

TÄSSÄ JA NYT

Lapin piiri

Järjestötiedote 4/2024

Punainen Risti 



Psykososiaalista tukea tarvitaan arjessakin

Punainen Risti tunnetaan henkisestä tuesta: siitä keskusteluavusta, jota punaliiviset auttajamme antavat oman paikkakunnan asukkaille, kun äkillinen tapahtuma järkyttää arkea ja mieltä.

Tämän vuoden aikana tätä tukea on tarvittu. Vapaaehtoisemme ovat olleet kullanarvoisia apua kaipaaville esimerkiksi kouluampumisen jälkeen Vantaalla, amputistapauksen jälkeen Tampereella sekä niille ihmisille, jotka ovat menettäneet kotinsa tulipaloissa eri puolilla Suomea.

Auttajalle tärkeintä on taito olla läsnä ja kuunnella, pysähtyä. Moni auttamistilanteiden konkari sanookin, että mehumuki on parasta henkistä tukea, tai että parhaalla auttajalla on suuret korvat ja pieni suu. Mehumukillisen mukana tulee aina ihminen, joka on hädän hetkellä paikalla vain kuuntelemista ja apua tarvitsevaa varten.

Viime kesän yleiskokouksessa päätimme yhdessä, että haluamme vahvistaa tätä osaamista myös arjessa. Nyt laajennamme psykososiaalisen tuen tarkoittamaan myös arkisia, jokaisen hyvinvointia koskevia asioita. Hyvät mielenterveystaidot arjessa auttavat meidät kohtaamaan elämän pieniä ja isoja mullistuksia silloin, kun niitä osuu meistä jokaisen kohdalle.

Samalla haluamme ulottaa psykososiaalisen tuen koskemaan myös kaikkien vapaaehtoistemme ymmärrystä ja osaamista siitä, miten sekä autettavien jaksamista että omaa hyvinvointia tuetaan. Pystymme aut-

tamaan muita vain, kun huolehdimme myös itsestämme. Kohtaamisen ja hyvinvoinnista huolehtimisen taitoja tarvitaan paitsi päivistyksissä ja hälytysryhmissä, myös vaikkapa ystävätoiminnassa, Terveyspisteillä, Läksyhelpissä ja luottamushenkilönä toimiessa – kaikessa toiminnassa, jossa kohtaamme ihmisiä.

Käytännössä uusi linjaus tarkoittaa, että koulutamme, luomme toimintamalleja ja teemme asioita uudella tavalla. Tämän lehden sivulla 9 kerromme, millaisia materiaaleja ja toimintamalleja jokaisen vapaaehtoisen käytössä on jo nyt, ja mitä on tulossa ensi vuoden aikana.

Mitä psykososiaalisen tuen taitoja sinä tarvitset omassa arjessasi vapaaehtoisena? Tule mukaan oppimaan ja kehittämään vahvuuk-siamme yhdessä. Hyvä kohta aloittaa on esimerkiksi kaikille avoin Psykososiaalisen tuen ajankohtaiswebinaari 30. marraskuuta.



Maria Viljanen

Psykososiaalisen tuen asiantuntija

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta. facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta. rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA

Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME

Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinenoikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Nella Nieminen, aineistot@punainenristi.fi

Piiritiedotteen toimitus: Lapin piirin henkilökunta

Taitto: Satu Vainio

Hyvää joulun odotusta sinne kiireen keskelle

Syksy on vaihtunut jo joulunodotukseen, vaikka maisema näyttääkin ympärillämme epätavalliselta. Paljas, lumeton luonto on outoa tähän aikaan, ja ajatukset ilmastonmuutoksen tuomista muutoksista arkeemme tuntuvat tässä hetkessä varsin konkreettisilta. Arkinen touhu Lapissa on kuitenkin täydessä vauhdissa, odotettavissa on vuosikymmenen vauhdikkain matkailusesonki, joka tuo kansainvälisyyttä lähes jokaiseen Lapin kuntaan. Osassa osastoissa tämä näkyy lisääntyvästä kysyntänä ensiapupäivystysten tarjoamisessa.

Lähestyvä joulunaika tuo myös oman tunnelmansa ystävä- tai ruoka-aputoimintaan. Yksinäisyyden tunne voi kasvaa juhla-ajan keskellä ja ruoka-avun puolella joudumme miettimään, miten voimme tarjota apua mahdollisimman monelle. Onneksi joulun aika on myös hyväntahtoisuuden aikaa, ja SPR:n toimintaan kohdistettujen lahjoitusten avulla saamme mahdollisuuden auttaa tänäkin vuonna. Kiitos vapaaehtoisille, jotka jaksatte järjestää niin tärkeitä kohtaamiskahviloita ja yhteisöllisiä ruokailuja, jotka tuovat valoa avun tarpeessa oleville.

Vuoden loppupuoli on hyvä hetki summata mennyttä ja voimme olla iloisia miten paljon osastoissa olette jakaneet iloa, toivoa ja luottamusta alueenne ihmisille. Suuri kiitos Teille Jokaiselle vapaaehtoiselle!

Kiitos osastojen toiminnan mahdollistaville luottamushenkilöille, tulevaisuudessa on yhä tärkeämpää, että toiminta on hyvän hallinnon mukaista, avointa ja läpinäkyvää. Toivottavasti tulevaisuudessa näkisimme myös, että hallitusjäsenyys tai viestinnän vastuuvapaaehtoisuus ovat yhä halutumpia vapaaehtoistehäviä.

Kiitos nuorisovaltuuston sinnikkäille jäsenille. SPR:n toimintalinjauksenkin mukaisesti me tarvitsemme nuorten näkemyksiä siihen, millainen järjestömme on tulevaisuudessa.

Tietysti itse haluan kiittää Lapin piiritoimiston väkeä! Olemme tehneet työtämme vapaaehtoisuus ja heikoimmassa asemassa olevien auttaminen sydämissämme, vaikka toimin-

taympäristössämme tapahtuu isoja muutoksia, niin rahoituksessa kuin jossakin määrin toimintaedellytyksissäkin. Olemme täällä varmistaaksemme, että SPR toimintaa löytyy jatkossakin läpi Lapin.

Kiitos vielä myös piirihallituksen jäsenille. Meillä on hyvä keskusteleva hallitus, joka tukee Lapin piirin operatiivista toimintaa.

Toivotan teille Jokaiselle rauhaisaa ja levollista joulun aikaa runoilija Maaria Leinosen osuvin sanoin;

On se Sinullekin annettu tehtävä, jouluna ja joulun jälkeen:

iloksi Sinutkin on tarkoitettu, iloa viemään, valoa pimeään hymyä, hyvää sanaa.

Kukaan ei niin köyhä, ettei jaettavaksi ystävällisyyden lahjaa; kukaan ei niin rikas, ettei sitä tarvitsisi.

Ilo annettu jaettavaksi, valo vietäväksi eteenpäin. Hyvää Joulua ihmiset. – Iloa, Valoa, Rauhaa.

ps. Seuraava Tässä ja nyt -lehti tulee olemaan viimeinen nyky muodossaan. Tiedottamisessa otetaan käyttöön ketterämpi ja kevyempi malli, jossa nykyinen sisältö toimitetaan jäsenille uutiskirje-muodossa.



Mervi Nikander

Toiminnanjohtaja

Joulukahvilat ovat monelle henkireikä

Punaisen Ristin joulukahvilat ovat tärkeitä monille yksinäisyyttä kokeville. Kahvilan voi järjestää myös juhlapyhien ulkopuolella.

Punaisen Ristin joulukahvilat ovat monelle tärkeä henkireikä selvitä läpi juhlapyhien. Yksinäisyys on monesti syvimmillään juuri joulun aikaan.

Joulukahviloihin ovat tervetulleita kaikki, ja maksuttomissa kahviloissa voi viettää rennosti aikaa ja tavata muita kiireettä. Vapaaehtoiset ja vierailijat viihtyvät lautapelin tai hyvän keskustelun äärellä.

– Joulukahvilat tuovat kaivattua tekemistä pitkiin pyhiin niin vapaaehtoisille kuin yksin juhlaesonkia viettäville. Tärkeintä on, ettei kenenkään tarvitsisi olla yksin vasten omaa tahtoaan, sanoo sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**.

Kahvilan voi viime vuoden tapaan järjestää myös juhlapyhien ulkopuolella, **20.12.–6.1.** välisenä aikana.

– Tämän vuoden joulukahvilan suunnittelu kannattaa aloittaa viimeistään nyt. Ottakaa mukaan suunnitteluun kaikki halukkaat, myös uudet vapaaehtoiset, Alaranta kannustaa.

Keskustoimisto tarjoaa taloudellista tukea joulukahviloiden toteuttamiseen.

Saadakseen avustusta osaston tulee ilmoittaa kahvilasta ennakkoon ja raportoida siitä tapahtuman jälkeen. Tuki maksetaan kuluja vastaan ja se voi olla enintään 150 euroa.

Muistakaa yksinäisiä joulupuhelulla

Pienikin muistaminen jouluna voi merkitä paljon yksin jouluaan viettävälle.

– Muistakaa jälleen soittaa osastoissanne joulupuheluita ja lähettäkää joulutervehdyksiä paikkakuntanne asukkaille. Te tunnette parhaiten, ketkä voisivat kaivata muistamista. Pienellä eleellä voitte saada hyvän mielen toiselle, Alaranta muistuttaa.

Joulupuhelu-haasteen somemateriaalit tulevat ladattaviksi Punaisen Ristin aineistopankkiin. Muistakaa ladata ja julkaista somemateriaaleja osaston kanavilla.

P.S. Katsokaa perjantaina 22.11. Punaisen Ristin Vain Elämää -erikoisjaksosta, millaisia puheluita tunnetut artistit soittavat läheisilleen.

Vinkkejä kahvilan järjestämiseen, ilmoitus-pohjat ja hakulomake: **RedNet > Tieto ja taito > Ystävötoiminta > Tapahtumamallit**

Lisätiedot:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**, p. 040 358 3257, maaret.alaranta@punainenristi.fi



Aika valmistautua lähestyvään Ystävänpäivään



Kuva: Ville Salmi / Suomen Punainen Risti

Ystävänpäivä lähestyy kovaa vauhtia, ja nyt on hyvä hetki alkaa suunnitella osaston tapahtumia. Ystävänpäivän kampanja-aika on ensi vuonna 3.–16.2.

