

TÄSSÄ JA NYT

Oulun piiri

Järjestötiedote 4/2023

Punainen Risti 





Punainen Risti

Oulun piiri

Uusikatu 22, 90100 Oulu
p. 020 701 2610
Faksi 08 379 929
Toimisto avoinna
ma-pe 9-15

oulu@punainenristi.fi
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi
www.punainenristi.fi

Kontti—myymälä ja palvelupiste
Tyrnäväntie 14, 90400 Oulu
p. 040 737 9527
ma-pe 9-19
la 10-17
su 11-17

Veripalvelu
Isokatu 32 C, 90100 Oulu
p. 029 300 1110
ke ja to 11-18
pe 10-17

Punainen Risti, Ensiapu Oy
ensiapukoulutus@punainenristi.fi
p. 0400 112 113

Punaisen Ristin kauppa
punaisenristinkauppa.fi
Myyntipalvelu 020 701 2211
myynti@punainenristi.fi

LAHJOITA

Suomen Punaisen Ristin katastrofirahasto
OP FI52 5000 0120 4156 73 (viite: 5186)

Voit lahjoittaa myös:
Lähetä tekstiviesti SPR numeroon 16499 (15e)
MobilePaylla numeroon 10900

Soita lahjoituspuhelimeen
0600 12210 (10,01 e/puhelu+pvm)

Lahjoita internetin kautta
www.punainenristi.fi/lahjoita

Piirin henkilökunta:

Sähköpostit:etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Toiminnanjohtaja
Miia Seppänen
040 159 1389

Valmiuspäällikkö
Timo Harju
040 131 7100

Järjestösihteeri
Maarit Kärkkäinen
040 483 4332

Terveystuonin suunnittelija
Satu Kipinä
040 154 5439

Järjestötoiminnan suunnittelija
Teemu Alapeteri
040 158 7198

Järjestökehittäjä
Tanja Portimo
040 748 4305

Sosiaalitoiminnan suunnittelija
Mira Carlenius
040 502 2299

Monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä
Marika Parkkila
040 156 0060

Paperittomat ohjelman suunnittelija
Bo Ra Kim
040 500 5303

Suunnittelija
Ruokaa ja osallisuutta -hanke
Pia Jylänki
040 147 9350

Yhteisölähtöisen kotoutumisen suunnittelija
Juha Tervo
040 502 2300

Ruukin vastaanottokeskus, johtaja
Tuula Honkanen 1.10.-31.12.2023
040 592 8432

Raahen vastaanottokeskus, johtaja
Janne Salmivaara
040 652 1004

Kuusamon vastaanottokeskus, johtaja
Sanna Vääräniemi
040 359 9901

Sata vahvuutta ja sanoittamisen taito

Herkkä. Rauhallinen. Rohkea. Pohdimme omia vahvuuksiamme Punaisen Ristin johtamisvalmennuksessa eräänä lokakuuisena viikonloppuna. Sain eteeni listan, johon oli listattuna sata vahvuutta. Omien vahvuuksien tunnistaminen ja nimeäminen voi olla alkuun hankalaa. Bongasin kyllä listasta omia ominaisuuksiani, mutta aikamoinen matka on pitänyt kulkea, että on oppinut pitämään omaa herkkyyttään ja rauhallisuuttaan ylipäättään vahvuutena maailmassa, joka on nopea ja kivikkoisen.

Harjoittelimme viikonloppuna myös kuuntelemista - joka on muuten äärimmäisen tärkeä taito niin johtamisessa kuin muussakin kanssakäymisessä. Kuuntelin ja aidosti kuulin valmennuskollegan vahvuuksia ja sitä, millä tavalla vahvuudet näyttäytyvät hänen työssään. Valmennuskollega nimesi vahvuuksikseen ihan erilaisia asioita kuin minä – ja mikä rikkaus se onkaan niin vapaaehtoistyössä, palkkatyössä kuin ystävyyssuhteissakin! Jokainen meistä on varustettu ihan omanlaisilla vahvuuksilla, ja ne näyttäytyvät erilaisilla tavoilla meidän arkisissa kohtaamisissamme. Kun vahvuudet on tunnistettu, on niitä helpompi myös hyödyntää omassa arjessaan.

Pohdin harjoituksen jälkeen sitä, kuinka helposti tartumme siihen, mitä joku toinen on mielestämme tehnyt väärin tai huonosti. Epäkohtiin tulee toki puuttua silloin kun aihetta on, mutta voisiko arkeen lisätä enemmän myös toisten vahvuuksien huomioimista ja niiden ääneen sanoittamista? Palautteella ja hyvän huomaamisella on uskomaton voima. En usko, että kukaan meistä kuulee hyvää palautetta liian usein. Toisinaan

hyvän palautteen antaminen arjen kiireessä unohtuu tai oletamme toisen tietävän, kuinka paljon hyvää me hänestä ajattelempa.

Maailman tilanne on huolestuttava, uutisissa näkyy paljon kriisejä ja hätää. Tässä ajassa tarvitsemme toisiamme, yhteen hiileen puhaltamista ja lempeyttä. Pysähdy nyt hetkeksi. Ota mukava asento ja pohdi omia vahvuuksiasi. Kirjoita ne vaikka ylös. Pohdi millä tavalla vahvuudet näyttäytyvät arjessasi. Palaa sanojen äärelle aina, kun epävarmuus iskee. Meidän tulee pitää huolta paitsi itsestämme, myös ihmisistä ympärillämme. Huomioidaanhan siis jatkossa hyvä myös työkaverissa, vapaaehtoiskollegassa tai omassa kumppanissa. Ääneen sanoittaminen ja hyvän palautteen antaminen on arvokasta. Se ei ole helppoa, jos siihen ei ole tottunut. Hyvän huomaamista ja sen ääneen sanoittamista voi kuitenkin harjoitella ja siinä voi kehittyä jopa aika hyväksi.

Hyvän huomioiminen toisessa on pieni teko, mutta sillä voi olla suuri vaikutus.



Raisa Kuusisto
piirin hallituksen
varapuheenjohtaja

OULUN PIIRI
TUTUSTU TOIMINTAAN
rednet.punainenristi.fi/oulunpiiri

TIEDÄ TAPAHTUMISTA
Etsi piirin tapahtumia ja koulutuksia verkosta, valitse tapahtumajärjestäjä OULUN PIIRI.
oma.punainenristi.fi

Piirisivujen toimitus: Oulun piirin henkilökunta
Piirisivujen taitto: Tanja Portimo
Paino: Grafo Oy Oulu 2023

OTA YHTEYTTÄ
Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

TYKKÄÄ Facebookissa
Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/sproulunpiiri



SEURAA Instagramissa
instagram.com/sproulunpiiri



Puolueetonta auttajaa tarvitaan aina

Kun aloitin työni Punaisessa Ristissä 36 vuotta sitten, muistan ihmetelleeni, miksi Punainen Risti ei ota julkisesti kantaa kiistoihin ja konflikteihin. Miksi emme tuomitse syyllisiä maailman vääryyksiin, kun näemme tekojen aiheuttaman kärsimyksen tai jopa tunnistamme, kuka on tehnyt oikein ja kuka väärin?

Viime vuosina tämä kysymys on esitetty meistä jokaiselle monta kertaa – niin lipaskeräysten yhteydessä kadulla kuin tuttujen kesken kahvipöydässä. Äkkiä puolueettomuus ei tunnukaan enää laimealta, vaan jopa radikaalilta periaatteelta.

Kaikkien näiden vuosien varrella itselleni tärkein oppi on kuitenkin ollut juuri tämä: Punaisen Ristin ydintä on pitää kiinni yhtä aikaa sekä inhimillisyydestä että puolueettomuudesta. Jokaisessa kiistassa tai konfliktissa otamme apua tarvitsevan ihmisen puolen. Pidättäytymällä kannanotoista säilytämme keskusteluyhteyden kaikkiin osapuoliin ja pystymme luomaan tilaa auttamiselle silloinkin, kun ihmisten välinen luottamus on väkivallan tai poliittisten ristiriitojen vuoksi kadonnut olemattomiin. Tätä auttamisen mahdollisuutta kutsutaan humanitaariseksi tilaksi.

