

TÄSSÄ JA NYT

Varsinais-Suomen piiri

Järjestötiedote 4/2023

Punainen Risti 



TÄSSÄ JA NYT
Varsinais-Suomen piiri
Järjestötiedote 4/2023

Sisällysluettelo	Sivu
Sisällysluettelo	2
Pääkirjoitus	3
Lapset ja nuoret	5-7
Ossi-osastorekisterityökalu	8
Piirin toimikunnat	9
Piirin hallituksen päätöksiä	9
Jäsenyys	10-11
Nälkäpäivä	12-15
Ensivastetoiminta	16
Auttajakurssi	17
Tapahtumakalenteri	18-19
Koulutuksia ja tapahtumia	20-23
Vapaaehtoistoiminnan kehittämispäivä	24-25
Lainattavat kenttäkeittiövälineet	25
Joulukahvila	26
Ystävänäpäivä	27
Kouluttajaksi	28
Turvallinen mieli -hanke	29
Päihhteitä käyttävien ensiapukoulutukset	30
Ajankohtaista	31
Yritysyhteistyö	32-33
Kuulumisia osastoista	34
Yhteystiedot	35

Rusinat pullasta

Olen viime aikoina pohtinut paljon yksin ja yhdessä vapaaehtoisten sekä työkavereiden kanssa eri yhteyksissä sitä, mitkä oikein ovat Punaisen Ristin perustehtävät. Mitä meidän kuuluu tehdä, jos rönsyt karsitaan pois.

Lokakuun lopulla järjestettiin piirin vapaaehtoistoiminnan suunnittelu- ja ideointipäivä Nousiaisissa. Henrikin yhtenäiskoululle oli saapunut viitisenkymmentä osastojen vapaaehtoista eri puolilta maakuntaa. Saimme myös vieraaksemme Suomen Punaisen Ristin uuden pääsihteerin Eero Rämön. Rämö määritteli ydintehtäväksemme suojella elämää ja terveyttä sekä puolustaa ihmisarvoa ja ihmisoikeuksia. Kaikessa vapaaehtoistoimintassamme suunta tulee olla kaikkein heikoimmassa asemassa olevien auttamisessa.

Aika yksinkertaista, vai onko?

Joensuun yleiskokouksessa kesäkuussa 2023 päätettiin Suomen Punaisen Ristin toimintalinjauksesta seuraavalle yleiskokouskaudelle, vuosiksi 2024–2026. Sen perusteella osastot, piirit ja keskustoimisto ovat tehneet omia toimintasuunnitelmia tulevalle toimintavuodelle.

Nostin Nousiaisten vapaaehtoistoiminnan kehittämispäivässä esille joitakin toimintalinjaukseen kirjattuja toimintoja, joita osastot voisivat toteuttaa, ja joilla pääsemme asetettuihin tavoitteisiin. Totesimme keskustelussa, että kaikkien osastojen ei tarvitse tehdä kaikkea. Osastot voivat keskittyä siihen toimintaan, joka osastossa on jo vahvaa, ja johon on vapaaehtoisia. Toimintalinjauksesta voidaan noukkia "rusinat pullasta". Haastoin osastot kuitenkin pohtimaan, mitä muuta juuri omassa osastossa voitaisiin vuoden aikana kehittää, miten uusia vapaaehtoisia saadaan mukaan toimintaan ja miten heidät otetaan vastaan.

Avoimet kohtaamispaikat kuten Hyvinvointikahvilat, Terveyspisteet ja ruokajakopisteet tukevat yhteisöllisyyttä ja osaston kaikkia toimintamuotoja. Tutkimuksen mukaan: "Ruoka-apua eri tavoin hakeneet kertoivat kohtaamispaikan sosiaalisten kontaktien ja yhteisöllisyyden tuoman ihmisarvon kokemuksen olevan merkityksellisin ja tärkein syy tulla ruoka-apua tarjoavaan paikkaan. Materiaalinen tarve eli konkreettinen ruoka ilmeni vastauksissa vasta sosiaalisten merkitysten jälkeen." Tässä on meille yksi mahdollisuus auttaa kaikkein heikommassa asemassa olevia – se on myös yksi toimintalinjauksen kärjistä.

Jatketaan miettimistä ja toiminnan kehittämistä yhdessä osastojen ja piirin kanssa, kuten Nousiaisissa teimme.

Piirin toimintaa on viimeisen kolmenkymmenen vuoden ajan ollut vastaanottotoiminta ja näin tulee olemaan jatkossakin. Voitimme Maahanmuuttoviraston järjestämässä kilpailutuksessa Turun alueen ja Ahvenanmaan vastaanottokeskusten toiminnan järjestämisen vuoden 2027 loppuun. Myös vastaanottokeskuksissa tarvitsemme edelleen vapaaehtoisten järjestämää toimintaa.

Nälkäpäivä osoitti jälleen, että auttamisen halu oli kova ja lipaskeräys tuottaa edelleen, vaikka käteisen määrä pienenee. Jättilipas Turun torilla kuvasti suurta auttamisen halua ja toisaalta suurta avun tarvetta, jota maailmassa on. Haluan tässä lopuksi kiittää lipaskeräykseen osallistuneita osastojen vapaaehtoisia sekä lahjoittajia. Ilman teitä Punainen Risti ei voisi auttaa!

K-P

Kalle-Pekka Mannila
toiminnanjohtaja
SPR Varsinais-Suomen piiri



Kuva: Jussi Verimaa / SPR Varsinais-Suomen piiri





Lämpimästi tervetuloa jouluglögille
perjantaina 8.12.2023 klo 14.00-17.30
Suomen Punaisen Ristin
Varsinais-Suomen piiriin
Yliopistonkatu 24 A (2. krs), Turku

Hyvästä yhteistyöstä kiittäen
haluamme toivottaa hyvää joulua ja
onnellista uutta vuotta 2024!

Piiritoimiston henkilöstö



Puolueetonta auttajaa tarvitaan aina

Kun aloitin työni Punaisessa Ristissä 36 vuotta sitten, muistan ihmetelleeni, miksi Punainen Risti ei ota julkisesti kantaa kiistoihin ja konflikteihin. Miksi emme tuomitse syyllisiä maailman vääryyksiin, kun näemme tekojen aiheuttaman kärsimyksen tai jopa tunnistamme, kuka on tehnyt oikein ja kuka väärin?

Viime vuosina tämä kysymys on esitetty meistä jokaiselle monta kertaa – niin lipaskeräysten yhteydessä kadulla kuin tuttujen kesken kahvipöydässä. Äkkiä puolueettomuus ei tunnukaan enää laimealta, vaan jopa radikaalilta periaatteelta.

Kaikkien näiden vuosien varrella itselleni tärkein oppi on kuitenkin ollut juuri tämä: Punaisen Ristin ydintä on pitää kiinni yhtä aikaa sekä inhimillisyydestä että puolueettomuudesta. Jokaisessa kiistassa tai konfliktissa otamme apua tarvitsevan ihmisen puolen. Pidättäytymällä kannanotoista säilytämme keskusteluyhteyden kaikkiin osapuoliin ja pystymme luomaan tilaa auttamiselle silloinkin, kun ihmisten välinen luottamus on väkivallan tai poliittisten ristiriitojen vuoksi kadonnut olemattomiin. Tätä auttamisen mahdollisuutta kutsutaan humanitaariseksi tilaksi.

Puolueettomuuteen liittyy monia eettisiä kysymyksiä, ja jokainen meistä tietää, että puolueettomuudesta kiinni pitäminen tuntuu

toisinaan vaikealta. Itseäni on auttanut kirkas ajatus perustehtävästämme maailmassa, jossa erilaisia auttajia on paljon: meidän tärkeimpänä tavoitteenamme on auttaa ihmisiä ja yhteisöjä selviämään kriisien läpi ja tukea heidän mahdollisuuttaan varautua tulevaan. Puolueettomuus on keino päästä näiden apua tarvitsevien luo silloinkin, kun monilta muilta ovet sulkeutuvat.

Olemme viime aikoina nähneet, että puolueettomuutta tarvitaan eniten juuri silloin, kun se on vaikeinta. Kun ristiriidat jakavat ihmisiä, humanitaarisesta tilasta on pidettävä entistä tiukemmin kiinni. Uskon, että jakautuneessa maailmassa on jatkossakin aina tarve yhdelle auttajalle, joka on puolueeton.

Jään nyt eläkkeelle pääsihteerin tehtävistä yli 30 vuotta kestäneen ja antoisan Punaisen Ristin matkan jälkeen. Lämmin kiitos sinulle, joka olet vapaaehtoisena tekemässä Punaisesta Rististä sellaista kuin se on – inhimillinen ja luotettava auttaja hädän hetkellä.



Kristiina Kumpula
Pääsihteerin 2004–2023

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA

Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME

Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinenoikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskus toimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Meri Luoto, aineistot@punainenristi.fi

Piiritiedotteen toimitus: SPR Varsinais-Suomi **Taitto:** Anna Tenho, anna.tenho@redcross.fi

Kuule nuorten ääni!

Nuorten turvatalo on julkaissut 26 nuorten toivetta kestävään toimintaan ja päätöksentekoon.

Punaisen Ristin Nuorten turvatalo on julkaissut nuorten digiraadeista kootun pamfletin *Kuule nuorten ääni! 26 nuorten toivetta päätäjille*. Pamfletti tutustuttaa nuorten ajatuksiin, toiveisiin ja vaatimuksiin, jotka koskevat mm. matalan kynnyksen palveluita, yksinäisyyden vähentämistä, itsenäistymistä ja osallisuutta.

Tekstistä löytyy myös eväitä nuorten osallisuuden vahvistamiseen Punaisessa Ristissä. Toivomme, että julkaisu innostaa sinua tutustumaan nuorten ajatuksiin ja ottamaan nuorten ääntä huomioon kaikessa päätöksenteossa.

Päätet lukemaan pamfletin suomeksi, ruotsiksi tai englanniksi verkossa osoitteessa bit.ly/Kuule-nuorten-aaani



Kuva: Kaisa Siren / Suomen Punainen Risti

Tätä nuoret toivovat:

- Nuori haluaa ympärilleen turvallisia aikuisia, jotka havaitsevat tuen tarpeen ajoissa ja auttavat nuoren avun piiriin.
- Aikuisten vastuulla on auttaa nuorta ryhmäytymään ja luomaan vertais-suhteita silloin, kun nuoren on itse vaikeaa tutustua muihin esimerkiksi koulussa ja harrastuksissa.
- Turvalliset ja syrjinnästä vapaat kohtaamispaikat voivat vähentää yksinäisyyttä ja auttaa nuorta tutustumaan erilaisiin ihmisiin.
- Nuoret ja nuorten kanssa työskentelevät aikuiset tarvitsevat konkreettisia työkaluja siihen, kuinka syrjintään, häirintään ja rasismiin voi puuttua.
- Nuori haluaa tulla kohdatuksi ilman ennakkoluuloja, nuorten erilaiset elämäntilanteet huomioiden.
- Nuoret tarvitsevat tietoa, keskusteluapua ja vertaistukea käsitelläkseen kriisejä ja parantaakseen medialukutaitojaan.

Mikä Digiraati?

Digiraati.fi on yksi oikeusministeriön ylläpitämistä demokratiapalveluista. Palvelun tarkoituksena on tarjota kaikille alle 29-vuotiaille mahdollisuus vaikuttaa ja saada äänensä kuuluviin heille tärkeissä kysymyksissä. Punaisen Ristin Nuorten turvatalo järjestää digiraateja nuorille, joiden ääni ei muuten kuuluisi yhteiskunnassa ja joille yhteiskunnallinen vaikuttaminen ei ole tuttua.

Tule digiraatiin vapaaehtoiseksi! Hae Omasta tapahtuma "Digiraatiin vapaaehtoiseksi". Suora linkki tapahtumaan: oma.punainenristi.fi/event/16903

Tutustu Digiraateihin:

digiraati.fi

Instagram: @digiraadit

Saanko auttaa -kampanja Maskussa kannustaa oppilaita tekemään pieniä tekoja toisten auttamiseksi

Kuva: Anja Tenho / SPR Varsinais-Suomen piiri



Saanko auttaa -kampanjan avaustilaisuudessa Kurittulan koulussa Maskussa vasemmalta Maskun kunnanjohtaja Miira Raiskila, SPR Lemun osaston vapaaehtoinen Noora Collander, SPR Maskun osaston vapaaehtoinen Pirjo Nissinen-Kiviranta, koulun rehtori Harri Mantila ja Elina Jalonen SPR Varsinais-Suomen piiristä.

Punaisen Ristin Maskun ja Lemun osastot järjestävät yhdessä Kurittulan, Seikelän, Lemun ja Askaisten alakoulujen ja Maskun kunnan kanssa loka-marraskuussa Saanko auttaa -kampanjan. Kampanjan tavoitteena on lisätä pieniä auttamistekoja arkeen. Kampanjaan osallistuvien viides- ja kuudesluokkalaisten on tarkoitus havaita kampanja-aikana mahdollisuuksia auttaa muita ihmisiä niin koulussa, kotona, harrastuksissa kuin naapurustossakin.

Saanko auttaa -kampanja on mahdollisuus auttaa kanssaihmiä pienissä arjen asioissa, kuten oven avaamisessa toiselle, roskien viemisessä tai kaverin auttamisessa koulutehtävissä. Tämä kampanja innostaa koululaisia pohtimaan, miten he voisivat tehdä pieniä auttamistekoja, jotka ilahduttavat.

– Ideana on, että oppilaat saavat itse tehdä ja toteuttaa auttamistaan haluamallaan tavalla. Heitä pyydetään myös jakamaan kokemuksensa siitä, miltä auttaminen tuntui heistä itsestään ja millaista palautetta he saivat kanssaihmisiltä kampanjan aikana, kertoo kampanjan ideoinut SPR Maskun osaston vapaaehtoinen Pirjo Nissinen-Kiviranta.

– Toivomme aikuisten rohkaisevan oppilaita

auttamaan ja olemaan myös valmiita ottamaan apua vastaan, kun oppilaat kysyvät ”saanko auttaa”? Nissinen-Kiviranta jatkaa.

Kaveritaito-ohjelman materiaalit käytössä

Kampanjassa hyödynnetään Punaisen Ristin Kaveritaito-ohjelman tunne- ja vuorovaikutusoppitunteja, jotka tarjoavat oppilaille tietoa ja taitoja toisten huomioimisen tärkeydestä.

– Olemme pitäneet kouluissa oppitunnin, jossa käsitellään tunne- ja vuorovaikutustaitoja. Näitä taitoja tarvitaan niin kaverisuhteiden ylläpitämisessä kuin uusiin ihmisiin tutustuessa. Taidot eivät ole meissä kuitenkaan automaattisesti, vaan jokainen meistä tarvitsee ainakin johonkin vuorovaikutuksen osa-alueeseen harjoitusta ja rohkaisua, kertoo lasten ja nuorten toiminnan asiantuntija **Elina Jalonen** SPR Varsinais-Suomen piiristä.

