



Helsingin ja Uudenmaan piiri  
Helsingfors och Nylands distrikt

# **Verksamhetsberättelse och bokslut 2025**

**Finlands Röda Kors  
Helsingfors och Nylands distrikt**

# Innehållsförteckning

Inledning	1
Verksamheten bygger på Röda korsets verksamhetsstrategi för åren 2024-2026	2
Stöd till avdelningar och fadderverksamhet – Röda Korsets avdelning är en plats för glädje, hopp och verksamhet	3
Beredskapsverksamhet	5
Socialt välbefinnande	9
Kommunikation	16
Balanserad ekonomi, fungerande förvaltning och välmående personal	18
Förändringar i verksamhetsmiljön och framtidsutsikter	20

## Bilagor till verksamhetsberättelse

Avdelningarnas medlemsantal 2020–2025	21
Representation	22
Bilageuppgifter	26
Utbildning ordnad av distriktet	27

## Bokslut

Resultat	31
Balans	32-33
Bilageuppgifter	34-39
Underskrifter	40

# Finlands Röda Kors Helsingfors och Nylands distriktsstyrelses berättelse för verksamhetsperioden 1.1 – 31.12.2025

## Inledning

Situationen i Finlands verksamhetsmiljö är fortfarande instabil och svår att förutse. Ukrainakrisen fortsätter och Finlands säkerhetssituation innehåller fler potentiella risker än tidigare. Nedskärningar i socialskydds- och hälsovårdsutgifterna ökar behovet av hjälp. Också organisationernas understöd har skurits ned kraftigt av staten, samtidigt som myndigheternas och andra samarbetspartners förväntningar på Röda Korsets stöd har ökat.

Verksamhetsomgivningen inom Helsingfors och Nylands distrikt präglas av mångfald. Av Finlands befolkning bor 32 % inom Nylands län. I området bor många som talar främmande språk och har invandrabakgrund, var fjärde invånare i Helsingfors har ett annat modersmål än svenska eller finska. I distriktets område i Nyland fortsätter hjälpens behov att diversifieras och antalet hjälpsökande ökar.

Området omfattar huvudstadsregionens tre stora städer, ett omfattande metropolområde samt flera medelstora kommuner. I Nyland verkar fyra välfärdsområden: Västra Nyland, Östra Nyland, Mellersta Nyland och Vanda–Kervo, Helsingfors som ett eget område samt HUS-samkommunen. Under året framskred förhandlingarna väl: med alla välfärdsområden och med Helsingfors ingicks samarbetsprotokoll. Arbetet fortsätter med förhandlingar om separata avtal med de största städerna i huvudstadsregionen gällande beredskap och krisberedskap. Dessutom finns ett brett nätverk av myndigheter inom distriktets område.

Inom Helsingfors och Nylands distrikt verkar 43 lokalavdelningar, av vilka 33 är finskspråkiga, åtta svenskspråkiga och två tvåspråkiga. Kontula (Gårdsbacka, Helsingfors) avdelningen återstartades hösten 2025 i samarbete med yrkeshögskolan Metropolia. Avdelningens styrelse fick en bred representation av områdets invånare, och engelska togs i bruk som arbetsspråk.

Distriktets avdelningar varierar mycket i storlek, den minsta avdelningen har 30 medlemmar och den största 2 839. (Bilaga 1: Avdelningar och medlemsantal 31.12.2025).

Antalet medlemmar i distriktet var vid årets slut 16 603 (17 173), alltså en fjärdedel av medlemmarna i Finlands Röda Kors. Vi lyckades öka antalet nya medlemmar, men medlemsantalet sjönk med 3,3 % jämfört med året innan.

Distriktets årsmöte hölls den 26.4.2025 vid Haukilahti gymnasium i Esbo. I mötet deltog 55 (70) röstberättigade representanter från 20 (29) avdelningar. Som årets avdelning belönades Hyvinkää avdelningen och som årets unga aktör korades Sebastian Rosanthen från Herttoniemi avdelning. Distriktets verksamhetsledare Tapani Tulkki, som tillträdde 1.8.2025, presenterade sig på årsmötet. På mötet valdes, förutom nya styrelsemedlemmar, en ny styrelseordförande för distriktet, Max Lindholm, samt en ny vice ordförande, Santeri Korhonen.

## Styrelsen 20.4.2024 – 26.4.2025

Päivi Hurttia, ordförande  
Max Lindholm, vice ordförande  
Kristiina Huhdanmäki, medlem  
Marika Huttunen, medlem  
Annika Kaarnalehto, medlem  
Pekka Laukkanen, medlem  
Håkan Malmlund, medlem  
Jarkko Mikkonen, medlem  
Paula Partanen, medlem, t.o.m. 20.6.2024  
Oskari Perholehto, medlem  
Karoliina Pilli-Sihvola, medlem  
Terhi Tuomikoski, medlem

## Styrelsen 26.4.2025 -

Max Lindholm, ordförande  
Santeri Korhonen, vice ordförande  
Kristiina Huhdanmäki, medlem  
Jori Hurula, medlem  
Marika Huttunen, medlem  
Håkan Malmlund, medlem  
Jarkko Mikkonen, medlem  
Markus Nieminen, medlem  
Karoliina Pilli-Sihvola, medlem  
Karoliina Simenius, medlem  
Kaisu Tajakka, medlem  
Terhi Tuomikoski, medlem

Päivi Vuorimaa fortsatte som distriktets verksamhetsledare fram till 31.1.2025. I och med Päivi Vuorimaas uppsägning började Mari Grus som tf. verksamhetsledare i februari 2025 och skötte uppdraget till och med 31.7.2025. Förutom verksamhetsledaren bestod ledningsteamet av organisationschef Ari Hakala samt strategichefen och enhetschefen Mari Grus.

Distriktet hade ett omfattande samarbete med olika organisationer, myndigheter och välfärdsområden och hade representanter i organisationens interna förtroendeorgan och utvecklingsarbetsgrupper. (Bilaga 2: Representation)

## Verksamheten bygger på Röda Korsets verksamhetsstrategi för åren 2024–2026

Helsingfors och Nylands distrikts verksamhet bygger på Röda Korsets verksamhetsstrategi för åren 2024–2026. Strategins tre huvudmål är:

- Hjälpen finns nära
- I ett välmående samhälle är alla delaktiga
- Samhället underbygger förtroende och ansvar

Distriktets nyckelmål för 2024–2026 har härletts ur verksamhetsstrategin:

### HND:s Nyckelmål 2024–2026

Beredskap	Avdelningsstöd
Vi stärker helhetsberedskapen och beredskapsinsatserna inom distriktets område. På olika nivåer finns en tydlig helhetsbild av beredskapen. Varje volontär är en del av Röda Korsets helhetsberedskap.	Alla avdelningar är minst avdelningar för grundläggande verksamhet och fungerar aktivt. Antalet medlemmar och volontärer ökar. Avdelningarna svarar på det lokala och regionala behovet av hjälp i enlighet med verksamhetsstrategin. Vi riktar in verksamheten enligt behovet av hjälp, information och situationsbild.
Samarbete	Ekonomi
Vi definierar distriktets centrala nätverk och sätt att påverka. Vi idkar tätare samarbete med viktiga partners och intressegrupper och vi bygger upp nya samarbetsnätverk.	Vi balanserar distriktets ekonomi stegvis. Distriktets underskott minskar planligt år för år och på ett sätt som bibehåller en stark funktionsförmåga inom distriktet.

Viktiga fokusområden i distriktets verksamhet under perioden 2024–2026 är också vänverksamheten, ungdomsverksamheten samt invandrarbetet.

## Stöd till avdelningar och fadderverksamhet – Röda Korsets avdelning är en plats för glädje, hopp och verksamhet

Distriktet stödde avdelningarnas verksamhetsförmåga genom att erbjuda avdelningar och frivilliga mångsidigt stöd.

Vid distriktsbyrån verkade nio anställda som faddrar inom sju olika regioner. Avdelningsfaddrarna agerade som kontaktperson inom distriktsbyrån för avdelningens ordförande, vice ordförande och den övriga styrelsen. Regionträffar ordnades minst två gånger om året, i april-maj och november-december. Huvudmålet med träffarna var att stärka det regionala samarbetet och situationsbilden samt att konkret sprida sådant som är aktuellt. I alla områden ordnades workshoppar för förnyelsen av verksamhetsstrategin och dessutom diskuterade man vid regionträffarna bl.a. aktuella frågor inom kommunikation och hur Oma Röda Korset-verktyget kan utnyttjas för att stöda verksamheten, samarbetet med välfärdsområden, avdelningarnas verksamhet och hur den kan utvecklas, planer för Rödakorsveckan, Hungerdagen och beredskapsövningen.

I samband med att verksamhetsstrategiperioden 2024-2026 inleddes började distriktet arbeta med självutvärdering och en elektronisk beredskapsplan. Under året har sammanlagt 33 avdelningar genomfört självutvärdering och gjort upp en beredskapsplan. Röda Korsets utbildare faciliterade största delen av evenemangen, men en del skötte avdelningarna på egen hand.

Den temagrupp för utveckling av frivillig- och avdelningsverksamhet som distriktsstyrelsen tillsatt sammanträdde fyra gånger under året. Gruppen förberedde och organiserade workshoppar i anknytning till distriktets huvudmål som tilläggsprogram vid årsmötet. Gruppen tog också upp andra aktuella teman. Utvecklingsgruppen hade åtta medlemmar.

För avdelningarnas presidier (ordföranden och vice ordföranden) ordnades distriktets egen Ledarskapsutbildning 2025. Utbildningen bestod av två närstudiedagar, tre distansträffar och förhandsuppgifter. Den leddes av distriktets tidigare verksamhetsledare Päivi Vuorimaa. Målet var att erbjuda mångsidiga perspektiv på ledarskapet och stärka ledarskapsfärdigheterna, stödja avdelningens ledningsarbete enligt årsklockan, upprätthålla, utveckla och förnya avdelningens verksamhet och det regionala samarbetet samt skapa ett forum för att dela erfarenheter och tips. I utbildningen deltog 24 personer från 20 avdelningar. Den genomfördes på finska, men allt material och alla diskussioner möjliggjordes också på svenska.

För avdelningarnas presidier ordnades även två träffar. Under vårens träff tog man upp samarbetet med välfärdsområdena, regionalt samarbete mellan avdelningarnas presidier, en sammanslagning av självutvärdering och beredskapsplaner samt frivilligas välmående. Under hösten hölls en workshop om förnyelse av verksamhetsstrategin och i den deltog också Eero Rämö, generalsekreteraren för Finlands Röda Kors. Dessutom fick ordförandena under året vid behov annat stöd för att sköta sina uppgifter.

Medlemmarna i avdelningarnas styrelser och övriga ansvarsfrivilliga bjöds in till beredskapsöppningen som hölls i Aviapolis. Målet är att öka helhetsberedskapen och skapa nätverk mellan aktörer inom Röda Korset och Frivilliga räddningstjänsten. Här behandlades dessutom skilt för Röda Korsets frivilliga, insamlingsverksamheten som en del av hjälpkedjan samt medlemsrekrytering som grund för avdelningens hjälpberedskap.

Projektgruppen för samarbetet med välfärdsområdet avslutade sitt arbete i början av året. Samarbetet med välfärdsområdet diskuterades på regionträffarna. Vid Östra Nylands partnerskapsbord och i det underordnade tematiska nätverket för sociala organisationer som stöder sysselsättning och gemenskap, säkerhetsfrämjande organisationer och mångsektoriella organisationer fortsatte Ari Hakala sitt arbete. När Ari Hakalas mandatperiod avslutades valdes Nina Kyyhkynen från Myrskylä-avdelningen till ny representant. Västra Nylands organisations råd inledde sin verksamhet och till rådet valdes Juhana Päivärinta från Kyrkslätt–Sjundeåavdelningen. Under vårterminen 2025 verkade Päivi Vuorimaa som representant i Helsingfors organisationsrådet. Under vårterminen representerade distriktets strategichef Mari Grus säkerhetsorganisationerna i Vanda–Kervo välfärdsområdets råd, och från hösten tog verksamhetsledare Tapani Tulkki över uppdraget. Rådet tog bland annat

ställning till processen för beviljande av bidrag och föreslog att en kommitté med fokus på säkerhetsfrågor skulle inrättas. I beredningen av rådets ärenden gjordes ett nära samarbete med Finlands Röda Kors de Ungas skyddshus i Vanda–Kervo samt med områdets avdelningar. Markku Remes från Mäntsäläavdelningen verkade i det mångsektoriella nätverket under Mellersta Nylands organisations råd.

I början av hösten samlades en arbetsgrupp för medlemsvärvning bestående av frivilliga och anställda. Målet var att planera en gemensam medlemsvärvningskampanj och ett evenemang för avdelningarna år 2026, tre fungerande koncept samt en helhet för evenemangens synlighet och marknadsföring. Arbetsgruppen sammanträdde sex gånger samt i mindre temagrupper. Arbetsgruppen har åtta medlemmar och fortsätter sitt arbete. Medlemmarna presenterade kampanjen redan på höstens regionträffar.

För avdelningarnas medlemsmästare ordnades två kamratträffar, varav den ena kombinerades med avdelningarnas Oma-huvudanvändare. Avdelningarna uppmuntrades till medlemsvärvning, fick stöd i användningen av Oma samt i att ta kontakt med nya frivilliga som anmält sig via Oma. Introduktion i användningen av Oma ordnades på finska och svenska. Införandet av avdelningsregisterverktyget Ossi stöddes. Ossi fungerar bland annat som ett digitalt verktyg för att anmäla personer valda till förtroendeuppdrag och kontaktpersoner.

Vi fortsatte att analysera tillsammans med de anställda föregående års enkät för kundserviceprocessen, lämpliga utvecklingssteg diskuterades. I frivilligenkäten framkom önskemål om att öka kännedomen om de anställda, stärka faddrarnas och verksamhetsansvarigas aktiva kontakt, erbjuda stöd för att ordna och marknadsföra evenemang, ge vägledning i användningen av digitala plattformar samt främja samarbetet mellan avdelningarna. Under året utvecklades regionträffarna till att bli mer deltagande: faddrarna kartlade avdelningarnas behov i förväg, hälften av tiden reserverades för avdelningarnas egna teman och hälften för en runda med avdelningarnas aktuella frågor samt gemensamma ärenden inom organisationen. Inom verksamhetsområdena ökades kamratträffarna och stöd erbjöds bland annat för användningen av digitala system såsom Oma Röda Korset, och information om stödet kommunicerades aktivt.

I samarbete med Sydöstra Finlands distrikt (Kaakkois-Suomen piiri) ordnades i början av året på distans en serie med introduktioner riktade till förtroendevalda nya styrelsemedlemmar i avdelningarna. Introduktionen var också öppen för andra som arbetar med ansvarsuppdrag inom avdelningarna. Under utbildningen gick man igenom principer och värderingar i avdelningens verksamhet, de regler och riktlinjer som styr verksamheten, förtroendevaldas uppgifter och ansvar, god styrelsepraxis, ekonomiförvaltning och insamling av medel, beredskap att hjälpa och inhemskt bistånd samt nya frivilligas mottagande i avdelningen.

