

# Punainen Risti

## Oulun piiri



Osastokirje on kuukausittain lähetettävä tiedote Oulun piirin luottamus- ja avainvapaaehtoisille. Toivomme sinun välittävän osastokirjeen tiedot oman toimintamuotosi vapaaehtoisille. Mahdolliset liitteet löytyvät linkkien takaa. Uutiskirjeen sisältö tulee käydä aina läpi osaston hallituksen ja toimintaryhmien kokouksissa.

### Alueelliset kummitapaamiset

- Suomussalmi, Puolanka, Hyrynsalmi, Kajaani ja Kuhmo ke 3.4. klo 18-21.
- Alavieska, Oulainen, Haapavesi, Ylivieska ja Nivala la 6.4. klo 10-13. Ilmoittaudu [tästä](#).
- Kuusamo, Pudasjärvi ja Taivalkoski la 6.4. klo 13-16. Ilmoittaudu [tästä](#).
- Oulu, Kiiminki, Ii, Yli-Ii, Haukipudas ja Hailuoto la 13.4. klo 12-15. Ilmoittaudu [tästä](#).

### Vielä ehtii mukaan vuosikouspäivään

Onhan osastonne äänivaltainen edustaja jo valittu ja ilmoittautunut? Vielä ehtii ilmoittautua mukaan vuosikouspäivän tapahtumiin 7.4. asti. Ohjelma on nyt päivitetty ja aloitamme klo 11.00 lounaalla, jonka jälkeen yhteistä ohjelmaa klo 12-14 ja vuosikokous klo 14-16. Päivän päättää juhlapäivällinen ilta-ohjelmalla klo 17-20.

Iltaohjelmaa varten pyydämme osastoja ilmoittamaan 1-2 toivebiisiä (esim. 50-60-luvun rockia, 70-luvun funk-soul tai 80-luvun musaa). Toivebiisi ilmoitetaan ke 10.4. mennessä [Pialle](#).

Ohjelma ja ilmoittautumislinkki löytyvät [täältä](#). Virallinen kokouskutsu sekä kokousmateriaalit lähetetään sähköpostilla osaston puheenjohtajille ja äänivaltaisille edustajille 5.4.2024. Lisätiedot [Teemulta](#).

### Olettehan toimittaneet sääntömääräiset asiakirjat?

Tarkistakaa Ossista, että osaston syyskokous 2023 ja järjestäytymiskokous 2024 -ilmoitukset on hyväksytty -tilassa. Mikäli ei ole, niin tarkistakaa, että ne eivät ole jääneet luonnos -tilaan tai ettei niistä puutu asiakirjoja, pöytäkirjoista allekirjoituksia tai luottamushenkilöitä ei ole ilmoitettu.

Mikäli sääntömääräisiä asiakirjoja puuttuu, osasto asetetaan jäsenmaksuosuuksien maksamisen kieltolistalle siihen asti, että asiat ovat kunnossa. Kevätkokous-asiakirjat Ossilla tai sähköpostilla Teemulle [teemu.alapeteri@redcross.fi](mailto:teemu.alapeteri@redcross.fi) viimeistään 15.4.2024. Lisätiedot [Teemulta](#).



### Ensiapupäivystysten johtamiskoulutusta tarjolla

Vietä toukokuussa keväinen viikonloppu Turussa "Ensiapupäivystysten johtaminen" -koulutuksessa. Koulutuksen järjestää Varsinais-Suomen piiri, mutta osallistuminen piirien yli on mahdollista. Lisätietoja ja ilmoittautuminen [tästä](#) viimeistään 5.5.

## Kokonaisvalmiuden pilottikoulutuspäivä

Luantaina 18.5. pidetään Hietalinnassa osastojen kokonaisvalmiuden pilottikoulutuspäivä (ea, hetu, te, valmius), jossa syvennetään toimialakohtaista tietoutta ja harjoitellaan yhteistoimintaa hälytystilanteessa. Lisätietoja tulossa toukokuun osastokirjeessä.

## Terveyden edistämisen webinaareja



Haastavien asioiden puheeksi ottaminen, muutokseen motivoiminen ja turvallinen kohtaaminen -webinaarissa ke 17.4. klo 17.30-20.30 on luentoja ja harjoituksia mm. puheeksi ottamisen menetelmistä ja turvallisesta kohtaamistilanteesta (itsesuojelu). Webinaari soveltuu kaikille aiheesta kiinnostuneille toimijoille. Lisätietoja ja ilmoittautuminen [tästä](#).

Täydennyskoulutuswebinaari aivovammoista ja niiden ensiavusta järjestetään ti 23.4. klo 17-18:30. Tilaisuus on avoin kaikille. Lisätietoja ja ilmoittautumiset [tästä](#).

