

Punainen Risti

Oulun piiri



Osastokirje on kuukausittain lähetettävä tiedote Oulun piirin luottamus- ja avainvapaaehtoisille. Toivomme sinun välittävän osastokirjeen tiedot oman toimintamuotosi vapaaehtoisille. Mahdolliset liitteet löytyvät linkkien takaa. Utiskirjeen sisältö tulee käydä aina läpi osaston hallituksen ja toimintaryhmien kokouksissa.

Uudet osastokummit on valittu

Olemme valinneet uudet osastokummit seuraavaksi kolmeksi vuodeksi. Uudet kummit ovat yhteydessä omiin kummiosastoihinsa pian, kevään alueelliset kummitapaamiset pyritään pitämään maalis-huhtikuun aikana. Kummialuejako tulee löytymään tulevaisuudessa myös uudistuneilta verkkosivuiltamme.

Uudet osastokummit ja kummialueet

Pia: Ii, Yli-Ii, Haukipudas, Kiiminki, Hailuoto ja Oulu

Satu: Utajärvi, Muhos, Tyrnävä, Liminka ja Rantalakeus

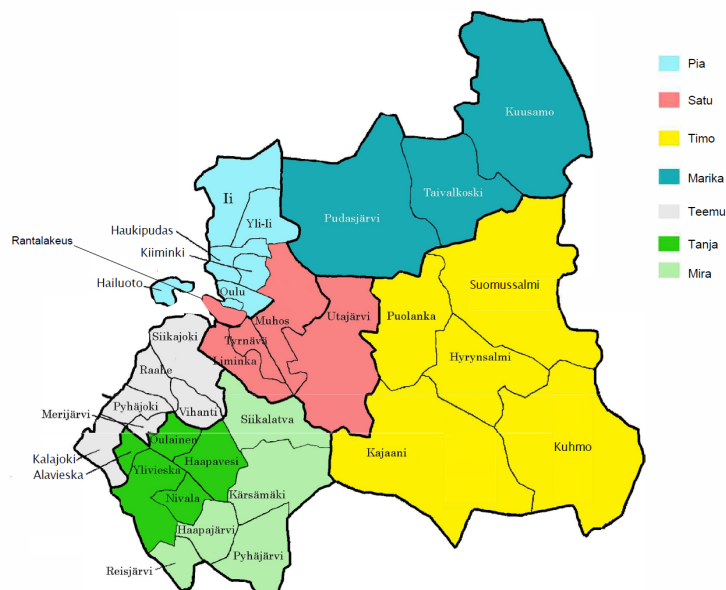
Timo: Suomussalmi, Puolanka, Hyrynsalmi, Kuhmo ja Kajaani

Marika: Kuusamo, Taivalkoski ja Pudasjärvi

Teemu: Siikajoki, Raahe, Vihanti, Pyhäjoki, Merijävi ja Kalajoki

Tanja: Oulainen, Haapavesi, Ylivieska, Alaveska ja Nivala

Mira: Siikalatva, Kärämäki, Haapajärvi, Pyhäjärvi ja Reisjärvi



Hallituksen järjestäytymiskokouksen päätösten ilmoittaminen

Osaston hallituksen järjestäytymiskokouksen päätökset, kuten rahastonhoitajan valinta ilmoitetaan Ossi-työkälun kautta 31.1.2024 mennessä. Muistakaa liittää mukaan allekirjoitettu hallituksen kokouksen pöytäkirja PDF-muodossa, niin ilmoituksen käsittely sujuu jouhevasti ja osasto voi tarvittaessa saada siten nimenkirjoittajaotteen nopeammin. Nimenkirjoittajaotteet tilataan [Saila Räihältä](#). Muistakaa tilauksen yhteydessä mainita, mihin käyttöön tarvitsette otetta, esimerkiksi pankkiasiointiin.

Tilastokysely 2023

Viime vuoden toimintaa koskeva kysely on auki. Vastauslinkki on mennyt viime vuonna vastanneelle henkilölle osastossanne. Varmistakaa, että osastossanne vastataan kyselyyn määräaikaan 31.1.2024 mennessä. Kysymykset vastausten keräämistä varten löytyvät [täältä](#). Vastaamislinkin saa tarvittaessa tilaamalla [täältä](#). Lisätietoja [Teemulta](#).

Järjestötiedote uudistuu

Tässä ja Nyt -järjestötiedote siirtyy kokonaan verkkoon 1/2024 alkaen. Uusi järjestötiedote julkaistaan verkkosivuillemme ja linkki julkaisuun toimitetaan sähköpostilla osastojen luottamushenkilöille sekä hallituksen jäsenille uuden tiedotteen ilmestyttyä. 1/2024 -järjestötiedote ilmestyy viikolla 4.

