

# TÄSSÄ JA NYT

Oulun piiri

Järjestötiedote 2/2024

Punainen Risti 





## Punainen Risti

Oulun piiri

Uusikatu 22, 90100 Oulu  
p. 020 701 2610  
Faksi 08 379 929  
Toimisto avoinna  
ma-pe 9-15

oulu@punainenristi.fi  
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi  
www.punainenristi.fi

Kontti—myymälä ja palvelupiste  
Tyrnäväntie 14, 90400 Oulu  
p. 040 737 9527  
ma-pe 9-19  
la 10-17  
su 11-17

Veripalvelu  
Isokatu 32 C, 90100 Oulu  
p. 029 300 1110  
ke, to ja pe 11-18

Punainen Risti, Ensiapu Oy  
ensiapukoulutus@punainenristi.fi  
p. 0400 112 113

Punaisen Ristin kauppa  
punaisenristinkauppa.fi  
Myyntipalvelu 020 701 2211  
myynti@punainenristi.fi

### LAHJOITA

Suomen Punaisen Ristin katastrofirahasto  
OP FI52 5000 0120 4156 73 (viite: 5186)

Voit lahjoittaa myös:  
Lähetä tekstiviesti SPR numeroon 16499  
(15e)  
MobilePaylla numeroon 10900

Soita lahjoituspuhelimeen  
0600 12210 (10,01 e/puhelu+pvm)

Lahjoita verkossa  
[www.punainenristi.fi/lahjoita](http://www.punainenristi.fi/lahjoita)

### Piirin henkilökunta:

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Toiminnanjohtaja  
**Miia Seppänen**  
040 159 1389

Valmiuspäällikkö  
**Timo Harju**  
040 131 7100

Järjestösihteeri  
**Maarit Kärkkäinen**  
040 483 4332

Terveystieteiden suunnittelija  
**Satu Kipinä**  
040 154 5439

Järjestötoiminnan suunnittelija  
**Teemu Alapeteri**  
040 158 7198

Järjestökehittäjä  
**Tanja Portimo**  
040 748 4305

Sosiaalitoiminnan suunnittelija  
**Mira Carlenius**  
040 502 2299

Monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä  
**Marika Parkkila**  
040 156 0060

Paperittomat-ohjelman suunnittelija  
**Virpi Ristkari**  
040 500 5303

Suunnittelija  
Ruokaa ja osallisuutta -hanke  
**Pia Jylänki**  
040 147 9350

Yhteisölähtöisen kotoutumisen  
suunnittelija  
**Juha Tervo**  
040 502 2300

Suunnittelija  
Aineellista apua ja osallisuutta-hanke  
**Jenni Koistinen**  
040 163 7622

Raahen vastaanottokeskus, johtaja  
**Janne Salmivaara**  
040 652 1004

Kuusamon vastaanottokeskus,  
johtaja  
**Sanna Vääräniemi**  
040 359 9901

## Yksi Näistä

Yksinäisyys on Suomessa yleistä ja usein se ei ole oma valinta. Siihen voi liittyä ahdistusta ja toisten ihmisten kaipuuta. Yksinäisyyttä voi kokea kuka tahansa: lapset, nuoret, perheelliset, uraohjukset kuin sosiaalisen median supervaikuttajatkin. Yksinäisyys harvoin näkyy päällepäin.

Yksinäisyys lisää stressihormonin määrää kehossa, rasittaa elimistöä ja altistaa pitkällä aikavälillä monille sairauksille. Aivoissa yksinäisyys tuntuu sosiaalisena kipuna samoilla alueilla, missä fyysinenkin kipu tuntuu. Yksinäinen myös näkee ympäristönsä turvottomampana kuin muut. Tutkimuksissa on lisäksi huomattu, että yksinäisen käyttäytyminen muuttuu. Yksinäinen käpertyy herkästi neljän seinän sisälle, liikkuu usein vähän eikä pidä itsestään huolta.

Suomen Punaisen Ristin teettämän yksinäisyysbarometrin mukaan erityisesti nuorten ja nuorten aikuisten ahdinko ei ole helpottanut viimeisen vuoden aikana. Yksinäisyys on laajentunut koskettamaan yhä useampaa Suomessa. Lisäksi eristäytymisen ja ulkopuolisuuden kokemukset ovat lisääntyneet. Näiden kokemusten kasvaminen viimeisen vuoden aikana osoittaa, että poikkeuksellisten aikojen jälkeen vaaditaan aikaa ja vaivaa, jotta ihmiset saadaan liikkeelle kotoa ja solmimaan ihmissuhteita.

Suomen Punaisen Ristin ystävätoiminnan ideana on ollut tarjota kohtaamisia matalalla kynnyksellä ja lievittää yksinäisyyttä. Koulutetut vapaaehtoiset ovat toimineet ystävinä yksinäisille kasvokkain tai verkossa. SPR:n ystävätoiminnan vaikuttavuuskyselyyn vuonna 2023 vastanneista ystävätoiminnan asiakkaista lähes joka kymmenes kertoi, että he

eivät vaihda kuulumisia kenenkään muun kuin vapaaehtoisen ystävän kanssa. Näin vastanneet edustivat eri-ikäisiä ja olivat eri elämäntilanteissa. Puolet kyselyyn vastanneista ystävätoiminnan asiakkaista ei tavannut ketään muita ystäviä vapaaehtoisen ystävän lisäksi. Tuoreen raportin luvut viittaavat siihen, että vapaaehtoinen ystävä voi olla jopa ainoa ihmiskontakti kyselyyn vastanneiden elämässä.

SPR:llä on alkanut helmikuun alussa STEA:n rahoittama Yksi Näistä -vaihtoehtoja ja saavutettavuutta yksinäisyystyöhön -ohjelma, jonka tarkoituksena on kehittää ystävätyötä vähentäen yksinäisyyttä tulevina vuosina.

Yksinäisyyteen puuttuminen vaatii määrätietoisia toimia viranomaisten ja vapaaehtoisten lisäksi ihan jokaiselta. Haluan kannustaa huomioimaan ympärillä olevia ihmisiä ja näin vähentämään yksinäisyyttä itsellemme sopivalla tavalla. SPR:n monimuotoinen ystävätoiminta tarjoaa siihen upeita mahdollisuuksia: voimme toimia ystävänä yksinäiselle, palvelutaloissa, sairaaloissa, vankiloissa, vastaanottokeskuksissa asiointiapuna,



ryhmän ohjaajana tai ystävävälittäjänä. Lähde mukaan tärkeään ja antoisaan toimintaan! Sinunkin panostasi tarvitaan!

**Virpi Ristkari**  
YksiNäistä -ohjelman suunnittelija

### OULUN PIIRI

#### TUTUSTU TOIMINTAAN

<https://piirit.punainenristi.fi/punaisen-ristin-oulun-piiri/>

#### TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi piirin tapahtumia ja koulutuksia verkosta, valitse tapahtumajärjestäjä OULUN PIIRI.  
[oma.punainenristi.fi](http://oma.punainenristi.fi)

**Piirisivujen toimitus:** Oulun piirin henkilökunta  
**Piirisivujen taitto:** Tanja Portimo

#### OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa  
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

#### TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.  
[facebook.com/sproulunpiiri](https://facebook.com/sproulunpiiri)

#### SEURAA Instagramissa

[instagram.com/sproulunpiiri](https://instagram.com/sproulunpiiri)



# Kiitos vapaaehtoisille

Vapaaehtoisuus on yksi Punaisen Ristin seitsemästä periaatteesta, siis aivan toimintamme ytimessä. Samaan aikaan, kun avun tarve Suomessa ja maailmalla lisääntyy kiihtyvällä tahdilla, vapaaehtoiset toteuttavat perustehtäväämme auttamalla heikoimmassa asemassa olevia ja pelastamalla ihmishenkiä. Vapaaehtoiset ovat tärkeä osa avun ketjua, joka mahdollistaa perustehtävämme toteutumisen laadukkaasti ja paikallisiin avuntarpeisiin vastaten.

