

TÄSSÄ JA NYT - HÄR OCH NU

Helsingin ja Uudenmaan piiri - Helsingfors och Nylands distrikt

Järjestötiedote 4/2024

Punainen Risti 



Sisältö - Innehåll

- Pääkirjoitus: Toimintaa vai taloutta
- Ledare: Verksamhet eller ekonomi
- Nälkäpäivä 26.–28.9. on koko osaston yhteinen ponnistus
- Hyvä Joulumieli -lahjakortit tilattavissa
- Tule mukaan Suureen koulutuspäivään 5.10.
- Kouluttajakoulutusta syksyllä 202
- Minkälainen olisi Suomen Punainen Risti, jos se perustettaisiin tänään?
- Viertolan ampumavälikohtaus osoitti, että henkistä tukea on tärkeä tarjota verkossa
- Kampanjakalenteri 2025
- Asunnottomien yö 17.10.
- Tukea ja työkaluja osaston taloushallinnon hoitamiseen
- Avoimuusrekisteri
- Vapaaehtoiset: Harri Bäckman 1952 – 2024
- Vahvuustyöpaja Punaisen Ristin vapaaehtoisille
- Osastot kouluttavat: Koulutuksia Porvoon mitalla
- Tukea vapaaehtoisten hyvinvointiin
- Osaston toiminta näkyviin Lähellä.fi-palveluun
- Vantaalla kesätoimintaa nuorille aikuisille
- Hungerdagen 26–28.9
- Jul i Sinnet-presentkort kan beställas
- Hurdant skulle Finlands Röda Kors vara om det grundades idag?
- Kampanjkalendern 2025
- De bostadslösas natt 17.10
- Stora utbildningsdagen 5.10
- Skottintermezzot i Viertola bevisade att det är viktigt att erbjuda psykosocialt stöd på nätet
- Synlighet för avdelningens verksamhet på lähellä.fi-tjänsten
- Stöd och verktyg för att sköta avdelningens ekonomiförvaltning
- Öppenhetsregistret
- Yhteystiedot – Kontaktuppgifter

Suomen Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piirin tiedote

Pitäjämäentie 14, 00380 Helsinki

Tiedotteen toimitus ja taitto: Tuula Korhonen, 040 548 9471, tuula.korhonen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto

Finlands Röda Kors Helsingfors och Nylands distrikts informationsblad

Sockenbackavägen 14, 00380 Helsingfors

Redaktion och ombrytning: Tuula Korhonen, 040 548 9471, tuula.korhonen@rodakorset.fi

Översättning: Kerstin Österlund, kerstin.osterlund@rodakorset.fi

Bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv

Toimintaa vai taloutta

Syksy on jälleen seuraavan vuoden suunnittelun aikaa. Osastoissa kirjataan toimitasuunnitelmiin ryhmät ja tapahtumat. Mitä haluamme saavuttaa omalla paikkakunnallamme, kaupunginosassa, kylässä?

Samalla pohditaan, mistä saadaan toimintaan tarvittava rahoitus. Riittävätkö jäsenmaksutulot, päivystykset, maksullinen koulustoiminta? Kansalaisten eli lahjoittajien, vapaaehtoisten ja avunsaajien käytettävissä olevat varat saattavat olennaisesti vähentää maan hallituksen leikkausohjelman seurauksena. Pelkästään arvonlisäveron korotus nostaa tuotteiden ja palvelujen hintoja puhumattakaan toimeentuloon liittyvistä leikkauksista, jotka voivat pakottaa ihmisen leipäjonoon.

Punainen Risti on avustusjärjestö, haavoittuvimmassa asemassa olevan ihmisen auttaja. Miten tunnistamme osaston alueelta juuri ne ihmiset, jotka tarvitsevat apuamme eniten? Miten suunnittelemme toimintaa, joka vastaa tarpeeseen, mutta jolle löytyy myös tarvittava rahoitus?

Kun toimintaa suunnitellaan, kumpi menee edellä: toiminta vai talous? Talous voi olla niin tiukalla, että se asettaa raamit, joiden puitteissa voidaan tehdä jotain. Mutta jos toimintaa suunnitellaan ensin, voidaan käyttää luovuutta sen toteuttamiseksi. Kumpikaan vaihtoehto ei ole helppo, mutta avunsaajien tarpeeseen vastaavan toiminnan tulisi olla suunnittelumme kärki.

Tätä kirjoittaessani piirin hallituksen jokavuotinen hallitusseminaari on vielä edessä. Seminaarissa hallitus ja toimiva johto ovat samojen kysymysten äärellä: toimintaa vai taloutta. Tai oikeastaan toimintaa ja taloutta. Samalla pohdimme myös, millainen Punainen Risti on tulevaisuudessa. Tukeeko nykyinen rakenteemme toimintaamme ja talouttamme?

Kun tiedämme, keitä varten olemme ja mitä juuri Punaisen Ristin pitää kussakin maailmantilanteessa tehdä, tiedämme, miten sellainen toiminta tulee organisoida ja rahoittaa. Mikään

yli satavuotias organisaatio ei ole pärjännyt muuttumatta ajassa.

Vain arvot ja periaatteet pysyvät.

Kannustan osastojen hallituksen jäseniä katsomaan ympärilleen: keitä meidän tulisi auttaa,

keiden kanssa tehdä yhteistyötä, millaista osaamista kartuttaa, miten jakaa Punaisen Ristin resursseja muiden osastojen kanssa. Tehdään toimintasuunnitelmat, jotka tukevat väkirikkaan maakuntamme tarpeita ja Punaisen Ristin tavoitteita, ja joita ulkopuoliset haluavat rahoittaa.

Ollaan luovia ja ennakkoluulottomia, luovutaan vanhasta ja kokeillaan uutta. Syksyllä osallistumme jälleen Nälkäpäivään, joka edistää järjestöme tunnettuutta, ja harjoitteleminen valmiutta, jotta tosi paikan tullen meihin voi luottaa.

