

Nalleneuvola

Nallelle on tärkeää tehdä ajoittain terveystarkastus. (Jos sinulla ei ole nallea, voit hyvin tarkistaa itsellesi tärkeän pehmolelun tai nukken.) Tässä sinulle helppo ohje oman nallesii tarkistamiseen. Muista kohdella nallea hellästi ja arvostavasti tarkastuksen ajan. Voit myös pyytää perheesi aikuista hoitajaksi nalleneuvolaan, jolloin voit olla asiakkaana yhdessä nallesii kanssa.

Nalleneuvolan tarkastuksessa

Haastattele:

- Mikä nallen nimi on?
- Minkä ikäinen nalle on?
- Onko nallella tapana olla unileluna vai aktiivisesti muissa leikeissä mukana?
- Mistä asiasta nalle pitää eniten juuri sinun ja teidän perheen nallena olemisessä?
- Toivoisiko nalle jonkin asian muuttuvan hänen kohtelussaan tai käsittelyssään?

Tutki:

- Vaikuttaako nalle terveelle vai onko jotain näkyvää pulmaa, kuten ratkennut sauma tai irtoamaisillaan oleva silmä?
- Minkä pituinen nalle on? Mittaamisessa voit käyttää apuna mittanauhaa tai viivoitinta. Ota mitta käpälän päästä päälakeen tai korvan kärkeen saakka.
- Mikä nallen päänympäryys on?
- Paljonko nalle painaa? Ison nallen mittaamiseen voi käyttää henkilövaakaa. Valtaosa nalleista painaa niin vähän, että niiden mittaamiseen pitää käyttää esimerkiksi keittiövaakaa, pyydä aikuiselta apua tähän. Jos kotona ei ole vaakaa, voit etsiä kotoa nallen kanssa saman painoisen esineen.
- Toimiiko nallen tassut kunnolla? Taivuta nallen tassuja varovasti ylös ja alas.
- Kuuluuko nallen sydäimestä mitään poikkeavaa? Paina korva kiinni nallen rintaan ja kuuntele tarkkaan. Nallen sydämen kuuntelu vaatii hiljaisuutta ja mielikuvituksen käyttöä, koska kuuntelijan pitää osata kuvitella sydämen lyönnit.
- Onko nallen korvissa mitään outoa? Ota korvasta hellästi kiinni ja tutki korvat huolella.
- Onko nalle puhdas vai näkykö tahroja? Jos nallessa huomataan likaa, se kannattaa ehdottomasti pestä. Myös nallet arvostavat puhtautta. Niille pesukoneessa käynti on kuin uimahalli- tai kylpyläreissu meille ihmisille.
- Jos nallella on havaittavissa ratkennutta saumaa tai muuta korjattavaa, voit ommella nallen itse. Usein perheen aikuiset ovat kuitenkin taitavampia nallekirurgeja, eli voit hyvin pyytää aikuisen apua nallen korjaamiseen.

Kuvia avuksi tutkimuksen tekoon:



Nallen pituusmitta



Pään ympäryys



Tassun tutkiminen



Paino keittiövaakalla



Painon vertailua

Muista lopuksi kiittää nallea tarkatukseen tulemisesta. Seuraavista kotihoito-ohjeista voit valita juuri ne, joita oma nalleesi tarvitsee eniten.

Kotihoito-ohjeet:

- Lepoa
- Hyvät yöunet
- Nuhanenän niistelyä ja käsien pesu sen jälkeen
- Terveellistä ja värikästä leikkiruokaa
- Hampaiden pesu aamuin-illoin
- Halauksia, silittelyä ja lempeää juttelua
- Oleskelua raittiissa ilmassa
- Juotavaksi vettä
- Pyöräilykielto ilman kypärää
- Hellittelyä aamulla ja illalla
- Ei juoksua liukkaalla lattialla
- Kiipeilyssä huomioitava turvallisuus
- Ei hyppyjä eikä pomppuja koko viikkoon. Patjalla voi jumpata
- Käynti pesukoneessa yleisen likaisuuden vuoksi
- Ommellun kohdan tarkkailu ja hellä hoitaminen kahden päivän ajan.
- Nallejen bongailua ulkoilmassa ihmisten ikkunoista kävelylenkin yhteydessä