

TÄSSÄ JA NYT

Savo-Karjalan piiri

Järjestötiedote 2/2023

Punainen Risti 



Mitä yleiskokous muuttaa?

Joensuun yleiskokous antaa meille mahdollisuuden irrottautua arkisesta tekemisestä ja katsoa, mihin suuntaan menemme seuraavien kolmen vuoden aikana.

On ilo huomata, että edellisessä yleiskokouksessa päätetyt linjaukset ovat vaikuttaneet apua tarvitsevien ja auttajien arkeen monella tavoin.

Ruoka-apumme tavoittaa entistä suuremman joukon apua tarvitsevia, ja ystävävapaaehtoisemme tarjoavat entistä enemmän matalan kynnyksen kohtaamisia siellä, missä ihmiset liikkuvat. Evakuointiyksiköt ja niihin koulutetut vapaaehtoiset vahvistavat valmiuttamme ympäri Suomen. Tuemme lasten ja nuorten kaveritaitoja koulussa, ja Nuorten turvatalo antaa apuaan myös digitaalisesti. Festarien ja muiden tapahtumien järjestäjät voivat tilata ensiapuväyryksen keskitetysti verkosta. Vapaaehtoisten viestintäkoulutusta tarjotaan entistä enemmän, ja koko järjestön yhteinen johtamisvalmennus kokoaa yhteen toimijat osastoista, piireistä, keskustoimistosta ja laitoksista. Ossi-järjestelmä helpottaa osastojen hallintotyötä.

Näiden edistysaskelien ansioista olemme nyt vahvempi auttaja kuin kolme vuotta sitten, mutta samalla muutos ympärillämme jatkuu. Ilmasto lämpenee, konfliktit ja kiristynyt talous muuttavat avun tarvetta meillä ja maailmalla. Ihmiset kaipaavat apua yksinäisyyteen ja konkreettisia osallistumisen mahdollisuuksia. Läpinäkyvyyden ja vas-

tuullisuuden vaatimukset kasvavat, ja yhteiskunta muuttuu yhä moninaisemmaksi.

Näihin muutoksiin pyrimme vastaamaan uudessa toimintalinjauksen luonnoksessa. Tarttuessasi luonnokseen huomaat, että se on strategiaperiksi lyhyt. Tällä kertaa olemme tuoneet järjestön käsiteltäväksi napakan paketin, jossa näkyvät valinnat – ne asiat, joiden haluamme seuraavan kolmen vuoden aikana muuttuvan.

Mitä mieltä sinä olet verkkoauttamisesta, tiedon hyödyntämisestä, monikielisuudesta, toiminnan eettisyydestä, mielenterveyden tukemisesta tai laajamittaisiin kriiseihin vaurautumisesta?

Juuri näistä ja monista muista asioista linjataan Joensuun yleiskokouksessa 10.–11.6. Tule mukaan!

Muista, että olet lämpimästi tervetullut yleiskokoukseen, vaikka et olisi osastosi äänivaltainen edustaja. Viikonloppuun sisältyy monipuolista ohjelmaa ja kiinnostavia kohtaamisia kaikille.



Kristiina Kumpula
Pääsihteeri
Suomen Punainen Risti

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta. facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta. rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää [humanitaarinen oikeus](https://www.punainenristi.fi).fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Meri Luoto, aineistot@punainenristi.fi

Piiritiedotteen toimitus: Toimittaja: piirituomisto. Paino: LaserMedia Oy, Joensuu.

Osastot voivat lähettää omat juttunsa aineistopäivään mennessä osoitteeseen: saka.osastontuki@redcross.fi

Järjestötiedote ilmestyy 4 kertaa vuodessa ja löytyy myös piirin nettisivuilta www.punainenristi.fi/savo-karjala.

Lehden voi myös tilata niille osaston aktiivitoimijoille, joille ei tule lehti ilmaisjakeluna. Tilaushinta 20€/vuosi

Tervetuloa luomaan iloa, toivoa ja luottamusta!

Kun puheenjohtaja kopauttaa Joensuussa pidetyn SPR:n yleiskokouksen päättyneeksi kesäkuun 11. päivä, olemme yhdessä hyväksyneet järjestömme vuosien 24–26 toimintalinjauksen. Saamme jatkaa yhteistä työtämme Punaisen Ristin kehittämiseksi jonkin verran uudistunein ajatuksin. Luonnos toimintalinjauksesta on ollut järjestökäsitteilyssä kevään aikana. Jokaisella jäsenellä on mahdollisuus sanoa sanansa toimintalinjaukseen ja varmasti siihen tehdään viimeisiä viilauksia vielä yleiskokouksessakin.

En voi olla liikaa korostamatta sitä, että toimintalinjauksen toteuttaminen on meidän jokaisen SPR:n jäsenen, vapaaehtoistoimijan ja työntekijän sekä osaston, piirin ja valtakunnantason luottamushenkilön tärkein ajatuksellinen selkänöja.

Hyvä on muistaa, että toimintalinjaus pohjautuu maailmanlaajuisen järjestömme sopimiin linjauksiin. Suomessa siitä tehdään enemmän meidän näköisemme, jonka jälkeen piirit ja osastot lähtevät tekemään työtään toteuttaakseen linjausta omista lähtökohdistaan. Kaikilla tasoilla rakennamme yhteistä Punaista Ristiä.

Toimintalinjauksen visio ”Suomen Punaisen Ristin toiminta tuo iloa, synnyttää toivoa ja vahvistaa ihmisten luottamusta toisiinsa ja Punaisen Ristin apuun” hyväksytään mitä todennäköisimmin kesän yleiskokouksessa. Jos toimintalinjauksesta ei mitään muuta muistaisikaan, tämä visio on meidän jokaisen hyvä pitää kirkkaana mielessä.

Mitä ilo, toivo ja luottamus tuovat sinun mieleesi, kun ajattelet sanoja Punaisen Ristin toiminnan näkökulmasta?

Minun mieleeni ilo tuo tunteen, jota vapaaehtoistyö voi parhaimmillaan tarjota. Ilo tuo energiaa ja motivaatiota toimia tärkeän asian äärellä. Toivo tuo mieleeni työmme Punaisessa Ristissä heikoimmassa asemassa olevien ihmisten auttamiseksi ja antaa heille toivoa paremmasta. Luottamus on asia, josta olen Punaisen Ristin vapaaehtoisena ylpeä; voimme valaa luottamusta ympärillemme se-

kä kokea luottamuksen ilmauksia niin yksittäisinä vapaaehtoisina kylillä ja toreilla kuin myös järjestönä kansallisena ja kansainvälisenä toimijana.

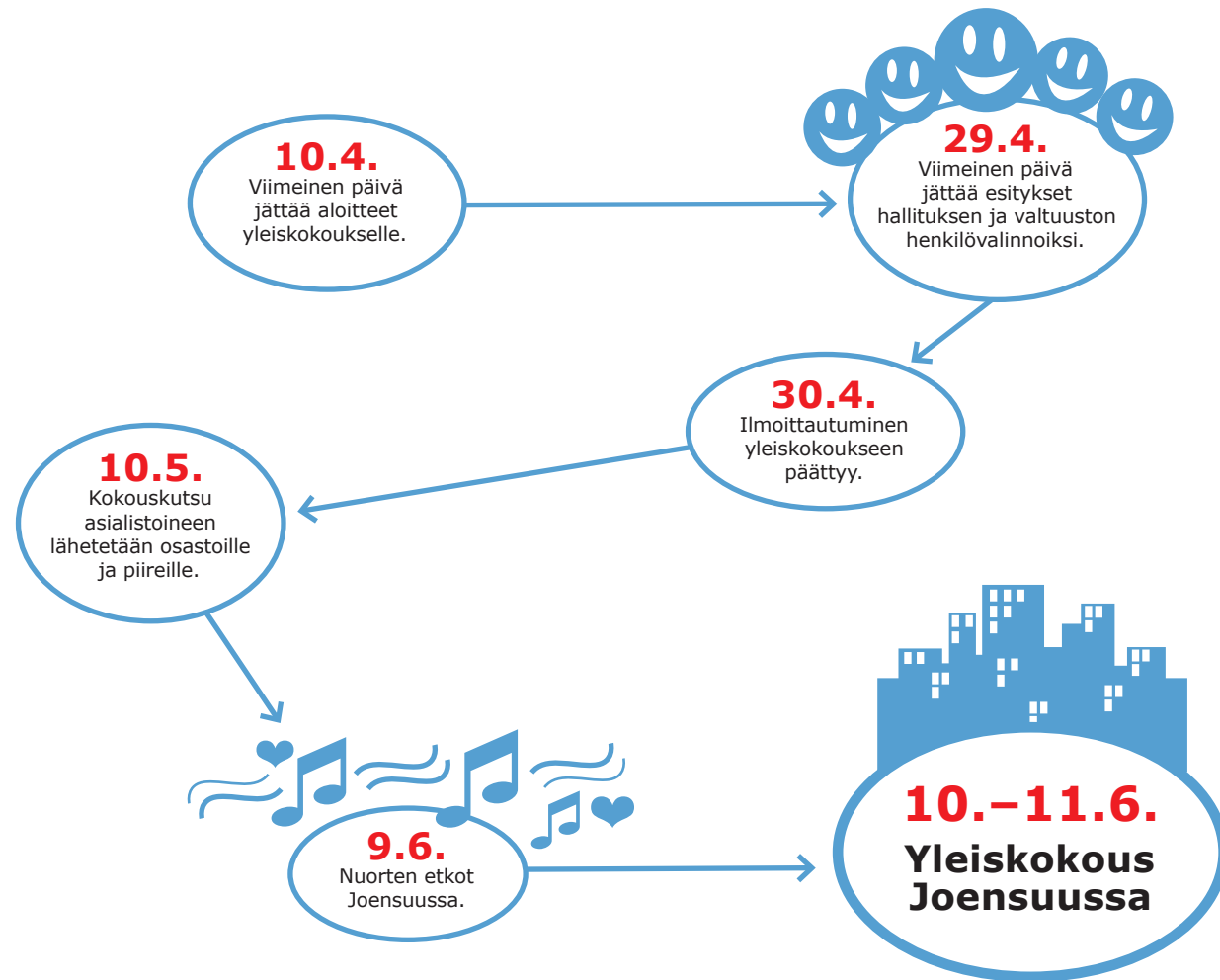
Savo-Karjalan piirissä olemme Osastotuen kehittämishankkeen myötä asettumassa historiamme parhaisiin aseisiin toimintalinjauksen toteuttamiseksi alueellamme. Paljon on esimerkiksi kaivattu piirin henkilöstön jalkautumista osastoihin. Nelivuotisen hankkeen myötä meillä on nyt mahdollisuus resursoida henkilöstöä entistä enemmän osastotyöhön. Se työ on yhteistoimintaa ja vuorovaikutusta osastoihin jalkautuvien piirin työntekijöiden ja nykyisten sekä uusien avainvapaaehtoisten kanssa.

Osastotuen kehittämishankkeen myötä valamme pohjan Punaisen Ristin toiminnalle Savo-Karjalan alueella pitkälle tulevaisuuteen. On varmaa, että Punaista Ristiä tarvitaan tuomaan iloa, toivoa ja luottamusta Savo-Karjalaan vielä 2030-luvun jälkeenkin.

Kari Sarkkinen
puheenjohtaja
SPR Savo-Karjalan piiri



Juuri sinä olet tervetullut yleiskokoukseen – ilmoittaudu nyt!



Suomen Punaisen Ristin yleiskokousviikonloppu kokoaa Joensuuhun noin tuhat vapaaehtoista ja työntekijää 10.–11. kesäkuuta. Tervetuloa mukaan!

Yleiskokoukseen ovat lämpimästi tervetulleita kaikki jäsenet – myös muut kuin osaston äänivaltaiset edustajat. Viikonloppuun sisältyy kiinnostavaa ohjelmaa kaikille, ja lauantai-illan kruunaa yhteinen iltajuhla. Paikkana on Carelia-sali.

Jos osastosi ei vielä ole valinnut kokoukseen äänivaltaisia edustajiaan, se kannattaa tehdä nyt. Ilmoittautuminen yleiskokoukseen on auki 30.4. asti osoitteessa rednet.punainenristi.fi/yleiskokous2023.

Yleiskokouksessa päätetään, mitä seuraavina vuosina tehdään

Suomen Punaisen Ristin yleiskokous kokoontuu kolmen vuoden välein päättämään Punaisen Ristin tulevaisuuden suunnasta ja järjestön korkeimmista luottamushenkilöistä. Joensuun yleiskokouksessa päätetään yhdessä seuraavasta toimintalinjauksesta vuosille 2024–2026 sekä valitaan järjestölle uusi puheenjohtaja ja luottamushenkilöt hallitukseen ja valtuustoon.

