

TÄSSÄ JA NYT

Savo-Karjalan piiri

Järjestötiedote 4/2024

Punainen Risti 



Psykososiaalista tukea tarvitaan arjessakin

Punainen Risti tunnetaan henkisestä tuesta: siitä keskusteluavusta, jota punaliiviset auttajamme antavat oman paikkakunnan asukkaille, kun äkillinen tapahtuma järkyttää arkea ja mieltä.

Tämän vuoden aikana tätä tukea on tarvittu. Vapaaehtoisemme ovat olleet kullarvoisia apua kaipaaville esimerkiksi kouluampumisen jälkeen Vantaalla, ampu-
mistapauksen jälkeen Tampereella sekä niille ihmisille, jotka ovat menettäneet kotinsa tulipaloissa eri puolilla Suomea.

Auttajalle tärkeintä on taito olla läsnä ja kuunnella, pysähtyä. Moni auttamistilanteiden konkari sanookin, että mehumuki on parasta henkistä tukea, tai että parhaalla auttajalla on suuret korvat ja pieni suu. Mehumukillisen mukana tulee aina ihminen, joka on hädän hetkellä paikalla vain kuuntelemista ja apua tarvitsevaa varten.

Viime kesän yleiskokouksessa päätimme yhdessä, että haluamme vahvistaa tätä osaamista myös arjessa. Nyt laajennamme psykososiaalisen tuen tarkoitamaan myös arkisia, jokaisen hyvinvointia koskevia asioita. Hyvät mielenterveystaidot arjessa auttavat meidät kohtaamaan elämän pieniä ja isoja mullistuksia silloin, kun niitä osuu meistä jokaisen kohdalle.

Samalla haluamme ulottaa psykososiaalisen tuen koskemaan myös kaikkien vapaaehtoistemme ymmärrystä ja osaamista siitä, miten sekä autettavien jaksamista että omaa hyvinvointia tuetaan. Pystymme aut-

tamaan muita vain, kun huolehdimme myös itsestämme. Kohtaamisen ja hyvinvoinnista huolehtimisen taitoja tarvitaan paitsi päivistyksissä ja hälytysryhmissä, myös vaikkapa ystävätoiminnassa, Terveyspisteillä, Läksyhelpissä ja luottamushenkilönä toimiessa – kaikessa toiminnassa, jossa kohtaamme ihmisiä.

Käytännössä uusi linjaus tarkoittaa, että koulutamme, luomme toimintamalleja ja teemme asioita uudella tavalla. Tämän lehden sivulla 9 kerromme, millaisia materiaaleja ja toimintamalleja jokaisen vapaaehtoisen käytössä on jo nyt, ja mitä on tulossa ensi vuoden aikana.

Mitä psykososiaalisen tuen taitoja sinä tarvitset omassa arjessasi vapaaehtoisena? Tule mukaan oppimaan ja kehittämään vahvuuk-
siamme yhdessä. Hyvä kohta aloittaa on esimerkiksi kaikille avoin Psykososiaalisen tuen ajankohtaiswebinaari 30. marraskuuta.



Maria Viljanen

Psykososiaalisen tuen asiantuntija

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta. facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta. rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinen oikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustuimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustuimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Nella Nieminen, aineistot@punainenristi.fi

Piiritiedotteen toimitus: Toimittaja: piiritoimisto. Paino: LaserMedia Oy, Joensuu.

Osastot voivat lähettää omat juttunsa aineistopäivään mennessä osoitteeseen: saka.osastontuki@redcross.fi

Järjestötiedote ilmestyy 4 kertaa vuodessa ja löytyy myös piirin nettisivuilta www.punainenristi.fi/savo-karjala.

Lehden voi myös tilata niille osaston aktiivitoimijoille, joille ei tule lehti ilmaisjakeluna. Tilaushinta 20€/vuosi

Kaikki mihin oot tottunut

Ensimmäinen vuosi toimintalinjaukskaudesta 2024–2026 lähenee loppuaan. Nyt meneillään olevan toimintalinjaukskauden tavoite on uudistaa järjestömme toimintatapoja ja rakenteita.

Viime vuodet olemme saaneet viettää osastoissa 70-vuotisjuhlia. Tilaisuudet ovat olleet ihania. Olen saanut kuulla ja nähdä upeita osastojen historiikkeja vuosikymmenten takaa. Näissä tarinoissa nousee esiin meille tänäkin päivänä tutut teemat ja se, miten pienellä rahalla ja niukoilla tekijäresursseilla tehdään hyvää.

Meidän järjestön organisaatorakenne on kestänyt nämä vuosikymmenet ilman suurempia muutoksia. Savo-Karjalan piirin osastomäärä on pienentynyt, mutta osasto löytyy jokaisesta kunnasta ja parhaimmillaan kunnan alueella toimii kolmekin osastoa. Osastojen varainhankinta näinä vuosikymmeninä on muodostunut eri alueilla eri tavoin. EA-päivystykset olivat merkittävä varainhankinnan keino monelle osastolle vielä ennen koronapandemiaa. Pandemian jälkeen jäljellä on vain muutama osasto, jossa päivätykset tuottavat merkittävästi rahaa osaston muuhun toimintaan.

Piirin varainhankinta puolestaan on vaihdellut liikekiinteistön vuokrauksesta työterveyspalveluiden tuottamiseen yrityksille. Onpa toimitu myös kahvilayrittäjänä. Viimeiset 36 vuotta tärkeä yhteistyökumppani on ollut Maahanmuuttovirasto. Tänä vuonna Maahanmuuttovirasto kilpailutti vastaanottokeskustoiminnan ja piirin viimeisin vastaanottokeskus sulkeutui heinäkuun lopulla.

Pari viikkoa sitten kävin kuuntelemassa Tuure Kilpeläisen ja Joensuun kaupunginorkesterin esitystä Carelia-salissa. Samassa salissa kesäkuussa 2023 oltiin päättämässä järjestömme nykyisestä toimintalinjauksesta. Tuuren kappale *Kaikki mihin oot tottunut* pysäytti minut pohtimaan meidän järjestöä ja ylipäätään maailmanlaajuisesti aikaa, jota elämme nyt.

Itselläni on tunne, että kaikki mihin olemme tottuneet, on muutoksessa. Joka puolella tuntuu olevan jaossa vain epävarmuutta. Palvelujen saanti vaikeutuu ja toisaalta meillä ei ole työvoimapulan seurauksena riittävästi henkilö-
töresursseja, jotta saisimme edes lakisääteiset palvelut tuotettua.

Kaikki tämä ympärillämme kiristää ja tekee elämästämme vaikeaa.

Tänä vuonna olemme järjestössämme keskustelleet muutoksesta. Kysymys ”Millainen Punainen Risti olisi, jos se perustettaisiin tänään?” on avannut keskustelun monessa tapaamisessa. Keskustelu jatkuu ensi vuonna ja keväällä 2026 meillä on esitys Rovaniemen vuosikokoukselle, jossa te jäsenet päätätte muutokseen tarvittavista toimenpiteistä.

Olen viime vuosina kuullut kentältä muutoksen tarpeesta. Nyt on sen keskustelun ja tekemisen aika. Valmiusjärjestönä meidän tehtävä on tukea viranomaisia ja auttaa heikoimmassa asemassa olevia. Se miten ja millä resursseilla se tehdään, on teidän käsissänne.

Tuure Kilpeläisen sanoin:

Huomasitko tuulen tuovan uutta ilmaa?

Sitä uutta ilmaa me tarvitaan, jotta toimintaedellytykset ja tekeminen säilyy tulevaisuudessakin siellä missä apua tarvitaan.

Millainen on sinun valmiusosastosi ja millaisen sen haluat olevat tulevaisuudessa?

Mitä säilyteytään ja mitä uutta täytyy tulla, jotta tekeminen vahvistuu tai säilyy entisellään?

Ollaanko me itse valmiita muutokseen?

Kaisu Haataja
Toiminnanjohtaja
SPR Savo-Karjalan piiri



Joulukahvilat ovat monelle henkireikä

Punaisen Ristin joulukahvilat ovat tärkeitä monille yksinäisyyttä kokeville. Kahvilan voi järjestää myös juhlapyhien ulkopuolella.

Punaisen Ristin joulukahvilat ovat monelle tärkeä henkireikä selvitä läpi juhlapyhien. Yksinäisyys on monesti syvimmillään juuri joulun aikaan.

Joulukahviloihin ovat tervetulleita kaikki, ja maksuttomissa kahviloissa voi viettää rennosti aikaa ja tavata muita kiireettä. Vapaaehtoiset ja vierailijat viihtyvät lautapelin tai hyvän keskustelun äärellä.

– Joulukahvilat tuovat kaivattua tekemistä pitkiin pyhiin niin vapaaehtoisille kuin yksin juhlaa viettäville. Tärkeintä on, ettei kenenkään tarvitsisi olla yksin vasten omaa tahtoaan, sanoo sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**.

Kahvilan voi viime vuoden tapaan järjestää myös juhlapyhien ulkopuolella, **20.12.–6.1.** välisenä aikana.

