

Punainen Risti auttaa sinun avullasi

Nälkäpäivä 2026



**Tervetuloa mukaan
Suomen parhaaseen
keräykseen!**




Punainen Risti

Lähetä viesti
SPR numeroon
16499 (15 €)

MobilePay
10900

Kiitos!

Punaisen Ristin keräys 7602274278.7.2018-ko
keräyskassa on osa Asema- ja Punainen Risti

Haastamme teidän koulun oppilaat mukaan Nälkäpäivään syksyllä 2026!

Nälkäpäivänä kerätään sitomattomia varoja Punaisen Ristin katastrofirahastoon, mistä voidaan auttaa niin katastrofitilanteissa, niin kansainvälisesti kuin kotimaan tilanteissa.

Keräykseen voi osallistua yksittäisenä kerääjänä, joko perinteisesti lipaskerääjänä, tai tehdä oman keräyksen netissä!

Voimme myös järjestää kiinnostavan luennon Punaisen Ristin avustustyöstä avustusdelegaatin kertomana myöhemmin syksyllä.



Miten te voitte osallistua?

Tässä muutamia esimerkkejä, miten opiskelijat voivat olla mukana:

- Lähtekää luokittain keräämään. Vaikka tunti per luokka aikaa!
- Järjestäkää tiimien välinen leikkimielinen kilpailu. Eniten kerännyt tiimi palkitaan!
- Perustakaa digilipas! Digilippaan voi perustaa kuka tahansa ja haastaa kaikki mukaan lahjoittamaan oman lippaan kautta. Euromäärän karttumista on helppo seurata ja lahjoittajia voi kiittää keräyssivulla. Digilipas voi olla luokka- tai koulukohtainen.
- Järjestäkää hyvän mielen kanttiini koululla. Tuotto ohjataan Nälkäpäivä-keräykseen.
- Joku muu tapa? Ideoikaa itse, miten haluatte osallistua. Apuja saa SPR Kaakkois-Suomen piiristä!





Mitä me tarjoamme teille?

- Jokainen kerääjänä toimiva opiskelija saa haalarimerkin
- Voimme järjestää luennon Punaisen Ristin kansainvälisestä avustustoiminnasta. Luennolla omista kokemuksistaan ja kertomassa avustusdelegaatti.
- Apua keräystapahtuman suunnitteluun ja toteutukseen.
- Tarjolla taatusti iloa ja hyvää mieltä!
- Yhteyshenkilö paikallisesta osastosta.



Kerääjäperehdytys ja välineet?

- Apua keräystapahtuman suunnitteluun ja toteutukseen.
- Perehdytämme kerääjät tehtävään, tapahtui se sitten kadulla tai verkossa.
 - Puolen tunnin mittainen Näin Nälkäpäivä-rahoilla autetaan -esitys joko yhdessä koululla tai itsenäisesti.
 - Piirin työntekijä tai paikallisosaston vapaaehtoinen vierailee oppilaitoksessa kertomassa, miten opiskelijat käytännössä pääsevät keräämään.
- Toimitamme materiaalit ja keräysvälineet.

Lipaskeräys koululla tai koulun lähellä

- Toteuta Nälkäpäivä-keräys koulussasi niin, etteivät oppilaat joudu sen vuoksi eriarvoiseen asemaan.
- Jos keräät lippaisiin koulun sisällä, sijoita keräyspiste paikkaan, jossa halukkaat voivat osallistua keräykseen esteettä ja turvallisesti. Keräyslippaat ja muut keräysvälineet ovat aina koulun henkilökunnan vastuulla.
- Mikäli lähдете keräämään koulun ulkopuolelle, alakoululaiset liikkuvat aina aikuisen kanssa. Yläkoululaiset voivat kerätä pareittain, toisen asteen oppilaat itsenäisesti.
- Keräysvälineet ja lippaat saa paikalliselta osastolta.
- Koulu tekee Nälkäpäivä-keräyksen Punaisen Ristin keräysluvan alaisena, ja kaikki kerätyt varat on tilitettävä järjestölle.

Digilippaan perustaminen

Perustakaa Nälkäpäivän digikeräys ja kerätkää lahjoituksia oppilaiden ja opettajien lähipiiriltä.

