

TÄSSÄ JA NYT

Varsinais-Suomen piiri

Järjestötiedote 4/2024

Punainen Risti



TÄSSÄ JA NYT
Varsinais-Suomen piiri
Järjestötiedote 4/2024

Sisällysluettelo	Sivu
Sisällysluettelo	2
Pääkirjoitus	3
Psykososiaalinen tuki	4-5
Nälkäpäivä Varsinais-Suomessa	6-7
Periaatteet Punaisen Ristin toiminnassa	8-9
Varautuminen ja valmius	10-13
Ruoka-aputoiminta Varsinais-Suomen piirissä	14
Tässä ja Nyt uudistuu uutiskirjeeksi	15
Tapahtumakalenteri	16-17
Luottamushenkilövalinnat Ossiin	18
Koulutuksia	19
Lasten ja nuorten toiminta	20
Vapaaehtoisena Punaisessa Ristissä	21
Joulukahvilat	22
Ystävänäpäivä	23
Vain Elämää -ohjelma	24
Apua verkossa	25
Turvallinen mieli -hanke	26
Kouluttajakoulutus	27
Yritysyhteistyö	28-29
Kuulumisia osastoista	30
Yhteystiedot	31
Nälkäpäivä-tulokset	32

Yhteistyöllä vaikuttavuutta heikoimmassa
asemassa olevien auttamiseksi

Suomen Punainen Risti on jo yli vuosisadan ajan ollut merkittävä toimija kotimaisessa ja kansainvälisessä auttamistyössä. Laaja verkostomme sisältää paikallisia osastoja, alueellisia piirejä, keskustoimiston ja valtakunnallisia laitoksia. Toimintamme ulottuu useille elämän osa-alueille. Näiden eri toimijoiden välinen yhteistyö on elintärkeää, jotta voimme tehokkaasti ja joustavasti vastata yhteiskunnan ja eniten apua tarvitsevien tarpeisiin.

Paikalliset osastot ja niiden vapaaehtoiset ovat järjestömme kivijalka. He ovat lähellä yhteisöjä, tunnistavat paikalliset tarpeet ja pystyvät reagoimaan niihin nopeasti. Vahva yhteistyö osastojen kesken luo mahdollisuuden jakaa parhaita käytäntöjä, resursseja ja osaamista, jolloin yksittäiset osastot voivat vahvistua ja parantaa toimintaansa. Piiri puolestaan tarjoaa laajempaa tukea ja koordinaatiota alueellamme. Piiriin tulee olla myös sillanrakentaja osastojen välillä ja edistää yhteistä toiminnan suunnittelua. Tämä tukee myös alueellisen valmiuden ajattelua.

Alueellisen valmiuden ja yhteistyön lisääminen osastojen ja myös eri piirien välillä mahdollistaa entistä paremman valmiuden kriisitilanteissa tai muiden hätätilanteiden aikana. Se mahdollistaa myös laajempien projektien, kuten valtakunnallisten kampanjoiden ja tapahtumien, tehokkaan toteuttamisen. Kun osastot ja piirit työskentelevät tiiviisti yhdessä, koko organisaation toiminta tehostuu ja vaikuttavuus kasvaa.

Suomen Punaisen Ristin laitokset, joihin kuuluvat Veripalvelu, Nuorten turvatalot ja Kontti Seconhand -myymälät, eri piirien vastaanottokeskukset ja Punainen Risti Ensiapu Oy tarjoavat erityyppistä tukea ja palveluja yhteiskunnan eri sektoreille. Jokaisella näistä on oma tärkeä roolinsa. Punaisen Ristin menestys tulevaisuudessa perustuu siihen, että eri yksiköt ja toimijat tekevät yhteistyötä ja jakavat voimavaroja yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi. Yhteistyön tiivistäminen kaikkien toimijoiden kesken parantaa kykyämme auttaa ja tukea heikoimmassa asemassa olevia ihmisiä.

Turun alueella olemme kokoontuneet Kontin, Veripalvelun, Nuorten turvatalon, Turunmaan ja Varsinais-Suomen piirien, sekä vastaanottokeskuksen edustajien kanssa kaksi kertaa

vuodessa vaihtamaan ajatuksia ja tutustumaan kutsuvan tahon toimintaan. Tämä on selkeästi parantanut ymmärrystä toistemme toiminnasta ja opettanut meitä tuntemaan toisiamme myös henkilökohtaisesti. Tästä on varmasti etua kriisitilanteissa.

Yhteistyön lisääminen ei vaadi pelkästään teknisiä järjestelyjä, vaan myös uutta asennetta. On tärkeää, että kaikki toimijat ymmärtävät yhteistyön arvon ja sitoutuvat siihen aidosti. Kun asetamme yhteiset tavoitteet ja kaikki toimijat työskentelevät niiden saavuttamiseksi, järjestömme voi edelleen kasvaa ja kehittää toimintaansa kohti entistä vaikuttavampaa ja inhimillisempää tulevaisuutta.

K-P

Kalle-Pekka Mannila
toiminnanjohtaja
Punaisen Ristin Varsinais-Suomen piiri



Punaisen Ristin yhteistyötä Varsinais-Suomessa. Kuvassa vasemmalta **Pekka Kukko** Veripalvelusta, **Annalena Sjöblom** Turunmaan piiristä, **Kalle-Pekka Mannila** Varsinais-Suomen piiristä, **Jaana Sikiö** Turun vastaanottokeskuksesta, **Marina Stubb** Nuorten turvatalosta ja **Marika Kohonen** Kontista.

Psykososiaalista tukea tarvitaan arjessakin

Punainen Risti tunnetaan henkisestä tuesta: siitä keskusteluavusta, jota punaliiviset auttajamme antavat oman paikkakunnan asukkaille, kun äkillinen tapahtuma järkyttää arkea ja mieltä.

Tämän vuoden aikana tätä tukea on tarvittu. Vapaaehtoisemme ovat olleet kulanarvoisia apua kaipaaville esimerkiksi kouluampumisen jälkeen Vantaalla, ampu-
mistapauksen jälkeen Tampereella sekä niille ihmisille, jotka ovat menettäneet kotinsa tulipaloissa eri puolilla Suomea.

Auttajalle tärkeintä on taito olla läsnä ja kuunnella, pysähtyä. Moni auttamistilanteiden konkari sanookin, että mehumuki on parasta henkistä tukea, tai että parhaalla auttajalla on suuret korvat ja pieni suu. Mehumukillisen mukana tulee aina ihminen, joka on hädän hetkellä paikalla vain kuuntelemista ja apua tarvitsevaa varten.

Kesän 2023 yleiskokouksessa päätimme yhdessä, että haluamme vahvistaa tätä osaamista myös arjessa. Nyt laajennamme psykososiaalisen tuen tarkoittamaan myös arkisia, jokaisen hyvinvointia koskevia asioita. Hyvät mielenterveystaidot arjessa auttavat meidät kohtaamaan elämän pieniä ja isoja mullistuksia silloin, kun niitä osuu meistä jokaisen kohdalle.

Samalla haluamme ulottaa psykososiaalisen tuen koskemaan myös kaikkien vapaaehtoistemme ymmärrystä ja osaamista siitä, miten sekä autettavien jaksamista että omaa hyvinvointia tuetaan. Pystymme aut-

tamaan muita vain, kun huolehdimme myös itsestämme. Kohtaamisen ja hyvinvoinnista huolehtimisen taitoja tarvitaan paitsi päivystyksissä ja hälytysryhmissä, myös vaikkapa ystävätoiminnassa, Terveyspisteillä, Läksyheliissä ja luottamushenkilönä toimiessa – kaikessa toiminnassa, jossa kohtaamme ihmisiä.

Käytännössä uusi linjaus tarkoittaa, että koulutamme, luomme toimintamalleja ja teemme asioita uudella tavalla. Tämän lehden sivulla 5 kerromme, millaisia materiaaleja ja toimintamalleja jokaisen vapaaehtoisen käytössä on jo nyt, ja mitä on tulossa ensi vuoden aikana.

Mitä psykososiaalisen tuen taitoja sinä tarvitset omassa arjessasi vapaaehtoisena? Tule mukaan oppimaan ja kehittämään vahvuksiamme yhdessä. Hyvä kohta aloittaa on esimerkiksi kaikille avoin Psykososiaalisen tuen ajankohtaiswebinaari 30. marraskuuta.



Maria Viljanen

Psykososiaalisen tuen asiantuntija

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA

Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME

Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinen oikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi
Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Nella Nieminen, aineistot@punainenristi.fi
Piiritiedotteen toimitus: SPR Varsinais-Suomi **Taitto:** Anna Tenho, anna.tenho@redcross.fi



Kuva: Jonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Opi uutta psykososiaalisesta tuesta

Perinteisesti psykososiaalinen tuki on meillä tarkoittanut auttamistilanteiden henkistä tukea tai ensiapua. Nyt laajennamme tätä osaamista koskemaan myös arjen hyvinvointia ja vapaaehtoisen omaa jaksamista.

Päivitämme henkisen tuen kurssseja ja ohjeistuksia tämän ja ensi vuoden aikana. Raken-
namme kohdennettuja koulutuksia esimerkiksi ensiapupäivystäjille. Kuvaamme tarkemmin, mitä tarkoittaa henkisen tuen hälytysryhmissä toimiminen, millaisia koulutuksia siihen vaaditaan, mitä muita henkisen tuen tehtäviä on ja mihin kaikkeen vapaaehtoistoimintaan henkisen tuen koulutukset antavat valmiuksia. Kaikki kehittäminen ja kuvaaminen tehdään yhdessä vapaaehtoisten, piirien ja keskustoimiston kanssa.

Uusia materiaaleja ovat jo nämä:

- Fiiliskierros-toimintamalli, joka tukee vapaaehtoisten jaksamista ja palautumista tehtävistä.
- Turvallinen mieli -hankkeen toimintamallit, joilla voidaan tukea sekä autettavien että vapaaehtoisten jaksamista ja hyvinvointia.

Uudet koulutusmateriaalit eri toimintoihin ja itseopiskeluun

Myös koulutusmateriaalimme päivittyvät. Tulemme tekemään koulutusmateriaaleja eri toimintojen tueksi, jotta jokainen saa omaan toimintaansa sopivaa osaamista ja ohjeistuksia. Koulutuksista päivittyvät ensin Haa-

voittuvassa asemassa olevien henkinen tuki -koulutusmateriaali, henkisen tuen jatkokurs-
sin harjoitukset sekä Henkinen ensiapu lapsille ja nuorille -koulutus, joka jakaantuu erikseen sekä lapsille että nuorille suunnatuiksi koulutuksiksi.

Verkkoön tuotetaan itseopiskelumateriaalia mielen hyvinvoinnin ja oman jaksamisen tukemiseen. Näitä oppeja ja taitoja voi hyödyntää myös autettavien tukemisessa.

RedNet-sivustolla tullaan avaamaan psykososiaalisen tuen käsitteitä ja olemassa olevaa toimintaa sekä vapaaehtoisen polkua, jotta toimintaamme voi esitellä tarvittaessa yhteistyökumppaneille ja viranomaisille.

Punainenristi.fi:ssä on jo nyt paljon hyviä ohjeita, joita päivitetään tarpeen vaatiessa: **punainenristi.fi > hae apua ja tukea > henkinen ensiapu.**

Psykososiaalinen tuki tarkoittaa Punaisessa Ristissä myös yhteisöllisyyttä ja yhteisön antamaa tukea. Yhteenkuuluvuus ja osallisuuden kokemukset vahvistavat myös henkistä kriisinkestävyyttä, josta voit lukea lisää RedNetistä: **Tieto ja taito > Kokonaisvalmius ja yhteisöjen resilienssi.**

Päivitä tietosi webinaarissa

Jos psykososiaalinen tuki kiinnostaa, kannattaa osallistua kaikille avoimeen **Psykososiaalisen tuen ajankohtaiswebinaariin lauantaina 30.11. klo 9.30–14.00.** Ilmoittautuminen ja ohjelma löytyvät Oma Punaisesta Rististä: **oma.punainenristi.fi/event/31434.**

Nälkäpäivä toi ihmiset yhteen auttamaan – KIITOS kaikille!