– Tämän vuoden joulukahvilan suunnittelu kannattaa aloittaa viimeistään nyt. Ottakaa mukaan suunnitteluun kaikki halukkaat, myös uudet vapaaehtoiset, Alaranta kannustaa.

Keskustoimisto tarjoaa taloudellista tukea joulukahviloiden toteuttamiseen.

Saadakseen avustusta osaston tulee ilmoittaa kahvilasta ennakkoon ja raportoida siitä tapahtuman jälkeen. Tuki maksetaan kuluja vastaan ja se voi olla enintään 150 euroa.

Muistakaa yksinäisiä joulupuhelulla
Pienikin muistaminen jouluna voi merkitä paljon yksin jouluaan viettävälle.

– Muistakaa jälleen soittaa osastoissanne joulupuheluita ja lähettäkää joulutervehdyksiä paikkakuntanne asukkaille. Te tunnette parhaiten, ketkä voisivat kaivata muistamista. Pie-nellä eleellä voitte saada hyvän mielen toiselle, Alaranta muistuttaa.

Joulupuhelu-haasteen somemateriaalit tulevat ladattaviksi Punaisen Ristin aineistopankkiin. Muistakaa ladata ja julkaista somemateriaaleja osaston kanavilla.

P.S. Katsokaa perjantaina 22.11. Punaisen Ristin Vain Elämää -erikoisjaksosta, millaisia puheluja tunnetut artistit soittavat läheisilleen.

Vinkkejä kahvilan järjestämiseen, ilmoitusohjat ja hakulomake: **RedNet > Tieto ja taito > Ystävöiminta > Tapahtumamallit**

Lisätiedot:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**, p. 040 358 3257, maaret.alaranta@punainenristi.fi



Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Aika valmistautua lähestyvään Ystävänäpäivään



Kuva: Ville Salminen / Suomen Punainen Risti

Ystävänäpäivä lähestyy kovaa vauhtia, ja nyt on hyvä hetki alkaa suunnitella osaston tapahtumia. Ystävänäpäivän kampanja-aika on ensi vuonna 3.–16.2.

Vuoden 2025 kampanjassa jatketaan viimeistä vuotta Kun saat ystävän -konseptilla. Kampanjan tavoitteena on erityisesti houkutellessa uusia vapaaehtoisia ystäviksi yksinäisille.

Tehdään kampanjasta yhdessä onnistunut, ja otetaan uudet vapaaehtoiset lämpimästi mukaan.

Ystävänäpäivän tapahtuman suunnittelu kannattaa aloittaa ajoissa

Ystävänäpäivä on ystävöiminnälle vuoden tärkein kampanja, jonka avulla saamme uusia, innokkaita ihmisiä mukaan tekemään osaston toiminnasta aktiivista. Liikkeellä on myös muusta toiminnasta kiinnostuneita, joten otetaan kaikki mukaan avosylin.

Nyt kannattaa aloittaa jo osaston oman tapahtuman suunnittelu. Ideoikaa rohkeasti erilaisia tapahtumia yhdessä ja tehkää porukalla vuoden hyväntuulisin tapahtuma. Olisiko tällä kertaa vuorossa kaikenikäisten pulkkamäki, korttiaskartelua, kahvila vai kenties leffailta? Voitte myös tehdä tapahtumasta aivan oman näköisen!

Keskustoimisto tukee tuttuun tapaan osastojen tapahtumia enintään 150 eurolla.

Muistakaa tilata painetut kampanjamateriaalit ja ladata digimateriaalit

Tilatkaa painetut kampanjamateriaalit, kuten julisteet ja postikortit, Punaisen Ristin verkkokaupasta 26.1. mennessä. Kirjautu sisään osoitteessa **punainenristinkauppa.fi**.

Digitaaliset kampanjamateriaalit löydätte Punaisen Ristin aineistopankin Ystävänäpäivä 2025 -kansioista. Ladatkaa ja hyödyntäkää aineistopankista mm. tapahtumailmoitusohjat, allekirjoitusbannerit sekä somen kansi- ja jakokuvat.

Kampanjan hashtagina käytämme #Ystävänäpäivä. Muistakaa jakaa somessa tunteita tapahtumista ja kohtaamisista!

Tapahtumat ja ystäväparit kiinnostavat paikallismediaa

Paikallisuus ja ihmisten tarinat kiinnostavat aina, ja paikallismedialle kannattaa tarjota haastateltavaksi ystäväparia tai ystävöiminnan vapaaehtoista. Sopikaa hyvissä ajoin haastateltavat.

Muistakaa myös vinkata osastojen tapahtumista etukäteen paikallismedialle. Tiedote kannattaa lähettää paikallismedialle noin viikko ennen ystävänäpäivää.

Lisätiedot:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**, p. 040 358 3257, maaret.alaranta@punainenristi.fi

Vain Elämää: Punaisen Ristin päivä -erikoisjakso näyttää, miten vapaaehtoiset vähentävät yksinäisyyttä

Kuva: Petri Aho



Tulevalla Vain elämää -kaudella nähdään 22.11. yksinäisyysysteinäinen jakso, jolla kerätään varoja Punaisen Ristin työhön Suomessa. Jakso näyttää, miten Punaisen Ristin vapaaehtoiset auttavat nuoria Nuorten turvataloissa, vähentävät yksinäisyyttä ystävöitymällä sekä tukevat vähävaraisia ihmisiä yhteisöllisen ruoka-avun keinoin.

Jaksossa artistit **Eini, Costello Hautamäki, Marko Hietala, Iita, Hanna Pakarinen, Jussi Rainio, Roope Salminen** ja **Waldo** kertovat omista yksinäisyyskokemuksistaan sekä kannustavat katsojia lahjoittamaan. Jaksossa nähdään myös koskettavia tarinoita ihmisistä, joita Punainen Risti on auttanut.

– Kaikkien pitäisi katsoa ehdottomasti SPR-jakso sen takia, että siellä on mahtavia yllätyksiä, hienoja esityksiä, koskettavia tarinoita ja siellä myös kerrotaan sinulle, että miten sinä voit osallistua ja auttaa, kiteyttää **Hanna Pakarinen**.

Marko Hietala lähettää terveiset Punaisen Ristin vapaaehtoisille:

– Keep up the good work! Se, että on vapaaehtoisia ihmisiä, jotka keskustelee ja jeesaa, niin sehän on hiton hienoa. Kunnioitusta!

Muista siis katsoa Vain elämää: Punaisen Ristin päivä perjantaina **22.11. klo 20 Nelosella** ja **Ruudussa**.

Kiitos kaikille Nälkäpäivään osallistuneille

Nälkäpäivä näkyi upeasti syyskuun lopulla ympäri Suomen. Nälkäpäivän erityisyys piilee ihmisten välisissä kohtaamisissa, ne erottavat Nälkäpäivän monesta muusta varainhankintakampanjasta. Saimme jälleen nauttia iloisesta yhdessä tekemisestä sekä lukemattomista hymyistä ja hyvistä keskusteluista, joita lipaskeeräajat ja lahjoittajat keskenään vaihtoivat.

Lämmin kiitos jokaiselle mukana olleelle. Olit sitten osastosi keräysjohtajana organisoimassa paikallista keräystä, myymässä Nälkäpäiväleipää, lipaskeeräämässä tai tekemässä jotain

muuta niistä lukuisista vapaaehtoistehtävistä, joita Nälkäpäivän järjestämiseksi tehdään. Sinun ansiostasi katastrofirahastoon kerätyt lahjoitukset auttavat hädän keskellä, niin Suomessa kuin maailmalla. Nälkäpäivänä kerätyt lahjoitukset tarkoittavat hätäapua esimerkiksi Gazaan ja sään ääri-ilmiöistä kärsiville alueille kuten Etiopiaan. Lisäksi lahjoitukset varmistavat, että Punainen Risti pystyy ylläpitämään valmiutta nopeaan auttamiseen myös Suomessa.

Kiitos, että olit mukana.

Punaisen Ristin verkkoavun kokoava sivusto avattu – uusia palveluita yksinäisyyden lievittämiseen ja maahanmuuttajien tueksi

Punaisen Ristin verkkoauttamisen palvelut löytyvät nyt kootusti Punaisen Ristin verkkosivuilla. Tavoitteenamme on sivuston avulla helpottaa ihmisiä löytämään tarvitsemaansa apua verkon välityksellä.

Uuden sivuston myötä käynnistyy myös uusia verkkopalveluita. Näitä ovat muun muassa **Yksinäisyys puheeksi -vertaisryhmät**, jotka tarjoavat tukea ja yhteisöllisyyttä niitä kaipaaville. Lisäksi **Punaisen Ristin verkkokohtauspaikka** aloittaa toimintansa sivustolla. Se tarjoaa vapaamuotoista keskusteluseuraa matalla kynnyksellä.

Sekä vertaisryhmiä että kohtaamispaikkaa pyörittävät ystävätoiminnan vapaaehtoiset.

