Lue selaimessa

Punainen Risti

Tässä&Nyt

Vapaaehtoisten uutiskirje 10/2026

Ajankohtaista kaikille

- → **Maailman mielenterveyspäivä**
- → **Osastojen nuorisoystävällisyys** – Nuoret mukaan toimintaan!
- → **Viestinnän koulutuksia** – Selkokieltä ja somen käyttöä
- → **Maailmalta** – Kehitysyhteistyön tulokset
- → **Lyhyesti –** Kalkun vierailut tauolla ja SivisKampus

Ajankohtaista piirissäsi

- → **Tapahtumat ja koulutukset**
- → **Osastojen Oma-ralli** - vielä ehditte osallistua ja voittaa palkintoja!
- → **Löydä punainen lanka - koulutuspäivä Porissa 7.11.**
- → **Ensiapukoulutus antoi valmiudet toimia tositilanteessa**
- → **Piirin jouluglögit Ulvilan Olohuoneella 15.12.**



Mielenterveydestä vapaaehtoisille

Maailman mielenterveyspäivää vietettiin 10.10.

Viime viikonloppuna eli 10.10. vietettiin kansainvälistä mielenterveyspäivää. Maailman terveysjärjestä (WHO) on todennut, että ei ole terveyttä ilman mielenterveyttä ja sloganin on ottanut käyttöönsä myös Kansainvälinen Punaisen Ristin ja Puolikuun liike.

Psykososiaalinen tuki ja mielenterveyden vahvistaminen liittyvät toisiinsa

Vapaaehtoisten hyvinvointi on koko Suomen Punaisen Ristin yhteinen tehtävä. Psykososiaalinen tuki ja mielenterveyden vahvistaminen ovat tärkeä osa inhimillistä auttamista ja turvallista kohtaamista. Hyvinvoiva vapaaehtoinen pystyy tukemaan myös autettavia paremmin.

Suomen Punaisella Ristillä on paljon erilaisia keinoja tukea autettavien ja vapaaehtoisten mielen hyvinvointia ja psykologista turvallisuutta. Vapaaehtoistieto -sivustolla on omat sivut psykososiaalisesta tuesta ja mielenterveydestä. Löydät sen täältä https://vapaaehtoistieto.punainenristi.fi/valmius/psykososiaalinen-tuki/

Tämän lisäksi on juuri avattu verkkokoulutus Mielenterveydestä vapaaehtoisille. Löydät sen koulutusalusta Kompassista. Kurssi tarjoaa tietoa mielenterveydestä ja sen vahvistamisesta. Kurssilla käydään läpi erilaisia työkaluja ja harjoituksia, jotka auttavat jaksamaan vapaaehtoisena ja tukevat toisten kohtaamista.

Suora linkki kurssiin löytyy alta. Kurssi valmistuu ruotsiksi viimeistään vuoden vaihteessa.

Lisätietoja saat oman piirin työntekijöiltä sekä tarvittaessa keskustoimistolla Maria Viljaselta maria.viljanen@punainenristi.fi

Mielenterveydestä vapaaehtoisille ›

Lyhyesti

Yhteistyö Opintokeskus Siviksen kanssa

Opintokeskus Sivis on Punaisen Ristin tärkeä yhteistyökumppani vapaaehtoisten koulutustoiminnassa, ja yhteistyö mahdollistaa muun muassa taloudellisen koulutustuen, opintopisteytetyt koulutukset sekä osallistujille myönnettävät todistukset ja koulutusmerkinnät.

Opintokeskus Siviksen uusi koulutusten hallintajärjestelmä SivisKampus on otettu käyttöön Suomen Punaisessa Ristissä 1.8.2026 alkaen.

SivisKampuksessa hallinnoidaan Siviksen kanssa järjestettäviä koulutuksia.

Lue lisää

Kalkun vierailut tauolla

Osastojen vierailut Kalkun logistiikkakeskukseen ovat tauolla uudisrakennushankkeen vuoksi.

Kalkun uudistuneisiin tiloihin pääsee tutustumaan vuonna 2028. Vierailuja uudistuneeseen Kalkkuun voi sopia Kalkun kanssa.

Syksyn viestintäkoulutuksia

Somen käyttö osastoissa
27.10. klo 17–19 Koulutuksessa osastojen viestintää tekevät henkilöt saavat tietoa ja ideoita somen päivittämiseen

Ilmoittaudu Omassa

Koulutusten helmi

Mitä on selkokieli? -koulutus Punaisen Ristin vapaaehtoisille

Koulutuksessa käydään läpi selkokielen pääperiaatteet ja miten niitä voi soveltaa suullisessa ja kirjallisessa viestinnässä.