Puolueettomuuteen liittyy monia eettisiä kysymyksiä, ja jokainen meistä tietää, että puolueettomuudesta kiinni pitäminen tuntuu toisinaan vaikealta. Itseäni on auttanut kirkas ajatus perustehtävästämme

maailmassa, jossa erilaisia auttajia on paljon: meidän tärkeimpänä tavoitteenamme on auttaa ihmisiä ja yhteisöjä selviämään kriisin läpi ja tukea heidän mahdollisuuttaan varautua tulevaan. Puolueettomuus on keino päästä näiden apua tarvitsevien luo silloinkin, kun monilta muilta ovet sulkeutuvat.

Olemme viime aikoina nähneet, että puolueettomuutta tarvitaan eniten juuri silloin, kun se on vaikeinta. Kun ristiriidat jakavat ihmisiä, humanitaarisesta tilasta on pidettävä entistä tiukemmin kiinni. Uskon, että jakautuneessa maailmassa on jatkossakin aina tarve yhdelle auttajalle, joka on puolueeton.

Jään nyt eläkkeelle pääsihteerin tehtävistä yli 30 vuotta kestäneen ja antoisan Punaisen Ristin matkan jälkeen. Lämmin kiitos sinulle, jotka olet vapaaehtoisena tekemässä Punaisesta Rististä sellaista kuin se on – inhimillinen ja luotettava auttaja hädän hetkellä.



Kristiina Kumpula

Pääsihteerin 2004–2023

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA

Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME

Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinen oikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskus toimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Meri Luoto, aineistot@punainenristi.fi

Joulukahvilat ja joulupuhelu katkaisevat yksinäisyyden

Kuva: Hanna Linnakko / Suomen Punainen Risti



Punaisen Ristin joulukahvilat ovat tärkeitä monelle yksinäiselle. Tänä vuonna kahvilan voi järjestää myös juhlapyhien ulkopuolella. Jokainen voi muistaa yksin joulua viettävää joulupuhelulla tai tervehdyksellä.

Punaisen Ristin joulukahvilat ovat monelle tärkeä henkireikä. Yksinäisyys on monesti syvimillään juuri jouluna.

Kaikille avoimissa ja maksuttomissa joulukahviloissa vapaaehtoiset ja vierailijat voivat viettää rennosti aikaa. Lautapelin tai hyvän keskustelun äärellä viihtyvät niin vierailijat kuin vapaaehtoiset.

– Joulukahviloissa parasta on, ettei kenenkään tarvitse viettää pitkää juhlasesonkia yksin vasten omaa tahtoaan. Moni vapaaehtoisistakin kaipaa tekemistä pitkiin pyhiin, muistuttaa sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**.

Tänä vuonna kahvilan voi järjestää myös juhlapyhien ulkopuolella, 18.12.–7.1. välisenä aikana.

– Tämän vuoden joulukahvilan suunnittelu kannattaa aloittaa viimeistään nyt. Ottakaa mukaan suunnitteluun myös uudet vapaaehtoiset, Alaranta kannustaa.

Keskustoimisto tarjoaa taloudellista tukea joulukahviloiden toteuttamiseen.

Saadakseen avustusta osaston tulee ilmoittaa kahvilasta ennakkoon ja raportoida siitä tapahtuman jälkeen. Tuki maksetaan kuluja vastaan ja se voi olla enintään 150 euroa.

Muistakaa yksinäisiä joulupuhelulla

Pienikin muistaminen jouluna voi merkitä paljon yksin jouluaan viettävälle.

– Kannustan jälleen kaikkia osastoja soittamaan joulupuheluita ja lähettämään joulutervehdyksiä. Te tunnette parhaiten paikkakuntanne asukkaat ja pienellä eleellä voitte saada paljon hyvää aikaan, Alaranta muistuttaa.

Joulupuhelu-haasteen somemateriaalit tulevat ladattaviksi Punaisen Ristin aineistopankkiin. Muistakaa ladata ja julkaista somemateriaaleja osaston kanavilla.

Vinkkejä kahvilan järjestämiseen, ilmoitus-pohjat ja hakulomake: RedNet > Tieto ja taito > Ystävöityminta > Tapahtumamallit

Lisätietoja: Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori Maaret Alaranta, p. 040 358 3257

Aika valmistautua Ystävänpäivään

Ystävänpäivän kampanja-aika on ensi vuonna 5.–18. helmikuuta. Kampanja huipentuu ystävänpäivän 14.2. ympärille, jolloin näymme somessa, mediassa ja osastojen tapahtumissa.



Kuva: Ville Salminen / Suomen Punainen Risti

Vuoden 2024 kampanjassa jatketaan Kun saat ystävän -konseptilla. Kampanjan tavoitteena on erityisesti saada uusia vapaaehtoisia mukaan toimintaan.

Liittymällä RedNetissä Ystävänpäivä-ryhmään löydät hyödyllistä tietoa kampanjasta ja valmiita pohjia osaston käyttöön.

Ystävänpäivä on ystävätoiminnalle vuoden tärkein päivä! Tehdään siitä yhdessä onnistunut ja otetaan uudet vapaaehtoiset lämpimästi mukaan.

Ystävänpäivän tapahtumaa kannattaa suunnitella hyvissä ajoin

Nyt on hyvä hetki aloittaa osaston oman tapahtuman suunnittelu. Ulkoilutapahtuma, konsertti, askartelupaja, kahvila vai jotain muuta tällä kertaa? RedNetistä löydätte suunnittelun tueksi tapahtumamalleja. Ideoikaa yhdessä niiden pohjalta tai keksikää kokonaan omannäköinen tapahtuma!

Keskustoimisto tukee osastojen tapahtumia enintään 150 eurolla.

Muistakaa tilata ja ladata materiaalit – uudistetut painetut 28.1. mennessä

Tilatkaa uudet, painetut kampanjamateriaalit,

kuten julisteet ja postikortit, Punaisen Ristin verkkokaupasta 28.1. mennessä.

Digitaaliset kampanjamateriaalit löydätte Punaisen Ristin aineistopankin Ystävänpäivä 2024 -kansiossa. Ladatkaa ja hyödyntäkää aineistopankista mm. tapahtumailmoituspohjat, allekirjoitusbannerit sekä somen kansi- ja jakokuvat.

Kampanjan hashtagina on #Ystävänpäivä. Muistakaa jakaa somessa tunnelmia tapahtumista ja kohtaamisista!

Tapahtumat ja ihmisten tarinat kiinnostavat paikallismediaa

Paikallisuus ja ihmisten tarinat kiinnostavat aina, ja paikallismedialle kannattaa tarjota haastateltavaksi ystäväparia tai ystävätoiminnan vapaaehtoisia. Sopikaa hyvissä ajoin haastateltavat.

Muistakaa myös kertoa osastojen tapahtumista etukäteen paikallismedialle. Valmis tiedotepohja tulee tammikuussa RedNetiin. Tiedote kannattaa lähettää paikallismedialle noin viikkoa ennen ystävänpäivää.

Lisätiedot: Maaret Alaranta, p. 040 358 3257

Liity Ystävänpäivä-ryhmään: RedNet > Tieto ja taito > Ystävänpäivä

Eero Rämö on Suomen Punaisen Ristin uusi pääsihteeri

Kuva: Eija Palosuo / Suomen Punainen Risti



Suomen Punaisen Ristin hallitus valitsi Eero Rämön Suomen Punaisen Ristin pääsihteeriksi. Rämö on aloittanut tehtävässään lokakuussa nykyisen pääsihteerin Kristiina Kumpulan siirtymässä eläkkeelle.

Eero Rämö on toiminut Suomen Punaisessa Ristissä aiemmin muun muassa Veripalvelun johtokunnan jäsenenä ja hallituksen varapuheenjohtajana, valtuuston puheenjohtajana sekä Punaisen Ristin kansainvälisen liiton luottamustehtävissä.