Ja juuri se me pidetään: luottamus. Huolehdi- taan kukin yksityishenkilönä, vapaaehtoisena, hallituksen jäsenenä, työntekijänä siitä, että meihin voi luottaa. Että autamme, tuemme ja osaamme. Että toimimme aina seitsemän periaatteen mukaan ja olemme toisillemme ystävällisiä ja luottamuksen arvoisia kumppaneita.

Toimeliasta syksyä,

Päivi Hurttia
piirin puheenjohtaja
järjestön valtuuston varajäsen



Verksamhet eller ekonomi

Hösten är återigen tiden för planering av nästa år. I avdelningarna skrivs grupper och evenemang in i verksamhetsplanerna. Vad vill vi uppnå på vår ort, i stadsdelen, i byn?

Samtidigt funderar vi på var vi ska få den finansiering som behövs för verksamheten. Räcker medlemsavgifterna, jourverksamheten, den avgiftsbelagda utbildningsverksamheten? Medborgarnas, det vill säga donerarnas, de frivilligas och hjälpmottagarnas tillgängliga medel kan minska avsevärt som en följd av regeringens nedskärningsprogram. Bara höjningen av mervärdesskatten höjer priserna på varor och tjänster, för att inte tala om nedskärningarna i utkomststöd, som kan tvinga människor till brödköer.

Röda Korset är en hjälporganisation, en hjälpare för de mest utsatta. Hur identifierar vi just de människor i avdelningens område som behöver vår hjälp mest? Hur planerar vi verksamhet som motsvarar behovet, men som också får den nödvändiga finansieringen?

När verksamheten planeras, vad kommer först: verksamhet eller ekonomi? Ekonomin kan vara så stram att den sätter ramarna för inom vilka något kan göras. Men om verksamheten planeras först, kan kreativitet användas för att genomföra den. Inget av alternativen är den bästa, men verksamhet som svarar mot hjälpmottagarnas behov bör vara kärnan i vår planering.

När jag skriver detta ligger distriktsstyrelsens årliga styrelseseminarium fortfarande framför oss. På seminariet står styrelsen och den operativa ledningen inför samma frågor: verksamhet eller ekonomi. Eller egentligen verksamhet och ekonomi. Samtidigt funderar

vi också på hur Röda Korset kommer att se ut i framtiden. Stöder vår nuvarande struktur vår verksamhet och ekonomi?

När vi vet för vilka vi finns och vad just Röda Korset ska göra i varje världssituation, vet vi hur sådan verksamhet ska organiseras och finansieras. Ingen över hundra år gammal organisation har klarat sig utan att förändras med tiden.

Endast värderingar och principer består.

Jag uppmuntrar avdelningarnas styrelsemedlemmar att se sig omkring: vilka ska vi hjälpa, med vilka ska vi samarbeta, vilken kompetens ska vi utveckla, hur ska vi dela Röda Korsets resurser med andra avdelningar. Låt oss göra verksamhetsplaner som stöder behoven i vårt folkrika landskap och Röda Korsets mål, och sådana som utomstående vill finansiera.

Låt oss vara kreativa och fördomsfria, överge det gamla och pröva det nya. På hösten deltar vi återigen i Hungerdagen, som främjar vår organisations kännedom, och vi övar beredskap så att vi kan lita på oss när det verkligen gäller.

Och just det håller vi fast vid: förtroende. Låt oss alla som privatpersoner, frivilliga, styrelsemedlemmar, anställda se till att vi kan lita på oss. Att vi hjälper, stöttar och kan. Att vi alltid agerar enligt de sju principerna och är vänliga och pålitliga partners för varandra.

Med önskan om en aktiv höst,

Päivi
distriktsordförande
suppleant i organisationens fullmäktige

Ansök om förtjänsttecken och förtjänstmedaljer innan den 15.9.2024

Ansökningarna bör vara distriktsbyrå tillhanda senast fredagen den 15.9.2024. Ansökningarna lämnas in per e-post till aine.sahlakoski@redcross.fi, eller per post på adressen Finlands Röda Kors, Helsingfors och Nylands distrikt, Eine Sahlakoski, Sockenbackavägen 14, 00380 Helsingfors.

Nälkäpäivä on vapaaehtoisten voimannäyte

Lämmin kiitos sinulle, joka osallistut Nälkäpäivään tavalla tai toisella. Organisoit osastosi keräystä, vieraillet paikallisella koululla, päivität somea, keität hernekeittoa myytäväksi, tilität kerätyt käteislahjoitukset tai osallistut lipaskerääjänä. Nälkäpäivän taustalla on mitä moninaisempia tehtäviä ja lukemattomia tunteja vapaaehtoistyötä.

Nälkäpäivänä Punaisen Ristin vapaaehtoiset näkyvät punaisine liivineen kaikkialla Suomessa. Lipaskerääjät kohtaavat ihmisiä ja käyvät merkityksellisiä keskusteluja. He muistuttavat jo pelkällä olemassaolollaan ohikulkijoita siitä, että nyt on se hetki, jolloin autetaan kaikkein heikoimmassa asemassa olevia.

Lahjoitusten kerääminen vapaaehtoisvoimin, niin käteisenä kuin vaikkapa MobilePaylla, tuo Nälkäpäivän tuotoista valtaosan. Ilman lipaskeräystä ja sitä tekeviä vapaaehtoisia ei Nälkäpäivää olisi. Nälkäpäivässä kiteytyy vapaaehtoisuuden voima – voima, jolla maailmasta tehdään inhimillisempi.

