

TÄSSÄ JA NYT

Oulun piiri

Järjestötiedote 3/2024

Punainen Risti 





Punainen Risti

Oulun piiri

Uusikatu 22, 90100 Oulu
p. 020 701 2610
Faksi 08 379 929
Toimisto avoinna
ma-pe 9-15

oulu@punainenristi.fi
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi
www.punainenristi.fi

Kontti—myymälä ja palvelupiste
Tyrnäväntie 14, 90400 Oulu
p. 040 737 9527
ma-pe 9-19
la 10-17
su 11-17

Veripalvelu
Isokatu 32 C, 90100 Oulu
p. 029 300 1110
ke-to 11-18 ja pe 10-17

Punainen Risti, Ensiapu Oy
ensiapukoulutus@punainenristi.fi
p. 0400 112 113

Punaisen Ristin kauppa
punaisenristinkauppa.fi
Myyntipalvelu 020 701 2211
myynti@punainenristi.fi

LAHJOITA

Suomen Punaisen Ristin katastrofirahasto
OP FI52 5000 0120 4156 73 (viite: 5186)

Voit lahjoittaa myös:
Lähetä tekstiviesti SPR numeroon 16499
(15e)
MobilePaylla numeroon 10900

Soita lahjoituspuhelimeen
0600 12210 (10,01 e/puhelu+pvm)

Lahjoita verkossa
www.punainenristi.fi/lahjoita

Piirin henkilökunta:

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Toiminnanjohtaja
Miia Seppänen
040 159 1389

Valmiuspäällikkö
Timo Harju
040 131 7100

Järjestösihteeri
Maarit Kärkkäinen
040 483 4332

Terveystieteiden suunnittelija
Satu Kipinä
040 154 5439

Järjestötoiminnan suunnittelija
Teemu Alapeteri
040 158 7198

Järjestökehittäjä
Tanja Kalliainen
040 748 4305

Sosiaalitoiminnan suunnittelija
Mira Carlenius
040 502 2299

Monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä
Marika Parkkila
040 156 0060

Paperittomat-ohjelman ja YksiNäistä-
hankkeen suunnittelija
Virpi Ristkari
040 500 5303

Suunnittelija
Ruokaa ja osallisuutta -hanke
Pia Jylänki
040 147 9350

Yhteisölähtöisen kotoutumisen
suunnittelija
Juha Tervo
040 502 2300

Suunnittelija
Aineellista apua ja osallisuutta-hanke
Jenni Koistinen
040 163 7622

Raahen vastaanottokeskus, johtaja
Janne Salmivaara
040 652 1004

Näkyvyyttä, tunnettavuutta ja turvaa

Kesä on kääntynyt kohti syksyä ja moni toiminta sekä piirissä että osastoissa palaa arkiseen rytmiin. Vielä on kuitenkin ihana mahdollisuus muistella kesää ja kaikkia erilaisia tapahtumia ja tilanteita, joissa olemme saaneet olla mukana, ja ihmisiä, joita olemme kohdanneet.

Itselläni kesän kohokohta oli Suomenpienhevosten kenttämestaruuskisat Hattulassa, Suontaan kartanolla. Suontaan kartano on jo paikkana todella kaunis, hyvin idyllinen maalaiskartano, jollaisia ei juurikaan Suomessa näe. Paikalla oli paljon hevosharrastajia, kilpailijoita ja yleisöä. Lisäksi tapahtuma vaati runsain määrin vapaaehtoisia järjestäjiä.

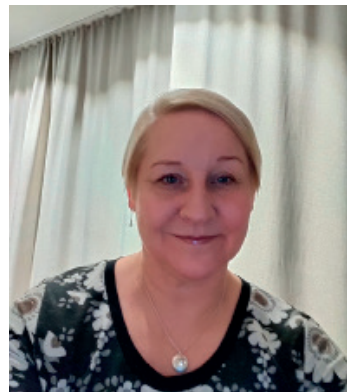
Yhtenä vapaaehtoistoimijoista oli Hattulan osaston valmiusryhmä, joka hoiti paikan päällä esiapupäivystystä. Heidät huomasi jo kaukaa punaisten liivien ja aika hienon päivystysauton ansiosta. Minä tietenkin halusin käydä heitä tervehtimässä ja saimme aikaan oikein hyvän keskustelun ja mieleenpainuvan kohtaamisen. Selvisi nimittäin myös toisen päivystäjän kytkös Oulun piiriin.

Ennen kaikkea tästä kohtaamisesta jäi mieleen se, miten hyvältä tuntui nähdä punaliiviset vapaaehtoiset paikalla. Heidän läsnäolonsa loi turvaa, koska tiesin ensiavun olevan lähellä, jos jotain tapahtuisi. Punainen Risti oli paikalla!

Tämä oli yksi esimerkki näkyvyydestä, jonka kautta tuomme Punaista Ristiä ja sen toimintaa lähelle ihmistä. Vastaavia esimerkkejä on monia ympäri Suomen. Näkyyhän Punainen Risti niin monessa eri tapahtumassa, ja ihan arkipäiväisissä tilanteissa, monien eri toimijoiden kautta.

Kun saamme järjestöllemme näkyvyyttä ja saamme kohdata erilaisia ihmisiä hyvin erilaisissa tilanteissa, luomme tunnettavuutta toiminnallemme. Kun toimija tunnetaan ja siihen luotetaan, se luo ympärilleen turvaa. Punainen liivi, Punainen Risti, on merkki, joka mielletään jo hyvin laajasti avun merkiksi. Siksi se luo turvaa myös liivin ja merkin kantajalle.

Seuraava suuri tilaisuus kantaa punaista liiviä ja kohdata ihmisiä on Nälkäpäivä. Ympäri Suomen ja Oulun piirin järjestetään paljon tapahtumia Nälkäpäivä-keräyksen merkeissä. Tämän lisäksi on mahdollisuus lipaskeräykseen. Jokainen tapahtuma, keräys, kerääjä ja vapaaehtoinen tuo näkyvyyttä, tunnettavuutta ja turvaa.



Miia Seppänen

Toiminnanjohtaja

OULUN PIIRI

TUTUSTU TOIMINTAAN

<https://piirit.punainenristi.fi/punaisen-ristin-oulun-piiri/>

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi piirin tapahtumia ja koulutuksia verkosta, valitse tapahtumajärjestäjä OULUN PIIRI.

oma.punainenristi.fi

Piirisivujen toimitus: Oulun piirin henkilökunta
Piirisivujen tahto: Tanja Kalliainen

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/sproulunpiiri

SEURAA Instagramissa

instagram.com/sproulunpiiri



Nälkpäivä on vapaaehtoisten voimannäyte

Lämmin kiitos sinulle, joka osallistut Nälkpäivään tavalla tai toisella. Organisoit osastosi keräystä, vieraillet paikallisella koululla, päivität somea, keität hernekeittoa myytäväksi, tilität kerätyt käteislahjoitukset tai osallistut lipaskerääjänä. Nälkpäivän taustalla on mitä moninaisempia tehtäviä ja lukemattomia tunteja vapaaehtoistyötä.

Nälkpäivänä Punaisen Ristin vapaaehtoiset näkyvät punaisine liivineen kaikkialla Suomessa. Lipaskerääjät kohtaavat ihmisiä ja käyvät merkityksellisiä keskusteluja. He muistuttavat jo pelkällä olemassaolollaan ohikulkijoita siitä, että nyt on se hetki, jolloin autetaan kaikkein heikoimmassa asemassa olevia.

Lahjoitusten kerääminen vapaaehtoisvoimin, niin käteisenä kuin vaikkapa MobilePaylla, tuo Nälkpäivän tuotoista valtaosan. Ilman lipaskeräystä ja sitä tekeviä vapaaehtoisia ei Nälkpäivää olisi. Nälkpäivässä kiteytyy vapaaehtoisuuden voima – voima, jolla maailmasta tehdään inhimillisempi.

Nälkpäivään käyttämämme aika tarkoittaa lääkkeitä ja hoitoa konfliktien keskellä eläville. Se tarkoittaa puhdasta juomavettä sinne, missä ilmastonmuutoksen pahentama kuivuus tekee selviytymisestä entistä haastavampaa. Suomessa se tarkoittaa henkistä tukea hänelle, joka on kohdannut suuren kriisin, sekä vaatteita ja hygieniatarvikkeita hänelle, jonka koti tuhoutui tulipalossa. Nälkpäivä tarkoittaa ihmishenkien pelastamista, ja toivoa paremmasta huomisesta.

Se on teidän kaikkien Nälkpäivään osallistuneiden vapaaehtoisten ansiota.

Eräs Nälkpäivään viime vuonna ensimmäistä kertaa koulunsa kautta osallistunut lukiolainen totesi näin: "Nälkpäivä-keräys on aivan loistava idea. Mielestäni vapaaehtoistyö lisää onnellisuutta. Se tuo ihmisiä yhteen sekä tuo sellaisen tunteen, että on onnistunut jossakin."

Nälkpäivän valtakunnallinen lipaskeräys järjestetään tänä vuonna 26.–28. syyskuuta. Kutsutaan siihen mukaan tutut ja tuntemattomat. Tarjotaan kaikille mahdollisuus kokea samanlainen yhteenkuuluvuuden ja onnistumisen tunne, kuin minkä tämä ensikertalainen lipaskerääjä osallistumisestaan sai.



Raisa Heinämäki

Nälkpäivä-kampanjan koordinaattori

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA

Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME

Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinenoikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Viivi Kairala, 040 664 3236, viivi.kairala@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Tia Kirjava, aineistot@punainenristi.fi

Nälkämpäivä on koko osaston yhteinen ponnistus

Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti



Nälkämpäivä lähestyy jälleen. Porukalla tehty keräys nostaa yhteishenkeä ja varmasti myös keräystulosta. Puhaltakaa siis yhteen hiileen ja tehkää Nälkämpäivästä osaston yhteinen asia!

Kysyimme vapaaehtoisilta mikä Nälkämpäivässä on parasta. Vastaukset olivat riemastuttavia:

"Yhteinen auttamisen ilo on parasta."

"Kaikki innostuneet vapaaehtoiset, jotka haluavat antaa aikaansa vuoden tärkeimmän tapahtuman toteuttamiseen."

"On hienoa nähdä, kuinka Nälkämpäivä pikkuhiljaa rakentuu kuukausien aikana, ja miten työn tulokset keräyspäivinä puhkeavat kukkaan, kun kaikki vapaaehtoiset ovat täydellä sydämellä mukana."

