



Kuva: Joonas Brandt

SPR Porin osasto

PORIN OMAISHOITAJARYHMÄ

**Tervetuloa mukaan kaikki läheistään hoitavat ja hoidettavan
menettäneet kuukausitapaamisiin klo 13-15**

**SPR Porin osaston tilaan, Kuninkaanlahdenkatu 10, PORI
Kahvitarjoilu!**

Kevään 2026 *tapaamiset:*



- 13.1. Kinkun sulattelua ja tuolijumppaa**
- 10.2. Ystävätoiminnan ja ystävävälityksen esittely**
- 10.3. Jalkojen kotihoito**
- 14.4. Miten selviytyä arjen häiriötilanteissa - 72h**
- 12.5. Kevätjuhla**

.....

Lisätietoja Ritvalta puh. 040 8259864
LÄMPIMÄSTI TERVETULOAA MUKAAN!



Punainen Risti