Nälkäpäivään käyttämämme aika tarkoittaa lääkkeitä ja hoitoa konfliktien keskellä eläville. Se tarkoittaa puhdasta juomavettä sinne, missä ilmastonmuutoksen pahentama kuivuus tekee selviytymisestä entistä haastavampaa. Suomessa se tarkoittaa henkistä tukea hänelle, joka on kohdannut suuren kriisin, sekä vaatteita ja hygieniatarvikkeita hänelle, jonka koti tuhoutui tulipalossa. Nälkäpäivä tarkoittaa ihmishenkien pelastamista, ja toivoa paremmasta huomisesta.

Se on teidän kaikkien Nälkäpäivään osallistuneiden vapaaehtoisten ansiota.

Eräs Nälkäpäivään viime vuonna ensimmäistä kertaa koulunsa kautta osallistunut lukiolainen totesi näin: "Nälkäpäivä-keräys on aivan loistava idea. Mielestäni vapaaehtoistyö lisää onnellisuutta. Se tuo ihmisiä yhteen sekä tuo sellaisen tunteen, että on onnistunut jossakin."

Nälkäpäivän valtakunnallinen lipaskeräys järjestetään tänä vuonna 26.–28. syyskuuta. Kutsutaan siihen mukaan tutut ja tuntemattomat. Tarjotaan kaikille mahdollisuus kokea samanlainen yhteenkuuluvuuden ja onnistumisen tunne, kuin minkä tämä ensikertalainen lipaskerääjä osallistumisestaan sai.



Raisa Heinämäki

Nälkäpäivä-kampanjan
koordinaattori

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA

Youtubessa
youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME

Instagramissa
instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinenoikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Nälkämpäivä on koko osaston yhteinen ponnistus

Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti



Nälkämpäivä lähestyy jälleen. Porukalla tehty keräys nostaa yhteishenkeä ja varmasti myös keräystulosta. Puhaltakaa siis yhteen hiileen ja tehkää Nälkämpäivästä osaston yhteinen asia!

Kysyimme vapaaehtoisilta mikä Nälkämpäivässä on parasta. Vastaukset olivat riemastuttavia:

"Yhteinen auttamisen ilo on parasta."

"Kaikki innostuneet vapaaehtoiset, jotka haluavat antaa aikaansa vuoden tärkeimmän tapahtuman toteuttamiseen."

"On hienoa nähdä, kuinka Nälkämpäivä pikkuhiljaa rakentuu kuukausien aikana, ja miten työn tulokset keräyspäivinä puhkeavat kukkaan, kun kaikki vapaaehtoiset ovat täydellä sydämellä mukana."

Juuri tästä Nälkämpäivässä on kyse: yhteen hiileen puhaltamisesta, ihmisten kohtaamisesta ja yhdessä tekemisen ilosta. Pidättehän huolen siitä, että teidänkin osastossanne Nälkämpäivä tehdään porukalla, ilolla ja niin, että kaikilla on hauskaa!

Nälkämpäivällä on kolme keskeistä tavoitetta

Nälkämpäivän tärkein tavoite on kerätä mahdollisimman paljon lahjoituksia katastrofi-

rahastoon, jotta voisimme auttaa niin monia apua tarvitsevia kuin mahdollista, sekä täällä Suomessa kuin maailmallakin. Nälkämpäivää suunniteltaessa kannattaakin keskittyä niihin asioihin, jotka tuovat keräykselle eniten tuottoja. Mitä enemmän vapaaehtoisia Nälkämpäivää on toteuttamassa, sen helpompaa tavoitteeseen on päästä.

Lähes yhtä tärkeä tavoite on tehdä Punaisen Ristin paikallinen toiminta näkyväksi koko maassa. Toisin sanoen jo se, että punaliiviset lipaskerääjät, leipämyyjät ja toritapahtuman järjestäjät näkyvät kaikilla Suomen paikkakunnilla, on arvo sinänsä. Kutsuttehan siis kaikki mukaan, jotta keneltäkään teidän paikkakunnallanne ei jää huomaamatta, että Punainen Risti on paikalla ja valmiina auttamaan.

Nälkämpäivä on myös Punaisen Ristin ainoa vuotuinen valmiusharjoitus. Käytännössä valmiuden harjoittelu tarkoittaa Nälkämpäivässä esimerkiksi sitä, että jokainen osasto opettelee luomaan Omaan tapahtuman Nälkämpäivästä sekä ottamaan vastaan Oman kautta ilmoittautuneet vapaaehtoiset. Myös tilannekuvan kokoaminen kuuluu valmiusharjoitukseen. Jokaiselle osastolle lähetetään jokaisena lipaskeräyspäivänä kysely, jossa pyydetään kertomaan, onko osastolla kyseisenä päivänä keräystoimintaa vai ei.

Mittarit kertovat, olemmeko saavuttaneet tavoitteemme

Koronan myötä laskenut kerääjämäärä ja lipaskeräyksen tulos olivat viime vuonna jo varovaisessa nousussa. Saman suunnan toivomme jatkuvan. Jotta tavoitteiden saavuttamista olisi helpompi seurata, olemme asettaneet Nälkpäivälle muutamia helposti seurattavissa olevia mittareita.

- Saamme mukaan 10 000 lipaskerääjää
- Lipaskeräys tuottaa 1 miljoonaa euroa
- 95 % osastoista osallistuu Nälkpäivään
- 95 % osastoista laatii tapahtumailmoituksen Omaan
- 95 % osastoista vastaa tilannekuvakyselyyn lipaskeräyksen aikana

Jos kerääjätavoitteen jakaa tasan kaikkien 412 osaston kesken, tulisi jokaisen osaston hankkia 2,6 kerääjää enemmän kuin viime vuonna. Kuulostaako mahdolliselta? Eiköhän käärivät hihat ja ryhdytä hommiin!