## Terveyden edistämisen vapaaehtoisten tapaaminen

Tervetuloa terveyden edistämisen (päihde- ja seksuaaliterveystyö, terveystiete) vapaaehtoisten hybridikahveille ke 24.4. klo 13–14.30 kuulemaan ja keskustelemaan ajankohtaisista toimialaan liittyvistä teemoista joko paikan päälle piiritoimistolle (Uusikatu 22, 3krs.) tai Teamsiin. Etukäteiskysymyksiä tai keskusteluteemoja voi lähettää [Satulle](#). Ilmoittautuminen 22.4. mennessä [tästä](#).

## Vaikuta Terveystieteiden kehittämistyöhön!

Keskustoimisto tiedottaa: Tule vaikuttamaan Terveystieteiden kehittämistyöhön! Vastaa oheiseen kyselyyn 11.4. mennessä. Ehdota uutta nimeä ja jaa näkemyksesi Terveystieteiden toiminnasta. Päätet vastamaan kyselyyn [tästä](#).

## Tule vapaaehtoiseksi seksuaaliterveystyöhön festareille!

Tule mukaan festareille Kesäkumikiskoille tai keskustelemaan kiertävässä työssä juhlijoiden kanssa. Lisätietoja saat [tästä](#).

## Ensihuollon yhteistoimintaharjoitus 14.5.

Vapaaehtoisen Pelastuspalvelun Oulun paikallistoimikunta yhdessä Pohjois-Pohjanmaan pelastuslaitoksen, Pohteen sosiaali- ja kriisipäivystyksen, Oulun kaupungin ja poliisin kanssa järjestää yhteistoimintaharjoituksen ti 14.5. klo 17-21.

Harjoituksen aiheena on kerrostalon tulipalo ja sen seurauksena perustettava tilapäinen evakuoitikeskus. Tavoitteena on harjoitella yhteistyötä vapaaehtoisten ja viranomaisten välillä.

Tarvitsemme yhteistyöharjoitukseen vapaaehtoisia auttajia sekä maalihenkilöitä, jotka näyttelivät evakuoituja. Ilmoittaudu vapaaehtoiseksi auttajaksi [tästä](#). Ilmoittaudu vapaaehtoiseksi maalihenkilöksi [tästä](#). Lisätietoja saat [Timolta](#).



## Punaisen Ristin viikko lähestyy!

Tänä vuonna Punaisen Ristin viikkoa vietetään 6.–12. toukokuuta. Juhlaviikon tärkeimmät tavoitteet ovat vapaaehtoisten kiittäminen, oman toiminnan esittely ja uusien toimijoiden mukaan kutsuminen.

Ma 6.5. järjestetään valtakunnallinen Puolueeton tila -webinaari, jonka yhteyteen on mahdollista järjestää osastossa oma kiitosjuhla. Tapahtumassa on puhumassa laaja kaarti Punaisen Ristin toimijoita, mukaan lukien pääsihteeri Eero Rämö ja järjestön puheenjohtaja Elli Aaltonen. Tilaisuudessa esiintyy myös artistivieras Iita!

Tilatkaa Punaisen Ristin uusi yleinen roll-up, jota voitte käyttää tapahtumissanne tai esitellessänne toimintaanne. Keskustoimisto tukee jokaista rollupin hankintaa 30 eurolla. Ohjeet tilaamiseen löytyvät [täältä](#).

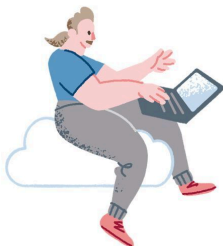
Aineistopankista löydätte viestintää varten tapahtumailmoitus pohjan ja somejakokuvia, joiden avulla voitte kertoa toiminnastanne ja kannustaa kiinnostuneita ryhtymään vapaaehtoiseksi tai liittymään jäseneksi. Lisätietoja ja vinkkejä osallistumiseen löydät [täältä](#).

Oulun piiri järjestää Punaisen Ristin viikon yhteydessä vapaaehtoisten kiitosjuhlan la 4.5. Oulussa kurssikeskus Hietalinnassa. Lisätietoja tästä tulossa myöhemmin.

## Koulutusta digiosaamiseen ja viestintään

- Digikoulutusta osastoille Hyrynsalmella to 11.4. klo 17-19. Ilmoittaudu [tästä](#).
- Digikoulutusta osastoille Pyhäjärvellä to 30.5. klo 17-19.

