



Punainen Risti
Röda Korset

Helsingin ja Uudenmaan piiri
Helsingfors och Nylands distrikt



SYDÄMELLISESTI TERVETULOJA TEEMAPAJOIHIN HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN TILL WORKSHOPPAR

Tule mukaan piirin vuosikokoukseen!

Tämä on upea tilaisuus kehittää toimintaa yhdessä ja verkostoitua muiden vapaaehtoisten kanssa. Valitse ilmoittautumisen yhteydessä kaksi kuudesta inspiroivasta teemapajasta, jotka liittyvät keskeisesti osaston toimintaan.

Teemapajat alkavat klo 10.00, joten saavuthan ajoissa. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan jäsenhankintavuoden kunniaksi varautumisen palkintoja hätäradio, matkailijan ensiapulaukku ja risukeitin. Tule hakemaan sekä jakamaan onnistuneita toimintatapoja!

Kom med på distriktets årsmöte!

Detta är ett ypperligt tillfälle att utveckla verksamheten tillsammans och nätverka med andra frivilliga. Välj två av sex inspirerande temaworkshoppar med centrala teman för avdelningens verksamhet då du anmäler dig till årsmötet.

Workshopparna börjar kl. 10.00, så kom i tid. Bland alla deltagare lottas ut en nödradio, första hjälpen-väska och vedspis. Du får nya och kan dela med dig av framgångsrika arbetsmetoder!

Terveisin, hälsningar från

Osastotuen teemaryhmän jäsenet / medlemmarna i temagruppen för avdelningsstöd

Pekka Piri (Kehittämisyhmän pj., Tapiola), Jarkko Mikkonen (Piirin hallitus, Keski-Espoo), Eero Aspiala (Tapiola), Vesa Kukkamaa (Kehä-Espoo), Kaisu Tajakka (Tuusula), Santeri Korhonen (Itä-Helsinki), Eine Sahlakoski ja Emilia Jokiaho (HUP)

Valitse ilmoittautumisen yhteydessä kaksi aihetta /Välj två ämnen vid din anmälan:

1. MONINAISUUS VAPAAEHTOISTOIMINNASSA – KOKEMUKSIA OSASTOISTA

Teemapajan vetäjä: Moninaisuuden teemaryhmä

Kuten toimintalinjauksessammekin todetaan, haluamme, että vapaaehtoisissa, luottamushenkilöissä ja työntekijöissä on ihmisiä eri taustoista. Moninaisen vapaaehtoisjoukon ansiosta olemme vaikuttava auttaja kaikissa yhteisöissä.

Moninaisuus voidaan määritellä tilana, jossa ihmisillä on tunnistettu olevan erilaisia ominaisuuksia ja piirteitä. Me kaikki kuulumme erilaisiin ryhmiin. Tässä työpajassa käsittelemme moninaisuutta erityisesti alkuperän, kansalaisuuden ja kielen näkökulmasta. Kuulemme kokemuksia kolmesta eri osastosta alueeltamme:

- ❖ Carla Käyhty: Kontulan osaston käynnistäminen
- ❖ Päivi Waldvogel ja Ari Ruotsalainen: Porvoon osaston valmiustoiminta ja maahanmuuttotyö
- ❖ Tony Ahlqvist ja Md Al Mamun Siddiqe: Herttoniemen Auttajaklubi

2. JÄSENHANKINTATAPAHTUMA LA 9.5. KLO 12-15 – VIIME HETKEN VINKIT!

Teemapajan vetäjä: Jäsenhankintatyöryhmä

Tule hakemaan varmuutta ja intoa oman osastosi jäsenhankintaan! Käymme läpi vuoden 2026 kampanjan pääkohdat sekä osastojen yhteisen tapahtumapäivän (la 9.5. klo 12–15). Tutustumme myös valmiisiin malleihin ja materiaaleihin, jotka helpottavat tapahtuman toteutusta.

Saat mukaasi:

- ❖ Selkeän kokonaiskuvan kampanjasta
- ❖ Valmiita, helposti hyödynnettäviä materiaaleja
- ❖ Käytännön vinkkejä ja inspiraatiota muilta vapaaehtoisilta

Rento ja keskusteleva paja – mukaan voit tulla ilman aiempaa kokemusta!
Saat samalla mukaasi materiaalit oman jäsenhankintatapahtuman järjestämiseen.



3. LASTEN JA NUORTEN AIKUISTEN TOIMINNAN VAHVISTAMINEN

Tule kuulemaan ja keskustelemaan siitä, miksi LäksyHelppi ja Auttajaklubi ovat vaikuttavia lasten ja nuorten aikuisten toimintoja.

