

ELOKUINEN TERVEHDYS ENSIAPURYHMIIN

Kesä jatkuu vielä ja ryhmillä on enemmän tai vähemmän päivystyskiireitä edelleen. Kun Hupsista olen selaillut, olen todennut teidän tehneen valtavan määrän vapaaehtoistyötunteja erilaisten tapahtumien ensiapupäivystyksissä. **Hienoa te kaikki, arvostan jaksamistanne ja omistautumistanne suuresti!**

Varovaisesti jo tässä kohtaa käänän teidänkin katseitanne kohti syksyä. Yksi muoto ensiapuryhmätoiminnan tukemiseen on tarjota mahdollisuuksia kouluttautua ja saada vertaistukea keskustelujen kautta. Tähän on tulossa useampi mahdollisuus syksyn aikana. Osassa ilmoittautumisaika päättyy pian, joten nopea reagointi on paikallaan. Muistattehan tarkkailla myös piirin tapahtumakalenteria täältä: [Kaakkois-Suomen piirin tapahtumat ja koulutukset - Punainen Risti](#)

Tulen jatkamaan ensiapuryhmien illoissa vierailua, jokohan juuri teidän ryhmällänne on tapaaminen sovittuna. Minulla on kalenterissa mukavasti vielä tilaa, ottakaahan yhteyksiä koska juuri teille saisi tulla kyläilemään.

Parhaillaan piirissä hiotaan suunnitelmia ensi vuodelle. Ajatuksenani on järjestää ensiapuryhmien johtajille ja vastuuhenkilöille alueelliset iltatapaamiset. Illoissa olisi jotakin virkistysellistä sisältöä, mutta myös hyvää evästä ja asiapuhetta. Laittakaahan jo tässä vaiheessa mietintämyssyt päähän, tulen nimittäin kyselemään toiveitanne lähempänä ajankohtaa. Toki ideoita ja toiveita voi kertoa minulle jo tässä vaiheessa.

Alle olen listannut nostoja koulutuksista, joiden kohderyhmää ajattelen ensiapuryhmäläisten olevan sekä muita ajankohtaisia asioita.

Iloa ja valoa päiviinne, tavataan tapahtumissa tai koulutuksissa! Älkää epäröikö ottaa yhteyksiä, olen olemassa juuri teitä varten.

Jenni

Jenni Rantakari

ensiaputoiminnan suunnittelija

SPR Kaakkois-Suomen piiri

jenni.rantakari(a)redcross.fi

p. 0400 156828



Nostoja tulevista koulutuksista, jotka suoraan tukevat ensiapuryhmien vapaaehtoisia tehtävässään:

- **Henkisen tuen jatkokurssi**

Koska: La 7.9.2024 klo: 9.00-17.00

Paikka: Mikkelin aluetoimisto

Kenelle: Henkisen tuen peruskurssin käyneille.

Henkisen tuen jatkokurssin sisällön keskiössä ovat yksilöt ja yhteisöt. Menetykset koskettavat sekä yksilöä että yksilöä. Suru on luonnollinen reaktio menetykseen.

Hinta:

Lisätiedot ja ilmoittautuminen **viimeistään 1.9.24** täältä: [Oma Punainen Risti](#)

- **EA-päivystäjän jatkokurssi**

Kurssin tavoitteena on

- Lisätä ja syventää EA-päivystäjän osaamista
- Tuottaa valmiuksia parin/partion johtamiseen

Aikataulu:

Itseopiskelu aukeaa kurssilaisille 9.9.24,

Etäilta on 19.9.24 klo 17.30-20.

Lähipäivät Joensuussa on La-Su 12.-13.10.24

Kurssi sisältää kolme eri osiota jotka tulee suorittaa kokonaisuudessaan (etäilta, itseopiskelu, lähipäivä).

Kurssin hinta on 70 €

Hinta sisältää koulutuksen, materiaalit, kahvit.