Avdelningarna fick stöd i att återstarta verksamheten (Järvenpää och Kontula), och dessutom gavs stöd till flera avdelningar för att aktivera verksamheten. Särskilt stöd gavs till tre avdelningar i konfliktsituationer där avdelningarna hittade lösningar. För att stöda frivilligas välmående utbildades frivilliga att hålla styrkeworkshoppar som erbjuds till avdelningarnas verksamhetsgrupper. Enhetliga rutiner för psykosocialt stöd till frivilliga i olika verksamhetsgrupper infördes vid regionträffar, utbildningar och genom olika kommunikationskanaler.

Möten för dem som ansöker till den nya utbildarutbildningen fortsatte. Dessutom ordnades två gemensamma träffar för utbildare inom olika verksamhetslinjer, där vårens tema var modeller för att stöda frivilligas välmående och samarbetet med Studiec centralen Sivis. På hösten ordnades en rekreationsträff med konsttema, där man också diskuterade utbildarnas aktuella erfarenheter. Marknadsföringen av utbildningar till ansvariga frivilliga och i sociala medier fortsatte. Utbildningarna administrerades via Studiec centralen Sivis, vilket möjliggör utbildningsstatistik, ekonomiskt stöd och ett utbildningsregister. Dessutom deltog man fortfarande nationellt i utvecklingen av utbildningsverksamheten, bland annat gällande stöd för frivilligas välmående och den nya avvecklingsutbildningen.

Under året ordnades två stora utbildningsdagar på landsnivå i samarbete med centralbyrån och Savolax-Karelen distriktet (Savo-Karjala), som hölls online. Utbildningar erbjöds på finska, svenska och engelska. De var öppna för nya, redan aktiva frivilliga samt samarbetspartner.

Distriktet ordnade under år 2025 ett tiotal svenskspråkiga utbildningar. Dessutom strävar distriktet efter att erbjuda allt mer information också på svenska. Alla administrativa tillställningar är vid behov tvåspråkiga.

Med ett stipendium från Kulturfonden för Sverige och Finland gjorde distriktet en studieresa till Stockholm för att träffa kollegor den 6–7 november 2025. Förutom distriktsbyråns representant deltog två representanter från avdelningarna Lovisanejden och Kyrkslätt svenska. Vår lilla grupp besökte Svenska Röda Korsets huvudkontor i Stockholm samt lokalavdelningen på Södermalm. Vi bekantade oss med hälsofrämjande verksamhet, läxhjälp och Ungdomsförbundet. Vi sökte idéer för nya verksamhetsformer som kunde erbjudas nya frivilliga och medlemmar, med fokus på unga.

## Beredskapsverksamhet

Distriktets mål är att utveckla sin beredskap att hjälpa och att vara den ledande beredskapsorganisationen samt en effektiv kanal för hjälp i sitt område.

Under året har distriktet på många sätt stärkt sin beredskap och sitt kunnande. Bland annat har utbildningar och övningar ordnats i operativ ledning, psykosocialt stöd och lägescentralens verksamhet. Beredskapsöppningen hölls den 31 januari på Clarion Aviapolis. Distriktets egen beredskapsövning i november genomfördes i flera avdelningar samt på distriktsbyrån. Avdelningarnas larmgrupper deltog aktivt i att stödja myndigheterna både vid olika olycksituationer och i operationer.

### **Frivilliga som stöd för myndigheterna**

Under året förekom inga stora hjälpinsatser inom Helsingfors och Nylands distrikt. Den normala larmverksamheten fortsatte utan avbrott hela året.

### **Utveckling av beredskapsverksamheten**

När det gäller beredskapen har utvecklingen fortsatt ur ett helhetsberedskapsperspektiv. Av distriktets verksamhetslinjers tyngdpunkter uppmärksammades särskilt utvecklingen av nya arbetssätt inom beredskapen samt förberedelser för omfattande störningssituationer och undantagsförhållanden. Under året ökade vi antalet larmbara frivilliga samt deras kompetens och expertis. Vi säkerställde att våra beredskapsplaner och verksamhetsmodeller fungerar även under undantagsförhållanden. Vi strävade efter att tydliggöra strukturerna för ledning, koordinering och beslutsfattande.

Bakjourteamets verksamhet har etablerats och distriktsanställda har utbildats. Som bilagor till beredskapsplanerna har verksamhetskort granskats och kompletterats, bland annat för att starta en operation, för lägescentralens verksamhet, för utdelning av materiellt stöd samt för mottagning av tusentals nya frivilliga.

Distriktets personal deltog i planeringen och genomförandet av en SAR-övning på flygplatsen. Dessutom deltog vi i flera mindre samarbetsövningar inom Nyland.

Den av distriktsstyrelsen utsedda utvecklingsgruppen för beredskap sammanträdde flera gånger under året, dess huvudsakliga uppgift var att regionalt förbereda den nationella beredskapsövningen. Beredskapsövningen HjälpensKedja 2025 hölls inom HUP:s område den 10–15 november. Särskilt inom HUP övades ledning av stora krissituationer tillsammans med nyckelfrivilliga; samarbete kring Kontti Outlet i Malmgård samt registrering av frivilliga och användning av Espo-systemet. Myndigheterna deltog aktivt i de regionala övningarna.

Regionala övningar i Nyland genomfördes enligt följande:

- 2 evakueringscenter (Vanda och Esbo)
- 2 utdelningspunkter för humanitärt bistånd (Helsingfors)
- 1 övning i förplägnad (Borgå)
- 1 övning för mottagning av nya frivilliga (Borgå)
- 2 bordsövningar (Nurmijärvi, Lojo)

I dessa övningar deltog 33 avdelningar och sammanlagt 250 frivilliga. Distriktets bakjourteam har deltagit i övningen för ledningscentralen för frivilliga, och i distriktets lägescentral där man övade en insamling och förmedlandet av lägesbild tillsammans med ledningsgruppen och personalen. Övrig distriktsanställd personal deltog i de regionala övningarna bland annat genom att genomföra utvärderingen av dem.

Som helhet var HjälpensKedja2025-övningen lyckad inom distriktets område. De flesta avdelningar deltog och nya arbetssätt kunde övas och testas. Även utvecklingsområden identifierades och dokumenterades.

Under året togs den nationella elektroniska beredskapsplanen för avdelningar i bruk inom distriktet. Den elektroniska beredskapsplanen infördes i avdelningarna på samma sätt som föregående år, genom att avdelningens beredskapsplan utarbetades i samband med avdelningens utvecklingsverktyg (självutvärdering). Under året gjordes beredskapsplaner på det nya sättet i över tjugo avdelningar. Totalt har cirka 40 elektroniska beredskapsplaner gjorts inom distriktet.

Frivilligas välmående uppmärksammades speciellt när det gäller belastande situationer. En nationell modell för avlastningsrutiner publicerades, och den har även införts i Nyland som en del av omsorgen om frivilligas välbefinnande. Målet var att varje frivillig ska känna sig trygg, betydelsefull och stöttad.

Med stöd av LokalTapiola fortsatte projektet Arjen turvallisuus, vars mål är att utbilda vänverksamhetens frivilliga i teman kring vardagssäkerhet som stöd för sina vänner under år 2025. Under hösten ordnades tre utbildningar med cirka 40 deltagare. Utbildningen innehöll en släckningsövning utomhus. Deltagarnas respons var positiv.

År 2025 grundades en kompetensreserv för att stärka beredskapen vid störnings- och undantagssituationer. Syftet är att samla sakkunniga från olika områden så att de snabbt kan kallas in när de behövs som mest. Kompetensreserven marknadsfördes i sociala medier med två olika videor samt med broschyrer som delades ut vid olika evenemang. Tack vare marknadsföringen har 276 frivilliga anslutit sig till kompetensreserven. Av dem har 27 även blivit medlemmar i Röda Korset i samband med att de anslöt sig till reserven. Reservens medlemmar får ett nyhetsbrev fyra gånger per år. Förutom information om distriktets tjänster har nyhetsbrevet uppmuntrat reservmedlemmarna att donera blod via Blodtjänst och att lämna kläddonationer till Röda Korsets Kontti-butiker. Nyhetsbrevet har även innehållit kurserbjudanden från Ensiapu Oy.

Nyhetsbrevet har delats in i två huvudtyper:

1) Kompetensreservens regelbundna brev (1/25, 2/25, 3/25, 4/25)

Allmänna nyheter  
Pågående hjälpuppdrag  
Aktuella frivilligutbildningar

2) Inbjudan till evenemang och frivilliguppdrag

Hungerdagsinsamlingen  
Gåvoutdelning via Joulupuu ry

I slutet av år 2025 genomfördes en enkät för reservmedlemmarna. Syftet var att ta reda på om kompetensreservens nyhetsbrev hade inspirerat dem att delta i annan verksamhet inom Röda Korset (exklusive uppdrag i störnings- och undantagssituationer). Enkäten fick totalt 47 svar och öppningsgraden för brevet steg till imponerande 78 procent. Svaren lyfte fram följande observationer:

- De flesta har deltagit i verksamhet – Den klart största svarargruppen (över 30 personer) uppgav att de har deltagit i Röda Korsets lokalverksamhet.
- Den näst vanligaste formen av deltagande var Hungerdagsinsamlingen: nästan 20 svarande.
- Andra former av deltagande var kläddonationer till Kontti-butikerna, blodgivning och frivilligarbete vid Joulupuu ry:s gåvoutdelning.

## **Koordinering av och samarbete inom Frivilliga räddningstjänsten**

Koordineringen av Frivilliga räddningstjänsten (FRT, Vapepa) i Helsingfors och Nylands distrikt har fortsatt aktivt under år 2025. Förutom beredskapschefen Niki Haake har utbildningsakkunniga Emilia Jokiaho, kommunikationsplanerare Heidi Hellman och organisationsassistent Kerstin Österlund deltagit i koordineringen. Även distriktets bakjourteam bidrar till att upprätthålla och utveckla Vapepa-nätverkets larmberedskap.

Under året uppdaterades Frivilliga räddningstjänstens OHTO-system genom att inaktiva larmgruppsmedlemmar avlägsnades. Efter uppdateringen finns det 1 210 frivilliga i FRT:s larmgrupper i Nyland.

FRT:s larmgrupper har under år 2025 larmats till totalt 88 uppdrag till stöd för myndigheterna. Det förekom 77 efterspaningslarm, varav 50 ledde till faktisk sökinsats. Antalet uppdrag ökade med nästan 50 procent jämfört med föregående år. Resultaten i spaningsuppdragen var mycket goda. Social- och krisjourerna larmade elva uppdrag för inhemskt bistånd och förstahjäl.

Frivilliga räddningstjänstens landskapskommitté i Nyland sammanträdde fem gånger, och dessutom möttes de lokala kommittéerna i olika områden. Under året fortsatte de lokala kommittéerna med månatliga Teams-möten. Landskapskommitténs arbetsutskott sammanträdde, utbildningsutskottet inledde sin verksamhet och även utbildningsrekommendationerna för Frivilliga räddningstjänsten Nyland (Vapepa Uusimaa) godkändes.

Under året ordnades 40 olika FRT:s utbildningar, med sammanlagt över 1 500 deltagare. Det hölls 18 grundkurser för larmgruppsmedlemmar. Därutöver ordnades grundkurser i spaning, förstahjäl och första omsorg, samt fortsättningskurs för första omsorgen och ledningsplatsaktörer.

På hösten ordnades en tvådagars Frivilliga räddningstjänstens workshop för ledare, beredskapsjourhavande och beredskapsutbildare. I workshopen utvecklades gemensamma verksamhetsmodeller för området och planer för framtiden.

Samarbetet med Juhana Santalainens minnesfond fortsatte även under 2025. Med hjälp av erhållna bidrag anskaffades tre pop-up-tält utrustade med Vapepa-märke, som används på FRT:s ledningsplatser samt vid olika evenemang.

## **Första hjälpen-gruppverksamheten och -jour**

Antalet första hjälpen-jourer som distriktet ordnade minskade avsevärt jämfört med föregående år. Minskningen förklaras av att avtalet med Mässcentrum upphörde. Första hjälpen-jourerna utgör en viktig inkomstkälla för många avdelningar.

Distriktets beredskapstimmar relaterade till antalet jourer ökade något jämfört med föregående år. Även det totala antalet hjälpta personer i förhållande till jourerna ökade.

Jourhavare deltog bland annat i stadionkonserter och internationella fotbollsmatcher. Det största evenemanget var Flow Festival, med ett besökarantal på strax under 100 000. Under den mest intensiva dagen hade distriktet fyra evenemang samtidigt. Under året hade distriktet totalt 86 jourer. Antalet första hjälpen-jourer uppgick till cirka 3 500 timmar och antalet hjälpta personer till 1 300 (år 2024: 226 jourer, cirka 6 400 timmar och 2 043 hjälpta).

Avdelningarna inom Helsingfors och Nylands distrikt ordnade sammanlagt 513 första hjälpen-jourer, med cirka 12 097 timmar och totalt 2 989 hjälpta personer (år 2024: 659 jourer, cirka 15 220 timmar och 3 524 hjälpta).

Inom Helsingfors och Nylands distrikt fanns år 2025 totalt 32 första hjälpen-grupper. Grupperna tränade regelbundet och utvecklade aktivt sin kompetens året runt, med tyngdpunkt på jourverksamhet under sommaren. Distriktet ordnade sju gemensamma övningskvällar för första hjälpen-grupperna samt fyra regionala övningskvällar i samarbete med avdelningarna, totalt deltog 214 gruppmedlemmar i övningskvällarna.

För förstahjälpare ordnades under året nio övningskvällar, varav en genomfördes i samarbete med brandkårens första respons-enhet. Sammanlagt deltog 259 förstahjälpare i övningarna. Dessutom ordnades en workshop- och simulationsinriktad utbildningskväll i samarbete med Laurea. Årets avslutande övning genomfördes i Länsi-Helsinki-avdelningens bergrumsskyddsrum tillsammans med första hjälpen-grupperna.

Vart tredje år genomför distriktsbyråerna säkerställandet av första hjälpen-jourhavarens kompetens, inom Helsingfors och Nylands distrikt var det året 2025. Alla första hjälpen-jourhavare, även vårdpersonal, deltar i kompetenssäkringen. De som godkänns får jourrättigheter för tre år framåt. Distriktet ordnade totalt 12 kompetenssäkringstillfällen under 2025, där sammanlagt 160 jourhavare visade sin kompetens. Framöver kommer kompetenssäkringstillfällen att ordnas årligen i jämn takt.

Första hjälpen-utbildarna deltog mycket aktivt i genomförandet av distriktets utbildningar. Utbildarna anmälde sitt intresse via en utbildarenkät. I början av året deltog 17 frivilliga utbildare i distriktets utbildningar, och mot årets slut hade antalet ökat till 27. Alla intresserade utbildare erbjöds jämlika möjligheter att utbilda. Dessutom träffades första hjälpen-utbildare, grupputbildare, första hjälpen- och hälsoverksamhetens utbildare samt första respons-utbildare sammanlagt nio gånger.

Ledarna för första hjälpen-grupperna samlades fyra gånger under året för att dela erfarenheter, stärka det kollegiala stödet och utveckla gruppverksamheten. Utvecklingsgruppen för första hjälpen-verksamheten sammanträdde fem gånger. Gruppen har frivilligrepresentation från distriktets varje fadderområde och fungerar för en verksamhetsstrategis period i taget.

