



Tässä & Nyt

Vapaaehtoisten uutiskirje 8/2025

Ajankohtaista kaikille

- **Punainen Risti uudistuu** - vaikuta!
- **Uudet osastositut tulevat** – lue lisää
- **Valtakunnalliset koulutukset** – suuri koulutuspäivä tulee taas
- **Avun Ketju -valmiusharjoitus** – lue vinkit
- **Uusia vapaaehtoistehtäviä** - Sekasin-päivystäjiä kaivataan

Ajankohtaista piirissäsi

- **Tulevat koulutukset ja tapahtumat** Satakunnan piirissä
- **Häירתäyhdyshenkilötoiminta** - vapaaehtoinen kertoo
- **Apua sinun avullasi** – Tule Nälkäpäiväkerääjäksi
- **Haetaan vapaaehtoiskouluttajia** Satakunnan piiriin



PUNAINEN RISTI UUDISTUU

Anna äänesi kuulua:

Osallistu Punaisen Ristin uudistamiseen!

Maailma muuttuu nyt nopeammin kuin koskaan. Muutos vaikuttaa myös siihen, millaista apua ihmiset tarvitsevat, ja mitkä ovat vaikuttavimmat keinot auttaa. Tarvitsemme jokaisen vapaaehtoisen ja jäsenen ääntä, jotta pystymme vastaamaan muutoksen tarpeeseen yhdessä.

Kutsumme mukaan kaikki vapaaehtoiset, jäsenet ja työntekijät keskustelemaan Punaisen Ristin uudistumisesta. Keskustelun tueksi olemme luoneet kaksi toimintamallia kuvaamaan sitä, miltä Punainen Risti voisi tulevaisuudessa näyttää. Mallit eivät sulje toisiaan pois, vaan ne

havainnollistavat sitä, mitä muutos voisi olla. Käymme siis keskustelua tarvittavasta muutoksesta mallien avulla, emme äänestä mallien välillä.

Tutustu malleihin ja vastaa kyselyyn! >

Osallistu keskusteluun kommentoimalla malleja kyselyssä

Katso pääsihteerimme Eero Rämön uudistuksesta kertova videotervehdys [täältä](#).

Uudistus on meille kaikille yhteinen mahdollisuus. Se on tilaisuus luoda entistä vaikuttavampi ja toimivampi Punainen Risti, joka on lähellä sekä avun tarvitsijaa että auttajaa. Tule mukaan – vahva, vaikuttava ja inhimillinen Punainen Risti luodaan yhdessä!



REDNET UUDISTUU

Verkkosivut uudistuvat:

Uudet osastosivut tulevat!

Uusien osastosivujen ensimmäinen versio julkaistaan elokuussa. Vielä silloin ne eivät näy suurelle yleisölle, sillä ensin piirien on koulutettava osastosivujen pääkäyttäjät niiden hallintaan. Koulutukset aikataulutetaan Nälkäpäivän jälkeen syys-lokakuulle.

Nykyiset Rednet-sivut poistuvat heti käytöstä, kun osastot ovat siirtäneet haluamansa sisällöt uusille sivuille, viimeistään vuodenvaihteessa. Jokaiselle osastolle on valmiiksi rakennettu etusivu, jossa on osaston yhteystiedot ja lyhyt esittelyteksti – tästä on helppo lähteä jatkamaan oman sisällön siirtämistä ja muokkaamista.

Uusien sivujen keskeinen tarkoitus on kertoa paikalliselle lukijalle, mistä hän saa apua ja tukea sekä miten hän voi toimia vapaaehtoisena.

Askeleet kohti uusia osastosivuja

- Sivujen ensimmäinen versio elokuussa
- Koulutukset sivujen käyttöön Nälkäpäivän jälkeen syys-lokakuussa
- Vuodenvaihteessa uudet sivut ja RedNet poistuu käytöstä

Vapaaehtoistieto Rednetin tilalle

Samanaikaisesti kun osastosivut uudistuvat, siirretään myös muu Rednetissä oleva sisältö uudelle Vapaaehtoistieto-sivustolle. Tämän jälkeen vanhat sivut suljetaan ja linkit päivitetään, jotta löydät jatkossa kaiken vapaaehtoistoimintaan liittyvän tiedon yhdestä paikasta.

