

TÄSSÄ JA NYT

Savo-Karjalan piiri

Järjestötiedote 1/2023

Punainen Risti 



Yksinäisten tueksi tarvitaan lisää ystävöimintään koulutettuja vapaaehtoisia

Yksinäisyys on lisääntynyt Suomessa merkittävästi viime vuosina. Erityisen huonosti voivat nuoret, nuoret aikuiset ja ikäihmiset.

Tähän mennessä ei vielä ole ollut nähtävissä, että yksinäisyysluvuissa olisi palautettu edes koronaa edeltävälle tasolle. Vuositaisen yksinäisyysbarometrin tulokset ovat kohta käsissämme. Toivon näkeväni barometrin tuloksissa merkkejä käännoksestä kohti parempaa.

Yksi tämän vaalikevään viesteistämme on yksinäisyyden vähentämisen tärkeys. Yksinäisyys ei lieviy ilman, että siihen panostetaan yhteiskunnan kaikilla tasoilla. Pitkittynyt yksinäisyys on otettava vakavana kansanterveydellisenä ja -taloudellisenä uhkana. Yksinäisyys on lyhytkestoisenakin kipeä paikka yksilölle, mutta pitkittyessään se altistaa monille sairauksille ja jopa lyhentää eliniänodotetta.

Yksinäisyyden vähentäminen on ollut Suomen Punaisen Ristin tärkeimpiä tavoitteita jo vuosikymmenten ajan. Osastojen aktiivinen ystävöimintä on tärkein toimintamuotomme tuon tavoitteen saavuttamisessa. Yksinäisten tueksi tarvitaan ystävöimintään koulutettuja vapaaehtoisia. Juuri sen vuoksi kutsumme toimintaan mukaan uusia ihmisiä ystävöimintäkampanjassa helmikuussa.

Ihmisillä on suuri tarve kasvokkaisille kohtaamisille ja nähdäksi tulemiselle. Meidän on rakennettava pala palalta yhteisöllisyyttä.

Jokaisella meistä on sisäänrakennettu tarve tulla hyväksytyksi ja kuulua osaksi yhteisöä. Osastotoiminta, ystävävapaaehtoisena toimiminen, ystävän saaminen ystävöiminnan kautta sekä fyysiset osastotapahtumat tarjoavat kaikki kaivattuja kohtaamisen paikkoja.

Helmikuussa vietettävä ystävöimintäpäivä on kohta täällä ja osastoissa kannattaa hyödyntää valtakunnallisen kampanjan näkyvyys: yhdessä saamme viestin läpi yksinäisyyden vähentämisen tarpeesta sekä uusia vapaaehtoisia mukaan ystävöimintään.

Ystävöimintäpäivä on meidän kaikkien yhteinen ponnistus. Vapaaehtoisten ansiosta meillä on ystävöimintää, ja moni yksinäinen voi saada ystävän.



Maaret Alaranta

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori

Suomen Punainen Risti

TYKKÄÄ Facebookissa
Seuraa toimintaamme Facebookin kautta. facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä
twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA
Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta. rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA Youtubessa
youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME Instagramissa
instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ
Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!
Punainen risti valkoisella pohjalla on suoja-merkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suoja-merkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinen oikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN
punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA
0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskus toimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi
Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Tuuli Salminen, aineistot@punainenristi.fi

Piiritiedotteen toimitus: Toimittaja: piiritoimisto. Paino: LaserMedia Oy, Joensuu.
Osastot voivat lähettää omat juttunsa aineistopäivään mennessä osoitteeseen: saka.osastontuki@redcross.fi
Järjestötiedote ilmestyy 4 kertaa vuodessa ja löytyy myös piirin nettisivuilta www.punainenristi.fi/savo-karjala.
Lehden voi myös tilata niille osaston aktiivitoimijoille, joille ei tule lehti ilmaisjakeluna. Tilaushinta 20€/vuosi

Kanssaihmissen kunnioittava kohtaaminen

Tänään vuoden viimeisenä työpäivänä on sopiva hetki luoda ajatuksia menneeseen vuoteen. Ovatko viime uuden vuoden lupaukset pitäneet? Onko elämä mennyt kohti niitä unelmia, joita toivoit? Kulunut vuosi on tuonut yllätyksiä meille kaikille. Olimme juuri alkuvuodesta palaamassa takaisin normaaliin, kun helmikuussa koko Eurooppaa kohtasi suuri muutos: Venäjä hyökkäsi Ukrainaan. Ensin kukaan ei uskaltanut lausua sanaa "sota" ääneen, mutta tänään tuo sana on meillä arkipäiväisessä käytössä.

Tämä vuosi on tuonut Punaisen Ristin humanitaarisen työn näkyväksi koko Euroopassa. Ukrainan sota on saanut meidät suomalaiset lahjoittamaan uskottoman paljon rahaa ukrainalaisten auttamiseksi. Vapaaehtoisten auttamistyö on noussut suureen rooliin. Jokainen vapaaehtoinen on tehnyt upeaa työtä sekä ukrainalaisten auttamiseksi että muissa kotimaahamme kohdistuvissa auttamistehtävissä.

Olemme järjestössä puhuneet vapaaehtoisten jaksamisesta paljon jo ennen kuin korona kohtasi meidät. Tänä vuonna tuo auttajien jaksaminen on tullut näkyväksi entistä voimakkaammin. Jokainen meistä valitsee itselleen luontevimman tavan auttaa. Tänä vuonna auttaminen suunnattiin konkreettisesti tavaroiden ja rahan lahjoittamiseen. Toiseksi korostui vahvasti halu auttaa ukrainalaisia. Sodan synnyttämät pelko ja epävarmuus ovat tulleet meitä lähelle.

Asia, joka tulee näin lähelle, koskettaa ja saa meidät toimimaan. Maaliskuussa muistutin usein henkilöstöäni, että meidän edessämme ei ole nyt pikamatka, vaan suoritamme maratonia. Perustehtävämme on tukea viranomaisia äkillisissä tilanteissa, mutta nyt tämä tilanne on pitkäkestoinen ja vaatii meiltä kaikilta paljon enemmän. Te vapaaehtoiset olitte juuri selvinneet koronasta omilla paikkakunnillanne, kun jo ovella kolkutti tämä toinen, pitkäkestoinen tehtävä.

Järjestönä olemme tukeneet maahanmuuttovirastoa perustamalla vastaanottokeskuksia. Osastoisena tämä tehtävä on näkynyt kuntiin majoittuvien ihmisten auttamisena. On selvää, että järjestelmät eivät toimi heti alussa aukottomasti. Meille järjestön omina toimijoina tämä on ollut helppo ymmärtää, mutta ulkopuolisin silmin toimintamme on näyttäytynyt kankeana, jopa byrokraattisena. Tänä vuonna järjestömme arvostelu onkin noussut vahvasti esille mediassa.

Henkilökohtaisesti olen pohtinut, mikä saa meidät ihmiset toimimaan näin. Mikä saa meidät arvostelemaan ja viestimään asioista aina negatiivisesta näkökulmasta?

Ihmisille on syntynyt valtava halu auttaa ukrai-

nalaisia, ja he ovat venyttäneet omia voimavarojaan sen vuoksi. Osa on väsynyt ja osa tuntee tyytymättömyyttä omiin saavutuksiinsa. Tällaisessa tilanteessa on luontaista kasvattaa odotuksia, ja sen myötä arvostelua, humanitääristä järjestöä kohtaan.

On helppoa joutua arvostelun kohteeksi, jos emme viesti näkyvästi siitä, mitä teemme ja mitä saamme aikaan. Samaan aikaan tehtävämme on kuitenkin suojella haavoittuneessa asemassa olevia ihmisiä, emmekä voi viestiä yksittäisistä tapahtumista. Meitä velvoittaa vahva yksityisyyden suoja, josta haluamme pitää kiinni. Autettavat ovat etusijalla.

Suomeen on tänä vuonna tullut pakolaisena tai turvapaikanhakijana 47 106 ihmistä. Vuonna 2015 meille tuli turvapaikanhakijoita 32 500. Tänä vuonna me olemme käynnistäneet kaksi uutta toimintamallia vastaanotto toiminnassa: asuntopohjainen toiminta sekä kuntamalli. Savo-Karjalan alueella meillä on noin kahdellakymmenellä paikkakunnalla myös kuntamajoittujia. Näissä kunnissa vapaaehtoisten tehtävät ovat olleet pitkäkestoisia ja henkisesti kuormittavia. Usein on käynyt niin, että vapaaehtoinen tekee viranomaiselle kuuluvia tehtäviä, koska viranomainen ei ehdi saada omia rakenteitaan toimimaan riittävän nopeasti.

Oma uuden vuoden lupaukseni on löytää jokaisesta asiasta se hopeareunus, ja sanoa se aina ääneen niin henkilöstölle kuin vapaaehtoisille. Jos kritisoin, tuon esille onnistumisetkin. Haluaisin oppia hyväksymään sen tosiasian, että täydellisyteen kannattaa pyrkiä, mutta omista voimavaroista ja jaksamisesta on muistettava huolehtia. Hoppinaamari tulee laskea aina ensin omille kasvoille, jotta jaksaa auttaa muita. Me olemme kaikki tehneet tänä vuonna riittävästi ja niin teemme tulevanakin vuonna 2023. Pienikin teko ja kohtaaminen tekee maailmasta paremman.

Kiitokset teille kaikille kuluneesta vuodesta ja iloisia kohtaamisia vuodelle 2023! Yksi näistä kohtaamisista on varmasti Yleiskokous Joensuussa 10-11.6.2023.