Under året ordnades två grundkurser för första hjälpen-jourhavare, från vilka totalt 27 nya jourhavare examinerades. Dessutom genomförde fyra deltagare en svenskspråkig grundkurs i Åbolands distrikt. Därmed fick Helsingfors och Nylands distrikt totalt 31 nya första hjälpen-jourhavare under året. Distriktet genomförde också två andra poängsatta utbildningar: sju personer deltog i utbildningen i ledning av första hjälpen-jourer, och 16 erfarna gruppmedlemmar deltog i fortsättningskursen för jourhavare. Distriktets sakkunnig för första hjälpen deltog även i utvecklingen av en ny första hjälpen övningskurs, som planeras bli klar 2026.

Distriktet verkade under året i tätt samarbete med Röda Korsets Ensiapu Oy, man deltog i sju samarbetsmöten. Tre av dessa fokuserade särskilt på nätverkande för nya utbildare av första hjälpen- och hälsokunskap och att öka medvetenheten om utbildningsmöjligheter för avdelningar och distrikt.

En tackgala för alla första hjälpen-gruppmedlemmar genomfördes i november 2025. Galan ordnades som en studieresa till Tallinn, där deltagarna bekantade sig med Estlands Röda Kors verksamhet. Den mycket uppskattade resan samlade 56 deltagare.

### **Insamlingsverksamhet**

Distriktsbyrån och 40 avdelningar (2024: 40) deltog i Hungerdagsinsamlingen.

Till Hungerdagens bössinsamling deltog inom distriktets område cirka 1 408 frivilliga insamlare (2024: 980), 107 skolor eller läroanstalter samt över 20 företag. Insamlingen skänkte 144 937 euros intäkter (2024: 137 251) till Röda Korsets Katastroffond.

Med medlen från kampanjen Jul i Sinnet (Hyvä joulumieli) delades inom distriktet ut 2 291 presentkort à 70 euro till mindre bemedlade barnfamiljer (2024: 2 275). I utdelningen deltog 15 avdelningar. Den största delen av presentkortet delades enligt tradition ut via de fem välfärdsområdena som ett myndighetssamarbete. Kampanjen Jul i Sinnet genomförs i samarbete med Mannerheims Barnskyddsförbund.

## Socialt välbefinnande

### Rekreation för frivilliga ordnades tillsammans

Stöd och rekreation för frivilliga genomfördes för alla frivilliga inom verksamhetsformerna för socialt välbefinnande. Det ordnades två rekreationstillfällen i Helsingfors, varav det ena hölls i Arena Center i Kvarnbäcken och det andra på Svartholmen. Båda evenemangen samlade nästan 100 frivilliga som arbetar med socialt välbefinnande.

### Operationer som en del av hjälparbetet inom socialt välbefinnande

När den ett år långa sociala välfärdsoperationen Vanda24 avslutades i maj 2025, klarnade den roll som verksamheten för socialt välbefinnande spelar inom helhetsberedskapen. Målet med operationen Vanda24 var att stärka avdelningarna så att de bättre kan möta det förändrade regionala behovet.

Operationen inleddes som en övning, men höjdes till en operation efter skjutincidenten i Bäckby (Viertola). Operationen leddes av enhetschefen för socialt välbefinnande samt planeraren för invandrararbete. De avdelningar som deltog var Länsi-Vantaa, Tikkurila, Kerava och Korso. Även Röda Korsets de Ungas skyddshus (Nuorten turvatalo) i Vanda och Kervo deltog. För Vanda24 beviljades Kara-finansiering för gemenskapsinriktat efterstöd. En sjukskötarestuderande rekryterades ur delegatreserven och hen arbetade i fält från operationens början till slutet av maj 2025.

Lärdomar från HUP delades i en nationell informationssession där både Esr+-kortutdelningsoperationen och den ovan nämnda Vanda24 presenterades. Över 70 anställda inom Röda Korset deltog. Resultaten av operationen beskrivs närmare under respektive verksamhetsområde i denna verksamhetsberättelse.

### Utvecklingsåtgärder inom enhetens ledning

Under våren testades i enheten en ny teamarbetsmodell då enhetschefen vikarierade verksamhetsledaren och teamledarna tog över enhetschefens uppgifter. Det ena teamet bestod av vänverksamhet och ungdomsverksamhet, det andra teamet av invandrararbete och stöd för integration. Dessutom samlades ett utvecklingsteam vars teamledare kom från avdelningsstödet. Teamledarna höll regelbundna lägesmöten tillsammans med tf. verksamhetsledaren. Arbetet utvärderades i slutet av vikariatsperioden i augusti.

Resultaten från Työvire-arbetsplatsenkäten var under 2025 i genomsnitt goda, delvis utmärkta. Höstens resultat hade sjunkit något jämfört med våren. Möjliga förbättringsområden identifierades genom gemensamma uppföljande diskussioner. Ledning och utvecklingsåtgärder styrs säsongvis enligt de punkter som lyfts fram i enkäterna.

Uppföljningen av målen övergick vid årets början till distriktsbyråns gemensamma kvartalsuppföljning. Medarbetarna presenterade fyra gånger per år nyckeltal och trendkurvor baserade på de siffror de valt. Uppföljningen upplevdes som nyttig och fortsätter år 2026.

### Framgångar inom ekonomin

Enheten har en treårig finansieringsstrategi för verksamhet enligt strategin för socialt välbefinnande. Finansiering söktes från flera olika sektorer, totalt skickades nio nya finansieringsansökningar från enheten under 2025. Mer arbetstid än normalt avsattes för detta både inom vänverksamheten och inom invandrararbetet. I arbetet med ansökningarna byggdes ett gott nätverk med läroanstalter, andra organisationer, Röda Korsets institutioner och lokalavdelningar.

Varje verksamhetsområde hade en 40 % personalresurs finansierad av Helsingfors stad. Lönebidraget för ungdomsverksamheten har länge varit en viktig finansiering. Utöver detta stärktes SuomiKamu Helsinki och Helsingfors vänförmedling med finansiering från Helsingfors stad. SuomiKamu Helsinki fortsatte till slutet av maj 2025 och finansieringen för vänförmedlingen räckte för hela 2025. Helsingfors stad beviljade fortsatt finansiering för båda verksamheterna 2026. Vi fick också finansiering för Esr+-mathjälp för åren 2026–2027.

Ett verktyg utvecklades för finansieringar och donationer, vilket gör det möjligt för ledningen och de anställda att varje månad följa genomförandet av processerna som gäller finansiering.

### **Programmet YksiNäistä och operationen Vanda24**

STEAs finansierade program YksiNäistä (En av Oss) fortsatte sin verksamhet och erbjöd olika former av gruppverksamhet för unga vuxna för att minska ensamhet. Samarbetet med olika nätverk stärktes också och ledde till gemensamma resultat.

YksiNäistä-programmets huvudsakliga målgrupp inom Helsingfors och Nylands distrikt är unga vuxna i åldern 18–29 år som upplever ensamhet. Gruppverksamheten riktades från våren 2024 till slutet av maj 2025 till välfärdsområdet Vanda–Kervo, och som även fungerade som programmets övning för operationen Vanda24.

Ett delmål i Vanda24-operationen var att minska ensamhetsupplevelser bland unga vuxna i Vanda och Kervo samt att som Röda Korset bättre svara på de ökande sociala välfärdsbehoven i området. Nya gruppverksamheter för unga vuxna startades i Vanda och Kervo. Tre nya Helpers´ Club-hjälpklubbar grundades, varav två blev permanenta verksamheter i området. Operationen stödde även en redan existerande grupp, bland annat genom marknadsföring och genom att ordna en kurs i första hjälpen vid nödsituationer.

Utöver hjälpklubbarna möttes unga vuxna på lågröskelträffar. Totalt ordnades sex sådana träffar med sammanlagt 85 möten för unga vuxna. 26 frivilliga deltog, varav ungefär hälften själva var unga vuxna. Till träffarna hörde även operationens avslutningsevenemang i maj på Heureka, där 21 unga vuxna deltog. Evenemanget fick positiv respons, särskilt från nyinflyttade som upplevde att det gav en utmärkt möjlighet att få nya vänner.

Före operationen fanns det mycket få unga och personer med invandrabakgrund som frivilliga i Röda Korsets avdelningar i Vanda och Kervo. Genom operationen har cirka 18 nya aktiva unga frivilliga rekryterats, varav omkring fem är unga vuxna med invandrabakgrund. De frivilliga har varit motiverade och gett positiv feedback.

Ett av målen var att stärka nätverkandet med lokala aktörer. Helsingfors och Nylands distrikt deltog i ensamhetsnätverket för unga vuxna som upprätthålls av Vanda–Kervos välfärdsområde. Distriktet fungerade som ordförande från februari till slutet av oktober. Tillsammans med välfärdsområdet togs ett verktyg fram för att bemöta och prata om ensamhet. Kortmaterialet finns att ladda ner på välfärdsområdets webbplats och 20 kortlekar trycktes för distriktets verksamhet. De tryckta korten delades ut till våra ungdomsgrupper som deltagit i Vanda24 eller i programmet YksiNäistä.

Som en del av operationen utvecklades även vänförmedlingen, och SuomiKamu-förmedlingen återstartades i Vanda. Medarbetarna träffade regelbundet förmedlarna och utvecklade verksamheten tillsammans med avdelningarna. Genom vänförmedlingen kunde unga styras vidare till nya grupper. Tillsammans med avdelningarna söktes även finansiering för förmedlingens verksamhet för år 2026.

Under hela Vanda24-operationen skapades 773 möten med unga vuxna, varav majoriteten i hjälpklubbarnas träffar. Under operationen skapade 104 unga i området Oma Röda Korset-profiler, vilket är en ökning på 33 % jämfört med tidigare år under samma period. Totalt gjordes 438 möten med yrkesverksamma. Avdelningarnas beredskap och kompetens att ordna ungdomsverksamhet har stärkts, och flera nya unga aktiva frivilliga har engagerats.

Trots att Vanda24-operationen avslutades i maj fortsatte enligt planerat programmet YksiNäistä. I Vanda ordnades för andra gången en Sommarklubb för unga vuxna. Under sommarverksamheten i juni gjordes en utflykt till Kuusijärvi friluftsområde där deltagarna grillade och lärde känna varandra. Nästa evenemang hölls i Dickursby bibliotekspark med utomhusspel och ansiktsmålning. Sommarklubbens sista träff ordnades på Vanda–Kervos De Ungas skyddshus, där man samtalande, drack kaffe och spelade brädspel tillsammans. Vid varje träff diskuterades även Röda Korsets verksamhet och möjligheterna till frivilligarbete.

Under hösten startades och stöddes en ny form av ungdomsverksamhet, Första hjälp-väncafé (mer i kapitlet Ungdomsverksamhet). Dessutom började arbetet mot ensamhet bland unga vuxna riktas till Västra Nyland. Samarbetsdiskussioner inleddes med Västra Nylands De Ungas skyddshus och planer gjordes för att stärka ungdomsverksamheten i området under nästa verksamhetsår.

I oktober genomförde programmet en kamratstödsgrupp för unga vuxna 18–23 år som upplever ensamhet, i samarbete med Taiteen Sulattamo. Gruppen träffades fyra gånger under oktober och deltagarantalet varierade mellan två och åtta unga. Samtalen handlade bland annat om att hitta vänner, upprätthålla relationer, negativa känslor kopplade till ensamhet och betydelsen av kamratstöd. Gruppen gav insikter i hur unga som upplever ensamhet tänker och vilka önskemål de har, till exempel kring möjligheter till frivilligarbete. Gruppen genomfördes som en pilot ledd av personal.

Hjälparklubbarna startade sin verksamhet igen under hösten (mer i kapitlet Ungdomsverksamhet). Tack vare nätverken och lokalkännedomen från Vanda24 fortsatte programmet att särskilt stötta grupperna i Vanda och Kervo.

### **Vänverksamhet**

Inom den frivilliga vänverksamheten var år 2025 fortfarande en tid för att stärka verksamheten och utveckla kvaliteten. Stödet från vänförmedlingarna möjliggjorde att verksamheten kunde växa. Tack vare finansiering från Helsingfors stad och LokalTapiola huvudstadsregionen kunde arbetstidsresurser riktas särskilt till Helsingfors och de största förmedlingarna. Genom uppdateringar i förmedlingssystemet kan vi allt bättre synliggöra det arbete som förmedlarna utför.

Förfrågan efter frivilliga vänner ökade i distriktet med en fjärdedel år 2025: antalet kunder som önskade en vän steg till 1 948 (1 440 vid slutet av 2024). Även antalet frivilliga vänner ökade tydligt, med cirka 10 % (nu 1 937). Denna tillväxt har inneburit att antalet personer som behöver kontaktas är mycket stort. Kundernas alltmer komplexa situationer och behov av servicehandledning har också utmanat förmedlingarna, vilket innebär att antalet matchade par inte har kunnat öka i samma takt.

Enligt frivilligenkäterna producerar våra 838 aktiva vänskapsrelationer sammanlagt 3 652 frivilligtimmar varje månad inom vänverksamheten i Nyland. Av dessa finns 65 % i Helsingfors, Esbo och Vanda.

I år skapades i Helsingfors 110 nya vänskapsrelationer (totalt 328). Enligt bedömning av sakkunniga avslutas cirka 20 % av vänskapsrelationerna under det första året. I Helsingfors förmedling kontaktades 325 kunder och 270 frivilliga, vilket innebär att de fick minst ett telefonsamtal där deras aktuella situation kartlades. Dessutom betjänas kunder och frivilliga via e-post och under förmedlingens telefontider.

I distriktet ordnades vänutbildningar på plats (12 utbildningar med sammanlagt över 160 utbildade frivilliga), olika sätt att stötta och möta frivilliga testades. Vi ordnade två kamratkvällar och två intervjukvällar i Helsingfors för nya frivilliga. Dessa samlade 60 frivilliga och 15 förmedlare.

Femton nya förmedlare rekryterades och utbildades. För vänförmedlarna ordnades två rekreationstillfällen och två utbildningstillfällen från distriktets sida. Vi informerade också aktivt om möjligheter till fortbildning. Distriktets medarbetare besökte eller hade kontakt med alla förmedlingar (19 st.) minst en gång. Två nya förmedlingar öppnades i avdelningarna; Ekenäs-Tenala och Järvenpää (Träskända).

I Helsingfors har den gemensamma vänförmedlingen stabiliserats och fungerat effektivt med 12 förmedlare, dessutom gavs handledning åt två praktikanter under hösten. Goda modeller som testats i Helsingfors fördes vidare till andra avdelningar. Förmedlarna hade regelbundna månadsmöten, rekreationstillfällen och tilläggsutbildningar i Helsingfors och på våren även i Vanda.

Många av distriktets avdelningar ordnar också aktiv vänggruppsverksamhet, mötesplatser och gemenskapsmåltider. Målet är att ytterligare förbättra förmedlingarnas servicehandledning till olika grupper och evenemang, eftersom det alltid finns kö inom den tvåsidiga verksamheten.

Alla distriktets förmedlare fick stöd i det praktiska förmedlingsarbetet, i användningen av förmedlingssystemet Oma och i utmanande situationer. Antalet svåra situationer var större än tidigare; medarbetaren utredde 16 olika fall i distriktet och fick vid behov stöd av avlastningsgruppen.

Jäbat ja Tunteet-gemenskapen utsågs till Årets Hjärtvän 2025. Utmärkelsen gavs för deras betydande arbete för att minska ensamhet, särskilt ur perspektivet mäns psykiska hälsa. Representanterna Joni, Liban och Linus tog emot utmärkelsen vid en tillställning på Helsingfors och Nylands distriktsbyrå den 6.2.2025.