– Punaisen Ristin Saanko auttaa -kampanja on erittäin hyvä ja ajankohtainen asia. Toisten huomioiminen, myötäeläminen ja empatian osoittaminen ovat erittäin tärkeitä ominaisuuksia kaikkien arjessa. Auttamisesta tulee hyvä mieli kaikille! sanoo Kurittulan koulun rehtori **Harri Mantila**.

Lisätiedot: Elina Jalonen
asiantuntija, lapset ja nuoret
elina.jalonen@redcross.fi

Lasten- ja nuorten syysretkellä Kuhankuonolla reippailtiin luonnossa ja nautittiin eväistä

SPR Kaarinan osaston vapaaehtoiset tarjosivat hienon kokemuksen syyslomalla ukrainalaisille lapsille ja nuorille Kuhankuonon retkeilyreitistöllä. Matkaan lähti 23 reipasta nuorempaa retkeilijää sekä neljä vapaaehtoista.

Retkellä tutustuttiin Kuhankuonon maastoon lyhyen vaelluksen, luontobingon sekä jokaisenoikeuksiin tutustumisen myötä. Saimme vierailta myös Kurjenrahkan kansallispuiston luontotuvassa, Kurjenpesässä, joka opastaa kurjen elämään ja suohon kurjen näkökulmasta.

Eväät kuuluvat olennaisesti retkeilyyn, joten söimme matkan aikana sämpylöitä, grilla-simme makkaraa ja nautimme jälkiruokana suklaapatukat. Kun olimme saaneet vatsat täyteen, oli aikaa vielä pelailla erilaisia pelejä. Mölkky oli kaikkien suosikki, siihen oli jonoksi asti pelaajia. Nuoret innostuivat pelaamaan metsässä juoksuhippaa, johon me aikuisetkin pääsimme mukaan. Nuoret veivät meitä kyllä mennen tullen ja laskijana oli aina aikuinen.

Kotimatka oli täynnä väsyneitä, mutta hyvätuulisia retkeilyjä. Uusia kokemuksia rikkaampana voimme todeta, että matka oli antoisa niin uusien ystävyyssuhteiden kuin moninaisen retkikunnan myötä. Kiitos kaikille mukanaolijoille!

Teksti: Elina Jalonen
asiantuntija, lapset ja nuoret
elina.jalonen@redcross.fi



Осіння подорож до Куганкуоно (Kuhankuono) для дітей та молоді

Волонтери відділення Фінського Червоного Хреста в Кааріна подарували дітям та підліткам незабутні враження під час осінніх канікул, прогулюючись пішохідною стежкою Куганкуоно(Kuhankuono). Група з 23 молодих ентузіастів вирушила в подорож у супроводі команди з чотирьох волонтерів.

Під час поїздки ми сходили в короткий похід, досліджуючи місцевість Куганкуоно (Kuhankuono), граючи в бінго і вивчаючи права кожного громадянина. Також ми мали змогу відвідати природний центр у Національному парку Кур'єнрагга (Kurjenrahka), відомому як «Kurjenpesä», де діти ознайомилися із особливостями середовища проживання журавлів та перспективами їхнього гніздування на болотах.

Їжа є важливою частиною походу, тому під час подорожі ми насолоджувалися бутербродами, смаженими сосисками та шоколадними батончиками. Гарно поївши, ми мали достатньо енергії пограти в різні ігри. «Mölkky» була фаворитом, з постійною чергою бажаючих доєднатися. А потім і діти, і дорослі грали в квача у лісі. Діти виявилися спритнішими і постійно вигравали, залишаючи старшим лише роль «квача».

Ми поверталися додому втомленими, але щасливими. Отримавши купу приємних вражень, ми впевнено можемо сказати, що ця подорож була багатогою не лише на нові знайомства, але й незабутні пригоди.

Кäännös: Mariia Myroniuk



Kuva: Elina Jalonen / SPR Varsinais-Suomen piiri

Luottamushenkilövalinnat tiedoksi – Ossi käyttöön

Osastot valitsevat luottamushenkilöitään sekä osaston syyskokouksessa että hallituksen järjestäytymiskokouksessa.

Henkilövalinnat pian tiedoksi piiriin

Luottamushenkilövalinnat on hyvä kirjata mahdollisimman nopeasti Punaisen Ristin Ossi-järjestelmään tai toimittaa paperisina J-kortteina piiritoimistoon. Kun osaston valitut luottamushenkilöt on kirjattu rekisteriin, saavat he ajankohtaisia viestejä ja vastuukilöille lähetetään myös Tässä ja nyt -tiedote. Myös eri toimintojen vastuukilöille lähetettävät ajankohtaisviestit ohjautuvat oikealle henkilölle, kun tiedot ovat ajan tasalla.

Laitattehan siis tiedot luottamushenkilövalinnoista tiedoksi piiriin mahdollisimman pian valinnan jälkeen!

Ossi käyttöön

Monet osastot ovat ottaneet käyttöön Ossi-osastorekisterityökalun, joka on ollut käytössä viime syksystä alkaen – iso kiitos teille! Alun hankaluuksien jälkeen Ossi toimii nyt hyvin ja myös jäsenyystiedot ovat ajan tasalla.

Tämä sähköinen työkalu on tarkoitettu luottamushenkilötietojen ilmoittamiseen sekä osaston jäsentietojen ja jäsenmaksutilanteen tarkastelemiseen. Ossi-työkalu on jo nyt monessa osastossa korvannut J-kortit – ja toivottavasti yhä useampi osasto ottaa Ossin käyttöön!

Ossi-työkalu tarjoaa osastoille mahdollisuuden:

- Ilmoittaa piiriin osaston luottamushenkilövalinnat ja vastuukilöt
- Nähdä osaston ajan tasaisen jäsenmäärän, jäsenlistan ja jäsenten yhteystiedot sekä ladata jäsenlistan excel-taulukkona
- Nähdä uusien jäsenten yhteystiedot ja uusien jäsenten lukumäärän
- Nähdä ajan tasaisesti, kuinka monelta jäseneltä odotetaan vielä jäsenmaksua

Ossi-oikeudet

Osastojen puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja sihteeri saavat automaattisesti osaston Ossi-pääkäyttäjyyden toimikautensa alkaessa. Tämä edellyttää kuitenkin että:

- tieto ko. luottamustehtävästä on kirjattu rekisteriin ennen toimikauden alkua

- henkilö on jäsen
- henkilö on luonut profiilin Oma Punaiseen Ristiin (Oma)
- henkilöllä on sama sähköpostiosoite Omassa ja jäsenrekisterissä

Pääkäyttäjät voivat tehdä ilmoituksia uusista luottamushenkilöistä Ossiin, ja he näkevät myös osaston jäsenlistan.

Ossiin on mahdollista antaa myös käyttäjäoikeuksia, joilla voi nähdä osaston jäsenlistan ja jäsenmaksujen tilanteen. Pääkäyttäjä voi antaa käyttäjäoikeuden esimerkiksi osaston jäsenmestarille.

Valintakokouksen pöytäkirja Ossiin

Kun osaston Ossi-pääkäyttäjä kirjaa luottamushenkilövalinnat Ossi-järjestelmään, sinne tallennetaan myös valintakokouksen allekirjoitettu pöytäkirja (skannattuna). Valintatiedot tarkistetaan ja vahvistetaan piirissä pöytäkirjan kirjausten pohjalta. Vasta piiriin vahvistuksen jälkeen luottamushenkilön ja -tehtävän tiedot tallentuvat rekisteriin.

Jos pöytäkirjan liittäminen ei jostain syystä onnistu, sen voi laittaa piiriin myös sähköpostitse, vaikka pääkäyttäjä kirjaisikin valintatiedot Ossiin.

Otetaan yhdessä Ossi käyttöön!

Lisätiedot:

Sirpa Lehtimäki

sirpa.lehtimaki@redcross.fi / 040 5421 421

Koulutuksia ja osastokohtaista perehdytystä

Ossin käytöstä järjestetään valtakunnallisia koulutuksia, ja ne löytyvät Oma Punaisesta Rististä. Laita Omassa hakuksiksi "Ossi":

<https://oma.punainenristi.fi/>

Ossin käyttöönottoa tuetaan mielellään myös osastokohtaisena perehdytyksenä – joko Teamsin välityksellä tai lähitaapaamisena. Ota rohkeasti yhteyttä, niin sovitaan yhteinen, sopiva aika!

Piirin toimikunnat 2023–2026

Hallinto- ja taloustoimikunta

Kaisa Leiwo, pj, Kaarina
Markku Mäkinen, Salo
Alpo Rajaniemi, Turku
Marja-Helena Salmio, Kaarina
Timo Tolppanen, Masku

Hyvinvointi- ja terveystoimikunta

Riitta Liuksa, pj, Naantali
Terhi-Maria Ekman, Turku
Laura Kirkkomäki, Kalanti
Lea Leiwo, Kaarina
Katja Parmi, Salo
Kaisa Rajalaakso, Ruissalo
Marja Tuomainen, Uusikaupunki
Jari Vuorijoki, Turku

Järjestötoimikunta

Rauno Hoikkala, pj, Salo
Marjo Aaltonen, Halikko
Heli Forssell, Kaarina
Kerttuli Jarva, Mynämäki
Peetu Karro, Turku
Piritta Nummela, Masku

Lapsi- ja nuorisotoimikunta

Sofia Henriksson, pj, Kaarina
Johannes Alaranta, Perniö
Reija Laine, Salo
Noora Lehtonen, Turku
Susanna Otakari, Turku
Christina Piirainen, Turku
Tomi Puranen, Kaarina
Nea Päckilä, Yläne
Anni Rytkölä, Turku

Valmiustoimikunta

Petri Raita, pj, Turku
Virpi Arvola, Karainen
Taina Hyppänen, Raisio
Tanja Järvinen, Turku
Anne Liimatainen, Salo
Johanna Miettinen, Kaarina
Tarja Tiitta-Nieminen, Raisio
Toni Viljanen, Uusikaupunki
Mika Vilpo, Turku



Piirin hallituksen päätöksiä

Piirin hallitus on kokouksessaan 16.9.2023 päättänyt mm.

- merkitä toiminnanjohtajan kertomat asiat Salon apteekkihuoneistoon, Kiinteistö Oy Salon Länsirannan autopaikkoihin ja piiritoimiston toimitilaan liittyen tiedoksi saaduksi
- merkitä piiriin talouskatsauksen tiedoksi saaduksi
- valtuuttaa toiminnanjohtaja Kalle-Pekka Mannilan avaamaan kerrostuottotilin Turun Seudun Osuuspankissa, päätettiin ko tiliin liittyvistä käyttöoikeuksista sekä valutettiin toiminnanjohtaja tekemään merkintä OP-Euro II A-sijoitusrahastoon
- vahvistaa tilinkäyttöoikeuksien päivitykset Osuuspankissa ja Nordeassa
- valtuuttaa kirjanpitäjä Riikka Salomaan lopettamaan piiriin pankkitilin Danske Bankissa
- merkitä SPR Turun vastaanottokeskuksen katsauksen tiedoksi saaduksi

- merkitä toimikuntien katsaukset tiedoksi saaduksi
- valita jäsenet toimikuntiin alkavalle yleiskokouskaudelle
- vakinaistaa viestintäsuunnittelijan toimen ja valita siihen Anna Tenhon
- vahvistaa piiriin hallituksen kokousaikataulun ja kokousten teemat vuodelle 2024
- nimetä Punaisen Ristin edustajaksi maakuntatoimikuntaan Petri Raidan ja esittää häntä toimikunnan puheenjohtajaksi kaudelle 2024–2025. Mikäli hän tulee valituksi puheenjohtajaksi, niin järjestön jäsenedustajan valinnan tekee ensi sijassa SPR Turunmaan piiriin hallitus.

Piirin hallituksen pöytäkirjat löytyvät piiriin nettisivuilta osoitteesta rednet.punainenristi.fi/node/3613

Jäsen on auttaja ja osa maailman suurinta humanitaarista liikettä

Punaisen Ristin jäsenmaksun (10 € / 20 € vuodessa) maksaminen on helppo tapa tukea vapaaehtoistoimintaa omalla paikkakunnalla. Jäsenyys on kannanotto inhimillisten arvojen puolesta.

Alla **Eiri** ja **Jere** kertovat #OlenPunaisenRistinJäsen-kampanjassa, miksi he haluavat olla jäseniä tässä maailmanlaajuisessa liikkeessä.

Jäsenyys lahjaksi?

Näin joulun lähestyessä lahja-asiat saattavat pohdituttaa. Tiesitkö, että Punaisen Ristin jäsenyyden voi antaa myös lahjaksi. Tarkistathan tällöin lahjan saajalta, että lahja on hänelle mieluinen.

Lue lisää jäsenyydestä osoitteesta: <https://www.punainenristi.fi/tyomme/liity-jaseneksi/>

Anna merkityksellinen joululahja - anna lahjaksi Punaisen Ristin jäsenyys vuodeksi

- 1 Tarkista lahjan saajalta tai alle 15-vuotiaan huoltajalta, että lahja on mieluinen. Tarvitset lahjan saajan osoitteen ja syntymäajan jäseneksi liittämistä varten.
- 2 Liitä lahjan saaja jäseneksi osoitteessa [punainenristi.fi/jaseneksi](https://www.punainenristi.fi/jaseneksi)
- 3 Seuraavan vuoden alussa jäsenmaksulasku (10 € / 20 €) lähetetään lahjan saajalle itselleen ja sen maksaminen on vapaaehtoista.

Punainen Risti



#OlenPunaisenRistinJäsen

"Olen Punaisen Ristin ainaisjäsen. Liityin jäseneksi jo vuonna 1957. Punaisen Ristin periaatteet ovat se, mihin itsekin olen halunnut aina sitoutua."

Eiri



#OlenPunaisenRistinJäsen

"Vaimoni antoi minulle Punaisen Ristin jäsenyyden lahjaksi ja olen siitä iloinen, sillä Punainen Risti tekee tärkeää työtä. Haluan olla osaltani tukemassa parempaa ja yhdenvertaisempaa maailmaa."

Jere

Kalannin osaston jäsentempaus toi kymmenen uutta jäsentä!

SPR Kalannin osasto oli mukana kesällä toritapahtumassa, jossa oli monen näköistä ohjelmaa. Tärkeintä Kalannin osastolle oli tehdä osaston toimintaa tutuksi ja saada uusia jäseniä.

Ihmisten kanssa oli mukava ja helppo jutella. Kerroimme osaston toiminnasta ja jaoimme osaston esitettä ja karamelleja. Järjestimme tapahtuman yhteydessä myös jäsenhankintatempauksen: kaikki tapahtumassa osaston jäseneksi liittyneet saivat ensimmäisen vuoden jäsenyyden maksutta.