Kaisu Haataja

Savo-Karjalan piirin toiminnanjohtaja

Miten hyvältä tuntuukaan, kun saa ystävän – ystävänpäivä kutsuu vapaaehtoiseksi

Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti



Ystävänpäiväkampanja järjestetään 6.–19.2. Kampanja huipentuu ystävänpäivän 14.2. ympärille, jolloin näymme somessa, mediassa ja tapahtumissa ympäri maan.

Uudistetussa ystävänpäiväkampanjassa osoitetaan kuvin ja sanoin, miten merkitykselliseltä ja helpottavalta tuntuu, kun ei tarvitse enää olla yksin ja tulee vihdoon nähdyksi ja kuulluksi. Kun saat ystävän -kampanjalla kannustetaan uusia ihmisiä vapaaehtoisiksi ystäviksi.

Yksinäisyys on Suomessa mittava ongelma, johon Punaisella Ristillä on tarjota yhtenä ratkaisuna ystävätoimintaa.

Ystävänpäivän jälkeen uusia vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneita ihmisiä on liikkeellä. Otetaan heidät kaikki mukaan!

Digitaaliset materiaalit osastoille

Löydät uudistetut digitaaliset materiaalit Punaisen Ristin aineistopankin Ystävänpäivä 2023 -kansioista. Aineistopankissa on verkkoon ja sosiaaliseen mediaan sopivia kuvia, jakokuvia ja bannereita uudella kampanjailmeellä.

Jakakaa ja pyytäkää jakamaan materiaaleja somessa – yhdessä näymme ja kuulumme!

Viestimme on: Vapaaehtoinen ystävä voi muuttaa yksinäisen elämän.

Sosiaalisessa mediassa käytämme hashtagia **#Ystävänpäivä**.

Aineistopankin löydät osoitteesta **aineistopankki.punainenristi.fi**.

Tilaa ystävätoiminnan painetut materiaalit Punaisen Ristin verkkokaupasta 29.1. mennessä. Kun saat ystävän -kampanjalla ei ole ensimmäisenä vuotena omia painettuja materiaaleja. Ystävänpäivän tapahtumissa voi jakaa ystävätoiminnan yleisiä painettuja materiaaleja.

Tapahtumia toivotaan

Pyydämme kaikkia osastoja järjestämään ystävänpäivän tapahtumia. Kohtaamiset ovat ihmisille tärkeitä nyt, kun kasvokkainen kohtaaminen on jälleen mahdollista.

Suunnitelkaa tapahtumia yhdessä ja ottakaa mukaan myös uusia vapaaehtoisia. Keskustelutoimisto tukee osastojen tapahtumia tuttuun tapaan enintään 150 eurolla.

Kertokaa tapahtumista paikalliselle medialle ennakkoon ja tarjotkaa haastateltaviksi ystävätoiminnassa mukana olevia vapaaehtoisia ja ystäväpareja. Osastojen käyttöön tulee tiedote pohja RedNetiin. Tiedote kannattaa lähettää noin viikkoa ennen ystävänpäivää paikallismedioille.

Lisätietoja:

rednet.punainenristi.fi/ystavanpaiva
Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori
Maaret Alaranta, p. 040 358 3257

Viestinnän asiantuntija **Ada Bergroth**, p. 040 610 9447

Toimi yhdenvertaisemman työelämän puolesta!



Kuva: Eeva Anundi / Suomen Punainen Risti

Tänä vuonna rasisminvastaista viikkoa vietetään 20.–26.3. työelämän teemalla.

Kampanjaviikko on osastoille loistava toiminnan paikka: se antaa konkreettisia keinoja edistää yhdenvertaisuutta omalla kotipaikkakunnalla. Samalla voitte verkostoitua alueen työnantajien kanssa.

Työpaikoilla tiedostamattomat ennakkoluulot voivat estää yhdenvertaisuuden toteutumista. Ne vaikuttavat esimerkiksi siihen, kuka palkataan ja millaiseen asemaan, miten kukin otetaan mukaan työyhteisöön tai millaisia urakehitysmahdollisuuksia on. Syrjintä on harvoin tahallista, mutta se on aina haitallista – niin syrjinnän kohteelle kuin koko työyhteisölle ja yhteiskunnalle.

Kampanjalla on erityinen paikka järjestösämme: yhdenvertaisuuden edistäminen ja ihmisarvon suojeleminen ovat Punaisen Ristin toiminnan ytimessä. Kannustetaan alueen työpaikkoja havaitsemaan, kuinka moninaisuus toteutuu omassa työyhteisössä ja missä kohdin sitä voisi vielä edistää.

Näin osasto voi osallistua

Osastot voivat osallistua kampanjaan esimerkiksi viestimällä somessa, haastamalla oman paikkakuntansa työnantajat, toteuttamalla kouluvierailuja tai järjestämällä tapahtuman.

”Tunnista, tiedosta, toimi!” on kampanjamme tuttu pääviesti. Osasto voi esimerkiksi haastaa työpaikat tarkastelemaan:

1. Millaisia syrjiviä käytäntöjä tunnistamme yhteisömme toiminnassa ja rakenteissa?
2. Miten voimme lisätä osaamistamme yhdenvertaisuudesta?
3. Miten puutemme rasistiseen käytökseen ja käytäntöihin?

Esimerkissä on voimaa – pohditaan siis näitä kysymyksiä myös osastossa!

Materiaaleja ja koulutusta tarjolla

Valmiit materiaalit, haastetekstit, ideat koulu-yhteistyöhön ja muut osallistumisvinkit löydät ennen kampanjaviikkoa RedNetistä: **rednet.punainenristi.fi/rasisminvastainen-viikko**

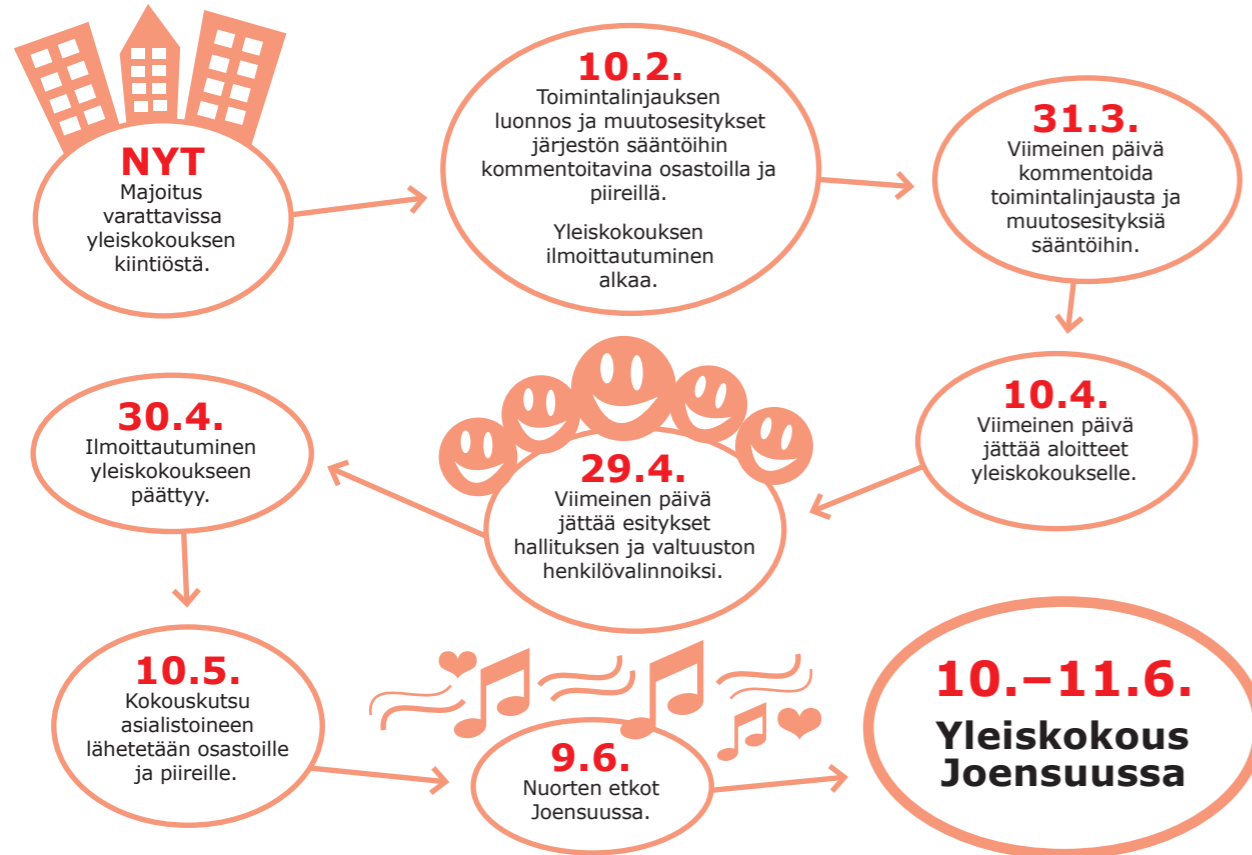
Kampanjainfo järjestetään Suuren koulutuspäivän yhteydessä 4. maaliskuuta. Lisätietoa Omasta: **oma.punainenristi.fi/event/19759**

Maaliskuussa vapaaehtoiset pääsevät myös osallistumaan verkossa järjestettävään valtakunnalliseen antirasismikoulutukseen.

Luodaan yhdessä yhdenvertaisempi yhteiskunta!

Kohti yleiskokousta

Suomen Punaisen Ristin yleiskokouksessa Joensuussa 10.–11.6. päätetään, mihin asioihin panostamme yhdessä seuraavien kolmen vuoden ajan. Nappaa tärkeät päivämäärät talteen ja ilmoittaudu mukaan!



Mitä osallistuminen maksaa?

Yhden osallistujan kokouspaketti maksaa 100 euroa. Kokouspaketti sisältää yleiskokousohjelman mukaiset lounaat, kahvitarjoilut sekä iltaohjelman juhlailallisineen.

