

TÄSSÄ JA NYT

Oulun piiri

Järjestötiedote 4/2024

Punainen Risti 





Punainen Risti

Oulun piiri

Uusikatu 22, 90100 Oulu
p. 020 701 2610
Faksi 08 379 929
Toimisto avoinna
ma-pe 9-15

oulu@punainenristi.fi
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi
www.punainenristi.fi

Kontti—myymälä ja palvelupiste
Tyrnäväntie 14, 90400 Oulu
p. 040 737 9527
ma-pe 9-19
la 10-17
su 11-17

Veripalvelu
Isokatu 32 C, 90100 Oulu
p. 029 300 1110
ke-to 11-18 ja pe 10-17

Punainen Risti, Ensiapu Oy
ensiapukoulutus@punainenristi.fi
p. 0400 112 113

Punaisen Ristin kauppa
punaisenristinkauppa.fi
Myyntipalvelu 020 701 2211
myynti@punainenristi.fi

LAHJOITA

Suomen Punaisen Ristin katastrofirahasto
OP FI52 5000 0120 4156 73 (viite: 5186)

Voit lahjoittaa myös:
Lähetä tekstiviesti SPR numeroon 16499
(15e)
MobilePaylla numeroon 10900

Soita lahjoituspuhelimeen
0600 12210 (10,01 e/puhelu+pvm)

Lahjoita verkossa
www.punainenristi.fi/lahjoita

Piirin henkilökunta:

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Toiminnanjohtaja
Miia Seppänen
040 159 1389

Valmiuspäällikkö
Timo Harju
040 131 7100

Järjestösihteeri
Maarit Kärkkäinen
040 483 4332

Terveystieteiden suunnittelija
Satu Kipinä
040 154 5439

Järjestötoiminnan suunnittelija
Teemu Alapeteri
040 158 7198

Järjestökehittäjä
Tanja Kalliainen
040 748 4305

Sosiaalitoiminnan suunnittelija
Mira Carlenius
040 502 2299

Monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä
Marika Parkkila
040 156 0060

Paperittomat-ohjelman ja YksiNäistä-hankkeen suunnittelija
Virpi Ristkari
040 500 5303

Suunnittelija
Ruokaa ja osallisuutta -hanke
Pia Jylänki
040 147 9350

Yhteisölähtöisen kotoutumisen suunnittelija
Juha Tervo
040 502 2300

Suunnittelija
Aineellista apua ja osallisuutta-hanke
Jenni Koistinen
040 163 7622

Raahan vastaanottokeskus, johtaja
Janne Salmivaara
040 652 1004

Taloutta ja toimintaa

Yksi piirin hallituksen tärkeimpiä tehtäviä on pitää huolta piirin taloudesta ja piirille kertyneen omaisuuden hyvästä hoidosta. Koska kirjanpidosta huolehtii keskusjärjestö ja sen ammattilaiset, jää hallitukselle velvollisuus seurata budjetin toteutumista ja tarvittaessa puuttua controllerin havaitsemiin tai omaan seurantaan perustuviin poikkeamiin. Nykyisen tarkan taloudenpidon edellytys onkin, että ymmärretään toimintavuoden kuluessa myös meitä ympäröivässä yhteiskunnassa tapahtuvien muutosten vaikutus piirin toimintaan.

Piirin talous on tällä hetkellä kohtuullisen hyvässä kunnossa. Mihinkään liialliseen menojen kasvattamiseen ei kuitenkaan ole varaa ilman, että piirin sijoitusomaisuutta realisoidaan tai tuloja saadaan hankittua jostain järjestön ulkopuolelta. Omaisuuden realisoinnilla voidaan mahdollista alijäämää kattaa jonkin aikaa, mutta mikään kestävä ratkaisu se ei ole. Erilaiset hankkeet tarjoavat yhden mahdollisuuden ylläpitää tai laajentaa toimintaa, mutta hankkeisiin sisältyy yleensä aina jonkin suuruinen omarahoitussuos. Uusien rahoituslähteiden löytäminen onkin kärkipäässä niin piirin hallituksen kuin henkilöstönkin tehtävälillä.

Piirin talouden kannalta vastaanotto toiminnan järjestäminen ostopalveluna on meille mahdollisuus, mutta myös suuremman riskin toimintaa kuin tähän mennessä. Raahan vastaanotto keskuksen toiminta nykyjärjestelyllä on lähtenyt hyvin käyntiin. Toiminnan laadun ohella joudumme varsinkin näin alkuvaiheessa seuraamaan keskuksen talouskehitystä entistä tarkemmin. Seuranta varten perustettiin johtoryhmä, joka kokoontuu toistaiseksi kuukausittain.

Ensi vuoden talousarvio ja toimintasuunnitelma valmistuvat parhaillaan ja hallitus käsittelee niitä jo seuraavassa kokouksessaan.

Budjetti ja toiminnan suunnittelu kulkevat tiukasti käsi kädessä ja tässä vaiheessa joudutaan arvioimaan mitä kaikkea meidän on mahdollista tehdä ensi vuonna. Tarpeita on todennäköisesti enemmän kuin mihin on rahaa, mutta sehän on järjestötoiminnassa normaali tilanne. Tarkkoina ollaan, mutta toimintaa pystytään toteuttamaan entiseen tapaan ja piiri tukee osastojen toimintaa ja toimijoita kuten ennenkin.

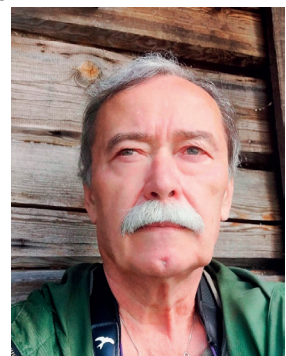
Vapaaehtoistoiminnan ja osastojen aktiivitoimijoiden panos koko järjestön toiminnassa korostuu varsinkin silloin, kun taloudellinen liikkumavara pienenee. Näköpiirissä on epävarmuutta ja meidän on valmistauduttava jo hyvissä ajoin nykyistä niukempaan talouteen. Ennakointi onkin paljon parempi vaihtoehto kuin se, että joudutaan pakon edessä tekemään kipeitä ratkaisuja talouden sakatessa. Taloudesta siis tullaan piirin hallituksesta keskustelemaan tulevanakin toimintavuotena varmasti enemmän kuin mihin viime vuosina on totuttu.

Tähän aikaan vuodesta osastoissa pidetään syyskokouksia ja valitaan osastojen luottamushenkilöitä. Toivon, että näihin tehtäviin löytyy riittävä määrä sitoutuneita henkilöitä pyörittämään paikallista toimintaa ja mahdollistamaan valmiuden ylläpidon koko piirin alueella. Meillä on paljon tehtävää ja monin paikoin aivan liian vähän tekijöitä. Yhdessä toimien ja toisiamme tukien pystymme tarttumaan eteen tuleviin haasteisiin kuten tähänkin saakka. Muistakaa myös kiittää aktiivitoimijoita, sillä he ovat sen ansainneet.

