

Tässä & Nyt

Vapaaehtoisten uutiskirje 04/2026

Ajankohtaista kaikille

- **Uudistumme** – linjausluonnos saa kannatusta
- **Haluatko kouluttajaksi?** – tietoa webinaarista
- **Lukijakysely** – mielipiteesi tästä kirjeestä?
- **Terveiset Sudanista** – vapaaehtoisesta avustustyöntekijäksi
- **Työkaluja vapaaehtoisuuteen** – chat ja sopisuusopas

Ajankohtaista piirissäsi

- **Pääkirjoitus** – vapaaehtoisuus tekee hyvää, myös tekijälle
- **Tulevat tapahtumat ja koulutukset**
- **Tarinoita kentältä** – ruoka-aputoiminta vei mennessään
- **Nälkäpäivä 2026** – valtakunnalliset koulutukset alkavat
- **Rasisminvastainen viikko 2026** – Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustus
- **Valmiustoiminta** – Pohjoisväylä26 -harjoituksessa kehitettiin monialaista yhteistyötä
- **Piiritoimisto muuttaa**

VINKIT VAPAAEHTOISELLE



VAIKUTA JA VOITA

Osallistu Tässä ja nytin lukijakyselyyn!

Kerro mielipiteesi Tässä ja nytin uutiskirjeestä. Voit voittaa palkinnoksi upean [häitäradion](#).

Haluamme kehittää uutiskirjettä



Minustako vapaaehtoiskouluttaja?

Jos olet kiinnostunut toimimaan Punaisen Ristin tai Vapaaehtoisen pelastuspalvelun verkoston vapaaehtoiskouluttajana, tule webinaariin kuulemaan, miten kouluttajaksi voi hakeutua.

vapaaehtoisia entistä paremmin palvelevaksi. Vastaamalla lukijakyselyyn voit vaikuttaa esimerkiksi kirjeen sisältöön ja luettavuuteen.

[Klikkaa kyselyyn tästä.](#)

Vastaamalla vaikutat!

terv. Tässä ja nyt -uutiskirjeen tekijät

Webinaariin osallistuminen ei sido sinua mihinkään. Saat hyödyllistä tietoa siitä, miten vapaaehtoisikouluttajan tehtävästä ja miten tehtävään pääsee.

Tule siis rohkeasti mukaan!

[Lisää tietoa ja linkki webinaariin >](#)



PUNAINEN RISTI UUDISTUU

Toimintalinjauksen kommentointi:

Tahto uudistua saa laajaa kannatusta

Sadat vapaaehtoiset kommentoivat uuden toimintalinjauksen luonnosta. Punaisen Ristin on uudistuttava, jotta pystymme jatkamaan vaikuttavaa auttamistyötä muuttuvassa maailmassa.

Toimintalinjausluonnoksen kommentointi päättyi maaliskuun lopussa.

Luonnosta koskevilla keskusteluilla korostui järjestön kyky havaita avun tarpeet ajoissa ja toimia siellä, missä ihmiset arjessaan elävät.

Vapaaehtoiset kokevat, että vahva valmius ja lähellä tapahtuva auttaminen mahdollistavat nopean avun vaikeasti ennakoitavassa toimintaympäristössä.

Sujuvasti avun äärelle

Tavoitteena on, että tulevaisuudessa ihmiset löytävät avun äärelle nopeasti ja helposti. Vapaaehtoiset ajattelevat, että tavoite saavutetaan vahvistamalla heille annettavaa tukea sekä keventämällä hallintoa. Nämä vahvistavat vapaaehtoisten kykyä kohdata ihmisiä, tunnistaa muuttuvia avun tarpeita ja vastata niihin joustavasti eri puolilla Suomea.

Toimintalinjausluonnoksessa esitetty strateginen suunta saa laajaa kannatusta. Vapaaehtoiset näkevät, että strategia auttaa entistä selkeämmin tunnistamaan, mihin apua tarvitaan ja miksi. Samalla kuitenkin toivottiin konkretiaa ja näkymää siihen, miten strategia toteutuu arjen toiminnassa.

[Tutustu toimintalinjaukseen](#)

Vaikuta järjestön tulevaisuuteen Punaisen Ristin Yleiskokouksessa

Nyt on aika ilmoittautua Punaisen Ristin Yleiskokoukseen 6.–7.6.2026 Rovaniemelle. Yleiskokouksessa hyväksytään Punaisen Ristin uusi toimintalinjaus. Punainen Risti on uudistumassa, ja uusi toimintalinjaus määrittää sen, millainen uudistus meitä odottaa. Nyt on siis aika vaikuttaa!