Vuoden 2025 kampanjassa jatketaan viimeistä vuotta Kun saat ystävän -konseptilla. Kampanjan tavoitteena on erityisesti houkutella uusia vapaaehtoisia ystäviksi yksinäisille.

Tehdään kampanjasta yhdessä onnistunut, ja otetaan uudet vapaaehtoiset lämpimästi mukaan.

Ystävänpäivän tapahtuman suunnittelu kannattaa aloittaa ajoissa

Ystävänpäivä on ystävätoiminnalle vuoden tärkein kampanja, jonka avulla saamme uusia, innokkaita ihmisiä mukaan tekemään osaston toiminnasta aktiivista. Liikkeellä on myös muusta toiminnasta kiinnostuneita, joten otetaan kaikki mukaan avosylin.

Nyt kannattaa aloittaa jo osaston oman tapahtuman suunnittelu. Ideoikaa rohkeasti erilaisia tapahtumia yhdessä ja tehkää porukalla vuoden hyväntuulisin tapahtuma. Olisiko tällä kertaa vuorossa kaikenikäisten pulkkamäki, korttiaskartelua, kahvila vai kenties leffailta? Voitte myös tehdä tapahtumasta aivan oman näköisen!

Keskustoimisto tukee tuttuun tapaan osastojen tapahtumia enintään 150 eurolla.

Muistakaa tilata painetut kampanjamateriaalit ja ladata digimateriaalit

Tilatkaa painetut kampanjamateriaalit, kuten julisteet ja postikortit, Punaisen Ristin verkkokaupasta 26.1. mennessä. Kirjautu sisään osoitteessa [punaisenristinkauppa.fi](https://punainenristinkauppa.fi).

Digitaaliset kampanjamateriaalit löydätte Punaisen Ristin aineistopankin Ystävänpäivä 2025 -kansioista. Ladatkaa ja hyödyntäkää aineistopankista mm. tapahtumailmoituspohjat, allekirjoitusbannerit sekä somen kansi- ja jakokuvat.

Kampanjan hashtagina käytämme #Ystävänpäivä. Muistakaa jakaa somessa tunteita tapahtumista ja kohtaamisista!

Tapahtumat ja ystäväparit kiinnostavat paikallismediaa

Paikallisuus ja ihmisten tarinat kiinnostavat aina, ja paikallismedialle kannattaa tarjota haastateltavaksi ystäväparia tai ystävätoiminnan vapaaehtoisia. Sopikaa hyvissä ajoin haastateltavat.

Muistakaa myös vinkata osastojen tapahtumista etukäteen paikallismedialle. Tiedote kannattaa lähettää paikallismedialle noin viikkoa ennen ystävänpäivää.

Lisätiedot:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori
Maaret Alaranta, p. 040 358 3257,
maaret.alaranta@punainenristi.fi

Vain Elämää: Punaisen Ristin päivä -erikoisjakso näyttää, miten vapaaehtoiset vähentävät yksinäisyyttä

Kuva: Petri Aho



Tulevalla Vain elämää -kaudella nähdään 22.11. yksinäisyysteemainen jakso, jolla kerätään varoja Punaisen Ristin työhön Suomessa. Jakso näyttää, miten Punaisen Ristin vapaaehtoiset auttavat nuoria Nuorten turvataloissa, vähentävät yksinäisyyttä ystävöiminnällä sekä tukevat vähävaraisia ihmisiä yhteisöllisen ruoka-avun keinoin.

Jaksossa artistit **Eini, Costello Hautamäki, Marko Hietala, Iita, Hanna Pakarinen, Jussi Rainio, Roope Salminen** ja **Waldo** kertovat omista yksinäisyyskokemuksistaan sekä kannustavat katsojia lahjoittamaan. Jaksossa nähdään myös koskettavia tarinoita ihmisistä, joita Punainen Risti on auttanut.

– Kaikkien pitäisi katsoa ehdottomasti SPR-jakso sen takia, että siellä on mahtavia yllätyksiä, hienoja esityksiä, koskettavia tarinoita ja siellä myös kerrotaan sinulle, että miten sinä voit osallistua ja auttaa, kiteyttää **Hanna Pakarinen**.

Marko Hietala lähettää terveiset Punaisen Ristin vapaaehtoisille:

– Keep up the good work! Se, että on vapaaehtoisia ihmisiä, jotka keskustelee ja jeesaa, niin sehän on hiton hienoa. Kunnioitusta!

Muista siis katsoa Vain elämää: Punaisen Ristin päivä perjantaina **22.11. klo 20 Nelosella** ja **Ruudussa**.

Kiitos kaikille Nälkäpäivään osallistuneille

Nälkäpäivä näkyi upeasti syyskuun lopulla ympäri Suomen. Nälkäpäivän erityisyys piilee ihmisten välisissä kohtaamisissa, ne erottavat Nälkäpäivän monesta muusta varainhankintakampanjasta. Saimme jälleen nauttia iloisesta yhdessä tekemisestä sekä lukemattomista hymyistä ja hyvistä keskusteluista, joita lipaskerääjät ja lahjoittajat keskenään vaihtoivat.

Lämmin kiitos jokaiselle mukana olleelle. Olit sitten osastosi keräysjohtajana organisoimassa paikallista keräystä, myymässä Nälkäpäivä-leipää, lipaskeräämässä tai tekemässä

jotain muuta niistä lukuisista vapaaehtoistehtävistä, joita Nälkäpäivän järjestämiseksi tehdään. Sinun ansiostasi katastrofirahastoon kerätyt lahjoitukset auttavat hädän keskellä, niin Suomessa kuin maailmalla. Nälkäpäivänä kerätyt lahjoitukset tarkoittavat hätäapua esimerkiksi Gazaan ja sään ääri-ilmiöistä kärsiville alueille kuten Etiopiaan. Lisäksi lahjoitukset varmistavat, että Punainen Risti pystyy ylläpitämään valmiutta nopeaan auttamiseen myös Suomessa.

Kiitos, että olit mukana.

Punaisen Ristin verkkoavun kokoava sivusto avattu – uusia palveluita yksinäisyyden lievittämiseen ja maahanmuuttajien tueksi

Punaisen Ristin verkkoauttamisen palvelut löytyvät nyt kootusti Punaisen Ristin verkkosivuilla. Tavoitteenamme on sivuston avulla helpottaa ihmisiä löytämään tarvitsemaansa apua verkon välityksellä.

Uuden sivuston myötä käynnistyy myös uusia verkkopalveluita. Näitä ovat muun muassa **Yksinäisyys puheeksi -vertaisryhmät**, jotka tarjoavat tukea ja yhteisöllisyyttä niitä kaipaaville. Lisäksi **Punaisen Ristin verkko kohtaamispaikka** aloittaa toimintansa sivustolla. Se tarjoaa vapaamuotoista keskusteluseuraa matalalla kynnyksellä.

Sekä vertaisryhmiä että kohtaamispaikkaa pyörittävät ystävätoiminnan vapaaehtoiset.

Myöhemmin syksyllä sivustolla käynnistyy myös uusi **maahanmuuttoon liittyvä verkko neuvonta**, jossa vapaaehtoiset ja asiantuntijat tarjoavat ohjausta ja neuvontaa maahanmuuttajille heidän tarpeidensa mukaisesti. Jatkossa meillä on myös valmius käyn-

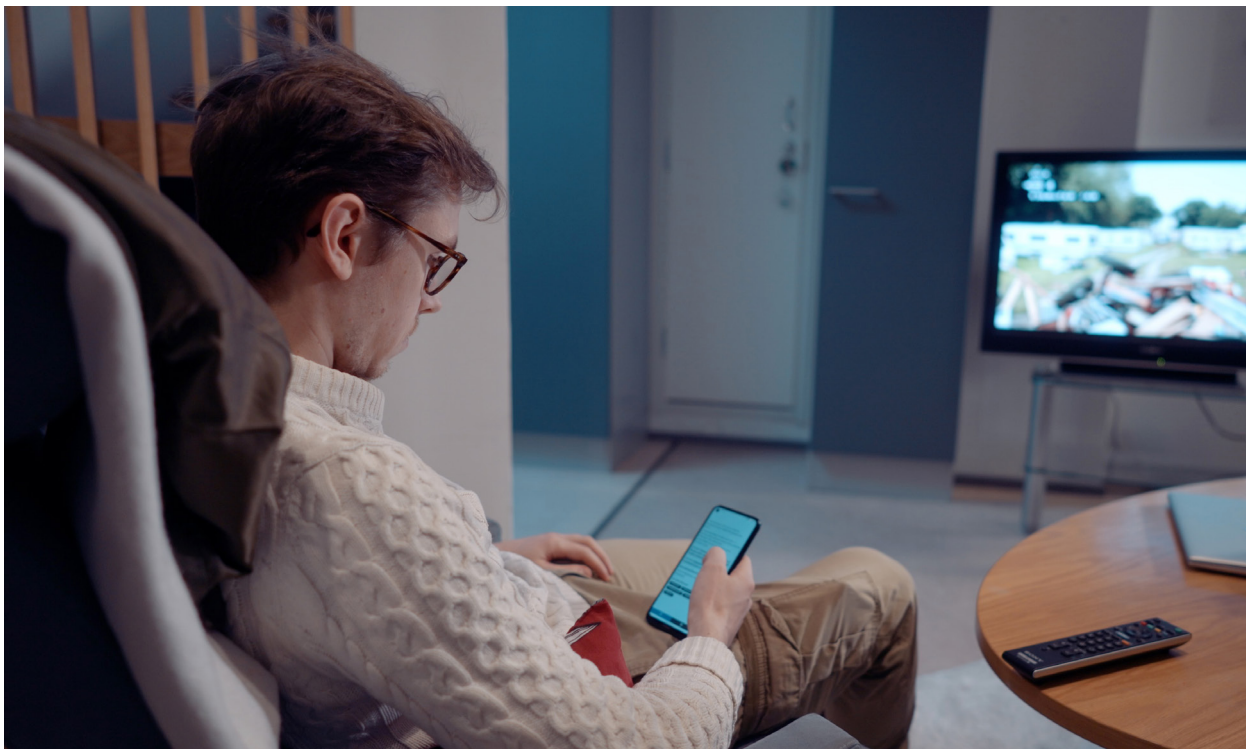
nistää sivustolla auttava chat-palvelu henkisen tuen ja tiedon tarjoamiseksi.

