

Iloa ja toivoa

Punaisen Ristin vapaaehtois-toiminta tuo iloa ja toivoa sen parissa toimiville.

Haluatko olla vapaaehtoinen ystävä yksinäiselle, vai onko esimerkiksi ensiapuryhmässä toimiminen sinun juttusi? Vaihtoehtoja on paljon, Punaisen Ristin vapaaehtoisena autat juuri sinulle sopivalla tavalla ja niin usein kuin itse haluat. Aikaisempaa taitoa et tarvitse, koulutamme sinut tehtävään!

Vapaaehtoisena edistät inhimillisyyttä ja puolustat heikommassa asemassa olevaa. Kuulut oman paikkakuntasi auttajaporukkaan ja samalla maailmanlaajuiseen verkostoon.

SUOMEN PUNAINEN RISTI

on Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun kansainvälisen liikkeen Suomessa toimiva kansallinen yhdistys. Punaisella Ristillä on noin 73 000 jäsentä ja 30 000 vapaaehtoista ja kerääjää, jotka toimivat 12 piirissä ja noin 500 osastossa eri puolilla maata.

Tervetuloa mukaan!

OTA YHTEYTTÄ

satakunta.punainenristi.fi | 040 1680521
satakunta@punainenristi.fi



KUVA: TYTTI WALLENIUS

NÄILLÄ PERIAATTEILLA TOIMIMME

*inhimillisuus
puolueettomuus
vapaaehtoisuus
tasapuolisuus
riippumattomuus
ykyseys
yleismaailmallisuus*

**LÖYDÄ LISÄÄ TOIMINTAA
JA ILMOITTAUDU VAPAAEHTOISEKSI:**
oma.punainenristi.fi



Punainen Risti 

**Tule mukaan
Punaisen
Ristin
toimintaan!**

YSTÄVÄTOIMINTA

Jos sinulla on kyky kuunnella ja olla läsnä, olet sopiva vapaaehtoiseksi ystäväksi yksinäiselle. Erityistaitoja ei tarvita. Ystävätoiminnan koulutetut, vapaaehtoiset ystävät tuovat iloa yksinäiseen arkeen. Ennen kaikkea ystävä on kuuntelija ja juttukaveri. Oletpa sitten nuori, ikääntynyt, vasta maahan muuttanut, omaishoitaja tai mistä tahansa syystä koet yksinäisyyttä ja kaipaat toisen ihmisen seuraa, voit saada Punaisen Ristin kautta vapaaehtoisen ystävän maksutta ottamalla yhteyttä sinua lähimpään ystävävälitykseen.

RUOKA-APUTOIMINTA

Vapaaehtoisena voit auttaa vaikeassa elämäntilanteessa olevia ihmisiä konkreettisella tavalla. Punaisen Ristin ruoka-aputoiminta on enemmän kuin ruokaa. Se on kohtaamisia, keskusteluja ja osallisuutta tukevaa ja yhteisöllisyyttä lisäävää toimintaa. Tarjoamme myös omaa osaamistamme muiden ruoka-aputoimijoiden järjestämiin ruokajakeluihin esimerkiksi Terveyspisteen tai kohtaamiskahvilan muodossa.

ENSIAPU

Ensiaputaitoja tarvitaan usein yllättävissä tilanteissa, ja niiden merkitys voi olla ratkaiseva. Haluaisitko lähteä vahvistamaan ensiaputaitojasi ja varautumaan paremmin odottamattomiin tilanteisiin? Punaisen Ristin osastojen ensiapuryhmissä voit harjoitella ensiapua ja valmiuteen liittyviä asioita. Voit kouluttautua oman kiinnostuksesi mukaan ja lähteä esimerkiksi päivystämään erilaisiin tapauxiin tai liittyä hälytysryhmään.

VALMIUS



Punainen Risti on varautunut siihen, että se on valmis auttamaan heti, kun jotain odottamatonta tapahtuu. Tätä kutsutaan valmiustoiminnaksi. Punainen Risti pyrkii huolehtimaan ihmisten perustarpeista ja auttaa selviytymään erilaisissa onnettomuus- ja erityistilanteissa. Apua tarvitaan mm. tulipaloissa, kadonneiden etsinnöissä ja suuronnettomuuksissa. Voit liittyä osaksi laajaa auttajien verkostoa, Vapaaehtoista pelastuspalvelua.

TERVEYDEN EDISTÄMINEN

Hyvä terveys on tärkeää meille kaikille. Vapaaehtoisena voit edistää terveyttä ja hyvinvointia esimerkiksi Terveyspisteissä tai viedä tietoutta tapaturmien ehkäisystä ja päihteisiin liittyvistä asioista.

Terveyden edistämisen ohjelmissa välitetään tietoa, järjestetään tapahtumia sekä kannustetaan ihmisiä huolehtimaan omasta ja lähiyhteisönsä terveydestä, ehkäisemään tapaturmia ja hankkimaan erilaisia arjessa selviytymisen taitoja.

JÄSENYYS ON KANNANOTTO

Suomen Punaisen Ristin jäsenyys on vaivaton tapa tukea järjestöme humanitaarista työtä lähellä ja kaukana. Osa jäsenmaksusta jää oman osastomme käyttöön, osan järjestö käyttää alueellisen, osan valtakunnallisen avustustyönsä kehittämiseen ja siihen liittyvään koulutukseen.

Liity jäseneksi:
oma.punainenristi.fi/liity-jaseneksi

MAAHANMUUTTAJATOIMINTA

Punainen Risti tukee maahan muuttaneita kotoutumisen eri vaiheissa järjestämällä mm. ystävätoimintaa, kielikerhoja, cv-, asiointi- ja arjen apua sekä monikulttuurisia kohtaamispaikkoja. Vapaaehtoisena voit toimia esim. humanitaarisen oikeuden, rasisminvastaisen toiminnan tai paperittomien parissa, yksin tai ryhmässä, kuten sinulle parhaiten sopii. Mukaan pääsee matalalla kynnyksellä, tule rohkeasti mukaan!

HENKINEN TUKI

Henkisen tuen toimintaryhmien tehtävänä on toimia henkisen ensiavun antajina viranomaisien tukena. Ryhmää voidaan hälyttää aina kun on tarvetta henkiselle tuelle, esimerkiksi onnettomuuden uhrien ja heidän omaisten tukemiseen tai kadonneen ihmisen etsintöihin omaisten tueksi.

KERÄYKSET

Lipaskerääjänä autat onnettomuuksien ja katastrofien uhreja Suomessa ja maailmalla. Lahjoitusten kerääminen on paitsi tärkeää, myös hauskaa ja helppoa vapaaehtoistyötä. Punainen Risti järjestää vuosittain valtakunnallisia keräyskampanjoita, joista tunnetuin on Nälkäpäivä. Lisäksi Punainen Risti voi tarvittaessa käynnistää hätäapukeräyksen esimerkiksi ison luonnonkatastrofin sattuessa.

LAPSET JA NUORET

Punaisen Ristin vapaaehtoisena voit esimerkiksi ohjata lasten kerhoja ja leirejä, järjestää tapauxia ja ohjata toimintaa. Punaisessa Ristissä on ainutlaatuinen mahdollisuus oppia yleis-työhyödyllisiä taitoja, vastuun ottamista ja omaan lähiympäristöön vaikuttamista.