

TÄSSÄ JA NYT

Varsinais-Suomen piiri

Järjestötiedote 1/2024

Punainen Risti 



TÄSSÄ JA NYT
Varsinais-Suomen piiri
Järjestötiedote 1/2024

Sisällysluettelo	Sivu
Sisällysluettelo	2
Pääkirjoitus	3
Piirin vuosikokous	4
Ansiomerkkien haku	5
Piirin hallituksen päätöksiä	5
Toimintatilastot	5
Varsinais-Suomen piirin hallitus	6-8
Ruoka-aputoiminta	9
Ystävöiminta ja Ystävänpäivän kampanja	10-11
Jäsenyys	12-13
Koulutuksia ja tapahtumia	14-20
Osastokummit	15
Yritysyhteistyö	19
Punaisen Ristin logistiikkakeskus	20
Vapaaehtoisena Punaisessa Ristissä	23-25
Kotoutumisen tuki	25
Rasisminvastainen viikko	26
Verkkoauttaminen	27
Uudistuva Punaisen Ristin viikko	28
Osaston taloushallinto	29
Kuulumisia osastoista	30-34
Suuri koulutuspäivä	35
Tapahtumakalenteri	36-38
Yhteystiedot	39

Kuva: Suvi Elio / Suomen Punainen Risti



Puututaan rasismiin ja
toimitaan inhimillisyyden puolesta.

Rasisminvastainen viikko 18.-24.3.2024



Ystävyys – voimavara, joka yhdistää

Uusi vuosi on käynnistynyt, ja se on myös uudenvuodenlupausten aikaa. Tänä vuonna kuulumme uudenvuodenlupausten myös tasavallan ylimmältä taholta. Presidentti **Sauli Niinistön** uudenvuodenpuheessa esittämä uudenvuodenlupaus muistuttaa siitä, että yhteinen tavoitteemme on kohdata toisemme reilusti, toista ymmärtäen, ihmisyyttä kunnioittaen ja perinteistä yhteyttämme vaalien. Tämä lupaus heijastaa voimakkaasti ystävyysperusarvoja, ja nämä perusarvot ovat myös Punaisen Ristin toiminnan kulmakiviä.

Ystävyys on voimavara, joka yhdistää - se ei tunne rajoja, se ei välitä eroista. Ystävyys on sitoutumista toisen ihmisen hyvinvointiin ja tukemista vaikeina hetkinä. Presidentin puheessa korostettu reilu kohtaaminen kuvastaa sitä, miten ystävyys rakentuu keskinäisestä kunnioituksesta ja oikeudenmukaisuudesta.

Ymmärtäminen on tärkeä tekijä vahvassa ystävyudessa. Se on kykyä nähdä asioita toisen näkökulmasta ja olla avoin uusille ajatuksille. Ymmärtäminen synnyttää empatiaa ja se luo perustan syvemmälle yhteydelle. Kun koostamme toisemme avoimin mielin, mahdollistamme ystävyyskasvun ja kehittymisen.

Ihmisyyden kunnioittaminen on myös tärkeä elementti vahvassa ystävyudessa. Kunnioitetaan, arvostetaan ja kutsutaan mukaan kaikkia ihmisiä taustaan, uskuntoon tai kulttuuriin katsomatta. Kun tunnustamme toistemme ihmisarvon, luomme perustan rakentavalle vuorovaikutukselle ja yhteisymmärrykselle.

Presidenttimme kehottaa meitä vaalimaan perinteistä yhteyttämme ja luottamustamme. Ystävyys vaatii hoitoa ja huolenpitoa, samoin kuin perinteiden ja luottamuksen vaalimista. Yhteisöllisyys ja vahva sosiaalinen side tukevat meitä vaikeina aikoina ja vahvistavat ystävyysyhteisöämme.

Tässä yhteisessä uudenvuodenlupaustamme kiteytyy ystävyysvoima: kyky kohdata toisemme avoimesti ja reilusti, ymmärtäen ja ihmisyyttä kunnioittaen. Se on lupaus siitä, että rakennamme yhteisöjä,

joissa vallitsee vastavuoroinen kunnioitus ja välittäminen.

Kannustan meitä kaikkia tarttumaan tähän lupaukseen ja vaalimaan ystävyysarvoja, jotka tekevät maailmasta paremman paikan meille kaikille. Kannustan huomaamaan ympärillämme myös niitä ihmisiä, jotka kaipaavat ystävää.

Ystävänpäivä-kampanja järjestetään tänä vuonna 5.-19.2. Kampanja-aika on osastoille erinomainen mahdollisuus järjestää erilaisia kohtaamistapahtumia. Voisiko sellainen olla esimerkiksi ystävänpäivän kohtaamiskahvila? Kysytään ja kutsutaan myös uusia ihmisiä vapaaehtoisiksi ystäviksi mukaan Punaisen Ristin ystävätoimintaan.

Innostavaa vapaaehtoistoiminnan vuotta toivottaen!

K-P

Kalle-Pekka Mannila
toiminnanjohtaja
SPR Varsinais-Suomen piiri



Piirin vuosikokous 20.4.2024 Raisiossa

Punaisen Ristin Varsinais-Suomen piirin vuosikokous pidetään lauantaina 20.4.2024. Kokouspaikkana on Hintsan Vintti, osoitteessa Hintsantie 3, 21200 Raisio.

Vuosikokousasiat

Piirin vuosikokouksessa

- esitetään kokoukselle piirin hallituksen antama piirin edellisen toimintavuoden toimintakertomus, edellisen tilikauden tilinpäätös sekä piirin tilintarkastajien antama tilintarkastuskertomus
- päätetään piirin tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä
- vahvistetaan piirin hallituksen hyväksymät piirin työsuunnitelma ja talousarvio kuluvalle vuodelle
- valitaan viisi piirin hallituksen jäsentä erovuoroisten tilalle.

Henkilövalinnat vuosikokouksessa

Vuosikokouksessa 20.4.2024 **erovuoroiset** piirin hallituksen jäsenet:

Marjo Aaltonen, Halikon osasto
Johannes Alaranta, Perniön osasto
Timo Tolppanen, Maskun osasto
Marja Tuomainen, Uudenkaupungin osasto
Mika Vilpo, Turun osasto

* Sääntöjen mukaan henkilön on mahdollista toimia samassa tehtävässä enintään kolme peräkkäistä toimikautta. Kenenkään erovuoroisen jäsenen osalta tämä sääntö ei rajoita uudelleenvalintaa.

Vuosikokouksessa 22.4.2023 kahden vuoden toimikaudeksi (4/2023–4/2025) valitut piirin hallituksen jäsenet, jotka **eivät ole erovuoroisia** vuosikokouksessa 20.4.2024:

Tuula Oksanen, Turun osasto, puheenjohtaja
Ilse Reinholdt, Ruissalon osasto, varapuheenjohtaja
Sofia Henriksson, Kaarinan osasto
Rauno Hoikkala, Salon osasto
Kaisa Leiwo, Kaarinan osasto
Riitta Liuksa, Naantalin osasto
Petri Raita, Turun osasto



Kuva: Anna Tenho / SPR Varsinais-Suomen piiri

Ehdotukset henkilövalinnoista 15.3.2024 mennessä

Vuosikokouksessa 2023 valittu vaalitoimikunta pyytää osastoilta huolellisesti tehtyjä ehdotuksia vuosikokouksessa valittavista luottamushenkilöistä.

Ehdotukset tulee toimittaa **viimeistään 15.3.2024 klo 16 mennessä** joko osoitteeseen SPR Varsinais-Suomen piiri / Vaalitoimikunta, Yliopistonkatu 24 A, 20100 Turku, tai sähköpostitse vs.vaalitoimikunta@redcross.fi

Vaalitoimikunta käsittelee tehdyt ehdotukset ja valmistelee vuosikokoukselle esityksen valittavista henkilöistä. Vaalitoimikunta voi asettaa ehdolle myös sellaisia henkilöitä, joita osastot eivät ole ehdottaneet.

Virallinen kokouskutsu, vaalitoimikunnan ehdotus ja muu kokousmateriaali lähetetään osastoille huhtikuun alkupuolella.

Vuosikokouksessa 2023 valittu vaalitoimikunta

Pipsa Kirjavainen, Turun osasto, pj
Eliisa Saarela, Turun osasto, vpj
Pauli Heikkinen, Naantalin osasto
Reija Laine, Salon osasto
Esko Vihervä, Kaarinan osasto
Paavo Vilpo, Turun osasto
Sanna Vähäaho, Ruissalon osasto

Tavataan vuosikokouksessa!

Lisätiedot:
Sirpa Lehtimäki
 järjestöpäällikkö
 sirpa.lehtimaki@redcross.fi

Vuoden 2023 kokous järjestettiin Kaarina-talossa. Puheenjohtajana toimi Kaarinan osaston **Marja-Helena Salmio** (vasemmalla) ja sihteerinä **Sirpa Lehtimäki**.

Ansiomerkkien haku 31.1.2024 mennessä

Punaisen Ristin ansiomerkkien kevään hakuaika on nyt! Ansiomerkkejä voi hakea 31.1.2024 mennessä.

Ansiomerkkin myöntämisen edellytyksenä on kuuden vuoden vapaaehtoistoiminta. Kirjaa hakemukseen selkeästi vapaaehtoistoiminnan vuodet ja toimita hakemus tammikuun loppuun mennessä piiriin Sirpalle joko sähköpostin liitteenä tai postitse printtinä. Ansiomerkkin

myöntää piirin hallitus ja ansiomerkit ovat jaettavissa osastojen kevätkokouksissa.

Huomionosoitusohje ja anomuslomake löytyvät RedNetistä:
<https://rednet.punainenristi.fi/node/60514>

Lisätiedot: Sirpa Lehtimäki
 040 5421421 / sirpa.lehtimaki@redcross.fi

Piirin hallituksen päätöksiä



Piirin hallitus on kokouksessaan 16.11.2023 päättänyt mm.

- merkitä toiminnanjohtajan katsauksen tiedot Salon apteekkihuoneistosta ja kaupungin kaavatilanteesta sekä markkinaoikeuden päätöksestä tiedoksi saaduksi
- merkitä SPR Turun vastaanottokeskuksen tilannekatsauksen tiedoksi saaduksi
- hyväksyä vuoden 2024 toimintasuunnitelman
- hyväksyä vuoden 2024 talousarvion ja merkitä tiedoksi tulossuunnitelmien vuodelle 2023
- merkitä tiedoksi toimikuntien asiat
- hyväksyä SPR Halikon osaston yhdistymisen SPR Salon osastoon 1.1.2024 alkaen
- hyväksyä SPR Kiikalan osaston yhdistymisen SPR Salon osastoon 1.1.2024 alkaen

- merkitä tilintarkastajien tarkastusraportin tiedoksi saaduksi
- vahvistaa SPR Varsinais-Suomen piirin Osuuspankin pankkitilien käyttöoikeuksien päivittämisen

Piirin hallitus on kokouksessaan 7.12.2023 päättänyt

- vahvistaa SPR Varsinais-Suomen piirin Osuuspankin pankkitilien käyttöoikeuksien päivittämisen

Ajankohtaista jälleen: vuoden 2023 toimintatilastot

Minkälainen viime vuosi 2023 oli juuri teidän osastossanne? Jälleen on aika koota yhteen osaston toiminta ja täyttää toimintatilastot vuoden 2023 osalta. Toimintatilastot pyydetään täyttämään tammikuun loppuun mennessä eli **viimeistään 31.1.2024**.

Osastojen puheenjohtajat ja sihteerit sekä viime vuonna toimintatilastokyselyyn vastanneet osaston vastuuhenkilöt ovat saaneet ennen joulua keskustelusta sähköpostin, jossa on informoitu tilastokyselystä vuoden 2023 toimintaan liittyen.

- Vuoden 2023 toimintaa koskevat kysymykset ovat ladattavissa Rednetistä:
<https://rednet.punainenristi.fi/tilastokyselyt>
- Kysely on avautunut 7.1. ja tiedot pyydetään täyttämään viimeistään 31.1.2024
- Kyselyyn vastataan suoralinkillä, joka on lähetetty keskustelusta sähköpostitse niille, jotka ovat vastanneet viime vuonna tai jotka ovat sen tilanneet

Jos tilaston täyttäminen tuntuu haastavalta, ota yhteyttä piiritoimistoon (joko kummiin tai

sirpa.lehtimaki@redcross.fi). Olemme mielellään apuna tilastojen täyttämiseen liittyen, sillä tänäkin vuonna toivomme kaikkien alueemme osastojen toiminnan olevan kirjattuna osaksi Punaisen Ristin valtakunnallista toimintatilastoa.

Lisätiedot: Örn Witting
 orn.witting@redcross.fi

Ja tukea myös Sirpalta
 sirpa.lehtimaki@redcross.fi / 040 5421421



Kuva: Kaisa Sirén / Suomen Punainen Risti

Tutustu Varsinais-Suomen piirin hallitukseen

Näihin neljään kysymykseen hallituksen jäsenet vastasivat:

- 1) Kuvaile itseäsi kolmella sanalla.
- 2) Mikä sinun mielestäsi on parasta Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnassa?
- 3) Mikä on mielestäsi piirin hallituksen tärkein tehtävä?
- 4) Mitä terveisiä haluaisit lähettää Punaisen Ristin Varsinais-Suomen piirin osastoille ja vapaaehtoisille?



Tuula Oksanen, puheenjohtaja

- 1) Oikeudenmukainen, akateeminen, mukava.
- 2) Kaikki toiminta, periaatteet, arvot ja vapaaehtoiset ja kaikki se ylpeys, jolla toimintaa tehdään ja vielä se, miten olemme osa kansainvälistä Punaista Ristiä. Punaisen Ristin vapaaehtoistoimintaa on kaikkialla maailmassa, vaikkakin toimintaa tehdään hyvin erilaisissa olosuhteissa. Olemme yhtä ja samaa Punaista Ristiä, mutta samalla kuitenkin meidänkin pitää vastata paikallisiin tarpeisiin ja löytää eniten apuamme tarvitsevat, jotta parhaimmillaan auttamamme ihmiset voivat itsekin tulevaisuudessa auttaa muita. Jokainen meistä voi joskus tarvita apua ja olla myös avun antaja.
- 3) Tykkään sääntökirjasta ja siellä Punaisen Ristin piirien johtosäännössä luku 3 6§: *piirin hallituksen tehtävänä on huolehtia siitä, että osastot saavat toimintaa ja taloudenhoitoa varten osaavan ja riittävän tuen.* Aikamoinen tehtävä. Yritän omalta osaltani piirin puheenjohtajana tätä edistää, mutta en voi tehdä sitä yksin, tarvitsen hallituksen ja sen toimikuntien tuen ja osaamisen. Toiminnajohtaja **Kalle-Pekka Mannila** johtaa piirin työntekijöitä. Teemme tätä Kalle-Pekan kanssa hyvässä yhteistyössä.
- 4) Kiitos kun olette valinneet Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnan. Punaisen Ristin toiminnan perusta on vapaaehtoistoiminta. Ilman sitä emme ole mitään. Olkaa ylpeitä siitä mitä teette. Olkaa myös yhteydessä (tuula.oksanen@piiri.punainenristi.fi) kaikissa asioissa mistä pitäisi keskustella tai joita tulisi aktiivisesti edistää. Hyviä kokemuksia ja käytäntöjä saa myös kirjoittaa!



Iise Reinholdt, varapuheenjohtaja

- 1) Luotettava, aikaansaava ja iloinen.
- 2) Mahdollisuus auttaa monella eri tavalla. Jokainen löytää varmasti sen oman tapansa auttaa.
- 3) Taata alueen osastoille ja vapaaehtoisille mahdollisuus järjestää toimintaa alueillaan niin tuen kuin taloudenkin muodossa sekä valvoa, että toiminta on Punaisen Ristin arvojen, periaatteiden ja sääntöjen mukaista.
- 4) Olkaa rohkeasti yhteydessä ja pyytäkää vaikka osaston juttuihin kylään.



