

TÄSSÄ JA NYT

SATAKUNNAN PIIRI

Järjestötiedote 2/2024

Punainen Risti 



Kiitos vapaaehtoisille

Vapaaehtoisuus on yksi Punaisen Ristin seitsemästä periaatteesta, siis aivan toimintamme ytimessä. Samaan aikaan, kun avun tarve Suomessa ja maailmalla lisääntyy kiihtyvällä tahdilla, vapaaehtoiset toteuttavat perustehtäväämme auttamalla heikoimmassa asemassa olevia ja pelastamalla ihmishenkiä. Vapaaehtoiset ovat tärkeä osa avun ketjua, joka mahdollistaa perustehtävämme toteutumisen laadukkaasti ja paikallisiin avuntarpeisiin vastaten.

Tänä keväänä onkin aika seisahtua miettimään omaa vapaaehtoisuuden tarinaasi. Mikä sai sinut liittymään vapaaehtoiseksi? Mitä vapaaehtoisuus on sinulle antanut?

Uudistuneella Punaisen Ristin viikolla juhlimme vapaaehtoisia, siis juuri sinua. Juhlimme tuhansia moninaisia, osavia ja motivoituneita vapaaehtoisia, jotka ovat mukana Punaisen Ristin toiminnassa. Juhlimme vapaaehtoisia, jotka osallistuvat esimerkiksi ystävätoimintaan, hälytysryhmiin, ensiapuryhmiin, toimivat auttajina verkossa, ruoka-avussa, festareilla, läksykerhoissa, Terveyspisteillä, luottamushenkilöinä ja vastuuvapaaehtoisina.

Vapaaehtoisten panos yhteisten arvojemme ylläpitämiseksi on korvaamattoman tärkeää. Kiitos siitä.

Tänä vuonna Punaisen Ristin viikkoa vietetään **6.–12. toukokuuta**. Osastojen vastuuvapaaehtoisten toiveesta

Punaisen Ristin viikkoa juhlistaan tänä vuonna ensimmäistä kertaa uuden kampanjakonseptin mukaisesti. Punaisen Ristin viikolla voitte yhdessä kiittää vapaaehtoisia ja jäseniä, esitellä omaa toimintaanne ja kutsua mukaan uusia toimijoita. Tästä numerosta löydät lisätietoa siitä, miten voitte yhdessä juhlistaa Punaisen Ristin viikkoa.

Kampanjaviikon avaa maanantaina 6.5.2024 valtakunnallinen Puolueeton tila -webinaari. Lämpimästi tervetuloa mukaan kuulemaan, miten puolueettomuuden ansiosta pystymme vastaamaan avunsaajien paikallisiin ja valtakunnallisiin tarpeisiin, nyt ja tulevaisuudessa.

Nähdään Punaisen Ristin viikolla!



Maija Erpestad
Järjestökehityskoordinaattori

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA

Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME

Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinenoinkeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Viivi Kairala, 040 664 3236, viivi.kairala@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafisen suunnittelun harjoittelija** Tia Kirjava, aineistot@punainenristi.fi

Piiritiedotteen toimitus: SPR Satakunnan piiritoimiston henkilökunta **Taitto:** Paula Hellgrén, järjestösihteeri, paula.hellgren@punainenristi.fi

Paino: PlusPrint, Ulvila

Vaikuttavaa toimintaa ja siitä suuret kiitokset

Piirihallitus käsitteli 20.3. piirin toimintaker-
tomuksen. Kokouksessa aidosti hämmästeli-
tiin, miten paljon osastoissa ja piirissä teh-
dään erilaista auttamistyötä ja annetaan
ihmisille mielenkiintoisia toiminnanpaikkoja
ja harrastusmahdollisuuksia.

Osastojen tekemä vapaaehtoistoiminta ja
auttamistyö on vilkasta. Toiminnassa ko-
rostuu hyvinvoinnin edistämiseen ja käy-
tännön apuun sekä valmiuteen liittyvät
toiminnot. Osallisuustyötä vahvistettiin eri-
tyisesti ruoka-aputoiminnan, ystävätoimin-
nan ja terveystietotoiminnan välillä. Ystävä-
toiminnassa oli mukana 516 vapaaehtoista
26 osastosta. Omaishoitajien tukitoimintaa
oli 16 osastossa ja vapaaehtoisia 102. Pa-
kolaisten kotoutumista tukevaa toimintaa
oli erityisesti Porissa, Raumalla, Eurassa ja
Huittisissa.

Kaikki piirin 29 osastoa toteutti tavalla tai
toisella ruoka-aputoimintaa. Säännöllis-
tä ruoka-aputoimintaa toteutti kymme-
nen osastoa. Uutena toimintamuotona al-
koi sähköisten maksukorttien jakaminen
ESR+-rahoituksen turvin. Ruoka-apua sai
kuluneen vuoden aikana 37 183 henkilöä.
Ruoka-avun jakotapahtumia oli 722 ja va-
paaehtoisia toiminnassa 153 henkilöä. Li-
tännäistapahtumia toteutettiin 314 ja niissä
tavoitettiin 8720 henkilöä.

Osastot antoivat kotimaan apua äkillisis-
sä kriisi- ja onnettomuustilanteissa 14 tapa-
uksessa. Henkisen tuen hälytyksiä oli 25 ja
autettuja 138. Vapaaehtoisten hälytysjär-
jestelmä OHTO:ssa oli 318 Punaisen Ristin
vapaaehtoista. Lisäksi Ohdon kautta oli hä-
lytettävissä 4 henkisen tuen ryhmää. Päi-
vystäviä ensiapuryhmiä oli 14 ja päivystäjiä
133 henkilöä.

Yhteistyötä tehtiin laajasti eri järjestöjen,
seurakuntien ja viranomaisten kanssa. Vuo-
den 2023 aikana piiri solmi lisäksi kumppa-
nuussopimuksen Porin kaupungin kanssa,
jonka tavoitteena on lisätä yhteistoimintaa
sekä valmiuden ja varautumisen että ter-
veyden ja hyvinvoinnin osalta yhdessä Po-
rin alueen osastojen kanssa. Nyt toiveita
kumppanuudesta on tullut myös kunnilta.

Osastojen lukumäärä vuoden lopussa oli 29
ja jäsenmäärä 3828 (4008). Piirin hallitus
vetoaakin osastoihin, että osastot yhdessä
piiritoimiston kanssa kiinnittäisi jatkuvasti
huomiota aktiiviseen jäsen- ja vapaaeh-
toishankintaan.

Piirin taloudellinen tilanne on myös pysy-
nyt hyvänä tiukan taloudellisen seurannan
takia. Piirin talouden kasvu on viime vuo-
det ollut sidoksissa vastaanotto toiminnan
kehitykseen. Toimintaa kuitenkin sopeute-
taan jatkuvasti vastaamaan muuttuvaa toi-
mintaympäristöä ja taloudellisia resursseja.
Vastaanottokeskuksen toiminnan volyyymi
on mahdollistanut valmiustoiminnan vah-
vistamisen, piiritoimiston henkilöstöresurs-
sien lisäämisen sekä osastojen harkinnan-
varaisen taloudellisen tukemisen.

Piirihallituksen ja omasta puolestani kiitän
osastoja ja vapaaehtoisia toiminnasta Pu-
naisen Ristin humanitaaristen arvojen ja
periaatteiden toteuttamiseksi. Jokainen Pu-
naisen Ristin nimissä käytetty hetki on ää-
rimmäisen tärkeä hädässä olevan ihmisen
hyväksi.

Paula Ilén

toiminnanjohtaja
SPR Satakunnan piiri



Punaisen Ristin viikon avaa valtakunnallinen webinaari 6.5.

Kuva: Suvi Eio / Suomen Punainen Risti



Punaisen Ristin viikkoa vietetään tänä vuonna **6.–12. toukokuuta**.

Maanantaina 6.5. järjestetään valtakunnallinen Puolueeton tila -webinaari, jonka yhteyteen voitte osastossa järjestää oman kiitosjuhlan.

Viikkoa juhlistaan tänä vuonna ensimmäistä kertaa uuden kampanjakonseptin mukaisesti vapaaehtoisuutta juhlien. Juhlaviikon tärkeimmät tavoitteet ovat vapaaehtoisten kiittäminen, oman toiminnan esittely ja uusien toimijoiden mukaan kutsuminen. Kampanjan uudet painopisteet on löydetty yhteisen pohdinnan tuloksena.

Punaisen Ristin viikolla voitte järjestää osastossa virkistyspäivän tai kiitosjuhlan ja kiittää yhdessä jäseniä ja vapaaehtoisia. Voitte myös esitellä omaa toimintaanne päivitettyjen materiaalien avulla vaikkapa järjestämällä Nallesairaalan tai Auttajakurssin tai jakamalla päivitettyä jäsenflajjeria tapahtumissanne myös juhlatiimin jälkeen.

