

# TÄSSÄ JA NYT

SATAKUNNAN PIIRI

Järjestötiedote 4/2024

Punainen Risti



# Psykososiaalista tukea tarvitaan arjessakin

Punainen Risti tunnetaan henkisestä tuesta: siitä keskusteluavusta, jota punaliiviset auttajamme antavat oman paikkakunnan asukkaille, kun äkillinen tapahtuma järkyttää arkea ja mieltä.

Tämän vuoden aikana tätä tukea on tarvittu. Vapaaehtoisemme ovat olleet kullanarvoisia apua kaipaaville esimerkiksi kouluampumisen jälkeen Vantaalla, amputistapauksen jälkeen Tampereella sekä niille ihmisille, jotka ovat menettäneet kotinsa tulipaloissa eri puolilla Suomea.

Auttajalle tärkeintä on taito olla läsnä ja kuunnella, pysähtyä. Moni auttamistilanteiden konkari sanookin, että mehumuki on parasta henkistä tukea, tai että parhaalla auttajalla on suuret korvat ja pieni suu. Mehumukillisen mukana tulee aina ihminen, joka on hädän hetkellä paikalla vain kuuntelemista ja apua tarvitsevaa varten.

Viime kesän yleiskokouksessa päätimme yhdessä, että haluamme vahvistaa tätä osaamista myös arjessa. Nyt laajennamme psykososiaalisen tuen tarkoitamaan myös arkisia, jokaisen hyvinvointia koskevia asioita. Hyvät mielenterveystaidot arjessa auttavat meidät kohtaamaan elämän pieniä ja isoja mullistuksia silloin, kun niitä osuu meistä jokaisen kohdalle.

Samalla haluamme ulottaa psykososiaalisen tuen koskemaan myös kaikkien vapaaehtoistemme ymmärrystä ja osaamista siitä, miten sekä autettavien jaksamista että omaa hyvinvointia tuetaan. Pystymme aut-

tamaan muita vain, kun huolehdimme myös itsestämme. Kohtaamisen ja hyvinvoinnista huolehtimisen taitoja tarvitaan paitsi päivistyksissä ja hälytysryhmissä, myös vaikkapa ystävätöiminnassa, Terveyspisteillä, Läksyhelpissä ja luottamushenkilönä toimiessa – kaikessa toiminnassa, jossa kohtaamme ihmisiä.

Käytännössä uusi linjaus tarkoittaa, että koulutamme, luomme toimintamalleja ja teemme asioita uudella tavalla. Tämän lehden sivulla 9 kerromme, millaisia materiaaleja ja toimintamalleja jokaisen vapaaehtoisen käytössä on jo nyt, ja mitä on tulossa ensi vuoden aikana.

Mitä psykososiaalisen tuen taitoja sinä tarvitset omassa arjessasi vapaaehtoisena? Tule mukaan oppimaan ja kehittämään vahvuuk-siamme yhdessä. Hyvä kohta aloittaa on esimerkiksi kaikille avoin Psykososiaalisen tuen ajankohtaiswebinaari 30. marraskuuta.



**Maria Viljanen**

Psykososiaalisen tuen asiantuntija

## **TYKKÄÄ Facebookissa**

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.  
[facebook.com/punainenristi](https://facebook.com/punainenristi)

## **KESKUSTELE Twitterissä**

[twitter.com/punainenristi](https://twitter.com/punainenristi)

## **TIEDÄ TAPAHTUMISTA**

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.  
[rednet.punainenristi.fi](https://rednet.punainenristi.fi)

## **KATSELE VIDEOITA**

### **Youtubessa**

[youtube.com/suomenpunainenristi](https://youtube.com/suomenpunainenristi)

## **JAA KUVIAMME**

### **Instagramissa**

[instagram.com/punainenristi/](https://instagram.com/punainenristi/)

## **OTA YHTEYTTÄ**

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

## **MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!**

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkitähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää [humanitaarinenoikeus.fi](https://humanitaarinenoikeus.fi)

## **TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN**

[punainenristinkauppa.fi](https://punainenristinkauppa.fi):n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti [myynti@punainenristi.fi](mailto:myynti@punainenristi.fi)

## **SOITA JA LAHJOITA**

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

**Valtakunnallisten sivujen toimitus:** Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, [sari.hakkinen@punainenristi.fi](mailto:sari.hakkinen@punainenristi.fi)

**Kuvat:** Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Nella Nieminen, [aineistot@punainenristi.fi](mailto:aineistot@punainenristi.fi) **Piiritiedotteen toimitus:** SPR Satakunnan piirin henkilökunta

**Taitto:** järjestösihteeri, Paula Hellgrén, [paula.hellgren@punainenristi.fi](mailto:paula.hellgren@punainenristi.fi) **Lehden paino:** Plusprint, Ulvila

## Pidetään maapallostamme hyvää huolta!

Kävin lokakuussa ihmettelemässä britti-taiteilija Luke Jerramin maailmankuulua Gaia-maapalloa Helsingin tuomiokirkossa. Halkaisijaltaan seitsenmetrinen Gaia perustuu yksityiskohtaiseen NASA:n maan pinnasta ottamiin kuviin. Gaia tarjoaa mahdollisuuden nähdä planeettamme kolmiulotteisesti ja vaikuttavassa mittakaavassa.

Tuomiokirkon keskikupolin alla pyörivä maapallo vangitsi katseen. Maapalloa tutkiessa hahmottui maanosien keskinäiset suhteet ja valtamerien valtavuus. Erityisesti isoimmat maanosat kuten Afrikka ja Amerikan mantereet hyppivät silmille jättäen oman tutun ja pienen Eurooppamme varjoonsa.

Pyörivä Gaia-maapallo ohjasi kuin itsestään pohtimaan maapallostamme tulevaisuutta. Kun kirkossa olimme, voi sanoa, että jopa hartaasti alkoi toivoa, että saisimme pitää meret puhtaina ja elävinä. Saisimme pitää maat ruuantuotannolle elinkelpoisina ja maiden hallitukset rauhaa rakastavina. Kunpa kaikissa valtioissa hallitsijat keskittyisivät oman maansa ja kansansa hyvinvointiin.



Tiedämme, että ilmastonmuutos maapallostamme historiassa ei ole uusi asia. Nyt kuitenkin ilmasto muuttuu sellaista vauhtia, että se lisää sään ääri-ilmiöihin liittyvien katastrofien määrää nopealla tahdilla. Lisääntyvät katastrofit, ruokaturvattomuus, konfliktit ja ihmisten siirtyminen lisäävät maailmanlaajuisesti entisestään humanitaarisia tarpeita.

Suomen Punaisella Ristillä on oma ilmasto-kestävyyden linjaus, jossa selitetään miten ilmastonmuutos vaikuttaa työhömmme kriisien kautta ja miten meidän tulisi pohtia toimintatapojamme kestävyyden näkökulmasta. Hyvien käytäntöjen edistäminen on tärkeä osa varautumis- ja valmiussuunnittelua.. Voimme samalla kiinnittää huomiota esimerkiksi liikkumiseen, materiaaleihin ja hankintoihin, ruokailuihin ja tarjoiluihin tilaisuuksissa, kierrätykseen, energian käyttöön, palkitsemiseen ja muistamiseen.



**Paula Ilén**  
toiminnanjohtaja  
Suomen Punainen Risti  
Satakunnan piiri

## Joulukahvilat ovat monelle henkireikä

**Punaisen Ristin joulukahvilat ovat tärkeitä monille yksinäisyyttä kokeville. Kahvilan voi järjestää myös juhlapyhien ulkopuolella.**

Punaisen Ristin joulukahvilat ovat monelle tärkeä henkireikä selvitä läpi juhlapyhien. Yksinäisyys on monesti syvimmillään juuri joulun aikaan.