Nälkäpäivän lipaskeräys 26.-28.9.2024 sujui Varsinais-Suomessa positiivisissa tunnelmissa. Lipaskerääjät kertoivat, että keräykseen osallistuminen on ollut todella mukava ja vaivaton tapa auttaa. Lahjoittajat ovat myös kiittäneet lipaskerääjiä lämpimistä ja sydämellisistä kohtaamisista keräyksen aikana.

Nälkäpäivä-lipaskeräyksen lisäksi osastoissa myytiin esimerkiksi Nälkäpäivä-leipää, hernekeittoa, ohravelliä, possumunkkeja ja villasukkia Nälkäpäivän hyväksi. Turun kaupunki valaisi Logomon sillan ja Kaarinan kaupunki Kaarina-talon punaisella Nälkäpäivän kunniaksi. Piirin yritys yhteistyökumppaneista lipaskerääjäksi lähtivät esimerkiksi Pihlajalinna Länsi-Suomi.

Apu kriiseissä tänään ja huomenna

Nälkäpäivän lopullinen keräystulos sekä Varsinais-Suomessa että valtakunnallisesti tarkentuu myöhemmin. Suomessa Nälkäpäivä-varoilla autetaan äkillisissä onnettomuustilanteissa, kuten tulipaloissa kotinsa menettäneitä. Maailmalla varoilla autetaan luonnonmullistusten ja konfliktien keskelle jääneitä.

Vuoden 2023 aikana Punainen Risti oli mukana auttamassa yhteensä 17 äkillisessä onnettomuustapahtumassa Varsinais-Suomen piirin alueella. Kotimaan apu on sekä aineellista apua että henkistä tukea, jota voidaan antaa silloin, kun henkilöä kohtaa äkillinen onnettomuustilanne, esimerkiksi tulipalo. Ulkomailla apua tarvitaan tällä hetkellä esimerkiksi Gazassa ja sään ääri-ilmiöistä kärsivillä alueilla kuten Etiopiassa.

Nälkäpäivä-kerääjät ja lahjoittajat mahdollistavat Punaisen Ristin avun siellä missä hätä on suurin. Paikallisosastojemme vapaaehtoiset keräysjohtajat organisoivat keräykset paikakunnillaan, ja sen myötä auttamiseen voi osallistua kaikkialla.

Lämmin kiitos kaikille Nälkäpäivään eri tavoin osallistuneille auttajille!

Lisätiedot: Sirpa Lehtimäki,
järjestöpäällikkö
040 542 1421 / sirpa.lehtimaki@redcross.fi



Näiden iloisten kuvien myötä, kiitos vielä Nälkäpäivästä!
Aukeaman kuvat: paikallisosastot ja kummit



Periaatteet, periaatteet, periaatteet

Kuva: Anna Tenho / SPR Varsinais-Suomen piiri



Noin 200 Punaisen Ristin vapaaehtoista Varsinais-Suomesta kokoontui yhteen Loistetta laineilla -vapaaehtoisristeilylle. Yhtenä teemana risteilyllä oli Punaisen Ristin periaatteet toiminnassa.

Ykseys on hankala periaate. Mitä se oikein tarkoittaa? Samoin yleismaailmallisuus. Inhimillisyyden ymmärrän. Näitä tunnelmia oli vapaaehtoisten risteilyllä 26.10.2024, kun piirin työntekijöiden **Minna Rautasen** ja **Miika Norron** avulla sanotettiin periaatteitten merkitystä käytännön toimintaan.

Suurin osa osallistujista kertoi, etteivät ole aiemmin käsitelleet periaatteita näin syvästi. "Olin yllättynyt tuloksesta", sanoi **Ilse Reinholdt**, piirin varapuheenjohtaja ja järjestökouluttaja. "Tämä kertoo siitä, että osastoissa toimintaa on viety eteenpäin sekä kehitetty ja uusia vapaaehtoisia on saatu mukaan, mutta Punaisen Ristin toiminnan periaatteita ei ole täsmennetty", hän jatkoi. Hän toivookin, että periaatteista keskusteltaisiin enemmän ihan toiminnan arjessa.

Inhimillisuus on kaiken Punaisen Ristin toiminnan perusta. Inhimillisen kärsimyksen estäminen ja lievittäminen kaikin tavoin on Punaisen Ristin tärkein tehtävä ja toiminnan päämäärä. Me olemme osa suurta maailmanlaajuista joukkoa, jonka tavoitteena on suojella elämää, terveyttä ja ihmisarvoa. Kun tämän periaatteen luen ääneen, koen ylpeyttä. Ylpeyttä

siitä, että mekin täällä Varsinais-Suomessa olemme osa tätä suurta liikettä, vaikka tekimme vain pieniä tekoja. Vaikka maailma on täynnä sotia, konflikteja, kyberhyökkäyksiä ja muuta ennakoimatonta, me Punaisessa Ristissä varaudumme porukalla ja teemme osamme vapaaehtoisina, että maailma olisi piirun verran parempi.

Tasapuolisuus. Meillä voi olla tässä peiliin katsomisen paikka. Olen kuullut, että esimerkiksi ruokajaossa on ollut hämmennystä siitä, keitä kaikkia pitää auttaa. Hävikiruokaa jaetaan kaikille, jotka sitä tarvitsevat ja tulevat sitä noutamaan – tasapuolisesti, hakijoiden taustasta riippumatta. Emme voi tietää miksi kukin tulee ruokaa hakemaan. Myöskään ulkoisista asioista ei voi päätellä hakijan avun tarvetta.

Lähtökohtaisesti Punaisen Ristin avun keskiössä ovat kaikkein haavoittuvimmat. En itsekkään aina tiedä, miten kaikkein haavoittuvimmat ryhmät missäkin tilanteessa määritellään tai keitä he ovat. Meidän on siis yhdessä mietittävä tuota ja toimintamme periaatteita käytännössä.

Inhimillisuus, tasapuolisuus, puolueettomuus, riippumattomuus, vapaaehtoisuus, yleismaailmallisuus ja ykseys. Näistä ei voi valita vain yhtä, vaan periaatteet ovat kokonaisuus. Nämä Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun liikkeen seitsemän periaatetta täyttävät ensi vuonna 60 vuotta! Periaatteiden idea on kuitenkin kulkenut Punaisen Ristin liikkeen matkassa paljon pidempään. Suomen Punainen Risti täyttää vuonna 2027 jo 150 vuotta.

Jatketaan periaatteiden pohtimista yhdessä edelleen, keskustellen niiden merkityksestä toiminnan arjessa!

Teksti: Tuula Oksanen

SPR Varsinais-Suomen piirin puheenjohtaja
tuula.oksanen@piiri.punainenristi.fi



Risteilyllä pohdittiin periaatteiden lisäksi myös sitä, millainen Suomen Punainen Risti olisi, jos se perustettaisiin tänään.

Kuva: Anna Tenho / SPR Varsinais-Suomen piiri

Punaisen Ristin periaatteet juhlivat ensi vuonna kuusikymppisiä – ryhdy periaatelähettilääksi!

Periaatteemme täyttävät tulevana vuonna 60 vuotta. Periaatteiden idea on kuitenkin kulkenut Punaisen Ristin liikkeen matkassa paljon pidempään, ja ne ovatkin muovautuneet ajan saatossa ja humanitaaristen auttamistehtävien tarpeesta sellaisiksi, kuin me ne nyt tunnemme.

Tulevan juhluvuoden kunniaksi koulutamme periaatelähettiläitä, jotka kiertävät osastoissa ja toimintaryhmissä keskustelemassa aiheesta.

Koulutus järjestetään Teams-etäyhteydellä ke 20.11.2024 klo 17-19.

Olisiko tämä sinun vapaaehtois-tehtäväsi?

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan koulutukseen viimeistään 18.11.2024 Oma Punaisessa Ristissä osoitteessa
<https://oma.punainenristi.fi/event/31905>

Lisätiedot: Pauliina Pensikkala
pauliina.pensikkala@redcross.fi /
0400 541 033



Kuva: SPR Varsinais-Suomen piiri

Voisiko osastosi kutsua muita yhdistyksiä tai paikkakuntalaisia varautumaan?

Punaisella Ristillä on merkittävä rooli kansalaisten omatoimisen varautumisen edistämässä ja onnettomuuksien ennaltaehkäisyssä sekä väestön suojaamiseen liittyvän valmiuden ja varautumisen ylläpidossa. Näin on kirjoitettu Sisäministeriön ja Punaisen Ristin väliseen yhteistyöpöytäkirjaan.

Varautuminen tarkoittaa ennakoon valmistautumista erilaisiin häiriö- ja kriisitilanteisiin. Varautumisen edistäminen tarkoittaa sitä, että lisätään kuntalaisten osaamista välttää onnettomuustilanteita ja auttaa sekä itseään että muita mahdollisissa onnettomuustilanteissa. Varautuminen on myös sitä, että tiedämme, miten toimia häiriötilanteissa, kuten pitkittyneissä sähkö- ja vesikatkoksi tai silloin, kun puhelin ja netti eivät toimi. On tärkeää osata selviytyä ensimmäiset vuorokaudet ilman ulkopuolista apua. Miten siis varaudumme?

72 tuntia on viranomaisten ja järjestöjen varautumissuositus kotitalouksille

Suomessa varautuminen perustuu siihen, että kaikissa kodeissa tulisi varautua pärjäämään itsenäisesti ainakin kolme vuorokautta. Tästä tulee myös varautumissuosituksen 72 tuntia nimi. On tärkeää, että jokaiselta löytyy kotoa vähintään kolmeksi vuorokaudeksi ruokaa, vettä ja välttämättömiä lääkkeitä. On myös tärkeää tuntea varautumisen perusteet, kuten tietää mistä saa oikeaa tietoa häiriötilanteessa ja miten pärjätä kylmenevässä asunnossa.

72 tuntia varautumissuosituksista on apua jokaiselle, mutta se on myös suuri apu koko yhteiskunnalle. Siksi jokaisen kannattaa varautua häiriötilanteisiin.

Varautumiskoulutusten järjestäminen

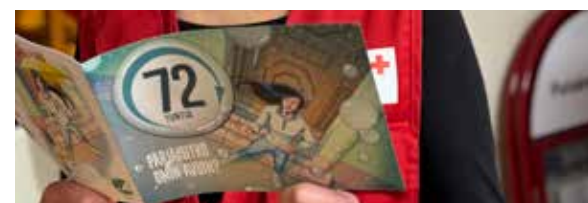
Varautumissuosituksella on omat nettisivut www.72tuntia.fi. Sivuilta löytyy perustietoa, sähköisiä esitteitä, varautumistestejä ja ajan-kohtaisartikkeleita varautumisesta.

Parhaiten suosituksiin tutustuu yleisötilaisuudessa. Näitä yleisötilaisuuksia voivat järjestää myös Punaisen Ristin paikallisosastot. Koulutuksia pitävät koulutetut 72-tuntia -kouluttajat. Kouluttajahakemisto löytyy 72tuntia.fi -verkkosivulta.

Kuntalaisille tai esimerkiksi harrastusryhmälle suunnatun koulutus- ja keskustelutilaisuuden kesto on yleensä 1–2 tuntia. Tilaisuudessa käsitellään kotitalouksien varautumisen perusasioita kuten sitä miten pitkittyneeseen sähkökatkoon tai vedenjakeluhäiriöön olisi hyvä varautua. Tilaisuus voidaan järjestää myös etätilaisuutena. Suomen Pelastusalan Keskusjärjestön www.spek.fi -sivuston verkkokaupasta on tilattavissa koulutusmateriaali veloituksetta.

Kouluttautuisitko 72-tuntia -kouluttajaksi?