Toimintalinjaus on tärkeä koko Suomen Punaisen Ristin yhteinen linjaus, joka määrittelee toimintamme keskeisimmät painopisteet seuraavien kolmen vuoden ajan.

Huom! Muista varata majoitus yleiskokouksen kokouskiintiöstä.

Vapaaehtoisuus nousee uudistuvan Punaisen Ristin viikon teemaksi



Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Tule Teamsissa 16.5. järjestettävään tapaamiseen kertomaan mielipiteesi näistä aiheista:

- Mistä teemoista toivot tapahtumamalleja? Millaiset ohje- ja materiaalipaketit palvelevat tapahtuman järjestämisessä?
- Mitkä ovat parhaita tapoja juhlistaa vapaaehtoisuutta osaston sisällä ja kiittää toiminnassa mukana olevia vapaaehtoisia?
- Mitä tukea tarvitsette vapaaehtoisuudesta viestimiseen?

Tapaamisen järjestää keskustuomiston järjestökehitysyksikkö yhdessä kampanjakoordinaattorin ja viestinnän kanssa.

Lisätietoja ja linkki tapahtumaan Omassa: oma.punainenristi.fi/event/22121

Vinkit Punaisen Ristin viikkoon 2023

Vapaaehtoisuuden juhlistaminen kannattaa aloittaa jo nyt! Tänä vuonna osastosi voi vietää Punaisen Ristin viikkoa esimerkiksi näin:

- Kokoontukaa yhteen ja kiittäkää vapaaehtoisia – toisianne! Voitte järjestää vaikkapa yhteisen virkistyspäivän.
- Ottakaa yhteys kaikkiin Oma Punaisen Ristin kautta rekisteröityneisiin uusiin vapaaehtoisiiin ja kutsukaa heidät mukaan toimintaan. Voitte viestiä tai soittaa henkilökohtaisesti tai lähettää kohdennetun viestin kaikille, jotka ovat kiinnostuneet samantyyppisestä toiminnasta.
- Ottakaa yhteys kaikkiin vuoden aikana liittyneisiin uusiin jäseniin. Kiittäkää heitä jäsenyydestä ja kutsukaa mukaan vapaaehtoistoimintaan.
- Voitte järjestää uusille esimerkiksi perheytyksillän, Lapsiperheiden auttajakurssin tai toimitilojen avoimet ovet kahvitarjoiluineen.

Mikä Punaisen Ristin viikko?

Punaisen Ristin viikkoa vietetään vuosittain Punaisen Ristin päivän 8.5. ympärillä. Kyseinen päivä on Punaisen Ristin perustajan Henry Dunant'n syntymäpäivä. Tänä vuonna Punaisen Ristin viikkoa vietetään 8.–14. toukokuuta.

Lisätietoja: rednet.punainenristi.fi/viikko

Uudistamme Punaisen Ristin viikon tämän ja ensi vuoden aikana. Viikon pääsisällöksi nousee vapaaehtoisuus: auttajiemme juhliminen, paikallisen toiminnan esittely ja uusien kutsuminen mukaan.

Keskustuomisto kysyi osastojen luottamus- ja yhteyshenkilöiltä sähköpostitse, millainen Punaisen Ristin viikko palvelisi osastojen tarpeita parhaiten. Vastauksissa toivottiin, että Punaisen Ristin viikolla keskityttäisiin uusien vapaaehtoisten rekrytointiin ja osaston toiminnan esittelyyn paikkakunnalla, jäsenhankintaan sekä nykyisten vapaaehtoisten kiittämiseen ja yhteishengen parantamiseen.

Näiden toiveiden mukaisesti Punaisen Ristin viikko konseptoidaan tämän vuoden aikana niin, että ensi vuonna käytössämme on työkalut uudenlaisen teemaviikon järjestämiseen. Kokoamme yhteen toteutusmallit, joiden avulla osastot voivat järjestää tapahtumia ja saada näkyvyyttä omalla paikkakunnallaan.

Kerro mielipiteesi käytännön toteutuksesta ja tarvittavasta tuesta

Uudistustyössä kuullaan vapaaehtoisia tarkalla korvalla. Juuri nyt on oikea hetki kertoa, millaisen Punaisen Ristin viikon haluat!

Nälkpäivän ykköstavoite: lisää lipaskerääjiä

Nälkpäivää kehitetään kokemusten ja saadun palautteen perusteella. Osastot, kerääjät ja keräystulos kertovat samaa asiaa: lipaskerääjät saavat keräämisestä iloa, ja lahjoittajat lahjoittavat mielellään juuri lippaaseen.

Lipaskeräys on vapaaehtoiselle tehokkain tapa kerätä varoja. Kerääjiä kuitenkin tarvitaan tuntu-
vasti nykyistä enemmän.

Keräyslippaisiin lahjoitetaan jopa entistä ahkerammin, mutta kerääjiä tarvitaan lisää
Vielä ennen koronapandemiaa lähes puolet Nälkpäivän tuotoista tuli osastojen keräysten ja myyntitapahtumien kautta. Viime vuonna vapaaehtoisten osuus Nälkpäivän tuotosta oli enää 36 prosenttia.

Käteisen väheneminen ei yksin selitä tuloksen romahtamista, sillä yksittäiset kerääjät ovat viime vuosina keränneet jopa enemmän kuin vielä kymmenen vuotta sitten. Suurin syy kentän tuloksen romahdukselle näyttääkin olevan radikaali pudotus kerääjien määrässä. Siinä, missä ennen koronaa lipaskerääjiä oli vielä 14 000, oli kerääjiä viime vuonna enää 8 500.

Haastamme kaikki osastot pohtimaan ratkaisuja:

- Mikä on muuttunut niin, että kerääjiä on nykyään näin paljon vähemmän? Mitä voimme itse tehdä toisin, jotta saamme lisää kerääjiä mukaan?
- Osallistavuus on Nälkpäivän ydin ja kantava voima. Mikä teidän mielestänne on hauskaa ja mihin saatte ihmiset innostettua mukaan tänä Nälkpäivänä?

Erlaisia osallistavia tapoja miettiessänne kannattaa pitää mielessä, että lipaskeräys on yksi helpoimmista tavoista tulla tutustumaan paikallisosaston toimintaan. Parhaimmillaan lipaskerääminen voi olla pitkän ja antoisan vapaaehtoisuran alku.

Jokaisen panosta tarvitaan, jotta kerääjämäärät saadaan uuteen nousuun!

Kerääminen antaa hyvää mieltä

Nälkpäivän kerääjäkyselyn tulosten perusteella kerääjiä saadaan mukaan jatkossakin, kun jaksamme innostaa ihmisiä mukaan. Peräti 96 prosenttia kyselyyn vastanneista oli sitä mieltä, että

kerääminen on mukava tapa osallistua Punaisen Ristin auttamistyöhön.

Muukin palaute on lähes pelkästään positiivista:

*”Todella positiivinen kokemus: tuntui, että itsellä kasvoilla oli hymy koko ajan! Tuli juteltua erilais-
ten ihmisten kanssa; mielenkiintoisia tarinoita!”*

”Hienosti organisoitu keräys. Kokemus innostaa osallistumaan toistekin.”

”Than paras kokemus. Me oltiin työporukalla ja kokemus yhdisti meitä. Rahan keräämisen ohella ihmisille oli tärkeää saada kertoa elämästään.”

Lipaskeräys on vapaaehtoiselle tuottoisin tapa kerätä varoja

On totta, että lipaskeräys on vaikeutunut sen myötä, että ihmisillä yhä harvemmin on käteistä mukanaan. Yksittäisten kerääjien nettikeräykset ovat välillä tuottaneet ihan huikkeitä summia. Aktiivisia nettikerääjiä on kuitenkin toistaiseksi ollut sen verran vähän, että kokonaistuotot jäävät vielä kauas lipaskeräyksen tuloksista.

Vapaaehtoisten käytössä olevista keräystavoista lipaskeräys onkin yhä kirkkaasti tuottoisin.

Taloustutkimuksen vuonna 2022 tekemä tutkimus osoittaa, että **suomalaisten kolmanneksi mieluisin tapa osallistua hyväntekeväisyyteen on lahjoittaa rahaa keräyslippaaseen**. Suositumpaa on vain tavaralahjoittaminen ja kannatusuotteen ostaminen.

Samaa viestiä kertoi viimesykyinen kohtaaminen nuoren miehen kanssa, joka lähestyi kerääjiä riemastuneena. Mies oli tyytyväinen, kun sai pitkistä aikaa tyhjentää painavat kolikot pois lompakostaan: *”Lipaskerääjiä ei nykyään näe enää ikinä, ihanaa, että sinä olet siinä!”*

Tutkimukset ja kokemuksemme kertovat, että ihmiset kaipaavat lipaskeräystä. Siinä yhdistyy meille tärkeä kohtaaminen. Auttaminen tuntuu hyvältä, kun apu kulkee ihmiseltä ihmiselle, ihan konkreettisesti.



Kuva: Suvli-Tuuli Kankkangas / Suomen Punainen Risti

Nälkpäivä-koulutukset entistä tiiviimmässä paketissa

Järjestämme tänäkin vuonna valtakunnallisia etäkoulutuksia. Uutuuksia tänä keväänä ovat keräysjohtajan peruskoulutus ja osastojen oman varainhankinnan koulutus. Nälkpäivä-koulutuksia on tiivistetty ja niitä järjestetään tänä vuonna vain kolme: yksi keväällä, yksi loppukesästä ja viimeinen heti lipaskeräyksen jälkeen.

Tule mukaan innostumaan, oppimaan ja jakamaan kokemuksia muiden vapaaehtoisten kanssa!

Ilmoittautumislinkit ja koulutusten tarkemmat sisältökuvaukset löydät sekä Oma Punaisesta Rististä että RedNetin Nälkpäivä-sivulta.

Varainhankinnan valtakunnallisten etäkoulutusten aikataulu Huhtikuu

- Keräysjohtajan peruskoulutus ma 8.5. klo 13.–14.30 ja klo 17–18.30, ruotsiksi ma 15.5. klo 17–18.30

- Osastojen oman varainhankinnan koulutus to 27.4. klo 13–14.30 ja klo 17–18.30, ruotsiksi to 4.5. klo 17–18.30

Toukokuu

- Nälkpäivän suunnittelu ma 22.5. klo 13–14.30 ja klo 17.00–18.30, ruotsiksi ma 29.5. klo 17–18.30

Elokuu

- Nälkpäivä 2023 yleisesittely to 17.8. klo 13–14.30 ja klo 17–18.30, ruotsiksi to 24.8. klo 17–18.30

Lokakuu

- Tilannekatsaus ja pikapalaute to 5.10. klo 17–18.30, ruotsiksi ma 9.10. klo 17–18.30

Merkitse Nälkpäivä kalenteriisi!

Nälkpäivän lipaskeräys järjestetään 28.–30. syyskuuta, jolloin haluamme Punaisen Ristin paikallisen auttamisvalmiuden näkyvän koko maassa.

Kutsumme siis jokaisen mukaan keräykseen, joko kerääjänä tai lahjoittajana. Kaikkien panosta tarvitaan, jotta voisimme olla heikomman puolella aina, kun Punaisen Ristin apua Suomessa tai maailmalla tarvitaan.

Tutustu Nälkpäivän uuteen ilmeeseen 3.5.

Nälkpäivän valtakunnallisessa ideointityöpajassa esitellään Nälkpäivän uusi visuaalinen ilme ja ideoidaan, mitä uutta kampanjassa voidaan yhdessä tehdä.

Työpaja järjestetään Teamsissa keskiviikkona 3.5. kello 17.00–18.30, ja se on tarkoitettu kaikille Nälkpäivästä kiinnostuneille.

Ilmoittautuminen Omassa:
oma.punainenristi.fi/event/21815.

Uusi sivu helpottamaan ensiapupäivystysten markkinointia

Punainenristi.fi:stä löytyy nyt kattavasti tietoa organisaatioille, jotka haluavat tilata päivystysten tapahtumaansa. Sivustolle kannattaa linkata, kun markkinoitte osaston omia ensiapupäivystyksiä tapahtumajärjestäjille.

Päivystyssivulla kerrotaan, miten ensiapupäivystysten voi tilata, mitä palveluun sisältyy ja miten kokonaisuuden hinta määräytyy. Sivulta löytyy myös linkki päivystysten tilausjärjestelmään. Sivua löytyy osoitteesta punainenristi.fi/paivystykset.