## Valtakunnallista viestinnän koulutusta tarjolla!



- Osastoviestinnän perusteet ke 3.4. klo 17–19. Koulutus tarjoaa perustiedot viestinnän eri osa-alueista osastojen näkökulmasta. Ilmoittaudu [tästä](#).
- Viestintä auttamistaitona ti 23.4. klo 17–19. Koulutuksessa käydään läpi keskustuomiston viestintää auttamistilanteissa ja esimerkkejä toimivasta viestinnästä osastoissa. Ilmoittaudu [tästä](#).
- Somen käyttö osastoissa ke 15.5. klo 17–19. Koulutus tarjoaa perustiedot Facebookista ja Instagramista. Saat myös käytännön opastusta ja ideoita siihen, kuinka somea voi parhaiten hyödyntää osaston viestintätarpeisiin. Ilmoittaudu [tästä](#).

## Henkisen tuen peruskurssi Oulussa

Henkisen tuen peruskurssi järjestetään la 6.4. Oulussa. Kurssia suositellaan kaikille vapaaehtoisillemme. Punaisen Ristin vapaaehtoiset kohtaavat hädänalaisia ihmisiä omassa tehtävässään. Henkisen ensiavun taitojen opettelu ja kriisireaktioiden ymmärtäminen antavat valmiuksia auttaa muita ja myös itseä mahdollisissa kriisitilanteissa. Lisätietoa ja ilmoittautuminen [tästä](#).

Mikäli henkisen tuen kehittäminen ja toimintaryhmän perustaminen osastossanne tuntuu ajankohtaiselta, olkaa yhteydessä [Miraan](#).

## Henkisen tuen koulutusta ystäville

Henkinen tuki ystäville to 18.4 Oulussa. Ystävätoiminnan vapaaehtoiset kohtaavat vapaaehtoistehtävässään hyvin monenlaisissa elämäntilanteissa olevia ihmisiä. Tämän koulutuksen tavoitteena on antaa perustietoa henkisestä tuesta ja tukea ystävävapaaehtoisia kohtaamaan erilaisissa elämäntilanteissa olevia ihmisiä. Koulutus antaa myös tukea ja valmiuksia vapaaehtoisen omaan jaksamiseen ja rajojen vetämiseen. Lisätietoa ja ilmoittautuminen [tästä](#).

## Ajankohtaista ystävätoiminnasta!

YksiNäistä- hanke on alkanut Oulun piirissä helmikuussa. Hankkeessa kehitetään ystävätoimintaa ja mietitään, millä keinoin voimme tarjota enemmän tukea yksinäisyyttä kokeville. Toteuttamistapoja voi olla esimerkiksi kaikille avoimet säännöllisesti toimivat kohtaamispaikat, ystäväkahvilat ja ruoka-avun tilaisuudet, joihin ystävät jalkautuvat kohtaamaan ruoka-avun asiakkaita. Mikäli toiminnan kehittäminen ja aloittaminen kiinnostaa, pyydämme olemaan yhteydessä, niin mietitään kuinka etenemme asiassa yhdessä. Piiri tukee toiminnan aloittamisessa.

Toivomme, että jatkossa ystävätoiminnan tilaisuudet, kurssit ja tapahtumat ilmoitetaan myös [lähellä.fi -sivustolla](#). Mikäli osastollanne ei ole tunnuksia käytössä, voimme laittaa tarvittaessa ilmoituksen puolestanne. Lisätietoa: [Virpiltä](#) p. 040 500 5303 ja [Miralta](#) p. 040 502 2299.

## Humanitaarisen oikeuden peruskurssi verkossa 27.-28.4.



Punainen Risti  
**Humanitaarisen  
oikeuden  
peruskurssi  
verkossa  
27.-28.4.**

**Tervetuloa!**

Humanitaarisen oikeuden tarkoituksena on suojella ja rajoittaa. Sodan säännöt suojelevat aseellisten selkkausten keskelle jääneitä siviilejä ja siviilikohteita, rajoittavat sodankäynnin tapoja sekä antavat oikeutuksen humanitaariselle avustustoiminnalle sotatoimien keskelle. Kurssilla kuulet myös Punaisen Ristin roolista ja mandaatista aseellisissa selkkauksissa. Suomen Punainen Risti järjestää kaksipäiväisen humanitaarisen oikeuden peruskurssin verkossa 27.4.-28.4.2024. Kurssi järjestetään Teamsin välityksellä. Sitovat ilmoittautumiset [tästä](#) 12.4. mennessä. Kurssi on maksuton.

Seuraa meitä



Facebookissa



Instagramissa



YouTubeessa



## Punaisen Ristin viikko

6.–12.5.2024

Punainen Risti 

Lisää osoite [oulu@punainenristi.fi](mailto:oulu@punainenristi.fi) osoitekirjaasi. Näin varmistat, että viestimme tulevat perille eivätkä joudu roskapostiin.

Osoitelähde: Suomen Punaisen Ristin asiakasrekisteri.

Yhteydenotot: [oulu@redcross.fi](mailto:oulu@redcross.fi)

Suomen Punaisen Ristin [rekisteriseloste](#).

Punainen Risti Oulun piiri  
Uusikatu 22, 90100 Oulu