Joulukahviloihin ovat tervetulleita kaikki, ja maksuttomissa kahviloissa voi viettää rennosti aikaa ja tavata muita kiireettä. Vapaaehtoiset ja vierailijat viihtyvät lautapelin tai hyvän keskustelun äärellä.

– Joulukahvilat tuovat kaivattua tekemistä pitkiin pyhiin niin vapaaehtoisille kuin yksin juhlaesonkia viettäville. Tärkeintä on, ettei kenenkään tarvitsisi olla yksin vasten omaa tahtoaan, sanoo sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**.

Kahvilan voi viime vuoden tapaan järjestää myös juhlapyhien ulkopuolella, **20.12.–6.1.** välisenä aikana.

– Tämän vuoden joulukahvilan suunnittelu kannattaa aloittaa viimeistään nyt. Ottakaa mukaan suunnitteluun kaikki halukkaat, myös uudet vapaaehtoiset, Alaranta kannustaa.

Keskustoimisto tarjoaa taloudellista tukea joulukahviloiden toteuttamiseen.

Saadakseen avustusta osaston tulee ilmoittaa kahvilasta ennakkoon ja raportoida siitä tapahtuman jälkeen. Tuki maksetaan kuluja vastaan ja se voi olla enintään 150 euroa.

### **Muistakaa yksinäisiä joulupuhelulla**

Pienikin muistaminen jouluna voi merkitä paljon yksin jouluaan viettävälle.

– Muistakaa jälleen soittaa osastoissanne joulupuheluita ja lähettäkää joulutervehdyksiä paikkakuntanne asukkaille. Te tunnette parhaiten, ketkä voisivat kaivata muistamista. Pienellä eleellä voitte saada hyvän mielen toiselle, Alaranta muistuttaa.

Joulupuhelu-haasteen somemateriaalit tulevat ladattaviksi Punaisen Ristin aineistopankkiin. Muistakaa ladata ja julkaista somemateriaaleja osaston kanavilla.

P.S. Katsokaa perjantaina 22.11. Punaisen Ristin Vain Elämää -erikoisjaksosta, millaisia puheluita tunnetut artistit soittavat läheisilleen.

Vinkkejä kahvilan järjestämiseen, ilmoitus-pohjat ja hakulomake: **RedNet > Tieto ja taito > Ystävötoiminta > Tapahtumamallit**

### **Lisätiedot:**

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**, p. 040 358 3257, maaret.alaranta@punainenristi.fi



## Aika valmistautua lähestyvään Ystävänäpäivään



Kuva: Ville Salmiinen / Suomen Punainen Risti

**Ystävänäpäivä lähestyy kovaa vauhtia, ja nyt on hyvä hetki alkaa suunnitella osaston tapahtumia. Ystävänäpäivän kampanja-aika on ensi vuonna 3.–16.2.**

Vuoden 2025 kampanjassa jatketaan viimeistä vuotta Kun saat ystävän -konseptilla. Kampanjan tavoitteena on erityisesti houkutella uusia vapaaehtoisia ystäviksi yksinäisille.

Tehdään kampanjasta yhdessä onnistunut, ja otetaan uudet vapaaehtoiset lämpimästi mukaan.

**Ystävänäpäivän tapahtuman suunnittelu kannattaa aloittaa ajoissa**

Ystävänäpäivä on ystävätoiminnalle vuoden tärkein kampanja, jonka avulla saamme uusia, innokkaita ihmisiä mukaan tekemään osaston toiminnasta aktiivista. Liikkeellä on myös muusta toiminnasta kiinnostuneita, joten otetaan kaikki mukaan avosylin.

Nyt kannattaa aloittaa jo osaston oman tapahtuman suunnittelu. Ideoikaa rohkeasti erilaisia tapahtumia yhdessä ja tehkää porukalla vuoden hyväntuulisin tapahtuma. Olisiko tällä kertaa vuorossa kaikenikäisten pulkkamäki, korttiaskartelua, kahvila vai kenties leffailta? Voitte myös tehdä tapahtumasta aivan oman näköisen!

Keskustoimisto tukee tuttuun tapaan osastojen tapahtumia enintään 150 eurolla.

**Muistakaa tilata painetut kampanjamateriaalit ja ladata digimateriaalit**

Tilatkaa painetut kampanjamateriaalit, kuten julisteet ja postikortit, Punaisen Ristin verkkokaupasta 26.1. mennessä. Kirjautu sisään osoitteessa **punaisenristinkauppa.fi**.

Digitaaliset kampanjamateriaalit löydätte Punaisen Ristin aineistopankin Ystävänäpäivä 2025 -kansiossa. Ladatkaa ja hyödyntäkää aineistopankista mm. tapahtumailmoitusohjat, allekirjoitusbannerit sekä somen kansi- ja jakokuvat.

Kampanjan hashtagina käytämme #Ystävänäpäivä. Muistakaa jakaa somessa tunteita tapahtumista ja kohtaamisista!

**Tapahtumat ja ystäväparit kiinnostavat paikallismediaa**

Paikallisuus ja ihmisten tarinat kiinnostavat aina, ja paikallismedialle kannattaa tarjota haastateltavaksi ystäväparia tai ystävätoiminnan vapaaehtoisia. Sopikaa hyvissä ajoin haastateltavat.

Muistakaa myös vinkata osastojen tapahtumista etukäteen paikallismedialle. Tiedote kannattaa lähettää paikallismedialle noin viikkoa ennen ystävänäpäivää.

**Lisätiedot:**

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori  
**Maaret Alaranta**, p. 040 358 3257,  
maaret.alaranta@punainenristi.fi

## Vain Elämää: Punaisen Ristin päivä -erikoisjakso näyttää, miten vapaaehtoiset vähentävät yksinäisyyttä

Kuva: Petri Aho



Tulevalla Vain elämää -kaudella nähdään 22.11. yksinäisyysteemainen jakso, jolla kerätään varoja Punaisen Ristin työhön Suomessa. Jakso näyttää, miten Punaisen Ristin vapaaehtoiset auttavat nuoria Nuorten turvataloissa, vähentävät yksinäisyyttä ystävöiminnällä sekä tukevat vähävaraisia ihmisiä yhteisöllisen ruoka-avun keinoin.

Jaksossa artistit **Eini, Costello Hautamäki, Marko Hietala, Iлта, Hanna Pakarinen, Jussi Rainio, Roope Salminen** ja **Waldo** kertovat omista yksinäisyyskokemuksistaan sekä kannustavat katsojia lahjoittamaan. Jaksossa nähdään myös koskettavia tarinoita ihmisistä, joita Punainen Risti on auttanut.

– Kaikkien pitäisi katsoa ehdottomasti SPR-jakso sen takia, että siellä on mahtavia yllätyksiä, hienoja esityksiä, koskettavia tarinoita ja siellä myös kerrotaan sinulle, että miten sinä voit osallistua ja auttaa, kiteyttää **Hanna Pakarinen**.

**Marko Hietala** lähettää terveiset Punaisen Ristin vapaaehtoisille:

– Keep up the good work! Se, että on vapaaehtoisia ihmisiä, jotka keskustelee ja jeesaa, niin sehän on hiton hienoa. Kunnioitusta!

Muista siis katsoa Vain elämää: Punaisen Ristin päivä perjantaina **22.11. klo 20 Nelosella ja Ruudussa**.

## Kiitos kaikille Nälkäpäivään osallistuneille

Nälkäpäivä näkyi upeasti syyskuun lopulla ympäri Suomen. Nälkäpäivän erityisyys piilee ihmisten välisissä kohtaamisissa, ne erottavat Nälkäpäivän monesta muusta varainhankintakampanjasta. Saimme jälleen nauttia iloisesta yhdessä tekemisestä sekä lukemattomista hymyistä ja hyvistä keskusteluista, joita lipaskerääjät ja lahjoittajat keskenään vaihtoivat.