Saimme parin tunnin aikana kymmenen uutta jäsentä! Toivomme, että mahdollisimman moni heistä maksaa jäsenmaksunsa myös ensi vuonna.

Teksti: Anne Sankari
SPR Kalannin osasto



Kuva: SPR Kalannin osasto

Jäsenyys Punaisessa Ristissä - koulutusilta osastojen jäsenmestareille 13.3.2024

Jäsenyys Punaisessa Ristissä -koulutusilta järjestetään **keskiviikkona 13.3. klo 17.30–19.30** Teams-etäyhteydellä.

Koulutusillan aikana paneudutaan monipuolisesti jäsenyyteen liittyviin asioihin. Ilta muodostuu sekä yleisestä jäsenyysinfosta että osallistujien omista kysymyksistä ja jäsenyyteen liittyvistä kehittämistarpeista.

Illan aiheina ovat mm. jäsenyyden eri muodot, jäsenmaksut, liittymistavat ja jäsenmaksujen tilitykset, jäsenlistat sekä huomionosoitukset.

- Miksi tarvitaan jäseniä ja mistä jäseniä saadaan?
- Minkälaisia jäsenyyden muotoja on olemassa?
- Mitä jäsenyys maksaa ja miten jäsenmaksut jaetaan?

- Miten eri tavoin voi liittyä jäseneksi?
- Mistä ja miten saadaan jäsenlistoja?
- Milloin haetaan huomionosoituksia ja mistä tiedetään merkkipäivät?
- Mitä on jäsenhuolto, miksi sitä tarvitaan?
- Vielä esittämättömät kysymykset ja loppukeskustelu

Ilmoittautumista ei tarvita, liity linjoille Teams-linkistä, joka löytyy Oma Punaisesta Rististä tämän tapahtuman sivulta:

<https://oma.punainenristi.fi/event/25246>

Tervetuloa linjoille kaikki jäsenmestarit ja jäsenyydestä kiinnostuneet!

Lisätietoja: Sirpa Lehtimäki
sirpa.lehtimaki@redcross.fi / 040 5421421

Auttamisenhalu konkretisoitui Nälkpäivänä – KIITOS kaikille!

Kuvat SPR Varsinais-Suomen piiri ja paikallisosastot



Syyskuun lopussa 28.–30.9. Punaisen Ristin osastojen vapaaehtoiset organisoivat Nälkpäivän lipaskeräyksen sekä monenlaisia keräystapahtumia koko Suomessa. Punaliiviset lipaskerääjät käynnistivät avun ketjun myös kaikkialla Varsinais-Suomessa. Nälkpäivä-keräys tarjoaa konkreettisen tavan olla mukana auttamassa keskellä kriisiä eläviä ihmisiä kukaan ja lähellä.

Tänäkin vuonna keräystapahtumissa myytiin mm. Nälkpäiväleipää, hernekeittoa, ohra-puuroa, munkkeja ja lettuja. Nälkpäivään oli haastettu mukaan myös paikallisia yhdistyksiä, jotka olivatkin monella paikkakunnalla mukana kerääjinä. Myös koulut ja koululaiset olivat aktiivisesti mukana Nälkpäivässä.

Nälkpäivän huomionherättäjä oli Punaisen Ristin jättilipas, joka oli Turun kauppatorilla toisenä keräyspäivänä. Lähes kolmimetrinen lipas symboloi kahta asiaa: ihmisten halua auttaa ja valtavaa avuntarvetta maailmassa. Ihmisillä on halua auttaa lahjoittamalla tai antamalla omaa aikaansa vapaaehtoisena kerääjänä. Samaan aikaan maailmassa on valitettavasti katastrofeja ja onnettomuuksia viikko toisensa perään. Keräämällä katastrofirahastoon varoja, joita ei ole ennalta sidottu mihinkään avustuskohteeseen, voimme auttaa

huomisenkin kriiseissä ja onnettomuuksissa nopeasti – myös täällä Suomessa. Nyt on hetki toimia ja auttaa.

Nälkpäivä mahdollistaa nopean auttamisen

Nälkpäivä-keräyksessä auttajia ovat keräyksen organisoijat, kerääjät ja lahjoittajat. Tänäkin vuonna todettiin, että auttamisen halua todella löytyy, sillä kampanjapäivien aikana toteutetun lipaskeräyksen arvioitu tuotto on valtakunnallisesti noin 800 000 €. Varsinais-Suomen piirin alueella Nälkpäivä tuotti arviolta lähes 75 000 €. Nälkpäivä-keräys jatkui lokakuun loppuun asti, ja lopulliset tulokset varmistuvat vasta marraskuun aikana.

Nälkpäivänä kerätään sitomattomia varoja Punaisen Ristin katastrofirahastoon. Lahjoitusten avulla Punaisella Ristillä on valmius auttaa katastrofien uhreja niin Suomessa kuin maailmalla. Lahjoitukset katastrofirahastoon mahdollistavat nopean avun sitä tarvitseville.

Kotimaassa katastrofirahaston avulla ylläpidetään valmiutta auttaa onnettomuuksissa ja kadonneiden etsinnöissä. Äkillisissä kriisitilanteissa Punainen Risti tukee Suomen viranomaisia. Koulutetut vapaaehtoiset tarjoavat henkistä tukea kriisin kohdanneille sekä esimerkiksi materiaalista tukea tulipalossa

kotinsa menettäneille. Varsinais-Suomen piirin alueella autettiin 13 äkillisessä onnettomuustilanteessa vuonna 2022. Näissä tilanteissa käytettiin katastrofirahaston varoja yhteensä noin 10 000 €.

Lämmin kiitos kaikille Nälkpäivään eri tavoin osallistuneille auttajille!

Sirpa Lehtimäki
järjestöpäällikkö
sirpa.lehtimaki@redcross.fi

Tukioppilaiden Nälkpäivä-kahvio oli menestys

Kaarinan Kotimäen koulun 9-luokkien tukioppilaat järjestivät Nälkpäivänä koulussa kahvion, jonka tuotto meni Nälkpäivä-keräykseen.

– Idea lähti viime vuonna, kun kuulimme Nälkpäivän toteuttamismahdollisuuksista kouluissa. Yhtenä vaihtoehtona oli mainittu kahvion pitäminen ja innostuimme siitä, kertoivat tukioppilaat **Elli Karisalmi**, **Akan Saeidi** ja **Milja Koli**.

Alun perin kahviosta piti tulla pieni juttu, mutta se paisuikin odotettua isommaksi.

– Siitä tuli yllättävän iso keräystulos, saimme kokoon yli tuhat euroa ja päätimme tehdä sen tänä vuonna uudestaan. Leivoimme 16 tukioppilaan voimin kaiken myymämme, sanoivat tukioppilaat esitellessään monipuolista valikoimaansa keksejä, mokkapaloja, pullaa ja

suolaista tarjottavaa.

Kahvion lisäksi koululla oli vielä keräyslippaat erikseen.

– On jotenkin ihana nähdä kuinka sitä rahaa tulee ja tietää, että se menee hyvään tarkoitukseen, tiivistä tukioppilaiden tunnelmat Elli Karisalmi.

Kotimäen koulun opettajat ja Nälkpäivänä koulussa vierailut SPR Kaarinan osaston keräysjohtaja **Esko Vihervä** olivat vaikuttuneita ja ylpeitä yläkoululaisten hienosta keräyspanoksesta, joka oli jälleen lähellä viime vuoden jättipottia!

Teksti:
Kai Saarto
projektityöntekijä, lasten ja nuorten toiminta
kai.saarto@redcross.fi



Kotimäen koulun 9-luokan tukioppilaat keräsivät kahviollaan Nälkpäivälle ison potin. Etualalla Elli Karisalmi (vas.), Akan Saeidi ja Milja Koli.

Kuva: Kai Saarto / SPR Varsinais-Suomen piiri

Auttamassa kaikkialla maailmassa

Kuvat Anna Tenho / SPR Varsinais-Suomen piiri



Ystävysten, Johanna Arvon (kuvassa vasemmalla) ja Hannele Kontsas-Vähäsillan, sydämet sykkivät Punaisen Ristin auttamistoiminnalle. Auttamistoiminta on vienyt Johannan monelle mantereelle. Hannele ja muut lipaske-rääjät ovat Punaisen Ristin avun ketjun ensimmäinen lenkki.

Nykyisin Helsingissä asuva varsinaissuomalainen ja SPR Ruissalon osaston jäsen Johanna Arvo tietää, että kun maailmalla tapahtuu jokin katastrofi, hänet saataan kutsua lähtemään Punaisen Ristin avustustyöntekijäksi kohteeseen. Johannan ystävä, Hannele Kontsas-Vähäsilta, haluaa omalta osaltaan olla mahdollisimassa sekä suomalaisten avustustyöntekijöiden lähettämistä että ihmisten auttamista kotimaassa. Tämän vuoksi hän toimii Nälkpäivä-kerääjänä sekä Punaisen Ristin vapaaehtoisena.

Johanna Arvolle Punainen Risti on ollut osa elämää jo paljon pidempään kuin vuoden verran, jolloin hän aloitti Suomen Punaisen Ristin keskustoimistossa katastrofiavun koordinaattorina vastualueinaan muun muassa katastrofiterveys ja nopean toiminnan yksiköt kuten klinikka ja kenttäsaaraala. Kipinä syttyi 1990-luvulla, jolloin Uudessakaupungissa asunut Arvo vieraili nuorten messutapahtumassa Turussa, jossa Punaisen Ristin toimintaa oli esillä.

– Meitä oli noin kaksikymmentä uusikaupunkilaista nuorta, jotka innostuimme Punaisen Ristin toiminnasta. Yläkoulu- ja lukioajan tämä porukka toimi hyvin tiiviisti yhdessä ja keskityimme vapaaehtoisuudessa erityisesti ensiaputoimintaan ja terveyden edistämiseen, muistelee Arvo.

– Aika pian kuulin myös Punaisen Ristin kansainvälisestä työstä avustustyöntekijän kertomana. Innostus kansainvälisiin tehtäviin syttyi

heti ja pääsinkin osallistumaan nuorille tarkoitettuihin koulutuksiin ja projekteihin, Arvo jatkaa.

Kansainväliset tehtävät ovat vieneet monelle mantereelle

Aurinko on noussut jo ennen kuutta, ja linnut suorastaan huutavat ikkunan ulkopuolella herätyskellon soidessa uuteen työpäivään. Sisään tulvii avatusta ikkunasta lämmin ja kostea trooppinen henkäys öisen rankkasteen jäljiltä. Kuuma ja kostea ilma, äänekäs liikenne ja miljoonakaupungin ihmisvilinä olivat Arvon kotiympäristöä hänen työskennellessään Malesiasta käsin Aasiassa. Työ vei Malesian lisäksi muun muassa Kiinaan, Indonesian ja Filippiineille erilaisten katastrofien myötä. Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun kansainvälisen liiton operaatiokoordinaattorina Arvo muun muassa suunnitteli ja toteutti toimintaa yhdessä Kiinan toimiston kanssa koronapandemian alussa niin, että apu ja tarvikkeet saatiin oikea-aikaisesti liikkeelle ja perille.

Lyhyempiä ajanjaksoja Johanna Arvo on työskennellyt ebolapotilaiden parissa Sierra Leonessa, Nepalissa, Haitin ja Syyrian maanjäristysalueilla, Kreikassa pakolaisleirin terveysklinikalla, Bangladeshissa kenttäsaaraalassa sekä Afganistanissa ja Ukrainassa.

– Hain ja pääsin Punaisen Ristin kansainväliseen toimintaan valmentamaan IMPACT-koulutukseen. Koulutuksen suorittuaan henkilöt otetaan jäseniksi avustustyöntekijäreserviin,

josta heitä voidaan kutsua työskentelemään lyhytkestoisissa tehtävissä humanitaarisen avun operaatioissa. Aluksi minäkin hain siviilityöstäni vapaata toimiakseni avustustyöntekijänä yhdessä tai kahdessa operaatioissa vuodessa, mutta vuoden 2016 lopussa siirryin päätoimiseksi avustustyöntekijäksi Punaiselle Ristille.

Olet ollut monessa avustustehtävässä mukana, mikä on jäänyt erityisesti mieleen?

– Kaikista työkomennuksista jää jokin jälki ja on aina koskettavaa kuunnella kriisin kohdanneiden ihmisten kokemuksia ja tarinoita. Esimerkiksi Kreikassa pakolaisleirin terveysklinikalla kohtasin perheitä, jotka olivat joutuneet jättämään kaiken, ja joilla oli silti optimistinen kuva omasta tulevaisuudestaan. Tällaisia tilanteita jälkikäteen pohtiessa mieltii, että minne nämä ihmiset mahtoivat päätyä ja millainen elämä heille esimerkiksi täällä Suomessa on muotoutunut.

– Haitin maanjäristyksessä kaikki apu tuli todella tarpeeseen. Punainen Risti toimi kaukana pääkaupungin ulkopuolella ja erityisesti mieleeni jäi se, kuinka toimimme läheisesti yhdessä paikallisten asukkaiden kanssa suunnitellaksemme toimintaa heitä parhaiten palvelevaksi. Kun Punainen Risti vie terveyspalveluita katastrofikohteisiin, niin tavaroita ei tuoda takaisin, vaan ne jäävät paikallisille. Esimerkiksi Haitissa työtehtäviini kuului yhdessä terveysministeriön kanssa kartoittaa, mitä välineistöä tai instrumentteja lahjoitettiin Punaiselta Ristiltä mihinkin sairaalaan kenttäsaaraalan päätettyä toimintansa. Paikalliset myös koulutettiin lahjoitettujen tavaroiden käyttöön sairaalan vielä ollessa toiminnassa.

– Haitissa avun ketju tuli konkreettiseksi myös niin, että olin paikalla näkemässä, kuinka SPR Mynämäen osaston kokoamia äitiysavustuspakkauksia jaettiin. Onhan se sykähdyttävää, kun saa olla mukana yhtenä lenkkinä. Punainen Risti ei kuitenkaan toimita mitään tavaraa avustuskohteisiin ilman tarkkaa kartoitusta siitä, mitä missäkin kohteessa juuri sillä hetkellä tarvitaan, muistuttaa Arvo.

Ystävät ja läheiset mukana avun ketjussa – Nälkpäivänä jokainen voi osallistua

Johannan ystävä **Hannele Kontsas-Vähäsilta** toimii SPR Ruissalon osaston varapuheenjohtajana ja organisoii mielellään yhdessä muiden vapaaehtoisten kanssa erilaisia tapahtumia ja tempauksia.