Alkuvuodesta julkaistu päivystysten

tilausjärjestelmä on sujuvoittanut päivystysten tilaamista huomattavasti. Järjestelmän kautta organisaatio voi tilata ja vahvistaa päivystysten ja sen oheispalvelut. Samassa järjestelmässä osasto pystyy hallinnoimaan päivystystään.

Kannattaa varmistaa, että osastosi ensiapuryhmä vastaanottaa Hupsiksessa tilauksia tilausjärjestelmän kautta, jotta kaikki tiedustelut ohjautuvat oikeaan ensiapuryhmään.

Lisäohjeita löydät RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/Eatilaukset

Muistilista kesän 2023 tapahtumapäivystyksiä varten

Isoihin tapahtumapäivystyksiin tilataan yhä useammin selviämispiste. Myös kiertävä päihdetyö, seksuaaliterveystyö ja henkinen tuki ovat toivottuja oheispalveluita.

Pyritään tarjoamaan tilaajalle ja juhlijoille mahdollisimman kokonaisvaltainen paketti, tarvittaessa yhdessä alueen muiden osastojen ja toimintaryhmien kanssa!

Kaikki palvelut on esitelty tilaajille päivystystoiminnan esittelysivulla osoitteesta punainenristi.fi/paivystykset

Muista nämä asiat ennen kesää:

- Päihdetyön koulutuksia on hyvä markkinoida nyt kevään aikana, jotta saatte osastoon lisää vapaaehtoisia myös näihin tehtäviin. Tulevat koulutukset löydät RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/

[node/66235](https://rednet.punainenristi.fi/node/66235)

- Päivystysten, johon on tilattu selviämispiste, voi Hupsiksessa avata naapuritoiminnolla ryhmään Selviämispisteet ja Kiertävä terveyden edistäminen. Tätä kautta koulutetut vapaaehtoiset voivat ilmoittautua kyseiseen päivystykseen kauempaakin.
- Osastostanne saatetaan kysyä myös seksuaalisen häirinnän yhdyshenkilöä. Yhdyshenkilöiden koulutusta tarjotaan kevään aikana, päivämäärät ja ohjeet sivulla rednet.punainenristi.fi/node/66270
- Jos omassa osastossanne ei ole riittävästi eri toimintamuotojen vapaaehtoisia, kannattaa lähestyä naapuriosastoja tai kysyä lisätukea osoitteesta festarit@punainenristi.fi.



Kuva: Harri Mäenpää / Suomen Punainen Risti

Eurooppalainen hanke vahvistaa Suomeen paenneiden ja vapaaehtoisten hyvinvointia

Suomen Punainen Risti käynnistää mittavan hankkeen, jossa tuetaan Suomeen Ukrainasta ja muista maista paenneiden mielenterveyttä ja vapaaehtoisten hyvinvointia sekä vahvistetaan niihin liittyvää osaamista.

Psykososiaalisen tuen hanke kestää lähes 2,5 vuotta, ja siinä kehitetyt menetelmät ja hyvät käytännöt jäävät Punaisen Ristin käyttöön projektin päättymisen jälkeen.

Suomen hanke on osa Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun yhdistysten kansainvälisen liiton (IFRC) johtamaa EU4Health-yhteishanketta, jossa on mukana 25 kansallista yhdistystä Euroopan maista. Hanketta rahoittaa Euroopan unionin komissio, ja Suomen Punainen Risti täydentää rahoitusta katastrofirahastostaan. Hanke on alkanut kesällä 2022 Ukrainassa ja sen lähimaissa ja nyt mukaan liittyvät muut Euroopan maat.

Suomen Punaisen Ristin hankkeessa tuetaan sekä Ukrainasta että muista maista paenneita.

Vapaaehtoisilla merkittävä rooli

Vapaaehtoisten apua toivotaan hankkeessa esimerkiksi henkisen tuen koulutuksiin sekä vertaistukitapahtumien järjestämiseen aikuisille, lapsille ja nuorille. Vapaaehtoisia tarvitaan avuksi myös ryhmätilaisuuksiin, joita Punaisen Ristin psykologien valmiusryhmä järjestää mielenterveyden tukemiseksi.

Hankkeessa panostetaan vapaaehtoisten hyvinvointiin kehittämällä vertaistukea ja mahdollisuuksia purkukeskusteluihin. Lisäksi järjestetään koulutuksia hyvinvoinnin ja mielenterveyden teemoista.

Suomen Punaisessa Ristissä tulee työskentelemään kolme hanketyöntekijää, jotka toimivat yhdessä osastojen ja piirien kanssa.

Lisätietoja: Projektikoordinaattori **Katariina Väisänen**, p. 040 652 9695

Evacuation Ready -hanke vahvistaa auttamisvalmiutta ympäri Baltian

Suomen Punainen Risti on vuoden verran koordinoanut Evacuation Ready (EvRe) -hanketta, jonka avulla voidaan paremmin vastata Baltian alueen auttamistilanteisiin. Projektissa ovat mukana myös Viron, Latvian ja Liettuan Punaiset Ristit.

Projektissa luodaan yhteisiä toimintatapoja rajat ylittäviin avustusoperaatioihin ja vahvistetaan Punaisen Ristin tukea viranomaisille suurissa alueellisissa hätätilanteissa. Erityisesti kehitetään evakuointivalmiutta ja valmiutta ottaa vastaan ja lähettää kansainvälistä apua. Hanketta rahoittaa Euroopan unioni.

Vuoden 2022 aikana projektissa tuotettiin toimintaohjeita ja koulutusmateriaalia. Vuonna 2023 ohjeet ja materiaalit viedään käytäntöön harjoitusten ja koulutusten merkeissä.

Punaisen Ristin vapaaehtoiset voivat osallistua 15.9. Virossa järjestettävään kenttäharjoitukseen. Haku harjoitukseen aukeaa myöhemmin. Lisäksi evakuointivalmiuden kehittämiseen on tulossa kouluttajakoulutuksia.

Lisätietoja: punainenristi.fi/tyomme/evre-project

Tunnetko feissarit?



Kuva: Emilia Anundi / Suomen Punainen Risti

Face-to-face -varainhankkijat eli feissarit tekevät tärkeää ja haastavaa työtä hankkimalla uusia kuukausilahjoittajia Suomen Punaiselle Ristille.

Säännölliset lahjoitukset ovat edellytys sille, että voimme vastata hädänalaisten ihmisten avun tarpeeseen Suomessa ja maailmalla.

Feissaus on ollut pitkään paras tapa hankkia uusia kuukausilahjoittajia. Tällä hetkellä kuukausilahjoittajia on lähes 61 000. Viime vuonna keräsimme kuukausilahjoituksilla lähes 8 miljoonaa euroa katastrofirahastoon ja kotimaan toimintaan.

Osastoille kerrotaan feissausalueet etukäteen

Tällä hetkellä feissarimme toimivat ympäri-vuotisesti seitsemässä kaupungissa: Helsingissä ja muulla pääkaupunkiseudulla, Turussa, Tampereella, Oulussa, Jyväskylässä, Kuopiossa ja Vaasassa. Lisäksi teemme päiväretkiä muille paikkakunnille ja kesän ajaksi laajennamme toimintaamme mahdollisesti myös muihin kaupunkeihin. Ilmoitamme osastoille ja piireille tarkemmat feissausalueet aina kahden viikon välein.

Tänä talvena olemme pitkän tauon jälkeen palanneet feissaamaan myös ovelta ovelle. Alustavat tulokset ovat olleet lupaavia. Näyttää siltä, että ovilla ihmisillä on enemmän aikaa keskustella feissarin kanssa ja saamme pysyvämpiä lahjoittajia verrattuna katufeissaukseen.

Feissaus on monelle ensiaskele työlämää

Feissarit ovat Suomen Punaisen Ristin työntekijöitä. Tiimeissämme on feissareita yhteensä noin 60 ja he edustavat kymmeniä eri kansalaisuuksia.

Feissarin työ onkin monelle Suomeen tulevalle ensimmäinen kosketus suomalaiseen työelämään. Myös monelle suomalaiselle feissarina toimiminen on yksi ensimmäisistä työpaikoista. Pyrimmekin perehdyttämään feissarit työhön mahdollisimman kattavasti ja saada heidät tuntemaan, että he ovat tärkeä osa Punaista Ristiä, aivan kuten kaikki työntekijämme ja vapaaehtoisemme.

Keräyskohteena vain kuukausilahjoitukset

Feissarin tunnistaa helposti Punaisen Ristin tunnukseella varustetusta sinisestä liivistä. Lisäksi heillä on aina mukana keräysluvalamme varustettu kuvallinen nimikortti, punavalkoinen Punaisen Ristin kansio sekä muu materiaali kuukausilahjoituskaavakkeineen. Feissarimme rekisteröivät lahjoituksia sekä tableteilla että paperisilla valtakirjoilla.

Feissarimme tekevät vain kuukausilahjoitusso-pimuksia, eli he eivät koskaan pyydä käteistä rahaa.

Lisätietoja: punainenristi.fi/lahjoita/lahjoittajapalvelu

Pyöräilemällä ilmastonmuutosta vastaan

Ketjureaktio on Kilometrikisan yhteydessä poljettava Suomen Punaisen Ristin kampanja, jolla kerätään varoja ilmastonmuutokseen sopeutumiseen. Kannusta pyöräilevät tutuksi mukaan!

Ketjureaktion lahjoituspotti kertyy poljettavien kilometrien mukaan: työyhteisön tai ystäväporukan pyöräilyjoukkue lahjoittaa jokaisesta polkemastaan 25 kilometristä 1 euron Punaisen Ristin ilmastotyöhön.

Kilometrikisa on Pyöräkuntien verkosto ry:n pyöräilytapahtuma, johon osallistuu vuosittain yli 30 000 pyöräilijää. Osallistua voi sekä kesällä että talvella. Yhä useampi Kilometrikisaa ilmoittautunut joukkue osallistuu myös Ketju-

reaktio-kampanjaan. Ketjureaktiolla on kerätty varoja Punaiselle Ristille vuosien saatossa jo 965 000 euroa.

Varoja käytetään ilmastonmuutokseen varautumiseen esimerkiksi rankasta kuivuudesta kärsivässä Itä-Afrikassa, jossa Punainen Risti muun muassa istuttaa hedelmäpuita.

Ilmastonmuutos on yksi Punaisen Ristin tärkeimmistä teemoista. Vinkkaa siis Ketjureaktiosta työ- tai harrastusporukassasi, ja kannusta kokoamaan joukkue!

Kesäkisa poljetaan touko-syyskuussa, ja ilmoittautuminen siihen on nyt käynnissä.

Lisätietoja: www.kilometrikisa.fi

Kouluttajakoulutuksen aikataulu 2023

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta, ilmoittautuminen 1 kk ennen koulutuksen alkua.

Kouluttajapäivät	21.–22.1.	Jyväskylä
Webinaari: Kouluttajana Punaisessa Ristissä	14.3.	
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus	12.4.	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	22.4.	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Reflektio	2.5.	
Kouluttajien verkkokurssi	9.1.–31.5.	
Kouluttajakoulutuksen sisältöosa tarpeen mukaan	25.–26.3.	Helsinki
Valmiuskouluttajien sisältöosa	22.–23.4.	Nynäs
Webinaari: Kouluttajana Punaisessa Ristissä	Elokuu	
Webinaari: Kouluttajana Punaisessa Ristissä	Lokakuu	
Ea-ryhmien kouluttajat	Marraskuu	
Oppimisen ohjaaminen -verkkokurssin pilotti	Elokuu	
Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus	6.–8.10.	Nynäs
Webinaari: Kouluttajana Punaisessa Ristissä	3.10.	
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus	16.10.	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	28.10.	Helsinki
Kouluttajakoulutuksen sisältöosa tarpeen mukaan	25.–26.11.	Helsinki

Osastontuen kehittämisseminaari keräsi tarpeita ja toiveita osastoista helmikuussa



Kuva: Sanna Perälä

Osastontuen kehittämisprojekti 2023–2026, eli OK-projekti, on startannut. Savo-Karjalan piirin oma projekti tähtää tehokkaan ja ajankohtaisen tuen tarjoamiseen osastoille. Tavoitteena on mm. uusien vapaaehtoisten löytäminen, valmius- ja ensiaputoiminnan lisääminen sekä ylipäänsä konkreettisen tuen tarjoaminen osastoille seuraavien neljän vuoden ajan.

Projektin tavoitteita, resursseja ja keinoja pohdittiin osastojen yhteisessä seminaarissa 18.2. Osallistujat pääsivät kertomaan ajatuksensa esimerkiksi vapaaehtoisen polusta, Oman ja Ossin käytöstä sekä millainen olisi heidän unelmiensa SPR. Seminaarin aikana kerättyjä tietoja ja toiveita käytetään projektin ohjenuorana, ja niitä kerätään keväällä vielä lisää kummitapaamisissa.

