

# Tässä & Nyt

Vapaaehtoisten uutiskirje 1/2026

---

## Ajankohtaista kaikille

- **Toimintalinjaus** – Tutustu ja kommentoi
- **OMA** – Kirjaudu profilliisi
- **Vapaaehtoisuus** – Sopii myös sitoutumiskammoisille
- **Ystävänäpäivä** – Megakoulutus 14.2.
- **TikTok** – Oppia jaossa
- **Ukraina** – Kokemuksia kentältä
- **Kampanjat** –  
Rasminvastainen viikko ja Tapaturmapäivä maaliskuussa

## Ajankohtaista piirissäsi

- **Tulevia koulutuksia piirissä ja valtakunnallisesti**
  - **Hyvää ystävänäpäivää!**
  - **Henkinen tuki ja kotimaan apu SPR Satakunnan piirissä**
  - **Osastoissa tapahtuu** –  
Siikaisissa nautittiin yhteisöllisestä joulupöydästä
  - **Valmiuden työntekijät piirissä 2026**
  - **Valmiusharjoitus Porissa maaliskuussa** - ilmoittaudu mukaan!
-



**PUNAINEN RISTI UUDISTUU:**  
**Kommentoi uutta  
toimintalinjausta**

Uuden toimintalinjauksen luonnos julkaistiin helmikuun alussa, ja vapaaehtoiset sekä työntekijät pääsevät kommentoimaan luonnosta. Nyt on mahdollisuus vaikuttaa Suomen Punaisen Ristin tulevaisuuteen!

**Maailma muuttuu**

Myös Punaisen Ristin on muututtava. Olemme aiemmin keränneet ajatuksia muutoksesta vapaaehtoisilta, jäseniltä sekä työntekijöiltä – voit tutustua niihin tarkemmin [täällä](#).

Uudessa toimintalinjauksessa summataan se, millä tavoin Punainen Risti toteuttaa toimintaansa tulevaisuudessa. Toimintalinjaus on osa suurempaa strategiakokonaisuutta. Juuri nyt jokaisella vapaaehtoisella ja työntekijällä on mahdollisuus olla mukana luomassa uutta tapaa vaikuttaa ja auttaa.

**Tutustu toimintalinjaukseen ›**

## Voit vaikuttaa monin tavoin

1. Vastaamalla kyselyyn itsenäisesti.
2. Osallistumalla piirien järjestämiin työpajoihin.
3. Järjestämällä osaston tai toimintaryhmän oman keskustelutilaisuuden ja raportoimalla tuloksista valtakunnalliseen kyselyyn
4. Osallistumalla valtakunnallisiin Teams-keskusteluihin
5. Osallistumalla keskusteluun SPR:n verkko-oppimisympäristössä Kompassissa

## VINKKEJÄ VAPAAEHTOISUUTEEN



VAPAAEHTOINEN VINKKAA

### Vapaaehtoiseksi ilman pitkää sitoutumista

“Nuoret haluavat vapaaehtoisiksi, mutta sitoutuminen pitkäkestoisiin tehtäviin voi olla elämäntilanteen takia hankalaa. Lue [juttuni, jossa kerron vinkkejä](#) siihen, miten voit löytää osastostasi tekemistä kertailuonteisia tai lyhytkestoisia tehtäviä kyseleville. Näin saamme lisää tekijöitä vapaaehtoisten porukoihin!”



### Tärkeää: Varmista, että profiilisi säilyy Omassa!

Punainen Risti saa Omasta tiedon vapaaehtoisten määrästä ja siitä, ketkä ovat käytettävissä auttamistilanteissa. Jos et ole kirjautunut Oma Punainen Risti -sivustolle kahteen vuoteen, olet saanut meiltä muistutusviestin kirjautua sivustolle. Profiilit, joihin ei ole kirjaututtu 15.3. mennessä, poistetaan. Omassa voit selata tapahtumia, ilmoittautua koulutuksiin ja tehtäviin sekä auttamaan tarvittaessa. Profiilin säilyttäminen siis kannattaa!

Lisätietoja Oma-profiiliin hyödyistä saat [tästä](#).