– Punaisen Ristin tehtävä on kaikissa olosuhteissa lievittää kärsimystä ja suojella elämää

ja ihmisarvoa. Tässä ajassa en voi kuvitella tärkeämpää tehtävää kuin tehdä töitä näiden tavoitteiden eteen osana maailman suurinta humanitaarista liikettä. Olen ollut Punaisessa Ristissä valtaosan elämästäni ja toiminut sen jokaisella tasolla paikallisosastosta kansainväliseen konferenssiin. Tämä järjestö on tehnyt minusta sen, mitä olen nyt, Eero Rämö toteaa.

Pääsihteeriä etsittiin avoimella haulla. Suomen Punainen Risti vastaanotti tehtävään 72 hakemusta. Pääsihteeriksi Rämö siirtyy viestintätöimisto Tekirin varatoimitusjohtajan tehtävistä. Hän on koulutukseltaan oikeustieteen ja teologian maisteri.

– Eero Rämön valinnassa pääsihteeriksi korostuivat uudistamiskyky, muutosjohtamistaidot, kaksikielisen järjestöme toimintaperiaatteisiin perustuva johtamisote, valmiuden ja varautumisen vahva tuntemus sekä kansainvälinen osaaminen, kertoo Suomen Punaisen Ristin hallituksen puheenjohtaja **Elli Aaltonen**.

Järjestön pääsihteeri valitaan seitsemäksi vuodeksi kerrallaan. Eero Rämö on aloittanut tehtävässään 1. lokakuuta.

– Minuun ovat aina tehneet vaikutuksen Punaisen Ristin vapaaehtoiset ja työntekijät, jotka joka päivä puolustavat inhimillisyyttä ja auttavat ihmisiä. Tässä joukossa on mahtava toimia, Rämö iloitsee.

Lämmin kiitos Nälkäpäivään osallistuneille

Nälkäpäivän lipaskeräys syyskuun lopulla näkyi ympäri Suomen iloisena yhdessä tekemisenä ja hienoina kohtaamisina. Nälkäpäivä tarjosi oivan mahdollisuuden kokeilla vapaaehtoisuutta matalalla kynnyksellä. Punaisten keräysliivien päälle pukeminen on monelle ensikertalaiselle lipaskerääjälle hieno kokemus.

Jokainen mukana ollut osaston keräysjohtaja, keräystä järjestämässä ollut vapaaehtoinen ja lipaskerääjä ansaitsee lämpimän kiitoksen tekemästään työstä. Teidän ansiostanne katastrofirahastoon kerätyt lahjoitukset auttavat hädän keskellä, niin Suomessa kuin maailmalla.

Nälkäpäivänä kerätyillä lahjoituksilla saadaan esimerkiksi hätäapua Marokon maanjäristyksessä kotinsa menettäneille, käteis- ja ruoka-apua Itä-Afrikan ruokakriisin keskelle ja terveyspalveluita Afganistanissa vaikeissa oloissa eläville naisille ja lapsille. Lisäksi lahjoitukset varmistavat, että Punainen Risti pystyy ylläpitämään valmiutta nopeaan auttamiseen myös Suomessa.

Nälkäpäivään on voinut lahjoittaa lokakuun loppuun saakka, minkä vuoksi keräyksen lopullinen tulos selviää myöhemmin.

Kuule nuorten ääni!

Nuorten turvatalo on julkaissut 26 nuorten toivetta kestävään toimintaan ja päätöksentekoon.

Punaisen Ristin Nuorten turvatalo on julkaissut nuorten digiraadeista kootun pamfletin *Kuule nuorten ääni! 26 nuorten toivetta päätäjille*. Pamfletti tutustuttaa nuorten ajatuksiin, toiveisiin ja vaatimuksiin, jotka koskevat mm. matalan kynnyksen palveluita, yksinäisyyden vähentämistä, itsenäistymistä ja osallisuutta.

Tekstistä löytyy myös eväitä nuorten osallisuuden vahvistamiseen Punaisessa Ristissä. Toivomme, että julkaisu innostaa sinua tutustumaan nuorten ajatuksiin ja ottamaan nuorten ääntä huomioon kaikessa päätöksenteossa.

Pääset lukemaan pamfletin suomeksi, ruotsiksi tai englanniksi verkossa osoitteessa bit.ly/Kuule-nuorten-aani



Kuva: Kaisa Sirén / Suomen Punainen Risti

Tätä nuoret toivovat:

- Nuori haluaa ympärilleen turvallisia aikuisia, jotka havaitsevat tuen tarpeen ajoissa ja auttavat nuoren avun piiriin.
- Aikuisten vastuulla on auttaa nuorta ryhmäytymään ja luomaan vertais-suhteita silloin, kun nuoren on itse vaikeaa tutustua muihin esimerkiksi koulussa ja harrastuksissa.
- Turvalliset ja syrjinnästä vapaat kohtaamispaikat voivat vähentää yksinäisyyttä ja auttaa nuorta tutustumaan erilaisiin ihmisiin.
- Nuoret ja nuorten kanssa työskentelevät aikuiset tarvitsevat konkreettisia työkaluja siihen, kuinka syrjintään, häirintään ja rasismiin voi puuttua.
- Nuori haluaa tulla kohdatuksi ilman ennakkoluuloja, nuorten erilaiset elämäntilanteet huomioiden.
- Nuoret tarvitsevat tietoa, keskusteluapua ja vertaistukea käsitelläkseen kriisejä ja parantaakseen medialukutaitojaan.

Mikä Digiraati?

Digiraati.fi on yksi oikeusministeriön ylläpitämistä demokratiapalveluista. Palvelun tarkoituksena on tarjota kaikille alle 29-vuotiaille mahdollisuus vaikuttaa ja saada äänensä kuuluviin heille tärkeissä kysymyksissä. Punaisen Ristin Nuorten turvatalo järjestää digiraateja nuorille, joiden ääni ei muuten kuuluisi yhteiskunnassa ja joille yhteiskunnallinen vaikuttaminen ei ole tuttua.

Tule digiraatiin vapaaehtoiseksi! Hae Omasta tapahtuma "Digiraatiin vapaaehtoiseksi". Suora linkki tapahtumaan: oma.punainenristi.fi/event/16903

Tutustu Digiraateihin:

digiraati.fi

Instagram: @digiraadit

”Antoisinta viestinnän kouluttamisessa on vuorovaikutus muiden kanssa”

Vapaaehtoiset viestintäkouluttajat huolehtivat siitä, että osastot saavat tietoa ja ideoita viestinnän tekemiseen. Kouluttajat vetävät koulutuksia ja sparraavat osastoja viestinnän kysymyksissä.

– Kouluttamisessa on antoisinta vuorovaikutus muiden kanssa. Koulutuksissa oppii aina toisilta osallistujilta uusia tapoja tarkastella asioita, kertoo juuri aloittanut viestinnän kouluttaja **Laila Bröcker** Tikkurilan osastosta.

Kouluttajakollega **Tiina Pitkänen** on ehtinyt kouluttaa jo muutaman vuoden ajan.

– Minulla on pitkä kokemus Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnasta ja lisäksi olen työskennellyt toimittajana useita vuosia. Viestinnän kouluttajan tehtävä tuntui mielekkäältä tavalta yhdistää osaamistani ja oppia itsekin samalla uutta. On hienoa nähdä, miten pitkäänkin vapaaehtoistyössä mukana olleet saavat koulutuksesta tuoreita näkökulmia toimintaan, Tiina summaa.

Kouluttajat saavat käyttöönsä valmiit materiaalit kahteen koulutettavaan kokonaisuuteen, jotka ovat Osastoviestinnän perusteet ja Somen käyttö osastoissa. Kouluttajat pääsevät kouluttamaan kasvotusten lähialueen osastoille sekä etänä valtakunnallisissa verkkokoulutuksissa.

Kannustusta osaston auttamistyöstä kertomiseen

Kouluttajaksi voivat lähteä kaikki, joilla on kokemusta viestinnästä töiden tai opintojen kautta tai oman osaston viestijänä.

– Viestintäosaamisen lisäksi koen erityisen merkittäväksi sen, että kouluttajalla on taito

kannustaa kuulijoita viestimään matalalla kynnyksellä, Tiina toteaa.

Molemmat suosittelevat kiinnostuneille kouluttajaksi lähtemistä.