Omia tapahtumia Punaisen Ristin viikolle

Punaisen Ristin viikon kampanjan RedNet-sivulle kootaan maaliskuun aikana innostavat toteutusmallit, joiden avulla voitte järjestää tapahtumia ja saada näkyvyyttä omalla paikakunnalla. Sivulle kootaan myös lisätietoa uusista roll-upeista ja jäsenflajjereista, joiden avulla voitte esitellä omaa toimintaanne.

Aineistopankista löydätte esimerkiksi somejakokuvia, joiden avulla voitte mainostaa tapahtumianne.

Verkkokaupasta voitte tilata ilmaiseksi Bumerang-avaimenperiä, joita voitte jakaa kampanjan tapahtumissa.

Lisätietoja ja materiaaleja löydätte kampanjasivulta: rednet.punainenristi.fi/viikko

Toivottavasti juhlitte Punaisen Ristin viikkoa osastoissa ja toimintaryhmissä yhdessä ja Punaisen Ristin yhteisöä vahvistaen. Muistakaa luoda paikalliset tapahtumat Oma Punainen Ristiin, niin uudetkin toimijat löytävät mukaan. Pidetään yhdessä huoli siitä, että uudet jäsenet ja vapaaehtoiset löytävät perille asti toimintaamme.

Webinaari vapaaehtoisille 6.5.2024

Juhlitaan yhdessä vapaaehtoisuutta! Maanantaina 6.5.2024 klo 17–18 kokoontumme yhteen seuraamaan valtakunnallista Puolueeton tila -webinaaria. Tapahtumaa voi seurata striimin välityksellä tai tallenteena.

Lämpimästi tervetuloa mukaan kuuntelemaan, miten puolueettomuuden ansiosta pystymme vastaamaan avunsaajien paikallisiin ja valtakunnallisiin tarpeisiin, nyt ja tulevaisuudessa. Tapahtumassa on puhumassa laaja kaarti Punaisen Ristin toimijoita, mukaan lukien pääsihteeri **Eero Rämö** ja järjestön puheenjohtaja **Elli Aaltonen**. Tilaisuudessa esiintyy myös artistivieras **Iita!**

Webinaarin yhteyteen kannattaa järjestää osastoissa vaikkapa yhteinen kiitosjuhla, jossa seuraatte yhdessä tapahtumaa.

Antoisaa Punaisen Ristin viikkoa!

Nälkpäivän kampanja-aika lyhenee, ja lipaskeräyksen merkitys kasvaa

Tänä vuonna Nälkpäivän kampanja-aika lyhenee kahdesta kuukaudesta yhteen. Lipaskeräys säilyy kuitenkin ennallaan, ja vapaaehtoisten rooli tulee olemaan Nälkpäivän keräystuloksen kartuttamisen kannalta entistäkin merkittävämpi.

Nälkpäivä-kampanja alkaa kaksi viikkoa ennen valtakunnallista lipaskeräystä ja päättyy kaksi viikkoa sen jälkeen. Vuoden 2024 valtakunnallisen lipaskeräyksen päivät ovat torstai - lauantai **26.–28.9.2024**.

Lahjoituksia Nälkpäivään voi tehdä muita kanavia pitkin kampanja-aikana 12.9.-12.10.2024. Osastot voivat edelleen halutesaan kerätä lahjoituksia Nälkpäivään koko syys- ja lokakuun ajan.

Lyhyempi kampanja-aika auttaa meitä keskittymään paremmin siihen, miten juuri Nälkpäivänä saamme kerättyä lahjoituksia. Tiivistetty kampanja-aika auttaa myös paremmin erottamaan äkillisten katastrofitilanteiden keräystuloksen ja Nälkpäivän tuloksen toisistaan.

Katastrofirahastoon voi edelleen tuttuun tapaan kerätä ja lahjoittaa koko vuoden ympäri, Nälkpäivän kampanja-ajan ulkopuolellakin.

Tehdään yhdessä tuottoisa Nälkpäivä ja näytetään, miten Punainen Risti on valmiina toimimaan jokaisella Suomen paikkakunnalla!



Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Varainhankinnan valtakunnalliset koulutukset 2024

Tule vahvistamaan oman osastonne varainhankintaa, hankkimaan perustiedot keräysjohtajana toimimiseen tai jakamaan kokemuksesi ja oppimaan uutta Nälkpäivän järjestämisestä.

Ilmoittautumislinkit ja koulutusten tarkemmat sisältökuvaukset löydät sekä Omasta että RedNetin Nälkpäivä-sivulta.



Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Varainhankinnan valtakunnallisten etäkoulutusten aikataulu

Huhtikuu

Keräysjohtajan peruskoulutus ma 8.4. klo 14.–15.30 ja klo 17–18.30, ruotsiksi ma 15.4. klo 17–18.30

Osastojen oman varainhankinnan koulutus ma 22.4. klo 14.–15.30 ja klo 17–18.30, ruotsiksi ma 29.5. klo 17–18.30

Toukokuu

Nälkpäivän suunnittelu ma 13.5. klo 14–15.30 ja klo 16.30–18.00, ruotsiksi ma 20.5. klo 16.30.–18.00

Lisää kerääjiä, nuoria ja näkyvyyttä Nälkpäivään ke 22.5. klo 14–15.30 ja klo 17.00–18.30, ruotsiksi ke 29.5. klo 17.00–18.30

Elokuu

Nälkpäivän 2024 toteutus to 15.8. klo 14–15.30 ja klo 17–18.30, ruotsiksi to 22.8. klo 17–18.30

Lokakuu

Tilannekatsaus ja pikapalaute to 3.10. klo 17–18.30, ruotsiksi ma 7.10. klo 17–18.30

Johtamisvalmennus vapaaehtoisjohtajille ja työntekijöille – tervetuloa mukaan!

Tule mukaan johtamisvalmennukseen, joka antaa sinulle ainutlaatuisen mahdollisuuden hahmottaa järjestön toimintaa ja johtamista kokonaisuutena, yhtenä Punaisena Ristinä. Valmennuksen avulla voit myös kehittää uusia ajatuksia sekä uskoa omaan kykyihisi ja kehittämiseesi. Lisäksi valmennus on oiva keino vaikuttaa järjestön tulevaisuuteen ja löytää uusia verkostoja.

Suomen Punaisen Ristin rooli valmiusjärjestönä, sen perusperiaatteet, rakenteet ja yhteinen toimintalinjaus tuovat johtamiseen erityispiirteitä. Vuonna 2021 pilotoitiin järjestön oma johtamisvalmennus, joka on järjestetty nyt kolme kertaa. Hakuaika seuraavaan valmennukseen lähestyy, ja sinullakin on mahdollisuus osallistua!

Johtamistaitoja vapaaehtoistoiminnan tueksi

Johtamisvalmennukseen toivotaan moninaisia osallistujia. Valmennukseen on osallistunut niin työntekijöitä kuin esimerkiksi osaston puheenjohtajia ja avainvapaaehtoisia, jotka ovat kiinnostuneet kehittämään omaa johtajuuttaan ja järjestön toimintaa.

Valmennuksen myötä osallistujat ovat saaneet uutta ymmärrystä, taitoja ja uskoa kykyihinsä

vapaaehtoisjohtajina. Palautteissa vapaaehtoiset ovat korostaneet myös muun muassa valmennuksen turvallista ilmapiiriä ja yhteistyötä.

Valmennuksessa opit johtamistaitoja kuuntelemalla ja tekemällä. Kuuntelemisen taito onkin yksi johtamisen oleellinen, mutta usein aliarvostettu kyky. Valmennuksessa pääset myös harjoittelemaan operaatioiden johtamista konkreettisten esimerkkien kautta.

Tällä toimintalinjauskaudella valmennus järjestetään joka syksy. Hakuaika syksyn 2024 valmennukseen on toukokuussa. Mukaan valitaan 25 osallistujaa, joista toivottavasti ainakin puolet ovat vapaaehtoisia. Lisää tietoa ja hakulinkki tulee kevään aikana RedNetiin ja OMA:aan.



Kuva: Benjamin Suomela / Suomen Punainen Risti



Kuva: Leena Koskela / Suomen Punainen Risti

Koulutusta verkkoauttamiseen

Kaikille verkkoauttajille ja aiheesta kiinnostuneille suunnattu verkkoauttamisen koulutus on nyt auki kaikille aiheesta kiinnostuneille vapaaehtoisille. Verkossa kohtaaminen -itseopiskelumateriaali antaa sinulle tarvittavia valmiuksia verkkovapaaehtoistyöhön.

Verkossa kohtaamiselle on ominaista toiminnan anonyymiys, rajalliset tiedot avuntarvitsijasta sekä tekstimuotoisuus. Verkkokursuilta saat vinkkejä ja keinoja siihen, miten kohdata apua tarvitseva verkossa osaavasti ja myötätuntoisesti.

Koulutuksessa saat myös lisätietoja Punaisen Ristin verkkoauttamisen tavoista sekä ohjeet niihin osallistumiseen.

Itseopiskelumateriaali on suomenkielinen. Materiaalit käännetään ruotsiksi kevään mittaan, kun koulutuksen pilotointi on valmis.