Toiminnallista loppuvuotta ja intoa uuteen toimintavuoteen 2025!

Johan Heino

piirin hallituksen puheenjohtaja



OULUN PIIRI

TUTUSTU TOIMINTAAN

<https://piirit.punainenristi.fi/punaisen-ristin-oulun-piiri/>

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi piirin tapahtumia ja koulutuksia verkosta, valitse tapahtumajärjestäjä OULUN PIIRI.
oma.punainenristi.fi

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/sproulunpiiri

SEURAA Instagramissa

instagram.com/sproulunpiiri



Psykososiaalista tukea tarvitaan arjessakin

Punainen Risti tunnetaan henkisestä tuesta: siitä keskusteluavusta, jota punaliiviset auttajamme antavat oman paikkakunnan asukkaille, kun äkillinen tapahtuma järkyttää arkea ja mieltä.

Tämän vuoden aikana tätä tukea on tarvittu. Vapaaehtoisemme ovat olleet kullanarvoisia apua kaipaaville esimerkiksi kouluampumisen jälkeen Vantaalla, amputistapauksen jälkeen Tampereella sekä niille ihmisille, jotka ovat menettäneet kotinsa tulipaloissa eri puolilla Suomea.

Auttajalle tärkeintä on taito olla läsnä ja kuunnella, pysähtyä. Moni auttamistilanteiden konkari sanookin, että mehumuki on parasta henkistä tukea, tai että parhaalla auttajalla on suuret korvat ja pieni suu. Mehumukillisen mukana tulee aina ihminen, joka on hädän hetkellä paikalla vain kuuntelemista ja apua tarvitsevaa varten.

Viime kesän yleiskokouksessa päätimme yhdessä, että haluamme vahvistaa tätä osaamista myös arjessa. Nyt laajennamme psykososiaalisen tuen tarkoitamaan myös arkisia, jokaisen hyvinvointia koskevia asioita. Hyvät mielenterveystaidot arjessa auttavat meidät kohtaamaan elämän pieniä ja isoja mullistuksia silloin, kun niitä osuu meistä jokaisen kohdalle.

Samalla haluamme ulottaa psykososiaalisen tuen koskemaan myös kaikkien vapaaehtoistemme ymmärrystä ja osaamista siitä, miten sekä autettavien jaksamista että omaa hyvinvointia tuetaan. Pystymme aut-

tamaan muita vain, kun huolehdimme myös itsestämme. Kohtaamisen ja hyvinvoinnista huolehtimisen taitoja tarvitaan paitsi päivistyksissä ja hälytysryhmissä, myös vaikkapa ystävätoiminnassa, Terveyspisteillä, Läksyhelpissä ja luottamushenkilönä toimiessa – kaikessa toiminnassa, jossa kohtaamme ihmisiä.

Käytännössä uusi linjaus tarkoittaa, että koulutamme, luomme toimintamalleja ja teemme asioita uudella tavalla. Tämän lehden sivulla 9 kerromme, millaisia materiaaleja ja toimintamalleja jokaisen vapaaehtoisen käytössä on jo nyt, ja mitä on tulossa ensi vuoden aikana.

Mitä psykososiaalisen tuen taitoja sinä tarvitset omassa arjessasi vapaaehtoisena? Tule mukaan oppimaan ja kehittämään vahvuksiamme yhdessä. Hyvä kohta aloittaa on esimerkiksi kaikille avoin Psykososiaalisen tuen ajankohtaiswebinaari 30. marraskuuta.



Maria Viljanen

Psykososiaalisen tuen asiantuntija

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA

Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME

Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkitähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinenoikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Nella Nieminen, aineistot@punainenristi.fi **Piirisivujen toimitus: Oulun piirin henkilökunta**
Piirisivujen taitto: Tanja Kalliainen

Joulukahvilat ovat monelle henkireikä

Punaisen Ristin joulukahvilat ovat tärkeitä monille yksinäisyyttä kokeville. Kahvilan voi järjestää myös juhlapyhien ulkopuolella.

Punaisen Ristin joulukahvilat ovat monelle tärkeä henkireikä selvitä läpi juhlapyhien. Yksinäisyys on monesti syvimmillään juuri joulun aikaan.

Joulukahviloihin ovat tervetulleita kaikki, ja maksuttomissa kahviloissa voi viettää rennosti aikaa ja tavata muita kiireettä. Vapaaehtoiset ja vierailijat viihtyvät lautapelin tai hyvän keskustelun äärellä.

– Joulukahvilat tuovat kaivattua tekemistä pitkiin pyhiin niin vapaaehtoisille kuin yksin juhlaesonkia viettäville. Tärkeintä on, ettei kenenkään tarvitsisi olla yksin vasten omaa tahtoaan, sanoo sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**.

Kahvilan voi viime vuoden tapaan järjestää myös juhlapyhien ulkopuolella, **20.12.–6.1.** välisenä aikana.

– Tämän vuoden joulukahvilan suunnittelu kannattaa aloittaa viimeistään nyt. Ottakaa mukaan suunnitteluun kaikki halukkaat, myös uudet vapaaehtoiset, Alaranta kannustaa.

Keskustoimisto tarjoaa taloudellista tukea joulukahviloiden toteuttamiseen.

Saadakseen avustusta osaston tulee ilmoittaa kahvilasta ennakkoon ja raportoida siitä tapahtuman jälkeen. Tuki maksetaan kuluja vastaan ja se voi olla enintään 150 euroa.

Muistakaa yksinäisiä joulupuhelulla

Pienikin muistaminen jouluna voi merkitä paljon yksin jouluaan viettävälle.

– Muistakaa jälleen soittaa osastoissanne joulupuheluita ja lähettäkää joulutervehdyksiä paikkakuntanne asukkaille. Te tunnette parhaiten, ketkä voisivat kaivata muistamista. Pienellä eleellä voitte saada hyvän mielen toiselle, Alaranta muistuttaa.

Joulupuhelu-haasteen somemateriaalit tulevat ladattaviksi Punaisen Ristin aineistopankkiin. Muistakaa ladata ja julkaista somemateriaaleja osaston kanavilla.

P.S. Katsokaa perjantaina 22.11. Punaisen Ristin Vain Elämää -erikoisjaksosta, millaisia puheluja tunnetut artistit soittavat läheisilleen.