– Kannattaa ehdottomasti hakeutua viestinnän pariin ja kouluttajaksi. Viestintä on tärkeä osa osaston toimintaa ja on innostavaa kertoa muillekin viestinnän merkityksestä, Laila sanoo.

– Kouluttajana voi toimia oman elämäntilanteen ja aikataulujen mukaan. Kouluttajayhteisö on täynnä ihania, mahtavia tyyppejä! Tiina täydentää.

Viestintäkouluttajaksi?

Haluatko olla mukana vahvistamassa vapaaehtoisten viestintätaitoja? Koetko tärkeäksi, että yhä useampi kuulee Punaisen Ristin osastoissa tehtävästä työstä? Tule viestinnän kouluttajaksi!

Kysy lisää oman piirisi koulutusvastaavalta. Lisätietoja antaa myös keskustuomiston viestinnän koulutusvastaava **Matleena Merta**, p. 040 581 1063.



Laila Bröcker



Tiina Pitkänen

Tule mukaan mielen hyvinvointia tukevaan toimintaan – osastojen rahallisen tuen haku nyt auki!

Turvallinen mieli -hankkeessa tuetaan Suomeen paenneiden ihmisten hyvinvointia. Samalla heidän kanssaan toimivat vapaaehtoiset saavat valmiuksia kohdata pakolais- ja maahanmuuttajataustaisia ihmisiä. Osastoille on nyt saatavilla avustuksia mielen hyvinvointia tukeviin tapahtumiin ja ryhmätoimintaan.

Tiesitkö, että olosuhteet uudessa asuinmaassa vaikuttavat kotimaastaan paenneen hyvinvointiin pitkällä aikavälillä jopa enemmän kuin kokemukset ennen pakolaisuutta? Siksi on tärkeää, että maahan saapunut saa halutesaan tukea mielen hyvinvointiin.

Suomen Punaisessa Ristissä panostamme tähän työhön Turvallinen mieli -hankkeessa, jonka toteuttamiseen osastosi on lämpimästi tervetullut mukaan.

Monipuoliset aktiviteetit tukevat osaston toimintaa

Hankkeessa kehitetty psykososiaalisten aktiviteettien opas tukee osaston monikulttuurista ryhmätoimintaa. Oppaasta löytyy tietoa ja vinkkejä psykososiaalisen tuen antamiseen ja erilaisten kulttuurien huomioimiseen osaston toiminnassa.

Oppaassa esitellään aktiviteetteja, jotka sopivat vedettäväksi ryhmämuotoisessa toiminnassa, kuten pihatapahtumissa, taide-,

kokki- ja liikuntaryhmissä, ruoka-apatapahtumissa sekä kielikahviloissa. Aktiviteetit vahvistavat osallistujien voimavaroja leikin, pelin ja luovan toiminnan, kuten piirtämisen, kautta.

Osastosi saa oppaan käyttöönsä, kun ilmoitaudutte mukaan hankkeeseen. Opasta kehitetään edelleen osastojen palautteen pohjalta.

Tarjolla taloudellista tukea osastoille

Osastosi voi nyt hakea taloudellista tukea aktiviteettien vetämiseen. Avustushaku on auki ja jatkuu 30.11.2023 saakka.

Osasto voi saada avustuksen, jos aktiviteetteja vetävä vapaaehtoinen on käynyt perehdytyswebinaarin. Webinaariin voi osallistua joko 3.10. tai 15.11. Osasto voi hakea avustusta jo ennen webinaarin käymistä, mutta aktiviteettien vetämistä ei voi aloittaa, ennen kuin webinaari on suoritettu.

Lisätietoa hankkeesta, avustushausta ja perehdytyswebinaareista löydät RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/turvallinenmieli.

Tervetuloa mukaan!

Turvallinen mieli -hanke on osa EU4Health-yhteishanketta, jossa ovat Suomen Punaisen Ristin lisäksi mukana Ukrainan Punainen Risti ja 23 muuta kansallista yhdistystä Euroopasta. Hanketta rahoittaa Euroopan Unionin komissio, ja Suomen Punainen Risti täydentää rahoitusta katastrofirahastostaan.

Kouluttajakoulutus keväällä 2024

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta. Ilmoittautuminen 1 kuukausi ennen koulutuksen alkua.

Kouluttajapäivät	20.–21.1.	Seinäjoki
Kouluttajana Punaisessa Ristissä -verkkokurssi	8.1.–31.5.	
Resurssikouluttajien valmennuspäivä	10.2.	Helsinki
Webinaari: Punainen Risti kouluttaa	13.2.	
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus	6.3.	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	16.3.	Helsinki
Kouluttajakoulutuksen sisältöosat	13.–14.4.	Keskustoimisto
Valmiuskouluttajien sisältöosa	2.–3.3.	Nynäs

Vapaaehtoisia tarvitaan: tule kouluttajaksi päihteitä käyttävien ensiapukoulutuksiin

Päihteitä käyttäville ihmisille suunnattu ensiapukoulutus on käynnistynyt eri puolilla Suomea. 1–2 tunnin mittaisiin koulutuksiin etsitään nyt vapaaehtoisia opastamaan osallistujia ensiavun perustaitoihin.

Suomen Punaisen Ristin ensimmäiset ensiapukoulutukset päihteitä runsaasti käyttäville ihmisille on järjestetty Satakunnassa ja Varsinais-Suomessa. Koulutuksia järjestetään jatkossa ympäri Suomen, ja niihin tarvitaan vapaaehtoisia kouluttajia.

Koulutus pidetään aina pareittain niin, että toinen kouluttaja tuntee ensiapua ja toinen päihteitä käyttävien ihmisten tilanteita ja haasteita. Tehtävä voi sopia sinulle esimerkiksi, jos olet toiminut aiemmin ensiapuryhmässä tai päihdetyön vapaaehtoisena. Olet lämpimästi tervetullut mukaan myös, jos olet saanut vastaavat taidot muualta, esimerkiksi opintojen tai työelämän kautta.

Päihteitä käyttäville suunnattujen ensiapukoulutusten tavoitteena on vähentää etenkin yliannostuksista johtuvia tapaturmia ja kuolemia. Rääätälöidyn ensiapukoulutuksen tarve on kasvanut samaa tahtia päihdekuolemien lisääntymisen kanssa. Valtaosa huumausaineista johtuvista menehtymisistä on tapaturmaisia myrkytyksiä, joista osa olisi estettävissä riittävällä ensiapukoulutuksella.

Lyhyessä koulutuksessa opetellaan muun muassa antamaan ensiapua tajuttomalle ja tyrehtyttämään verenvuotoja sekä tunnistamaan yliannostuksia ja tilanteita, joissa on hälytettävä lisäapua. Koulutukset ovat osallistujille maksuttomia, ja ne järjestetään esimerkiksi päihteitä käyttävien ihmisten kohtaamispaikoissa ja asumisyksiköissä.

Kouluttajille tarjotaan kaksiosainen perehdytys, joka sisältää webinaarin ja yhden lähipäivän. Tiedon tulevista perehdytyksistä löydät Omasta: oma.punainenristi.fi/event/22415.

Lisätietoa saat päihdetyön ja ensiaputoiminnan suunnittelijalta Kati Laitilalta, p. 040 589 5778. Tervetuloa mukaan!



Kuva: Harri Mäenpää / Suomen Punainen Risti

Voitko luovuttaa verta työajalla?

Veripalvelun uusi työpaikkasertifikaatti on tunnustus työyhteisöille, jotka antavat työntekijöidensä luovuttaa verta työajalla. Se on konkreettinen tapa auttaa potilaita ja osoittaa yhteiskuntavastuuta.

Työpaikkasertifikaatti on yksi tapa madaltaa kynnystä verenluovutukseen. Mahdollisuus luovuttaa verta työajalla helpottaa aikatauluhaasteissa, jotka monella työssä käyvällä voivat muuten estää verenluovutuksen.

LUOVUTAMME VERTA
TYÖAJALLA



Joko omalla työpaikallasi saa luovuttaa verta työajalla? Kannusta työpaikkasi mukaan!

Lisätietoa sertifikaatista:

veripalvelu.fi/tyopaikkasertifikaatti

Auta levittämään tietoa Punaisen Ristin ilmaisista oppimateriaaleista kouluille!

