

Tässä & Nyt

Vapaaehtoisten uutiskirje | Joulukuu 2025

Ajankohtaista kaikille

- Vapaaehtoiset kertoivat näkemyksiään Punaisen Ristin uudistumisesta
- Tervetuloa Punaisen Ristin yleiskokoukseen Rovaniemelle
- Nuorten yleiskokous 2026
- Tule mukaan hälytysryhmään!
- Tunnetko Punaisen Ristin kenttäsaaralan ja klinikat?
- Aika valmistautua Ystävänpäivä-kampanjaan
- Muistakaa yksinäisiä joulupuhelulla
- Pysy pystyssä -kampanjalla ehkäistään liukastumisia
- Maailmalta: Ennakkovaroitukset pelastavat ihmisiä Keniassa
- Ilmastonmuutos ahdistaa nuoria
- Lyhyesti

Ajankohtaista piirissäsi

- [Vastaanottotoimintaa Porissa 10 vuotta](#)
- [Vapaaehtoisen haastattelu – nuori luottamushenkilö kannustaa mukaan toimintaan](#)
- [Osallistu ja vaikuta – ehdota ennakkoluulotonta edelläkävijää](#)
- [Luottamushenkilökoulutus uudistuu – enemmän aikaa, enemmän oivalluksia](#)



Punainen Risti uudistuu:

Vapaaehtoiset kertoivat näkemyksiään Punaisen Ristin uudistumisesta – Tärkeää ovat paikallisuus ja järjestöltä saatava vapaaehtoisuuden tuki

Punaisen Ristin uudistusprosessi etenee. Olemme nyt saaneet päätökseen vapaaehtoisille ja henkilöstölle suunnatut työpajat, ja myös toimintamalleja koskeva kysely on päättynyt.

Julkaisimme kesäkuussa kyselyn, jossa vapaaehtoisilla, jäsenillä sekä työntekijöillä oli mahdollisuus jakaa näkemyksensä tulevaisuuden Punaisesta Rististä kahden toimintamalliehdotuksen pohjalta. Syksyn mittaan järjestimme myös uudistusta koskevia työpajoja niin piireissä kasvokkain kuin etäyhteyksillä.

”Olemme nyt keränneet yhteen näkemykset ehdotetuista toimintamalleista. Vapaaehtoisille suunnatuissa työpajoissa tärkeinä teemoina nousivat etenkin paikallisuus, yhteisöllisyys, vapaaehtoisuuden tukeminen sekä selkeät tukirakenteet. Vapaaehtoiset ovat sitoutuneita ja valmiita muutoksiin, kunhan ne tehdään yhdessä ja muutoksessa tukien”, kertoo järjestötoiminnan kehittämisen asiantuntija **Maija Erpestad**.

Tilannekuva tarjoaa taustatietoa toimintalinjauksen valmisteluun

Toimintamalleja koskevan kyselyn vastauksista sekä vapaaehtoisille ja henkilökunnalle pidettyjen työpajojen tuloksista on koottu **Punainen Risti uudistuu -tilannekuva**, joka kokoaa ajankohtaisen raportin Punaisen Ristin uudistusprosessista ja tarjoaa taustatietoa tulevan toimintalinjauksen valmisteluun.

”Olemme edenneet uudistumisessa vaiheeseen, jossa tärkeää on koko järjestön yhteisen ymmärryksen rakentaminen tulevaisuuden toimintamalleista ja

tarvittavista kyvykkyyksistä, mukaan lukien resurssit, osaaminen ja työkuultuuri, sekä konkreettisista kehittämiskohteista”, Erpestad avaa.

Tutustu tilannekuvaan ja tule mukaan yhteiselle matkalle kehittämään vahvaa ja inhimillistä Punaista Ristiä!

Tutustu tilannekuvaan Vapaaehtoistieto-sivulla >



Tervetuloa Punaisen Ristin yleiskokoukseen Rovaniemelle 6.–7.6.2026

Suomen Punaisen Ristin seuraava yleiskokous järjestetään kesäkuussa Rovaniemellä. Vuoden 2026 yleiskokouksen tärkein tehtävä on tehdä päätöksiä, jotka uudistavat Suomen Punaisesta Rististä entistä inhimillisemmän ja vahvemman auttajan. Tavoittemme on vastata tehokkaasti muuttuvaan avun tarpeeseen. Uudistumme koska välitämme.