Kokouksen osallistujilla on mahdollisuus syventyä toimintalinjaukseen yleiskokouksessa järjestettävässä Tulevaisuusfoorumissa. Foorumissa vapaaehtoiset pääsevät keskustelemaan toimintalinjauksen tavoitteista ja tuomaan esiin näkemyksiään..

Tulevaisuusfoorumissa käydyt keskustelut ja ehdotukset kootaan kokouksen puheenjohtajistolle ja järjestön hallitukselle ja ne vaikuttavat lopulliseen yleiskokoukselle esitettävään toimintalinjaukseen. Tule mukaan vaikuttamaan ja tekemään yhdessä parempaa tulevaisuutta!

[**Yleiskokoukseen voi ilmoittautua täällä.**](#)

Vapaaehtoisten chat

- Millainen järjestö on Punainen Risti ja millaisissa tehtävissä vapaaehtoiset voivat toimia? Entä mitä vapaaehtoisuus oikeastaan tarkoittaa?
- Tule chatiin keskustelemaan, esittämään kysymyksiä ja kertomaan kokemuksista. Maanantaina **4.5. klo 17 alkaen**.
- Mukana Punaisen Ristin vapaaehtoisia ja työntekijöitä.

[Lue lisää ja chattaa >](#)

**Jussi Laaksosen matka vapaaehtoisesta
avustustyöntekijäksi**

Jussi Laaksonen ehti toimia pari vuotta Punaisen Ristin vapaaehtoisena, kunnes huomasi, että voisi käyttää logistiikan osaamistaan myös maailmalla. Jussi kouluttaa Sudanin Punaisen Puolikuun työntekijöitä logistiikassa ja siinä, kuinka hankinnat tehdään hyvien hankintaperiaatteiden mukaan.

"Tuon mukanani osaamiseni kansainvälisestä logistiikasta ja kaupasta. Paikalliset tuntevat taas paikallisyhteisöjen tavat toimia", Jussi sanoo.



[Lue, mitä Jussi kertoo avustustyöstä](#)

»

Tässä & Nyt

Satakunnan piirissä

Tässä kirjeessä vielä omasta piiristäsi:

- Pääkirjoitus
- **Tulevat tapahtumat ja koulutukset**
- **Tarinoita vapaaehtoisuudesta** – ruoka-aputoiminta vei mennessään
- **Nälkäpäivä 2026** – koulutukset starttaavat
- **Rasisminvastainen viikko 2026** – Piiri myönsi Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustuksen
- **Valmiustoiminta** – Pohjoisväylä26 -harjoituksessa harjoiteltiin ja kehitettiin monialaista yhteistyötä
- Piiritoimisto muuttaa



Vapaaehtoisuus tekee hyvää – myös tekijälle

Vapaaehtoisuus ei ole pelkkää oman osaamisensa ja aikansa antamista. Se on myös saamista, vaikka sitä ei aina heti huomaisi. Auttaessaan toista, ihminen saa myös itse merkityksellisyyden tunnetta, osallisuutta ja kokemuksen siitä, että kuuluu johonkin. Moni vapaaehtoinen huomaa jaksavansa paremmin, kun saa olla mukana rakentamassa hyvää, yhdessä muiden kanssa.

Tutkimuksista käy ilmi, että vapaaehtoistoiminta on yhteydessä parempaan mielenterveyteen, sosiaaliseen hyvinvointiin ja jopa pidempään elinikään. Suomalaisissa tutkimuksissa noin 63 % vapaaehtoisista kokee vapaaehtoistoiminnan vaikuttaneen myönteisesti omaan elämäänsä (Kansalaisareena). Vapaaehtoistoiminta ei poista elämän vaikeuksia eikä se ole lääke kaikkeen, mutta se voi vahvistaa arjessa selviämistä, antaa voimavaroja ja lisätä hyvää oloa, osallisuutta sekä merkityksen kokemista. Siksi mukaan lähteminen on usein pieni teko, jolla on suuri vaikutus – myös omaan hyvinvointiin.

Vapaaehtoistoiminta ei vaadi sankaruutta, eikä tarvitse pelastaa maailmaa (vaikka se onkin upea tavoite!), riittää että tekee pieniä asioita. Todellisuudessa juuri nämä teot merkitsevät eniten. Kiireetön kahvihetki, apu arjen pulmassa tai yksinkertainen kysymys "Mitä sulle kuuluu?" voivat pelastaa jonkun päivän. Kiitos, että olet mukana!