Kuva: Benjamin Suomela / Suomen Punainen Risti



Punaisen Ristin oppimateriaaleilla on jo yli 5000 rekisteröitynyttä käyttäjää. Siitä huolimatta on vielä paljon opettajia ja muita

kasvatusalan ammattilaisia, jotka eivät ole kuulleet oppimateriaalipalvelusta. Voisitko sinä olla mukana viemässä sanaa eteenpäin?

Haluamme tehdä Punaista Ristiä tunnetuksi myös lasten ja nuorten keskuudessa. Koulun kautta on mahdollista tavoittaa kokonaisia ikäluokkia. Siksi haluamme tarjota opettajien kasvatustyön tueksi ilmaisia oppimateriaaleja meille tärkeistä teemoista, kuten kaveritaidoista, ensiavusta, yhdenvertaisuudesta, kriiseihin varautumisesta ja sodan säännöistä.

Osaston koulu yhteistyö voi olla monenlaista, eikä se tarkoita aina vierailuja oppitunneilla tai rastiradan pitämistä. Yhteistyö voi olla myös oppimateriaaleista tiedottamista lähialueen kouluille, sekin on jo huikean tärkeää!

Oppimateriaalipalvelun esitettä voi tilata ilmaiseksi Punaisen Ristin kaupasta. Oppimateriaalipalvelu ja materiaalit kolmella kielellä löytyvät osoitteesta **sproppimateriaalit.fi**.

Punainen Risti Onnenpantin lahjoituskohteena pullonpalautusautomaateilla

Pullonpalauttajat ovat voineet osallistua Onnenpanti-arpajaisiin ja lahjoittaa pullo-panttinsa Punaiselle Ristille nyt jo vuoden ajan. Apua tarvitsevien tukemisen ohella pullopantin lahjoittaja voi itse voittaa eri suuruisia lahjakortteja.

Punaisen Ristin paikallistoiminnan tukeminen pullopanteilla Onnenpantin kautta on mahdollista jo 124 automaatissa ympäri Suomen Hangosta Muonioon. Kaupoissa tehdyt Onnenpanti-lahjoitukset jäävät sille alueelle, missä kauppa ja automaattit sijaitsevat, ja lahjoittaminen on mahdollista jo lähes kaikkien piirien alueella.

Panttiarpajaiskonsepti on lähtöisin Norjasta, jossa paikallinen Onnenpanti on yksi Punaisen Ristin suurimmista yksityisistä rahoittajista. Kasvupotentiaali on siis huimaa meillä Suomessakin!

Lähdetään yhdessä haastamaan alueesi kaupat mukaan! Jos lähikauppasi pullonpalautusautomaatilla ei vielä ole Onnenpanttia, vinkkaa osallistumismahdollisuudesta kauppaan.

Lisätietoja: **onnenpanti.fi**.

Yhteyshenkilö **Minna Laitinen**,
minna.laitinen@onnenpanti.fi

Avustusta kansainväliseen toimintaan vuodelle 2024

Punaisen Ristin alle 30-vuotiaiden toimijoiden kansainvälistymistä tukevaa avustusta voi taas hakea 1.11.2023–31.1.2024. Avustuksella voi esimerkiksi toteuttaa yhteistyöprojektin toisen maan Punaisen Ristin paikallisosaston kanssa

tai tehdä opintomatkan vuoden 2024 aikana.

Lisätietoja avustuksesta ja hakulomake löytyvät kolmella kielellä osoitteesta **rednet.punainenristi.fi/folkebernadotte**.

Piirin uusi Paperittomat-ohjelman suunnittelija esittäytyy

Olen Bo Ra Kim, ja työskentelen suunnittelijana Paperittomat-ohjelmassa Oulun piirissä. Muutin Suomeen vuonna 2016 ja opiskelen tällä hetkellä sosionomiksi Oulun ammattikorkeakoulussa. Parhaillaan suoritan viimeistä lukukautta. Aiemmin toimin henkilöstöpäällikkönä ikäihmisten sairaalassa Etelä-Koreassa ja vapaaehtoisena taideprojektisuunnittelijana.

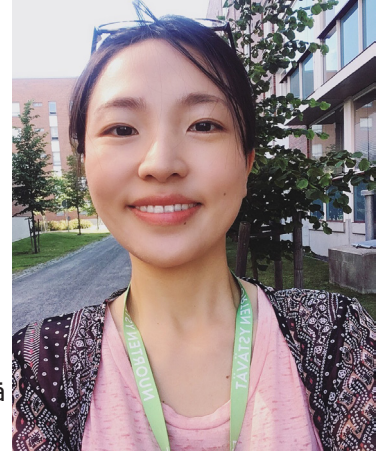
Liityin Suomen Punaisen Ristin tiimiin syyskuussa ja olen innoissani mahdollisuudesta auttaa yhteiskunnan heikoimmassa asemassa olevia: ymmärrän tämän työn tärkeyden ja tarpeellisuuden. Maahanmuuttajana, kokemusasiantuntijana ja asiantuntijana toivon, että voin ymmärtää ja auttaa toisia huomioiden heidän tarpeitaan.

Nautin musiikin kuuntelusta sekä kävelyistä ja rakastan viettää aikaa taiteen ja uusien leikkien parissa yhdessä tyttäreni kanssa. Perheeni on minulle tärkeä jaksamisen ja hyvinvoinnin kannalta. Olen kiitollinen Oulun kauniista luonnosta ja nautin siitä joka päivä.

Olen iloinen, että voin työskennellä uusien kollegoiden kanssa. Tunnen suurta tyydytystä siitä, että voin osallistua maahanmuuttajien keskuudessa haastavassa asemassa olevien ihmisten tukemiseen. Toivon, että voimme yhdessä tehdä tästä matkasta vielä antoisamman. Kaikille loistavaa syksyä ja talven odotusta.

bora.kim@punainenristi.fi

p. 040 500 5303



Kuva: Bo Ra Kim

Ensiavun huomionosoitus Turkka Eksymälle

Turkka Eksymä sai ansaitsemansa tunnustuksen to 12.10., kun hänelle myönnettiin ensiavun huomionosoitus Suomen Punaisen Ristin Oulun piiri-toimistolla. Tunnustuksen myöntämisestä päätti Punaisen Ristin silloinen pääsihteeri Kristiina Kumpula ja sen luovutti Oulun piirin terveydenhuollon suunnittelija Satu Kipinä. Turkalle myönnettiin Suomen Punaisen Ristin pronssinen kunnialaatta ja kunniakirja merkkinä hänen ansiokkaasta ensiavun annostaan ja hengen pelastamisesta.

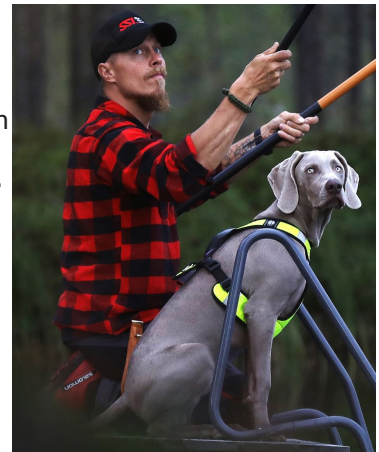
Turkka on ammatiltaan sukeltaja ja hän oli aiemmin suorittanut ensiapuun liittyvät koulutukset, mikä oli avainasemassa sydänkohtaustilanteessa. Turkka osoitti rohkeutta ja neuvokkuutta elvyttämällä sydänkohtauksen saanutta henkilöä. Vaikka Turkalla ei ollut aiempaa kokemusta vastaavista tilanteista, hän pystyi käyttämään sukeltamisesta saamiinsa kokemuksia apuna toimiessaan.

Turkka painottaa ensiapukoulutuksen tärkeyttä ja kehottaa kaikkia käymään vähintään Ensiapu 1 -kurssin, jotta osataan toimia elvytyksen perusteiden mukaan.

Hän korostaa myös rauhallisuuden säilyttämistä ja selkeiden ohjeiden antamista tilanteessa. Turkka muistuttaa, että jokaisessa tällaisessa tilanteessa pitäisi olla yksi selkeä johtaja.