Vinkkejä kahvilan järjestämiseen, ilmoitus-pohjat ja hakulomake: **RedNet > Tieto ja taito > Ystävötoiminta > Tapahtumamallit**

Lisätiedot:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**, p. 040 358 3257, maaret.alaranta@punainenristi.fi



Aika valmistautua lähestyvään Ystävänäpäivään



Kuva: Ville Salmi / Suomen Punainen Risti

Ystävänäpäivä lähestyy kovaa vauhtia, ja nyt on hyvä hetki alkaa suunnitella osaston tapahtumia. Ystävänäpäivän kampanja-aika on ensi vuonna 3.–16.2.

Vuoden 2025 kampanjassa jatketaan viimeistä vuotta Kun saat ystävän -konseptilla. Kampanjan tavoitteena on erityisesti houkutella uusia vapaaehtoisia ystäviksi yksinäisille.

Tehdään kampanjasta yhdessä onnistunut, ja otetaan uudet vapaaehtoiset lämpimästi mukaan.

Ystävänäpäivän tapahtuman suunnittelu kannattaa aloittaa ajoissa

Ystävänäpäivä on ystävätoiminnalle vuoden tärkein kampanja, jonka avulla saamme uusia, innokkaita ihmisiä mukaan tekemään osaston toiminnasta aktiivista. Liikkeellä on myös muusta toiminnasta kiinnostuneita, joten otetaan kaikki mukaan avosylin.

Nyt kannattaa aloittaa jo osaston oman tapahtuman suunnittelu. Ideoikaa rohkeasti erilaisia tapahtumia yhdessä ja tehkää porukalla vuoden hyväntuulisin tapahtuma. Olisiko tällä kertaa vuorossa kaikenikäisten pulkkamäki, korttiaskartelua, kahvila vai kenties leffailta? Voitte myös tehdä tapahtumasta aivan oman näköisen!

Keskustoimisto tukee tuttuun tapaan osastojen tapahtumia enintään 150 eurolla.

Muistakaa tilata painetut kampanjamateriaalit ja ladata digimateriaalit

Tilatkaa painetut kampanjamateriaalit, kuten julisteet ja postikortit, Punaisen Ristin verkkokaupasta 26.1. mennessä. Kirjautu sisään osoitteessa **punaisenristinkauppa.fi**.

Digitaaliset kampanjamateriaalit löydätte Punaisen Ristin aineistopankin Ystävänäpäivä 2025 -kansiosista. Ladatkaa ja hyödyntäkää aineistopankista mm. tapahtumailmoituspohjat, allekirjoitusbannerit sekä somen kansi- ja jakokuvat.

Kampanjan hashtagina käytämme #Ystävänäpäivä. Muistakaa jakaa somessa tunteita tapahtumista ja kohtaamisista!

Tapahtumat ja ystäväparit kiinnostavat paikallismediaa

Paikallisuus ja ihmisten tarinat kiinnostavat aina, ja paikallismedialle kannattaa tarjota haastateltavaksi ystäväparia tai ystävätoiminnan vapaaehtoisia. Sopikaa hyvissä ajoin haastateltavat.

Muistakaa myös vinkata osastojen tapahtumista etukäteen paikallismedialle. Tiedote kannattaa lähettää paikallismedialle noin viikkoa ennen ystävänäpäivää.

Lisätiedot:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori
Maaret Alaranta, p. 040 358 3257,
maaret.alaranta@punainenristi.fi

Vain Elämää: Punaisen Ristin päivä -erikoisjakso näyttää, miten vapaaehtoiset vähentävät yksinäisyyttä

Kuva: Petri Aho



Tulevalla Vain elämää -kaudella nähdään 22.11. yksinäisyysteemainen jakso, jolla kerätään varoja Punaisen Ristin työhön Suomessa. Jakso näyttää, miten Punaisen Ristin vapaaehtoiset auttavat nuoria Nuorten turvataloissa, vähentävät yksinäisyyttä ystävöiminnällä sekä tukevat vähävaraisia ihmisiä yhteisöllisen ruoka-avun keinoin.

Jaksossa artistit **Eini, Costello Hautamäki, Marko Hietala, Iita, Hanna Pakarinen, Jussi Rainio, Roope Salminen** ja **Waldo** kertovat omista yksinäisyyskokemuksistaan sekä kannustavat katsojia lahjoittamaan. Jaksossa nähdään myös koskettavia tarinoita ihmisistä, joita Punainen Risti on auttanut.

– Kaikkien pitäisi katsoa ehdottomasti SPR-jakso sen takia, että siellä on mahtavia yllätyksiä, hienoja esityksiä, koskettavia tarinoita ja siellä myös kerrotaan sinulle, että miten sinä voit osallistua ja auttaa, kiteyttää **Hanna Pakarinen**.

Marko Hietala lähettää terveiset Punaisen Ristin vapaaehtoisille:

– Keep up the good work! Se, että on vapaaehtoisia ihmisiä, jotka keskustelee ja jeesaa, niin sehän on hiton hienoa. Kunnioitusta!

Muista siis katsoa Vain elämää: Punaisen Ristin päivä perjantaina **22.11. klo 20 Nelosella ja Ruudussa**.

Kiitos kaikille Nälkäpäivään osallistuneille

Nälkäpäivä näkyi upeasti syyskuun lopulla ympäri Suomen. Nälkäpäivän erityisyys piilee ihmisten välisissä kohtaamisissa, ne erottavat Nälkäpäivän monesta muusta varainhankintakampanjasta. Saimme jälleen nauttia iloisesta yhdessä tekemisestä sekä lukemattomista hymyistä ja hyvistä keskusteluista, joita lipaskerääjät ja lahjoittajat keskenään vaihtoivat.

Lämmin kiitos jokaiselle mukana olleelle. Olit sitten osastosi keräysjohtajana organisoimassa paikallista keräystä, myymässä Nälkäpäivä-leipää, lipaskeräämässä tai tekemässä

jotain muuta niistä lukuisista vapaaehtoistehtävistä, joita Nälkäpäivän järjestämiseksi tehdään. Sinun ansiostasi katastrofirahastoon kerätyt lahjoitukset auttavat hädän keskellä, niin Suomessa kuin maailmalla. Nälkäpäivänä kerätyt lahjoitukset tarkoittavat hätäapua esimerkiksi Gazaan ja sään ääri-ilmiöistä kärsiville alueille kuten Etiopiaan. Lisäksi lahjoitukset varmistavat, että Punainen Risti pystyy ylläpitämään valmiutta nopeaan auttamiseen myös Suomessa.

Kiitos, että olit mukana.

Punaisen Ristin verkkoavun kokoava sivusto avattu – uusia palveluita yksinäisyyden lievittämiseen ja maahanmuuttajien tueksi

Punaisen Ristin verkkoauttamisen palvelut löytyvät nyt kootusti Punaisen Ristin verkkosivuilla. Tavoitteenamme on sivuston avulla helpottaa ihmisiä löytämään tarvitsemaansa apua verkon välityksellä.