Yleiskokouksessa muun muassa valitaan järjestön hallitus, käsitellään kokoukselle tehdyt aloitteet sekä hyväksytään järjestön toimintalinjaus, joka sisältää toiminnan ja talouden suuntaviivat seuraavaksi kolmeksi kalenterivuodeksi. Siellä voi myös tavata muita vapaaehtoisia eri puolilta Suomea ja viettää iloista iltajuhlaa hyvässä seurassa.

Tule mukaan keskustelemaan siitä, mihin meitä auttajina tarvitaan ja miten näihin tarpeisiin vastaamme. Miten Suomen Punainen Risti voi olla yhä inhimillisempi, vahvempi ja vaikuttavampi auttaja? Yhdessä vahvistamme luottamusta meihin auttajina.

Yleiskokouksen verkkosivuille kootaan kaikki tarvittava tieto ja ajankohtaiset kuulumiset yleiskokoukseen liittyen.

Tule mukaan >



Tervetuloa Suomen Punaisen Ristin nuorten yleiskokoukseen 2026!

Toivotamme Suomen Punaisen Ristin alle 29-vuotiaat nuoret toimijat sydämellisesti tervetulleeksi nuorten yleiskokoukseen Tampereelle Varalan Urheiluopistolle 27.–29.3.2026!

Nuorten yleiskokous on järjestöemme alle 29-vuotiaiden toimijoiden oma vaikuttamisen paikka. Kokouksessa muun muassa seurataan ja tarvittaessa annetaan suosituksia nuorten osallisuudesta järjestössämme sekä kootaan kantoja Suomen Punaisen Ristin



Tule mukaan hälytysryhmään!

Kaipaatko lisää tekemistä vapaaehtoisena? Tai koetko, että sinun taidoistasi olisi hyötyä hälytystehtävissä? Tule mukaan hälytysryhmiin! Hälytysryhmäläiset toimivat viranomaisen tukena erilaisissa onnettomuus- ja häiriötilanteissa. Hälytysryhmiin kaivataan jatkuvasti lisää väkeä, jotta auttamisvalmiutemme pysyy korkeana.

[Lue lisää >](#)

yleiskokouksessa päätettävään toimintalinjaukseen.

Muistakaa vinkata nuorten yleiskokouksesta oman piirinne tai osastonne aktiivisille nuorille!

[Tule mukaan >](#)



Tunnetko Punaisen Ristin kenttäsairaalan ja klinikat?

Suomen Punaisen Ristin kenttäsairaala pystytettiin marraskuussa vajaaksi viikoksi Tampereelle kansainvälistä sertifiointia ja avustustyöntekijöiden kouluttamista varten. Samalla paikan päälle rakennettiin myös klinikka ja liikkuva klinikka.

Sertifioinnin jälkeen yksiköt pakattiin ja varastoitiin takaisin logistiikkakeskukseemme Tampereelle, jossa ne ovat jatkuvassa valmiudessa lähetettäväksi avustusoperaatioon kriisin tai katastrofin sattuessa.

Tiesitkö, että Suomen Punainen Risti on yksi maailman viidestä kansallisesta Punaisesta Rististä, joilla on oma kenttäsairaala? Lue lisää kenttäsairaalasta ja klinikoista sivuillamme.

[Tutustu klinikoihin täällä >](#)

[Tutustu kenttäsairaalaan >](#)



KAMPANJA

Aika valmistautua Ystävänpäivä-kampanjaan

Ystävänpäivä-kampanja 2.–15.2.2026 tulee näyttämään ja kuulostamaan aivan erilaiselta kuin koskaan aiemmin.

Haluamme uudistetulla kampanjalla houkutella ystävätoimintaan vapaaehtoisiksi erityisesti nuoria. Ketään ei silti jätetä ulkopuolelle, vaan jatkossakin kaikenikäiset ystävät otetaan avosylin vastaan.

Nyt on hyvä hetki alkaa suunnitella osaston tapahtumia ja kartoittaa haastateltavat ystäväparit, joita tarjoatte paikallismedialle.