Sivusto ja uudet verkkopalvelut ovat tärkeä askel kohti nykyistä laajempaa ja helpommin saatavaa apua verkossa. Niiden avulla voimme vastata erilaisiin avun tarpeisiin entistä paremmin.

Verkkoavun palvelut tarjoavat myös lisätukea niille, jotka hakevat apua osastojen kautta. Verkkoavusta kannattaakin kertoa sekä paikallisille apua tarvitseville että verkkovapaaehtoisuudesta kiinnostuneille. Tervetuloa mukaan!

Sivusto löytyy osoitteesta **punainenristi.fi** > **Hae apua ja tukea** > **Tukea ja toimintaa verkossa**

Lue lisää verkkovapaaehtoisuudesta Red-Netistä ja tule verkkoauttajaksi: **rednet.punainenristi.fi** > **Tieto ja taito** > **Verkkoauttaminen**



Kuva: Jukka Erätuuli / Suomen Punainen Risti

Ukrainalainen Inessa auttaa muita vahvistamaan mielensä voimavaroja

Inessa on Punaisen Ristin vapaaehtoisena mukana Turvallinen mieli -hankkeessa, jonka tavoitteena on vahvistaa Ukrainasta paenneiden mielen voimavaroja.

– Aloitin Punaisen Ristin kanssa yhteistyön, kun tulin Suomeen Ukrainasta toukokuun lopussa 2022. Ukrainassa aviopuolisoni oli tehnyt yhteistyötä Punaisen Ristin kanssa. Saavuttuamme Suomeen etsimme töitä täältä, mutta emme saaneet. Punainen Risti auttoi meitä aika paljon muuttokuorman ja kaikkien käytännön asioiden kanssa, **Inessa** kertoo.

Punaisen Ristin Turvallinen mieli -hankkeeseen Inessa lähti innolla mukaan.

– Koska mekin saimme Punaiselta Ristiltä apua, päätimme, että me teemme saman. Teemme yhteistyötä Punaisen Ristin kanssa ja autamme ja tuemme toisia, jotka tarvitsevat apua, Inessa kertoo.

Hankkeen tarkoitus on vahvistaa Ukrainasta paenneiden mielen hyvinvointia ja voimavaroja monenlaisen toiminnan kautta. Mieltä voi vah-

vistaa esimerkiksi yksinkertaisilla psykososiaalisilla harjoituksilla, joogalla tai luontoretkillä. Inessa järjestää hyvinvointiryhmiä Porvoon osastossa.

Inessa on nauttinut suuresti hankkeen parissa työskentelystä. Se antaa hänelle iloa ja onnellisuutta.

– Työssäni tärkeintä on, että kun ihmisellä on jokin tarve, hän lähtee meiltä takaisin vastauksen kanssa – että hän saa, mitä pyysi ja odotti. Tämä on minulle tärkeää: että autan ja annan ihmiselle tukea.

Haluaisitko sinä järjestää Turvallinen mieli -toimintaa maahan saapuneiden mielen hyvinvoinnin tukemiseksi? Pääset mukaan käymällä Turvallinen mieli -koulutuksen. Koulutus kestää kaksi tuntia ja se järjestetään Teamsissa.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan:

rednet.punainenristi.fi/turvallinenmieli.

Kaikki koulutukset löytyvät Omasta, ja linkit koulutuksiin löytyvät myös RedNet-sivulta.

Kuva: Inessa





Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Opi uutta psykososiaalisesta tuesta

Perinteisesti psykososiaalinen tuki on meillä tarkoittanut auttamistilanteiden henkistä tukea tai ensiapua. Nyt laajennamme tätä osaamista koskemaan myös arjen hyvinvointia ja vapaaehtoisen omaa jaksamista.

Päivitämme henkisen tuen kursseja ja ohjeistuksia tämän ja ensi vuoden aikana. Rakennamme kohdennettuja koulutuksia esimerkiksi ensiapupäivystäjille. Kuvaamme tarkemmin, mitä tarkoittaa henkisen tuen hälytysryhmissä toimiminen, millaisia koulutuksia siihen vaaditaan, mitä muita henkisen tuen tehtäviä on ja mihin kaikkeen vapaaehtoistoimintaan henkisen tuen koulutukset antavat valmiuksia. Kaikki kehittäminen ja kuvaaminen tehdään yhdessä vapaaehtoisten, piirien ja keskustoimiston kanssa.

Uusia materiaaleja ovat jo nämä:

- Fiiliskierros-toimintamalli, joka tukee vapaaehtoisten jaksamista ja palautumista tehtävistä.
- Turvallinen mieli -hankkeen toimintamallit, joilla voidaan tukea sekä autettavien että vapaaehtoisten jaksamista ja hyvinvointia.

Uudet koulutusmateriaalit eri toimintoihin ja itseopiskeluun

Myös koulutusmateriaalimme päivittyvät. Tulemme tekemään koulutusmateriaaleja eri toimintojen tueksi, jotta jokainen saa omaan toimintaansa sopivaa osaamista ja ohjeistuksia. Koulutuksista päivittyvät ensin Haa-

voittuvassa asemassa olevien henkinen tuki -koulutusmateriaali, henkisen tuen jatkokurssin harjoitukset sekä Henkinen ensiapu lapsille ja nuorille -koulutus, joka jakaantuu erikseen sekä lapsille että nuorille suunnatuiksi koulutuksiksi.

Verkkoon tuotetaan itseopiskelumateriaalia mielen hyvinvoinnin ja oman jaksamisen tukemiseen. Näitä oppeja ja taitoja voi hyödyntää myös autettavien tukemisessa.

RedNet-sivustolla tullaan avaamaan psykososiaalisen tuen käsitteitä ja olemassa olevaa toimintaa sekä vapaaehtoisen polkua, jotta toimintaamme voi esitellä tarvittaessa yhteistyökumppaneille ja viranomaisille.

Punainenristi.fi:ssä on jo nyt paljon hyviä ohjeita, joita päivitetään tarpeen vaatiessa: **punainenristi.fi > hae apua ja tukea > henkinen ensiapu.**

Psykososiaalinen tuki tarkoittaa Punaisessa Ristissä myös yhteisöllisyyttä ja yhteisön antamaa tukea. Yhteenkuuluvuus ja osallisuuden kokemukset vahvistavat myös henkistä kriinkestävyyttä, josta voit lukea lisää RedNetistä: **Tieto ja taito > Kokonaisvalmius ja yhteisöjen resilienssi.**

Päivitä tietosi webinaarissa

Jos psykososiaalinen tuki kiinnostaa, kannattaa osallistua kaikille avoimeen **Psykososiaalisen tuen ajankohtaiswebinaariin lauantaina 30.11. klo 9.30–14.00.** Ilmoittautuminen ja ohjelma löytyvät Oma Punaisesta Rististä: **oma.punainenristi.fi/event/31434.**

Osallistu uuden verkko-oppimisympäristön nimikilpailuun

Syksyn 2024 aikana järjestössämme otetaan käyttöön entistä helppokäyttöisempi ja houkuttelevampi verkko-oppimisympäristö. Tämä uusi alusta kokoaa yhteen vapaaehtoisten, työntekijöiden ja avustustyöntekijäreservin verkkokurssit. Syksyn aikana Siviksen Its-learningissä olevat kurssit siirretään uudelle alustalle. Ensimmäisiä itseopiskelukursseja vapaaehtoiset pääsevät opiskelemaan jo tämän syksyn aikana.

Kutsumme nyt kaikki osallistumaan uuden verkko-oppimisympäristön nimikilpailuun! Ehdota nimeä viimeistään 1.12.2024. Plus-saa olisi, jos nimi olisi käytettävissä suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.

Oppimisympäristön uusi nimi julkistetaan tammikuussa 2025 lanseerauksen yhteydessä. Nimikilpailuun osallistumalla voit halutessasi olla mukana arvonnassa, jossa osallistujien kesken arvotaan palkinto.



Nimiehdotuksen voit jättää sähköisen lomakkeen kautta osoitteessa **forms.office.com/e/iF6gd-KNyNL**. Pääset lomakkeeseen kirjoittamalla osoitteen hakukenttään tai skannaamalla QR-koodin mobiililaitteella.

Kouluttajakoulutukset 2025

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta. Ilmoittautuminen 1 kuukausi ennen koulutuksen alkua.

Kouluttajakoulutukset kevät 2025

Kouluttajapäivät	18.–19.1.	Hotelli Vantaa
Valmiuskouluttajien sisältöosa	15.–16.2.	Nynäs
Kouluttajana Punaisessa Ristissä -verkkokurssi	13.1.–31.5.	Verkkokoulutus
Webinaari: Punainen Risti kouluttaa	11.2. klo 17–18	
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus Teams	11.3. klo 17–19	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	22.3. klo 9.30–16.30	Helsinki
Resurssikouluttajakoulutus	12.4. klo 9.30–16.00	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Kouluttajana järjestössä (Sivis)	Helmi–maaliskuu	Zoom ja Howspace
Kouluttajakoulutuksen sisältöosat	26.–27.4.	Helsinki

Kouluttajakoulutukset syksy 2025

Valmiuskouluttajien sisältöosa	30.–31.8.	Nynäs
Kouluttajana Punaisessa Ristissä -verkkokurssi	8.9.–31.12.	Verkkokoulutus
Webinaari: Punainen Risti kouluttaa	16.9. klo 17–18	
Resurssikouluttajakoulutus	Loka–marraskuu	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus Teams	9.10. klo 17–19	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	26.10. klo 9.30–16.30	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Kouluttajana järjestössä (Sivis)	Syys–lokakuu	Zoom ja Howspace
Kouluttajakoulutusten sisältöosat	22.–23.11. klo 9.30–16.30	Helsinki
Ensiapuryhmien kouluttajien sisältöosa	23.–25.11.	Nynäs

Tässä ja Nyt -lehti muuttuu ensi keväänä uutiskirjeeksi

Piirien ja keskustoimiston yhteistä viestintää vapaaehtoisille uudistetaan vapaaehtoisilta ja työntekijöiltä saadun palautteen pohjalta. Osana uudistusta Tässä ja Nyt muuttuu lehdestä uutiskirjeeksi, joka ilmestyy vapaaehtoisen sähköpostiin entistä useammin.