Myöhemmin syksyllä sivustolla käynnistyy myös uusi **maahanmuuttoon liittyvä verkko-ohjeistus**, jossa vapaaehtoiset ja asiantuntijat tarjoavat ohjausta ja neuvontaa maahanmuuttajille heidän tarpeidensa mukaisesti. Jatkossa meillä on myös valmius käynnistää

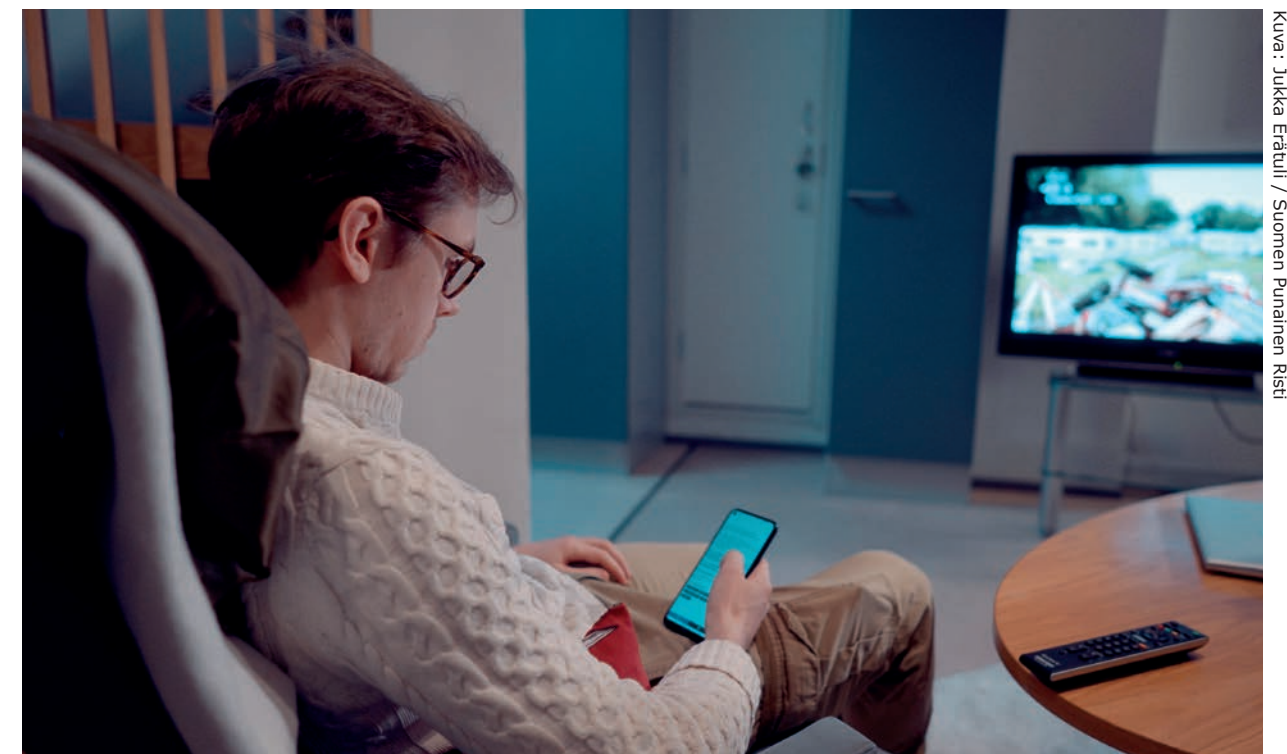
sivustolla auttava chat-palvelu henkisen tuen ja tiedon tarjoamiseksi.

Sivusto ja uudet verkkopalvelut ovat tärkeä askel kohti nykyistä laajempaa ja helpommin saatavaa apua verkossa. Niiden avulla voimme vastata erilaisiin avun tarpeisiin entistä paremmin.

Verkkoavun palvelut tarjoavat myös lisätukea niille, jotka hakevat apua osastojen kautta. Verkkoavusta kannattaakin kertoa sekä paikallisille apua tarvitseville että verkkovapaaehtoisuudesta kiinnostuneille. Tervetuloa mukaan!

Sivusto löytyy osoitteesta **punainenristi.fi** > **Hae apua ja tukea** > **Tukea ja toimintaa verkossa**

Lue lisää verkkovapaaehtoisuudesta RedNetistä ja tule verkkoauttajaksi: **rednet.punainenristi.fi** > **Tieto ja taito** > **Verkkoauttaminen**



Kuva: Jukka Erätulli / Suomen Punainen Risti

Ukrainalainen Inessa auttaa muita vahvistamaan mielensä voimavaroja

Inessa on Punaisen Ristin vapaaehtoisena mukana Turvallinen mieli -hankkeessa, jonka tavoitteena on vahvistaa Ukrainasta paenneiden mielen voimavaroja.

– Aloitin Punaisen Ristin kanssa yhteistyön, kun tulin Suomeen Ukrainasta toukokuun lopussa 2022. Ukrainassa aviopuolisoni oli tehnyt yhteistyötä Punaisen Ristin kanssa. Saavuttamme Suomeen etsimme töitä täältä, mutta emme saaneet. Punainen Risti auttoi meitä aika paljon muuttokuorman ja kaikkien käytännön asioiden kanssa, **Inessa** kertoo.

Punaisen Ristin Turvallinen mieli -hankkeeseen Inessa lähti innolla mukaan.

– Koska mekin saimme Punaiselta Ristiltä apua, päätimme, että me teemme saman. Teemme yhteistyötä Punaisen Ristin kanssa ja autamme ja tuemme toisia, jotka tarvitsevat apua, Inessa kertoo.

Hankkeen tarkoitus on vahvistaa Ukrainasta paenneiden mielen hyvinvointia ja voimavaroja monenlaisen toiminnan kautta. Mieltä voi vahvistaa esimerkiksi yksinkertaisilla psykososiaa-

lisilla harjoituksilla, joogalla tai luontoretkillä. Inessa järjestää hyvinvointiryhmiä Porvoon osastossa.

Inessa on nauttinut suuresti hankkeen parissa työskentelystä. Se antaa hänelle iloa ja onnellisuutta.

– Työssäni tärkeintä on, että kun ihmisellä on jokin tarve, hän lähtee meiltä takaisin vastauksen kanssa – että hän saa, mitä pyysi ja odotti. Tämä on minulle tärkeää: että autan ja annan ihmiselle tukea.

Haluaisitko sinä järjestää Turvallinen mieli -toimintaa maahan saapuneiden mielen hyvinvoinnin tukemiseksi? Pääset mukaan käymällä Turvallinen mieli -koulutuksen. Koulutus kestää kaksi tuntia ja se järjestetään Teamsissa.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan: rednet.punainenristi.fi/turvallinenmieli.

Kaikki koulutukset löytyvät Omasta, ja linkit koulutuksiin löytyvät myös RedNet-sivulta.



Kuva: Inessa



Kuva: Jonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Opi uutta psykososiaalisesta tuesta

Perinteisesti psykososiaalinen tuki on meillä tarkoittanut auttamistilanteiden henkistä tukea tai ensiapua. Nyt laajenamme tätä osaamista koskemaan myös arjen hyvinvointia ja vapaaehtoisen omaa jaksamista.

Päivitämme henkisen tuen kursseja ja ohjeistuksia tämän ja ensi vuoden aikana. Rakennamme kohdennettuja koulutuksia esimerkiksi ensiapupäivystäjille. Kuvaamme tarkemmin, mitä tarkoittaa henkisen tuen hälytysryhmissä toimiminen, millaisia koulutuksia siihen vaaditaan, mitä muita henkisen tuen tehtäviä on ja mihin kaikkeen vapaaehtoistoimintaan henkisen tuen koulutukset antavat valmiuksia. Kaikki kehittäminen ja kuvaaminen tehdään yhdessä vapaaehtoisten, piirien ja keskustoimiston kanssa.

Uusia materiaaleja ovat jo nämä:

- Fiiliskierros-toimintamalli, joka tukee vapaaehtoisten jaksamista ja palautumista tehtävistä.
- Turvallinen mieli -hankkeen toimintamallit, joilla voidaan tukea sekä autettavien että vapaaehtoisten jaksamista ja hyvinvointia.

Uudet koulutusmateriaalit eri toimintoihin ja itseopiskeluun

Myös koulutusmateriaalimme päivittyvät. Tulomme tekemään koulutusmateriaaleja eri toimintojen tueksi, jotta jokainen saa omaan toimintaansa sopivaa osaamista ja ohjeistuksia. Koulutuksista päivittyvät ensin Haavoittuvassa asemassa olevien henkinen tuki -koulutusma-

teriaali, henkisen tuen jatkokurssin harjoitukset sekä Henkinen ensiapu lapsille ja nuorille -koulutus, joka jakaantuu erikseen sekä lapsille että nuorille suunnatuiksi koulutuksiksi.

Verkkoön tuotetaan itseopiskelumateriaalia mielen hyvinvoinnin ja oman jaksamisen tukemiseen. Näitä oppeja ja taitoja voi hyödyntää myös autettavien tukemisessa.

RedNet-sivustolla tullaan avaamaan psykososiaalisen tuen käsitteitä ja olemassa olevaa toimintaa sekä vapaaehtoisen polkua, jotta toimintaamme voi esitellä tarvittaessa yhteistyökumppaneille ja viranomaisille.

Punainenristi.fi:ssä on jo nyt paljon hyviä ohjeita, joita päivitetään tarpeen vaatiessa: punainenristi.fi > **hae apua ja tukea** > **henkinen ensiapu**.