Tänä keväänä onkin aika seisahtua miettimään omaa vapaaehtoisuuden tarinaasi. Mikä sai sinut liittymään vapaaehtoiseksi? Mitä vapaaehtoisuus on sinulle antanut?

Uudistuneella Punaisen Ristin viikolla juhlimme vapaaehtoisia, siis juuri sinua. Juhlimme tuhansia moninaisia, osavia ja motivoituneita vapaaehtoisia, jotka ovat mukana Punaisen Ristin toiminnassa. Juhlimme vapaaehtoisia, jotka osallistuvat esimerkiksi ystävätoimintaan, hälytysryhmiin, ensiapuryhmiin, toimivat auttajina verkossa, ruoka-avussa, festareilla, läksykerhoissa, Terveyspisteillä, luottamushenkilöinä ja vastuuvapaaehtoisina.

*Vapaaehtoisten panos yhteisten arvojemme ylläpitämiseksi on korvaamattoman tärkeää. Kiitos siitä.*

Tänä vuonna Punaisen Ristin viikkoa vietetään **6.–12. toukokuuta**. Osastojen vastuuvapaaehtoisten toiveesta

Punaisen Ristin viikkoa juhlistaan tänä vuonna ensimmäistä kertaa uuden kampanjakonseptin mukaisesti. Punaisen Ristin viikolla voitte yhdessä kiittää vapaaehtoisia ja jäseniä, esitellä omaa toimintaanne ja kutsua mukaan uusia toimijoita. Tästä numerosta löydät lisätietoa siitä, miten voitte yhdessä juhlistaa Punaisen Ristin viikkoa.

Kampanjaviikon avaa maanantaina 6.5.2024 valtakunnallinen Puolueeton tila -webinaari. Lämpimästi tervetuloa mukaan kuulemaan, miten puolueettomuuden ansiosta pystymme vastaamaan avunsaajien paikallisiin ja valtakunnallisiin tarpeisiin, nyt ja tulevaisuudessa.

Nähdään Punaisen Ristin viikolla!



**Maija Erpestad**  
Järjestökehityskoordinaattori

## **TYKKÄÄ Facebookissa**

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.  
[facebook.com/punainenristi](https://facebook.com/punainenristi)

## **KESKUSTELE Twitterissä**

[twitter.com/punainenristi](https://twitter.com/punainenristi)

## **TIEDÄ TAPAHTUMISTA**

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.  
[rednet.punainenristi.fi](https://rednet.punainenristi.fi)

## **KATSELE VIDEOITA**

### **Youtubessa**

[youtube.com/suomenpunainenristi](https://youtube.com/suomenpunainenristi)

## **JAA KUVIAMME**

### **Instagramissa**

[instagram.com/punainenristi/](https://instagram.com/punainenristi/)

## **OTA YHTEYTTÄ**

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

## **MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!**

Punainen risti valkoisella pohjalla on suoja-merkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suoja-merkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää [humanitaarinen oikeus.fi](https://humanitaarinen oikeus.fi)

## **TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN**

[punainenristinkauppa.fi](https://punainenristinkauppa.fi):n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti [myynti@punainenristi.fi](mailto:myynti@punainenristi.fi)

## **SOITA JA LAHJOITA**

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

**Valtakunnallisten sivujen toimitus:** Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Viivi Kairala, 040 664 3236, [viivi.kairala@punainenristi.fi](mailto:viivi.kairala@punainenristi.fi)

**Kuvat:** Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafisen suunnittelun harjoittelija** Tia Kirjava, [aisteistot@punainenristi.fi](mailto:aisteistot@punainenristi.fi)

## Punaisen Ristin viikon avaa valtakunnallinen webinaari 6.5.

Kuva: Suvi Eio / Suomen Punainen Risti



Punaisen Ristin viikkoa vietetään tänä vuonna **6.–12. toukokuuta**.

Maanantaina 6.5. järjestetään valtakunnallinen Puolueeton tila -webinaari, jonka yhteyteen voitte osastossa järjestää oman kiitosjuhlan.

Viikkoa juhlistaan tänä vuonna ensimmäistä kertaa uuden kampanjakonseptin mukaisesti vapaaehtoisuutta juhlien. Juhlaviikon tärkeimmät tavoitteet ovat vapaaehtoisten kiittäminen, oman toiminnan esittely ja uusien toimijoiden mukaan kutsuminen. Kampanjan uudet painopisteet on löydetty yhteisen pohdinnan tuloksena.

Punaisen Ristin viikolla voitte järjestää osastossa virkistyspäivän tai kiitosjuhlan ja kiittää yhdessä jäseniä ja vapaaehtoisia. Voitte myös esitellä omaa toimintaanne päivitettyjen materiaalien avulla vaikkapa järjestämällä Nallesairaalan tai Auttajakurssin tai jakamalla päivitettyä jäsenflaijeria tapahtumissanne myös juhlatiimin jälkeen.

### **Omia tapahtumia Punaisen Ristin viikolle**

Punaisen Ristin viikon kampanjan RedNet-sivulle kootaan maaliskuun aikana innostavat toteutusmallit, joiden avulla voitte järjestää tapahtumia ja saada näkyvyyttä omalla paikakunnalla. Sivulle kootaan myös lisätietoa uusista roll-upeista ja jäsenflaijereista, joiden avulla voitte esitellä omaa toimintaanne.

Aineistopankista löydätte esimerkiksi somejakokuvia, joiden avulla voitte mainostaa tapahtumianne.

Verkkokaupasta voitte tilata ilmaiseksi Bumerang-avaimenperiä, joita voitte jakaa kampanjan tapahtumissa.

Lisätietoja ja materiaaleja löydätte kampanjasivulta: [rednet.punainenristi.fi/viikko](https://rednet.punainenristi.fi/viikko)

Toivottavasti juhlitte Punaisen Ristin viikkoa osastoissa ja toimintaryhmissä yhdessä ja Punaisen Ristin yhteisöä vahvistaen. Muistakaa luoda paikalliset tapahtumat Oma Punaiseen Ristiin, niin uudetkin toimijat löytävät mukaan. Pidetään yhdessä huoli siitä, että uudet jäsenet ja vapaaehtoiset löytävät perille asti toimintaamme.

### **Webinaari vapaaehtoisille 6.5.2024**

Juhlitaan yhdessä vapaaehtoisuutta! Maanantaina 6.5.2024 klo 17–18 kokoonnumme yhteen seuraamaan valtakunnallista Puolueeton tila -webinaaria. Tapahtumaa voi seurata striimin välityksellä tai tallenteena.

Lämpimästi tervetuloa mukaan kuuntelemaan, miten puolueettomuuden ansiosta pystymme vastaamaan avunsaajien paikallisiin ja valtakunnallisiin tarpeisiin, nyt ja tulevaisuudessa. Tapahtumassa on puhumassa laaja kaarti Punaisen Ristin toimijoita, mukaan lukien pääsihteeri **Eero Rämö** ja järjestön puheenjohtaja **Elli Aaltonen**. Tilaisuudessa esiintyy myös artistivieras **Ilta!**

Webinaarin yhteyteen kannattaa järjestää osastoissa vaikkapa yhteinen kiitosjuhla, jossa seuraatte yhdessä tapahtumaa.