Uuden sivuston myötä käynnistyy myös uusia verkkopalveluita. Näitä ovat muun muassa **Yksinäisyys puheeksi -vertaisryhmät**, jotka tarjoavat tukea ja yhteisöllisyyttä niitä kaipaaville. Lisäksi **Punaisen Ristin verkko kohtaamispaikka** aloittaa toimintansa sivustolla. Se tarjoaa vapaamuotoista keskusteluseuraa matalalla kynnyksellä.

Sekä vertaisryhmiä että kohtaamispaikkaa pyörittävät ystävätoiminnan vapaaehtoiset.

Myöhemmin syksyllä sivustolla käynnistyy myös uusi **maahanmuuttoon liittyvä verkko neuvonta**, jossa vapaaehtoiset ja asiantuntijat tarjoavat ohjausta ja neuvontaa maahanmuuttajille heidän tarpeidensa mukaisesti. Jatkossa meillä on myös valmius käyn-

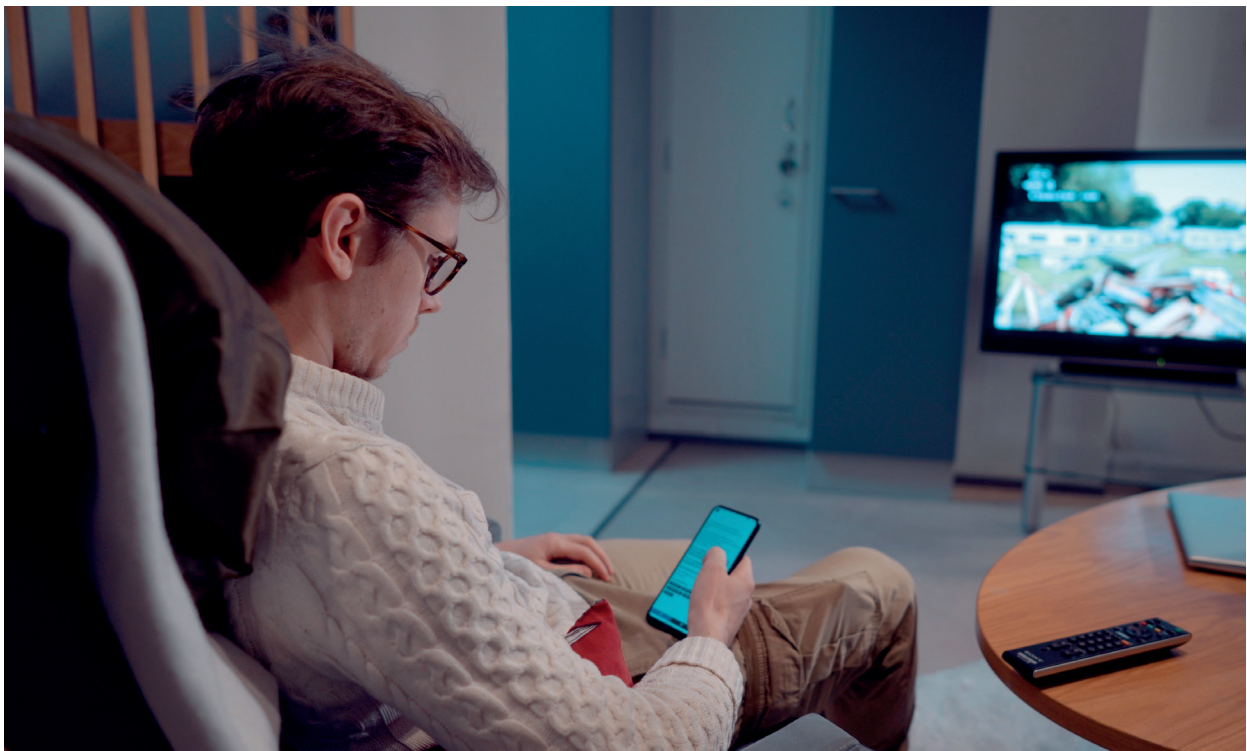
nistää sivustolla auttava chat-palvelu henkisen tuen ja tiedon tarjoamiseksi.

Sivusto ja uudet verkkopalvelut ovat tärkeä askel kohti nykyistä laajempaa ja helpommin saatavaa apua verkossa. Niiden avulla voimme vastata erilaisiin avun tarpeisiin entistä paremmin.

Verkkoavun palvelut tarjoavat myös lisätukea niille, jotka hakevat apua osastojen kautta. Verkkoavusta kannattaakin kertoa sekä paikallisille apua tarvitseville että verkkovapaaehtoisuudesta kiinnostuneille. Tervetuloa mukaan!

Sivusto löytyy osoitteesta **punainenristi.fi** > **Hae apua ja tukea** > **Tukea ja toimintaa verkossa**

Lue lisää verkkovapaaehtoisuudesta Red-Netistä ja tule verkkoauttajaksi: **rednet.punainenristi.fi** > **Tieto ja taito** > **Verkkoauttaminen**



Kuva: Jukka Erätuuli / Suomen Punainen Risti

Ukrainalainen Inessa auttaa muita vahvistamaan mielensä voimavaroja

Inessa on Punaisen Ristin vapaaehtoisena mukana Turvallinen mieli -hankkeessa, jonka tavoitteena on vahvistaa Ukrainasta paenneiden mielen voimavaroja.

– Aloitin Punaisen Ristin kanssa yhteistyön, kun tulin Suomeen Ukrainasta toukokuun lopussa 2022. Ukrainassa aviopuolisoni oli tehnyt yhteistyötä Punaisen Ristin kanssa. Saavuttuamme Suomeen etsimme töitä täältä, mutta emme saaneet. Punainen Risti auttoi meitä aika paljon muuttokuorman ja kaikkien käytännön asioiden kanssa, **Inessa** kertoo.

Punaisen Ristin Turvallinen mieli -hankkeeseen Inessa lähti innolla mukaan.

– Koska mekin saimme Punaiselta Ristiltä apua, päätimme, että me teemme saman. Teemme yhteistyötä Punaisen Ristin kanssa ja autamme ja tuemme toisia, jotka tarvitsevat apua, Inessa kertoo.

Hankkeen tarkoitus on vahvistaa Ukrainasta paenneiden mielen hyvinvointia ja voimavaroja monenlaisen toiminnan kautta. Mieltä voi vah-

vistaa esimerkiksi yksinkertaisilla psykososiaalisilla harjoituksilla, joogalla tai luontoretkillä. Inessa järjestää hyvinvointiryhmiä Porvoon osastossa.

Inessa on nauttinut suuresti hankkeen parissa työskentelystä. Se antaa hänelle iloa ja onnellisuutta.

– Työssäni tärkeintä on, että kun ihmisellä on jokin tarve, hän lähtee meiltä takaisin vastauksen kanssa – että hän saa, mitä pyysi ja odotti. Tämä on minulle tärkeää: että autan ja annan ihmiselle tukea.