Psykososiaalinen tuki tarkoittaa Punaisessa Ristissä myös yhteisöllisyyttä ja yhteisön antamaa tukea. Yhteenkuuluvuus ja osallisuuden kokemukset vahvistavat myös henkistä kriisinkestävyyttä, josta voit lukea lisää RedNetistä: **Tieto ja taito > Kokonaisvalmius ja yhteisöjen resilienssi**.

Päivitä tietosi webinarissa

Jos psykososiaalinen tuki kiinnostaa, kannattaa osallistua kaikille avoimeen **Psykososiaalisen tuen ajankohtaiswebinaariin lauantaina 30.11. klo 9.30–14.00**. Ilmoittautuminen ja ohjelma löytyvät Oma Punaisesta Rististä: oma.punainenristi.fi/event/31434.

Osallistu uuden verkko-oppimisympäristön nimikilpailuun

Syksyn 2024 aikana järjestössämme otetaan käyttöön entistä helppokäyttöisempi ja houkuttelevampi verkko-oppimisympäristö. Tämä uusi alusta kokoaa yhteen vapaaehtoisten, työntekijöiden ja avustustyöntekijäreservin verkkokurssit. Syksyn aikana Siviksen Its-learningissä olevat kurssit siirretään uudelle alustalle. Ensimmäisiä itseopiskelukursseja vapaaehtoiset pääsevät opiskelemaan jo tämän syksyn aikana.

Kutsumme nyt kaikki osallistumaan uuden verkko-oppimisympäristön nimikilpailuun! Ehdota nimeä viimeistään 1.12.2024. Plus-saa olisi, jos nimi olisi käytettävissä suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.

Oppimisympäristön uusi nimi julkistetaan tammikuussa 2025 lanseerauksen yhteydessä. Nimikilpailuun osallistumalla voit halutessasi olla mukana arvonnassa, jossa osallistujien kesken arvotaan palkinto.



Nimiehdotuksen voit jättää sähköisen lomakkeen kautta osoitteessa **forms.office.com/e/iF6gd-KNyNL**. Pääset lomakkeeseen kirjoittamalla osoitteen hakukenttään tai skannaamalla QR-koodin mobiililaitteella.

Kouluttajakoulutukset 2025

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta. Ilmoittautuminen 1 kuukausi ennen koulutuksen alkua.

Kouluttajakoulutukset kevät 2025

Kouluttajapäivät	18.–19.1.	Hotelli Vantaa
Valmiuskouluttajien sisältöosa	15.–16.2.	Nynäs
Kouluttajana Punaisessa Ristissä -verkkokurssi	13.1.–31.5.	Verkkokoulutus
Webinaari: Punainen Risti kouluttaa	11.2. klo 17–18	
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus Teams	11.3. klo 17–19	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	22.3. klo 9.30–16.30	Helsinki
Resurssikouluttajakoulutus	12.4. klo 9.30–16.00	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Kouluttajana järjestössä (Sivis)	Helmi–maaliskuu	Zoom ja Howspace
Kouluttajakoulutuksen sisältöosat	26.–27.4.	Helsinki

Kouluttajakoulutukset syksy 2025

Valmiuskouluttajien sisältöosa	30.–31.8.	Nynäs
Kouluttajana Punaisessa Ristissä -verkkokurssi	8.9.–31.12.	Verkkokoulutus
Webinaari: Punainen Risti kouluttaa	16.9. klo 17–18	
Resurssikouluttajakoulutus	Loka–marraskuu	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus Teams	9.10. klo 17–19	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	26.10. klo 9.30–16.30	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Kouluttajana järjestössä (Sivis)	Syys–lokakuu	Zoom ja Howspace
Kouluttajakoulutusten sisältöosat	22.–23.11. klo 9.30–16.30	Helsinki
Ensiapuryhmien kouluttajien sisältöosa	23.–25.11.	Nynäs

Tässä ja Nyt -lehti muuttuu ensi keväänä uutiskirjeeksi

Piirien ja keskustuomiston yhteistä viestintää vapaaehtoisille uudistetaan vapaaehtoisilta ja työntekijöiltä saadun palautteen pohjalta. Osana uudistusta Tässä ja Nyt muuttuu lehdestä uutiskirjeeksi, joka ilmestyy vapaaehtoisen sähköpostiin entistä useammin.

Punaisen Ristin viestintä uudistuksen tavoitteena on palvella vapaaehtoisia nykyistä paremmin. Valmiusjärjestönä meille on tärkeää, että tärkeimmät auttajamme eli vapaaehtoiset ovat saman tiedon äärellä nopeasti ja yhtä aikaa.

Tässä ja Nytin tärkeimmät ominaisuudet säilyvät samoina: jokaisesta uutiskirjeestä löytyvät uusimmat piirikohtaiset ja valtakunnalliset uutiset, ja ydinsisältöinä pysyvät tulevat tapahtumat, koulutukset, kampanjat ja ohjeet. Pyrimme vahvistamaan vapaaehtoisten omaa ääntä esimerkiksi vinkkien ja haastattelujen muodossa.

Tietoa tapahtumista ja koulutuksista ajoissa vapaaehtoiselle asti

Viime syksynä vapaaehtoisille tehdyssä viestintäkyselyssä suurin osa vastaajista kertoi, että jatkossa he saisivat mieluiten tiedon vapaaehtoistoiminnasta säännöllisenä uutiskirjeenä sähköpostiin. Eryisesti vastaajat toivoivat, että viestintä tulevasta tapahtumista ja koulutuksista tavoittaisi jokaisen ajoissa. Myös työntekijöinä olemme huomanneet, että viive paperisen lehden ensimmäisten sisältöjen kirjoittamisen ja julkaisun välillä on nykyisellään liian pitkä – pisimmillään jopa kolme kuukautta.

Nopeasti reagoivassa valmiusjärjestössä tar-

vitsemme riittävän joustavat työvälineet auttamiseen. Uutiskirjeestä on myös mahdollista tarjota lisätietoa tai esimerkiksi ilmoittautumismahdollisuus koulutukseen entistä sujuvammin, kun ohjaaminen sujuu linkillä järjestelmästä toiseen.

Päällekkäistä viestintää karsitaan

Osana uudistusta pyrimme myös vähentämään vapaaehtoisten saaman viestinnän päällekkäisyyksiä. Uuden uutiskirjeen myötä luovumme keskustuomiston suoraan luottamushenkilöille lähettämästä säännöllisestä osastokirjeestä.

Osa piireistä onkin jo julkaissut Tässä ja Nytin digilehtenä paperisen lehden rinnalla tai sen sijaan. Uutiskirjeen etuja digilehteen verrattuna ovat muun muassa tiiviimpi ja joustavampi ilmestymistiheys sekä helpompi silmäiltävyys. Uutiskirje ilmestyy selvästi nykyistä lehteä useammin. Tarkka ilmestymisaikataulu täsmentyy loppuvuoden aikana.

Uudistus tapahtuu kevään 2025 aikana. Aikataulu tarkentuu loppuvuodesta 2024, ja siitä kerrotaan vapaaehtoisille Tässä ja Nyt -lehdessä 1/2025 sekä osastojen luottamushenkilöille lähetettävällä uutiskirjeellä.

Lisätiedot:

Viestinnän asiantuntija **Sari Häkkinen**, p. 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

Kouluttajapäivät tammikuussa Vantaalla

Vuoden 2025 kouluttajapäivät pidetään 18.–19. tammikuuta hotelli Vantaa Tikkurilassa aivan pääradan varressa. Päivien teemana on valmius- ja järjestöosaaminen ja tervetulleita ova kaikki vapaaehtoiset kouluttajat. Kouluttaja-

rekisteriin kirjatut kouluttajat ovat saaneet alustavan ohjelman ja ilmoittautumislinkin sähköpostiinsa lokakuussa. Mukaan voi ilmoittautua 20.12. asti.

Nälkpäivä 2024 - keräystunnelmia

Nälkpäivän lipaskeräys järjestettiin tänä vuonna 26.-28.9.2024. Savo-Karjalassa keräys järjestettiin lähes kaikissa piirin alueen osastoissa.

Itse keräyksen lisäksi osastoissa järjestettiin erilaisia ruokaa liittyviä tapahtumia, kuten keiton ja munkkien myyntiä, sekä muita mukavia tempauksia.

Kuva: Ritva Lukkarinen



Rautavaaralla kansainväliset opiskelijat lähtivät myös keräämään.



Tohmajärvellä keräämään lähti peräti kaksi Elmaa.
Kuva: Markku Paksuniemi



Kuva: Riina Myrskyläinen

Siilinjärvellä keräyksessä oli mukana myös tämä suloinen koiruli.



Kuva: Kari Korolainen

lissalnessa lahjoittajaa hymyilytti näin mukavasti.

Kuva: Emni Leinonen



Useissa osastoissa keräys järjestettiin paikallisten kauppojen ja kauppakeskusten lähetyville. Tässä keräjiä Heinäveden K-Marketilla.

Kuva: Leena Pekkinen



Keräykseen osallistui lähes 800 kerääjää Savo-Karjalassa.