Lisätietoja niin osastosivujen uudistamisesta kuin Vapaaehtoistiedosta ja Rednetin poistumisesta saat omasta piiristäsi tai osoitteesta

<https://vapaaehtoistieto.punainenristi.fi/uudistuu>

Valtakunnalliset koulutukset

Suuri koulutuspäivä verkossa!

La 13.9.2025

Päivässä on tarjolla noin 10 eri koulutusta, kuten LäksyHelppo-ohjaajakoulutus, Ystäväkurssi ja Mielenterveydestä vapaaehtoisille -kurssi, joista voi osallistua 1-2:een oman kiinnostuksen mukaan. Koulutuksia on tarjolla suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.

[Lue lisää OMAssa](#)

Osastoviestinnän perusteet

9.9. klo 17–19

Osastoviestinnän perusteet -koulutus tarjoaa perustiedot viestinnän eri osa-alueista osastojen näkökulmasta. Se on suunnattu kaikille osastojen viestinnästä kiinnostuneille.

[Ilmoittaudu mukaan OMAssa](#)

Vapaaehtoisille järjestetään myös TikTok-aiheinen tietoiskuwebinaari marraskuussa. Tarkemmat tiedot sekä ilmoittautuminen webinaariin julkaistaan myöhemmin.

Vapaaehtoisena Punaisessa Rlissä -TeemaChat

Ke 3.9. klo 17–18.30

Millainen järjestö on Punainen Risti ja millaisissa tehtävissä vapaaehtoiset voivat toimia? Entä mitä vapaaehtoisuus oikeastaan tarkoittaa?

Koulutusten helmi!

Millainen on nuoren välitunti kännykättömässä koulussa?

26.8.2025 klo 17–18

Suomen Punainen Risti järjestää maksuttoman Sohvalive-webinaarin, jossa keskustellaan kännykkäkieltojen vaikutuksista koulun arkeen ja erityisesti yksinäisten nuorten kokemuksiin.

Mukana ovat nuoret, koulun aikuiset ja asiantuntijat pohtimassa, onko puhelin välitunnilla pakopaikka vai yhteyden väline – ja mitä vaihtoehtoja koulut voivat tarjota yhteisöllisyyden tukemiseksi.

Webinaari liittyy uusiin lakimuutoksiin, jotka rajoittavat mobiililaitteiden käyttöä kouluissa elokuusta 2025 alkaen.

Keskustelu painottuu yläkouluihin, mutta sopii myös alakoulun ylemmille luokille ja toiselle asteelle.

Ilmoittaudu ennakkoon 25.8. mennessä – saat muistutuksen ja linkin suoraan sähköpostiisi!

[Lue lisää ja ilmoittaudu >](#)

Tervetuloa keskustelemaan
vapaaehtoisuudesta, esittämään
kysymyksiä ja kertomaan
kokemuksia. Keskustelussa
mukana Punaisen Ristin
vapaaehtoisia sekä työntekijöitä.

[Lue lisää täältä](#)

AVUN KETJU 2025



VAPAAEHTOINEN VINKKAA

Totta helkkarissa kannattaa lähteä mukaan!

”Tässä oppii paljon valmiudesta ja varautumisesta jo suunnittelun aikana ja tietysti itse harjoituksessa.

Hämeessä olemme aiemmissakin harjoituksissa toimineet niin, että useampi osasto on mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa harjoitusta. Näin mukaan pääsee pienempiäkin osastoja, jotka eivät muuten omin voimin pystyisi harjoitusta toteuttamaan.

Kun osallistuu harjoituksen suunnitteluun, niin voi vaikuttaa siihen, mihin asioihin erityisesti panostetaan.

Hämeessä pyritään harjoittelemaan muun muassa spontaanien vapaaehtoisten vastaanottamista ja pikakouluttamista.

Lisäksi haluamme, että kaikki osaston jäsenet sisäistävät valmiusajattelun ja ymmärtävät, että jokainen meistä on osa Punaisen Ristin kokonaisvalmiutta!