Kerätkää ajoissa porukka kasaan ja tehkää yhdessä vuoden näkyvin ja hyväntuulisin Ystävänpäivä-tapahtuma. Voisiko tällä kertaa järjestää Speed Friending -tapahtuman vai kenties nuorten bileet? Voitte myös tehdä tapahtumasta aivan omannäköisen!

Keskustoimisto tukee tuttuun tapaan osastojen tapahtumia enintään 150 eurolla.

Kaikki digimateriaalit ja ohjeet tulevat Punaisen Ristin materiaalipankkiin Ystävänäpäivä 2026 -kansioon. Ladatkaa ja hyödyntäkää materiaalipankista muun muassa tapahtumailmoituspohjat, allekirjoitusbannerit, somemateriaalit ja tiedotepohja. Muistakaa vinkata myös medialle tapahtumasta ja jakaa tapahtumatunnelmia someen!

Lisätiedot: Maaret Alaranta, p. 040 358 3257, maaret.alaranta@redcross.fi

Lataa Ystävänäpäivä 2026 -materiaalit ›

KAMPANJAT



Puhelu voi olla
joulun paras lahja.



#Joulupuhelu

Osastot, muistakaa yksinäisiä joulupuhelulla

Pienikin muistaminen jouluna voi merkitä paljon heille, jotka viettävät yksin joulua vasten tahtoaan.

Soittakaa jälleen osastoissanne joulupuheluita ja lähettäkää joulutervehdyksiä paikkakuntanne asukkaille. Te tunnette parhaiten, ketkä kaipaavat muistamista. Yksikin puhelu voi tuoda suuren ilon.

Joulupuhelu-haasteen somemateriaalit löytyvät Punaisen Ristin materiaalipankista. Ladatkaa ja jakakaa somemateriaaleja osastonne kanavissa ja haastakaa seuraajat mukaan.

[Lataa Joulupuhelu-somemateriaalit >](#)



Pysy pystyssä -kampanjalla ehkäistään liukastumisia

Tiesitkö, että lähes puolet suomalaisista liukastuu talven aikana? Suurin osa liukastumisista olisi kuitenkin ehkäistävissä omalla toiminnalla.

Osallistu Pysy pystyssä -kampanjaan 14.–25.1.2026! Lue vinkit kampanjaan osallistumiseen ja tilaa materiaalit osastollesi 17.12.2025 mennessä.

[Tutustu Pysy pystyssä -kampanjan vinkkeihin >](#)

Maailmalta: Ennakkovaroitukset pelastavat ihmisiä Keniassa

Kenia kärsii vuoroin tulvista, vuoroin kuivuudesta. Ilmastonmuutos lisää ja voimistaa molempia. Punainen Risti auttaa kenialaisia varautumaan ilmastonmuutoksen uhkiin.

”Tuntui pahalta, kun tulva tuhosi kotini. Onneksi sain Punaiselta Ristiltä välttämättömiä tarvikkeita, kuten keittiötarvikkeet ja teltan. Saimme myös ruokaa”, kertoo Punaiselta Ristiltä apua saanut, viiden lapsen yksinhuoltaja **Judy Elim**.

[Lue koko artikkeli >](#)



NUORET

Ilmastonmuutos ahdistaa nuoria



Punainen Risti kysyi nuorilta ajatuksia ilmastonmuutoksesta ennen kansainvälistä ilmastokokousta. Nuoret saivat kertoa ajatuksistaan Digiraati-alustalla ja Sekasin-chatin vaikuttamisbotissa.

”Koen ahdistusta ja huolestuneisuutta, kun ilmastokriisi uhkaa omaa tulevaisuuttani.”
– Nuori, Digiraati

Nuoret kertoivat ilmastonmuutoksen aiheuttavat heissä ahdistusta ja huolta. He toivoivat päättäjiltä jämäkämpää toimia ilmastonmuutoksen vaikutusten ehkäisemiseksi.

[Lue lisää >](#)

Lyhyesti

Ehdota vuoden koulutustekoa!

Vuoden Koulutusteko 2025 -palkinto jaetaan valtakunnallisilla kouluttajapäivillä tammikuussa 17.–18.1.2026. Palkinnolla halutaan nostaa esiin merkittäviä tekoja, jotka ovat edistäneet vapaaehtoisten osaamisen kehittämistä ja kouluttamista.