Juuri tästä Nälkämpäivässä on kyse: yhteen hiileen puhaltamisesta, ihmisten kohtaamisesta ja yhdessä tekemisen ilosta. Pidättehän huolen siitä, että teidänkin osastossanne Nälkämpäivä tehdään porukalla, ilolla ja niin, että kaikilla on hauskaa!

Nälkämpäivällä on kolme keskeistä tavoitetta

Nälkämpäivän tärkein tavoite on kerätä mahdollisimman paljon lahjoituksia katastrofi-

rahastoon, jotta voisimme auttaa niin monia apua tarvitsevia kuin mahdollista, sekä täällä Suomessa kuin maailmallakin. Nälkämpäivää suunniteltaessa kannattaakin keskittyä niihin asioihin, jotka tuovat keräykselle eniten tuottoja. Mitä enemmän vapaaehtoisia Nälkämpäivää on toteuttamassa, sen helpompaa tavoitteeseen on päästä.

Lähes yhtä tärkeä tavoite on tehdä Punaisen Ristin paikallinen toiminta näkyväksi koko maassa. Toisin sanoen jo se, että punaliiviset lipaskerääjät, leipämyyjät ja toritapahtuman järjestäjät näkyvät kaikilla Suomen paikkakunnilla, on arvo sinänsä. Kutsuttehan siis kaikki mukaan, jotta keneltäkään teidän paikkakunnallanne ei jää huomaamatta, että Punainen Risti on paikalla ja valmiina auttamaan.

Nälkämpäivä on myös Punaisen Ristin ainoa vuotuinen valmiusharjoitus. Käytännössä valmiuden harjoittelu tarkoittaa Nälkämpäivässä esimerkiksi sitä, että jokainen osasto opettelee luomaan Omaan tapahtuman Nälkämpäivästä sekä ottamaan vastaan Oman kautta ilmoittautuneet vapaaehtoiset. Myös tilannekuvan kokoaminen kuuluu valmiusharjoitukseen. Jokaiselle osastolle lähetetään jokaisena lipaskeräyspäivänä kysely, jossa pyydetään kertomaan, onko osastolla kyseisenä päivänä keräystoimintaa vai ei.

Mittarit kertovat, olemmeko saavuttaneet tavoitteemme

Koronan myötä laskenut kerääjämäärä ja lipaskeräyksen tulos olivat viime vuonna jo varovaisessa nousussa. Saman suunnan toivomme jatkuvan. Jotta tavoitteiden saavuttamista olisi helpompi seurata, olemme asettaneet Nälkpäivälle muutamia helposti seurattavissa olevia mittareita.

- Saamme mukaan 10 000 lipaskerääjää
- Lipaskeräys tuottaa 1 miljoonaa euroa
- 95 % osastoista osallistuu Nälkpäivään
- 95 % osastoista laatii tapahtumailmoituksen Omaan
- 95 % osastoista vastaa tilannekuvakyselyyn lipaskeräyksen aikana

Jos kerääjätavoitteen jakaa tasan kaikkien 412 osaston kesken, tulisi jokaisen osaston hankkia 2,6 kerääjää enemmän kuin viime vuonna. Kuulostaako mahdolliselta? Eiköhän kääritä hihat ja ryhdytä hommiin!

Lisää kerääjiä kouluista ja oppilaitoksista

Monilla osastoilla on pitkät perinteet Nälkpäivän koulu yhteistyöstä. Kouluihin panostaminen kannattaa, sillä merkittävä osuus keräystuotosta tulee koulujen kautta. Osallistuminen kannattaa tehdä koululle mahdollisimman helpoksi. RedNetiin on koottu vinkkejä eri luokka-asteille sopivista osallistumistavoista. Viime vuonna kouluilta paljon kiitosta saanut Teamsin kautta pidetty aamunavaus toteutetaan myös tänä vuonna. Voitte mielellään mainostaa sitä kouluille. Tarkemmat tiedot aamunavauksesta löytyvät RedNetistä.

Myös oppilaitoksille, kuten lukioille ja ammattikorkeakouluille, on suunniteltu oma helppo tapa osallistua Nälkpäivään. Idea on ehdottaa oppilaitokselle mallia, jossa opiskelijat saavat käyttää opiskeluaikaa lähteäkseen Nälkpäivä-kerääjiksi. Osaston vapaaehtoinen vierailee myös koululla kertomassa, miten lipaskeräminen käytännössä tapahtuu. Samassa yhteydessä opiskelijat katsovat koululla tallenteen Punaisen Ristin delegaatin

luennosta, jossa hän kertoo avun viemisestä perille maailman katastrofikohteisiin. Oppilaitoksille suunnattu luentotallenne löytyy sekkin RedNetistä.

Kannustakaa lipaskerääjiä luomaan profiili Omaan

Vapaaehtoisten ja erityisesti lipaskerääjien rekrytointi on Nälkpäivän onnistumisen kannalta keskeisin tehtävä. Uusien vapaaehtoisten mukaan houkutteleva on aikaa vievää puuhaa, jossa jokaisen osastoaktiivin panos on tarpeen. Kuitenkin lähes kaikki lipaskeräämistä kokeilleet sanovat, että kerääminen oli hauskaa ja he tulisivat mielellään mukaan uudestaan.

Sen vuoksi on tärkeää huolehtia siitä, että kaikilta kerääjiltä pyydetään lupa lisätä heidän yhteystietonsa kerääjärekisteriin Nälkpäivän jälkeen. Vielä parempi on, jos kerääjät innostuvat luomaan profiilin Omaan. Silloin teillä on suoraan pääsy kerääjien yhteystietoihin ja mahdollisuus lähestyä heitä nopeasti tulevien keräysten yhteydessä. Tämä helpottaa kovasti työtä tulevina vuosina, kun kerääjärekrytointia ei tarvitse aloittaa tyhjästä.



Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Hyvä Joulumieli -lahjakortit tilattavissa

Kuva: Ville Salmi / Suomen Punainen Risti



Joulun alla jaettavat ruokalahjakortit tuovat jälleen iloa vähävaraisiin lapsiperheisiin.

Osastojen toivotaan jakavan kortteja suoraan perheille ja tekevän tässä asiassa yhteistyötä ESR+ -maksukorttijakelun kanssa. Kortteja jaetaan myös yhteistyökumppaneiden, kuten sosiaalitoimistojen, diakoniatyöntekijöiden ja neuvoloiden kautta. Voitte tilata osastonne paikkakunnan Hyvä Joulumieli -ruokalahjakortit sähköisellä tilauslomakkeella, joka on avoinna 22.8.–18.9. välisenä aikana.

Yhteistyökumppaneille tilatut kortit kannattaa tilata suoraan yhteistyökumppaneiden osoitteisiin. Sopikaa korttien tilaamisesta kumppaneille paikkakunnallanne toimivien Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) paikallisyhdistysten kanssa. Näin voitte yhdessä varmistaa, että mahdollisimman moni kumppani saa kortteja, ja mahdollisimman moni perhe kaipaamansa avun. Samalla vältetään päällekkäisiltä tilauksilta.

Osastonne voi myös halutessaan toimittaa perheille omia tervehdyksiään, esimerkiksi joulukortteja, jotka kumppanit jakavat heille lahjakortin yhteydessä. On tärkeää, että tervehdyksestä sovitaan etukäteen kumppaneiden kanssa ja tervehdykset toimitetaan

kumppaneille riittävän ajoissa, jotta ne ehtivät varmasti lahjakortin mukaan.

Hyvä Joulumieli -tapahtuma tuo lisää varoja lahjakortteihin

MLL:n paikallisyhdistyksen kanssa kannattaa myös järjestää Hyvä Joulumieli -tapahtuma, jolla saatte lisää näkyvyyttä kampanjalle ja lisävaroja lahjakortteihin. Lähempänä kampanjaa RedNetistä löytyy tiedote pohja ja somemateriaalia.

Hyvä Joulumieli on Suomen Punaisen Ristin, MLL:n ja Ylen yhteinen kampanja kotimaan vähävaraisten lapsiperheiden tueksi. Kampanjalla kerätään varoja ruokalahjakortteihin ja herätetään keskustelua lapsiperheköyhyydestä.

Ohjeet korttien tilaamiseen ja jakamiseen sekä kampanjamateriaalit löytyvät RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/hyvajoulumieli

Lisätietoja:

Sosiaalisen hyvinvoinnin asiantuntija
Salla-Reetta Juuma, p. 040 544 2444

Varainhankinnan koordinaattori
Heidi Ylén-Jokioja, p. 040 825 8550

Tule mukaan Suureen koulutuspäivään 5.10.

Suuri koulutuspäivä järjestetään verkossa lauantaina 5.10.2024. Se on avoin kaikille Punaisen Ristin vapaaehtoisille, toiminnasta kiinnostuneille sekä kumppanijärjestöjen edustajille.

Koulutuksia on tarjolla suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Peruskoulutusten lisäksi on luvassa myös täydentäviä koulutuksia jo pidempään mukana olleille. Päivän ohjelmassa on siis jokaiselle jotakin! Sisältö tarkentuu elo-syyskuun vaihteessa ja ilmoittautuminen alkaa 1.9. Ohjelma ja ilmoittautumisohteet päivittyvät Oma Punaisen Ristin tapahtumaan: oma.punainenristi.fi/event/25165

Koulutuspäivässä nostetaan esiin osastojen tulevia tapahtumia ja avoimia vapaaehtois-tehtäviä Oma Punaisesta Rististä ympäri Suomen. Osastossa kannattaakin varmistaa, että tiedot mahdollisista tapahtumista ja tehtävistä on julkaistu Omassa hyvissä ajoin ennen loka-kuun koulutuspäivää.

Suurta koulutuspäivää markkinoidaan myös Suomen Punaisen Ristin valtakunnallisissa sosiaalisen median kanavissa.

Se houkutteleeekin mukaan paljon uusia vapaaehtoisia. Kiitos, kun markkinoitte valtakunnallista verkkokoulutuspäivää osastonne toimijoille sekä Oman kautta ilmoittautuneille myös paikallisesti!



Kuva: Marjaana Malkamäki / Suomen Punainen Risti

Kouluttajakoulutusta syksyllä 2024

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta.
Ilmoittautuminen 1 kuukausi ennen koulutuksen alkua.