Helpon 72-tuntia -kouluttajaksi kouluttaminen onnistuu omatoimisesti verkkokoulutuksena. Verkkokoulutus löytyy osoitteesta www.72tuntia.fi. Kouluttajakoulutusta järjestetään myös webinaareina ja lähi-ilaisuuksina. Koulutuksen käynyt voi halutessaan ilmoittautua kouluttajaluetteloon, mutta voi toimia myös vain paikallisena kouluttajana. Kouluttajakoulutukset toteuttaa pääasiassa hankkeen koordinaattorina toimiva Suomen Pelastusalan Keskusjärjestö. Punainen Risti on yksi hankkeen kumppaneista.



Kuvat: Anna Tenho / SPR Varsinais-Suomen piiri
SPR Raision osaston ensiapuryhmä piti 72 tuntia -koulutuksen ryhmäillalla. Kouluttajana toimi ryhmänjohtaja **Taina Hyppänen** (kuvassa edessä vasemmalla).

Uusi varautumisen opas

Sisäministeriö julkaisee marraskuussa 2024 www.suomi.fi -sivustolla kansalaisille Varautumisen oppaan (<https://www.suomi.fi/kansalaiselle/oikeudet-ja-velvollisuudet/turvallisuus-ja-jarjestys/opas/kodin-turvallisuus/varautuminen-poikkeustilanteisiin>). Opas on luettavissa suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Sisältöjen pääkohdat kerrotaan lisäksi videoina suomalaisella viittomakielellä. Oppaan ohessa on myös varautumisen PDF-esite, joka on ladattavissa ja tulostettavissa sivustolta. Esite käännetään 11 yleiselle Suomessa puhutulle muulle kielelle ja selkokielelle.

Lisätiedot:

Tommi Virtanen, valmiuspäällikkö
0400 127152 / tommi.virtanen@redcross.fi

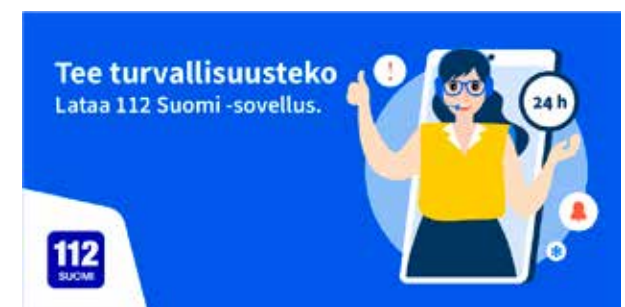
P.S.

Onko varautumisesta puhuttu osastonne kaikissa toimintaryhmissä? Jos ei, niin aloittakaa järjestämällä osaston oma varautumisilta!

112 Suomi -sovellus

Olethan ladannut puhelimeesi 112 Suomi -sovelluksen?

Sovelluksesta löytyvät myös toimintaohjeet häiriötilanteisiin. Sovelluksen ohjeet toimivat, vaikka verkkoyhteys ei olisikaan käytettävissä!



Hyvän Mielen Päivä

Hyvän Mielen Päivää vietettiin lauantaina 19.10.2024 Uudessakaupungissa. Päivän puuhanaisena ja idean alkuunpanijana oli **Maikku Kero**. Luennoitsijaksi, ajatusten herättelijäksi ja mukavien työpajojen vetäjäksi saimme työnohjaaja-prosessikonsultti **Lea Myllymäen** (ylempi kuva).

Päivässä oli tärkeää asiaa meille jokaiselle. Teemana oli "mielenterveys kuuluu meille jokaiselle". Päivään mahtui tärkeän asian lisäksi iloisia kohtaamisia, puheen sorinaa ja yhdessäoloa.

Osallistujia oli Punaisen Ristin Kalannin, Taivassalon, Naantalien ja Uudenkaupungin osastoista. Kantolan keksitehdas muisti meitä lahjoittamalla osallistujille keksikassit kotiin viemiseksi.

Lämmin kiitos jokaiselle mukana olleelle – te teitte päivästä erinomaisen!

Lisätiedot: Tuija Hongisto

asiantuntija, sosiaalinen hyvinvointi
040 7313585 / tuija.hongisto@redcross.fi



Kuvat: SPR Uudenkaupungin osasto

Valmius24-tapahtumassa harjoiteltiin yhdessä häiriötilanteen aikaista toimintaa

Kuva: SPR Varsinais-Suomen piiri



Valmius24-tapahtuma oli iloinen yhdessäoppimisen tapahtuma, jossa päästiin harjoittelemaan monipuolisesti häiriötilanteen aikaista toimintaa.

Punaisen Ristin Valmius24-tapahtuman tarkoituksena oli tarjota vapaaehtoisille mahdollisuus harjoitella häiriötilanteiden aikaista toimintaa. Tapahtuman järjestämiseksi avattiin kaikille avoin vastuuvapaaehtoisten rekrytointi, joka houkutteli mukaan sekä uusia että kokeneita vapaaehtoisia. Rekrytoinnin jälkeen kokoonnuttiin suunnittelemaan tapahtumaa yhdessä, korostaen lämmintä ja iloista ilmapiiiriä ja oppimisen tärkeyttä. "Meillä on lupa epäonnistua ja onnistua, kaiken ei tarvitse olla täydellistä," oli yksi suunnittelun kantavista ajatuksista.

Tapahtumaa valmisteltiin tiimeissä

Valmius24-tapahtuma sisälsi useita tiimejä ja toimintoja, kuten ensihuolto, viestintä, henkinen tuki, muonitus, ensiapu, terveyden edistäminen, turvallisuus ja yhdenvertaisuus. Meidän kaikkien tiimiläisten täytyi ensiksi miettiä, mikä voisi olla häiriötilanne, jota harjoitella, millaisia henkilöresursseja arvioimme tarvitsevamme sekä mikä voisi olla alustava aikataulu ja budjetti.

Tapahtuman suunnittelua tehtiin yhdessä vastuuvapaaehtoisten kanssa kevästä 2024 alkaen. Piiritoimistosta tapahtumasuunnitte-

lua olivat koordinoimassa asiantuntijat **Elina Jalonen** ja **Tiina Tarkiainen**.

Harjoituksen teemaksi valittiin myrskyn aiheuttama tulva ja siitä johtuva veden saastuminen sekä evakuointitarve. Ensimmäinen mielikuvani tulevasta tapahtumasta oli, että ihmisiä rämpii metsistä ja teitä myöten johonkin ennalta ilmoitettuun kokoontumispaikkaan ja meidän täytyy etsiä maastosta joku korkeampi kohta ja alkaa jakamaan tehtäviä ja ohjeita megafonia avuksi käyttäen...Asia selveni huomattavasti, kun menimme tutustumaan tulevaan tapahtumapaikkaan Pyölinrannan leirikeskukseen Harvaluotoon. Siellä oli keskuspaikaksi ja ruokalaksi sopiva rakennus, majoitustiloja, ulkovessa ja vieläpä rantasau-nakin, jossa oli myös kokoontumistiloja.

Mukavaa kuhinaa ja monipuolisia harjoituksia

Itse tapahtuma järjestettiin kauniina syyskuisena viikonloppuna. Vastuuvapaaehtoiset saapuivat paikalle perjantaina valmistelevaan tapahtumapaikkaan, rasteja ja muonitusta. Tapahtumaosallistujat saapuivat lauantaina. Ilmoittautumisen ja lounaan jälkeen osallistujat siirtyivät suorittamaan ryhmiensä mukaista

ohjelmaa eli saamaan tietoa ja tekemään harjoituksia eri rasteilla. Alueella kävi mukava kuhina koko päivän ajan. Harjoitusnukkea kannettiin ensiapuun ja aikaa mitattiin. Ensiapurasteilla opeteltiin niin ihmisten kuin lemmikkienkin auttamiseen tarvittavia ensiaputaitoja. Opimme myös, että evakuointiteltan pystytys vaatii erittäin hyvää tiimityötä. Tapahtumassa saatiin lisäksi tietoa mm. veden puhdistuksesta ja Punaisen Ristin toiminnasta niin kotimaassa kuin maailmalla. Pohdimme yhdessä myös sitä, miten Punaisen Ristin toiminnasta saadaan entistä yhdenvertaisempaa.

Illalla saunoimme ja uimme yhdessä. Päivä ei kuitenkaan päättynyt tähän, vaan klo 23.30 kokoonnuimme päärakennukseen tarkistuslaskentaa varten. Laskennan jälkeen todettiin, että yksi puuttuu joukosta ja oli käynnistettävä etsintä. Valmiuskouluttaja **Risto Paukku** kertoi, miten etsintä organisoidaan ja sitä harjoiteltiin ensin pihalla. Otsa- ja taskulampuin varustautuneet etsijät etenivät pihalta hitaasti kohti läheistä metsää. Onneksi kadoksissa ollut henkilö löytyi alle tunnin etsinnän jälkeen. Tämäkin oli etukäteen sovittu harjoitus. Pitkän ja antoisan päivän jälkeen osa yöpyi evakuointiteltassa, osa rakennuksissa olevissa majoitustiloissa.

Oppimisen ja yhteistyön ilo

Hain itse mukaan vastuuvapaaehtoiseksi Valmius24-harjoitukseen, koska halusin oppia, miten voisin olla avuksi häiriötilanteissa, millaisia toimintoja tarvitaan ja miten ne toimivat yhdessä. Se, että mukana oli kokeneita konkareita meitä untuvikkoja opastamassa, oli huippuhieno oppimisen ja turvallisuuden tunteen kannalta. Vastuuvapaaehtoisparini oli Risto Paukku ja taustatukena meillä oli Varsinais-Suomen piirin valmiuspäällikkö **Tommi Virtanen**.

Huomasin tapahtuman aikana, miten paljon asioita pitää ottaa huomioon häiriötilanteista selviämiseksi. On isoja ja pieniä asioita: on pidettävä ihmiset turvassa kaiken aikaa, puh-taan veden saanti on turvattava ja hygieniasta huolehdittava - ja toisaalta pitäisi olla käsillä esimerkiksi teippiä, sakset ja narua. Oli myös mielenkiintoista nähdä, miten ihmisten erilaiset taidot tulivat esiin erilaisissa harjoituksissa. Yhdessä olimme hyviä! Valmius24-tapahtuma oli mielestäni hyödyllinen seikkailu. Lähdin tapahtumasta monta ihmiskohtaa-mista, tietoa ja kokemusta rikkaampana. Kii-tokset kaikille mukana olleille!

Teksti: Pirjo Nissinen-Kiviranta
SPR Maskun osasto



Kuvat: SPR Varsinais-Suomen piiri

Lisää yhteisöllisyyttä ruoka-apuun?

Koulujen ylijäämäruoan jakelu on monessa osastossa tärkeä ekoteko ja kohtaamisen paikka. Keväällä 2024 ruoka-avussa tilastoitiin yhteensä 23 339 kohtaamista ja jaettiin noin 50 000 annosta ruokaa. Näiden kohtaamisten lisäksi ruokajaan ympärille voidaan rakentaa uusia kohtaamisen ja yhdessä tekemisen tapoja, jotka lisäävät osallisuutta ja vahvistavat yhteisöjä.

Yhdessä syöminen – yhteisöllinen ruokailu

Mikä olisikaan parempi tapa lisätä yhteisöllisyyttä kuin järjestää yhteisöllisiä ruokailuja? Osastot voisivat valmistaa yhdessä edullisia aterioita esimerkiksi piirin kenttäkeittimillä (paellapannu, soppatykki, makkaragrilli) joko kauppojen tai yritysten lahjoituksina, hävikkiä hyödyntäen tai itse ruokatarpeet ostaen. Punaisen Ristin keskustoimisto tukee taloudellisesti tällaisten ruokailujen järjestämistä ainakin vielä syksyllä 2024.

Koulutuksia yhteisöllisen ruokailun yhteyteen

Yhteisölliseen ruokailuun voisi yhdistää myös erilaisia koulutuksia tai tietoisuuksia. Esimerkiksi **Auttajakurssin**, jossa opetellaan ensiaputaitoja, kuten tajuttoman ja tukehtuvan ensiapua, sekä verenvuodon tyrehtyttämistä tai **72-tuntia varautumiskoulutuksen**,

jolla vahvistetaan omatoimisen varautumisen osaamista. Myös vapaaehtoisille suunnatut koulutukset **henkisen ensiavun taidoista** tukisivat heidän kykyään kohdata vaikeissa elämäntilanteissa olevia ihmisiä. Ruokailujen avulla voitaisiin tuoda yhteen eri-ikäisiä ja -taustaisia ihmisiä samalla, kun opitaan uusia taitoja ja lisätään yhteisöllisyyttä.