Kouluttajina toimivat selkokielen asiantuntijat.

Ilmoittaudu Omassa



Nuoret paremmin mukaan toimintaan

Tukea ja materiaalia osastojen nuorisoystävällisyyden kehittämiseen

Nuoriystävällinen osasto vastaa 15–28-vuotiaiden nuorten toiveisiin ja tarpeisiin vapaaehtoistoiminnasta ja on valmis kehittämään toimintaansa. Nuoriystävällinen osasto kiinnittää huomiota siihen, että sen toimintakulttuuri, toimintamuodot ja toimintatavat elävät ajassa ja uudistuvat paikallisten avun tarpeiden ja vapaaehtoisten odotusten mukaan. Näin osasto pysyy elinvoimaisena ja voi vastata oman toiminta-alueensa avun tarpeisiin myös tulevaisuudessa.

Tänä syksynä toteutetaan ensimmäisen kerran osastojen nuoriystävällisyyden arviointi, johon osallistuvat osastot saavat osastokohtaista tietoa oman toiminnan nuoriystävällisyyden tilasta ja kehittämistarpeista. Arviointiin tuotettu mittaristo pohjaa **nuorten unelmien Punaiseen Ristiin** ja **hallituksen antamiin toimenpidesuosituksiin**.

Arviointiin osallistuminen on osastolle helppoa, sillä arvioinnit toteutetaan keskustoimiston toimesta.

Ilmoittaudu mukaan nuorisoystävällisyyden arviointiin lokakuun aikana

Vapaaehtoisten hyvinvointi on koko Suomen Punaisen Ristin yhteinen tehtävä.
Osaston nuoriystävällisyyden kehittämisen tukimateriaalina **toimii osaston nuoriystävällisyyden kehittämisen tehtävälista**.

Tehtävälistaa voi käyttää apuna arvioinnin jälkeisessä kehittämisessä tai myös itsenäisenä työkaluna. Tehtävälista antaa konkreettisia keinoja siihen, miten osaston toimintaan saadaan mukaan alle 29-vuotiaita vapaaehtoisia.

Lisätietoja nuorisoystävällisyyden kehittämisestä ›

Näitä tuloksia saavutimme kehitysyhteistyöllä vuonna 2025

Vuonna 2025 kehitysyhteistyömme auttoi 734 500:aa ihmistä 15 maassa, joista 11 sijaitsi Afrikassa. Työskentelemme erityisesti vähiten kehittyvissä maissa, jotka kärsivät moninkertaisista kriiseistä, kuten köyhyydestä, konflikteista ja ilmastonmuutoksen vaikutuksista.



Kehitysyhteistyömme keskittyy katastrofivalmiuteen, ilmastonmuutoksen vaikutusten lievittämiseen, naisten ja tyttöjen terveyteen sekä Punaisen Ristin paikallisten yhdistysten vahvistamiseen.

Lue lisää ›

Tässä&Nyt

Satakunnan piirissä

Tässä kirjeessä vielä omasta piiristäsi:

→ **Tapahtumat ja koulutukset**
→ **Osastojen Oma-ralli -** vielä ehditte osallistua ja voittaa palkintoja!
→ **Löydä punainen lanka -koulutuspäivä Porissa 7.11.**

→ **Ensiapukoulutus antoi valmiudet toimia tositilanteessa**
→ **Piirin jouluglögit Ulvilan Olohuoneella 15.12.**

Piirien menovinkit

19.10. EA-ohjeiden julkistus + ajankohtaista asiaa ensiaputoiminnasta (teams) **Tästä linjoille**

20.10. ja 27.10. Turvakoutsivalmennus (valtakunnallinen teams) **Lue lisää OMAssa ›**

20.10. Perehdytystä uudistuneeseen Omaan + viestinnän ajankohtaisia (teams) **Lue lisää OMAssa ›**

24.10. Ensiapupäivystäjän peruskurssi (Pori, HUOM! viimeinen ilmoittautumispäivä 15.10.) **Lue lisää OMAssa ›**

29.10. Viestintätunti osastoille: mediasuhteet ja tiedotteen tekeminen (teams yhteistyössä SPR Varsinais-Suomen piirin kanssa) **Lue lisää OMAssa ›**

31.10. Henkisen tuen jatkokurssi (Turku) **Lue lisää OMAssa ›**

1.11. Terveyspistetoiminnan perusteet (Sastamala) **Lue lisää OMAssa ›**

14.11. Henkisen tuen jatkokurssi (Rauma) **Ilmoittaudu mukaan ›**

17.11. Ikäihmisten paloturvallisuus (Teams Turvakoutseille) **Lue lisää Omassa ›**

Viettehän myös osastonne tapahtumat Omaan!