Oppimisen ohjaaminen: Kouluttajana järjestössä (Sivis)	22.8.–26.9.	Zoom ja Howspace (etä)
Kouluttajana Punaisessa Ristissä -verkkokurssi	3.9.–31.12.	Verkkokurssi
Training of Trainers: Psychosocial support	14.–15.9.	Helsinki
Webinaari: Punainen Risti kouluttaa	17.9.	Teams
Resurssikouluttajakoulutus	21.9.	Helsinki, Hotelli Helka
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus	2.10.	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	26.10.	Helsinki
Kouluttajakoulutuksen sisältöosat	23.–24.11.	Helsinki
Ensiapuryhmien kouluttajien sisältöosa	22.–24.11.	Nynäs

→ **Save the date:** Kouluttajapäivät 2025 järjestetään 18.-19.1.2025

Minkälainen olisi Suomen Punainen Risti, jos se perustettaisiin tänään?

Maailman muuttuessa myös avun tarve on muuttunut. Nyt tarkastelemme yhdessä, miten voimme tässä ajassa parhaiten auttaa apua tarvitsevia ihmisiä. Valtakunnallista toimintatapojen muutosta suunnitellaan yhdessä, ja jokaisella on mahdollisuus olla mukana kertomalla näkemyksensä.

Punainen Risti on yli 100 vuotta auttanut hädässä olevia, suojellut elämää ja puolustanut ihmisarvoa ja ihmisoikeuksia. Kaiken työmme ja suunnittelumme lähtökohtana on apua tarvitseva ihminen ja tämän auttaminen.

Aiemmin tekemämme ratkaisut ihmisten auttamiseksi ovat olleet vastauksia juuri kyseisen hetken avun tarpeisiin. Maailman muuttuessa kuitenkin myös avun tarve muuttuu. Nyt on tarpeen pysähtyä ja tarkastella, miten muutunut toimintaympäristömme vaikuttaa avun tarpeeseen ja auttamisen tapoihin. Miten autamme ihmisiä parhaalla tavalla tästä hetkestä eteenpäin?

Käytännössä toimintatapojen uudistamisella tarkoitetaan sitä, miten työ ja resurssit organisoidaan siten, että voimme parhaalla tavalla vastata avun tarpeisiin.

Emme kuitenkaan vielä tiedä, mikä lopulta muuttuu. Muutosta suunnitellaan yhdessä, ja jokaisella on mahdollisuus olla mukana kertomalla näkemyksensä.

Tällä yleiskokouskaudella 2023–2026 rakennamme konkreettisen ehdotuksen järjestön uudistamiseksi. On tärkeää, että mahdollisimman moni vapaaehtoinen kertoo ajatuksistaan.

Minkälaisen Punaisen Ristin sinä perustaisit, jos Suomen Punainen Risti perustettaisiin tänään? Miten vastaisimme parhaiten avun tarpeisiin juuri nyt?

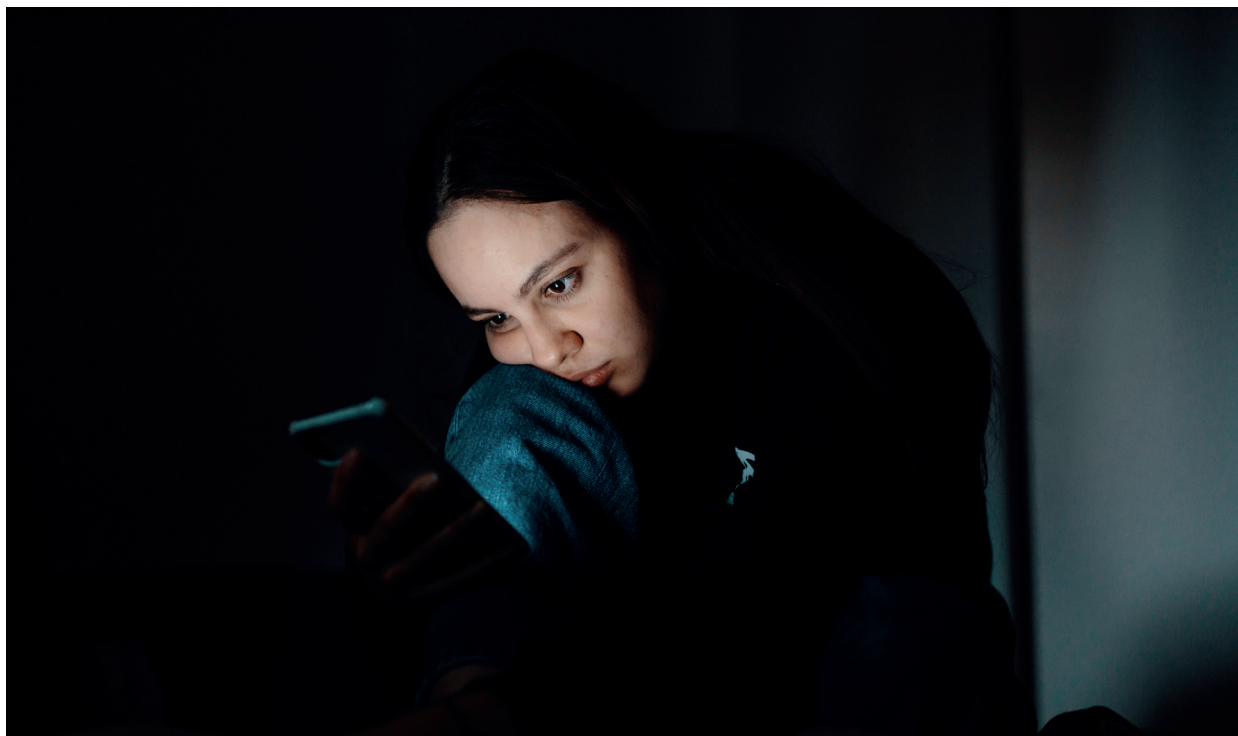
Muutostyötä johtaa järjestön hallitus, ja työn suunnitteluun on nimitetty valiokunta. Kaikki prosessin aikana kootut näkemykset viedään valiokunnan käsiteltäviksi. Valiokunta luo esityksen hallitukselle, jonka pohjalta hallitus tekee esityksen tai esityksiä vuoden 2026 yleiskokoukselle.

Kaikki prosessin aikana kootut näkemykset kootaan yhteenvetoina avoimesti nähtäviksi muutostyön sivuille RedNetiin rednet.punainenristi.fi/punainenristiuudistus

Muutostyöhön voi osallistua näin:

- Osallistu piirisi keskustelutilaisuuteen syksyllä 2024
- Osallistu digiraatiin 17. tai 18.9.2024
- Vastaa verkkokyselyyn, joka on auki koko prosessin ajan. Linkin löydät muutostyön RedNet-sivuilta.
- Osallistu keskusteluun valtakunnallisessa vapaaehtoistapahtumassa 4.-6.4.2025
- Voit halutessasi myös järjestää keskustelutilaisuuden omassa osastossasi ja täyttää sen annista verkkokyselyn
- Voit ottaa kantaa hallituksen esitykseen yleiskokoukselle järjestökäsittelyn yhteydessä alkuvuodesta 2026

Viertolan ampumavälikohtaus osoitti, että henkistä tukea on tärkeä tarjota verkossa



Kuva: Jonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Huhtikuussa koko Suomea järkytti Viertolan koulussa tapahtunut ampumavälikohtaus, joka horjutti erityisesti lasten ja nuorten turvallisuuden tunnetta. Lisäksi nuoret kohtasivat sosiaalisessa mediassa paljon ahdistavia ja paikkaansa pitämättömiä sisältöjä, jotka lisäsivät ahdistusta tapahtuneesta.

Erityisesti nuorille verkko on ensisijainen tapa hakea apua vaikeissa tilanteissa, ja se näkyikin välittömästi Sekasin-chatissä, jossa käytiin tapahtumaillaan aikana huimat 596 keskustelua. Jonoon keskusteluja jäi kuitenkin 1 539, ja illan vastausprosentti oli 28 %.

Viertolan tapaus osoitti, että päivystäjä Sekasin-chattiin tarvitaan lisää. Sekasin on tärkeä osa Punaisen Ristin nuorille tarjoamaa henkistä tukea ja kokonaisvalmiutta. Se ruuhkautuu erityisesti, kun tapahtuu jotakin, joka koskettaa nuorten elämää. Vapaaehtoisia päivystäjiä tarvitaan kuitenkin myös ihan joka päivä, sillä vain pieni osa nuorista pääsee tällä hetkellä keskustelemaan ihan niinä tavallisinakaan päivinä.

Sekasin chat -päivystäjän tehtävä sopii yli 23-vuotiaille ja erinomaisesti esimerkiksi jo koulutetuille henkisen tuen vapaaehtoisille, joille Sekasin-chat antaa tilaisuuden ylläpitää henkisen tuen osaamista. Lisätietoa päivystämisestä ja koulutuksesta saat osoitteesta oma.punainenristi.fi/event/25433

Sekasin chat -palvelua ylläpitää Sekasin-kollektiivi, jota Suomen Punainen Risti koordinoi yhdessä kolmen muun järjestön kanssa. Punainen Risti kehittää parhaillaan myös muille kohderyhmille suunnattua henkistä tukea verkkoon.

Jos haluat tutustua verkossa auttamiseen ja eri vapaaehtoistehtäviin Punaisessa Ristissä, voit myös käydä "Verkkoauttajana Punaisessa Ristissä" -koulutuksen:

oma.punainenristi.fi/event/12284

Lisätiedot:

Verkkoauttamisen asiantuntija
Milla Järvensivu
milla.jarvensivu@punainenristi.fi

AJANKOHTAISTA

Kampanjakalenteri

2025

Pääkampanjat

Kaikki järjestöt osallistuvat aktiivisesti.

Muut kampanjat ja teemaviikot

Keskustoimisto huomioi aiheen viestinnässään. Osastot ja piirit osallistuvat harkintansa mukaan.

Punainen Risti



1	2	3	4
Pysy pystyssä -kampanja tammikuussa	Ystävänpäivä 3.–16.2.2025	Rasisminvastainen viikko 17.–23.3.2025	
5	6	7	8
Punaisen Ristin viikko 5.–11.5.2025			
Kesäkumikampanja touko-elokuussa			
Ketjureaktio touko-syyskuussa			
9	10	11	12
Nälkäpäivä 11.9.–11.10.2025, lipaskeräys 25.–27.9.2025		Joulukampanja marras-joulukuussa	
		Ehkäisevän päihdetyön teemaviikko 3.–9.11.2025	
		Omaishoitajien viikko marraskuussa	

→ Voitte ladata ja tulostaa kampanjakalenterin osoitteesta aineistopankki.punainenristi.fi/f/FN9b

Lokakuun 17. päivänä vietetään Asunnottomien yötä

Asunnottomien yötä vietetään aina 17. loka-kuuta YK:n köyhyyden ja syrjäytymisen vastaisena päivänä. Liikkeen tavoitteena on lisätä kansalaisten tietoisuutta asunnottomuudesta. Tämän vuoden teema on piiloasunnottomuus. Voisiko juuri teidän osastonne olla mukana järjestämässä tapahtumaa tai tempausta?