Johannes Alaranta

- 1) Ahkera, aikaansaava, humoristi.
- 2) Auttaminen tuo hyvän mielen ja tutkitusti parantaa mielenterveyttä.
- 3) Varmistaa hyvät puitteet paikallistasolle.
- 4) Lämmin kiitos siitä työstä mitä omalla paikallanne teette! Se on arvokasta!



Sofia Henriksson

- 1) Huolehtiva, kärsivällinen, utelias.
- 2) Mielestäni parasta on ihmiset! On aina hauska tutustua niin uusiin toimijoihin kuin jo pidempään mukana olleisiin.
- 3) Piirin hallituksen tärkein tehtävä on mielestäni kehittää piirin toimintaa ja luoda alueelle uutta lapsi- ja nuorisotoimintaa sekä tukea jo olemassa olevaa toimintaa.
- 4) Haluaisin kiittää kaikkia vapaaehtoisia, jotka ovat antaneet aikaansa hyvän asian puolesta menneenä vuotena. Odotan innolla tätä alkanutta vuotta ja yhdessä tekemistä!



Rauno Hoikkala

- 1) Rauhallinen, pitkäjänteinen ja peräänantamaton.
- 2) Vilpittömyys, pyyteeton auttamisen halu ja toisten huomioiminen. On ilo nähdä vapaaehtoisten innokkuus auttamiseen ja ryhtymisessä toimeen.
- 3) Avustaa ja antaa eväitä osastoille sekä jäsenille toteuttaa Punaisen Ristin päämääriä.
- 4) Kiitokset ja tunnustukset vapaaehtoisille, jotka jaksavat puurtaa vuodesta toiseen ja omia voimavarojaan säästämättä, jotta huonommassa asemassa olevilla olisi parempi päivä tänään ja tulevaisuudessa.



Kaisa Leiwo

- 1) Energinen ja tehokas järjestökonkari.
- 2) Työskentely hyvämaineisessa organisaatiossa, joka tekee avustustyötä monipuolisesti ja tehokkaasti. On hienoa olla osa avun ketjua ja samalla oppia uutta sekä saada uusia ystäviä.
- 3) Tulevaisuuden ennakointi ja yhdistyksen toiminnan kehittäminen nopeasti muuttuvassa maailmassa. Yhdistyksen hyvän taloudellinen perustan vaaliminen.
- 4) Iso kiitos kaikille mukana oleville - on upeaa nähdä, miten moni antaa aikaansa hyvälle työlle. Punaista Ristiä ja vapaaehtoisia tarvitaan enemmän kuin koskaan tässä turbulentissa maailmassa, jossa elämme.



Riitta Liuksa

- 1) Huolehtiva, sosiaalinen, vastuunkantaja.
- 2) Vapaaehtoistoiminta antaa lopulta enemmän kuin ottaa. Pystyy auttamaan konkreettisesti ja itselle luontaisella tavalla.
- 3) Mahdollistaa ja tukea alueellista toimintaa ja yhteistyötä Punaisen Ristin strategiaan perustuen.
- 4) Yhteistyössä on voimaa! Kertokaa, miten voimme tukea arvokasta työtänne parhaalla mahdollisella tavalla käytännön tasolla. Tiedonkulun parantaminen ja kokemusten hyödyntäminen auttavat meitä kaikkia puolin ja toisin.

Hallituksen jäsenten esittely jatkuu seuraavalla sivulla.



Petri Raita

- 1) Utelias, sitoutunut ja kokenut.
- 2) Vapaaehtoistoiminta kanavoi sisäisen humanismin konkretiaksi.
- 3) Mahdollistaa, ohjata ja tukea piirin työtä.
- 4) Kerro ja kysy, asioita kannattaa pohtia ja ratkaista yhdessä.

Timo Tolppanen



- 1) Positiivinen, innovatiivinen ja lämäri golfaaja.
- 2) Yhdessä tekeminen ja ihmisten auttaminen. Yhdessä saamme enemmän aikaan. Meillä kaikilla on omanlaista osaamista ja jos ei osaa, niin koulutusta järjestetään. Kaikkia tarvitaan ja jokaisesta on apua.
- 3) Montakin, mutta jos yksi pitää valita, niin se on ajaa Suomen Punaisen Ristin Varsinais-Suomen piirin jäsenten etua ja toteuttaa yhdistyksen sääntöjen määräämää yhdistyksen tarkoitusta.
- 4) Kiitos kaikille vapaaehtoisille! Teette arvokasta työtä, jota ei voi rahassa mitata. Ottakaa kaveri mukaan toimintaan! Piirin osastot, ottakaa avoimesti yhteyttä piirin toimistoon ja hallituksen jäseniin. Yhdessä olemme enemmän!

Marja Tuomainen



- 1) Aktiivinen, innostunut vapaaehtoistyöstä.
- 2) Uusien ihmisten kohtaaminen. Avunanto erilaisissa muodoissa, kuten esimerkiksi ruoka-apu, ystävätoiminta ja ensiaputoiminta.
- 3) Tukea osastojen toimintaa erilaisin muodoin ja innostaa osastojen vapaaehtoisia kokeilemaan uusia toimintamuotoja toiminnassaan.
- 4) Teemme tärkeää työtä Punaisen Ristin vapaaehtoisina.

Mika Vilpo



- 1) Analyttinen, harkitseva, muutosjohtaja.
- 2) Monipuolinen mahdollisuus auttaa ja kehittää järjestön valmiutta kaikilla tasoilla.
- 3) Varmistaa, että Punaisella Ristillä on auttamisvalmius kaikkialla piirin alueella.
- 4) Tulkaa kaikki mukaan valmiustoimintaan - kaikkia tarvitaan!

Lisäksi **Marjo Aaltonen** on piirin hallituksen jäsen.

Juttele tuntemattomille!

Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti



Punaisen Ristin ruoka-aputoiminta on paljon muutakin kuin vain ruoan jakamista. Se on ihmisten kohtaamista ja tarjoaa mahdollisuuden vuorovaikutukseen. Ruoka-aputoiminnan ja ystävätoiminnan yhteistyötä voidaan tiivistää jatkossa yhä enemmän.

Osallistuin joulukuussa Erätauko-keskusteluun, jonka aiheena oli ruoka-apu Varsinais-Suomessa. Ruoka-avun lisäksi keskustelussa nousi esille myös yksinäisyys yhtenä ruoka-apuun hakeutumisen osatekijänä. Ruokaa saatetaan hakea vielä senkin jälkeen, kun varsinainen taloudellinen tarve ruoka-avulle on jäänyt taakse, sillä ruokajono ja vapaaehtoisten kohtaaminen koetaan merkitykselliseksi mahdollisuudeksi vuorovaikutukseen.

Järjestössämme on yksinäisyyden ja ruoka-avun yhteys ymmärretty hyvin pitkään. Se näkyy vaikkapa siinä, että ruoka-avun kouluttajan täydennyskoulutus on sisällytetty nimenomaan ystäväkouluttajakoulutukseen. Ruoka-apu on myös meillä Varsinais-Suomen piirissä selkeästi osa yksinäisyyden vastaista toimintaa.

Tulevaisuuden tavoitteena näen hyvin vahvasti sen, että ruoka-apu ja osastojen monimuotoinen ystävätoiminta pystyvät tekemään entistä parempaa ja tiiviimpää yhteistyötä. Ruoka-aputilaisuudet esimerkiksi koulujen ruokajona yhteydessä ovat oivia tilaisuuksia tavoittavalle työlle ja ihmisten kohtaamiselle – siellä voimme tavata yksinäisiä avuntarvitsijoita, jotka eivät muuten osaisi hakeutua avun piiriin.

Haastankin teitä: jospa ystävänpäivän aikaan järjestäisitte esimerkiksi ruoka-aputapahtu-

massa kohtaamistoimintaa? Ruokaa jonottaville voisi tarjota vaikka termoskahvit ja ottaa mukaan vaikka penkin hieman pidempiä ja syvällisempiä kohtaamisia varten.

Toisesta näkökulmasta ruoka-apu voisi taas osaltaan edesauttaa ystävätoimintaa. Järjestettäisiinkö yhdessä kohtaamiskahvila, jossa olisi pientä tarjottavaa houkuttimena? Keskustoimistolta voi hakea tukea esimerkiksi ystävänpäivätapahtumaan, ja annan itse mielelläni apua suunnitteluun!

Lopuksi haluaisin vielä nostaa esille ajatuksen, josta olen itse innostunut todella paljon. Luin **Joe Keohanen** kirjan *The Power of Strangers*. Kirjan keskeinen ajatus on, että meille tekee hyvää puhua tuntemattomille. Ei siis pelätä avata suuta, vaan jutellaan tuiki tuntemattomillekin: kaupan kassajonossa, liikennevaloissa seisossa tai bussin kyydissä! Tiedän, ettei se käy varsinaissuomalaiseen luonteenlaatuun oikein luonnostaan, mutta tämäkin on taito, jota voi harjoitella. Itse opettelen sitä vähitellen, yksi lyhyt juttutuokio kerrallaan.

Kun nähdään seuraavan kerran, niin tule juttelemaan!

Teksti: Miika Norro
Ruoka-avun projektityöntekijä
miika.norro@redcross.fi

Ystävätoimintaa ei olisi ilman vapaaehtoisia

Yksinäisyys on laajentunut koskettamaan yhä useampaa Suomessa. Erityisesti eristäytymisen ja ulkopuolisuuden kokemukset ovat lisääntyneet entisestään. Eniten yksinäisyys koskettaa nuoria, nuoria aikuisia ja ikäihmisiä.

Nuorilla ja nuorilla aikuisilla on toistuvasti kokemuksia siitä, että he tulevat jätetyiksi ulkopuolelle. Koronapandemian tuhoisia vaikutuksia nuorten hyvinvointiin korjataan nyt ja luultavasti vielä pitkään.

Kohta saamme jälleen eteemme vuosittaisen yksinäisyysbarometrin tulokset. Toivottavasti tuloksissa näkyisi vihdoin edes pieniä toivonpilkahduksia.

Yksinäisyys on niin suuri yhteiskunnallinen ongelma, ettei se vähene, ellei sitä huomioida yhteiskunnan kaikilla tasoilla. Yhteistyön tiivistäminen julkisen sektorin kanssa on tärkeää, jotta yksinäisyys tunnustettaisiin entistä paremmin ja yksinäisiä osattaisiin ohjata tuen piiriin.

Yksinäisyyden vähentäminen on meille Punaisessa Ristissä tärkeää, kuten se on ollut jo vuosikymmenien ajan. Meillä ei olisi tarjota tukea yksinäisille ilman osastojen arvokasta toimintaa. Ilman vapaaehtoisia meillä ei olisi oikeastaan edes olemassa koko ystävätoimintaa.

Yksinäisten tueksi tarvitaan ystävätoimintaan koulutettuja vapaaehtoisia, ja heitä tarvitaan koko ajan lisää. Ystävänäpäiväkampanja onkin se hetki vuodesta, jolloin voimme saada

yhdessä uusia ihmisiä mukaan Punaisen Ristin toimintaan. Otetaan heidät lämmöllä vastaan.

Uusi vuosi on tuonut myös mukanaan uuden toimintalinjauksen ja uudet painopisteet. Pyrimme tavoittamaan jatkossa entistä enemmän maahan muuttaneita ja työkäisiä, ja tarjoamaan heille sekä mahdollisuutta hakea tukea että tulla mukaan vapaaehtoistoimintaan. Ihan jokaisella meistä on sisään rakennettu tarve kuulua osaksi yhteisöä ja tulla nähdyksi ja kuulluksi.

Ystävänäpäivä on koko osaston yhteinen juttu. Osastoissa kannattaakin ottaa ilo irti valtakunnallisen kampanjan tarjoamasta laajasta näkyvyydestä: uusia vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneita on liikkeellä kampanjan jälkeen ja heitä tarvitaan osastojen eri toimintoihin mukaan.

Kiitos kaikille tänäkin vuonna kampanjassa ahkeroilulle osastoille. Yhdessä saamme tuloksia aikaan.



Maaret Alaranta
Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori

TYKKÄÄ Facebookissa
Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä
twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA
Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA
Youtubessa
youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME
Instagramissa
instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ
Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!
Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinen oikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN
punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA
0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskus toimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi
Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Meri Luoto, aineistot@punainenristi.fi
Piiritiedotteen toimitus: SPR Varsinais-Suomi **Taitto:** Anna Tenho, anna.tenho@redcross.fi

Ystävänäpäivä-kampanja kutsuu jälleen mukaan ystävätoimintaan



Kuva: Ville Salmi / Suomen Punainen Risti

Ystävänäpäivä-kampanja järjestetään tänä vuonna 5.–19.2. Ystävänäpäivä 14.2. on kampanjan pääpäivä, jonka ympärillä näymme somessa, mediassa ja tapahtumissa ympäri maan.

Yksinäisyys on Suomessa suuri ongelma, joka on ollut viime kuukausinakin runsaasti esillä julkisessa keskustelussa. Ystävätoiminta on yksi ratkaisu, jota me Punaisena Ristinä voimme tarjota ongelmaan.

Ystävänäpäivä-kampanjassa nostetaan jälleen tänä vuonna *Kun saat ystävän* -materiaaleilla esille sitä, miten hyvältä ystävän saaminen tuntuu. Kampanjalla kannustamme uusia ihmisiä tulemaan mukaan Punaisen Ristin vapaaehtoiseksi ystäväksi yksinäiselle.

Digitaaliset materiaalit osastoille

Löydät digitaaliset materiaalit Ystävänäpäivä 2024 -kansioista Punaisen Ristin aineistopankista osoitteesta **aineistopankki.punainenristi.fi**.

Aineistopankissa on verkkoon ja someen sopivia kuvia, jakokuvia ja bannereita kampanjailmeillä.

Jakakaa materiaaleja ahkerasti somessa – yhdessä näymme ja kuulumme!

Somessa käytämme hashtagia **#Ystävänäpäivä**

Kutsukaa media ystävänäpäivän tapahtumiin

Paikallismedioissa näkyminen edistää osaston tunnettuutta paikkakunnalla ja vaikuttaa koko kampanjan onnistumiseen.

Kertokaa rohkeasti tapahtumista paikallismedialle ennakkoon, ja tarjotkaa haastateltaviksi ystävätoiminnassa mukana olevia vapaaehtoisia ja ystävärejä.

Osastojen käyttöön tulee tiedotepohja RedNetiin. Tiedote kannattaa lähettää medioille noin viikkoa ennen ystävänäpäivää.

Keskustoimisto tukee osastojen tapahtumia jälleen enintään 150 eurolla.

Otetaan uudet vapaaehtoiset ilolla vastaan

Huolehditään yhdessä, että saamme paljon uusia vapaaehtoisia ja kaikki pääsevät mukaan osaston toimintaan.

Ystävänäpäivän jälkeen uusia vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneita ihmisiä on liikkeellä. Pidetään huolta, että kaikille heille löytyy paikka osaston eri vapaaehtoistehtävistä.

Lisätietoja:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**, p. 040 358 3257

Viestinnän asiantuntija **Ada Bergroth**, p. 040 610 9447

”Liittyisitkö Punaisen Ristin jäseneksi?”

Vuonna 2023 SPR Varsinais-Suomen piirin osastoihin liittyi yhteensä 223 uutta jäsentä, todella hienoa! Vaikka uusia jäseniä onkin liittynyt, niin samaan aikaan aiemmin liittyneitä jäseniä on jäänyt pois. Kokonaisuutena piirin jäsenmäärä on laskenut 251 jäsenellä (-3,8 %) vuoden 2023 aikana.

”Tarttis tehdä jotakin!”