Genom följeslagarförmedlingen i Helsingfors genomfördes officiellt 69 uppdrag med cirka 20 frivilliga, och förmedlarna samlade 115 jourtimmar.

I Helsingfors fängelse har vi fortfarande inte kunnat fortsätta verksamheten på grund av fängelsets resursläge. Distriktets medarbetare fortsatte dock att delta i fängelsearbetets samarbetsråd och i fängelsebesöksdagar för att upprätthålla kontakten och säkerställa goda möjligheter att återuppta verksamheten när det blir möjligt.

### **ESR+ materiellt stöd och delaktighet**

Den första nationella ESR+-insatsen Materiellt stöd och delaktighet inom Röda Korset avslutades år 2024, den nya insatsen för 2025–2026 inleddes med samma verksamhetsinnehåll. Målet är att erbjuda stöd till personer med små ekonomiska resurser genom både betalkort och kompletterande aktiviteter. Helsingfors och Nylands distrikt deltog år 2025 i tre utdelningsomgångar – mars–maj, juni–augusti och september–november – och hann även starta den fjärde omgången (december 2025 – februari 2026).

Resultat och omfattning: Totalt delades 3 566 matstödsbetalkort ut och beräknat enligt familjestorlekar kunde 5 012 personer få hjälp under året. I matstödsverksamheten deltog ungefär 60 frivilliga och man samarbetade med 16 organisationer.

Nio avdelningar deltog i genomförandet: Borgå–Porvoo, Kallio–Käpylä, Kehä-Espoo, Kerava, Kirkkonummi–Siuntio, Lohja, Myrskylä–Mörskom, Nurmijärvi och Rajamäki. Även programmet för papperslösa deltog i arbetet i Helsingfors.

Under projektets gång utvecklades både distriktet och avdelningarna i hur materiellt stöd delas ut och hur personer i utsatt ekonomisk situation bemöts. Stödet till avdelningarna förbättrades genom tydligare anvisningar och genom att ordna ett digitalt kamratstödsmöte för frivilliga.

Distriktet deltog i ansökan om ny nationell finansiering för ESR+-insatsen för 2026–2027, och i september kom ett positivt beslut. Fem nya avdelningar ansluter sig till verksamheten: Ekenäs–Tenala, Pohjois- ja Keski-Helsinki, Tikkurila, Länsi-Vantaa och Korso. Introduktionen för de nya avdelningarna påbörjades redan under hösten.

### **Arbete med invandring och integration**

Verksamheten inom stöd för integration minskade något i distriktet år 2025 jämfört med tidigare år, eftersom antalet kvotflyktingar, asylsökande och personer med tillfälligt skydd minskade. Behovet av stöd är ändå fortsatt stort i Nyland. Många som flyttat till Finland från andra län bosätter sig i Nyland, och nya utsatta grupper växer fram vid sidan av de traditionella målgrupperna. Under 2025 uppmärksammades särskilt internationella studerandes situation samt den osäkerhet som förändringar i utlänningslagen skapade i många invandrades liv. Många behöver mer gemenskap, stöd i vardagen och trygga mötesplatser.

År 2025 ordnade 23 avdelningar verksamhet inom stöd för integration: 13 språkcaféer, fem internationella klubbar, fem grupper för invandrade kvinnor, vänverksamhet erbjöds i åtta

kommuner och Arjen apua-var dagsstöd i tre kommuner. Dessutom ordnades hobbygrupper, utflykter och lägerverksamhet. Totalt deltog uppskattningsvis cirka 500 frivilliga (exklusive Låxhjälp och Hjälparklubbar).

Helsingfors stad stödde SuomiKamu-vänverksamheten som en del av pilotprogrammet International House Helsinki Friend Program mellan oktober 2024 och maj 2025. Under denna tid skapades 43 nya SuomiKamu-vänpar i Helsingfors. Verksamheten fortsatte, och distriktet vann Helsingfors stadens upphandling för tvärsidig vänverksamhet. En deltidanställd började i SuomiKamu-projektet i december 2025.

Under 2025 utvecklades stödet till frivilliga genom regelbundna kamratmöten och rekreation: Tre regionala och två nationella digitala kamratmöten för ansvariga frivilliga, två kamratmöten för SuomiKamu-frivilliga, fyra gemensamma möten för SuomiKamu -förmedlare, två gemensamma rekreationstillfällen tillsammans med enheten för socialt välbefinnande ordnades och donerade Ryhmäteatteris biljetter delades ut till frivilliga.

Distriktet startade utvecklingen av nytt stödmaterial för frivilliga för språkcaféer (introduktion, guide och startpaket) tillsammans med tre andra distrikt. Arbetsgruppen kartlade nordiska Röda Korsets material och genomförde en enkät bland frivilliga. En plan för att utveckla stödmaterial lades fram och detta pilotmaterial ska testas 2026.

HUP-avdelningarna deltog aktivt i kampanjen mot rasism. Totalt 19 avdelningar medverkade genom sociala medier, en konstverkstad och en musikal. Man ordnade diskussion i ett bibliotek och på vårmöten. Distriktet utsåg Daniela Owusu, Finlands Lucia 2024, till Årets fördomsfria föregångare. Hon tog emot utmärkelsen vid ett tillfälle den 19 mars.

Distriktet valdes till expertorganisationen Etelä-Suomen Etnos permanenta medlem för perioden 2025–2029. Etno fokuserade under året särskilt på att minska rasism mot unga. Distriktet deltog i en arbetsgrupp som ordnade den 30.10 ett nationellt evenemang för utbildningssektorn om att bemöta rasism bland barn och unga, och som hade 277 deltagare.

Ett centralt mål för distriktsbyrån är att säkerställa att invandrade personer kan delta i och utveckla frivilligverksamheten. Distriktet stödjer avdelningarna i att rekrytera och ta emot flerspråkiga frivilliga. Temagruppen för invandringsarbete fokuserade på mångfald och att dela med sig av goda metoder. Gruppen hade fem medlemmar och möttes tre gånger. Statistiken visar mycket god räckvidd: 21 % av alla nya frivilligprofiler 2025 (454 st.) hade ett annat förstaspråk än finska eller svenska (enligt Power BI – mängd frivilliga 9.1.2026).

Pilotverksamheten Helping Hands som startade hösten 2024, etablerades under 2025 och utvidgades till Esbo och Vanda. Verksamheten stödjer engelskspråkiga frivilliga genom att samla möjligheter, utbildningar och kamratstöd på engelska. Helping Hands drivs under Tölöavdelningen med stöd av distriktet. Vid årets slut deltog 10 avdelningar inom Helping Hands. Under 2025 ordnades fyra utbildningar, tre kamratmöten för nya frivilliga samt två styrgruppsmöten för avdelningarnas kontaktpersoner. WhatsApp-kanalen hade 60 medlemmar, två nya engelskspråkiga grupper startades som följd av verksamheten.

Finansiering: Arbetet med integration, antirasism och mångfald stöddes av STEA:s program för invandrare.

### **Ungdomsverksamhet**

Under denna verksamhetsperiod var ett av målen att unga skulle uppleva att det är lätt att komma med i verksamheten. De ungas erfarenheter motsvarade detta till största delen. Särskilt möjligheten att kommunicera via WhatsApp-meddelanden samt videor och videohälsningar, som frivilliga och anställda gjorde, underlättade deltagandet. Två examenstuderande inledde dessutom sina slutarbeten om temat, och de färdigställs våren 2026.

Säkerheten tryggades genom att säkerhetsanvisningar skickades till ansvariga frivilliga redan i början av verksamhetsperioden och genom att lägga ut dem på digitala anslagstavlor. Säkerhetsfrågor beaktades också i utbildningar och i introduktioner.

Målet var att bibehålla eller öka antalet Läxhjälp-grupper. Under året startade åtta nya grupper, varav fem i Helsingfors. I slutet av året fanns det 38 grupper, varav 20 i Helsingfors. En grupp fungerade på distans och två på svenska. En särskilt ungdomsaktiverande modell genomfördes i samarbete mellan Haukilahti gymnasium och Kivimies-lågstadiet, där gymnasiestudenter fungerade som handledare som en del av sina studier. Sammanlagt hade Läxhjälp-verksamheten cirka 1000 träffar, 16 000 möten, 2700 deltagare som erhöll stöd, 6500 frivilligtimmar och 300 frivilliga, varav cirka 40 frivilliga under 29 år. Stöd och rekreation för frivilliga samt material för grupperna möjliggjordes genom en donation från OP Uusimaa. Med stöd av NCC inleddes även ett uppdateringsprojekt för Läxhjälp och dess material.

Helpers' Club-hjälparklubbarna samlade många deltagare som ville lära sig första hjälpen, öva finska och få nya vänner. Verksamheten fick stöd från LokalTapiola Uusimaa. Under året fanns det 12 klubbar som ordnades i åtta avdelningar (Herttoniemi och Laajasalo, Itä-Helsinki, Lounais-Espoo, Hyvinkää, Kerava, Länsi-Vantaa, Tikkurila). Efter varje cirka tre veckor lång period i klubben avlade över 120 deltagare en officiell kurs i första hjälpen vid nödsituationer. Totalt blev det 190 deltagare, över 2000 möten (98 % med unga under 29 år), cirka 900 frivilligtimmar med 65 frivilliga, varav 33 frivilliga under 29 år. I Östra Helsingfors var deltagarantalet så stort att två första hjälpen-kurser ordnades under hösten i stället för en.

Första hjälpen-Väncafé-verksamheten startade på hösten. Utifrån modellerna för Väncafé och för Hjälparklubb utvecklades en ny verksamhetsform där unga under 29 år kan lära känna varandra och samtidigt öva livsviktiga första hjälpen-kunskaper. Verksamheten blev mycket populär: tio grupper anmälde sig och sju startade under 2025. Med stöd från LokalTapiola Nyland och STEA:s program YksiNäistä startade sju grupper i avdelningarna: tre i Borgå-Porvoo, en i Hyvinkää, en i Rajamäki, en i Lohja, en i Tuusula (i samarbete med Keuda) där verksamheten nådde över 100 unga varje vecka. Under hösten genomförde över 670 möten med 122 frivilliga, varav 69 frivilliga var under 29 år. Det blev 57 Första hjälpen-Väncafé-evenemang med cirka 1000 frivilligtimmar.

Väncafé i Stadin AO:s enheter på Hattulavägen, Vuokkiniemigatan och Vilppulavägen i Helsingfors gav glädje i studerandes vardag och möjliggjorde nya kontakter under vårterminen 2025. Verksamheten var integrerad i studierna. Distriktets anställd höll en utbildning och gav stöd i planeringen. Hattulavägens café fortsatte även på hösten. Caféerna samlades varje vecka eller varannan vecka. Antalet besökare varierade mellan 10 och över 150. Totalt deltog cirka 40 studerandefrivilliga.

Sommarklubben genomfördes i samarbete med Helsingfors De Ungas skyddshus och avdelningen Pohjois- ja Keski-Helsinki. Fyra minnesvärda sommarevenemang ordnades för unga som behöver stöd i sin självständighetsprocess: Paradox-museet, en utflykt till logistikcentret Kalkku i Tammerfors, Högholmen och Borgbacken. Utflykterna till Kalkku och Borgbacken möjliggjordes med stöd av Folke Bernadottes minnesfond och i dessa deltog sju frivilliga, varav sex personer var under 29 år. Totalt deltog cirka 30 unga i sommarklubben.

Distriktets unga aktör 2025 blev frivilliga Sebastian Rosenthal, aktiv i avdelningen Herttoniemi och speciellt i Hjälparklubben Siilitie på Igelkottsvägen, Helsingfors.

Samarbete med skolor och läroanstalter genomfördes bland annat i samband med Hungerdagen och genom besök. Avtalet med Haaga-Helia förnyades så att det nu är mellan distriktet och läroanstalten, ej längre med centralbyrån. Röda Korsets temaklassrum finns kvar på campuset i Böle. Avdelningen Kallio-Käpylä inledde samarbete med läroanstalten.

Avdelningarna ordnade aktivt ungdomsverksamhet såsom Nallesjukhus-evenemang. Barnens första hjälpen-klubb träffades i Länsi-Vantaa. Ungdomsverksamheten utvecklades starkt i avdelningarna Borgå-Porvoo, Tuusula och Pohjois- ja Keski-Helsinki. Skolfaddrarna "Mummit ja vaarit" i Keski-Espoo-avdelningen besökte skolorna och stödde barnens skolgång. Hyvinkään. Aktiva ungdomsgrupper hittas i avdelningarna Hyvinkää och Rajamäki. Unga togs emot av frivilliga rusmedelsarbete i Kallio-Käpylä och under operationen Vanda24 bemöttes särskilt ensamma unga. Se närmare information under YksiNäistä.

Unga frivilliga kunde påverka på många sätt. Pilotprojekten från kommittén för utveckling av ungas frivilligverksamhet – Läxhjälp med gymnasieelever som handledare, Ungdomsvänlig avdelning, start av Kontula-avdelningen genom läroanstaltssamarbete och det nationella

påverkarnätverket – beaktades i planeringen. Förberedelserna inför deltagande i Ungdomsstämman inleddes. Unga informerades om möjligheter att delta via det nya ungdomsnyhetsbrevet och bjöds in att planera och genomföra distriktets glöggevent.

### **Nationellt program för papperslösa**

Tukipiste Mosaiikkis verksamhet har fortsatt under år 2025 i samarbete med Sininauhasäätiö. Helsingfors kyrkliga samfällighet erbjuder fortfarande lokaler för verksamheten, från och med november på en ny adress (Sammattivägen 5). I samband med flytten förändrades Mosaiikkis verksamhet till en satellitmodell i stället för en fast verksamhetspunkt.

Förutom verksamhetspunkten på Sammattivägen används även distriktsbyrån i Sockenbacka, Diakonissanstaltens Toivon talo samt lokalerna för avdelningarna Kallio–Käpylä och Tikkurila. Vid årsskiftet verkade programmet för papperslösa inom tre avdelningars områden. Alla tre avdelningar kände till den verksamhet som riktades till papperslösa i området. Förutom personalresurser har cirka 40 aktiva frivilliga deltagit i verksamheten, varav ungefär 20 är nya.

Papperslösa fick servicehandledning och rådgivning, psykosocialt stöd samt hjälp i frågor som rör uppehållstillstånd och asylprocesser under sammanlagt 1 079 tillfällen, varav 192 personer var nya kontakter. Utöver dessa möten har även familjemedlemmar till klienterna indirekt fått stöd vid 447 tillfällen. Kundmöten hålls i regel på klientens eget språk. Teamet för papperslösa har också deltagit i upprätthållandet av den nationella rådgivningstelefonen för papperslösa.

Under året har Mosaiikki ordnat olika gruppverksamheter som stärker papperslösas funktionsförmåga. Frivilligverksamheten och grupperna utvecklades aktivt för att bättre motsvara behoven. De finska språkcirkelarna som ordnas i Hermanstad samlades 116 gånger och hade 731 deltagare. Språkgruppen i Östra Helsingfors samlades 45 gånger med 190 deltagare. Den nya språkgruppen i Dickursby samlades 38 gånger och hade 100 deltagare. Totalt användes 640 frivilligtimmar för språkgrupperna.