Kun Turkkaa pyydettiin kommentoimaan huomionosoitusta, hän vastasi vaatimattomasti, että jokainen olisi samassa tilanteessa tehnyt saman. Hän haluaa korostaa, että tärkeintä on auttaa toisia ihmisiä hätätilanteissa.

Onneksi olkoon tunnustuksesta Turkka!



Kuva: Susanna Eksymä

Vapaaehtoistyötä ja harrastustoimintaa

Olen toiminut useiden kansalaisjärjestöjen vapaaehtoisena ja eri luottamustehtävissä 1970-luvulta alkaen. Nuoruuden into ja idealistisuus on vuosikymmenten varrella osin lientynyt kokemuksen tuomaan realismiin ja ehkä jopa pragmaattisuuteen. Kenties juuri siksi koen nuorempien järjestötoimijoiden kannustamisen ja tukemisen tärkeäksi osaksi omaakin toimintaani.

Kansalaisjärjestöissä on jo pitkään murehdittu nimenomaan nuorten toimijoiden vähyyttä ja sitoutumista ihan syystäkin. Kaiken ikäisiä toimijoita tarvitaan, mutta olen usein pohtinut mistä johtuu, että juuri nuorisolla ei ole enää halua sitoutua ja lähteä mukaan toimimaan järjestöissä, vaikka niiden ajamat asiat koettaisiin tärkeiksi ja ne heitä kiinnostavatkin. Onko vika järjestöissä ja niiden toimintakulttuurissa vai yksinkertaisesti siinä, että aikamme tarjoaa lähes loputtomasti erilaista harrastustoimintaa valittavaksi. On käynyt mielessä sekin, että pitäisikö järjestötoimijoita kouluttaa jäsenhankinnan osaajiksi.

Innokas nuori toimija ei välttämättä ole lainkaan kiinnostunut istuksimaan hallituksen kokouksissa tai Teams-palavereissa, vaan haluaa tehdä jotain konkreettista työtä ja sitäkin vain ajoittain, koska muutakin tekemistä on. Tämä pitää vain oppia hyväksymään.

Järjestöissä onkin syytä pitää mieli ja ovet avoimena ja tarvittaessa tuulettaa vanhoja käytäntöjä, jotta uusille toimijoille löytyy sellainen paikka ja tehtävä, jossa he pääsevät toteuttamaan omaa tapaansa toimia yhteisten arvojen ja periaatteiden mukaisesti. Uudet ideat eivät välttämättä ainakaan heti toimi, mutta niitä kannattaa kokeilla ja kehitellä niin, että ne voidaan lopulta saada toimimaan. Järjestön pitää seurata aikaansa ja antaa tilaa myös uusille toimintamuodoille. Kaikkien ei tarvitse tehdä kaikkea ja vaikkapa hallituksen toimijoiksi valikoituvat ne, joille hallinnollinen toiminta sopii.

Isommissa kansalaisjärjestöissä vapaaehtoisten avuksi on palkattu työntekijöiksi eri alojen asiantuntijoita. Kiinteä ja avoin yhteistyö vapaaehtoisten ja palkattujen työntekijöiden välillä vie parhaimmillaan koko järjestön toiminnan aivan uudelle tasolle. Avainsana on siis yhteistyö. Vapaaehtoistoimijoissakin on eri alojen asiantuntijoita ja osaajia, joiden panos on olennaisen tärkeää ja siksi myös jatkuva vuorovaikutus palkattujen työntekijöiden kanssa luo hedelmällisen kasvualustan järjes-

tön kehittämiseksi. Meillä kaikilla on opittavaa toisiltamme.

Yleisellä tasolla useimmat kansalaisjärjestöt siis kaipaavat nuorennusleikkausta, mutta keinot sen toteuttamiseksi tuntuvat olevan hukassa. SPR:llä suurena ja arvostettuna järjestönä olisikin tässä näytön paikka eikä minulla ainakaan ole epäilystä, etteikö se niin halutessaan pystyisi uudistumaan. Mitään ei tapahdu kuitenkaan vain sormia napsauttamalla tai pelkkien sääntöuudistusten kautta, kuten Joensuun yleiskokouksessa kesäkuussa nähtiin. Tarvitaan ajattelutavan muutosta, avointa mieltä ja sitä jo edellä mainitsemaani eri tasojen saumatonta yhteistyötä. Väestötappiosta kärsivillä alueilla tietysti tarvittaisiin myös sitä nuorisoa.

Vapaaehtoistoimintaa kutsuttiin aikaisemmin vapaaehtoistyöksi ja taidetaan kutsua osin edelleen, vaikka kyse onkin harrastustoiminnasta. Työstä kuitenkin maksetaan rahanpalkkaa ja vapaaehtoisten toimijoiden palkka mitataan muulla tavalla kuin euromääräisenä. Kiitos, yhdessä tekeminen ja toiminnassa onnistuminen ovat monessa mielessä rahaakin olennaisempaa palkkaa hyvin tehdystä työstä. Esimerkiksi oman osastoni järjestämän kaikille avoimen syksyisen ruokailutapahtuman kävijät muistivat toki kiittä, mutta erityisen hyvin mieleeni jäi erään osallistuneen huikkaus vielä ulko-ovella: Ihanaa, että te jaksatte tehdä tätä työtä!

Kyllä jo se ainakin minulle riittää palkkioksi tapahtuman järjestämiseen käyttämästäni ajasta.

Johan Heino

Uusi Tätä pohdin -osio järjestötiedotteessa!

Haluatko olla mukana kertomassa ajatuksiasi järjestötoiminnasta? Tässä osiossa pohditaan järjestötoiminnan kehittämiseen liittyviä ajankohtaisia asioita. Sana on vapaa eli voit halutessasi kirjoittaa jutun seuraavaan lehteen ajankohtaisesta aiheesta. Kirjoittaa voit omalla nimelläsi tai nimimerkillä.

Lisätietoja antaa: **Tanja Portimo**, p. 040 748 4305.

TaideTurvapaikka, ansaitun normaalin tila

”TaideTurvapaikka”-projekti syntyi pilottina Oulu Kulttuuripääkaupunki 2026 -organisaation Kulttuurin Elämysoppaat -kurssin myötä. Kulttuurihyvinvoinnin työpajoja on pidetty Heikinharjun vastaanottokeskuksessa.

Vapaus ja onnellisuus kuuluvat kaikille. Haastavissa elämäntilanteissa tätä voi olla vaikeaa pitää mielessä. Taiteen ja kulttuurihyvinvoinnin työpajat ovat osoittautuneet hyväksi välineeksi lisätä hyvinvointiaan kuormittavissa elämäntilanteissa. Ne vähentävät osallistujien stressiä, ovat arvokas tutkimuskenttä yhteisötaiteilijoille ja aktivisteille sekä loistava tiiminrakennus- ja oppimisympäristö vapaaehtoisille ja auttamistyötä tekeville.

Olen asunut vastaanottokeskuksissa kaksi vuotta, jonka jälkeen sain poliittisen turvapaikan Suomesta. Olen ihmisoikeuksiin ja poliittiseen taiteeseen erikoistunut venäläisukrainalainen toimittaja. Turvapaikan saamisen jälkeen olen työskennellyt yhteisöjen kanssa taiteen ja kulttuurin alalla Oulussa.

Vastaanottokeskuksissa koetaan monenlaisia haasteita, esimerkiksi mielenterveyteen liittyviä haasteita tai kotoutumiseen liittyviä ongelmia. Epävarmuuden sietäminen voi olla vaikeaa, mutta tätä voi kuitenkin helpottaa yhteisöllisin keinoin. Luova tekeminen yhdessä on yksi luonnollisista parantumismenetelmistä. Vastaanottokeskuksissa järjestettävät taiteen ja kulttuurihyvinvoinnin työpajat ovat normaalien elämäkokemusten tiloja, joissa opitaan, nautitaan, kommunikoidaan ja rentoudutaan. Taiteesta saadaan myös toivoa ilmaisemalla, jakamalla, käsittelemällä vanhoja ja nykyisiä merkityksiä ja luomalla uusia.