– Haluan olla vaikuttamassa inhimillisyyden edistämiseksi toimimalla ja viestimällä. Jaan mielelläni tietoa esimerkiksi Punaisen Ristin

tapahtumista ja keräyksistä omissa verkostoissani, Kontsas-Vähäsilta kertoo.

Ystävän lähteminen avustustyöhön tuntuu Kontsas-Vähäsillasta samaan aikaan hyvältä ja koskettavalta.

– Se, että itselle tärkeä ihminen pakkaa laukunsa ja lähtee nopealla aikataululla maailmalle, usein vielä kohteisiin, joissa hätä on suuri, tekee keräyksen merkityksen konkreettiseksi. Kerätyt kolikot ja "kahiseva" saavat kasvot. Tietysti ystävästä on myös huoli, koska kukapa ei haluaisi pitää itselle tärkeitä ihmisiä lähellä ja turvassa. Toisaalta samalla on se suunnaton ylpeys siitä, että saa olla sellaisen ihmisen ystävä, joka omalla ennakoivuudella asenteella, suurella sydämellä ja rohkeudella vie avun sinne, missä sitä kipeimmin tarvitaan.

Sekä Arvo että Kontsas-Vähäsilta kannustavat auttamaan itselleen parhaiten sopivalla tavalla.

– Joillekin sopii se, että lähtee kerääjäksi, toiselle se, että lahjoittaa keräykseen, kolmas voi jakaa tietoa keräyksestä eteenpäin. Kaikki auttamisen tavat ovat yhtä arvokkaita ja tarpeellisia, Kontsas-Vähäsilta toteaa.

– Ystävät, kuten Hannele, ja muut läheiset auttavat esimerkiksi juuri Nälkpäivä-kerääjinä. Yksi tarttuu lippaaseen ja joku toinen lahjoittaa sen euron. Minun tehtäväni on valvoa sitä, että se lahjoitettu euro käytetään vastuullisesti. Ostamme esimerkiksi aina tarvittavat tavarat paikallisesti, jos se vain suinkin on mahdollista. Näin tuemme myös kriisistä kärsineen maan taloutta, toteaa Arvo.

– Nälkpäivänä kerättyjä varoja käytetään myös kotimaassa, niiden turvin Punainen Risti pystyy tarjoamaan esimerkiksi hätäapua tulipalojen uhreille. Tilanteen mukaan apu voi sisältää esimerkiksi hätämajoituksen, vaatteita ja hygieniatarvikkeita sekä henkistä tukea, hän jatkaa.

Punaisen Ristin vahvuus on se, että järjestö on läsnä lähes maailman kaikissa maissa eli auttamassa kaikkialla maailmassa.

– Paikallinen Punainen Risti ja sen vapaaehtoiset ovat paikalla jo valmiiksi. He vievät avun perille, ja me täällä Suomessa voimme tukea isoissa kriiseissä auttamistoimintaa tarpeen mukaan joko taloudellisesti, toimittamalla esimerkiksi kenttäsaaraalan tai lähettämällä avustustyöntekijöitä, summaa Arvo lopuksi.

Teksti: Anna Tenho
asiantuntija, viestintä
anna.tenho@redcross.fi

Ensivastetoiminta on tiimityötä parhaimmillaan

Kuva: SPR Turun osasto



Kaipaako osastonne / alueenne ensiapuryhmä lisää mahdollisuuksia?

Haluatko kehittää osaamistasi monipuolisemmaksi?

Oletko kiinnostunut olemaan osa erilaisten tapahtumien turvallisuusorganisaatiota?

Mikäli vastaus yhteen tai kaikkiin kysymyksiin on kyllä, mahdollistaa ensivastetoiminta ja ensiauttajana toimiminen nämä kaikki. Ensiauttajat kohtaavat sairastuneen tai onnettomuudessa loukkaantuneen henkilön porrastetun ensihoitopalvelun ensimmäisenä toimijana. Ensiauttajat aloittavat henkeä pelastavat ensiaputoimenpiteet lyhentäen potilaan tavoittamisviivettä.

Varsinais-Suomessa ensivastetoimintaa tuottavat Punainen Risti, Pelastuslaitos ja Meripelastusyhdistys. Varsinais-Suomen piirin alueella Punaisen Ristin ensivastetoiminta on yleisötapahtumissa ensiapupäivystyksen ohessa ensihoitopalvelun ensivasteena toimimista tai erityistilanteissa ensihoitopalvelun tukemista. Turunmaan piirin alueella toimii ensihoitopalvelun hälytysvasteisiin kuuluva ensivasteyksikkö Paraisilla, Utön saarella. Sopimukset toiminnasta on tehty Varsinais-Suomen hyvinvointialueen kanssa.

Ensiauttajana voit osallistua mitä erilaisempiin tapahtumiin aitiopaikalla toimimalla osana tapahtuman turvallisuusorganisaatiota. Ensivastepäivystys perustuu aina kartoitettuun tarpeeseen. Ensiauttajaksi kouluttaudutaan kahden opintopisteen laajuisella ensivastekurssilla, joka koostuu itseopiskelusta Pelastusopiston Koulumaali-oppimisympäristössä,

etäluennoista kahtena iltana sekä kolmesta harjoituspäivästä. SPR Varsinais-Suomen piiri ja SPR Turun osasto järjestävät ensivastekurssin huhtikuussa 2024. Kurssille voi hakeutua oman osaston puoltama ensiapuryhmässä toimiva täysi-ikäinen henkilö, jolla on hyvä psyykinen ja riittävä fyysinen toimintakyky. Hakijalla tulee olla EA1- ja päivystyskurssi suoritettuna tai vastaavat taidot. Punaisen Ristin vapaaehtoisilla tulee olla myös päivystysoikeus voimassa.

Ensivastekurssi antaa perusvalmiudet toimia ensiauttajana. Ensiauttajille opetetaan toiminta sairastuneen tai vammautuneen potilaan kohtaamisesta aina ensihoitajien avustamiseen asti. Teorialuennoilla ja käytännön harjoitteissa käydään läpi esimerkiksi potilaan tutkimista, hoitamista, kirjaamista ja raportointia. Tutkimisessa käytetään apuna erilaisia mittareita ja hoitamisessa välineitä ja lääkkeitä. Kurssilla käydään läpi myös ensivastetoimintaa ohjaavia lakeja ja ensihoitojärjestelmää, jotta toiminnan perusteet sekä vastuut ja velvollisuudet tulevat tutuiksi. Oleellinen asia koulutuksessa on työparina tai -ryhmän jäsenenä toimimisen harjoittelu.

Punaisen Ristin toiminnassa mukana olevat ensiauttajat kuvaavat, että ensivastepäivystyksissä tehtäväprofiili on erilainen ja toiminta on normaalia ensiapupäivystämistä haastavampaa ja vastuullisempaa. Ensivastetoiminta on oleellinen osa ensihoitojärjestelmää ja se pohjautuu toimivaan viranomaisyhteistyöhön. Ensivastetoiminnan koetaan olevan tiimityöskentelyä parhaimmillaan. Toiminnan koetaan antavan itselle ja päivystyksille parempia valmiuksia toimia ja kehittää erityisesti henkeä pelastavia taitoja.

Haasteelliseksi ensiauttajat kokevat tutkimus- ja hoitovälineiden käytön ja opitun hallinnan. Taitoja pidetäänkin yllä säännöllisillä kuukausikoulutuksilla, joiden koulutusaiheet ja materiaalit Varsinais-Suomen hyvinvointialue tuottaa. Hyvinvointialue järjestää alueellisia ensiauttajien koulutuksia kaksi kertaa vuodessa ja todentaa taidot osaamisen arvioinnilla vuosittain.

Ensivasteosaajana haastat itsesi uusiin tehtäviin Punaisen Ristin ensiapupäivystyksissä. Lähde mukaan ensivastekurssille hakemaan uutta varmuutta ja valmiutta auttaa!

Teksti: Kati Lehtimäki ja Hanne Raatikainen

Ensivastekurssin aikataulu 2024

- to 11.4. etäilta 1/3
- to 18.4. etäilta 2/3
- pe 26.-su 28.4. lähijakso 3/3

Pääkouluttajana: Hanne Raatikainen

Lisätiedot: Tiina Tarkiainen
tiina.tarkiainen@redcross.fi / 040 672 8084

Ensiavusta kansalaistaito - ensiavun perusteita ja henkeä pelastavia taitoja harjoitusten avulla Auttajakurssilla!

Auttajakurssi on matalan kynnyksen tapahtuma, johon voi kuka tahansa osallistua. Auttajakurssin tavoitteena on lisätä kansalaisten taitoja toimia ensiapua vaativissa tilanteissa. Ensiavun antaminen on kansalaisvelvollisuus ja tärkeä osa auttamisvalmiutta.

Auttajakurssi on ensiavun perusteita esittelevä kurssi, jossa hankitaan henkeä pelastavia ensiaputaitoja harjoitusten avulla. Auttajakurssilla harjoitellaan tajuttoman ja tukehtuvan ensiapua, verenvuodon tyrehtyttämistä ja hätäilmoituksen tekemistä 112 Suomi -sovelluksen avulla.

Lapsiperheiden auttajakurssi on räätälöity erityisesti lapsiperheiden tarpeisiin. Kurssilla lapset ja vanhemmat harjoittelevat yhdessä lapsiperheille tärkeitä ensiaputaitoja, joita ovat

esimerkiksi nenäverenvuodon tyrehtyttäminen ja nilkkavamman ensiapu. Tällä kurssilla myös lapset ovat auttajia!

Jokainen osasto voi järjestää auttajakurssin, perustiedot ensiavusta riittävät. Tukena toimii Auttajakurssi-materiaali. Auttajakurssilla on helppo innostaa uusia vapaaehtoisia mukaan osaston toimintaan ja alueelliseen auttamisvalmiuteen. Kurssin järjestämisessä on tärkeää huomioida, että paikka on esteetön ja helposti saavutettavissa.

Lisätietoja Auttajakurssista ja niiden järjestämisestä löytyy sivulta:

<https://rednet.punainenristi.fi/node/42617>

Tukea kurssien järjestämiseen saa **Jaana Paasoselta**, jaana.paasonen@redcross.fi / 043 824 1030

Auttajakurssin ohjaajaperehdytys ensiapuryhmäläisille

Torstaina **23.11.2023 klo 17.30-19.30** järjestetään ensiapuryhmäläisille Auttajakurssin ohjaajaperehdytys.

Voit tulla myös vain harjoittelemaan ensiaputaitoja rastiradalla. Aiheena on muun muassa avun hälyttäminen ja tajuttoman ensiapu. Lisäksi tutustutaan päihde-ensiapuun.

Ilmoittautuminen Hupsiksen kautta: https://paivystykset.punainenristi.fi/users/sign_in

Lisätiedot:
Tiina Tarkiainen
tiina.tarkiainen@redcross.fi / 040 672 8084



Tapahtumakalenteri

2023

Marraskuu

- vko 45 Järjestötiedote 4/2023
- 7.11. Valmiuskouluttajien webinaari (valtakunnallinen)
- 7.11. Ystävien infotiihastai
- 7.11. Ossi-koulutus (valtakunnallinen)
- 8.11. Kouluvierailija-koulutus
- 8.11. Ystäväkurssi
- 10.11. Nenäpäivä
- 14.11. Oma Punainen Risti -peruskoulutus (valtakunnallinen)
- 16.11. Piirin hallitus
- 16.11. Moninaisuus vapaaehtoistoiminnassa
- 18.11. Valmiuden ajankohtaispäivä osastoille ja henkisen tuen ryhmille (henkisen tuen ryhmät, purkajat, ensihuoltoryhmät)
- 22.11. Punainen Risti tutuksi (Teams)
- 29.11. Valmiusviestinnän työpaja (Turun seutu tiedottajat, valmiuden yhteyshenkilöt, puheenjohtajat)

Joulukuu

- 1.12. Maailman AIDS-päivä
- 1.-3.12. Ensiapukouluttajien sisältöosa Nynäsissä
- 2.12. Kotoutumisen tuen vapaaehtoisten yhteinen päivä
- 2.-3.12. Lounaisrannikon Vapepa-seminaari
- 5.12. Vapepa-johtajawebinaari (valtakunnallinen)
- 7.12. Pj-foorumi, Teams
- 8.12. Glögit piiritoimistossa
- 12.12. Ystävien infotiihastai



2024

Tammikuu

- 4.1. Järjestötiedotteen 1/2024 materiaali piiritoimistoon
- 15.1. Ryhmänjohtajafoorumi (EA)
- vko 3 Järjestötiedote 1/2024 ilmestyy
- 16.1. EA-ryhmäilta (sairauskohtaukset, Salo)
- 17.1. Sihteerien koulutusilta (Teams)
- 20.-21.1. Punaisen Ristin kouluttajapäivät (valtakunnallinen)
- 24.1. Rahastonhoitajien perehdyttämiskoulutus, osa 1
- 30.1. Paikallisosastojen mediayhteistyö - tutustumisilta Radio Auran Aaltoihin
- 31.1. Rahastonhoitajien perehdyttämiskoulutus, osa 2
- 31.1. Ansiomerkkien haku päättyy

Helmikuu

- 1.2. Ensiapupäivystäjän peruskurssi 1/3, etäilta
- 3.2. Vapepa-ajankohtaiskoulutuspäivä 1/2024
- 3.2. Lippu korkealle! -kurssi
- 8.2. Piirin hallitus
- 8.2. Ensiapupäivystäjän peruskurssi 2/3, etäilta
- 10.-11.2. Ensiapupäivystäjän peruskurssi 3/3
- 10.2. Suuri koulutuspäivä (valtakunnallinen), verkossa
- 10.2. Resurssikouluttajien koulutus (valtakunnallinen)

- 11.2. 112-päivä
- 12.2. Tietosuojakoulutus osastoille
- 13.2. Valmiuskouluttajien webinaari (valtakunnallinen)
- 14.2. EA-ryhmäilta (kodinturva)
- 14.2. Vapepa-maakuntatyöryhmän kokous 1 (paikallistoimikunnat)
- 14.2. Ystäväänpäivä (kampanja 5.-18.2.)
- 15.2. Punainen Risti tutuksi -koulutusilta (Teams)
- 27.2. Kotimaan apu -ilta 1 (seutukunnallinen)
- 29.2. Valmiuskouluttajailta

Maaliskuu

- Auttamisvalmiuden peruskurssi (aika ja paikka vahvistuvat myöhemmin)
- 2.3. Viestintälauantai
- 6.3. Kouluttajakoulutus: oppimisen ohjaaminen (etäkoulutus)
- 12.3. EA-ryhmäilta (ensiarvio)
- 12.3. Vapepa-johtajawebinaari (valtakunnallinen)
- 13.3. Jäsenyyden koulutusilta osastoille (Teams)
- 13.3. Vapepa-V-S-maakuntatoimikunnan kokous (järjestöt)
- 14.3. Järjestötiedotteen 2/2024 materiaali piiritoimistoon
- 16.3. Osastojen valmiuden vastuuhenkilöiden seminaari

