

TÄSSÄ JA NYT

Oulun piiri

Järjestötiedote 1/2025

Punainen Risti 





Punainen Risti

Oulun piiri

Uusikatu 22, 90100 Oulu
p. 020 701 2610
Faksi 08 379 929
Toimisto avoinna
ma-pe 9-15

oulu@punainenristi.fi
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi
www.punainenristi.fi

Kontti—myymälä ja palvelupiste
Tyrnäväntie 14, 90400 Oulu
p. 040 737 9527
ma-pe 9-19
la 10-17
su 11-17

Veripalvelu
Isokatu 32 C, 90100 Oulu
p. 029 300 1110
ke-to 11-18 ja pe 10-17

Punainen Risti, Ensiapu Oy
ensiapukoulutus@punainenristiensiapu.fi
p. 0400 112 113

Punaisen Ristin kauppa
punaisenristinkauppa.fi
Myyntipalvelu 020 701 2211
myynti@punainenristi.fi

LAHJOITA

Suomen Punaisen Ristin katastrofirahasto
OP FI52 5000 0120 4156 73 (viite: 5186)

Voit lahjoittaa myös:
Lähetä tekstiviesti SPR numeroon 16499
(15e)
MobilePaylla numeroon 10900

Soita lahjoituspuhelimeen
0600 12220 (20,52 € + pvm/mpm)

Lahjoita verkossa
www.punainenristi.fi/lahjoita

Piirin henkilökunta:

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Toiminnanjohtaja
Miia Seppänen
040 159 1389

Valmiuspäällikkö
Timo Harju
040 131 7100

Järjestösihteeri
Maarit Kärkkäinen
040 483 4332

Järjestötoiminnan suunnittelija
Teemu Alapeteri
040 158 7198

Järjestökehittäjä
Tanja Kalliainen
040 748 4305

Monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä
Marika Parkkila
040 156 0060

Paperittomat-ohjelman ja YksiNäistä-hankkeen suunnittelija
Virpi Ristkari
040 500 5303

Suunnittelija
Ruokaa ja osallisuutta -hanke
Pia Jylänki
040 147 9350

Yhteisölähtöisen kotoutumisen suunnittelija
Juha Tervo
040 502 2300

Suunnittelija
Aineellista apua ja osallisuutta-hanke
Jenni Koistinen
040 163 7622

Raahan vastaanottokeskus, johtaja
Janne Salmivaara
040 652 1004

Uudistuksen tuulia

Yhteiskunta muuttuu huimaa vauhtia ympärillämme. Moni asia siirtyy verkkoon, palvelut digitalisoidaan ja asiointi verkossa on arkipäivää. Perinteinen asiakaspalvelu jää yhä vähemmälle ja ihmisten kohtaaminen kasvoista kasvoihin alkaa olemaan jo harvinaista. Uudenlaisia palveluita tulee koko ajan lisää. Moni uudistus tulee tarpeeseen ja helpottamaan elämää, mutta moni kaipaa myös vanhoja tapoja, ihmisten aitoa kohtaamista.

Mutta maailma muuttuu ja samalla myös meidän pitää muuttua. Tämän takia myös järjestömmme uudistuu. Suomen Punaisessa Ristissä on meneillään toimintatapojen uudistamisen pohtiminen. Viime vuoden aikana on järjestetty useita erilaisia tilaisuuksia ideoida ja keskustella siitä, millainen olisi Punainen Risti, jos se perustettaisiin tänään. Millaista apua tarvitaan, millaisia auttajia ja miten auttaminen olisi hyvä organisoida, että se saavuttaisi tämän maailman apua tarvitsevat. Yhtä oikeaa ratkaisua ei varmastikaan ole, mutta yhdessä keskustelu ja pohdinta on hyvin tarpeellista.

Yhtenä askeleena kohti toimintatapauudistusta on Tässä ja Nyt -järjestötiedotteen uudistuminen. Oulun piirissä siirryimme viime vuoden alusta täysin digitaaliseen tiedotteeseen. Tämä tapahtui siksi, että paperisen lehden painatusmaksut nousivat korkeiksi. Nyt Tässä ja Nyt -tiedote uudistuu koko järjestössä ja lehden tilalle tulee uutiskirje. Tämä uutiskirje tulee tulevaisuudessa yhdistämään sekä tiedotteen että osastokirjeen yhteen julkaisuun. Tarkoituksena on helpottaa tiedonsaantia ja samalla hillitä eri tahoilta tulevaa tietotulvaa. Kun tieto saadaan keskitettyä, eikä tieto jakaannu moneen eri kanavaan, on se helpommin saatavilla kaikille toimijoille.

Uudistukset ovat siis hyvin tarpeellisia, mutta samaan aikaan meiltä vaaditaan sopeutumista jatkuvaan muutokseen ja uuden oppimista. Tuntuu siltä, että juuri kun saa jonkun uuden asian sujumaan, pitääkin alkaa opettelemaan uutta. Välillä tämä turhauttaa ja aiheuttaa kapinointia. Ajatus, että yhtään uutta asiaa, tietokoneohjelmaa tai järjestelmää, ei enää kaivata, on tuttu varmasti monelle meistä.

Myös Tässä ja Nyt- tiedotteen kohdalla jokunen voi vielä hyvinkin kaipailla paperista tiedotetta tai uuden tietojärjestelmän edessä vanhaa hyvää aikaa. Tämä on aivan hyväksyttävää, mutta eteenpäin on kuitenkin hyvä katsoa. Se, miten me itse suhtaudumme muutokseen, tuo esimerkkiä myös muille. Annetaan uusille tuulille tilaa ja tuetaan myös niitä, joille muutos aiheuttaa vaikeuksia. Esimerkiksi uutta uutiskirjettä voitaisiin lukea yhdessä osaston kokouksissa ja tapahtumissa. Näin kukaan ei jäisi ilman tarpeellista tietoa. Yhdessä tekeminen ja toisen tukeminen vahvistavat myös yhteisöllisyyttä, joka on todella tarpeellista kaiken digitalisaation keskellä. Rohkeasti siis kohti uutta!



Miia Seppänen

Toiminnanjohtaja

OULUN PIIRI

TUTUSTU TOIMINTAAN

<https://piirit.punainenristi.fi/punaisen-ristin-oulun-piiri/>

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi piirin tapahtumia ja koulutuksia verkosta, valitse tapahtumajärjestäjä OULUN PIIRI.
oma.punainenristi.fi

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/sproulunpiiri

SEURAA Instagramissa

instagram.com/sproulunpiiri



Huomataan heidät, joita muut eivät näe

Ympärillämme on ihmisiä, jotka kokevat näkymättömyyttä; joita kukaan ei huomaa, jotka eivät kuulu porukoihin. Näkymättömyyden taustalla juurisyytä on usein yksinäisyys. Ei ole ihmisiä, jotka huomaisivat, välittäisivät tai joiden kanssa voisi vain jutella ja vaihtaa kuulumisia.

Näkymättömyys voi johtua myös erilaisista elämänhaasteista: sairauksista, jotka eivät mahdollista kodista poistumista tai joiden vuoksi muut vieroksuivat. Taustalla voi olla mielenterveys- tai päihdeongelmia, aineellista puutetta.