Haluaisitko sinä järjestää Turvallinen mieli -toimintaa maahan saapuneiden mielen hyvinvoinnin tukemiseksi? Pääset mukaan käymällä Turvallinen mieli -koulutuksen. Koulutus kestää kaksi tuntia ja se järjestetään Teamsissa.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan:

rednet.punainenristi.fi/turvallinenmieli.

Kaikki koulutukset löytyvät Omasta, ja linkit koulutuksiin löytyvät myös RedNet-sivulta.

Kuva: Inessa





Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Opi uutta psykososiaalisesta tuesta

Perinteisesti psykososiaalinen tuki on meillä tarkoittanut auttamistilanteiden henkistä tukea tai ensiapua. Nyt laajenamme tätä osaamista koskemaan myös arjen hyvinvointia ja vapaaehtoisen omaa jaksamista.

Päivitämme henkisen tuen kursseja ja ohjeistuksia tämän ja ensi vuoden aikana. Rakennamme kohdennettuja koulutuksia esimerkiksi ensiapupäivystäjille. Kuvaamme tarkemmin, mitä tarkoittaa henkisen tuen hälytysryhmissä toimiminen, millaisia koulutuksia siihen vaaditaan, mitä muita henkisen tuen tehtäviä on ja mihin kaikkeen vapaaehtoistoimintaan henkisen tuen koulutukset antavat valmiuksia. Kaikki kehittäminen ja kuvaaminen tehdään yhdessä vapaaehtoisten, piirien ja keskustoimiston kanssa.

Uusia materiaaleja ovat jo nämä:

- Fiiliskierros-toimintamalli, joka tukee vapaaehtoisten jaksamista ja palautumista tehtävistä.
- Turvallinen mieli -hankkeen toimintamallit, joilla voidaan tukea sekä autettavien että vapaaehtoisten jaksamista ja hyvinvointia.

Uudet koulutusmateriaalit eri toimintoihin ja itseopiskeluun

Myös koulutusmateriaalimme päivittyvät. Tulemme tekemään koulutusmateriaaleja eri toimintojen tueksi, jotta jokainen saa omaan toimintaansa sopivaa osaamista ja ohjeistuksia. Koulutuksista päivittyvät ensin Haa-

voittuvassa asemassa olevien henkinen tuki -koulutusmateriaali, henkisen tuen jatkokurssin harjoitukset sekä Henkinen ensiapu lapsille ja nuorille -koulutus, joka jakaantuu erikseen sekä lapsille että nuorille suunnatuiksi koulutuksiksi.

Verkkoon tuotetaan itseopiskelumateriaalia mielen hyvinvoinnin ja oman jaksamisen tukemiseen. Näitä oppeja ja taitoja voi hyödyntää myös autettavien tukemisessa.

RedNet-sivustolla tullaan avaamaan psykososiaalisen tuen käsitteitä ja olemassa olevaa toimintaa sekä vapaaehtoisen polkua, jotta toimintaamme voi esitellä tarvittaessa yhteistyökumppaneille ja viranomaisille.

Punainenristi.fi:ssä on jo nyt paljon hyviä ohjeita, joita päivitetään tarpeen vaatiessa: **punainenristi.fi > hae apua ja tukea > henkinen ensiapu.**

Psykososiaalinen tuki tarkoittaa Punaisessa Ristissä myös yhteisöllisyyttä ja yhteisön antamaa tukea. Yhteenkuuluvuus ja osallisuuden kokemukset vahvistavat myös henkistä kriinkestävyyttä, josta voit lukea lisää RedNetistä: **Tieto ja taito > Kokonaisvalmius ja yhteisöjen resilienssi.**

Päivitä tietosi webinaarissa

Jos psykososiaalinen tuki kiinnostaa, kannattaa osallistua kaikille avoimeen **Psykososiaalisen tuen ajankohtaiswebinaariin lauantaina 30.11. klo 9.30–14.00.** Ilmoittautuminen ja ohjelma löytyvät Oma Punaisesta Rististä: **oma.punainenristi.fi/event/31434.**

Osallistu uuden verkko-oppimisympäristön nimikilpailuun

Syksyn 2024 aikana järjestössämme otetaan käyttöön entistä helppokäyttöisempi ja houkuttelevampi verkko-oppimisympäristö. Tämä uusi alusta kokoaa yhteen vapaaehtoisten, työntekijöiden ja avustustyöntekijäreservin verkkokurssit. Syksyn aikana Siviksen Its-learningissä olevat kurssit siirretään uudelle alustalle. Ensimmäisiä itseopiskelukursseja vapaaehtoiset pääsevät opiskelemaan jo tämän syksyn aikana.

Kutsumme nyt kaikki osallistumaan uuden verkko-oppimisympäristön nimikilpailuun! Ehdota nimeä viimeistään 1.12.2024. Plussaa olisi, jos nimi olisi käytettävissä suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.

Oppimisympäristön uusi nimi julkistetaan tammikuussa 2025 lanseerauksen yhteydessä. Nimikilpailuun osallistumalla voit halutessasi olla mukana arvonnassa, jossa osallistujien kesken arvotaan palkinto.



Nimiehdotuksen voit jättää sähköisen lomakkeen kautta osoitteessa **forms.office.com/e/iF6gd-KNyNL**. Pääset lomakkeeseen kirjoittamalla osoitteen hakukenttään tai skannaamalla QR-koodin mobiililaitteella.

Kouluttajakoulutukset 2025

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta. Ilmoittautuminen 1 kuukausi ennen koulutuksen alkua.

Kouluttajakoulutukset kevät 2025

Kouluttajapäivät	18.–19.1.	Hotelli Vantaa
Valmiuskouluttajien sisältöosa	15.–16.2.	Nynäs
Kouluttajana Punaisessa Ristissä -verkkokurssi	13.1.–31.5.	Verkkokoulutus
Webinaari: Punainen Risti kouluttaa	11.2. klo 17–18	
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus Teams	11.3. klo 17–19	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	22.3. klo 9.30–16.30	Helsinki
Resurssikouluttajakoulutus	12.4. klo 9.30–16.00	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Kouluttajana järjestössä (Sivis)	Helmi–maaliskuu	Zoom ja Howspace
Kouluttajakoulutuksen sisältöosat	26.–27.4.	Helsinki

Kouluttajakoulutukset syksy 2025

Valmiuskouluttajien sisältöosa	30.–31.8.	Nynäs
Kouluttajana Punaisessa Ristissä -verkkokurssi	8.9.–31.12.	Verkkokoulutus
Webinaari: Punainen Risti kouluttaa	16.9. klo 17–18	
Resurssikouluttajakoulutus	Loka–marraskuu	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus Teams	9.10. klo 17–19	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	26.10. klo 9.30–16.30	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Kouluttajana järjestössä (Sivis)	Syys–lokakuu	Zoom ja Howspace
Kouluttajakoulutusten sisältöosat	22.–23.11. klo 9.30–16.30	Helsinki
Ensiapuryhmien kouluttajien sisältöosa	23.–25.11.	Nynäs

Tässä ja Nyt -lehti muuttuu ensi keväänä uutiskirjeeksi

Piirien ja keskustuomiston yhteistä viestintää vapaaehtoisille uudistetaan vapaaehtoisilta ja työntekijöiltä saadun palautteen pohjalta. Osana uudistusta Tässä ja Nyt muuttuu lehdestä uutiskirjeeksi, joka ilmestyy vapaaehtoisen sähköpostiin entistä useammin.