Piirin puheenjohtaja Kari Sarkkinen kertoi, että OK-projektin kaltaista hanketta on pohdittu piirinhallituksessa jo pitkään, sillä osastoista on tullut viestiä avun tarpeesta. Projektin alkaminen juuri nyt on tärkeää. "Osastoissa on nyt vielä voimia kohentaa tilannetta, joten nyt on aika toimia. Meidän pitää miettiä sitä, millainen Punainen Risti meillä on vuonna 2030."

Uusia vapaaehtoisia kaivataan, kokemusta vaalitaan

Seminaarin avasi Suomen Punaisen Ristin pääsihteeri Kristiina Kumpula, joka vieraili Joensuussa. Hän korosti Punaisen Ristin roolia valmiusjärjestönä. "Koko osaston kaikki toiminta liittyy Punaisen Ristin valmiuteen. Ei vain valmius ja ensiapu, vaan myös ystävätoiminta, läksyhelppi, henkinen tuki ja niin

Mikä OK-projekti?

- Savo-Karjalan piirin Osastontuen Kehittämisprojekti.
- Projekti toteutetaan vuosina 2023-2026.
- Projektin kokoaikainen työntekijä Piia Tuononen.
- Projekti työllistää kokonaisuudessaan 2,2 henkilötyövuotta.
- Budjetti on 510 000 € neljäksi vuodeksi.

Projektin tavoitteet

- Avainvapaaehtoisten ja vapaaehtoisten lisääminen.
- Alueellisen valmiustoiminnan tehostaminen.
- Ensiaputoiminnan lisääminen.
- Uusien toimijoiden rekrytoinnin, vastaanottamisen ja koulutuksen tukeminen.

edelleen. Tarvitsemme lisää vapaaehtoisia erilaisiin tehtäviin."

Juuri tähän tarpeeseen OK-projektin on tarkoitus vastata. Yhtenä projektin tavoitteista on avainvapaaehtoisten lisääminen Savo-Karjalan alueella. Projektin aikana tavoitellaan 10 % kasvua avainvapaaehtoisten määrään. Eikä osastojen tarvitse työskennellä tavoitetta kohti yksin.

Projektin kokoaikaiseksi koordinaattoriksi valittu Piia Tuononen pohti omassa puheenvuorossaan avainvapaaehtoisten lisäämistä: "Tavoitteeni on, että ihmiset haluavat niin kovasti mukaan toimintaamme, että hakukat joutuvat jonottamaan sisään." Tuononen on piirin työntekijä, joka on välissä käynyt hakemassa kokemusta toisessa työpaikassa. Punaisen Ristin vetovoima on haaste, jonka kanssa kamppailee tällä hetkellä moni osasto. Entisiä vapaaehtoisia jää pois, mutta uusia ei saada tilalle.

Piirin toiminnanjohtaja Kaisu Haatajan mukaan erityisesti korona vei toimijoita, ja nyt on aika panostaa sekä uusien vapaaehtois-

ten löytämiseen että nykyisten vapaaehtoisten tukemiseen. "Tarvitaan sekä vanha osaaminen että uusia toimijoita," hän tiivisti. "Piirillä ei ole aiemmin ollut tarpeeksi resursseja tukea osastoja uusien vapaaehtoisten kontaktoinnissa."

Avointa keskustelua tarpeista ja toiveista

Projektin esittelyn lisäksi seminaarissa ja kaannuttiin pienempiin ryhmiin ja kierrettiin erilaisilla keskustelupisteillä. Näissä työpaikoissa kerättiin tietoa ja toiveita vapaaehtoisilta. Teemoina olivat auttamisvalmius, viestintä sekä vapaaehtoisen polku Punaisella Ristillä.

Vapaaehtoisen polku -työpajassa pohdittiin, mitkä asiat helpottavat ja mitkä taas vaikeuttavat vapaaehtoisen pääsemistä mukaan toimintaan ja pysymistä mukana toiminnassa. Onko tarjolla liian vähän vai liikaa koulutusta? Nykyisessä mallissa on paljon hyvää, mutta myös puutteita.

> Jatkuu seuraavalla sivulla

Viestinnän keskustelupisteillä kirjattiin ylös asioita, jotka auttavat tai haittaavat Punaisen Ristin sähköisten järjestelmien, Oman ja Ossin käyttöä. Varsinkin Oman käyttö tulee korostumaan jatkossa, kun osastojen kotisivut tulevat siirtymään Rednetistä Omaan. Lisäksi keskusteltiin siitä, millaista viestintää osastoissa tehdään, sekä miten saadaan sääntömääräiset asiat hoidettua. Alueellisen yhteistyön keskusteluryhmissä haaveiltiin siitä, miten ja millaista vapaaehtoistoimintaa järjestettäisiin, jos kaikki resurssit olisivat saatavilla. Esimerkiksi kummitapaamisia toivottiin keskustelevammiksi ja konkreettisia tapaamisia.

Seminaari vasta alkua

Lisää ajatuksia kerätään kevään kummitapaamisissa, joiden aikataulu alkaa olla selvillä. Jos pohdit, milloin alueesi kummitapaaminen on, kurkista verkkosivuille Omassa:

oma.punainenristi.fi/event/22139.

OK-projektin lisäksi Savo-Karjalan piirissä alkoi tänä vuonna toinenkin iso hanke: Yhdessä kulkien. Hankkeen työntekijä Johanna Mustonen esitteli asiaa OK-seminaarissa. Kyseessä on vuodelle 2023 myönnetty ESR-rahoitus, jolla edistetään osallisuutta ja järjestetään ruoka-apua Savo-Karjalan piirin alueella. Hanke tulee tekemään myös yhteistyötä OK-projektin kanssa. Lue lisää hankkeesta tästä lehdestä.

Nyt katseet siis suuntautuvat jatkoon, ja siihen mitä projektilla saadaan aikaan. "Avoimella keskustelulla löydetään yhteinen hyvä," Kaisu Haataja pohti seminaaripäivänä. "Yhdessä me kaikki olemme Punainen Risti."

Teksti: Sanna Perälä

Kuva: Johanna Mustonen



Piia Tuononen



Kristiina Kumpula

Valmius ja varautumisen kehittäminen Savo-Karjalassa

SPR:n kotimaan valmiuden toimijoilla ei ole viime vuosina ollut pulaa tekemisestä – olemmehan olleet auttamismoodissa tavalla tai toisella pian jo 3 vuotta koronapandemiasta tämän hetkiseen Ukrainan kriisiin lieveilmiöineen ja vaikutuksineen.

Epävarmuus tulevasta on näkynyt myös järjestöme oman ja Vapepa-verkoston toimintojen lisäksi lisääntyneenä viranomaisyhteistyönä mm. riskiarvioiden ja yhteisten valmiussuunnitelmien päivittämiseksi sekä vuoden alusta käynnistyneiden hyvinvointialueiden tehtävien yhteistyöpöytäkirjojen sopimiseksi. Meillä Savo-Karjalassa sopimuksellisuus auttamistilanteita varten on hyvällä mallilla, mutta olemassa olevat ja hyvinvointialueille siirtyneet viranomaisten ja kuntien ensihuoltosopimukset täytyy päivittää vallitsevaan tilanteeseen.

Järjestön sisällä on viimeisen vuoden aikana tehty myös varautumistoimia poikkeusoloihin ja aseellisen konfliktin varalta – ja työ jatkuu edelleen mm. valmiussuunnitelmia päivittäen ja olemassa olevia toimintamalleja kehittäen. Valmiussuunnittelussa tullaan huomioimaan myös juuri julkaistu kansallinen riskiarvio sekä kevään aikana julkaistavat alueelliset riskiarviot. Aiemmissä arvioissa epätodennäköisinä pidettyjä riskejä on nyt viimeisten vuosien aikana realisoitunut osaksi arkeamme.

Osana Savo-Karjalan piirin osastotuen kehittämishanketta tulemme jalkauttamaan nyt sovittavia ja kehitettäviä valmiussuunnitel-

mia myös osastoillemme ja vapaaehtoisillemme. Kevään kummitapaamisten jälkeen tulemme syksyn ja seuraavan talven aikana kiertämään kummialueillamme ja viemään eteenpäin vuonna 2019 aloitettua ja koronapandemian vuoksi hankaloitunutta alueellisten valmiussuunnitelmien kehittämistyötä.

Sidosryhmiemme kanssa lisääntyneen kokoustamisen ohessa tulemme kehittämishankkeen kanssa jalkauttamaan vaihtelevin kokoonpanoin myös kummialueille ja osastoihin. Toivomme jokaisen osastomme osallistuvan oman alueensa auttamisvalmiuden kehittämiseen omalla panoksellaan. Tarvitsemme jokaista osastoamme ja sen paikallistuntemusta, jotta voimme sopia alueellisesti tarvittavista toimintamalleista ja yhteisistä resursseistamme. Kaiken tavoitteena on lopulta varmistaa kykymme auttaa jokaisen kuntamme alueella – olipa kyse akuutista onnettomuudesta tai hitaammin kehittyvästä häiriötilanteesta.

Muutamia varautumiseen liittyviä muutoksia piiritoimiston työnjaossa:

- Henkisen tuen ryhmien tuki – Anu Virnes
- Keräystoiminta – Sanna Perälä

Teksti: Mika Korppinen

Riskiarviot netissä
<https://intermin.fi/pelastustoimi/varautumisen/kansallinen-riskiarvio>

Riskiarviot varautumisen perustana KANSALLINEN RISKIARVIO 2023



Tervoon avattiin SPR:n kirpputori

Tervon osastossa vietettiin kirpputorin avajaisia 23. Helmikuuta. Tapahtumassa kävi munkkikahvilla n. 140 henkilöä. Kirpputori on perua Tervossa 30 vuotta toimineessa kehitysvammaisten Savoset -kirpputorille. Sen toiminnan loppuessa Tervon osasto alkoi miettiä kirpputorin jatkamista SPR:n toimintana.

Tervon keskustasta vapautui sopivasti liiketila, kun Puoti ja Puhvetti lopetti toimintansa. Tila on aivan keskeisellä paikalla aivan torin varressa, joten siihen tartuttiin kiinni ja kunta vuokrasi sen Tervon osastolle.

Kirpputori on avoinna 5 päivänä viikossa. Siinä toimivat vapaaehtoiset, jotka siirtyivät SPR:n vapaaehtoisiksi entiseltä kirpputorilta. Heitä on mukana 14 ja he pyörittävät

kirpputoria itsenäisesti ja sopivat työvuoronsa. He ovat jo "ammattilaisia".

Myynti kirpputorilla aloitettiin jo viime vuoden puolella, mutta avajaiset siirtyivät helmikuulle, koska ei saatu ikkuna teippauksia pakkasten vuoksi aikaisemmin. Asiakkaita on käynyt runsaasti. Tuotto menee kirpputorin kuluihin, Tervon huono-osaisten auttamiseen SPR:n tuella ja osaston toimintaan. Kirpputorin yhteydessä on pieni kahvio, jossa on mukava istahtaa ostosten lomassa ja vaihtaa kuulumisia kahvikupposen äärellä.

Paljon onnea Tervon kirpputorille!

**Teksti: Leena Närvänen,
SPR Tervon osasto**



Seksuaaliterveystyön keväiset tuulet Savo-Karjalassa

Seksuaaliterveystyö alkaa pikkuhiljaa heräillä uniltaan Savo-Karjalan alueella pandemia- ja Pluspisteiden loppumisen jälkimainingeissa. Kevään aikana vapaaehtoiset ovat vierailleet yläkouluissa ja varuskunnassa. Työ on ollut innostavaa ja hauskaa. Olemme saaneet hyvää palautetta!

Seksuaaliterveystyö on tärkeää. Kouluilla toteutettavat kumikoulut ja kondomiajokortit ovat osa seksuaalikasvatusta. Jaamme ajantasaista tietoa seksuaalioikeuksista, suostumuksesta, seksitaudeista ja monimuotoisuudesta. Luotettava tieto auttaa kohdattuja edistämään omaa ja läheistensä terveyttä. Tekemämme seksuaaliterveystyö lisää tasa-arvoa ja oikeudenmukaisuutta.

Usein kouluvierailun sisältö koostuu pienestä teoriaosion, joka toteutetaan pelillisillä ja toiminnallisilla menetelmillä, kuten tietovierailun avulla. Lisäksi ohjelmaan kuuluu kondomin käytön harjoittelua. Punaisella Ristillä on materiaalia ohjelmaa varten. Ohjelma muokataan aina kohderyhmälle sopivaksi. Kukin saa osallistua omien tunteidensa mukaan.

