

## Kevättervehdys ensiapuryhmiin!

Tämä kevät on ollut minulle tiivistahtinen ja työntäyteinen. Olen saanut tavata teitä ensiapuryhmäläisiä ja -päivystäjiä monissa eri tilaisuuksissa. Korttikonekin on printannut urakalla. Tällä hetkellä piirissä on 127 ensiapupäivystäjää, jolla on päivistysoikeus seuraaville kolmelle vuodelle. Kun loputkin päivystäjät ovat käyneet koulutus- ja harjoittelupäivässä, teitä on kaikkiaan noin 140! Uudet kortit postitetaan ryhmiin lähipäivinä.

Tähän kirjeeseen olen kasannut informaatiota ajankohtaisista asioista vielä tälle keväälle ja kesälle, mutta jo myös tulevaa syksyä ajatellen. Luethan siis ajatuksella läpi ja huolehdi osaltasi siitä, että kirje tavoittaa kaikki ensiapuryhmäläisenne.

Sukunimeni on vaihtunut ja tällä hetkellä minulla ei ole tietoa, kauanko vanha sähköpostiosoitteeni on vielä käytössä. Tai siitä, kääntykö vanhalla nimellä lähetetyt postit uuden nimen mukaiseen sähköpostilokeroon muutoksen jälkeen. Kun uusi sähköpostini on toiminnassa, laitan siitä ryhmänjohtajille ja päivistysyhdyshenkilöille erikseen sähköpostiviestin. Puhelinnumeroni pysyy ennallaan.

Tällä hetkellä vaikuttaa sille, että laskeudun kesälaitumille jo ennen juhannusta ja palaan töihin elokuun alussa. **Piiritoimisto päivystää puhelimitse kesäkuun normaalisti ma-pe klo: 9-15.00, mutta 3.-30.7.23 vain maanantaista torstaihin klo:9.-15.00. Toimisto on kesä-heinäkuun avoinna sopimuksen mukaan, eli kaikki käynnit toimistolla pitää sopia erikseen.** Toimiston numero: 040 173 7243 ja käyntiosoite Hallituskatu 7, F-rappu 4. kerros.

---

### Tässä kirjeessä:

1. Piirin superkoulutusviikonloppu ja ensiapupäivystäjien koulutus- ja harjoittelupäivä
2. Onko ryhmällänne tarvetta sydäniskurille?
3. Ryhmien on mahdollista tilata uusia päivistysreppuja
4. EA3 tulee syyskuussa
5. Ryhmänjohtajakoulutus
6. Syksyn etäryhmäiltojen päivät

Piirin koulutukset järjestetään yhteistyössä Siviksen kanssa.



Opintokeskus **Sivis**

## Piirin superkoulutusviikonloppu ja ensiapupäivystäjien koulutus- ja harjoittelupäivä, laitathan päivän jo nyt kalenteriin

Kaakkois-Suomen piiri järjestää superkoulutusviikonlopun vapaaehtoisille **14.-15.10.23, Nuorisokeskus Anjalassa** Kouvolassa. Viikonloppuun on suunnitteilla ensiapuryhmäläisen täydennyskoulutukseksi soveltuvia sisältöjä.

**Osana viikonlopun ohjelmaa järjestetään myös ensiapupäivystäjien koulutus- ja harjoittelupäivä** (toteutetaan lauantaina 14.10.23) niille päivystäjille, jotka olivat estyneitä osallistumaan tänä keväänä järjestettyihin tilaisuuksiin. **Huomioittehan, että osallistuminen koulutus- ja harjoituspäivään on edellytys päivystysoikeuden jatkumiselle vuosille 2024-2026.** Päivään liittyy lyhyt verkkokurssi, joka tehdään ennen koulutuspäivää. Päivystysoikeuden ylläpitämisen ehtona on tietysti myös säännöllinen harjoittelu ensiapuryhmässä.

Superkoulutusviikonlopun koulutussisällöistä ja ilmoittautumisesta löytyy lisätietoja täältä: <https://rednet.punainenristi.fi/node/67018> , sivuja täydennetään ja tietoa lisätään sinne asioiden varmistuttua. **Yhteisen ilmoittautumislinkin kautta ilmoittaudutaan myös tuonne EA-päivystäjien koulutus- ja harjoittelupäivään.** Vaikka superkoulutusviikonloppu on maksullinen, ensiapupäivystäjien koulutus- ja harjoittelupäivän osuus on siihen osallistuville päivystäjille ilmainen.

---

## Ryhmillä on mahdollisuus tehdä hakemus PowerHeart G5 -sydäniskurista

Suomen Punainen Risti on saanut lahjoituksena 6 kpl PowerHeart G5 -sydäniskureita. Laitteet jaetaan hakemusten perusteella osastoille. Mitään selkeää ja yksiselitteistä kriteeristöä ei saajista ole luotu. Etusijalla ovat varmasti ne osastot ja ryhmät, joilla tarve on suurin ja/tai hankintaresurssit mahdollisesti rajalliset. Tarvetta kannattaa hakemuksessa siis perustella kunnolla. Laitteet postitetaan haluttuun paikkaan kotimaassa ja toimituskustannuksista vastaa keskustoimisto.

Tässä pari tärkeää seikkaa laitteista:

- Iskulätkät ovat sydäniskureissa vanhentuneet, eli laitteen vastaanottaja sitoutuu omalla kustannuksellaan hankkimaan uudet iskulätkät. Niiden hinta lyhyen selvittelyn perusteella on < 90€.
- Laitteet ovat vuodelta 2016, mutta täysin käyttämättömiä (pois lukien juuri tehdyt testailut keskustoimistolla). Laitteet on siis testattu toimiviksi uusilla elektrodeilla. Laitteen ikä huomioiden, osaston kannattaa jo nyt varautua akun uusintaan ”jossain vaiheessa”. Nopealla nettiselailulla akun hinta on n. 550€.
- Laitteilla ei ole takuuta tai vastaavaa, mutta ne ovat kuranttia ja käyttökelpoista tavaraa. Asiaa on työstetty mm. Kalkun lääkintälaitteasiantuntijoiden kanssa.