Punaisen Ristin tärkein tehtävä on auttaa haavoittuvissa tilanteissa olevia. Periaatteemme ohjaavat meitä huomaamaan myös heidät, joista muut eivät välitä. Näkemään heidät yhtä arvokkaina. Inhimillisyyden periaatteen mukaisesti tehtävämme on edistää ihmisten välistä ymmärrystä, ystävyyttä, yhteistyötä ja pysyvää rauhaa. Vaikeina aikoina tämä tehtävämme korostuu.

Yhteistyön merkitys kasvaa silloin, kun resurssit vähenevät. Tarvitaan joukkovoimaa, jotta viestit menevät perille. Suomessa on marraskuussa julkaistu yksinäisyyden vähentämiseen tähtäävä Osallistujien Suomi-toimenpideohjelma, johon yhteiskunnan eri tahot ministeriöistä järjestöihin ovat sitoutuneet. Ystävänpäivä on hyvä ajankohta kutsua mukaan oman paikkakunnan yhdistyksiä, seurakuntia, viranomaisia ja yrityksiä vähentämään yksinäisyyttä yhdessä.

Punaisen Ristin tärkein voimavara ovat vapaaehtoiset, jotka monissa eri toimintamuodoissa lisäävät yhteisöllisyyttä ja vähentävät yksinäisyyttä. Kutsutaan kaikki mukaan vapaaehtoistehtäviin ja osaston toimintaan. Parhaimmillaan osasto voi tarjota turvallisen yhteisön vaikeina aikoina ja luoda toivoa. Sitä jokainen meistä voi levittää ympärilleen myös arjessaan, huomaamalla myös näkymättömät.

Kiitos tärkeästä työstä inhimillisyyden edistämiseksi. Hyvää ystävänpäivää!



Maaret Alaranta

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE X:ssä

x.com/PunainenRisti

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
oma.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA

Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME

Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinenoikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Nella Nieminen, aineistot@punainenristi.fi

Piiritiedotteen toimitus: Oulun piirin henkilökunta **Taitto:** Tanja Kalliainen SPR Oulun piiri

Tässä ja Nyt muuttuu pian lehdestä vapaaehtoisten uutiskirjeksi – näin saat Tässä ja Nyt -uutiskirjeen sähköpostiisi

Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti



Pitelet käsissäsi tai katsot ruudulta viimeistä Tässä ja Nyt -lehteä. Sen korvaa jatkossa Tässä ja Nyt -uutiskirje, joka tarjoaa tietoa nykyistä joustavammin ja tiheämpään tahtiin. Ossiin ilmoitetut luottamus- ja yhdyshenkilöt saavat uutiskirjeen automaattisesti, ja kaikilla muilla on mahdollisuus tilata uutiskirje OMAsta.

Tässä ja Nyt uudistuu vapaaehtoisten uutiskirjeksi maalis-huhtikuussa 2025. Tuleva Tässä ja Nyt -uutiskirje ilmestyy kesätaukoa lukuun ottamatta kuukausittain.

Vapaaehtoisten viestintään panostetaan jatkossa entistä enemmän, jotta vapaaehtoiset pääsevät saman tiedon äärelle nopeasti ja yhtä aikaa. Syksyllä 2023 vapaaehtoisille tehdystä viestintäkyselyssä ylivoimaisesti suurin osa vastaajista kertoi, että jatkossa

he saivat tiedon vapaaehtoistoiminnasta mieluiten säännöllisen uutiskirjeenä sähköpostiin. Erityisesti vastaajat toivoivat, että viestintä tulevista tapahtumista ja koulutuksista tavoittaisi jokaisen ajoissa.

Muutoksessa paljon pysyy myös samana. Uuden Tässä ja Nytin tavoite on sama kuin ennenkin: jokaisesta uutiskirjeestä löytyvät uusimmat piirikohtaiset ja valtakunnalliset uutiset, ja tärkeimpinä sisältöinä pysyvät tulevat tapahtumat, koulutukset, kampanjat ja ohjeet. Haluamme vahvistaa vapaaehtoisten omaa ääntä esimerkiksi haastattelujen ja vinkkien muodossa.

Uudistuksen myötä vähennämme päällekkäistä viestintää. Tässä ja Nyt -lehdestä sekä suoraan keskustuimistosta vapaaehtoisille lähetettävästä säännöllisestä osastouutiskirjeestä luovutaan.

Näin saat itsellesi Tässä ja Nytin

Piirit lähettävät Tässä ja Nyt -uutiskirjeen oman alueensa vastaanottajille sähköpostitse. Piiri muodostaa vastaanottajalistat tietokantojen kautta, eli Ossin, jäsenrekisterin ja OMA Punaisen Ristin tietoja hyödyntäen.

Saat siis uutiskirjeen:

1. kun tietosi löytyvät luottamus- tai yhdys henkilönä Ossista ja olet ilmoittanut sähköpostiosoitteesi jäsenrekisteriin TAI
2. jos olet tilannut Tässä ja Nyt -uutiskirjeen itsellesi OMAsta.

Jos toimit osaston luottamushenkilönä tai yhdys henkilönä ja tietosi on ilmoitettu Ossiin, Tässä ja Nytin lähettävä piiri saa siis sähköpostiosoitteesi automaattisesti jäsenrekisteristä. Jos osastosi ei vielä käytä Ossia, tämä on yksi hyvä syy ottaa se nopeasti käyttöön.

Huomaa, että Tässä ja Nytin saaminen luottamushenkilönä edellyttää myös, että olet antanut sähköpostiosoitteesi jäsenrekisteriin. Jos et vielä ole antanut sähköpostiosoitteitasi jäsenrekisteriin, voit tehdä sen osoitteessa punainenristi.fi/jasenpalvelu. Varmista, että annat sellaisen sähköpostiosoitteen, jota luet aktiivisesti.

Ossiin ilmoitetut osaston luottamushenkilöt ja yhdys henkilöt saavat uutiskirjeen itselleen ilman erillistä tilausta. Näin on siksi, että Tässä ja Nyt tarjoaa perustietoa luottamus- tai yhdys henkilönä toimimiseen ja muiden osaston vapaaehtoisten tukemiseen.

Kaikki muut voivat tilata Tässä ja Nyt -uutiskirjeen itselleen OMA Punaisesta Rististä. Mene osoitteeseen oma.punainenristi.fi, luo itsellesi profiili tai kirjaudu vanhoilla tunnuksillasi ja tilaa uutiskirje itsellesi Muokkaa profiilia -sivulta. Sinun ei tarvitse tehdä muuta. Ossissa olevien luottamushenkilöiden ja yhdys henkilöiden ei tarvitse tehdä tilausta erikseen.

Tässä ja Nyt -uutiskirjeen voi siis jatkossa saada kuka tahansa, jolla on OMA-profiili ja joka haluaa tilata uutiskirjeen itselleen. Näin jokaisella vapaaehtoisella tai toiminnasta kiinnostuneella on tasavertainen mahdollisuus päästä yhteisen tiedon äärelle suoraan.

Tietokannat päivittyvät automaattisesti, eli kun tilaat uutiskirjeen OMAsta tai yhteystietosi viedään Ossiin, saat automaattisesti seuraavan uutiskirjeen. Tietosuojasysteistä yhteystietoja ei kerätä yksittäin erillisille listoille, vaan kaikki yhteystiedot kootaan Ossin, jäsenrekisterin ja OMAN kautta.