Tulosarvio on tänä vuonna hieman viime vuotta pienempi: noin 48 000€. Tulosarvio perustuu osastojen piiriin toimittamiin tietoihin.

Tarkempia keräystuloksia saadaan marras-joulukuun aikana. Tulosta voi seurata Rednetissä, osoitteessa: rednet.punainenristi.fi/node/34055

Kuva: Esa Huttunen



Tuusniemellä iloittiin ensimmäisestä Mobile Pay - lahjoituksesta osaston omaan numeroon heti torstai-aamuna.

Punaliiviset kerääjät nähtiin myös Liperin katukuvassa.

Tekstit: Sanna Vihavainen.

SPR Outokummun osasto oli näyttävästi mukana OKUFEST - tapahtumassa lauantaina 15.6!



Teemana meillä oli Vapaaehtoistyössä voi olla myös "ILOA JA INTOHIMOA". Tästä termistä saamme kiittää Rautalammin osaston puheenjohtajan Pekka Annalan puheenvuoroa piirin vuosikokouksessa Iisalmen Runnilla!

Ensiapupäivystyksen lisäksi oli näyttävät esittelyteltat Kummunkadulla, punainen SPR:llä ja valkoinen Vapepalla. Kaivosalueella oli leikkimökissä Nallesairaala.

Kaikille ilmaista Onnenpyörää pyöräytettiin ainakin 200 kertaa ja jokaisella pyöräytyksellä sai pienen voiton. Se toi monen ikäistä porukkaa teltalle. Samalla kerroimme Punaisen Ristin Outokummun osaston toiminnasta, jaoimme ensiapuohjeita kesään ja turvallisuusvinkkejä retkeilyyn. Sata ensimmäistä kävijää sai pienen punaisen paperikassin, jonka sisällöllä sai suunsa makeaksi ja pääsi tarkemmin tutustumaan osastomme toimintaan. Kassissa oli osaston esite ja muuta paikallista SPR/Vapepa-infoa sekä karamellien lisäksi retkeilyyn sopivia vedenpuhdistustabletteja.

Päivän aikana saimme tarpeellista näkyvyyttä ja koimme satoja hienoja kohtaamisia sekä Onnenpyörän että eri toimintojen esittelyjen tiimoilta. Tavoitteenamme oli saada uusia jäseniä sekä innostaa mukaan aktiiviseen toimintaan. Onnistuimmeko, sen aika näyttää.

Keräsimme palautetta ja teimme "Rasti ruutuun, millainen Punaisen Ristin toiminta kiinnostaa Outokummussa" -kyselyn. Vastajia oli noin 40. Kiinnostusta oli ainakin ensiapu-



ryhmään, ystävätoimintaan, monikulttuurisuuteen, lasten ja nuorten toimintaan sekä Vapepan etsintä- ja ensihuoltotoimintaan. Arvoimme kyselyyn vastanneiden kesken ensiapulaukun ja muita palkintoja.

KIITOS KAIKILLE VAPAAEHTOISILLE! Mukana oli noin 10 osastomme aktiivista toimijaa. Osa meistä jo suunnittelusta alkaen, osa aamulla rakentamassa ja osa paikalla. Vapepaa esittelemässä oli myös valmiuspäällikkömme Minna Kettunen.

Jalostamme teemaa 26.9 pidettävässä AUTTAMISTA ILOLLA & INTOHIMOLLA – ILTA PUNAISELLE RISTILLE -tapahtumassa.

Teksti:
Päivi Kokkonen,
Outokummun osasto

Kuvat:
Päivi ja Mauno Kokkonen
sekä Minna Kettunen



IDEATÄRSKYT: Yhteistyön voimaa Savo-Karjalassa

Lauantaiaamu 14.9.2024 valkeni aurinkoisena ja lupailen lämpöistä päivää. Lomahuvila Joukiisenrannan puitteet kauniin luonnon ympäröimänä korostuivat entisestään. Terrassilta avautuva maisema olikin omiaan rauhoittamaan mieltä ja lisäämään hyvää oloa. Ympäristö myös osaltaan vaali rauhallista ja rentoa yhdessä tekemisen ilmapiiriä päivän aikana.

Näistä lähtökohdista oli hyvä käynnistää SPR Savo-Karjalan piirin Ideatärskyt, joka keräsi innokkaita Punaisen Ristin avaintoimijoita yhteen ympäri piiriä. Paikalla oli yhteensä 27 vapaaehtoista ja 7 työntekijää. Jokainen osallistuja oli valmiina edistämään piirin alueen yhteisiä tavoitteita vuodelle 2025.

Päivän ydin muodostui pohtimalla SPR:n Yleiskokouksen osastoille antamia toimenpidesuosituksia vuosille 2024–2026. Toimenpidesuosituksukset ovat niitä keskeisimpiä asioita, joita osastojen toivotaan vaalivan ja vahvistavan yleiskokouskaudella.

Lisäksi tulevaa vuotta käsiteltiin iltapäivällä valiokuntien tapaamisissa, joihin kaikki kiinnostuneet saivat osallistua. Valiokuntien jäsenet kuuluivat mielellään vapaaehtoisten terveisiä omien osastojensa alueita sekä kävivät vuoropuhelua, jossa pohdiskeltiin kuinka vahvistaa Punaisen Ristin auttamistoimintaa valmiuden ja hyvinvoinnin kautta sekä miten toiminnan jatkuvuus turvataan hyvinvoinnilla, motivoituneilla vapaaehtoisilla. Aamupäivän aikana järjestettiin kolme työ-

pajaa, joista ensimmäinen keskittyi varautumiseen ja valmiuteen, toinen toiminnan arvopohjaan ja moninaisuuteen ja kolmas viestintään ja nuorten mukaan saamiseen.

Työpajojen tuotokset menevät vielä valiokunnille työstettäväksi ja piirihallituksellekin tiedoksi. Tässä pieniä poimintoja työpajoissa käydystä keskustelusta ja varsinkin niistä asioista, joihin haluamme etsiä yhdessä ratkaisuja:

- Valmiuden ympärillä käytiin tarmokasta keskustelua sen puolesta, että siihen liittyviä asioita halutaan vahvistaa ja viedä eteenpäin yhdessä. Keskustelussa korostui kokonaisvalmiusajatus, joka koskettaa jokaista Punaisen Ristin toimijaa kaikilla toimialoilla. Osallistujat jakoivat parhaita käytäntöjä ja pohtivat, miten Punainen Risti Suomessa pystyy entistä paremmin kohtaamaan tulevaisuuden haasteet.

- Arvot ja moninaisuus työpajassa keskusteltiin vilkkaasti siitä, miten me Punaisen Ristin toimijoina kohtaamme erilaisuutta avuntarvitsijoissa tai vastaavasti SPR:n toimijoissa. Paljon herätti keskustelua sekin, että nykyisin on hankala arvottaa sitä, kuka meidän apuamme tarvitsee kaikista eniten, kuka on heikoimmassa asemassa oleva. Vapaaehtoisten sitoutuminen pitkäaikaisiin tehtäviin herätti myös huolta: Kuinka järjestää apua, jos meillä ei jatkossa olekaan koulutettuja, osaavia vapaaehtoisia, kun nytkin on jo haasteita saada pari- / tiimityöskentelyä toimimaan toimijoiden vähäisyyden vuoksi?

Osastojen toimenpidesuosituksukset yleiskokouskaudella 2024–2026

Nämä 10 toimenpidesuosituksusta osastoille ovat:

1. Otamme kokonaisvalmiusajattelun osaksi kaikkea toimintaa
2. Päivitämme valmiussuunnitelmat ja sovimme yhteistyöstä viranomaisten kanssa
3. Pidämme yllä tilannekuvaa kaikilla tasoilla
4. Keskitämme uusien vapaaehtoisten vastaanoton Oma -järjestelmään
5. Hyödynnämme avainvapaaehtoistehtävissä parityöskentely- ja tiimimalleja.
6. Käymme arvokeskustelua siitä, miten Punaisen Ristin arvot näkyvät arjessa ja otamme turvallisemman tilan periaatteet käyttöön.
7. Kerromme toiminnastamme, varsinkin somessa
8. Otamme mukaan eri taustaisia ja erilaisissa elämäntilanteissa olevia ihmisiä
9. Menemme sinne missä nuoret ovat ja kutsumme heidät mukaan
10. Etsimme uusia toimintatapoja ja rakenteita, jotta vastaamme avun tarpeisiin jatkossakin.

- Viestinnän ja nuorten mukaan saamisen työpajassa oli valtava kiinnostus siihen, miten saisimme Punaisen Ristin toiminnan seläiseksi, että nuoret kokisivat aidosti pääseväänsä vaikuttamaan asioihin ja löytäisivät oman tapansa auttaa. Myös nuorten tavoittaminen koettiin hankalaksi mm. nuorten käyttäessä eri viestintäalustoja kuin muunikäisten. Oma Punaisen Ristin koettiin vielä olevan ”suurelta yleisöltä piilossa” ja sen näkyvyyden parantamiseen kaivattiin keinoja. Viestintään, nyt erityisesti somenäkyvyyteen, kaivattiin lisää tukea, koska viestintä on asia, joka helpoiten unohtuu konkreettisten auttamistehtävien keskellä. On myös hankalaa hahmottaa, mistä asioista ja miten voi ja kannattaa viestiä.