Lisää kerääjiä kouluista ja oppilaitoksista

Monilla osastoilla on pitkät perinteet Nälkpäivän koulu yhteistyöstä. Kouluihin panostaminen kannattaa, sillä merkittävä osuus keräystuotosta tulee koulujen kautta. Osallistuminen kannattaa tehdä koululle mahdollisimman helpoksi. RedNetiin on koottu vinkkejä eri luokka-asteille sopivista osallistumistavoista. Viime vuonna kouluilta paljon kiitosta saanut Teamsin kautta pidetty aamunavaus toteutetaan myös tänä vuonna. Voitte mielellään mainostaa sitä kouluille. Tarkemmat tiedot aamunavauksesta löytyvät RedNetistä.

Myös oppilaitoksille, kuten lukioille ja ammattikorkeakouluille, on suunniteltu oma helppo tapa osallistua Nälkpäivään. Idea on ehdottaa oppilaitokselle mallia, jossa opiskelijat saavat käyttää opiskeluaikaa lähteäkseen Nälkpäivä-kerääjiksi. Osaston vapaaehtoinen vierailee myös koululla kertomassa, miten lipaskeräminen käytännössä tapahtuu. Samassa yhteydessä opiskelijat katsovat koululla tallenteen Punaisen Ristin delegaatin

luennosta, jossa hän kertoo avun viemisestä perille maailman katastrofikohteisiin. Oppilaitoksille suunnattu luentotalenne löytyy sekini RedNetistä.

Kannustakaa lipaskerääjiä luomaan profiili Omaan

Vapaaehtoisten ja erityisesti lipaskerääjien rekrytointi on Nälkpäivän onnistumisen kannalta keskeisin tehtävä. Uusien vapaaehtoisten mukaan houkuttelevuus on aikaa vievää puuhaa, jossa jokaisen osastoaktiivien panos on tarpeen. Kuitenkin lähes kaikki lipaskeräämistä kokeilleet sanovat, että kerääminen oli hauskaa ja he tulisivat mielellään mukaan uudestaan.

Sen vuoksi on tärkeää huolehtia siitä, että kaikilta kerääjiltä pyydetään lupa lisätä heidän yhteystietonsa kerääjärekisteriin Nälkpäivän jälkeen. Vielä parempi on, jos kerääjät innostuvat luomaan profiilin Omaan. Silloin teillä on suoraan pääsy kerääjien yhteystietoihin ja mahdollisuus lähestyä heitä nopeasti tulevien keräysten yhteydessä. Tämä helpottaa kovasti työtä tulevina vuosina, kun kerääjärekrytointia ei tarvitse aloittaa tyhjästä.



Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Hyvä Joulumieli -lahjakortit tilattavissa

Kuva: Ville Salmi / Suomen Punainen Risti



Joulun alla jaettavat ruokalahjakortit tuovat jälleen iloa vähävaraisiin lapsiperheisiin.

Osastojen toivotaan jakavan kortteja suoraan perheille ja tekevän tässä asiassa yhteistyötä ESR+ -maksukorttijakelun kanssa. Kortteja jaetaan myös yhteistyökumppaneiden, kuten sosiaalitoimistojen, diakoniatyöntekijöiden ja neuvoloiden kautta. Voitte tilata osastonne paikkakunnan Hyvä Joulumieli -ruokalahjakortit sähköisellä tilauslomakkeella, joka on avoinna 22.8.–18.9. välisenä aikana.

Yhteistyökumppaneille tilatut kortit kannattaa tilata suoraan yhteistyökumppaneiden osoitteisiin. Sopikaa korttien tilaamisesta kumppaneille paikkakunnallanne toimivien Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) paikallisyhdistysten kanssa. Näin voitte yhdessä varmistaa, että mahdollisimman moni kumppani saa kortteja, ja mahdollisimman moni perhe kaipaamansa avun. Samalla välttytään päällekkäisiltä tilauksilta.

Osastonne voi myös halutessaan toimittaa perheille omia tervehdyksiään, esimerkiksi joulukortteja, jotka kumppanit jakavat heille lahjakortin yhteydessä. On tärkeää, että tervehdyksestä sovitaan etukäteen kumppaneiden kanssa ja tervehdykset toimitetaan

kumppaneille riittävän ajoissa, jotta ne ehtivät varmasti lahjakortin mukaan.

Hyvä Joulumieli -tapahtuma tuo lisää varoja lahjakortteihin

MLL:n paikallisyhdistyksen kanssa kannattaa myös järjestää Hyvä Joulumieli -tapahtuma, jolla saatte lisää näkyvyyttä kampanjalle ja lisävaroja lahjakortteihin. Lähempänä kampanjaa RedNetistä löytyy tiedote pohja ja somemateriaalia.

Hyvä Joulumieli on Suomen Punaisen Ristin, MLL:n ja Ylen yhteinen kampanja kotimaan vähävaraisten lapsiperheiden tueksi. Kampanjalla kerätään varoja ruokalahjakortteihin ja herätetään keskustelua lapsiperheköyhyydestä.

Ohjeet korttien tilaamiseen ja jakamiseen sekä kampanjamateriaalit löytyvät RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/hyvajoulumieli

Lisätietoja:

Sosiaalisen hyvinvoinnin asiantuntija
Salla-Reetta Juuma, p. 040 544 2444

Varainhankinnan koordinaattori
Heidi Ylén-Jokioja, p. 040 825 8550

Tule mukaan Suureen koulutuspäivään 5.10.

Suuri koulutuspäivä järjestetään verkossa lauantaina 5.10.2024. Se on avoin kaikille Punaisen Ristin vapaaehtoisille, toiminnasta kiinnostuneille sekä kumppanijärjestöjen edustajille.

