

Suomen Punainen Risti
Kaakkois-Suomen piiri

päivitetty 31.3.2025

Tilattavat koulutukset

2025



kuva: Jani Rutanen


Punainen Risti
Kaakkois-Suomen piiri

TILATTAVAT KOULUTUKSET:

Aikataulutettujen piirin järjestämien koulutusten lisäksi osastot / useamman osaston rypäs voivat tilata koulutuksia tarjottimelta. Osastot toteavat tarpeen, kokoavat koulutettavien joukon ja piiri sitoutuu järjestämään koulutuksen. Kummit ovat osastojen tukena ja voivat auttaa koulutustarpeiden pohtimisessa. Alueelliset osastotapaamiset ovat myös erinomainen tilaisuus keskustella ja sopia koulutuksista naapuriosastojen kanssa.

Koulutustarjottimen kurssien hinnoittelu:

Tällä hetkellä tarjoamme osastoille yhden illan (3 – 4 h) kestävät koulutukset maksutta. Osaston / osastojen vastuulle jää mahdollinen tilavuokra ja tarjoilukulut.

Koulutusten hinnat 2025:

- **3 – 4 h maksuton**
- **6 – 8 h koulutus 100 €**
 - Huom! Hinta on koulutuksen hinta, ei per osallistuja.

Hinta sisältää kouluttajan (kouluttajan matkakulut ja mahdolliset majoituskulut) ja koulutusmateriaalin.

Osasto vastaa mahdollisesta tilavuokrasta ja kaikista koulutuksen aikaisista tarjoiluista.

Työnjako koulutuksen järjestämisessä

(voidaan sopia myös toisin tarvittaessa)

Jokaisen koulutuksen asioista sovitaan erikseen ja tehdään sopimus koulutuksen järjestämisestä.

Osasto / osastorypäs:

- kartoittaa tarpeet omalla alueellaan
- tilaa koulutuksen piiristä riittävän ajoissa (suositus 2 kk ennen)
- huolehtii pitopaikan ja tarjoilujen varauksista
- suunnittelee ja toteuttaa koulutuksen markkinoinnin. Rekrytoi riittävän määrän kohderyhmää olevia osallistujia (min. 7 hlö)!
- nimeää koulutuksen yhteyshenkilön osastossa
- ottaa vastaan ilmoittautumiset esim. Oma Punainen Risti -järjestelmän kautta
- vastaa koulutuksen mahdollisesta tilavuokrasta ja tarjoiluista

Piiri:

- vastaa pätevän kouluttajan hankkimisesta
- toimittaa kouluttajan yhteystiedot osastolle käytännön asioiden sopimista varten hyvissä ajoin ennen koulutusta
- hoitaa kurssimateriaalit joko kouluttajalle tai suoraan osastoon ennen koulutusta sovitusti
- huolehtii Sivis-ilmoituksen tekemisestä
- tukee osaston markkinointia, mm. tiedottamalla lähiosastoille / piirin viestimissä, on mukana markkinoinnin suunnittelussa tarvittaessa
- rekisteröi koulutuksen osallistujat tietosuoja-asetusten mukaisesti Sivikseen

Jokaisesta kurssista sovitaan vähintään seuraavat asiat (sähköpostilla / kirjallisesti):

- Viimeinen ilmoittautumispäivä (viikkoa ennen kurssia tai aiemmin)
- Minimiosallistujamäärä (suositus 7 hlö, mutta sovittavissa)
- Koulutusten markkinointi
- Hinta osallistujille
- Yhteyshenkilöt (osasto + piiri)
- Koulutus perutaan viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen, mikäli ilmoittautuneita ei ole riittävää määrää

Suosittelemme osastoa hinnoittelemaan kurssit osallistujille niin, että jäsenyys vaikuttaa hintaan. Esim. niin, että kurssi on jäsenille maksuton ja muille 20€. Tällöin osasto saa mahdollisesti kurssin myötä myös uusia jäseniä.

Piirin työntekijöiden yhteystiedot löytyy piirin verkkosivuilta: piirit.punainenristi.fi/punaisen-ristin-kaakkois-suomen-piiri/kaakkois-suomen-piirin-yhteystiedot/

Vinkit koulutuksen viestintään:

Kertokaa koulutuksesta ainakin:

- Osaston vapaaehtoisille. Tähän sopivia kanavia ovat
 - o ryhmien vastuuhenkilöt
 - o Oma Punaisen Ristin viestit (tavoittaa myös vapaaehtoiset, joilla on profiili Omassa, mutta eivät ole vielä löytäneet omaa toimintaryhmää).
- Lähiosastot! Tämä voidaan sopia myös piiristä toteutettavaksi, mutta mukava saada kutsu myös naapuriosastosta.
- Jos koulutus on avoin kaikille ja mahdollisuus saada uusia mukaan:
 - o osaston somekanavat ja paikkakunnan somessa olevat keskusteluryhmät, kuten puskaradiot yms.)
 - o järjestöverkostot
 - o ilmoitustaulut, sekä fyysiset että sähköiset
 - o lehti-ilmoitus (kallis, mutta joissain tilanteissa kannattaa pohtia)
 - o mahdollisissa tapahtumissa mainokset tulevasta koulutuksesta jaossa, kutsutaan ihmisiä aktiivisesti mukaan

Tilattavat maksuttomat koulutukset:

Uusien ilta (1 – 2 h)

Osasto voi järjestää uusille kiinnostuneille Uusien illan. Illassa kerrotaan perusasiat Punaisesta Rististä, vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista osastossa ja periaatteista. Illan aikana myös jutellaan uusien kanssa, mikä toiminta heitä kiinnostaisi. Mukaan kannattaa kutsua uudet jäsenet, Oma Punaisen Ristin kautta ilmoittautuneet, mutta levittää kutsua myös laajemmin kaikille kiinnostuneille.

Illan toteuttamiseksi on laadittu ohjeistus, joten osasto voi toteuttaa illan omin voimin, mutta mukaan voi pyytää myös piirin henkilökuntaa, esim. osastokummin.

Lisätiedot ja tilaukset osastokummilta, järjestöpäälliköltä tai jäsenhankinnan suunnittelijalta.

Jäsenhankinta koulutus (1-2 h)

Mitä jäsenhankinta on? Mihin osastossa tarvitaan jäseniä? Miten jäseniä saadaan?

Lisätiedot ja tilaukset jäsenhankinnan suunnittelijalta.

Jäsenhankinnan jatkokoulutus (1-2 h)

Miten viedä jäsenhankintaa pidemmälle? Käytännön toimia ja menetelmiä saada jäseniä? Mitä tarkoittaa veto- ja pitokyky? Miten saamme pidetyksi meillä jo olevat jäsenet?

Lisätiedot ja tilaukset jäsenhankinnan suunnittelijalta.

Henkisen tuen kurssi ystäville (3 h)

Ystävätoiminnan vapaaehtoiset kohtaavat vapaaehtoistehtävässään hyvin monenlaisissa elämäntilanteissa olevia ihmisiä. He kohtaavat ihmisiä, jotka saattavat kärsiä mm. yksinäisyydestä, masennuksesta, köyhyydestä tai mielenterveysongelmista. Tämän koulutuksen tavoitteena on antaa perustietoa henkisestä tuesta ja tukea ystävävapaaehtoisia kohtaamaan erilaisissa elämäntilanteissa olevia ihmisiä.

Koulutus antaa myös tukea ja valmiuksia vapaaehtoisen omaan jaksamiseen ja rajojen vetämiseen. Case harjoitusten avulla osallistujat pääsevät vaihtamaan ajatuksia ja kokemuksia toistensa kanssa.

Lisätiedot ja tilaukset sosiaalisen hyvinvoinnin suunnittelijalta.

Ystäväkurssi (3 h)

Kurssi antaa perehdytyksen ja valmiudet toimia vapaaehtoisena ystävätoiminnassa. Koulutus on tarkoitettu kaikille uusille ystävätoiminnasta kiinnostuneille tai kertaukseksi jo toiminnassa mukana oleville.

Koulutus antaa perusvalmiudet vapaaehtoisena ystävänä toimimiseen. Kurssilla käsitellään mm. vapaaehtoistoiminnan periaatteita, ystävätoiminnan muotoja ja ympäristöä, vapaaehtoisena jaksamista ja tukimuotoja.

Lisätiedot ja tilaukset sosiaalisen hyvinvoinnin tai ystävätoiminnan suunnittelijalta.

Ystävänä omaishoitoperheessä (3-4 h)

Koulutus on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat lisää tietoa ystävätoiminnan mahdollisuuksista toimia omaishoitoperheiden tukena. Toiminnan tavoitteena on mahdollistaa omaishoitoperheille virkistystä ja sosiaalista kanssakäymistä perheen omassa kodissa. Kohderyhmänä ovat kaikki omaishoitoperheet, jotka kaipaavat vierellä kulkijaa ja virkistystä. Kurssilla käytyjä asioita voidaan hyödyntää myös muussa ystävätoiminnassa. Kurssi antaa valmiuksia vapaaehtoisten parityöskentelyyn, asiakkaiden kotona toimimiseen, toiminnan aloitukseen ja suunnitteluun sekä haastaviin asiakastilanteisiin.