*Antoisaa Punaisen Ristin viikkoa!*

## Nälkpäivän kampanja-aika lyhenee, ja lipaskeräyksen merkitys kasvaa

**Tänä vuonna Nälkpäivän kampanja-aika lyhenee kahdesta kuukaudesta yhteen. Lipaskeräys säilyy kuitenkin ennallaan, ja vapaaehtoisten rooli tulee olemaan Nälkpäivän keräystuloksen kartuttamisen kannalta entistäkin merkittävämpi.**

Nälkpäivä-kampanja alkaa kaksi viikkoa ennen valtakunnallista lipaskeräystä ja päättyy kaksi viikkoa sen jälkeen. Vuoden 2024 valtakunnallisen lipaskeräyksen päivät ovat torstai - lauantai **26.–28.9.2024**.

Lahjoituksia Nälkpäivään voi tehdä muita kanavia pitkin kampanja-aikana 12.9.-12.10.2024. Osastot voivat edelleen halutesaan kerätä lahjoituksia Nälkpäivään koko syys- ja lokakuun ajan.

Lyhyempi kampanja-aika auttaa meitä keskittymään paremmin siihen, miten juuri Nälkpäivänä saamme kerättyä lahjoituksia. Tiivistetty kampanja-aika auttaa myös paremmin erottamaan äkillisten katastrofitilanteiden keräystuloksen ja Nälkpäivän tuloksen toisistaan.

Katastrofirahastoon voi edelleen tuttuun tapaan kerätä ja lahjoittaa koko vuoden ympäri, Nälkpäivän kampanja-ajan ulkopuolellakin.

Tehdään yhdessä tuottoisa Nälkpäivä ja näytetään, miten Punainen Risti on valmiina toimimaan jokaisella Suomen paikkakunnalla!



Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

# Varainhankinnan valtakunnalliset koulutukset 2024

**Tule vahvistamaan oman osastonne varainhankintaa, hankkimaan perustiedot keräysjohtajana toimimiseen tai jakamaan kokemuksesi ja oppimaan uutta Nälkpäivän järjestämisestä.**

Ilmoittautumislinkit ja koulutusten tarkemmat sisältökuvaukset löydät sekä Omasta että RedNetin Nälkpäivä-sivulta.



Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

## Varainhankinnan valtakunnallisten etäkoulutusten aikataulu

### Huhtikuu

Keräysjohtajan peruskoulutus ma 8.4. klo 14.–15.30 ja klo 17–18.30, ruotsiksi ma 15.4. klo 17–18.30

Osastojen oman varainhankinnan koulutus ma 22.4. klo 14.–15.30 ja klo 17–18.30, ruotsiksi ma 29.5. klo 17–18.30

### Toukokuu

Nälkpäivän suunnittelu ma 13.5. klo 14–15.30 ja klo 16.30–18.00, ruotsiksi ma 20.5. klo 16.30.–18.00

Lisää kerääjiä, nuoria ja näkyvyyttä Nälkpäivään ke 22.5. klo 14–15.30 ja klo 17.00–18.30, ruotsiksi ke 29.5. klo 17.00–18.30

### Elokuu

Nälkpäivän 2024 toteutus to 15.8. klo 14–15.30 ja klo 17–18.30, ruotsiksi to 22.8. klo 17–18.30

### Lokakuu

Tilannekatsaus ja pikapalaute to 3.10. klo 17–18.30, ruotsiksi ma 7.10. klo 17–18.30

## Johtamisvalmennus vapaaehtoisjohtajille ja työntekijöille – tervetuloa mukaan!

**Tule mukaan johtamisvalmennukseen, joka antaa sinulle ainutlaatuisen mahdollisuuden hahmottaa järjestön toimintaa ja johtamista kokonaisuutena, yhtenä Punaisena Ristinä. Valmennuksen avulla voit myös kehittää uusia ajatuksia sekä uskoa omaan kykyihisi ja kehittämiseesi. Lisäksi valmennus on oiva keino vaikuttaa järjestön tulevaisuuteen ja löytää uusia verkostoja.**

Suomen Punaisen Ristin rooli valmiusjärjestönä, sen perusperiaatteet, rakenteet ja yhteinen toimintalinjaus tuovat johtamiseen erityispiirteitä. Vuonna 2021 pilotoitiin järjestön oma johtamisvalmennus, joka on järjestetty nyt kolme kertaa. Hakuaika seuraavaan valmennukseen lähestyy, ja sinullakin on mahdollisuus osallistua!

### **Johtamistaitoja vapaaehtoistoiminnan tueksi**

Johtamisvalmennukseen toivotaan moninaisia osallistujia. Valmennukseen on osallistunut niin työntekijöitä kuin esimerkiksi osaston puheenjohtajia ja avainvapaaehtoisia, jotka ovat kiinnostuneet kehittämään omaa johtajuuttaan ja järjestön toimintaa.

Valmennuksen myötä osallistujat ovat saaneet uutta ymmärrystä, taitoja ja uskoa kykyihinsä

vapaaehtoisjohtajina. Palautteissa vapaaehtoiset ovat korostaneet myös muun muassa valmennuksen turvallista ilmapiiriä ja yhteistyötä.

Valmennuksessa opit johtamistaitoja kuuntelemalla ja tekemällä. Kuuntelemisen taito onkin yksi johtamisen oleellinen, mutta usein aliarvostettu kyky. Valmennuksessa pääset myös harjoittelemaan operaatioiden johtamista konkreettisten esimerkkien kautta.

Tällä toimintalinjauskaudella valmennus järjestetään joka syksy. Hakuaika syksyn 2024 valmennukseen on toukokuussa. Mukaan valitaan 25 osallistujaa, joista toivottavasti ainakin puolet ovat vapaaehtoisia. Lisää tietoa ja hakulinkki tulee kevään aikana RedNetiin ja OMA:aan.



Kuva: Benjamin Suomela / Suomen Punainen Risti





Kuva: Leena Koskela / Suomen Punainen Risti

## Koulutusta verkkoauttamiseen

Kaikille verkkoauttajille ja aiheesta kiinnostuneille suunnattu verkkoauttamisen koulutus on nyt auki kaikille aiheesta kiinnostuneille vapaaehtoisille. Verkossa kohtaaminen -itseopiskelumateriaali antaa sinulle tarvittavia valmiuksia verkkovapaaehtoistyöhön.

Verkossa kohtaamiselle on ominaista toiminnan anonyymiys, rajalliset tiedot avuntarvitsijasta sekä tekstimuotoisuus. Verkkokurssilta saat vinkkejä ja keinoja siihen, miten kohdata apua tarvitseva verkossa osaavasti ja myötätuntoisesti.

Koulutuksessa saat myös lisätietoja Punaisen Ristin verkkoauttamisen tavoista sekä ohjeet niihin osallistumiseen.

Itseopiskelumateriaali on suomenkielinen. Materiaalit käännetään ruotsiksi kevään mittaan, kun koulutuksen pilotointi on valmis.