Pian saapuu kesä ja festarikausi alkaa! Tästäkin kesänä useille festareille pystytetään Kesäkumikiska, jossa vapaaehtoiset jakavat kondomeja ja tietoa seksuaaliterveydestä. Vapaaehtoiset myös kiertävät juhlakansan keskuudessa jutellen ja jakaen kesäkumeja. Kiertävää seksuaaliterveystyötä on mahdollista toteuttaa myös muissa tapahtumissa, kuten koulujen päättäjaisissä.

Seksuaaliterveyden uudistunut verkkokurssi on avautunut. Kurssi sisältää tietoa Punaisesta Rististä ja tekemästämme seksuaaliterveystyöstä sekä tietenkin seksuaaliterveydestä ja -oikeuksista sekä monimuotoisuudesta. Koulutukseen kuuluva lähipäivä syventää jo opittua ja perehdyttää toiminnallisten menetelmien käyttöön.

Toivomme, että keväisten tuulien mukana saamme uusia vapaaehtoisia joukkoomme!

Toivotamme kaikki tervetulleeksi! Seksuaaliterveystyö mahdollistaa sekä säännöllisen että satunnaisen osallistumisen. Suunnitteilla on myös piirin oma verkkoryhmä, jossa voi osallistua ryhmäilmoihin ja toiminnan suunnitteluun, vaikka välimatkat olisivatkin pitkät.

Jos olet kiinnostunut, niin voit ottaa yhteyttä piirin Petra-terkkuun sähköpostilla petra.laitinen@redcross.fi.

Koulutukset ja festareille ilmoittautumisen löydät Oma Punainen Risti-palvelusta:

Koulutukset: <https://oma.punainenristi.fi/event/22171>

Festarit: <https://oma.punainenristi.fi/event/22004>

Festari-kesä lähestyy

Koulutukset kesän festareiden vapaaehtoistehtäviä varten alkavat pian! Tule mukaan ja ilmoittaudu koulutuksiin Oma Punainen Risti-verkkopalvelussa!

Päihdetyöhön
Varhaisen puuttumisen koulutukseen kuuluu verkkokurssi, kolme webinaaria ja lähipäivä Joensuussa 6.5.
Ilmoittautuminen ja lisätiedot:
<https://oma.punainenristi.fi/event/21644>
Festareille voi ilmoittautua täällä:
<https://oma.punainenristi.fi/event/21944>

Seksuaaliterveystyöhön
Verkkokurssi ja lähipäivä Helsingissä 6.5.
Ilmoittaudu täällä: <https://oma.punainenristi.fi/event/22171>
Festareille ilmoittautuminen: <https://oma.punainenristi.fi/event/22004>

Seksuaalisen häirinnän yhdyshenkilöksi
Webinaarit ja lähipäivä Helsingissä 7.5.
<https://oma.punainenristi.fi/event/21927>
Huom! Pohjakoulutusvaatimus on henkisen tuen peruskurssi.

Savo-Karjalan nuorten kv-päivät



Kuva: Eveliina Yli-Rahnasto

Joensuussa järjestettiin helmikuussa Savo-Karjalan nuorten kv-päivät, joka kokosi yhteen kansainvälisyydestä kiinnostuneita nuoria. Ajatus siitä, miten saisimme kootua alueen nuoria yhteen ja innostumaan vapaaehtoisuudesta lähti kytemään jo syksyllä. Valitsimme aiheeksi kansainvälisyyden, sillä se puhututtaa ja kiinnostaa monia nuoria.

Kutsuimme keskustoimistosta mukaan Eve Savonkarin, joka työskentelee henkilöstöavun suunnittelijana. Kv-päivien aikana Evellä oli operaatio päällä ja hän rekrytoi delegaatteja maanjäristysalueelle Syyriaan ja Turkkiin, mutta kykeni samaan aikaan osallistumaan ansiokkaasti ja tarjoamaan asiantuntemustaan Savo-Karjalan nuorille.

Kv-päivien loppusuoralla paikalla oli myös keskustoimistossa kansainvälisen vaikuttamisen ja viestinnän asiantuntijana toimiva Pekka Reinikainen. Vapaaehtoisina suunnittelussa sekä toteutuksessa mukana olivat Sinituuli Dufva, Bettina Dufva, Salla Hartikainen ja Katja Vuorensyrjä.

Kv-päivillä nuoret tutustuivat luentoja ja työpajojen kautta siihen, miten Punainen Risti auttaa konkreettisesti paikoissa, joissa hätä on suurin. Sodan säännöt herättivät mielenkiintoa ja vilkasta keskustelua. Nuoret pääsivät myös esittelemään, millä tavalla Pu-

nainen Risti antaa humanitaarista apua. Oli upeaa huomata, miten nuoret olivat pystyneet omaksumaan tietoa niin nopeasti.

Viikonlopun aikana nuoret pääsivät tutkimaan omia vahvuuksiaan ja miettimään, miten kukin reagoi jännittävään tilanteeseen. Osallistujat rakensivat omat unelmakartat, joissa jokainen pääsi suunnittelemaan tulevaisuuttaan.

Tapahtuman toisena päivänä aloitimme fiiliskierroksella, joka keskeytyi, kun saimme valmiuspäälliköltä puhelun, että 400 metrin päässä meistä palaa kerrostalo, ja koko ryhmä on hälytetty apuun. Pyysimme ryhmää valmistautumaan auttamistehtävään mieltämällä yhdessä, miten kukin voisi olla avuksi kotinsa menettäneille ihmisille.

Tässä kohtaa kerroimme, että tällä kertaa tilanne ei ole todellinen, mutta se voisi olla. Tätä Punainen Risti tekee. Moni huokaisi helpotuksesta, mutta ajatustyö evakuoitavien ihmisten auttamiseksi jatkui: Yksi osallistujista kertoi, että hän on hyvä lasten kanssa. Hän pohti, että olisi tärkeää jos saisimme jostain pehmolelun, joka voisi tuoda lohtua lapselle. Toinen kertoi, että on hyvä kuuntelija, joten hän voisi toimia kuuntelevana korvana.

Uskaltaisimme sanoa, että jokainen lähti kv-päiviltä sydämenmuotoiset punaiset lasit päässään, havaitessaan kuinka upeaa työtä Punainen Risti tekee. Moni kiinnostui tulevasta koulutuksesta ja tapahtumista, ja halusi lähteä osaksi avun ketjua.

Suuri kiitos mahtaville vapaaehtoisille, innokkaille osallistujille sekä asiantunteville Evelle ja Pekalle!

Kv-päivät rahoitettiin Kaveritaitoja nuorille -hankkeella ja toteutettiin yhdessä piirin Maahanmuuttajaohjelman kanssa.

"I learned a lot from the presenters. I learned about the origins and work of the Red cross as well as opportunities to be part of it. I enjoyed listening to peoples experiences and the workshop activities. I feel like I learned valuable information and skills during those two days."

- Osallistujan anonyymi palaute

Eveliina Yli-Rahnasto ja Hanna Toppi



Kuva: Eveliina Yli-Rahnasto

Piirin hallituksen kokous 2/2023 Tiivistelmä kokouksen päätöksistä:

- Piirin hallitukselle tulleet, kriteerit täyttävät ansiomerkkihakemukset hyväksyttiin. Ansiomerkit jaetaan vuosikokouksen yhteydessä.
 - Päätettiin tehdä koonti osastojen esityksistä vuoden osastoksi, puheenjohtajaksi ja vapaaehtoiseksi. Valinnoista äänestetään seuraavassa kokouksessa.
 - SPR:n hallitus on lähettänyt Savo-Karjalan piirin hallitukselle kirjauksen: vapaaehtoinen ei voi olla sellaisessa luottamustehtävässä SPR:ssä, jossa poliittinen toiminta voisi vaarantaa puolueettomuuden.
 - Keskusteltiin purkutilaisuuksien järjestämisestä. Piirissä tavoitellaan, että purku on osa vapaaehtoistyötä ja tapahtuu välittömästi tehtävien jälkeen. Piiritoimiston valmiiden ja henkisen tuen toimiala selvittää asiaa sekä suunnittelee, miten purku toteutetaan jatkossa.
 - Hyväksyttiin kehittämistyöryhmän esitys moninaisuuden edistämisen huomioimisesta piirin vuosikokouksen seminaarissa.
 - Korjattiin vapaaehtoisten kilometrikorvausta, joka oli jäänyt jälkeen valtion korvauksesta. Korvaus on jälleen 50% valtion kilometrikorvauksesta, eli 27 centtiä.
 - Päätettiin viestiä hallituksen päätöksistä voimakkaammin jatkossa: Rednetissä, osastoinfossa, osastotiedotteessa sekä Tässä ja Nytissä.
- Lue pöytäkirja tarkemmin Rednetissä, osoitteessa: rednet.punainenristi.fi/node/62691.

**Tiivistelmän laatinut:
Sanna Perälä**

”Kriisissä on tärkeää vahvistaa ihmisen omaa toimijuutta”

Kuva: Xinhua Mu / SPR Joensuun osasto



Uuteen maahan muuttaminen voi ilman erityisen haavoittuvaa asemaakin olla järkyttävä kokemus. Toisinaan ihminen tarvitsee erityistä tukea voimavarojensa löytymiseen muuttuneessa elämäntilanteessa. Tilapäistä suojelua saavat tai turvapaikanhakijaksi rekisteröityneet maahanmuuttajat saavat maahanmuuttoviraston määrittämät sosiaali- ja terveyspalvelut omasta vastaanotto-keskuksesta.

- Toiseen maahan muuttaminen itsessään on ihmiselle aina kriisi, ja kun muutto ei ole tapahtunut omaehtoisesti, trauma kertaantuu, kertoo Joensuun vastaanottokeskuksen kriisi- ja perhetyöntekijä Riina Vottonen. Hän kertoo työskentelevänsä kaiken ikäisten ihmisten kanssa, joilla on jonkinlaisia haasteita arjessa.

- Kriisiapu on lyhytkestoista, tavoitteellista keskusteluapua. Perhetyössä keskitytään perheiden hyvinvoinnin ja arjen tukemiseen esimerkiksi parisuhde- tai vanhemmuuden haasteiden keskellä tai laiminlyönti- tai perheväkivaltatilanteissa. Tavoitteena on arjen

vakauttaminen ja toimintakyvyn ylläpitäminen kriisitilanteessa.

Tilanteissa, joissa vokiilla ei ole keinoja auttaa, asiakas ohjataan eteenpäin. Silloinkin Riina on asiakkaan tukena myös jatkossa. - Tehtäväni on auttaa ihmistä löytämään omat voimavarat ja positiiviset asiat tässä hetkessä.

myös erityistarpeisten lasten kanssa. Siinä teemme paljon verkostoyhteistyötä, jotta asiakkaita voidaan auttaa mahdollisimman laajasti, Riina lisää.

Riina kertoo asiakkaidensa kuvaavan arkeaan ajalehtimiseksi ilman päämäärää. Ukrainan konfliktin pitkittyminen näkyy monien asiakkaiden mielialassa ja negatiiviset tunteet luonnollisesti korostuvat juuri kriisi- ja perhetyön asiakaskunnassa.

Lähes kaikki vokin asiakkaat käyvät koulua tai kielikurssia. Opiskelun ohella vapaa-ajan aktiivisuus ja sosiaaliset suhteet tukevat ihmisen hyvinvointia. Joensuun vokissa



Kuva: Riina Vottonen / Joensuun vastaanottokeskus

Juuri nyt on hyvä mahdollisuus auttaa ihmisten rinnalla kulkien

Korona-ajan vaikutukset ja erilaiset kriisit ovat tuoneet paljon haasteita ihmisten arjesta selviytymiseen, jonka vuoksi yhteydenotot ja avunpyynnöt ovat lisääntyneet sekä osastoihin, että piiritoimistolle. Savo-Karjalan alueen asukkailla on taloudellisia vaikeuksia, työttömyyttä, yksinäisyyttä, mielenterveyden haasteita ja huoli arjessa selviytymisestä. Pienten paikkakuntien huolta lisää paikallisten palveluiden ja opiskelu- ja työmahdollisuuksien heikentyminen sekä pitkät välimatkat ja huonot kulkuyhteydet.

Yhdessä kulkien ESR-hanke on aloittanut toimintansa

Olemme saaneet Etelä-Savon ELY-keskukselta rahoituksen vuoden loppuun saakka kestävälle Yhdessä kulkien -hankkeelle, joka on osa Kestävää kasvua ja työtä 2014–2020 ohjelmaa. Työntekijöinä hankkeessa ovat aloittaneet Johanna Mustonen, Jyri Hassinen, Sari Rissanen ja Eveliina Yli-Rahnasto. Iloksenne olemme saaneet Ylä-Savon alueen työntekijäksi Johanna Loposen.