Lämmin kiitos jokaiselle mukana olleelle. Olit sitten osastosi keräysjohtajana organisoimassa paikallista keräystä, myymässä Nälkäpäivä-leipää, lipaskeräämässä tai tekemässä

jotain muuta niistä lukuisista vapaaehtoistehtävistä, joita Nälkäpäivän järjestämiseksi tehdään. Sinun ansiostasi katastrofirahastoon kerätyt lahjoitukset auttavat hädän keskellä, niin Suomessa kuin maailmalla. Nälkäpäivänä kerätyt lahjoitukset tarkoittavat hätäapua esimerkiksi Gazaan ja sään ääri-ilmiöistä kärsiville alueille kuten Etiopiaan. Lisäksi lahjoitukset varmistavat, että Punainen Risti pystyy ylläpitämään valmiutta nopeaan auttamiseen myös Suomessa.

**Kiitos, että olit mukana.**

## Punaisen Ristin verkkoavun kokoava sivusto avattu – uusia palveluita yksinäisyyden lievittämiseen ja maahanmuuttajien tueksi

**Punaisen Ristin verkkoauttamisen palvelut löytyvät nyt kootusti Punaisen Ristin verkkosivuilla. Tavoitteenamme on sivuston avulla helpottaa ihmisiä löytämään tarvitsemaansa apua verkon välityksellä.**

Uuden sivuston myötä käynnistyy myös uusia verkkopalveluita. Näitä ovat muun muassa **Yksinäisyys puheeksi -vertaisryhmät**, jotka tarjoavat tukea ja yhteisöllisyyttä niitä kaipaaville. Lisäksi **Punaisen Ristin verkko kohtaamispaikka** aloittaa toimintansa sivustolla. Se tarjoaa vapaamuotoista keskusteluseuraa matalalla kynnyksellä.

Sekä vertaisryhmiä että kohtaamispaikkaa pyörittävät ystävätoiminnan vapaaehtoiset.

Myöhemmin syksyllä sivustolla käynnistyy myös uusi **maahanmuuttoon liittyvä verkkoneuvonta**, jossa vapaaehtoiset ja asiantuntijat tarjoavat ohjausta ja neuvontaa maahanmuuttajille heidän tarpeidensa mukaisesti. Jatkossa meillä on myös valmius käyn-

nistää sivustolla auttava chat-palvelu henkisen tuen ja tiedon tarjoamiseksi.

Sivusto ja uudet verkkopalvelut ovat tärkeä askel kohti nykyistä laajempaa ja helpommin saatavaa apua verkossa. Niiden avulla voimme vastata erilaisiin avun tarpeisiin entistä paremmin.

Verkkoavun palvelut tarjoavat myös lisätukea niille, jotka hakevat apua osastojen kautta. Verkkoavusta kannattaakin kertoa sekä paikallisille apua tarvitseville että verkkovapaaehtoisuudesta kiinnostuneille. Tervetuloa mukaan!

Sivusto löytyy osoitteesta **[punainenristi.fi](https://punainenristi.fi)** > **Hae apua ja tukea** > **Tukea ja toimintaa verkossa**

Lue lisää verkkovapaaehtoisuudesta Red-Netistä ja tule verkkoauttajaksi: **[rednet.punainenristi.fi](https://rednet.punainenristi.fi)** > **Tieto ja taito** > **Verkkoauttaminen**



Kuva: Jukka Erätuuli / Suomen Punainen Risti

# Ukrainalainen Inessa auttaa muita vahvistamaan mielensä voimavaroja

**Inessa on Punaisen Ristin vapaaehtoisena mukana Turvallinen mieli -hankkeessa, jonka tavoitteena on vahvistaa Ukrainasta paenneiden mielen voimavaroja.**

– Aloitin Punaisen Ristin kanssa yhteistyön, kun tulin Suomeen Ukrainasta toukokuun lopussa 2022. Ukrainassa aviopuolisoni oli tehnyt yhteistyötä Punaisen Ristin kanssa. Saavuttuamme Suomeen etsimme töitä täältä, mutta emme saaneet. Punainen Risti auttoi meitä aika paljon muuttokuorman ja kaikkien käytännön asioiden kanssa, **Inessa** kertoo.

Punaisen Ristin Turvallinen mieli -hankkeeseen Inessa lähti innolla mukaan.

– Koska mekin saimme Punaiselta Ristiltä apua, päätimme, että me teemme saman. Teemme yhteistyötä Punaisen Ristin kanssa ja autamme ja tuemme toisia, jotka tarvitsevat apua, Inessa kertoo.

Hankkeen tarkoitus on vahvistaa Ukrainasta paenneiden mielen hyvinvointia ja voimavaroja monenlaisen toiminnan kautta. Mieltä voi vah-

vistaa esimerkiksi yksinkertaisilla psykososiaalisilla harjoituksilla, joogalla tai luontoretkillä. Inessa järjestää hyvinvointiryhmiä Porvoon osastossa.

Inessa on nauttinut suuresti hankkeen parissa työskentelystä. Se antaa hänelle iloa ja onnellisuutta.

– Työssäni tärkeintä on, että kun ihmisellä on jokin tarve, hän lähtee meiltä takaisin vastauksen kanssa – että hän saa, mitä pyysi ja odotti. Tämä on minulle tärkeää: että autan ja annan ihmiselle tukea.

**Haluaisitko sinä järjestää Turvallinen mieli -toimintaa maahan saapuneiden mielen hyvinvoinnin tukemiseksi?** Pääset mukaan käymällä Turvallinen mieli -koulutuksen. Koulutus kestää kaksi tuntia ja se järjestetään Teamsissa.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan:

**[rednet.punainenristi.fi/turvallinenmieli](https://rednet.punainenristi.fi/turvallinenmieli).**

Kaikki koulutukset löytyvät Omasta, ja linkit koulutuksiin löytyvät myös RedNet-sivulta.

Kuva: Inessa







Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

## Opi uutta psykososiaalisesta tuesta

**Perinteisesti psykososiaalinen tuki on meillä tarkoittanut auttamistilanteiden henkistä tukea tai ensiapua. Nyt laajenamme tätä osaamista koskemaan myös arjen hyvinvointia ja vapaaehtoisen omaa jaksamista.**

Päivitämme henkisen tuen kursseja ja ohjeistuksia tämän ja ensi vuoden aikana. Rakennamme kohdennettuja koulutuksia esimerkiksi ensiapupäivystäjille. Kuvaamme tarkemmin, mitä tarkoittaa henkisen tuen hälytysryhmissä toimiminen, millaisia koulutuksia siihen vaaditaan, mitä muita henkisen tuen tehtäviä on ja mihin kaikkeen vapaaehtoistoimintaan henkisen tuen koulutukset antavat valmiuksia. Kaikki kehittäminen ja kuvaaminen tehdään yhdessä vapaaehtoisten, piirien ja keskustoimiston kanssa.

Uusia materiaaleja ovat jo nämä:

- Fiiliskierros-toimintamalli, joka tukee vapaaehtoisten jaksamista ja palautumista tehtävistä.
- Turvallinen mieli -hankkeen toimintamallit, joilla voidaan tukea sekä autettavien että vapaaehtoisten jaksamista ja hyvinvointia.

### Uudet koulutusmateriaalit eri toimintoihin ja itseopiskeluun

Myös koulutusmateriaalimme päivittyvät. Tulemme tekemään koulutusmateriaaleja eri toimintojen tueksi, jotta jokainen saa omaan toimintaansa sopivaa osaamista ja ohjeistuksia. Koulutuksista päivittyvät ensin Haa-

voittuvassa asemassa olevien henkinen tuki -koulutusmateriaali, henkisen tuen jatkokurssin harjoitukset sekä Henkinen ensiapu lapsille ja nuorille -koulutus, joka jakaantuu erikseen sekä lapsille että nuorille suunnatuiksi koulutuksiksi.