Verkossa kohtaaminen -itseopiskelumateriaalin löydät ItsLearning-oppimisolustalta. Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan verkkoperehdytykseen osoitteessa oma.punainenristi.fi/event/12284

Lisätietoa koulutuksesta:

Anja Saksola, verkkoauttamisen asiantuntija
anja.saksola@punainenristi.fi
 p. 040 702 9706

Opi paremmaksi viestijäksi - kevään 2024 viestinnän vapaaehtoiskoulutukset

Järjestämme keväällä 2024 jälleen osastoille suunnattuja valtakunnallisia viestinnän verkko-koulutuksia. Koulutukset ovat avoimia kaikille viestinnästä kiinnostuneille vapaaehtoisille.

Osastoviestinnän perusteet 3.4. klo 17–19

Ota haltuun osaston viestinnän perusasiat! Koulutus tarjoaa perustiedot viestinnän eri osa-alueista osastojen näkökulmasta.

Viestintä auttamistaitona 23.4. klo 17–19

Tule kuulemaan, miten auttamistilanteesta kannattaa viestiä! Koulutuksessa käydään läpi niin keskustuomiston viestintää auttamistilanteissa, kuin esimerkkitapauksia toimivasta viestinnästä osastotasolla.

Grunder i avdelningskommunikation 13.5. klo 17–19 (på svenska)

Utbildningen i grunderna i avdelningskommunikation ger grundläggande information om olika delområden i kommunikation ur avdelningarnas synvinkel.

Somen käyttö osastoissa 15.5. klo 17–19

Koulutus tarjoaa perustiedot Facebookista ja Instagramista. Saat myös käytännön opastusta ja ideoita siihen, kuinka somea voi parhaiten osaston viestintätarpeisiin.

Ilmoittaudu kaikkiin koulutuksiin Oma Punaisessa Ristissä.

Suomen Punainen Risti on valittu Partioaitan vuoden 2024 Ympäristöbonus-lahjoituskohteeksi

Suomen Punainen Risti on valittu yhdeksi Partioaitan vuoden 2024 uusista Ympäristöbonuskohteista. Luonnon hyvinvointivaikutusten hyödyntäminen on tärkeä osa Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoistoimintaa.

Suomen Punaisen Ristin saama lahjoitussumma käytetään eri puolilla Suomea lähiluonnossa järjestettäviin tapahtumiin, jotka Suomen Punainen Risti organisoii kumppanien kanssa.

Retkillä tutustutaan luonnossa liikkumisen perusteisiin, jokaisen oikeuksiin sekä liikkumisen mahdollistaviin apuvälineisiin. Mahdollistamme luontoelämyksiä haavoittuvassa asemassa oleville ihmisille: heille, joille luontoon pääsy ei syystä tai toisesta ole helppoa tai mahdollista. Innostavilla ja toiminnallisilla rasteilla jaetaan tietoa luonnon hyvinvointivaikutuksista.

Lahjoitussummalla koulutetaan myös lisää vapaaehtoisia. Osaavien vapaaehtoisten myötä luontotapahtumat jäävät elämään osana Punaisen Ristin toimintaa. Toivottavasti yhä useammalla on tulevaisuudessa mahdollisuus osallistua luontotapahtumiimme.

Ympäristöbonus lahjoitetaan vuosittain Suomen luonnon suojelemiseksi ja ulkona liikkumisen tukemiseksi viidelle kohteelle. Lahjoitus kertyy vuoden 2024 aikana Partioaitan kanta-asiakasjärjestelmän, 365-klubin kautta tehdyistä ostoista, joista Partioaitta tilittää vuosittain 1 %:n Ympäristöbonuskeeseen. Lahjoituksen lopullinen summa selviää vuoden päättyessä.

Vuoden 2024 muut Ympäristöbonuskohteet ovat Suomen Punaisen Ristin lisäksi WWF Suomen **WWF Luontolive**, Suomen Vesistösaatiön **lähteet, purot, lammet ja pienvedet elinvoimaisiksi**, Luontoliiton **Ympäristökasvatusta ja luontoinnostusta tuhansille lapsille ja nuorille** sekä Kehitysvammaisten tukiliiton - Malike-toiminnan **Vammaiset lapset yhdenvertaisesti luontoon**.

Lisätietoja:

Elisa Vesterinen, Suomen Punainen Risti
 elisa.vesterinen@punainenristi.fi
 +358 40 549 3531



Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Uudistunut InaAction! -ensiapupeli yläkoululaisille on julkaistu

Nuorten perustaidot hätäensivusta sekä ennen kaikkea rohkeus auttaa hädän hetkellä lisäävät turvallisuutta sekä koulu yhteisössä että koko yhteiskunnassa. Siksi haluamme olla tukemassa opettajia ja muita kasvattajia ensiaputaitojen opettamisessa nuorille.

InAction! - hyvät tyypit toimii on Seppöpelialustalle rakennettu peli tärkeimmistä ensiaputaidoista. Se on yläkoululaisille suunnattu, kokonaisuudessaan noin kahden oppitunnin mittainen ensiapukurssi.

Pelissä harjoitellaan kuvien, videoiden, tietoisuuksien ja niihin liittyvien tehtävien avulla toimintaa tärkeimmissä ensiaputilanteissa. Tiiviissä tehtävissä kuvataan tilanteita, joita nuoret usein kohtaavat. Uudistunut peli sisältää myös toiminnallisia tehtäviä.

Verkkokurssi arvioi useimmat pelin vastaukset ja antaa palautetta automaattisesti. Neljässä toiminnallisessa tehtävässä ohjaava opettaja arvioi ryhmien suoritukset pelissä olevien ohjeiden mukaan. Opettajalta ei edellytetä ensivun hallitsemista, pelissä on tarkat ohjeet ohjaajalle suoritusten arviointiin.

Peli on ladattavissa ilmaiseksi Seppöpelikirjastosta ja sitä pelataan oman opettajan/ohjaajan johdolla. Uudistuneesta pelistä kannattaa vinkata paikallisille kouluille ja opettajille.

Lisätietoja pelistä löydät osoitteesta **punainenristi.fi/tyomme/opettajille/inaction--ensiapukurssi**

Festarikesä lähestyy - toimi näin!

Ensiapupäivystystilaukset ohjataan Hupsiksen tilausjärjestelmän kautta osastoihin. Näin päivystysten hallinnointi helpottuu Hupsiksessa, ja samalla saadaan kätevästi kerättyä tilastotietoja.

Kuva: Harri Mäenpää / Suomen Punainen Risti



Varmista, että osastosi sivuilla ohjataan tekemään päivystystilaukset osoitteessa **punainenristi.fi/paivystykset**

Suoraan osastolle tulleet tilaukset syötetään myös saman sivun kautta. Sivua saa markkinoida kaikissa yhteyksissä.

Selviämispisteelle voit etsiä lisää toimijoita päivystyksen selviämispisteet -ryhmässä Hupsiksessa.

Kiertäviä päihdetyön ja seksuaaliterveyden vapaaehtoisia löydät Kiertävä terveyden edistäminen -ryhmästä Hupsiksessa.

Seksuaalisen häirinnän yhdyshenkilöitä löydät Häirintäyhdyshenkilöt -ryhmästä.

Kaikki tapahtumat, joissa on selviämispisteitä, kiertäviä terveyden vapaaehtoisia tai seksuaalisen häirinnän yhdyshenkilöitä, kannattaa siis jakaa niitä käsitteleviin ryhmiin. Näin toimintaa on helpompaa järjestää samanaikaisesti ja yhdenmukaisesti.

Hyödyllisiä ohjeita ja tietoa löydät osoitteesta **rednet.punainenristi.fi/Eatilaukset**. Sivulta löydät esimerkiksi ohjeet naapuritoimintojen käyttämiseen, päivystysten riskiarviotyökalun, korvaussuositukset, selviämispisteiden toteutusohjeen, selkämerkkien käyttöohjeet ja paljon muuta. Ruotsinkieliset ohjeet päivitetään sivulle kevään aikana.

Yhteiskunnallisten päättäjien tapaamiset ilmoitetaan jatkossa valtakunnalliseen avoimuusrekisteriin – toimi näin

Huhtikuusta 2024 alkaen lainsäädäntö edellyttää Punaista Ristiä ilmoittamaan tietoja vaikuttamistoiminnastaan niin kutsuttuun avoimuusrekisteriin kahdesti vuodessa.

Näkyvä toiminta inhimillisyyden puolesta vahvistaa suomalaista yhteiskuntaa. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen onkin tärkeä osa Punaisen Ristin toimintaa. Välittämällä avunsaajien viestejä päätöksentekijöille pyrimme osaltamme vaikuttamaan inhimillisemmän ja luottamusta rakentavan yhteiskunnan puolesta.

Tässä roolissa niin vapaaehtoiset kuin työntekijätkin ovat usein yhteydessä poliittisiin päättäjiin sekä virkahenkilöihin. Yhteydenottoja tapahtuu säännöllisesti myös osastoissa, koska moni kansanedustaja tai heidän avustajansa toimii myös kunnallispolitiikassa tai hyvinvointialueen valtuustossa.