Piiloasunnottomuus on ilmiö, jossa henkilöillä on virallinen osoite, mutta ei todellisuudessa voi asua siellä. Tämä tilanne altistaa heidät monille riskeille, kuten hyväksikäytölle ja väkivallalle.

YK:n köyhyyden ja syrjäytymisen vastaisen päivän tavoitteena on muistuttaa siitä, ettei köyhyys ole vain taloudellinen kysymys. Köyhyyteen liittyy monia ulottuvuuksia, kuten terveys, koulutus, sukupuolten tasa-arvo,

ympäristön kestävyys ja sosiaalinen osallisuus. Asunnottomien yö on oiva tilaisuus tuoda esiin osastonne tarjoamaa apua haavoittuvimmassa asemassa oleville järjestämällä esimerkiksi tapahtuma tai tempaus.

Asunnottomien yö on myös erinomainen mahdollisuus jakaa tietoa arjen turvallisuudesta, sillä **Tapaturmapäivää** vietetään tänä vuonna syksyllä, 13. syyskuuta, sekä myöhemmin talvella, 13. joulukuuta.

Tapaturmapäivä -kampanjassa nostetaan esille erityisesti toimintakyvyn merkitystä tapaturmien ehkäisyssä. Tapahtumaideoita ja kampanjamateriaalia on löydettävissä RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/node/68944

Tukea ja työkaluja osaston taloushallinnon hoitamiseen

Keskustoimiston osastokirjanpidon tiimi tarjoaa osastoille edullista tukea taloushallintoon.

Osastonne voi ostaa taloushallinnon palveluja keskustoimiston talousyksikössä toimivalta osastokirjanpidon tiimiltä sen mukaan, mitä tukea tarvitsette. Kirjanpidon ammattilaiset voivat esimerkiksi tehdä osaston kuukausikirjanpidon, laatia tilinpäätöksen ja auttaa talousarvion laatimisessa. Tarvittaessa tiimi hoitaa myös maksuliikenteen.

Kirjanpitoasiakkaiden vuosittain raportoitavat tilinpäätöstiedot toimitetaan suoraan piireille. Palveluja on saatavilla sekä suomeksi että ruotsiksi, ja asiakkuuden voi aloittaa missä vaiheessa tahansa tilikauden aikana.

Jos osastonne toimii myös työnantajana, tiimi voi myös tarpeen mukaan hoitaa palkan-

hallinnon, palkkatuen maksatushakemukset ja viranomaisilmoitukset osaston antamalla suomi.fi-asiointivaltuutuksilla.

Talouslyksikkö tarjoaa osastoille myös mahdollisuuden siirtyä paperittomaan kirjanpitoon taloushallinnon **Procountor**-järjestelmässä. Keskustoimisto tukee osastoja merkittävällä osalla ohjelmakustannuksista, ja perehdytys sekä jatkuva käyttötuki ovat osastoille täysin maksuttomia. Järjestelmän voi ottaa käyttöön myös kesken vuoden.

Keskustoimiston talouslyksikkö kertoo mielellään lisää.

Ota yhteyttä:

sprosastokirjanpito@redcross.fi
p. 040 642 1925.

Tapasitko päättäjän?

Muista ilmoittaa Punaiseen Ristiin liittyvästä vaikuttamistoiminnastasi avoimuusrekisteriä varten.

Yhteiskunnallinen vaikuttaminen on tärkeä osa Punaisen Ristin toimintaa. Haluamme osaltamme olla vaikuttamassa inhimillisemmän ja luottamusta rakentavan yhteiskunnan puolesta välittämällä avunsaajien viestejä päätöksentekijöille. Tässä roolissa sekä vapaaehtoiset että työntekijät ovat usein yhteydessä poliittisiin päättäjiin sekä virkamiehiin.

Huhtikuusta 2024 alkaen lainsäädäntö edellyttää Punaista Ristiä ilmoittamaan tietoja vaikuttamistoiminnasta niin kutsuttuun avoimuusrekisteriin kahdesti vuodessa. Eri valtakunnallisten virkamiestahojen lisäksi tulee ilmoittaa yhteydenotoista esimerkiksi kansanedustajiin sekä heidän avustajiinsa silloin, kun asia koskee Punaista Ristiä.

Punainen Risti haluaa tehdä vaikuttamistointaansa mahdollisimman läpinäkyvästi. Koska rekisteriin tulee ilmoittaa kaikki järjestön nimissä tehty yhteydenpito, tarvitaan tieto mahdollisista yhteydenotoista myös vapaaehtoisilta ja osastoista. Jos siis olet järjestön nimissä tai puolesta päätöksentekijöihin



Kuva: Lassi Häkkinen / Suomen Punainen Risti

yhteydessä, ilmoita siitä helposti ja nopeasti sähköpostilla: avoimuusrekisteri@punainenristi.fi

Ensimmäinen raportti huhti-kesäkuun aikana tehdystä toiminnasta annetaan elokuun loppuun mennessä, joten muistathan ilmoittaa mahdollisista kevään tai kesän aikaisista tapaamisista tai yhteydenotoista.

Enemmän tietoa rekisteristä sekä lisäohjeita löydät RedNetistä rednet.punainenristi.fi/avoimuusrekisteri

Vuoden 2023 vapaaehtoistoimijat

Huomionosoitus myönnetään ansiokkaasta, poikkeuksellisesta, esimerkillisestä, pitkäkestoisesta tai muusta syystä erottuvasta vapaaehtoistoinnasta. Vuoden 2023 palkintojen jaossa ovat erityisesti nousseet esille aktiivisuus, pitkät vapaaehtoisurat sekä ryhmä- ja yhteistyötoiminta.

Ystävätoimija: Maija Moilanen

Haukiputaan osaston ystävävapaaehtoinen Maija Moilanen otti tehtäväkseen käynnistää ystävätoiminnan uudestaan Haukiputaalla. Maija tarttui asiaan loppuvuodesta 2022 jatkaen uutterasti vuonna 2023. Hänen myötäan sähköinen ystävänvälitys otettiin aktiiviseen käyttöön osastossa. Maijan johdolla ystävävapaaehtoisista on pidetty huolta ja heitä on osallistettu mukaan toiminnan suunnitteluun. Ystävätoimintaa on myös viety mukaan osaston muun toiminnan yhteyteen.

Vuoden puheenjohtaja: Esa Erkkilä

Esa Erkkilä Pudasjärven osastosta aloitti puheenjohtajana vuonna 2016. Esan aikana osaston toimintaan on tullut paljon virettä ja eloa. Vuosien varrella Esa on ahkerasti huolehtinut valmiusasioiden lisäksi esimerkiksi Nälkäpäivä keräyksestä haastaen opiskelijoita ja koululaisia mukaan. Viime vuosina Esa on tehnyt laajasti yritys- ja yhteisöyhteistyötä hankkien sitä kautta varoja muun muassa riksapyörien hankintaan. Esa on aktiivisesti käynyt myös esittelemässä Punaisen Ristin toimintaa messuilla, muissa yhdistyksissä ja alueen yhteisöissä. Esan sydän sykkii ihmisten ja yhteisön auttamiselle.

Valmiustoimija: Sanna Vääräniemi

Sanna Vääräniemi Taivalkosken osastosta osallistui oman Punaisen Ristin työnsä lisäksi Punaisen Ristin ja Vapepan valmiuteen erittäin aktiivisesti myös vapaaehtoisena. Sanna hoiti 14 valmiuspäivystysvuorua vuoden aikana, mikä tekee hänestä Oulun piirin alueen ahkerimman päivystäjän vuonna 2023. Sannan suuren panoksen ansiosta pystyttiin ylläpitämään viranomaisille tarkoitettu hälytysnumero käytössä koko ajan ja siten varmistamaan kykymme auttaa viranomaisia hädän hetkellä.

Kouluttaja: Jukka Tuuri

Jukka Tuuri Tyrnävän osastosta on pitkänlinjan kouluttaja niin vapaaehtoisena kuin Punaisen Ristin työntekijänä. Jukka on toiminut aktiivisesti vuosien varrella osaavana ja innostuneena vapaaehtoisena kouluttajana järjestö- ja ensiaputoiminnassa sekä henkisen tuen koulutuksissa. Pitkän vapaaehtoisuran ja ammattiosaamisen kautta Jukka pystyy ammentamaan käytännön kokemuksista koulutuksiinsa elävöittävää ja kiinnostavaa sisältöä.

Osasto: Kempele ja Oulunsalo

Aikaisemman yhteistyönsä pohjalta Kempeleen ja Oulunsalon osastot "löysivät" toisensa, kun näytti, että molempien osastojen tulevaisuutta varten tarvittaisiin toimenpiteitä. Hyvässä yhteistyössä ja hengessä aloitettiin yhdistymisneuvottelut, jotka johtivat ennakkoluulottomasti uuden osaston, Rantalakeuden perustamiseen. Uuden osaston kautta turvataan SPR:n toiminta molemmilla paikkakunnilla. Oli ilo seurata kuinka sujuvasti kempeleläiset ja oulunsalolaiset vapaaehtoiset loivat uuden osaston perustaa ja ovat nyt valmiita luomaan yhdessä kokonaan uutta osasto identiteettiä.

EA-ryhmäläinen: Siikalatvan Ea-ryhmä

Siikalatvan osaston "nuori" ensiapuryhmä on keväällä 2023 tapahtuneesta perustamisestaan lähtien kehittänyt määrätietoisesti toimintaansa hyvällä asenteella. Perustajien lisäksi ryhmä on esimerkiksi kouluttautunut monipuolisesti valmiuden ja viranomaisyhteistyön saralla. He ovat myös tehneet ennakkoluulottomasti yhteistyötä muiden toimintaryhmien kanssa monipuolista näin toimintaansa. Paikallisen Nallesairaala-kiertueen välityksellä ensiaputaitoja on viety myös uusille nuorille sukupolville.