Kuulostivatko nämä sinusta tutuilta asioilta? Nämä puhuttivat ainakin Ideatärskyllä ja näihin on tarkoitus lähteä yhdessä etsimään ratkaisuja.

Ideatärskystä halutaan tapahtuma, jossa mahdollisimman moni SPR Savo-Karjalan pii-

rin alueen avaintoimija pääsisi vaikuttamaan turvallisessa ilmapiirissä seuraavan vuoden toimintaan. Meistä jokainen on asiantuntija ja meistä jokainen tuo yhteiseen keskusteluun omaa osaamista ja kokemusta, joka vahvistaa meidän yhteistä tavoitettamme: Heikoimmassa asemassa olevien auttamista.

Kävijät antoivat Ideatärskystä palautetta, jossa oli hyviä huomioita tapahtuman kehittämisestä aina kannustaviin kommentteihin. Ideatärskysten saama numeerinen keskiarvo oli tänä vuonna peräti 8,7! Tähän onnistumiseen vaikutti jokainen läsnäollut sekä valmisteluihin osallistunut Punaisen Ristin toimija.

Ideatärskyt-tapahtuma ei ollut vain ideoiden vaihtoa, vaan se oli askel kohti konkreettisia toimenpiteitä ja vahvempaa yhteistyötä Savo-Karjalan alueella. Osallistujat lähtivät kotiin inspiroituneina ja valmiina jatkamaan työtä yhteisten päämäärien saavuttamiseksi.

Piitu

**Jännittääkö osastorekisterin käyttö?
Tule syksyn OSSITÄRSKYILLE!**

**-tärskyt 4.11. klo 17.30-18.30 Teamsissa.
Ilmoittaudu: oma.punainenristi.fi/event/31283**

Auttaminen on tärkeää ja toiminnassa mukana oleminen mielekästä, mutta miksi pitää aina tilastoida ja raportoida?

Kuulostavatko nämä ajatukset tutuilta? Tilanne harmittaa ja suututtaakin joskus, kun olisi niin mukavaa olla ilman ainaisia raportointeja!

Et ole asian kanssa yksin, vaan moni muu miettii samanlaisia ajatuksia. Kootaanpa siis tälle sivulle ajatuksia siitä miksi tietoa kerätään ja vinkkejä asian helpottamiseksi.



Mihin kerättyä tietoa käytetään?

- Osasto kerää itseään varten tietoa "yksiin kansiin" nähdäkseen avunsaajien ja toiminnan lukumääriä
- Kerättyä tietoa voidaan käyttää osaston toimintaa esitellessä ja yhteistyökumppaneita etsiessä
- Kerätyn tiedon avulla voidaan huomata asiat, joita olisi hyvä kehittää tai muuttaa jatkossa
- Rahoittajat vaativat entistä tarkempaa tietoa ja lukumääriä mm. siitä mitä toimintaa on järjestetty, paljon osallistujia on ollut, minkä ikäisiä he ovat olleet ja millä tavalla toimintaan osallistuminen on vaikuttanut tai jopa muuttanut heidän elämäänsä

Tukea tilastointiin ja raportointiin saa keskustuimistolta ja piiriltä

Hyvä suunnittelu ja ennakointi helpottaa toimintaa!

- Osaston toimintasuunnitelman lisäksi eri toiminnoille on hyvä olla omat kirjalliset suunnitelmansa, jotta kaikki pysyvät ajantasalla asioista
- Pilkkokaa tekemisiä pienempiin osiin: mieluummin pikkuhiljaa pitkin vuotta, kuin koko urakka kerralla!
- Verratkaa suunnitelmia ja toteutuneita asioita keskenään, päivittäkää mahdolliset muutokset ja kuitatkaa valmiit asiat tehdyiksi
- Käyttäkää tekemiänne suunnitelmia seuraavan vuoden suunnitelman ja kuluvan vuoden kertomuksen pohjana. Voisiko toteutumatta jääneitä asioita siirtää ensi vuodelle?

Ihmiset luottavat Punaiseen Ristiin. Toiminnan seuranta ja raportointi tekee toiminnasta läpinäkyvämpää.

Maahanmuuttaneiden henkistä hyvinvointia tukeva **Turvallinen mieli** -toimintarahoitus jatkuu heinäkuun 2025 loppuun

Mitä?

- Taloudellista tukea toimintaan, joka vahvistaa Ukrainan konfliktia paenneiden ja muiden maahan muuttaneiden ihmisten mielen hyvinvointia
 - Max. 300€/tapaamiskerta, max. 20 tapaamiskertaa/toimintamuoto
- **Harjoitteita** mielen hyvinvoinnin tukemiseen kieli-/läksykerhoissa, kohtaamispaikoissa ym. kotoutumista tukevissa toimintamuodoissa
- **Toimintamuotoja:** jooga, taidetuokio, ohjattu luontoretki, vertaisryhmätapaaminen (Huom. Voi myös ehdottaa muuta hyvinvointia tukevaa toimintaa.)
- **Hyväksyttävät kulut:**
 - tarjoilut
 - harjoitteiden tarvikkeet/toimintamuodon kulut
 - tulkki- ja kääntämiskuluja
 - tilat
 - matkat
 - markkinointi

Miten?

1. Suunnitelkaa toiminta tai päättäkää mihin olemassa olevaan toimintaan tukea haette verkkolomakkeella
2. Hakekaa tukea Rednetistä löytyvällä verkkolomakkeella
3. Osallistukaa hankkeen webinaariin (riittää, kun 1 vapaaehtoinen osallistuu)
4. Hyödyntäkää hankkeen aktiviteetteja tai toimintamuotoja
5. Raportoikaa Rednetistä löytyvällä verkkolomakkeella
6. Laskuttakaa tapaamisen kulut

Kenelle?

- Hankkeen toiminnoissa on huomioitu erityisesti pakolaisuuteen liittyvät haasteet, kuten vaikeat kokemukset, kielitaidon puute ja epävarmuus tulevasta. Toiminnasta voivat kuitenkin hyötyä kaikki siihen osallistuvat.
- Osallistujissa on oltava Ukrainan konfliktia paenneita, sillä EU:n myöntämä avustus on suunnattu tälle kohderyhmälle.
- Toiminta on avointa kaikille.

Haku auki 31.5.2025 saakka. Tukea voi hyödyntää 31.7.2025 saakka.

Lisätiedot: <https://rednet.punainenristi.fi/node/67636>

Hankkeen yhteystiedot: turvallinenmieli@redcross.fi

Piirin yhteyshenkilö: Hanna, hanna.toppi@redcross.fi / 040 837 4032



Kuulumisia Kiteeltä

Kiteen osasto on hyödyntänyt hanketukea ja hankkeen aktiviteetteja mm. järjestäessään Ukrainan kansallispäivän tapahtuman ja mielen hyvinvointia tukevia tapaamisia. Hankkeen raportoinnin toiminnan vastuuvapaaehtoiset ovat kokeneet helpoksi.

Erityisen arvokkaina konfliktia paenneiden mielen hyvinvoinnille vapaaehtoiset ovat kokeneet maahanmuuttaneiden keskinäisen vertaistuen sekä mahdollisuuden keskustella paikallisten kanssa arkisessa ympäristössä.

Osallistava ruoka-aputoiminta ja juurruttaminen

Ruokaa ja osallisuutta -hankkeen viimemainen toimintavuosi on käynnissä. Hanke on toiminut vuodesta 2022 ja päättyy joulukuussa 2024. Toimintaa toteutetaan Savo-Karjalan alueella ja mukana on 11 osastoa, jotka järjestävät osallistavia ruoka-apu tapahtumia ja tekevät yhteistyötä kumppaneiden (kuten kunnat, seurakunnat, muut järjestöt) kanssa.

Osallistava toiminta pitää sisällään paljon muutakin kuin ruokakassien jakoa. Osastot ovat järjestäneet esimerkiksi lounasruokailuja, aamupaloja hävikki ruokajaan yhteydessä, kohtaamispaikkoja, digineuvontaa, terveysneuvontaa, hyvinvointineuvontaa ja ohjanneet avuntarvitsijoita erilaisiin palveluihin. Osastoihin on perustettu ruoka-aputiimejä, jotka ovat jalkautuneet kentälle antamaan ruoka-apua yhteistyökumppaneiden kanssa, tukeneet paikallista ruoka-aputoimintaa ja järjestäneet omia tapahtumiaan.

Osastot ovat kutsuneet myös avunsaajia mukaan vapaaehtoistoimintaan. Avunsaajia on esimerkiksi ryhtynyt ruoka-apulähettiläiksi. Ruoka-apulähettiläät kertovat kokemuksestaan ja siten vaikuttavat yhteiskunnalliseen keskusteluun.