Verkossa kohtaaminen -itseopiskelumateriaalin löydät ItsLearning-oppimisolustalta. Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan verkkoperehdytykseen osoitteessa [oma.punainenristi.fi/event/12284](https://oma.punainenristi.fi/event/12284)

### Lisätietoa koulutuksesta:

**Anja Saksola**, verkkoauttamisen asiantuntija  
[anja.saksola@punainenristi.fi](mailto:anja.saksola@punainenristi.fi)  
 p. 040 702 9706

## Opi paremmaksi viestijäksi - kevään 2024 viestinnän vapaaehtoiskoulutukset

Järjestämme keväällä 2024 jälleen osastoille suunnattuja valtakunnallisia viestinnän verkko-koulutuksia. Koulutukset ovat avoimia kaikille viestinnästä kiinnostuneille vapaaehtoisille.

### **Osastoviestinnän perusteet 3.4. klo 17–19**

Ota haltuun osaston viestinnän perusasiat! Koulutus tarjoaa perustiedot viestinnän eri osa-alueista osastojen näkökulmasta.

### **Viestintä auttamistaitona 23.4. klo 17–19**

Tule kuulemaan, miten auttamistilanteesta kannattaa viestiä! Koulutuksessa käydään läpi niin keskustuomiston viestintää auttamistilanteissa, kuin esimerkkitapauksia toimivasta viestinnästä osastotasolla.

### **Grunder i avdelningskommunikation 13.5. klo 17–19 (på svenska)**

Utbildningen i grunderna i avdelningskommunikation ger grundläggande information om olika delområden i kommunikation ur avdelningarnas synvinkel.

### **Somen käyttö osastoissa 15.5. klo 17–19**

Koulutus tarjoaa perustiedot Facebookista ja Instagramista. Saat myös käytännön opastusta ja ideoita siihen, kuinka somea voi parhaiten osaston viestintätarpeisiin.

Ilmoittaudu kaikkiin koulutuksiin Oma Punaisessa Ristissä.

## Suomen Punainen Risti on valittu Partioaitan vuoden 2024 Ympäristöbonus-lahjoituskohteeksi

**Suomen Punainen Risti on valittu yhdeksi Partioaitan vuoden 2024 uusista Ympäristöbonuskohteista. Luonnon hyvinvointivaikutusten hyödyntäminen on tärkeä osa Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoistoimintaa.**

Suomen Punaisen Ristin saama lahjoitussumma käytetään eri puolilla Suomea lähiluonnossa järjestettäviin tapahtumiin, jotka Suomen Punainen Risti organisoii kumppanien kanssa.

Retkillä tutustutaan luonnossa liikkumisen perusteisiin, jokaisen oikeuksiin sekä liikkumisen mahdollistaviin apuvälineisiin. Mahdollistamme luontoelämyksiä haavoittuvassa asemassa oleville ihmisille: heille, joille luontoon pääsy ei syystä tai toisesta ole helppoa tai mahdollista. Innostavilla ja toiminnallisilla rasteilla jaetaan tietoa luonnon hyvinvointivaikutuksista.

Lahjoitussummalla koulutetaan myös lisää vapaaehtoisia. Osaavien vapaaehtoisten myötä luontotapahtumat jäävät elämään osana Punaisen Ristin toimintaa. Toivottavasti yhä useammalla on tulevaisuudessa mahdollisuus osallistua luontotapahtumiimme.

Ympäristöbonus lahjoitetaan vuosittain Suomen luonnon suojelemiseksi ja ulkona liikkumisen tukemiseksi viidelle kohteelle. Lahjoitus kertyy vuoden 2024 aikana Partioaitan kanta-asiakasjärjestelmän, 365-klubin kautta tehdyistä ostoista, joista Partioaitta tilittää vuosittain 1 %:n Ympäristöbonuskeeseen. Lahjoituksen lopullinen summa selviää vuoden päättyessä.

Vuoden 2024 muut Ympäristöbonuskohteet ovat Suomen Punaisen Ristin lisäksi WWF Suomen **WWF Luontolive**, Suomen Vesistösaatiön **lähteet, purot, lammet ja pienvedet elinvoimaisiksi**, Luontoliiton **Ympäristökasvatusta ja luontoinnostusta tuhansille lapsille ja nuorille** sekä Kehitysvammaisten tukiliiton - Malike-toiminnan **Vammaiset lapset yhdenvertaisesti luontoon**.

### Lisätietoja:

**Elisa Vesterinen**, Suomen Punainen Risti  
[elisa.vesterinen@punainenristi.fi](mailto:elisa.vesterinen@punainenristi.fi)  
 +358 40 549 3531



Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

## Uudistunut InaAction! -ensiapupeli yläkoululaisille on julkaistu

Nuorten perustaidot hätäensivusta sekä ennen kaikkea rohkeus auttaa hädän hetkellä lisäävät turvallisuutta sekä koulu yhteisössä että koko yhteiskunnassa. Siksi haluamme olla tukemassa opettajia ja muita kasvattajia ensiaputaitojen opettamisessa nuorille.

**InAction! - hyvät tyypit toimii** on Seppöpelialustalle rakennettu peli tärkeimmistä ensiaputaidoista. Se on yläkoululaisille suunnattu, kokonaisuudessaan noin kahden oppitunnin mittainen ensiapukurssi.

Pelissä harjoitellaan kuvien, videoiden, tietokojen ja niihin liittyvien tehtävien avulla toimintaa tärkeimmissä ensiaputilanteissa. Tiiviissä tehtävissä kuvataan tilanteita, joita nuoret usein kohtaavat. Uudistunut peli sisältää myös toiminnallisia tehtäviä.

Verkkokurssi arvioi useimmat pelin vastaukset ja antaa palautetta automaattisesti. Neljässä toiminnallisessa tehtävässä ohjaava opettaja arvioi ryhmien suoritukset pelissä olevien ohjeiden mukaan. Opettajalta ei edellytetä ensivun hallitsemista, pelissä on tarkat ohjeet ohjaajalle suoritusten arviointiin.

Peli on ladattavissa ilmaiseksi Seppöpelikirjastosta ja sitä pelataan oman opettajan/ohjaajan johdolla. Uudistuneesta pelistä kannattaa vinkata paikallisille kouluille ja opettajille.

Lisätietoja pelistä löydät osoitteesta [punainenristi.fi/tyomme/opettajille/inaction--ensiapukurssi](https://punainenristi.fi/tyomme/opettajille/inaction--ensiapukurssi)

## Festarikesä lähestyy - toimi näin!

**Ensiapupäivystystilaukset ohjataan Hupsiksen tilausjärjestelmän kautta osastoihin. Näin päivystysten hallinnointi helpottuu Hupsiksessa, ja samalla saadaan kätevästi kerättyä tilastotietoja.**



Kuva: Harri Mäenpää / Suomen Punainen Risti

Varmista, että osastosi sivuilla ohjataan tekemään päivystystilaukset osoitteessa [punainenristi.fi/paivystykset](https://punainenristi.fi/paivystykset)

Suoraan osastolle tulleet tilaukset syötetään myös saman sivun kautta. Sivua saa markkinoida kaikissa yhteyksissä.

**Selviämispisteelle** voit etsiä lisää toimijoita päivystyksen selviämispisteet -ryhmässä Hupsiksessa.

**Kiertäviä päihdetyön ja seksuaaliterveyden vapaaehtoisia** löydät Kiertävä terveyden edistäminen -ryhmästä Hupsiksessa.

**Seksuaalisen häirinnän yhdyshenkilöitä** löydät Häirintäyhdyshenkilöt -ryhmästä.

Kaikki tapahtumat, joissa on selviämispisteitä, kiertäviä terveyden vapaaehtoisia tai seksuaalisen häirinnän yhdyshenkilöitä, kannattaa siis jakaa niitä käsitteleviin ryhmiin. Näin toimintaa on helpompaa järjestää samanaikaisesti ja yhdenmukaisesti.