Punaisen Ristin viestintä uudistuksen tavoitteena on palvella vapaaehtoisia nykyistä paremmin. Valmiusjärjestönä meille on tärkeää, että tärkeimmät auttajamme eli vapaaehtoiset ovat saman tiedon äärellä nopeasti ja yhtä aikaa.

Tässä ja Nytin tärkeimmät ominaisuudet säilyvät samoina: jokaisesta uutiskirjeestä löytyvät uusimmat piirikohtaiset ja valtakunnalliset uutiset, ja ydinsisältöinä pysyvät tulevat tapahtumat, koulutukset, kampanjat ja ohjeet. Pyrimme vahvistamaan vapaaehtoisten omaa ääntä esimerkiksi vinkkien ja haastattelujen muodossa.

Tietoa tapahtumista ja koulutuksista ajoissa vapaaehtoiselle asti

Viime syksynä vapaaehtoisille tehdyssä viestintäkyselyssä suurin osa vastaajista kertoi, että jatkossa he saisivat mieluiten tiedon vapaaehtoistoiminnasta säännöllisenä uutiskirjeenä sähköpostiin. Erityisesti vastaajat toivoivat, että viestintä tulevista tapahtumista ja koulutuksista tavoitaisi jokaisen ajoissa. Myös työntekijöinä olemme huomanneet, että viive paperisen lehden ensimmäisten sisältöjen kirjoittamisen ja julkaisun välillä on nykyisellään liian pitkä – pisimmillään jopa kolme kuukautta.

Nopeasti reagoivassa valmiusjärjestössä tarvitsemme riittävän joustavat työvälineet auttamiseen. Uutiskirjeestä on myös mahdollista tarjota lisätietoa tai esimerkiksi ilmoittautumismahdollisuus koulutukseen entistä sujuvammin, kun ohjaaminen sujuu linkillä järjestelmästä toiseen.

Päällekkäistä viestintää karsitaan

Osana uudistusta pyrimme myös vähentämään vapaaehtoisten saaman viestinnän päällekkäisyyksiä. Uuden uutiskirjeen myötä luovumme keskustoimiston suoraan luottamushenkilöille lähettämästä säännöllisestä osastokirjeestä.

Osa piireistä onkin jo julkaissut Tässä ja Nytin digilehtenä paperisen lehden rinnalla tai sen sijaan. Uutiskirjeen etuja digilehteen verrattuna ovat muun muassa tiiviimpi ja joustavampi ilmestymistiheys sekä helpompi silmäiltävyys. Uutiskirje ilmestyy selvästi nykyistä lehteä useammin. Tarkka ilmestymisaikataulu täsmentyy loppuvuoden aikana.

Uudistus tapahtuu kevään 2025 aikana. Aikataulu tarkentuu loppuvuodesta 2024, ja siitä kerrotaan vapaaehtoisille Tässä ja Nyt -lehdessä 1/2025 sekä osastojen luottamushenkilöille lähetettävällä uutiskirjeellä.

Lisätiedot:

Viestinnän asiantuntija **Sari Häkkinen**, p. 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

Kouluttajapäivät tammikuussa Vantaalla

Vuoden 2025 kouluttajapäivät pidetään 18.–19. tammikuuta hotelli Vantaa Tikkurilassa aivan pääradan varressa. Päivien teemana on valmius- ja järjestöosaaminen ja tervetulleita ova kaikki vapaaehtoiskouluttajat. Kouluttaja-

rekisteriin kirjatut kouluttajat ovat saaneet alustavan ohjelman ja ilmoittautumislinkin sähköpostiinsa lokakuussa. Mukaan voi ilmoittautua 20.12. asti.

Virkistys- ja koulutuspäivät monimuotoisen ystävätoiminnan vapaaehtoisille

Kokeilemme piirin ystävätoiminnan, ruoka-avun ja monikulttuurisen toiminnan vapaaehtoisille yhteisten koulutuspäivien järjestämistä uudella tavalla. Aiemmilta vuosilta tutun, kaikkien piirin osastoille suunnatun kaksipäiväisen Ruska-tapahtuman sijaan toteutamme neljä alueellista tapahtumaa Laphan palvelualue-jaon mukaisesti. Toivomme, että lähempänä toteutettuun ja yhden päivän tapaamiseen olisi vapaaehtoisten helpompi osallistua.

Alueellisten tapahtumien teemana on tällä aloituskierröksellä sosiaalisen hyvinvoinnin vapaaehtoisten osaamisen kartoittaminen ja vahvistaminen osana osaston auttamisvalmi-

utta. Ensimmäinen tapahtuma on jo tämän vuoden puolella, lauantaina 23.11. Silloin tapahtuma järjestetään lounaisen alueen eli Ylitornion, Tornion, Tervolan ja Meri-Lapin osastoille. Lisätietoa tapahtumasta tulee loka-marraskuun vaihteessa sekä osastojen puheenjohtajille sähköpostilla, että yleisesti Oman ja somen välityksellä.

Tapahtumasta piiritoimistolla vastaavat Nina ja Marianne.

Työkaluja uusien vapaaehtoisten mukaan saamiseen

Rovaniemellä on tänä syksynä kokeiltu uudenlaista mallia löytää ja innostaa mukaan uusia vapaaehtoisia ystävätoimintaan. Koska malli näyttäisi toimivan melko hyvin, toivomme, että myös muut osastot haluaisivat jossain vaiheessa kokeilla sitä.

Mallissa vapaaehtoisten rekrytoiminen toteutuu vaiheittain. Ensin järjestetään ns. Uusien ilta, jota markkinoidaan mahdollisimman monessa kanavassa etukäteen (ilmoitustaulut, some, paikallislehti, yhteistyökumppanit sähköpostitse). Osallistujilta ei vaadita etukäteisvalmistelua, ilmoittautua voi tekstiviestillä.

Illassa osallistujat kuulevat perustiedot Punaisesta Rististä. Lisäksi heille kerrotaan, millaista toimintaa omalla paikkakunnalla on, ja mihin vapaaehtoisia juuri nyt tarvittaisiin. Toiminnasta kiinnostuneet voivat jättää yhteystietonsa, ja nämä henkilöt kutsutaan henkilökohtaisesti uuteen tapaamiseen, jossa vapaaehtoiset tutustuvat paremmin toisiinsa. Lisäksi silloin kartoitetaan, millaisia tehtäviä kukin olisi valmis tekemään (kohtaamispaikkatoiminta, ryhmätoiminta, vierailut, asiointi-apu, henkilökohtainen ystävä).

Kolmannessa tapaamisessa vapaaehtoiset suunnittelevat kyseistä toimintaa. Jos he tarvitsevat lisäperehdytystä tai -koulutusta, osasto voi pyytää siihen apua piiriltä. Tällä hetkellä Yksi näistä -ohjelman ja VOIMA-hankkeen puitteissa tilaisuuksien markkinointia ja tarjoiluja pystytään tukemaan myös taloudellisesti.

Tavoitteena on, että mallia voisi jatkossa käyttää myös muiden kuin ystävätoiminnan vapaaehtoisten rekrytoimiseen tarvittavin pienin muutoksin.

Lisätietoja ja materiaalia Uusien ilta -mallista:

Nina, p. 040 844 7375, nina.ekonoja@redcross.fi

Riina, p. 040 778 4541, riina.tikkanen@redcross.fi

Ystävätöiminnasta vastaava työntekijä piiritoimistolla vaihtuu

Pitkään ystävätöiminnasta ja sosiaalisen hyvinvoinnin toimialasta piirillä vastannut Sirkka Kellokumpu jää keväällä eläkkeelle. Tehtävää tänä vuonna Sirkkan hanketyön aikana hoitaneen Nina Ekonojan sijaisuus päättyy vuoden lopussa. Uuden sosiaalisen hyvinvoinnin asiantuntijan rekrytointi on parhaillaan käynnissä. Tavoitteena on, että uusi työntekijä aloittaisi ensi vuoden alussa.



Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Kohtaamisia verkossa

Mahdollistamme kohtaamisia, uusia tuttavuuksia ja yhdessäoloa verkon kohtaamispaikoissa. Eri ikäisille on tarjolla kohtamispaikkoja Punaisen Ristin verkkosivuilla ja Discord-alustalla.

Verkkokohtaamisia torstaisin klo 17–19

Säännöllisesti kokoontuva verkkokohtaamispaikkamme on avoin, matalan kynnyksen verkkoyhteisö, joka kokoontuu Punaisen Ristin verkkosivuilla säännöllisesti joka viikko.

Verkkokohtaamispaikassa voit liittyä vapaaseen keskusteluun ilman ennakkorekisteröitymistä. Verkkokohtaamispaikkamme on tarkoitettu ihan kaikille juttuseuraa kaipaaville.

Joka torstai linjat avataan kello 17–19 joko johonkin teemaan tai täysin vapaamuotoiseen jutusteluun. Verkkokohtaamispaikassa mukavasta keskusteluilmapiiiristä ja moderoinnista vastaavat vapaaehtoiset verkkoyhteisömanagerit.

Nuorten Olkkari Discordissa

Olkkari on Discord-alustalla sijaitseva nuorten kohtaamispaikka, joka on avoinna arkisin klo 15–21. Olkkarissa toimii vapaaehtoisia, jotka keskustelevat kävijöiden kanssa.

Voit tulla juttelemaan arkisista asioista, tai vaikkapa aikuistumiseen liittyvistä kysymyksistä. Olkkarissa järjestetään myös tapahtumia, kuten yhteisiä nettipeli-hetkiä ja askartelua. Lisäksi eri alojen asiantuntijat tulevat kerran kuukaudessa kertomaan omasta alastaan.