Alle 29-vuotiaille äänivaltaisille edustajille kokouspaketti illallisineen maksaa 20 euroa. Punainen Risti haluaa näin tukea nuorten mahdollisuutta osallistua päätöksentekoon.

On myös mahdollista osallistua pelkästään kokoukseen tai iltaohjelmaan.

- Pelkän kokouksen osallistumismaksu on 40 euroa. Hinta sisältää ohjelman mukaiset lounaat ja kahvitarjoilut kokouksen aikana lauantaina ja sunnuntaina.
- Pelkän iltatilaisuuden osallistumismaksu on 60 euroa. Maksu sisältää juhlailallisen ja iltatilaisuuden ohjelman.

Kokousta on myös mahdollista seurata verkon kautta maksutta.

Osallistujat varaavat majoituksen itsenäisesti yleiskokouksen käyttöön varatuista hotellikiintiöistä.

Lisätietoa yleiskokouksesta:

rednet.punainenristi.fi/yleiskokous2023

Merkitse kampanjat kalenteriisi!

Kampanjakalenteri

2023

Pääkampanjat

Kaikki järjestötasot osallistuvat aktiivisesti.

Muut kampanjat

Kaikki järjestötasot viestivät aktiivisesti.



1	2	3	4
Pysy pystyssä -kampanja tammikuussa 2023	Ystävänpäivä 6.–19.2.2023	Rasisminvastainen viikko 20.–26.3.2023	
5	6	7	8
Punaisen Ristin viikko 8.–14.5.2023	Kesäkumikampanja kesä-elokuussa		
Ketjureaktio 1.5.–22.9.2023			
9	10	11	12
Nalkapäivä 1.9.–31.10.2023, lipaskeräys 28.–30.9.2023		Hyvä joulumieli 16.11.–24.12.2023	
		Punaisen Ristin joulu marras-jouluku	
		Ehkäisevän päihdetyön teemaviikko 6–12.11.2023	
		Nenäpäivä 11.11.2023	
		Omaishoitajien viikko 20.–26.11.2023	

Eduskuntavaalit 2023 – vaikuta yhteisten teemojen puolesta!

Eduskuntavaalit järjestetään huhtikuussa 2023. Vaalien alla käydään keskustelua useista Punaisen Ristin toimintaan liittyvistä kysymyksistä: kansalaisyhteiskunnasta, turvallisuuspolitiikasta, järjestöjen sekä kehitysyhteistyön ja humanitaarisen avustustoiminnan rahoituksesta. Suomen Punainen Risti on osaltaan mukana vaikuttamassa vaalien alla käytävään keskusteluun sekä tulevan hallituksen ja eduskunnan työn painopisteisiin.

Haluamme vaikuttaa erityisesti varautumisen, ilmastonmuutoksen, yksinäisyyden ja maahanmuuton teemojen ympärillä. Osastoilla on mahdollisuus vaikuttaa keskusteluun ja suoraan ehdokkasiin eri puolilla maata.

Katso vaaliteemamme ja vinkkejä vaalien alla käytävään keskusteluun osallistumiseksi Red-Netistä: rednet.punainenristi.fi/eduskuntavaalit2023.

Suuri koulutuspäivä maaliskuussa

Suuri koulutuspäivä järjestetään verkossa 4.3. Se on avoin kaikille Punaisen Ristin vapaaehtoisille, toiminnasta kiinnostuneille ja kumppanijärjestöjen edustajille.

Ohjelmassa huomioidaan niin uudet kuin kokeneet vapaaehtoiset. Sisältö tarkentuu tammikuun aikana, ja ohjelma ja ilmoittautumisohjeet päivittyvät Oma Punaisen Ristin tapahtumaan: oma.punainenristi.fi/event/19759.

Mukaan odotetaan paljon uusia vapaaehtoisia, ja koulutuspäivässä nostetaan esiin osastojen tulevia tapahtumia ja toimintoja Oma Punaisesta Rististä ympäri Suomen. Osastosi kannattaakin varmistaa, että tulevat tapahtumat ja avoimet vapaaehtoistehtävät on julkaistu Omassa hyvissä ajoin ennen maaliskuun koulutuspäivää.

Suurta koulutuspäivää kannattaa markkinoida vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille sekä jo mukana oleville vapaaehtoisille, niin uusille kuin kokeneillekin. Maaliskuussa kohdataan!

Lisätietoja:

Suunnittelija **Sanna Saarto**, p. 040 843 0004

Somen käyttö osastoissa -koulutus 14.3.

Kuinka viestiä osaston toiminnasta sosiaalisessa mediassa? Miten tavoitamme ihmisiä julkaisuillamme? Sukellamme somemaailman saloihin Somen käyttö osastoissa -koulutuksessa tiistaina 14.3. kello 17.30 alkaen.

Parituntisen paketin aikana saat kattavasti tietoa Facebookista ja Instagramista somekanavina ja näet esimerkkejä kiinnostavista sisällöistä.

Etänä Teamsissa järjestettävän koulutuksen vetävät osastoviestinnän vapaaehtoiset kouluttajamme.

Koulutus on someviestinnän peruskurssi kaikille aiheesta kiinnostuneille vapaaehtoisille, eikä se vaadi aiempaa pohjatietämystä. Koulutuksen seuraamista kuitenkin helpottaa, jos itsellä tai osastolla on jo olemassa Facebook- tai Instagram-tili.

Tule kehittämään taitojasi someviestijänä! Ilmoittaudu koulutukseen Oma Punaisessa Ristissä: oma.punainenristi.fi/event/19919.

Tietosuoja osaston vastuuvapaaehtoisille: suorita kurssi verkossa

Tuntuuko tietosuoja koukeroiselta? Mikä on Suomen Punaisen Ristin tietosuojalinjaus ja mitkä ovat paikallisosaston vastuut ja velvollisuudet?

Ota osaston tietosuoja haltuun omaan tahtiin suoritettavalla verkkokurssilla! Kurssin aikana tutustut tietosuojan periaatteisiin ja saat esimerkkejä siitä, miten vapaaehtoisten ja avunsaajien tietosuoja toteutuu osaston arjessa.

Verkkokurssi on suunnattu kaikille niille vapaaehtoisille, jotka käsittelevät tehtävissään

henkilötietoja. Erityisesti suosittelemme kurssia seuraavissa tehtävissä toimiville:

- paikallisosastojen luottamushenkilöt
- eri toimintamuotojen yhteyshenkilöt
- toimintaryhmien vetäjät ja vastuuvapaaehtoiset.

Kurssi on avoin kaikille Punaisen Ristin vapaaehtoisille ja sen voi aloittaa koska tahansa Itslearning-oppimisympäristössä.

Ohjeet kurssialustalle liittymiseen löydät RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/node/29737

Uusia oppimateriaaleja saatavilla: aiheina muun muassa kaveritaidot ja Ukrainan kriisi



Kuva: Benjamin Suomela / Suomen Punainen Risti

Osoitteesta sroppimateriaalit.fi löydät ilmaisia oppimateriaaleja niin opettajien kuin vapaaehtoistenkin tueksi.

Oppimateriaalipalvelusta löytyy helposti käytöön otettavia kokonaisuuksia muun muassa

- globaalikasvatuksesta
- ystävydestä ja kaveritaidoista
- ensiavusta ja terveydestä
- sodan säännöistä
- yhdenvertaisuudesta.

Lisäksi sivustolta löytyy valmiita aamunavauksia eri teemoista sekä tietoa kouluille suunnatuista kampanjoista, esimerkiksi Lukukuusta ja Päivätyökeräyksestä. Materiaaleja on tarjolla joka ikäryhmälle varhaiskasvatuksesta aikuisopetukseen.

Materiaalia ajankohtaisista teemoista

Oppimateriaalipalvelu toimii tukena myös ajankohtaisten teemojen käsittelyssä. Uutta **Miten Punainen Risti auttaa Ukrainan konfliktissa?** -oppikokonaisuutta voi hyödyntää esimerkiksi kouluvierailuilla ja muissa tilaisuuksissa.

Lisäksi Globaaleja teemoja käsittelevään Riskien keskellä -kokonaisuuteen on tuotettu **Ukrainan konfliktia käsittelevä osio**. Riskien keskellä -materiaalit ovat nyt entistä käytettävämpiä, sillä niihin on tuotettu valmiita tehtäviä oppilaille.

Palvelusta löytyy uutuutena myös **Punainen Risti – auttajia meillä ja maailmalla** -niminen materiaali, joka esittelee Punaista Ristiä erityisesti lapsille ja nuorille. Mukana on tietoa, kuvia ja videoita sekä pohdintatehtäviä keskustelun tueksi. Materiaalista voi hyödyntää myös yksittäisiä osioita Punaisen Ristin toiminnasta kerrottaessa. Se sopii monelta osin hyvin myös aikuisille kuulijoille.

Ystävänpäivän lähestyessä kannattaa muistaa myös paljon kiitosta saaneet **Kaveritaitoja**- sekä **Kaveritaitoja Muumien tapaan** -oppi-materiaalit, jotka molemmat löytyvät nyt myös ruotsiksi ja englanniksi. Ystävyys ja kaveritaidot ovat tänä lukuvuonna kiinnostaneet kouluja ja opettajia erityisen paljon, ja ystävänpäivän aikaan kannattaakin muistuttaa kouluja näistä ja muista ilmaisista oppimateriaaleista.

Tutustu:
sroppimateriaalit.fi

Sivisverkosta taloudellista tukea koulutuksille

Opintokeskus Sivis tukee taloudellisesti Punaisen Ristin omaehtoista koulutus-toimintaa. Vuonna 2023 tuki koulutuksille on 35 euroa opetustuntia kohden ja enintään 55 prosenttia toteutuneista kuluista.