Koulutuksia on tarjolla suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Peruskoulutusten lisäksi on luvassa myös täydentäviä koulutuksia jo pidempään mukana olleille. Päivän ohjelmassa on siis jokaiselle jotakin! Sisältö tarkentuu elo-syyskuun vaihteessa ja ilmoittautuminen alkaa 1.9. Ohjelma ja ilmoittautumisohteet päivittyvät Oma Punaisen Ristin tapahtumaan: oma.punainenristi.fi/event/25165

Koulutuspäivässä nostetaan esiin osastojen tulevia tapahtumia ja avoimia vapaaehtois-tehtäviä Oma Punaisesta Rististä ympäri Suomen. Osastossa kannattaakin varmistaa, että tiedot mahdollisista tapahtumista ja tehtävistä on julkaistu Omassa hyvissä ajoin ennen loka-kuun koulutuspäivää.

Suurta koulutuspäivää markkinoidaan myös Suomen Punaisen Ristin valtakunnallisissa sosiaalisen median kanavissa.

Se houkutteleeekin mukaan paljon uusia vapaaehtoisia. Kiitos, kun markkinoitte valtakunnallista verkkokoulutuspäivää osastonne toimijoille sekä Oman kautta ilmoittautuneille myös paikallisesti!



Kuva: Marjaana Malkamäki / Suomen Punainen Risti

Kouluttajakoulutusta syksyllä 2024

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta.
Ilmoittautuminen 1 kuukausi ennen koulutuksen alkua.

Oppimisen ohjaaminen: Kouluttajana järjestössä (Sivis)	22.8.–26.9.	Zoom ja Howspace (etä)
Kouluttajana Punaisessa Ristissä -verkkokurssi	3.9.–31.12.	Verkkokurssi
Training of Trainers: Psychosocial support	14.–15.9.	Helsinki
Webinaari: Punainen Risti kouluttaa	17.9.	Teams
Resurssikouluttajakoulutus	21.9.	Helsinki, Hotelli Helka
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus	2.10.	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	26.10.	Helsinki
Kouluttajakoulutuksen sisältöosat	23.–24.11.	Helsinki
Ensiapuryhmien kouluttajien sisältöosa	22.–24.11.	Nynäs

→ **Save the date:** Kouluttajapäivät 2025 järjestetään 18.-19.1.2025

Minkälainen olisi Suomen Punainen Risti, jos se perustettaisiin tänään?

Maailman muuttuessa myös avun tarve on muuttunut. Nyt tarkastelemme yhdessä, miten voimme tässä ajassa parhaiten auttaa apua tarvitsevia ihmisiä. Valtakunnallista toimintatapojen muutosta suunnitellaan yhdessä, ja jokaisella on mahdollisuus olla mukana kertomalla näkemyksensä.

Punainen Risti on yli 100 vuotta auttanut hädässä olevia, suojellut elämää ja puolustanut ihmisarvoa ja ihmisoikeuksia. Kaiken työmme ja suunnittelumme lähtökohdana on apua tarvitseva ihminen ja tämän auttaminen.

Aiemmin tekemämme ratkaisut ihmisten auttamiseksi ovat olleet vastauksia juuri kyseisen hetken avun tarpeisiin. Maailman muuttuessa kuitenkin myös avun tarve muuttuu. Nyt on tarpeen pysähtyä ja tarkastella, miten muutunut toimintaympäristömme vaikuttaa avun tarpeeseen ja auttamisen tapoihin. Miten autamme ihmisiä parhaalla tavalla tästä hetkestä eteenpäin?

Käytännössä toimintatapojen uudistamisella tarkoitetaan sitä, miten työ ja resurssit organisoidaan siten, että voimme parhaalla tavalla vastata avun tarpeisiin.

Emme kuitenkaan vielä tiedä, mikä lopulta muuttuu. Muutosta suunnitellaan yhdessä, ja jokaisella on mahdollisuus olla mukana kertomalla näkemyksensä.

Tällä yleiskokouskaudella 2023–2026 rakennamme konkreettisen ehdotuksen järjestön uudistamiseksi. On tärkeää, että mahdollisimman moni vapaaehtoinen kertoo ajatuksistaan.

Minkälaisen Punaisen Ristin sinä perustaisit, jos Suomen Punainen Risti perustettaisiin tänään? Miten vastaisimme parhaiten avun tarpeisiin juuri nyt?

Muutostyötä johtaa järjestön hallitus, ja työn suunnitteluun on nimitetty valiokunta. Kaikki prosessin aikana kootut näkemykset viedään valiokunnan käsiteltäviksi. Valiokunta luo esityksen hallitukselle, jonka pohjalta hallitus tekee esityksen tai esityksiä vuoden 2026 yleiskokoukselle.

Kaikki prosessin aikana kootut näkemykset kootaan yhteenvetoina avoimesti nähtäviksi muutostyön sivuille RedNetiin rednet.punainenristi.fi/punainenristiuudistus

Muutostyöhön voi osallistua näin:

- Osallistu piirisi keskustelutilaisuuteen syksyllä 2024
- Osallistu digiraatiin 17. tai 18.9.2024
- Vastaa verkkokyselyyn, joka on auki koko prosessin ajan. Linkin löydät muutostyön RedNet-sivuilta.
- Osallistu keskusteluun valtakunnallisessa vapaaehtoistapahtumassa 4.-6.4.2025
- Voit halutessasi myös järjestää keskustelutilaisuuden omassa osastossasi ja täyttää sen annista verkkokyselyn
- Voit ottaa kantaa hallituksen esitykseen yleiskokoukselle järjestökäsittelyn yhteydessä alkuvuodesta 2026

Viertolan ampumavälikohtaus osoitti, että henkistä tukea on tärkeä tarjota verkossa



Kuva: Jonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Huhtikuussa koko Suomea järkytti Viertolan koulussa tapahtunut ampumavälikohtaus, joka horjutti erityisesti lasten ja nuorten turvallisuuden tunnetta. Lisäksi nuoret kohtasivat sosiaalisessa mediassa paljon ahdistavia ja paikkaansa pitämättömiä sisältöjä, jotka lisäsivät ahdistusta tapahtuneesta.