Jatkossa meidän on ilmoitettava, jos otamme yhteyttä virkahenkilöihin, kansanedustajiin tai heidän avustajiinsa Punaiseen Ristiin liittyvissä asioissa. Yksityishenkilöinä tehdyistä yhteydenotoista ei sen sijaan tarvitse ilmoittaa.

Ilmoittaminen on helppoa

On tärkeää, että vaikuttamisemme on mahdollisimman läpinäkyvää. Jotta voimme antaa kattavan kuvan vaikuttamistoimintamme laajuudesta, osallistuthan vaikuttamisesta viestimiseen täyttämällä yhteisen ilmoituksen.

Yhteydenotoista tai tapaamisista ilmoittaminen onnistuu helposti ja nopeasti RedNetin kautta.

Ilmoita omasta yhteydenotostasi RedNetin kautta heti tapahtuman jälkeen, jotta se ehtii Punaisen Ristin yhteiseen ilmoitukseen, joka jätetään heinä-elokuussa.

Lisätietoja rekisteristä sekä ohjeita löydät RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/avoimuusrekisteri

Voit myös ottaa yhteyttä pääsihteerin erityisavustaja **Eeva Holopaiseen**, p. 040 180 1680
eeva.holopainen@punainenristi.fi.



Kuva: Benjamin Suomela / Suomen Punainen Risti

AJANKOHTAISTA JA UUTISIA

Piiritoimisto on muuttanut

Piiritoimisto on muuttanut 5.2.24 Pohjoispuistosta Itäpuistoon. Uusi osoitteemme on Itäpuisto 11b (2 krs). Entisen piiritoimiston tilaan Pohjoispuistoon jää kuitenkin vielä piirin koulutus- ja kokoustila. Itäpuistossa toimii myös vastaanottokeskuksen toimistotilat.

Piirin puhelinnumerot ja sähköpostit pysyvät ennallaan. Tullessasi asioimaan toimistolla kannattaa soittaa henkilölle jota olet tulossa tapaamaan varmistaaksesi että hän on paikalla.

Järjestämme ”tupaantulijaiset” toukokuussa Punaisen Ristin viikolla. Ilmoittelemme niistä lähempänä ajankohtaa.



Uusia työntekijöitä piirissä

Satakunnan piiritoimistolla on aloittanut kevään aikana neljä uutta työntekijää.

Tervetuloa Satakunnan piirille Tuija, Tiina, Miska ja Jenni!

Tuija Eskelinen on aloittanut järjestökehittäjänä kotoutumisen tuen parissa

Paluumuuttaja täältä piiritoimistosta huutelee terveisiä. Aloitin Ellinoora Södermanin tilalla kotoutumisen tuen järjestökehittäjänä maaliskuun alussa, hänen siirtyessä muihin tehtäviin. Työtehtäväni rakentuvat osastojen ja vapaaehtoisten kotoutumisen tukeen liittyvistä kysymyksistä ja verkostoista. Ensimmäiset askeleet tässä työssä suuntautuivat Rasismin vastaisen viikon toteuttamiseen. Saittekin jo vastata kyselyyni siitä, minkälaista toimintaa olette kyseiselle viikolle suunnitelleet, sekä vinkkejä viikon toteuttamiseen. Sain viisi erinomaista vastausta Rasismin vastaiseen viikkoon liittyen. Ne olivat hyvää pohjustusta työn

suunnittelulle ja toteuttamiselle jatkossa. Olen siis Tuija Eskelinen ja tulen Raumalta, jossa olen ollut aktiivisesti mukana osaston toiminnassa viimeiset vuodet. Maahanmuuttotyö, kotoutumisen tuki, paperittomuus ja kiintiöpakolaiset ovat teemoina ja työtehtävinä kulkeneet mukamani jo vuosia eri tasoilla ja yhteisöissä. On mukavaa keskittyä juuri näihin teemoihin ja kysymyksiin tässä tehtävässä. Ja lupaan, että saatte jatkossakin minulta postia, kyselyitä ja yhteistyöpyyntöjä. Yksin on ikävä toimia, yhdessä saamme enemmän aikaiseksi ja pystymme tekemään hyvää useammalle. Sinut on siis kutsuttu mukaan yhteiseen työhön. Tervetuloa!



Miska Keskinen on aloittanut paperittomien tuen asiantuntijana Satakunnassa

Hän sijaistaa Ellinooraa vuoden alusta Ellikesäkuun loppuun. Työtehtäviin kuuluu auttaa Suomessa ilman oleskeluoikeutta ja ulkomaalaisena vaikeuksiin joutuneita. He tarvitset tukea ja neuvontaa. Miska on jaettu työntekijä V-S piiriin ja Satakunnan kesken 50/50. Mutta työalueena Lounais-Suomen lisäksi on koko maan päivystys näissä asioissa.

Punaisen Ristin auttamistiimiin voit ottaa yhteyttä: Valtakunnallinen päivystyspuhelin arkisin klo 10–16: 040 621 0706, paperittomat@redcross.fi

Työhön kuuluu paljon neuvontaa, koulutusta ja vastausten etsimistä, niin viranomaisille kuin vaikeuksiin joutuneille itselleen.



SATAKUNNAN PIIRI

AJANKOHTAISTA JA UUTISIA

Jenni Kukkula aloittanut asiantuntijana Terveyden edistämisen ohjelmassa

Olen Kukkulan Jenni. Aloitin 18.3.2024 asiantuntijana Satakunnan ja Varsinais-Suomen piireissä Terveyden edistämisen ohjelmassa (STEA Ak 7). Ohjelmassa pyritään haittoja vähentävään päihdetyöhön sekä seksuaaliterveyttä edistävään neuvontaan osana Punaisen Ristin terveyden edistämisen kokonaistoimintaa. Toiminnan erityisenä tavoitteena on tavoittaa haavoittuvimmassa asemassa olevia ihmisiä.

Koulutukseltani olen terveydenhoitaja YAMK ja työskennellyt päihdepalveluissa ja niiden kehittämisen parissa koko työurani ajan.

Odotan innolla hankkeen toiminnan jatkauttamisen jatkamista alueilla, yhteistyön tekemistä vapaaehtoisten sekä yhteistyökumppaneiden kanssa.



Jenni Kukkula



Tiina Kiviranta

Tiina Kiviranta aloittanut järjestöavustajana

Olen Tiina Kiviranta 42v, piirin uusi järjestöavustaja. Olen aloittanut työt maaliskuun alussa. Työ on minulle uutta ja mielenkiintoista. Koulutusta minulla on liikunta, sosiaali- ja kasvatusalalta. Turvallisuusalan koulutuksen suoritin viimeksi muutama vuosi sitten.

Työnkuvaani kuuluu avustavat toimistotehtävät, asioiden järjestely ja avustaminen Punaisen Ristin ohjelmatyössä. Minut voidaan nähdä leireillä ohjaamassa, tapahtumissa ja koulutuksissa ym.

Odotan innolla uusia haasteita. Uusien ihmisten kanssa tehtävä työ on mielenkiintoista. Harjoitellaan yhdessä ensiapua tai jaetaan ajatuksia kahvikupin ääressä.

SATAKUNNAN PIIRIN VUOSIKOKOUS JA KIITOSKONSERTTI VAPAAEHTOISILLE

Satakunnan piiri 90 - vuotta

Suomen Punaisen Ristin Satakunnan piirin hallitus kutsuu koolle vuosikokouksen, joka pidetään lauantaina 20.4.2024 klo 10 Porissa, os. Teknologiaakeskus Pripoli, Tiedepuisto 4, 28600 Pori

Vuosikokouspäivään ovat tervetulleita osastojen viralliset jäsenet ja osastojen vapaaehtoiset.

Ohjelma 20.4.2024

9.00-9.45 Aamukahvit/-teet / ravintolasali

9.00-9.45 Virallisten edustajien ilmoittautuminen / aula

10.00-11.30 Vuosikokousjuhla ja vuosikokous / Auditorio

11.30-12.30 Lounas / ravintolasali

13.00 Viihdekonsertti: tangokuningas Pasi Flodstöm ja Jackpot / Auditorio

15.00 Päätöskahvit / ravintolasali

Kokouksessa käsitellään 1.1.2018 voimaan tulleiden piirien johtosäännön 4 §:ssä mainitut asiat.

Piirin kokouksessa osastolla on yksi äänivaltainen edustaja kutakin alkavaa 100 jäsentään kohden. Osasto ei voi valtuuttaa toista osastoa edustamaan itseään kokouksessa.

Osaston hallituksen valtuuttama kokousedustaja käyttää kokouksessa yhtä ääntä. Osaston edustajat piirin kokoukseen valitse osaston hallitus. Osaston edustajalla tulee olla osaston hallituksen antama valtuutus. Kokous on päätösvaltainen, kun kokouksessa on edustettuna vähintään yksi viidesosa piirin osastoista. Varsinaiset kokousedustajat esittävät valtakirjan viimeistään kokouksessa.