Viimeisen toimintavuoden ollessa käynnissä hankkeessa on käynnistetty juurruttamistoimenpiteet, joiden tavoitteena on turvata osallistavan ruoka-aputoiminnan jatkuminen siinä vaiheessa, kun STEA:n rahoittama Ruokaa ja osallisuutta -hanke loppuu. Savo-Karjalan piiri on hakenut ruoka-aputoiminnalle jatkoa, mutta on todennäköistä, että rahoitus tulee vähintäänkin pienentymään huomattavasti nykyisestä. Tavoitteena onkin jatkossa lisätä yhteistyötä yhteistyökumppaneiden, yritysten, kuntien, hyvinvointialueen ja piirin muiden hankkeiden kanssa, jotta tärkeä osallistava työ osastoissa voisi jatkua. Alustava tieto rahoituspäätöksistä tulee joulukuussa 2024.



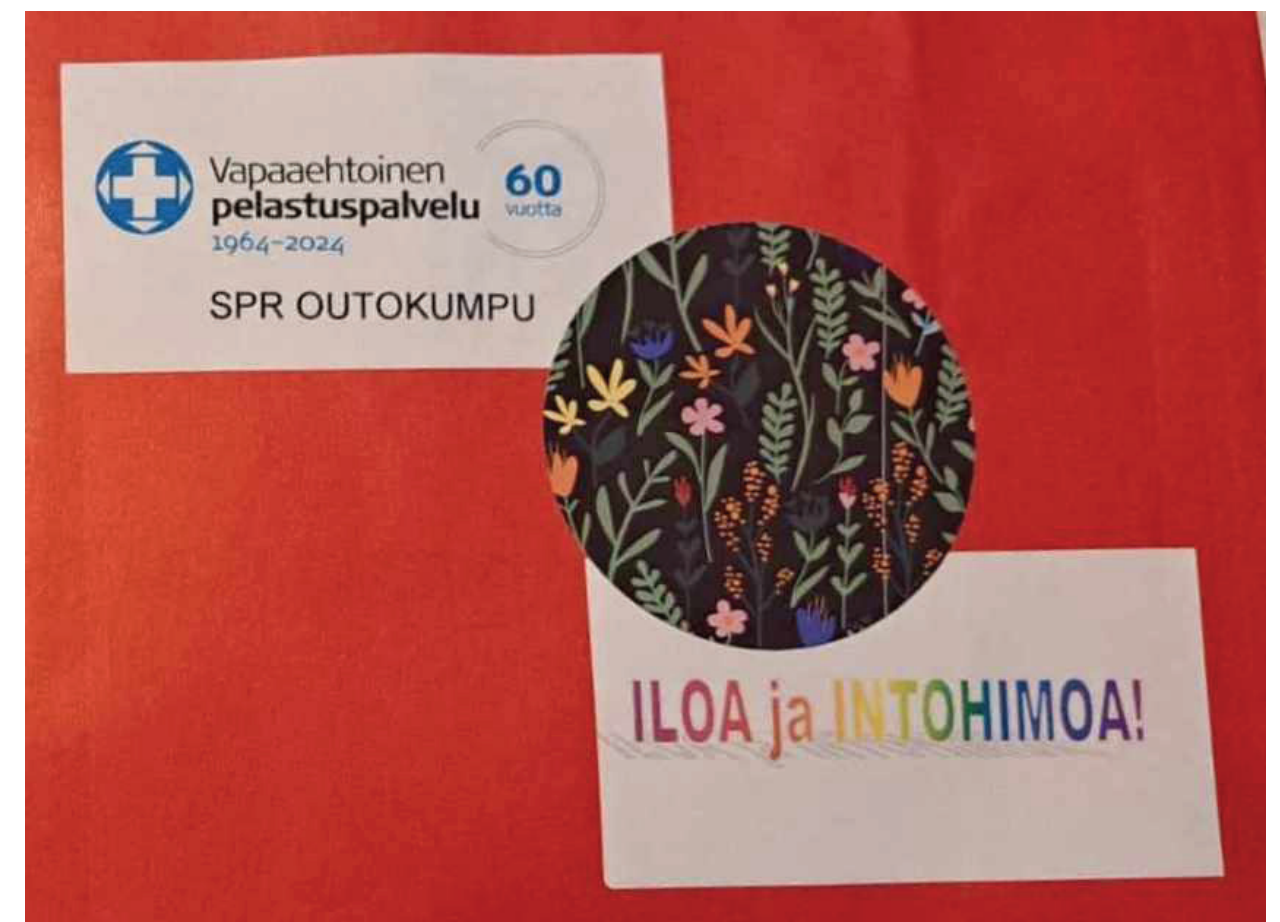
Tiesithän tämän?

Kaikki kohtaamiset haavoittuvassa asemassa olevien ihmisten kanssa kirjataan ylös ja raportoidaan toimialasta ja toimintamuodosta riippumatta osastolle ja joissain tapauksissa erikseen myös valtakunnallisesti.



Useista toimintamuodoista kerätään osallistujapalautetta valtakunnallisilla palautelomakkeilla (esim. seksuaaliterveystyö, päihdetyö, kotoutumisen tuki, ystävätoiminta, osallistava ruoka-aputoiminta).

Varmistatthän, että osastonne vapaaehtoiset tietävät, miten kohtaamiset raportoidaan ja palaute kerätään. Lisätietoja saa tarvittaessa piiritoimistosta: saka.osastontuki@redcross.fi



ENSIAPUA PÄIHTEITÄ KÄYTTÄVILLE IHMISILLE

PÄIHTEISIIN LIITTYVÄT KUOLEMAT OVAT ENNENAIKAISIA JA AIHEUTTAVAT INHIMILLISTÄ KÄRSIMYSTÄ. MONI KUOLEMISTA OLISI ESTETTÄVISSÄ. ENNALTAEHKÄISYN KEINOJA OVAT MONIAINEKÄYTÖN RISKIEN TIEDOSTAMINEN, HUUMEMYRKYTYKSEN TUNNISTAMINEN, MAHDOLLISIMMAN PIKAINEN HÄTÄNUMEROON SOITTAMINEN JA ENSIAPUTAITOJEN KÄYTÄNNÖN OPETTELU.

SUOMEN PUNAISEN RISTIN UUSI TOIMINTAMUOTO VASTAA TÄHÄN AVUNTARPEESEEN. ENSIMMÄISET ENSIAPUKOULUTUKSET PÄIHTEITÄ KÄYTTÄVILLE IHMISILLE ON JO PIDETTY SAVO-KARJALAN ALUEELLA.

ENSIAPU ON YDINOSAAMISTAMME



SPR on neutraali ja luotettava toimija. Me tuemme erityisesti haavoittuvassa asemassa olevia ihmisiä. Olemme johtava ensiapujärjestö ja meillä on päihdeosaamista. Päihdeitä käyttävien ihmisten ensiapukoulutuksissa jaamme osaamistamme eteenpäin henkilöille, jotka harvoin saavat muualta ensiapukoulutusta.

Koulutuksissa ohjaajina toimivat ensiavun ja päihdetyön vapaaehtoiset. Vapaaehtoiset kouluttavat päihdeitä käyttäville ihmisille henkeä pelastavia ensiaputaitoja ja kertovat päihdeiden käyttöön liittyvistä riskeistä. Koulutuksen kesto on 1-2 tuntia.

KOULUTUKSEN TARKOITUS

- nostaa auttamisvalmiutta
- lisätä kykyä tunnistaa hätätilanne ja avuntarve
- madaltaa kynnyksiä pyytää lisäapua
- lisätä henkeä pelastavia ensiaputaitoja
- kasvattaa tietoisuutta päihdeiden käytön riskeistä sekä haittojen vähentämisestä

KOULUTUKSEN SISÄLTÖ

- avuntarpeen tunnistaminen
- hätäilmoitus
- tajuttoman ensiapu
- päihtyneen ensiapu
- tietoa päihdeiden aiheuttamista haitoista sekä niiden ennaltaehkäisystä kohderyhmän mukaan
- suuren verenvuodon tyrehdyttäminen, peruselvytys tai muita ea-taitoja kohderyhmän mukaan

Viemme ensiapukoulutuksen kohderyhmän luokse. Koulutamme esimerkiksi päiväkeskuksissa, kohtaamispaikoissa, terveysneuvontapisteillä, päihdehoitoyksiköissä ja lastensuojelun yksiköissä.

Kuopion osasto ja piiri tekivät yhteistyötä Itä-Suomen yliopiston kanssa ja äänittivät **kulttuurisensitiivistä** **kohtaamista** käsittelevän podcastin

Skannaa
ja kuuntele!



Keskustelussa kotoutumisen tuen vapaaehtoinen Mirjam ja piirin työntekijä Hanna antavat vinkkejä, miten erilaiset taustat ja kielitaidot voi ottaa huomioon kohtaamisissa ja uuteen ihmiseen tutustumisessa.

Osastot voivat hyödyntää äänitettä vapaasti. Saatavilla on myös tekstivastine.

Lisätietoja Hannalta:

hanna.toppi@redcross.fi / 040 837 4032



Podcast on osa Itä-Suomen yliopiston VETOA-hankkeen *Monikulttuurinen yhteistyö terveysalalla* -opintojaksoa. Koko opintojakso tulee myöhemmin kaikille avoimeksi.