Vertaistukea yksinäisyyteen ja sosiaalisiin suhteisiin Yksinäisyys puheeksi -verkkoeryhmässä

Yksinäisyys puheeksi -verkkovertaisyryhmässä saat tilaisuuden

- syventää ymmärrystäsi yksinäisyydestä
- tutustua uusiin ihmisiin ja jakaa kokemuksia heidän kanssaan
- vahvistaa itseluottamustasi
- löytää omat vahvuutesi ja vähentää yksinäisyyden kokemusta

Vertaisyryhmän ohjelma pitää sisällään ohjattuja ja vapaamuotoisia keskusteluita. Vertaisyryhmissä turvallisesta ilmapiiristä vastaavat Punaisen Ristin koulutetut vapaaehtoiset.

Ryhmä kokoontuu kerran viikossa, ja yhteensä kahdeksan kertaa. Jokainen tapaaminen kestää noin puolitoista tuntia. Ryhmä on suljettu pienryhmä ja siihen otetaan mukaan noin 15 henkilöä.

Vertaisyryhmä sopii kaikille yli 18-vuotiaille. Osallistuminen ryhmään on maksutonta, mutta toivomme osallistujilta motivaatiota ja sitoutumista ryhmään koko sen toimintakauden ajaksi.

Uusia ryhmiä käynnistyy aina muutaman kuukauden välein.

Lisätietoja verkkoryhmistä ja ohjeet mukaan pääsystä löydät Punaisen Ristin verkkosivuilta.

Teksti: Suomen Punainen Risti

Aineellista apua ja osallisuutta ESR+ maksukortit

Ensimmäinen (2023-2024) hankekausi ollaan saatu pian kunnialla päätökseen. Erityinen kiitos kaikille mukana olleille osastoille ja vapaaehtoisille. Lähditte rohkeasti suunnittelemaan uutta ja kehittämään jo olemassa olevaa toimintaa, jotta pystytte jakamaan maksukortteja omalla alueellanne. Kaikki mukana olleet vapaaehtoiset ovat tehneet merkittävää auttamistyötä; apua tarvitsevien ihmisten kohtaaminen, maksukorttien jakaminen ja liitännäistoimien järjestäminen.

Maksukortteja on jaettu osana ruoka-aputoimintaa, erilaisissa kohtaamisen/hyvinvointi kahviloissa, erilaisissa tapahtumissa ja yhteisöllisissä ruokailuissa. Vapaaehtoiset ovat jalkautuneet myös eri yhteistyökumppaneiden järjestämiin matalan kynnyksen toimintoihin tai tapahtumiin ja joissain tapauksissa vapaaehtoiset ovat toimittaneet maksukortit henkilökohtaisesti apua tarvitseville.

Eri yhteistyökumppaneiden määrä on vuoden aikana ollut suuri, mutta vielä suurempi määrä kertyy vapaaehtoisten kohtaamista ihmisistä. Kohtaamiset ovat olleet merkittäviä niin vapaaehtoisille, kuin kohdatuille henkilöille. Kohtaamisten kautta olemme saaneet Punaisen Ristin toimintaa lähemmäs ihmisiä.

Hankkeen aikana osastot ovat saaneet lisää ymmärrystä ja osaamista haavoittuvuudesta ja sen tunnistamisesta. Olette olleet Punaisen Ristin perustehtävän äärellä, auttamassa niitä ihmisiä, jotka apua siinä tilanteessa ovat tarvinneet.

Kauden viimeisiä maksukortteja jaetaan vielä ja niiden raportointi pitää olla Formsissa 15.11.24 mennessä. Maksukortit ovat voimassa 30.11.2024 saakka.

Hankkeen loppuraportointi on vielä edessä, mutta tässä suuntaa antavia tilastoja hankekaudelta 2023-2024 Lapista.

Jaettuja maksukortteja n. 8800

Maksukorteista hyötyneitä n. 14500

Järjestettyjä liitännäistoimia n. 160

SPR vapaaehtoisia mukana n. 253

Kannustan osastoja jatkamaan kohtaamisen/hyvinvointi kahviloiden/matalan kynnyksen kohtaamispaikkojen pitämistä, vaikka maksukorttien jakamiseen tulee taukoa. Ihmisten kohtaaminen ja heille osallistavan toiminnan järjestäminen on todella tärkeää toimintaa.

Aineellista apua ja osallisuutta ESR+ vuosille 2025-2026 alustavaa aikataulua:

Osasto info tammikuussa 2025

Maksukorttien tilaus helmikuussa 2025

Ensimmäiset maksukortit jaettavissa maaliskuussa 2025

Aikatauluja tarkennetaan myöhemmin lisää.

Kohtaamispaikkatoiminnan osalta voitte olla yhteydessä:

riina.tikkanen@redcross.fi tai 040 7784541



Kuva: Riina Tikkanen

Asunnottomien yö Rovaniemellä

Asunnottomien yötä vietetään lokakuun 17. päivä YK:n köyhyyden ja syrjäytymisen vastaisena päivänä. Osallistuminen Asunnottomien yönön on tapahtuman lisäksi ennen kaikkea kannanotto heikommassa asemassa olevan puolesta ja tärkeän asian esiin tuomista. Tämän vuoden teemana oli ”Piilossa asunnottomana”. Piiloasunnottomuus tarkoittaa sitä, että ihminen elää vailla vakituista asuntoa ja majoittuu kavereiden, tuttavien tai sukulaisten luona. Piiloasunnottomuus on vaarassa kasvaa. Asunnottomien yön kansalaisliikkeen 16.10.2024 julkaisun mukaan häättöjen määrä on lisääntynyt 18 % edelliseen vuoteen verrattuna.

Rovaniemellä asunnottomien Yö järjestettiin usean toimijan yhteistyöllä ja vapaaehtoisten voimin. Jaossa oli keräyksenä ja lahjoituksena saatuja talvitakkeja, villasukkia ja hygieniatuotteita. Lämpimät vaatteet ja villasukat ovat toivottuja lahjoituksia talvea kohti mentäessä. Tarjolla soppatykillä valmistettua nakkikeittoa, lätyjä ja pullakahvit. Lämmin keitto ja lätyt

maistui viileässä säässä. Vapaaehtoisia oli paikalla runsaasti. Yhdessä olo, antoisat keskustelut ja kohtaamiset saivat aikaan hienon tunnelman.

Tapahtumaan osallistui lukuisia esiintyjiä sekä saatiin kuulla hienoja, ajatuksia herättäviä puheita. Puheenvuoroja pitivät Johanna Ojala-Niemelä, Riitta Liinamaa ja Stanislav Gats. Puheissa nousi esiin leikkaukset sosiaaliturvaan ja asumistukeen sekä asumisen- ja elinkustannusten hintojen nousuun. Erityisesti asunnottomuuden kokeneen kirje herätti ajatuksia ja kosketti monia. Sanataide ja lukuisat musiikki esitykset loivat tunnelmaa iltaan. Tapahtuman kruunasi hieno tulishow.

Tapahtuma oli onnistunut, kohtaamisia ja hyviä keskusteluja syntyi paljon.

Lämmin kiitos kaikille järjestelyihin osallistuneille yhteistyökumppaneille, vapaaehtoisille ja tapahtumassa käyneille.

Marianne Sarre



Kuva: Marianne Sarre

Linkkihenkilökoulutus tammikuussa 2025

Hyvinvointilähete toimintamallin pilotointi päättyy vuoden vaihteessa, mutta Hyvinvointilähete toiminta jatkuu samoin toimintaperiaattein vuoden 2025. Toimintaa koordinoi Lapin hyvinvointialue ja linkkihenkilötoiminnan koordinaattorina jatkaa Elina Välimaa vuoden 2025 alusta. Siihen saakka kullakin alueella on edelleen omat koordinaattorinsa.

Tavoitteena on saada vuoden 2025 aikana yhdistys- ja järjestötoimijat vahvemmin mukaan. Tätä ajatellen on haluttu kutsua myös yhdistyksen ja järjestöjen edustajia koulutukseen. Laitattehan kalentereihinne viimeisen hakupäivän, 22.1.2025. Lisätietoja mainoksessa ja tässä linkki koulutukseen hakeutumiseen.

Lisätiedot Sirkalta p 0400703289

HAE MUKAAN LINKKIHENKILÖKOULUTUKSEEN

Linkkihenkilönä kohtaat hyvinvointilähetteen saaneita henkilöitä ja tuet heitä yhteisölliseen toimintaan.

Ketkä voivat hakeutua koulutukseen?

- yhdistys- ja järjestötoimijat
- yhteisöissä toimijat
- kaikki toiminnasta kiinnostuneet

Kevään 2025 linkkihenkilökoulutuksen aikataulu:

29.1. klo 12-16
19.2. klo 12-16
19.3. klo 12-16
16.4. klo 9-15

Lisätietoja ja koulutukseen hakeutuminen 22.1.2025 mennessä: hyvinvointilahete.fi

Koulutus tarjoaa osaamista:

- ✓ ihmisen kohtaamiseen oman toimijuuden tukemiseksi ja vahvistamiseksi
- ✓ osallisuuden merkityksestä ihmisen hyvinvoinnin tukena
- ✓ lähetteen saajan tukemista kohti mielekästä tekemistä

Koulutuksen järjestää Lapin ammattikorkeakoulu ja Lapin hyvinvointialue. Koulutus toteutetaan etäyhteydellä.

Linkkihenkilöiltä ei edellytetä sosiaali- tai terveydenhuollon koulutusta.

Koulutus on maksuton.

Lisätietoja koulutuksesta:

Sari Petäjä
sari.petaja@lapinamk.fi

Pipsa Vilen
pipsa.vilen@lapinamk.fi



LAPIN AMK
Lapland University of Applied Sciences

Pohjois-Suomen sosiaalitalan osaamiskeskus

lapha.fi

Lapin hyvinvointialue
Lapin yhteistyökeskus
Lapin perustajajärjestöt

European union
rahoittama
NextGenerationEU



Punainen Risti

**“Tulee tunne, etten ole yksin köyhyydessä”
-Näkökulmia ruoka-apuun**

**Tervetuloa ruoka-avun seminaariin
Rovaniemelle Arktikumiin
10.12. klo 9:00-15:30**

Ruoka-apu on paljon muutakin kuin ruokakassin antamista. Se on mahdollisuus rakentaa yhteisöllisyyttä, vahvistaa osallisuutta ja tarjota apua.