Mitä nyt tehdään? Kysytään tutuilta ja tuntemattomilta tämä kysymys: ”Liittyisitkö Punaisen Ristin jäseneksi?”

Punaisen Ristin Joensuun yleiskokous kesäkuussa 2023 kirjasi vuosien 2024–2026 toimintalinjaukseen, että tavoitteena on järjestön jäsenmäärän kasvattaminen. Otetaan kaikki yhdessä tämä haaste vastaan! Se tarkoittaa sekä huolenpitoa nykyisistä jäsenistä että uusien jäsenten hankintaa.

Osastojen jäsenhankintakampanja vuodelle 2024

Varsinais-Suomen piirin järjestötoimikunta on päättänyt, että piirin alueella kannustetaan osastoja uusien jäsenten hankinnassa siten, että

- vuoden 2024 aikana osastoon liittyneistä uusista jäsenistä piiri maksaa osastolle á 10 €.
- jäsenhankintaan liittyvä kannustin maksetaan osastolle vuoden 2025 alussa, 31.12.2024 jäsentilanteen perusteella.
- Osasto päättää itse rahan käytöstä (esimerkiksi uusien jäsenten tapahtuma, uuden jäsenen huomioiminen tai somemarkkinointi).

Toivottavasti uusista jäsenistä saatava rahallinen kannustin innostaa osastoja esittäytymään erilaisissa tapahtumissa, kertomaan toiminnastaan ja kutsumaan mukaan uusia jäseniä.

Tuloksellista jäsenhankintavuotta kaikille!

Lisätiedot: Sirpa Lehtimäki
sirpa.lehtimaki@redcross.fi / 040 5421421

Jäsenyys lahjaksi?

Onko sinulla ystävä, sukulainen, kummilapsi tai lapsenlapsi, jolle olet usein miettinyt Punaisen Ristin jäsenyyden antamista lahjaksi? Tee se nyt!

Anna Punaisen Ristin jäsenyys lahjaksi niin, että saat jäsenmaksulaskun verkkopankkiisi vuosittain

- Liitä lahjan saaja Punaisen Ristin jäseneksi osoitteessa punainenristi.fi/jaseneksi**
- Lähetä sähköposti osoitteeseen jasenrekisteri@punainenristi.fi tai soita 020 701 2192 ja kysy lahjan saajan henkilökohtainen jäsenmaksun viitenumero.**
- Mene omaan verkkopankkiin ja pyydä sähköinen lasku Punaiselta Ristiltä. Lisää lahjan saajan viitenumero pyydettävyn kohtaan.**

Tarkistathan lahjan saajalta tai alle 15-vuotiaan huoltajalta, että lahja on mieluinen.
Tarvitset lahjan saajan osoitteen ja syntymäajan liittymistä varten.

Lahjan voi antaa vuodeksi tai pidemmäksi aikaa. Kummassakin tilanteessa tulee varmistaa lahjan saajalta tai alle 15-vuotiaan huoltajalta, että lahja on mieluinen.

Jos annat lahjan vuodeksi, seuraavan vuoden jäsenmaksu tulee lahjan saajalle itselleen. Jos haluat antaa jäsenyyden lahjana useammaksi vuodeksi, voit tilata seuraavien vuosien jäsenmaksulaskun omaan verkkopankkiisi.

Jäsenyys on kannanotto inhimillisten arvojen puolesta.

Jäsenmäärä osastoittain 2021-2023

Osasto	Jäsenet 31.2.2021	Jäsenet 31.12.2022	Jäsenet 31.12.2023	% Nuoria	Muutos % 2023 vrt. 2022	Uusia jäseniä 2023
SPR Alastaro	52	54	55	0,0	1,9	2
SPR Aura	178	165	153	1,3	-7,3	2
SPR Aurajoki	100	106	196	10,7	84,9	14
SPR Halikko	116	116	107	0,9	-7,8	1
SPR Hirvensalo	78	83	104	3,8	25,3	2
SPR Kaarina	377	390	369	4,3	-5,4	7
SPR Kakskerta	32	32				
SPR Kalanti	62	63	72	1,4	14,3	11
SPR Karinainen	38	39	38	5,3	-2,6	1
SPR Karjala	42	42	41	14,6	-2,4	0
SPR Kiikala	61	56	51	0,0	-8,9	1
SPR Kodisjoki	27	27	27	0,0	0,0	1
SPR Koski	82	82	79	2,5	-3,7	0
SPR Kustavi	97	99	98	0,0	-1,0	2
SPR Laitila	106	106	100	1,0	-5,7	1
SPR Lemu	68	68	68	13,2	0,0	3
SPR Lieto	138	139	138	0,0	-0,7	4
SPR Loimaa	302	283	262	3,1	-7,4	5
SPR Maaria-Paattinen	88	87	86	10,5	-1,1	5
SPR Marttila	42	42	38	0,0	-9,5	0
SPR Masku	77	77	80	7,5	3,9	4
SPR Merimasku	25	24	23	0,0	-4,2	0
SPR Mietoinen	76	76	75	2,7	-1,3	5
SPR Mynämäki	159	158	153	13,1	-3,2	11
SPR Naantali	168	225	226	1,3	0,4	13
SPR Nousiainen	138	143	136	5,9	-4,9	8
SPR Oripää	26	28	33	0,0	17,9	5
SPR Paimio	170	170	163	2,5	-4,1	1
SPR Perniö	128	131	121	3,3	-7,6	1
SPR Pertteli-Kuusjoki	79	75	68	4,4	-9,3	0
SPR Pyhäranta	76	71	66	0,0	-7,0	0
SPR Pöytyä	61	61	57	0,0	-6,6	0
SPR Raisio	221	231	298	5,7	29,0	15
SPR Ruiskatu 8	94	87				
SPR Ruissalo	112	107	104	11,5	-2,8	3
SPR Rymättylä	64					
SPR Salo	441	436	418	4,3	-4,1	11
SPR Sauvo-Karuna	94	93	95	6,3	2,2	6
SPR Somerniemi	30	29				
SPR Somero	83	83	97	2,1	16,9	1
SPR Taivassalo	40	40	40	0,0	0,0	1
SPR Turku	1 750	1 752	1 668	6,7	-4,8	61
SPR Uusikaupunki	235	223	214	0,5	-4,0	3
SPR Vahto-Rusko	70	67				
SPR Vampula	84	82	80	2,5	-2,4	3
SPR Yläne	81	91	91	1,1	0,0	9
Varsinais-Suomi yht.	6 668	6 639	6 388	4,5	-3,8	223

Jäsenyys Punaisessa Ristissä koulutusilta 13.3.2023

Jäsenyys Punaisessa Ristissä -koulutusilta osastojen jäsenmestareille järjestetään keskiviikkona **13.3.2024 klo 17.30–19.30** Teams-etäyhteydellä.

Koulutusillan aikana paneudutaan monipuolisesti jäsenyyteen liittyviin asioihin. Ilta muodostuu sekä yleisestä jäsenyysinfosta että osallistujien omista kysymyksistä ja jäsenyyteen liittyvistä kehittämistarpeista.

Illan aiheina ovat mm. jäsenyyden eri muodot, jäsenmaksut, liittymistavat ja jäsenmaksujen tilitykset, jäsenlistat sekä huomionosoitukset:

- Miksi tarvitaan jäseniä ja mistä jäseniä saadaan?
- Jäsenyyden muodot
- Mitä jäsenyys maksaa ja miten jäsenmaksut jaetaan?
- Miten eri tavoin voi liittyä jäseneksi?
- Mistä ja miten saadaan jäsenlistoja?
- Milloin haetaan huomionosoituksia ja mistä tiedetään merkkipäivät?
- Mitä on jäsenhuolto, miksi sitä tarvitaan?

Ilmoittautumista ei tarvita, vaan voit liittyä Teams-linjoille Oma Punaisessa Ristissä tämän koulutuksen tapahtumasivulla:

<https://oma.punainenristi.fi/event/25246>

Tervetuloa Teams-linjoille kaikki jäsenmestari ja jäsenyydestä kiinnostuneet!

Lisätiedot: Sirpa Lehtimäki
sirpa.lehtimaki@redcross.fi / 040 5421421

Yhteistyössä Opintokeskus Sivis



Helppo tapa auttaa!
Punaisen Ristin jäsenyys, 20 € / vuosi.

Osastojen sihteerien koulutusilta 17.1.2024

Punaisen Ristin Varsinais-Suomen piiri järjestää osastojen sihteerien koulutusillan **ke 17.1.2024 klo 17.30–19.30** Teams-etäyhteydellä.

- Mitä sihteerin tehtäviin kuuluu?
- Milloin pitää tehdä mitään – sihteerin vuosikello?
- Mistä saa apua ja neuvoja?

Sihteeri vastaa monessa osastossa siitä, että hommat sujuvat ja toiminta pyörii. Sihteeri on monessa mukana ja tekee asioita yhdessä muiden vapaaehtoisten kanssa. Hän on linkki, joka kokoaa asioita ja pitää huolta varsinkin sääntömääräisten asioiden aikatauluista.

Sihteerien infoillassa käydään läpi sihteerin tehtäviä ja varsinkin niitä asioita, jotka uusille sihteeille tulevat eteen heti vuodenvaihteen jälkeen.

Ilmoittautumista ei tarvita – liity linjoille Teams-linkistä, joka löytyy tämän koulutuksen tapahtumasivulta:

<https://rednet.punainenristi.fi/node/67873>

Tervetuloa mukaan linjoille sekä uudet että aiemminkin sihteerinä toimineet!

Lisätiedot:
Sirpa Lehtimäki
sirpa.lehtimaki@redcross.fi

Yhteistyössä Opintokeskus Sivis



Päivi Vigg toimii SPR Perniön osaston sihteerinä. Luitko jo Päivin vapaaehtoisuudesta sivuilta 24-25?

Kuva: Sirpa Lehtimäki / SPR Varsinais-Suomen piiri

Punainen Risti tutuksi -koulutusillat keväällä 2024

Tiedot Oma Punaisessa Ristissä:
<https://oma.punainenristi.fi/>

Mikä on Punainen Risti?

Mitä voi tehdä Punaisen Ristin vapaaehtoisena?

Koulutusillat pitävät sisällään tiiviin paketin Punaisesta Rististä, järjestön vapaaehtoistoiminnasta ja eri vapaaehtoistoiminnan muodoista sekä periaatteista.



Markkinoitethan osastoissa Punainen Risti tutuksi -koulutusiltoja myös osastojenne uusille vapaaehtoisille!

Osa koulutuksista pidetään lähikoulutuksina, osa Teams-etäyhteydellä.

To 15.2.2024 klo 17.30–19.00, Teams-etäyhteys. Ilmoittautumista ei tarvita, vaan löydät koulutusillan Teams-linkin painamalla kohtaa "ilmoittaudu mukaan" koulutuksen tapahtumasivulla Oma Punaisessa Ristissä:
<https://oma.punainenristi.fi/event/25883>

Ma 25.3.2024 klo 18.00–20.00, SPR Varsinais-Suomen piirin Koulutuskakonen, os Yliopistonkatu 24 A, 2. krs, Turku. Ilmoittaudu mukaan Oma Punaisen Ristin tapahtumasivulla:
<https://oma.punainenristi.fi/event/26251>

Ke / on Wednesday 27.3.2024 klo 18.00-20.00, Turun ylioppilaskylän TYS 'n Chillin tiloissa / Event takes place in Turku Student Village, osoite/adress Inspehtorinkatu 12 D. Ilmoittaudu mukaan/Sign up:
<https://oma.punainenristi.fi/event/21532>

Ti 7.5.2024 klo 18.00–20.00, SPR Varsinais-Suomen piirin Koulutuskakonen, os Yliopistonkatu 24 A, 2. krs, Turku. Ilmoittaudu mukaan Oma Punaisen Ristin tapahtumasivulla:
<https://oma.punainenristi.fi/event/26252>

Tule tutustumaan Punaiseen Ristiin - ja sen jälkeen mukaan sinua kiinnostavaan vapaaehtoistoimintaan. Lämpimästi tervetuloa!

Lisätiedot: Sirpa Lehtimäki
sirpa.lehtimaki@redcross.fi

Yhteistyössä Opintokeskus Sivis

Osastokummit

Loimaan alue

Alastaro, Loimaa, Oripää ja Vampula
Jaana Paasonen

Aura, Karinainen, Pöytyä ja Yläne
Pauliina Pensikkala

Läntinen alue

Karjala, Masku, Merimasku, Mietoinen, Mynämäki, Lemu ja Nousiainen
Minna Rautanen

Naantali ja Raisio
Aurora Nisso

Itäinen alue

Koski, Lieto, Marttila, Paimio ja Sauvo-Karuna
Tuija Hongisto

Kaarina
Sirpa Lehtimäki

Piirin toimihenkilöiden yhteystiedot löytyvät tämän tiedotteen viimeiseltä aukeamalta.

Salon alue

Pertteli-Kuusjoki ja Somero
Sirpa Lehtimäki

Salo
Elina Jalonen

Perniö
Miska Keskinen

Vakka-Suomi

Kalanti, Laitila, Pyhäranta ja Uusikaupunki
Tiina Tarkiainen

Kodisjoki, Kustavi ja Taivassalo
Anna Tenho

Turku

Aurajoki, Hirvensalo, Maaria-Paattinen, Ruissalo ja Turku
Tommi Virtanen

Ystäväkurssit keväällä 2024

Yksinäisyys ei katso ikää tai elämäntilannetta, jopa joka kolmas suomalainen kokee yksinäisyyttä. Punaisen Ristin ystävätoiminta on yksi ratkaisu yksinäisyyden lievittämiseen.

Ystävätoiminnassa voit pitää yhteyttä ystäväsi tavaten, puhelimitse, ryhmätoiminnassa tai vaikkapa ulkoiluseurana. Voit päättää sitoudutko pidemmäksi aikaa tai osallistutko toimintaan kertaluonteisesti. Tärkeintä ystävätoiminnassa on kyky kuunnella ja olla läsnä.

Kurssit järjestetään Turussa osoitteessa Kauppiaskatu 12 A

to 18.1.	klo 17.00–19.30
ke 21.2.	klo 17.00–19.30
ma 18.3.	klo 17.00–19.30
ke 10.4.	klo 13.00–15.30
ke 15.5.	klo 17.00–19.30

Kurssien ilmoittautumistiedot löytyvät osoitteesta <https://oma.punainenristi.fi/> laittamalla paikkakunnaksi Turku ja toimintamuodoksi Ystävätoiminta.

Ystävätoimijoiden kuukausi-infot keväällä 2024

Kuukausi-infot tarjoavat kaikille ystävätoimijoille tilaisuuden pysähtyä ajan-kohtaisten asioiden äärelle ja jakaa yhteisteisiä kokemuksia.

Tervetuloa kuulolle!

Infot pidetään kuukauden ensimmäisenä tiistaina Teams-etäyhteydellä klo 16.30.

6.2.
5.3.
2.4.
7.5.

Teams-linkit löydät osoitteesta: <https://oma.punainenristi.fi/event/26382>

Lisätiedot: Tuija Hongisto
tuija.hongisto@redcross.fi

Henkisen ensiavun kurssit keväällä 2024

Kuka tahansa voi kohdata hädässä olevan ihmisen, joka kaipaa tunnetason ja käytännön tukea eli henkistä ensiapua.

Henkisen ensiavun taitojen opettelu ja kriisireaktioiden ymmärtäminen antavat valmiuksia auttaa muita ja myös itseä mahdollisissa kriisitilanteissa.

Kurssi on suunnattu jokaiselle asiasta kiinnostuneelle ja jo toiminnassa mukana oleville vapaaehtoisille. Kurssi on myös ensimmäinen askel kohti henkisen tuen vapaaehtoisena toimimista hälytysryhmissä, jos niin haluat.