Pienet teot, yllättävän suuri vaikutus

Lopuksi haluamme haastaa sinut tekemään yhden pienen teon. Se voi olla vastaan tulijalle hymyileminen, naapurin tervehtiminen tai soitto ystävälle. Pieneltä tuntuva teko voi merkitä toiselle paljon, ja samalla se voi vahvistaa myös omaa hyvää oloa. Juuri näin syntyy Punaisen Ristin ydin, tavallisten ihmisten tavalliset teot, joilla on merkitystä.

SPR Satakunnan piirin järjestötiimi Mia, Paula ja Susanna

Tulevat tapahtumat ja koulutukset

4.-10.5. Punaisen Ristin viikko [Lue lisää >](#)

12.5. Nälkäpäivän suunnittelu (Valtakunnallinen, katso linkki alempaa)

18.5. Nälkäpäivä: kerääjärekrytointi (Valtakunnallinen, katso linkki alempaa)

6.-7.6. Yleiskokous (Rovaniemi) [Lue lisää >](#)

8.9. Viestintävastaavien tapaaminen (teams) [Lue lisää OMAssa >](#)

7.11. Koulutuslauantai (Pori) [Lue lisää OMAssa >](#)

Viettehän myös osastonne tapahtumat Omaan!



Tarinoita vapaaehtoisuudesta

Ruoka-aputoiminta vei menessään

Jäätyäni eläkkeelle vuonna 2021 lähdin mukaan SPR:n vapaaehtoistyöhön. Polkuni alkoi ystävätoiminnasta; kävin ystäväkurssin ja aloitin tapaamiset ystäväni kanssa, jota tapaam edelleen viikottain. Pian liityin myös palvelukotien ulkoiluttajaryhmään, jonka silloinen ryhmän vetäjä kertoi suunnitteilla olevasta ruoka-apu toiminnasta. Hänen kannustuksestaan lähdin mukaan heti toiminnan alettua.

Nykyään toimin ruoka-apu ryhmän yhteyshenkilönä. Yhteyshenkilön tehtäviini kuuluu ajankohtaisten asioiden tiedottaminen toimintaryhmälle, vuorolistojen laatiminen, omavalvontasuunnitelman päivittäminen, toimintakertomuksen ja –suunnitelman laatiminen, kävijätilastojen raportointi, sekä yhteisten palaverien ja virkistystapahtumien suunnitteleminen. Lisäksi osallistun muihin vapaaehtoistehtäviin, kuten leipien pakkaamiseen Prismassa, ruoka-avun yhteydessä pidettäviin Terveyspisteisiin, viime vuonna järjestetyn evakuointaharjoituksen soppatykkiruokatarjoiluun, Nälkäpäiväkeräyksen ja joulun ruokalahjalaatikoiden kuljettamiseen.

Vapaaehtoisuus on tuonut eläkepäiviin mielekästä tekemistä ja merkityksellisyyden tunnetta. Olen oppinut vuorovaikutusta ja kohtaamaan hyvin erilaisia ihmisiä. Yhdyshenkilönä toimiminen on lisäksi opettanut suunnitelmallisuutta ja sopeutumiskykyä.

Vapaaehtoisuudessa parasta on se, kun voi auttaa muita. Toimiminen osana mukavaa ryhmää on vapaaehtoisuuden parhaita puolia, ja olen saanut vapaaehtoistoiminnan kautta hyviä ystäviä. Suosittelen toimintaa kaikille joilla on halu auttaa heikommassa asemassa olevia, joilla on aikaa vapaaehtoistyölle ja jotka kokevat SPR:n periaatteet omikseen. Mukaan Punaisen Ristin Porin osaston ruoka-apuun pääsee ottamalla yhteyttä minuun tai Porin osastoon.

SPR Porin osastossa ruoka-apua toteutetaan tiistaisin ja torstaisin klo 10-11:30 osoitteessa Kuninkaanlahdenkatu 10.

Lue lisää ruoka-aputoiminnasta Satakunnan piirissä >

Keräysjohtajat ja osastojen Nälkäpäivän tekijät huomio!

Valtakunnalliset Nälkäpäivän koulutukset alkavat jo keväällä. Pistä päivämäärät kalenteriisi, ja tule linjoille kuulemaan ajankohtaista Nälkäpäivän suunnitteluun ja toteutukseen liittyvää asiaa.