Lokakuu

- 16.3. Kouluttajakoulutus: oppimisen ohjaaminen, lähikoulutus
- 20.3. Piirin hallitus
- 21.3. YK:n rasisminvastainen päivä (rasisminvastainen toimintaviikko 18.-24.3.)
- 23.-24.3. Vapepa-johtajakoulutus, Lounais-Suomi
- vko 13 Järjestötiedote 2/2024 ilmestyy
- 25.3. Punainen Risti tutuksi -koulutusilta
- 26.3. Kotimaan apu -ilta 2 (seutukunnallinen)
- 31.3. Vapepa 60v (perustamispäivä, ei tapahtumaa)

Huhtikuu

- 11.4. Ensiauttajakurssi (etäilta 1) 1/3
- 13.-14.4. Vapepa 60 v. Juhlaseminaari, Seinäjoki
- 18.4. Ensiauttajakurssi (etäilta 2) 2/3
- 20.4. Piirin vuosikokous
- 25.4. Vapepa-maakuntatyöryhmän kokous 2 (paikallistoimikunnat)
- 26.-28.4. Ensiauttajakurssi (lähijakso) 3/3

Toukokuu

- 6.-12.5 Punaisen Ristin viikko
- 7.5. Punainen Risti tutuksi -koulutusilta
- 7.5. EA-ryhmäilta (henkinen tuki)
- 16.5. Piirin hallitus
- 14.5. Vapepa-johtajawebinaari (valtakunnallinen)

Kesäkuu

Heinäkuu

Kesäkumikampanja

Elokuu

- 8.8. Järjestötiedotteen 3/2024 materiaali piiritoimistoon
- 17.-18.8. Valmiuden harjoitusviikonloppu (valtakunnallinen)
- vko 34 Järjestötiedote 3/2024 ilmestyy
- 29.8. Vapepa-maakuntatyöryhmän kokous 2 (paikallistoimikunnat)

Syyskuu

- 7.-8. Valmius24h-tapahtuma
- 10.9. Valmiuskouluttajawebinaari (valtakunnallinen)
- 13.-14.9. Piirin hallituksen seminaari ja kokous
- 21.9. Vapepa-ajankohtaiskoulutuspäivä 2/2024
- 21.9. Syyspimee-valmiustapahtuma
- 15.9. Ansiomerkkien ja ansiomitaleiden haku päättyy
- 26.-28.9. Nälkäpäivä
- 28.-29.9. Vapepa-johtajakoulutus, Nynäs (valtakunnallinen)

- Auttamisvalmiuden peruskurssi (aika ja paikka vahvistuvat myöhemmin)
- 5.10. Suuri koulutuspäivä verkossa
- 5.10. Valmiuden ajankohtaiskoulutuspäivä
- 8.10. Vapepa-johtajawebinaari (valtakunnallinen)
- 23.10. Vapepa-V-S maakuntatoimikunnan kokous (järjestöt)
- 24.10. Järjestötiedotteen 4/2024 materiaali piiritoimistoon
- 26.10. Kouluttajakoulutus: oppimisen ohjaaminen, lähikoulutus (Helsinki)
- 26.10. Vapaaehtoisristeily
- 29.10. Kotimaan apu -ilta 3 (seutukunnallinen)
- 31.10. Valmiuskouluttajailta

Marraskuu

- vko 45 Järjestötiedote 4/2024 ilmestyy
- 8.11. Nenäpäivä
- 9.11. Ensihuollon peruskurssi (Yt. Vapepa Turun paikallistoimikunta)
- 12.11. Valmiuskouluttajien webinaari (valtakunnallinen)
- 13.11. Piirin hallitus
- 22.-24. Ensiapukouluttajien sisältöosa Nynäsissä
- 23.-24.11. Lounaisrannikon Vapepa-seminaari

Joulukuu

- 1.12. Maailman AIDS-päivä
- 10.12. Vapepa-johtajawebinaari (valtakunnallinen)
- 13.12. Glögit
- 16.12. Vapepa-maakuntatyöryhmän kokous 4 (paikallistoimikunnat)

Vapepan paikallistoimikuntien järjestämät koulutukset löytyvät verkosta www.vapepa.fi



Salon alueen osastot olivat koolla lokakuussa 2023 aluetärskyyllä Perttelissä. Aluetärskyyllä tavataan muita vapaaehtoisia ja vaihdetaan kuulumisia vapaaehtoistoiminnasta sekä kuullaan ajankohtaisista asioista.

Oma Punainen Risti -peruskoulutus 14.11.2023

Oma Punainen Risti -vapaaehtoisjärjestelmän kautta uusien vapaaehtoisten on helppo päästä mukaan toimintaan ja osaston kertoa toiminnastaan ja organisoida sitä.

- Toimitko osastossasi jossakin vastuutehtävissä tai ryhmänvetäjänä?

- Haluaisitko oppia käyttämään Oma Punainen Risti -vapaaehtoisjärjestelmää paremmin?

Vuoden viimeinen valtakunnallinen Oma Punainen Risti -koulutus on **tiistaina 14.11. klo 17.00–18.15**.

Koulutuksessa käydään läpi Oman perustoiminnallisuudet ja miten osasto voi aloittaa Oman käytön. Koulutus sopii sinulle, joka haluat lisäeväitä Oman käyttöön kuten sinullekin, joka vasta aloitat Oman käyttöä osastossasi yhdessä muiden kanssa.

Ilmoittaudu mukaan tämän tapahtumasiivun kautta:
<https://oma.punainenristi.fi/event/23518>

Koulutukseen pääsee osallistumaan ilmoittautuneille etukäteen (viimeistään koulutusaamuna) lähetettävän Teams-linkin kautta. Jos et ole saanut linkkiä, tarkista roskapostikansio ja ota tarvittaessa yhteyttä kouluttajaan.

Tervetuloa koulutukseen!

Lisätiedot:

Maija Pokkinen
maija.pokkinen@redcross.fi
(valtakunnallisesti)

Sirpa Lehtimäki
sirpa.lehtimaki@redcross.fi (piiristä)



Päihteitä käyttävien henkilöiden ensiapu -koulut- tajaperehdytys 2.12.2023

Punainen Risti järjestää päihteitä käyttäville ihmisille ensiapukoulutusta heidän arkisissa kokoontumispaikoissa, kuten hoitoyksiköissä, päiväkeskuksissa tai asumisyksiköissä.

Koulutuksen ohjaajana voi toimia ensiaputaidot omaava, päihdetyötä tunteva ja koulutuksen suorittava vapaaehtoinen. Tässä koulutuksessa opetellaan kyseisten koulutusten ohjaamista.

Koulutus sisältää katsauksen päihdetilanteeseen, päihteiden käyttäjien ensiavun erityispiirteet, kohtaamiseen ja ensiapuun liittyvää kertausta sekä käytännön toimintamallin läpikäynnin.

Koulutuspäivä järjestetään **lauantaina 2.12.2023 klo 09.00–16.00 Laitilan kaupungintalolla**, osoitteessa Keskuskatu 30, 23800 Laitila.

Koulutuspäivässä tarjotaan kahvit ja lounas. Osallistujien matkakulut korvataan halvimmalla kulkuneuvon mukaan.

Ennen toiminnan aloittamista edellytetään päihdetyön VarPu-webinaarien osa kolmeen: *Lastensuojelullinen huoli vapaaehtoistehtävissä, päihtyneen ensiapu ja haittojen vähentäminen* osallistumista. Webinaari järjestetään seuraavan kerran tammi-helmikuussa 2024. Saat webinaarista lisätietoa koulutuspäivänä.

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 27.11.2023 Oma Punaisessa Ristissä:
<https://oma.punainenristi.fi/event/25100>

Lisätiedot:

Minna Rautanen
minna.rautanen@redcross.fi



Kuva: Harri Mäenpää / Suomen Punainen Risti

Moninaisuus vapaaehtois- toiminnassa -koulutus 16.11.2023

Miten omat asenteeni vaikuttavat, kun kohtaan uuden ihmisen? Miten Punaisessa Ristissä voitaisiin lisätä yhdenvertaisuutta?

Moninaisuus vapaaehtoistoiminnassa on koulutus normeista, vuorovaikutustilanteista, yhdenvertaisuudesta sekä saavutettavuudesta.

Etäkoulutus järjestetään **torstaina 16.11. klo 17.00–19.30**, ja se on tarkoitettu kaikille Punaisen Ristin vapaaehtoisille tai vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille. Kerromme myös vinkkejä siitä, miten vapaaehtoistoimintaa voidaan tehdä saavutettavammaksi. Samalla kuulet yhteisöllähtöisestä kotoutumisesta.

Koulutus järjestetään etäyhteyksin Teamsissa. Ilmoittautuneille lähetetään osallistumislinkki päivää ennen koulutusta.

Ilmoittaudu mukaan Oma Punaisessa Ristissä viimeistään 14.11.:
<https://oma.punainenristi.fi/event/24753>

Lisätiedot:

Pauliina Pensikkala
pauliina.pensikkala@redcross.fi



Suomen Punaisen Ristin vapaaehtois-toiminta vahvistaa osallisuutta ja yhdenvertaisuutta.

Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus 2024–2026

Punaisen Ristin Turvallinen mieli -hankkeen webinaari 15.11.2023

Osana hanketta osastot voivat hakea taloudellista tukea toiminnalleen Ukrainasta paenneiden kanssa. Tuki on tarkoitettu mielen hyvinvointia edistävien aktiviteettien järjestämiseen jo osastoissa olemassa olevan toiminnan sisällä.

Tule kuulemaan lisää "Psykososiaalinen tuki maahanmuuttotyössä" -webinaariin **keskiviikkona 15.11. klo 17–19. Webinaariin osallistuminen on edellytys tuen saamiselle.**

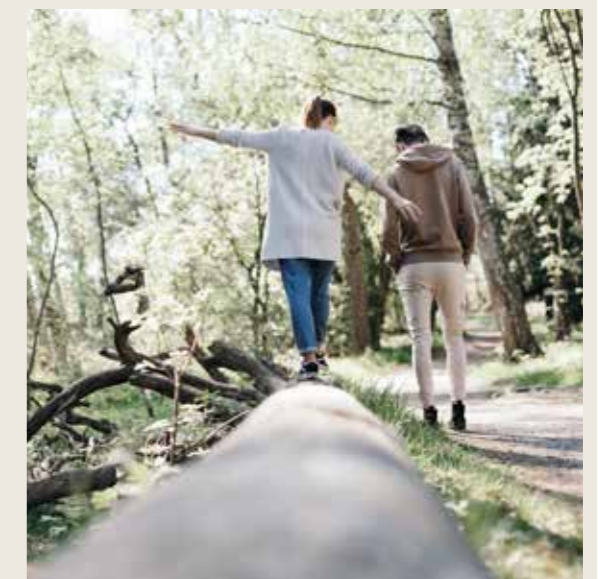
Webinaarissa esitellään psykososiaalisten aktiviteettien opasta, joka sisältää aktiviteetti-ideoita, jotka tukevat yhteisöllisyyden kasvua, voimavarojen tunnistamista, tunnetaitojen edistämistä sekä rakentavaa vuorovaikutusta. Webinaarissa kerrotaan myös osastotukihauasta, sen kriteereistä sekä toimintaperiaatteista.

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 13.11. osoitteessa <https://shorturl.at/bhr25>

Webinaarin osallistumislinkki lähetetään ilmoittautuneille päivää ennen tilaisuutta.

Lisätiedot:

Sofia Sateila Lopes Gabriela
sofia.sateila@redcross.fi / 040 640 2050



Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Lippu korkealle! -kurssi Turussa lauantaina 3.2.2024

Lippu korkealle -kurssilla paneudutaan osaston luottamushenkilöiden rooleihin ja tehtäviin. Päivän tavoitteena on lyhyen Punaisen Ristin esittelyn jälkeen käydä läpi osaston hallituksen tehtäviä ja osaston toimintaa. Koulutus on tarkoitettu niin osastojen uusille kuin jo pidempäänkin toiminnassa mukana olleille luottamushenkilöille ja ryhmien vetäjille.

Kouluttajina toimivat piirin järjestökouluttajat **Ilse Reinholdt** ja **Marja-Helena Salmio**.

Koulutuspaikkana on SPR Varsinais-Suomen piirin Koulutuskakkonen (osoitteessa Yliopistonkatu 24 A, 2. krs, Turku).

Päivän ohjelma:

- 8.30 - Aamukahvia tarjolla
9.00 Tervetuloa
Osaston hallituksen tehtävät ja vastuut
Luottamushenkilöiden roolit
Lounas
Periaatteet, säännöt ja linjaukset
Toiminnan suunnittelu, kehittäminen ja raportointi
Kahvi
Osaston talous, vaikuttaminen ja viestintä
Kysymykset ja loppukeskustelu
15.30 Hyvää kotimatkaa!

Koulutukseen mahtuu 30 osallistujaa, ja koulutus on osallistujille maksuton. Ilmoittautaudu viimeistään pe 26.1.2024 seuraavan linkin kautta:
www.lyyti.in/LippuKorkealle2024

Tervetuloa!

Lisätiedot:
Sirpa Lehtimäki
040 5421 421
sirpa.lehtimaki@redcross.fi

Yhteistyössä Opintokeskus Sivis.



Sihteerien koulutusilta Teamsillä 17.1.2024

- Mitä sihteerin tehtäviin kuuluu?
- Mistä saa apua ja neuvoja?
- Milloin pitää tehdä mitään?

Sihteeri vastaa monessa osastossa siitä, että hommat sujuvat ja toiminta pyörii. Hän on monessa mukana ja tekee asioita yhdessä muiden vapaaehtoisten kanssa. Hän on linkki, joka kokoaa asioita ja pitää huolta varsinkin sääntömääräisten asioiden aikatauluista.

Sihteerien infoillassa **keskiviikkona 17.1. klo 17.30–19.30** käydään läpi sihteerin tehtäviä ja varsinkin niitä asioita, jotka uusille sihteeille tulevat eteen heti vuodenvaihteen jälkeen.

Ilmoittautumista ei tarvita – löydät osallistumislinkin piirin nettisivujen tapahtumasta: <https://rednet.punainenristi.fi/node/65792>

Tervetuloa mukaan Teams-linjoille sekä uudet että aiemminkin sihteerinä toimineet!

Lisätiedot:
Sirpa Lehtimäki
040 5421 421
sirpa.lehtimaki@redcross.fi

Paikallisosastojen media-yhteistyö - tutustumisilta Radio Auran Aaltoihin 30.1.2024

Miten osastot voivat tiivistää paikallismedia-yhteistyötä? Tule kuulemaan aiheesta mielenkiintoiseen viestintäiltaan **30.1. klo 17.30–18.30**.