Kurssi ei velvoita mihinkään.

Kurssi on maksuton Punaisen Ristin jäsenille. Muille kurssi maksaa 30 €. Kurssi sisältää opetuksen, kirjan ja kahvit.

Laitilassa la 27.1. klo 10–16

SPR Laitilan osaston toimitila, Sairaalanatie 2, Laitila

Ilmoittaudu viimeistään 23.1. <https://oma.punainenristi.fi/event/25817>

Salossa la 10.2. klo 10–16

SPR Salon osaston Aputupa, Paasionkatu 6, Salo

Ilmoittaudu viimeistään 7.2. <https://oma.punainenristi.fi/event/25821>

Turussa la 9.3. klo 10–16

Piiritoimisto, 2. krs
Yliopistonkatu 24 A, Turku

Ilmoittaudu viimeistään 6.3.2024 <https://oma.punainenristi.fi/event/26038>

Lisätiedot: Tuija Hongisto
tuija.hongisto@redcross.fi



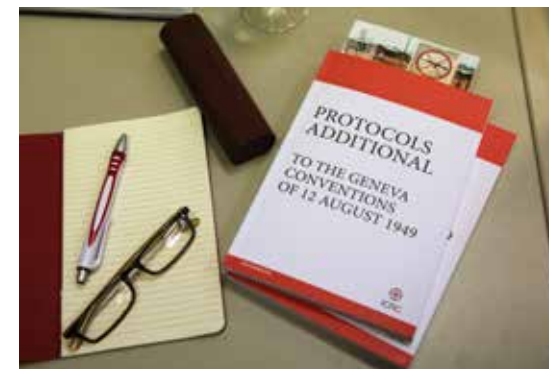
Kuva: Anna-Katri Hänninen / Suomen Punainen Risti

Humanitaarisen oikeuden peruskurssi 27.-28.1.2024

Sodan oikeussäännöillä eli kansainvälisen humanitaarisen oikeuden sopimuksilla pyritään rajoittamaan aseellisten selkkauksen vaikutuksia. Tiedon levittäminen sodan säännöistä on Punaisen Ristin perustehtäviä. Tule kuulemaan lisää sodan oikeussäännöistä peruskurssille!

Kurssi järjestetään la 27.1. klo 10.00–16.30 ja su 28.1. klo 10.00–15.30 Punaisen Ristin Varsinais-Suomen piirin koulutustilassa (Yliopistonkatu 24 A, Turku, 2 krs.)

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 24.1. osoitteessa: <https://oma.punainenristi.fi/event/26155>



Kotoutumisen tukena -etäkoulutus 13.2.2024

Kiinnostaako sinua kotoutumisen tukeminen? Haluatko ryhtyä maahanmuuttaneen ystäväksi? Tervetuloa Kotoutumisen tukena -koulutukseen!

Koulutuksessa saat tietoa pakolaisuudesta, kotoutumisesta, rasismien vastustamisesta ja vapaaehtoistoiminnasta Punaisessa Ristissä. Osallistuminen on maksutonta.

Koulutus järjestetään etäyhteyksin Teamsissa **ti 13.2.24 klo 17–20**.

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 9.2. osoitteessa: <https://oma.punainenristi.fi/event/26065>



Kuva: Suvi Eilo / Suomen Punainen Risti

Tervetuloa vapaaehtoiseksi vastaanottokeskukseen!

Haluaisitko toimia merkityksellisessä tehtävässä, vapaaehtoisena vastaanottokeskuksessa?

Nyt haemme uusia vapaaehtoisia muun muassa lasten-, naisten- ja kielikerhoon. Vapaaehtoisena toimit valitsemasi kerhon ohjaajana ja tuet vastaanottokeskuksen asiakkaiden kotoutumista ja hyvinvointia. Tukenasi tehtävässä ovat toiset vapaaehtoiset, Punaisen Ristin Ruissalon osasto sekä Punaisen Ristin toimihenkilöt.

Tutustumisilta vastaanottokeskukseen vapaaehtoistehtävistä kiinnostuneille

Tule kuulemaan lisää toiminnasta sekä tutustumaan Pansion vastaanottokeskukseen (Metallikatu 6C, Turku) **ma 29.1.2024 klo 17.30**.

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 26.1. osoitteessa <https://oma.punainenristi.fi/event/26154>

Lisätiedot kaikista tämän sivun ilmoituksista:

Pauliina Pensikkala
pauliina.pensikkala@redcross.fi

Lippu korkealle! -kurssi lauantaina 3.2.2024 Turussa

Lippu korkealle –kurssilla paneudutaan osaston luottamushenkilöiden rooleihin ja tehtäviin. Päivän tavoitteena on lyhyen Punaisen Ristin esittelyn jälkeen käydä läpi osaston hallituksen tehtäviä ja osaston toimintaa. Koulutus on tarkoitettu niin osastojen uusille kuin jo pidempäänkin toiminnassa mukana olleille luottamushenkilöille ja ryhmien vetäjille.

Kouluttajina toimivat piirin järjestökouluttajat **Ilse Reinholdt** ja **Marja-Helena Salmio**.

Koulutuspaikkana on SPR Varsinais-Suomen piirin Koulutuskakkonen (os. Yliopistonkatu 24 A, 2. krs, Turku).

Päivän ohjelma:

8.30 - Aamukahvia tarjolla
9.00 Tervetuloa

Osaston hallituksen tehtävät ja vastuut

Luottamushenkilöiden roolit

Lounas

Periaatteet, säännöt ja linjaukset

Toiminnan suunnittelu, kehittämisen ja raportointi

Kahvi

Osaston talous, vaikuttaminen ja viestintä

Kysymykset ja loppukeskustelu

15.30 Hyvää kotimatkaa!

Maksuttomaan koulutukseen mahtuu 30 osallistujaa. Ilmoittaudu mukaan viimeistään pe 26.1.2024:

www.lyyti.in/LippuKorkealle2024

Ilmoittautua voit myös tämän tapahtuman sivulla Oma Punaisessa Ristissä: <https://oma.punainenristi.fi/event/25482>

Tervetuloa!

Lisätiedot: Sirpa Lehtimäki
sirpa.lehtimaki@redcross.fi

Yhteistyössä Opintokeskus Sivis.



Tietosuojakoulutus osastojen vapaaehtoisille 12.2.2024

Tietosuoja tarkoittaa henkilötietojen käsittelyä, jota olemme järjestönä sitoutuneet tekemään lain ja asetusten mukaisesti, ihmisen yksityisyyttä kunnioittaen.

Tietosuojakoulutus Varsinais-Suomen piirin osastoille järjestetään **ma 12.2.2024 klo 17.30–19.00** Teams-etäyhteyden kautta.

Oletko kiinnostunut yleisesti tietosuojasioista?

Oletko osaston uusi tai aiemmin valittu tietosuojayhdyshenkilö?

Tule mukaan linjoille, kun käymme yhdessä läpi sitä, mitä jokaisen osaston tulee tietää tietosuojaan liittyvistä asioista (GDPR), ja mitä käytäntöjä osaston vapaaehtoistoiminnassa tulee ottaa huomioon tietosuojaan liittyen.

Tietosuoja on tärkeä asia, pidetään siitä hyvää huolta yhdessä!

Ilmoittautumista ei tarvita, vaan pääset liittymään Teams-koulutukseen suoraan painamalla "Ilmoittaudu mukaan" -painiketta Oma Punaisessa Ristissä tämän koulutuksen tapahtumasivulla: <https://oma.punainenristi.fi/event/25240>

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Lisätiedot: Sirpa Lehtimäki
sirpa.lehtimaki@redcross.fi / 040 5421421

Yhteistyössä Opintokeskus Sivis



Millaisen maailmaan olemme matkalla? - Moniongelmainen maailmamme, erityisesti ilmastonmuutos, ja sen seurauksena radikaalisti muuttuvaa pakolaistilanne

Maksuton luentotilaisuus 28.2.2024

Luennoitsijana Punaisen Ristin kansainvälisen vaikuttamistyön asiantuntija ja Euroopan Komission ilmastotoimien pääosaston Suomeen nimeämä ilmastopöytälaulu **Pekka Reinikainen**.

Aika: 28.2.2024 klo 18.00–20.00

Paikka: Kaarina-talo, Kaarina-sali, Lautakunnankatu 1, Kaarina

Järjestäjä: Punaisen Ristin Kaarinan osasto

Tilaisuudessa on varattu aikaa myös kysymyksille.

Tervetuloa!

Lisätiedot:

Marja-Helena Salmio

marja-helena.salmio@osasto.punainenristi.fi



Paikallisosastojen mediayhteistyö - tutustumisilta Radio Auran Aaltoihin 30.1.2024

Miten osastot voivat tiivistää paikallismediayhteistyötä? Tule kuulemaan aiheesta mielenkiintoiseen viestintäiltaan **30.1. klo 17.30–18.30**. Illan kouluttajana toimii toimittaja, medianomi **Marianne Holmström**.

Radio Auran Aalloilla järjestettävään iltaan

mahtuu mukaan 14 osallistujaa, joten ilmoittaudu mahdollisimman pian Oma Punaisen Ristin tapahtumasivulla osoitteessa:

<https://oma.punainenristi.fi/event/25282>

Lisätiedot:

Anna Tenho

anna.tenho@redcross.fi / 0400 673047

Punaisen Ristin Varsinais-Suomen piirin ohjelmatyötä tukevat:

Päyhteistyökumppanit:



Yhteistyökumppanit:



Tukijat:



Koulutus purkajatoiminnasta kiinnostuneille 24.2.2024, Turku

Varsinais-Suomen piirissä toimii hälytysryhmä, joka on hälytettävissä vaativien tehtävien tai tapahtumien jälkeisissä tilanteissa Ohto-järjestelmän kautta. Jos olet kiinnostunut liittymään purkajien hälytysryhmään, niin tässä sinulle ensiaskel kohti ryhmää.

Purkukeskustelu tulee käydä aina sellaisen tapahtuman jälkeen, joka voi aiheuttaa henkilölle psyykkistä stressiä ja vaikeuttaa hänen paluutaan normaaliin päiväjärjestykseen.

Purkukeskustelun tarkoituksena on nopea traumaattisten reaktioiden lieventäminen, kokemusten normalisointi, sosiaalisen verkoston vahvistaminen ja eristäytymisen ehkäiseminen. Näin voidaan palata arkirutiineihin mahdollisimman pian ja vaivattomasti.

Koulutettavilta edellytetään henkisen tuen peruskurssin suorittamisesta. Koulutukseen toivotaan osallistuvan jo purkajahälytysryhmässä olevat vapaaehtoiset.

Koulutus järjestetään Varsinais-Suomen piirin koulutuskakkoosessa **la 24.2. klo 9–16**. Koulutus sisältää teoriaa sekä harjoituksia.

Koulutus on Punaisen Ristin jäsenille maksuton. Muille koulutus maksaa 30 €.

Ilmoittautumiset viimeistään 20.2.2024
https://www.lyyti.in/Purkajakoulutus_4785

Lisätiedot:

Tommi Virtanen ja Tuija Hongisto
tommi.virtanen@redcross.fi
tuija.hongisto@redcross.fi

Päihteitä käyttävien henkilöiden ensiapu –kouluttaja-perehdytys 24.2.2024, Laitila

Punainen Risti järjestää päihteitä käyttäville ensiapukoulutusta heidän arkisissa kokoontumispaikoissa, kuten hoitoyksiköissä, päiväkeskuksissa tai asumisyksiköissä.

Koulutuksen ohjaajana voi toimia ensiaputaidot omaava, päihdetyötä tunteva ja koulutuksen suorittava vapaaehtoinen. Tässä koulutuksessa opetellaan kyseisten koulutusten ohjaamista.

Koulutus sisältää katsauksen päihdetilanteeseen, päihteiden käyttäjien ensiavun erityispiirteet, kohtaamiseen ja ensiapuun liittyvää kertausta sekä käytännön toimintamallin läpikäynnin. Perehdytyskoulutus on maksuton.

Koulutuspäivä järjestetään **lauantaina 24.2.2024 klo 9–16 Laitilan kaupungintalolla**, osoitteessa Keskuskatu 30, 23800 Laitila.

Koulutuspäivässä tarjotaan kahvit ja lounas. Osallistujien matkakulut korvataan halvimmalla kulkuneuvon mukaan.



Ennen koulutukseen osallistumista suositellaan osallistumista päihdetyön webinaareihin. Webinaarit klo 17.30–20.30 Teams-alustalla:

- 1) Päihteet ja päihteitä käyttävät ihmiset. Seuraavat: 30.1. tai 10.4.
- 2) Haastavien asioiden puheeksi ottaminen, muutokseen motivoiminen ja turvallinen kohtaaminen. Seuraavat: 6.2. tai 17.4.
- 3) Lastensuojelullinen huoli vapaaehtoistehtävissä, päihtyneen ensiapu ja haittojen vähentäminen. Seuraavat: 13.2. tai 24.4.

Ennen ohjaajana toimimista tulee suorittaa kolmannesta webinaarista osio: ”päihtyneen ensiapu ja haittojen vähentäminen”.

Löydät webinaarien sisältötiedot ja ilmoittautumislankit sekä muita ajankohtaisia koulutuksia osoitteesta:

<http://bit.ly/SPRpäihdekoulutus>

Lähipäivään tulee ilmoittautua viimeistään 19.2.2024:

https://www.lyyti.fi/reg/Paihteita_kayttavien_ihmisten_ensiapukoulutuksen_ohjaajakoulutus_3550

Lisätiedot:

Minna Rautanen
minna.rautanen@redcross.fi

Ensiapu sydämessä, koulutus käsissä: talvinen vapaaehtoiskouluttajien kurssi Nynäsissä

Kuva: Essi / Sport Café



Ensiapuryhmän kouluttajakoulutuksen kurssi numero 6 yhdessä kouluttajien kanssa iloitsemassa hyvin onnistuneesta kurssista.

Ensiapuryhmässä harrastaminen on monipuolista, ja tässä harrastuksessa on aina mahdollisuus oppia jotain uutta! Ensiapuryhmältojen suola on erilaiset kouluttajat erilaisine koulutustapoineen. Ensiavun vapaaehtoiskouluttajana toimiminen onkin yksi mahdollinen harrastuspolku, samoin kuin esimerkiksi päivystäminen erilaisissa tapahtumissa.

Ensiavun vapaaehtoiskouluttajaksi Varsinais-Suomessa voi hakea kuka tahansa, jolla on riittävät ensiaputiedot ja -taidot, halua ja intoa kouluttaa muita ensiapuryhmäläisiä, kehittää Varsinais-Suomen alueen ensiapuryhmätoimintaa sekä oman ensiapuryhmänjohtajan puolto. Ensiavun vapaaehtoiskouluttajakurssiin kuuluu osallistuminen Punaisen Ristiin valtakunnalliseen kouluttaja-ohjelmaan ja ensiavun sisältöosan kurssiviiikonloppuun.

Joulukuussa 2023 järjestettiin ensiavun vapaaehtoiskouluttajakurssi numero 6, johon osallistui kaksi kouluttajakokelasta Varsinais-Suomesta. Kurssi järjestettiin joulukuun ensimmäisenä viikonloppuna keskellä kylmää

talvea Punaisen Ristin koulutuskeskuksessa Nynäsissä.

Kurssiohjelma oli tiivis, ja se oli rakennettu kurssilaisten koulutusnäyttöjen ympärille. Koulutusnäytöissä käsiteltiin monipuolisesti ensiapuun liittyviä aiheita, kohtaamistilanteista elvytykseen. Kurssilla sai myös palautetta omasta koulutustavastaan ja opastusta siihen, miten sitä voisi vielä kehittää.