Piirin vuosikokous 20.4.2024

Piirin vuosikokous järjestetään yksipäiväisenä lauantaina 20.4.2024 Rokuan kylpylähotelli Health & Spassa. Lisätietoa ja ilmoittautumislinkki löytyvät [täältä](#). Ilmoittautuminen on nyt auki ja suljetaan 10.3.2024. Tervetuloa mukaan!

Ehdokasasettelu piirin hallitukseen 2024

Pyydämme osastojen hallituksilta ja jäseniltä aktiivista ehdokasasettelua piirin hallituksen uusiksi jäseniksi kaudelle 4/2024–4/2026 (6 kpl).

Ehdokkaiden nimet tietoineen ja perusteluineen tulee toimittaa toiminnanjohtaja [Miia Seppäselle](#) sähköpostitse viimeistään 29.2.2024. Erovuorossa olevat ja ehdokaslomake löytyvät helmikuun alusta piirin uusilta verkkosivuilta (linkki tulee helmikuun osastokirjeessä). Ehdokkaasta annetut luonnehdinnat ja perustelut luottamustehtävään sopimisesta sekä kuva auttavat vaalitoimikuntaa ja vuosikokousedustajia valintatehtävissä. Muistattehan kysyä myös ehdokkaan kirjallisen suostumuksen luottamustoimeen.



Koulutusta rahastonhoitajille tammikuussa

Keskustoimisto perehdyttää uusia vapaaehtoistoimijoita rahastonhoitajan rooliin etänä ke 24.1.2024 ja ke 31.1.2024 klo 17.30–19.30. Koulutus sopii myös muille osaston talousasioista vastaaville ja jo toiminnassa mukana oleville rahastonhoitajille kertaussmielessä. Lisätiedot ja ilmoittautuminen (viimeistään 21.1.2024) [Oma Punaisessa Ristissä](#) (vaatii sisäänkirjautumisen).

Muistutus valmiussuunnitelmiin liittyen

Kaikkien osastojen tulee tehdä ja/tai päivittää valmiussuunnitelmansa sekä toimittaa siitä kopio valmiuspäällikölle mahdollisimman pian alkuvuoden aikana. Osastojen on myös hyvä tarkistaa, että heillä on Ohtossa merkittynä ajantasaiset yhteyshenkilöt kotimaan avun osalta.

Lisätietoja [Timolta](#), p. 040 131 7100

Turvallisemman tilan periaatteet toiminnassamme

Muistattehan jatkossakin huomioida turvallisemman tilan toimintaperiaatteet SPR:n tapahtumissa ja koulutuksissa. Turvallisemman tilan periaatteet löydät [täältä](#).

Seitsemän turvallisemman tilan periaatetta



- 1 Ole avoin**
Kohtaa uudet ihmiset ja asiat ennakkoluulottomasti. Ota jokainen kohtaminen mahdollisuutena oppia uutta ja kehittyä.
- 2 Kunnioita**
Kinnitä huomiola sanavaihtoihi ja arvosta toisen mielipidettä. Älä pilkkaa, nolaa tai tuomitse ketään puheillasi tai käytökselläsi.
- 3 Luo myönteistä ilmapiiriä**
Ota vastuuta myös toisen kokemuksesta. Kuuntele, kehu ja kannusta.
- 4 Vältä oletuksia**
Älä tee oletuksia ulkoisten ominaisuuksien, ihonvärin, etnisyyden, uskonnon, sukupuolen, iän tai puheen perusteella. Älä tee oletuksia sukupuolesta, taustasta tai toimintakyvystä.
- 5 Anna tilaa**
Kunniolta toisen henkilökohtaista tilaa, yksityisyyttä ja itsemääräämisoikeutta. Huolehdi, että kaikki tulevat kuulluksi ja anna kaikille mahdollisuus osallistua.
- 6 Puutu**
Älä seuraa sivusta, jos todistat häiritä tai muuta epäasiallista kohtelua.
- 7 Nauti**
Pidä hauskaa! Kysy, jos joku asia ihmetyttää ja ota asiasta selvää.

Punainen Risti 

Muistathan hoitaa Hyvä joulumieli -kortteihin liittyvän raportoinnin

Hyvä joulumieli -korttien viimeinen palautuspäivä on 31.1.2024. Selvityksen lähettävät ne osastot, jotka vastaanottivat ja/tai jakoivat kortit itse. Selvitystä ei siis tarvitse, mikäli kortit menivät suorapostituksena yhteistyökumppaneille.

Lisätietoa [Miralta](#), p. 040 502 2299.