Koulutukset voivat olla luentoja, seminaareja tai webinaareja, joissa on tarkoituksena oppia jotakin uutta tietoa tai taitoa joko lähiopeuksena tai verkossa. Koulutuksissa on aina kouluttaja. Koulutukset kestävät vähintään yhden opetustunnin (45 minuuttia) ja niissä tulee olla vähintään seitsemän yli 15-vuotiaasta osallistujaa. Perustellusta syystä osallistujajoukko voi olla pienempikin.

Lue lisää: ok-sivis.fi > jäsenpalvelut > taloudellinen tuki koulutuksille.

Tukea haetaan Sivisverkon kautta
Sivisverkossa (ok-sivis.fi)

- osastosi tallentaa tiedot järjestämistään vapaaehtois-koulutuksista, niiden osallistujamääristä ja antaa suoritusmerkinnän koulutuksista
- vapaaehtoinen voi rekisteröityä, tarkastella suorittamia koulutuksia ja ladata itselleen todistuksen opintopisteytetyistä koulutuksista
- löytyvät keskeiset tiedot valtakunnallisista koulutuksista kohderyhmineen, osaamista-voitteineen ja sisältöineen
- voit hakea Siviksen taloudellista tukea koulutuksiin.

Sivisverkkoon tallennetuista koulutuksista saamme myös helposti tilastot ja raportit.

Kirjaudu Sivisverkkoon: mene osoitteeseen ok-sivis.fi ja klikkaa oikeanpuoleisen kulman kirjautumislinkkiä.

Omat tunnukset Sivisverkkoon

Koulutusta järjestävässä osastossa on hyvä olla vähintään yksi vastuhenkilö, joka pääsee lisäämään Sivisverkkoon osaston tilinumeron ja organisaation yhteyshenkilön. Yhteyshenkilölle kannattaa hakea yhdistyksen vastuhenkilö-tasoisista tunnusta. Tunnusten tekemisen yhteydessä yhteyshenkilön täytyy tehdä vahva sähköinen tunnistauminen.

Sivisverkosta löytyvät ohjeet tunnusten hakemiseen ja koulutusten hallintaan. RedNetistä löytyy lisäksi Punaisen Ristin tarkempi sisäinen ohje Sivisverkon käyttöön sekä vinkkejä kululaskelman tekoon. Lue lisää: rednet.punainenristi.fi/node/54763.

Täsmäkoulutusta osastoille Sivisverkon käyttöön

Tunnin mittainen etäkoulutus järjestetään seuraavan kerran tiistaina 7.2. kello 18–19. Ilmoittautuminen sunnuntaihin 5.2. mennessä Omassa: oma.punainenristi.fi/event/16901

Osallistumislinkki lähetetään ilmoittautuneille.

Ensiapuryhmien uudet materiaalit Punaisen Ristin verkkokaupassa

Ensiapuryhmien materiaalit on päivitetty uuden ilmeen mukaisiksi, ja verkkokauppaan on hankittu uusia tuotteita. Löydät verkkokaupan osastonäkymästä esimerkiksi uudet banderollit ja surffiliput parantamaan ensiapupisteen tai selviämispisteen näkyvyyttä tapahtumissa.

Selkämerkit uudistuivat

Myös selkämerkit on uudistettu ja valikoimaan on lisätty ensivaste-, seksuaaliterveystyö- ja ensiapu-merkit. Jatkossa pelkkää ristiä ei ole tarkoitus käyttää ensiapupäivystäjien selkämerkkinä.

Uutuutena rintamerkit

Verkkokaupasta löytyvät nyt myös liivin rintapieleen kiinnitettävät merkit. Rintamerkissä on sama teksti kuin selkämerkissä. Etupuolen merkki helpottaa kohtaamisia, kun vastaan-tulija näkee, millä asialla päivystäjä on häntä lähestymässä.

Ensiaputuotteita monipuolisesti

Punainen Risti Ensiapu Oy siirsi kesällä 2022 tuotteidensa jälleenmyynnin Punaisen Ristin verkkokauppaan. Löydät valikoimastamme siis nyt laajasti ensiaputuotteita. Myös harjoitus-defibrillaattorit löytyvät meiltä.

Tervetuloa ostoksille!

punainenristinkauppa.fi

Myyntipalvelu: myynti@redcross.fi,



p. 020 701 2211 arkisin kello 8.30–15.00.

Kouluttajakoulutus keväällä 2023

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta. Ilmoittautuminen 1 kuukausi ennen koulutuksen alkua.

Kouluttajapäivät		
Webinaari: Kouluttajana Punaisessa Ristissä	21.–22.1.	Jyväskylä
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus	14.3.	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	12.4.	
Oppimisen ohjaaminen: Reflektio	22.4.	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Reflektio	2.5.	
Kouluttajien verkkokurssi	9.1.–31.5.	
Kouluttajakoulutuksen sisältöosia tarpeen mukaan	25.–26.3.	Helsinki
Valmiuskouluttajien sisältöosa	22.–23.4.	Nynäs

Pysy pystyssä -kampanja antaa vinkit liikastumisten ehkäisemiseksi

Työikäisille sattuu runsaasti liikastumistapaturmia, ja niiden vaikutukset näkyvät vuosittain merkittävinä kustannuksina ja sairauspoissaoloina. Noin joka kolmas suomalainen kaatuu talven aikana. Pysy Pystyssä -kampanja muistuttaa omien valintojen vaikutuksista turvalliseen talvijalankulkuun. Kampanjaa vietetään 16.–29.1.2023.

Kukapa ei olisi joskus liikastunut talviliukkaila kulkiessaan? Talven liikastumisia tapahtuu Suomessa vuosittain arviolta 75 000. Riskipaikkoja liikastumiseen ovat esimerkiksi piha, jalkakäytävät ja ulkoreitit. Yleisimmät liukas-

tumiseen myötävaikuttaneet tekijät ovat yllättävä liukas kohta, kenkien heikko pito, huono talvikunnossapito, erityisen liukas alusta sekä kiire.

Kampanjassa hyödynnetään turvallisen talvijalankulun liikennemerkkejä. Liikennemerkeillä kannustetaan huomioimaan oman toiminnan vaikutukset liikastumisriskin pienentämisessä. Voit tutustua kampanjaan ja seitsemään vinkkiin liikastumisten ehkäisemiseksi osoitteessa pysypystyssä.fi.

Kampanjasivuilta löydät turvallisen talvijalankulun liikennemerkit ja tietoa esimerkiksi kenkien ja liukasteiden valinnasta.

Miten perustaa uusi Ensiapuryhmä?

Hei! Oletko kiinnostunut ensiaputoiminnasta, mutta osastollasi ei ole vielä ensiapuryhmää? Tässäpä sinulle nopeat vinkit, miten sellaisen voisi osastoosi perustaa.

Melkein tärkeintä on aloittaa ottamalla yhteyttä osaston puheenjohtajaan ja kertoa toiveesta. Tarvitset nimittäin alkuun jonkinlaisen budjetin ensimmäiselle vuodelle, ja siinä auttaa osastosi. Voitte myös tutustua Rednetissä osastoille myönnettäviin avustuksiin, esimerkiksi Hyväpäivä-avustuksen ehtii vielä hakea tammikuun loppuun mennessä vuodelle 2023. Ensimmäisenä vuonna menoja tulee EA1-kursseista ja päivystäjän peruskursseista ryhmäläiselle. Ryhmänjohtajan olisi hyvä käydä ryhmäjohtaja-koulutus, mutta sen ehtii käymään, vaikka toisena toimintakautena. Ensiaputoimintaan on tulossa paljon uusia koulutuksia ja jatkokoulutuksia, mutta näihin saat opastusta, kunhan ensin saadaan ryhmä kasaan.

Seuraavaksi etsi ryhmälle johtaja ja johtajalle työpari. Sitoutuminen riittää, vaikka vaan vuodeksi, näin saadaan toiminta aloitettua. Kun sinulla on ryhmälle johtaja, on aika miet-

tiä jokin tila missä voitte kokoontua ja laittaa sanaa kiirimään minne kiinnostuneet voivat tulla kuuntelemaan toiminnasta. Tähän saat piiriltä kyllä apua ja tukea ja voidaan yhdessä pohtia, tulisinko jokin kerta mukaan suunnittelemaan jatkoa yhdessä.

Voit myös varata teams-palaveri ajan minun kanssani, ja käydään läpi asioita yhdessä. Autan mielelläni miettimään, mitä varusteita kannattaa hankkia sekä käydään läpi yhdessä kanavat, mistä tietoa jaetaan ensiaputoiminnasta.

Anu terkku

LähiTapiola Itä lahjoittaa vapaaehtoisuuteen

Punaisen Ristin vapaaehtoiset tukevat arjessa ja auttavat yllättävissä tilanteissa. Vuonna 2022 Savo-Karjalan piirin vapaaehtoiset tekivät lähes 1400 talkootuntia kotimaan avun merkeissä, avustivat 13 etsinnässä maalla ja vedessä, toimivat ystävinä yksinäisille, jakoivat ruoka-apua vähävaraisille ja paljon, paljon kaikkea muuta. Vapaaehtoistoiminnan tuoman avun määrä on huomattava voimavara koko alueellemme.

LähiTapiola Itä on valinnut vuoden 2023 teemakseen turvallisuus ja ennakoiva elämänturva. Sillä tarkoitetaan varautumista yllättäviin tilanteisiin ja vahinkojen ennaltaehkäisemistä. Sitä, että asiat ovat kohdallaan arjessa, mutta vahingon sattuessa

on turvaverkkoja ja tukijoita. Vapaaehtoistoiminnan eri muodot tarjoavat apuja juuri näihin asioihin.