Verkkoon tuotetaan itseopiskelumateriaalia mielen hyvinvoinnin ja oman jaksamisen tukemiseen. Näitä oppeja ja taitoja voi hyödyntää myös autettavien tukemisessa.

RedNet-sivustolla tullaan avaamaan psykososiaalisen tuen käsitteitä ja olemassa olevaa toimintaa sekä vapaaehtoisen polkua, jotta toimintaamme voi esitellä tarvittaessa yhteistyökumppaneille ja viranomaisille.

Punainenristi.fi:ssä on jo nyt paljon hyviä ohjeita, joita päivitetään tarpeen vaatiessa: **punainenristi.fi > hae apua ja tukea > henkinen ensiapu.**

Psykososiaalinen tuki tarkoittaa Punaisessa Ristissä myös yhteisöllisyyttä ja yhteisön antamaa tukea. Yhteenkuuluvuus ja osallisuuden kokemukset vahvistavat myös henkistä kriinkestävyyttä, josta voit lukea lisää RedNetistä: **Tieto ja taito > Kokonaisvalmius ja yhteisöjen resilienssi.**

### Päivitä tietosi webinaarissa

Jos psykososiaalinen tuki kiinnostaa, kannattaa osallistua kaikille avoimeen **Psykososiaalisen tuen ajankohtaiswebinaariin lauantaina 30.11. klo 9.30–14.00.** Ilmoittautuminen ja ohjelma löytyvät Oma Punaisesta Rististä: **oma.punainenristi.fi/event/31434.**

## Osallistu uuden verkko-oppimisympäristön nimikilpailuun

Syksyn 2024 aikana järjestössämme otetaan käyttöön entistä helppokäyttöisempi ja houkuttelevampi verkko-oppimisympäristö. Tämä uusi alusta kokoaa yhteen vapaaehtoisten, työntekijöiden ja avustustyöntekijäreservin verkkokurssit. Syksyn aikana Siviksen Its-learningissä olevat kurssit siirretään uudelle alustalle. Ensimmäisiä itseopiskelukursseja vapaaehtoiset pääsevät opiskelemaan jo tämän syksyn aikana.

Kutsumme nyt kaikki osallistumaan uuden verkko-oppimisympäristön nimikilpailuun! Ehdota nimeä viimeistään 1.12.2024. Plussaa olisi, jos nimi olisi käytettävissä suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.

Oppimisympäristön uusi nimi julkistetaan tammikuussa 2025 lanseerauksen yhteydessä. Nimikilpailuun osallistumalla voit halutessasi olla mukana arvonnassa, jossa osallistujien kesken arvotaan palkinto.



Nimiehdotuksen voit jättää sähköisen lomakkeen kautta osoitteessa **forms.office.com/e/iF6gd-KNyNL**. Pääset lomakkeeseen kirjoittamalla osoitteen hakukenttään tai skannaamalla QR-koodin mobiililaitteella.

## Kouluttajakoulutukset 2025

**Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta. Ilmoittautuminen 1 kuukausi ennen koulutuksen alkua.**

### Kouluttajakoulutukset kevät 2025

Kouluttajapäivät	18.–19.1.	Hotelli Vantaa
Valmiuskouluttajien sisältöosa	15.–16.2.	Nynäs
Kouluttajana Punaisessa Ristissä -verkkokurssi	13.1.–31.5.	Verkkokoulutus
Webinaari: Punainen Risti kouluttaa	11.2. klo 17–18	
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus Teams	11.3. klo 17–19	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	22.3. klo 9.30–16.30	Helsinki
Resurssikouluttajakoulutus	12.4. klo 9.30–16.00	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Kouluttajana järjestössä (Sivis)	Helmi–maaliskuu	Zoom ja Howspace
Kouluttajakoulutuksen sisältöosat	26.–27.4.	Helsinki

### Kouluttajakoulutukset syksy 2025

Valmiuskouluttajien sisältöosa	30.–31.8.	Nynäs
Kouluttajana Punaisessa Ristissä -verkkokurssi	8.9.–31.12.	Verkkokoulutus
Webinaari: Punainen Risti kouluttaa	16.9. klo 17–18	
Resurssikouluttajakoulutus	Loka–marraskuu	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus Teams	9.10. klo 17–19	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	26.10. klo 9.30–16.30	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Kouluttajana järjestössä (Sivis)	Syys–lokakuu	Zoom ja Howspace
Kouluttajakoulutusten sisältöosat	22.–23.11. klo 9.30–16.30	Helsinki
Ensiapuryhmien kouluttajien sisältöosa	23.–25.11.	Nynäs

## Tässä ja Nyt -lehti muuttuu ensi keväänä uutiskirjeeksi

**Piirien ja keskustoimiston yhteistä viestintää vapaaehtoisille uudistetaan vapaaehtoisilta ja työntekijöiltä saadun palautteen pohjalta. Osana uudistusta Tässä ja Nyt muuttuu lehdestä uutiskirjeeksi, joka ilmestyy vapaaehtoisen sähköpostiin entistä useammin.**

Punaisen Ristin viestintä uudistuksen tavoitteena on palvella vapaaehtoisia nykyistä paremmin. Valmiusjärjestönä meille on tärkeää, että tärkeimmät auttajamme eli vapaaehtoiset ovat saman tiedon äärellä nopeasti ja yhtä aikaa.

Tässä ja Nytin tärkeimmät ominaisuudet säilyvät samoina: jokaisesta uutiskirjeestä löytyvät uusimmat piirikohtaiset ja valtakunnalliset uutiset, ja ydinsisältöinä pysyvät tulevat tapahtumat, koulutukset, kampanjat ja ohjeet. Pyrimme vahvistamaan vapaaehtoisten omaa ääntä esimerkiksi vinkkien ja haastattelujen muodossa.

### **Tietoa tapahtumista ja koulutuksista ajoissa vapaaehtoiselle asti**

Viime syksynä vapaaehtoisille tehdyssä viestintäkyselyssä suurin osa vastaajista kertoi, että jatkossa he saisivat mieluiten tiedon vapaaehtoistoiminnasta säännöllisenä uutiskirjeenä sähköpostiin. Eryityisesti vastaajat toivoivat, että viestintä tulevista tapahtumista ja koulutuksista tavoitaisi jokaisen ajoissa. Myös työntekijöinä olemme huomanneet, että viive paperisen lehden ensimmäisten sisältöjen kirjoittamisen ja julkaisun välillä on nykyisellään liian pitkä – pisimmillään jopa kolme kuukautta.

Nopeasti reagoivassa valmiusjärjestössä tarvitsemme riittävän joustavat työvälineet auttamiseen. Uutiskirjeestä on myös mahdollista tarjota lisätietoa tai esimerkiksi ilmoittautumismahdollisuus koulutukseen entistä sujuvammin, kun ohjaaminen sujuu linkillä järjestelmästä toiseen.

### **Päällekkäistä viestintää karsitaan**

Osana uudistusta pyrimme myös vähentämään vapaaehtoisten saaman viestinnän päällekkäisyyksiä. Uuden uutiskirjeen myötä luovumme keskustoimiston suoraan luottamushenkilöille lähettämästä säännöllisestä osastokirjeestä.

Osa piireistä onkin jo julkaissut Tässä ja Nytin digilehtenä paperisen lehden rinnalla tai sen sijaan. Uutiskirjeen etuja digilehteen verrattuna ovat muun muassa tiiviimpi ja joustavampi ilmestymistiheys sekä helpompi silmäiltävyys. Uutiskirje ilmestyy selvästi nykyistä lehteä useammin. Tarkka ilmestymisaikataulu täsmentyy loppuvuoden aikana.