Radio Auran Aalloilla järjestettävään iltaan mahtuu mukaan 14 osallistujaa, joten ilmoittaudu iltaan mahdollisimman pian Oma Punaisen Ristin tapahtumasivulla osoitteessa:
<https://oma.punainenristi.fi/event/25282>

Lisätiedot:
Anna Tenho
anna.tenho@redcross.fi / 0400 673047

Tietosuojakoulutus Varsinais-Suomen osastoille 12.2.2024

Tietosuoja tarkoittaa henkilötietojen käsittelyä, jota olemme järjestönä sitoutuneet tekemään lain ja asetusten mukaisesti, ihmisen yksityisyyttä kunnioittaen.

Tietosuojakoulutus Varsinais-Suomen piirin osastoille järjestetään **maanantai 12.2. klo 17.30–19.00** Teams-etyhteydellä.

Tule mukaan linjoille, kun käymme yhdessä läpi sitä, mitä jokaisen osaston tulee tietää tietosuojaan liittyvistä asioista (GDPR), ja mitä käytäntöjä osaston vapaaehtoistoiminnassa tulee ottaa huomioon tietosuojaan liittyen.

Tietosuojakoulutuksen Oma-tapahtumasivu löytyy täältä:
<https://oma.punainenristi.fi/event/25240>

Lisätietoa Punaisen Ristin tietosuojaan liittyvistä asioista löydät täältä:
<https://rednet.punainenristi.fi/tietosuoja>

Tietosuoja haltuun itsenäisesti

Voit ottaa osaston tietosuoja-asiat haltuun myös omaan tahtiin suoritettavalla verkkokurssilla! Kurssin aikana tutustut tietosuojan periaatteisiin ja saat esimerkkejä siitä, miten vapaaehtoisten ja avunsaajien tietosuoja toteutuu osaston arjessa. Verkkokurssi on suunnattu kaikille niille vapaaehtoisille, jotka käsittelevät tehtävissään henkilötietoja.

Kurssi on avoin kaikille Punaisen Ristin vapaaehtoisille ja sen voi aloittaa koska tahansa Itslearning-oppimisympäristössä. Ohjeet kurssialustalle liittymiseen löydät RedNetistä: <https://rednet.punainenristi.fi/node/29737>

Tietosuoja on tärkeä asia, pidetään siitä hyvää huolta yhdessä!

Lisätiedot:
Sirpa Lehtimäki
sirpa.lehtimaki@redcross.fi

Syyspimee-tapahtumassa kisattiin kuutamon loisteessa

Syyspimee on tapahtumarikas, hauska ja seikkailuhenkinen valmiustapahtuma, joka nimensä mukaisesti järjestetään syyspimeässä. Tällä kertaa kilpailun järjesti Kemiönsaaren metsissä Kemiönsaaren Vapaaehtoinen pelastuspalvelu.

Tapahtumassa tehtiin monipuolisia rastitehtäviä ja suunnistettiin kuutamon loisteessa soilla ja metsissä. Osa kilpailua on myös vaatetus, jossa joukkeet pääsevät käyttämään luovuuttaan jo ennakkoon. Näissä kuvissa esimerkkiä asusteista antavat joukkueista Kiviset ja Soraset (vasen kuva) sekä Touhukkaat toimihenkilöt.

Kuva: Linda Pyy / SPR Turunmaan piiri



Kuva: Kalle-Pekka Mannila / SPR Varsinais-Suomen piiri

Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnassa innostavat auttaminen, inhimillisyys ja yhteisöllisyys

Punaisen Ristin Varsinais-Suomen piirin vapaaehtoistoiminnan kehittämis- ja ideointipäivään Nousiaisiin kokoontui 28.10.2023 noin viisikymmentä Punaisen Ristin vapaaehtoista eri puolilta maakuntaa. Päivän monipuolinen ohjelma koostui puheenvuoroista, vuorovaikutuksesta ja työpajatyöskentelystä.

Päivään saatiin vieraaksi Suomen Punaisen Ristin uusi pääsihteeri **Eero Rämö**. Puheenvuorojen aikana käytiin vilkasta keskustelua vapaaehtoistoiminnan kehittämisestä ja esimerkiksi osastojen välisen yhteistyön tiivistämisestä. Pääsihteeri muistutti Punaisen Ristin erityisestä roolista.

– Punaisen Ristin vapaaehtoistoimintaa tehdään erityisellä mandaatilla. 191 maassa on kansallinen yhdistys ja se rakentaa pohjan Punaisen Ristin toiminnalle. Kaikkein tärkein tehtävämme on suojella elämää ja terveyttä sekä puolustaa ihmisarvoa ja ihmisoikeuksia. Toiminnan kehittämisessä katsetta on tärkeää suunnata siihen, että vapaaehtoistojamme vastaa kaikkein heikoimmassa asemassa olevien auttamiseen, sanoo Suomen Punaisen Ristin pääsihteeri Eero Rämö.

Punaisen Ristin Varsinais-Suomen piirin puheenjohtaja **Tuula Oksanen** herätti puheenvuorossaan keskustelua vapaaehtoisten hyvinvoinnista. Vapaaehtoistoimintaan osallistutaan oman innostuksen, kiinnostuksen ja aikataulun mukaan.

Kehittämispäivään osallistuvat kertoivat, että

vapaaehtoistoiminnassa innostavat muun muassa auttaminen, vaikuttaminen, inhimillisyys ja yhteisöllisyys. Hyvinvointivaikutusta syntyy osallisuudesta, merkityksellisyydestä ja yhteisöllisyydestä. Kaikkea tätä Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminta on.

– Olemme osa yhteisöä. Se on tärkeää monen asian kannalta, koska näin voimme tunnustaa ja nähdä, missä Punaisen Ristin auttamistoimintaa tarvitaan. Yhteisö lisää meidän kaikkien hyvinvointia. Punaisen Ristin vapaaehtois-yhteisö on kaikille turvallinen yhteisö, jossa saamme jokainen osallistua omalla paikallamme siinä tehtävässä, joka on meille sopiva, sanoo SPR Varsinais-Suomen piirin puheenjohtaja Tuula Oksanen.

Iltapäivän työpajoissa pohdittiin esimerkiksi Punaisen Ristin osaston roolia paikkakunnalla ja kohtaamispaikkojen, kuten Hyvinvointikahviloiden ja Terveyspisteiden, merkitystä yhteisöjen tukena sekä ensiaputaitoja kansalaistaitona.



Suomen Punaisen Ristin pääsihteeri Eero Rämö (vasen kuva) ja Punaisen Ristin Varsinais-Suomen piirin puheenjohtaja Tuula Oksanen (keskellä) innostivat vapaaehtoisia toimimaan aktiivisesti yhteisössään. Kehittämispäivä sisälsi runsaasti vuorovaikutusta.

Maistuvaa yhteisruokaa ja käteviä välineitä - piirin kenttäkeittiövälineet testissä kehittämispäivässä



Kuvat: SPR Varsinais-Suomen piiri

Punaisen Ristin tilaisuuksissa ruokaa ei yleensä unohdeta – se auttaa jaksamaan ja samalla se vahvistaa yhteenkuuluvuutta. Viimeisin osoitus tästä oli vapaaehtoistoiminnan kehittämis- ja ideointipäivä Nousiaisissa, jossa piirin omistamat kenttäolosuhteisiin sopivat ruoanlaittovälineet pääsivät kunnolla testiin.

Paella-pannalla makuelämyksiä

Paella-pannu on monipuolinen työkalu, jolla valmistuu nopeasti niin perinteinen pyttipannu kuin maukas wokki tai herkullinen paella, kuten nyt vapaaehtoistoiminnan päivässä. Piirin toiminnanjohtajan **Kalle-Pekka Mannilan** ja valmiuspäällikkö **Tommi Virtasen** loihdima perinteinen espanjalainen ruokalaji sai uuden ulottuvuuden, kun se valmistettiin koleassa lokakuun säässä.

Soppatykki mahdollistaa isommankin joukon muonituksen

Soppatykillä eli kenttäkeittimellä valmistui herkullista hernekeittoa. Laitteella saa valmistettua esimerkiksi keittoa noin 70 litraa, mikä riittää noin 100–150 henkilön muonittamiseen. Laite onkin erinomainen ratkaisu tilanteisiin, joissa pitää muonittaa suurempi joukko ihmisiä. Aivan pikavauhtia keittoa ei kuitenkaan synny, joten ruoan valmistus pitää suunnitella hyvin etukäteen. Hernekeitto vaatii aikaa herneiden liotukseen, mutta perinteiset sopat valmistuvat muutamassa tunnissa. Soppatykin käyttö ei vaadi erityistaitoja, ja se sopii mainiosti niin osastojen omiin tapahtumiin kuin hätätilanteiden varalle.

Makkaragrilli tuo tunnelmaa

Pitkä makkaragrilli ei jätä ketään kylmäksi: kukapa ei pitäisi grillissä tirisevän kuumaksi paistetusta makkaraista. Laite on pitkä, mikä mahdollista useamman kymmenen makkaran samanaikaisen paistamisen. Tämä on kätevä

suuremmissa tilaisuuksissa, joissa on paljon kävijöitä. Grillin toisessa päässä mahtuu hyvin paistamaan myös kasvimakkaraa lihaversioiden rinnalla. Grillissä on kaksi poltinta, jolloin kapasiteettia voidaan säätää. Pienemmässä tilaisuudessa riittää yhden polttimon käyttö, jolloin grillissä jää hyvin tilaa jo valmiiksi paistetuille makkaroille odottaa lämpimässä.

Laitteet lainattavissa piiritoimistosta

Piiritoimistosta on mahdollista lainata kaikkia välineitä myös osastojen omiin tapahtumiin. Useat osastot ovatkin jo kokeilleet kenttäkeitintä ja makkaragrilliiä, ja ne ovat osoittautuneet käteviksi erilaisissa tapahtumissa. Ruoka toimii aina vetonaulana yleisötilaisuuksissa ja houkuttelee ihmisiä juttelemaan. Ruokaa jakaessa voi esitellä Punaisen Ristin toimintaa, kerätä varoja osaston toimintaan tai tarjota omalle kylälle tai lähialueelle yhteisöllisen ruokailuhetken. Lisäksi laitteita voi käyttää erilaisissa harjoituksissa tai esimerkiksi lyhytkestoisissa evakuoitilanteissa muonittamiseen.

Piirin osastot voivat lainata välineitä maksutta ottamalla yhteyttä piiritoimistoon, esimerkiksi **Miika Norroon**. Laitteet on toistaiseksi varastoitu Turkuun valmiusvarastoon. Laitteiden noudot sovitaan aina erikseen. Kaikki laitteet toimivat nestekaasulla, kaasupullot osaston tulee lähtökohtaisesti hankkia itse. Makkaragrilli kulkee tavallisen autonkin kyydissä, jos takapenkit saa kaadettua. Paellapannun ja kenttäkeittimen kuljetukseen tarvitaan isompaa kalustoa, esimerkiksi peräkärry on kätevä kuljetukseen.

Lisätiedot

Miika Norro
projektityöntekijä, ruoka-aputoiminta
miika.norro@redcross.fi / 040 4895754

Joulukahvilat ja joulupuhelu katkaisevat yksinäisyyden

Kuva: Hanna Linnakko / Suomen Punainen Risti



Punaisen Ristin joulukahvilat ovat tärkeitä monelle yksinäiselle. Tänä vuonna kahvilan voi järjestää myös juhlapyhien ulkopuolella. Jokainen voi muistaa yksin joulua viettävää joulupuhelulla tai tervehdyksellä.

Punaisen Ristin joulukahvilat ovat monelle tärkeä henkireikä. Yksinäisyys on monesti syvimillään juuri jouluna.

Kaikille avoimissa ja maksuttomissa joulukahviloissa vapaaehtoiset ja vierailijat voivat viettää rennosti aikaa. Lautapelin tai hyvän keskustelun äärellä viihtyvät niin vierailijat kuin vapaaehtoiset.

– Joulukahviloissa parasta on, ettei kenenkään tarvitse viettää pitkää juhlaeseronia yksin vasten omaa tahtoaan. Moni vapaaehtoisistakin kaipaa tekemistä pitkiin pyhiin, muistuttaa sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**.

Tänä vuonna kahvilan voi järjestää myös juhlapyhien ulkopuolella, 18.12.–7.1. välisenä aikana.

– Tämän vuoden joulukahvilan suunnittelu kannattaa aloittaa viimeistään nyt. Ottakaa mukaan suunnitteluun myös uudet vapaaehtoiset, Alaranta kannustaa.

Keskustoimisto tarjoaa taloudellista tukea joulukahviloiden toteuttamiseen.

Saadakseen avustusta osaston tulee ilmoittaa kahvilasta ennakkoon ja raportoida siitä tapahtuman jälkeen. Tuki maksetaan kuluja vastaan ja se voi olla enintään 150 euroa.

Muistakaa yksinäisiä joulupuhelulla

Pienikin muistaminen jouluna voi merkitä paljon yksin jouluaan viettävälle.

– Kannustan jälleen kaikkia osastoja soittamaan joulupuheluita ja lähettämään joulutervehdyksiä. Te tunnette parhaiten paikakuntanne asukkaat ja pienellä eleellä voitte saada paljon hyvää aikaan, Alaranta muistuttaa.

Joulupuhelu-haasteen somemateriaalit tulevat ladattaviksi Punaisen Ristin aineistopankkiin. Muistakaa ladata ja julkaista somemateriaaleja osaston kanavilla.

Vinkkejä kahvilan järjestämiseen, ilmoitus-pohjat ja hakulomake: RedNet > Tieto ja taito > Ystävöiminta > Tapahtumamallit

Lisätietoja: Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori Maaret Alaranta, p. 040 358 3257

Aika valmistautua Ystävänpäivään

Ystävänpäivän kampanja-aika on ensi vuonna 5.–18. helmikuuta. Kampanja huipentuu ystävänpäivän 14.2. ympärille, jolloin näymme somessa, mediassa ja osastojen tapahtumissa.



Kuva: Ville Salmi / Suomen Punainen Risti

Vuoden 2024 kampanjassa jatketaan Kun saat ystävän -konseptilla. Kampanjan tavoitteena on erityisesti saada uusia vapaaehtoisia mukaan toimintaan.

Liittymällä RedNetissä Ystävänpäivä-ryhmään löydät hyödyllistä tietoa kampanjasta ja valmiita pohjia osaston käyttöön.

Ystävänpäivä on ystävöiminnälle vuoden tärkein päivä! Tehdään siitä yhdessä onnistunut ja otetaan uudet vapaaehtoiset lämpimästi mukaan.