Christina Piirainen,  
vapaaehtoinen

[Kirjautu Omaan 15.3.  
menneeseen >](#)

---

## Valtakunnalliset koulutukset

**Oppia ja rohkeutta TikTokin käyttöön.** Katso Punaisen Ristin oma TikTok-webinaari, kun sinulle sopii: [Linkkini TikTok-tietoon >](#)

**Kokemuksia auttamisesta Ukrainassa.** Puhujina Kansainvälisen avun tuki- ja koordinaatioyksikön päällikkö **Toni Jokinen** ja avustustyöntekijä **Heidi Saarinen**. Ti **24.2.2026** klo **17.30–18**. Webinaari on suunnattu kaikille Ukrainan auttamistyöstä kiinnostuneille. [Webinaariin >](#)

## Koulutusten helmi!

**Ystävänäpäivän suuri ystäväkurssi. Liity mukaan!** Kaipaako kivaa ja merkityksellistä tekemistä, mutta et ole vielä löytänyt omaa juttuasi vapaaehtoisena. Ystäväkurssi antaa valmiuden toimia vapaaehtoisena ystävänä, mutta ei sido sinua mihinkään. **Tule linjoille 14.2. klo 15.30–17.30.**

[Ystäväkurssille >](#)

---

## Rasisminvastainen viikko: Tee yhteisöstäsi turvallinen

- Vietetään 16.–22.3. Rohkaisemme tekemään yhteisöistä turvallisempia puuttamalla rasismiin.
- Jokaisella on oikeus kokea olevansa turvassa omassa koulussaan, työpaikassaan, harrastuksissaan sekä muissa arkisissa ympäristöissä.
- Tavoitteenamme on kannustaa jokaista puuttumaan kohtaamaansa rasismiin omassa arjessaa
- Punaisen Ristin vapaaehtoiset ja osastot voivat osallistua Rasisminvastaiseen viikkoon järjestämällä tapahtumia sekä jakamalla

kampanjan somepostauksia.

- Materiaaleja voi tilata Punaisen Ristin kaupasta ja somesisällöt löytyvät [materiaalipankista](#).

[Tutustu kampanjaan >](#)

---

---

## Tapaturmapäivää vietetään 13.3. – Näin osastosi on mukana

- Tiesitkö, että kaatuminen on yleisin tapaturmatyyppi Suomessa? Tapaturmapäivänä jaamme tietoa ja vinkkejä kaatumisten ehkäisemiseksi.
- Järjestäkää tapaturmainfo tai osastoilta tapaturmien ehkäisystä
- Tilatkaa [fyysisen toimintakyvyn tarkastuslistat](#) ja jumppaohjeet viimeistään 2 viikkoa ennen tapahtumaa
- Ota haltuun vinkit ja työkalut tapaturmien ehkäisyyn [webinaarissa 10.3.](#) tai osallistu [Turvakoutsivalmennukseen 10.3. ja 17.3.](#)
- Seuraa ja jaa postauksia Facebookissa: [@tapaturmapäivä](#)

[Vinkit Tapahturmapäivään >](#)

---

---

# Tässä & Nyt

Tässä kirjeessä vielä omasta piiristäsi:

- → **Tulevia koulutuksia piirissä ja valtakunnallisesti**
  - **Hyvää ystävänpäivää!**
  - **Henkinen tuki ja kotimaan apu SPR Satakunnan piirissä**
  - **Osastoissa tapahtuu** – Siikaisissa nautittiin yhteisöllisestä joulupöydästä
  - **Valmiuden työntekijät piirissä 2026**
  - **Valmiusharjoitus Porissa maaliskuussa** - ilmoittaudu mukaan!
- 

### Tulevia koulutuksia piirin alueella

**23.2. Toiminnan suunnittelu ja kehittäminen** (Pori/Teams) [Lue lisää OMAssa >](#)

**5.3. Toimintalinjaustyöpaja** (Ulvila) [Lue lisää OMAssa >](#)

**10.3. Vapaaehtoisen polku kuntoon** (Pori/Teams) [Lue lisää OMAssa >](#)

**17.3. Tietosuojainfo osastoille** (teams) [Lue lisää OMAssa >](#)

**25.3. Auttamisvalmius** (Pori/Teams) [Lue lisää OMAssa >](#)

**8.4. Punaisen Ristin Merkin käyttö ja Punaisen Ristin visuaalinen ilme** (teams) [Lue lisää OMAssa >](#)

Viettehän myös osastonne tapahtumat Omaan!