Koulutukseen osallistuminen tai tilaaminen osastoon ei vaadi toiminnassa olevaa mallia, vaan kurssi toimii johdatuksena toiminnan suunnitteluun omassa osastossa.

Lisätiedot ja tilaukset sosiaalisen hyvinvoinnin tai ystävätoiminnan suunnittelijalta.

Kotimaan avun koulutus (2 h)

Koulutusillan aikana saat valmiutta ja rohkeutta antaa kotimaan apua paremmin äkillisissä onnettomuustilanteissa. Tiedät, mitkä ovat kotimaan avun periaatteet, miten käytetään eri lomakkeita ja miten hakemus toimitetaan piiritoimistolle. Koulutus suositellaan järjestettäväksi osastolle tai muutaman osaston ryppäälle pidettäväksi.

Lisätiedot ja tilaukset valmiussuunnittelijalta.

Humanitaarisen oikeuden infokoulutus (3 h)

Yhden illan mittainen info humanitaariseen oikeuteen. Koulutuksen aikana tutustutaan sodan oikeussääntöjen keskeisiin sisältöihin, avustustoimintaan konfliktialueilla sekä suojamerkkien oikeaan käyttöön.

Lisätiedot ja tilaukset järjestöpäälliköltä.

Osastoviestinnän koulutukset

Osastojen viestinnän tueksi on valmistunut kaksi viestintäkoulutuksen kokonaisuutta. Osastot voivat tilata koulutuksia joko oman osaston väelle tai muutaman osaston ryppäälle pidettäväksi.

Osastoviestinnän perusteet (3 h)

Sisältönä perustietoa ja vinkkejä osaston paikalliseen näkyvyyteen eri medioissa.

Somen käyttö osastoissa (2 h)

Sisältönä keskeiset sosiaalisen median kanavat ja miten osasto voi niitä hyödyntää parhaalla mahdollisella tavalla.

Nämä paketit voi pitää erikseen esim. yhden illan osiaina, tai niistä voidaan yhdistää 5 h mittainen koulutuspäivä.

Lisätiedot ja tilaukset järjestöpäälliköltä tai viestinnän suunnittelijalta.

Tilattavat maksulliset koulutukset:

Henkisen tuen peruskurssi (8 h)

Henkisen tuen peruskurssilla paneudutaan siihen, mitä henkinen ensiapu on. Kurssin tavoitteena on ymmärtää, mitä mielessä ja kehossa tapahtuu erilaisissa kriisitilanteissa sekä saada rohkeutta kohdata ja tukea kriisissä olevaa ihmistä. Saada tietoa stressireaktioista ja selviytymisen voimavaroista sekä antaa keinoja turvata omaa jaksamista auttajana toimiessa. Kurssin sisällössä keskiössä ovat *Katso, kuuntele, yhdistä -toimintamalli* sekä *Lisävahingon välttämisen periaate*.

Lisätiedot ja tilaukset ensiaputoiminnan suunnittelijalta.

Hinta: 100 €.

Henkisen tuen jatkokurssi (8 h)

Koulutus on tarkoitettu henkisen tuen peruskurssin käyneille. Koulutus syventää osallistujan valmiuksia auttaa ihmisiä, jotka ovat kohdanneet äkillisen kriisitilanteen. Koulutuksen käytyään osallistuja ymmärtää stressireaktioita ja suruprosessin kulkua ja kehittää taitoaan auttaa surevia. Kurssin sisällössä tutustutaan myös resilienssiin yksilön ja yhteisön ominaisuutena, sekä yksilön ja yhteisöjen toipumisen mekanismeihin.

Lisätiedot ja tilaukset ensiaputoiminnan suunnittelijalta

Hinta: 100 €.

Ystävätoiminnan jatkokurssi (6h)

Ystävätoiminnan jatkokurssi on tarkoitettu ystävätoiminnan peruskurssin käyneille ja jo Punaisen Ristin ystävätoiminnassa mukana oleville vapaaehtoisille. Kurssi syventää tietoja ja taitoja toimia vapaaehtoisena.

Kurssilla keskustellaan ystävätoiminnan arjesta, sen haasteista ja ilon hetkistä, kerrataan yhdessä ystävätoiminnan pelisääntöjä ja mietitään ihmisten kohtaamisen haasteita. Käsiteltäviä aiheita ovat lisäksi vuorovaikutus, itsetuntemus ja vapaaehtoisen hyvinvointi.

Lisätiedot ja tilaukset sosiaalisen hyvinvoinnin tai ystävätoiminnan suunnittelijalta.

Hinta: 80€