Erityisesti nuorille verkko on ensisijainen tapa hakea apua vaikeissa tilanteissa, ja se näkyikin välittömästi Sekasin-chatissä, jossa käytiin tapahtumaillaan aikana huimat 596 keskustelua. Jonoon keskusteluja jäi kuitenkin 1 539, ja illan vastausprosentti oli 28 %.

Viertolan tapaus osoitti, että päivystäjä Sekasin-chattiin tarvitaan lisää. Sekasin on tärkeä osa Punaisen Ristin nuorille tarjoamaa henkistä tukea ja kokonaisvalmiutta. Se ruuhkautuu erityisesti, kun tapahtuu jotakin, joka koskettaa nuorten elämää. Vapaaehtoisia päivystäjiä tarvitaan kuitenkin myös ihan joka päivä, sillä vain pieni osa nuorista pääsee tällä hetkellä keskustelemaan ihan niin tavallisiinakaan päivinä.

Sekasin chat -päivystäjän tehtävä sopii yli 23-vuotiaille ja erinomaisesti esimerkiksi jo koulutetuille henkisen tuen vapaaehtoisille, joille Sekasin-chat antaa tilaisuuden ylläpitää henkisen tuen osaamista. Lisätietoa päivystämisestä ja koulutuksesta saat osoitteesta oma.punainenristi.fi/event/25433

Sekasin chat -palvelua ylläpitää Sekasin-kollektiivi, jota Suomen Punainen Risti koordinoi yhdessä kolmen muun järjestön kanssa. Punainen Risti kehittää parhaillaan myös muille kohderyhmille suunnattua henkistä tukea verkkoon.

Jos haluat tutustua verkossa auttamiseen ja eri vapaaehtoistehtäviin Punaisessa Ristissä, voit myös käydä "Verkkoauttajana Punaisessa Ristissä" -koulutuksen:

oma.punainenristi.fi/event/12284

Lisätiedot:

Verkkoauttamisen asiantuntija

Milla Järvensivu

milla.jarvensivu@punainenristi.fi

AJANKOHTAISTA

Kampanjakalenteri

2025

Pääkampanjat

Kaikki järjestöt osallistuvat aktiivisesti.

Muut kampanjat ja teemaviikot

Keskustoimisto huomioi aiheen viestinnässään. Osastot ja piirit osallistuvat harkintansa mukaan.

Punainen Risti



1	2	3	4
Pysy pystyssä -kampanja tammikuussa	Ystävänpäivä 3.–16.2.2025	Rasisminvastainen viikko 17.–23.3.2025	
5	6	7	8
Punaisen Ristin viikko 5.–11.5.2025			
Kesäkumikampanja touko-elokuussa			
Ketjureaktio touko-syyskuussa			
9	10	11	12
Nälkäpäivä 11.9.–11.10.2025, lipaskeräys 25.–27.9.2025		Joulukampanja marras-joulukuussa	
		Enkäisevän päihdetyön teemaviikko 3.–9.11.2025	
		Omaishoitajien viikko marraskuussa	

→ Voitte ladata ja tulostaa kampanjakalenterin osoitteesta aineistopankki.punainenristi.fi/f/FN9b

Lokakuun 17. päivänä vietetään Asunnottomien yötä

Asunnottomien yötä vietetään aina 17. lokakuuta YK:n köyhyyden ja syrjäytymisen vastaisena päivänä. Liikkeen tavoitteena on lisätä kansalaisten tietoisuutta asunnottomuudesta. Tämän vuoden teema on piiloasunnottomuus. Voisiko juuri teidän osastonne olla mukana järjestämässä tapahtumaa tai tempausta?

Piiloasunnottomuus on ilmiö, jossa henkilöillä on virallinen osoite, mutta ei todellisuudessa voi asua siellä. Tämä tilanne altistaa heidät monille riskeille, kuten hyväksikäytölle ja väkivallalle.

YK:n köyhyyden ja syrjäytymisen vastaisen päivän tavoitteena on muistuttaa siitä, ettei köyhyys ole vain taloudellinen kysymys. Köyhyyteen liittyy monia ulottuvuuksia, kuten terveys, koulutus, sukupuolten tasa-arvo,

ympäristön kestävyys ja sosiaalinen osallisuus. Asunnottomien yö on oiva tilaisuus tuoda esiin osastonne tarjoamaa apua haavoittuvimmassa asemassa oleville järjestämällä esimerkiksi tapahtuma tai tempaus.

Asunnottomien yö on myös erinomainen mahdollisuus jakaa tietoa arjen turvallisuudesta, sillä **Tapaturmapäivää** vietetään tänä vuonna syksyllä, 13. syyskuuta, sekä myöhemmin talvella, 13. joulukuuta.

Tapaturmapäivä -kampanjassa nostetaan esille erityisesti toimintakyvyn merkitystä tapaturmien ehkäisyssä. Tapahtumaideoita ja kampanjamateriaalia on löydettävissä RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/node/68944

Tukea ja työkaluja osaston taloushallinnon hoitamiseen

Keskustoimiston osastokirjanpidon tiimi tarjoaa osastoille edullista tukea taloushallintoon.

Osastonne voi ostaa taloushallinnon palveluja keskustoimiston talousyksikössä toimivalta osastokirjanpidon tiimiltä sen mukaan, mitä tukea tarvitsette. Kirjanpidon ammattilaiset voivat esimerkiksi tehdä osaston kuukausikirjanpidon, laatia tilinpäätöksen ja auttaa talousarvion laatimisessa. Tarvittaessa tiimi hoitaa myös maksuliikenteen.

Kirjanpitoasiakkaiden vuosittain raportoitavat tilinpäätöstiedot toimitetaan suoraan piireille. Palveluja on saatavilla sekä suomeksi että ruotsiksi, ja asiakkuuden voi aloittaa missä vaiheessa tahansa tilikauden aikana.