[Katso ohjeet keräyksen perustamiseen ja muokkaamiseen.](#)

Digikeräystä kannattaa tukea ahkeralla, persoonallisella viestinnällä!

Lupaatteko vaikka toteuttaa jonkun hauskan tempauksen tai tehtävän, jos saavutatte keräystavoitteen?



Nälkäpäivä-kahvio koululla

Oppilas- / opiskelijakunta tai yksittäinen luokka voi osallistua Nälkäpäivään järjestämällä Nälkäpäivä-kahvion koululla

- Valmistatte ja hankitte syötävää ja juotavaa ja pidätte yhden päivän tai pidemmän aikaa kahviota muille oppilaille
- Julisteita ja muuta materiaalia kanttiinin tueksi saatte paikalliselta osastolta
- Myyntituotto tilitetään Nälkäpäivään
 - Tilitystavasta voi sopia paikallisen osaston tai piiritoimiston kanssa.

Näin Nälkäpäivä toteutettiin Martinkallion koulussa -
Punainen Risti

” Nälkäpäivä-kahvion pitäminen on nuorille erittäin opettava kokemus. On selkeästi määrätty, kenen vastuulla on tehdä pöydät, tehdä mainokset, tai pitää huolta siitä, että pöydässä on myytävää.

Lehtori, tukioppilaiden ohjaaja Päivi Merilahti

**Näin Punainen Risti
auttaa katastrofirahaston
varoilla
-Esimerkkejä-**

Miten Nälkäpäivänä kerätyillä rahoilla autetaan?

Katso webinaaritalenne:

<https://www.youtube.com/watch?v=rosoT7AlbeM&feature=youtu.be>

Webinaarissa kerrotaan, miten Nälkäpäivänä kerätyillä varoilla autetaan kotimaassa ja miten apu menee parhaillaan perille Gazassa. Asiantuntijoina toimivat Punaisen Ristin valmiusyksikön päällikkö Susanna Saarimaa ja kansainvälisen katastrofiavun päällikkö Marko Korhonen.

Webinaarin kesto on puoli tuntia.



Jokainen lahjoitus on tärkeä

Näin autamme maailmalla.

1 €



Terveystt – antibioottikuuri yhdelle

5 €



Lämmin huopa suojaksi

9 €



Ruokapaketti perheelle viikoksi

15 €



Puhdasta vettä lapselle vuodeksi

Näin autamme kotimaassa.

50 €



Henkistä tukea kriisissä – vapaaehtoisen koulutus

180 €



Vaatteet tulipalossa kotinsa menettäneelle

- Punainen Risti **varautuu** katastrofeihin ja häiriötilanteisiin **Suomessa** ja **maailmalla**.
- Kehittämällä yhteisöjen **valmiutta** varautua kriisitilanteisiin lievitämme niistä aiheutuvaa inhimillistä kärsimystä.
- Punaisen Ristin vapaaehtoiset ovat **pysyvästi läsnä** lähes kaikissa maailman maissa.
- Osallistumalla Nälkäpäivään varmistat, että apua on saatavilla jatkossakin.



Hätätilanteet Suomessa

- Suomessa vapaaehtoisemme auttavat hätätilanteissa usein toimimalla viranomaisten tukena. Katastrofirahaston varoilla mahdollistetaan **vapaaehtoisten kouluttaminen** ja ylläpidetään **kotimaan valmiutta**, jotta erilaisiin kriiseihin voidaan vastata tehokkaasti.
- Tyypillisesti apua tarvitsevat tulipalossa kotinsa menettäneet, kadonneiden omaiset ja suuronnettomuuksien uhrin.
- Esimerkiksi **tulipalossa** kotinsa menettäneet tarvitsevat apua välttämättömiin hankintoihin hammasharjasta lähtien. Näitä voidaan hankkia Nälkäpäivänä kerättyjen varojen avulla.



Sirpa ja Pertti saivat apua tulipalon jälkeen

Iisalmelaiset Sirpa ja Pertti saivat apua tulipalotilanteessa. Tuli tuhosi heidän paritalonsa kokonaan.

"Meillä ei ollut yhtään mitään, edes alusvaatteita vaihtaa", Sirpa muistelee. Väliaikaisessa asunnossa oli aluksi vain ilmapatja ja yksi tuoli.