Julkaisemme tapahtumassa Punaisen Ristin valtakunnallisen ruoka-avun kyselyn tulokset ja keskustelemme, millainen voisi olla ruoka-avun tulevaisuus.

Tule kuulemaan ja keskustelemaan ruoka-avusta!

Tapahtumaan on mahdollisuus osallistua etänä.

Ohjelma ja ilmoittautuminen:



bit.ly/3Y2wA7g

VOIMA -hankkeen kuulumisia

VOIMA-hanke on startannut loppu kevästä -24 ja tavoitteena on järjestää osallistavaa toimintaa 25-65-vuotiaille yksinäisille, syrjäytyneille ja työn/opintojen ulkopuolella oleville ihmisille. Matalan kynnyksen kohtaamispaikat/ryhmät/tapahtumat tai muut vastaavat ovat kuitenkin kaiken ikäisille avoimia.

Yksinäisyys ja sosiaalinen syrjäytyminen ovat tällä hetkellä isoja haasteita, jotka nousevat myös mediassa esille. Niiden terveyttä heikentävät vaikutukset on tunnistettu ja jopa rahallisesti mitattu. Vaatii rohkeutta tarttua haasteeseen ja yrittää vaikuttaa ihmisten yksinäisyyden ja syrjäytymisen tunteisiin. On tärkeää muistaa, että jo yhdenkin ihmisen saaminen liikkeelle omasta kodistaan on voitto ja sen merkitys juuri sille ihmiselle on valtava.

Tälle syksylle ollaan saatu ensimmäinen matalan kynnyksen kohtaamispaikkakin toimimaan. Pelkosenniemi-Savukosken osasto aloitti Turinatuvan pitämisen Savukoskella loka-kuun alussa ja osallistujia löytyi mukavasti jo ensimmäiselle kerralle. Kohtaamispaikan sisältöjäkin vapaaehtoiset ovat suunnittelemassa kovaa vauhtia kävijöiden toiveiden mukaisesti. Toiveina oli mm. perhonsidontaa, yhteislaulua,

korujentekoa, kädentöitä kuin kampanisujen leivontaa yhdessä. Ensimmäisen toiminta keran jälkeen palaute vapaaehtoisille on ollut hyvin positiivista ja heille on tullut tunne, että toiminnalle on tilausta heidän alueellaan. Myös muut toimijat ovat rekisteröineet toiminnan ja lähestyneet osastoa yhteistyön merkeissä, mikä on todella hienoa.

Alku syksystä kuvasimme myös verkkotoiminnasta vastaavan Matin kanssa monidokkarin, jossa 4 ihmistä kertoo omasta elämästään, yksinäisyydestä ja syrjäytyneisyydestä. Dokumentti valmistuu lähiaikoina ja sitä tullaan näyttämään eri tilaisuuksissa ja hyödyntämään verkossa.

Olemme tehneet yhteistyötä Yksi Näistä ohjelman kanssa ja järjestäneet Uusien vapaaehtoisten iltoja Rovaniemellä, joihin löytyikin todella hienosti osallistujia. Uusien illasta löytyi innokkaita uusia vapaaehtoisia osastoon ja aloittamaan erilaista ryhmätoimintaa yksinäisyyttä kokeville ihmisille. Ryhmät aloittavat näillä näkymin marraskuun aikana.

Olkaa reippaasti yhteydessä, mikäli olette kiinnostuneita matalan kynnyksen kohtaamispaikoista, ryhmätoiminnasta, Uusien vapaaehtoisten illan järjestämisestä tai muuten aihe kiinnostaa ja herättää ajatuksia.

Lähestyn osastoja hankkeen tiimoilta muutenkin ja tullen mielelläni kertomaan siitä lisää teille.

Kirpsakkaa ja aurinkoista syksyn aikaa!

Terkuin Riina
riina.tikkanen@redcross.fi
p.040 7784541

KUVA: Suomen Punainen Risti





TULE MUKAAN JÄRJESTÄMÄÄN KOHTAAMISPAIKKOJA TAI KEHITTÄMÄÄN JO OLEMASSA OLEVAA!

Kohtaamispaikka on kaikille avoin, mutta sillä tavoitellaan erityisesti 25-65-vuotiaita sosiaalisesti syrjäytyneitä, yksinäisiä ja sosiaalisista tilanteista ahdistuneita henkilöiltä.

Tarkoituksena on järjestää kohtaamispaikka, jossa on mahdollisuus osallistua erilaiseen ohjelmaan/toimintaan tai keskustella vapaaehtoisten kanssa oman halukkuutensa mukaan.

Kohtaamispaikka voi toimia säännöllisesti tai POP-UP muotoisesti.

HAE TOIMINTARAHAA!

Osasto voi hakea 150-300 €:n tuen, jolla voi hankkia osaston käyttöön esim:

- tarjottavia
- erilaisia pelejä tmv.
- teemaan liittyviä tarvikkeita
- kertakäyttöastioita tmv.

Kun haette tukea, liittäkää siihen lyhyt suunnitelma ja kuvaus, miten osasto järjestää kohtaamispaikan.

Tuki on **haettavissa 1.11-30.11.24** välisenä aikana. Osasto tuki on **käytettävä 31.12.2024** mennessä.

Kyselyt, hakemukset ja suunnitelmat:
riina.tikkanen@redcross.fi tai p. 040 7784541

MITEN TOIMII

Kohtaamispaikka on kaikille avoin ja sinne voi osallistua kuka vain, vaikka tavoiteltava kohderyhmä on erityinen. Kohtaamispaikassa järjestettävään ohjelmaan ei ole pakollista osallistua, jokainen kävijä päättää itse oman osallistumisensa määrän.

Kohtaamispaikassa mahdollistetaan tutustuminen/osallistuminen erilaiseen toimintaan.

Hyvinvointia lisäävä konkreettinen toiminta, esim.

- Peli-illat
- Yhdessä ruoan valmistaminen/leipominen
- Lähiluontoon tutustuminen/yhteinen nuotioretki/nokipannukahvit
- askartelu/korupaja/korttipaja
- Tuunausryhmä
- Arjen turvallisuus
- Mielenhyvinvointi

Kohtaamispaikassa voi olla tarjolla kahvia tms. Kohtaamispaikassa pääpaino on ihmisten kohtaamisessa ja keskustelussa

MITÄ TARVITAAN

- Tilat
- Riittävä määrä vapaaehtoisia eri tehtäviin (2-6):
 - Tiedottaja/mainoksen tekijät/tarvittavien ilmoitusten tekijä
 - Tarjoiluista vastaavat
 - Mahdollisesta ohjelmasta vastaavat
 - Asiakkaita kohtaavat vapaaehtoiset
 - Tilastoinnista vastaava

Valmiuspäällikön terveisiä

Syksy kääntyy kohta talveen ja on aika katsoa hieman taaksepäin kuluneen vuoden tapahtumiin.

Kulunut vuosi on ollut paljon uuden oppimista, uusiin ihmisiin tutustumista ja tavallaan ikään

kuin palapelin kokoamista, jonka tuloksena syntyy loistava Punainen Risti Lapin piirin kokonaisvalmiuden kuva. Reunapalaset on koottu, mutta vielä puuttuu paljon palasia, jotta kuva olisi täydellinen.

Kokoaminen jatkuu, tulethan kaveriksi!



Kuva: Tekoäly

KOTIMAAN APU

Kotimaan avun tilanteita on ollut tänä vuonna kohtuullisen paljon eri puolilla Lappia. Osastoissa toimivat kotimaan avun yhdyshenkilöt ovat ansiokkaasti hoitaneet näitä tilanteita, kiitos siitä!

Mitä on Kotimaan apu? Suomen Punaisen Risti osastot voivat avustaa äkillisen onnettomuuden kohdanneita ihmisiä viranomaisten tukena tai oma-aloitteisesti. Apua voidaan myöntää äkillisissä onnettomuuksissa ja muissa häiriötilanteissa, joiden vaikutukset ovat yksilölle tai perheelle kohtuuttomat. Tällaisia tilanteita voivat olla esimerkiksi tulipalo, tulva, muu luonnononnettomuus tai suuronnettomuus. Osasto voi myöntää kotimaan apua onnettomuuden uhrille 600€/hlö + 300€/lisähenkilö (samaa ruokakuntaan kuuluva) aina 2 000€ saakka. Isompia summia tarvittaessa, voi piiri myöntää avustusta jopa 10 000€ saakka. Osaston / Kotimaan avun yhdyshenkilön tulee toimittaa avustustilanteen jälkeen piirille tilanteesta kaksi lomaketta sekä kuitit maksusitoumuksella tehdyistä ostoista.

Muistutuksena siis kaikille Kotimaan avun yhdyshenkilöille / osastoille, toiminta avustustilanteen jälkeen mieluiten mahdollisimman pian valmiuspäällikölle:

Kopio maksusitoumuksesta

Hakemus katastrofirahastoon osaston nimenkirjoitusoikeudellisten allekirjoittamana

Kuitit maksusitoumuksella tehdyistä ostoista (kuittien toimituksen voi sopia myös liikkeen kanssa, että toimittavat ne suoraan piiriin)

Ohjeet kotimaan avun tilanteisiin sekä maksusitoumuslomake, löytyy myös piirin kotisivuilta Valmiuden alisivulta.

Järjestän vielä loppuvuoteen Lapin Kotimaan avun yhdyshenkilöiden tapaamisen teamsissa, jossa voidaan vaihtaa kuulumisia / kokemuksia kotimaan avun tilanteista sekä kerrata ohjeet tilanteissa toimimiseen ja keskustella mieltä askarruttavista asioista. Tapaaminen pidetään tiistaina 3.12.2024 klo 17.30-19.00. Tervetuloa mukaan!