Hälsopunktverksamhet riktad till papperslösa ordnades på två platser sammanlagt 32 gånger med 174 deltagare och här användes 180 timmar. Dessutom startade en matlagingsgrupp som samlades 10 gånger där klienter deltog 252 gånger och frivilligtimmar användes totalt 210 timmar. Utöver grupperna erbjöds klienterna materiellt stöd, såsom hygienpaket, presentkort och kläder, samt rekreation i form av festligheter, utflykter och hantverks- och trädgårdsverksamhet. Dessa möjligheter erhöll klienterna sammanlagt 385 gånger.

I början av 2025 anslöts programmet för papperslösa till Röda Korsets besöksverksamhet för immigranter i förvar. Under år 2025 möttes personer i förvar 307 gånger inom ramen för denna besöksverksamhet. Förvaren besöktes 31 gånger och 270 frivilligtimmar användes för verksamheten.

Teamet för papperslösa deltog och organiserade aktivt möten för huvudstadsregionens klientarbete samt i nationella nätverksträffar för papperslösa. En distriktsanställd har erbjudit utbildning om papperslöshet till frivilliga, studerande inom social- och hälsovård samt andra sakkunniga som arbetar med papperslösa.

### **Hälsopunkter**

Hälsopunkterna är en del av Finlands Röda Kors program för hälsofrämjande. Syftet med hälsopunkterna är att erbjuda en lågtröskelmötesplats för personer i behov av hjälp. Hälsopunkten erbjuder anonym, frivillig och avgiftsfri handledning, rådgivning samt annan verksamhet som främjar hälsa och välbefinnande. Inga vårdåtgärder utförs vid hälsopunkterna. Målet är att minska ojämlikhet i hälsa. År 2025 fanns åtta hälsopunkter inom HUP:s område: fyra i Helsingfors, en i Esbo, en i Korso, en i Rajamäki och en i Hangö.

Av de hälsopunkter som verkade i Helsingfors år 2025 var två riktade till papperslösa personer, vars tillgång till hälso- och sjukvårdstjänster är mer begränsad än för övriga befolkningen. Vid hälsopunkterna för papperslösa erbjuds förutom hälsorådgivning även flerspråkigt samtalsstöd, psykosocialt stöd och servicehandledning. Hälsopunkterna för papperslösa fungerar i anslutning till tjänster riktade till papperslösa vid Diakonissanstaltens

dagcenter och vid en mobil mötesplats. Hälsopunktverksamheten vid den mobila mötesplatsen avslutades dock i slutet av året på grund av lågt deltagarantal. I verksamheten deltar 10 frivilliga och antalet besökare är cirka 5–15 per tillfälle. Distriktet stöder frivilliga i hälsopunkterna genom att ordna utbildning och handledningsträffar några gånger per år.

## Kommunikation

Distriktet kommunicerade aktivt på webbplatsen, i nyhetsbrev, i sociala medier, i Oma Röda Korset och vid regionala möten.

Distriktet deltog i Finlands Röda Kors fyra huvudkampanjer: Vändagen, Antirasistiska veckan, Röda Korsets vecka och Hungerdagen. Utöver dessa deltog man i andra kampanjer inom organisationen och i utvalda samarbetspartners kampanjer i sociala medier. Dessa inkluderade till exempel Kilometrikisa och Kedjereaktionen, Pride-månaden, De äldres vecka och De hemlösas natt.

### Nyhetsbrev

Distriktet producerade regelbundet tre nyhetsbrev som riktar sig till frivilliga i vårt område.

Tässä&Nyt - Här&Nu producerades i samarbete med centralbyråns kommunikation i april, maj, augusti, oktober och december. Nyhetsbrevet kan fritt beställas via Oma och målgruppen är alla frivilliga. HUP utgav fyra versioner, vars upplaga i slutet av året och genomsnittliga öppningsprocent anges nedan inom parentes:

- Tässä&Nyt för förtroendevalda frivilliga, på finska (359; 41 %)
- Tässä&Nyt för övriga frivilliga, på finska (4,4 t; 30,6 %)
- Här&Nu för förtroendevalda frivilliga, på svenska (90; 34,2 %)
- Här&Nu för övriga frivilliga, på svenska (34; 35,6 %)

Avdelningsbrevet - Osastokirje producerades i januari, juni, september, november och december, totalt 6 gånger (två gånger i januari). Nyhetsbrevet är tvåspråkigt (finska–svenska) och skickas till alla förtroendevalda frivilliga inom avdelningarna. I slutet av året var upplagan 522 och öppningsprocenten ca 41 %.

Ungdomsnyhetsbrevet Youth Newsletter producerades under pilotåret fyra gånger: i januari, april, september och december. Nyhetsbrevet är tvåspråkigt (finska–engelska) och skickas till frivilligprofiler under 29 år inom distriktet. I slutet av året var upplagan 912 och öppningsprocenten ca 24,8 %.

Utöver dessa producerade distriktet ett nyhetsbrev för Kompetensreserven. Det skickades fyra gånger. I slutet av året var upplagan 273 och öppningsprocenten ca 70 %.

### Sociala medier

Distriktet har konton på Facebook, Instagram, TikTok, YouTube och X. Kontot på X har inte uppdaterats aktivt sedan 2024.

På huvudkontona på Facebook och Instagram publiceras innehåll på finska och svenska. På båda plattformarna har distriktet även engelskspråkiga parallellkonton. På Instagram och TikTok finns konton för distriktets ungdomsverksamhet. Nedan anges kontonas följarsiffror vid årets slut, med föregående årssiffror inom parentes. Alla konton har vuxit något under året.

- Facebook sprhup 4 504 (4 448)
- Instagram sprhup 1 078 (930)
- Facebook Red Cross Helsinki Uusimaa 855 (847)
- Instagram redcross\_hup 110 (89)
- Instagram spr\_hupnuoret 533 (476)
- TikTok sprhup 39 (25)
- TikTok sprhup\_hungerday 36 (29)

Det mest visade inlägget på distriktets sociala medier var ett organiskt inlägg på Facebook och Instagram den 2.6.2025: "Kesäkuu on sateenkaaren värinen!". Inlägget gav en kort introduktion till Pride-månadens historia och bjöd in till några evenemang under Helsingfors Pride-vecka. Inlägget fick på Facebook 20 405 visningar, 723 interaktioner och 10 länk-klick; på Instagram 455 visningar och 32 interaktioner (länk-klick var inte möjligt i Instagram).

På distriktets Facebook- och Instagramkonton genomfördes en året runt-lång medlemskampanj. Kampanjens 11 inlägg gjordes på finska, svenska och engelska (totalt 61 inlägg) och presenterade varje månad en verksamhetsform inom Röda Korset som medlemsavgifterna stöder. Totalt fick kampanjens organiska inlägg 31 343 visningar. Det är endast något mindre än visningarna för den andra organiska kampanjen, huvudkampanjen Hungerdagen, vars alla inlägg tillsammans fick 39 265 visningar. Under Hungerdagen gjordes totalt 31 inlägg på alla distriktets Facebook-, Instagram- och TikTok-konton. Visningar av stories ingår inte i siffrorna.

Distriktet genomförde några betalda kampanjer på sociala medier inom SuomiKamu- och Kompetensreserv-verksamheterna.

På distriktets YouTube-kanal började man publicera korta stående videor. Under året delades fyra videor som fick 92–619 visningar, vilket ännu är blygsamt men lovande jämfört med äldre videor på kanalen, som under 2–4 år fått 6–191 visningar.

### **Someteamet och samarbetet med frivilliga**

Distriktet började samla unga frivilliga till att delta i produktionen av innehåll för sociala medier. Målet var att starta ett someteam som vid behov kallas in för att skapa innehåll till ungdomsverksamhetens konton. Tillsammans med de unga producerades Hungerdagen -videor samt TikTok-videor från kretsens glöggställning. Vid årets slut bestod someteamet av två frivilliga.

Distriktet bjöd in frivilliga att skriva blogginlägg och två av dem publicerades. Några frivilliga erbjöd distriktet videor och bilder som publicerades på sociala mediekonton. Tillsammans med frivilliga planerades även kommunikationen och materialen för distriktets medlemsvärvningskampanj år 2026.

### **Kommunikationsutbildningar**

Distriktet ordnade sammanlagt sju utbildningar för huvudredaktörer för avdelningarnas nya webbplatser: fem på finska och två på svenska. Utöver detta gavs stöd och rådgivning både till avdelningar och individuellt. Cirka 100 huvudredaktörer utbildades. Distriktet deltog i planeringen av den nationella TikTok-utbildningen som riktades till frivilliga.

## Balanserad ekonomi, fungerande förvaltning och välmående personal

Efter att verksamhetsledare Päivi Vuorimaa sade upp sig i januari inleddes rekryteringen av en ny verksamhetsledare omedelbart. Tf. verksamhetsledare under februari–juli var distriktets strategichef Mari Grus. Den nya verksamhetsledaren, Tapani Tulkki, började i augusti.

Nya uppföljningsverktyg för ledningen togs i bruk. I februari 2025 startades ett uppföljningsverktyg för finansierings- och donationsprocesser. Syftet med den månatliga kalendern är att stärka uppföljningen av åtgärder kopplade till donationer och finansiering som en del av ekonomistyrningen. Samtidigt inleddes kvartalsuppföljningen, vars syfte är att följa upp verksamhetsområdenas mål kvartalsvis tillsammans med distriktsanställda. Verktygen för kvartalsuppföljning och finansieringsuppföljning utvecklades vidare under 2025. Baserat på arbetsgemenskapens respons fortsätter deras användning.

Sociala välfärdsenhetens finansieringsansökningar gav ett mycket gott resultat. Målet har varit att inom tre år få två långsiktiga finansieringar. Enheten ansökte under året om totalt nio olika finansieringar, varav tre beviljades. Helsingfors stad bekräftade för andra året i rad finansieringen för vänverksamheten samt SuomiKamu-vänverksamheten för personer med invandrarbakgrund. Även ESF+-finansieringen för mathjälpen fick ett fortsättningsprojekt för åren 2026–2027. Totalt motsvarar de nya finansieringarna kostnaderna för cirka 1,2 årsverken.

Helsingfors och Nylands distrikt äger 20,9 % av aktierna i Röda Korsets EnsiApu Oy. Företaget inledde sin verksamhet den 1.9.2017. Bolaget ägs helt av Finlands Röda Kors centralbyrå och distriktsorganisationerna.

Distriktet hade mottagningscentralen Aavaranta under perioden 1.10.2015–31.3.2017. HUP har haft en tvist med hyresvärden gällande hyreskontraktet. Högsta domstolen fattade beslut i tvisten till HUP:s fördel i början av 2025. De tillgångar som tvisten gällde återfördes till Migri. Det tvistiga beloppet har varit bokfört i balansräkningen under de gångna åren.

Distriktets riskanalys uppdaterades under hösten och behandlades både i distriktsstyrelsen och i ekonomi- och förvaltningsutskottet. Följande har identifierats som distriktets mest betydande risker:

- Minskande medlemsantal
- Minskande antal frivilliga
- Minskande bidragsnivå
- Avdelningarnas verksamhet passiveras
- Distriktets ekonomiska situation försvagas
- Varumärkesrisk inom distriktets område
- Personalomsättning
- Personalens belastning
- Säkerhetsrisker (frivilliga, anställda)
- Risker gällande dataskydd och informationssäkerhet
- Polarisering i samhället
- Distriktets förmåga att svara på hjälpbehov och beredskapssituationer försvagas

Dessa risker har en förhöjd sannolikhet och skulle vid förverkligande ha betydande konsekvenser för distriktets funktionsförmåga. En stor del av riskerna är gemensamma för hela Finlands Röda Kors. Distriktet arbetar för att hantera riskerna genom god beredskap och förebyggande åtgärder. Riskerna och beredskapen inför dem diskuteras regelbundet i Ekonomi- och förvaltningsutskottet samt i distriktsstyrelsen minst en gång per år.

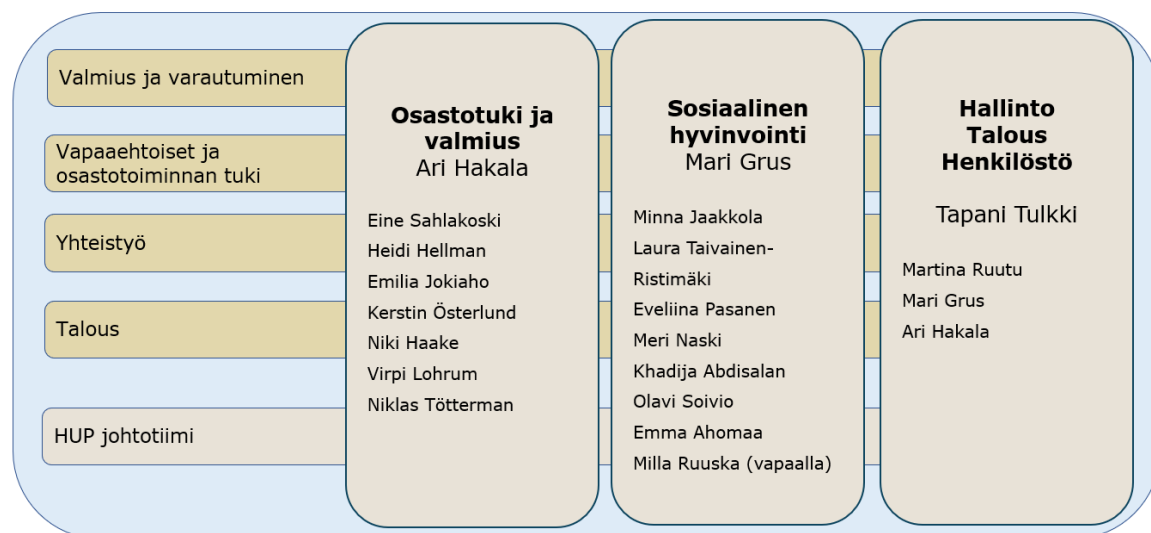
## Ekonomiska indikatorer

	2025	2024	2023
Totala intäkter	1 594 234,16	2 145 968,66	2 564 693,86
Totala kostnader	1 907 633,50	1 844 787,28	2 523 625,91
Överskott/underskott	-313 429,34	301 181,38	41 067,95
Överskott/underskott %	-19,66	14,03	1,6
Antal anställda *)	19	22	28
Personalkostnader	1 058 612,67	1 175 728,07	1 663 019,14

\*) Genomsnittligt antal anställda, deltidsanställningar omräknade till heltidsanställningar.

## Personalfrågor

Distriktsbyråns organisationsmodell 31.12.2025:



Antalet anställda på distriktsbyrån var 19 personer den 31.12.2025, inklusive långtidsfrånvaron. Antalet årsverken under året var 18,3.

Under år 2025 har fokus legat på att upprätthålla och utveckla arbetsgemenskapens verksamhetskultur och arbetssätt samt att säkerställa personalnöjdheten mitt i ledarskapsförändringarna. Personalsituationen på distriktsbyrån har förblivit positiv. Resultaten från personalenkäterna (Ilmarinens Työvire-enkätverktyg) var både på våren och hösten på god nivå: den genomsnittliga arbetsvitaliteten var 4,4 och 4,2 (på en skala 0–5) och eNPS-resultaten var 36 respektive 18. Resultaten har behandlats både enhetsvis och med hela personalen. Vid båda enkätomgångarna var medelvärdet högst och svarsspridningen lägst i frågor som gällde arbetets meningsfullhet och tillräcklig kompetens i arbetet. Ett utvecklingsområde som lyftes fram var ett ytterligare tydliggörande av den egna rollen och ansvaret. Den redan införda kvartalsuppföljningen av verksamhetens nyckeltal stöder måluppföljningen och förbättrar informationsflödet och lägesbilden. Enheterna och distriktsledningen har även beslutat om utvecklingsåtgärder för att ytterligare tydliggöra arbetet och målen under det kommande året. Dessutom inrättade distriktet, på initiativ av arbetarskyddskommittén, en återkopplingslåda för att möjliggöra anonym delning av tankar, frågor och respons.