Monikulttuurisuustoimija: Elina Metsänen

Elina Metsänen Oulusta on toiminut jo useamman vuoden ajan paperittomien tukipisteen kantavana voimana. Elina on myös toiminut Oulun osaston alla vapaaehtoisena Heikinharjun vastaanottokeskuksessa, vetänyt kiekkikerhoja ja osallistunut asumisapuun. Elinan vahvuutena on empaattinen ja aito kohtaamisen taito. Hänellä on Punaisen Ristin hengen mukaisesti vilpitön halu auttaa haavoittuvassa asemassa olevia.

Terveydenedistäjä: Pirjo Kontio

Pirjo Kontio Kajaanista on toimelias, monessa pitkään mukana ollut vapaaehtoinen, jonka sydän sykkii lämpimästi Punaiselle Ristille. Pirjo on ottanut ennakkoluulottomasti myös haasteet vastaan ja tehnyt aktiivista kehittämistyötä osastolla. Vuonna 2023 aloitetut terveysterveystuokailut ovatkin hänen avustuksellaan vakiinnuttaneet paikkansa osaston toiminnassa. Pirjon hersyvä nauru kuuluu kauas ja hänen kanssaan on sellainen olo, että kaikki asiat järjestyvät, etkä ole koskaan yksin.

Henkisen tuen toimija: Siiri Auvinen

Siiri Auvinen Kajaanista lähti innostuneella otteella perustamaan henkisen tuen toimintaryhmää Kajaanin osastoon. Siiri on vastuullinen visionääri ja hän on vinynt henkisen tuen toimintaa oikeaan suuntaan järjestelmällisellä otteellaan. Ryhmän johtamisen lisäksi Siiri on myös aktiivinen henkisen tuen -kouluttaja Kainuun alueella. Siirillä on halua kehittyä ja todella panostaa tekemiseensä.

Kerääjä: Airi Korpela

Airi Korpela Kajaanin osastosta on ollut jo pitkään mukana monenlaisessa Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnassa. Aivan erityisesti Airi on monena vuonna kunnostautunut Kajaanin aktiivisimpana lipaskerääjänä. Airi Korpelan lippaaseen on kerääntynyt Nälkpäivinä useasti eniten lahjoituksia. Iloisella Airilla on lämpimästi hehkuva auttajan sydän ja hän onkin aina valmis auttamaan muita.

Nuori toimija: Saana Riekk

Saana Riekk Oulusta osoitti nuorena toimijana suurta rohkeutta astumalla Oulun osaston keräysjohtajan isoihin saappaisiin. Hän luotsasikin osaston kunnialla läpi Nälkpäiväkeräyksestä. Hyvä esimerkki Saanan kyvykkyydestä ja innovatiivisuudesta on se, miten hän järjesti keräysliivin Toripolliisi-patsaalle. Saana myös otti itsenäisesti asioista selvää ja oli erittäin aktiivinen keräysjohtaja.

Muonittajat: Muonitusryhmä

Muonitusryhmä on noussut vahvasti omille siivilleen toimimaan niin pilottiryhmänä ja valtakunnallisena toimintamallina kuin myös merkittävänä ruoka-avun antajana. Vuonna 2023 he yhteistyökumppaneiden kanssa jakoivat avuntarvitsijoille reippaasti yli 4500 ruokaannosta. Muonitusryhmän jäsenet tekevät

vapaaehtoistyötä iloisella mielellä, suurella sydämellä ja ryhmässä on hyvä yhteishenki. Tähän monitaustaiseen porukkaan on helppoa tulla mukaan ja se kannattelee myös tuetussa vapaaehtoistyössä olevia henkilöitä. Ryhmän erityisosaamista on myös ihmisten arvokas kohtaaminen ja he ovatkin saaneet runsaasti kiitosta avunsaajilta.

Viestijä: Kuusamon osaston viestijät

Kuusamon osaston viestijävapaaehtoiset ovat tuoneet osastolle taidokkaasti monipuolista näkyvyyttä sosiaalisen median avulla. He ovat käyttäneet aktiivisesti hyödykseen Facebookin ja Instagramin tuomia mahdollisuuksia viestiä Punaisen Ristin toiminnasta kuusamolaisille ja kautta maan. Sosiaalista mediaa on Kuusamossa hyödynnetty aktiivisesti myös kampanjoiden yhteydessä. Lisäksi he keksivät uusia tapoja viestiä, kuten esimerkiksi somessa olevalla joulukalenterilla.

Luottamushenkilö: Raisa Kuusisto

Raisa Kuusisto Kuusamon osastosta valittiin vuonna 2023 useaan tärkeään luottamustehtävään järjestön eri tasoille. Oman osastonsa hallituksen lisäksi hän toimii piirihallituksen varapuheenjohtajana. Lisäksi yleiskokous valitsi hänet Oulun piirin edustajaksi Suomen Punaisen Ristin valtuustoon. Raisan luottamushenkilöura on vahvassa nousussa. Raisa on hyvin sitoutunut luottamustehtäviinsä ja on tuonut uutta raikasta näkemystä eri luottamuselinten työskentelyyn. Näin hän on oman esimerkinsä kautta näyttänyt, että luottamushenkilön roolissa voi vaikuttaa laajasti järjestön toimintaan.

Vuoden toimintaryhmä: Kajaanin osaston Red Cross kahvila

Kajaanin osaston Red Cross kahvila on noussut nopeasti merkittäväksi avoimeksi monikulttuuriseksi kohtaamispaikaksi. Kahvila perustettiin tarpeesta mahdollistaa vapaaehtoistoimintaa maahanmuuttajille ja kansainvälisille opiskelijoille. Kahvilan toimijat ovat itse aktiivisesti kehittäneet toimintaa yhteisön tarpeiden mukaan. Red Cross kahvila onkin nyt osaston suurin ja erittäin toimelias toimintaryhmä. Kahvila toimii myös tärkeänä infokanavana ja mahdollistaa siten maahanmuuttajien tavoittamista sekä heidän pääsynsä mukaan laajalti erilaisten yhteisöiden toimintoihin. Red Cross kahvilan myötä osastokin on tullut monikulttuurinen toimija ja osaston auttamisvalmius on myös sitä kautta parantunut.

Laadukas ensiaputoiminta Punaisessa Ristissä

Punaisen Ristin ensiaputoiminta perustuu yhtenäisiin periaatteisiin ja laadukkaaseen koulutukseen. Vapaaehtoiset ylläpitävät korkeaa osaamistasoa säännöllisellä harjoittelulla ja tiiviillä yhteistyöllä, varmistaen valtakunnallisesti luotettavan ensiaputoiminnan.

Laadukkaan ensiapupäivystystoiminnan toteuttamisen taustalla vaikuttaa monia tekijöitä. [SPR:n periaatteet](#) ja ensiaputoimintaan laaditut ohjeistukset ovat yhdenmukaiset kaikille vapaaehtoisille. SPR kouluttaa kaikki ensiapupäivystyksissä toimivat vapaaehtoisensa, mitä kautta he jakavat saman tietopohjan päivystystoiminnan edellytyksistä ja toimintatavoista. Koulutus etenee perustasolta kohti syventävää ja soveltavaa osaamista vapaaehtoisuran edetessä, ja tieto rakentuu muun muassa ajantasaisen Käypä hoito suositusten, Suomen Elvytysneuvoston ja Maailman Elvytysneuvoston (ILCOR) ensiapusuosituksiin.

Vähintään kolmen vuoden välein piirin järjestämissä osaamisen varmistamisissa ea-päivystäjiä koulutetaan ja samalla varmistetaan heidän osaamisensa hätäensiaputaitojen osalta. Myös huolella suunnitelluilla ryhmäilloilla ja osastojen välisellä yhteistyöllä varmistetaan ea-toimijoiden tiedon rakentaminen yhdessä sekä jaetun ymmärryksen muodostuminen ensiavun ja valmiuden teemoista. Paikalliseen ja osastojen väliseen yhteistyöhön sekä yhdessä oppimiseen pohjautuva vapaaehtoistyö on antoisaa, tuo iloa tekijälleen ja avun saajalle sekä yhdistää erilaisia ihmisiä läheltä ja kaukaa. Valtakunnallisesti luotetun ja laadukkaan ensiaputoiminnan toteuttaminen on kaikkien ensiapuvapaaehtoisten yhteinen tehtävä! Kiitos panoksestasi tähän!

Kuva: Heli Kiemunki



Seuraavin askelin onnistutte rakentamaan sujuvaa ja mielekästä yhteistyötä ryhmäsänne ja osastojen välillä.

- Toimi [turvallisemman tilan periaatteiden](#) mukaan
- Kysy ja kuuntele aktiivisesti
- Jaa osaamistasi ja tee vahvuutesi sekä osaamisesi ryhmässä tunnetuksi
- Osallistu aktiivisesti ryhmäsi toiminnan suunnitteluun ja järjestämiseen. Jakakaa vastuutehtäviä tasaisesti kaikille.
- Rekisteröidy [oma.punainenristi.fi](#) löytääksesi ja ilmoittautuaksesi ea-(+te-) toiminnan ajankohtaisiin koulutuksiin
- Harjoittele vaihtelevissa ympäristöissä, kokoonpanoissa, pienryhmissä ja eri osastojen ea-ryhmien kanssa
- Tunne [ensiapupäivystyksen laatuohje](#)
- Kouluttaudu [Hupsis-ohjelman](#) käyttöön, jolloin mm. päivystysten hallinnointi, päivystysvuorojen sopiminen, ryhmäiltoihin ilmoittautuminen, päivystäjän koulutusten koonti ja ryhmäläisille viestiminen tapahtuu sujuvasti
- Ensiapupäivystäjän ajantasaisesta osaamisestasi kertova päivystäjän kortti ja vapaaehtoistoiminnan aikaiset [vakuutukset](#) ovat voimassa vain SPR:n lipun alla tapahtuvassa, osaston tai ea-ryhmän toimesta järjestetyissä päivystyksissä
- Tutustu, mitä on säädetty [järjestön suojamerkin ja tunnusten](#) käytöstä. Jos näet muiden kuin SPR:n lipun alla toimivien vapaaehtoisten käyttävän SPR:n tunnusia, päivystysvaatteita tai mainostettavan SPR:n ea-toimintaa mistä sinulla ei ole tietoa, olethan yhteydessä ryhmän johtajaasi tai Oulun piirin terveydenhuollon suunnittelijaan

Mitä tärkeää sinä lisäisit tähän?

Satu Kipinä, Oulun piirin terveydenhuollon suunnittelija

Henkinen tuki osana kaikkea toimintaamme

Vapaaehtoisten tehtävissä henkisen tuen antaminen on keskeistä ja sen osaamista ylläpidetään koulutuksilla ja harjoituksilla Oulun piirin alueella.