Uudistus tapahtuu kevään 2025 aikana. Aikataulu tarkentuu loppuvuodesta 2024, ja siitä kerrotaan vapaaehtoisille Tässä ja Nyt -lehdessä 1/2025 sekä osastojen luottamushenkilöille lähetettävällä uutiskirjeellä.

### **Lisätiedot:**

Viestinnän asiantuntija **Sari Häkkinen**, p. 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

## Kouluttajapäivät tammikuussa Vantaalla

Vuoden 2025 kouluttajapäivät pidetään 18.–19. tammikuuta hotelli Vantaa Tikkurilassa aivan pääradan varressa. Päivien teemana on valmius- ja järjestöosaaminen ja tervetulleita ova kaikki vapaaehtoiskouluttajat. Kouluttaja-

rekisteriin kirjatut kouluttajat ovat saaneet alustavan ohjelman ja ilmoittautumislinkin sähköpostiinsa lokakuussa. Mukaan voi ilmoittautua 20.12. asti.

## JÄRJESTÖASIAA

**Ossitukea osastoille teamsin välityksellä**

Järjestämme tänäkin syksynä osastoille teamsin välityksellä kahdet Ossitärskyt syyskokouskaudella. Tärskyt on tarkoitettu Ossia käyttäville vapaaehtoisille, kuten puheenjohtajille tai esimerkiksi sihteereille ja jäsenmestareille.

Tule kuulemaan ja kysymään Ossin käytöstä erityisesti syyskokoukseen liittyen. Ilmoittautumiset Oman kautta. Teamsit ovat samansisältöiset.

Ensimmäiset tärskyt ovat jo 30.10., joten ne saattavat olla jo menneet tämän lehden ilmestyessä. Toiset tärskyt järjestetään kuitenkin:

Keskiviikkona 13.11. Klo 17:30-18:30

QR-koodin lukemalla pääset Oma-tapahtumaan, josta myös ilmoittautuminen. Mikäli puhelimesi ei ole QR-lukijaa, löydät tärskyt Oman hakutoiminnon kautta kirjoittamalla hakukenttään "ossi".

Nähdään linjoilla!

**Kouluttajien tapaaminen 16.11.2024**

Perinteinen kouluttajien tapaaminen tulee taas! Tavataan lauantaina 16.11. Porissa.

Tapaamisen aiheena on ajankohtaisten asioiden lisäksi mm. kouluttajan rooli ja tehtävät laajamittaisessa auttamistilanteessa. Vieraaksi saamme keskustuimistosta Johanna Kylmäoan.

**Aika:** 16.11.2024, klo 09:00 – 15:30

**Paikka:** Hotelli Scandic, Itsenäisyydenkatu 41, 28100 Pori

**Ilmoittautuminen** Oma Punaisessa Ristissä <https://oma.punainenristi.fi/event/31915>

**Jäsenhankintakilpailu 2025**

Jäsenhankintakilpailu tulee taas!

Jäsenet ja vapaaehtoiset ovat järjestöme kivijalka. Ilman jäseniä ja vapaaehtoisia ei ole Punaista Ristiä. Valitettavasti viime aikainen trendi jäsenmäärissä on ympäri Suomen ollut laskeva. Satakunnassa jäsenmäärään vaikuttaa muun muassa väestön ikääntyminen ja poismuutto. Jos jäsenmäärä jatkaa laskuaan tämän hetkistä vauhtia, tilanteemme on 0 jäsentä vuonna 2054. Aktiivinen jäsenhankinta on siis avainasemassa järjestön elinvoimaisuuden ylläpitämiseksi.

Haluammekin nyt tarjota jäsenhankinnan tueksi lisää työkaluja ja materiaaleja, sekä palkita aktiivista jäsenhankintaa tekeviä osastoja.

Vuonna 2025 SPR Satakunnan piiri järjestää puolen vuoden mittaisen jäsenhankintakilpailun (helmi-heinäkuu), jonka voittaja-osastoille on tarjolla rahapalkinto. Osastot tulevat saamaan jäsenhankinnan tueksi materiaaleja, koulutusta sekä liittymislahjan uusille jäsenille jaettavaksi.

Palkinnot, liittymislahjat ja kilpailun muut tarkemmat tiedot julkistetaan virallisesti luottamushenkilökoulutuksessa 1.2.2025.

*Kääritään yhdessä hihat ja käännetään jäsenmäärä nousuun!*

**Piirin vuosikokous Punkalaitumella**

Ennakkotietona, että piirin vuosikokous järjestetään Punkalaitumella lauantaina 26.4.2025.

Vuosikokouspäivään ovat tervetulleita kaikki osastojen jäsenet. Osastojen valitsevat viralliset edustajat voivat käyttää äänioikeuttaan vuosikokouksessa.

Laita päivämäärä jo kalenteriisi. Ilmoitamme tarkemman kellonajan, ohjelman ja paikan ensi vuoden puolella.

## JÄRJESTÖASIAA

**Luottamushenkilökoulutus 1.2.2025**

Punaisen Ristin valmiuden ja toiminnan ydin on toimiva osasto. Toimiva osasto taas koostuu osaavista luottamushenkilöistä, jotka johtavat osaston toimintaa ja taloutta. Hallituksen asiantunteva, aktiivinen ja avoin työskentely on toimivan osaston sydän.

Siksi kutsummekin kaikki uudet ja vanhat luottamus- ja yhteyshenkilöt yhteiseen koulutuspäivään!

Päivä järjestetään lauantaina 1.2.2025  
Porissa klo 9:30-16.00

Laitamme myöhemmin lisätietoja paikasta, ohjelmasta ja ilmoittautumisesta.

Koulutus sopii niin uusille kuin konkareillekin. The more the merrier! Vertaiskeskustelujen kautta saadaan parasta tukea omalle toiminnalle.

Tervetuloa!

**Osaston hallinto kuntoon**

Muistattehan seuraavat asiat:

Syyskokouksen pöytäkirja, toimintasuunnitelma ja budjetti liitetään OSSIIIN syyskokouksen jälkeen. Vaihtoehtoisesti ne toimitetaan piiritoimistoon. Huom! Toimintasuunnitelman pohjana on toimintalinjaus.

Nimenkirjoittajat ja luottamushenkilöt kirjataan OSSIIIN heti kokousten jälkeen, mutta **viimeistään 31.1.25 mennessä**.

Velvollisuus ilmoittaa nimenkirjoittajat rekisteriin perustuu asetukseen Suomen Punaisesta Rististä. Ajan tasalla olevat yhteyshenkilöt takaavat paremman yhteydenpidon, tuen ja ohjauksen osastolle.

Toimintatilastot piiritoimistoon 15.1. mennessä jos se tehdään osastossa käsin, muutoin sähköisesti 31.1. mennessä. (Linkki aukeaa rednetissä joului- tai tammikuun puolella)

Muistutuksena, että vuoden 2024 tilinpäätöksen asiakirjat, toimintakertomus vuodelta 2024 sekä kevätkokouksen pöytäkirja toimitetaan piiriin heti osaston kevätkokouksen jälkeen.

**Digi- ja viestintätyöpajat osastoille**

Haluaisitteko lisää varmuutta Punaisen Ristin digitaalisten työkalujen käyttöön tai osaston viestintään?

Räätälöidään teille osaston tarpeiden mukaan parin tunnin työpaja! Työpajassa voidaan käydä läpi esimerkiksi Ossin, Oma Punaisen Ristin tai sosiaalisen median käyttöä.

Noin kahdessa tunnissa ehditään käydä syvällisemmin läpi yhtä työkalua, tai pin-  
tapuolisemmin useampaa. Parin osaston kanssa ollaankin jo pidetty digityöpajat, joista saatiin konkreettisia tuloksia; katsoimme Oman käyttöoikeudet kuntoon ja opettelimme luomaan tapahtumia.