Yhdessä Oulun taiteilijoiden kanssa olemme

kokeilleet Heikinharjun vastaanottokeskuksessa taiteen ja kulttuurihyvinvoinnin työpajoja. ”TaideTurvapaikka” -projektin puitteissa on syntynyt monta kulttuurihyvinvoinnin taidetyöpajaa monilla taiteen ja kulttuurin aloilla: tanssia, joogaa, musiikkia, maalausta eri tekniikoilla, erilaisia käsitöitä, luontoretkeä sekä ruoanlaittoa.

Taidetyöpajat on suunniteltu niin osallistumiseen, kuin vain havainnointiin ja seuraamiseen. Työpajoissa on elementtejä avoimesta studiosta, taidekeskuksesta, työpajasta, performanssista ja verkostoituvasta infotainment-tapahtumasta. Osallistuja voi olla itse luomassa taidetta tai keskittyä vain olemaan.

Taiteilijoille ja vastaanottokeskuksessa asuville on alkanut muodostua yhteisiä merkityksellisiä hyvinvointia rakentavia inhimillisiä kokemuksia taiteen ja kulttuurihyvinvoinnin työpajojen kautta.

Toistaiseksi taiteilijat ovat pitäneet työpajoja vastaanottokeskuksessa ilman korvausta. Tukea olemme saaneet hyvin pienessä määrin lahjoittajilta taidetarvikkeiden ja välipalojen muodossa. TaideTurvapaikka -tutkimuksen taiteilijoiden palautteet ja materiaalia työpajoistamme löydät täältä: <https://www.instagram.com/taideturvapaikka/>

Artikkelin kirjoittaja on toimittaja, kulttuurikokemusopas ja Punaisen Ristin Oulun osaston monikulttuurisen toiminnan yhdyshenkilö Lölä Florina Vlasenko.



Kuva: Lölä Florina Vlasenko / TaideTurvapaikka



Kuva: Lölä Florina Vlasenko / TaideTurvapaikka

Nälkäpäivä 28.-30.9.2023

Kuva: Jarkko Hamälä



Punaisen Ristin 43. Nälkäpäivä on nyt takanapäin. Suuret kiitokset kaikille mukana olleille, niin keräyksen mahdollistajille, kerääjille kuin lahjoittajillekin.

Oulun piirin alueella keräykseen osallistui tänä vuonna suurin osa osastoista. Kaikki osastot eivät valitettavasti voineet osallistua keräykseen esimerkiksi resurssipulan takia. Oulun piirin keräystulos tänä vuonna on tämän hetken arvion mukaan **53 461,01 €**. Koko piirin alueella saimme kasaan yhteensä **777** lipaskerääjää (raportoitujen osastojen osalta).

Kaduille jalkautunut lipaskeräys oli edelleen suosittu keräystapa kylmien lippaiden sekä muiden maksutapojen lisäksi. Lisäksi useissa osastoissa järjestettiin keräyksen ympärille tapahtumia, joissa oli tarjolla lämmintä ruokaa tai kahvia. Tällaiset tapahtumat ovat todistetusti lisänneet keräystulosta. Kouluyhteistyö näkyi tämän vuoden keräyksessä vahvasti ja useat koulut osallistuivatkin Nälkäpäiväkeräykseen.

Nälkäpäivän viestintä

Keräysjohtajille tai keräysvastaaville perustettiin viestintäkanava WhatsApp-ryhmän muodossa ja osittain viestittiin myös sähköpostilla ja puhelimitse. WhatsApp-ryhmän avulla oli mahdollista viestiä nopeasti ajantasaiseen

tilannekuvaan liittyen ja jakaa myös tunnelmia kentältä tekstin ja kuvien muodossa. Vastauksia WhatsApp-ryhmään tuli kiitettävästi ja valmiusjärjestönä onkin tärkeää harjoitella tilannekuvan ylläpitämistä. Lyyti-järjestelmän kautta raportointi myös onnistui moitteettomasti.

Oulun piirin alue sai laajasti medianäkyvyyttä sekä lehdistön, että sosiaalisen median osalta. Erityisesti sosiaalisessa mediassa esille nostettiin Oulun osaston keräysliiviin pukema Toripolliisi. Patsaiden pukeminen ja erilaiset tempaukset ovatkin tärkeitä tapoja saada keräykselle näkyvyyttä ja kannustaa kerääjiä liikkeelle.



Kuva: Esa Erikkiä/SPR Pudasjärven osasto

Tunnelmia kentältä

Nälkäpäivän tunnelmat tuntuivat olevan keräyspäivien aikana korkealla. Oulun osasto aloitti Nälkäpäivän näyttävästi: Oulun nähtävyys Toripolliisi sai keräysliivin ylleen sekä useiden koulujen näkyi myös katukuvassa nuorina kerääjinä. Erilaiset myyjäiset ovat myös hyvä tapa kartuttaa varoja: esimerkiksi Hailuodossa huutokaupattiin vesikelkka!

Seuraavaa vuotta ajatellen, on hyvä pitää mielessä tämän vuoden haasteet ja valmistautua Nälkäpäivään ajoissa. Jo keväällä ennen kesälomia kannattaa aloittaa yhteydenotot kouluihin. Koulukeräykset ja etenkin kaduille jalkautuneet koulukerääjät tuovat hyvän lisän keräystulokseen. Huomiota kannattaa kiinnittää myös käteisvarojen käyttöön ja miettiä, olisiko aktiivista keräystä vaativat MobilePayn ja IZettlen käyttö omassa osastossa hyödyllistä. Tiedottamisen tärkeyttä ei voi liikaa korostaa ja suosittelenkin hakemaan näkyvyyttä keräykselle jo hyvissä ajoin esimerkiksi tapahtumamainoksilla tai erilaisilla tempauksilla.

Alla olevasta taulukosta näet koosteen ajankohtaisista Nälkäpäivän tuloksista.

Osasto	Tulos 2023	Tulos 2022
Alavieska		251,13 €
Haapajärvi	543,2	294,61
Haapavesi		1047,25
Hailuoto	1021,59	883,88
Haukipudas	1755*	1282,94
Hyrnsalmi	2 053,33	1774,07
Ii	95,75	93,25
Kajaani	3561,26	1943,16
Kalajoki	2 012,46	198,1
Kempele	1 501,25	1600,07
Kiiminki	400*	436,21
Kuhmo	3237,91	3021,95
Kuusamo	1 202,79	1269,26
Kärsämäki	1 970,39	1886,95
Merijärvi	224,45*	202,55
Muhos	2 837,72	2364,78
Nivala		
Oulainen	1 583,27	2067,14
Oulu	13 343,69	12578,13
Oulunsalo	800*	1033,1
Pudasjärvi	2 859,15	
Puolanka	914,52	752,87
Pyhäjoki		1123,44
Pyhäjärvi	1 874,85	2474,36
Raahe	565,93*	642,66
Reisjärvi	828,8	521,95
Siikajoki	786,08	1071,12
Siikalatva	1070,2	1014,81
Suomussalmi	2 077,39	1874,82
Taivalkoski		775,09
Tyrnävä	445,55	131
Utajärvi	763,96	1037,18
Vihanti	868,97	726,51
Yli-Ii	595,7	310,57
Ylivieska	719,86	1457,5
Oupiiri	945,99	1404,5
Yhteensä	53 461,01	50 182,29

*:llä merkityt ovat tulosarvioita

Kuva: Miia Seppänen / Suomen Punainen Risti



Diversity to community-ESC group in Kuusamo



The European Solidarity Corps volunteering team called Diversity to Community conducted a two-week project in Kuusamo, Finland, at the end of August.

The main goals of the project were to get to know to the process of taking refugees to Finland, integrate the locals to the international events and to enjoy the beautiful nature in Finland and learn about the culture. The project was organised by the Allianssi Youth Exchange, the Red Cross Oulu district office and the Red Cross local branch of Kuusamo and it was hosted by the Refuge Centre and local organisations of Kuusamo. There were 12 volunteers in our group from 9 different nationalities and we stayed in Goiglo on the shore of Nilonjärvi, which was formerly a hotel and later converted into a refugee center.