Lisätiedot (esim. pohjavaatimuksista) ja ilmoittautuminen **viimeistään 1.9.2024** täältä:

[Oma Punainen Risti](#)

- **Kaakkois-Suomen piirin koulutus- ja virkistysviikonloppu**

Koska: pe 8.11.klo: 17.00 -9.11.24 klo: 17.00

Paikka. Imatra, Päivärannan kurssikeskus

Kenelle: Piirimme osastojen vapaaehtoiset

Hinta: Punaisen Ristin jäsenille 70 €/hlö, muut 100 €/hlö. Hinta sisältää koulutuksen, majoituksen ja ruokailut. Osallistumismaksu on sama vaikkei yöpyisi Päivärannassa.

Viikonlopussa tarjolla olevat koulutukset, joista olen lihavoanut **erityisesti ensiapuryhmäläisiä hyödyttävät osiot**:

- **Henkisen tuen peruskurssi, sis. ennakkotehtävän (6 h)**
- **Ryhmänohjaajakoulutus (6 h)**
- **Erialaisten asiakasryhmien huomioiminen auttamistehtävissä (3 h)**
- Osastoviestinnän perusteet ajankohtaismausteilla (3 h)
- Ystäväkurssi (3 h)
- **Vapepan peruskurssi (3 h)**

- Hygieniapassi (3 h)
- Humanitaarisen oikeus ja Punaisen Ristin avustustyö (3 h)
- **Uusien ihmisten rekrytointi ja vastaanotto (3 h)**
- **Maskeerauskurssi EA-ryhmäläisille (3 h)**

Lisätietoja (esim. koulutusrupeamien tarkempi kuvaus) ja ilmoittautuminen **viimeistään 20.10.24:**
[Virkistys- ja koulutusviikonloppu - Punainen Risti](#)

Ohje lääkkeiden käytöstä osana ensiapupäivystystoimintaa

Alla on *kursivoidulla* tekstillä suora lainaus keskustoimiston terveydenhuollon suunnittelija Tuomas Salviston luomasta ohjeesta. Valtakunnallisesti on tullut ilmi kirjavaa, olemassa olevien ohjeiden vastaista toimintaa liittyen reseptilääkkeiden käyttöön ensiapupäivystyksissä. Ohjeessa lausutaan nyt siis nimenomaan reseptilääkkeistä.

Reseptivapaissa omahoitoa tukevissa lääkkeissä ja niihin liittyvissä ohjeissa ei siis ole tapahtunut muutosta. Osasto päättää, onko ensiapupäivystyksissä lääkkeet käytettävissä. Niitä saa autettavalle luovuttaa päivystäjä, jolla lääkekoulutus on hyväksytysti suoritettuna.

Ohje reseptilääkkeiden käytöstä ensiapuryhmätoiminnassa

Keskustoimiston tietoon on tullut erilaisia malleja erilaisten reseptilääkkeiden käytöstä ensiapupäivystyksissä. Asiasta keskusteltiin myös ensiavun- ja terveystoiminnan asiantuntijaryhmän kanssa.

Ohje koskee Suomen Punaisen Ristin järjestämää ensiapupäivystystoimintaa (tarkennuksena: ohje ei koske ensivastetasoiseksi sovittua päivystystä, joka on osa ensihoitojärjestelmää ja sen ohjeistuksesta vastaa alueen ensihoitokeskus ja loppu viimein ensihoidon vastuulääkäri). Suomen Punaisen Ristin osaston hallitus vastaa ensiapuryhmän toteuttamista päivystyksistä.

Suomen Punainen Risti vastaa ensiapupäivystystoiminnasta Punaisen Ristin tunnuksen alla. Lainsäädäntö (mm. taudinmäärityksen ja lääkkeen määräämisen osalta) on osin haastava, joten asiaa on nyt tarpeen ohjeistaa.