Personalens stabilitet har varit god. Distriktets verksamhetsledare övergick till nya uppgifter i slutet av januari, varefter Mari Grus fungerade som tf. verksamhetsledare i sex månader. Den nya verksamhetsledaren, Tapani Tulkki, började 1.8.2025. Utöver bytet av verksamhetsledare

skedde några personalförändringar under slutet av året. En vikarie rekryterades först internt till tjänsten som planerare för ensamhetsarbete, och den öppna rekryteringen pågår i början av 2026. Inom SuomiKamu-projektet arbetade en timanställd under slutet av året, och en tidsbunden anställd började för projektåret 2026. Förutom de anställda har distriktsbyrån haft praktikanter inom avdelningsstöd, SuomiKamu- och vänverksamhet, stöd för papperslösa samt ensamhetsarbete.

Distriktets personalsakkunnig och ledning har deltagit i förberedningen av organisationens gemensamma personalpolicy, och distriktet förbinder sig att genomföra policyn från och med våren 2026.

## Förändringar i verksamhetsmiljön och framtidsutsikter

Världsläget och Finlands egen ekonomiska situation påverkar människors liv i regionen och Röda Korsets verksamhet. I världen pågår flera kriser vars effekter återspeglas i hjälpbehovet inom distriktets område. Långvariga krig och kriser kan leda till omfattande invandring. Cyberpåverkan är en del av vardagen även i Finland. Extrema väderfenomen och miljöutvecklingen väcker oro. Polariseringen i samhället, ökande illamående bland befolkningen, svaga ekonomiska utsikter och nedskärningar i offentliga tjänster ökar alla hjälpbehovet i kretsens område. Behovet av att minska offentlig finansiering skapar oro inför framtiden bland invånare och samarbetspartner. För att balansera distriktets ekonomi krävs framgång i att öka intäkterna, minska kostnaderna och utveckla arbetssätten.

Distriktet inledde år 2025 förberedelserna inför Röda Korsets nästa ordinarie stämma 2026 och den nya verksamhetsinriktningen. Avdelningarnas ordförande och vice ordförande behandlade, med generalsekreteraren för Finlands Röda Kors som inledare, olika framtidsscenarier för Röda Korset vid ett möte i Haukilahti gymnasium i september. Detta arbete intensifieras år 2026 när organisationens arbetssätt förnyas för att möta framtidens behov.

Distriktets förmåga att svara på regionens mångfacetterade hjälpbehov förblir kärnan i verksamheten. Distriktets aktiva avdelningar och frivilliga samt det breda regionala samarbetet möjliggör en stark hjälpinsats i Nyland. Genom att öka antalet frivilliga och ytterligare stärka samarbetet både inom Röda Korset och med myndigheter, välfärdsområden och andra aktörer kan vi även framöver svara brett på hjälpbehoven inom distriktets område.

**Bilaga 1: Avdelningarnas medlemsantal 2021 - 2025**

	2021	2022	2023	2024	2025	Förändring
Borgå - Porvoo	648	644	632	621	608	-13
Ekenäs - Tenala	270	253	244	241	231	-10
Esbo svenska	164	168	156	152	140	-12
Grankulla - Kauniainen	200	204	192	185	170	-15
Hangö	160	159	153	144	136	-8
Helsingfors svenska	667	649	594	582	553	-29
Herttoniemi	309	312	301	291	290	-1
Hyvinkää	321	330	326	340	348	8
Ingå	142	133	124	118	114	-4
Itä-Helsinki	720	722	683	645	625	-20
Jokela-Nuppulinna	73	74	73	72	68	-4
Järvenpää	360	369	344	319	310	-9
Kallio-Käpylä	1 157	1 183	1 102	1058	1 027	-31
Karis - Pojo	236	229	212	193	182	-11
Karkkila	140	137	135	137	135	-2
Kehä-Espoo	860	861	816	785	761	-24
Kerava	408	404	390	377	352	-25
Keski-Espoo	312	318	307	296	279	-17
Keski-Helsinki	1 504	1 492	1 417			
Kirkkonummi - Siuntio	403	410	383	376	375	-1
Kontula	192	182	170	164	161	-3
Korso	276	284	283	266	262	-4
Kyrkslätt svenska	292	284	266	271	267	-4
Laajasalo	238	238	226	216	215	-1
Lapinjärvi	37	34	33	32	30	-2
Lapträsk	39	41	38	38	33	-5
Lohja	542	530	496	463	425	-38
Lounais-Espoo	501	503	472	444	421	-23
Loviisanseutu	215	206	197	186	183	-3
Länsi-Helsinki	835	838	795	748	718	-30
Länsi-Vantaa	691	694	674	644	621	-23
Myrskylä	105	109	93	91	87	-4
Mäntsälä	203	200	190	240	244	4
Nummi-Pusula						
Nurmijärvi	232	230	220	207	199	-8
Pohjois- ja Keski-Helsinki				2840	2 839	-1
Pohjois-Helsinki	1 621	1 644	1 525			
Pornainen	52	54	49			
Pukinmäki	149	152	152	145	139	-6
Pukkila	42	41	37	35	36	1
Rajamäki	83	86	93	91	87	-4
Sibbo - Sipoo	226	230	221	206	203	-3
Snappertuna	13	11	8	6		
Suomenlinna	144	146	140	133		
Tapiola	1 090	1 090	1 028	992	984	-8
Tikkurila	706	726	678	648	616	-32
Tuusula	246	247	236	250	271	21
Töölö	744	744	692	663	639	-24
Vihti	249	240	231	222	219	-3
<b>Yhteensä</b>	<b>18 817</b>	<b>18 835</b>	<b>17 827</b>	<b>17 173</b>	<b>16 603</b>	<b>-570</b>

## **Liite 2, Representation 2025**

### **Piirin edustajat Suomen Punaisen Ristin valtuustossa**

- Otto Kari, puheenjohtaja
- Katja Kuusela jäsen, Risto Knuutila varajäsen
- Raija Uljas jäsen, Päivi Hurttia varajäsen
- Ari Toiva jäsen, Diana Nordström varajäsen
- Anders Blomberg jäsen, Veera Niemi varajäsen
- Nanna Katavisto jäsen, Karoliina Pilli-Sihvola varajäsen

### **Piirin edustajat Suomen Punaisen Ristin hallituksessa**

- Max Lindholm, varapuheenjohtaja
- Pekka Piri, jäsen

### **Piirin edustajat järjestön hallituksen asettamissa valiokunnissa ja työryhmissä**

- Valtakunnallinen nuorisotoimikunta 2023-2026: Taika Vaulo, varapuheenjohtaja
- Talous- ja henkilöstövaliokunta 2023-2026: Riitta Lumme-Tuomala, jäsen
- Nuorten vapaaehtoistoiminnan kehittämisen valiokunta: Pekka Piri, puheenjohtaja; Tiina Hörkkö, jäsen, Ari Hakala asiantuntijajäsen
- Toimintatapojen uudistamisen valiokunta (päivitetty 11.10.2024): Karoliina Pilli-Sihvola, jäsen
- Punaisen Ristin tarkastusvaliokunta 2023-2026: Max Lindholm, puheenjohtaja
- Nuorten turvatalojen johtokunta: Pekka Piri, puheenjohtaja 25.4.2025 alkaen, Taika Vaulo, jäsen

### **Piirin edustaja Punainen Risti Ensiapu Oy:n hallituksessa**

- Päivi Vuorimaa, jäsen, 7.5.2025 saakka
- Tapani Tulkki, jäsen, 8.5.2025 alkaen

### **Piirin hallituksen asettamat valiokunnat ja kehittämistyöryhmät**

- Työvaliokunta: Max Lindholm, Santeri Korhonen, piiritoimistosta Tapani Tulkki, Mari Grus ja Ari Hakala
- Talous- ja hallintovaliokunta: Santeri Korhonen, puheenjohtaja, Max Lindholm, Leila Kinnari, Katja Kuusela, Håkan Malmlund, Jarkko Mikkonen, piiritoimistosta Ari Hakala ja Tapani Tulkki
- Maahanmuuttotyön ryhmä 2025: Kristiina Huhdanmäki, Annika Kaarnalehto, Arja Majakulma, Jean Gonzalez, piiritoimistosta Eveliina Pasanen
- Osastojen tuki –ryhmä 2025: Jarkko Mikkonen, Santeri Korhonen, Kaisu Tajakka, Pekka Piri, Eero Aspiala, Markku Metsävuori, Vesa Kukkamaa, piiritoimistosta Emilia Jokiaho ja Eine Sahlakoski
- Valmiusharjoitusten koordinaatioryhmä 2025: Marika Huttunen, Markus Nieminen, Karoliina Pilli-Sihvola (osan vuodesta estynyt), Anders Bäckström, Tom Granqvist, Markus Karkman, Tuija Mörsky, Saara Sahlstedt, Jessi Björk, Diana Nordström, Susanna Enäsuo, Larissa Sutinen, Annika Kaarnalehto, Kaisu Tajakka, Ella Kaarna, Veikko Valkonen, Pasi Sinisalo, piiritoimistosta Niki Haake
- Osastojen yhdistymisten arviointiryhmä: Kaisu Tajakka puheenjohtaja, Ella Hussa, Erja Reinikainen, Markku Remes, Markus Nieminen, Päivi Waldvogel, Tarmo Soronen ja piiritoimistosta Ari Hakala
- Jäsenhankinnan työryhmä: Kaisu Tajakka puheenjohtaja, Juhana Päivärinta, Tero Lehtisaari, Juhani Korhonen, Nina Kyyhkynen ja piiritoimistosta Ari Hakala, Emilia Jokiaho, Eine Sahlakoski, Martina Ruutu

Distriktets representanter i Finlands Röda Kors utvecklings- och arbetsgrupper:

Ryhmän nimi	Ryhmän tehtävä / tarkoitus	Edustaja ja rooli (esim. jäsen, pj.)
Yksi Näistä -projektiryhmä	Ohjelman edistäminen ja seuranta	Milla Ruuska, jäsen
Yksi Näistä -ohjausryhmä	Seurata ja ohjata järjestötasolla etenemistä	Mari Grus, jäsen
ESR+ Ruoka-apu -projektiryhmä	Hankkeen edistäminen ja seuranta	Milla Ruuska, jäsen
Aineellista apua ja osallisuutta ESR+ ohjausryhmä	Seurata ja ohjata järjestötasolla etenemistä	Mari Grus, jäsen
STEAMaahanmuuttajaohjelman - projektityöryhmä	Hankkeen edistäminen ja seuranta	Eveliina Pasanen, jäsen
Rasisminvastaisen kampanjan laajennettu työryhmä	Valtakunnallisen rasisminvastaisen kampanjan suunnittelu	Eveliina Pasanen ja Heidi Hellman, jäsen
Kielikerhovapaaehtoisen tukimateriaalin kehittämisryhmä (4 piiriä)	Kielikerhovapaaehtoisten tukimateriaalin kehittäminen ja pohjoismaisen yhteistyön vahvistaminen kielikerhotoiminnassa.	Eveliina Pasanen, jäsen
Tilastoinnin ja raportoinnin uudistaminen ohjausryhmä	Seurata ja ohjata järjestötasolla etenemistä	Mari Grus, jäsen
Maahanmuuttajaohjelman ja Paperittomat-ohjelman ohry	Seurata ja ohjata järjestötasolla ohjelmien etenemistä	Päivi Vuorimaa 31.1.25 asti, Tapani Tulkki 1.8.25 alkaen, jäsen
SPR Laajennettu johtoryhmä	SPR yksiköiden yhteistyö ja tiedonkulku, valmistelee asioita SPR hallituksen käsittelyyn	Päivi Vuorimaa 31.1.25 asti, Mari Grus 1.2.25-31.7.25, Tapani Tulkki 1.8.25 alkaen, jäsen
SPR Kotimaan toiminnan yhteistyöryhmä	Käsittelee SPR kotimaan toiminnan valtakunnallisia asioita keskustoimiston ja piirien kesken	Päivi Vuorimaa 31.1.25 asti, Tapani Tulkki 1.8.25 alkaen, jäsen
SPR Piirien toiminnanjohtajat	Piirien toiminnanjohtajien verkosto, piirien yhteistyö, tiedon ja osaamisen jakaminen, asioiden valmistelu Laaj.joryyn	Päivi Vuorimaa 31.1.25 asti, Mari Grus 1.2.25-31.7.25, Tapani Tulkki 1.8.25 alkaen, jäsen
Sivis: Osallisuuden osajat järjestöissä	ESR-hanke Osallisuuden lisääminen	Puheenjohtaja
Järjestökehityksen toimiala	Kehittää järjestötoimintaa	Ari Hakala Emilia Jokiaho Eine Sahlakoski, Heidi Hellman
Viestinnän toimiala	Keskustoimiston ja piirien viestinnän yhteisö	Heidi Hellman
Jäsenhankinta työryhmä HUP, Keskustoimisto	Kehittää jäsenhankintaa yhteistyössä keskustoimiston kanssa sekä yhdenmukaistaa ja estää päällekkäisyyksiä	Ari Hakala Emilia Jokiaho Eine Sahlakoski
Vapaaehtois- ja osastotoiminnan kehittämisryhmä	Osastotuen kehittäminen kokonaisuutena sekä tukea osastojen verkostoitumista ja yhteistyötä.	Emilia Jokiaho Eine Sahlakoski

Ryhmän nimi	Ryhmän tehtävä / tarkoitus	Edustaja ja rooli (esim. jäsen, pj.)
Maahanmuuttotyön teemaryhmä moninaisuuden vahvistamiseksi	Kehittää alueemme osastojen vapaaehtoistoimintaa saavutettavuutta ja pohtia keinoja erityisesti maahanmuuttaneiden mukaanpääsyn varmistamiseksi	Eveliina Pasanen, jäsen
LäksyHelpin uudistus	Valtakunnallinen analyysi, missä ja millaista Läksyhelppi-toimintaa tarvitaan. Läksyhelppi-materiaalin päivittäminen ja kehittäminen	Niklas Tötterman, Tapani Tulkki, Ari Hakala

Distriktets representanter i organisationers och myndigheters tillsatta arbetsgrupper:

Ryhmän nimi	Ryhmän tehtävä / tarkoitus	Edustaja ja rooli (esim. jäsen, pj)
Valtakunnallinen Paperittomat-verkosto	Asiantuntijaverkosto, joka koordinoi paperittomien parissa tehtävää työtä Suomessa	Olavi Soivio, ohjausryhmän jäsen 2025 Abdisalan Khadija, jäsen
Pääkaupunkiseudun paperittomien asiakastyöryhmän verkosto	Asiantuntijaverkosto, joka koordinoi paperittomien parissa tehtävää työtä PK-seudulla	Olavi Soivio, sihteeri 2025 Abdisalan Khadija, jäsen
Nuorten aikuisten työrukkanen	Kehittää nuoriin aikuisiin kohdistuvaa yksinäisyystyötä Vantaa-Kerava hyvinvointialueella	Milla Ruuska, 2024 jäsen, keväällä 2025 pj
Monikielisen ja -kanavaisen viestinnän verkosto	Edistää yhteistyötä ja vahvistaa asiantuntijuutta monikielisestä viestinnästä	Eveliina Pasanen, jäsen
Etelä-Suomen Etno	Asiantuntijaverkosto maahanmuuttoon, kotoutumisen edistämiseen, yhdenvertaisuuteen ja eri väestöryhmien väliseen vuoropuheluun liittyvissä kysymyksissä.	Eveliina Pasanen, HUP on pysyvä asiantuntijajäsen kaudella 2025-2029
Helsinki-Team ry	Helsingin järjestöyhteistyö	Laura Taivainen-Ristimäki, jäsen
Etelä-Suomen aluehallintoviraston alueellinen valmiustoimikunta	Koordinoi Etelä-Suomen alueen varautumista ja valmiutta viranomaisten, kirkon ja järjestöjen kesken	Päivi Vuorimaa 31.1.25 asti Tapani Tulkki 1.8.25 alkaen, jäsen Ari Hakala, varajäsen
Välittäjät verkosto	HKI kaupungin vapaaehtoistyön työntekijäverkosto	Minna Jaakkola, jäsen
RIKU aluetyöryhmä	Ohjaa Rikun toimintaa	Minna Jaakkola, jäsen
VaKe järjestöyhteistyön neuvottelukunta	Järjestöjen yhteistyöelin hyvinvointialueella	Mari Grus 31.5.2025 asti, Tapani Tulkki 1.8.2025 alkaen, jäsen
HyTe ry	Lähinnä Länsi-Uusimaan alueen hyte-järjestöille	Mari Grus
Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen kumppanuuspöytä		Ari Hakala 9/2025 asti
SOSTEn ilmasto- ja ympäristöverkosto	Kehittää yhteistyötä ja vaikuttamismahdollisuuksia SOSTEn jäsenjärjestöille ilmasto- ja ympäristöasioissa.	Heidi Hellman, jäsen
Opintokeskus Svis Osallisuuden osaajat järjestössä	Osallisuuden osaajat järjestöissä on hanke, joka tukee sosiaali- ja terveysalan ja pelastusalan järjestöjen kykyä lisätä osallisuutta ja varautua tulevaisuuteen	Ari Hakala, puheenjohtaja

### **Bilaga 3: Utmärkelser 2025**

#### **Finlands Röda Kors förtjänstmedalj i guld**

Republikens president har på FRK:s centralstyrelses förslag beviljat FRK:s förtjänstmedalj i guld till följande personer:

Ekola Irma, Karkkilan osasto  
Tianen Leila, Lohjan osasto

#### **Finlands Röda Kors förtjänstmedalj i silver**

Republikens president har på FRK:s centralstyrelses förslag beviljat FRK:s förtjänstmedalj i silver till följande personer:

Päivärinta Juhana, Kirkkonummi-Siuntion osasto  
Wallén Gun-Vivian, Lappträsk avdelning  
Rautamáki Hannele, Tapiolan osasto  
Kauppinen Marja, Töölön osasto

#### **Finlands Röda Kors förtjänstmedalj i brons**

Republikens president har på FRK:s centralstyrelses förslag beviljat FRK:s förtjänstmedalj i brons till följande personer:

Aaltonen Matti, Töölön osasto	Lehto Pirjo, Keski-Espoon osasto
Björkell Marja, Sibbo-Sipoon osasto	Leskinen Janne, Töölön osasto
Holmberg Anders, Tuusulan osasto	Lindholm Jenny, Ekenäs-Tenala avdelning
Jokiaho Emilia, Helsingin ja Uudenmaan piiri	Långström Helena, Lounais-Espoon osasto
Jortikka Tuija, Kehä-Espoon osasto	Mäntysalo Paula-Sisko, Keski-Espoon osasto
Karjalainen Pirjo, Kehä-Espoon osasto	Ritvanen Emmi, Kehä-Espoon osasto
Kettula Taina, Töölön osasto	Salonen Eija, Länsi-Helsingin osasto
Lahti Martiina, Kehä-Espoon osasto	Seeck Nina, Mäntsälän osasto
Laurila Ylva, Ekenäs-Tenala avdelning	Sutinen Larissa-Maria, Kallio-Käpylän osasto

#### **Finlands Röda Kors förtjänsttecken**

Distriktets styrelse har beviljat FRK:s förtjänsttecknen till följande personer:

Höglund Roosa, Itä-Helsingin osasto, Nikka Marja-Liisa, Itä-Helsingin osasto, Välimaa Riitta, Jokela-Nuppulinnan osasto, Laasonen Eero, Kehä-Espoon osasto, Tanhuanpää Johanna, Kehä-Espoon osasto, Saari Kari, Länsi-Vantaan osasto, Eklund Leila, Mäntsälän osasto, Honkonen Markku, Mäntsälän osasto, Honkonen Sari, Mäntsälän osasto, Huuskonen Kaisa, Mäntsälän osasto, Marttila Pirkko, Mäntsälän osasto, Mattila Riikka, Mäntsälän osasto, Niemelä Maria, Mäntsälän osasto, Rantanen Soile, Mäntsälän osasto, Remes Markku, Mäntsälän osasto, Salenius Pirjetta, Mäntsälän osasto, Tilvis Anu, Mäntsälän osasto, Ek Birthe, Porvoon osasto, Enbär Ann, Porvoon osasto, Kakkonen Terhi, Porvoon osasto, Koskelainen Seija, Porvoon osasto, Mattson Katarina, Porvoon osasto, Nordström Nina, Porvoon osasto, Järvenpää Heli, Porvoon osasto, Järvenpää Reijo, Porvoon osasto, Savola Ilkka, Porvoon osasto, Takkumäki Leena, Porvoon osasto, Godenhjelm Jarmo, Tapiolan osasto

**Bilaga 4: Utbildning anordnad av distriktet, 2025**

	Utbildning	Antal	Deltagare
<b>Valmiustoiminta</b>			
Vapepa	Vapaaehtoisen pelastuspalvelun hälytysryhmäläisten peruskurssi (14) Frivilliga räddningstjänstens grundkurs (2)	18	1120
	Ensihuollon peruskurssi (4) Grundkurs i första omsorg (1)	5	66
	Etsinnän peruskurssi (6) Grundkurs i efterspaning (1)	7	140
	Viestikurssi	4	79
	Viesti jatkokurssi	1	7
	Johtopaikkatoimijakoulutus	2	22
	Vapepa viranomaisyhteistyöharjoitus	1	100
<b>Totalt</b>		<b>38</b>	<b>1534</b>
Muu valmiustoiminta	Auttamisvalmiuden peruskurssi (1) Grundkurs i hjälpberedskap (1)	2	16
	Valmiusavaus 2025	1	86
	Avun ketju 2025: Suurten vapaaehtoistilanteiden johtaminen (rekrytointi, perehdytys, koordinaatio)	1	21
	Avun ketju 2025 - HUP Tilannekuva	1	25
Henkinen tuki	Henkisen tuen peruskurssi (8) Basic course in psychosocial support (1)	9	143
	Henkinen ensiapu lapsille ja nuorille	1	6
	Henkisen tuen jatkokurssi	2	28
	Psychosocial Support for Immigrants in a Vulnerable Situation	1	37
	Stöd för frivilligas välbefinnande - Fiilisrunda	1	5
	Mielenterveydestä vapaaehtoisille	1	67
<b>Totalt</b>		<b>20</b>	<b>434</b>
<b>Ensiapu ja terveyden</b>	Auttajakurssi (3) Introduktionkursen i första hjälpen (1)	4	50
	Hätäensiapukurssi (4t)	2	23
	Hätäensiapukurssi (8t)	3	39
	Vapaaehtoisten ensiapu EA1® -kurssi	1	9
	EA-päivystäjän peruskurssi	2	27
	EA-päivystäjän jatkokurssi	1	16
	Ensiapupäivystäjien lisäkoulutus	7	123
	Ensiapupäivystyksen johtaminen	1	7
	Ensiapupäivystäjien osaamisen varmistaminen	10	127
	Ensiapuryhmätoiminnan koulutus- ja kehittämisillat	2	23
	Ensiapuryhmien ryhmänjohtajien koulutusillat	3	62
	Ensiapuryhmien ja EVYjen yhteinen koulutusilta	1	33
	Ensiauttajien ja ensivasteyksiköiden harjoitus- ja koulutusillat	7	209
	Ensiapuryhmätoiminnan kouluttajien koulutukset	5	79
	FRC-ERC Cooperation Seminar: Finnish and Estonian Red Cross	1	54
<b>Totalt</b>		<b>50</b>	<b>881</b>
<b>Järjestötoiminta</b>	Luottamushenkilökoulutus (eri teemawebinaarit)	6	129
	Punainen Risti tutuksi (1) Red Cross introduction (1)	2	30
	Aluetapaamiset / Regionmöten	16	193
	HUPin Johtajuuskoulutus 2025 HUP:s Ledarskaputbildning 2025	1	24
	Osastojen itsearviointitilaisuudet (2) Avdelningens självvärdering (3)	5	38

	Osaston puheenjohtajiston tapaamiset	2	41
	Jäsenmestareiden ja Oma-pääkäyttäjien tapaaminen	2	24
	Oma Punainen Risti (3) Oma Röda Korset (3)	6	61
	Punaisen Ristin periaatteet	1	6
	Blogikurssi	1	5
	Uudet osaston sivut - suunnittelu ja toteutus (6) Nya avdelningssidor - planering och förverkligande (2)	8	86
	Nälkäpäivä-kampanja Helsingissä	1	7
	Ryhmänohjaajakoulutus	1	22
	Humanitaarinen oikeus	2	23
	Kouluttajien koulutusillat: Vapaaehtoisten hyvinvoinnin tukimallit ja	2	29
	Vuosikokouksen työpajat / Årsmötets workshoppar: Osaston hyvä henki Unskapsbaserat ledarskap / Tiedolla johtaminen Delegatin silmin -miksi Punaista Ristiä tarvitaan Inför ordinarie stämman - Avdelningarnas synvinklar och behov / Kohti yleiskokousta-osastojen toivet ja tarpeet	4	57
<b>Totalt</b>		<b>60</b>	<b>775</b>
<b>Maahanmuuttotyö</b>	Kotoutumisen tukena	1	27
	SuomiKamu - koulutus	12	74
	Uudelleensijoitetut ja Punaisen Ristin tuki	1	5
<b>Totalt</b>		<b>14</b>	<b>106</b>
<b>Nuorisotoiminta</b>	Auttajaklubit (myös maahanmuuttotyö)	5	30
	LäksyHelppi -ohjaajakoulutus	5	59
	Nuorten aikuisten SPR-toiminnan toteutus Vantaalla	1	8
<b>Totalt</b>		<b>11</b>	<b>97</b>
<b>Ystävöiminta</b>	Ystäväkurssi (5) Vänkurs (1)	6	88
	Arjen turvallisuus	13	290
<b>Totalt</b>		<b>19</b>	<b>378</b>
<b>Paperittomuus</b>	Peruskoulutus paperittomista Suomessa	5	32
	Vapaaehtoistyö paperittomien tukipiste Mosaiikissa	4	47
	Muita paperittomuusinfoja vapaaehtoisille	1	10
	Oppilaitoksille koulutusta/infoja paperittomuudesta	3	85
	Training Day for Detention Center Volunteers	3	50
<b>Totalt</b>		<b>16</b>	<b>224</b>
<b>TOTALT</b>		<b>231</b>	<b>4429</b>
	<b>Suuri koulutuspäivä verkossa / Den stora Utbildningsdagen / The Great Trainingday 8.2.25:</b>		265
	Paikallisten tarpeiden arviointi, Ryhmänohjaajakoulutus, Yhteisöllisyys ja luonto hyvinvoinnin tukena, Introduction to International Humanitarian Law, Stöd för frivilligas välbefinnande - Fiilisrunda, Punaisen Ristin ajankohtaiset kampanjat ja toiminnot, LäksyHelppi - ohjaajakoulutus, Kotoutumisen tukena, Lapsen kohtaaminen kriiseissä, Vapaaehtoisen hyvinvoinnin tukena - Fiiliskierros		
	<b>Suuri koulutuspäivä verkossa / Den stora Utbildningsdagen / The Great Trainingday 13.9.25</b>		162
	Mielenterveydestä vapaaehtoisille, Periaate -työpaja, Grundläggande utbildning i hjälpberedskap, LäksyHelppiohjaajakoulutus, Psychosocial Support for Vulnerable Migrants, Näin otat Auttajakurssin käyttöön, Ystäväkurssi - ystävänä verkossa		

## **Bokslut 31.12.2025**

## Innehållsförteckning

	Sida
Resultaträkning	31
Balans	32 - 33
Bilagor, specifikationer	34 - 37
Underskrifter	38

## RESULTATRÄKNING

	1.1.-31.12.2025	1.1.-31.12.2024
<b>Ordinarie verksamhet</b>		
Intäkter	1 099 694,17	1 213 772,48
Kostnader		
Personalutgifter	-1 058 612,67	-1 175 728,07
Avskrivningar	-2 698,92	-3 598,56
Övriga kostnader	-547 849,06	-599 542,72
Överskott/Underskott	-509 466,48	-565 096,87
<b>Medelanskaffning</b>		
Medlemsavgifter	66 546,00	69 829,00
Övriga intäkter	101 475,95	81 929,22
Övriga kostnader	-26 820,08	-37 229,44
Överskott/Underskott	-368 264,61	-450 568,09
<b>Investerings- och finansieringsverksamhet</b>		
Intäkter	326 518,04	780 437,96
Kostnader	-271 682,77	-28 688,49
<b>Räkenskapsperiodens under/överskott</b>	<b>-313 429,34</b>	<b>301 181,38</b>

## BALANS

<b>A K T I V A</b>	31.12.2025	31.12.2024
<b>BESTÅENDE AKTIVA</b>		
Materiella tillgångar		
Maskiner och inventarier	8 096,67	10 795,59
Placeringar		
Räntefonder	1 088 676,95	2 601 158,13
Aktiefonder	1 739 891,35	3 975 291,94
Övriga aktier	2 080,00	2 080,00
Andelar i placeringsfonder	<u>2 330 906,30</u>	<u>2 344 358,21</u>
	5 161 554,60	8 922 888,28
<b>RÖRLIGA AKTIVA</b>		
Fordringar		
Kortfristiga		
Kundfordringar	18 236,11	22 000,57
Kundfordringar inom organisationen	38 809,11	63 623,19
Övriga fordringar	29 055,60	29 186,05
Övriga fordringar inom organisationen	109 747,53	272 218,36
Resultatregleringar	10 906,55	8 370,31
Resultatregleringar inom organisatione	<u>23 638,12</u>	<u>767,50</u>
	230 393,02	396 165,98
Kassa och bank	49 486,37	<u>27 508,62</u>
<b>A K T I V A S A M M A N L A G T</b>	<u><u>5 449 530,66</u></u>	<u><u>9 357 358,47</u></u>

## BALANS

<b>PASSIVA</b>	31.12.2025		31.12.2024	
<b>EGET KAPITAL</b>				
Bundna fonder				
Bunden fond		97 066,49		97 066,49
Överskott från tidigare perioder	5 438 988,74		5 399 724,64	
Räkenskapsperiodens resultat	<u>-313 429,34</u>	5 125 559,40	<u>39 264,10</u>	5 438 988,74
<b>FRÄMMANDE KAPITAL</b>				
Kortfristig				
Leverantörsskulder	6 768,23		22 940,24	
Leverantörsskulder inom organisationen	3 335,97		3 556,74	
Övriga skulder	19 731,15		18 731,21	
Resultatregleringar	175 682,74		3 738 170,44	
Resultatregleringar inom organisationer	21 386,68	226 904,77	37 904,61	3 821 303,24
<b>PASSIVA SAMMANLAGT</b>		<u>5 449 530,66</u>		<u>9 357 358,47</u>

## NOTER TILL BOKSLUTET

### Specifikationer för presentation av bokslut

#### Information om förordning som använts i bokslutet (SMF 1:1.5 §)

FRK Helsingfors och Nylands distrikts bokslut för räkenskapsperioden 01.01.2025 - 31.12.2025 är gjord enligt förordningen 1753/2015 för småföretag.