Osaston on hyvä huomioida myös vapaaehtoiset, jotka eivät käytä sähköpostia tai internetiä. Tietoa voi jakaa esimerkiksi osaston tai toimintaryhmän tapaamisissa sekä muiden käytössä olevien piirin ja osaston viestintäkanavien kautta. Punaisen Ristin viestintä ei muutoksen jälkeenkään ole yksinomaan digitaalista, vaan vastikään uudistettu Punainen Risti -lehti säilyy vatedeskin painettuna.

Muutos tapahtuu kevään aikana

Ensimmäinen Tässä ja Nyt -uutiskirje julkaistaan maaliskuuhuhtikuussa 2025. Kannattaa siis varmistaa sitä ennen, että osastolla on Ossi käytössään ja että luottamus- ja yhdys henkilöt ovat antaneet sähköpostiosoitteensa jäsenpalveluun. Osaston kannattaa myös välittää kaikille toimintaryhmäläisille tietoa mahdollisuudesta tilata Tässä ja Nyt OMAN kautta.

Lisätiedot:

Viestinnän asiantuntija **Sari Häkkinen**, p. 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

Avun Ketju 2025 – Punaisen Ristin valtakunnallinen valmiusharjoitus

Kuva: Timo Heikkala / Suomen Punainen Risti



Suomen Punainen Risti järjestää joka kolmas vuosi valtakunnallisen valmiusharjoituksen, jossa koko järjestö on mukana kehittämässä auttamisvalmiutta. Valmiusharjoituksen toiminnallisten harjoitusten ajankohta on 14.–15.11.2025.

Tule mukaan ennakkokoulutuksiin

Auttamisvalmiuden kehittäminen on jatkuva prosessi. Opimme tehdyistä auttamistilanteista, yhteistoiminnasta viranomaisten kanssa, harjoituksista ja koulutuksista.

Järjestämme harjoituksen teemaan liittyviä webinaareja noin kerran kuukaudessa. Webinaarit järjestetään samanaikaisesti sekä suomeksi että ruotsiksi. Helmikuun webinaarissa 20.2. käymme läpi osastojen sähköistä valmiussuunnitelmaa.

Lähtekää mukaan osaston kaikkien toimijoiden voimin! Tämän lisäksi on hyvä järjestää paikallisesti ja alueellisesti auttamisvalmiuden, ensihuollon ja henkisen tuen peruskursseja tukemaan osaamista ja ensihuollon auttamisvalmiutta.

Valmiusharjoituksen teema

Valmiusharjoituksen teemoina ovat raha-avustusten ja avustustarvikkeiden jakaminen sekä muonitus. Kaikissa auttamistilanteissa toiminta lähtee liikkeelle avun tarpeen tunnistamisesta. Sen jälkeen määritellään tarpeeseen vastaamisen keinot.

Teemat ovat nousseet muun muassa Ukrainan ja Lähi-idän alueiden konflikteja paenneiden ja alueelle jääneiden ihmisten tarpeista sekä siitä, miten Punainen Risti on auttanut näissä tilanteissa. Myös kotimaassamme tapahtuneet häiriötilanteet rahaliikenteessä ovat sellaisia, jotka pitkittyessään ja laajentuessaan saattavat aiheuttaa avun tarpeita.

Valmiusharjoituksen tavoite

Valmiusharjoituksen tavoitteet perustuvat yleiskokouksessa hyväksytyyn toimintalinjaukseen. Tavoitteenamme on kehittää vuoden aikana auttamisvalmiuttamme erilaisia laajamittaisia häiriötilanteita ja poikkeusoloja varten.

Tavoitteena on muun muassa

- lisätä ymmärrystä kokonaisvalmiusajattelusta – jokainen meistä on osa valmiutta

VALTAKUNNALLINEN VALMIUSHARJOITUS

- vahvistaa osaamistamme tunnistaa avun saajien erityistarpeita, vastata avun tarpeeseen ja kohdata avun saajia
- kehittää operaatioturvallisuutta vahvistavia toimintamalleja
- toimia yhdessä osastojen eri toimintamuotojen vapaaehtoisten sekä alueen muiden osastojen kesken ja hyödyntää vapaaehtoisten erityisosaamista ja resursseja tilanteeseen sopivalla tavalla
- selkeyttää ja kouluttaa toimintamallit tilanteisiin, joissa tarvitaan materiaalista apua logistiikkakeskuksestamme Kalkusta tai Kontti second hand -myymälöistä
- kehittää tilannetiedon keräämisen ja jakamisen valtakunnallinen malli ja testata sitä osana valmiusharjoitusta

Auttamisvalmiutemme perusta on osaavissa ja koulutetuissa vapaaehtoisissa sekä toimivissa osastoissa. Jokainen meistä on osa auttamisvalmiutta – olet sitten ruoka-aputoiminnan,

ystävöitymisen tai kotoutumisen toiminnan vapaaehtoinen, ensiapuryhmäläinen, verkko-vapaaehtoinen, hälytysryhmäläinen tai mukana jossain muussa Punaisen Ristin toiminnassa. Auttamistoiminnan pitkittyessä tai laajentuessa jokaista tarvitaan ja siksi on tärkeää kouluttautua ja harjoitella yhdessä.

Näin pysyt kuulolla

Harjoituksesta ja valmistelujen etenemisestä kerrotaan kuukausittain uutiskirjeellä, ja myöhemmin tulevalle Tieto & Taito -sivustolle avataan omat sivut valmiusharjoitukselle. Tarpeen mukaan viestimme lisää eri kanavilla.

Käy varmistamassa itsellesi ajantasainen tieto harjoitukseen valmistautumisesta tilaamalla valmiusharjoituksen uutiskirje alla olevan QR-koodin kautta.

Lisätietoja valmiusharjoituksesta:
Valmiussuunnittelija **Mari Rantio**,
p. 040 823 2767

Valtakunnalliseen valmiusharjoitukseen liittyvät webinaarit:

Webinaarit pidetään aina kello 18.00–20.00 samana ajankohtana suomeksi ja ruotsiksi.

| | |
|--------|--|
| 16.1. | Mihin Suomi ja Punainen Risti varautuvat? |
| 20.2. | Osastojen sähköinen valmiussuunnitelma: mitä, miksi, miten? |
| 20.3. | Materiaaliavustukset, Kontin ja Kalkun hyödyntäminen operaatioissa |
| 10.4. | Tietosuojasaaminen |
| 24.4. | Turvallinen toiminta operaatioissa |
| 15.5. | Ruokahuolto laajamittaisessa häiriötilanteessa |
| 14.8. | Tuhansien uusien vapaaehtoisten vastaanotto |
| 28.8. | Avun tarpeen arviointi |
| 18.9. | Tilannekuvan kerääminen ja jakaminen |
| 9.10. | Raha-avustukset laajoissa auttamistilanteissa |
| 23.10. | Suojelu Punaisen Ristin toiminnassa / Moninaisuus auttamistoiminnassa (Vapepa) |



Pääset ilmoittautumaan webinaareihin oheisen QR-koodin tai ilmoittautumislinkin kautta: <https://ee.ifrc.org/x/EVigXIZ5>. Saman linkin kautta voit tilata itsellesi uutiskirjeen, jossa kerrotaan ajankohtaisista asioista harjoitukseen liittyen.

Nettiturvis tarjoaa tukea myös vanhemmuuteen

Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti



Nettiturvis on alkutaipaleeltaan saakka auttanut nuorten lisäksi heidän vanhempiaan sekä muita läheisiä. Tapaamisiin voi tulla yksin, mutta myös verkkoavussa hyödynnämme Nuorten turvataloilta tuttua tuen mallia, jossa ratkaisuja hankaliin tilanteisiin etsitään yhdessä nuoren ja tämän merkityksellisen lähiyhteisön kanssa, yhteisiin voimavaroihin nojaten ja niitä rakentaen.