Päivi Rantasalmi,
Riihimäen osasto
Valmiuden ja kotimaan avun
yhdyshenkilö



Avun Ketju - valmiusharjoitus 14.-15.11.2025

Punaisen Ristin valtakunnallinen valmiusharjoitus järjestetään 14.-15.11.2025 kaikkialla Suomessa. Harjoituksen suunnittelu on jo hyvässä vauhdissa monissa osastoissa ja piireissä.

Mikäli juuri sinun osastosi ei ole vielä mukana, nyt on erinomainen hetki lähteä mukaan alueellisen harjoituksen suunnitteluun ja vahvistaa osastosi valmiutta toimia häiriötilanteissa!

Harjoituksen skenaario pohjautuu alkutalven säähaasteisiin, kuten myrskytuhoihin, äkkitulviin ja sähkökatkoihin, joita matalapainemyrskyt, sekä nopeat sään vaihtelut ovat aiheuttaneet.

Osassa piireistä harjoitellaan viranomaisten kanssa sovittuja alueellisia tehtäviä valtakunnallisesta skenaariosta poiketen. Tavoitteena on kehittää valmiuksia toimia erilaisissa laajamittaisissa häiriötilanteissa.

AVUN KETJU

Muista nämä Avun Ketju - harjoituksessa!

→ Harjoituksen suunnittelun tueksi koottu materiaali löytyy osoitteesta: <https://piirit.punainenristi.fi/avun-ketju-2025/>

- Harjoituksen osalta kehotamme rohkeasti tekemään yhteistyötä lähialueen osastojen kanssa. Yhdessä suunnitteleminen ja harjoittelu vahvistavat yhteistyötä, mikä on erityisen arvokasta myös tositilanteissa!
- Toiminnallisiin harjoituksiin on mahdollista hakea osastotukea, jonka tarkoituksena on helpottaa harjoituksen käytännön toteutusta. Muistathan hakea osastotukea viimeistään 15.9.
- Valmiusharjoituksen webinaarisarja jatkuu vielä neljän tilaisuuden verran ennen marraskuun harjoitusta. Ilmoittautumisen ja tulevien webinaarien aikataulut webinaareihin löydät [täältä](#).
- **Tilaa** valmiusharjoituksen uutiskirje, jotta pysyt ajan tasalla tärkeistä ajankohtaisista asioista!

Avun Ketju -verkkosivut ›



Sateenkaarevuus vapaaehtoistoiminnassa

Punaisella Ristillä on erityinen velvollisuus varmistaa, että toimintamme on avointa kaikille, riippumatta ihmisen seksuaalisesta suuntautumisesta tai sukupuolesta. Tämä periaate ei rajoitu vain Pride-kuukauteen, vaan se on osa jokapäiväistä toimintaamme.

Vinkkejä, miten voit oman huomioida sateenkaarevuuden paremmin:

Käykää säännöllisesti läpi turvallisemman tilan periaatteet ja pohtikaa, mitä ne tarkoittavat juuri teidän toiminnassanne.

Hyödynnä aineistopankin Pride-kuvia ja korosta viestissäsi jokaisen oikeutta turvalliseen yhteisöön.

Jokaisella on oikeus kuulua yhteisöön, jossa hänet nähdään, kuullaan ja hyväksytään omana itsenään ilman pelkoa syrjinnästä tai epätasa-arvoisesta kohtelusta.

[Lue lisää ›](#)



Sinustako Sekasin-päivystäjä?

Koulut alkavat jälleen elokuussa ympäri Suomea. Monelle lapselle ja nuorelle koulun alku voi olla haastavaa aikaa, jos koulussa kokee esimerkiksi kiusaamista, yksinäisyyttä tai erilaiset mielenterveyden haasteet vaikeuttavat koulunkäyntiä.

Punaisen Ristin vapaaehtoisena voit tukea 12–29-vuotiaita nuoria valtakunnallisesti verkossa Sekasin-chatin kautta. Chattiin tarvitaan jatkuvasti uusia vapaaehtoisia, sillä tälläkin hetkellä yli puolet yhteydenottajista jää ilman keskusteluapua pitkien jonojen vuoksi.

Sekasin-päivystäjät tukevat nuoria paitsi arjen huolissa myös kriisi- ja poikkeustilanteissa. Tehtävä sopii erityisen hyvin esimerkiksi henkisen tuen vapaaehtoisille.

[Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan ›](#)

3 vinkkiä moninaisuuden lisäämiseen järjestössä

Moninaisuuden lisääminen koko järjestön tasolla on yksi Punaisen Ristin tavoitteista. Kun vapaaehtoisten ja työntekijöiden verkosto on moninainen, ymmärrämme paremmin erilaisten ihmisten tarpeita ja haavoittuvuuksia. Moninainen toimijajoukko on myös osa valmiuttamme.

Punaisen Ristin rasisminvastaisen toiminnan suunnittelija **Sanna Saarto** sekä Helsingin ja Uudenmaan piirin maahanmuuttotyön suunnittelija **Eveliina Pasanen** antavat 3 vinkkiä moninaisuuden lisäämiseen järjestötoiminnassa.

- Räättälöi vapaaehtoistehtäviä. Kaikilla ei tarvitse olla esimerkiksi samaa kielitaitoa.
- Kutsu maahanmuuttaneita ihmisiä aktiivisesti mukaan. Vapaaehtoistehtäviä voi jakaa esimerkiksi oppilaitoksissa, kieli- ja kotoutumiskouluissa sekä maahanmuuttajien yhdistyksissä.
- Etsi henkilöitä, joista jollain taidolla on kokemusta vapaaehtoisesta työstä. Heidän taitojensa ja osaamisensa avulla he voivat löytää itselleen sopivan roolin.

Tässä & Nyt

Satakunnan piirissä

Lue lisää moninaisuudesta ›

Tässä kirjeessä vielä omasta piiristäsi:

HYVÄ JOULUMIELI -tulot ja tapahtumat Satakunnan piirissä

Hyvä Joulumieli-lahjakortit tilattavissa 20.8. alkaen

Järjestämme jälleen yhdessä Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) kanssa Hyvä Joulumieli -keräyksen vähävaraisten lapsiperheiden tueksi. Tänä vuonna jaamme ympäri Suomen 18 000 lahjakorttia, joilla perheet voivat ostaa ruokaa joulun ajaksi.

Tulot ja tapahtumat ja koulutukset Satakunnan piirissä

Valtaosa osastoista tilaa paikkakuntansa ruokalahjakortit sähköisellä tilauslomakkeella. Sähköisesti tilatut kortit toimitetaan suoraan yhteistyökumppaneille – esimerkiksi sosiaalitoimistoille, diakoniatyöntekijöille ja neuvoloille. Kumppanit jakavat kortit tarvitseville.

Mitä osastosi kannattaa tehdä juuri nyt?

- Sopikaa lahjakorttien tilaamisesta kumppaneille yhdessä paikkakuntasi MLL:n yhdistysten kanssa. Näin varmistatte, että mahdollisimman moni kumppani saa kortteja ja välttätte päällekkäisiltä tilauksilta
- Tilatkaa kortit suoraan yhteistyökumppanien osoitteisiin 17.9. mennessä. Tilauslomake avataan 20.8.
- Jos haluatte lisätä kortteihin oman tervehdyksenne, sopikaa siitä kumppanien kanssa
- Suunnitelkaa Hyvä Joulumieli -tapahtuma yhdessä MLL:n paikallisyhdistyksen kanssa.

Löydät tilaus- ja muut ohjeet RedNetistä

Henkisen tuen peruskurssi, teams

Lisätietoja Hyvä Joulumieli -kampanjasta

10.-17.9.2025

[Lue lisää OMAssa >](#)

Ensiapupäivystäjän jatkokurssi, Pori

15.9.-11.10.2025,

[Lue lisää OMAssa >](#)

Terveyspistetoiminnan perusteet, Rauma

20.09.2025,

[Lue lisää OMAssa >](#)

Turvakoutsivalmennus, Rauma

27.9.2025,

[Lue lisää OMAssa >](#)

Ensiauttajien koulutusilta, Pori

2.10.2025,

[Lue lisää OMAssa >](#)

Tulevat ystäväkurssit

Ystäväkurssi Vammalassa

26.8.2025

[Lue lisää OMAssa >](#)

Ystäväkurssi Harjavallassa

16.9.2025

[Lue lisää OMAssa >](#)