Savo-Karjalan piiri vastaanotti tammikuussa 30 000 euron lahjoituksen LähiTapiola Idältä. Lahjoitus on osa vakuutusyhtiön teemavuoden toimintaa ja se tulee v. 2018 perustetusta yhteiskuntavastuu-rahastosta.

Lahjoitus käytetään osastojen toiminnan näkyväksi tekemiseen. Tällä edesautetaan uusien vapaaehtoisten tulemistä toimintaan, jotta tulevaisuudessakin on vapaaehtoisia tekemässä arjesta parempaa ja ongelmista helpompia selvittää.

Sanna Perälä

Tulevia webinaareja

Webinaarit käsittelevät päihteitä ja päihteiden käyttöä, keinoja haastavien asioiden puheeksi ottamiseen ja kohtaamiseen. Koulutus antaa avaimia myös päihteiden käytön huomioimiseen ensiaputilanteissa sekä tilanteisiin, joissa herää huoli lapsesta. Webinaarit ovat hyödyllisiä etenkin päihdetyön vapaaehtoisille tai sellaisiksi haluaville ja ensiapupäivystäjille. Webinaari 2 sopii hyvin myös terveystoimijoille. Koulutukset ovat osa varhaisen puuttumisen koulutusta, jonka käytyään voi osallistua päihdetyön vapaaehtoistehtäviin esimerkiksi festareilla. Tervetuloa mukaan!

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: <http://bit.ly/SPRpaihdekoulutus>

WEBINAARI 1: PÄIHTEET JA PÄIHTEITÄ KÄYTTÄVÄT IHMISET

31.01.2023 klo 17:30 – 20:30
Tulossa myös 20.4.

WEBINAARI 2: HAASTAVIEN ASIOIDEN PUHEEKSI OTTAMINEN, MUUTOKSEEN MOTIVOIMINEN JA TURVALLINEN KOHTAAMINEN

07.02.2023 klo 17:30 – 20:30
Tulossa myös 27.4.

WEBINAARI: LASTENSUOJELULLINEN HUOLI VAPAAEHTOISTEHTÄVISSÄ, PÄIHTYNEEN ENSIAPU JA HAITTOJEN VÄHENTÄMINEN

14.02.2023 klo 17:30 – 20:30
Tulossa myös 4.5.



Savo-Karjalan piirin puheenjohtaja Kari Sarkkinen ja toiminnanjohtaja Kaisu Haataja vastaanottavat Elämänturvateko 2023-lahjoituksen LähiTapiola Idän Mari Pykäläiseltä ja Kari Kontkaselta.

”Tuntuu kuin olisi ilman toista sukkaa”

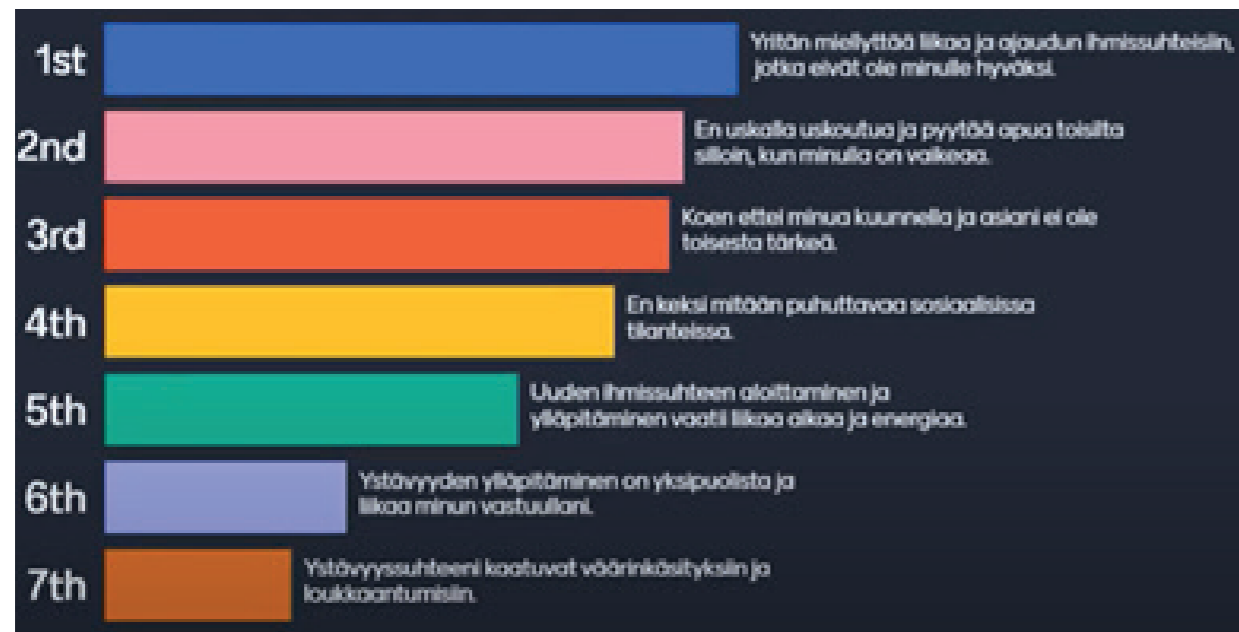
Onko sinulla tällä hetkellä kaksi sukkaa jalassa? Jos on, kuvittele hetken, miltä tuntuisi pitää jalassa vain yhtä sukkaa. Se tuntuisi ehkä hieman kylmältä ja siltä, että jotain puuttuisi. Yksinäisyys saattaa tuntua kylmältä ja siltä, että jotain puuttuisi. Kaveritaitoja nuorille -hanke järjesti seminaarin Kuopiossa: ”Tuntuu kuin olisi ilman toista sukkaa”-näkökulmia nuorten yksinäisyyteen. Vuosi sitten syksyllä järjestettiin Kuopion ammattikorkeakoulussa hyvinvointimesut, jossa myös Kaveritaitoja nuorille -hanke oli esillä. Tapahtuman yhteydessä kerättiin ajatuksia yksinäisyyden kokemuksesta. Eräs osallistuja kirjoitti ”tuntuu kuin olisi ilman toista sukkaa”, joka vuosi myöhemmin päättyi seminaarimme nimeksi. Hänelle siitä kiitos!



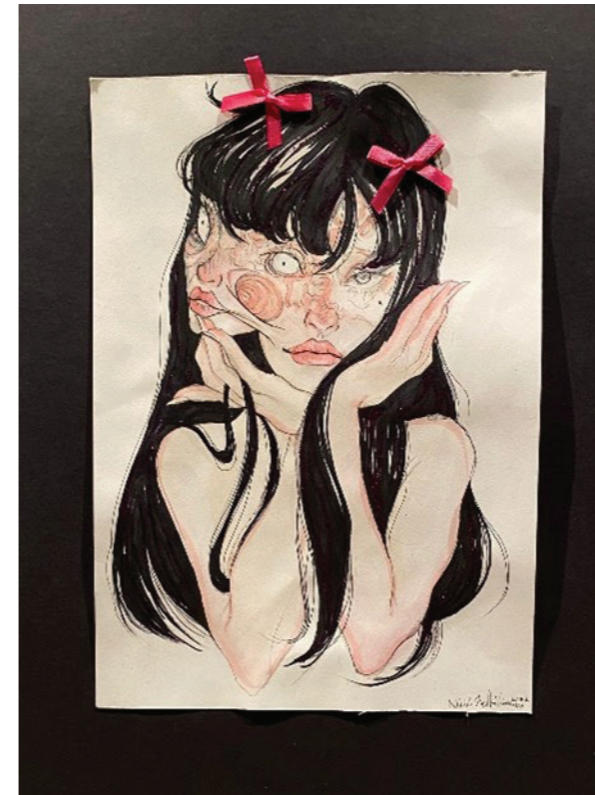
Nimetön osallistuja/ Kuopion tyttöjen talo

Tapahtuman aloitti yksinäisyystutkija Venla Panula. Hän toi esille näkemyksiä yksinäisyydestä tutkimuksen valossa ja havainnollisti kuvilla ulkopuolisuuden kokemusta, miltä se voi tuntua porukassa. Venla painotti, että kuka tahansa meistä voi kokea yksinäisyyttä.

Nina Ekonoja Lapin piiristä esitteli hankkeen aikana luotua Kaveritaitoja-ohjelmaa. Tutkimuksissa on havaittu, että sosiaalis-



Mitä seuraavista haasteista tuntuu sinulle tutulta? Kysely seminaarista

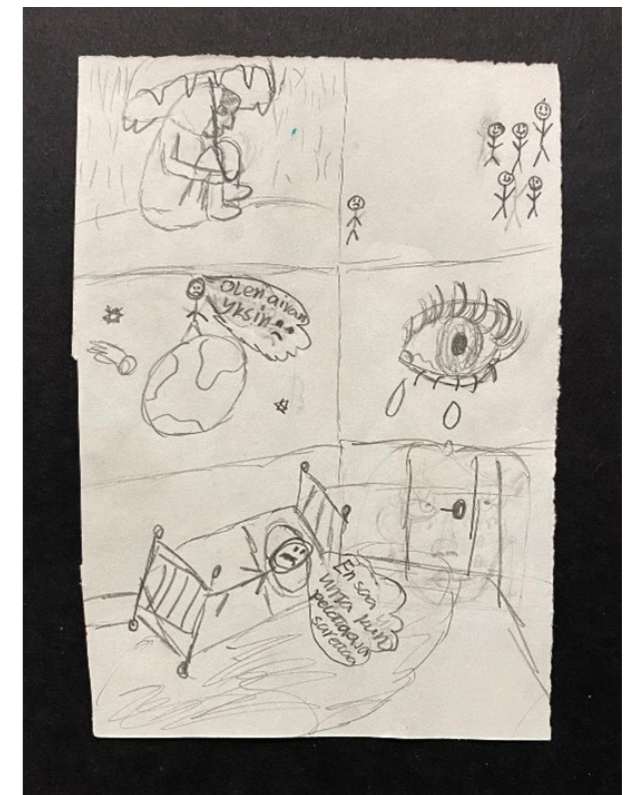


Nimetön osallistuja/ Kuopion tyttöjen talo

ten tilanteiden haasteet ovat yksi iso syy yksinäisyydelle. Aina ei kuitenkaan ole kyse sosiaalisten taitojen puuttumisesta, vaan rohkeudesta käyttää sosiaalisia taitoja. Monet yliajattelevat tilanteita, tavoittelevat täydellisyyttä tai kokevat sosiaalisissa tilanteissa jännitystä. Nämä tekijät saattavat aiheuttaa sosiaalisten tilanteiden välttelyä, mikä saattaa ajaa yksinäisyyden kokemuksiin.