Mahdollisuus osastoille kokeilla uutta toimintaa

Yhteisölliset ruokailut ovat hyvä tilaisuus myös niille osastoille, joissa ei vielä ole ruoka-aputoimintaa. Tämä on matalan kynnyksen tapa kokeilla toimintaa, jossa voimme yhdessä oppia ja kehittyä. Piiriltä on saatavilla apua ja tukea myös uusien ruokajakojen käynnistämiseen, ja tarjolla on koulutuksia, kuten **ruoka-avun peruskurssi** ja perehdytys koulujen ruokajakeluun. Olen mielelläni mukana selvittämässä, suunnittelemassa ja organisoimassa ruokajakoa osastoihin.

Jos olet kiinnostunut, ole yhteydessä minuun. Ruokajakko ja yhteisöllinen ruokailu ovat erinomaisia tapoja saada uusia vapaaehtoisia mukaan ja lisätä yhteisöllisyyttä paikallistalouteen! Yhteystietoni ovat miika.norro@redcross.fi tai 040 4895754.

Teksti: Miika Norro

Ruoka-avun projektityöntekijä



Kuva: Savi Elio / Suomen Punainen Risti

Tässä ja Nyt -lehti muuttuu ensi keväänä uutiskirjeeksi

Piirien ja keskustoimiston yhteistä viestintää vapaaehtoisille uudistetaan vapaaehtoisilta ja työntekijöiltä saadun palautteen pohjalta. Osana uudistusta Tässä ja Nyt muuttuu lehdestä uutiskirjeeksi, joka ilmestyy vapaaehtoisen sähköpostiin entistä useammin.

Punaisen Ristin viestintä uudistuksen tavoitteena on palvella vapaaehtoisia nykyistä paremmin. Valmiusjärjestönä meille on tärkeää, että tärkeimmät auttajamme eli vapaaehtoiset ovat saman tiedon äärellä nopeasti ja yhtä aikaa.

Tässä ja Nytin tärkeimmät ominaisuudet säilyvät samoina: jokaisesta uutiskirjeestä löytyvät uusimmat piirikohtaiset ja valtakunnalliset uutiset, ja ydinsisältöinä pysyvät tulevat tapahtumat, koulutukset, kampanjat ja ohjeet. Pyrimme vahvistamaan vapaaehtoisten omaa ääntä esimerkiksi vinkkien ja haastattelujen muodossa.

Tietoa tapahtumista ja koulutuksista ajoissa vapaaehtoiselle asti

Viime syksynä vapaaehtoisille tehdyssä viestintäkyselyssä suurin osa vastaajista kertoi, että jatkossa he saisivat mieluiten tiedon vapaaehtoistoiminnasta säännöllisenä uutiskirjeenä sähköpostiin. Erityisesti vastaajat toivoivat, että viestintä tulevista tapahtumista ja koulutuksista tavoittaisi jokaisen ajoissa. Myös työntekijöinä olemme huomanneet, että viive paperisen lehden ensimmäisten sisältöjen kirjoittamisen ja julkaisun välillä on nykyisellään liian pitkä – pisimmillään jopa kolme kuukautta.

Nopeasti reagoivassa valmiusjärjestössä tarvitsemme riittävän joustavat työvälineet auttamiseen. Uutiskirjeestä on myös mahdollista tarjota lisätietoa tai esimerkiksi ilmoittautumismahdollisuus koulutukseen entistä sujuvammin, kun ohjaaminen sujuu linkillä järjestelmästä toiseen.

Päällekkäistä viestintää karsitaan

Osana uudistusta pyrimme myös vähentämään vapaaehtoisten saaman viestinnän päällekkäisyyksiä. Uuden uutiskirjeen myötä luovumme keskustoimiston suoraan luottamushenkilöille lähettämästä säännöllisestä osastokirjeestä.

Osa piireistä onkin jo julkaissut Tässä ja Nytin digilehtenä paperisen lehden rinnalla tai sen sijaan. Uutiskirjeen etuja digilehteen verrattuna ovat muun muassa tiiviimpi ja joustavampi ilmestymistiheys sekä helpompi silmäiltävyys. Uutiskirje ilmestyy selvästi nykyistä lehteä useammin. Tarkka ilmestymisaikataulu täsmentyy loppuvuoden aikana.

Uudistus tapahtuu kevään 2025 aikana. Aikataulu tarkentuu loppuvuodesta 2024, ja siitä kerrotaan vapaaehtoisille Tässä ja Nyt -lehdessä 1/2025 sekä osastojen luottamushenkilöille lähetettävällä uutiskirjeellä.

Lisätiedot:

Viestinnän asiantuntija **Sari Häkkinen**, p. 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

Kouluttajapäivät tammikuussa Vantaalla

Vuoden 2025 kouluttajapäivät pidetään 18.–19. tammikuuta hotelli Vantaa Tikkurilassa aivan pääradan varressa. Päivien teemana on valmius- ja järjestöosaaminen ja tervetulleita ovat kaikki vapaaehtoiset kouluttajat.

Kouluttaja-rekisteriin kirjatut kouluttajat ovat saaneet alustavan ohjelman ja ilmoittautumisen linkin sähköpostiinsa lokakuussa. Mukaan voi ilmoittautua 20.12.2024 asti.

TAPAHTUMAKALENTERI 2024-2025

2024

Marraskuu

- 6.11. Valmiusviestintäilta / Vakka-Suomen alue
- 6.11. Ystäväkurssi
- 6.11. Humanitaarisen oikeuden perusteet -info, Teams
- 7.11. Hygieniapassikoulutus ja testi ruoka-jaon vapaaehtoisille
- 9.11. Ensiapupäivystyksen hallinnointi 3/3 lähikoulutus
- 9.11. Ensihuollon peruskurssi (Yt. Vapepa Turun paikallistoimikunta)
- 11.11. Pj-foorumi
- 12.11. Valmiuskouluttajien webinaari (valtak.)
- 12.11. Punainen Risti tutuksi -koulutus
- 13.11. Olkkari-Lounge
- 13.11. Piirin hallitus
- 20.11. Olkkari-Lounge
- 23.-24.11. Lounaisrannikon Vapepa-seminaari
- 27.11. Olkkari-Lounge

Joulukuu

- 1.12. Maailman AIDS-päivä
- 3.12. Ossi-klinikka (Teams)
- 4.12. Olkkari-Lounge
- 10.12. Vapepa-johtajawebinaari (valtak.)
- 11.12. Olkkari-Lounge
- 13.12. Glögit vapaaehtoisille ja yhteistyökumppaneille



2025

Tammikuu

- 2.1. Järjestötiedotteen 1/2025 materiaali piiritoimistoon
- 15.1. Ossi-klinikka (Teams)
- 16.1. Mihin Suomi ja Punainen Risti varautuu? (Valmiusharjoitus 2025 -webinaari, osastot)
- 18.1. Henkisen tuen peruskurssi, Salo
- 18.-19.1. Kouluttajapäivät (valtakunnallinen)
- 20.1. Alueyhdyshenkilöiden tapaaminen
- 21.1. Paperittomat info
- vko 3 Järjestötiedote 1/2025 ilmestyy
- 18.-19.1. SPR kouluttajapäivät (valtakunnallinen)
- 22.1. Lippu korkealle! -luottamushenkilökoulutus, osa 1 (Teams)
- 23.1. Ensiapupäivystäjän peruskurssi 1/3
- 28.1. Lippu korkealle! -luottamushenkilökoulutus, osa 2 (Teams)
- 30.1. Ensiapupäivystäjän peruskurssi 2/3
- 31.1. Ansiomerkkien haku päättyy
- 12.2. Piirin hallitus
- 14.2. Ystävänpäivä (kampanja 3.-16.2.)
- 15.2. 112-tapahtuma
- 15.2. Vapepa-ajankohtaiskoulutuspäivä 1-2025 (Teema: johtaminen)
- 20.2. Osastojen sähköinen valmiussuunnitelma: Mitä, miksi, miten? (Valmiusharjoitus 2025 -webinaari, osastot)
- 25.2. Kotimaan apu -koulutusilta, paikka avoin
- 26.2. Kotimaan apu -koulutusilta, Turku
- 27.2. Valmiuskouluttajailta

Maaliskuu

Helmikuu

- 5.2. Lippu korkealle! -luottamushenkilökoulutus, osa 3 (Teams)
- 8.2. Suuri koulutuspäivä: Kokonaisvalmius (teams)
- 7.-9.2. Ensiapupäivystäjän peruskurssi
- 11.2. Oma- & Ossi-koulutus, Teams
- 11.2. 112-päivä
- 1.3. Viestintälauantai
- 1.3. Henkisen tuen peruskurssi, Loimaa
- 6.3. Valmiuden yhdyshenkilö -koulutus / Valmiuskokous (Vakka-Suomi)
- 13.3. Järjestötiedotteen 2/2025 materiaali piiritoimistoon
- 17.3. Piirin hallitus
- 19.3. Vapepa-V-S-maakuntatoimikunnan kokous (järjestöt)
- 20.3. Materiaaliavustukset, Kontin ja Kalkun hyödyntäminen operaatioissa (Valmiusharjoitus 2025 -webinaari, osastot)
- 20.3. Paperittomat-info
- 21.3. YK:n rasisminvastainen päivä
- 23.3. Rasisminvastainen toimintaviikko 17.-23.3.

TAPAHTUMAKALENTERI 2024-2025

- 24.3. Valmiuden yhteyshenkilö -koulutus/Valmiuskokous (Turun seutu)
- 27.3. Valmiuden yhteyshenkilö -koulutus/Valmiuskokous (Salon seutu)
- vko 13 Järjestötiedote 2/2025 ilmestyy

Huhtikuu

- 3.4. Valmiuden yhteyshenkilö -koulutus/Valmiuskokous (Loimaan seutu)
- 3.-6.4. Ensivasteviikonloppu
- 7. & 14.4. Auttamisvalmiuden peruskurssi 1
- 10.4. Tietoturvaosaaminen (Valmiusharjoitus 2025 -webinaari, osastot)
- 22.4. Oma- & Ossi-koulutus, Teams
- 23.4. Maakuntatyöryhmän kokous 2 (paikallistoimikunnat)
- 24.4. Turvallinen toiminta operaatioissa (Valmiusharjoitus 2025 -webinaari, osastot)
- 26.4. Piirin vuosikokous

Toukokuu

- 8.-11.5. Punaisen Ristin viikko
- 3.5. Auttajat-vapaaehtois tapahtuma (valtakunnallinen)
- 13.5. Paperittomat-info in English
- 15.5. Ruokahuolto laajamittaisessa häiriötilanteessa (Valmiusharjoitus 2025 -webinaari, osastot)
- 16.-19.5. EA3
- 19.-24.5. Ryhmäjohtajakurssi
- 20.5. Piirin hallitus

Kesäkuu

- 7.6. Henkisen tuen ja ensihuollon koulutuspäivä

Heinäkuu

Kesäkuukampanja

Elokuu

- 14.8. Tuhansien uusien vapaaehtoisten vastaanotto (Valmiusharjoitus 2025 -webinaari, osastot)
- 16.-17.8. Valmiuden yhteyshenkilöiden viikonloppu
- 28.8. Avun tarpeen arviointi (Valmiusharjoitus 2025 -webinaari, osastot)

Syyskuu

- 12.-13.9. Piirin hallitus, kokous ja seminaari
- 15.9. Ansiomerkkien ja ansiomitaleiden haku päättyy
- 18.9. Suojelu Punaisen Ristin toiminnassa / Moninaisuus auttamistoiminnassa (Valmiusharjoitus 2025 -webinaari, osastot)
- 18.9. Paperittomat-info
- 20.9. Vapepa-ajankohtaiskoulutuspäivä 2-2025 (Teema: kouluttaminen)

- 25.-27.9. Nälkääpäivä-lipaskeräys
- 27.9. Syyspimeä-valmiustapahtuma, Turku

Lokakuu

- 9.10. Raha-avustukset laajoissa auttamistilanteissa (Valmiusharjoitus 2025 -webinaari, osastot)
- 11.10. Valmiusseminaari, osastojen valmius
- 14.10. Vapepa-johtajawebinaari (Vapepa-johtajat)
- 13. & 20.10. Auttamisvalmiuden peruskurssi 2
- 22.10. Vapepa-V-S maakuntatoimikunnan kokous (järjestöt)
- 23.10. Tilannekuvan kerääminen ja jakaminen (Valmiusharjoitus 2025 -webinaari, osastot)
- 18.10. Vapaaehtoisristeily

Marraskuu

- 6.11. Varsinais-Suomen kouluttajailta
- 3. & 10.11. Auttamisvalmiuden peruskurssi 3
- 13.11. Piirin hallitus
- 14.-15.11. SPR:n valtakunnallinen valmiusharjoitus
- 18.11. Paperittomat-info
- 29.11. Lounais-rannikon Vapepa-seminaari

Joulukuu

- 1.12. Maailman AIDS-päivä
- 5.12. Piirin 90v.-juhlat

Vapepan paikallistoimikuntien järjestämät koulutukset löytyvät verkosta www.vapepa.fi



Kuva: Suvi Eio / Suomen Punainen Risti

Ossi käyttöön - luottamushenkilövalinnat tiedoksi piiriin

Osastot valitsevat luottamushenkilöitään osaston syyskokouksessa ja vastuuhenkilöitä hallituksen järjestäytymiskokouksessa.