Sovi työpaja Susannan kanssa: 040 483 0170, susanna.meusel@redcross.fi

## HENKISEN TUEN VALMIUSTOIMINTA

**Purkukeskustelu -koulutus**

Auttaminen vapaaehtoistehtävässä voi olla henkisesti ja psyykkisesti kuormittavaa. Tilanteesta selviytymiseen saatetaan tarvita purkukeskustelu. Se on tarkoitettu tehtäväksi pienryhmille ja yhdessä työskenteleville ihmisille tunteita herättävän kokemuksen jälkeen.

Hyvä purkukeskustelu luo turvallisuuden ja yhteenkuuluvuuden tunteen sekä antaa mahdollisuuden kokemusten jakamiseen.

Purkukeskustelun tavoitteena on, että voit palata arkirutiineihin vaivattomasti

Koulutuksessa opit purkukeskustelun "tekniikan" ja saat varmuutta purkukeskustelun pitämiseen.

Koulutus on maksuton ja tarjolla pientä iltapalaa kahvin/teen kera.

**Aika:** 13.11.24 klo 17.30-19.30

**Paikka:** SPR Satakunnan piiritoimisto, Itäpuisto 11 b (2krs), 28100 Pori

**Ilmoittautuminen:**

[https://www.lyyti.in/purkukesk\\_131124](https://www.lyyti.in/purkukesk_131124)

Viimeinen ilmoittautumispäivä 6.11.24

Lisätiedot Anne-marilta, p. 040 760 7141.

## HENKISEN TUEN VALMIUSTOIMINTA

### Henkinen tuki; lapset ja nuoret

Kiinnostaako sinua kouluttautua lisää henkisen tuen saralla

Haluatko lisää vinkkejä, miten lasten kanssa toimitaan äkillisissä kriisitilanteissa

SPR Satakunnan piiri järjestää 8 oppitunnin henkinen ensiapu lapsille ja nuorille kurssin etänä. Koulutus sisältää ennakko- ja väli-tehtävän.

Lapset voivat kohdata kasvaessaan erilaisia kuormittavia tilanteita. Tieto kuormittavien kokemusten aiheuttamista reaktioista eri lapsen kehitysvaiheissa on hyödyksi auttamistilanteessa, jossa lapsi tarvitsee suojaa ja huolenpitoa.

#### Kurssin keskeinen sisältö

- Mitä henkinen ensiapu on
- Lasten reaktiot kuormittaviin tilanteisiin
- Lapsen ja huoltajan avun tarpeen tunnistaminen
- Menetelmiä keskustella lapsen kanssa
- Katso, kuuntele, yhdistä -toimintamalli
- Syytä huolestua, jos..., syytä toimia, jos...
- Lapsiystävällinen tila

**Aika:** ma 25.11 ja ke 27.11.2024, klo 17:30-20:30

**Paikka:** Teams

**Hinta:** SPR:n jäsenille 35€ ja muille 45€. SPR Satakunnan piirin henkisentuen hälytysryhmäläisille maksuton.

#### Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

<https://oma.punainenristi.fi/event/28779>

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 20.11.2024



Kuva: Joonas Brandt / SPR

### Hälytysryhmäläisten koulutuspäivä Yyterissä

Koulutuspäivä on tarkoitettu henkisen tuen hälytysryhmille, kotimaan avun yhteyshenkilöille, valmiuden yhteyshenkilöille sekä ensihuoltokoulutuksen käyneille

**Aika:** la 23.11.24 klo 9-14.45

**Paikka:** Hotelli Yyteri, Sipintie 1, Pori

**Ilmoittautuminen** 13.11. mennessä

[https://www.lyyti.in/hetu\\_231124](https://www.lyyti.in/hetu_231124)

#### Alustava ohjelma:

klo 09.00 Saapuminen Yyteriin; Aamiainen buffetpöydästä Meriravintolassa 2.krs

klo 09.30 Tilaisuus alkaa

Alustuksia, keskustelua, yhteistyötä

Seurakunnan henkisenhuollon tilannekatsaus

Jari Suvila, Yhteisen seurakuntatyön päällikkö, Porin seurakuntayhtymä

Sosiaali- ja kriisipäivystyksen tilannekatsaus

Piia Pihlajamäki, vastuuyksikön päällikkö, Satakunnan hyvinvointialue

Suomen Punaisen Ristin henkisen tuen tilannekatsaus

Maria Viljanen, psykososiaalisen tuen asiantuntija, SPR Keskustoimisto

Anne-Mari Hakuni, terveyden ja hyvinvoinnin päällikkö, SPR Satakunnan piiri

klo 12.00 Lounas Meriravintolassa noutopöydästä

klo 13.00 Tilaisuus jatkuu

Evakuointi - SPR:n hälytysryhmien rooli evakuointitilanteessa

klo 14.00 Iltapäiväkahvi/tee + makea kahvi-leipä tarjolla tilassa

Evakuointi - SPR:n hälytysryhmien rooli evakuointitilanteessa

Ajankohtaiset asiat

klo 14.45 Tilaisuus päättyy; hyvää kotimatkaa!

Lisätietoja voi kysellä Anne-Marilta.

**TERVETULOA ISOLLA JOUKOLLA MUKAAN!**

**Osaston Lähellä.fi tunnukset**

Yksi näistä -ohjelman yhtenä tavoitteena on saada osastot mukaan Lähellä.fi palveluun. Kyseessä on verkkopalvelu, jonka avulla löydät merkityksellistä toimintaa, yhteisöllisyyttä, apua ja osallistumismahdollisuuksia. Palvelu kokoaa järjestöjen ja yhteisöjen tuen, toiminnan ja tapahtumat yhteen osoitteeseen, sekä edistää kansalaistoiminnan näkyvyyttä Suomessa.

Autan mielelläni palvelutunnusten luomisessa ja tietojen syöttämisessä, mutta iso kiitos, jos olette jo tehneet tunnukset tai teette ne itse. Tarvitaan yhteyshenkilön tiedot ja Y-tunnus, jotta osasto pääsee mukaan palveluun.

Laitattehan viestiä miten saamme osastonne ko.palveluun. Tarkoituksena on syöttää sinne ensimmäisenä ystävätoiminnan ja terveystieteiden toimintaa.

Ystävällisesti Eeva-Liisa puh. 040 8610 748 / eeva-liisa.koskinen@punainenristi.fi

**ESR+ -HANKE 2025-2026****ESR+ hankkeen infotilaisuus 19.11.24**

Suomen Punaiselle Ristille on myönnetty rahoitus aineellisen avun ESR+-hankkeeseen vuosille 2025-2026.

Järjestämme infon/koulutuksen uusille sekä jo aiemmassa hankkeessa mukana oleville osastoille

Aika: 19.11. klo 17-19.30

Paikka: Ravintola Miittinki, 2. kerros, Pohjoispuisto 4 (sisäpiha), Pori

Ilmoittautuminen 13.11. mennessä p. 040 168 0521, satakunta@punainenristi.fi

Satakunnan piirin osastoista on mukana, tällä uudella ensi vuonna alkavalla hankekaudella, 23 osastoa.

Ensimmäiset kortit saapuvat helmikuussa 2025. Alla 1. jakeluerän aikataulutusta.

Lisätiedustelut piiristä Anne-Marilta, p. 040 760 7141, anne-mari.hakuni@punainenristi.fi

2025	
1. Jakeluerä	
tammikuu	hanke käynnistyy korttien tilaus
helmikuu	kortit saapuvat ja aktivoidaan toiminnoista tiedottaminen kohderyhmille korttien jakelu ja liitännäistoimet seurantatiedon keruu
maaliskuu	korttien jakelu ja liitännäistoimet jatkuvat seurantatiedon keruu.
huhtikuu	korttien voimassaolo huhtikuun loppuun uudet kortit tilataan (2. erä) Raportointi

## SATAKUNNAN PIIRI

### RUOKA-APUTOIMINTA

Satakunnan Osuuskaupan Ruokalahjalaatit tulevat jo kolmantena jouluna

Idea lyhyesti:

Satakunnan Osuuskaupan asiakkailta on mahdollisuus helppoon ja vaivattomaan tapaan auttaa vähävaraisia satakuntalaisia jouluna. Apu on konkreettinen – laatikollinen ruokaa kotiin toimitettuna.