Koulutukset sopivat hyvin niin vasta-alkajille, kuin kertauksena kokeneille konkareillekin. Osallistujien kokemusten vaihtaminen on erittäin toivottavaa ja täydentää koulutusten antia.

12.05.2026 Nälkäpäivän suunnittelu (huom. Keskenään samat sisällöt)

Klo 14:00 - 15:30

Klo 17:00 - 18:30

Koulutuksessa käydään läpi Nälkäpäivä-kampanjaan valmistautuminen vaihe vaiheelta:

- Kampanjan suunnittelu osastossa
- Koulujen ja yritysten haastaminen mukaan keräykseen
- Tapahtuman järjestäminen
- Aikataulu
- Materiaalilaukset

18.5. Kerääjien rekrytointi ja perehdytys (huom. Keskenään samat sisällöt)

Klo 14:00 - 15:30

Klo 17:00 - 18:30

Nälkäpäivän tärkein kehittämiskohde on kerääjämäärän kasvattaminen. Tule mukaan keskustelemaan, jakamaan kokemuksianne ja saamaan ideoita siitä, miten tavoitteissa voi parhaiten onnistua, erityisesti isommissa kaupungeissa. Koulutuksessa käydään myös läpi kerääjän perehdytys ja sitouttaminen.

HUOM. Kaikki tulevat valtakunnalliset Nälkäpäiväkoulutukset löytyvät **Omasta**



Rasisminvastainen viikko 2026

SPR Satakunnan piiri myönsi Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustuksen Petri Syrjätielle

Vuoden 2026 valinnassa korostuu Petri Syrjätien pitkäjänteinen ja kokonaisvaltainen työ yhdenvertaisuuden sekä maahan muuttaneiden työllistymisen edistämiseksi. Työssään Worker henkilöstö- ja kehittämispalvelut Oy:ssä Petri tukee sekä työnhakijoita että työnantajia ja etsii ratkaisuja, jotka auttavat ihmisiä kiinnittymään työelämään.

Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustus annetaan Punaisen Ristin ulkopuoliselle henkilölle, ryhmälle tai yhteisölle, joka on toiminut esimerkillisesti sosiaalisen osallisuuden, yhdenvertaisuuden ja saavutettavuuden puolesta riippumatta kielestä, kansallisuudesta tai kulttuurista. Tunnustuksen tavoitteena on nostaa esille toimijoita, jotka edistävät ihmisten yhdenvertaisuutta suomalaisessa yhteiskunnassa.

[Lue koko juttu >](#)

Valmius ja varautuminen

Pohjoisväylä26 -harjoituksessa testattiin ja vahvistettiin monialaista yhteistyötä



SPR Satakunnan piiri osallistui lauantaina 28.3. #Pohjoisväylä26 -harjoitukseen yhdessä Porin kaupungin, Satakunnan hyvinvointialueen sosiaali- ja kriisi päivystyksen, Vapepa Satakunnan, Lounais-Suomen poliisilaitoksen, Pelastakaa Lapset ry:n, Keski-Porin seurakunnan ja monen muun toimijan kanssa.

Harjoituksessa perustettiin evakuoitokeskus Pohjois-Porin monitoimitalolle. Punaisen Ristin sekä Vapepan toimijoita oli harjoituksessa monenlaisissa tehtävissä, kuten ihmisten sisäänkirjaamisessa, infopisteellä, saapuvien ihmisten tilanteen kartoittamisessa, tarjoamassa henkisetä tukea ja ensiapua, sekä johtopaikkatoimijoina.

Lue koko juttu piirin verkkosivuilla ›

Hei me muutetaan!

SPR Satakunnan piiritoimisto muuttaa uusiin tiloihin toukokuun 2026 aikana. Löydät meidät 13.5. alkaen osoitteesta Isolinnankatu 28, 5.krs., 28100 Pori.

Apua ja tukea. Iloa ja toivoa. Kiitos, että olet mukana!

Seuraa meitä



Osoitelähde:

Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoisrekisteri.
Suomen Punaisen Ristin [tietosuojasivut](#) ja [keräyslupa](#).

Yhteystiedot:

Punainen Risti, Satakunnan piiri
Itäpuisto 11B, 28100 Pori

satakunta@punainenristi.fi, puh. 040 168 0521

Tämä viesti on lähetetty Suomen Punaisen Ristin luottamustoimihenkilöille.

Punaisen Ristin keskuustoimisto:
Tehtaankatu 1 A, 00140 HELSINKI