Valinnat Ossiin kokouksen jälkeen

Luottamushenkilövalinnat on hyvä kirjata mahdollisimman nopeasti Punaisen Ristin Ossi-järjestelmään tai toimittaa paperisina J-kortteina piiritoimistoon.

Kun osaston Ossi-pääkäyttäjä kirjaa luottamushenkilövalinnat Ossi-järjestelmään, sinne tallennetaan myös **valintakokouksen allekirjoitettu pöytäkirja** (skannattuna). Valintatiedot tarkistetaan ja vahvistetaan piirissä pöytäkirjan kirjausten pohjalta. Vasta piirin vahvistuksen jälkeen luottamushenkilön ja -tehtävän tiedot tallentuvat rekisteriin.

Jos pöytäkirjan liittäminen ei jostain syystä onnistu, sen voi laittaa piiriin myös sähköpostitse tai esimerkiksi valokuvina, vaikka pääkäyttäjällä kirjaisikin valintatiedot Ossiin.

Kun osaston valitut luottamushenkilöt on kirjattu rekisteriin ja tiedot ovat ajan tasalla, eri toimintojen vastuuhenkilöille lähetettävät ajankohtaisviestit ohjautuvat oikealle henkilölle. Laitattehan siis tiedot luottamushenkilövalinnoista tiedoksi piiriin mahdollisimman pian valinnan jälkeen!

Ossi käyttöön

Monet osastot ovat ottaneet käyttöön Ossi-osastorekisterityökalun, todella hienoa! Sen avulla valittujen henkilöiden yhteystietoja ei tarvitse erikseen kirjata, kun henkilöt valitaan suoraan osaston jäsenlistalta.

Sähköinen Ossi-työkalu on tarkoitettu **luottamushenkilötietojen** ilmoittamiseen sekä osaston **jäsentietojen** ja jäsenmaksutilanteen tarkastelemiseen. Ossi on jo nyt useissa osastoissa korvannut J-kortit ja toivonkin, että se on pian kaikkien osastojen käytössä oleva hyvä työkalu. Piiristä autamme mielellään joko yhteisissä koulutusilloissa tai osastokohtaisina opastuksina, otattehan rohkeasti yhteyttä!

Ossi-työkalun avulla osasto:

- Ilmoittaa piiriin osaston luottamushenkilövalinnat ja vastuuhenkilöt
- Näkee osaston ajan tasaisen jäsenmäärän, jäsenlistan ja jäsenten yhteystiedot sekä voi ladata jäsenlistan excel-taulukkona
- Näkee uusien, osastoon ko. vuoden aikana liittyneiden jäsenten lukumäärän sekä yhteystiedot
- Näkee ajan tasaisesti, kuinka monelta jäse-

neltä odotetaan vielä jäsenmaksua ko. vuoden osalta

Ossi-oikeudet

Osastojen puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja saavat automaattisesti osaston Ossi-pääkäyttäjyyden toimikautensa alkaessa. Tämä edellyttää kuitenkin että:

- tieto ko. luottamustehtävästä on kirjattu rekisteriin ennen toimikauden alkua
- henkilö on jäsen
- henkilö on luonut profiilin Oma Punaiseen Ristiin (Oma)
- henkilöllä on sama sähköpostiosoite Omassa ja jäsenrekisterissä

Pääkäyttäjät voivat tehdä ilmoituksia uusista luottamushenkilöistä Ossiin, ja he näkevät myös osaston jäsenlistan.

Ossiin on mahdollista antaa myös käyttäjäoikeuksia, joilla voi nähdä osaston jäsenlistan ja jäsenmaksujen tilanteen. Pääkäyttäjällä voi antaa käyttäjäoikeuden esimerkiksi osaston jäsenmestarille.

Tervetuloa Ossi-klinikalle tai sovitaan yhteinen, sopiva osastokohtainen aika! Otetaan yhdessä Ossi käyttöön!

Lisätiedot: Sirpa Lehtimäki
040 5421 421 / sirpa.lehtimaki@redcross.fi

Ossi-klinikat

Piiri järjestää kaksi avointa Ossi-klinikkaa Teams-etäyhteydellä.

Klinikan aikana käydään läpi se, kuinka osaston luottamushenkilövalinnat kirjataan Ossiin syyskokouksen ja hallituksen järjestäytymiskokouksen jälkeen. Klinikassa käydään läpi myös Ossin jäsenlistaosio sekä Ossin käyttöoikeudet ja niiden antaminen.

Ossi-klinikat pidetään seuraavasti:

- **ti 3.12.2024 klo 17.30–19.00**
- **ke 15.1.2025 klo 17.30–19.00**

Ossi-klinikat löytyvät tapahtumina Oma Punaisesta Rististä, ja siellä on myös Teams-linkki. Ilmoittautumista ei tarvita.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Lippu korkealle! - Varsinais-Suomen piirin luottamushenkilökoulutus

Lippu korkealle –kurssilla paneudutaan osaston hallituksen tehtäviin ja luottamushenkilöiden rooleihin sekä osaston toimintaan. Koulutusillat on tarkoitettu niin osastojen uusille kuin jo pidempäänkin toiminnassa mukana olleille luottamushenkilöille ja ryhmien vetäjille.

Lippu korkealle -kurssi toteutetaan koulutusiltojen sarjana Teams-etäyhteydellä

Iltojen pääaiheita ovat seuraavat kokonaisuudet:

- ke 22.1.2025 klo 17.30–19.30

Punaisen Ristin periaatteet, säännöt ja ohjeistukset sekä organisaatio ja vapaaehtoisten vastaanotto

- ti 28.1.2025 klo 17.30–19.30

Osaston hallituksen tehtävät ja vastuut, luottamushenkilöiden roolit sekä vapaaehtoisten oikeudet ja velvollisuudet

- ke 5.2.2025 klo 17.30–19.30

Toiminnan suunnittelu, kehittäminen ja raportointi sekä osaston talous

Kouluttajina toimivat piirin järjestökouluttajat **Jenni Airola**, **Ilse Reinholdt** ja **Marja-Helena Salmio** sekä piiritoimistosta **Sirpa Lehtimäki**.

Lippu korkealle! -kurssiin liittyvät kiinteästi myös nämä koulutusillat:

- **15.1.2025 klo 17.30–19** Ossi-klinikka

- **11.2.2025 klo 17.30–19.30** Oma- ja Ossi-koulutus

Kaikkien koulutusiltojen tiedot löytyvät Oma Punaisesta Rististä osoitteesta **<https://oma.punainenristi.fi/>**

Ilmoittaudu mukaan kaksi päivää ennen kutakin koulutusiltaa, saat osallistumislinkin sähköpostiin ennen koulutusta.

Lämpimästi tervetuloa kaikkiin koulutusiltoihin!

Lisätiedot: Sirpa Lehtimäki
040 5421 421 / sirpa.lehtimaki@redcross.fi

Märyn heijastus seikkaili Syyspimeessä

Syyspimee on tapahtumarikas, hauska ja seikkailuhenkinen valmiustapahtuma, joka nimensä mukaisesti järjestetään syyspimeässä. Tänä vuonna kisan järjesti Vapepan Paraisten paikallistoimikunta.

Halikon vastaanottokeskuksen tiimi, **Märyn heijastus**, osallistui kisaan. Matkaan lähdettiin klo 18.40 ja maaliin päästiin vähän ennen kahta yöllä.

Tapahtumassa suoritettiin 12 superhauskaa rastia Paraisten yössä. Fiilis oli niin hyvä ja onnistunut, että jäimme vielä yöllä odottamaan palkintojen jakoa, ajatuksena ykkössija. Lopputulema kovassa kisassa oli kuitenkin jaettu 6. sija.

Haastamme ensi vuoden Syyspimeeseen mukaan joukkueet Pansion vastaanottokeskuksesta ja piiritoimiston henkilöstöstä!

Teksti: SPR Halikon vastaanottokeskus



Märyn heijastus -tiimissä kisasivat **Noora**, **Petteri**, **Paula**, **Sanna** ja **Kati**.

Kuva: SPR Halikon vastaanottokeskus

Tukea lasten ja nuorten syrjäytymisen ehkäisyyn

Moikka! Olen **Anne Forma** ja palasin elokuussa takaisin piiritoimistolle pitkältä vanhempainvapaalta. Aloitin työt Punaisen Ristin Varsinais-Suomen piirissä reilu 10 vuotta sitten nuorisotoiminnan suunnittelijana, ja nyt hyvän perehdytyksen jälkeen olen taas osa tiimiä. Tällä hetkellä työtehtäviini kuuluu lasten ja nuorten syrjäytymisen ehkäisy, ja mielelläni tuen osastoja lasten ja nuorten asioissa.

Syksyn aikana olen tutustunut Olkkari-Loungen toimintaan ja Saanko auttaa -kampanjaan. Olkkari-Lounge tavoittaa viikoittain 15–50 opiskelijaikäistä nuorta, joista osa on aktiivisia myös muissa Punaisen Ristin toiminnissa. Uusia Saanko auttaa -kampanjan avauksia on suunnitteilla ja työnalla. Tulen mielelläni yhdessä osaston vapaaehtoisten kanssa alakouluille kertomaan Punaisesta Rististä sekä kannustamaan lapsia ja nuoria arjen auttamistekoihin ja tuomaan hyvää mieltä muille.

On ollut hienoa tavata tuttuja ja uusia vapaaehtoisia sekä vastuunkantajia. Odotan innolla tulevia kohtaamisia ja sitä, miten voisin parhaiten tukea teitä vapaaehtoisia!

Asun Kaarinassa yhdessä mieheni ja neljän lapsemme kanssa. Nautin metsäretkistä ja uimisesta, haaveilen isosta kasvimaasta ja pihasaunasta, ja olen ehdottomasti jouluihminen.

Teksti: Anne Forma

asiantuntija, lasten ja nuorten syrjäytymisen ehkäisyn projekti
040 511 7085 / anne.forma@redcross.fi



Kuva: Eina Jalonen / SPR Varsinais-Suomen piiri

Pullonpalautusvaroilla edistetään lasten ja nuorten hyvinvointia

Punaisen Ristin yksinäisyysbarometrin mukaan nuorten yksinäisyys on hälyttävällä tasolla. Punainen Risti Varsinais-Suomessa toimii yksinäisyyden vähentämiseksi. **Turun Osuuskaupan** toimipisteissä voi lahjoittaa pullonpalautusrahat lasten ja nuorten syrjäytymisen ehkäisemiseen SPR Varsinais-Suomen piirin alueella.