#### Specifikationer för upprättande av bokslut (SMF 3:1 §)

##### 1. Finansiella instrument

Till Finlands Röda Kors Helsingfors och Nylands distrikts placeringsförmögenhet omfattar de finansiella instrument som redovisas under övriga aktier och andelar i de bestående aktiva. Placeringsförmögenheten består av aktie- och räntefonder, fastighetsfonder och alternativa investeringar. En del av specialplaceringsfonderna har man bestämt efter räkenskapsperioden att omvandla till en mer likvid form.

FRK Helsingfors och Nylands distrikt tillämpar den metod i 5:2a§ BokfL enligt vilken de finansiella instrument som kan värderas till verkligt värde, värderas till sitt verkliga värde i balansen. Som verkligt värde används marknadsvärde vid tidpunkten för bokslutet. Om finansiella instrumenten inte har pålitligt marknadsvärde, fastställs verkliga värdet med hjälp av delar till finansiella instrumentet eller genom att använda allmänt godkända värderingsmodeller och -metoder.

Distriktets styrelse har godkänt distriktets placeringsstrategi. Ändamålet med placeringspolitiken är att säkra distriktets tillgångar planmässigt i placeringar, så att förmögenheten är relativt säkert placerad i olika alternativ, vars intäkter kan finansiera distriktets verksamhet utan att placeringarnas kapital används. P.g.a förändringar på marknaden kan speciellt värdeförändringen för placeringar med högre risk minska placeringsförmögenhetens värde på kort sikt.

Onoterade aktier och andelar som är oinkluderade i bestående aktivas aktier är värderade till anskaffningspris, eftersom värdering till verkligt värde inte är tillförlitligt möjligt. Placeringarnas verkliga värde kan inte värderas tillförlitligt, och värdet varierar ansenligt. Det finns ingen fungerande marknad för noterade aktierna och tills vidare har inte distriktet för avsikt att avstå från dessa placeringar.

Försäljningsvinster och -förluster är bokförda till marknadspris räknat utgående från månatliga rapporter från Sijoitustutkimus.

##### 2. Erhållna understöd, testament och bidrag

Projektunderstöden ingår i intäkterna för verksamhetsområdet i fråga. Av dem har den del som motsvarar realiserade kostnader upptagits som intäkt.

Oanvända understöd har bokförts i resultatregleringarna.

##### 3. Principer för kostnadsfördelning

Till verksamhetsområdena har hänförts deras särkostnader och en andel av de gemensamma kostnaderna. Vid uträkningen av de gemensamma kostnaderna har orsaksprinciperna iakttagits så noggrant som möjligt.

##### 4. Fonder

###### Bundna fonder

En bunden fond bildas i balansen, ifall friheten att disponera medlen i betydande mån begränsats för FRK förvaltningsorgan genom ett testamentariskt förordnande eller någon annan extern viljeyttring.

En bunden fond presenteras som självtäckande fond, om meningen varit att fondmedlen ska hållas isär från de övriga medlen. Användningen av medlen i bundna fonder samt de orealiserade och realiserade fondintäkterna hänförs till fondkapitalet. Överföringarna till bundna fonder och användningen av fonderna presenteras i bokslutet på en egen rad före raden Räkenskapsperiodens över-/underskott.

Fondens användning presenteras under ordinarie verksamhet i respektive verksamhetsområdesgrupp. Överskottet som bildats av fonden förkovran överförs till fonden som bokslutsdisposition innan räkenskapsperiodens överskott.

**Specifikation för intäkter och kostnader enligt verksamhet (SMF 2:3 §)**

Aktiekapitalet i Suomen Punainen Risti Ensiapu Ab ägs av Finlands Röda Kors centralbyrå och elva av Röda Korsets distrikt. Enligt förordningen för Finlands Röda Kors definieras ordnandet av första hjälp-utbildning som en av organisationens ordinarie verksamheter, vilket innebär att utdelningen från Ensiapu Ab redovisas som en del av intäkterna från ordinarie verksamheten.

Röda Korsets centralbyrå delar organisationsstöd till distrikten enligt överenskomna kriterier. Organisationsstödet redovisas som en del av intäkterna från ordinarie verksamheten.

<b>1. Ordinarie verksamhet</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Intäkter för ordinarie verksamhet sammanlagt	1 099 694,17	1 213 772,48
Beredskap		
Intäkter		
Erhållna understöd	64 391,90	58 517,04
Övriga intäkter	123 325,52	337 359,98
Intäkter sammanlagt	187 717,42	395 877,02
Kostnader		
Personalkostnader	-247 194,21	-312 828,38
Övriga kostnader	-144 960,00	-194 447,17
Andel av gemensamma kostnader	-106 813,92	-108 096,22
Kostnader sammanlagt	-498 968,13	-615 371,77
Beredskap sammanlagt	-311 250,71	-219 494,75
Välmående och hälsovård		
Intäkter	130 949,93	84 639,92
Erhållna understöd	10 000,00	23 131,25
Övriga intäkter	140 949,93	107 771,17
Intäkter sammanlagt		
Kostnader	-163 714,19	-174 981,59
Personalkostnader	-37 770,68	-38 880,71
Övriga kostnader	-83 370,21	-99 980,29
Andel av gemensamma kostnader	-284 855,08	-313 842,59
Kostnader sammanlagt	-143 905,15	-206 071,42
Välmående och hälsovård sammanlagt		
Organisationsutveckling		
Intäkter	526 842,16	487 976,00
Erhållna understöd	105 790,55	84 977,69
Övriga intäkter	632 632,71	572 953,69
Intäkter sammanlagt		
Kostnader	-336 285,49	-314 666,79
Personalkostnader	-40 831,90	-44 010,47
Övriga kostnader	-180 738,02	-184 471,66
Andel av gemensamma kostnader	-557 855,41	-543 148,92
Kostnader sammanlagt	74 777,30	29 804,77
Organisationsutveckling sammanlagt		
Invandrarverksamhet		
Intäkter		
Erhållna understöd	138 380,01	133 802,07
Intäkter sammanlagt	138 380,01	133 802,07
Kostnader		
Personalkostnader	-163 994,90	-187 943,13
Övriga kostnader	-28 134,58	-26 805,18
Andel av gemensamma kostnader	-68 044,83	-86 701,73
Kostnader sammanlagt	-260 174,31	-301 450,04
Invandrarverksamhet sammanlagt	-121 794,30	-167 647,97
Verksamhet för mottagningscentral		
Intäkter	0,00	1 275,00
Erhållna ersättningar	0,82	0,00
Verksamhetens övriga intäkter	0,82	1 275,00
Intäkter sammanlagt		
Kostnader	0,00	0,00
Material och service	0,00	0,00
Personalkostnader	0,00	0,00
Hyror	0,00	0,00
Skatter	-4 470,97	-1 253,63
Övriga kostnader	0,00	0,00
Andel av gemensamma kostnader	-4 470,97	-1 253,63
Kostnader sammanlagt	-4 470,15	21,37
Verksamhet för mottagningscentral sammanlagt		

Integrationservice		
Intäkter	0,00	0,00
Erhållna ersättningar	0,00	87,32
Verksamhetens övriga intäkter	0,00	87,32
Intäkter sammanlagt		
Kostnader	0,00	0,00
Skatter	0,00	1 812,70
Andel av gemensamma kostnader	0,00	1 812,70
Kostnader sammanlagt	0,00	1 900,02
Integrationservice sammanlagt		
Distriktets administration		
Intäkter		
Erhållna understöd	0,00	1 985,00
Övriga intäkter	13,28	21,21
Intäkter sammanlagt	13,28	2 006,21
Kostnader		
Personalkostnader	-147 423,88	-185 308,18
Övriga kostnader	-300 392,45	-301 656,98
Kostnader sammanlagt	-447 816,33	-486 965,16
-flyttat över till verksamhetsområdena	447 678,50	484 948,32
Distriktets administration sammanlagt	-124,55	-10,63
Ordinarie verksamhetens avskrivningar	-2 698,92	-3 598,56
Ordinarie verksamhetens över-/underskott	-509 466,48	-565 096,87

#### Exceptionella händelser under räkenskapsperioden (PMA 3 kap. 2 §)

Distriktet drev Aavaranta mottagningscentral under perioden 1.10.2015–31.3.2017. Det har funnits en tvist med hyresvärden gällande hyresavtalet, vilken avgjordes av Högsta domstolen år 2025. Högsta domstolens beslut mottogs den 25.2.2025. I bokslutet för 2024 ingick en kostnadsavsättning. Denna har nu upplösts och den omtvistade hyreskostnaden har återbetalats till Migri i enlighet med Högsta domstolens beslut. Skillnaden mellan det återbetalda beloppet och den tidigare kostnadsavsättningen har bokförts mot vinstmedel från tidigare räkenskapsperioder.

#### Förändringar i eget kapital

	2025	2024
Överskott från tidigare räkenskapsperioder enligt det tidigare upprättade bokslutet.	5 438 988,74	5 399 724,64
Korrigerering baserad på Högsta domstolens beslut	0,00	-261 917,28
Räkenskapsperiodens under-/överskott	-313 249,34	301 181,38
Eget kapital totalt	5 125 599,40	5 438 988,74

#### Förändringar i eget kapital och fonder

	2025	2024
Bundna fonder sammanlagt		
Kapital 1.1.	97 066,49	97 066,49
Kapital 31.12.	97 066,49	97 066,49
Mobergs fond: Tillgångarna skall enligt testamentet användas endast inrikes, helst för svenskspråkiga åldringar, för ensamma personer eller för familjer i ekonomiska svårigheter bl.a vid sjukdomsfall eller vid behov av barnvård. Gäller även för skärgårdens befolkning.		
Bundna fonder enligt fonder		
Mobergs fond		
Kapital 1.1.	97 066,49	97 066,49
Kapital 31.12.	97 066,49	97 066,49

#### Noter till verkligt värde (SMF 3:5 §)

FRK tillämpar den metod i 5:2a§ BokfL enligt vilken de finansiella instrument som kan värderas till verkligt värde värderas till sitt verkliga värde i balansen. Placeringarna består främst av aktie- och räntefonder samt direkta placeringar i listade företag. Placeringsförmögenhet anses därför vara finansiella instrument i handelssyfte och placeringsförmögenhetens verkliga värde bokförs i resultaträkningen under investerings- och finansieringsverksamhet.

Som verkligt värde noteras det marknadsvärde som det finansiella instrumentet hade vid bokslutsögonblicket. För listade företags aktieplaceringar har det använts 31.12 marknadsvärde som verkligt värde. Fondplaceringarna värderas värderas till marknadsvärde eller definieras med att använda finansieringsmarknadens allmänt godkända värderingsmodeller och -metoder.

Dividender för finansiella tillgångar i handelssyfte bokförs i resultaträkningens finansieringsverksamhet. Räntetäkter för finansiella tillgångar i handelssyfte bokförs under finansieringsverksamhet.

Finlands Röda Kors finansiella instrument består främst av aktie- och räntefondsplaceringar samt direkta placeringar i listade företag. Finansiella instrumenten är redovisade i balansens bestående aktivas placeringar och deras förändring i verkligt värde bokförs till resultaträkningen under investerings- och finansieringsverksamhet.

	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Räntefonder</b>		
Bokfört värde 1.1.	2 601 158,13	2 490 225,00
Förändring	-1 512 481,18	110 933,13
Bokfört värde 31.12.	1 088 676,95	2 601 158,13
<b>Aktiefonder</b>		
Bokfört värde 1.1.	3 975 291,94	3 663 398,07
Förändring	-2 235 400,59	311 893,87
Bokfört värde 31.12.	1 739 891,35	3 975 291,94
<b>Andelar i placeringsfonder</b>		
Bokfört värde 1.1.	2 344 358,21	2 312 705,03
Förändring	-13 451,91	31 653,18
Bokfört värde 31.12.	2 330 906,30	2 344 358,21
<b>Finansieringsinstrument sammanlagt</b>		
Bokfört värde 1.1.	8 920 808,28	8 466 328,10
Förändring	-3 761 333,68	454 480,18
Bokfört värde 31.12.	5 159 474,60	8 920 808,28

#### Ägarandelar i andra företag

Namn, Hemort		
Punainen Risti Ensiapu Oy, Helsinki		
Ägarandel 20,9%		
Eget kapital och resultat 2024		
Eget kapital		1 245 134,12
Resultat		698 815,35

#### Säkerheter och ansvarsförbindelser (SMF 3:7 §)

##### 1. Hyresansvar

Betalas följande räkenskapsperiod	150 183,00	145 685,00
Betalas senare	125 048,00	266 860,00
	275 231,00	412 545,00

##### 2. Övriga ansvarsförbindelser

Företagskort 31.12.	205 666,68	205 348,10
Olyfta 31.12.	201 688,01	201 895,66

##### 3. Hyresgarantier

Hyresgarantier för kontorslokaler	29 055,60	29 055,60
-----------------------------------	-----------	-----------

##### 4. Ofrivilligt åtagande

Ofrivillig andel av åtagandet	52 643,73	
Återkallelig andel	22 676,57	

#### Noter om affärer inom närstående krets ( KPA 3:10 §)

Till FRK Helsingfors och Nylands distrikts närstående krets hör styrelsemedlemmar, verksamhetsledaren samt släktingar till ovannämnda personer. Till närstående kretsen hör även sammanslutningar var ovannämnda personer innehar bestämmanderätt eller märkbar inflytande eller var de har väsentlig rösträtt.

Väsentliga affärer inom närståendekretsen har inte förekommit under räkenskapsperioden.

#### Noter angående personalen (SMF 3:11 §)

	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>1. Personal, genomsnitt</b>		
Distriktskontor	19	22

**Underskrifter för verksamhetsberättelsen och bokslutet**

FINLANDS RÖDA KORS HELSINGFORS OCH NYLANDS DISTRIKTS STYRELSE

Helsingfors, 25. mars 2026

Max Lindholm  
ordförande

Santeri Korhonen  
vice ordförande

Kristiina Huhdanmäki  
medlem

Jori Hurula  
medlem

Marika Huttunen  
medlem

Håkan Malmlund  
medlem

Jarkko Mikkonen  
medlem

Karoliina Pilli-Sihvola  
medlem

Karoliina Simenius  
medlem

Kaisu Tajakka  
medlem

Terhi Tuomikoski  
medlem

Markus Nieminen  
medlem

Tapani Tulkki  
Verksamhetsledare

**Bokslutsanteckning**

En berättelse över den utförda revisionen har avgetts på det datum som framgår av den elektroniska underskriften

PricewaterhouseCoopers Oy  
Tilintarkastusyhteisö

Jaana Salmi  
KHT

Sauli Salmi  
KHT