Hankkeen kohderyhmään kuuluvat erityisesti työelämän ulkopuolella olevat nuoret ja työikäiset aikuiset. Tavoitteena on osallisuuden ja yhteisöllisyyden edistäminen, arjenhallintakeinojen parantuminen ja hyvinvoinnin lisääntyminen. Hankkeessa järjestetään tapahtumia ja ryhmätoimintaa, tarjotaan tukea ja ohjausta sekä tehdään laajaa yhteistyötä paikallisten toimijoiden kanssa. Arjessa selviämisen ja toimeentulon tukemiseksi järjestetään mm. yhteisruokailuita tapahtumien ja ryhmätoiminnan yhteydessä. Terveyttä edistetään Punaisen Ristin Terveyspistetoiminnan

asiakkaiden hyvinvointia pyritään tukemaan sosiaalityön asiakastapaamisten lisäksi ryhmätoiminnalla: asiakkaat voivat osallistua säännölliseen käsityökerhoon ja pian alkaavaan terveydenhoitajaopiskelijoiden vetämään vanhemmuutta tukevaan ryhmään. Koulujen kesäloman ajalle on suunnitteilla toimintaa koululaisille. Asiakkaat ovat toivoneet myös avoimia keskusteluryhmiä.

Myös useat osastot järjestävät kotoutumista tukevaa toimintaa kuten säännöllisiä ryh-

kautta, Kaveritaitoja-ohjelman avulla vahvistetaan nuorten sosiaalisia taitoja ja Ystävätoiminnalla pyritään vähentämään yksinäisyyttä.

Toimintaa järjestetään eri puolilla Savo-Karjalan piiriä. Lisätietoja hankkeesta saat ottamalla yhteyttä projektipäällikkö Johanna Mustoseen vaikkapa puhelimella 040 6458808 tai sähköpostilla johanna.mustonen@redcross.fi

Muutoksia STEA Ruokaa ja osallisuutta -hankkeen työntekijöihin

Jyri Hassisen siirtyessä Yhdessä kulkien -hankkeen tehtäviin Ruokaa ja osallisuutta -hanketta luotsaa 50% työajalla Jaana Vilhunen. Hän toimii syyskuun loppuun saakka myös omaishoitajatoiminnassa 50% työajalla. Jaanan työpariksi saamme nyt keväällä hankkeeseen mukaan Venla Piitulaisen. Venla työskenteli toimistosihteerin tehtävissä piirillämme muutama vuosi sitten. Tarkoituksena on, että Venla hoitaa Joensuun seudun osastoja. Jaanan vastuualueella ovat muut Pohjois-Karjalan osastot sekä Pohjois-Savon alue.

Tavoitteena on jatkaa hienosti käynnistynyttä hanketta jo mukana olevissa osastoissa. Pohjois-Savon alueelta voimme ottaa mukaan myös uusia osastoja hankkeeseen.

Lisätietoja hankkeesta antavat Jaana Vilhunen puh. 0400 955556 tai sähköpostilla jaana.vilhunen@redcross.fi ja Venla Piitulainen puh. 040 356 2229 tai sähköpostilla venla.piitulainen@redcross.fi

mätapaamisia, kielikerhoja, retkiä ja kokkousiltoja, joihin osallistuu sekä Joensuun vokin asiakkaita että muita alueen maahanmuuttajia. Lisäksi vokin asiakkaita osallistuu ja toimii vapaaehtoisena myös muiden järjestöjen toiminnoissa.

- Kriisissä on tärkeää vahvistaa ihmisen omaa toimijuutta, Riina tiivistää.

Teksti: Hanna Toppi

Naapuri Hoi -lähdeittäisikö liikkeelle!

Kuopion terveystieteiden toteuttaman hankkeen tulokset ja toimintamalli elävät, vaikka itse hanke on jo päättynyt.

Kuopion terveystieteen vapaaehtoiset toteuttivat Naapuri Hoi -lähdeittäisikö liikkeelle -hankkeen Kuopiossa vuonna 2022. Hankkeen teema oli lisätä vireyttä elämään koronan jälkeen. Hanke on nyt jo päättynyt, mutta luotu toimintamalli jäi käyttöön.

Hankkeen tavoitteena oli rakentaa yhteisöllisyyttä vahvistava toimintamalli sekä lisätä ihmisten voimavaroja ja siten auttaa pitämään huolta itsestään ja toisistaan. Haluttiin tarjota lähiöiden asukkaille kiinnostava mahdollisuus terveyttä edistävään harrastukseen: sauvakävelyyn.

Sauvakävelytapahtumia toteutettiin yhteensä kaksi. Tilaisuudet alkoivat ulkona liikunnonohjaajan ohjaamalla alkuveryttyllä ja perehdytyksellä oikeaoppiseen sauvakävelyyn. Loppuveryttyelyn jälkeen siirryttiin asukastiloihin asukastupien tarjoamille kahveille. Tilaisuuksissa tutustuttiin yhdessä Liikenneturvan heijastin -julisteeseen, suunniteltiin yhteiskävelyille jatkoa, jaettiin osallistujille kuntokortit ja arvottiin kahdet heijastinvaljat osallistujien kesken.

Terveystieteet olivat mukana myös kahdessa Kuopion kaupungin järjestämässä "Vie vanhus ulos" sauvakävelytapahtumassa. Tapah- tumissa kohdattiin lähes 300 henkilöä. Hankkeen päätöstilaisuus pidettiin joulukuussa 2022. Ohjelma alkoi sauvakävelyllä. Kävelyn jälkeen siirryttiin asukastupa- na nauttimaan glögiä, piparkakkuja ja suklaata. Lisäksi suoritettiin arvonta niiden osallistujien kesken, jotka palauttivat täytetyt kuntokortit. Palkintoina oli heijastinliivejä ja -henkseleitä.

Hankkeen yksi onnistu- misista oli laaja-alainen yhteistyö. Yhteis- työkumppaneita olivat Kuopion kaupunki, Neulamäen kirjasto, Liikenneturva, Pohjois- Savon liikunta, Mieliteko-projekti sekä Länsi-Puijon-, Puijonlaakson ja Männistön asu- kastuvat.

Hanke onnistui muiltakin osin erinomaisesti. Sen saavutukset olivat terveystieteen toiminnan ja näkyvyyden vahvistuminen sekä elämään jäänyt toimintamalli. Osallistujat ja yhteistyökumppanit olivat tyytyväisiä ja innostuneita! Hanke on nyt jo päättynyt, mutta sauvakävelyryhmät jatkavat toimintaansa omatoimisesti. Kaupungin liikunnonohjaaja kommentoi hanketta: "Näin näkyvä kävelyryhmä innostaa myös muita liikkeelle!"

Yksi hankkeen tavoite oli levittää toimivaa mallia piirin alueelle. Terveystieteen toimijat haluavat rohkaista toimijoita kartoittamaan yhteistyökumppaneita ja järjestämään yhdessä liikuntatapahtumia, jotka aktivoivat yhteisöllisyyttä ja luovat turvallisuutta alueille.

Vinkejä toimintaan on saatavissa piirin terkulta Petralta (petra.laitinen@redcross.fi) ja Kuopion terveystieteiltä.

**YLEISKOKOUS 2023
SAVO-KARJALASSA**


**10.-11.6.
Nuorten etkot 9.6.**

Tulkaa joukolla SPR:n suurimpaan tapahtumaan seuraamaan päätöksentekoa, tapaamaan tuttuja, tutustumaan uusiin ihmisiin, keskustelemaan muiden, eri puolilla Suomea toimivien SPR:n vapaaehtoisten kanssa ja nauttimaan tunnelmasta ja kesäviikonlopusta Joensuussa!

Tapahtuman tunnelmaan pääsee erinomaisesti mukaan myös talkoilemalla. Lisätiedot vapaaehtoistehävistä Tuijalta ja Jaanalta: tuija.hanninen@redcross.fi/jaana.vilhunen@redcross.fi

10.4. Viimeinen päivä jättää aloitteet yleiskokoukselle
29.4. Viimeinen päivä jättää esitykset hallituksen ja valtuuston henkilövalinnoiksi
30.4. Ilmoittautuminen yleiskokoukseen päättyy
10.5. Kokouskutsu asialistoinen lähetetään osastoille ja piireille
9.6. Nuorten etkot Joensuussa
10.-11.6. Yleiskokous Joensuussa

<https://rednet.punainenristi.fi/yleiskokous2023>



Teksti ja kuvat: Irma Vaittinen Polvijärven osastosta

Polvijärvellä juhlittiin ystävänpäivänä kakkukahveilla

Polvijärven ystävänpäivä tapahtumaan osallistui 73 henkeä. Tarjosimme kasvissekeittoa ja täytekakkukahvit. Lauloimme yhteislauluja, Kerttu Kyöttinen lausui runoja ja kaksi musiikkiopiston nuorta kävi soittamassa huilua. Uusia jäseniä liittyi osastomme 7 henkilöä.



Ennakkoluuloton Edelläkävijä

Savo-Karjalan piiri palkitsi tänä vuonna Ennakkoluuloton Edelläkävijä -palkinnolla Joensuun seudun monikulttuurisuus ry:n eli JoMoni ry:n. Vuonna 2009 perustettu yhdistys mm. edistää maahan tulleiden kotoutumista ja osallisuutta tarjoamalla harrastustoimintaa, tukemalla kielen oppimisessa sekä ohjaamalla osallistumaan kansalaistoimintaan. Palkinnon perusteluissa JoMonia kiitetään asennevaikutustyöstä sekä yhteistyön organisoimisesta. Yhdistys tekee laajasti yhteistyötä esimerkiksi muiden kotoutumisen toimijoiden kanssa. Myös Rasisminvastaisen viikon kampanjan koordinointi kuuluu JoMonin ansioihin.

Lisäksi palkinnon myöntämiseen vaikutti toiminnan vakaus ja merkitys alueella. Tätä osoittaa se, miten vuonna 2022 yhdistys onnistui tarjoamaan tukeaan uusille, Ukrainan kriisin myötä maahan tulleille ihmisille unoh- tamatta ryhmiä, jotka jo olivat yhdistyksen toiminnan piirissä.

Palkinto jaettiin perjantaina 24.3. Rasisminvastaisen viikon päätteeksi ja sen vastaanottivat yhdistyksen puheenjohtaja Karl Hancock ja ohjaaja Katja Radkevich (kuvassa).

Onnea JoMoni!

Kuva ja teksti: Sanna Perälä



Kiitos ja kumarrus!

Eläkkeelle siirtymiseni lähestyy hyvää vauhtia, eli kesäkuussa olen jo ansaituilla eläkepäivillä.

Siitä on 15 v ja 4 kuukautta, kun tulin SPR Savo-Karjalan piiriin sosiaalitoiminnan suunnittelijaksi. Tähän aikaan on mahtunut tosi paljon mielenpainuvia matkoja ja tapahtumia. Sain osallistua moniin mieleenpainuviin yleiskokouksiin ympäri Suomea toimien busisemäntänä. Matka taittui iloisten vapaaehtoisten kanssa laulaen ja pelaten erilaisia pelejä, bingoakin pelattiin.

Ystävötoiminnan 50-vuotis juhla Kuopion Musiikkitalossa oli myös mieleenpainuva tapahtuma. Tuhat vapaaehtoista ystävää ympäri Suomen tuli tutustumaan Kuopioon ja toteamaan onnistuneen juhlan humua.

Tsemppipäivillä vuorovuosin Siilinjärven Kunnanpaikassa ja Polvijärven Huhmarissa saimme kokea vapaaehtoisten vertaistapaamisia ja virkistäytymistä, sinne tultiin bussilasteittain, ja taas laulettiin busseissa, oi niitä aikoja!

Nyt on aika kiitosten. Tämä on ollut vastavuoroisuuden matka. Olen antanut teille omaa osaamistani, mutta olen saanut teiltä myös paljon viisautta ja oivallusta ymmärtää vapaaehtoistyön tärkeydestä ja merkityksellisyydestä. Toiminnanjohtaja Heikki Koistisen sanoin: sinä Tuija osaat "myyvitellä" ja innostaa vapaaehtoisia, jatka samaan malliin. Niin olen jatkanut ja toivottavasti tässä onnistunutkin.

Kiitos teille ihanat vapaaehtoiset, olette olleet minun työni suurimmat motivaattorit ja innostaneet ja auttaneet minua jaksamaan työssäni niin hyvinä kuin huonoinakin hetkinä.