Vapaaehtoisemme kohtaavat avunsaajia jokaisessa tehtävässään. Kaikissa tehtävissämme voimme kohdata myös henkisen tuen tarpeessa olevia henkilöitä, joten voimme hyvin ajatella henkisen tuen antamisen olevan osa kaikkea toimintaamme. Näin ohjaa nykyinen toimintalinjauksemmekin.

Mielenterveyden ymmärtäminen osana yksilön kokonaisvaltaista hyvinvointia tulee tulevaisuudessa huomioida entistä paremmin. Olipa tuen tarvitsija avunsaaja tai toinen vapaaehtoinen, henkisen tuen antaminen on yhtä tärkeää. Se että auttajalla on kyky olla läsnä ja kuunnella, auttaa osaltaan autettavaa kohtaamaan vaikean tilanteen.

Vapaaehtoisten ei tarvitse olla ammattiauttajia, mutta on tarpeellista osata kertoa avun tarvitsijalle mistä apua voi saada jatkossa. Toisinaan henkisen tuen antamisen perustaidot tuovat myös vapaaehtoiselle itselleen kykyjä ja taitoja selviytyä haastavista tilanteista.

Henkinen tuki Oulun piirin alueella

Oulun piirin alueella toimii viisi henkisen tuen hälytysryhmää; Oulu, Hailuoto, Koillismaa, Jokilaaksot ja Kainuu, jotka ovat hälytettävissä toimimaan Ohton kautta. Mukaan hälytysryhmiin pääsee suoritettuaan molemmat henkisen tuen kurssit. Kurssien aikana tulee myös käytyä läpi Punaisen Ristin periaatteet.



Kuva: Tanja Portimo/SPR Oulun piiri

Piirin alueella toimii kaksi aktiivista henkisen tuen kouluttajaa. Tänä vuonna henkisen tuen kurssveja on järjestetty jo Puolangalla, Oulussa ja Haapajärvellä. Lisäksi on järjestetty henkinen tuki ystäville- koulutus. Syksyn mittaan kurssveja on suunnitteilla Ouluun ja Kajaaniin.

Henkisen tuen ryhmä joka osastoon

Osaamisen ylläpitäminen ja itsensä kehittäminen on tärkeää ja se onnistuu vain säännöllisellä harjoittelulla. Siksi osastoja kehoitetaan perustamaan oma henkisen tuen ryhmä osastonsa. Mikäli osastossa ei ole omaa ryhmäänsä tälle toiminnalle, osamista on pidettävä yllä omassa vapaaehtoistyössään. Piiri järjestää myös alueellisia harjoituksia, joissa on mahdollista päästä oppimaan lisää ja harjoittelemaan toimintaa käytännössä. Teamsin välityksellä on myös mahdollista osallistua keskustoimiston järjestämiin lisäkoulutuksiin.

Tällainen lisäkoulutus on esimerkiksi Henkinen tuki; lasten ja nuorten kohtaaminen - koulutus. Halutessaan voi myös kouluttautua valtakunnallisen Sekasin-chatin päivystäjäksi ja ylläpitää osaamistaan sen avulla.

Osastoissamme on vapaaehtoisia, jotka ovat suorittaneet henkisen tuen peruskurssit ja hyödyntävät osaamistaan toimimalla omassa vapaaehtoistyössään mm. ruoka-avuisa, terveystieteissä, ensiavussa sekä vapaaehtoisena ystävänä.



Kuva: Tanja Kaillinen/SPR Oulun piiri

Vapaaehtoisemme kertovat kokemuksiinsa henkisen tuen antamisesta omassa vapaaehtoistyössään:

"Henkisen tuen palvelua olen antanut lähes kaikessa toiminnassa, mihin olen osallistunut. Lienee luonnollista, että hädänalaisessa asemassa olevien ihmisten kanssa toimiessa voi tarve henkiselle tuelle olla milloin ja missä vain.

Ruoka-avussa olen ollut eniten mukana ja siellä on erittäin suuri tarve henkiselle tuelle. Jo se, että ihminen joutuu lähtemään jonotamaan ruokaa, on siinä määrin omanarvontuntoa ja jopa ihmisarvoa nakertava tilanne, että sitä on tarve jonkun kanssa käsitellä ja se joku on herkästi vapaaehtoinen, joka toimii ruoka-avussa. Myös muut elämää kuormittavat asiat tulevat puheeksi ruoka-avun asiakkaiden kanssa. Joskus pohditaan sitä, miten rahat saadaan riittämään, joskus mietitään, miten huoltajuuskiista ratkeaa, joskus sitä miten päästäisiin työkyvyttömyyseläkkeeseen asti ja joskus sitä, miten talon saisi myytyä, kun rahat eivät eron jälkeen enää riitä ja lemmikillekin pitäisi ostaa ruokaa.

Asiakkaiden lisäksi henkistä tukea tarvitsevat joskus toiset vapaaehtoiset, joiden kanssa ollaan samalla asialla.

Henkisen tuen tarjoamista pidän ensiarvoisen tärkeänä, erityisesti nähtyäni konkreettisesti sen tarpeen. Punainen risti järjestönä nauttii suurta luottamusta ja se koetaan tahona, jonka puoleen voi kääntyä erilaisissa kriisitilanteissa. Siksi henkisen tuen tarjoaminen istuu luontevasti sen kaikkeen toimintaan."

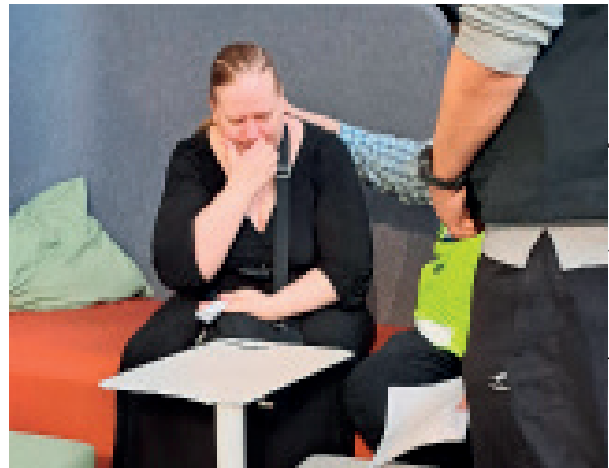
Ruoka-avun vapaaehtoinen

"Olen liikkunut ystävänä ruoka-avussa ihmisten parissa jutellen ja tuonut itseäni ja apuani esille. Välillä ihan kädestä pitäen vienyt vilusen lämpimään tilaan, puhellen rauhoittanut, sekä auttanut ruokakassin hakemalla. Myös monikulttuurisia henkilöitä tukenut jonotus tilanteessa, vaikka ei ollut yhteistä puhekieltä.

Henkisen tuen kurssit ovat tosi tarpeellisia, antavat paljon tietoa ja rohkeutta lähteä mukaan toimintaan.

Olen nauttinut suunnattomasti siitä, kun olen voinut auttaa myös läsnäolollani, hymyllä, katseella ja eleellä."

Ystävänä ruoka-avussa



Kuva: Tanja Kallinen/SPR Oulun piiri

"Aina kun toisen kohtaa on myös kyse henkisestä puolesta. Onhan se hienoa, kun todellisen hädän keskellä voi sanoa, että olen koulutuksen käynyt SPR vapaaehtoinen ja vaihtolovelvollinen ja pystyy antamaan niin henkistä kuin kriisitukeakin sekä on käytettävissä senkin jälkeen, jos tukea tarvitsee. Henkisen tuen koulutuksesta saamistani opeista on ollut todella hyötyä, minulle itsellenikin."

Ea-päivystäjä

"Käsitän henkisen tuen laajasti, kaikenlaisissa kohtaamisissa tapahtuvaksi. Asiakkaiden kanssa kahdenkeskisissä keskusteluissa pyrin rauhalliseen, kiireettömään ja luottamukselliseen tunnelmaan, että asiakkaalla on mahdollisuus kertoa ajatuksistaan ja huolistaan. Verenpaineen ja verensokerin mittaaminen voi olla "tie"/mahdollistaja keskusteluun.

Myötätunto ja läsnäolo siinä hetkessä lienevät tärkeimmät asiat. Tuen asiakkaan selviytymistä, sitkeyttä, jaksamista.

Henkisen tuen kurssi on todella hyvä ja tarpeellinen terveystieteen vapaaehtoisille seniorisairaanhoidajillekin. Taitoa tarvitaan ihmisten kohtaamisissa. Henkisen tuen tarjoaminen on kaikissa tilanteissa meidän tärkeä tehtävämme. Koen että Spr:läisyys velvoittaa meitä hankkimaan tieto-taitoa ja antamaan tukea."

Terveystieteen vapaaehtoinen

Haluatko kouluttautua henkisen tuen kouluttajaksi tai kaipaanko kursseja osastoosi? Ota yhteyttä:

Mira Carlenius,

mira.carlenius@redcross.fi,

p. 040 502 2299

Oulun piirin nuorten opintomatka Geneveen

Teksti: Karoliina Parviainen, Suvi Takalahti ja Ashan Walpitage

Kerroimme aiemmassa Tässä ja nyt -julkaisussa, kuinka suunnittelimme SPR Oulun piirin nuorten kanssa opintomatkaa Geneveen. Suunnittelu meni mahtavasti ja lopulta toukokuussa pääsimme lähtemään! Haluamme kertoa teille, kuinka mukava ja opettavainen reissu meillä oli, joten tässä pieni kooste todella tapahtumarikkaasta matkasta.

Torstai oli ensimmäinen matkustuspäivämme. Ryhmän kerääminen piirin alueelta ja matkustaminen Oulun ja Helsingin kautta Geneveen vei aamusta iltaan ja saavuimme hotellille lähelle Geneven keskustaa. Matka sujui ongelmitta ja yhteisen illallisen jälkeen pääsimme hyvälle yöunille valmistautumaan monipuoliseen viikonloppuun.

Perjantaina pääsimme monellakin tapaa Punaisen Ristin ytimeen! Heti aamupalan jälkeen suuntasimme vierailulle kansainvälisen Punaisen Ristin federaation (IFRC) päämajaan. Matkan taitoimme kävellen lämpimästä säästä nautiskellen ja perillä federaatioissa meitä oli vastassa ihana paikallinen oppaamme. Hän kierrätti meitä federaation tiloissa ja esitteli meille Punaisen Ristin toimintaa ja historiaa. Opimme paljon uutta meille kaikille jo tutusta järjestöstä.