Valinnan tekee kouluttajapäivien suunnitteluryhmä, joka koostuu Punaisen Ristin resurssikouluttajista. Jätäthän ehdotuksen 31.12.2025 mennessä.

[Ehdota Vuoden Koulutustekoa >](#)

Tervetuloa Punaiseen Ristiin - verkkokurssi vahvistaa osaamista Punaisesta Rististä

Tervetuloa Punaiseen Ristiin -verkkokurssi toimii yleisenä Suomen Punaisen Ristin perehdytysmateriaalina. Se on suunnattu ensisijaisesti järjestön vapaaehtoisille, työntekijöille ja kansainvälisille avustustyöntekijöille.

Verkkokurssilla osallistuja tutustuu järjestön arvomaailmaan, tehtäviin, avustustyön eri muotoihin ja erityisrooliimme yhteiskunnassa sekä ymmärtää, kuinka avunsaajat ovat auttamis- ja vapaaehtoistoiminnan keskiössä. Perehdytysverkkokurssi on tuotettu suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Vapaaehtoiset ja vapaaehtoiseksi haluavat voivat suorittaa kurssin Omassa.

[Suorita kurssi OMAssa >](#)

Vapaaehtoiseksi Punaiseen Ristiin -teemachat

26.1.2026 klo 18–19.30

Kiinnostaako vapaaehtoisuus Punaisessa Ristissä? Teemachatissa vastaamme vapaaehtoisuuteen liittyviin kysymyksiin.

[Tule mukaan >](#)

Suuri koulutuspäivä

7.2.2026 klo 9.15–16

Suuressa koulutuspäivässä Punaisen Ristin vapaaehtoiset, toiminnasta kiinnostuneet sekä kumppanijärjestöjen edustajat

Verkkokohtaamispaikka kutsuu jutustelemaan!

Punaisen Ristin verkkokohtaamispaikka matalan kynnyksen chat-alusta, jonka tavoitteena on vähentää yksinäisyyttä tarjoamalla juttuseuraa sekä mahdollisuuden puhua yksinäisyyden kokemuksista. Kohtaamispaikan chat-keskusteluja järjestetään viikoittain suomeksi ja englanniksi.

Marraskuussa avattiin myös oma KaveriChat nuorille ja nuorille aikuisille. Kohtaamispaikka on avoinna myös joulupäivänä ja joulun jälkeen kokeillaan myös ensimmäistä kertaa Speedfriending-tutustumischattia.

[Tervetuloa verkkokohtaamispaikkaan >](#)

Vapaaehtoiseksi verkkokohtaamispaikkaan

Voit myös ilmoittautua mukaan vapaaehtoiseksi verkkokohtaamispaikkaan. Keväällä tavoitteena on käynnistää ruotsinkielinen viikkochat sekä säännölliset videomuotoiset tapaamiset.

[Lisätiedot Omassa >](#)

voivat suorittaa 1–2 itselleen
mieluisaa koulutusta. Päivä on
ilmainen kaikille osallistujille.

[Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu
OMA:ssa >](#)

Tässä&Nyt

Satakunnan piirissä

Tässä kirjeessä vielä omasta piiristäsi:

- **Vastaanottotoimintaa Porissa 10 vuotta**
- **Vapaaehtoisen haastattelu** – nuori luottamushenkilö kannustaa mukaan toimintaan
- **Osallistu ja vaikuta** – ehdota ennakoluulotonta edelläkävijää
- **Luottamushenkilökoulutus uudistuu** – enemmän aikaa, enemmän oivalluksia

Piirin menovinkit

- 14.01. Koulutusta osaston nettisivujen päivittämiseen Kankaanpäässä** (osaston nimeämille henkilöille) [Lue lisää OMAssa >](#)
- 20.01. Etäkoulutusta osaston nettisivujen päivittämiseen** (osaston nimeämille henkilöille) [Lue lisää OMAssa >](#)
- 21.01. Oma Punaisen Ristin käyttökoulutusta Terveyspiste- ja EA-vapaaehtoisille** (Porissa) [Lue lisää OMAssa >](#)
- 31.01. Terveyspistetoiminnan perusteet** (Ulvilassa) [Lue lisää OMAssa >](#)
- 07.02. Luottamushenkilökoulutus** (Porissa) [Lue lisää OMAssa >](#)

Viettehän myös osastonne tapahtumat Omaan!