Jos osastonne toimii myös työnantajana, tiimi voi myös tarpeen mukaan hoitaa palkan-

hallinnon, palkkatuen maksatushakemukset ja viranomaisilmoitukset osaston antamalla suomi.fi-asiointivaltuutuksilla.

Talouslyksikkö tarjoaa osastoille myös mahdollisuuden siirtyä paperittomaan kirjanpitoon taloushallinnon **Procountor**-järjestelmässä. Keskustoimisto tukee osastoja merkittävällä osalla ohjelmakustannuksista, ja perehdytys sekä jatkuva käyttötuki ovat osastoille täysin maksuttomia. Järjestelmän voi ottaa käyttöön myös kesken vuoden.

Keskustoimiston talouslyksikkö kertoo mielellään lisää.

Ota yhteyttä:

sprosastokirjanpito@redcross.fi
p. 040 642 1925.

Tapasitko päättäjän?

Muista ilmoittaa Punaiseen Ristiin liittyvästä vaikuttamistoiminnastasi avoimuusrekisteriä varten.

Yhteiskunnallinen vaikuttaminen on tärkeä osa Punaisen Ristin toimintaa. Haluamme osaltamme olla vaikuttamassa inhimillisemmän ja luottamusta rakentavan yhteiskunnan puolesta välittämällä avunsaajien viestejä päätöksentekijöille. Tässä roolissa sekä vapaaehtoiset että työntekijät ovat usein yhteydessä poliittisiin päättäjiin sekä virkamiehiin.

Huhtikuusta 2024 alkaen lainsäädäntö edellyttää Punaista Ristiä ilmoittamaan tietoja vaikuttamistoiminnasta niin kutsuttuun avoimuusrekisteriin kahdesti vuodessa. Eri valtakunnallisten virkamiestahojen lisäksi tulee ilmoittaa yhteydenotoista esimerkiksi kansanedustajiin sekä heidän avustajiinsa silloin, kun asia koskee Punaista Ristiä.

Punainen Risti haluaa tehdä vaikuttamistointaansa mahdollisimman läpinäkyvästi. Koska rekisteriin tulee ilmoittaa kaikki järjestön nimissä tehty yhteydenpito, tarvitaan tieto mahdollisista yhteydenotoista myös vapaaehtoisilta ja osastoista. Jos siis olet järjestön nimissä tai puolesta päätöksentekijöihin



Kuva: Lassi Häkkinen / Suomen Punainen Risti

yhteydessä, ilmoita siitä helposti ja nopeasti sähköpostilla: avoimuusrekisteri@punainenristi.fi

Ensimmäinen raportti huhti-kesäkuun aikana tehdystä toiminnasta annetaan elokuun loppuun mennessä, joten muistathan ilmoittaa mahdollisista kevään tai kesän aikaisista tapaamisista tai yhteydenotoista.

Enemmän tietoa rekisteristä sekä lisäohjeita löydät RedNetistä **rednet.punainenristi.fi/avoimuusrekisteri**

Harri Bäckman 1952 – 2024



Kesän kynnyksellä saimme suru-uutisen. Pitkän linjan ensiapuryhmäläinen, kouluttaja ja monien tuntema vapaaehtoinen Harri Bäckman menehtyi 30.5.2024.

Ihmisten auttaminen oli Harri Bäckmanin elämän johtotähtenä niin ammatillisesti kuin vapaa-aikana. Harri toimi sairaankuljetuksessa hoitotason ensihoitajana noin 30 vuotta. Lääkärihelikopterissa hän oli viitisen vuotta, EMA Groupilla Harri organisoivat hoitohenkilöstöä ja kalustoa sekä haki ulkomailla loukkaantuneita ja sairastuneita kotimaahan hoitoon noin 15 vuoden ajan. Kun hänelle tuli nivelongelmia,

hän kouluttautui hätäkeskuspäivystäjäksi. Viimeiset työvuotensa Harri toimi hätäkeskuksessa vuoromestarina. Työuransa aikana hän osallistui useamman suuronnettomuustilanteeseen, esimerkiksi Myyrmannin räjähdysten auttamistoiimiin. Tsunamin jälkeen Harri oli mukana suunnittelemassa ja varustamassa ambulanssilentokonetta, ja lensi lääkintätiimin kanssa hakemaan uhreja Suomeen.

Punaiseen Ristiin Harri liittyi jo 1960-luvulla. Työnsä ohella hän oli todella aktiivinen vapaaehtoinen.

Ensiapuryhmä oli lähinnä Harrin sydäntä. Hän toimi sadoissa päivystyksissä johdossa, Pepa-auton kuljettajana tai rivipäivystäjänä, osaston päivystysyhdyshenkilönä ja päähälyttäjänä. Erityisen pidetty Harri oli kouluttajana. Hän piti ryhmäiltoja, toimi kouluttajana EA 3-lla ja ensivastetoiminnassa piti paljon luentoja. Harri osallistui myös keräystoimintaan, ensihuoltotehtäviin, korona-aikana ruoan ja lääkkeiden kuljettamiseen karanteenissa oleville. Hän kouluttautui myös vedenpuhdistusyksikön käyttöön. Silloin, kun kyse oli auttamisesta, mikään Punaisen Ristin toiminta ei ollut poissuljettu.

Vapaaehtoiset muistavat Harri lämmöllä

Harrin tunteneet ja hänen kanssaan toimineet vapaaehtoiset muistavat Harria lämmöllä

”Harri oli todella suuri ihminen monella tapaa. Hänellä oli valtava kokemus, ammattitaito, näkemys ja rauhallisuus, hommat hoituivat aina hyvin. Oli kunnia tutustua Harriin, hän oli aina positiivinen, ei koskaan huonolla tuulella ja erittäin hyvä ja kärsivällinen opettaja ja kouluttaja.”