- Ruokalahja on konkreettisesti laatikollinen ruokaa, joka myydään asiakkaille 40 eurolla (arvo noin 50 euroa)

- Asiakas siis maksaa ruokalahjan/lahjat ja ne toimitetaan Satakunnan Osuuskaupan alueen osastoihin jouluviikolla (16.-17.12). SPR:n osaston vapaaehtoiset valitsevat vähävaraiset avun saajat ja toimittavat laatikot jouluviikolla perille.

- Ruokalahja sisältää noin 50 euron arvosta ruokatuotteita. Tuotteet eivät vaadi kylmäsäilytystä.

- Myös ne osastot, jotka eivät sijaitse Satakunnan Osuuskaupan alueella tulevat saamaan laatikoita jaettavaksi.

- Tavoitteena on myydä 500 laatikkoa. Myynnin kehittymistä seurataan somessa

Osastot saavat tarkemmat ohjeet ja toimitusaikataulut sähköpostitse Anne-Marilta



### TERVEYSPISTETOIMINTA

Satakunnan piirissä on tällä hetkellä 20 terveyspistettä.

Ydin ajatuksemme on:

Terveyspisteemme ovat helposti saavutettavia kohtaamispaikkoja, joissa saa tukea hyvinvointiin ja terveyteen.

Terveyden edistämisen tukea tarjotaan siellä, missä eniten apua tarvitaan.

Koulutamme ihmisiä, jotka osaavat auttaa ja uskaltavat toimia.

Tavoitteenamme on: Tunnetut Terveyspisteet ja Osaavat Terveyspisteet

Muuntautuvat, monimuotoiset Terveyspisteet

Terveyspisteet uudistuvat

- Säilytetään nimi Terveyspiste (nimikilpailun tuloksena)
- Vastataan Punaisen Ristin näkyvyyden lisäämiseen ohjeistamalla terveyspisteitä nimeämään osaston terveyspisteet yhteneväällä tavalla lisäämällä osasto terveyspisteen "mainokseen/esitteeseen"
- Tuotetaan uutta valtakunnallista materiaalia uudella logolla; esitteet, terveyskortit, roll upit ym.

Anne-Mari Hakuni vierailee jokaisessa terveyspisteessä vielä tämän vuoden aikana. Osan kanssa olenkin jo sopinut tapaamisajankohdat ja muiden kanssa tapaamisajat sovitaan lähipäivinä.

Nähdään ja kuullaan pian! Anne-Mari

### NUORISOTOIMINTA

Piirin nuorisotoimikunta on aloittanut toimintansa vuoden alusta. Toiminta on lähtenyt hienosti käyntiin ja vielä mahtuisi uusia, nuorisotoiminnasta kiinnostuneita, vapaaehtoisia mukaan! Löytyisikö teidän osastostanne kiinnostuneita?

Nuorisotoimikunnan tehtävänä on tarjota nuorisotoiminnan osaamista ja tietoa sekä piiriin että osastoihin. Nuorisotoimikunnalla on oma toimintasuunnitelmansa, jonka mukaan toimitaan. Pääasiallinen toimintamuoto on yhteiset tapaamiset, joita on n.6 kpl vuodessa.

Lisätietoja nuorisotoimikunnasta:

Mia Vettenranta,

mia.vettenranta@punainenristi.fi

p.050 3055467.



Kuva: Joonas Brandt / SPR



**SATAKUNNAN PIIRIN OSASTOKUMMIT**

Piiritoimistossa on nimetty jokaiselle osastolle oma osastokummi/osastokummit. Kummit tulevat mielellään käymään osastossanne.

Kutsukaa siis kumminne vierailulle. Voitte esim. suunnitella yhdessä jäsenkampanjaa, pitää osaston itsearviointitilaisuuden, käydä lävitse osaston valmiussuunnitelmaa tai jutella teitä askarruttavista asioista jne.

Kummien sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

**Pohjois-Satakunnan kummialue: Merikarvia, Siikainen, Honkajoki, Pomarkku, Karvia, Kankaanpää, Jämijärvi, Ikaalinen**

- Hiidenoja-Sirén Tiina, (puh. 0400 651105)
- Nygård Sami, (puh. 0400 322191)

**Porin alueen kummialue: Ahlainen, Noormarkku, Lavia, Pori, Ulvila**

- Vettenranta Mia, (puh. 050 3055467)
- Kourujärvi Teija, (puh. 040 1532825)
- Hakuni Anne-Mari, (puh. 040 7607141)

**Keski-Satakunnan kummialue: Nakkila, Harjavalta, Kokemäki, Huittinen**

- Paavola Tuija, (puh. 040 4830208)
- Hiltunen Anssi, (puh. 040 1424244)

**Vammalan kummialue: Kiikoinen, Mouhijärvi, Vammala, Punkalaidun**

- Meusel Susanna, (puh. 040 4830170)

**Pyhäjärvisuudun kummialue: Eura, Köyliö, Hinnerjoki, Säskylä**

- Koskinen Eeva-Liisa, (puh. 040 8610748)

**Rauman seudun kummialue: Luvia, Eurajoki, Rauma, Lappi**

- Vettenranta Mia, (puh. 050 3055467)
- Hakuni Anne-Mari, (puh. 040 7607141)



# SATAKUNNAN PIIRI

## TAPAHTUMAKALENTERI 1-4/2025

<b>PVÄ</b>	<b>TAPAHTUMA/KOULUTUS</b>	<b>PAIKKAKUNTA</b>
<b>TAMMIKUU</b>		
	Pysy Pystyssä kampanja tammikuussa	valtakunnallinen
	Ohto kouluttajatapaaminen	keskustoimisto
	Vapepa koulutusvastaavien tapaaminen	keskustoimisto
	Vapepa viestivastaavien tapaaminen	keskustoimisto
	Valmiusavaus	Piiri
1/2025	Valmiusavaukset alueilla	
11.1.	Ohto kouluttaja tapaaminen	Valtakunnallinen
15.1.	Vapepa koulutusvastaavien tapaaminen	Piiri (maak.toimik).
15.1.	Ensiaputoiminnan yhteyshenkilöt (ryhmänvetäjät)	Pori
16.1.	Mihin suomi varautuu Webinaari	valtakunnallinen
18.-19.1.	Kouluttajapäivät	valtakunnallinen
18.1.	Satakunnan päihdetyön toimintaryhmän kehittämispäivä	Pori
22.1.	Kotoutumisen tuen avainvapaaehtoisten arviointipalaveri	valtakunnallinen
23.1.	Ossitärskyt (luottamushlö.valinnat ja pöytäkirjat)	teams
25.1.	Tutustuminen Kalkkuun toimikunta+muita	Tampere
<b>HELMIKUU</b>		
1.2.	Piirin luottamushenkilökoulutus	Pori
5.2.	Vapepa viestintävastaavien tapaaminen	Keskustoimisto
11.2.	Valmiuskouluttajien Webinaari	Keskustoimisto
15-16.2	Valmiuskouluttajien sisältöosa, Nynäs	valtakunnallinen
3.-16.2.	Ystävänäpäiväkampanja	valtakunnallinen
4.-5.2.	Maahanmuuttajaohjelman livetapaaminen	Vaasa
5.2.	piirihallitus	
8.2.	Suuri koulutuspäivä	valtakunnallinen
11.2.	112-päivä	valtakunnallinen
20.2.	Osastojen sähköinen valmiussuunnitelma, webinaari	valtakunnallinen
24.2.	Maakuntatoimikuntien Pj.kokous	keskustoimisto
2/2025	Valmiusavaus, paikallistoimikunnat	Piiri/paikallistoimikunnat
<b>MAALISKUU</b>		
6.3	Vapepa keskustoimikunnan kokous	keskustoimisto
11.3	Vapepajohtajien Webinaari	keskustoimisto
15-16.3	Vapepa viestivastaavien tapaaminen	keskustoimisto
3/2025	Maakuntatoimikunnan kokous	Piiri
20.3	Materiaaliavustukset, kontit ja kalkku hyödyntäminen	valtakunnallinen
20.3.	piirihallitus	
17.-23.3.	Rasisminvastainen viikko	valtakunnallinen
29.3.	Evakuointiharjoitus	Piiri
<b>HUHTIKUU</b>		
	Vapepa rastirata	Kokemäki, Pitkäjärvi
5.-6.4.	Vapaaehtoispäivät	valtakunnallinen
8.4.	Valmiuskouluttajien webinaari	keskustoimisto
10.4	Tietoturvaosaaminen, webinaari	valtakunnallinen
12-13.4	Johtopaikkatoimijakouluttajakoulutus	keskustoimisto
24.4	Turvallinen toiminta operaatioissa, webinaari	valtakunnallinen
26.4.	Piirin vuosikokous	Punkalaidun