Toivotan teille antoisia ja riemullisia hetkiä vapaaehtoistyössä ja muistakaa ottaa itsellenne myös omaa aikaa.

Tuija



*"Elei joku satu tietämään,
mitä eläkkeelle pääseminen tarkoittaa,
niin kerrottakoon asia:
Kun ihminen elää tarpeeksi vanhaksi,
hän saa kaikessa rauhassa tehdä
juuri mitä haluaa."*

– Tove Jansson –

P.S Valamossa tavataan lauantaina 22.4., olisi mukava jutustella teidän kanssanne ja muistella menneitä!

Kiitos Tuija!

Hei Tuija, meillä tulee ikävä Sinua, mutta kai me tästäkin muutoksesta selvitään.

Eihän Tuija ole vielä jättämässä meitä ennen syksyä, mutta meillä oli viimeinen sosiaalipalveluiden kehittämistyöryhmän kokous Tuijan johdolla. Se sai meidät hiukan haikealle mielelle.

Kokous pidettiin juhlavasti Kuopiossa ravintola Haraldissa, ja siellä nautittiin maittava lounas.

Kyllä se haikealta tuntui ajatella, että se oli viimeinen Tuijan luotsaama kokous. Tuija on ollut aivan mahtava "työkaveri" meille vapaaehtoisille. Hän jättää todella suuret saappaat seuraajalleen täytettäväksi.

Muistan niin elävästi, kun tapasin Tuijan ensi kertaa hänen aloittaessa työnsä piiritoimistolla. Tuijan edeltäjää en ollut tavannut kertaakaan. Tuijan tavatessani tuntui, kuin olisin tuntenut hänet jo aikaisemmin. Hänen vä-

litön ja iloa pursuava olemus oli aitoa. Siitä alkoi meidän jo 15 vuotta kestänyt yhteinen taival. Tuijalta olen saanut aina tukea ja neuvoa, olipa kysymyksessä mikä tahansa ongelma. Hän on ollut todellinen ystävä. Niinhän meidän pitää ollakin tasavertaisia, kun olemme Punaisessa Ristissä. Me kaikki vapaaehtoiset olemme olleet todella iloisia, että meillä on ollut Tuija. Hänen kanssaan on voinut keskustella aina luottamuksella.

No mutta ethän sinä Tuija mihinkään häviä. Kun jäät ansaitulle eläkkeelle syksyllä, niin silloinhan sinulla onkin aikaa meille ystäville. Eihän me niin kaukana olla. Kiitokset Tuijalle näistä yhteisistä vuosista koko kehittämistyöryhmän puolesta.

Leena Närvänen
SPR Tervon osasto
Sosiaalipalveluiden
kehittämistyöryhmän jäsen



Sospa-kehryläiset 3/2023. kuvassa vasemmalta: Pekka Kenjakka, Katariina Soininen, Leena Närvänen, Tuija Hänninen, Tuula Saastamoinen, Marjukka Konttinen-Lappalainen, Aili Kinnunen ja Jaana Vilhunen

Earth Hour -tilaisuus kutsui pohtimaan luontoa ja Punaisen Ristin auttamiskykyä



Pekka Reinikainen esitteli ilmastonmuutoksen yhtenä neljästä kriisistä, jotka tällä hetkellä ovat yhtäaikaaisesti meillä maailmassa.

Kansainvälinen Earth Hour tempaus pidettiin 25.3. Monet yritykset ja kaupungit osallistivat sammuttamalla valot toimitiloistaan tunnin ajaksi. Savo-Karjalan piiri järjesti LähiTapiola Idän tuella Earth Hour tilaisuuden 23.3.

Elämämme muutoksessa -tapahtuma järjestettiin Joensuussa ravintola Kerubin tiloissa sekä striimattiin piirin YouTube-kanavalle. Kolmen puhujan voimin käytiin läpi, mitä maapallollemme kuuluu juuri nyt. Esitysten aiheina olivat muun muassa ilmastonmuutos, luontokato ja Punaisen Ristin auttamistyö.

”Tapahtuma syntyi tarpeesta tehdä vaikuttamistyötä tässä tärkeässä asiassa”, kertoi järjestöpäällikkö Kirsi Piiparinen avaus sanoissaan. Punainen Risti on kiinnostunut ilmastonmuutoksesta ja sään ääri-ilmiöistä, koska kaikki maailman ihmiset ovat riippuvaisia luonnosta tavalla tai toisella. Muutokset luonnossa ja säässä vaikuttavat elinoloihin ja esimerkiksi katastrofiavun tarpeeseen.

Luonto resurssina

Punaisen Ristin kansainvälisen vaikuttamistyön ja viestinnän asiantuntija Pekka Reinikainen toi puheessaan esille, kuinka valtava voimavara luonto on ihmisille. Hän kuvasi luonnon tekemää ilmaista työtä ekosysteemipalveluiksi, joiden arvo dollareiksi muutettuna olisi noin 140 biljoonaa vuodessa. Ekosysteemipalveluiksi voisi luokitella esimerkiksi luonnon tekemän vedenpuhdistuksen ja tulvasuojelun.

”Maapallo on kuin mikä tahansa hyödyke. Kun resurssit loppuvat, ne loppuvat”, Reinikainen summasi. Ilmastonmuutos näkyy jo nyt esimerkiksi sietämättöminä lämpöpiikkeinä joissain osissa maailmaa. ”Kun mennään alueille, joissa ollaan 50 asteen lämmössä, niin siellä ei ole edellytyksiä ihmiselämälle. Se on kuin huonosti lämmitetty sauna, mutta sellainen, josta ei ole ovea ulos.”

Reinikainen kertoi, että Punaiselle Ristille on vuonna 2007 annettu mandaatti vastata ilmastonmuutoksen humanitaarisiin seurauksiin ja tehdä siihen liittyvää vaikuttamis- ja valistustyötä. Paljon tehdään jo nyt, mutta tehtävää olisi paljon enemmän.

Suomen puut ehkäisevät ilmastonmuutosta

Itä-Suomen yliopiston metsätieteiden tutkija Ninni Saarinen kertoi metsien ja puiden merkityksestä ilmastonmuutoksen hillitsemisessä. Hiilidioksidin lisääntyminen ilmassa edistää ilmastonmuutosta. Puut taas sitovat itseensä hiilidioksidia koko elämänsä ajan. ”Hiili vapautuu takaisin ilmakehään vasta, kun puu kuolee. Silloinkaan hiili ei vapaudu, jos puusta tehdään tuotteita, kuten hirsipalkkeja tai huonekaluja”, Saarinen kertoo.

Metsän ikä vaikuttaa siihen, millainen hiilinielu se on: nuori metsä on voimakas hiilinielu, kun taas vanha metsä ei enää niele uutta hiiltä, vaan siitä on tullut hiilivarasto. Puun taimilla kestää muutamia vuosikymmeniä, ennen kuin ne alkavat olla hiilinieluna merkittäviä.

Ilmastonmuutoksella on Saarisen mukaan monia vaikutuksia metsiin Suomessa. Kokoava lämpötila ja vaihtelevat sääolot johtavat lyhempään rouda-aikaan ja kasvaviin lumituhoihin. Rouda-aikana tehtävä savotta suojelee jäljellejäävää puustoa, kun pakkasen kovettama maa suojelee juuria. Kun rouda-aika lyhenee, tulee joko painetta suorittaa savotat nopeammin tai ottaa puustovaurioiden riski.

Valmiudessa varaudutaan muutoksiin monin tavoin

Suomen Punaisen Ristin valmiussuunnittelija Melinda Palomaa kertoi tarkemmin Punaisen Ristin työstä ilmastonmuutokseen varautumisesta. Kansallinen riskiarvio näyttää, et-

tä nykyään riskit muuttuvat nopeaan tahtiin. ”Valmiudessa kutsutaan mustaksi joutseneksi arvaamatonta riskiä, joka äkkiä ilmestyy paikalle. Nykyään mustia joutsenia ilmaantuu parvina” Palomaa kuvailee.

Nopeisiin ja äkillisiin ilmiöihin varaudutaan kaiken aikaa. Sen sijaan hitaisiin ilmiöihin, kuten helleaaltoihin ja teiden huonontuneeseen kuntoon on hankalampaa varautua. Punainen Risti on työstämässä uutta opasta ilmasto- ja ympäristötoimista. Oppaasta on tarkoitus tulla helppokäyttöinen ja konkreettista tukea tarjoava.

Punaisen Ristin valmiustyössä ilmastonmuutos näkyy nyt monin tavoin. On vaikuttamistyötä, koulutuksia ja hiilineutraalius-tavoite vuoteen 2030 mennessä. Palomaa kuvailee, kuinka varautuminen näkyy jo joka vuotisesa Pysy pystyssä -kampanjassa, joka pyrkii tiedottamisella ehkäisemään liukastelun aiheuttamia vammoja. Nopeasti muuttuvat lämpötilat johtavat helposti liukkaisiin keleihin talvella, ja ovat osa ilmastonmuutoksen haasteita.

Suomi on Palomaan mukaan paremmassa asemassa kuin moni muu maa, mutta valmius ja varautuminen ovat täälläkin tarpeen.

Nyt voit katsoa tallenteen tilaisuudesta Savo-Karjalan piirin YouTube-kanavalta, osoitteesta:

bit.ly/sakayoutube-earth-hour

Teksti: Sanna Perälä

EA3® Nynäsissä 6.–10.9.2023, ilmoittautuminen aukeaa 1.4.2023

Kurssi on yhteinen SPR Savo-Karjalan piirin kanssa ja kurssipaikkana on ihana Nynäsin kartanomiljö Heinolessa. Tämä kurssi syventää osallistujien ensiaputaitoja ja antaa näkökulmia ja ideoita harjoitusten järjestämiseen. **Kurssin hinta on 500 €** ja se sisältää koulutuksen lisäksi majoituksen 2hh:ssa sekä ateriat. (Olemme joutuneet nostamaan kurssin hintaa aikaisemmin ilmoitetusta pelkästään meistä riippumattomien järjestämiskustannusten nousun vuoksi.)

Tämä EA3 kurssi on suunnattu pelkästään Punaisen Ristin osastojen vapaaehtoisille ja sillä on tilaa 25 osallistujalle. Mukaan voidaan ottaa osallistujia myös muiden piirien alueelta, mutta heidän pääsynsä kurssille varmistuu viimeistään ilmoittautumisajan päätyttyä. Etusijalla kurssille hyväksyttävissä on luonnollisesti Kaakkois-Suomen ja Savo-Karjalan piirien ilmoittautuneet.

EA3® on suositeltuna pohjakoulutusvaatimuksena ensiapuryhmien kouluttaja- sekä ryhmänjohtajakoulutukseen.

Kurssilaisilta vaadittava pohjakoulutus on EA1® (EA2®) sekä Ensiapupäivystäjän peruskurssi. Lisäksi osallistujalla tulee olla voimassa SPR ensiapupäivystäjän päivistys-oikeus ja hän harjoittelee aktiivisesti osana ensiapuryhmää.

Osallistujalta edellytetään hyvää peruskuntaa. Koulutuspäivät ovat pitkiä ja yöunet voivat jäädä lyhyiksi. Koulutus on pääasiassa aktiivista harjoittelua ja toimimista pienryhmissä.

Ilmoittautuminen kurssille 1.4.-6.8.2023.
https://www.lyyti.in/EA3_syksy2023

Kurssi järjestetään yhteistyössä Siviksen kanssa.