Vielä ehditte osallistua osastojen Oma-ralliin - kilpailu käynnissä kuukauden loppuun



Piiri järjestää Oma Punaisen Ristin käytön kilpailun syksyllä 2026.

Kilpailussa osastonne ansaitsee arpoja suorittamalla erinäisiä Oman käyttöön liittyviä tehtäviä. Mitä enemmän tehtäviä suoritatte, sen enemmän saatte arpoja - ja sitä suuremmat mahdollisuudet voittoihin! Samalla järjestelmä käy tutummaksi.

Kilpailu on käynnissä 1.8.-31.10. välisen ajan.

Lue lisää kilpailusta ja kurkkaa palkinnot ›

Tule koko piirin yhteiseen koulutuspäivään 7.11. ja löydä punainen lanka!

Satakunnan piirissä on perinteisesti järjestetty syksyisin neljä aluetapaamista eri paikkakunnilla. Näissä tapaamisissa on ollut mahdollisuus kohdata toisia vapaaehtoisia ja kuulla ajankohtaisista asioista sekä vaihtaa kuulumisia puolin ja toisin osastojen ja piiritoimiston välillä. Viime vuosina osallistujamäärät eivät kuitenkaan ole olleet entisellä tasolla, ja siksi olemme päivittäneet tapaamisten muotoa.

Tänä syksynä kokeilemme uutta: aluetapaamisten sijaan järjestämme yhdessä yhden yhteisen lauantaipäivän 7.11. klo 10–16 Porissa. Päivän aikana käydään läpi perinteiset aluetapaamisten asiat, ja lisäksi tarjolla on 1–2 tunnin infoja ja koulutuksia eri teemoista.

Päivän teemana on Löydä punainen lanka eli vahvistetaan osastojen osaamista, kehitetään käytännön toimintavalmiuksia ja jaetaan hyviä käytäntöjä yhdessä oppien. Koulutuspäivä tarjoaa niin uusille kuin kokeneillekin vapaaehtoisille mahdollisuuden syventää osaamistaan, verkostoitua muiden vapaaehtoisten kanssa ja löytää uusia näkökulmia osaston toiminnan kehittämiseen. Päivän ohjelma koostuu monipuolisista työpajoista, joissa käsitellään muun muassa osastotoiminnan suunnittelua, viestintää, ensiaputoimintaa, humanitaarista oikeutta sekä käytännön valmiusosaamista.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!
Päivän tarkempi ohjelma löytyy **piirin nettisivuilta.**
Ilmoittautuminen: **Oma Punaisessa Ristissä.**



Avun tarina

Ensiapukoulutus antoi valmiudet toimia tositilanteessa

Keväällä 2026 kolmen porilaisen ensiaputaidot päätyivät käytäntöön, kun he kohtasivat kaupungilla elottoman henkilön. Kolmikko oli kevään aikana osallistunut Satakunnan ammattikorkeakoulun ja Satakunnan Sininauha ry:n toteuttaman JUHO-hankkeen puitteissa ensiapukoulutuksiin, joita ohjasi SPR Satakunnan piiri. Opittujen taitojen siivittämänä he tarttuivat empimättä toimeen.

– Se on kansalaisvelvollisuus auttaa, jos joku tarvitsee apua. Ei sitä jää miettimään, vaan toimii. Kaikki kurssilla opittu oli tärkeää. Tilanteessa toiminta sitten tuli melkein itsestään, auttajat kertovat.

Lue koko juttu nettisivuiltamme ›



Save the date!

Piirin jouluglögit Ulvilan Olohuoneella 15.12.

Piiritoimisto kutsuu kaikki vapaaehtoiset eri toimintamuodoista ja -ryhmistä yhteiseen kiitosjuhlaan Ulvilan olohuoneelle (os. Friitalantie 18) tiistaina 15.12. klo 14 alkaen.

Tarkoituksena on tehdä jouluglögistä piirin vuotuinen perinne, joka kiertää eri osastoissa eri vuosina. Ei ennakkoilmoittautumisia.

Lämpimästi tervetuloa!

Apua ja tukea. Iloa ja toivoa. Kiitos, että olet mukana!

Seuraa meitä

Osoitelähde:
Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoisrekisteri.
Suomen Punaisen Ristin tietosuojasivut ja keräyslupa.

Yhteystiedot:
Punainen Risti, Satakunnan piiri
Isolinnankatu 18, 5.krs, 28100 Pori
satakunta@punainenristi.fi, puh. 040 168 0521

Tämä viesti on lähetetty Suomen Punaisen Ristin luottamustoimihenkilöille.

Punaisen Ristin keskustoimisto:
Tehtaankatu 1 A, 00140 HELSINKI