Piirin hallituksen pöytäkirjat

Piirin hallituksen pöytäkirjat löytyvät piirin verkkosivuilta.
Verkkosivujen osoite on: **punainenristi.fi/varsinais-suomi**

Pöytäkirjat löytyvät, kun valitset verkkosivuilta kohdan
Hallinto- ja päätöksenteko Varsinais-Suomen piirissä



Kolmekymmentä vuotta vapaaehtoisena Turun Nuorten turvatalolla – haastattelussa Anneli Ruohonen

Mikä sai sinut aikanaan lähtemään Punaisen Ristin Nuorten Turvatalon eli turviksen vapaaehtoiseksi?

Kuulin talon perustamisesta radion paikallisuutisista vuonna 1994. Toiminta kuulosti juuri sellaiselta missä halusin olla mukana. Soitin talon johtajalle ja pääsin tutustumaan taloon, ja sille tielle sitten jäinkin! Nuorten hyväksi toimiminen sai lähtemään mukaan.

Minkälaista vapaaehtoisuus turviksella on?

Turviksella olen tehnyt yhden vapaaehtoisvuoron kerran kuukaudessa, joskus useampiakin. 30 vuoden aikana siitä on kertynyt noin 5000 tunnin edestä kohtaamisia ja kokemuksia, joista olen saanut paljon myös itselleni. Oma työurani oli aivan eri alalla, ja olen saanut erilaisia näkökulmia ja ajatuksia vapaaehtoistoiminnan kautta, vastapainona työlle.

Itselleni tärkeimpiä tilanteita talolla ovat olleet yksittäiset nuorten kohtaamiset, joista olen nuorelta saanut kiitosta joko siinä tilanteessa tai jälkikäteen. Nuoret saattavat avautua vapaaehtoiselle monenlaisista asioista, koska kokevat kohtaamisen aidoksi juuri vapaaehtoisuuden myötä. Turviksella vapaaehtoistoimintaan ei tarvita ammatillista osaamista, vaan ihmisten kanssa viihtymistä ja kiinnostusta heidän tarinaansa kohtaan.

Myös muihin vapaaehtoiisiin tutustuminen on ollut antoisaa, ja yhteisissä kokoontumisissa käyvien kanssa on mukava viettää aikaa. Turviksen perehdytykseen kuuluu opastaa uusia vapaaehtoisia ”konkarivaparina”, ja näinkin tutustuu uusiin ihmisiin.

Onko turviksen toiminta muuttunut vuosien varrella?

Asiakkaiden keski-ikä on vuosien varrella noussut ja se on vaatinut erilaista asennoitumista vuorovaikutukseen. Nykynuoret ovat



Kuva: Susanne Etholen-Rättö / SPR Turun Nuorten turvatalo

myös sosiaalisempia ja keskustelevat enemmän, vaikka sosiaalinen media ottaakin osan nuorten ajasta.

Osaitko ajatella aloittaessasi, että jatkat näin pitkään?

En osannut, tämä oli itsellekin yllätys! En ole kertaakaan vuosien kuluessa ajatellut miten pitkään jatkaisin. Yhtenä suurimmista viihtymisen syistä on ollut kaiken muun ohella talon ihanat työntekijät sekä arvostus, jota vapaaehtoisvuoroissani olen aina saanut kokea heidän taholtaan.

Nyt on 30 vuotta täynnä ja aika on sopiva jättää estradi muille. Kiitos kaikille yhteisistä vuosista!

Haastattelun toteutti:
Susanne Etholen-Rättö,
SPR Turun Nuorten turvatalo

Joulukahvilat ovat monelle henkireikä

Punaisen Ristin joulukahvilat ovat tärkeitä monille yksinäisyyttä kokeville. Kahvilan voi järjestää myös juhlapyhien ulkopuolella.

Punaisen Ristin joulukahvilat ovat monelle tärkeä henkireikä selvittää läpi juhlapyhien. Yksinäisyys on monesti syvimmillään juuri joulun aikaan.

Joulukahviloihin ovat tervetulleita kaikki, ja maksuttomissa kahviloissa voi viettää rennosti aikaa ja tavata muita kiireettä. Vapaaehtoiset ja vierailijat viihtyvät lautapelin tai hyvän keskustelun äärellä.

– Joulukahvilat tuovat kaivattua tekemistä pitkiin pyhiin niin vapaaehtoisille kuin yksin juhlaa viettäville. Tärkeintä on, ettei kenenkään tarvitsisi olla yksin vasten omaa tahtoaan, sanoo sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**.

Kahvilan voi viime vuoden tapaan järjestää myös juhlapyhien ulkopuolella, **20.12.–6.1.** välisenä aikana.

– Tämän vuoden joulukahvilan suunnittelu kannattaa aloittaa viimeistään nyt. Ottakaa mukaan suunnitteluun kaikki halukkaat, myös uudet vapaaehtoiset, Alaranta kannustaa.

Keskustoimisto tarjoaa taloudellista tukea joulukahviloiden toteuttamiseen.

Saadakseen avustusta osaston tulee ilmoittaa kahvilasta ennakoon ja raportoida siitä tapahtuman jälkeen. Tuki maksetaan kuluja vastaan ja se voi olla enintään 150 euroa.

Muistakaa yksinäisiä joulupuhelulla

Pienikin muistaminen jouluna voi merkitä paljon yksin jouluaan viettävälle.

– Muistakaa jälleen soittaa osastoissanne joulupuheluita ja lähettäkää joulutervehdyksiä paikkakuntanne asukkaille. Te tunnette parhaiten, ketkä voisivat kaivata muistamista. Pienellä eleellä voitte saada hyvän mielen toiselle, Alaranta muistuttaa.

Joulupuhelu-haasteen somemateriaalit tulevat ladattaviksi Punaisen Ristin aineistopankkiin. Muistakaa ladata ja julkaista somemateriaaleja osaston kanavilla.

P.S. Katsokaa perjantaina 22.11. Punaisen Ristin Vain Elämää -erikoisjaksosta, millaisia puheluita tunnetut artistit soittavat läheisilleen.

Vinkkejä kahvilan järjestämiseen, ilmoitus-pohjat ja hakulomake: **RedNet > Tieto ja taito > Ystävöimintä > Tapahtumamallit**

Lisätiedot:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**, p. 040 358 3257, maaret.alaranta@punainenristi.fi



Kuva: Joona Brandt / Suomen Punainen Risti

Aika valmistautua lähestyvään Ystävänpäivään



Kuva: Ville Salmi / Suomen Punainen Risti

Ystävänpäivä lähestyy kovaa vauhtia, ja nyt on hyvä hetki alkaa suunnitella osaston tapahtumia. Ystävänpäivän kampanja-aika on ensi vuonna 3.–16.2.

Vuoden 2025 kampanjassa jatketaan viimeistä vuotta Kun saat ystävän -konseptilla. Kampanjan tavoitteena on erityisesti houkutella uusia vapaaehtoisia ystäviksi yksinäisille.

Tehdään kampanjasta yhdessä onnistunut, ja otetaan uudet vapaaehtoiset lämpimästi mukaan.

Ystävänpäivän tapahtuman suunnittelu kannattaa aloittaa ajoissa

Ystävänpäivä on ystävätoiminnalle vuoden tärkein kampanja, jonka avulla saamme uusia, innokkaita ihmisiä mukaan tekemään osaston toiminnasta aktiivista. Liikkeellä on myös muusta toiminnasta kiinnostuneita, joten otetaan kaikki mukaan avosylin.

Nyt kannattaa aloittaa jo osaston oman tapahtuman suunnittelu. Ideoikaa rohkeasti erilaisia tapahtumia yhdessä ja tehkää porukalla vuoden hyväntuulisin tapahtuma. Olisiko tällä kertaa vuorossa kaikenikäisten pulkkamäki, korttiaskartelua, kahvila vai kenties leffailta? Voitte myös tehdä tapahtumasta aivan oman näköisen!

Keskustoimisto tukee tuttuun tapaan osaston tapahtumia enintään 150 eurolla.

Muistakaa tilata painetut kampanjamateriaalit ja ladata digimateriaalit

Tilatkaa painetut kampanjamateriaalit, kuten julisteet ja postikortit, Punaisen Ristin verkkokaupasta 26.1. mennessä. Kirjautu sisään osoitteessa **punainenristinkauppa.fi**.

Digitaaliset kampanjamateriaalit löydätte Punaisen Ristin aineistopankin Ystävänpäivä 2025 -kansista. Ladatkaa ja hyödyntäkää aineistopankista mm. tapahtumailmoitus-pohjat, allekirjoitusbannerit sekä somen kansi- ja jakokuvat.

Kampanjan hashtagina käytämme **#Ystävänpäivä**. Muistakaa jakaa somessa tunnelmia tapahtumista ja kohtaamisista!

Tapahtumat ja ystäväparit kiinnostavat paikallismediaa

Paikallisuus ja ihmisten tarinat kiinnostavat aina, ja paikallismedialle kannattaa tarjota haastateltavaksi ystäväparia tai ystävätoiminnan vapaaehtoista. Sopikaa hyvissä ajoin haastateltavat.

Muistakaa myös vinkata osastojen tapahtumista etukäteen paikallismedialle. Tiedote kannattaa lähettää paikallismedialle noin viikkoa ennen ystävänpäivää.

Lisätiedot:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**, p. 040 358 3257, maaret.alaranta@punainenristi.fi

Vain Elämää: Punaisen Ristin päivä -erikoisjakso näyttää, miten vapaaehtoiset vähentävät yksinäisyyttä

Kuva: Petri Aho



Tulevalla Vain elämää -kaudella nähdään 22.11. yksinäisyysteemainen jakso, jolla kerätään varoja Punaisen Ristin työhön Suomessa. Jakso näyttää, miten Punaisen Ristin vapaaehtoiset auttavat nuoria Nuorten turvataloissa, vähentävät yksinäisyyttä ystävätoiminnalla sekä tukevat vähävaraisia ihmisiä yhteisöllisen ruoka-avun keinoin.

Jaksossa artistit **Eini, Costello Hautamäki, Marko Hietala, Iita, Hanna Pakarinen, Jussi Rainio, Roope Salminen** ja **Waldo** kertovat omista yksinäisyyskokemuksistaan sekä kannustavat katsojia lahjoittamaan. Jaksossa nähdään myös koskettavia tarinoita ihmisistä, joita Punainen Risti on auttanut.

– Kaikkien pitäisi katsoa ehdottomasti SPR-jakso sen takia, että siellä on mahtavia yllätyksiä, hienoja esityksiä, koskettavia tarinoita ja siellä myös kerrotaan sinulle, että miten sinä voit osallistua ja auttaa, kiteyttää **Hanna Pakarinen**.

Marko Hietala lähettää terveiset Punaisen Ristin vapaaehtoisille:

– Keep up the good work! Se, että on vapaaehtoisia ihmisiä, jotka keskustelee ja jeesaa, niin sehän on hiton hienoa. Kunnioitusta!

Muista siis katsoa Vain elämää: Punaisen Ristin päivä perjantaina **22.11. klo 20 Nelo-sella** ja **Ruudussa**.

Kiitos kaikille Nälkäpäivään osallistuneille

Nälkäpäivä näkyi upeasti syyskuun lopulla ympäri Suomen. Nälkäpäivän erityisyys piilee ihmisten välisissä kohtaamisissa, ne erottavat Nälkäpäivän monesta muusta varainhankintakampanjasta. Saimme jälleen nauttia iloisesta yhdessä tekemisestä sekä lukemattomista hymyistä ja hyvistä keskusteluista, joita lipaskerääjät ja lahjoittajat keskenään vaihtoivat.