**Osastoja pyydetään toimittamaan hakemukset perusteluineen suoraan keskustoimistoon terveydenhuollon suunnittelija Tuomas Salvistolle kesäkuun**

loppuun mennessä. ([tuomas.salvisto@redcross.fi](mailto:tuomas.salvisto@redcross.fi)) Tuomas vastaa myös laitteita koskeviin kysymyksiin, itse olen tässä vain viestin välittäjänä.



Deffan kuva kopioitu: <https://firstaidkitsandsupplies.com.au/product/aed-powerheart-g5/>

### Uusia päivystysreppuja tilattavissa syksyllä

Ensiapuryhmiltä on tullut kyselyitä mahdollisuudesta tilata uusia päivystysreppuja ilman varusteita. Reput valmistaa Tammer varta vasten ensiapuryhmiemme tarpeisiin ja valtakunnallinen repputilaus toteutetaan syksyllä. Siitä on lisätietoa tulossa siis kesän jälkeen. Nyt kesän aikana on kuitenkin hyvä hetki tarkastella oman ryhmän varusteiden kuntoa, onko teillä tarvetta uusille repuille.

Hinnat sisältävät alv 24%, tyhjän repun ja tyhjät varustepussukat siihen. Ei siis mitään tarvikkeita. Reppuja on kolmea eri kokoa: pikkureppu (kiertäville partioille sopiva), iso reppu (päivystyspisteelle) ja EVY reppu (ensivastevarusteille). Reppujen hinnat:

<b>Iso päivystysreppu sisäpussukoilla (5+2)</b>	<b>639 €</b>
<b>Ensivastereppu sisäpussukoilla (2+2)</b>	<b>580 €</b>
<b>Pieni päivystysreppu sisäpussukoilla (3+1)</b>	<b>327 €</b>
<b>Pieni päivystysreppu sisäpussukoilla (2)</b>	<b>290 €</b>
<b>Virvetasku</b>	<b>19 €</b>

## Syyskuun EA3:lle ilmoittautuminen 6.8.2023 mennessä

Kurssi pidetään 6.-10.9.2023 Heinolassa, Nynäsissä. Kurssi on yhteinen SPR Kaakkois-Suomen ja Savo-Karjalan piirien kanssa ja sillä on tilaa 25 osallistujalle. Mukaan voidaan ottaa osallistujia myös muiden piirien alueelta, mutta heidän pääsynsä kurssille varmistuu viimeistään ilmoittautumisajan päätyttyä. Etusijalla kurssille hyväksyttävissä on luonnollisesti Kaakkois-Suomen ja Savo-Karjalan piirien ilmoittautuneet.

EA3® on suositeltuna pohjakoulutusvaatimuksena ensiapuryhmien kouluttajasekä ryhmänjohtajakoulutukseen.

Kurssilaisilta vaadittava pohjakoulutus on EA1® (EA2®) sekä Ensiapupäivystäjän peruskurssi. Lisäksi osallistujalla tulee olla voimassa SPR ensiapupäivystäjän päivistysoikeus ja hän harjoittelee aktiivisesti osana ensiapuryhmää.

Osallistujalta edellytetään hyvää peruskuntoa. Koulutuspäivät ovat pitkiä ja yöunet voivat jäädä lyhyiksi. Koulutus on pääasiassa aktiivista harjoittelua ja toimimista pienryhmissä.

Osallistuja sopii osallistumisesta omassa osastossaan ja ilmoittautuu henkilökohtaisesti täällä: <https://oma.punainenristi.fi/event/22413>

---

## Ryhmänjohtajakoulutukseen haku päättyy 31.5.2023!

Ryhmänjohtajakurssi nro 101 järjestetään Nynäsissä Heinolassa 15.-20.8.2023. Kohderyhmä:

- Vapaaehtoiset, jotka toimivat hälytysryhmäläisinä tai ensiapupäivystäjinä ja haluavat toimia operatiivisena ryhmänjohtajana.
- Ensiapu- tai hälytysryhmän (henkinen tuki tai ensihuolto) ryhmänjohtaja tai ryhmän vetäjä, joka ei ole vielä käynyt ryhmänjohtajakurssia.

Ryhmänjohtaja ja piirin ensiavun/henkisen tuen/ensihuollon ryhmätoiminnasta vastaava henkilö suosittaa henkilön osallistumista.

Kurssin mainos ja hakuohje löytyy täältä:

[https://rednet.punainenristi.fi/system/files/page/Mainos\\_RJ101\\_2023\\_fi.pdf](https://rednet.punainenristi.fi/system/files/page/Mainos_RJ101_2023_fi.pdf)

---

## Laita päivät kalenteriin, syksyn etäryhmäillat

Piirin järjestämät ensiapuryhmien etäryhmäillat jatkuvat kolmena syksyn torstaina. Aikana edelleen tuttu 18.00-19.30, aiheet varmistuvat vasta myöhemmin.

to 14.9.23

to 19.10.23

to 16.11.23

Lisätietoja ja linkki osallistumiseen: <https://oma.punainenristi.fi/event/22797>

---

*Toivotan kaikille iloa tulevaan kesään  
ja onnistuneita päivystyksiä!*

*Jenni*

Jenni Rantakari

ensiaputoiminnan suunnittelija

p. 0400 156828

[jenni.ojala@redcross.fi](mailto:jenni.ojala@redcross.fi)