---

### Tulevia valtakunnallisia koulutuksia

**10.3. Hyvä ryhmähenki ja motivaatio** (teams) [Lue lisää OMAssa >](#)

**17.3. SPR Hämeen piiri järjestää: Parempia kuvia kännykällä** (teams) [Lue lisää OMAssa >](#)

**14.4. Moninaisuus voimavarana - arvostava kohtaaminen vapaaehtoistoiminnassa** (teams) [Lue lisää OMAssa >](#)

**4.5. Minustako vapaaehtoiskouluttaja - Infowebinaari** (teams) [Lue lisää OMAssa >](#)

5.5.. Tukea tukijalle - vapaaehtoisten tukeminen haastavassa tilanteessa (teams) [Lue lisää OMAssa >](#)

---



## Hyvää ystävänpäivää!

Punaisen Ristin ystävätoiminta on yksi ratkaisu yksinäisyyden lievittämiseen. Ystävänpäivänä meillä on hyvä tilaisuus nostaa esille vapaaehtoisten tekemää merkityksellistä työtä. Ja erityisesti innostaa uusia ihmisiä mukaan toimintaan!

Tarvitsemme uusia, koulutettuja vapaaehtoisia, jotta jokainen ystävää kaipaava saisi ystävätoiminnan kautta itselleen kaverin. Vuoden 2026 kampanjan tavoitteena on herättää kiinnostusta erityisesti nuorissa ja nuorissa aikuisissa vapaaehtoisuutta kohtaan ja aktivoida ihmisiä osallistumaan ystäväkursseille.

Yksinäisyyttä voi kokea kuka tahansa, mutta onneksi kuka tahansa voi myös auttaa.

**Ystävä, sinua tarvitaan!**

Yli puolet suomalaisista on kokenut yksinäisyyttä jossain elämän vaiheessa. Kuka tahansa voi jäädä yksin. Punainen Risti välittää vapaaehtoisia ystäviä toisen ihmisen läsnäoloa kaipaaville.

Pääset vapaaehtoiseksi ystäväksi käymällä ystävätoiminnan peruskurssin. Suomen Punainen Risti kouluttaa kaikki ystäväksi haluavat kolmen tunnin mittaisella ystäväkurssilla.

**Tule mukaan ›**

---

# 296

**Henkilöä autettu vuonna 2025 henkisen tuen ja kotimaan avun tehtävissä Satakunnan piirin alueella.**

Lähde: SPR Satakunnan piirin toimintatilastot, 2025

**Vuonna 2025 SPR Satakunnan piirissä vastattiin yhteensä 50:een kotimaan avun ja henkisen tuen hälytystehtävään**

Avun piirissä oli 296 ihmistä, jotka saivat tukea elämän äkillisissä ja kuormittavissa tilanteissa.

**Mitä kotimaan avulla tarkoitetaan?**

Punaisen Ristin osastot voivat tukea viranomaisia äkillisissä

onnettomuuksissa, kuten tulipaloissa, joissa vaikutukset yksilölle tai perheelle ovat kohtuuttomia. Apu voi olla:

- henkistä tukea
- ohjausta ja neuvontaa
- taloudellista apua maksusitoumuksina (majoitus, ruokailu, vaatetus, välttämättömät kodin tarvikkeet)

**Henkinen tuki** on osa kaikkea Punaisen Ristin toimintaa. Sen ytimessä on turvallisuuden tunteen luominen tai palauttaminen. Tämä tehdään rauhallisella läsnäololla, kuuntelemalla, auttamalla yhteydenpidossa läheisiin sekä ohjaamalla jatkoavun piiriin.

Satakunnan alueella toimii neljä henkisen tuen hälytysryhmää, ja koulutetut vapaaehtoiset ovat valmiina tukemaan viranomaisia 24/7. Kiitos kaikille vapaaehtoisille – panoksenne on korvaamattoman tärkeä.