Erityisesti täysi-ikäistyneet nuoret aikuiset ovat löytäneet Nettiturviksen. Yleisin syy yhteydenotoille on nuorten aikuisten huoli omasta mielenterveydestään. Tiedämme kuitenkin, että myös vanhempien jaksaminen on koetuksella, sekä oireilevan nuoren rinnalla kulkiessa että erilaisten perheisiin kohdistuvien paineiden tai kriisien vuoksi.

Tarvitsemmekin Punaisen Ristin vahvan vapaaehtoisverkoston apua saattaaksemme verkkotuen vanhempien tietoon. Voit auttaa apua tarvitsevia nuoria ja perheitä ohjaamalla heitä keskustelutuen piiriin.

Tämä on Nettiturvis

- Maksutonta ja pitkäkestoista keskusteluapua 12–29-vuotiaille nuorille, vanhemmille ja muille läheisille valtakunnallisesti videotapaamisten välityksellä
- Tukea mm. vanhemmuuteen, arkeen, mielenterveyteen, ihmisuhteisiin ja itsenäistymiseen liittyvissä kysymyksissä
- Apua viikon jokaisena päivänä ajanvarauksella, myös iltaisin ja viikonloppuisin
- Palvelu on saatavilla suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi sekä tulkin välityksellä muilla kielillä

Lisätietoa ja ajanvaraus:

<https://www.punainenristi.fi/nettiturvis/>

Kysy lisää:

verkkoauttamisen asiantuntija **Johanna Velling**, johanna.velling@punainenristi.fi

Lisää ymmärrystäsi paperittomuudesta

Vuoden 2025 aikana järjestetään viisi verkkokoulutusta paperittomuudesta Suomessa. Koulutukset tarjoavat arvokasta tietoa ja valmiuksia vapaaehtoistehtäviin sekä syventävät ymmärrystäsi tärkeästä aiheesta. Paperittomuus koskettaa ihmisiä, jotka oleskelevat Suomessa ilman oleskelulupaa, ja he ovat usein erityisen haavoittuvassa asemassa. Paperittomuuden syitä voivat olla esimerkiksi kielteinen turvapaikkapäätös, oleskeluluvan päättymisen tai joutuminen ihmiskaupan uhriksi.

Suomen Punaisen Ristin tehtävänä on auttaa paperittomia ja tarjota heille tukea. Keskitetty neuvontanumero palvelee arkisin paperittomia ja heidän kanssaan työskenteleviä, mutta auttamistilanteissa tarvitaan usein myös

kasvokkaista kohtaamista ja avustamista. Näihin tehtäviin haemme sitoutuneita vapaaehtoisia ympäri Suomen.

Tulevat koulutukset:

21.1. klo 17.30–20.00

20.3. klo 17.30–20.00

13.5. klo 17.30–20.00 (englanniksi)

18.9. klo 17.30–20.00

18.11. klo 17.30–20.00

Tiedot koulutuksista ja ilmoittautumisesta löytyvät ennen koulutusta OMAsta. Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Yhteinen Punainen Risti – nuoret mukaan

Puhumme paljon nuorista ja nuorten paikasta järjestössä. Kuinka saamme toimintaan mukaan lisää nuoria?

Lue alta Punaisen Ristin valtakunnallisen nuorisotoimikunnan ja nuorten vapaaehtoistoiminnan kehittämisen valio-

kunnan ehdotukset. Mitä ajatuksia nämä herättävät sinussa? Nosta ajatukset esiin omassa osastossasi keskustelun pohjaksi.

Ehdotukset on koostanut nuorisotoimikunnan jäsen **Johannes Väisänen.**

Toimintatapojemme uudistaminen tarvitsee kyseenalaistusta. Tärkeää on keventää hallintoamme, viestiä nuoria innostavasti ja tavoittavasti ja edistää ajatusta toiminnan hyödyllisyydestä vapaaehtoiselle mm. opintojen tai työelämän näkökulmasta.

Toimintamuotojemme on kyettävä vastaamaan erilaisiin avun tarpeisiin ja globaaleihin haasteisiin. Tähän liittyvät mahdollisuus kertaluonteisuuteen, vaatimustason alentaminen ja vahvempi yhteistyö viranomais- ja järjestökumppanien ohella neljännen sektorin toimijoiden kanssa.

Toimintakulttuurin uudistaminen tarvitsee vankumatonta DEI-työtä (moninaisuus 'diversity', tasavertaisuus 'equity' ja mukaan ottavuutta 'inclusion') koko järjestössämme. Tämän saavutamme turvallisen tilan periaatteilla, ykseyden periaatteella esimerkiksi vähentämällä osastojen välistä kilpailua, aktiivisella ja saavutettavalla viestinnällä ja muutosten myönteisyydellä.

Nuorten unelmien Punainen Risti olisi avoin, mukaan ottava, syrjimätön ja moninainen. Toiminta on turvallista ja viestintä tehokasta sekä innostavaa. Monesti vapaaehtoisilla on esteitä, jotka vaikeuttavat toimintaan pääsyä, kuten työ, opinnot tai perhe-elämä. Tästä syystä toimintamme tulisi olla monipuolista, matalalla kynnyksellä pyörivää eikä vaatimustasonkaan tulisi olla liian korkea. Vapaaehtoisuuden ei välttämättä tarvitse olla aktiivista, vaan se voi olla kertaluonteistakin, jos se sopii henkilölle parhaiten.

Punaisen Ristin Panttiarpa – uusi tapa tehdä hyvää helposti

Miltä kuulostaisi kerätä lahjoituksia oman alueen hyväksi helposti ja hauskasti? Tämä on nyt mahdollista, kun Suomen Punainen Risti rakentaa uutta konseptiaan: pullonpalautusautomaateissa olevaa panttiarvontaa.

Panttiarvonnassa pullojen ja tölkkien pantti- rahat voi lahjoittaa Punaiselle Ristille ja samalla osallistua arvontaan, jossa voi voittaa kahden, viiden tai 50 euron lahjakortin kyseiseen kauppaan. Päävoitto on 10 000 euroa. Yhden arvan hinta on 5 senttiä eli esimerkiksi yhden tölkin palauttamalla saa kolme arpaa. Joka kolmastoista osallistuja voittaa palkinnon.

Panttiarvan tuotot käytetään paikalliseen toimintaan

Kaikki tuotot panttiarvonnasta tulevat Suomen Punaisen Ristin käyttöön. Käytännössä tuotot jakautuvat piireille ja osastoille sen mukaan, kuinka monta Panttiarpa-automaattia alueella

on. Raha käytetään paikallisen toiminnan tukemiseen. Esimerkiksi Savo-Karjalan piirissä tuottoja käytettiin viime syksynä piirin ystävätoimintaan ja Satakunnassa nuorten vapaaehtoistoimintaan, omaishoitajien jaksamista tukevaan vapaaehtoistoimintaan ja avustuksiin vähävaraisille perheille.

Punaisen Ristin Panttiarpa eroaa muista panttilahjoituksista

Punaisella Ristillä on yksinoikeus panttiarpajaisiin Suomessa. Pantteja voi lahjoittaa hyväntekeväisyyteen muillakin tavoin, mutta mahdollisuus voittaa samalla palkintoja tekee Punaisen Ristin Panttiarvasta ainutlaatuisen konseptin. Tutkitusti ihmiset lahjoittavat paljon mieluummin, kun lahjoituksen lisänä on mahdollisuus voittaa palkintoja.