Kriisikeskuksen työntekijät Hanna Holopainen ja Inka Pironetti kertoivat kuinka yksinäisyys muokkaa ajattelua. Yksinäisyys voi aiheuttaa esimerkiksi kielteisiä uskomuksia itsestä ja muista, ajatusvääristymiä sekä virhetulkintoja sosiaalisissa tilanteissa. Virhetulkintojen ja niin kutsuttujen ”ajatusvääristymien” vuoksi saatamme ajatella, että ihmiset pyytävät mukaan vain säälistä, vaikka todellisuus olisi toista.

Sosiaalisen median yrittäjä Saara Närä kertoi yksinäisyyden vaikutuksesta terveyteen. Yksinäisyydellä on suuret vaikutukset meidän terveyteemme, mutta jo yksikin ystävä



Nimetön osallistuja/ Kuopion tyttöjen talo

vaikuttaa positiivisesti. Saara toi esille Frank Martelan lausahduksen ”ihminen ei ole yksilö vaan suhdelo.” Jokainen meistä ansaitsee kaverin!

Tapahtuma huipentui asiantuntijoiden paneelikeskusteluun siitä, miten nuorten yksinäisyyttä voitaisiin ehkäistä. Paneelikeskusteluun osallistuivat Saara Närä, Inka Pironetti, Heini Lintunen etsivästä nuorisotyöstä ja ystävävapaaehtoinen Hilla Kotala. Jokainen jakoi muiston, jossa on viimeksi kokenut yksinäisyyttä. Kokemukset keskittyivät opiskeluaikoihin sekä äitiyslomaan. Keskustelussa tuli ilmi muun muassa sosiaalisen median hyvät ja huonot puolet. Some on monille ainut paikka pitää yhteyttä kavereihin ja muihin ihmisiin. Toisaalta someen jaetaan enimmäkseen onnistumisia ja hyviä hetkiä arjesta, jolloin yksinäisyyttä kokeva ihminen saattaa ajatella, että kaikki muut viettäisivät jatkuvasti aikaa kavereiden kanssa.

>>> jatkuu seuraavalla sivulla



”Kuva kertoo enemmän kuin tuhat sanaa”

Yksinäisyyden tunnetta voi olla toisinaan haastava sanoittaa. On kuitenkin tärkeää, että jokainen pääsee ilmaisemaan yksinäisyyden kokemusta. Tapahtuman yhteydessä järjestettiin taidenäyttely, jonka teemana oli yksinäisyys. Taideteokset olivat Kuopion tyttöjen talolta, missä oli käsitelty nuorten kanssa yksinäisyyden kokemusta sekä kaveruuteen liittyviä teemoja. Keskustelujen pohjalta nuoret saivat taiteen keinoin kuvittaa yksinäisyyden kokemusta.

Eveliina Yli-Rahnasto
Kaveritaitoja nuorille -hanke

KIITOS!

Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoiset palkittiin sosiaali- ja terveysalan valtakunnallisella turvallisuuspalkinnolla joulukuussa.

SPR:n vapaaehtoiset ovat olleet viime vuosina korvaamaton apu viranomaisille suurten ja pienempien onnettomuuksien ja kriisien aikana: koronapandemia, Ukrainan kriisi, kotimaassa sattuneet tulipalot, ja niin edelleen.

Vapaaehtoisten tuki kriisien uhreille on tärkeää, mutta mahdollistaa myös viranomaisten keskittymisen ydintehtäviinsä.

Kiitos teille kaikille vapaaehtoisille arjen supersankareille!

Nuorisoaktiivit Genevessä

Marraskuun alussa saimme kunnian osallistua Savo-Karjalan nuorille aktiiveille järjestettyyn opintomatkaan Geneveen, Sveitsiin. Kaupunki on Henry Dunantin ja Punaisen Ristin syntypaikka. Matkan yhdeksälle savo-karjalaiselle nuorelle mahdollisti matkanjärjestäjien hakema apuraha Folke Bernadotte-säätiöltä.

Aloitimme matkamme tutustumalla paikallisen Geneven osaston nuorisotoimintaan. Kahden tunnin vierailuajan olisi voinut tuppilata, sillä opittavaa ja mielenkiintoa ryhmäläisillämme riitti. Osastolta saimme vinkin käydä läheisessä osaston ylläpitämässä monikielisessä kirjastossa, josta löytyi myös tuttuja suomenkielisiä kirjoja. Kukaan meistä ei osannut odottaa, että tulisimme lukemaan Koiramäen tarinoita paikallisessa geneveläisessä kirjastossa.

Tiiviissä matkaohjelmassa oli seuraavana päivänä luvassa tutustuminen Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun yhdistysten kansainvälisen liiton (IFRC) tiloihin, toimintaan ja työntekijöihin. Kuulimme kolmen suomalaisen urapoluista ja työtehtävistä Genevessä. Toisistaan poikkeavien urakehitystarioiden kuuleminen herätti ryhmässämme erityisesti inspiraatiota.

Aikaisemmasta ohjelmasta poiketen saimme yllättäen kutsun Punaisen Ristin kansainvälisen komitean, Geneven osaston sekä paikallisen taidekoulun järjestämään hienoon taidetapahtumaan. Aiheena tapahtumassa oli inhimillisyys. Lentokentällä kutsun saatuaamme totesimme, että olisi kuitenkin pitänyt pakata parempaa päälle pantavaa matkalaukkuun. Onnistuimme kuitenkin jotakuinkin sulautumaan joukkoon, vaikka emme ranskankielisestä tapahtumasta paljoa ymmärtänytkään. Inhimillisyys taideteoksista paistoi läpi kielimuurista huolimatta.

Punaisen Ristin komitean vierailuajojen ollessa kiinni kävimme tutustumassa komitean museoon. Erityisesti mieleen jäivät näytteillä olevat Punaisen Ristin viestit, jotka ovat koskettavia kirjoja konfliktialueilla asuvien perheenjäsenien kesken.



Loppujen lopuksi mikään ei tunnu paremmalta kuin se, kun saa pitkän reissun jälkeen romahtaa omaan sänkyyn nukkumaan. Informaatiotulva matkan aikana on ollut niin suunnaton, että uutta tietoa on pitänyt käsitellä vielä viikkoja reissun jälkeen. Matkan tavoite saatiin kuitenkin saavutettua: tulimme innoittumaan Punaisesta Rististä, ja niin me myös teimme. Jokaisen Genevessä tapaamamme työntekijän ja vapaaehtoisen työ on arvokasta ja merkityksellistä, ja sitä toivomme myös omalta toiminnaltamme.

Haluamme kiittää matkanjärjestäjiä uupumattomasta selvitystyöstä matkaa varten. Kiitos myös matkaseurueelle hyvästä seurasta ja siitä, että saimme tutustua alueemme muihin nuorisoaktiiveihin. Kiitos sinulle lukija, kun jaoit matkan kanssamme!

Terveisin,

Bettina Dufva ja Maiju Forsblom

Savo-Karjalan ja Kaakkois-Suomen piirit löivät hynttyyt yhteen ja järjestivät yhdessä monikulttuurista toimintaa nuorille!



Kuva: Johanna Juslin/SPR Kaakkois-Suomen piiri



Kuva: Johanna Juslin/SPR Kaakkois-Suomen piiri

Monikulttuurinen Tuhannen tarinan nuorisoleiri

SPR haluaa tavoittaa nuoria, edistää yhdenvertaisuutta, hyvinvointia ja auttamisvalmiutta sekä kasvattaa uutta auttajien sukupolvea. Punaisen Ristin nuorten toiminta rakentaa moninaista ja yhdenvertaista yhteiskuntaa sekä ottaa vahvasti kantaa ihmillisyyden puolesta. (Nuoret Punaisessa Ristissä -nuorisolinjaus 2020)

Osastot ovat kokeneet nuorten tavoittamisen haasteelliseksi, joten Kaakkois-Suomen ja Savo-Karjalan piirit päättivät käynnistää pienimuotoisen nuoriso-ohjelman piirien alueilla auttaakseen asiassa. Folke Bernadotte säätiön tuella piirit tekivät suunnitelman vuoden mittaisesta nuoriso-ohjelmasta. Korona, Ukraina ja monta muuta pienempää tekijää olivat suunnitelman kanssa eri mieltä, mutta loppujen lopuksi monikulttuurinen nuorisoleiri järjestettiin Varkaudessa marraskuussa.

Osallistujia oli molempien piirien alueelta yhteensä vajaa parikymmentä. Ikähaarukka 13–29 vuotta.