Ystävänäpäivä lähestyy



Olisi mahtavaa, että ystäväpäivänä 14.2. toteutuisi koko osaston yhdessä suunnittelema tapahtuma alueellanne. Ystäväpäivänä saamme hyvin näkyvyyttä koko maan laajuisesti, joten se on myös hyvä hetki houkutellessa uusia vapaaehtoisia mukaan toimintoihin ja esitellä osaston toimintaa. Yhdessä saamme monipuolisia tapahtumia luotua, joissa voi olla tarjolla monenlaista osaston toimintaa. Muistakaa myös jakaa sosiaalisessa mediassa valokuvia ja tunnelmia tapahtumista ja kohtaamisista.

Keskustoimistolta on mahdollista hakea ystäväpäivään 150e suuruisia avustusta.

Lisätietoa löytyy [täältä](#).

Valtakunnallinen osastoinfo Ystäväpäivästä 24.1. klo 17.30–18.30

Tervetuloa Ystäväpäivän osastoinfoon 24.1. Teamsin välityksellä. Infossa kerromme kampanjasta ja sen eduista koko osaston toiminnalle. Lisäksi tarjoamme konkreettisia viime hetken vinkejä! Jaathan linkkiä eteenpäin ja kutsut infoon osaston vapaaehtoisia, myös ystävätoiminnan ulkopuolelta. Mukaan tilaisuuteen pääset [tästä](#).

Teamsiin päästäksesi saatat lisäksi tarvita kirjautumisessa seuraavia tunnuksia:

Meeting ID: 370 564 701 10 ja Passcode: LUDMme.

Ystävätoiminnassa omaishoitoperheiden tukena- info 20.2. klo 18-20

Omaishoitajien tukitoiminta on osa Suomen Punaisen Ristin ystävätoimintaa. Tule kuulemaan illan infoon tietoa omaishoitajuudesta. Ystäväkouluttaja Anitta Anunti kertoo, mitä omaishoitajuus tarkoittaa ja kuinka SPR:n vapaaehtoisena voit olla tukemassa omaishoitoperheitä.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen mukaan [täältä](#).



Tarjolla henkisen tuen koulutusta

Lämpimästi tervetuloa henkisen tuen koulutukseen vapaaehtoisille, jotka toimivat haavoittuvassa asemassa olevien kanssa (esim. turvapaikanhakijat, paperittomat, ulkomaalaiset säilöön otetut). Ennen koulutusta suositellaan käytäväksi Kotoutumisen tukena -moduulia. Koulutus järjestetään teamsissa 17.1. klo 17- 19.30 Lisätietoa ja ilmoittautuminen [Omassa](#).

Terveiden edistämistoiminnan (TE) toimintakalenteri 2024

Lue **tästä** Terveiden edistämistoiminnan (TE) toimintakalenteri 2024, jossa myös EA-toimintaa tukevia sisältöjä!

Keskustoimisto tiedottaa: Tervetuloa ensiapupäivystäjän jatkokurssin pilottiin!

Kurssille toivotaan osallistujia erityyppisistä/kokoisista ensiapuryhmistä sekä erilaisella harrastustaustalla olevia (juuri päivystäjän peruskurssin suorittaneesta kokeneimpaan konkariin). Tavoitteena on lisätä ja syventää EA-päivystäjän osaamista sekä tuottaa valmiuksia ensiapuparin/partion johtamiseen.

Kurssi koostuu etäluennoista, lähipäivistä ja itsenäisesti suoritettavasta laajahkosta verkkokurssiosiosta Itslearning –alustalla.

- 23.1. 18.30–20.30 (TEAMS)
- 29.1. 17.30–19.30 (TEAMS)
- 24.2. Lähipäivä Oulun alueella, n. 9,5 h.

Lisäksi itsenäisesti suoritettavat verkko-opinnot (Itslearning).

Valintaperusteet, pilotin sisällön esittely ja hakemuksen lähettäminen **taältä**.

Lisätietoja **Tuomas Salvisto**, terveydenhuollon suunnittelija, keskustoimisto

p. 040 826 35 35

Ea-toiminnan ohjausryhmän tapaamisaika siirtyy!



Oulun piiriin perusteilla olevan ea-ohjausryhmän tapaamisaika siirtyy. Uusi tapaamisaika (hybridinä: Uusikatu 22, 3 krs. ja Teams) on tiistaina 30.1. klo 17.30–19.

Ohjausryhmässä keskustellaan ja kehitetään yhdessä Oulun piirin ensiaputoiminnan laadukasta toimintaa, toimintamalleja ja alueellisia asioita (mm. kouluttaminen, tapaamiset, valmius). Piiriin terveydenhuollon suunnittelija toimii vapaaehtoisten, keskustoimiston ja piiritoimiston välisenä linkkinä vieden ja tuoden keskusteluun ajankohtaisia valtakunnallisia sekä Oulun piiriin ea-toimintaa koskevia asioita. Ohjausryhmä tapaa säännöllisesti kaksi kertaa kaudessa. Tervetuloa mukaan!