Aiemmin panttiarvonta kulki nimellä Onnenpantti, ja siinä on ollut mukana muitakin edunsaajia, mutta kesästä lähtien konsepti on

Kuva: Suomen Punainen Risti



ollut ainoastaan Punaisen Ristin hallinnoima. Alkuvuodesta 2025 automaattit saavat upeat, uudet Panttiarpa-ilmeet, ja Panttiarvan markkinointi lähtee käyntiin eri kanavissa.

Panttiarvan saa helposti omalle alueelle

Suurimpaan osaan kauppojen pullonpalautusautomaateista on mahdollista asentaa Punaisen Ristin Panttiarpa-arvonta.

K-kaupoissa kauppias päättää itse pullonpalautusautomaattinsa toiminnasta, joten aktiivisena vapaaehtoisena sinulla ja osastollasi on oiva mahdollisuus saada Panttiarpa lähikauppaanne kertomalla paikalliselle kauppiaille uudesta tavasta tehdä hyvää ja samalla houkutella asiakkaita kauppaansa.

S-ryhmän kauppvoja hallitsevat alueosuuskaupan päättäjät. Jos piirilläsi tai osastollasi on valmiita verkostoja oman alueenne osuuskauppoihin, niitä voi mieluusti hyödyntää esitellessänne Panttiarvan mahdollisuuksia.

Kauppa saa Panttiarvan tuotoista pienen provision, mikä motivoi kauppa entisestään tulemaan mukaan tähän helppoon tapaan tukea Punaista Ristiä alueellaan. Samalla kauppa saa lisää asiakkaita, jotka tulevat mielellään palauttamaan pulloja automaattiin, josta voi voittaa palkintoja.

Panttiarvonnassa kaikki voittavat

Osallistuminen panttiarvontaan tuo kivaa jännitystä pulloja palauttavien arkeen. Ties vaikka päävoitto osuisi kohdalle! Ilman voittoaakin Panttiarpa tuo hyvää mieltä siitä, että panttiraha menee tärkeään kohteeseen.

Panttiarvonnassa myötä Punaisen Ristin näkyvyys kaupassa nousee ihan uudelle tasolle, sillä Panttiarpa-automaatit erottuvat upeasti Punaisen Ristin väreillä ja kiinnostavilla viesteillä.

Näkyvyys on hyvä lisä osastojen muillekin tempauksille kaupan kanssa. Osasto voi esimerkiksi houkutella mukaan uusia jäseniä samalla, kun Panttiarpa lanseerataan osaston lähikauppaan. Näkyvyyttä voi helposti lisätä myös piirien ja osastojen omissa sosiaalisen median kanavissa.

Panttiarvonnassa voittavat kaikki: avuntarvitsijat, arvontaan osallistujat, kaupat sekä Punaisen Ristin piirit ja osastot. Tule mukaan rakentamaan Punaisen Ristin Panttiarpa-konseptia!

Lisätietoja ja materiaalia saa kumppanuuspäällikkö **Paula Partaselta**: p. 040 545 8334, paula.partanen@punainenristi.fi

<https://www.punainenristi.fi/panttiarpa>

Uudet Punaisen Ristin liivit: aika toimia

Nyt on viime hetket toimia, jotta osastosi saa uudet Punaisen Ristin liivit kokonaan maksutta tai alennuksella:

- Käyttäkää Ossia ja päivittäkää osaston vastuuhenkilöt sinne: saatte alennusta 25 % normaalihinnasta
- Ottakaa OMA aktiiviseen käyttöön: saatte alennusta 50 % normaalihinnasta
- Jos osastolla on sekä Ossi että OMA käytössä, saatte uudet vapaaehtoisten liivit kokonaan maksutta, eli alennusta 100 %.

Aikaa toimia on **31.1.2025 asti**. Uudet liivit avataan tilauksia varten verkkokauppaan 15.2. ja saatte sitä ennen käyttöönnne osaston oman alennusprosentin. Alennus on voimassa kevään 2025 tilausjakson ajan.

Lisätietoja saat piiristä.

Liity jäseneksi Oma Punaisessa Ristissä

Oletko jo huomannut, että Oma Punaisessa Ristissä voi liittyä Punaisen Ristin jäseneksi?

Omassa voit kätevästi tavoittaa kaikki osastosi alueella toimivat vapaaehtoiset yhtä aikaa viestitoiminnon avulla! Voit lähettää heille esimerkiksi viestin jäseneksi liittymisestä. Tätä toimintoa kannattaa ehdottomasti hyödyntää, sillä kyselyiden mukaan uusia jäseniä saa parhaiten mukaan juuri suoraan kysymällä!

Uusia jäseniä ei siis yleensä saada automaattisesti, vaan heitä täytyy hankkia: yksi tapa tähän voi olla suoraan kysyminen. Rohkaistukaa siis käyttämään Omaa myös jäsenhankintaan liittyen.

Jäsenhankinnan jakokuvia someen

Aineistopankista on myös saatavilla jäsenhankintaan liittyviä kuvia sosiaalisessa mediassa jaettavaksi. Pääset jakokuvuihin [tästä](#). Näitä voit julkaista osaston sosiaalisen median kanavilla.

Näin vuoden alussa on oiva tilaisuus kysyä uusia jäseniä mukaan tukemaan toimintaa, samalla voit esitellä jo tulossa olevia tapahtumia. Myös osaston uudet vapaaehtoiset kannattaa pyytää jäseniksi heti heidän tullessa mukaan.

Ovathan kaikki kokeneemmatkin vapaaehtoisenne jo jäseniä? Jos eivät, niin kysykää heitäkin liittymään. Jäsenenä heillä on päätösvaltaa yhteisiin asioihin osaston kokouksessa ja jäsenyyttä osoittaa vahvaa sitoutumista osaston toimintaan.

Jäsenyyden hinta ei myöskään päätä huimaa, vaan jäsenyydestä maksat vajaan 0,06 €/päivä (nuorisojäsenille alle 0,03€/päivä).

Jäseneksi on mahdollista liittyä Oma Punaisessa Ristissä. Jäsenenä näet profiilisivulta sekä vapaaehtoisuutta koskevat tiedot että jäsentietosi. Jäsenhankintafllyereita on myös tilattavissa [SPR:n verkkokaupasta](#).

Lue lisää vinkkejä jäsenhankintaan [täältä](#).



Kuva: Suomen Punaisen Ristin aineistopankki

Ruokaa ja osallisuutta -hanke 2022-2025

Kuva: Pia Jylänki/SPR Oulun piiri



Teksti: Pia Jylänki, Ruokaa ja osallisuutta -hankkeen suunnittelija

SPR:n valtakunnallinen kolmevuotinen Ruokaa ja osallisuutta-hanke on päätymässä ja on aika kiittää teitä kaikkia mukana olleita osastoja ja vapaaehtoisia suurenmoisesta työstä!

Paljon olemme saaneet aikaan yhdessä ja tuhansia ihmisiä on kohdattu ja autettu. Tavoitimme vuonna 2024 lähes 11 000 yksittäistä avunsaajaa Oulun piirin alueella, ja järjestimme yli 160 yhteisöllistä ruokailua, joihin osallistui yli 10 000 henkilöä.