Leiri oli osa molempien piirien nuoriso-ohjelmaa. Tavoitteena oli, että nuoret löytäisivät toiminnan ja vaikuttamisen mahdollisuuksia Punaisesta Rististä. Leirin ohjelmassa olikin paljon perustietoa Punaisesta Rististä, niin kotona kuin maailmalla. Verkostoituminen ja tiedon jakaminen olivat pääroolissa viikonlopun leirillä. Työpajoja oli niin sisä- kuin ulkotiloissa, ja illat vietettiin saunoen sekä tulen ääressä tarinoiden.

Sunnuntaina ohjelma päättyi Valtakunnallisen Nuorisotoimikunnan esittäytymiseen. Sen hoiti varapuheenjohtaja Sanna Mäntymä Teamsin välityksellä. Hän avasi moniulotteisesti nuoren mahdollisuuksia toimia Punaisessa Ristissä, ja leiriläiset kertoivat saaneensa paljon kotiin viemisiä. Heti seuraavilla viikoilla piirien toimistoihin kantautuikin mahtavia uutisia. Kolme leiriläistä oli valittu oman osastonsa hallitukseen joko var- tai varsinaiseksi jäseneksi. Lisäksi mo-



Kuva: Johanna Juslin/SPR Kaakkois-Suomen piiri



Kuva: Johanna Juslin/SPR Kaakkois-Suomen piiri

ni ilmoittautui heti Nuorten tapaamiseen ja yleiskokoukseen Rovaniemelle maaliskuussa 2023. Perinteisellä leiritoiminnalla on siis selvästi väliä. Olkaahan kuulolla, jatkoa seuraavilla sivuilla...

Johanna Juslin
Kaakkois-Suomen piiri

>>> Jatkuu seuraavalla sivulla



Projektin puitteissa nuoria Heinäveden, Joensuun ja Siilinjärven osastoista kohtasi myös lokakuuisella Tuusniemellä Seinävuoren rotkolaaksossa.



TAPAHTUMAKALENTERI 2023

Helmi

- 1.2. 17:30-19 Terveiden edistämisen webinaari: yksinäisyyden terveysvaikutukset
- 2.2. 17-19 Maahanmuuttotyön arviointitapaaminen avainvapaatehtävillä teams
- 4.2. Vapepa Savo-Karjala valmiusavaus Joensuu
- 7.2. 18-20 Lippu Korkealle: Punainen Risti tutuksi, teams
- 7.2. 17:30-20:30 Webinaari:Haastavien asioiden puheeksi ottaminen, muutokseen motivoiminen ja turvallinen kohtaaminen teams
- 6.2. 17.30 Hankintaohjeistus koulutus osastoille teams
- 8.2. 17-18 Kotoutumisen tuen avainvapaatehtävien tapaaminen teams
- 9.2. 18-20 Lippu Korkealle: Luottamushenkilöiden tehtävät, teams
- 10.-12.2. Vapepa-johtajien täydennyskoulutus (valtakunnallinen), Heinola
- 11.2. 112-päivän hälytysharjoitus, Ohto-järjestelmä
- 13.2. Osastoinfo, teams
- 14.2. Ystävänäpäivä
- 14.2. 17:30-20:30 Webinaari: Lastensuojelullinen huoli vapaaehtoistehtävissä, päihtyneen ensiapu ja haittojen vähentäminen, teams
- 15.2. 18-20 Lippu Korkealle: Toiminnan suunnittelu ja arviointi, teams
- 16.2. 17.30-19 Koulutus uusille kotoutumisen tuen avainvapaatehtävillä, teams
- 18.2. Päihdetietoa ja seksuaaliterveyttä nuorille (valtakunnallinen), Helsinki
- 18.-19.2. Nuorten kv-päivät, Joensuu
- 28.2. Valmiuskouluttajien webinaari (valtakunnallinen), teams
Henkisen tuen ryhmänjohtajien etäkokous, teams

Maaliskuu

- 1.3. Terveiden edistämisen webinaari: henkinen resilienssi ja vapaaehtoisena jaksaminen teams
- 4.3. 9-16 Suuri koulutuspäivä (valtakunnallinen), teams
- 8.3. 17.30-18.30 Pj-teams, teams
- 17.-19.3. SPR Nuorten yleiskokous, Rovaniemi
- 17.3. Johtopaikkatoimijakoulutus (valtakunnallinen)
- 18.-19.3. Vapepa-johtajakoulutus (valtakunnallinen)
- 20.-26.3. Rasisminvastainen viikko
- 21.3. Terveiden edistämisen vapaaehtoisten verkkoryhmä, teams
- 22.3. Vapepa maakuntatoimikunta kevätkokous Pohjois-Savo, Kuopio
- 23.3. Vapepa maakuntatoimikunta kevätkokous Pohjois-Karjala, Joensuu
- 23.3. 14-16 Elämämme muutoksessa - Earth hour -yleisötillaisuus, Joensuu
Vapepan johtoryhmien suunnitteluharjoitukset
ETEVA 2

Huhtikuu

- 1-2.4. Festarikoulutus (valtakunnallinen)
- 6.4. 17-18 Kotoutumisen tuen avainvapaatehtävien tapaaminen, teams
- 10.4. Osastoinfo, teams
- 20.4. 17:30-20:30 Webinaari: Päihteet ja päihteitä käyttävät ihmiset, teams
- 21.-23.4. Valmiuskouluttaja-koulutus sisältöosa (valtakunnallinen), Heinola
- 22.-23.4. Vuosikokousviikonloppu Valamossa Valamo, Heinävesi
- 25.4. Valmiuskouluttajien webinaari (valtakunnallinen), teams
Osaston valmiuden yhdyshenkilöiden etäkokous, teams
Auttamisvalmiuden peruskurssi, Sisä-Savo
Auttamisvalmiuden peruskurssi, Okupoli
- 25.4. Terveiden edistämisen vapaaehtoisten verkkoryhmä, teams
- 27.4. 17:30-20:30 Webinaari:Haastavien asioiden puheeksi ottaminen, muutokseen motivoiminen ja turvallinen kohtaaminen (valtakunnallinen), teams
Humanitaarisen oikeuden peruskurssi

**Suomen Punainen Risti
Savo-Karjalan piiri:**

VUOSI- KOKOUS

22.-23.4.2023



*kokous-
paikkana:*

VALAMON
LUOSTARI

Kuvat: Valamo ja Pentti Potkonen

Lisätietoja ja ilmoittautuminen tulossa,
seuraa Oma Punainen Risti -tapahtumaa:
<https://oma.punainenristi.fi/event/20336>



Tervetuloa!

Punainen Risti

Osaaava kansalaisjärjestö
Opintokeskus SIVIS

Vapaaehtoisen pelastuspalvelun
112-päivän hälytysharjoitus

Lauantaina 11.2.2023
iltapäivän ja illan aikana

Harjoituksen tavoitteena on testata Ohto-hälytysjärjestelmämme toimivuus sekä harjoitella hälyttämistä ja hälytykseen vastaamista.

Valmiuspäivystäjät tekevät harjoituksen aikana harjoitushälytyksen ensihuoltotehtävälle. Toivomme mahdollisimman monen hälytysryhmiimme kirjautuneen vapaaehtoisemme vastaavan hälytystekstiviestiin.



Koulutus jokaiselle vapaaehtoiselle,
joka toimii osaston hallituksessa.

- Punainen Risti tutuksi
7.2. klo 18-20
- Luottamushenkilöiden tehtävät
9.2. klo 18-20
- Toiminnan suunnittelu ja arviointi
15.2. klo 18-20

*Tapaamiset
Teamsissa*

Ilmoittaudu yhteen tai
kaikkiin osioihin
5.2.2023 mennessä:

lyyti.fi/reg/Lippu_Korkealle_2023

**Kotoutumisen tuen Teams-tapaamiset
kevällä 2023**

- 8.2. 17-18 Avainvapaaehtoisten vertaistapaaminen
- 16.2. 17.30-19 Koulutus uusille yhdyshenkilöille ja muille avainvapaaehtoisille
- 6.4. 17-18 Avainvapaaehtoisten vertaistapaaminen

Huom!

2.2. 17-19 Valtakunnallinen arviointitilaisuus
vuoden 2022 toiminnasta

Lisätiedot: hanna.toppi@redcross.fi

**PAINOTALOLLE
VARATTU
ILMOITUSTILA**

Hei, nuori! Kiinnostaako kansainvälinen humanitaarinen työ?
Tule piirin Nuorten kv-päiville ja ota kaverikin mukaan!

Oletko kiinnostunut humanitaarisesta työstä ja kaipaat lisätietoa, verkostoja, osaamista tai ihan vain aiheeseen liittyvää tekemistä?

Piirin järjestämällä Nuorten kv-päivillä kuullaan Punaisen Ristin tarjoamista mahdollisuuksista, päästään juttelemaan SPR:n kansainvälisen työn asiantuntijoiden kanssa ja pohditaan omaa polkua kohti kansainvälisiä tehtäviä. Viikonlopun aikana myös harjoitellaan humanitaarisen työn taitoja todenperäisissä tilanteissa.

Kv-päivät järjestetään Joensuussa 18.-19.2.2023.

Tapahtuma on suunnattu kaikille kansainvälisestä humanitaarisesta työstä kiinnostuneille 18-29 -vuotiaille. Tapahtuman pääkieli on suomi, tulkkaus järjestetään tarpeen mukaan. Lue lisää: <https://oma.punainenristi.fi/event/19899>

Löydä oma polkusi

**EDISTÄÄ PAREMPAA
TULEVAISUUTTA**

Tule tutustumaan Punaisen Ristin kansainväliseen toimintaan Suomessa ja maailmalla.
Nuorten kv-päivät Joensuussa 18-19.2.2023





Delegaatiksi ulkomaille?

Kaipaan tietoa kansainvälisistä mahdollisuuksista!

Lisätietoa ja ilmoittautumiset täältä:





Hankintaohjeistus haltuun 6.2.2023!