Hyödyllisiä ohjeita ja tietoa löydät osoitteesta [rednet.punainenristi.fi/Eatilaukset](https://rednet.punainenristi.fi/Eatilaukset). Sivulta löydät esimerkiksi ohjeet naapuritoimintojen käyttämiseen, päivystysten riskiarviotyökalun, korvaussuositukset, selviämispisteiden toteutusohjeen, selkämerkkien käyttöohjeet ja paljon muuta. Ruotsinkieliset ohjeet päivitetään sivulle kevään aikana.

## Yhteiskunnallisten päättäjien tapaamiset ilmoitetaan jatkossa valtakunnalliseen avoimuusrekisteriin – toimi näin

**Huhtikuusta 2024 alkaen lainsäädäntö edellyttää Punaista Ristiä ilmoittamaan tietoja vaikuttamistoiminnastaan niin kutsuttuun avoimuusrekisteriin kahdesti vuodessa.**

Näkyvä toiminta inhimillisyyden puolesta vahvistaa suomalaista yhteiskuntaa. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen onkin tärkeä osa Punaisen Ristin toimintaa. Välttämällä avunsaajien viestejä päätöksentekijöille pyrimme osaltamme vaikuttamaan inhimillisemmän ja luottamusta rakentavan yhteiskunnan puolesta.

Tässä roolissa niin vapaaehtoiset kuin työntekijätkin ovat usein yhteydessä poliittisiin päättäjiin sekä virkahenkilöihin. Yhteydenottoja tapahtuu säännöllisesti myös osastoissa, koska moni kansanedustaja tai heidän avustajansa toimii myös kunnallispolitiikassa tai hyvinvointialueen valtuustossa.

Jatkossa meidän on ilmoitettava, jos otamme yhteyttä virkahenkilöihin, kansanedustajiin tai heidän avustajiinsa Punaiseen Ristiin liittyvissä asioissa. Yksityishenkilöinä tehdyistä yhteydenotoista ei sen sijaan tarvitse ilmoittaa.

### Ilmoittaminen on helppoa

On tärkeää, että vaikuttamisemme on mahdollisimman läpinäkyvää. Jotta voimme antaa kattavan kuvan vaikuttamistoimintamme laajuudesta, osallistuthan vaikuttamisesta viestimiseen täyttämällä yhteisen ilmoituksen.

Yhteydenotoista tai tapaamisista ilmoittaminen onnistuu helposti ja nopeasti RedNetin kautta.

Ilmoita omasta yhteydenotostasi RedNetin kautta heti tapahtuman jälkeen, jotta se ehtii Punaisen Ristin yhteiseen ilmoitukseen, joka jätetään heinä-elokuussa.

Lisätietoja rekisteristä sekä ohjeita löydät RedNetistä: [rednet.punainenristi.fi/avoimuusrekisteri](https://rednet.punainenristi.fi/avoimuusrekisteri)

Voit myös ottaa yhteyttä pääsihteerin erityisavustaja **Eeva Holopaiseen**, p. 040 180 1680  
[eeva.holopainen@punainenristi.fi](mailto:eeva.holopainen@punainenristi.fi).



Kuva: Benjamin Suomela / Suomen Punainen Risti

## Piirin uusi Aineellista apua ja osallisuutta -hankkeen suunnittelija esittäytyy

Olen Jenni Koistinen ja aloitin työskentelyn Suomen Punaisen Ristin Oulun piirissä lokakuussa 2023 Aineellista apua ja osallisuutta -ESR+ hankkeessa.

Työni myötä pääsen seuraamaan aitiopaikalta piirin osastojen ainutlaatuista ja tärkeää toimintaa vähävaraisten auttamiseksi. Tässä valtakunnallisessa hankkeessa on mukana Oulun piiristä 12 osastoa, joiden kanssa minulla on enemmän kuin ilo työskennellä. Työskentelen pääasiallisesti Kajaanista, etälinjoilta siis tavoittaa.

Olen aiemminkin työskennellyt Oulun piirissä vuosina 2020–2023 toimien tuolloin Kaveritaitoja nuorille- hankkeessa tavoitellen yksinäisyyttä kokevia alle 29-vuotiaita nuoria ja samalla kouluttaen heille saman ikäisiä nuoria vapaaehtoisiksi ystäviksi. Tuon hankkeen työkalut ja materiaalit ovat jääneet elämään edelleenkin nuorten ystävätoiminnassa, oppilaitoksissa ja erilaisissa ryhmätoiminnoissa yli järjestörajojen.

Liityin itse SPR Kajaanin osaston vapaaehtoiseksi vuonna 2017 lipaskerääjänä. Siitä ponnistin suoraan ensiapuryhmään jäseneksi ja mukaan tulivat sitten myös ystävätoiminta sekä henkisen tuen ryhmä.

Vapaaehtoiskeikat ovat harmillisesti viimeisen parin vuoden aikana omien resurssieni vuoksi hieman jääneet taka-alalle, mutta listoilla olen edelleen. Kaveritaitoja-hankkeen jäljiltä olen edelleenkin myös ystävätoiminnan kouluttaja ja sen koen itselleni hyvin merkitykselliseksi. Etenkin nuorten kokema yksinäisyys on minulle tärkeä puheenaihe, vaikkakin teema koskettaa kyllä ihan kaikenikäisiä.

Perheeseeni kuuluu mieheni sekä kaksi jo aikuista tytärtäni, mieheni kaksi alaikäistä poikaa sekä kaksi koira.

Vapaa-aikana tykkään liikkua mahdollisimman paljon luonnossa: sulan maan aikaan patikoiden ja talvisin lumikenkäillen. Maastopyöräily on myös tullut elämän varrella mukaan ja muutenkin olen aina pyrkinyt liikkumaan mahdollisimman monipuolisesti.



Kuva: Jenni Koistinen

Hevoset ovat olleet osa elämäni jo 40 vuoden ajan, nykyään enemmänkin vain silloin tällöin "puksutellussa", eli ei enää niin tavoitteellisesti kuin ehkä nuorena. Tosin aina on kaikki ovet avoinna ja pieni kipinä mahdollisesti syttymässä uudelleen tulevien kvaalitusten myötä.... Mutta se on sitten jo eri tarina.

Toivotan kaikille aurinkoisia päiviä kevääseen! Linjoilta tavoittaa, mutta vähäisen työaikani puitteissa vastauksissa saattaa kestää!

Terkuin,  
**Jenni Koistinen**  
p.040 163 7622  
[jenni.koistinen@redcross.fi](mailto:jenni.koistinen@redcross.fi)

## Suomussalmen osasto opettamassa ensiaputaitoja

**Teksti:** Kyllikki Nurkkala

Suomen Punaisen Ristin Suomussalmen osaston ensiapuryhmäläisiä oli opettamassa ensiaputaitoja 4–8. luokkalaisten Ruukinkankaan koulun Monialaisten oppimiskokonaisuuksien (MOK) päivillä 13–14.2.2024.

Päivien aikana yli 200 oppilasta sai opetella tajuttoman kylkiasentoon laittamista, 112-hätänumeroon soittamisen harjoittelua sekä sovelluksen lataamista kännykkään, myös haavojen sidontaa harjoiteltiin. Oppilaat kuten opettajakin olivat innostuneesti mukana opetustilanteissa. Samalla EA-ryhmäläiset saivat hyvää harjoitusta EA-taitojen ylläpitämiseen.