Punaisen Ristin viestintä uudistuksen tavoitteena on palvella vapaaehtoisia nykyistä paremmin. Valmiusjärjestönä meille on tärkeää, että tärkeimmät auttajamme eli vapaaehtoiset ovat saman tiedon äärellä nopeasti ja yhtä aikaa.

Tässä ja Nytin tärkeimmät ominaisuudet säilyvät samoina: jokaisesta uutiskirjeestä löytyvät uusimmat piirikohtaiset ja valtakunnalliset uutiset, ja ydinsisältöinä pysyvät tulevat tapahtumat, koulutukset, kampanjat ja ohjeet. Pyrimme vahvistamaan vapaaehtoisten omaa ääntä esimerkiksi vinkkien ja haastattelujen muodossa.

Tietoa tapahtumista ja koulutuksista ajoissa vapaaehtoiselle asti

Viime syksynä vapaaehtoisille tehdyssä viestintäkyselyssä suurin osa vastaajista kertoi, että jatkossa he saisivat mieluiten tiedon vapaaehtoistoiminnasta säännöllisenä uutiskirjeenä sähköpostiin. Eryityisesti vastaajat toivoivat, että viestintä tulevista tapahtumista ja koulutuksista tavoitaisi jokaisen ajoissa. Myös työntekijöinä olemme huomanneet, että viive paperisen lehden ensimmäisten sisältöjen kirjoittamisen ja julkaisun välillä on nykyisellään liian pitkä – pisimmillään jopa kolme kuukautta.

Nopeasti reagoivassa valmiusjärjestössä tarvitsemme riittävän joustavat työvälineet auttamiseen. Uutiskirjeestä on myös mahdollista tarjota lisätietoa tai esimerkiksi ilmoittautumismahdollisuus koulutukseen entistä sujuvammin, kun ohjaaminen sujuu linkillä järjestelmästä toiseen.

Päällekkäistä viestintää karsitaan

Osana uudistusta pyrimme myös vähentämään vapaaehtoisten saaman viestinnän päällekkäisyyksiä. Uuden uutiskirjeen myötä luovumme keskustuomiston suoraan luottamushenkilöille lähettämästä säännöllisestä osastokirjeestä.

Osa piireistä onkin jo julkaissut Tässä ja Nytin digilehtenä paperisen lehden rinnalla tai sen sijaan. Uutiskirjeen etuja digilehteen verrattuna ovat muun muassa tiiviimpi ja joustavampi ilmestymistiheys sekä helpompi silmäiltävyys. Uutiskirje ilmestyy selvästi nykyistä lehteä useammin. Tarkka ilmestymisaikataulu täsmentyy loppuvuoden aikana.

Uudistus tapahtuu kevään 2025 aikana. Aikataulu tarkentuu loppuvuodesta 2024, ja siitä kerrotaan vapaaehtoisille Tässä ja Nyt -lehdessä 1/2025 sekä osastojen luottamushenkilöille lähetettävällä uutiskirjeellä.

Lisätiedot:

Viestinnän asiantuntija **Sari Häkkinen**, p. 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

Kouluttajapäivät tammikuussa Vantaalla

Vuoden 2025 kouluttajapäivät pidetään 18.–19. tammikuuta hotelli Vantaa Tikkurilassa aivan pääradan varressa. Päivien teemana on valmius- ja järjestöosaaminen ja tervetulleita ova kaikki vapaaehtoiskouluttajat. Kouluttaja-

rekisteriin kirjatut kouluttajat ovat saaneet alustavan ohjelman ja ilmoittautumislinkin sähköpostiinsa lokakuussa. Mukaan voi ilmoittautua 20.12. asti.

TET-harjoittelussa Oulun piiritoimistolla

Oulun piiritoimiston monipuolinen työkenttä tarjoaa loistavan mahdollisuuden harjoitteluun! Tänäkin syksynä piiritoimistolla on ollut harjoittelijoita. Seuraavaksi itsestään kertoo Chinmayi Krishnakumar. Kiitokset Tettiläiselle hyvästä työstä!

Kerrotko hieman itsestäsi?

Nimeni on Chinmayi ja olen 15-vuotias 9. luokkalainen, opiskelemaan Oulun kansainvälisessä koulussa. Olen kotoisin Intiasta ja muutin Suomeen yli viisi vuotta sitten. Olen asunut eri maissa, kuten Saudi-Arabiassa ja Arabiemiirikunnissa. Olen intialainen klassinen tanssija, mutta olen myös harrastanut joukkuevoimistelua muutaman vuoden. Puolustan tasa-arvoa, monimuotoisuutta, sosiaalista osallisuutta ja oikeudenmukaisuutta sekä haluan olla mukana niihin liittyvissä toimissa.

Miksi harjoitteluun Punaiselle Ristille?

Hain Punaiseen Ristiin TET-viikkoa (työelämään tutustuminen) varten. Tänä vuonna halusin tehdä jotain, joka auttaa yhteisöäni. Olen aina innostunut tutustumaan yhteiskunnan eri puoliin, joihin en arkipäivässä törmää, ja ajattelin, että Punainen Risti olisi täydellinen järjestö, jossa voin saada erilaista näkökulmaa asioihin. Aiemmin tänä vuonna olin juontamassa Rasisminvastaisen viikon avaustapahtumassa ja sen kautta sain yhteyden Punaiseen Ristiin, joten päätin hakea tänne.

Mitä toiveita sinulla oli tästä harjoittelusta?

Minulla ei ollut mitään erityisiä toiveita. Olin vain innoissani, että saan työskennellä Punaisessa Ristissä ja tutustua heidän työhönsä sekä tehdä osani auttamistyössä. Toivoin myös, että viikon jälkeen olisin enemmän motivoitunut osallistumaan esimerkiksi vapaaehtoistyöhön.

Mitä tiesin SPR:stä ennen?

Tiesin, että Punainen Risti on kansainvälinen järjestö, joka auttaa apua tarvitsevia ihmisiä eri puolilla maailmaa esimerkiksi kehitysmaissa ja myös Kontin kautta.