Paikka- ja päivämäärämuutokset mahdollisia.

Tarkempia tietoja koulutuksista löytyy piirin nettisivuilta [satakunta.punainenristi.fi](http://satakunta.punainenristi.fi) ja vapepan koulutuksista [vapepa.fi](http://vapepa.fi)

Tietoja koulutuksista ja tapahtumista löytyy myös OMAsta [oma.punainenristi.fi](http://oma.punainenristi.fi)

# SATAKUNNAN PIIRI

## YHTEYSTIETOJA

### PIIRITOIMISTO

1.10.2024

Itäpuisto 11 b (2 krs), 28100 Pori  
p. 040 168 0521 (arkisin klo 9.00-15.00)  
sähköposti: satakunta@punainenristi.fi  
kotisivut: punainenristi.fi/satakunta

Piirin koulutus-/kokoustila:  
Pohjoispuisto 2b, 28100 Pori

### PIIRITOIMISTON HENKILÖKUNTA

Henkilökunnan sähköpostit: etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

toiminnanjohtaja, Paula Ilén, p. 040 563 0118

järjestökehittäjä - ensiapu ja auttamisvalmius, Tiina Hiidenoja-Sirén, p. 040 065 1105

Järjestökehittäjä - kotoutumisen tuki, Anssi Hiltunen, p. 040 142 4244

järjestökehittäjä - osallisuus ja ruoka-apu, Tuija Paavola, p. 040 483 0208

järjestökehittäjä - viestintä ja järjestökehitys, Susanna Meusel, p. 040 483 0170

järjestökehittäjä - ystävöiminta ja YksiNäistä-hanke, Eeva-Liisa Koskinen, p. 040 861 0748

järjestöpäällikkö, Mia Vettenranta, p. 050 305 5467

järjestösihteeri, Paula Hellgrén, p. 040 125 0210

terveyden- ja hyvinvoinnin päällikkö, Anne-Mari Hakuni, p. 040 760 7141

valmiuspäällikkö, Sami Nygård, p. 040 032 2191

vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, Teija Kourujärvi, p. 040 153 2825

asiantuntija - paperittomien tuki, Miska Keskinen, p. 040 546 6440 (Satakunnan piiri ja Varsinais-suomen piiri)

asiantuntija - terveyden edistäminen, Jenni Kukkula, p. 040 756 9525 (Satakunnan piiri ja Varsinais-suomen piiri)

järjestökehittäjä - nuoriso- ja järjestötoiminta, Mari Kotolahti, p. 040 142 9298 (työlomalla 1.8.24 alkaen)

### VASTAANOTTOKESKUS

Porin- ja Satakunnan vastaanottokeskuksen toimisto: Itäpuisto 11b (2krs), 28100 Pori  
Puh. 040-773 4868. Avoimna arkisin klo 9.00-16.00.

Vastaanottotoiminnan johtaja, Niina Mitikka, p. 040 778 4897

Porin vastaanottokeskus apulaisjohtaja, Petri Rosengren, p. 040 0811236

Satakunnan vastaanottokeskus apulaisjohtaja, Mirva Tyni, p. 040 3556148

### PUNAINEN RISTI ENSIAPU OY

Palvelupiste ja koulutustilat: Rautatienpuistokatu 7 (Crazy Town), 28130 Pori  
Puhelin 0400 112 113 (arkisin klo 9.00-16.00). Avoimna sopimuksen mukaan.  
ensiavun- ja terveystiedon kouluttaja ja myyntineuvottelija, Maarit Kuja-Kanto,  
p. 040 128 5976, maarit.kuja-kanto@punainenristiensiapu.fi

### KONTTI

Paanakedonkatu 20, 28100 Pori

Avoimna: ma-pe 9.00-19.00, la 9.00-17.00, su 11.00-17.00.

Asiakaspalvelu puh: 040 737 9148

myymäläpäällikkö, Nina Tuli, p. 040 025 7854

henkilöstökoordinaattori, Pirjo Katajamäki, p. 040 844 8945

## PORIN ALUEEN MAAHANMUUTTAJATOIMINTA



**Punainen Risti**

Porin osasto



# PORIN ALUEEN MAAHANMUUTTAJATOIMINTA

## KIELIKERHO

Tule mukaan opettelemaan suomen kieltä, erityisesti puhuen! Myös vetäjiä mahtuu mukaan lisää.

**Torstaisin\* klo 17.30-19.00, Porin osaston tilat, Kuninkaanlahdenkatu 10.**

\*Järjestetään Syyskuun 5., 12., ja 19.  
Lokakuun 3., 10., 17. ja 24.  
Marraskuun 7.  
Joulukuun 5., 12., 19.

Contact:  
spr.pori@gmail.com  
WhatsApp  
044 5204 289 /Sari

## RED CROSS HELPERS

*Red Cross Helpers, eli Punaisen Ristin auttajat, on ryhmä ihmisille, jotka haluavat oppia mm. ensiaputaitoja ja tutustua Punaisen Ristin toimintaan niin Suomessa kuin kansainvälisesti. Kerhoon ovat tervetulleita niin englantia tai suomea puhuvat henkilöt!*

Contact: Tytti  
+358 40 552 369  
Rina  
+358 46 599  
7725

**Parillisten viikkojen keskiviikkoina klo 17-19 eli joka toinen keskiviikko, alkaen 21.8. Porin osaston tiloissa.**

## RED CROSS CLUB

*Tervetuloa kaikille avoimeen ystävyyskahvilaan!  
Tule sinäkin viettämään perjantai-iltaa kanssamme! Kahvia, ystäviä, keskustelua, pelejä ja suomenkieltä.*

**Perjantaisin klo 17-19 osoitteessa Itäpuisto 14, 28100 Pori.**

Contact:  
spr.pori@gmail.com  
WhatsApp  
044 5204 289 /Sari

Contact:  
spr.pori@gmail.com

## OLOHUONE

*Tule mukaan seurustelemaan, pelaamaan pelejä tai tekemään käsitöitä. Tarjolla on kahvia ja teetä. Tarjoamme myös apua yksilöllisissä ongelmissa tai kysymyksissä!*

**Keskiviikkoisin klo 16.30-18.30,  
SPR Satakunnan piirin tiloissa osoitteessa Pohjoispuisto 2, 28100 Pori.**