Ystävänpäivän tapahtumaa kannattaa suunnitella hyvissä ajoin

Nyt on hyvä hetki aloittaa osaston oman tapahtuman suunnittelu. Ulkoilutapahtuma, konsertti, askartelupaja, kahvila vai jotain muuta tällä kertaa? RedNetistä löydätte suunnittelun tueksi tapahtumamalleja. Ideoikaa yhdessä niiden pohjalta tai keksikää kokonaan oman näköinen tapahtuma!

Keskustoimisto tukee osastojen tapahtumia enintään 150 eurolla.

Muistakaa tilata ja ladata materiaalit – uudistetut painetut 28.1. mennessä

Tilatkaa uudet, painetut kampanjamateriaalit,

kuten julisteet ja postikortit, Punaisen Ristin verkkokaupasta 28.1. mennessä.

Digitaaliset kampanjamateriaalit löydätte Punaisen Ristin aineistopankin Ystävänpäivä 2024 -kansioista. Ladatkaa ja hyödyntäkää aineistopankista mm. tapahtumailmoitus-pohjat, allekirjoitusbannerit sekä somen kansi- ja jakokuvat.

Kampanjan hashtagina on #Ystävänpäivä. Muistakaa jakaa somessa tunnelmia tapahtumista ja kohtaamisista!

Tapahtumat ja ihmisten tarinat kiinnostavat paikallismediaa

Paikallisuus ja ihmisten tarinat kiinnostavat aina, ja paikallismedialle kannattaa tarjota haastateltavaksi ystäväparia tai ystävöiminnan vapaaehtoista. Sopikaa hyvissä ajoin haastateltavat.

Muistakaa myös kertoa osastojen tapahtumista etukäteen paikallismedialle. Valmis tiedotepohja tulee tammikuussa RedNetiin. Tiedote kannattaa lähettää paikallismedialle noin viikkoa ennen ystävänpäivää.

Lisätiedot: Maaret Alaranta, p. 040 358 3257

Liity Ystävänpäivä-ryhmään: RedNet > Tieto ja taito > Ystävänpäivä

”Antoisinta viestinnän kouluttamisessa on vuorovaikutus muiden kanssa”

Vapaaehtoiset viestintäkouluttajat huolehtivat siitä, että osastot saavat tietoa ja ideoita viestinnän tekemiseen. Kouluttajat vetävät koulutuksia ja sparraavat osastoja viestinnän kysymyksissä.

– Kouluttamisessa on antoisinta vuorovaikutus muiden kanssa. Koulutuksissa oppii aina toisilta osallistujilta uusia tapoja tarkastella asioita, kertoo juuri aloittanut viestinnän kouluttaja **Laila Bröcker** Tikkurilan osastosta.

Kouluttajakollega **Tiina Pitkänen** on ehtinyt kouluttaa jo muutaman vuoden ajan.

– Minulla on pitkä kokemus Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnasta ja lisäksi olen työskennellyt toimittajana useita vuosia. Viestinnän kouluttajan tehtävä tuntui mielekkäältä tavalta yhdistää osaamistani ja oppia itsekin samalla uutta. On hienoa nähdä, miten pitkäänkin vapaaehtoistyössä mukana olleet saavat koulutuksesta tuoreita näkökulmia toimintaan, Tiina summaa.

Kouluttajat saavat käyttöönsä valmiit materiaalit kahteen koulutettavaan kokonaisuuteen, jotka ovat Osastoviestinnän perusteet ja Somen käyttö osastoissa. Kouluttajat pääsevät kouluttamaan kasvotusten lähialueen osastoille sekä etänä valtakunnallisissa verkkokoulutuksissa.

Kannustusta osaston auttamistyöstä kertomiseen

Kouluttajaksi voivat lähteä kaikki, joilla on kokemusta viestinnästä töiden tai opintojen kautta tai oman osaston viestijänä.

– Viestintäosaamisen lisäksi koen erityisen merkittäväksi sen, että kouluttajalla on taito

kannustaa kuulijoita viestimään matalalla kynnyksellä, Tiina toteaa.

Molemmat suosittelevat kiinnostuneille kouluttajaksi lähtemistä.

– Kannattaa ehdottomasti hakeutua viestinnän pariin ja kouluttajaksi. Viestintä on tärkeä osa osaston toimintaa ja on innostavaa kertoa muillekin viestinnän merkityksestä, Laila sanoo.

– Kouluttajana voi toimia oman elämäntilanteen ja aikataulujen mukaan. Kouluttajajyhteisö on täynnä ihania, mahtavia tyyppejä! Tiina täydentää.

Viestintäkouluttajaksi?

Haluatko olla mukana vahvistamassa vapaaehtoisten viestintätaitoja? Koetko tärkeäksi, että yhä useampi kuulee Punaisen Ristin osastoissa tehtävästä työstä? Tule viestinnän kouluttajaksi!

Kysy lisää oman piirisi koulutusvastaavalta. Lisätietoja antaa myös keskustoimiston viestinnän koulutusvastaava **Matleena Merta**, p. 040 581 1063.



Laila Bröcker



Tiina Pitkänen

Tule mukaan mielen hyvinvointia tukevaan toimintaan – osastojen rahallisen tuen haku nyt auki!

Turvallinen mieli -hankkeessa tuetaan Suomeen paenneiden ihmisten hyvinvointia. Samalla heidän kanssaan toimivat vapaaehtoiset saavat valmiuksia kohdata pakolais- ja maahanmuuttajataustaisia ihmisiä. Osastoille on nyt saatavilla avustuksia mielen hyvinvointia tukeviin tapahtumiin ja ryhmätoimintaan.

Tiesitkö, että olosuhteet uudessa asuinmaassa vaikuttavat kotimaastaan paenneen hyvinvointiin pitkällä aikavälillä jopa enemmän kuin kokemukset ennen pakolaisuutta? Siksi on tärkeää, että maahan saapunut saa halutesaan tukea mielen hyvinvointiin.

Suomen Punaisessa Ristissä panostamme tähän työhön Turvallinen mieli -hankkeessa, jonka toteuttamiseen osastosi on lämpimästi tervetullut mukaan.

Monipuoliset aktiviteetit tukevat osaston toimintaa

Hankkeessa kehitetty psykososiaalisten aktiviteettien opas tukee osaston monikulttuurista ryhmätoimintaa. Oppaasta löytyy tietoa ja vinkkejä psykososiaalisen tuen antamiseen ja erilaisten kulttuurien huomioimiseen osaston toiminnassa.

Oppaassa esitellään aktiviteetteja, jotka sopivat vedettäväksi ryhmämuotoisessa toiminnassa, kuten pihatapahtumissa, taide-

kokki- ja liikuntaryhmissä, ruoka-apatapahtumissa sekä kielikahviloissa. Aktiviteetit vahvistavat osallistujien voimavaroja leikin, pelin ja luovan toiminnan, kuten piirtämisen, kautta.

Osastosi saa oppaan käyttöönsä, kun ilmoitaudutte mukaan hankkeeseen. Opasta kehitetään edelleen osastojen palautteen pohjalta.

Tarjolla taloudellista tukea osastoille

Osastosi voi nyt hakea taloudellista tukea aktiviteettien vetämiseen. Avustushaku on auki ja jatkuu 30.11.2023 saakka.

Osasto voi saada avustuksen, jos aktiviteetteja vetävä vapaaehtoinen on käynyt perehdytyswebinaarin. Webinaariin voi osallistua joko 3.10. tai 15.11. Osasto voi hakea avustusta jo ennen webinaarin käymistä, mutta aktiviteettien vetämistä ei voi aloittaa, ennen kuin webinaari on suoritettu.

Lisätietoja hankkeesta, avustushausta ja perehdytyswebinaareista löydät RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/turvallinenmieli.

Tervetuloa mukaan!

Turvallinen mieli -hanke on osa EU4Health-yhteishanketta, jossa ovat Suomen Punaisen Ristin lisäksi mukana Ukrainan Punainen Risti ja 23 muuta kansallista yhdistystä Euroopasta. Hanketta rahoittaa Euroopan Unionin komissio, ja Suomen Punainen Risti täydentää rahoitusta katastrofirahastostaan.

Kouluttajakoulutus keväällä 2024

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta. Ilmoittautuminen 1 kuukausi ennen koulutuksen alkua.

Kouluttajapäivät	20.–21.1.	Seinäjoki
Kouluttajana Punaisessa Ristissä -verkkokurssi	8.1.–31.5.	
Resurssikouluttajien valmennuspäivä	10.2.	Helsinki
Webinaari: Punainen Risti kouluttaa	13.2.	
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus	6.3.	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	16.3.	Helsinki
Kouluttajakoulutuksen sisältöosat	13.–14.4.	Keskustoimisto
Valmiuskouluttajien sisältöosa	2.–3.3.	Nynäs

Vapaaehtoisia tarvitaan: tule kouluttajaksi päihteitä käyttävien ensiapukoulutuksiin

Päihteitä käyttäville ihmisille suunnattu ensiapukoulutus on käynnistynyt eri puolilla Suomea. 1–2 tunnin mittaisiin koulutuksiin etsitään nyt vapaaehtoisia opastamaan osallistujia ensiavun perustaitoihin.

Suomen Punaisen Ristin ensimmäiset ensiapukoulutukset päihteitä runsaasti käyttäville ihmisille on järjestetty Satakunnassa ja Varsinais-Suomessa. Koulutuksia järjestetään jatkossa ympäri Suomen, ja niihin tarvitaan vapaaehtoisia kouluttajia.

Koulutus pidetään aina pareittain niin, että toinen kouluttaja tuntee ensiapua ja toinen päihteitä käyttävien ihmisten tilanteita ja haasteita. Tehtävä voi sopia sinulle esimerkiksi, jos olet toiminut aiemmin ensiapuryhmässä tai päihdetyön vapaaehtoisena. Olet lämpimästi tervetullut mukaan myös, jos olet saanut vastaavat taidot muualta, esimerkiksi opintojen tai työelämän kautta.

Päihteitä käyttäville suunnattujen ensiapukoulutusten tavoitteena on vähentää etenkin yliannostuksista johtuvia tapaturmia ja kuolemia. Räättälöidyn ensiapukoulutuksen tarve on kasvanut samaa tahtia päihdekuolemien lisääntymisen kanssa. Valtaosa huumausaineista johtuvista menehtymisistä on tapaturmaisia myrkytyksiä, joista osa olisi estettävissä riittävällä ensiapukoulutuksella.

Lyhyessä koulutuksessa opetellaan muun muassa antamaan ensiapua tajuttomalle ja tyrehtyttämään verenvuotoja sekä tunnistamaan yliannostuksia ja tilanteita, joissa on hälytettävä lisäapua. Koulutukset ovat osallistujille maksuttomia, ja ne järjestetään esimerkiksi päihteitä käyttävien ihmisten kohtaamispaikoissa ja asumisyksiköissä.

Kouluttajille tarjotaan kaksiosainen perehdytys, joka sisältää webinaarin ja yhden lähipäivän. Tiedon tulevasta perehdytyksistä löydät Omasta: oma.punainenristi.fi/event/22415.

Lisätietoa saat päihdetyön ja ensiaputoiminnan suunnittelijalta Kati Laitilalta, p. 040 589 5778. Tervetuloa mukaan!



Kuva: Harri Mäenpää / Suomen Punainen Risti

Voitko luovuttaa verta työajalla?

Veripalvelun uusi työpaikkasertifikaatti on tunnustus työyhteisöille, jotka antavat työntekijöidensä luovuttaa verta työajalla. Se on konkreettinen tapa auttaa potilaita ja osoittaa yhteiskuntavastuuta.

Työpaikkasertifikaatti on yksi tapa madaltaa kynnystä verenluovutukseen. Mahdollisuus luovuttaa verta työajalla helpottaa aikatauluhaasteissa, jotka monella työssä käyvällä voivat muuten estää verenluovutuksen.



Joko omalla työpaikallasi saa luovuttaa verta työajalla? Kannusta työpaikkasi mukaan!

Lisätietoa sertifikaatista:

veripalvelu.fi/tyopaikkasertifikaatti

Auta levittämään tietoa Punaisen Ristin ilmaisista oppimateriaaleista kouluille!

Kuva: Benjamin Suomela / Suomen Punainen Risti



Punaisen Ristin oppimateriaaleilla on jo yli 5000 rekisteröitynyttä käyttäjää. Siitä huolimatta on vielä paljon opettajia ja muita

kasvatusalan ammattilaisia, jotka eivät ole kuulleet oppimateriaalipalvelusta. Voisitko sinä olla mukana viemässä sanaa eteenpäin?

Haluamme tehdä Punaista Ristiä tunnetuksi myös lasten ja nuorten keskuudessa. Koulun kautta on mahdollista tavoittaa kokonaisia ikäluokkia. Siksi haluamme tarjota opettajien kasvatustyön tueksi ilmaisia oppimateriaaleja meille tärkeistä teemoista, kuten kaveritaidoista, ensiavusta, yhdenvertaisuudesta, kriiseihin varautumisesta ja sodan säännöistä.

Osaston kouluysteistyö voi olla monenlaista, eikä se tarkoita aina vierailuja oppitunneilla tai rastiradan pitämistä. Yhteistyö voi olla myös oppimateriaaleista tiedottamista lähialueen kouluille, sekin on jo huikean tärkeää!

Oppimateriaalipalvelun esitettä voi tilata ilmaiseksi Punaisen Ristin kaupasta. Oppimateriaalipalvelu ja materiaalit kolmella kielellä löytyvät osoitteesta sproppimateriaalit.fi.

Punainen Risti Onnenpantin lahjoituskohteena pullonpalautusautomaateilla

Pullonpalauttajat ovat voineet osallistua Onnenpanti-arpajaisiin ja lahjoittaa pullopanttinsa Punaiselle Ristille nyt jo vuoden ajan. Apua tarvitsevien tukemisen ohella pullopantin lahjoittaja voi itse voittaa eri suuruisia lahjakortteja.

Punaisen Ristin paikallistoiminnan tukeminen pullopanteilla Onnenpantin kautta on mahdollista jo 124 automaatissa ympäri Suomen Hangosta Muonioon. Kaupoissa tehty Onnenpanti-lahjoitukset jäävät sille alueelle, missä kauppa ja automaattit sijaitsevat, ja lahjoittaminen on mahdollista jo lähes kaikkien piirien alueella.

Panttiarpajaiskonsepti on lähtöisin Norjasta, jossa paikallinen Onnenpanti on yksi Punaisen Ristin suurimmista yksityisistä rahoittajista. Kasvupotentiaali on siis huimaa meillä Suomessakin!

Lähdetään yhdessä haastamaan alueesi kaupat mukaan! Jos lähikauppasi pullonpalautusautomaatilla ei vielä ole Onnenpanttia, vinkkaa osallistumismahdollisuudesta kauppaan.

Lisätietoja: onnenpanti.fi.