Ystäväkurssi Raumalla

18.9.2025

[Lue lisää OMAssa >](#)

Ystäväkurssi Kokemäellä

18.9.2025

[Lue lisää OMAssa >](#)

Ystäväkurssi Lapissa

30.9.2025

[Lue lisää OMAssa >](#)

Ystäväkurssi Kankaanpäässä

2.10.2025

[Lue lisää OMAssa >](#)

VAPAAEHTOISTOIMINTAA



HÄIRINTÄYHDYSHENKILÖN
VAPAAEHTOISTEHTÄVÄ

Luodaan turvallisempaa toimintaympäristöä kaikille

"Häirintäyhdyshenkilönä toimiminen on merkityksellinen tapa edistää yhdenvertaisuutta ja hyvinvointia vapaaehtoistoiminnassa. Se tarjoaa mahdollisuuden oppia turvallisesta tilasta, kuuntelemisen taidoista ja rakentavasta puuttumisesta - taidoista, joista on hyötyä myös muussa elämässä. Lisäksi tehtävässä saa olla mukana luomassa avoimempaa ja turvallisempaa toimintaympäristöä



Apua sinun avullasi - tule Nälkäpäiväkerääjäksi!

Nälkäpäivä on Suomen Punaisen Ristin valtakunnallinen keräys, joka järjestetään vapaaehtoisten voimin joka vuosi syyskuussa. Nälkäpäivänä kerätään mahdollisimman paljon lahjoituksia, jotta Punainen Risti voisi huolehtia mahdollisimman monesta kriisin keskelle joutuneesta missä päin maailmaa tahansa tai täällä Suomessa.

Avun tarpeen voi aiheuttaa äkillinen luonnonkatastrofi, onnettomuus, konflikti tai

kaikille.”

Tarja Tiitta-Nieminen,
SPR Raison osasto
Häirintäyhdyshenkilöiden
ryhmänjohtaja SPR Varsinais-
Suomen piirin alueella.

Lisätietoa häirintäyhdyshenkilön
vapaaehtoistehtävästä voit kysyä
terveyden edistämisen asiantuntija
Jenni Kukkulalta
(jenni.kukkula@redcross.fi)

Epäeettisestä toiminnasta
ilmoittamiseen on käytössä myös
anonyymi lomake >

epidemia. Ihmisten perustarpeet
hädän keskellä ovat samat:
ensin tarvitaan vettä, ruokaa ja
suoja. Usein myös
terveydenhuoltoa ja henkistä
tukea.

Sinäkin voit osallistua ja kerätä
Nälkäpäivä-lahjoituksia!
Vapaaehtoiset ovat liikkeellä
ympäri Suomea torstaista
lauantaihin ajalla 25.–27.9.

**Löydä tapahtumat lähellä
sinua, ja tule mukaan >**

AVOIN TEHTÄVÄ

Vapaaehtoiskouluttajaksi

Satakunnan piiriin

Apua ja tukea. Iloa ja toivoa. Kiitos, että olet mukana!

Seuraa meitä

Haemme nyt Satakunnan piiriin vapaaehtoiskouluttajia useisiin eri
toimintamuotoihin. Kouluttajana kohtaat ja perehdytät uusia vapaaehtoisia,
vahvistat toiminnassa jo mukana olevien osaamista tai voit opettaa
kansalaistaitoja muille yhteistyötahoille.

Suomen Punaisen Ristin [tietosuojasivut](#) ja [keräyslupa](#).

Vapaaehtoiskouluttajana toimiminen sopii sinulle, jos

- haluat edistää inhimillisyyden ja välittämisen arvoja sekä auttaa muita
auttamaan

- tutustut mielelläsi uusiin ihmisiin ja osaat kohdata erilaisia ihmisiä

- haluat toimia yhteistyössä muiden kanssa

- sinulla on kouluttaja-, opettaja- tai ohjaajataustaa, osaamista tai
organisointikykyä

- sinulla on jo kokemusta vapaaehtoisesta toimimisesta.

Punaisen Ristin keskuustoimisto:
Terveystieteiden tutkimuskeskus, 00140 HELSINKI

Lue lisää ja hae mukaan >