Kuva: Suomen Punainen Risti Oulun piiri

Olen aina arvostanut heidän työtään. Ajatus on sama kuin ennen, mutta nyt tiedän paljon enemmän, kuten, että heidän alkuperäinen tavoitteensa on ollut auttaa sotilaita sodan molemmin puolin puolueettomasti.

Minkälaisia tehtäviä sinulla on ollut?

Olen tehnyt paljon erilaisia tehtäviä. Olen tutustunut SPR:ään suorittamalla heidän verkkokurssinsa, auttanut pakkaamaan ruokapakkauksia, tehnyt toimistotöitä, siivonnut, edustanut SPR:n terveystietä 'Hyvä arki, hyvä mieli' tapahtumassa Valkeassa vapaaehtoisten kanssa, ja tutustuin vähän ensiavun teoriaan.

Mitkä tunnelmat, kun harjoittelu päättyy?

Olin tyytyväinen itseeni ja tunsin nöyryyttä. SPR auttaa sellaisia ihmisiä, joilla on ongelmia, joista en tähän asti edes tiennytkään, ja nyt olen kiitollinen siitä mitä minulla on. Tämä harjoittelu sai minut ymmärtämään, että jokainen voi vaikuttaa, jos vain pysähdymme, katsomme ympärillemme ja yritämme ratkaista edessä olevia ongelmia. Se on myös antanut minulle positiivisen näkemyksen ihmisten auttamisesta ja toivon että pystyn tehdä samanlaisia juttuja tulevaisuudessa.

Jokainen Suomen Punaisessa Ristissä on osa valmiutta

Suomen Punaisen Ristin kokonaisvalmiuspäivät järjestettiin Tampereella 10.–12.9.2024. SPR Oulun piiritoimiston henkilökunta oli mukana kouluttautuksessa ja keskustelemassa järjestön kokonaisvalmiudesta. Pääsimme myös jakamaan kokemuksiamme operaatiosta Itärajalta yhdessä Lapin piirin kanssa.

Kokonaisvalmiuspäivien yhteisten osuukseen lisäksi osallistujat jaettiin eri työpajoihin, joissa käsiteltiin monipuolisesti valmiuden eri osa-alueita. Seuraavaksi poimintoja kyseistä työpajoista.

Osastojen tuki operaatiossa -työpajassa keskityttiin osastojen tuen tarpeeseen ennen operaatiota, sen aikana ja sen jälkeen. Ennen operaatiota korostettiin valmiussuunnitelman tarkastuksen ja perehdytyksen tärkeyttä. Operaation aikana painotettiin tilannekuvan muodostamista ja viestintäosaamisen merkitystä. Operaation jälkeen on hyvä muistaa purkukeskustelut ja valmiussuunnitelmien päivittäminen. Turvallisuus operaation aikana muodostuu monesta tekijästä: ison kuvan hallinnasta sekä pienistä havainnoista. Etukäteissuunnittelu ja valmistautuminen kantaa pitkälle!

Vammaisten ja erityisryhmien kohtaaminen -työpajassa pohdittiin toiminnan esteettömyyttä ja evakuointiharjoitusten merkitystä myös esteettömyyden kannalta: kuinka esi-



Kuva: Suomen Punainen Risti Oulun piiri

merkiksi liikuntarajoitteiset otetaan huomioon evakuointitilanteissa?

Humanitaarisen tukipisteen perustaminen -työpajassa käsiteltiin suurten ihmismäärien vastaanottamista ja korostettiin yhteistyön merkitystä. Osastojen ja alueiden sähköinen toimintasuunnitelma -työpajassa käytiin läpi osastojen valmiussuunnitelmia tekoa. Nykyiset paperiversiot korvataan sähköisellä muodolla. Esille nostettiin erityisesti toimintakorttien tarpeellisuus osaston valmiuden tukena.

Kalkun logistiikkakeskuksen kierroksella tutustuttiin kansainväliseen avustustyöhön ja varusteisiin, ja korostettiin Punaisen Ristin valmiutta lähettää liikkuvia sairaaloita katastrofialueille. Paikallisen avun tarpeen arvioinnin työpajassa keskityttiin kriisitilanteisiin varautumiseen ja paikallisten tarpeiden tuntemiseen. Työpajassa luotiin myös piiritasoisia toimintakortteja terveyden edistämisen vapaaehtoisten koordinoimiseksi. Valmiuteen liittyvää tietoutta vahvistettiin sekä kansainvälisellä että paikallisella tasolla!

Kokonaisvalmiuspäivillä keskityttiin järjestön valmiuden kehittämiseen ja prosessien aktiiviseen harjoitteluun, jotta apu saadaan perille mahdollisimman nopeasti kriisitilanteissa. Päivät tarjosivat myös mahdollisuuden verkostoitumiseen ja ymmärryksen syventämiseen valmiuden merkityksestä.



Kuva: Tanja Kalliamen/SPR Oulun piiri

Tietoa, taitoa ja valmiutta vapaaehtoisille

Monimuotoisen ystävätoiminnan 26 vapaaehtoista kokoontuivat Rokualle koulutus- ja virkistyspäiville syyskuussa.

Monimuotoisen ystävätoiminnan vapaaehtoisille järjestettiin toista kertaa koulutus- ja virkistyspäivät. Viime vuonna tilaisuus kantoi nimeä Tietoa, taitoa ja luontoa ja tänä vuonna koulutuspäivien nimenä oli Tietoa, taitoa ja valmiutta. Monimuotoisen ystävätoiminnan tiimiin kuuluu ystävä- ja monikulttuurisuustoiminta, ruoka-apu sekä paperittomat.

Vapaaehtoiset pääsivät kuulemaan henkisestä tuesta sekä kuinka omaa jaksamista voi tukea vapaaehtoisena toimiessaan. Lisäksi kuultiin valmiusaiheista koulutusta ja päästiin ryhmässä miettimään omaa valmiuttamme pöytäpeliharjoituksen muodossa.

Harjoituksen aikana huomattiin jälleen, että vapaaehtoisilta löytyi todella paljon osaamista ja valmiutta toimia äkillisessä kriisissä. Osaamista löytyi mm. ensiavusta, hengenpelastuksesta, dokumentoinnista sekä kielitaitoa jopa 16 eri kielen verran. Lisäksi vapaaehtoisten joukosta löytyi hygieniapassillisia, työturvallisuuskortin haltijoita sekä järjestyksenvalvoja. Tilaisuus toteutettiin kaksikielisenä. Kun useampi toimiala on koolla, vahvistamme kokonaisvalmiutta.