Yhteysthenkilö **Minna Laitinen**, minna.laitinen@onnenpanti.fi

Avustusta kansainväliseen toimintaan vuodelle 2024

Punaisen Ristin alle 30-vuotiaiden toimijoiden kansainvälistymistä tukevaa avustusta voi taas hakea 1.11.2023–31.1.2024. Avustuksella voi esimerkiksi toteuttaa yhteistyöprojektin toisen maan Punaisen Ristin paikallisosaston kanssa

tai tehdä opintomatkan vuoden 2024 aikana.

Lisätietoa avustuksesta ja hakulomake löytyvät kolmella kielellä osoitteesta rednet.punainenristi.fi/folkebernadotte.

SPR Varsinais-Suomen piirin yrityskannatusjäsenet

- AA-Pintarakennus Oy
- Ab MuoviTech Finland Oy
- Aboa Venture Management Oy
- AC & Heating System Oy
- Akseli Kiinteistöpalvelut Oy
- Alastaro Golf Oy
- Arwina Oy
- Aura Rakennus Oy
- Auramarine Oy Ltd
- Auran Apteekki
- Auranmaan Osuuspankki
- Beiersdorf Oy
- Bistro-Tuote Oy
- Bright Finland Oy
- Brighthouse Intelligence Oy
- Cityforest Oy
- Cleantime Oy
- Dosti Oy
- Ekosata Oy
- Electro Optical Systems Finland Oy
- Ellego Powertec Oy
- Esko Gustafsson Oy
- Euromaski Oy
- Fann Ympäristötekniikka Oy
- FINE Medical Finland Oy
- Finliner Oy
- Finnparttia Oy
- General Logistics Systems Finland Oy
- H. Lundbeck Oy Ab
- Haka-Kone Oy
- Hannumet Oy
- Helin Arvi Oy
- Hidex Oy
- Hifimesta Oy
- HMU-tekniikka Oy
- Holiday Club Caribia
- Hotelli Aquarius / Ka-Bir Oy
- Huiskulan Puutarha Oy
- Insinööritoimisto Preitilän Rakennetekniikka Oy
- Internetstores GmbH / Bikester
- J & M Launokorpi Oy
- J. Huunonen Oy
- Jaakkoo-Taara Oy
- Janne Salo Oy
- JMJping Oy
- Kaarinan Eläinlääkäriasema Oy
- Kaarinan Trimet Oy
- Kaarinanseudun Hautaus-toimisto Oy
- Kaefer Oy
- Kaivuuliike Mäkelä Oy
- Kajahdus Oy
- Kalliokaivo Oy
- Kampin Finanssi Oy
- Kankareen Paalutus Oy
- Kaukora Oy
- Keskusautohalli Oy
- Konepaja A Vanne
- KPL Rakentava Oy
- K-Rauta Loimaa
- KSP Kaarina Oy
- Kuljetusliike Ajalin
- Kuljetusliike J&T Pajunen Oy
- Laitilan Puhelinosuuskunta
- Leadout Oy
- Lean5 Europe Oy Ltd.
- Liedon Tili- ja Kiinteistöpalvelu Oy LKV
- Lintex Nordic Group
- Loimaan 1. apteekki
- LSAB Suomi Oy
- Lukkotaiturit Oy
- LVI Luojola Oy
- LVI-Eristys Murto Oy
- Lyyti Oy
- LähiTapiola Varsinais-Suomi Keskinäinen Vakuutusyhtiö
- Maanrakennus Hannu Vuori Oy
- Maanrakennus L&J Vuola
- Maanrakennus Marela Oy
- Mastermark
- Mastermark Brands Oy
- Mausteaitta Oy
- Medic Ensiaputarvike Oy
- Mepratuote Oy
- Meriflow Consulting Oy
- Meyer Turku Oy
- Moosedog Oy
- MPS Career Turku
- Muna Foods Oy
- MV-tuotteet Oy
- Naantalin Energia Oy
- Naantalin Neliöt Oy
- Navielektro Ky
- NCAB Group Finland Oy
- Net-Foodlab Oy
- Nextfour Group Oy
- Noratel Finland Oy
- Northern Works Oy
- Nostopalvelu Simola Oy
- Nurmen Sora Ky
- Opit ja Tilit Oy
- Ortomat Herpola Oy
- OSG ViestintäOy
- Painotalo Painola
- Palovuoren Kivi Oy
- Pansion Apteekki
- Pietiko Oy
- Pihlajalinna Länsi-Suomen alue
- Piikkiö Works Oy
- Protopaja Oy
- Pureva Oy Ab
- R&M Ship Technologies Finland Oy
- Radiometer Turku Oy
- Raison Tasalan apteekki

- Röchling Rimito Plast Oy
- Saaristomeren ruoppaus Oy
- Salofa Oy
- Salon Aluesähkö Oy
- Salon Mikrosaha Ky
- Sandvik Mining and Construction Oy
- Scandic Atrium & ScandicPlaza
- Scandic Plaza - Börs ja Julia
- Scandinavian Outdoor Oy
- Screen House Oy
- Sepät Oy
- SerenusKodit Oy
- Sicutec Oy
- Signode Finland Oy
- Sisustus-Nummi
- SME Elektro-Group Oy
- Solar Simulator Finland Oy
- Steel Master Finland Oy
- Suikkilan Lämpö Oy
- Suomen Teollisuusvaate Oy
- Suomen Terveystalo Oy/ Terveystalo Turun seutu
- Suomen Turvakauppa Oy
- T. Laitiomäki Oy
- Tarvasjoen Teräsovi Oy
- Tech Enthusiast Oy
- Teknotoimi Oy Autokiila
- Terramare Oy
- THV Turvapalvelut Oy
- Tilitoimisto Lahti Oy
- TNT Teerimaa Oy
- Trinitas Lääkäritalo
- Triopak Oy
- Turku Energia
- Turun 10. Martin Apteekki
- Turun IX apteekki
- Turun Kone-Rent Oy
- Turun Osuuskauppa
- Turun Sanomat
- Turun Seudun Osuuspankki
- Turun Talohuolto Oy
- Turun Tietoaike Oy
- Turun Vapaavarasto
- Turun VII Aura-Apteekki
- Turun Yliopiston Ylioppilaskunta
- Turvatekijät Oy
- Uudenkaupungin Satama Oy
- Vakka-Suomen Puhelin Oy
- Vallox Oy
- Valmet Technologies Oy
- Varsinais-Suomen Auto-Center Oy
- Verhoomo Kuusivaara Oy
- Vetman Oy
- Vilomix Finland Oy
- Vuola Trucks and Trailers Ky
- Wenda Oy
- Westas Raunio Oy
- Yara Suomi Oy
- Ykkösmuovi Oy
- Yläneen Osuuspankki

Punaisen Ristin Varsinais-Suomen piirin ohjelmatyötä tukevat:

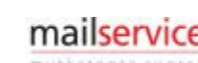
Päyhteistyökumppanit:



Yhteistyökumppanit:



Tukijat:



KUULUMISIA OSASTOISTA

Kuva: Anna Tenho / SPR Varsinais-Suomen piiri



Vakka-Suomen alueen aluetärskyillä Laitilassa oli koolla väkeä Kalannin, Kustavin, Laitilan, Pyhärannan, Taivasalon ja Uudenkaupungin osastoista. Illassa kuultiin monia innostavia esimerkkejä vapaaehtoistoiminnasta ja myös alueellisesta yhteistyöstä.

Kuvat: SPR Uudenkaupungin osasto



SPR Uudenkaupungin osaston Ystäväntuvalla oli Vanhustenviikolla lokakuussa hienoa ohjelmaa. Tapahtumassa esiintyi muun muassa Uudenkaupungin Lauluveikkojen kvartetti sekä Merettärien lausuntakuoro (kuvassa oikealla).

Kuva: SPR Kustavin osasto



Osastoissa on parhaillaan syyskokouskausi menossa. SPR Kustavin osaston syyskokouksessa oli lämmin tunnelma ja siellä käytiin monipuolista ja innostavaa keskustelua osaston toiminnasta.

TÄSSÄ JA NYT Varsinais-Suomen piiri Järjestötiedote 4/2023

Piiritoimisto, Yliopistonkatu 24 A,
20100 Turku

Ohjelmatyö (6.krs), taloustoimisto (2.krs)

Puhelinvaihe 020 701 2400
Hinta on sekä lankapuhelimesta että matkapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min
Sähköposti: varsinais-suomi@punainenristi.fi
Nettisivut: varsinais-suomi.punainenristi.fi
Some: @sprvspiiri

Järjestötiedote ilmestyy 4 kertaa vuodessa.
Levikki 590 kpl

Päätoimittajat
Mannila Kalle-Pekka, piiritoimisto
Häkkinen Sari, keskustoimisto

Toimittajat piiritoimistossa
Hongisto Tuija
Jalonen Elina
Lehtimäki Sirpa
Nisso Aurora
Norro Miika
Paasonen Jaana
Pensikkala Pauliina
Rautanen Minna
Saarto Kai
Tarkiainen Tiina
Tenho Anna
Virtanen Tommi

Julkaisija: SPR Varsinais-Suomen piiri
Piirin sivujen taitto: Anna Tenho
Paino: Painotalo Painola, T. Nieminen Oy

Järjestötiedote 1/2024 ilmestyy viikolla 3.
Aineisto lehteä varten pyydetään toimittamaan piiritoimistoon viimeistään 4.1.2024.

Piirin järjestötiedote lähetetään maksutta seuraaville:

Osaston puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, rahastonhoitaja, toiminnantarkastaja, jäsenmestari, keräysjohtaja, OMA-pääkäyttäjät, tiedottaja, tietosuojavastaava, sekä kotimaanavun, ea-toiminnan-, koulu yhteistyön, nuorisotoiminnan, valmiuden, ystävätoiminnan, ea-päivystys-, humanitaarisen oikeuden, monikulttuurisuustoiminnan, terveystoiminnan, varainhankinnan, Veripalvelun, Kontin, Turvatalon ja Vastaanottokeskuksen yhteyshenkilöt, kouluttajat (ei kuitenkaan ETK:t) sekä piirin hallituksen ja piirin toimikuntien jäsenet.

Muilta tilaajilta peritään suoranaisten kuluina 25 euroa/vuosi. Tilaukset piiritoimistoon. Tiedote on luettavissa sähköisesti piirin nettisivuilta.

Yhteystiedot

varsinais-suomi@punainenristi.fi
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Mannila Kalle-Pekka toiminnanjohtaja	050 312 9421
Hongisto Tuija ohjelmapäällikkö, sosiaalitoiminta	040 731 3585
Honkainmaa Anne toimistos sihteeri	0400 634 517
Jalonen Elina asiantuntija, lapset ja nuoret	040 731 3595
Kallioinen Karoliina asiantuntija, talous- ja henkilöstöasiat	040 149 1114
Keskinen Miska asiantuntija, paperittomien tuki	040 546 6440
Lehtimäki Sirpa järjestöpäällikkö	040 542 1421
Nisso Aurora asiantuntija, yhteisölähtöinen kotoutuminen	040 7164 210
Norro Miika projektityöntekijä	040 489 5754
Paasonen Jaana asiantuntija, omaishoitajien tukitoiminta	043 824 1030
Paukku Risto asiantuntija, valmiussuunnittelu ja varautuminen	0400 526 566
Pensikkala Pauliina asiantuntija, maahanmuuttotyö ja IHL	0400 541033
Rautanen Minna ohjelmapäällikkö, ensiapu ja terveydenhuolto	040 583 5735
Rosenqvist Miia asiantuntija, terveyden edistäminen	040 532 3808
Salomaa Riikka kirjanpitäjä	0400 651 408
Saarto Kai projektityöntekijä	040 356 6062
Tarkiainen Tiina asiantuntija, ensiapuryhmätoiminta ja valmius	040 672 8084
Tenho Anna asiantuntija, viestintä	0400 673 047
Virtanen Tommi valmiuspäällikkö	0400 127 152

TURUN VASTAANOTTOKESKUS vok.turku@punainenristi.fi	02 276 4111
Sikiö Jaana vastaanottokeskuksen johtaja	0400 907 964
Nurmi Heimo apulaisjohtaja, Pansio	0400 907 958
Kallioinen Johanna apulaisjohtaja, Halikko	040 551 8543
Paavola Sanna apulaisjohtaja, ryhmäkoti ja tukiasunnot	0400 918372
Flöjt-Josefsson Helena apulaisjohtaja, Maarianhamina	040 505 1327

ENSIAPUKOULUTUS www.ensiapukoulutus.fi	0400 112 113
Riikonen Petri kurssisihteeri	040 731 3575
Lehtonen Kati ensiapukouluttaja	0400 486 337

NUORTEN TURVATALO Yliopistonkatu 24 A, 5. krs, Turku	02 2539 667
---	-------------

KONTTI-KIERRÄTYSTAVARATALO Viilarinkatu 5, Turku	040 1804 106
---	--------------

VERIPALVELU Yliopistonkatu 29, Turku	029 300 1140
---	--------------

Nälkäpäivä Varsinais-Suomessa

Osasto	€
SPR Alastaron osasto	779
SPR Auran osasto	1790
SPR Halikon osasto	1903
SPR Hirvensalon osasto	323
SPR Kaarinan osasto	10875
SPR Kalannin osasto	837
SPR Karinaisten osasto	1036
SPR Karjalan osasto	1370
SPR Kiikalan osasto	204
SPR Kodisjoen osasto	315
SPR Kosken osasto	645
SPR Kustavin osasto	560
SPR Laitilan osasto	1544
SPR Lemun osasto	274
SPR Loimaan osasto	325
SPR Liedon osasto	1235
SPR Maaria-Paattisten osasto	871
SPR Marttilan osasto	726
SPR Maskun osasto	812
SPR Merimaskun osasto	421
SPR Mietoisten osasto	1777
SPR Mynämäen osasto	2721
SPR Naantalin osasto	1499
SPR Nousiaisten osasto	1401
SPR Oripään osasto	673
SPR Paimion osasto	1781
SPR Perniön osasto	2055
SPR Pertteli-Kuusjoen osasto	647
SPR Pyhärannan osasto	1158
SPR Pöytyän osasto	1125
SPR Raision osasto	1707
SPR Ruissalon osasto	650
SPR Salon osasto	3322
SPR Sauvo-Karunan osasto	962
SPR Someron osasto	1014
SPR Taivassalon osasto	1947
SPR Turun osasto	5567
SPR Uudenkaupungin osasto	4661
SPR Vampulan osasto	477
SPR Yläneen osasto	2799
Varsinais-Suomen piiri	3672
Yhteensä	68459

Huom! Taulukossa on Nälkäpäivän lahjoitusten tilanne 31.10. mennessä, talletuksia on vielä tulossa. Luvuissa on mukana Zettle- ja MobilePay-lahjoitukset.

**Lämmin kiitos kaikille
Nälkäpäivään osallistuneille!**