Ensiapupäivystystoiminta on maallikkotasoinen toimintaa, jonka juridinen oikeutus muodostuu yleisen auttamisvelvollisuuden kautta. Toiminta on Punaisen Ristin itse sääntelemää ja toimintaa määrittää myös lainsäädäntö. Lääkehoidon osalta on käytössä malli, jossa autettavalle jaetaan (oman prosessinsa kautta) itsehoitolääkkeitä, siten, että käyttäjä lopulta vastaa lääkehoidosta itse.

*Laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä (28.6.1994/559) 22§ Taudinmäärityksestä ja oikeudesta määrätä lääkkeitä: Laillistettu lääkäri päättää potilaan lääketieteellisestä **tutkimuksesta, taudinmäärityksestä** ja siihen liittyvästä **hoidosta**.*

Käytännössä tämä siis tarkoittaa, jotta potilaalle lääkäri voi määrätä lääkehoidon, tulee hänen päättää mitä tutkimuksia potilaalle tehdään ja tämän jälkeen määrittää tauti (tehdä diagnoosi). Tietyissä toimintaympäristöissä, esimerkiksi ensihoitopalvelussa: (vastuu)lääkäri laatii ennalta kirjallisen hoito-ohjeen, jossa hän määrittää mm. tarvittavat tutkimukset ja niiden löydökset, joiden pohjalta hoito toteutetaan, ennalta määrättyjen raamien sisällä.

Selvennyksenä todettakoon, että nykyisen kaltaisella järjestelyllä tämä malli ei ole sovellettavissa Suomen Punaisen Ristin ensiapuryhmätoimintaan (pl. tilanteet, joissa järjestävällä taholla [piiri/osasto] on voimassa oleva rekisteröinti terveydenhuollon palveluiden tuottamiseen, jolloin toiminnasta vastaa rekisteröinnissä nimetty henkilö).

Edellä mainittujen seikkojen vuoksi Suomen Punaisen Ristin ensiapupäivystyksissä reseptilääkkeiden käyttö on kiellettyä (pl. em. tilanteet: terveydenhuollon rekisteröinti/ensivastetasoinen päivystys).

Selvennyksenä todettakoon, että tämä ei koske myöskään potilaalle (lue: autettavalle) itselleen määrätyn ja potilaan oman reseptilääkkeen annostelussa avustamista (esim. rintakipupotilasta autetaan hänelle määrätyn nitraatin saamiseksi).

Helsingissä 19.6.2024
Tuomas Salvisto
Terveydenhuollon suunnittelija

Tämä kesäkuussa annettu ohje on PDF-muodossa myös tämän sähköpostin liitteenä.

Ensiapuryhmän harjoittelun tueksi materiaali lääkkeiden luovuttamisesta

Kuten keväällä teille jo kirjoitin, olen tehnyt ensiapuryhmille harjoittelumateriaalin, jolla voidaan kerrata itsehoitolääkkeiden luovuttamista ensiapupäivystyksessä. Materiaali on lähetetty ryhmänjohtajille sähköpostiliitteenä 25.4.24. Mutta helpoiten sen saa pyytämällä sen sähköpostitse minulta.

Materiaalissa on 10 kpl tapauksia, joissa ensiapupäivystyspisteelle tulee autettava pyytämään lääkettä. Se sisältää kuvitteellisen tapahtuman kuvauksen, jossa siis leikisti päivystetään. Lisäksi kullekin autettavalle on kortti, jossa hänen vaivansa kuvataan. Samalla kortilla on myös vastaus perusteluineen siihen, voiko autettavalle lääkkeitä luovuttaa.

Materiaali on koekäytetty erään piirimme ryhmän harjoituspäivässä, mutta jatkojalostustoiveita otan mielelläni vastaan edelleen.

Onhan käytössänne sähköinen kirjaaminen Hupsiksessa

Jo noin vuoden ajan Hupsiksessa on ollut mahdollista tehdä sähköistä kirjaamista. Helpoiten se tapahtuu autettavan vierellä kännykkäsovellusta käyttäen. Kuulemani kokemukset sähköisestä kirjaamisesta ovat olleet positiivisia.