Kuva: Tanja Sälevä



Valmiussuunnitelmat

Muistatthän päivittää osastoissanne valmiussuunnitelman tänä vuonna, mikäli ette vielä ole sitä tehneet, ja toimittaa valmiuspäällikölle tanja.saleva@redcross.fi. Omalta kummilta tai valmiuspäälliköltä voi siihen pyytää tarvittaessa apua. Muistatthän myös päivittää OSSiin kotimaan avun ja valmiuden yhteyshenkilöt.

OHTO

Oletko rekisteröitynyt OHTO-hälytysjärjestelmään? Käy kirjautumassa ja hyväksymässä sitoumukset omissa tiedoissasi vuoden loppuun mennessä, jotta saat hälytykset myös ensi vuonna.

OHTO-järjestelmässä on otettu käyttöön uusia sitoumuksia, jotka koskevat kaikkia vapaaehtoisia. Jatkossa vapaaehtoisten tulee hyväksyä salassapitositumus sekä henkilötietojen käsittelijän sitomus, mikäli heidän roolinsa edellyttää henkilötietojen käsittelyä. Näitä rooleja ovat muun muassa OHTO-kummit, hälytysryhmien ylläpitäjät, pääkäyttäjät sekä maakunta- ja paikallistoimikuntien luottamushenkilöt.

Aluksi sitoumukset ovat vapaaehtoisia, mutta vuoden 2024 lopulla ne tulevat pakollisiksi. Siirtymäajan jälkeen sitoumuksen hyväksymättä jättäminen estää vapaaehtoista saamasta hälytyksiä ja häneltä poistuu oikeus käsitellä henkilötietoja.

Ottakaa rohkeasti yhteyttä kaikissa edellä mainituissa asioissa tai muissa valmiuteen liittyvissä asioissa, tanja.saleva@redcross.fi / 0400 391 868.

Tsemppiä loppuvuoteen kaikille!

Tanja Sälevä, valmiuspäällikkö



Kuva: Tanja Sälevä

”Ollaan kuultu monenlaisia elämäntarinoita”

Terveyspiste toiminta rajoittuu mittaamiseen, neuvontaan, ohjaamiseen ja keskusteluapuun. Terveyspisteelle tuleminen ilman ajanvarausta on helppoa ja joustavaa, koska tulijan ei tarvitse huolehtia ajan varaamisesta etukäteen, tämä taas tekee palvelun käytöstä spontaanin ja vähemmän stressaavamman.

Terveyspisteet ovat matalan kynnyksen paikkoja ja niissä käyminen voi madaltaa kynnystä hakeutua julkisiin terveyspalveluihin. Palvelu on kävijöille ilmaista ja paikalla on seniorisairaanhoitaja, lähihoitaja tai sairaanhoidon opiskelija.

Lapin piirin alueella Terveyspisteitä on Rovaniemen lisäksi Tornion osastossa ja Kemijärven osastossa. Terveyspisteet ovat erittäin tarpeellisia ja niitä tarvitaan alueittain lisää. Terveyspiste voi olla säännöllisen toiminnan lisäksi tai vaihtoehtona popup- terveyspiste eli

laitetaan terveyspiste toimintaan, kun paikkakunnallanne on esim. jokin tapahtuma mihin terveyspiste sopii esim. Rovaniemellä pidettiin Asunnottomien yössä terveyspistettä.

Tärkeää on, että olemme Punaisena Ristinä mukana auttamassa alueemme asukkaita oman terveyden edistämässä ja huomioimme ennalta ehkäisyn merkityksen.

Onko teidän osastossanne mietitty asiaa? Ottakaa yhteyttä tiia.inget@redcross.fi tai 0400 703287 ja kerron lisää tai tule mukaan Terveyspiste-info Lapin piirin alueella 27.11 klo 18–19

Ilmoittautumiset Oman kautta:
<https://oma.punainenristi.fi/event/32191>
tai Tiialle

Kuva: Irma Hannula



Punaisen Ristin henkisen tuen hälytysryhmä Lapin piirin alueella

Vuoden 2024 aikana on Punaisen Ristin henkisen tuen vapaaehtoiset järjestäytyneet Lapin piirin alueella. Tällä hetkellä on 5 Punaisen Ristin henkisen tuen alueellista ryhmää. Ryhmät ovat Tunturi-Lappi, Meri-Lappi, Rovaniemen seutu, Itä-Lappi, Pohjois-Lappi. Tällä hetkellä mukana on 50 vapaaehtoista ja lisää tarvitaan.

Henkisen tuen peruseriaatteena on turvallisuuden tunteen luominen tai sen palauttaminen. Keskeisiä keinoja ovat rauhallinen läsnäolo, kuuntelu, realistisen toivon antaminen, yhteydenoton luominen lähiomaisiin, ohjeiden antaminen (esimerkiksi Olet kokenut jotain järkyttävää esite), tapahtuneesta kertominen viranomaisilta saadun tiedon mukaan ja jatkoapuun ohjaaminen.

Vapaaehtoiset tekevät viranomaista tukevaa vapaaehtoistyötä. Myös ammattilaiset, jotka ovat vapaaehtoistehtävässä toimivat maallikkoauttajina. Henkisen tuen tehtäviin eivät kuulu ammattilaisille kuuluvat tehtävät kuten jälkipuinti-istuntojen ohjaaminen. Ammattiapua tarvitsevat autettavat ohjataan ammattiavun piiriin.

Ensi vuonna Punaisen Ristin henkisen tuen koulutuksia järjestetään Muoniossa, Sodankylässä, Torniossa ja Utsjoella. Koulutukset löytyvät OMAsta. Tervetuloa toimintaan mukaan.

Lisätietoa henkisen tuen ryhmistä ja toiminnasta saa Tiialta tiia.inget@redcross.fi tai 0400703287



Kuva: Tiia Inget

Pakolaistelta herätti voimakkaita tunteita ja oivalluksia – Vierailijoiden kokemuksia Punaisen Ristin pakolaisteltakiertueelta

Punaisen Ristin nälkpäivä viikolla toteutettu kiertue kuljetti pakolaisteltan ympäri Lappia. Lapin yliopistolla, Kemissä kulttuurikeskuksessa, Sodankylässä järjestökeskus Kitisessä ja Rovaniemellä kauppakeskus Rinteenkulmassa pystytetty telta keräsi laajan joukon uteliaita ja tiedonjanoisia kävijöitä. Monet vierailijat tulivat paikalle haluten ymmärtää paremmin pakolaisuutta ja nähdä, millaista elämä pakolaisleirillä todella on. Kokemus osoittautui monelle enemmän kuin vain opettavaiseksi – se kosketti syvältä.

"En osannut odottaa, kuinka vaikuttavaa tämä olisi", kertoi eräs Sodankylässä teltassa vierailut. "Olen lukenut uutisista pakolaisleirien olosuhteista, mutta täällä astuin itse hetkeksi heidän elämäänsä. Se herätti monia kysymyksiä ja antoi uutta näkökulmaa siihen, mitä ihmiset joutuvat käymään läpi."

Pakolaistelta oli rakennettu elämykselliseksi tilaksi, jossa vierailijat saivat tuntee konkreettisesti, millaisissa olosuhteissa miljoonat pakolaiset elävät ympäri maailmaa. Teltalla vierailijat saivat tietoa pakolaisten arjesta, ja monille tämä herätti vahvoja tunteita. Sodankylässä vierailijoilla oli mahdollisuus myös jututtaa Punaisen Ristin delegaattia Kirsi Pääkköä, joka on toiminut avustustyöntekijänä muun muassa Gazassa.

"Kun astuin teltaan, minua alkoi heti mietityttää, miten ihmiset selviytyvät näissä oloissa, jotka tuntuivat jo lyhyen vierailun aikana niin haastavilta", kertoi eräs Sodankylässä teltassa vierailut kävijä. "Tunsin sekä surua että toivoa – toivoa siitä, että voimme tehdä jotain auttaaksemme heitä."

Kiertueen aikana pakolaistelta antoi monelle vierailijalle mahdollisuuden pohtia syvemmin globaaleja kriisejä ja pakolaisten asemaa. Kokemus herätti kysymyksiä, tarjosi uusia näkökulmia ja monille antoi toivon siitä, että auttamalla voimme yhdessä luoda parempaa tulevaisuutta. "Kiitos Punaisen Ristin, nyt ymmärrän paremmin, mitä ihmiset ympäri maailmaa joutuvat kohtaamaan", summasi eräs Lapin yliopistolla vierailut opiskelija.

Teltalla kävi myös perheitä, joille kokemus oli silmiä avaava. "Lapseni eivät ole aikaisemmin ajatelleet, mitä pakolaisuus tarkoittaa", eräs Kemissä vierailut äiti kertoi. "Tämä auttoi heitä ymmärtämään, kuinka onnekasta on

saada elää rauhassa. "

Punaisen Ristin vapaaehtoiset olivat tärkeä osa kiertuetta, ja heidän panoksensa sai paljon kiitosta. Paikallisosastojen lisäksi kiertuetta oli toteuttamassa iloinen joukko vieraskielisiä Punaisen Ristin vapaaehtoisia Rovaniemeltä, jotka auttoivat teltan kokoamisessa ja purkamisessa sekä osallistuivat Nälkävaikeus keräykseen.

Rovaniemellä Nälkävaikeusviikon lauantaina Rinteenkulman kauppakeskus vilisi iloisia Punaisen Ristin liivit päällä olevia vieraskielisiä nälkävaikeuskerääjiä ja teltta vapaaehtoisia. "Heidän läsnäolonsa ja kertomuksensa tekivät kokemuksesta vieläkin koskettavamman", totesi eräs Rovaniemellä teltassa vierailut nuori nainen. "On vaikea ymmärtää, mitä pakolaisuus todella on, kun sen näkee vain uutisissa. Mutta täällä tänään tämä kaikki tuli jotenkin todelliseksi." Monet kiittivät Punaisen Ristin läsnäoloa, joka antoi mahdollisuuden avata keskustelua tärkeistä teemoista

Nälkävaikeus viikon pakolaisteltakiertue osoitti, kuinka Punainen Risti onnistuu tavoittamaan ihmisiä ja nostamaan esiin merkittäviä humanitaarisia kysymyksiä, jotka koskettavat meitä kaikkia. "Kiitos että välität!"