Merkittävimmiä mieleeni jääviksi asioiksi nousevat Oulun liikkuva Muonitusryhmä, Ammattiopisto Luovin kouluylijäämäruuan jako, Terveyspisteiden ruokailut ja jalkautuva työ, Red Cross-kahvilat Kajaanissa ja Oulussa, ja tietenkin Muonitus OHTO-ryhmät Oulussa ja Kuusamossa.

Tämän lisäksi on luotu osastoille toimintamalleja, mm. ESR-korttitapahtumille. Myös yhteisöllähtöisen toiminnan mallia on kokeiltu hyvin tuloksin. Ruoka-avun myötä olemme järjestäneet eri paikkakunnilla Varautumisen 72 h-koulutusta, jonka asiakkaat ovatkin ottaneet hyvin tarpeellisenä tietona vastaan. Ruoka-avun yhteyteen on järjestetty myös muita infoja ja koulutuksia sekä jalkautuvaa ammattilaistyötä unohtamatta lainkaan hienoja ruokatapahtumia eri yhteistyökumppaneiden kanssa.

Liikkuva Muonitusryhmä osaksi Oulun osastoa

Liikkuvan Muonitusryhmän toiminta on siirtynyt osaksi Oulun osaston toimintaa. Ryhmä harjoittelee säännöllisesti soppatykin käyttöä Kastellin ruokajakelussa ja pitää näin koko ajan valmiustaitoja yllä. Muonitusryhmän jäsenet toteuttavat myös ruokajakeluiden kahvilatoiminnan. Näihin on Prikka kiertoohanke luvannut lahjoituksia, joten toiminta saadaan jatkumaan edelleen. Muonitusryhmä jakoi viime vuonna yli 3600 annosta lämmintä ruokaa! Ryhmän toiminta ei toki ole vain ruuanlaittoa, tästä yhtenä esimerkkinä suosittu Nallesairaala-ruokatapahtumat vähävaraisille lapsiperheille.

Luovin ylijäämäkouluruuan jako ja Terveyspisteruokailut jatkuvat

Luovin ylijäämäkouluruuan jako on myös hyvä konsepti ja jatkaa toimintaa edelleen. Muonitusryhmän vapaaehtoiset jalkautuvat kerran viikossa koulun tiloihin ja jakavat ylijäämäruokaa suoraan linjastosta asiakkaille. Viime vuonna ruokaa jaettiin yli 1100 annosta.

Terveyspisteyhteistyö on ollut valtavan upea kokemus ja sen myötä on saatu kehitettyä maksuttomat Terveyspisteruokailut Kajaaniin ja Suomussalmelle. Tämän vuoden puolella kokeillaan ruokailua vielä Oulunkin Terveyspisteellä. Lisäksi Jalkautuva Terveyspistetoiminta on tuonut apua monille ruoka-avun asiakkaille niin Oulun ruokajonoissa, Oulunsaalon diakoniatapahtumissa kuin Kainuun syrjäkylilläkin.

RUOKAA JA OSALLISUUTTA -HANKE

Red Cross-kahvilat ja OHTO-ryhmät vahvistavat ruoka-aputoimintaa

Kajaanin monikulttuurinen Red Cross-kahvila otti ruoka-avun osaksi toimintaansa vuosi sitten. Ruoka-avun myötä toiminta on vahvistunut ja asiakkaiden ja vapaaehtoisten määrä kasvanut huomattavasti. Viime keväänä myös Oulun Red Cross-kahvila avasi ovensa ja alusta saakka toimintaan on kuulunut makсутon lämmin ruoka. Molemmat kahvilat ovat jo siirtyneet osaksi osastojen säännöllistä toimintaa.

OHTO-ryhmät Oulussa ja Kuusamossa jatkavat toimintaansa. Hankkeen toiminnan aikana ensihuollon koulutusta on järjestetty eri puolilla piiriä ruoka-avun vapaaehtoisille ja pikkuhiljaa muonitus onkin alkanut saada jalansijaa Vapepan toiminnassa.

Toimintaryhmien yhteistyö lisääntynyt

Ruoka-apu-hankkeen myötä toimintaryhmien välinen yhteistyö on lisääntynyt, samoin osastojen välinen yhteistyö. Teemme laajaa verkostotyötä piirin alueella ja osastot toteuttavat ruoka-apua omien alueiden tarpeiden mukaisesti. Toimintamme huomioi kaikki kohderyhmät lapsista ikäihmisiin, omaishoitajiin ja maahanmuuttajiin. Pystymme huomioidaan toiminnassa myös erityisryhmät kuten syrjäytymisvaarassa olevat romanit, vammaiset, päihdeasiakkaat ja paperittomat.



Kuva: Hiikka Kemppäinen

Ruoka-apu lisää yhteisöllisyyttä

Ruoka-apu on konkreettista toisen ihmisen auttamista ja vapaaehtoistyönä se kiinnostaa nyt monia. Ruoka-avun vapaaehtoisten määrä onkin kasvanut huomattavasti ja mukaan on saatu myös ruoka-avun asiakkaista vapaaehtoisiksi tulleita. Oulussa on kokeiltu myös mentorimallia, jossa konkarivapaaehtoinen ohjaa tukea tarvitsevaa vapaaehtoista. Tästä on saatu hyvää palautetta niin mentoreilta kuin ohjattaviltakin. SPR:n ruoka-apu ei ole koskaan vain ruokaa, vaan sen yhteydessä tarjotaan monenlaista tukea ja apua. Meidän vapaaehtoisiltamme liikenee lisäksi aina ystävällinen katse ja muutama sana avunsaajalle. Tämä näkyy yhteisöllisyyden lisääntymisenä, joka puolestaan hälventää stigmaa ruoka-avun ympäriltä. Myös vapaaehtoiset itse kertovat kokevansa yhteisöllisyyttä ruoka-aputoiminnassa.

Ruoka-apuhankkeiden myötä olemme myös saaneet aikaiseksi asennemuutoksen. Enää ruoka-apua ei vähätellä vaan voimme ylpeänä sanoa, että ruoka-aputoiminnasta on tullut osa Oulun piirin kokonaisvalmiutta! Tässä asiassa Oulun piiri onkin edelläkävijä ja voimme olla ylpeitä saavutuksesta.

Toivottavasti ruoka-aputoiminta jatkuu osastoilla ja jaksatte kehittää toimintaa edelleen omalla paikkakunnallanne. Teitä tarvitaan siellä! Tsemppiä ja iloa tärkeään vapaaehtoistyöhön.



Kuva: Pia Jyväski/SPR Oulun piiri

Yhteisölähtöinen toimintamalli ruoka-apuun

Teksti: Pia Jylänki, Ruokaa ja osallisuutta -hankkeen suunnittelija

Yhteisölähtöinen toiminta on toimintaa, joka kumpuaa yhteisön ja yhteisöön kuuluvien yksilöiden lähtökohdista ja tarpeista. Taustalla on ajatus siitä, että yhteisö osallistuu itse heitä koskevan toiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin.

Ruokaa ja osallisuutta -hankkeen yhtenä tavoitteena oli luoda yhteisölähtöinen malli ruoka-aputoimintaan. Mallin pohjana on käytetty Punaisen Ristin kansainvälisiä malleja ja toimintoja esim. CBHFA (Community-Based Health and First Aid). Tarkoituksena on, että ruoka-avun saajat voivat itse olla mukana suunnittelemassa, toteuttamassa ja arvioimassa heitä koskevaa toimintaa voimavarojensa ja mielenkiintonsa mukaan.