Punainen Risti 

Mukana auttamassa

Yhteistyö Punaisen Ristin kanssa on osoitus siitä, että yritys kantaa vastuun ja on mukana auttamassa. Savo-Karjalan piirin kannatusjäsenet tukevat Suomen Punaisen Ristin paikallista toimintaa.

Haluamme kiittää avustanne!

Kannatusjäsenet 2024

Innolab ky
Liperin Ykkös apteekki
Hammaslahden Tilitoimisto Oy
Varkauden Puu Oy
Noljakan apteekki
Henry Wihonen Oy
Pielispakari
Granolund Joensuu Oy
Huippupaikat Oy

Ansiomerkkihakemukset

Osastojen tulee toimittaa ansiomerkkiehdotuksensa piiriin viimeistään **31.1.2025 mennessä**. Ehdotukset voi toimittaa meille joko

1. postitse osoitteeseen:

Suomen Punainen Risti
Savo-Karjalan piiri
Huomionosoitukset
Kauppakatu 35
80100 Joensuu

2. sähköpostitse osoitteeseen:

saka.osastontuki@redcross.fi

Laita sähköpostin aiheeksi huomionosoitukset ja osaston nimi.

Jakoperusteet

Ansiomerkkin saamisen ehtona on SPR:n jäsenyys (ei koske toimihenkilöitä) ja henkilö on 6 vuoden ajan osallistunut aktiivisesti SPR:n tai Vapaaehtoisen pelastuspalvelun toimintaan.

Huomionosoitusten hakulomakkeen, huomionosoitusohjeen ja anomuslomakkeen täyttöohjeen löydät osoitteesta: <https://rednet.punainenristi.fi/node/60514>

PAINOTALOLLE
VARATTU
ILMOITUSTILA

TAPAHTUMAKALENTERI

MARRASKUU

4.11.	17.30-18.30	OSSI-tärskyt	teams
6.11.	17.30-19.30	Virtaa vapaaehtoisuuteen - Webinaari	Teams
11.11.	17.30-18.30	Vapaaehtoisten kuukausi-info	Teams
12.11.		Valmiuskouluttajien webinaari	Teams
13.11.	17.30-18.45	Pj-teams	Teams
13.11.	18-20	Turvallinen mieli -webinaari:	
		Miten tukea konfliktia paenneiden hyvinvointia?	Teams
20.11.	17.30-19.30	Kummitapaaminen Pielisen Karjalan (Järjestö- & vapaaehtoisteema)	
23.11.	13-16	Piirin nuorten yhteisön tapaaminen	Joensuu (Whisper)
23.11.		Kummitapaaminen Itäinen Pohjois-Karjala IPOKA (Valmiusteema)	Rääkkylä
23.-24.11.		Johtopaikkakouluttajakoulutus	
23.-24.11.		Kouluttajakoulutus sisältöosat: ensiapu, terveyden edistäminen, päihdetyö	
16.-17.11.		Piirin valmiusviikonloppu - retki logistiikkakeskukseen	Tampere, Kalkku
27.11.		Kummitapaaminen Hekupoli (Hyvinvointiteema)	

JOULUKUU

3.12.		Valmiuspäivystäjätapaaminen Savo-Karjala	Teams
4.12.	17-19	Ystävötoiminnan tapaaminen + Teema: Kobo-raportointi	Teams
9.12.	17.30-18.30	Vapaaehtoisten kuukausi-info	Teams
10.12.		Vapepa-johtajien webinaari	Teams

TAMMIKUU

22.1.2025	17-19	Kotoutumista tukevan toiminnan valtakunnallinen arviointitapaaminen	Teams
25.1.2025	9-16	Ensiapukoulutusta päihteitä käyttäville ihmisille ohjaajakoulutus	Joensuu

Kiitos

- ☑ inhimillisyydestä
- ☑ auttamishalusta
- ☑ rohkeudesta
- ☑ syrjimättömyydestä
- ☑ kaikesta tekemästasi vapaaehtoistyöstä tänäkin vuonna.



MUISTILISTA ALKUVUODELLE 2025

(MARRAS-JOULUKUU)

Tehdään Ossiin ilmoitus osaston syyskokouksesta ja liitetään mukaan allekirjoitettu pöytäkirja, toimintasuunnitelma, talousarvio. TAI toimitetaan J1-kortti (allekirjoitettu) sekä edellämaitut dokumentit piiriin sähköpostilla tai kirjeellä. Päivitetty valmiussuunnitelma toimitetaan piiriin.

TAMMIKUU

- Osaston hallituksen järjestäytymiskokous.
 31.1. Avainvapaaehtoiset ilmoitetaan Ossiin TAI J2-kortti toimitetaan piiriin.
 31.1. Ansiomerkkihakemukset toimitetaan piiriin.
 31.1. Edellisen vuoden toimintatilastot täytetään.

HELMIKUU

- Toimintakertomus ja tilinpäätös laaditaan.
 14.2. Tehdään toiminnantarkastus.
 Ystävänpäivä.

MAALISKUU

- Osaston kevätkokous.
 Osaston tilinpäätös, toimintakertomus ja toiminnantarkastuskertomus (allekirjoitettu) toimitetaan piiriin.
 21.3. Rasisminvastainen päivä.

Pyydetyt dokumentit voi toimittaa joko sähköisellä ilmoituksella osastorekisterityökalu Osssissa, sähköpostin liitetiedostona osoitteeseen saka.osastontuki@redcross.fi tai kirje-postilla osoitteeseen SPR Savo-Karjalan piiri, Kauppakatu 35, 80100 Joensuu.



SUOMEN PUNAINEN RISTI, SAVO-KARJALAN PIIRIN VUOSIKOKOUS
 VARAA JO NYT PÄIVÄMÄÄRÄ KALENTERIISI JA TAVATAAN VUOSIKOKOUKSESSA!

POSTIMERKINNÄT min. 30mm yläreunasta

Savo-Karjalan piiri

Asiakaspalvelu osastoille ma-pe klo 9-15 | Palvelunumero 040 015 8390 | saka.osastontuki@punainenristi.fi
Henkilökohtaiset sähköpostit: etunimi.sukunimi@redcross.fi

Joensuun toimisto: Kauppakatu 35, 80100 Joensuu. Toimisto avoinna: ti - to klo 10 -14
Kuopion toimisto: Puijonkatu 9, 70100 Kuopio. Toimisto avoinna sopimuksen mukaan

SPR:n alueella toimivat muut yksiköt

Joensuun Kontti: Ma-pe klo 9-18 | La klo 9-16. Voimatie 10, 80100 Joensuu p. 040 737 9945

Kuopion Kontti: Ma-pe klo 9-18 | La klo 9-16. Leväsentie 2, 70700 Kuopio p. 040 737 985

Veripalvelun vaihde: p. 029 300 1010.

Ensiapukoulutus: p. 0400 112 113 arkisin klo 8-16

Henkilöt ja vastualueet:



Toiminnanjohtaja
Kaisu Haataja
050 032 2910
Piirin hallitus, riskienhallinta, varainhankinta,
viranomaisyhteistyö



Järjestöpäällikkö
Kirsi Piiparinen
040 023 9649
HR, talous ja hallinto, järjestötyö,
tietosuoja, M2



Valmiuspäällikkö
(opintovapaa 1.2.-31.12.2024)
Mika Korppinen



Valmiuspäällikön sijainen (15.1.-31.12.2024)
Minna Kettunen
040 064 8268
Valmiustoiminta, Vapepa-koordinaatio,
viranomaisyhteistyö, kotimaanapu



Järjestötoiminnan koordinaattori
Sanna Vihavainen
040 676 3906
Keräykset, viestintä, Ossi- ja Oma Punainen
Risti, järjestö- ja viestintäkoulutukset



Projektikoordinaattori
Piia Tuononen
0407372179
Osastotuen kehittämisprojektin (OK)
koordinointi ja kehittäminen,
kummitoiminta, koulutusvastaava

Toimistotyöntekijät:



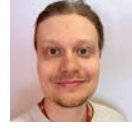
Olli Ahtonen
040 570 8614
Asiakaspalvelu, toimisto,
järjestö- ja jäsenasiat

Sari Valkeapää
040 139 5606
toimisto

Vapaaehtoistoiminnan kehittäjät:



Jaana Vilhunen
040 095 5556
STEa ruokaa ja osallisuutta -hanke



Jyri Hassinen
040 706 4048
STEa Ruokaa ja osallisuutta -hanke, jäsen-
ja yritysjäsenhankinta, viestintä



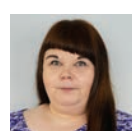
Hanna Toppi
040 837 4032
STEa Maahanmuuttajaohjelma, toiminnan-
johtajan assistentti



Petra Laitinen
050 407 5816
STEa Terveystiedon edistäminen
ESR+ Aineellista apua ja osallisuutta (EU-
maksukortit)
OK-projekti



Anu Virnes
040 487 4666
Ensiapuryhmätoiminta, valmius,
henkinen tuki,
OK-projekti



Johanna Mustonen
040 645 8808
STEa Yksi Näistä -hanke, OK-projekti



Annika Kurki
0407527999
Ystävätoiminta ja nuorisotoiminta

Henkilökunnan sähköpostit:
etunimi.sukunimi@redcross.fi