Oppilaat ja opettajat olivat tyytyväisiä ja palaute oli erittäin positiivista. Kyselyjä seuraavista opetustilanteista heräsi, joten tästä on hyvä jatkaa kouluyhteistyötä!



Kuva: Aku Pyykkönen

## Torpanmäellä ulkoiltiin hiihtolomaviikolla

**Teksti:** Riina Isola

Haukiputaan osasto ja Oulun piiri järjestivät yhteistyössä hiihtolomaviikolla lapsiperheiden ulkoilutapahtuman Haukiputaan Torpanmäellä.

Tarjolla oli kuumaa mehua ja makkaraa sekä piirin muonitusryhmän soppatykillä valmistamaa kanakeittoa. Keitto ja makkarat maistuvat hyvin tapahtuman osallistujille. Muonitusryhmän lisäksi tapahtumassa oli vapaaehtoisia Haukiputaan osaston ystävätoiminnasta ja ensiapuryhmästä.



Kuva: Kirsti Lehtinen

# Vapepan hälytys- ja koulutuskelkkakurssi 2024

23.–25.2. Taivalkoskella järjestettiin merkittävä harjoitus Pohjois-Pohjanmaan ja Kainuun Vapaaehtoisen pelastuspalvelun (Vapepa) toimesta.

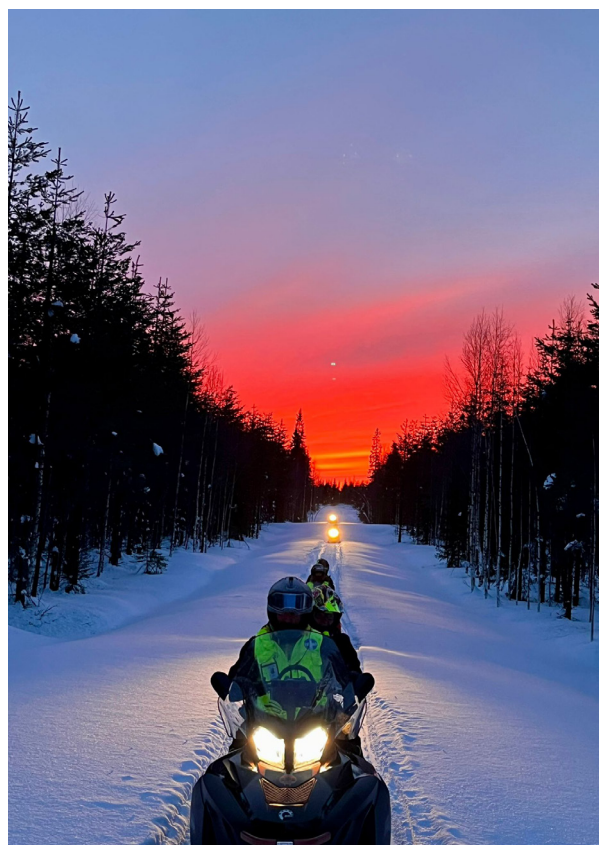
Kyseessä oli hälytys- ja kelkkakurssi, jonka tärkeänä osana oli kouluttaa osallistujia toimimaan moottorikelkkaonnettomuuksien sattuessa. Kurssilla opetetut taidot ovat avainasemassa alueella, jossa moottorikelkkailu on suosittua ja maastossa liikkuminen vaatii erityistä varovaisuutta.

Koulutus kesti perjantai-illasta sunnuntaihin saakka ja sisälsi kattavan valikoiman ensiaputoimintaa, maastoliikennelainsäädäntöä sekä moottorikelkkailun turvallisuusasioita. Kurssin osallistujille annettiin tehtäväksi pelastaa kuvitteellisesti moottorikelkkaonnettomuudessa loukkaantuneita henkilöitä maastosta. Osallistujat saivat myös mahdollisuuden harjoitella moottorikelkoilla ajamista etsintäradalla maastossa, jotta he olisivat valmiita vastaamaan nopeasti ja tehokkaasti mahdollisiin hätätilanteisiin.

Kurssin aikana oli myös tärkeää testata maasto-olosuhteisiin valmistettua ambulanssivaunua, joka on keskeinen väline loukkaantuneiden turvallisessa kuljettamisessa pois maastosta. Harjoituksen päätarkoituksena oli varmistaa, että osallistujat osaavat suojata loukkaantuneen potilaan kylmältä ja kuljettaa hänet pois vaarallisesta ympäristöstä.

Maastoharjoituksessa oli kuvitteellinen moottorikelkkaonnettomuus, jossa neljä henkilöä oli loukkaantunut erilaisin vammoin. Osallistujien tehtävänä oli löytää onnettomuuspaikka suoritettujen hälytyksen perusteella ja tarjota loukkaantuneille asianmukaista ensiapua. Tämä sisälsi muun muassa potilaiden pakettoinnin ambulanssivaunuun tai pulkkarekeen sekä turvallisen kuljettamisen.

Kurssilla käytetty ambulanssivaunu on Oulussa kehitetty uusi maastopelastusjärjestelmä, jonka omistaa Teijo Siekinen. Maastoambulanssivaunussa on tilat potilaalle sekä ensihoidajalle ja sinne on mahdollista perustaa myös onnettomuuspaikan tilannekeskus tilanteen vaatiessa.



Kuva: Markku Pulkkinen

Kurssilla koulutettiin myös ensivastekelkan kuljettajia, jotka ovat valmiita lähtemään viranomaisten avuksi etsintä- ja pelastustehtäviin tarvittaessa. Tämä on erityisen tärkeää alueilla, joissa viranomaisten resurssit voivat olla rajalliset ja vapaaehtoiset voivat tarjota nopeaa ja tehokasta apua hätätilanteissa.

Koulutuspäivien johtajana toimi Esa Erkkilä, ja paikalla oli myös ensiaputaidoista esitelmöimässä Suomen Punaisen Ristin Pudasjärven osaston Niina Parviainen ja Tiina Aarnipuro. Viikonlopun aikana kurssille osallistui parikymmentä Vapepan toiminnassa mukana olevaa vapaaehtoista eri puolilta Pohjois-Pohjanmaata ja Kainuuta.

## Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustus Variskankaan Martoille

Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustus luovutettiin Variskankaan Martoille maanantaina 18.3. Kajaanissa Etno-kahvilan yhteydessä.

Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustus annetaan Suomen Punaisen Ristin ulkopuoliselle henkilölle, ryhmälle tai yhteisölle, joka on toiminut esimerkillisesti sosiaalisen osallisuuden, yhdenvertaisuuden ja saavutettavuuden puolesta riippumatta kielestä, kansallisuudesta tai kulttuurista. Tunnustuksen tavoitteena on nostaa esille toimijoita, jotka edistävät ihmisten yhdenvertaisuutta suomalaisessa yhteiskunnassa. Tunnustus jaetaan Rasisminvastaisella viikolla.

### Variskankaan Martat – aktiivinen yhteisö

Variskankaan Martat ovat tehneet vuosikymmenten aikana paljon pyyteetöntä työtä yhdenvertaisuuden saavuttamiseksi yhteiskunnassa. He ovat edistäneet suomalaista ruokakulttuuria erilaisilla kursseilla ja aktiivisella osallisuudella erilaisissa yhteisöllisissä tapahtumissa. Kurseille ja tapahtumiin ovat olleet tervetulleita kaikki kansalaiset riippumatta kielestä tai etnisestä taustasta. Tämä esimerkillinen toiminta on ollut omiaan edistämään suomalaisen yhteiskunnan yhdenvertaisuutta. Heidän toimintansa on ollut edesauttamassa monelta osin kotoutumisen tukemisessa niin ruokaan liittyvissä opastuksissa kuin sosiaalista osallisuutta koskevissa asioissa.