Pääkirjoitus

Vastaanottotoimintaa 10 vuotta

Joulukuun 1. 2025 tuli täyteen 10 vuotta siitä, kun Porin Vastaanottokeskus aloitti toimintansa. Porin vastaanottotoiminnan historia on monivaiheinen ja kertoo Punaisen Ristin kyvystä vastata muuttuviin humanitaarisiin tarpeisiin. Toiminta alkoi vuonna 2015 Liinaharjan entisessä vanhainkodissa, joka muutettiin nopeasti vastaanottokeskukseksi suuren turvapaikanhakijamäärän vuoksi. Nykyisin vastaanottotoiminta Porissa perustuu kilpailutettuun asuntopohjaiseen malliin, jossa asiakkaat asuvat hajautetusti eri puolilla kaupunkia.

Satakunnan piirin vastaanottotoiminnassa on vuosien varrella korostunut ihmislähtöisyys, arvostava kohtaaminen ja vahva yhteistyö paikallisten toimijoiden kanssa. Työ on vaatinut joustavuutta, vahvaa ammattitaitoa ja inhimillisyyttä – ja juuri näitä ominaisuuksia Porin vastaanottokeskuksen henkilöstö on osoittanut vuodesta toiseen.

Kolmea Porin vastaanottokeskuksen työntekijää muistettiin 1.12. järjestetyssä kahvitilaisuudessa 10 vuoden ansiomerkein. Ansiomerkit myönnettiin Katja Salliselle, Petri Rosengrénille ja Niina Mitikalle.

Valtavat kiitokset kuuluu myös kaikille vapaaehtoisille, jotka ovat näiden vuosien aikana antaneet aikansa ja osaamisensa vastaanottotoiminnan tukemiseen erilaisten kotoutumista ja hyvinvointia tukevien toimintojen muodossa.

Lue koko juttu piirin nettisivuilta ›

LUOTTAMUSHENKILÖNÄ PUNAISESSA RISTISSÄ

Sasi uskoo auttamisen voimaan ja kutsuu nuoria mukaan toimintaan



18-vuotias lukiolainen Hsa Say Ka Paw eli Sasi hyppäsi rohkeasti mukaan Punaisen Ristin toimintaan – suoraan osaston hallitukseen! Hän toimii kotoutumisen tuen yhteyshenkilönä ja osallistuu vapaaehtoistoimintaan aina kun ehtii, esimerkiksi Nälkäpäiväkerääjänä. “Kun voi auttaa muita, se on parasta”, Sasi tiivistää.

Punainen Risti oli Sasille ennestään hieman tuttu, ja päätös lähteä mukaan syntyi nopeasti. “Punainen Risti auttoi minua ja perhettäni kotoutumaan. Miksen auttaisi vuorostani muita?” hän kertoo.

Osaston puheenjohtaja Marju Pihlajamaa painottaa, että nuorten mukanaolo on elintärkeää järjestön jatkuvuuden kannalta. “Nuoret tuovat tuoreita näkökulmia ja pitävät toiminnan elävänä. Heidän kauttaan syntyy uusia ideoita, joita me aikuiset emme aina osaa ajatella.”

Punkalaitumella nuoria kutsutaan mukaan monin tavoin. Pop up – tyyppiseen toimintaan, kuten Nälkäpäiväkeräykseen tai ikäihmisten ulkoiluystävällisyyteen on helppo pyytää mukaan. Marjun vinkki muille osastoille? “Ole rohkea ja pyydä henkilökohtaisesti. Tarjoa selkeitä tehtäviä ja mieti kannustimia – esimerkiksi työkokemus CV:hen voi olla hyvä porkkana.”

Sasi toivoo, että hänen esimerkkinsä innostaa muitakin nuoria mukaan. “Pienillä paikkakunnilla kaivataan usein lisää tekemistä nuorille. Punaisessa Ristissä voi järjestää monenlaista toimintaa – tule rohkeasti tutustumaan!”

Lue Sasin haastattelu kokonaisuudessaan, sekä Marjun vinkit nuorten rekrytointiin verkkosivuiltamme.