Seuraavaksi ohjelmassa olikin vierailu kansainväliseen Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun museoon, missä meidän oli määrä



Kuva: Suvi Takalahti/SPR Rantakaleuden osasto

tavata myös paikallisen Punaisen Ristin osaston vapaaehtoisia. Matkalla museoon ehdimme taas nauttia kauniista säästä ja kävimme päähän herkullisella lounaallakin. Museolla meitä tosiaankin odottivat taas paikalliset vapaaehtoiset. Nopean esittelykierron jälkeen lähdimme yhdessä tutustumaan näyttelyihin. Luimme ja kuuntelimme tarinoita erilaisista katastrofeista ja konflikteista, ihmisistä niiden keskellä ja tietysti Punaisen Ristin avustustyöstä kriisitilanteissa. Museovierailu oli todella vaikuttava kokemus!

Museosta jatkoimme matkaamme vielä paikallisten vapaaehtoisten kanssa ja he esittelivät meille, miten meneillään oleva Punaisen Ristin viikko näkyy Genevessä. Järjestön tunnukset pystyi bongaamaan ympäri kaupunkia ja jopa kaikkiin linja-autoihin ja ratikoihin oli laitettu Punaisen Ristin tai Punaisen Puolikuun liput liehumaan. Ympäri kaupunkia patsaat olivat saaneet päälleen viitat, joita koristivat järjestön tunnukset ja olipa Punaisen Ristin syntymäpäivän kunniaksi pystytetty myös valtava pallon muotoinen teos, jossa hohti iso punainen risti kaikkien nähtäville. Tällä viikolla todellakin huomasi olevansa Punaisen Ristin pääpaikalla!

Päivän päätteeksi hyvästelimme ihanat oppaamme ja lähdimme etsimään illallispaiikkaa. Takana oli todella mielenkiintoinen päivä täynnä Punaista Ristiä!

Lauantai oli vapaapäivämme. Saimme mahdollisuuden tutustua kaupunkiin ja sen ympäristöön omaan tahtiimme. Päivä oli täynnä monenlaisia aktiviteetteja, jotka antoivat meille mahdollisuuden kokea alueen rikas ja kulttuurinen perintö.



Kuva: Karoliina Parviainen/SPR Kajaaniin osasto

NUORISOTOIMINTA

Yksi kohokohdista oli vierailu CERNissä, Euroopan hiukkasfysiikan tutkimuskeskuksessa. CERNissä meillä oli ainutlaatuinen tilaisuus sukeltaa universumin saloihin ja nähdä, millaista urauurtavaa työtä tehdään yhdessä maailman johtavista tieteellisistä tutkimuskeskuksista. Tutustuimme näyttelyihin ja opimme maailman suurimmasta ja voimakkaimmasta hiukkaskiihdyttimestä, Large Hadron Colliderista. Erityisen kiehtova hetki oli nähdä ensimmäinen verkkopalvelin, mullistava teknologian keksintö, joka merkitsi World Wide Webin alkua. Tämä vierailu oli paitsi älyllisesti stimuloiva myös syvästi inspiroiva, ja se osoitti ihmisen kekseliäisyyden ja yhteistyön potentiaalin tieteellisen tiedon edistämisessä.

Osa meistä valitsi rennomman päivän ja suuntasi Monnetier-Mornexiin, viehättävään kylään Alppien juurella. Maiseman kauneus tarjosi täydelliset puitteet patikointiin ja luonnon rauhasta nauttimiseen. Kylästä avautuvat panoraamanäkymät olivat henkeäsalpaavia, ja ne tarjosivat vaihtelua vilkkaaseen kaupunkielämään.

Jotkut meistä valitsivat shoppailun, hyödyntäen Geneven monenlaisia putiikkeja ja luksusliikkeitä. Korkealuokkaisesta muodista viehättäviin paikallismarkkinoihin, kaupunki tarjosi jokaiselle jotakin. Kävellessämme kaduilla saimme kokea Geneven kosmopoliittisen tunnelman, jossa yhdistyvät eri kulttuurit ja kansainväliset vaikutteet.

Muutamamme meistä päättivät viettää päivän järven rannalla, nauttien rantalomasta aivan kaupungin sydämessä. Genevejärven kirkkaat vedet ja hyvin hoidetut rannat tarjosivat virkistävän pakopaikan. Otimme aurinkoa ja rentouduimme rannalla, nauttien kauniista säästä ja kuvankauniista ympäristöstä.

Tämä vapaapäivä antoi meille mahdollisuuden nähdä Geneven eri puolet, tieteellisistä edistysaskeleista CERNissä Monnetier-Mornexin luonnonkauneuteen, eloisaan shoppailutarjontaan ja rentouttavaan rantaelämään. Se oli täydellinen yhdistelmä oppimista, kulttuuria ja vapaa-aikaa, mikä teki matkasta Geneveen todella unohtumattoman.

Sunnuntai oli lähtöpäivä, mutta ehdimme vielä ennen paluumatkaa kokea kaksi hyvin erilaista opastettua matkaa. Ensimmäinen kävimme opastetulla veneajelulla Genevejärvellä ja sen jälkeen kiersimme oppaan kanssa Geneven kaupunki. Kierros oli todella kattava ja sen sisällöissä painotettiin kaupungin historian lisäksi Punaisen Ristin perustusaskelia ja tämän vaikutusta Punaisen Ristin tulevaisuuteen. Näiden todella informatiivisten kierrosten jälkeen oli mukavaa päästä kotimatalle.

Kokonaisuutena matka oli todella onnistunut, saimme oppia todella paljon ja tutustua uusiin ihaniin ystäviin. Punaisen Ristin yhteisöllisyys ja maailmanlaajuisuus jaksaa yllättää joka kerta!



Kuva: Ashan Walpitige/SFR Oulun osasto

Aineellista Apua ja osallisuutta

Aineellista Apua ja Osallisuutta ESR+ -hanke

Yksi hankkeeseen liittyvistä useista tapahtumista järjestettiin 31.7.2024 SPR Ylivieskan osaston toimesta. Tapahtuman alkaessa oli jonoa paikalla jo tunteja ennen alkamisajankohtaa. Avuntarvitsijoita paikalla oli kaikkiaan noin 60-70 ja vain osa heistä sai ESR+ -maksukortin. Ihmisten hätä ja tarve saada apua on suurta.

Tapahtuman mahdollisti tärkeä joukko SPR Ylivieskan vapaaehtoisia ja yhteistyökumppaneina toimi Ylivieskan Martat, Eväitä Elämään-hanke ja Ylivieskan kaupungin liikuntatoimi antaen palveluohjausta edullisen liikunnan eri mahdollisuuksiin kaupungissa.

Osallistujille tarjottiin mahdollisuus paistaa makkaraa, maukkaita vohveleita sekä noki-pannukahvit.

Tapahtuma oli paikalla vierailleen SPR Oulun piirin ESR+ -hankevastaavan Jenni Koistisen mielestä oikein onnistunut ja hyväntuulinen tapahtuma.

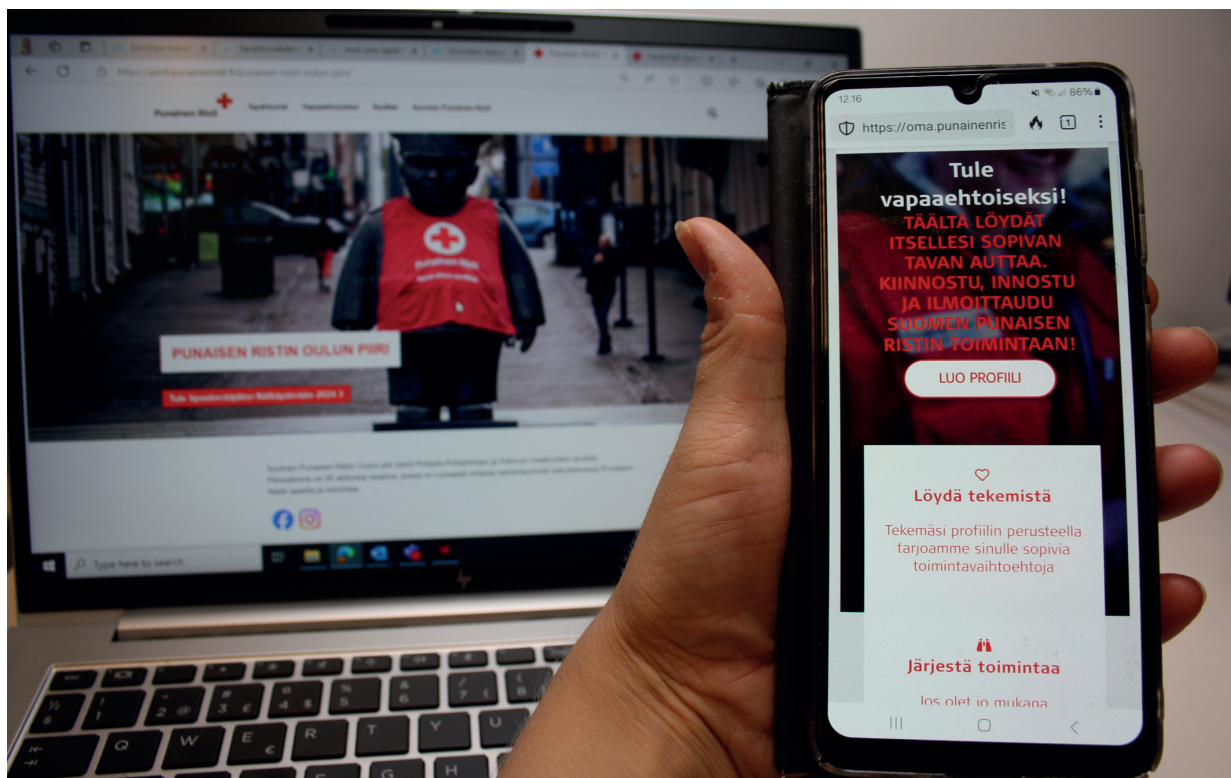


Kuva: Jenni Koistinen/SPR Oulun piiri



Kuva: Jenni Koistinen/SPR Oulun piiri

Oma käyttöön osastoissa!



Kuva: Tanja Kallinen/ SPR Oulun piiri

Oma Punainen Risti on Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoisjärjestelmä, joka antaa työvälineitä vapaaehtoistehtävien hoitamiseen ja osaston hallintaan. Siirrymme yhä enenevässä määrin käyttämään Omaa uusien vapaaehtoisten tavoittamisessa sekä toiminnasta, tapahtumista ja koulutuksista viestimisessä.