Variskankaan Marttojen puheenjohtaja Tuula Kärnä on jo työelämästä eläköitynyt aktiivinen vapaaehtois- ja järjestötoimija. Hän aloitti Suomen Punaisen Ristin ensiapuryhmän vetäjänä Kajaanissa jo 70–80 lukujen taitteessa ja on sittemmin laajentanut osaamistaan toimimalla muun muassa Vapepan harjoituksissa ja tehtävissä. Marttailu on kulkenut mukana noin kaksikymmentä vuotta. Variskankaan Marttoja Tuula kuvailee aktiiviseksi ja nuorekkaaksi yhdistykseksi.

Koko marttajärjestö on 125-vuotias ja Variskankaan Martat on perustettu vuonna 1975. Heillä on tällä hetkellä 57 jäsentä. Variskankaan Martoilla Kajaanissa on monipuolista ja aktiivista toimintaa. Heillä on vankka jäsenpohja ja yhteistyötä eri toimijoiden kanssa on

tehty menestyksekkäästi. Yhdistys keskittyy moniin eri teemoihin, kuten käsityöhön, ruokaan ja hyvinvointiin, mutta heidän sydämensä sykkii erityisesti perheiden ja arjen hyvinvoinnin puolesta.

Kaikkien tulisi saada elää mahdollisimman sujuvaa ja hyvää arkea.

Martat eivät jää pelkästään keskustelemaan hyvinvoinnista, vaan he ovat aktiivisia toimijoita arjen tekojen saralla. He järjestävät marttailojen yhteydessä kursseja, neuvovat ja opastavat sekä tarjoavat käytännön apua ja tukea tarvitseville. He myös ovat ympäristötietoisia ja pyrkivät omassa toiminnassaan vähentämään ympäristökuormitusta ja edistämään kestävästä kehityksestä.

Yksi Variskankaan Marttojen keskeisistä periaatteista on yhteistyö muiden toimijoiden kanssa. He järjestävät tapahtumia yhdessä SPR:n ja muiden järjestöjen kanssa ja heidän toimintansa kietoutuu vahvasti paikalliseen yhteisöön. He pyrkivät tavoittamaan kaikenikäiset ja -taustaiset ihmiset ja tarjoamaan heille mahdollisuuksia osallistua yhteisiin aktiviteetteihin ja tapahtumiin. Kotouttamistyö on myös tärkeä osa Marttojen työtä. Toiminnassa sitouttaa sen monipuolisuus ja mahdollisuus suunnitella vapaasti omaa toimintaa. Tukea on saatavilla ja valmistakin materiaalia löytyy, mutta toimintaa voi järjestää ja suunnitella itsenäisesti. Marttailu on ihmisen kokoinen harrastus, Tuula kommentoi hymyillen.

Parasta Marttailussa on kuitenkin hyvät tyypit: ystävät. Aina voi soittaa ja kysyä apua. Martoissa onkin monen alan osaajia, kovia ammattilaisia työnsä puolesta ja osaamista löytyy joka tilanteeseen. Ajatuksena tekemisen taustalla on kuitenkin halu auttaa ja ilahduttaa toista ihmistä. Tulevaisuudessa he haluavat jatkaa monipuolista työtään sekä kehittää toimintaansa entistä paremmin vastaamaan paikallisten tarpeita ja haasteita.



Kuva: Marika Parkkila



## Aineellista Apua ja Osallisuutta ESR+ -hanke

Aineellisen avun ESR+ -hanke starttasi SPR Oulun piirissä lokakuussa 2023. Hankkeessa ajatuksena on osastojen järjestämät tapahtumat, mitkä kohdistuvat vähävaraisille. Tapahtumissa tulee järjestää yhteisöllinen ruokailu (vahva yhteistyö Ruokaa ja Osallisuutta-hankkeen kanssa) sekä tuoda paikalle palveluohjausta, tietoiskuja ym. esimerkiksi Kelalta, seurakunnalta tai vaikkapa sosiaalitoimesta.

Osastot ovat järjestäneet paikalle myös oman osaston toimintaryhmiä, esimerkiksi henkisen tuen väkeä. Tapahtumissa jaetaan joko sosiaalitoimen tai diakonien avustuksella vähävaraisille 40 euron arvoisia maksukortteja, joilla he saavat pientä helpotusta arkeensa.

Vuoden 2023 tapahtumissa (käytännössä joulukuussa) apua sai 681 vähävaraista sekä paikalle tavoitettiin kaikkiaan 984 henkilöä. Huikea suoritus siis osastoilta tähän saakka!

Hanke jatkuu vuoden 2024 loppuun ja mukana olevat osastot voivat tilata kortteja seuraavan kerran kesäkuun jakoon. Maaliskuun korttijaon eräpäivä umpeutui helmikuussa. Kaikkiaan hankkeeseen ilmoittautui Oulun piirissä 12 osastoa.



Kuva: Pia Jylänki

### Yhteistyö Ruokaa ja osallisuutta -hankkeen kanssa

Jo hanketta suunniteltaessa mietimme Oulun piirissä, kuinka kaksi ruoka-apuhanketta voisivat tehdä yhteistyötä. Päädyimme ehdottamaan osastoille ESR+ -korttien jakamista yhteisöllisissä ruokatapahtumissa.

Ruoka-apu on yhä enenevässä määrin siirtymässä yhteisöllisiin ruokailuihin, sillä ne eivät herätä niin paljon häpeän tunteita. Yhteisöllisillä tapahtumilla voidaan vastata myös muihin ongelmiin, kuten yksinäisyyden, ulkopuolisuuden ja osattomuuden kokemuksiin. Yhdessä syöminen on ihmiselle luontevaa ja ruokatapahtumiin on puolestaan helppoa lisätä kaikenlaista sisältöä: koulutuksia, infoja, esityksiä, henkistä tukea jne.

Ensimmäiseen korttijakoon osallistuneet Oulu, Kuusamo, Pudasjärvi, Suomussalmi, Haapajärvi ja Ylivieska järjestivät monenlaisia yhteisöllisiä tapahtumia, joissa tarjottiin lämmin ruoka ja erilaista toimintaa ja infoa osallistujille.

Esimerkiksi Oulussa vapaaehtoiset järjestivät Vähävaraisten joulujuhlan, jossa Muonitusryhmä tarjoili puuron ja kahvit, oli elävää musiikkia ja joulupukki muoreineen pyörähtelemässä. Kaikissa tapahtumissa oli useita yhteistyökumppaneita ja tavoitimme myös marginaalisia ryhmiä heidän avullaan.

Vapaaehtoiset tekivät uskomattoman hienoa työtä ja kaikki ensimmäisen jakelun lahjakortit saatiin jaettua apua tarvitseville henkilöille. SPR vapaaehtoisten erityisosaamista on ihmisten kohtaaminen ja ESR+ korttien jakaminen tulisikin nähdä osana tapahtumaa, jonka tärkein anti on kuitenkin ihmisen arvostava kohtaaminen ja yhteisöllisyyden lisääminen.