Lämmin kiitos jokaiselle mukana olleelle. Olit sitten osastosi keräysjohtajana organisoimassa paikallista keräystä, myymässä Nälkäpäivä-leipää, lipaskeräämässä tai tekemässä

jotain muuta niistä lukuisista vapaaehtoistehtävistä, joita Nälkäpäivän järjestämiseksi tehdään. Sinun ansiostasi katastrofirahastoon kerätyt lahjoitukset auttavat hädän keskellä, niin Suomessa kuin maailmalla. Nälkäpäivänä kerätyt lahjoitukset tarkoittavat hätäapua esimerkiksi Gazaan ja sään ääri-ilmiöistä kärsiville alueille kuten Etiopiaan. Lisäksi lahjoitukset varmistavat, että Punainen Risti pystyy ylläpitämään valmiutta nopeaan auttamiseen myös Suomessa.

Kiitos, että olit mukana.

Punaisen Ristin verkkoavun kokoava sivusto avattu – uusia palveluita yksinäisyyden lievittämiseen ja maahanmuuttajien tueksi

Punaisen Ristin verkkoauttamisen palvelut löytyvät nyt kootusti Punaisen Ristin verkkosivuilla. Tavoitteenamme on sivuston avulla helpottaa ihmisiä löytämään tarvitsemaansa apua verkon välityksellä.

Uuden sivuston myötä käynnistyy myös uusia verkkopalveluita. Näitä ovat muun muassa **Yksinäisyys puheeksi -vertaisryhmät**, jotka tarjoavat tukea ja yhteisöllisyyttä niitä kaipaaville. Lisäksi **Punaisen Ristin verkko kohtaamispaikka** aloittaa toimintansa sivustolla. Se tarjoaa vapaamuotoista keskusteluseuraa matalalla kynnyksellä.

Sekä vertaisryhmiä että kohtaamispaikkaa pyörittävät ystävätoiminnan vapaaehtoiset.

Myöhemmin syksyllä sivustolla käynnistyy myös uusi **maahanmuuttoon liittyvä verkkoneuvonta**, jossa vapaaehtoiset ja asiantuntijat tarjoavat ohjausta ja neuvontaa maahanmuuttajille heidän tarpeidensa mukaisesti. Jatkossa meillä on myös valmius käyn-

nistää sivustolla auttava chat-palvelu henkisen tuen ja tiedon tarjoamiseksi.

Sivusto ja uudet verkkopalvelut ovat tärkeä askel kohti nykyistä laajempaa ja helpommin saatavaa apua verkossa. Niiden avulla voimme vastata erilaisiin avun tarpeisiin entistä paremmin.

Verkkoavun palvelut tarjoavat myös lisätukea niille, jotka hakevat apua osastojen kautta. Verkkoavusta kannattaakin kertoa sekä paikallisille apua tarvitseville että verkkovapaaehtoisuudesta kiinnostuneille. Tervetuloa mukaan!

Sivusto löytyy osoitteesta **punainenristi.fi** > **Hae apua ja tukea** > **Tukea ja toimintaa verkossa**

Lue lisää verkkovapaaehtoisuudesta Red-Netistä ja tule verkkoauttajaksi: **rednet.punainenristi.fi** > **Tieto ja taito** > **Verkkoauttaminen**



Kuva: Jukka Erätuuli / Suomen Punainen Risti

Ukrainalainen Inessa auttaa muita vahvistamaan mielensä voimavaroja

Inessa on Punaisen Ristin vapaaehtoisena mukana Turvallinen mieli -hankkeessa, jonka tavoitteena on vahvistaa Ukrainasta paenneiden mielen voimavaroja.

– Aloitin Punaisen Ristin kanssa yhteistyön, kun tulin Suomeen Ukrainasta toukokuun lopussa 2022. Ukrainassa aviopuolisoni oli tehnyt yhteistyötä Punaisen Ristin kanssa. Saavuttamamme Suomeen etsimme töitä täältä, mutta emme saaneet. Punainen Risti auttoi meitä aika paljon muuttokuorman ja kaikkien käytännön asioiden kanssa, **Inessa** kertoo.

Punaisen Ristin Turvallinen mieli -hankkeeseen Inessa lähti innolla mukaan.

– Koska mekin saimme Punaiselta Ristiltä apua, päätimme, että me teemme saman. Teemme yhteistyötä Punaisen Ristin kanssa ja autamme ja tuemme toisia, jotka tarvitsevat apua, Inessa kertoo.

Hankkeen tarkoitus on vahvistaa Ukrainasta paenneiden mielen hyvinvointia ja voimavaroja monenlaisen toiminnan kautta. Mieltä voi vah-

vistaa esimerkiksi yksinkertaisilla psykososiaalisilla harjoituksilla, joogalla tai luontoretkillä. Inessa järjestää hyvinvointiryhmiä Porvoon osastossa.

Inessa on nauttinut suuresti hankkeen parissa työskentelystä. Se antaa hänelle iloa ja onnellisuutta.

– Työssäni tärkeintä on, että kun ihmisellä on jokin tarve, hän lähtee meiltä takaisin vastauksen kanssa – että hän saa, mitä pyysi ja odotti. Tämä on minulle tärkeää: että autan ja annan ihmiselle tukea.

Haluaisitko sinä järjestää Turvallinen mieli -toimintaa maahan saapuneiden mielen hyvinvoinnin tukemiseksi? Pääset mukaan käymällä Turvallinen mieli -koulutuksen. Koulutus kestää kaksi tuntia ja se järjestetään Teamsissa.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan: rednet.punainenristi.fi/turvallinenmieli.

Kaikki koulutukset löytyvät Omasta, ja linkit koulutuksiin löytyvät myös RedNet-sivulta.



Kuva: Inessa

Osallistu uuden verkko-oppimisympäristön nimikilpailuun

Syksyn 2024 aikana järjestössämme otetaan käyttöön entistä helppokäyttöisempi ja houkuttelevampi verkko-oppimisympäristö. Tämä uusi alusta kokoaa yhteen vapaaehtoisten, työntekijöiden ja avustustyöntekijäreservin verkkokurssit. Syksyn aikana Siviksen Its-learningissä olevat kurssit siirretään uudelle alustalle. Ensimmäisiä itseopiskelukursseja vapaaehtoiset pääsevät opiskelemaan jo tämän syksyn aikana.

Kutsumme nyt kaikki osallistumaan uuden verkko-oppimisympäristön nimikilpailuun! Ehdota nimeä viimeistään 1.12.2024. Plus-saa olisi, jos nimi olisi käytettävissä suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.

Oppimisympäristön uusi nimi julistetaan tammikuussa 2025 lanseerauksen yhteydessä. Nimikilpailuun osallistumalla voit halutessasi olla mukana arvonnassa, jossa osallistujien kesken arvotaan palkinto.



Nimiehdotuksen voit jättää sähköisen lomakkeen kautta osoitteessa **forms.office.com/e/iF6gd-KNyNL**. Pääset lomakkeeseen kirjoittamalla osoitteen hakukenttään tai skannaamalla QR-koodin mobiililaitteella.

Kouluttajakoulutukset 2025

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta. Ilmoittautuminen 1 kuukausi ennen koulutuksen alkua.

Kouluttajakoulutukset kevät 2025

Kouluttajapäivät	18.–19.1.	Hotelli Vantaa
Valmiuskouluttajien sisältöosa	15.–16.2.	Nynäs
Kouluttajana Punaisessa Ristissä -verkkokurssi	13.1.–31.5.	Verkkokoulutus
Webinaari: Punainen Risti kouluttaa	11.2. klo 17–18	
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus Teams	11.3. klo 17–19	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	22.3. klo 9.30–16.30	Helsinki
Resurssikouluttajakoulutus	12.4. klo 9.30–16.00	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Kouluttajana järjestössä (Sivis)	Helmi–maaliskuu	Zoom ja Howspace
Kouluttajakoulutuksen sisältöosat	26.–27.4.	Helsinki

Kouluttajakoulutukset syksy 2025

Valmiuskouluttajien sisältöosa	30.–31.8.	Nynäs
Kouluttajana Punaisessa Ristissä -verkkokurssi	8.9.–31.12.	Verkkokoulutus
Webinaari: Punainen Risti kouluttaa	16.9. klo 17–18	
Resurssikouluttajakoulutus	Loka–marraskuu	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus Teams	9.10. klo 17–19	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	26.10. klo 9.30–16.30	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Kouluttajana järjestössä (Sivis)	Syys–lokakuu	Zoom ja Howspace
Kouluttajakoulutusten sisältöosat	22.–23.11. klo 9.30–16.30	Helsinki
Ensiapuryhmien kouluttajien sisältöosa	23.–25.11.	Nynäs

SPR Varsinais-Suomen piirin yrityskannatusjäsenet

- | | | |
|--|---|------------------------------------|
| • AA-Pintarakennus Oy | • Insinööritoimisto Preitilän Rakennetekniikka Oy | • Maanrakennus L&J Vuola |
| • Ab MuoviTech Finland Oy | • J & M Launokorpi Oy | • Maanrakennus Marela Oy |
| • Aboa Venture Management Oy | • J. Huunonen Oy | • Mastermark |
| • AC & Heating System Oy | • Jaakkoo-Taara Oy | • Mastermark Brands Oy |
| • Akseli Kiinteistöpalvelut Oy | • Janne Salo Oy | • Mausteaitta Oy |
| • Arwina Oy | • JMJping Oy | • Medic Ensiaputarvike Oy |
| • Aura Rakennus Oy | • Kaarinan Eläinlääkäri-asema Oy | • Mepratuote Oy |
| • Auramarine Oy Ltd | • Kaarinan Trimet Oy | • Meriflow Consulting Oy |
| • Auran Apteekki | • Kaarinanseudun Hautaus-toimisto Oy | • Meyer Turku Oy |
| • Auranmaan Osuuspankki | • Kaefer Oy | • Moosedog Oy |
| • Beiersdorf Oy | • Kaivuuliike Mäkelä Oy | • MPS Career Turku |
| • Bistro-Tuote Oy | • Kajahdus Oy | • MV-tuotteet Oy |
| • Brighthouse Intelligence Oy | • Kampin Finanssi Oy | • Myyntiakatemia 2023 |
| • Cityforest Oy | • Kankareen Paalutus Oy | • Naantalin Energia Oy |
| • Cleantime Oy | • Kaukora Oy | • Naantalin Neliöt Oy |
| • Dosti Oy | • Keskusautohalli Oy | • Navielektro Ky |
| • Ekosata Oy | • Konepaja A Vanne | • NCAB Group Finland Oy |
| • Electro Optical Systems Finland Oy | • KPL Rakentava Oy | • Net-Foodlab Oy |
| • Ellego Powertec Oy | • K-Rauta Loimaa | • Nextfour Group Oy |
| • Esko Gustafsson Oy | • KSP Kaarina Oy | • Noratel Finland Oy |
| • Euromaski Oy | • Kuljetusliike Ajalin | • Northern Works Oy |
| • Finliner Oy | • Kuljetusliike J&T Pajunen Oy | • Nostopalvelu Simola Oy |
| • Finnparttia Oy | • Laitilan Puhelinosuuskunta | • Nurmen Sora Ky |
| • General Logistics Systems Finland Oy | • Leadout Oy | • Ortomat Herpola Oy |
| • H. Lundbeck Oy Ab | • Lean5 Europe Oy Ltd. | • OSG ViestintäOy |
| • Haka-Kone Oy | • Lintex Nordic Group | • Painotalo Painola |
| • Hannumet Oy | • Loimaan 1. apteekki | • Palovuoren Kivi Oy |
| • Helin Arvi Oy | • LSAB Suomi Oy | • Pansion Apteekki |
| • Hidex Oy | • Lukkotaiturit Oy | • Pietiko Oy |
| • Hifimesta Oy | • LVI Luojola Oy | • Pihlajalinna Länsi-Suomen alue |
| • HMU-tekniikka Oy | • LVI-Eristys Murto Oy | • Piikkiö Works Oy |
| • Holiday Club Caribia | • Lyyti Oy | • Pureva Oy Ab |
| • Hotelli Aquarius / Ka-Bir Oy | • LähiTapiola Varsinais-Suomi Keskinäinen Vakuutusyhtiö | • R&M Ship Technologies Finland Oy |
| • Huiskulan Puutarha Oy | | • Radiometer Turku Oy |
| | | • Rasion Tasalan apteekki |