Oulun kokeilu keväällä 2024

Oulussa mallia lähdettiin kokeilemaan keväällä 2024. Yhteistyökumppaneiksi lähtivät Kulttuurivoimalan yhteisötila Alvari ja myöhemmin myös D-asema (seurakunnan avoin yhteisötila). Piirin sosionomiopiskelijat laativat ja toteuttivat kyselyn yhteisötilojen asiakkaille, jonka jälkeen tehtiin toimintasuunnitelma.

Monipuolista koulutusta ja yhteisöllistä ruokailua

SPR järjesti mm. 72 h -koulutuksen, ensi-apuopetusta, villiyrtyt ja kasvattaminen -opastusta, henkisen ensiavun koulutusta, Terveyspisteen vierailun, palmikkotyöpajan ja Edullisesti hyvää ruokaa -luennon. Jokaisella kerralla oli lisäksi yhteisöllinen ruokailu. Ruokailusta ja kahvituksesta vastasivat Oulun Muonitusryhmän jäsenet. Toiminnassa oli mukana myös ruoka-avun kokemustoimijoita mentoreiden kanssa.

Yhteisöllisyys ja yhteistyökumppanit avainasemassa

Tilaisuuksia järjestettiin yhteensä 7. Saimme osallistujilta ja yhteistyökumppaneilta todella hyvää palautetta. Tilaisuuksissa oli lämmin tunnelma ja ihmiset kokivat saavansa tarpeel-

listaa tietoa ja osaamista. Matalan kynnyksen paikallinen toiminta tavoitti hyvin avuntarvijoita kuten työttömiä, sairaus- ja vanhuuseläkkeellä olevia, syrjäytymisvaarassa olevia nuoria sekä vähävaraisia lapsiperheitä.

Kokemus yhteisölähtöisen toiminnan toteuttamisesta oli yllättävän mukava. Toteuttaminen ei ollut vaikeaa, se vaati vain hyvät yhteistyökumppanit. Tämä oli mieluisa paikka myös SPR:n vapaaehtoisille. Yhteisöllisyydellä on yllättävän lämmittävä voima ja se tarttuu.

Mikäli kiinnostuit ja haluaisit tietää asiasta enemmän, materiaalit ovat saatavilla Piiritöimistöltä.



Kuva: Pia Jylänki/SPR Oulun piiri

Koulu- ja oppilaitosyhteistyö

Kuva: Pekka Mattila/SPR Oulujoen osasto



Kiinnostaako sinua kouluissa vierailu? Haluaisitko kannustaa oppilaita pohtimaan maailman ilmiöitä sekä samalla levittää tietoa Punaisen Ristin toiminnasta?

Mukaan koulu yhteistyöhön ovat tervetulleita jo Punaisen Ristin toiminnassa mukana olleet vapaaehtoiset sekä uudet ja innokkaat, järjestömmme arvot omakseen kokevat nuoret ja vanhat. Kouluvierailijana pääset tuomaan kouluihin tietoa, taitoa ja osaamista Punaisen Ristin tärkeimmistä teemoista.

Koulu- ja oppilaitosvierailut ovat oiva tapa lisätä tietoutta Punaisen Ristin toiminnasta ja vahvistaa osaston yhteistyötä paikkakunnan muiden toimijoiden parissa. Onnistuneita malleja kouluvierailuihin ovat olleet esimerkiksi jonkun tietyn teeman mukainen puheenvuoro ja sen jälkeen osaston toiminnan esittely: tällöin kerromme Punaisen Ristin toiminnasta laajemmin sekä myös paikallisesti.

Punaisen Ristin kampanjaviikot ovat loistavia hetkiä käydä vierailemassa kouluilla, esimerkiksi Nälkäpäivän tai Rasisminvastaisen viikon aikaan.

Kouluvierailuihin on saatavilla monenlaista materiaalia eri tilanteisiin (esimerkiksi valmiita diaesityksiä).

Nämä opetusmateriaalit, joita voit hyödyntää löytyvät Punaisen Ristin [oppimateriaalipalvelusta](#).

Meillä on paljon ilmaisia oppimateriaaleja opettajien työn tueksi, mutta monet opettajat eivät niistä vielä tiedä. Koulu yhteistyö voikin olla oppimateriaalipalvelusta kertomista alueen kouluille. Jo se olisi suuri apu!

Jos innostut suunnittelemaan kouluvierailua osastollasi, piiristä on saatavilla tähän tukea. Ota silloin yhteyttä **Tanja Kalliiseen**.

Lue lisää koulu yhteistyöstä [tästä](#).

Aineellista apua ja osallisuutta ESR+ -hanke



Kuva: Jenni Koistinen/SPR Oulun piiri

Teksti: Jenni Koistinen, Aineellista apua ja osallisuutta ESR+ -hankkeen suunnittelija

Vuosi vaihtui ja ESR+ -hanke korttijakoineen sai jatkoa kaksi vuotta (2025–2026).

Hanke on ollut äärimmäisen tärkeä apu vähävaraisille ja avun saajia on tavoitettu iso joukko ja ihmisten avuntarve on käsinkoskeltavissa.

ESR+ -hankkeessa on Oulun piirissä seuraavina kahtena vuotena mukana 13 osastoa (vuonna 2024 osastoja oli 12). Mukana olevat osastot ovat:

- Haapajärvi, Sievi-Ylivieska, Oulu, Kuusamo, Yli-Ii, Kajaani, Suomussalmi, Hyrynsalmi, Puolanka, Rantalakeus, Kärämäki, Pudasjärvi ja Siikalatva.

Hankkeessa jaetaan ESR+ aineellisen avun lahjakortteja vähävaraisille avunsaajille. Korttijaot suoritetaan osaston järjestämässä tapahtumassa, jossa järjestetään myös palveluohjausta, yhteisöllinen ruokailu ja erilaista toimintaa, esimerkiksi koulutuksia, terveystilaa tms.

Seuraavan kahden vuoden aikana SPR Oulun piirin alueella tullaan jakamaan yhteensä 8400 kpl ESR+ -lahjakorttia.

Ensimmäiset tapahtumat tullaan järjestämään maaliskuussa.

Lisätietoja aiheesta voi kysyä:

Jenni Koistinen, jenni.koistinen@redcross.fi



Kuva: Jenni Koistinen/SPR Oulun piiri

SPR Tyrnävän osasto ensiapupäivysti Kivääripracticalin MM2024-kilpailuissa

Kuva: Saara Leinonen ja Maarit Stålnacke/SPR Tyrnävän osasto



Teksti: Saara Leinonen ja Maarit Stålnacke-Inkala / SPR Tyrnävän osasto

Tyrnävän ensiapuryhmä vastasi ensiapupäivystyksestä historiallisissa Practical-kivääriammunnan MM2024-kisoissa, jotka järjestettiin ensimmäisen kerran Suomessa Limingan Ruutikankaan ampumaurheilukeskuksessa viime kesänä. Kisaan osallistui yhteensä noin 700 kilpailijaa 35:stä eri maasta. Järjestäjien ja toimijoiden edustajia oli noin 200. SPR Tyrnävän osasto sai vastattavakseen kisojen ensiapupäivystyksen kymmenen päivän ajalle, mikä oli ensiapupäivystäjillemme iso ponnistus. Tämä oli suurin yksittäinen päivystys ryhmällemme, mutta haaste otettiin rohkeasti ja innostuneesti vastaan.