Kokoukseen tulee ilmoittautua tarjoilujen vuoksi su 14.4.2023 mennessä. Ilmoittautumisen yhteydessä mainittava, osallistuuko konserttiin. Ilmoittautuminen piiritoimistoon puh. 040 168 0521 (toimisto) tai 040 125 0210 (järjestösihteeri) tai satakunta@punainenristi.fi tai linkin kautta:

https://www.lyyti.in/piirinvuosikokous_200424

Piirinhallitus toivottaa osastojen viralliset edustajat ja vapaaehtoiset tervetulleeksi piirin vuosikokoukseen!

Vuosikokousasiakirjat lähetetään postitse ja sähköpostitse osastojen puheenjohtajille ja sihteeille.

JÄRJESTÖTOIMINTA

Osastokummit piiritoimistossa

Piiritoimistossa on nimetty jokaiselle osastolle oma osastokummi. Kummit tulevat mielellään käymään osastossanne. Kutsu-kaa siis kumminne vierailulle. Voitte esim. suunnitella yhdessä jäsenkampanjaa, käydä lävitse osaston valmiussuunnitelmaa tai jutella teitä askarruttavista asioista jne.

Hakuni Anne-Mari, (puh. 040 760 7141, anne-mari.hakuni@punainenristi.fi)

- Ahlainen, Lavia, Noormarkku ja Pori.

Hiidenoja-Sirén Tiina, (puh. 0400 651105, tiina.hiidenoja-siren@punainenristi.fi)

- Harjavalta, Jämijärvi, Kokemäki ja Nakkila

Koskinen Eeva-Liisa, (puh. 040 861 0748, eeva-liisa.koskinen@punainenristi.fi)

- Karvia, Köyliö, Pomarkku, Säskylä

Kotolahti Mari, (puh. 040 142 9298, mari.kotolahti@punainenristi.fi)

-Ikaalinen, Lappi, Merikarvia, Rauma, Siikainen,

Meusel Susanna, (puh. 040 483 0170, susanna.meusel@punainenristi.fi)

-Eurajoki, Luvia, Merikarvia, Siikainen

Paavola Tuija, (puh. 040 483 0208, tuija.paavola@punainenristi.fi)

-Huittinen, Kankaanpää, Ulvila

Petäjä Kari, (puh. 0400 322 191, kari.petaja@punainenristi.fi)

- Kiikoinen, Mouhijärvi, Punkalaidun, Vammala ja 5 Vapepan paikallistoimikuntaa

Eskelinen Tuija (puh. 040 1424244, tuija.eskelinen@punainenristi.fi) ja **Kourujärvi Teija** (puh. 040 1532825, teija.kourujarvi@punainenristi.fi)

-Eura ja Hinnerjoki



Suomiareena tulee taas kesäkuussa

Suomen suurin yhteiskunnallinen festivaali SuomiAreena järjestetään ensi kesänä Porissa 25.-28.6.2024.

KOHTAAMISIA JA YHTEISTÄ KESKUSTELUA

SuomiAreenan tavoitteena on tuoda yhteiskunnallinen ja ajankohtainen keskustelu kaikkien ulottuville. Jotta meillä olisi enemmän ratkaisuja ja vähemmän ongelmia.

Punainen Risti on tänäkin vuonna mukana. Kansalaistorin teltalla tiistaista perjantaihin ovat esittelyssä järjestömme eri toimintamuodot.

Mukaan kaipaamme vapaaehtoisia esittelämään toimintaa. Mikäli kiinnostuit, otahan yhteyttä piiriin Anne-Mari Hakuniin.

Satakunnan piirin vapaaehtoiskouluttajien koulutus/virkistyspäivät 3.-4.5.2024

Lämpimästi tervetuloa yhteiseen kouluttajien tapaamiseen Pastuskeriin pe 3.-la 4.5.

Aloitamme klo 17 yhteisellä päivällisellä, jonka jälkeen tunti yhteistä asiaa koulutuksen näkökulmasta. Loppuilta virkistytään saunoen/uiden ja yhteisestä seurasta nauttien.

Lauantaina aloitamme Keskustoimiston järjestökoulutussuunnittelija Johanna Kylmäojan kanssa aamiaisen jälkeen seuraavasti:

09.30-10.00 Ajankohtaiset piirikuulumiset

10.00-12.00 Ajankohtaista vapaaehtoiskoulutuksen rintamalla, yhteistä keskustelua ja kokemusten vaihtoa kouluttajan roolista ja tehtävästä laajamittaisessa auttamistilanteessa (kouluttajan rooli valmiustilanteessa)

12.00-13.00 Lounas

13.00-14.30 Menetelmätori: jaetaan hyviä menetelmiä kouluttamiseen ja inspiroidutaan toistemme hyvistä vinkeistä ja menetelmistä

14.30 Päätöskahvit

Sitova ilmoittautuminen erityisruokavaliointeen viim. 25.4. mennessä Eeva-Liisalle eeva-liisa.koskinen@punainenristi.fi tai puh. 040 8610 748.

ENSIAPU- JA VALMIUSTOIMINTA

Juhlavuoden aikana 90 auttajakurssia. Tehdään hyvää yhdessä.

SPR Satakunnan piiri on asettanut tavoitteekseen 90 auttajakurssia ja kouluttaa 1000 kurssilaista auttajakursseilla ympäri SPR Satakunnan piiriä. Auttajakurssin voi pitää asiasta kiinnostunut vapaaehtoinen ja perusensiavun osaava henkilö. Kurssin voi pitää kumppaneille, toisille järjestöille, yhdistyksille, urheiluseuroille ym.

Seuraava auttajakurssin info on **to 11.4.** klo 17.30-19 piiritoimistolla (Itäpuisto 11B, 2.krs). Ilmoittautuminen ja lisätiedot Tiinalta, tiina.hiidenoja-siren@redcross.fi

Kurssi sisältää matalankynnyksen ensiaputietoutta. Kurssin pitämiseen on toimintaohje ja kuvalliset ohjeet. Jokainen osasto saa kahdet auttajakurssin materiaalit ohjennetun. Lisämateriaalia osasto voi hankkia itse. Materiaalikassi jaetaan osastoihin piirin juhlakokouksessa Porissa 20.4.2024.

Jokainen auttajakurssin suorittanut saa pienen laastaripussukan. Osaston ensiapuryhmä on hyvä apu koulutuksen järjestämisessä tai apua voi kysyä naapuriosastosta. Hienoa, että osaston hallitus ja toimintaryhmät ovat edelläkävijöitä auttajakurssin suorittamisessa. Ahkerimmille osastoille on suunnitteilla palkinto ja tiedote siitä on auttajakurssin kassissa.

Lisätiedot: tiina.hiidenoja-siren@redcross.fi

Koulutuksia

11.4. Laatuohjeen mukainen koulutusilta ensiapuryhmäläisille. Koulutuksen aluksi käydään läpi auttajakurssin materiaalia ja sen jälkeen keskitytään eri-ikäisten elvytykseen. Ilmoittautumiset Hupsiksen kautta.

16.4. Ensiauttajien harjoitusilta Porissa. Ilmoittautuminen Hupsiksen kautta.

17.4 Porissa SPR Hätäensiapukurssi 4 t® klo 17.30-20.45. Ilmoittautuminen <https://www.lyyti.in/SPRHataea17042024>

23.4. järjestetään Porissa auttamisvalmiuden peruskurssin pöytäpeli-ilta. Pöytäpeli-iltaan ovat tervetulleita auttamisvalmiuden peruskurssin webinaariin osallistuneet. Auttamisvalmiuden peruskurssit jatkuvat syksyllä 2024. Ilmoittautuminen https://www.lyyti.in/Auttamisvalmiuden_peruskurssi_lahikoulutus_6556

24.4. Ryhmänjohtajien ja päivystysyhdyshenkilöiden koulutusilta piiritoimistolla (hybridi) klo 17.30-20.45. Ilmoittautuminen Hupsiksen kautta.

7.5. ETK:t ja ensiapuryhmien kouluttajien koulutusilta piiritoimistolla klo 17.30-20.45. Ilmoittautuminen Lyytin kautta https://www.lyyti.in/ETK_ja_ensiapuryhmankouluttajien_tapaaminen_7374



Maastoetsinnän peruskurssi 4.5.2024 Merikarvialla

Kurssin aikana käydään läpi henkilöetsinnän perusteita ja harjoitellaan tavanomaisempia etsintämenetelmiä. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta tai tietämystä aiheesta. Kiinnostus riittää!

Aika: Lauantai 4.5.2024 klo. 09.00 – n. klo 17.00

Paikka: Korsutupa, Antintie 25, 29900 Merikarvia

Kurssin järjestäjä: Vapaaehtoisen pelastuspalvelun paikallistoimikunta yhteistyössä Punaisen Ristin Satakunnan piirin ja Opintokeskus Siviksen kanssa.