- | | | |
|---|-------------------------------------|-----------------------------------|
| • Röchling Rimito Plast Oy | • T. Laitiomäki Oy | • Turun Ylioppilaskyläsäätiö |
| • Salofa Oy | • Tarvasjoen Teräsovi Oy | • Turvatekijät Oy |
| • Salon Aluesähkö Oy | • Tech Enthusiast Oy | • Uudenkaupungin Satama Oy |
| • Salon Mikrosaha Ky | • Teknotoimi Oy Autokiila | • Vakka-Suomen Puhelin Oy |
| • Sandvik Mining and Construction Oy | • Terramare Oy | • Vallox Oy |
| • Scandic Atrium & ScandicPlaza | • THV Turvapalvelut Oy | • Valmet Technologies Oy |
| • Scandic Plaza - Börs ja Julia | • Tilitoimisto Lahti Oy | • Varsinais-Suomen Auto-Center Oy |
| • Screen House Oy | • TNT Teerimaa Oy | • Verhoomo Kuusivaara Oy |
| • Sepät Oy | • Trinitas Lääkäritalo | • Vetman Oy |
| • SerenusKodit Oy | • Triopak Oy | • Vuola Trucks and Trailers Ky |
| • Sicutec Oy | • Turku Energia | • Westas Raunio Oy |
| • Signode Finland Oy | • Turun 10. Martin Apteekki | • Yara Suomi Oy |
| • Sisustus-Nummi | • Turun IX apteekki | • Ykkösmuovi Oy |
| • SME Elektro-Group Oy | • Turun Kone-Rent Oy | • Yläneen Osuuspankki |
| • Solar Simulator Finland Oy | • Turun Osuuskauppa | |
| • Steel Master Finland Oy | • Turun Sanomat | |
| • Suomen Teollisuusvaate Oy | • Turun Seudun Osuuspankki | |
| • Suomen Terveystalo Oy/ Terveystalo Turku Pulssi ja Aninkainen | • Turun Talohuolto Oy | |
| • Suomen Turvakauppa Oy | • Turun Vapaavarasto | |
| | • Turun VII Aura-Apteekki | |
| | • Turun Yliopiston Ylioppilas-kunta | |

Punaisen Ristin Varsinais-Suomen piirin ohjelmatyötä tukevat:

Päyhteistyö-
kumppanit:



Yhteistyökumppanit:



Tukijat:



KUULUMISIA OSASTOISTA

Kaikilla on oikeus yhteisöön

Historian ensimmäinen **Raisio Pride** -kulkue järjestettiin keskiviikkona 12.6.2024.

Marssijat lähtivät Keskuspuistoa kohti Raision lukion pihalta. Matkan varrella ylitettiin Nesteentie Keonsiltaa pitkin. Kulkureitti oli esteetön ja koko perheelle sopiva.

Ensiapupäivystäjät marssivat muun porukan mukana ja paikalla Keskuspuistossa jaoimme halukkaille piiritoimistolta lahjoituksena saatuja kondomeja.

– Kaupungin tehtävänä on edistää yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa. Se tarkoittaa sitä, että kohtelemme jokaista kaupunkilaista tasa-arvoisesti riippumatta hänen taustoit-
taan, yhteiskunnallisista ajatuksistaan tai ominaisuuksis-
taan.

Näihin kaupunginjohtaja **Eero Vainion** sanoi on Punaisen Ristin aktiivin helppo yhtyä.

Teksti: Tarja Tiitta-Nieminen, SPR Raision osasto

Turussa Pride -kulkue järjestettiin elokuussa. Punai-
sen Ristin Turunmaan ja Varsinais-Suomen piirit osallis-
tavat siihen yhdessä.

Punaisen Ristin viesti on, että jokaisella on oikeus yhtei-
söön. Jokaisella on tarve tulla nähdyksi, kuulluksi ja
hyväksytyksi omana itsenään, ja jokaisella on oikeus
kuulua yhteisöihin, joissa ei ole pelkoa syrjityksi tulemi-
sestä.



Kuvassa Tarja Tiitta-Nieminen yhdes-
sä Eero Vainion kanssa.



Kuva: SPR Varsinais-Suomen piiri

Perjantai ja 13. päivä!

Tapaturmapäivää vietetään aina 13. päivä
perjantaina. Kampanja kannustaa mietti-
mään, kuinka jokainen voi vähentää riskejä
ja ehkäistä tapaturmia kotona, vapaa-ajalla
ja töissä. Kampanjan järjestää järjestöjen,
viranomaisten ja yksityisten toimijoiden muo-
dostama Tapaturmien ehkäisyverkosto, jota
koordinoi Suomen Punainen Risti.

Tänä vuonna Tapaturmapäivän kampanjalla
pyritään kiinnittämään huomiota fyysisen toi-
mintakyvyn ylläpitämisen ja liikunnan merki-
tykseen tapaturmien ehkäisemisessä.

Teemaan liittyen SPR Taivassalon osaston
"punatakkiset" kävivät Toivon portailla tar-
kistamassa portaiden reunateipit, jotka on
hankittu SPR Taivassalon osaston varoilla -
tapaturmien ehkäisemiseksi!

Teksti: SPR Taivassalon osasto

Lue lisää Tapaturmapäivän kampanjasta
osoitteesta <https://www.kotitapaturma.fi/>



Kuva: SPR Taivassalon osasto

TÄSSÄ JA NYT
Varsinais-Suomen piiri
Järjestötiedote 4/2024

Piiritoimisto, Yliopistonkatu 24 A,
20100 Turku

Ohjelmatyö (6.krs), taloustoimisto (2.krs)

Puhelinvaihd 020 701 2400
Hinta on sekä lankapuhelimesta että matkapu-
helimesta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min
Sähköposti: varsinais-suomi@punainenristi.fi
Verkkosivut: varsinais-suomi.punainenristi.fi
Some: @sprvspiiri

Järjestötiedote ilmestyy 4 kertaa vuodessa.
Levikki 425 kpl

Päätoimittajat
Mannila Kalle-Pekka, piiritoimisto
Häkkinen Sari, keskustoimisto

Toimittajat piiritoimistossa
Forma Anne
Hongisto Tuija
Jalonen Elina
Keskinen Miska
Kukkula Jenni
Lehtimäki Sirpa
Nisso Aurora
Norro Miika
Pensikkala Pauliina
Rautanen Minna
Tarkiainen Tiina
Tenho Anna
Virtanen Tommi

Julkaisija: SPR Varsinais-Suomen piiri
Piirin sivujen taitto: Anna Tenho
Paino: Painotalo Painola, T. Nieminen Oy

Järjestötiedote 1/2025 ilmestyy viikolla 3.
Aineisto lehteä varten pyydetään toimittamaan
piiritoimistoon viimeistään 2.1.2025.

Piirin järjestötiedote lähetetään
maksutta seuraaville:

Osaston puheen- ja varapuheenjohtaja, sihteeri,
rahastonhoitaja, toiminnantarkastaja, jäsenmes-
tari, keräysjohtaja, OMA-pääkäyttäjä, tiedotta-
ja, tietosuojayhdyshenkilö, sekä kotimaanavun,
ea-toiminnan-, kouluyhteistyön ja nuorisotoimin-
nan, valmiuden, ystävätoiminnan, ea-päivystys-,
kotoutumisen tuen, terveyden edistämisen, ruo-
ka-avun ja Veripalvelun yhteyshenkilöt, koulut-
tajat (ei kuitenkaan ETK:t) sekä piirin hallituksen
ja piirin toimikuntien jäsenet.

Muilta tilaajilta peritään suoranaishina kuluina
25 euroa/vuosi. Tilaukset piiritoimistoon. Tiedote
on luettavissa sähköisesti piirin verkkosivuilta.

Yhteystiedot

varsinais-suomi@punainenristi.fi
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Mannila Kalle-Pekka	050 312 9421
toiminnanjohtaja	
Forma Anne	040 511 7085
asiantuntija, lasten ja nuorten syrjäytymisen ehkäisyprojektin	
Hongisto Tuija	040 731 3585
asiantuntija, sosiaalinen hyvinvointi	
Honkainmaa Anne	0400 634 517
toimistosihteeri	
Jalonen Elina	040 731 3595
asiantuntija, lapset ja nuoret	
Kallioinen Karoliina	040 149 1114
asiantuntija, talous- ja henkilöstöasiat	
Keskinen Miska	040 546 6440
asiantuntija, paperittomien tuki	
Kukkula Jenni	040 756 9525
asiantuntija, terveyden edistäminen	
Lehtimäki Sirpa	040 542 1421
järjestöpäällikkö	
Nisso Aurora	040 7164 210
asiantuntija, yhteisölähtöinen kotoutuminen	
Norro Miika	040 489 5754
projektityöntekijä	
Pensikkala Pauliina	0400 541033
asiantuntija, maahanmuuttotyö ja IHL	
Rautanen Minna	040 583 5735
ohjelmapäällikkö, ensiapu ja terveydenhuolto	
Salomaa Riikka	0400 651 408
kirjanpitäjä	
Tarkiainen Tiina	040 672 8084
asiantuntija, ensiapuryhmätoiminta ja valmius	
Tenho Anna	0400 673 047
asiantuntija, viestintä	
Virtanen Tommi	0400 127 152
valmiuspäällikkö	

TURUN VASTAANOTTOKEKUS
vok.turku@punainenristi.fi 02 276 4111
Sikiö Jaana 0400 907 964
vastaanottokeskuksen johtaja
Nurmi Heimo 0400 907 958
apulaisjohtaja, Pansio
Kallioinen Johanna 040 551 8543
apulaisjohtaja, Halikko
Flöjt-Josefsson Helena 040 505 1327
apulaisjohtaja, Maarianhamina

ENSIAPUKOULUTUS
www.ensiapukoulutus.fi 0400 112 113
Riikonen Petri 040 731 3575
kurssisihteeri
Lehtonen Kati 0400 486 337
ensiapukouluttaja

NUORTEN TURVATALO 02 2539 667
Yliopistonkatu 24 A, 5. krs, Turku

KONTTI-KIERRÄTYSTAVARATALO
Viilarinkatu 5, Turku 040 1804 106

VERIPALVELU
Yliopistonkatu 29, Turku 029 300 1140

Nälkäpäivä Varsinais-Suomessa

Osasto	€
SPR Alastaron osasto	998
SPR Aurajoen osasto	-
SPR Auran osasto	2087
SPR Hirvensalon osasto	-
SPR Kaarinan osasto	10867
SPR Kalannin osasto	1114
SPR Karinaisten osasto	761
SPR Karjalan osasto	1318
SPR Kodisjoen osasto	360
SPR Kosken osasto	930
SPR Kustavin osasto	736
SPR Laitilan osasto	1276
SPR Lemun osasto	461
SPR Liedon osasto	1934
SPR Loimaan osasto	2139
SPR Maaria-Paattisten osasto	873
SPR Marttilan osasto	497
SPR Maskun osasto	1933
SPR Merimaskun osasto	270
SPR Mietoisten osasto	1465
SPR Mynämäen osasto	274
SPR Naantalin osasto	2322
SPR Nousiaisten osasto	2117
SPR Oripään osasto	375
SPR Paimion osasto	1655
SPR Perniön osasto	1993
SPR Pertteli-Kuusjoen osasto	1075
SPR Pyhärannan osasto	3149
SPR Pöytyän osasto	827
SPR Raison osasto	1956
SPR Ruissalon osasto	941
SPR Salon osasto	2492
SPR Sauvo-Karunan osasto	575
SPR Someron osasto	1009
SPR Taivassalon osasto	2118
SPR Turun osasto	6772
SPR Uudenkaupungin osasto	3483
SPR Vampulan osasto	459
SPR Yläneen osasto	2308
Yhteensä	65919

Huom! Kaikkien osastojen kaikki keräysvarat eivät vielä ole kirjautuneet katastrofirahaston tilille, talletuksia on vielä tulossa. Luvuissa on mukana Zettle- ja MobilePay-lahjoitukset.

**Lämmin kiitos kaikille
Nälkäpäivään osallistuneille!**



Kuvat: SPR Varsinais-Suomen piiri