Poimintoja osallistuneiden palautteesta koulutuspäivästä:

”Ei aika mennyt hukkaan, uutena mukaan tullessa oli antoisa nähdä uusia ihmisiä ja toiminnan monipuolisuutta. Koin myös, että SPR:ssä pidetään huolta myös vapaaehtoisista!” **Sointu Kamunen Kajaanista**

”Mukava ja innostava tilaisuus. Tuntui, että heti alun tehtäväradan jälkeen oltiin yhdessä valmiita, vaikka mihin. Joukon monikielisyydestä huolimatta homma pelasi; tulkkaus toimi tosi hyvin. Koko joukko oli aktiivisesti, iloisella ilmeellä mukana toiminnassa. Harjoituksessa näkyi se, että tilanteeseen ja tehtäviin suhtauduttiin oikealla asenteella. Ja tulosta syntyi. Yhteistyön voima näkyi. Loppuun voisi todeta puheenjohtajamme Elli Aaltosen sanoin: ”Siellä missä on hätä, sinne Punainen Risti menee. Piste”. **Markku Grip**



Kuva: Suomen Punainen Risti Oulun piiri

”Mukavinta näissä kuvitteellisten tilanteiden yhteisissä käsittelyissä on aina havaittua ihmisten kykyyn asennoitua kuvattuun case:een ja tarkastella tilannetta huomiomalla olosuhteet, ympäristö ja ihmiset. Kielimuurit ovat yleensä olemassa vain ylittämistä varten ja se tässäkin tilanteessa hoidettiin lähes huomaamatta. Uskon oikeasti, että mikäli todellinen avustustilanne tuon porukan kohdalle nyt osuisi, niin auttamisvalmius olisi kaiken kaikkiaan aika mallikkaalla tasolla. Taas kerran tuli todistetuksi; ”where there’s will, there is the way”. **-gonzo- Pekka Mattila**

”Monenlaisiin piirin kokouksiin ja koulutuspäiviin olen vuosikymmenten aikana osallistunut, mutta en kyllä muista aiemmin todistaneei samanlaista yhdessä, yhteisen asian äärellä, olemisen fiilistä. Osallistujat olivat eri toimintaryhmistä, eri paikkakunnilta eikä äidinkieliäkään ollut kaikilla sama. Silti porukka oli heti alun ryhmäytymisen jälkeen yhtä ja ilmapiiri oli iloinen, innostunut ja rennon avoin - mahdollistava. Ruokailtaessakin oltiin kaikki samassa pitkässä pöydässä, sikinsokin ja iloinen puheensorina kuului.” **Tiina Grip**

”Osallistuimme hiljattain Rokuan tapahtumaan. Se oli mahtava ja inspiroiva tilaisuus ja hieno kokemus. Paljon kiitoksia, että annoitte minulle tämän mahdollisuuden oppia jotain erilaista. Olen ylpeä saadessani olla osa tätä perhettä.” **Ajay Chand Thakurii**

Knowledge, skill and readiness for volunteers

The 26 volunteers of the diverse friend activity gathered at Rokua for training and recreation days in September.

For the second time, training and recreational days were organized for volunteers in diverse friend activities. Last year, the name of the event was Knowledge, skill and nature, and now this year the training days were called Knowledge, skill and readiness. The team of diverse friend activities includes friend activities, multicultural activities, food aid and undocumented immigrants.

The volunteers got to hear about emotional support and how you can support your own coping while volunteering. In addition, preparedness-related training was heard and groups were able to think about their own preparedness in the form of a table game exercise.

During the exercise, it was again noticed that the volunteers had a great deal of competence and readiness to act in a sudden crisis. Expertise was found in first aid, lifesaving, documentation and language skills in up to 16 different languages. In addition, the volunteers included people with hygiene passports, occupational safety card holders and security stewards. The event was held bilingually. When several industries are assembled, we strengthen overall preparedness.

Highlights from the participants' feedback on the training day:

"NO time was wasted, as a new participant it was rewarding to see new people and the versatility of activities. I also felt that the Finnish Red Cross also takes care of volunteers"
Sointu Kamunen From Kajaani

"It felt like right after the task track we were ready together, no matter what. Despite the multilingualism of the crowd, things worked. The whole group was actively involved in the action with a cheerful look, situation and tasks were approached with the right attitude. And the result was born. The power of cooperation showed. In conclusion, we could say in the words of our chairperson Elli Aaltonen: "Where there is an emergency, there the Red Cross goes. Period". **Markku Grip**



Kuva: Suomen Punainen Risti Oulun piiri

"The best thing about dealing with imaginary situations together is to notice people's ability to orientate towards the case described and to examine the situation by taking into account the circumstances, environment and people. Language barriers are usually only there to overcome, and even in this situation, this was handled almost unnoticed. I honestly believe that if the actual aid situation were to hit that group now, the readiness to help would be at a pretty exemplary level overall. Once again proven; "where there's will, there is the way".

-gonzo- Pekka Mattila

"I've participated in many kinds of district meetings and training days over the decades, but I don't remember witnessing the same feeling of togetherness, working on a common cause, before. The participants came from different action groups, localities, and the mother tongue was not the same for everyone. Still, the group was united right after the initial grouping, and the atmosphere was cheerful, enthusiastic and relaxedly open – enabling. Even when we dined, we were all at the same long table, and there was a lot of chatter and cheerful chatter." **Tiina Grip**

"We recently attended the event at Rokua. It was great and inspiring program, such energy and dedication. It was a great experience. Thank you very much for giving me this opportunity to learn something different. Proud to be part of this family."

Ajay Chand Thakurii

TAPAHTUMAKALENTERI

MARRASKUU

- 4.11. [Ossi ja Oma-koulutus](#) verkossa
- 5.11. [Kotimaan avun koulutus](#), Kainuun alue
- 5.11. [Ruoka-avun peruskurssi](#) Oulussa
- 6.11. [Ossi ja Oma -koulutus](#) verkossa
- 7.11. [Ystävälittäjien, vastuuvapaaehtoisten sekä kouluttajien verkkotapaaminen](#)
- 9.11. [Psychosocial support -basic course](#) Oulussa
[Psychosocial support -basic course](#) Kajaanissa
- 12.11. [Oman digitärskyt](#) verkossa
- 14.11. [Henkinen tuki ystäville](#) Oulaisissa
- 16.11. [Oulun piirin järjestöseminaari](#)
- 19.11. [Oulun piirin henkisen tuen vapaaehtoisten tapaaminen](#) Teams
- 19.11. [Kotimaan avun koulutus](#), Koillismaan alue
- 26.11. [Kotoutumisen tukena -koulutus](#) Oulussa
- 27.11. [Valmius osana Punaisen Ristin ruoka-apu ja ystävätoimintaa](#)

JOULUKUU

- 3.12. [Ossi ja Oma -koulutus](#) verkossa
- 11.12. [Virkistystä ruoka-avun ja ystävätoiminnan vapaaehtoisille](#)

Ajankohtaisia koulutuksia ja tapahtumia löydät lisää [OMA Punaisesta Rististä](#).