Kohderyhmä: Vapaaehtoisen pelastuspalvelun etsintätoiminnasta kiinnostuneet henkilöt, jotka ovat vähintään 15-vuotiaita. Kurssille voidaan ottaa 25 henkilöä.

Kouluttajat: Valmiuskouluttajat Sami Nygård ja Sirpa Tamminen

Kustannukset: Osallistumismaksu on 20€ sisältäen koulutuksen, jaettavan kurssimateriaalin sekä lounaan ja kahvit.

Varusteet: säänmukainen maastossa liikkumiseen soveltuva ulkoiluvälineistö, muistiinpanovälineet, kompassi, partiopilli (jos on), ennakkotehtävä ja kurssitodistus (kortti), jos olet aiemmin suorittanut Vapepan kurssieja.

Ilmoittautuminen: viimeistään ma 29.4. https://www.lyyti.in/etsinnanpk_040524

Tiedustelut: Sami Nygård p. 0449801341, sähköposti saminygard@outlook.com

ENSIAPU- JA VALMIUSTOIMINTA**Ensihuollon jatkokurssi 16.- 17.8. Pastuskerissa**

Kurssin arvioitu kesto perjantaina 17.00-21.00 ja lauantaina 9.00-17.00, aika tarkentuu kesän jälkeen.

Ensihuolto on ihmisen perustarpeista huolehtimista onnettomuuden tai muun kriisin jälkeen. SPR:n ja Vapepan jäsenjärjestöjen hälytysryhmien rooli on tarvittaessa tukea sosiaaliviranomaisia esimerkiksi tulipalon tai muun onnettomuuden uhrien auttamisessa sekä erilaisissa häiriötilanteissa.

Harjoituspainotteinen ensihuollon jatkokurssi on suunnattu ensihuollon peruskoulutuksen jo suorittaneille sekä henkisen tuen koulutetuille vapaaehtoisille. Koulutuksen aikana tutustutaan erilaisiin auttamistilanteisiin mm. case-kuvausten ja harjoitusten kautta. Koulutuksen loppuharjoituksen teemana on evakuointikeskuksen perustaminen.

Ilmoittautumislinkki avautuu toukokuussa, mutta päivä määrä jo kalenteriin ylös!!



Vapaaehtoinen pelastuspalvelu täyttää tänä vuonna kuusikymmentä vuotta. Satakunnassa juhluvuotta vietetään toiminnan merkeissä. Yksi päätapahtuma tulee olemaan 7.9. järjestettävä Vapepan toimintarata Kokemäen Pitkäjärven vapaa-aikakeskuksen maastossa. Päivän aikana on ohjelmaa lapsille, perheille, sekä Vapepan hälytysryhmäläisille. Pääset harjoittamaan omia hälytystehtävissä tarvittavia taitoja sekä myös oppimaan uutta.

Mukaan pyritään saamaan myös eri järjestöjen toimintapisteitä, joissa voit tutustua muiden järjestöjen toimintaan.

Laita päivä kalenteriin ja seuraa ilmoittelua osoitteessa piirin sivuilta, sekä Vapepa.fi sivuilla -> Tapahtumakalenteri - Vapepa

HENKISEN TUEN VALMIUSTOIMINTA**Purkukeskustelu -koulutus**

Koulutus on tarkoitettu SPR:n ja Vapepan hälytysryhmissä toimiville sekä kaikille asiasta kiinnostuneille vapaaehtoisille.

Auttaminen vapaaehtoistehtävissä voi olla henkisesti ja psyykkisesti kuormittavaa. Tilanteesta selviytymiseen saatetaan tarvita purkukeskustelu. Se on tarkoitettu tehtäväksi pienryhmille ja yhdessä työskenteleville ihmisille tunteita herättävän kokemuksen jälkeen. Hyvä purkukeskustelu luo turvallisuuden ja yhteenkuuluvuuden tunteen sekä antaa mahdollisuuden kokemusten jakamiseen. Purkukeskustelun tavoitteena on, että voit palata arkirutiineihin vaivattomasti. Purkukeskustelu kannattaa ottaa tavaksi

Koulutuksessa opit purkukeskustelun "tekniikan" ja saat varmuutta purkukeskustelun pitämiseen.

Tämän kevään toinen purkukoulutus järjestetään ke 3.4. klo 17.30-19.30 Sastamalassa Vammalan osaston tiloissa osoitteessa Puistokatu 18.

Tähänkin koulutukseen voi jo ilmoittautua seuraavasti:

https://www.lyyti.in/purku_030424

tai sähköpostilla satakunta@punainenristi.fi tai p. 0401680521

Henkisen tuen peruskurssi lähikoulutuksena Huittisissa

Kuka tahansa voi kohdata hädässä olevan ihmisen, joka kaipaa tunnetason ja käytännön tukea eli henkistä ensiapua. Kriisitilanteita syntyy jatkuvasti. Toisinaan ne ovat vähäisiä ja luonteeltaan henkilökohtaisia, ja niiden vaikutukset kohdistuvat vain yksittäiseen ihmiseen. Joskus taas kriisit ovat suuria ja aiheuttavat haittaa suurelle ihmisjoukolle. Kriisitilanteen laajuudesta riippumatta ihmiset saattavat tarvita henkistä ensiapua.

Punaisen Ristin vapaaehtoiset kohtaavat hädänalaisia ihmisiä omassa tehtävässään. Henkisen ensiavun taitojen opettelu ja kriisireaktioiden ymmärtäminen antavat valmiuksia auttaa muita ja myös itseä mahdollisissa kriisitilanteissa.

Kenelle: Jokaiselle asiasta kiinnostuneelle ja jo toiminnassa mukana oleville vapaaehtoisille, jotka toimivat mm. puhelinauttajina, ensiapu- ja valmi-

SATAKUNNAN PIIRI

HENKISEN TUEN VALMIUSTOIMINTA

ustoiminnassa, ruoka-aputoiminnassa, omaishoitajien tukitoiminnassa, ystävä- ja nuorisotoiminnassa tai maahanmuuttajien tukena.

Kurssi on myös ensimmäinen askel kohti henkisen tuen vapaaehtoisena toimimista hälytysryhmissä. Mutta kurssin käyminen ei vielä sitouta mihinkään.

Aika: 6.4.2024 klo 9.00-15.30. Koulutukseen sis. ennakko ja välitehtävät

Ilmoittautuminen 28.3. mennessä:

https://www.lyyti.in/hetupk_060424

tai satakunta@punainenristi.fi tai p. 040 1680521

Paikka: SPR Huittisten osaston toimitilat, Karpintie 8, Huittinen.

Hinta: 35€ SPR:n jäsenille ja muille 45€.

Punaisen Ristin jäseneksi voit liittyä kalenterivuodeksi kerrallaan 20€, alle 29v. 10€.

Lisätiedot: <https://www.punainenristi.fi/medlemskap>

Kurssin sisällöt:

- mitä henkinen ensiapu on
- miksi tukea tarjotaan
- kuka voi tarjota henkistä ensiapua
- ketkä sitä tarvitsevat
- katso, kuuntele, yhdistä - toimintamalli
- psykososiaalisen tuen palvelujärjestelmä
- auttajan itsehoito
- lisävahingon välttämisen periaate

Kouluttaja ja lisätiedot: Anja Tunturi, p. 040 582 1272, anja.tunturi@gmail.com

Järjestäjä: Punainen Risti Satakunnan piiri yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Henkinen ensiapu –lapset ja nuoret -täydennyskoulutus

Kiinnostaako sinua kouluttautua lisää henkisen tuen saralla

Haluatko lisää vinkkejä, miten lasten ja nuorten kanssa toimitaan äkillisissä kriisitilanteissa

SPR Satakunnan piiri järjestää 8 oppitunnin kurssin etänä. Koulutus sisältää ennakko- ja välitehtävän.

Kurssin keskeiset sisällöt

- Mitä henkinen ensiapu on
- Lasten reaktiot kuormittaviin tilanteisiin
- Lapsen ja huoltajan avun tarpeen tunnistaminen
- Menetelmiä keskustella lapsen kanssa
- Katso, kuuntele, yhdistä -toimintamalli
- Syytä huolestua, jos..., syytä toimia, jos...
- Lapsiystävällinen tila

Aika ti 9.4. ja to 11.4.2024 klo 17.30-20.30

Ilmoittautuminen: ti 2.4. mennessä linkki: https://www.lyyti.in/hetu_lapsetjanuoret_090424

Paikka: Teamsin välityksellä (etäkoulutus)

Teams linkki ja ennakkotehtävä lähetetään ilmoittautuneille sähköpostiin.

Hinta: SPR Satakunnan piirin henkisentuen hälytysryhmäläisille maksuton, SPR:n jäsenille 35€ ja muille 45€.

Kaikista henkisen tuen koulutuksista lisätietoja voi tiedustella Anne-Mari Hakuni p. 0407607141, anne-mari.hakuni@punainenristi.fi

Lämpimästi tervetuloa kouluttautumaan!