Haluatko mukaan toimintaan? Lue lisää [henkisestä tuesta](#), sekä [valmiustoiminnasta](#) piirin nettisivuilta.

---

Osastoissa tapahtuu

**Laatikoita, laulua ja yhdessäoloa  
– Siikaisissa nautittiin  
yhteisöllisestä joulupöydästä**



Ennen joulua Siikaisten seurakuntakodilla kokoonnuttiin lämminhenkiseen joulunviettoon. Tarjolla oli perinteinen joulupöytä, musiikkia ja ennen kaikkea yhdessäoloa – kaikille elämäntilanteesta riippumatta.

Tapahtuman pääjärjestäjänä toimi Punaisen Ristin Siikaisten osasto yhdessä seurakunnan ja useiden paikallisten yhdistysten ja yritysten kanssa. Yhteistyön voimin syntyi maksuton juhla, johon osallistui noin 150 henkilöä, ja lisäksi 30 annosta jaettiin koteihin niille, jotka eivät päässeet paikalle.

Kyseessä oli jo neljäs kerta, mutta tänä vuonna tapahtuma oli laajin tähän mennessä. Yhteisöllisyys ja hyvä organisointi olivat avain onnistumiseen – pienellä paikkakunnalla yhteistyössä on erityistä voimaa.

[Lue lisää >](#)

---

## Valmiuden kehittämisen vuosi

Lounais-Suomen alueella eli Punaisen Ristin Satakunnan, Turunmaan ja Varsinais-Suomen piirien alueilla kokiellaan vuonna 2026 uudenlaista valmiuden ja varautumisen henkilöstön työnjakoa. Kokeilu näkyy erityisesti Vapaaehtoisen pelastuspalvelun (Vapepa) järjestöverkoston toiminnassa. Samalla vahvistetaan Punaisen Ristin valmiustoimintaa kokonaisuutena.

[Lue lisää verkkosivuiltamme >](#)

---



**Ilmoittaudu mukaan!**

## **Valmiusharjoitus 28.3.2026 Pohjois-Porin monitoimitalossa**

Valmiusharjoituksessa perustetaan häiriötilannekeskus (evakuointikeskus) ja harjoitellaan siihen kuuluvia toimia. Häiriötilannekeskuksen ovet ovat avoinna yleisölle klo 10-14. Keskuksen toimintaan tutustumisen ohella pääset osallistumaan mm. auttajakurssille, 72h infoon ja tutustumaan SPR:n terveystoimintaan. Tervetuloa tutustumaan häiriötilannekeskukseen ja sen toimintaan.

Harjoituksen organisoivat yhteistyössä Porin Kaupunki, Satakunnan hyvinvointialue, pelastuslaitos, SPR ja Vapepa.

### **Vapaaehtoisia kaivataan harjoituksen eri tehtäviin**

Vapaaehtoiset toimivat klo 8-16. Vapaaehtoistehtävään olet saanut koulutuksen tai sinut voidaan pikakouluttaa paikan päällä. Ilmoittautuneille vapaaehtoisille järjestetään Teams noin viikkoa ennen harjoitusta, jossa kerrotaan harjoituksesta ja tehtävistä enemmän. Oheisen linkin kautta pääset ilmoittautumaan ja näkemään tehtäviä, joita on tarjolla.

Tervetuloa mukaan vahvistamaan omaa osaamista ja tekemään asioita yhdessä!

**Ilmoittaudu mukaan ›**

---

**Apua ja tukea. Iloa ja toivoa. Kiitos, että olet mukana!**

**Seuraa meitä**



**Osoitelähde:**

Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoisrekisteri.  
Suomen Punaisen Ristin [tietosuojasivut](#) ja [keräyslupa](#).

**Yhteystiedot:**

Punainen Risti, Satakunnan piiri  
Itäpuisto 11B, 28100 Pori  
satakunta@punainenristi.fi, puh. 040 168 0521

Tämä viesti on lähetetty Suomen Punaisen Ristin luottamustoimihenkilöille.

**Punaisen Ristin keskustoimisto:**  
Tehtaankatu 1 A, 00140 HELSINKI