About Kuusamo

Kuusamo has an active community for refugees. One of the specialties in Kuusamo is the International Club which has been working every Monday for years. The main purpose of the club is to bring people together. It offers drinks and snacks, Finnish lessons for everybody and arranges different kind of events with the help of local volunteers. The visitors of the club are mainly with international backgrounds but there are always also some Finns attending. The refuge center of Kuusamo is spread out, so the residents live in their apartments all over Kuusamo.

Introduction and freetime

For the first two days we had people from Oulu regional office of Red cross joining our introduction activities. From them we learned a lot about Finnish Red Cross and the whole process of taking refugees in Finland. We also learned about the evolving situation of refugees in Kuusamo. We visited the office of the refugee centre and got to see a new apartment that was waiting for a new family to

move in soon. On the first two days we did a 12 km hike in the lovely views of Oulanka on the hiking track Pieni Karhunkierros. During the two weeks on our free time we had a change to enjoy the activities of Kuusamo, for example gym, pool, football and volleyball club, Kuusamon Tropiikki and the lovely sauna and lakeside of Goiglo. As a group, we primarily prepared our meals together, involving planning, grocery shopping, and cooking as common evening group activities.

What we did and learned

During our stay we we organized activities for the international community in Kuusamo, including events at Goiglo, the International Club, and two school events. These activities involved games, cooking, outdoor fun, and interactions with children from Ukraine. It was a memorizing experience that gave us a lot of food for thought.

We learned about the refugee process, the refugee experience, different cultures, teamwork, responsibility, and personal growth. We couldn't have hoped for a better guidance for this all as the workers and volunteers of the refugee centre and city of Kuusamo planned a great program for us and attended the project as much as they ever could. We felt very welcome in Kuusamo and we are very grateful for all the support we had.

We all go home with this great experience that Kuusamo has offered us and with many new friends. We see the world a bit differently now and can keep this experience in our minds for a long time. This was the first European Solidarity Corps project in Kuusamo and we hope there will be many more to come. The world could learn a lot from Kuusamo. The effort the volunteers do in Kuusamo does make a big difference.



Diversity to community-ESC tiimi Kuusamossa



Euroopan solidaarisuusjoukkojen vapaaehtoistiimi nimeltään Diversity to Community toteutti kaksiviikkoisen projektin Kuusamossa elokuun lopussa.

Projektin tavoitteina olivat perehtyminen pakolaisten vastaanottoon Suomessa, paikallisten integroiminen kansainvälisiin tapahtumiin sekä kauniista luonnosta ja kulttuurista nauttiminen. Projekti järjestettiin Allianssin nuorisovaihdon, Punaisen Ristin Oulun piirin sekä Punaisen Ristin Kuusamon osaston toimesta, ja sitä isännöivät Kuusamon vastaanottokeskus sekä paikalliset järjestöt. Ryhmässämme oli 12 vapaaehtoista yhdeksästä eri kansallisuudesta, ja majoituimme Goiglonimisessä paikassa Nilonjärven rannalla, joka aikaisemmin toimi hotellina ja myöhemmin muutettiin vastaanottokeskukseksi.

Tietoa Kuusamosta

Kuusamossa on aktiivinen yhteisö pakolaisille. Yksi Kuusamon erikoisuuksista on kansainvälinen klubi, joka on toiminut maanantaisin useiden vuosien ajan. Klubin päätarkoituksena on tuoda ihmisiä yhteen. Siellä on tarjolla juomia ja pikkupurtavaa, suomen kielen oppitunteja kaikille sekä järjestetään erilaisia tapahtumia paikallisten vapaaehtoisten avustuksella. Klubin kävijät ovat pääosin kansainvälisestä taustasta, mutta joukossa on aina myös suomalaisia. Kuusamon vastaanottokeskus on hajautettu, joten asukkaat asuvat eri puolilla Kuusamoaa omissa asunnoissaan.

Alkuorientaatio ja vapaa-aika

Ensimmäisinä päivinä Punaisen Ristin Oulun piirin henkilökunta perehdytti meitä. Saimme paljon tietoa Suomen Punaisesta Rististä ja pakolaisten vastaanottoon Suomessa. Perehdyimme myös pakolaisten tilanteen kehittymiseen Kuusamossa. Kävimme pakolaiskeskuksen toimistossa ja pääsimme näkemään uuden asunnon, joka odotti uutta perhettä muuttamaan sinne.

Vaelsimme kaksitoista kilometriä Oulangan upeissa maisemissa Pienen Karhunkierroksen vaellusreitillä. Kahden viikon aikana vapaa-ajalla nautimme Kuusamon monista aktiviteeteista: kuntosalista, uimahallista, jalkapallo- ja lentopallokerhoista, Kuusamon Tropiikista sekä Goiglon ihanasta saunasta ja rannasta. Ryhmänä valmistimme pääasiassa itse ateriamme, mukaan lukien suunnittelun, ruokaostokset ja yhteiset ruoanlaittohetket iltaisin.

Mitä tästä opimme?

Oleskelumme aikana järjestimme toimintaa Kuusamossa asuvalle kansainväliselle yhteisölle. Mukaan lukien tapahtumia Goiglossa, kansainvälisellä klubilla ja kahdessa koulutapahtumassa. Nämä aktiviteetit sisälsivät pelejä, ruoanlaittoa, ulkoilua ja vuorovai- kutusta Ukrainan lasten kanssa. Ne olivat mieleenpainuvia kokemuksia, jotka antoivat meille paljon pohdittavaa.

Opimme pakolaisprosessista, pakolaisten kokemuksista, eri kulttuureista, tiimityöskentelystä, vastuunottamisesta ja henkilökohtaisesta kasvusta. Emme olisi voineet toivoa parempaa ohjausta, sillä vastaanottokeskuksen ja Kuusamon kaupungin työntekijät ja vapaaehtoiset suunnittelivat meille hienon ohjelman ja osallistuivat projektiin niin paljon kuin pystyivät. Tunsimme olomme erittäin tervetulleiksi Kuusamossa ja olemme hyvin kiitollisia saamastamme tuesta.

Palaamme kaikki kotiin tämän upean kokemuksen kanssa, jonka Kuusamo tarjosi meille, sekä lukuisien uusien ystävien kanssa. Näemme maailman nyt hieman eri tavalla ja voimme säilyttää tämän kokemuksen mielellämme pitkään. Tämä oli ensimmäinen Euroopan solidaarisuusjoukkojen projekti Kuusamossa, ja toivomme, että niitä seuraa vielä monta lisää. Maailma voisi oppia paljon Kuusamosta.



Tapahtumakalenteri

MARRASKUU

- 1.11. [Somen käyttö osastoissa -koulutus, Teams*](#)
- 2.11. [Läskykerho-ohjaajakoulutus, Oulu](#)
- 7.11. [Ossi-osastorekisterityökalun käyttö osastoille, Teams*](#)
- 7.11. [Oulun piirin EA-toiminnan toimintalinjaus -24-26, Teams](#)
- 8.11. [Humanitaarisen oikeuden tutustumisilta, Oulu](#)
- 9.11. [Verkostotyöskentelyn Starttipaja, Teams*](#)
- 11.11. [Henkisen tuen peruskurssi, Siikalatva](#)
- 14.11. [Oma Punainen Risti -peruskoulutus, Teams*](#)
- 15.11. [Psykososiaalinen tuki maahanmuuttotyössä + osastotukihaku, Teams*](#)
- 16.11. [Oulun piirin terveyden edistämisen toimintalinjaus -24-26, Teams](#)
- 18.11. [Tietoa, taitoa ja luontoa Rokualla](#)
- 23.11. [Hyrnsalmen evakuoitikeskuksen esittely kuntalaisille](#)
- 23.11. [Ossi-tärskyt, Teams*](#)
- 29.11. [Asumisapu -koulutus, Oulu](#)

JOULUKUU

- 2.12. [Henkisen tuen peruskurssi, Oulu](#)
- 12.12. [Ystäväkurssi, Zoom*](#)
- 13.12. [Ossi-tärskyt, Teams*](#)

* -merkityt valtakunnallisia tapahtumia.

Ajankohtaisia koulutuksia ja tapahtumia löydät lisää OMA Punaisesta Rististä
oma.punainenristi.fi