PAINOTALOLLE
VARATTU
ILMOITUSTILA

TAPAHTUMAKALENTERI 2023

Huhtikuu			
1.4.	9.00-15.00	Henkisen tuen kurssi	Joensuu
3.4.	17.30-18.30	Osastoinfo	Teams
6.4.	17.00-18.00	Kotoutumisen tuen avainvapaaehtoisten tapaaminen	Teams
11.4.	17.00-20.00	Ystäväkurssi	Heinävesi
12.4.	17.00-20.00	Ystäväkurssi	Rautalampi
15.-16.4		Humanitaarisen oikeuden peruskurssi	Joensuu
19.4.	17.30-20.30	Seksuaalisen häirinnän yhdyshenkilö-koulutuksen webinaari 1	Teams
20.4.	17.30-20.30	Webinaari: Päihteet ja päihteitä käyttävät ihmiset	Teams
21.-23.4.		Valmiuskouluttaja-koulutus sisältöosa	Heinola
22.-23.4.		Vuosikokousviikonloppu Valamossa	Valamo, Heinävesi
25.4.		Valmiuskouluttajien webinaari	Teams
25.4.		Terveystien edistämisen vapaaehtoisten verkkoryhmä	Teams
26.4.	17.30-20.30	Seksuaalisen häirinnän yhdyshenkilö-koulutuksen webinaari 2	Teams
27.4.	17.30-20.30	Webinaari: Haastavien asioiden puheeksi ottaminen, muutokseen motivoiminen ja turvallinen kohtaaminen	Teams
		Osaston valmiuden yhdyshenkilöiden etäkokous	Teams
		Auttamisvalmiuden peruskurssi	Sisä-Savo
		Auttamisvalmiuden peruskurssi	Okupoli
Toukokuu			
3.5.	17.30-19.00	Piirin yleiskokousinfo äänivaltaisille edustajille	Teams
4.5.	17.30-20.30	Webinaari: Lastensuojelullinen huoli vapaaehtoistehtävissä, päihtyneen ensiapu ja haittojen vähentäminen	Teams
5.-7.5.		Vapepa toiminnansuunnittelukokous (vuosi 2024)	Heinola
6.5.	noin klo 9-16	Varpu lähipäivä	Joensuu
6.5.		Seksuaalisen häirinnän yhdyshenkilö -koulutuksen lähipäivä (valtakunnallinen)	Helsinki
7.5.		Seksuaaliterveystyön peruskurssin lähipäivä (valtakunnallinen)	Helsinki
8.-14.5.		Punaisen Ristin viikko	
10.5.	17.30-18.30	Pj-teams	Teams
13.5.		SAR POKA 2023 -yhteistoimintaharjoitus	Joensuu
16.5.		Omaishoitajien tukitoimita -loppuseminaari	Tampere
21.5.		Vapepa-sukeltajakurssin vesistöpelastusharjoitus	Kuopio
30.5.		Vapepa-johtajien webinaari	teams
		Ruoka-aputyön info osastoille	teams
Kesäkuu			
9.6.		SPR yleiskokous - nuorten etkot	Joensuu
10.-11.6.		SPR yleiskokous	Joensuu
Heinäkuu			
8.7.		Toritapahtuma Joensuu	
11.7. tiistai!		Toritapahtuma Iisalmi	
Elokuu			
		Koulutustoiminnan suunnittelupäivät (piiritoimisto + kouluttajat)	
Syyskuu			
2.9.		Toimintalinjaus todeksi - piirin toiminnan suunnittelupäivä	
5.9.		Vapepa-johtajien webinaari	
28.-30.9.		Nälkäpäivä	
		Ruoka-aputyön info osastoille	
		Hävikkiviikko (ruoka-aputyö)	

Sodassakin on säännöt!

Humanitaarisen oikeuden peruskurssi Joensuussa
15.-16.4.2023



Punaisen Ristin maailmanlaajuisiin tehtäviin kuuluu sodan oikeussäännöistä tiedottaminen myös rauhan aikana sekä inhimillisyyden edistäminen erilaisten konfliktien keskellä. Punainen Risti avustaa viranomaisia poikkeustilanteisiin varautumisessa ja on valtuutettu auttamaan siviilejä, sotavankeja ja haavoittuneita sotilaita.

Tule kuulemaan, millaisia rajoitteita sodankäynnille on asetettu, miten sodan oikeussäännöt suojelevat mm. siviilejä ja sotavankeja ja millä tavoin Punainen Risti avustaa aseellisten konfliktien jalkoihin jääneitä ja kaikkein heikoimmassa asemassa olevia.

<https://oma.punainenristi.fi/event/21933>



Tulossa syksyllä...

PIIRIN VALMIUSVIIKONLOPPU 28.-29.10.2023 Ilomantsissa

Luvassa toiminnallinen viikonloppu - koulutusta, harjoittelua ja verkostoitumista yhdessä toimien kauniin luonnon ympäröimänä. Tilaisuus on suunnattu kaikille osastojen auttamistoiminnasta kiinnostuneille vapaaehtoisille toiminnanalasta riippumatta.

Lisätietoa ja ilmoittautumishojeita tulossa alkusyksyllä!

Tilaisuuden järjestää SPR Savo-Karjalan piiri
yhteistyössä Ilomantsin, Joensuun ja Uimaharjun osastojen kanssa



KOTIMAAN AVUN KOULUTUKSET

Kotimaan avun koulutus 1/2023	29.3. klo 18.00-21.00	Kuopio	https://oma.punainenristi.fi/event/21147
Kotimaan avun koulutus 2/2023	15.5. klo 18.00-21.00	Vieremä	https://oma.punainenristi.fi/event/22251
Kotimaan avun koulutus 3/2023	15.11. klo 17.30-20.30	Joensuu + teams	https://oma.punainenristi.fi/event/21148

SPR kotimaan avulla tarkoitetaan Katastrofirahaston varoilla tapahtuvaa materiaalista apua sekä muita tukitoimia onnettomuuden uhrien (esim. tulva, tulipalo tai suuronnettomuus) auttamiseksi. Jokaisessa SPR osastossa on kotimaan avun yhdyshenkilö, jolla on valmius käynnistää materiaalsen tuen tehtävä.

Koulutuksen sisältö:

- Kotimaan apu osana osaston auttamisvalmiutta
- Katastrofirahaston käyttö ja kotimaan avun periaatteet onnettomuuksissa
- SPR hälytysjärjestelyt ja kotimaan auttamistoiminnan käynnistyminen
- Tarvekartoitus, materiaallinen tuki ja maksujärjestelyt

Koulutus on suunnattu osastojen kotimaan avun yhdyshenkilöille, osaston hallituksen jäsenille ja rahastonhoitajille sekä kaikille Punaisen Ristin auttamistoiminnasta kiinnostuneille vapaaehtoisille. Tavoitteena on, että jokaisessa SPR osastossa on useampia kotimaan apuun perehtyneitä vapaaehtoisia.

Koulutuskohtaiset lisätiedot ja ilmoittautumishojeet löytyvät Omasta ja em. linkkien kautta.

Koulutukset järjestää SPR Savo-Karjalan piiri



Tulevia koulutuksia ja harjoituksia

Lue lisää <https://vapepa.fi/tapahtumakalenteri>

VAPEPA PELASTUSPALVELUN PERUSKURSSIT (4ot)

Ti 4.4. klo 17.30-21.00	Keitele	https://vapepa.fi/tapahtuma/vapepaperus23keitele
Ti 11.4. klo 17.30-21.00	Sonkajärvi	https://vapepa.fi/tapahtuma/vapepaperus2023sonkajarvi
Ma 17.4. klo 17.30-21.00	Lapinlahti	https://vapepa.fi/tapahtuma/perus23lapinlahti
Ti 18.4. klo 17.30-21.00	Varpaisjärvi	https://vapepa.fi/tapahtuma/perus23varpaisjarvi

ENSIHUOLLON PERUSKURSSI (8ot)

La 6.5. klo 9.00-16.00	Leppävirta	https://vapepa.fi/tapahtuma/ensihuolto2023leppavirta
------------------------	------------	---

ETSINNÄN PERUSKURSSI (8ot)

Pe 21.4. klo 8.00-16.00	Siilinjärvi	https://vapepa.fi/tapahtuma/etsinta23sakky
Pe 28.4. klo 8.00-16.00	Siilinjärvi	https://vapepa.fi/tapahtuma/etsinta23sakky2
La 6.5. klo 8.30-17.00	Iisalmi	https://vapepa.fi/tapahtuma/etsinta23iisalmi
La 26.8. klo 9.00-17.00	Tervo	https://vapepa.fi/tapahtuma/etsinta23tervo

MAASTOKARTAT – SOVELLUS KÄYTTÖKOULUTUS

Ti 18.4. klo 17.00-21.00	Joensuu	https://vapepa.fi/tapahtuma/maastokartat2023joensuu
La 22.4. klo 12.00-16.00	Vesanto	https://vapepa.fi/tapahtuma/maastokartat2023vesanto

HARJOITUKSET

La 29.4. klo 9.00-17.00	Kitee	Johtoryhmien karttajarjoitus	https://vapepa.fi/tapahtuma/harjoitus23kitee
Su 7.5.	Iisalmi	Yhteistoimintaharjoitus	https://vapepa.fi/tapahtuma/harjoitus23iisalmi
La 13.5. klo 8.00-15.00	Joensuu	SAR POKA 2023 –harjoitus	https://vapepa.fi/tapahtuma/sarpoka2023
La 20.5.	Nurmes	Etsintäharjoitus	https://vapepa.fi/tapahtuma/harjoitus23nurmes
Su 21.5.	Kuopio	Vesistöpelastusharjoitus	https://vapepa.fi/tapahtuma/vesistoharjoitus23kuopio



POSTIMERKINNÄT min. 30mm yläreunasta

Savo-Karjalan piiri

Asiakaspalvelu osastoille ma-pe klo 9-15 | Palvelunumero 040 015 8390 | saka.osastontuki@punainenristi.fi
Henkilökohtaiset sähköpostit: etunimi.sukunimi@redcross.fi

Joensuun toimisto: Kauppakatu 35, 80100 Joensuu. Toimisto avoinna: ti - to klo 10 -14
Kuopion toimisto: Puijonkatu 9, 70100 Kuopio. Toimisto avoinna sopimuksen mukaan

SPR:n alueella toimivat muut yksiköt

Joensuun Kontti: Ma-pe klo 9-18 | La klo 9-16. Voimatie 10, 80100 Joensuu p. 040 737 9945
Kuopion Kontti Ma-pe klo 9-18 | La klo 9-16. Leväsentie 2, 70700 Kuopio p. 040 737 985
Veripalvelun vaihde p. 029 300 1010.
Ensiapukoulutus p. 0400 112 113 arkisin klo 8-16

Henkilöt ja vastualueet:



Toiminnanjohtaja
Kaisu Haataja
050 032 2910
Piirin hallitus, riskienhallinta, varainhankinta,
viranomaisyhteistyö



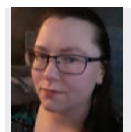
Järjestöpäällikkö
Kirsi Piiparinen
040 023 9649
HR, talous ja hallinto, järjestötyö, koulutta-
ja-asiat, tietosuoja, M2



Valmiuspäällikkö
Mika Korppinen
040 064 8268
Valmiustoiminta, Vapepa-koordinaatio,
viranomaisyhteistyö, kotimaanapu



Järjestötoiminnan koordinaattori
Sanna Perälä
040 676 3906
Ossi- ja Oma Punainen Risti,
viestintä, järjestö- ja viestintäkoulutukset,
toiminnantarkastus, keräykset



Projektikoordinaattori (1.5. alkaen)
Piia Tuononen (ent. Jounila)
0407372179
Osastotuen kehittämissuorituksen (OK) koordi-
nointi ja kehittäminen

Toimistoyöntekijä



Olli Ahtonen
040 570 8614
Asiakaspalvelu, toimisto,
järjestö- ja jäsenasiat

Vapaaehtoistoiminnan kehittäjät



Tuija Hänninen
050 502 0773
Ystävötoiminta,
avustukset (6/2023 saakka)



Jaana Vilhunen
040 095 5556
Omaishoitajien tukitoiminta,
STEA ruokaa ja osallisuutta -hanke



Venla Piitulainen
040 356 2229
STEA Ruokaa ja osallisuutta -hanke



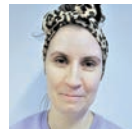
Eveliina Yli-Rahnasto
040 752 7999
ESR Yhdessä kulkien -hanke projektityöntekijä,
terveyden edistäminen.
OK-projekti, nuoret, ystävötoiminta



Hanna Toppi
040 837 4032
STEA Maahanmuuttajaohjelma, toiminnan-
johtajan assistentti, yleiskokous



Petra Laitinen
050 407 5816
STEA Terveystuen edistäminen,
OK-projekti



Anu Virnes
040 487 4666
Ea-toiminta, valmius, henkinen tuki,
OK-projekti

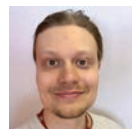


Markku Kasurinen
040 5602108
OK-projekti

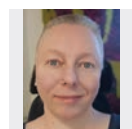
ESR Yhdessä kulkien hanke



Projektipäällikkö
Johanna Mustonen
040 645 8808
ESR Yhdessä kulkien -hanke
Hankkeen koordinaatio, verkostotyö,
viestintä



Projektityöntekijä
Jyri Hassinen
040 706 4048
Viestintä, jäsen- ja yritysjäsenhankinta
ESR Yhdessä kulkien -hanke
Osallistava toiminta, ruoka-apuverkostotyö



Projektityöntekijä
Sari Rissanen
040 139 5606
ESR Yhdessä kulkien -hanke
Toimisto, hankinnat, ruoka-apuverkostotyö

Projektityöntekijä
Johanna Loponen
040 8345518
ESR Yhdessä kulkien -hanke
Ylä-Savon alueen toiminta