Hupsiksen ylläpitoryhmälle on viety palautetta autettavan sukupuolta koskevasta kysymyksestä. Onko tässä päivässä tarpeellinen ylipäättään? Tämän kysymyksen poisto teknisesti on hyvinkin helppoa. Se liittyy kuitenkin järjestön kasaamiin vuositilastoihin. Niin kauan kuin järjestössä halutaan kasata tilastoa autettavan sukupuolesta, niin kauan joudumme kyseistä dataa tuottamaan myös ensiapupäivystyksissä. Toiveena on ollut saada "aikuisen" lisäksi myös "iäkäs, vanhus tms." lisämääre autettavan iän määrittelemiseksi.

Hupsis-sovelluksen voi ladata ilmaiseksi sekä Anroid että Apple -laitteille. Aiheesta pidettiin piirissämme etäryhmäiltä 24.4.24 ja illan diat on laitettu ryhmänjohtajille sähköpostiliitteenä 25.4.24. Suosittelen katsomaan aiheesta tallenteen, jonka löydätte Hupsiksen käyttöohjeesta.

Muistuttelu mahdollisuudesta maksuttomaan ensiapukurssiin

Syksy on oivaa aikaa tehdä rekrytointia uusien ensiapuryhmäläisten saamiseksi mukaan toimintaan. Jotta uusi vapaaehtoinen saadaan hänen halutessaan harjoittelijaksi päivystykseen, tulee hän olla käynyt EA1 kurssi.

Punainen Risti Ensiapu Oy järjestää ensiapukursseja SPR Kaakkois-Suomen piirin aluetoimistolla Mikkelissä. Tämän yhteistyökuvion etu piirimme osastoille on, että käytävissä on kahdeksan (8) maksutonta kurssipaikkaa vuodessa. Maksuttomia kursseja on mahdollista hyödyntää kaikissa vapaaehtoistehtävissä toimivat jäsenet, tämä ei koske siis ainoastaan ensiapuryhmäläisiä.

Ilmaisten kurssipaikkojen ehdot:

1. Osallistuja on Punaisen Ristin jäsen
2. SPR Kaakkois-Suomen vuosikiintiössä (8 paikkaa) on vielä tilaa
3. Yleisökurssille on ilmoittautunut vähintään seitsemän (7) normaalihinnalla osallistuvaa kurssilaista ja kyseisellä kurssilla on tilaa
4. Maksuttomuus koskee vain kurssin hintaa, eli mahdolliset matkat, ruuat ja majoittuminen ovat osallistujan tai osaston maksettavina.
5. **Tällä hetkellä piirin alueella on käyttämättä kolme (3) ilmaista kurssipaikkaa loppuvuodelle (tilanne 12.8.24)**

KUINKA ILMOITTAUDUTAAN?

- Kurssit ja ilmoittautuminen löytyvät osoitteesta <https://ensiapukoulutus.fi/kurssikalenteri/> **Etu koskee ainoastaan Punainen Risti Ensiapu Oy:n Mikkelissä järjestämiä kursseja. Huomioithan, että Mikkelissä kursseja järjestää myös muut toimijat.**
- Osallistuja tai osaston edustaja laittaa toiveen piirille sähköpostiin, osoitteeseen kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi . Sähköpostissa kerrotaan, kuka olisi osallistumassa ja mille kurssille (kurssinimi ja päivät)
- SPR Kaakkois-Suomen piiristä varmistetaan, että ilmoittautuminen on mahdollista (jäsenyys, vuosikiintiö) ja laitetaan sähköpostilla ilmoittautumisohje alennuskoodeineen.

Muistattehan, että tulen edelleen mielelläni pitämään rekrytointimielessä EA1® kurssia osastollenne. Minimi osallistujamäärä toteutumiselle on 7 henkilöä ja kurssit ovat nimenomaan uusien vapaaehtoisten motivointiin ja sitouttamiseen tarkoitettu. Kurssit suunnitellaan aina yhdessä tilaavan osaston tai osastoryppään kanssa.