Ennen kaikkea viikonloppu Nynäsissä toi paljon vinkkejä kouluttamiseen ja kohtaamisia eri puolelta Suomea tulevien vapaaehtoisten kanssa. Viikonloppuun aikana tutustuttiin myös Nynäsin historiaan ja halukkaat pääsivät pulahtamaan myös avantoon. Seuraava ensiavun vapaaehtoiskouluttajan sisältöosa järjestetään marraskuussa 2024.

Teksti: Tiina Tarkiainen

asiantuntija, ensiapuryhmätoiminta ja valmius
tiina.tarkiainen@redcross.fi / 040 6728084

Apu lähtee logistiikkakeskuksesta nopeasti maailmalle ja kotimaahan



Kuvat: Mari Karvinen / SPR Turun vastaanottokeskus

SPR Turun vastaanottokeskuksen työntekijät tekivät tutustumismatkan Suomen Punaisen Ristin logistiikkakeskukseen Tampereelle.

Tampereen Kalkussa sijaitsevasta Suomen Punaisen Ristin logistiikkakeskuksesta lähtevät avustuseläykset maailmalle ja kotimaahan. Logistiikkakeskus hankkii Suomen Punaisen Ristin humanitaarisissa avustuserätyöissä ja kehitysyhteistyöohjelmissa tarvittavat avustustarvikkeet ja huolehtii niiden varastoinnista, pakkauksesta ja kuljetuksesta kohteisiinsa niin Suomessa kuin ulkomailla.

Katastrofi iskee yleensä varoittamatta, joten Suomen Punaisen Ristin ERU-katastrofivalmiusyksiköissä tarvittava materiaali on logistiikkakeskuksessa jatkuvassa lähtövalmiudessa nopeita lähtöjä varten. Tarvittaessa materiaalia voidaan hyödyntää myös kotimaan avustuserätyöissä.

Logistiikkakeskus ottaa mielellään sovitusti vierailijoita vastaan ja monet Punaisen Ristin osastot ovat siellä myös vierailleet. SPR Turun vastaanottokeskuksen työntekijät tekivät tutustumismatkan Kalkkuun marraskuussa 2023.

- Vierailu Punaisen Ristin logistiikkakeskuksessa oli erittäin mielenkiintoinen. Logistiikkakeskuksen toimintaa kuvaisin sanalla vaikuttava. Saimme vierailullamme selkeän kuvan, kuinka prosessi etenee avustuserätyöstä siihen, että avustustarvikkeet lähtevät

Tampereen Kalkusta avustuskohteeseen. Konkreettisesti Suomen Punainen Risti voi tarvittaessa lähettää katastrofialueelle esimerkiksi terveysaseman tai yleissairaalan. Suosittelemme ehdottomasti vierailua logistiikkakeskukseen, jos siihen tulee mahdollisuus, sanoo ohjaaja **Mari Karvinen** Turun vastaanottokeskuksesta.

Lue lisää logistiikkakeskuksen toiminnasta osoitteesta <https://www.punainenristi.fi/tyomme/logistiikkakeskus/>



Muistoja Punaisen Ristin vapaaehtoisuudesta

Punainen Risti on ollut aina merkittävä osa **Eiri Rasinkankaan** (90) elämää. Jo vuodesta 1957 hän on ollut järjestön jäsen.

- Punaisen Ristin periaatteet ovat se, mihin itsekin olen halunnut aina sitoutua, Eiri Rasinkangas kertoo.

Vapaaehtoistoiminta on ollut hänelle sydämenasia, ja edelleen hän toimii vapaaehtoisena.

- Nykyään toimin vapaaehtoisena silloin tällöin, kun apua tarvitaan. Esimerkiksi Nälkäpäivänä olin keräämässä yhdessä tyttäreni kanssa. Keräämisestä tulee hyvä mieli, ja ihmiset lahjoittavat mielellään tärkeään tarkoitukseen, Rasinkangas jatkaa.



Ensiapu kiinnosti alusta lähtien

Eiri Rasinkangas on kokenut erityisen merkitykselliseksi ensiaputoiminnan. Ensiapu tuli hänelle tutuksi jo nuoruudessa työn kautta, jolloin hän työskenteli Jämsässä paperitehtaalla. Työnkuvaan kuului ensiapuvalmius. Rasinkangas on kouluttautunut Punaisen Ristin hyväksytyksi ensiapuopettajaksi (HEO). Koulutus on nykyään nimeltään ensiavun ja terveystiedon kouluttaja (ETK).

Muutettuaan Turkuun vuonna 1963, hän toimi innokkaasti vapaaehtoisena Punaisen Ristin Turun osaston toiminnassa.

- Olin mukana Turun osaston ensiapuryhmätoiminnassa ryhmien kouluttajana, leirien organisoimisessa sekä ensiapupäivystäjänä.

Lisäksi perustin ensiapuryhmän myös työpaikalleni Huhtamäki-yhtymän Jalostajan tehtaalte. Toimin lukuisia kertoja myös tuomarin tehtävissä piirin ensiapukilpailuissa. Ensiapuryhmätoiminnan lisäksi minulla oli luottamustehtäviä SPR Turun osaston hallinnossa, muistelee Eiri Rasinkangas monipuolisista tehtäviään.

1970-luvun alkupuolella Rasinkangas oli perustamassa Turun osastoon myös lasten ensiapuryhmää.

- Muistelen lämmöllä, kun lapset harjoittelivat innokkaasti ensiaputaitoja, ja omat kolme lastanikin olivat aina mukana harjoituksissa. Punainen Risti voi olla koko perheen yhteinen harrastus, kannustaa Rasinkangas.

Mikä on ollut Rasinkankaan mielestä erityisen mieleenpainuva kokemus?

- Vapaaehtoisuuden kohokohtiin lukeutuu ehdottomasti retki tutustumaan Punaisen Ristin toimintaan Geneveen vuonna 1979. Oli todella upeaa, kun Punaisen Ristin vapaaehtoiset Varsinais-Suomesta tekivät yhdessä matkan Punaisen Ristin päämajaan.

Eiri Rasinkangas kannustaa kaikkia kokeilemaan vapaaehtoistoimintaa.

-Vapaaehtoisena voi auttaa monin tavoin, joten lähde rohkeasti kokeilemaan ja löytämään itsellesi sopiva tapa tehdä hyvää!



Kuvat: Anna Tenho / SPR Varsinais-Suomen piiri

Vapaaehtoistoiminta on elämän suola

Olen Päivi, myöhäisessä keski-iässä oleva sokkoäiti. Olen sokeutunut parikymppisenä, reilut 25 vuotta sitten.

Perheeseeni kuuluu aviomies ja kolme lasta, jotka ovat 2–15-vuotiaita. Asumme maalla. Koulutukseltani olen lähihoitaja. Elämäni kuuluu paljon järjestö- ja vapaaehtoistyötä. Palkkatyötä en ole halustani huolimatta löytänyt ja siksi olen täyttänyt arkeni muilla töillä.

Ryhdyin sihteeriksi, kun pyydettiin

Jo nuorena, yläkouluikäisenä, olin jonkin verran mukana Punaisen Ristin toiminnassa. Kävin Punaisen Ristin kesäleireillä, koska siellä oli mukavaa. Leirit järjestettiin usein kesämökkimme lähellä ja minun oli helppo mennä sinne. Lisäksi tätini mies oli aktiivinen Punaisen Ristin vapaaehtoinen.

Olen järjestöihminen henkeen ja vereen, ja minulle järjestössä toimiminen on elämän suola. Tykkään uusista haasteista. En halua jämähtää yhteen yhdistykseen tai järjestöön, joten välillä etsin itselleni uusia mahdollisuuksia oppia.

Reilu vuosi sitten täällä Perniössä tarvittiin sihteerä SPR:n osastoon. Puheenjohtaja kysyi minua siihen, eikä minun kauan tarvinnut asiaa pohtia, kun jo lupauduin tehtävään. Punainen Risti on minulle aivan uusi maailma. Siellä toimitaan hieman eri tavoin kuin yhdistyslaikiin ensisijaisesti perustuissa yhdistyksissä. Moni asia on silti tuttu. On ollut hienoa päästä oppimaan uusia asioita ja löytää uusia ihmisiä myös omaan elämään muista Punaisen Ristin vapaaehtoisista.

Toimin siis Perniön osaston sihteerinä. Pidän kirjoittamisesta. Sihteerinä toimiminen ei ole minulle mitenkään vastenmielistä, vaan tunnen olevani samalla viivalla muiden kanssa, kun voin tehdä osani. Muissa järjestöissä toimin erilaisissa vapaaehtoistehtävissä, kuten puheenjohtajana, varapuheenjohtajana, hallituksen jäsenenä, tiedottajana, vapaaehtoisena erilaisissa tapahtumissa ja vertaistukihenkilönä.

Olen vapaaehtoistoimissani saanut paljon koulutusta ja kerryttänyt osaamistani. Toivoisin, että tämän kaltaista osaamista arvostettaisiin työelämässäkin ja vielä jonakin päivänä pääsisin ihan oikeisiin palkkatöihin, jossa voisin hyödyntää järjestökentältä saamaani osaamista.

Paremmiin saavutettava Punainen Risti

Toivoisin Punaisen Ristin kiinnostavan enemmän huomiota saavutettavuuteen. Olisi upeaa voida hoitaa asiat itsenäisesti ilman avustajaa. Monissa erityisryhmissä on paljon potentiaalia, jota Punainen Risti voisi hyödyntää. Valitettavasti kaikki eivät pääse tiedon äärelle, koska se ei ole saavutettavaa.



Toivoisin meidän kaikkien muistavan aina, kun teemme kotisivuja tai somejulkaisuja, että sosiaalisessa mediassa ja internetissä on monenlaisia käyttäjäryhmiä. Kun opimme tekemään kaikille saavutettavia julkaisuja, viestimme menee laajemmin perille.

Kun antaa niin saa

Vapaaehtoistoiminnassa ehdottomasti parasta on se, että sitä ei ole pakko tehdä. Vapaaehtoisuus antaa mahdollisuuden tarttua sellaisiin tehtäviin, jotka kiinnostavat. Sinun ei tarvitse olla vapaaehtoistoiminnassa kiinnostunut samoista asioista kuin palkkatyössä. Vapaaehtoisena saa usein erilaista koulutusta, joka avartaa omaa osaamista.

Antaessaan yleensä saa, joten kun annan vapaaehtoisena jotain muille, saan ihmisiltä takaisin jotakin. Usein se on hyvää mieltä, joskus kiitos. Tuleehan sieltä niitä risujakin, mutta silloin kannattaa ottaa opikseen.

Vapaaehtoistoiminnassa voi itse päättää, kuinka paljon siihen panostaa ja antaa aikaansa. Tärkeää on kuitenkin muistaa oma jaksaminen. Kun vapaaehtoistoiminta alkaa tuntua pakkopullalta, voi olla syytä ottaa etäisyyttä ainakin juuri siihen tehtävään. On hyvä sisäistää sekin, että jokin yhdistys tai järjestö ei yhtä miestä kaipaa eli minun väistymiseni ei ole katastrofi. Joskus se voi olla uuden alku sekä yhdistyksessä että omassa elämässä.

Jos eksyy niin voi löytää

Minulla on useampi motto, joista tärkeimmät ovat "eksyä on tapa löytää" ja "kaikkien kanssa on tultava toimeen, vaikkei kaikista pitäisikään".

Eksyä on tapa löytää viittaa omaan sokeutumiseeni ja sen kautta löytämäni omaan sisimpääni. Meissä jokaisessa on sisällämme timantti, joka pitää löytää. Sen jälkeen voimme alkaa hioa sisäistä timanttiamme ja antaa sen loistaa muillekin.

Isoäitini sanoi, että kaikista ei tarvitse tykätä, mutta kaikkien kanssa on tultava toimeen. Tämä on ollut kyllä elämäni ehdottomasti paras ohjenuora. Olen sen avulla oppinut kuuntelemaan toisia ja kunnioittamaan erilaisia mielipiteitä ja näkemyksiä. Asiat riitelevät, eivät ihmiset. Tämä tulisi muistaa näissä järjestöasioissakin.

Maailmassa on tilaa erilaisuudelle, annetaan sen rikastuttaa meidän kaikkien elämää!

Teksti: Päivi Vigg
SPR Perniön osasto

Päivin ohjeita saavutettavuuden edistämiseksi:

- Julkaisujen valokuvissa tulisi käyttää vaihtoehtoisia tekstejä. Vaihtoehtoinen teksti ei näy tavalliselle käyttäjälle mitenkään, mutta kertoo ruudunlukijaa käyttävälle valokuvan sisällön.
- Somejulkaisujen tekstien tulisi olla sellaista kieltä, että sitä on helppo lukea.
- Viestissä ei tule käyttää sisäpiirin ilmaisuja, jotka ovat SPR-väelle tuttuja, mutta eivät aukea suurelle yleisölle.
- Videoiden kuvallista sisältöä tulisi hieman avata ja toisaalta taas lisätä teksti kuulovammaisille varten.
- Sähköiset palvelut saavutettaviksi (esimerkiksi Ossi-osastorekisterityökalu ei ole saavutettava, vaan avustajani joutuu siirtämään pöytäkirjat järjestelmään).

Yhteisökummit kotoutumisen tukena



Yhteisölähtöisen kotoutumisen pilotissa tehdään yhteistyötä yli kuntarajojen. Kuvassa yhteisökummivapaaehtoisia sekä pilottia edistävä kaupunkin ja piirin työntekijät koolla Kaarinassa.

Mukavaa alkanutta vuotta kaikille! Yhteisölähtöisen kotoutumisen pilotin ensimmäinen vuosi on takana ja pilotti on lähtenyt hienosti käyntiin Turussa, Kaarinassa ja Liedossa. Kiitos tästä kuuluu vapaaehtoisille ja kaupunkien työntekijöille, joiden kanssa yhteistyö on sujunut saumattomasti.

Pilottien ihanuus on uuden kokeilemisessa ja päätimmekin täällä Varsinais-Suomessa rakentaa pilottia kuntarajat ylittävästi. Rakennamme Turku-Kaarina-Lieto alueelle yhden yhteisökummiryhmän, jonka jäsenet saavat halutessaan toimia kummeina kaikilla kolmella, kahdella tai vain yhdellä alueella.

Kuntarajat ylittävään yhteisökummiryhmään toivotaan mukaan alueiden paikallista tunte-

musta. Siksi toivomme, että yhteisökummit saavat toimintapareja ja erilaisia linkkejä alueilta esimerkiksi Punaisen Ristin osastojen monikulttuurisuustoiminnan vapaaehtoisia, urheiluseurojen aktiiveja ja erilaisia yhdistysihmisiä.

Olemme yhdessä kotoutujien ja vapaaehtoisten kanssa kokeneet antoisia ja kallisarvoisia kohtaamisia. Iso kiitos kaikille mukana olleille. Ja lämpimästi tervetuloa toimintaan myös kaikki uudet!

Lisätiedot:

Aurora Nisso
asiantuntija, yhteisölähtöinen kotoutuminen
aurora.nisso@redcross.fi

Maaliskuussa herätellään puuttumaan rasismiin

Rasisminvastaista viikkoa vietetään jälleen 18.–24.3.2024. Tämän vuoden teemana on rasismiin puuttuminen. Kampanja on koko järjestön yhteinen tapa tavoittaa ihmisiä ja vaikuttaa rasismiin vähentämiseksi yhteiskunnassa.

Punaisena Ristinä olemme inhimillisyyden puolella, ja siksi toimimme rasismia vastaan. Rasisminvastaisessa työssä tarvitaan kaikkia – haastamme jokaisen jakamaan tietoa rasismiin puuttumisesta sekä puuttumaan itse rasismiin sitä kohdatessaan.

Rasismia kokevalle ihmiselle maailma näyttää erilaisena kuin vähemmistöön kuulumattomalle. Miltä sinusta tuntuisi, jos kukaan ei koskaan istuisi viereesi täpötäydessä bussissa? Jos joutuisit kuuntelemaan huutelua jo bussia odottaessasi?