# Suomen Punaisen Ristin Oulun piirin nuorten opintomatka Geneveen

**Oulun piirin nuoret ovat suunnitelleet kansainvälistymistä tukevaa opintomatkaa Sveitsin Geneveen. Opintomatkan tarkoituksena on tutustua paikallisen Punaisen Ristin toimintaan sekä lisätä kansainvälistä yhteistyötä nuorten välillä.**

**Teksti:** Dorene Ingabire

**Käännös:** Tanja Portimo

## Geneven matkan suunnittelu

Suurin osa osallistujista sai tiedon mahdollisesta Geneven opintomatkasta suoraan Punaisen Ristin piiritoimiston työntekijöiltä ja jotkut olivat jo ennestään mukana Punaisen Ristin toiminnassa. Järjestäjät mainostivat mahdollisuutta opintomatkkaan Kajaanin Red Cross -kahvilan ryhmäkeskustelussa ja sillä tavoin sain tietää mahdollisuudesta matkaan ja otin yhteytte järjestäjiin saadakseni tietää lisää matkasta.

Ensimmäinen tapaaminen pidettiin 11. joulukuuta ja saimme tietää tarkempaa tietoa matkan sisällöstä sekä tavoitteista. Pohdimme myös mahdollisen opintomatkan ajankohtaa sekä sen sopivuutta osallistujille. Kävimme tapaamisessa myös läpi opintomatkkaan liittyviä tärkeitä asioita, kuten tarvittavia matkustusasiakirjoja. Tapaamisen tavoitteena oli suunnitella pohjaa tulevalle matkalle.

Osallistujia on tällä hetkellä kahdeksan vapaaehtoista nuorta Oulun piirin alueelta sekä kaksi työntekijää ohjaajina. Osallistujat saivat erilaisia tehtäviä työstettäväksi tapaamisessa ja yhteydenpito päätettiin hoitaa WhatsApp-ryhmän kautta.

Seuraava tapaaminen pidettiin 22.1. ja tällöin kokosimme yhteen opintomatkkaan liittyvät suunnitelmat, alustavan talousarvion ja tavoitteet, jotta voisimme hakea avustusta Folke Bernadotte -säätiöstä. Suunnittelimme myös seuraavaa tapaamista, kun olisimme saaneet päätöksen avustuksen saamisesta.

Seuraavaksi saimmekin tiedon, että olimme saaneet avustuksen säätiöltä! Olimme kaikki erittäin innoissamme tästä ja suunnittelimme seuraavan tapaamisen Teamsissa. Tapaamisen aikana suunnittelimme kasvokkain tapaamisen Oulun piiritoimistolla, jotta voisimme osallistujien kesken tavata toisemme ja tutustua toisiimme sekä ryhmäytyä ennen varsinaisen matkan alkamista.

Kävimme läpi muutamia viimeisiä yksityiskoh-  
tia ja suunnittelimme henkilökohtaisen tapaa-  
misemme 2. maaliskuuta

**Juttujen kirjoittaminen Tässä ja Nyt -järjestötiedotteeseen on osa Oulun piirin nuorten opintomatkan liittyviä tehtäviä.**

**Tehtävien tarkoituksena on osallistaa nuoria aktiiviseen opintomatkan suunnitteluun ja avata toiminnan mahdollisuuksia myös jatkossa opintomatkan jälkeen.**

## SPR Oulun piirin nuorten ryhmäytymispäivä Oulun piiritoimistolla

**Teksti:** Jonathan Berggren

SPR Oulun piirin nuorten opintomatkan suunnittelu Sveitsin Geneveen etenee hyvää vauhtia. Lauantaina 2.3. tavattiin vihdoinkin kasvo-tusten ensimmäistä kertaa melkein kaikkien matkalle osallistuvien kanssa. Ennen tätä olimme tavanneet suurimman osan kanssa vain Teams-kokouksen merkeissä. Tapasimme Punaisen Ristin Oulun piiritoimistolla.

Aamupäivän aikana matkustimme Ouluun Kajaanista ja Utajärveltä junalla. Itse nousin junaan Kajaanista kahden muun osallistujan kanssa. Matkalla Ouluun kyytiin nousi Utajärvellä kolme lisää. Lopulta päästiin Ouluun, josta lähdimme ensimmäiseksi porukalla syömään ja tutustumaan toisiimme. Lounaan jälkeen palasimme toimistolle, jossa jatkoimme toisiimme tutustumista ja matkan suunnittelua ja valmistelua. Tässä vaiheessa loimme myös yhteiset säännöt ryhmällemme matkaa varten.

Aiempien suunnittelutilaisuuksien aikana olimme päättäneet opintomatkan kohteen, joten tämän tapaamisen tavoitteena oli suunnitella käytännön asioita ja ennen kaikkea oppia tuntemaan toinen toisemme paremmin.

Suunnitteluun kuului matkan tarkan ajankohdan päättäminen, karkean aikataulun tekeminen matkaa varten, aktiviteettien suunnittelua ja vastuiden jakamista.

Suunnittelun jälkeen suuntasimme läheiseen pakohuone peliin, jossa pääsimme toden teolla oppimaan toisistamme yrittäessämme ulos kahdesta pakohuoneesta. Jakaannuimme kahteen tiimiin, joissa lähdimme suorittamaan pulmat mitä huoneista löytyi. Molemmat tiimit pääsivät hyvällä yhteistyöllä ulos omista huoneista ajallaan. Pakohuonepelillä saatiin hyvin yhdistettyä tiimityöskentely ja hauskanpito.

Pakohuoneen jälkeen palasimme vielä toimistolle missä jatkoimme matkan suunnittelua. Saimme mielestäni hyvin sovittua paljon matkaan liittyvää ja oli myös äärimmäisen mukava tavata kaikki matkalle osallistuvat. Uskon puhuvani kaikkien puolesta, kun sanon että ilmapiiiri oli mahtava ja uskon että meillä tulee upea reissu tällä porukalla Geneveen. Seuraavan kerran tapaammekin tällä porukalla lentokentällä Helsingissä, kun matka kohti Sveitsiä alkaa. Odotamme kaikki innolla tulevaa opintomatkaa.



Kuva: Jonathan Berggren

# Tapahtumakalenteri

## MAALISKUU

- 23.3. [Haapajärven, Kärsämäen, Pyhäjärven, Reisjärven ja Siikalatvan alueellinen kummitapaaminen](#), Pyhäjärvi

## HUHTIKUU

- 3.4. [Osastoviestinnän perusteet](#), Teams\*
- 4.4. [Paperittomat ja Punainen Risti koulutus](#), Oulu
- 6.4. [Henkisen tuen peruskurssi](#), Oulu
- 6.4. [Alavieskan, Oulaisten, Haapaveden, Ylivieskan ja Nivalan alueellinen kummitapaaminen](#), Oulainen
- 11.4. [Digikoulutusta osastoille](#), Hyrynsalmi
- 13.4. Oulun, Kiimingin, Iin, Yli-Iin, Haukiputaan ja Hailuodon alueellinen kummitapaaminen, Oulu
- 17.4. [Ystäväkurssi](#), Kajaani
- 18.4. [Henkinen tuki ystäville -koulutus](#), Oulu
- 20.4. [Oulun piirin vuosikokous 2024](#), Rokua
- 23.4. [Viestintä auttamistaitona](#), Teams\*
- 24.4. [Ystäväkurssi](#), Kuusamo
- 27.-28.4. [Humanitaarisen oikeuden peruskurssi verkossa](#), Teams\*

## TOUKOKUU

- 14.5. Ensihuollon yhteistoimintaharjoitus 14.5.
- 15.5. [Somen käyttö osastoissa](#), Teams\*

\* -merkityt valtakunnallisia tapahtumia.

Ajankohtaisia koulutuksia ja tapahtumia löydät lisää [OMA Punaisesta Rististä](#).