RUOKA-APUTOIMINTA

Ruoka-avun tapahtumia Punaisen Ristin viikolla

Tänä vuonna Punaisen Ristin viikkoa vietetään 6.-12. toukokuuta.

Juhlaviikon tärkeimmät tavoitteet ovat vapaaehtoisten kiittäminen, oman toiminnan esittely ja uusien toimijoiden mukaan kutsuminen.

Muonitusryhmämme jalkautuu kenttäkeittimen kanssa osastoihin seuraavasti:

Ma 6.5. Huittinen ja Kokemäki

Ti 7.5. Rauma, Ahlainen ja Ulvila

Ke 8.5. Säskylä

Pe 10.5. Lavia

Mikäli osastosi on kiinnostunut muonitusryhmän saapumisesta oman osastosi Punaisen Ristin viikon tapahtumaan niin otathan yhteyttä piiritoimistoon.

Lisätiedot: Tuija Paavola, p. 040 483 0208, tuija.paavola@punainenristi.fi

RASISMINVASTAINEN VIIKKO

Rasisminvastaisen viikon (18 – 24.3.24) maanantaina Pomarkun osasto pystytti Rasisminvastaisen puun Pomarkun kirjastoon. Porin vastaanottokeskuksen lasten taidekerhon taidenäyttely oli samaan aikaan kirjastolla, joten asiakkaat saivat samalla pohtia, miten voi toimia rasismia vastaan, kun he ihailivat taideteoksia.



Tiistaina Ulvilan osasto Olohuoneella, keskiviikkona Porin osasto ja torstaina Rauman osasto Satakunnan Ammattikorkeakouluissa pyysivät osallistujia luopumaan ennakkoluuloistaan.

Ennakkoluuloista luopuminen ei ole helppoa, kun ensin pitää miettiä, mitä ennakkoluuloja itsellä on. Yleensä, kun yhden keksii, niin sitten niitä tulee mieleen useita. Nyt riitti yhden ennakkoluulon kirjoittaminen lapulle ja siitä luopuminen heittämällä lappu joko isoon punaiseen Punaisen ristin roskikseen, kuten Puuvillassa, tai pienempään roska-astiaan, kuten Köyliön Salessa.



Köyliön osaston perjantainen tempaus Köyliön Salessa oli yksi viikon vilkkaimmista. Suuri määrä ennakkoluuloja tuli selätetyksi, sillä miltei kaikki kaupassa kävijät luopuivat jostain ennakkoluulostaan.

Puuvillan perjantainen tapahtuma toteutettiin yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. SPR:n punainen roskis erottui joukosta ja oli hyvä maamerkki löytää tapahtuman toimijoiden luokse keskustelemaan.



Uuden, ensi kertaa käytössä olevan Navigaattori -nimisen työkalun avulla pääsee testaamaan, miten itse käyttäytyisi rasismissä tilanteissa. Tätä Tunnista ja Toimi -navigaattoria testattiin Huittisten osastolla ja Euran yhteiskoululla.

Eurassa oppilaat lisäksi kirjoittivat ajatuksiinsa lakanaan, josta nuorisohjaaja tekee itselleen uudet verhot. Hyvin ideoitu – näin saadaan hyödynnettyä oppilaiden oivallukset ja näkyväksi muistutukseksi, että rasisminvastainen työ jatkuu ympäri vuoden.



Kuva: Timo Hälli

Huittisten osaston rasisminvastaisen viikon tapahtuma teemalla: "Me navigoimme!"

SATAKUNNAN PIIRI

KESÄLEIRIT LAPSILLE JA NUORILLE

Satakunnan piirin leirit kesällä 2024

Kaksi leireistä järjestetään Pastuskerissa piirin omassa leirikeskuksessa ja kolmas leiri Pitkis-Sportin yhteydessä.

Pastuskerin kesäleirit

Leiri 1. 9.-11.6. 8-11-vuotiaat

Leiri 2. 13.-16.6. 12-15-vuotiaat

Leireillä opitaan tärkeitä Punaisen Ristin ensiapu ja valmiustaitoja, unohtamatta muuta kivaa leiripuhua, kuten pelejä ja leikkejä, uintia ja saunomista!

Leirien hinnat SPR:n jäsenille: leiri 1. 75€ ja leiri 2. 100€.

Ei-jäsenille: leiri 1. 100€ ja leiri 2. 125€

Ilmoittautuminen leireille 15.4.-12.5. välisenä aikana.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen piirin nettisivuilta osoitteesta punainenristi.fi/satakunta. Ilmoittautuminen aukeaa 15.4.24.



Pitkis-Sport

1.-5.7. Spärrän päräys 9-14-vuotiaat

Leirillä opitaan mm. ensiaputaitoja, selviytymistä ja valmiutta. Leirillä pääset suorittamaan myös Auttajat- ja Eksyksissä-kurssit.

Leirin hinta on 185€. Ilmoittautuminen leirille on auki. Lisätietoja leiristä ja ilmoittautumisen osoitteessa www.pitkissport.net

YKSI NÄISTÄ -HANKE

Yksi Näistä -hanke 2024 – 2026 on aloittanut

Suomen Punaisen Ristin Yksi Näistä -hankkeessa pyritään vähentämään ihmisten yksinäisyyttä ja lisäämään sosiaalisia kontakteja. Hankkeessa on mukana myös Punaisen Ristin Satakunnan piiri. Yksinäisyyden saavutettavuutta parantamalla yksinäisyyttä kokevat löytävät aiempaa paremmin tarpeisiinsa vastaavan tuen vapaaehtoisten avulla.

Hankkeessa kehitetään muun muassa matalan kynnyksen kohtaavaa toimintaa sekä vertaistukea yksinäisille niin kasvokkain kuin verkossa. Tavoitteena on luoda yhden luukun palvelu paikallisten ystävällisyyden tueksi. Hankkeen aikana kehitetään myös yhteistyötä muun muassa kuntien ja hyvinvointialueiden kanssa sekä koordinoidaan valtakunnallista ja alueellisia yksinäisyysverkostoja.

Hankkeeseen on saatu rahoitusta Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskasutus STEAlta.

Lisätietoja Eeva-Liisa Koskiselta 040 8610 748 tai eeva-liisa.koskinen@punainenristi.fi



SATAKUNNAN PIIRI

YHTEYSTIETOJA

PIIRITOIMISTO

1.3.2024

Itäpuisto 11 b (2 krs), 28100 Pori
p. 040 168 0521 (arkisin klo 9.00-15.00)
sähköposti: satakunta@punainenristi.fi
kotisivut: satakunta.punainenristi.fi

Piirin koulutus-/kokoustila:
Pohjoispuisto 2b, 28100 Pori

PIIRITOIMISTON HENKILÖKUNTA

Henkilökunnan sähköpostit: etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

toiminnanjohtaja, Paula Ilén, p. 040 563 0118

järjestöavustaja, Tiina Kiviranta, puh. 040 483 0207

järjestökehittäjä - ensiapu ja auttamisvalmius, Tiina Hiidenoja-Sirén, p. 040 065 1105

järjestökehittäjä - järjestökehitys ja viestintä, Susanna Meusel, p. 040 483 0170

järjestökehittäjä - kotoutumisen tuki, Tuija Eskelinen p. 040 142 4244

järjestökehittäjä - nuoriso- ja järjestötoiminta, Mari Kotolahti, p. 040 142 9298

järjestökehittäjä - ystävätoiminta ja YksiNäistä-hanke, Eeva-Liisa Koskinen, p. 040 861 0748

järjestökehittäjä - osallisuus ja ruoka-apu, Tuija Paavola, p. 040 483 0208

järjestökehittäjä - (äitiyslomalla 1.1.23 alk.), Mia Vettenranta, p. 050 305 5467

järjestösihteeri, Paula Hellgrén, p. 040 125 0210

terveyden- ja hyvinvoinnin päällikkö, Anne-Mari Hakuni, p. 040 760 7141

valmiuspäällikkö, Kari Petäjä, p. 040 032 2191

vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, Teija Kourujärvi, p. 040 153 2825

asiantuntija - paperittomien tuki, Miska Keskinen, p. 040 546 6440 (Satakunnan piiri ja Varsinais-suomen piiri)

asiantuntija - terveyden edistäminen, Jenni Kukkula, p. 040 756 9525 (Satakunnan piiri ja Varsinais-suomen piiri)

VASTAANOTTOKESKUS

Vastaanottotoiminnan johtaja, Niina Mitikka, p. 040 778 4897

Porin vastaanottokeskus apulaisjohtaja, Petri Rosengren, p. 040 0811236

Satakunnan vastaanottokeskus apulaisjohtaja, Mirva Tyni, p. 040 3556148

PUNAINEN RISTI ENSIAPU OY

Palvelupiste ja koulutustilat: Rautatienpuistokatu 7 (Crazy Town), 28130 Pori
Puhelin 0400 112 113 (arkisin klo 9.00-16.00). Avoinna sopimuksen mukaan.

ensiavun- ja terveystiedon kouluttaja, Maarit Kuja-Kanto, p. 040 128 5976.