Rasismia ei ole vain huutelu kadulla tai uhkaava kirjoittelu netissä. Se voi näkyä rasistisena viitsinä työpaikan kahvipöydässä, tai siinä, ketkä ylipäättään kahvipöytään pääsevät. Tutkimusten mukaan hakijat, joilla on ulkomaalaiselta kuulostava nimi, kutsutaan työhaastatteluun harvemmin kuin suomalaisen nimen omaavat henkilöt.

Tulevana keväänä tarjoamme tietoa ja työkaluja rasismiin puuttumiseen. Ole sinäkin inhimillisyyden puolella ja liity mukaan kampanjaan yhdenvertaisuuden puolesta!

Osallistu rasisminvastaiseen kampanjaan

Kampanjaviikolla piirit ja osastot järjestävät tapahtumia, jakavat kampanjan ydinviestejä ja nostavat kampanjaa somessa. Löydä osastoille suunnatut vinkit kampanjaan osallistumiseen RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/rasisminvastainen-viikko.

Punaisen Ristin verkkosivuilla ja somessa tarjotaan keinoja puuttua rasismiin. Jatkamme myös yhteistyötä koulujen kanssa järjestämällä etäaamunavauksen. Piirit nostavat syrjinnän vastaista työtä paikallisesti palkitsemalla paikallisen Ennakkoluulottoman edelläkävijän, joka on omalla toiminnallaan edistänyt yhdenvertaisuutta.

Osastosi saa kampanjoinnin tueksi valmiiksi tuotettuja somepostauksia ja pohjia postauksiin. Somemateriaalit tulevat osastojen käyttöön tammikuun aikana.

Jaettavaksi on saatavilla esimerkiksi tarroja, pöytäpuhujia sekä julisteita. Materiaalit ovat tilattavissa Punaisen Ristin verkkokaupasta alkuvuodesta.



Kuva: Eeva Anundl / Suomen Punainen Risti

Nettiturvis tarjoaa valtakunnallisesti maksutonta keskustelutukea nuorille ja läheisille

Punaisen Ristin Nuorten turvatalon Nettiturvis tarjoaa maksutonta keskusteluapua 12–29-vuotiaille nuorille sekä nuorten läheisille valtakunnallisesti. Nettiturvikselta saa tukea esimerkiksi arkeen, mielenterveyteen, ihmissuhteisiin tai vaikkapa itsenäistymiseen liittyvissä kysymyksissä.

Myös vanhemmat voivat varata ajan esimerkiksi vanhemmuuteen liittyvissä asioissa. Tapaamiset ovat tunnin mittaisia verkkotaapaamisia ja niitä voidaan järjestää tarpeen mukaan 1–10 kertaa. Keskusteluissa nuoria auttaa koulutettu kriisi- ja perhetyöntekijä.

Nettiturvikselle voi varata ajan itse ajanvarausjärjestelmästä. Aikoja on tarjolla myös iltaisin ja viikonloppuisin. Palvelu on saatavilla

suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi sekä tulkki välitteisesti.

Lisätietoa Nettiturviksesta: punainenristi.fi/hae-apua-ja-tukea/nuortenturvatalot/tukea-ja-toimintaa-verkossa

Tiesitkö tämän Nuorten turvatalosta?

Nettiturviksen lisäksi Nuorten turvatalo tarjoaa keskusteluapua, tilapäismajoitusta, apua unirytmitykseen ja itsenäistymiseen Helsingissä, Länsi-Uudellamaalla Espoossa, Vantaalla, Varsinais-Suomessa Turussa ja Pirkanmaalla Tampereella.

Tutustu turvatalotoimintaan: punainenristi.fi/tyomme/nuortenturvatalot

Punainen Risti kehittää verkkoauttamistaan

Yhä useammalle verkkomaailma on yhtä tärkeä kuin fyysisetkin paikat. Tämä koskee erityisesti nuoria, mutta myös aikuisia eri ikäryhmissä. Myös apua haetaan yhä enemmän verkosta.

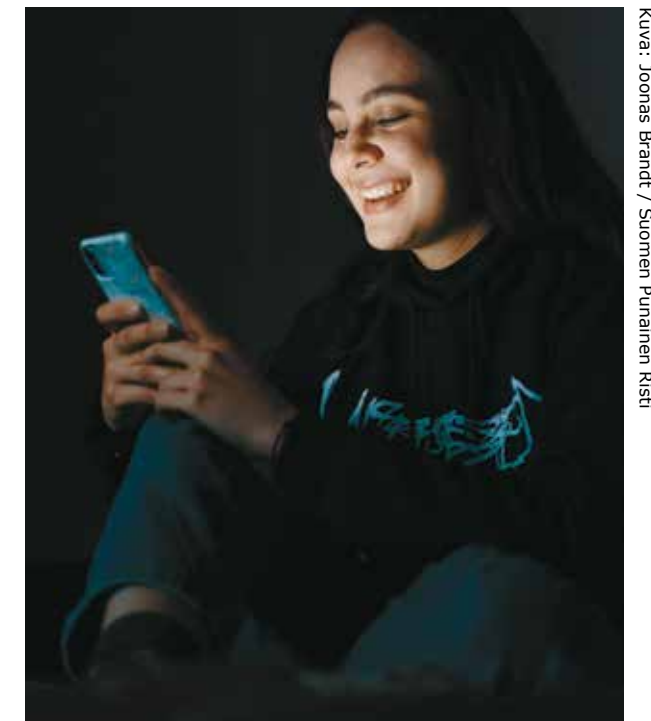
Suomessa asuvista 44 prosenttia haluaa toimia vapaaehtoisena osoittain tai kokonaan verkossa. Kaikenikäiset ovat kiinnostuneita etävapaaehtoistoiminnasta. Se tarjoaa mahdollisuuden osallistua, erityisesti tilanteissa, joissa fyysinen osallistuminen on hankalaa, esimerkiksi terveysrajoitteiden, elämäntilanteen tai etäisyyksien takia. Verkkovapaaehtoisena voi jo nyt toimia esimerkiksi verkkoystävöitymisessä, Sekasin chatissa, etäläksyhelyssä tai Digiraadissa.

Punainen Risti kehittää parhaillaan verkkoauttamistaan parantaakseen avun saavutettavuutta ja tarjotakseen mahdollisuuksia yhä useammalle vapaaehtoiselle.

Vuosien 2023–2025 aikana tavoitteena on kehittää valtakunnallisesti koordinoituja malleja verkkoavulle ja vapaaehtoisuudelle sekä digitaalisia ratkaisuja verkkoavun toteuttamiseen. Verkkoauttamista ja -vapaaehtoistehtäviä tullaan pilotoimaan uusilla kohderyhmillä ja toiminnan aloilla, kuten maahanmuutustyössä, terveyden edistämässä ja henkisessä ensiavussa.

Lue lisää: rednet.punainenristi.fi/verkkoauttaminen

Lisätietoja: **Varpu Salmenninne**, verkkoauttamisen koordinaattori, p. 040 352 0772



Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Uudistuva Punaisen Ristin viikko keskittyy vapaaehtoisuuteen



Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Punaisen Ristin viikko palaa tänä keväänä 6.–12.5. juurilleen. Vapaaehtoisten omalla viikolla keskitymme juhlimaan vapaaehtoisia auttajia ja kutsumaan uusia mukaan.

Parhaillaan viimeisteltävä Punaisen Ristin viikon kampanjakonsepti rakentuu vapaaehtoisten kiittämisen ja vapaaehtoisuuden juhlimisen ympärille. Konsepti perustuu toiveille ja näkemyksille, joita kerättiin piireiltä ja osastoilta vuoden 2023 aikana uudenlaisen kampanjan pohjaksi.

Sama kampanjakonsepti on käytössä seuraavat kolme vuotta, eli vuoteen 2026 asti. Tänä vuonna Punaisen Ristin viikkoa vietetään 6.–12. toukokuuta.

Mitä on luvassa?

Punaisen Ristin viikon tavoitteet ovat jatkossa ennen kaikkea järjestön sisäisiä: vapaaehtoiset voivat viettää viikkoa vaikkapa virkistyspäivän merkeissä haluamalla tavalla. Osasto voi myös kutsua uusia mukaan järjestämällä paikkakunnalla esimerkiksi toiminnan esittelypisteen, pystyttämällä Nallesairaalan tai pitämällä Auttajakurssin tai Lapsiperheiden auttajakurssin. Myös piiri voi halutessaan järjestää vapaaehtoisille tapahtuman.

– Tarkoituksena on, että viikko on vapaaehtoisille innostava ja helppo järjestää. Haluamme kiittää olemassa olevia vapaaehtoisia, poistaa mukaantulon esteitä uusilta ja vahvistaa Punaisen Ristin periaatteiden näkymistä toiminnassamme, kertoo järjestökehityskoordinaattori **Maija Erpestad**.

Keskustoimisto tarjoaa vapaaehtoisille viestintä- ja esittelymateriaalia, joka on tarkoitettu paitsi hyödynnettäväksi Punaisen Ristin viikolla, myös jatkuvaan käyttöön. Tulossa on somepohjia ja verkkokaupasta tilattavia mesumateriaaleja.

Punaisen Ristin viikon maanantaina 6.5.2024 kello 17–18 järjestetään valtakunnallinen vapaaehtoisille suunnattu webinaari, jonka voi katsoa joko suorana lähetyksenä tai tallenteena. Lähetyksen ympärille voi järjestää vaikkapa osaston oman kisakatsomon tarjoiluineen.

Missä ja milloin kerrotaan lisää?

Tarkemmat tiedot viikon materiaaleista, webinaarista ja osallistumisvinkeistä jaetaan kevään aikana RedNetissä, uutiskirjeellä luottamus- ja yhteyshenkilöille sekä maaliskuun vaihteessa ilmestyvässä Tässä ja Nytissä.

Lisätietoja saa myös keskustuimiston järjestökehityskoordinaattorilta **Maija Erpestadilta**, p. 040 626 5370.

Tukea ja työkaluja osaston taloushallinnon hoitamiseen

Keskustoimiston osastokirjanpidon tiimi tarjoaa osastoille edullista tukea taloushallintoon.

Osaston on mahdollista ostaa taloushallinnon palveluja keskustuimiston talousyksikössä toimivalta osastokirjanpidon tiimiltä sen mukaan, mitä tukea osasto tarvitsee. Kirjanpidon ammattilaiset voivat esimerkiksi tehdä osaston kuukausikirjanpidon, laatia tilinpäätöksen ja auttaa talousarvion laatimisessa. Tarvittaessa tiimi hoitaa myös maksuliikenteen. Kirjanpitoasiakkaiden vuosittain raportoitavat tilinpäätöstiedot toimitetaan suoraan piireille.

Jos osasto toimii työnantajana, tiimi voi myös tarpeen mukaan hoitaa palkanhallinnon, palkkatuen maksatushakemukset ja viranomaisilmoitukset osaston antamalla suomi.fi-asiointivaltuutuksilla.

Talousyksikkö tarjoaa osastoille myös mahdollisuuden siirtyä paperittomaan kirjanpitoon taloushallinnon Procountor-järjestelmässä. Keskustoimisto tukee osastoja merkittävästi

osalla ohjelmakustannuksista, ja perehdytys sekä jatkuva käyttötuki ovat osastoille täysin maksuttomia.

Talousyksikön osastokirjanpidon tiimissä työskentelee neljä työntekijää. Tiimi palvelee osastoja kaikkien piirien alueilla myös ruotsin kielellä, ja asiakkuuden voi aloittaa missä vaiheessa tahansa tilikauden aikana.

Tällä hetkellä asiakkaina on lähes 100 osastoa. Kuusankosken osaston puheenjohtaja **Harri Ihalaisen** mielestä ohjelman käyttöönotto sujui osastossa vaivattomasti.

– Olemme olleet erittäin tyytyväisiä ohjelman ominaisuuksiin sekä siihen palveluun, jonka saamme talousyksikön henkilöiltä, kun apua tarvitsemme. Lisäksi kustannukset tämän ohjelman käytöstä ovat varsin kilpailukykyiset. Voimme vilpittömästi suositella kyseistä ohjelmaa osastojen käyttöön, Harri kertoo.

Keskustoimiston talousyksikkö kertoo mielellään lisää. Ota yhteyttä: **sproastokirjanpito@redcross.fi** tai p. 040 642 1925.



Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Naantalin osaston jäsenillä keskusteltiin Punaisen Ristin kansainvälisestä auttamistoiminnasta

Punaisen Ristin Naantalin osasto järjestää jäseniltoja, joihin olemme kutsuneet eri alojen asiantuntijoita puhumaan. Jäseniltoja järjestettiin vuonna 2023 kaksi, ja niissä kummassakin teemana oli kansainvälinen auttamistoiminta.

Keväällä 2023 jäsenillassamme oli puhumassa osastomme jäsen, neurologi **Hanna Erjanti**. Erjanti kertoi esimerkiksi osallistumisestaan avustustyöhön Sri Lankassa vuoden 2004 Intian valtameren tsunamin aikaan. Lokakuun jäsenillassa jatkoimme keskustelua kansainvälisestä auttamistyöstä, kun saimme vieraaksemme kansanedustaja **Pauli Aalto-Setälän**. Myös Aalto-Setälä on osastomme jäsen.

Suomen Punainen Risti lähettää vuosittain maailmalle avustustyöntekijöitä yli kahteensataan kansainvälisen avun tehtävään. Avustustyöntekijät ovat eri alojen asiantuntijoita ja he toimivat yhteistyössä paikallisen, alueellisen ja kansainvälisen auttajajhteisön kanssa.

Aalto-Setälä on tehnyt pitkän uran journalistina ja eri organisaatioiden johtotehtävissä. Sota- ja kriisialueilla toimittajana työskennellessään hänelle syntyi ajatus siitä, että hän voisi antaa omaa ammatillista osaamis-

taan myös Punaisen Ristin kansainväliseen avustustyöhön. Jäsenillassamme hän kertoi esimerkiksi työstään tsunamin kärsimässä Sri Lankassa vuonna 2005. Hän toimi Suomen Punaisen Ristin lähettämänä tiedottajana Komarin kaupungissa, jossa oli Suomen Punaisen Ristin lähettämä klinikka.

Punaisen Ristin kansainvälisen auttamistyön lisäksi Pauli Aalto-Setälä kertoi kokemuksiaan sovittelusta ja rauhantyöstä. Keskustelimme yhdessä myös edesmenneestä presidentistämme **Martti Ahtisaaresta**. Aalto-Setälä tutustui myös osastomme Kielituvan toimintaan.

Kysyimme Aalto-Setälältä lopuksi, miksi hän kokee merkitykselliseksi olla Punaisen Ristin jäsen.

- Olen Punaisen Ristin jäsen ja aktiivinen meripelastaja, koska haluan ja voin auttaa.

Teksti: Anja Tolonen
SPR Naantalin osasto



Punaisen Ristin Naantalin osasto kutsui kansanedustaja **Pauli Aalto-Setälän** jäseniltaan vieraakseen, samalla hän tutustui osaston Kielituvan toimintaan. Aalto-Setälä osallistui myös sosiaalisen median #OlenPunaisenRistin-Jäsen-kampanjaan, joka oli käynnissä Varsinais-Suomen piirin alueella vuonna 2023.

Saanko Auttaa -kampanja toi pienet auttamisteot näkyväksi

Kuva: Elina Jalonen / SPR Varsinais-Suomen piiri



Kampanjaan osallistuneet oppilaat saivat Punaisen Ristin kangaskassin. Kuvan oppilaat ovat Seikelän koulusta.

Saanko auttaa -kampanjan tarkoituksena oli innostaa ja rohkaista koululaisia pohtimaan, miten he voisivat tehdä pieniä auttamistekoja arjessaan tuoden iloa kanssaihmisille.