Oman käyttö on tärkeää, sillä Oman toiminnassa mukana olevat vapaaehtoiset ovat suoraan yhteydessä keskustoimistolta tulevaan järjestötukeen. Mitä enemmän osastot siis käyttävät Omaa, sitä enemmän piiri voi tukea osastoja.

Oma Punainen Risti pyritään ottamaan käyttöön jokaisessa osastossa. Osasto määrittää Omaa käyttäväksi jos

- se on puolen vuoden aikana kontaktoinut uusia vapaaehtoisprofieileja
- se on puolen vuoden aikana järjestänyt tapahtumia
- sillä on aktiivisia toimintaryhmiä

Tällä hetkellä Oulun piirin alueen osastoista vain 28 % käyttää omaa. Yhteisenä tavoitteena olisi saada Omaa käyttävien osastojen määrä nousemaan ainakin 70 %.

Oman käyttöönottoon on saatavilla piiristä tukea etänä sekä paikan päällä osastoissa. Syksyn 2024 ja kevään 2025 aikana järjestetään alueellisia digitärskyjä, joissa voidaan tilanteen mukaan käydä läpi myös Oman käyttöä. Alueellisia digikoulutuksia on järjestetty kevätpuolella Oulussa sekä Hyrynsalmella ja ne ovat olleet kehuttuja!

Jos haluat, että alueellesi järjestetään Omakoulutusta, olethan matalalla kynnyksellä yhteydessä Tanjaan (tanja.kallinen@punainenristi.fi).

Syys- ja kevätkaudella järjestään myös Omaan liittyviä digitärskyjä Teamsissa. Näistä ensimmäinen pidetään ti 27.8. klo 17-18. Ilmoittaudu mukaan [tästä](#).

Mietteitä Ruandan auringon alta

Teksti: Raisa Kuusisto

Vietin kaksi viikkoa kesän alussa Ruandassa työmatkalla arkityöni puolesta. Tiesin, että tulemme viettämään työpäivämme Ruandan Punaisen Ristin tiloissa Kigalin kukkuloilla.

Kauniit punatiilirakennukset, ympäröivä vehreys, aurinko ja paikallisten ystävällisyys hurmasivat. Ilokseni huomasin ensimmäisellä viikolla, että valkoisissa liiveissä liikkuvia vapaaehtoisia oli paikalla useita kymmeniä: iloinen nauru ja puheensorina täyttivät pihapiirin. Yksi asia vapaaehtoisissa kiinnitti huomioni; kaikki paikalla olleet vapaaehtoiset olivat todella nuoria. Kiireisten työpäivien ohessa havainnoin, että vapaaehtoisjoukko viettää viikkoa erilaisten koulutusten ja aktiiviteettien parissa. Halusin ottaa selvää, mistä on kysymys.

Vapaaehtoistoiminta osana nuorten arkea

Erään lounastaukomme jälkeen päätin käydä jututtamassa viikon kouluttajia ja kysyä, mikä tapahtuma on kyseessä. Minulle kerrottiin, että vapaaehtoiset eri puolilta Ruandaa ovat kokoontuneet Kigaliin kouluttautumaan eri teemoista, jotta voivat sitten viedä oppimaansa eteenpäin. Nostin esille havaintoni liittyen vapaaehtoisten ikään.

Kouluttajat hieman kummastelivat kysymystäni, ja kertoivat, että Ruandassa Punainen Risti on todella näkyvä toimija kouluissa ja sitä kautta Punaisen Ristin toiminta ja aate juurtuu osaksi nuorten arkea jo todella varhain. Nuorina aikuisina moni jatkaa vapaaehtoisena eri tehtävissä. Vapaaehtoisten välillä vaikuttaa olevan hyvä yhteishenki ja tekemisen meininki.

Jäin pohtimaan sitä, millaisen kuuluvuuden ja osallisuuden tunteen vapaaehtoisuus ja merkitykselliset vapaaehtoistehtävät nuoriin jättävät. Siinä keskustellessamme mietin myös kiitollisena sitä, että tunne yhteisöön kuulumisesta ei jää pelkästään paikalliselle tasolle; tunsin yhteyttä ja yhteenkuuluvuutta myös siinä hetkessä ruandalaisten vapaaehtoiskollegoiden kanssa. Millä tavalla sitä yhteyden ja osallisuuden tunnetta voisi viestiä eteenpäin niin, että se herättäisi nuorten mielenkiinnon? Yhteenkuuluvuuden ja rakkauden tarpeita pidetään yksinä ihmisen perustarpeista, ja



Kuva: Raisa Kuusisto / SPR Kuusamon osasto

mielestäni vapaaehtoistyö ja siellä tavatut ihmiset täyttävät tätä tarvetta erinomaisesti.

Me Suomen Punaisessa Ristissä olemme myös pohtineet sitä, millä tavalla nuoria saataisiin mukaan toimintaan. Toimintalinjauksessamme on nostettu esiin koulu yhteistyön kehittäminen sekä nuorten saaminen mukaan aktiivisiksi toimijoiksi järjestön kaikkeen toimintaan. Kysyin Ruandan vapaaehtoiskollegoilta vinkkejä siihen, mitä Suomessa kannattaisi tehdä, jotta saisimme nuoria mukaan toimintaan. ”Näkykää kouluissa”, oli vastaus kysymykseeni.

Tähän vinkkiin peilaten toimintalinjauksessa esiin nostetut teemat ovat asian ytimessä. Paljon jo tehdäänkin – mm. Läksyhelppi-toiminta, koulujen aamunavaukset ja erilaiset tempaukset, yhteistyö Nälkäpäivän aikana sekä erilaiset lyhyet tietoisuuskampanit oppilaille erilaisista aiheista ovat jo osa osastojen toimintaa. Uusia toimintamuotoja ja näkymisen tapoja on kuitenkin hyvä pohtia yhdessä. Mitä lapset ja nuoret tässä hetkessä ja ajassa tarvitsisivat? Millaista yhteistyötä voisimme tehdä muiden toimijoiden kanssa? Kouluissa kasvaa ehkä meidän tulevat vapaaehtoisemme.

Tallensin Ruandan kokemuksen ja siellä tapamani ihmiset tarkasti talteen muistoihini. Ilo olla osa yhteisöä, ympäri maailmaa. Ihania kesän viimeisiä viikkoja meille jokaiselle, ja lempeyttä syksyyn.

Suomussalmen tapahtumia

SPR Suomussalmen osasto järjesti Punaisen Ristin viikon tapahtuman 7.5., kesätapahtuman Rantakadulla 4.6. sekä kalatapahtuman maahanmuuttajille 18.6.

SPR Suomussalmen osaston kesä on täyttynyt tapahtumista. Tapahtumakesä aloitettiin jo Punaisen Ristin viikolla Lähi Tapiolta Kainuukoillismaan kanssa yhteistyössä järjestetyssä toimintapäivässä.

Päivän aikana esiteltiin Punaisen Ristin toimintaa: sydäniskurin käyttöä, elvytystä, 112-sovelluksen esittelyä, verenpaineen mittausta. Paikalla oli myös nallesairaala. LähiTapiolta esitteli myös omaa toimintaansa.

Rantakadun tapahtuma järjestettiin Punaisen Ristin ystävätoimijoiden kanssa Rantakadun asukkaille kesäkauden alun piristykseksi.

Perinteikkäässä tapahtumassa istutettiin kukkia istutuslaatikoihin, kuunneltiin musiikkia sekä paistettiin makkaroita ja juotiin kahvia. Kukat toivat tilanteeseen kesäistä kauneutta ja osallistujat saivat kuunnella linnun laulua ulkona ollessaan. Karaokemusiikista vastasivat Tauno Kemppainen ja muut joukon laulajat. Kerhojen pitäminen jatkuu syksyllä kerhon vetäjien osaamisen mukaisin teemoin.

SPR Suomussalmen osaston ystävätoiminnan sekä Pesjön kyläyhdistyksen järjestämä Jätäkänpuiston kalatapahtuma maahanmuuttajille



Kuva: Vuokko Heikkinen/SPR Suomussalmen osasto

vietettiin puolipilvisessä säässä. Perheet pääsivät kokeilemaan kalastusta mato-ongilla ja saivat opastusta kalastukseen Pesjön kyläyhdistyksen Väinö Kemppaiselta sekä Jouni Salmelta. Tapahtumassa oli tarjolla kahvia, lettuja sekä makkaroita.



Kuva: SPR Suomussalmen osasto

Tapahtumakalenteri

ELOKUU

- 21.8. [Vapaaehtoisena ruoka-avussa -koulutus](#) Kuusamossa
- 22.8. [Omaishoitoperheen kohtaaminen ystävätoiminnassa](#) -kurssi Kuusamo
- 22.8. [Nälkäpäivä ja Oman tapahtumat](#) -koulutus osastoille klo 14
- 22.8. [Nälkäpäivä ja Oman tapahtumat](#) -koulutus osastoille klo 17
- 27.8. [Ystäväkurssi](#) Oulussa
- 27.8. [Oman digitärskyt](#) verkossa klo 17-18
- 31.8.-1.9. [VIRPI24-kotiseutuharjoitus](#) Oulussa
- 31.8. [Henkisen tuen peruskurssi](#) kotiseutuharjoituksessa
- 30.8.-13.10. [Ensiapupäivystäjän peruskurssi](#)

SYYSKUU

- 3.9. [Oulun piirin osastojen tiedottajien tapaaminen](#) verkossa
- 3.-5.9. [Henkisen tuen peruskurssi](#) verkossa
- 4.9. [Course on friend activities](#) online
- 9.9. [Tapaturmapäivän webinaari](#) klo 17-19
- 11.9. [Läskykerhon ohjaajakoulutus](#) verkossa
- 14.-15.9. [Tietoa, taitoa ja valmiutta -koulutus- ja virkistyspäivät](#) Rokualla
- 21.9. [Terveystietovapaaehtoisten valtakunnallinen perehdytyspäivä](#)
- 26.-28.9. Nälkäpäivän lipaskeräys

LOKAKUU

- 5.10. [Suuri koulutuspäivä](#) verkossa
- 5.-6.10. Terveystietovapaaehtoisten valtakunnallinen perehdytyspäivä Tampereella

MARRASKUU

- 16.11. [Järjestöseminaari Oulussa](#)

Ajankohtaisia koulutuksia ja tapahtumia löydät lisää [OMA Punaisesta Rististä](#).