Ilmoittaudu viimeistään 27.1. **tästä**. Teamslinkki toimitetaan ilmoittautuneille ilmoittautumisajan loputtua mainitsemaasi sähköpostiosoitteeseen.

Lisätietoja antaa ja ennakoideoita voi välittää terveydenhuollon suunnittelijalle **Sadulle** tai p. 040 154 5439.

Lisää osaamista ea-päivystystoiminnan järjestämisen hallinnointiin ja Hupsis-työkalun hyödyntämiseen

Keskustoimiston järjestämä koulutus on suunnattu ensisijaisesti osastojen päivystysyhdyshenkilöille, päivystysyhdyshenkilön roolissa toimivalle tai muille hallinnollisissa tehtävissä mukana oleville. Koulutuksen jälkeen osaat mm. hallinnoida päivystyksiä Hupsiksessa, tehdä riskiarvion, ensiapusuunnitelman, päivystyssopimuksen sekä päivystäjien vuorosuunnitelman ja edistää yhteistyötä niin viranomaisten kun SPR:n eri toimijoiden kesken.

Koulutuksen sisältö:

- Webinaari 1: Päivystysvalmius ja tarjouksesta tilaukseen, 24.1.2023 klo 17.00–19.30.
- Webinaari 2: Päivystyksen hallinnointi Hupsiksessa ja hallinnointityökalut, 31.1. klo 17.00-20.00
- Lähipäivä: Päivystyksen käytäntöjen suunnittelu, 3.2. klo 9–16.30 Seinäjoella.
- Koulutukseen kuuluu myös välitehtäviä.

Ilmoittaudu viimeistään 19.1. **Omassa**.

Ensiapupäivystäjän peruskurssi hybriditoteutuksena 12.2.–24.3. (3,5 op)

Osallistuja saa hyvät perusvalmiudet ensiavun antamiseen erilaisissa sairaskohtauksissa tai tapaturmissa osana SPR:n ensiapupäivystystoimintaa. Kurssilla saa perustiedot mm. siitä, kuinka Punaisen Ristin ensiapupäivystys toimii, ja mitä laatusuositukset edellyttävät päivystäjältä. Ensiapupäivystäjän peruskurssille osallistumisen edellytyksenä on vähintään 18-vuoden ikä, voimassa oleva EA1®-kurssi, ensiapuryhmän johtajan puolto osallistumiselle ja SPR:n jäsenyys. Kurssin toteutumiseksi osallistujia tulee olla vähintään 10.

Kurssi järjestetään ajalla 12.2.–24.3., ja koostuu itsenäisesti suoritettavasta verkkokurssimateriaalista, webinaareista (8 h) ja kahdesta lähipäivästä (15 h).

Verkkokurssi aukeaa 12.2., jonka tulee olla suoritettuna ennen lähipäiviä. Tarvittavat tunnukset lähetetään piirtoimistosta.

Webinaarit Teamsissa:

- ma 19.2. klo 17.30–19.30
- ti 27.2. klo 17.30–19.30
- ma 4.3. klo 17.30–19.30
- ma 11.3. klo 17.30–19.30
- Lähipäivät 23.–24.3. Koillismaalla, paikka tarkentuu ilmoittautumisajan loputtua.

Ilmoittautuminen viimeistään ke 31.1. [Omassa](#).

Tervetuloa kurssille!

Lisätietoja terveydenhuollon suunnittelija [Satu](#) tai 040 154 5439.

Suuri koulutuspäivä tulee jälleen

Suuri koulutuspäivä toteutetaan verkossa 10.2.2024 ja se on avoin kaikille Punaisen Ristin vapaaehtoisille ja toiminnasta kiinnostuneille sekä kumppanijärjestöjen edustajille. Päivä on ilmainen kaikille osallistujille. Suuren koulutuspäivän virallinen ohjelma julkaistaan Oma Punaisessa Ristissä 12.1., jolloin alkaa myös ilmoittautuminen. Lisätietoa ja ilmoittautuminen [tästä!](#)

Seuraa meitä



Facebookissa



Instagramissa



YouTubessa



Lisää osoite oulu@punainenristi.fi osoitekirjaasi. Näin varmistat, että viestimme tulevat perille eivätkä joudu roskapostiin.

Osoitelähde: Suomen Punaisen Ristin asiakasrekisteri.

Yhteydenotot: oulu@redcross.fi

Suomen Punaisen Ristin [rekisteriseloste](#).

Punainen Risti Oulun piiri
Uusikatu 22, 90100 Oulu