Onneksi tukena olivat Punaisen Ristin vapaaehtoinen Kari ja maksusitoumus, jolla haettiin kaupasta välttämättömiä tavaroita. Kari tuli käymään useana päivänä, kuunteli ja oli turvana. Lisäksi hän toi huonekaluja ja asensi television.

"Olemme ikuisesti kiitollisia", Pertti sanoo.



Humanitaarinen tilanne Gazassa hyvin vakava

- Gazassa suurin osa asukkaista on joutunut **jättämään kotinsa** turvaa etsiessään. Puhtaasta **vedestä, ruuasta ja lääkkeistä** on valtava puute.
- Terveystenhuoltojärjestelmä on romahtanut, joten Gazassa on jo yli vuoden ajan toiminut Punaisen Ristin kansainvälisen komitean johtama **kenttäsaairaala**. Sen henkilökunta työskentelee yötä päivää, hoitaen leikkauksia, synnytyksiä ja päivystyspotilaita.
- Suomen Punainen Risti on toimittanut kenttäsairaalaan **sairaalavälineistöä** ja **henkilökuntaa**.
- Kuva: ICRC/ Yusef Alyazji



Loukkaannuin yrittäessäni hakea ruokaa

6-vuotias Juwan menetti maaliskuussa äitinsä ja kaksi sisarustaan Rafahiin tehdyssä iskussa. Juwan on saanut jatkohoitoa Punaisen Ristin kenttäsairaalassa Rafahissa.

Konfliktin seurauksena Juwanin molemmat jalat ovat kärsineet palovammoja, yksi varpaista on jouduttu amputoimaan, toinen hänen käsivarsistaan on murtunut ja hän on saanut vamman silmäänsä.

Punaisen Ristin kenttäsairaala Rafahissa on ollut toiminnassa nyt vuoden ajan. Kenttäsairaalat ovat tarkoitettu tarjoamaan väliaikaista tukea terveydenhuoltojärjestelmille, eikä niitä pitäisi koskaan tarvita näin pitkään. Gazan koko terveydenhuoltojärjestelmä on romahtamispisteessä ja alueen siviilit joutuvat elämään sietämättömissä olosuhteissa.



Lukutaito toi toivon

Fatuma Ibrahim, 18, tuli raskaaksi alaikäisenä. Hän joutui jättämään koulun kesken raskauden takia.

– Pidin koulusta ja olisin halunnut jatkaa siellä. Opin englantia, lukemista ja matematiikkaa.

Vanhemmat ajoivat Ibrahimin pois kotoa, kun huomasivat hänen olevan raskaana. Ibrahimin setä suostutteli vanhemmat ottamaan tämän takaisin kotiin synnytyksen jälkeen. Tuore äiti kuuli, että yhteisön koululla oli alkamassa aikuisten lukutaito- ja pienyritysryhmä. Hän haki mukaan ja tuli hyväksytyksi. Nyt kuukauden ikäinen Ashrafi Fahim -vauva kulkee mukana oppitunneilla.

– Haluan saada lisää tietoa, koska olen nähnyt, kuinka muut ihmiset ovat parantaneet asemaansa koulutuksen avulla. Haluan perustaa oman yrityksen, Ibrahim kertoo.

Kenian Punainen Risti tukee aikuisten lukutaito- ja pienyritysryhmiä. Ryhmiin valikoidaan haavoittuvassa asemassa olevia miehiä ja naisia, esimerkiksi yksinhuoltajia ja sukupuolittuneesta väkivallasta selvinneitä. Luku-, kirjoitus- ja laskutaidon lisäksi aikuiset oppivat yrityksen kirjanpitoa ja saavat pienlajan yrityksen perustamiseen. He myös saavat koulutusta seksuaali- ja lisääntymisterveydestä, haitallisista perinteistä ja sukupuolittuneesta väkivallasta.



Yhteystiedot

Lisätietoja ja steppejä kohti kivaa
keräystoimintaa tarjoavat:

Johanna Juslin
Johanna.juslin@punainenristi.fi
p. 040 726 6015

Piritta Keränen
piritta.keranen@punainenristi.fi
p. 040 582 5277

Lisää vinkkejä:
[Ohjeet ja vinkit koulujen Nälkäpäivään -
Punainen Risti](#)