KONTTI

Paanakedonkatu 20, 28100 Pori

Avoinna: ma-pe 9.00-19.00, la 9.00-17.00, su 11.00-17.00 Asiakaspalvelu puh: 040 737 9148

myymäläpäällikkö, Nina Tuli, 040 025 7854

henkilöstäkoordinaattori Pirjo Katajamäki, 040 844 8945

SATAKUNNAN PIIRI

TAPAHTUMAKALENTERI

TAPAHTUMAKALENTERI v.2024

HUHTIKUU

3.4.	Henkinen tuki purkukeskustelu koulutus	Piiri
3.4.	Ensihuollon peruskurssi osa 2.	Kokemäki
5.-6.4.	Johtamisvalmennus osa2	Teams
6.4.	Henkisen tuen peruskurssi	Huittinen
9.-11.4.	Henkinen tuki; lapset ja nuoret	Teams
10.4.	Ystäväkurssi	Siikainen
11.4.	EA-päiv. laatuohjeen mukainen harjoitusilta	Pori
13.-14.4.	Kouluttajapäivät, sisältöosat	
13.-14.4.	Vapepa 60v juhlaseminaari,	Seinäjäki
15.4.	Tilannekuva johtamisen välineenä	Keskuststo
16.4.	Terveystuen edistämisen vapaaehtoisten tapaaminen	Piiri/avoin
16.4.	Ensiuuttajien koulutusilta	Pori
17.4.	Ystäväkurssi	Säkylä
20.4.	Vuosikokous	Pori
23.4.	Auttamisvalmiuden perusk. pöytäpelin harjoitusilta	Pori
24.4.	Sähköinen ystävälitys tutuksi	paikka avoinna
26-28.4.	Ensiuuttajien viikonloppu	Nynäs/ kststo

TOUKOKUU

3.-4.5.	Kouluttajien koulutus- ja virkistyspäivät	Pastuskeri
3.-4.5.	Johtamisvalmennus osa 3	Nynäs
4.5.	Maastoetsinnän peruskurssi	Merikarvia
6.-12.5.	Punaisen Ristin viikko	valtakunnallinen
14.5.	Vapepa-johtajien webinaari	kststo
15.5.	Nälkäpäivä / Keräysvalmius	
17.-18.5.	Vapepajohtajat, VAK, Valmiuspäivystäjät tapaaminen	Pastuskeri
18.5.	EA-päivystysten täydennyskoulutus päivystäjille	valtakunnallinen
24.-26.5.	Vapepa 60v harj. ja vaellus Vapepan syntysijoilla	Muonio
25.-26.5.	Maalaustalkoot Pastuskerissa	Pori/Pastuskeri

KESÄKUU

4.6.	EA-päiv. laatuohjeen mukainen harjoitusilta	Teams
5.6.	Piirihallitus	
8.-9.6.	Vapepa valmiuskouluttajien sisältöosa	Nynäs
25.-28.6.	SuomiAreena	Pori

HEINÄKUU

1.-5.7.	Omaishoitajien virkistysleiri	Pastuskeri
---------	-------------------------------	------------

ELOKUU

17.-18.8.	Valmiuden harjoitusviikonloppu kotimaan avun yhdyshenkilöille, valmiuden yhdyshenkilöille ja ensihuollon vapaaehtoisille, Nynäs	
24.8.	Satakunnan piirin ystävälittäjien päivä	Pastuskeri
28.8.	Piirihallitus	
29.8.	Vapepa maakuntatoimikuntien puh.joht. kokous	

SYYSKUU

3.-5.9.	Henkisen tuen peruskurssi	Teams
6.-7.9.	Piiriseminaari luottamushenkilöille	(paikka avoin)
7.9.	Maastorata/Valmiusharjoitus	Piiri/ Keski-Satakunta
10.9.	Valmiuskouluttajien webinaari	kststo
11.9.	Henkinen tuki purkukeskustelu koulutus	Piiri
12.9.	Kotoutumisen tukena	(paikka avoin)
26.-28.9.	Nälkäpäivä lipaskeräys	valtakunnallinen
28.-29.9.	Vapepa-johtaja koulutus	Nynäs
30.9.- 5.10	Ryhmänjohtajakurssi	Nynäs

SATAKUNNAN PIIRI

TAPAHTUMAKALENTERI

LOKAKUU

3.10.	Auttamisvalmiuden peruskurssi	webinaari
5.10.	Henkisen tuen peruskurssi	Rauma
5.10.	Suuri koulutuspäivä verkossa	Valtakunnallinen
8.10.	Vapepa-johtajien webinaari	kststo
9.10.	Haavoittuvassa asemassa olevan maahanmuuttajan henkinen tuki	Pori
9.-10.10	Valmiusharjoitus (Viranomaisharjoitus)	AVI/ Piiri / osastot
12-13.10.	Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus	Nynäs
16.10.	Piirihallitus	
29.10.	Vapepa Maakuntatoimikunta	Pori
29.-31.10.	Henkisen tuen jatkokurssi	Teams

MARRASKUU

5.11.	Auttamisvalmiuden peruskurssi	webinaari
12.11.	Valmiuskouluttajien webinaari	kststo
13.11.	Henkinen tuki purkukeskustelu koulutus	Piiri
26.-28.11.	Henkinen tuki; lapset ja nuoret	teams

JOULUKUU

1.12.	Maailman AIDS -päivä	valtakunnallinen
10.12.	Vapepa-johtajien webinaari	kststo
11.12.	Piirihallitus	

Paikka- ja päivämäärämuutokset mahdollisia.

Tietoja koulutuksista ja tapahtumista löytyy OMAsta oma.punainenristi.fi

WWW-sivut: satakunta.punainenristi.fi Instagram: [punainen_risti_satakunta](https://www.instagram.com/punainen_risti_satakunta)
Facebook: [Punainen Risti Satakunnan piiri](https://www.facebook.com/PunainenRistiSatakunnanpiiri) Twitter (X): [@SPRSatakunta](https://twitter.com/SPRSatakunta)

Piirin uudet kotisivut otettu käyttöön maaliskuussa 2024. Käy tutustumassa-> punainenristi.fi/satakunta





Pasi Flodström vuoden 2023 tangokuningas, laulaja ja laulunopettaja sekä musiikin maisteri. Lauluja iskelmistä oopera-aarioihin.

Pasi esiintyy Satakunnan piirin vuosikokouspäivänä Porissa klo 13.00

Aika: la 20.4.2024, klo 13.00.

Paikka: Teknologiakeskus Pripoli, Tiedepuisto 4, 28600 Pori

Ilmoittautumiset: oheisen linkin kautta sunnuntaihin 14.4. mennessä
https://www.lyyti.in/piirinvuosikokous_200424

Vaihtoehtoisesti voi ilmoittautua myös piiriin puh. 040-168 0521
tai satakunta@punainenristi.fi

TERVETULOA!



1.-5.7.2024 PASTUSKERISSA, PORISSA

SPR Satakunnan piiri ja osastojen vapaaehtoiset järjestävät omaishoitajille suunnatun VIRKISTYSLEIRIN 1.-5.7.2024 Koivuniemen leirikeskuksessa Pastuskerissa (Anttoorantie 590, Pori).

Leiri alkaa maanantaina majoittumisella kello 11 ja päättyy ruokailuun perjantaina noin kello 13. Viikon aikana omaishoitajat voivat vaihtaa kokemuksia toistensa kanssa, nauttia saunomisesta ja rennosta yhdessäolosta. Leirillä on monipuolista ohjelmaa, johon voi osallistua oman kiinnostuksen/jaksamisen mukaan.

Tavoitteena on, että leiri virkistäisi ja antaisi uutta puhtia arkeen.

Leirikeskuksessa on retkeilytasoinen majoitus, huoneisiin majoittuu useampi leiriläinen.

Koivuniemeen on autotie perille asti. Tarvittaessa järjestämme kuljetuksen Porin matkakeskuksesta leirikeskukseen ja leirin päätyttyä takaisin. Muista ilmoittaa kuljetustarpeesta hakulomakkeessa

Leirin osallistumismaksu on 50 euroa sis. täyden ylläpidon.

Matkat jokainen järjestää itse.

Leirille voidaan ottaa noin 20 henkilöä.



Leirille haetaan hakulomakkeella, jonka saa osastosta/piiritoimistosta ja palautetaan:

SPR Satakunnan piiri/Eeva-Liisa Koskinen,
Itäpuisto 11 B, 28100 PORI.
Hakuaika päättyy 31.5.2024.

Leirille valituille postitetaan kirje viikolla 24, jossa kerrotaan tarkemmin viikon ohjelmasta ja mukaan tarvittavista henkilökohtaisista varusteista.



LISÄTIEDOT JA TIEDUSTELUT:
JÄRJESTÖKEHITTÄJÄ - YSTÄVÄTOIMINTA
EEVA-LIISA.KOSKINEN@PUNAINENRISTI.FI TAI 040 8610 748