Lisätietoa pakolaistelta vierailuista saat SPR Lapin piirin monikulttuurisuutoiminnan kehittäjältä Katja Junnilalta katja.junnila@redcross.fi



Kuva: Leonard Augustine

Vapaaehtoisten kiitostapahtuma Levillä

Järjestimme vapaaehtoisille kiitostapahtuman tänä vuonna Levillä. Tapahtuman tarkoituksena oli kiittää siitä kaikesta vapaaehtoistyöstä, jota kaikki vapaaehtoisemme eri puolilla Lappia ja erilaisissa toimintamuodoissa ja tehtävissä tekevät. Halusimme, että päivä olisi kevyt, virkistävä ja antoisa ja antaisi mahdollisuuden vapaalle olemiselle ja hedelmällisille keskusteluille.

Aloitimme päivän alkusanoilla ja lyhyillä esitelyillä. Heti alkuun pääsimme nauttimaan Ämmilän hyvästä ruuasta ja sitten starttasikin maastoon tehty rastirata osuus. Kävelijöille ja pyöräilijöille oli tehty maastoon omat reitit. Lisäksi sisällä oli mahdollisuus tuolijumpata Tiian johdolla. Reiteillä ryhmiä kiersi monia hymyssä suin. Kaikki saivat mukaan eväspussin ja eväitäkin nautittiin. Onneksi myös sää suosi juuri lenkin aikana. Tehtävät olivat monipuolisia ja kaikki teemat liittyivät Punaiseen Ristiin. Rasteilla käytiin läpi mm. selkokieltä, valmiutta ja Nälkpäivää erilaisten visaisten tehtävien kautta.

Rastiradan jälkeen oli jätetty aikaa lepäämiselle, rentoutumiselle ja vapaalle olemiselle. Toivottavasti jokainen käytti tämän ajan haluamallaan tavalla. Vapaa-ajan jälkeen oli vuorossa varsinainen kiitosgaala. Kiitosgaalassa aloitimme maistuvalla ruokailulla ja sen jälkeen toiminnanjohtaja Mervi kiitti vapaaehtoisia työntekijöiden kirjoittamin tekstein. Esiintymässä oli huikea sinettäläinen standup koomikko Pyry Valtonen ja hän kutkutteli vitseillään kaikkien nauruhermoja. Pyryn jälkeen palkitsimme tänä vuonna ansioituneita vapaaehtoisia ja osastoja ja Rovaniemeltä Esko Palovaara ja Tornioista Marketta Ollonen pitivät puheet vapaaehtoisuudestaan. Lopuksi pääsimme vielä nauttimaan musiikista ja tanssimaan kun Soma Duo esiintyi. Lähtipä osa jatkamaan iltaa vielä karaokeen ja tanssimaan.

Tämän kirjoituksen myötä haluan vielä kiittää kaikki kiitostilaisuuteen osallistuneita ja myös niitä vapaaehtoisia, jotka eivät päässeet osallistumaan paikalle. Teette tärkeää työtä!



Kuvat: Tanja Sälevä

KOULUTUS- JA TAPAHTUMAKALENTERI 2025

TAMMIKUU

- Osastojen hallitusten järjestäytymiskokoukset
- Lapin kotoutumisen tuen ja monikulttuurisen toiminnan vapaaehtoisten etätapaaminen 16.1.
- Hygieniapassitestausta Rovaniemellä 18.1.
- Valtakunnalliset kouluttajapäivät 18–19.1. Vantaa
- Osastoille OMA perehdytys teams 21.1.
- Kotoutumisen tuen arviointitapaaminen- valtakunnallinen Teams 22.1.
- Lapin yksinäisyysverkostojen tapaaminen 30.1.

HELMIKUU

- Osastojen puheenjohtajafoorumi Tornio 1.-2.2.
- Suuri koulutuspäivä verkossa 8.2.
- Ystävänäpäivä 14.2. (kampanja-aika 3.-16.2.)
- Monimuotoisen ystävätoiminnan koulutus- ja virkistyspäivä, Laphan kaakkoinen palvelualue: Rovaniemi, Napapiiri, Ranua, Posio 22.2.
- Lapin piirin ystäväkurssi verkossa 26.2.

MAALISKUU

- Kotoutuminen tuen koulutus (läsnä ja etämahdollisuus), Rovaniemi 6.3.
- Ensihuoltokoulutus, Kaakkoinen Lappi (Ranua, Rovaniemi, Posio) 10.3.
- Rasisminvastainen viikko 17.-23.3.
- Osastojen kevätkokoukset viimeistään maaliskuussa

HUHTIKUU

- Ensihuollon koulutus, Itäinen Lappi (Kemijärvi, Pelkosenniemi, Savukoski, Salla, Sodankylä) 5.4.
- Kotimaanavun yhteyshenkilöiden tapaaminen 15.4.
- Piirin järjestöseminaari ja vuosikokous 26.-27.4.
- Lapin kotoutumisen tuen ja monikulttuurisen toiminnan vapaaehtoisten etätapaaminen
- Vuorovaikutustaidot- koulutus, moninaiseen kohtaamiseen ja uusien rekrytointiin, Rovaniemi 23.4.
- Lapin yksinäisyysverkostojen Teams-kokoukset Laphan palvelualueiden mukaisella jaolla vko 15

TOUKOKUU

- Valtakunnallinen vapaaehtoistapahtuma Helsingissä 3.5.
- Punaisen Ristin viikko 5.-11.5.
- Monimuotoisen ystävätoiminnan koulutus- ja virkistyspäivä, Laphan itäinen palvelualue: Sodankylä, Pelkosenniemi-Savukoski, Kemijärvi, Salla 17.5.
- Paperittomuus koulutus vapaaehtoisille (läsnä ja etämahdollisuus), Rovaniemi 21.5
- Poliisijohtoinen harjoitus Pello 23.-24.5.

ELOKUU

- Poliisijohtoinen harjoitus Utsjoki 22.-23.8.
- Piirin järjestöpäivät 29.-31.8.
- Lapin kotoutumisen tuen ja monikulttuurisen toiminnan vapaaehtoisten etätapaaminen

SYYSKUU

- Monimuotoisen ystävätoiminnan koulutus- ja virkistyspäivä, Laphan pohjoinen palvelualue: Utsjoki, Inari, Enontekiö, Kittilä, Muonio, Kolari, Pello 13.9.
- Ensihuoltokoulutus Pohjoinen Lappi (Pello, Kolari, Kittilä, Muonio, Enontekiö, Inari, Utsjoki) 20.9.
- Nälkäpäiväkeräys 25.-27.9. (kampanja-aika 11.9.-11.10.)
- Ansiomerkkien ja ansiomitaleiden haku

LOKAKUU

- Lapin kotoutumisen tuen ja monikulttuurisen toiminnan vapaaehtoisten etätapaaminen
- Lapin piirin ystäväkurssi verkossa ke 1.10.
- Asunnottomien yö 17.10.
- Ystävätoiminnan jatkokurssi la 25.10.
- Lapin yksinäisyysverkostojen Teams-kokoukset Laphan palvelualueiden mukaisella jaolla vko 41

MARRASKUU

- Ensihuoltokoulutus Lounainen Lappi (Kemi, Keminmaa, Simo, Tervola, Tornio, Ylitornio) 4.11.
- Monimuotoisen ystävätoiminnan koulutus- ja virkistyspäivä, Laphan lounainen palvelualue: Ylitornio, Tornio, Tervola, Meri-Lappi
- Valtakunnallinen valmiusharjoitus 14.-15.11.
- Hyvä Joulumielikeräys alkaa (kampanja-aika
- Osaston syyskokous ja luottamushenkilöiden valinnat viimeistään marraskuussa
- Lapin kotoutumisen tuen ja monikulttuurisen toiminnan vapaaehtoisten LIVE tapaaminen



Kuva: Leonard Augustine/ Lapin piiri

Piiritoimisto

Toiminnanjohtaja
Mervi Nikander 0400 397 910

Hallinto- ja viestintäkoordinaattori
Hanna-Leena Martin 0401 882 669

Järjestöpäällikkö Satu Vainio
0400352770

Terveystieteiden suunnittelija
Tiia Inget 0400 703287

Valmiuspäällikkö
Tanja Sälevä 0400 391 868

Sosiaalitoiminnan suunnittelija
Nina Ekonoja 0408 447 375

Monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä
Katja Junnila 0401 701 955

VASA2-hanke
Hyvinvointilähete -toimintamalli
Koordinaattori Pohjoinen alue
Sirkka Kellokumpu 0400 703 289

Ruokaa ja osallisuutta hanke
Hankesuunnittelija
Marianne Sarre 0405 581 310

VOIMA- Hanke
Aineellista apua ja osallisuutta ESR +
Hankesuunnittelija
Riina Tikkanen 0407 784 541

sähköposti: etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Osoite:

Suomen Punainen Risti Lapin piiri
Lähteentie 10
96400 Rovaniemi
Puh. 040 1683 764

sähköposti: etunimi.sukunimi@redcrosss.fi
<http://rednet.punainenristi.fi/lappi> Facebook:
Punainen Risti Lapin piiri Instagram: sprlappi

Laskutus:
Verkkolaskuosoite: 00370243078425 Välittä-
jätunnus: BAWCFI22

Laskuihin tulee lisätä osoitetiedot:
Suomen Punainen Risti – Lapin Piiri ++25++
PL 120
00026 Basware

Kontti 0407 379 178

Veripalvelu 0800 05801

Ensiapukoulutus

Suomen Punainen Risti Ensiapu Oy
0400 112 113

Piiritiedotteen jakelu: piirin ja osastojen hal-
litusten jäsenet, kouluttajat (ei etk), osaston
avainvapaasehtoiset sekä piirin luottamushen-
kilöt. Sähköinen versio on luettavissa: [//rednet.punainenristi.fi/lappi](http://rednet.punainenristi.fi/lappi)

*Lämpimät kiitokset
vapaaehtoisillemme
kuluneesta vuodesta!*



**Hyvää loppuvuotta ja rauhallista joulun
aikaa!**

SPR Lapin piirin väki