Punaisen Ristin Maskun ja Lemun osastot järjestivät yhdessä Maskun alakoulujen ja kunnan kanssa loka-marraskuussa 2023 Saanko auttaa -kampanjan viidennen ja kuudennen luokan oppilaille.

Kampanjaan osallistuneet koululaiset auttoivat läheisiään arjen askareissa kuten ruoan tekemisessä ja takkapuiden kantamisessa sekä kavereitaan esimerkiksi läksyissä. Auttamisesta raportoitiin monipuolisesti. Oppilaat piirsivät muun muassa sarjakuvia ja kuvasivat ja editoivat videoita.

- Kampanja sai innostuneen vastaanoton. Oppilaat kertoivat, että auttaminen sai aikaan hyvän mielen itselle ja hänelle, joka sai apua, kertoo lasten ja nuorten toiminnan asiantuntija **Elina Jalonen** Punaisen Ristin Varsinais-Suomen piiristä. Tarkoitus on, että Saanko auttaa -kampanja saa jatkoa myös muissa kunnissa Varsinais-Suomessa, jatkaa Jalonen.

Lisätiedot: Elina Jalonen
lasten ja nuorten toiminnan asiantuntija
elina.jalonen@redcross.fi

Noora Collander Lemun osastosta (vasemmalla) ja **Pirjo Nissinen-Kiviranta** Maskun osastosta kampanjan kouluvierailulla.

Kuva: Elina Jalonen / SPR Varsinais-Suomen piiri



SPR Turun osaston terveys- ja hyvinvointitoiminta on auttanut jo 60 vuotta

Kuva: Marianne Holmström / SPR Turun osasto



Turun osaston terveys- ja hyvinvointitoiminnan 60-vuotisjuhlaa vietettiin Aitio-paikassa 25.10.2023. Mukana oli entisiä ja nykyisiä vapaaehtoisia sekä yhteistyökumppaneita Turun kaupungilta, Varhasta, vanhusneuvostosta ja Punaisen Ristin Varsinais-Suomen piiristä. Juhlapuheen piti dramaturgi Satu Rasila ja ohjelmassa oli tervehdyspuheita, runonlausuntaa, viuluduon esitys sekä maistuvat kakkukahvit.

Juhlapuhe 25.10.2023

Yksinäisyyttä on olemassa kahdenlaista lajia. On vapaaehtoista yksinoloa; hetkiä, jolloin kaipaamme ihmisten joukosta omaan rauhaan ja yksinäisyyteen. Tällöin yksinolo on vapaasti valittua ja positiivinen asia. Ja sitten on olemassa ahdistavaa yksinäisyyttä, josta ei pahimmillaan koeta olevan ulospääsyä: aikoja, jolloin yksinäisyys putoaa päälle kuin peitto; jolloin ihmisten keskelläkin tulee musertava kokemus yhteyden puutteesta muihin.

Olla yksin ja olla yksinäinen tarkoittavat siis eri asiaa. Meille kaikille tulee elämässä eteen tilanteita, joissa voimme tukeutua vain itseemme: etenkin kohdatessamme elämässämme haastavia aikoja. Tilanteet, joissa voimme kysyä neuvoa vain itseltämme ovat perimmäisiä yksinäisyyden kokemuksia. Näistä tilanteista itsemme varassa selviydytämme yksinäisyyden kokemus voi muuttua itsetuntemukseksi ja sitä myötä jonkinlaiseksi voimavaraksi. Mutta sellainen yksinäisyys, jossa ihminen kokee olevansa muille ihmisille

merkityksetön, ei milloinkaan kasva voimavaraksi, vaan murentaa elämänhalua.

Yksinäisyydestä puhutaan paljon, ja syystä. Elämme monellakin tapaa aikaa, jolloin yksinäisyys piirtyy erityisesti esiin. Yhtäältä riemuitsemme koronavuosien jälkeisestä paluusta yhdessäoloon. Elämme jo niin kuin pandemiaa ei olisi koskaan tapahtunutkaan. Tapahtumat vetävät väkeä, kollektiivinen kohtaaminen on jälleen mahdollista; perheet ja ystävät voivat taas tavata toisiaan.

Toisaalta kaikenlaisen yhteen tuleminen riemussa ne, joilla ei ole seuraa edes arkipäivän käännteisiin, saati erilaisiin tapahtumiin, tai joille perheenjäsenet ja ystävät ovat kaukana, tulevat entistä tietoisemmaksi tilanteestaan. Pandemian aiheuttama eristyneisyys meni, mutta oma eristyneisyys jäi.

Me tiedämme, että yksinäisyys voi sairastuttaa ihmisen: tuottaa kehoon matala-asteisen tulehdustilan, nostaa sydän- ja verisuonitautien riskiä, huonontaa unen laatua ja aiheuttaa riskin sairastua muistisairauksiin. Yksinäisyys on yhteydessä masennukseen,

kuolleisuuteen ja syöpäsairauksiin. Kyseessä ei siis ole vähäpätöinen asia.

SPR Turun osasto on tehnyt nyt 60 vuotta ansiokasta työtä yksinäisyyden kokemusten lievittämiseksi ystävätoiminnan kautta. Työ alkoi kuusikymmentä vuotta sitten sairaalatoimintana, jonka puitteissa yksinäisille potilaille käytiin pitämässä seuraa. 1980-luvulla ystävätoiminta laajentui esimerkiksi lääkärikäynneille tarjottavaksi saattajatoiminnaksi. Tämä kaikki perustui vapaaehtoistyöhön.

2000-luvulle tultaessa toimintaan tuli mukaan palkattuja työntekijöitä, vaikka vapaaehtoistyö säilyi edelleen kaiken ytimessä. Ystävätoiminta kun perustuu aidolle halulle kohdata toinen ihminen, siihen työhön ei ketään voi pakottaa. Ja toiminnalle oli silloin ja on edelleen suurta tarvetta. Yksinäisyys ei kuulu vain jollekin tietylle ikäryhmälle tai tietyssä elämäntilanteessa oleville, vaan koskettaa laajasti nuorista vanhuksiin, yhteiskunnan kaikilla tasoilla.

Elämme aikaa, jossa puheluiden ja erilaisten viestien kautta on mahdollista pitää yhteyttä tapaamatta toisiaan juuri koskaan. Mutta juuri arkipäiväinen, todellinen, fyysiseen läsnäoloon perustuva kohtaaminen on sitä työtä, jolla yksinäisyyttä hoidetaan. Tähän kohtamiseen Punaisen Ristin ystävätoiminta tarjoaa laajasti mahdollisuuksia.

Punaisen Ristin ystävätoiminnan pyrkimyksenä on alusta saakka ollut lieventää kärsimystä, tuottaa iloa ja hyvinvointia. Ystävätoiminnassa tämä toteutuu molemmin puolin, vapaaehtoiset saavat kohtaamisista myös paljon. Ihmistenvälinen kontakti on aina henkilökohtainen. Se vaatii halua ja kykyä myötäelämiseen, joka on merkityksellisimpiä inhimillisiä kykyjämme. Kun yksinäisyys tulee jaetuksi jonkun kanssa, se ei katoa, mutta pienenee.

Tämä kertoo ihmisyydestä. Ihminen on laumaeläin. Me tarvitsemme toisiamme toteutaksemme ihmisinä, tullaksemme näkyviksi, saadaksemme merkityksen tunteen olemassaolomme.

Tätä juhlimme, kun juhlimme kuusikymmentävuotiasta SPR Turun osaston ystävätoimintaa. Juhlimme kaikkia niitä kädenojennuksia, mitä toiminnan puitteissa on kuudenkymmenen vuoden aikana tapahtunut, arkipäiväisiä jutteluita, yhteisiä nauruja, jaettua aikaa yhdessä.

Kun katsoo kuuttakymmentä vuotta kokonaisuutena, on helppo nähdä toiminnan merkitys ja arvo. Nähkäämme toiminnan arvo myös tulevaisuudessa.

Dramaturgi Satu Rasila



Dramaturgi Satu Rasila korosti juhlapuheessaan kuinka arvokasta ystävätoiminnassa on toisen ihmisen kohtaaminen.



Punaisen Ristin Turun osaston puheenjohtaja **Markku Suokas** kiitti vapaaehtoisia tärkeästä toiminnasta.



Turun filharmonisen orkesterin viuluduon **Qi Li** ja **Juha-Pekka Vikman** esiintyivät juhlassa.

Kuvat: Marianne Holmström / SPR Turun osasto

Yhteisöllisiä tapahtumia Kaarinassa

Yhteisöllisessä ruokailussa kohdattiin kokonaisvaltaisesti

Kaarinan osasto järjesti Punaisen Ristin vetämän ja Euroopan sosiaalirahaston osarahoittaman "Aineellista apua ja osallisuutta"-hankkeen puitteissa yhteisöllisen ruokailun Kaarina-salissa 29.12.2023. Ruokailijoita oli paikalla 94. Tunnelma oli lämmin, ruoka hyvää ja sitä oli riittävästi. Se, mitä ei syöty paikan päällä, pakattiin asiakkaille pakasterasioihin kotiin vietäviksi.

Samalla jaettiin tarvitseville hankkeen puitteissa K- ja S-ryhmän 40 € maksukortteja.

Paikalla toimivat myös osaston Terveyspiste ja Kierrätysvarasto. Terveyspisteessä asiakkaat kävivät kertomassa terveyshuoliaan ja jatkota-paamisiakin sovittiin.

Kierrätysvarastosta jaettiin osallistujille merkittävä määrä vaatteita, astioita ja muuta tarpeellista. Muutama kirjakin löysi uuden omistajan.

Vuoden 2024 toiminta käynnistyi joululahvilalla

Kaarinan joulukahvila oli avoinna vasta uuden vuoden ensimmäisenä päivänä. Syykin oli hyvä. Perinteisesti olemme kahvitarjoilun lisäksi sisällyttäneet ohjelmaan presidentin uuden vuodenpuheen. Tämän vuoden puhe kiinnosti erityisesti, koska se oli istuvan presidentin viimeinen. Nuppineulankin olisi kuullut putoavan puheen aikana. Niin intensiivisesti sitä kuunneltiin. Haikeaa, oli hallitseva kommentti. Komeat sitruunamuffinssit kahvilaan valmisti Alla, ukrainalainen vapaaehtoisemme.

Teksti: Marja-Helena Salmio
SPR Kaarinan osasto



Kuvat: SPR Kaarinan osasto

Kaarinan osaston vapaaehtoiset järjestivät yhteisöllisen ruokailun Kaarina-talossa.



Joulukahvilassa vaihdettiin kuulumisia, kuunneltiin presidentin uudenvuodenpuhe ja herkuteltiin muffinseilla.

Kuva: Benjamin Suomela / Suomen Punainen Risti



Suuri koulutuspäivä verkossa 10.2.2024

Suuri koulutuspäivä järjestetään verkossa lauantaina 10.2.2024. Se on avoin kaikille Punaisen Ristin vapaaehtoisille, toiminnasta kiinnostuneille sekä kumppanijärjestöjen edustajille.

Koulutuksia on tarjolla suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Ohjelmassa huomioimme niin uudet kuin jo kokeneemmat vapaaehtoiset. Peruskoulutuksen lisäksi on siis luvassa täydentäviä koulutuksia jo pidempään mukana olleille! Sisältö tarkentuu tammikuussa. Ohjelma ja ilmoittautumisohjeet päivittyvät Oma Punaisen Ristin tapahtumaan: **oma.punainenristi.fi/event/25164**

Suurta koulutuspäivää markkinoidaan myös Suomen Punaisen Ristin valtakunnallisissa sosiaalisen median kanavissa. Se houkuttelee mukaan myös paljon uusia vapaaehtoisia. Koulutuspäivässä nostetaan esiin osastojen tulevia tapahtumia ja toimintoja Oma Punaisesta Rististä ympäri Suomen.

Osastossa kannattaakin varmistaa, että tulevat tapahtumat ja avoimet vapaaehtoistehtävät on julkaistu Omassa hyvissä ajoin ennen lokakuun koulutuspäivää. Kiitos, kun markkinoitte valtakunnallista verkkokoulutuspäivää niin uusille kuin vanhemmillekin toimijoille sekä vapaaehtoiseksi haluaville myös paikallisesti!

Uuden verkko-oppimisympäristön hankinta käynnistyy

Verkkokoulutus ja toimiva verkko-oppimisympäristö ovat keskeisiä välineitä, joiden avulla voimme kouluttaa ja perehdyttää myös suuria määriä uusia vapaaehtoisia ja työntekijöitä esimerkiksi laajamittaisissa auttamistilanteissa.

Järjestössä on aloitettu uuden verkko-oppimisympäristön hankinta ja kilpailutus. Käytössämme on ollut Opintokeskus Siviksen Itslearning-alusta. Sivis on kuitenkin luopumassa Itslearningista. Alustan käytettävyydestä on myös saatu jonkin verran kielteistä palautetta, eikä se vastaa kaikilta osin nykyisiin verkkokoulutustarpeisiimme.

Tavoitteena on ottaa käyttöön vuoden 2024

aikana uusi oppimisympäristö, joka on entistä helppokäyttöisempi, houkuttelevampi ja helpommin hallinnoitava. Haluamme varmistaa, että uusi oppimisympäristö vastaa parhaalla mahdollisella tavalla niin vapaaehtoisten, työntekijöiden kuin avustustyöntekijäreservinkin koulutustarpeisiin.

Voit seurata hankinnan etenemistä RedNetissä vapaaehtoisikouluttajien sivustolla osoitteessa **rednet.punainenristi.fi/vapaaehtoisikouluttajat**

Lisätietoja: Digitaalisten koulutusjärjestelmien ja verkkopedagogiikan suunnittelija **Vivi Vaissi**, p. 040 661 4249

Kuva: Sirpa Lehtimäki / SPR Varsinais-Suomen piiri



SPR Perniön osaston syyskokous pidettiin osaston Kirpputorilla, Omapaikassa. Osaston väki toivottaa kaikki tervetulleeksi tutustumaan Omapaikkaan, vaihtamaan kuulumisia ja tekemään hyviä löytöjä!

Osaston vuosikalenteri 2024

Keskustoimisto on koonnut tähän kalenteriin osastojen tärkeät päivämäärät, kampanjat sekä keskeisimmät valtakunnalliset koulutukset. Tarkemmat tiedot ja ilmoittautuminen tapahtumiin julkaistaan Oma Punaisessa Ristissä ja kalenteri täydentyy vuoden mittaan.

Omasta löydät myös lisää webinaareja ja tapahtumia. Voit hakea Omassa tapahtumia ja koulutuksia esimerkiksi järjestäjän, paikkakunnan ja toimintamuodon mukaan. Keskustoimiston järjestämät koulutukset saat valitsemalla toiminnan järjestäjäksi "Suomen Punainen Risti/Finlands Röda Kors".

Päivitä kalenterisi ja tule mukaan!