Mitä hankintoja osaston pitää kilpailuttaa? Onko osastosi teettämässä remonttia tai hankkimassa ensiaputarvikkeita?

Suomen Punaisen Ristin hankintaohjeistus tuli voimaan v. 2022 alussa, ja se koskee myös osastoja.

6.2. klo 17.30-19 pidetään etäkoulutus, jossa tutustutaan hankintaohjeistukseen ja käydään sitä läpi käytännön esimerkein.

Lämpimästi tervetuloa! Ilmoittaudu verkossa:
<https://oma.punainenristi.fi/event/19710>



Terveysturinat Pyhäselän vankilassa

to 2.3.23



Suunnitteilla rastipiste-tyyppinen tapahtuma. Tarkempi sisältö ja ajankohta selviävät myöhemmin, mutta toiveissa on koko päivän tapahtuma. Mukana SPR:n lisäksi myös muita järjestötoimijoita.

Tule mukaan ideoimaan ja ota yhteyttä
petra.laitinen@redcross.fi

Kohti yleiskokousta vapaaehtoisena

"Odotan, että näen muita Punaisen Ristin ihmisiä."

Suomen Punaisen Ristin Yleiskokous pidetään Joensuussa 10.-11.6.2023. Kokous tehdään keskustelun ja Savo-Karjalan piirin yhteistyönä, mutta erityisesti vapaaehtoisvoimin.

Tehtäviä riittää koko viikonlopun ajaksi moniin eri hommiin. Vapaaehtoisia on kutsuttu mukaan pitkin syksyä esimerkiksi kummitapaamisissa.

Leppävirran vapaaehtoiset innostuivat kutsusta lähteä Joensuuhun talkoilemaan Yleiskokoukseen. Ajatus lähti ihan ex tempore juuri kummitapaamisesta.

Leppävirran osaston sihteeri **Leena Mälkki** kertoo, että osaston hallituksessa haluttiin lähteä yleiskokoukseen juuri tänä vuonna, koska kokouspaikka on niin lähellä.

"Kummitapaamisessa piirin työntekijä **Tuija Hänninen** sanoi, että yleiskokoukseen voi lähteä myös vapaaehtoiseksi. Ajattelin, että minä voisin lähteä, ja sitten yksi jos toinenkin innostui. Nyt meitä on tulossa yhteensä seitsemän Leppävirralta."

Leppävirralaiset tulevat Joensuuhun yleiskokousviikonlopuksi jo perjantaina, koska lauantaina vapaaehtois-tehtävät alkavat jo aamulla ennen kahdeksaa. He aikovat viettää Joensuussa koko viikonlopun. Tehtäviä on tiedossa muun muassa narikassa, parkkipaikalla ja kokoussalissa.

"Halusin saliin vapaaehtoiseksi, koska siellä näen ja kuulen eniten kokouksen päätöksistä", Mälkki naurahtaa. "Lisäksi odotan, että näen muita Punaisen Ristin ihmisiä, varsinkin kun nyt on mennyt pari vuotta koronan vuoksi ilman isoja tapaamisia."

Leppävirralaiset odottavat myös kokouksen oheisohjelmaa: "Osallistutaan kaikkeen mahdolliseen." Yleiskokouksen oheisohjelmaa vielä valmistellaan, katsotaan mitä on luvassa.

Vapaaehtoiseksi Yleiskokoukseen?

- Vapaaehtoisia on ilmoittautunut runsaasti tulevaan yleiskokoukseen.
- Lisää vapaaehtoisia tarvitaan vielä esimerkiksi kokoussaliin, iltajuhlaan ja valiokuntiin.
- Vapaaehtoisena voi olla yhtenä tai useana päivänä, lyhyemmän tai pidemmän vuoron.
- Vapaaehtoisille tarjotaan ruokaa ja tarvittaessa yöpyminen.
- Vapaaehtoisena pääsee seuraamaan yleiskokouksen tunnelmaa ja pitämään Savo-Karjalan lippua korkealla.
- Halukkaat vapaaehtoiset voivat ilmoittautua Tuija Hänniselle: tuija.hanninen@redcross.fi

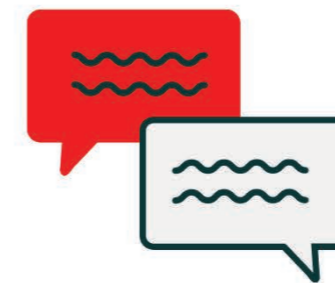
 Yksin tai porukalla, käännetään nokka kohti yleiskokousta!



Kirjoittajat: Sanna Perälä ja Hanna Toppi.

Tule mukaan edistämään terveyttä

Vapaaehtoistyö terveyden edistämisen parissa on monipuolista. Työ koostuu yleisestä terveyden edistämisestä, päihdetyöstä ja seksuaaliterveystyöstä. Toiminta voi olla säännöllistä tai pop up-henkistä. Voit osallistua jo olemassa olevaan toimintaan tai tulla mukaan ideoimaan uutta! Monenlainen terveysalan osaaminen on hyödyksi ja moniin tehtäviin voi osallistua ilman terveysalan koulutusta.



SEKSUAALITERVEYSTYÖ

Seksuaaliterveystyötä tehdään eri-ikäisten parissa. Toimintaympäristöinä ovat mm. tapahtumat, kuten festarit, sekä koulut ja oppilaitokset. Seksuaaliterveystietoutta jaetaan keskustellen, jakaen kesäkumeja ja pitämällä kumikoulua tai kondomiajokorttia.



PÄIHDETYÖ

Päihdetyö perustuu ennaltaehkäisyyn ja varhaiseen puuttumiseen. Päihdetyön vapaaehtoiset kiertävät keskustelemassa tavallisina viikonloppuiltoina ja eri tapahtumissa, kuten festareilla. Päihdetyöhön kuuluu myös selviämispistetoimintaa. Päihdetyön vapaaehtoiset pitävät koulutuksia, luentoja ja tekevät kouluvierailuja.

TERVEYSPISTEET

Terveyspisteellä terveydenhuollon ammattilaiset antavat maksutonta, matalan kynnyksen ennaltaehkäisevää ohjausta ja neuvontaa.

Kiinteät terveyspisteet toimivat säännöllisesti ja lisäksi terveyspistetoimijat ovat mukana erilaisissa tapahtumissa.

Toimintaa voi olla esimerkiksi ruoka-avun ja vastaanottokeskuksen kanssa yhteistyössä.

Ota yhteyttä
petra.laitinen@redcross.fi

Savo-Karjalan piiri

Asiakaspalvelu osastoille ma-pe klo 9-15 | Palvelunumero 040 015 8390 | saka.osastontuki@punainenristi.fi
Henkilökohtaiset sähköpostit: etunimi.sukunimi@redcross.fi

Joensuun toimisto: Kauppakatu 35, 80100 Joensuu. Toimisto avoinna: ti - to klo 10 -14
Kuopion toimisto: Puijonkatu 9, 70100 Kuopio. Toimisto avoinna sopimuksen mukaan

Punaisen Ristin alueella toimivat muut yksiköt

Veripalvelun vaihde p. 029 300 1010.

Ensiapukoulutus p. 0400 112 113 arkinen klo 8-16

Joensuun Kontti: Ma-pe klo 9-18 | La klo 9-16. Voimatie 10, 80100 Joensuu p. 040 737 9945

Kuopion Kontti Ma-pe klo 9-18 | La klo 9-16. Leväsentie 2, 70700 Kuopio p. 040 737 985

Henkilöt ja vastualueet:



Toiminnanjohtaja

Kaisu Haataja
050 032 2910



Järjestöpäällikkö

Kirsi Piiparinen
040 023 9649
HR, talous ja hallinto, järjestötyö,
tietosuoja, M2-pääkäyttäjä



Valmiuspäällikkö

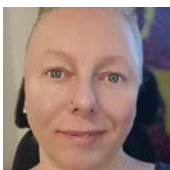
Mika Korppinen
040 064 8268
Valmiustoiminta, Vapepa-koordinaatio,
viranomaisyhteistyö, keräykset,
kotimaanapu



Järjestötoiminnan koordinaattori

Sanna Perälä
040 676 3906
Oma Punainen Risti ja Ossi -pääkäyttäjä,
viestintä, järjestö- ja viestintäkoulutukset,
toiminnantarkastus

Toimistotyöntekijät



Sari Rissanen
040 139 5606
Asiakaspalvelu,
toimisto ja taloushallinto



Olli Ahtonen
040 570 8614
Asiakaspalvelu, toimisto,
vapaaehtoistoiminnan tuki,
järjestö- ja jäsenasiat



Vapaaehtoistoiminnan kehittäjät

Tuija Hänninen
050 502 0773
Ystävätoiminta, henkinen tuki,
kouluttaja-asiat, avustukset,
kotimaanapu



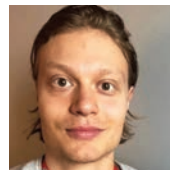
Jaana Vilhunen
040 095 5556
Omaishoitajien tukitoiminta



Eveliina Yli-Rahnasto
040 752 7999
Kaveritaitoja nuorille -hanke,
terveyden edistäminen



Johanna Mustonen
040 645 8808
Ruoka-apu



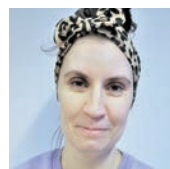
Jyri Hassinen
040 706 4048
STEA Ruokaa ja osallisuutta
-hanke, viestintä, jäsen- ja
yritysjäsenhankinta



Hanna Toppi
040 837 4032
Kotoutumisen tuki ja
toiminnanjohtajan assistentti



Petra Laitinen
050 407 5816
Terveyden edistäminen



Anu Virnes
040 487 4666
Ea-toiminta,
Valmius ja henkinen tuki