Uutiseen ›



Osallistu ja vaikuta

Ennakkoluuloton edelläkävijä

Piiritoimisto kerää ehdotuksia ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustuksen saajaksi. Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustus myönnetään Punaisen Ristin ulkopuoliselle henkilölle, ryhmälle tai yhteisölle, joka on toiminut esimerkillisesti sosiaalisen osallisuuden, yhdenvertaisuuden ja saavutettavuuden puolesta riippumatta kielestä, kansallisuudesta tai kulttuurista. Tunnustuksen tavoitteena on nostaa esille toimijoita, jotka edistävät ihmisten yhdenvertaisuutta suomalaisessa yhteiskunnassa. Jos sinulla on tiedossa tunnustuksen arvoinen taho, voit jättää ehdotuksesi 15.2.2026 mennessä osoitteessa <https://forms.office.com/e/GFQV7Myf6w> tai olla suoraan yhteydessä Anssiin (anssi.hiltunen@punainenristi.fi)

Lue lisää ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustuksesta ›



Luottamushenkilötoiminta

Uudistuva luottamushenkilökoulutus – enemmän aikaa, enemmän oivalluksia

Punaisen Ristin toiminnan ytimessä on vahva ja hyvin toimiva osasto. Haluamme tarjota luottamushenkilöille parhaan mahdollisen tuen – ja siksi olemme nyt teiltä saamamme palautteen pohjalta uudistaneet koulutusta!

Aiemmin koulutus järjestettiin yhtenä tiiviinä lauantaina, mutta ensi vuonna kokeilemme uutta lähestymistapaa. Luottamushenkilökoulutus 2026 on jaettu neljään osaan, jotta voimme syventyä teemoihin rauhassa ja tarjota enemmän tilaa keskustelulle ja vertaistuelle.

Koulutus sopii sekä uusille luottamushenkilöille että kokeneille konkareille. Saat ajankohtaista tietoa, käytännön vinkkejä ja ennen kaikkea mahdollisuuden verkostoitua muiden toimijoiden kanssa. Yhdessä opimme parhaiten!

Mitä uutta?

Ensimmäinen koulutuspäivä on lähitapaaminen Porissa – tutustumista, verkostoitumista ja osaston toiminnan peruspalikat.

Kolme seuraavaa iltakoulutusta toteutetaan hybridinä, joten voit osallistua paikan päällä tai Teamsin kautta.

Teemat kattavat osaston toiminnan kannalta tärkeimmät asiat; hallituksen toimivuudesta auttamisvalmiuteen ja vapaaehtoisten polkuun.

Ilmoittautuminen on jo auki, merkkaa päivät kalenteriin ja tule mukaan rakentamaan entistä toimivampaa Punaista Ristiä!

Ilmoittaudu mukaan ›

Koulutuspäivät ja teemat

- **7.2. klo 10 - 17 lähipäivä Porissa** - *Luottamushenkilön rooli, säännöt ja hyvin toimiva hallitus*
- **23.2. klo 17:30 - 20 Pori / Teams** - *Toiminnan suunnittelu, arviointi ja talous*
- **10.3. klo 17:30 - 20 Pori / Teams** - *Vapaaehtoisen polku ja viestintä*
- **25.3. klo 17:30 - 20 Pori / Teams** - *Auttamisvalmius ja valmiussuunnittelu*

Piiritoimisto toivottaa rauhallista
joulua ja hyvää uutta vuotta!



SPR Satakunnan piirin
piiritoimisto on suljettuna
17.12.2025 - 6.1.2026 välisen
ajan.

Toivotamme kaikille oikein
rauhallista joulun aikaa ja hyvää
uutta vuotta!

Piiritoimiston väki

Apua ja tukea. Iloa ja toivoa. Kiitos, että olet mukana!

Seuraa meitä



Osoitelähde:

Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoisrekisteri.
Suomen Punaisen Ristin [tietosuojasivut](#) ja [keräyslupa](#).

Yhteystiedot:

Punainen Risti, Satakunnan piiri
Itäpuisto 11B, 28100 Pori
satakunta@punainenristi.fi, puh. 040 168 0521

Tämä viesti on lähetetty Suomen Punaisen Ristin luottamustoimihenkilöille.

Punaisen Ristin keskustoimisto:

Tehtaankatu 1 A, 00140 HELSINKI