- Läksyhelppi tarjoaa tukea, rauhallisen paikan tehdä läksyjä sekä kokemuksia onnistumisesta ja välittämisestä. Toiminta tukee erityisesti lapsia, jotka eivät aina saa apua kotona – esimerkiksi kielen tai arjen haasteiden vuoksi.
- Auttajaklubi lisää nuorten aikuisten turvallisuustaitoja, vahvistaa osallisuutta ja luo yhteisöllisyyttä. Se tarjoaa nuorille aikuisille paikan kuulua, oppia ensiaputaitoja ja vahvistaa suomen kieltä.

Työpajassa tutustumme kevyesti toimintamuotoihin, miksi ne kannattaa perustaa ja millaisia pieniä, mutta merkityksellisiä askeleita vapaaehtoiset voivat tehdä lasten ja nuorten aikuisten arjen vahvistamiseksi. Jaamme myös vinkkejä toiminnan perustamiseen sekä hyviin käytäntöihin. Kokemuksia toiminnosta meille on kertomassa:

- ❖ Eeva Lehtinen ja Heikki Majamaa: LäksyHelppi, Itä-Helsingin osasto
- ❖ Jemina Nylund, Mariia Domina ja Igor Borshchov: Auttajaklubi Stoa

4. CANVAN HYÖDYNTÄMINEN JA YHTEISTYÖ SOSIAALISEN MEDIAN SISÄLLÖNTUOTOSSA

Teemapajan vetäjä: Heidi Hellman

Tervetuloa viestinnän teemapajaan, jossa tutustumme Canvan käyttöön ja siihen, miten voimme hyödyntää sitä yhteistyössä somesisällön teossa. Työpajan tavoitteena on vahvistaa Punaisen Ristin yhteistä ilmettä, jakaa osaamista ja helpottaa yhteistyötä sisällöntuotossa.

Työpajasta saat enemmän irti, jos otat mukaan oman laitteen eli kannettavan tietokoneen, tabletin tai puhelimen, jolla pystyt käyttämään selainpohjaista Canva-työkalua. Suosittelemme myös perustamaan Canva-tilin osoitteessa <https://canva.com>. Voit käyttää esimerkiksi osaston yhteistä Canva-tiliä, jos sellainen on jo olemassa. Olet lämpimästi tervetullut mukaan kokeilemaan, jakamaan vinkkejäsi tai vain tutustumaan Canvaan!

5. KANNUSTAMINEN JA KIITTÄMINEN OSANA VAPAAEHTOISEN POLKUA

Teemapajan vetäjät: Jarkko Mikkonen ja Pekka Piri

- ❖ Miten pidämme huolta siitä, että kiittäminen ja kannustaminen kuuluvat kiinteästi osaston kulttuuriin?
- ❖ Osaammeko antaa kiitoksen oikein ja annammeko riittävästi kiitosta?
- ❖ Osaammeko huomioida jokaisen ihmisen; hänet, joka on osastossamme vapaaehtoistyön alkutaipaleella ja hänet, joka on jo todellinen konkari?
- ❖ Mitä keinoja Punaisessa Ristissä on saada jokainen vapaaehtoinen tuntemaan työnsä merkitykselliseksi?
- ❖ Miten annamme oikein palautteen silloinkin, kun se ei ole positiivista?

Käymme yhdessä läpi myös Punaisen Ristin huomionosoitukset (mm. ansiomitalit).

Eli osallistu teemapajaamme. Uskon, että itekin saat hyvän mielen ja paljon ideoita yhteisöllisyyden vahvistamiseen!

6. PAIKALLINEN YHTEISTYÖ OSASTON TOIMINNAN TUKENA LOKALT SAMARBETE SOM STÖD FÖR AVDELNINGENS VERKSAMHET

Miten löytää sopivia kumppaneita oman osaston toimintaan? Arjen kohtaamiset voivat avata yllättäviä mahdollisuuksia – niistä syntyy usein yhteistyötä, joka kantaa pitkälle ja vahvistaa osaston toimintaa.

Teemapajassa kuulemme kahden osaston omat arjen esimerkit siitä, miten yhteistyö muiden yhteisöjen kanssa on saanut alkunsa, miten sopivia kumppaneita on löytynyt ja miten yhteydenpitoa on pidetty yllä luontevasti. Kuulet myös, millaista hyötyä yhteistyö on tuonut sekä osaston toiminnalle että kumppaneille. Pienetkin kohtaamiset voivat kasvaa toimiviksi pitkäikäisiksi yhteistyökuvioiksi.

- ❖ Charlotte Lindström: Sibbo-Sipoon osaston ruoka-apu / Sibbo-Sipoo avdelningens mathjälp
- ❖ Juuso Kiiskinen ja Leila Pohjolainen: Kallio-Käpylän osaston päihdetyö