1 TAMMIKUU

Tapahtumat

Osaston hallituksen järjestäytymiskokous

- 20.1.** Ystävälittäjien tapaaminen
- 31.1.** Toimintatilastojen palautuspäivä
- 31.1.** Vuoden 2024 toiminnan Folke Bernadotte -muistosäätiön avustuksen viimeinen hakupäivä
- 31.1.** Ansiomerkkien viimeinen hakupäivä

Koulutukset

- Kouluttajakoulutuksen verkko-osuus aukeaa
- 4.1.** Ystäväkurssi, etä
- 20.–21.1.** Valtakunnalliset kouluttajapäivät, Seinäjoki
- 23.1.** Ystäväkurssi, etä
- 24.1.–3.2.** Päivystysten hallinnointikoulutus, etä & Seinäjoki

2 HELMIKUU

Kampanjat

- 5.–18.2.** Ystävänäpäivä-kampanja

Koulutukset

- 6.2.** Haastavien asioiden puheeksi ottaminen, muutokseen motivoiminen ja turvallinen kohtaaminen -webinaari
- 6.2.** En välfungerande styrelse – en välfungerande avdelning, distansutbildning (på svenska)
- 10.2.** Suuri koulutuspäivä verkossa suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Stora utbildningsdagen på finska, svenska och engelska.
- 10.2.** Resurssikouluttajakoulutus, Helsinki
- 14.2.** Ystäväkurssi, etä
- 15.2.** Vänkurs, distans (på svenska)
- 21.2.** Ruoka-avun valtakunnallinen webinaari
- 29.2.** Ystäväkurssi, etä

3 MAALISKUU

Tapahtumat

Osastojen kevätkokoukset viimeistään maaliskuussa

Kampanjat

- 18.–24.3.** Rasisminvastaisen viikon kampanja

Koulutukset

- 2.–3.3.** Valmiuskouluttajakoulutuksen sisältöosa, Nynäs
- 6.3. & 16.3.** Kouluttajakoulutuksen välineosa: oppimisen ohjaaminen
- 18.3.** Ystäväkurssi, etä
- 23.3.** Valtakunnallinen osastojen ruoka-avun yhteyshenkilöiden ja avainvapaaehtoisten koulutus
- 23.–24.3.** Vapepa-johtajakoulutus
- 27.3.** Vänkurs, distans (på svenska)

4 HUHTIKUU

Tapahtumat

- Piirin vuosikokous viimeistään huhtikuussa
- 5.–6.4.** Johtamisvalmennuksen v. 2021–2023 osallistujien jatkotapaaminen

Koulutukset

- 9.4.** Ystäväkurssi, etä
- 9.4.** Ruoka-avun kouluttajakoulutuksen sisältöosa, etä
- 13.–14.4.** Kouluttajakoulutuksen sisältöosat
- 25.4.** Vänkurs, distans (på svenska)
- 29.4.** Ystäväkurssi, etä

5 TOUKOKUU

Kampanjat

- 6.–12.5.** Punaisen Ristin viikko

Koulutukset

- 18.5.** Päivystystoiminnan täydennyskoulutuspäivä, etä + alueelliset työpajat
- 23.5.** Ystäväkurssi, etä



KESÄTAUKO

8 ELOKUU

Tapahtumat

- Tervetuloa Punaiseen Ristiin! (osaston esittely toiminnasta kiinnostuneille, uusien illat, Punainen Risti tutuksi -koulutuksia osastoissa)
- Koulut alkavat – kouluyhteistyön infotunti osastoille elokuun lopulla (päivämäärä tarkentuu myöhemmin)
- 17.–18.8.** Valmiuden harjoitusviikonloppu kotimaan avun, valmiuden ja ensihuollon yhteyshenkilöille

Koulutukset

- Nälkätapaaminen-koulutukset (päivämäärät tarkentuvat)

9 SYYSKUU

Tapahtumat

- 15.9.** Ansiomerkkien ja ansiomitaleiden viimeinen hakupäivä

Kampanjat

- 26.–29.9.** Nälkätapaamisen lipaskeräys

Koulutukset

- Kouluttajakoulutuksen verkko-osuus aukeaa
- 20.–21.9.** Johtamisvalmennus osa 1, Nynäs tai Kalkku
- 30.9.–6.10.** Ryhmänjohtajakurssi

10 LOKAKUU

Tapahtumat

- 17.10.** Asunnottomien yö

Koulutukset

- 5.10.** Suuri koulutuspäivä verkossa suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.
- 5.–6.10.** Terveystiedon edistämisen päivät
- 12.–13.10.** Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus
- 25.–26.10.** Johtamisvalmennus osa 2, etä
- 26.10.** Kouluttajakoulutuksen välineosa: oppimisen ohjaaminen

11 MARRASKUU

Tapahtumat

- Osaston syyskokous ja luottamushenkilöiden valinta seuraavalle vuodelle viimeistään marraskuussa

Koulutukset

- 23.–24.11.** Kouluttajakoulutuksen sisältöosat
- 29.–30.11.** Johtamisvalmennus osa 3, Nynäs

12 JOULUKUU

Kampanjat

- 21.11.–24.12.** Hyvä Joulumieli -kampanja

TAPAHTUMAKALENTERI

Tammikuu

- vko 3 Järjestötiedote 1/2024 ilmestyy
 16.1. EA-ryhmältä (Sairauskohtaukset, Salo)
 17.1. Olkkari-Lounge
 17.1. Sihteerien koulutusilta (Teams)
 18.1. Ystäväkurssi/Turku
 20.-21.1. SPR kouluttajapäivät (valtakunnallinen)
 24.1. Vapaaehtoisten voimavarailta
 24.1. Olkkari-Lounge
 24.1. Rahastonhoitajien koulutus, osa 1 (valtakunnallinen)
 25.1. Ossi-tärskyt piirin osastoille
 25.1. Osaamisen varmistaminen (EA)
 27.1. Henkisen tuen kurssi Laitilassa
 27.-28.1. Humanitaarisen oikeuden peruskurssi
 29.1. Uusien vapaaehtoisten info Pansion vastaanottokeskuksessa
 30.1. Paikallisosastojen mediayhteistyö - tutustumisilta Radio Auran Aaltoihin
 31.1. Olkkari-Lounge
 31.1. Rahastonhoitajien koulutus, osa 2 (valtakunnallinen)
 31.1. Ansiomerkkien haku päättyy

Helmikuu

- 1.2. Saanko auttaa-kampanja / Laitila
 1.2. Ensiapupäivystäjän peruskurssi 1/3 etäiltä
 3.2. Vapepa-ajankohtaiskoulutuspäivä 1/2024
 3.2. Lippu korkealle! -kurssi
 7.2. Olkkari-Lounge
 8.2. Piirin hallitus
 8.2. Ensiapupäivystäjän peruskurssi 2/3 etäiltä
 10.2. Henkisen tuen kurssi Salossa
 10.-11.2. Ensiapupäivystäjän peruskurssi 3/3
 10.2. Suuri koulutuspäivä, verkossa (valtakunnallinen)
 10.2. Resurssikouluttajien koulutus (valtakunnallinen)
 11.2. 112-päivä
 12.2. Tietosuojakoulutus osastoille
 13.2. Kotoutumisen tukena -koulutus
 13.2. Valmiuskouluttajien webinaari (valtakunnallinen)
 14.2. Olkkari-Lounge/Ystävänäpäivä-tapahtuma
 14.2. EA-ryhmältä (kodinturva)
 14.2. Ystävänäpäivä (kampanja 5.-18.2.)
 15.2. Punainen Risti tutuksi -koulutusilta (Teams)
 21.2. Ystäväkurssi/Turku
 21.2. Olkkari-Lounge
 27.2. Kotimaan apu -ilta 1 (seutukunnallinen)
 28.2. Olkkari-Lounge, ystäväkoulutus (in English)
 29.2. Valmiuskouluttajailta

Maaliskuu

- Auttamisvalmiuden peruskurssi (aika ja paikka vahvistuvat myöhemmin)
 2.3. Viestintälauantai
 6.3. Olkkari-Lounge
 6.3. Kouluttajakoulutus: Oppimisen ohjaaminen (etäkoulutus)
 9.3. Henkisen tuen kurssi Turussa
 9.3. Henkisen tuen ryhmien terminaaliharjoitus, Turku
 12.3. EA-ryhmältä (Ensiarvio)

- 12.3. Vapepa-johtajawebinaari (valtakunnallinen)
 13.3. Olkkari-Lounge
 13.3. Jäsenyyden koulutusilta osastoille (Teams)
 13.3. Vapepa-V-S-maakuntatoimikunnan kokous (järjestöt)
 14.3. Järjestötiedotteen 2/2024 materiaali piiritoimistoon
 14.3. Pj-foorumi (Teams)
 16.3. Osastojen valmiuden vastuuhenkilöiden seminaari
 16.3. Kouluttajakoulutus: Oppimisen ohjaaminen lähikoulutus
 18.3. Ystäväkurssi/Turku
 20.3. Olkkari-Lounge
 20.3. Piirin hallitus
 21.3. YK:n rasisminvastainen päivä
 18.-24.3. Rasisminvastainen toimintaviikko
 23.-24.3. Vapepa-johtajakoulutus, Lounais-Suomi vko 13 Järjestötiedote 2/2024 ilmestyy
 25.3. Punainen Risti tutuksi -koulutusilta
 26.3. Kotimaan apu -ilta 2 (seutukunnallinen)
 27.3. Olkkari-Lounge / Punainen Risti tutuksi -koulutusilta in English
 31.3. Vapepa 60v (perustamispäivä, ei tapahtumaa)

Huhtikuu

- 3.4. Valmiusviestinnän työpaja / Vakka-Suomi
 3.4. Olkkari-Lounge
 10.4. Olkkari-Lounge
 10.4. Ystäväkurssi/Turku
 10.4. Aluetärskyt
 11.4. Ensiauttajakurssi (etäiltä 1) 1/3
 13.-14.4. Vapepa 60v. Juhlaseminaari, Seinäjoki
 17.4. Olkkari-Lounge
 18.4. Ensiauttajakurssi (etäiltä 2) 2/3
 20.4. Piirin vuosikokous
 24.4. Olkkari-Lounge
 26.-28.4. Ensiauttajakurssi (lähijakso) 3/3

Toukokuu

- 6.-12.5. Punaisen Ristin viikko
 1.5. Olkkari-Lounge
 7.5. Punainen Risti tutuksi -koulutusilta
 8.5. Olkkari-Lounge/Punaisen Ristin viikon aarrejahti
 15.5. Olkkari-Lounge
 15.5. Ystäväkurssi/Turun osastossa
 16.5. Piirin hallitus
 14.5. Vapepa-johtajawebinaari (valtakunnallinen)
 22.5. Olkkari-Lounge
 29.5. Olkkari-Lounge

Kesäkuu

Nuorten kesäklubi

Heinäkuu

Nuorten kesäklubi
 Kesäkumikampanja

Vapepan paikallistoimikuntien järjestämät koulutukset löytyvät verkosta www.vapepa.fi

TÄSSÄ JA NYT

Varsinais-Suomen piiri Järjestötiedote 1/2024

Piiritoimisto, Yliopistonkatu 24 A,
 20100 Turku

Ohjelmatyö (6.krs), taloustoimisto (2.krs)

Puhelinvaihe 020 701 2400
 Hintaa on sekä lankapuhelimesta että matkapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min
 Sähköposti: varsinais-suomi@punainenristi.fi
 Verkkosivut: varsinais-suomi.punainenristi.fi
 Some: @sprvspiiri

Järjestötiedote ilmestyy 4 kertaa vuodessa.
 Levikki 555 kpl

Päätoimittajat
 Mannila Kalle-Pekka, piiritoimisto
 Häkkinen Sari, keskustuimisto

Toimittajat piiritoimistossa
 Hongisto Tuija
 Jalonen Elina
 Lehtimäki Sirpa
 Nisso Aurora
 Norro Miika
 Paasonen Jaana
 Pensikkala Pauliina
 Rautanen Minna
 Tarkiainen Tiina
 Tenho Anna
 Virtanen Tommi

Julkaisija: SPR Varsinais-Suomen piiri
 Piirin sivujen taitto: Anna Tenho
 Paino: Painotalo Painola, T. Nieminen Oy

Järjestötiedote 2/2024 ilmestyy viikolla 13.
 Aineisto lehteä varten pyydetään toimittamaan piiritoimistoon viimeistään 14.3.2024.

Piirin järjestötiedote lähetetään maksutta seuraaville:

Osaston puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, rahastonhoitaja, toiminnantarkastaja, jäsenmestari, keräysjohtaja, OMA-pääkäyttävä, tiedottaja, tietosuojavastaava, sekä kotimaanavun, ea-toiminnan-, kouluyhteistyön, nuorisotoiminnan, valmiuden, ystävätoiminnan, ea-päivystys-, humanitaarisen oikeuden, monikulttuurisuus-toiminnan, terveystoiminnan, ruoka-aputoiminnan, varainhankinnan, Veripalvelun, Kontin, Turvatalon ja Vastaanottokeskuksen yhteyshenkilöt, kouluttajat (ei kuitenkaan ETK:t) sekä piirin hallituksen ja piirin toimikuntien jäsenet.

Muilta tilaajilta peritään suoranaisina kuluina 25 euroa/vuosi. Tilaukset piiritoimistoon. Tiedote on luettavissa sähköisesti piirin verkkosivuilta.

Yhteystiedot

varsinais-suomi@punainenristi.fi
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Mannila Kalle-Pekka	050 312 9421
toiminnanjohtaja	
Hongisto Tuija	040 731 3585
ohjelmapäällikkö, sosiaalitoiminta	
Honkainmaa Anne	0400 634 517
toimistos sihteeri	
Jalonen Elina	040 731 3595
asiantuntija, lapset ja nuoret	
Kallioinen Karoliina	040 149 1114
asiantuntija, talous- ja henkilöstöasiat	
Keskinen Miska	040 546 6440
asiantuntija, paperittomien tuki	
Lehtimäki Sirpa	040 542 1421
järjestöpäällikkö	
Nisso Aurora	040 7164 210
asiantuntija, yhteisölähtöinen kotoutuminen	
Norro Miika	040 489 5754
projektityöntekijä	
Paasonen Jaana	043 824 1030
asiantuntija, omaishoitajien tukitoiminta	
Pensikkala Pauliina	0400 541033
asiantuntija, maahanmuuttotyö ja IHL	
Rautanen Minna	040 583 5735
ohjelmapäällikkö, ensiapu ja terveydenhuolto	
Salomaa Riikka	0400 651 408
kirjanpitäjä	
Tarkiainen Tiina	040 672 8084
asiantuntija, ensiapuryhmätoiminta ja valmius	
Tenho Anna	0400 673 047
asiantuntija, viestintä	
Virtanen Tommi	0400 127 152
valmiuspäällikkö	

TURUN VASTAANOTTOKESKUS
vok.turku@punainenristi.fi
 Sikiö Jaana 02 276 4111
 vastaanottokeskuksen johtaja
 Nurmi Heimo 0400 907 958
 apulaisjohtaja, Pansio
 Kallioinen Johanna 040 551 8543
 apulaisjohtaja, Halikko
 Paavola Sanna 0400 918372
 apulaisjohtaja, ryhmäkoti ja tukiasunnot
 Flöjt-Josefsson Helena 040 505 1327
 apulaisjohtaja, Maarianhamina

ENSIAPUKOULUTUS
www.ensiapukoulutus.fi 0400 112 113
 Riikonen Petri 040 731 3575
 kurssisihteeri
 Lehtonen Kati 0400 486 337
 ensiapukouluttaja

NUORTEN TURVATALO 02 2539 667
 Yliopistonkatu 24 A, 5. krs, Turku

KONTTI-KIERRÄTYSTAVARATALO 040 1804 106
 Viilarinkatu 5, Turku

VERIPALVELU 029 300 1140
 Yliopistonkatu 29, Turku



Maailman Aids-päivän 1.12.2023 tapahtumassa kohdattiin nuoria Turussa Hansatorilla.

Seksuaaliterveydestä oli puhumassa somesta tuttu **Lääkäri-Anni** ja artisti **Hassan Maikal** sai tunnelman kattoon. Vapaaehtoiset pitivät kondomiajokorttipisteitä ja kävivät monia hyviä keskusteluita nuorten kanssa.

Tapahtumassa toteutettiin kysely, jonka tuloksista selvisi, että suurin osa sai tapahtumassa lisää tietoa turvallisesta seksistä. Nuoret etsivät tietoa sosiaalisesta mediasta ja halusivat kyselyn perusteella erityisesti keskustella anonyymeissa verkkochattipalveluissa mielenterveysasioista.