Laaja päivystysalue vaati huolellisen perehdytyksen

Päivystysalueen laajuus oli valtava; 93 hehtaaria ja kisaratoja oli yhteensä 30. Päivystyspaikkana toimi kiinteä kontti, jonne hoidettavat saapuivat itsenäisesti. Vakavammissa tapauksissa ensiapupäivystäjät kutsuttaisiin järjestäjien toimesta suoraan ampumaradalle, jonne päivystäjät ajaisivat omalla autolla varusteineen. Yhteydenpito toteutettiin radio- ja GSM-puhelimilla. Alueen,

ratojen ja karttojen tuntemus koordinaatteineen oli ensiarvoisen tärkeää, joten ennen kisoja ajelimme alueella sekä teimme riemasuttavia esittelyvideoita ensiapupäivystäjien käyttöön. Kisojen tarkat turvallisuusmääräykset ja huolellinen perehdyttäminen järjestäjän toimesta niin lajiin kuin alueeseenkin loivat kuitenkin mielenrauhaa päivystäjille.

228 tuntia päivystämistä

Yhteistyö järjestäjien kanssa toimi sujuvasti. Ainoa huoli etukäteen oli, kuinka selviäisimme, jos yhteistä kieltä ei autettavan kanssa olisi. Ratkaisuna ostimme päivystäjillemme avuksi kielenkääntäjälaitteen, jota saimmekin testata käytännössä harvinaisempien kielten kanssa.

Kauniin kesäiset päivystyspäivät olivat pitkiä; päivystäjämme olivat paikalla klo 7–20. Vaikka kyseessä on ampumaurheilulaji, oli päivystys matalariskinen tarkkojen turvallisuusmääräysten ansiosta ja päivystäjiä oli vuorossa kaksi kerrallaan joko yhdessä tai kahdessa vuorossa päivittäin.

Kymmenen päivän aikana päivystystunteja kertyi yhteensä 228 tuntia. Urakkaan tarvitsimme naapuriapua Rantalakeuden EA-ryhmältä yhden päivän verran. Autettavia oli keskimäärin muutama päivässä.

Kilpailijat ja järjestäjät olivat tyytyväisiä saamastaan avusta ja huolenpidosta. Tunnelma oli positiivinen ja yhteishenki hyvä koko tapahtuman ajan, vaikka kilpailupäivät olivat pitkiä.

Practical-kivääriammunnan MM2024-kisat Limingassa jäivät mieliimme ikimuistoisena kokemuksena ensiapuryhmällemme. Oli opettavaista ja innostavaa olla mukana suuressa kansainvälisessä tapahtumassa ja toimimassa ensiapupäivystäjänä huippu-urheilijoiden kesellä.

Ensi kesänä 7.–22.8.25. on Ruutikankaalle tulossa Silhuetti- ja kasa-ammunnan EM-kilpailut ja olemmekin jo saaneet päivystystilauksen tapahtumaan. Koska tapahtuma kestää 15 päivää ja arvioitu päivystysaika on klo 9–18, tarvitsemme todennäköisesti naapuriapuja muilta ensiapuryhmiltä. Laitamme päivystyksen Hupsikseen hyvissä ajoin ja toivomme rohkeaa osallistumista.

SPR Tyrnävän osasto: -Perustettu 1950, Ensiapuryhmä toiminut vuodesta 2012 alkaen, päivystäjiä tällä hetkellä 13 ja ryhmässä mukana 16 hlöä.



Kuva: Saara Leinonen ja Maarti Stålnacke/SPR Tyrnävän osasto

Ystävänäpäivän viestintä osastoissa

Ystävänäpäivänä kutsumme uusia vapaaehtoisia kursseille ja toimintaan, jotta kenenkään ei tarvitsisi olla yksin, ja tietysti haluamme tavoittaa myös niitä, jotka toivovat itselleen ystävää.

Lehtijuttu tai sosiaalisen median julkaisu saattaa tavoittaa juuri hänet, joka voisi ryhtyä vapaaehtoiseksi ystäväksi yksinäisille. Siksi viestintä on oleellinen osa ystävänäpäivän kampanjointia! Lisäksi Ystävänäpäivä-tapahtuma tulee listata [OMA Punaisen Ristin](#) tapahtumaksi.

Tiedottakaa paikallismedialle osaston ystävänäpäivästä

Kutsukaa paikallismedia ystävänäpäivän tapahtumaanne. Kertokaa, että alueellanne etsitään lisää vapaaehtoisia ystäviä.

Vuoden 2025 tiedotepohja paikalliseen tiedottamiseen löytyy [aineistopankista](#).

Jos mahdollista, etsikää sopivia haastateltavia osastostanne ja tarjotkaa haastateltavia medialle etukäteen!

Täytetään some ystävänäpäivän postauksilla

Alla muutama vinkki ystävänäpäivän someviestintään. Käyttäkää somessa hyödyksi [aineistopankista](#) löytyviä kuvia ja jakokuvia.

Videot ja kuvat ovat tehokkaita viestinnän keinoja sosiaalisessa mediassa. Someen sopivia videoita, jakokuvia, bannereita jne. löydät Suomen Punaisen Ristin aineistopankista, josta ne ovat ladattavissa omalle koneelle ja vapaasti käytettävissä sosiaalisen median kanavissanne. Aineistopankista löytyy myös ystävätoimintaan liittyviä kuvituskuvia, joita voitte käyttää kampanjaan liittyvässä viestinnässänne.

Suomen Punaisen Ristin sosiaalisen median kanavissa tullaan kampanjaviikolla jakamaan paljon yksinäisyyteen ja ystävätoimintaan liittyvää tuoretta sisältöä.

Aina ei tarvitse tehdä itse postausta, vaan voitte jakaa valtakunnallisen somekanavan sisältöjä!

Tsemppiä ystävänäpäivän viestintään!

TAPAHTUMAKALENTERI

TAMMIKUU

- 21.1. [Oulun piirin Ossi - ja Omakoulutus](#) verkossa
25.-26.1. [Tietoa, taitoa ja turvallista mieltä Rokualla/Knowledge, skills and safety mind at Rokua](#)
29.1. [Ystävänäpäiväkampanjan osastoinfo](#) verkossa

HELMIKUU

- 5.-6.2. [Uusien rahastonhoitajien perehdytys](#) verkossa
8.2. [Henkisen tuen peruskurssi](#) Ylivieskassa
12.2. [Oulun piirin alueen ystäväkurssi](#) verkossa
15.2. [Talvietsintäharjoitus](#) Oulussa
20.2. [Osastojen sähköinen valmiussuunnitelma: Mitä, miksi, miten? -koulutus](#) verkossa
22.2. [Oulun piirin koulutuspäivä / Oulu district training day](#)
23.2. [Henkisen tuen jatkokurssi - yksilö osana yhteisöä](#) Puolangalla

MAALISKUU

- 20.3. [Materiaaliavustukset, Kontin ja Kalkun hyödyntäminen operaatioissa -koulutus](#) verkossa

HUHTIKUU

- 10.4. [Tietosuojaosaaminen ja viestintä eri tehtävillä -koulutus](#) verkossa
24.4. [Turvallinen toiminta operaatioissa -koulutus](#) verkossa
26.4. [Oulun piirin vuosikokous](#) Oulussa

Ajankohtaisia koulutuksia ja tapahtumia löydät lisää [OMA Punaisesta Rististä](#).