Ansiomerkki- ja ansiomitalihakemukset 15.9.2024 mennessä

Ansiomerkki- ja ansiomitalihakemukset on toimitettava piiritoimistoon viimeistään perjantaina 15.9.2024. Hakemukset toimitetaan sähköpostilla eine.sahlakoski@redcross.fi tai postitse osoitteella Suomen Punainen Risti, Helsingin ja Uudenmaan piiri, Eine Sahlakoski, Pitäjänmäentie 14, 00380 Helsinki.

Vahvuustyöpaja Punaisen Ristin vapaaehtoisille

Punaisen Ristin osastojen hallituksilla ja toimintaryhmillä on nyt ainutlaatuinen mahdollisuus järjestää Vahvuustyöpaja, jonka tavoitteena on vahvistaa vapaaehtoistoimijoiden yhteenkuuluvuutta ja motivaatiota toimia Punaisen Ristin vapaaehtoisena.

Työpajassa tarjotaan vapaaehtoisille tietoa vahvuuksista, autetaan tunnistamaan omat vahvuudet ja kuinka niitä hyödynnetään vapaaehtoistoiminnassa. Työpaja sopii hyvin jo pitempään yhdessä toimineille, mutta myös silloin kun ryhmään on liittynyt uusia ihmisiä. Työpaja on parin tunnin mittainen tilaisuus osaston tai toimintaryhmän tiloissa, ja sen pitää siihen erikseen koulutetut vapaaehtoiset.

Mitä ovat vahvuudet?

Luonteen vahvuudet ovat positiivisia piirteitä, jotka kuvaavat yksilön persoonallisuutta ja käyttäytymistä. Ne ovat ominaisuuksia, jotka heijastavat yksilön sisäistä maailmaa ja toimintatapoja erilaisissa tilanteissa. Näitä voivat olla esimerkiksi rohkeus, rehellisyys, luovuus, ystävällisyys, ahkeruus, empatia, kiitollisuus, nöyryys ja sitkeys.

Luonteen vahvuudet ovat keskeinen osa positiivista psykologiaa, ja niiden tunnistaminen ja hyödyntäminen edistää ihmisen henkistä hyvinvointia ja jaksamista. Vahvuudet voivat ilmetä eri tavoin eri ihmisillä, ja ne voivat

vaihdella yksilöstä toiseen. Jokaisella yksilöllä on oma ainutlaatuinen yhdistelmä vahvuuksia, jotka muokkaavat hänen persoonallisuuttaan ja käyttäytymistään. Näitä vahvuuksia voi kehittää ja vahvistaa harjoituksen ja tietoisien huomion avulla. Luonteen vahvuudet voivat myös auttaa ihmistä selviytymään vaikeuksista, sopeutumaan muutoksiin ja saavuttamaan tavoitteitaan elämässä. Lisäksi ne voivat vaikuttaa positiivisesti ihmisen välisiin suhteisiin ja yhteisöllisyyteen, koska ne edistävät vuorovaikutusta ja yhteistyötä muiden kanssa.

Kiinnostuitko?

Keskustelkaa asiasta toimintaryhmässä, pohdikaa jo sopivaa ajankohtaa työpajalle ja ottaa yhteyttä piiriin Emilia Jokiahon.

Lisätietoja työpajan sisällöstä ja toteutustavoista kertovat toimintamallin kehityksessä mukana olleet vapaaehtoiset Emmi Ritvanen, sähköposti emmi.ritvanen@gmail.com ja Riitta Merri, sähköposti riitta.merri@gmail.com.

Vahvuustyöpajojen pitäjät: Emmi Ritvanen, Riitta Merri, Nina Seeck (också på svenska), Sari Lehtoaro, Kaija Honkala, Marja Rask, Tuija Soini, Laila Bröcker ja Raisa Baer.



Tuusulan osaston vapaaehtoiset osallistuivat vahvuustyöpajaan kesäkuussa.

Koulutuksia Porvoon mitalla

Vuosi sitten syksyllä Porvoon osasto päätti tulevan vuoden toiminnan suunnittelun yhteydessä toteuttaa koulutuksia uusille ja toiminnassa mukana oleville vapaaehtoisille. Niitä on kuluvan vuoden aikana järjestettykin paljon. Me piiritoimistolta kysyimme osaston puheenjohtajalta Päivi Waldvogelilta hänen kokemuksiaan, ja saimme luvan jakaa niitä myös muille osastoille.

Kokemuksia Porvoosta

Suurin toimintaryhmä Porvoossa on ystäväpalvelu, jossa on tänä vuonna yhdistetty jo lähes sata ystäväparia. Osaston toimintasuunnitelmaan kirjattiin saamiemme toiveiden mukaan koulutusta ystävätoiminnan ja monikulttuurisen ryhmän vapaaehtoisille toimijoille.

Uusien ystävävapaaehtoisten koulutuksesta vastaa osaston oma kouluttaja Ann Enbär. Hän kouluttaa jokaisen uuden ystävän heti, koulutusta on suomeksi, ruotsiksi ja venäjäksi ukrainalaisille. Maahanmuuttajat ovatkin osallistuneet ystäväkoulutukseen. Osa heistä vierailee palvelutaloissa ja muutamilla on oma ystävä. Keväällä järjestimme Muistisairaahan kohtaaminen -koulutuksen, johon saimme Muistiluotsista vetäjäksi Henrietta Janhusen. Syyskaudella on tulossa koulutus mielenterveyskuntoutujan kohtaamisesta.

Humanitaarisen oikeuden peruskurssi järjestettiin maaliskuussa. Se olikin erittäin mielenkiintoinen kurssi, jossa osallistujia oli eri puolilta Uttamaata. Kiitos kouluttajat Susanna Saarinen, Peter Freundlich ja Päivi Laurila, joka kertoi uskomattomia tarinoita työstään Punaisen Ristin avustustyöntekijänä eri puolilla maailmaa.

Kaikille avoimella humanitaarisen oikeuden peruskurssilla pääsee tutustumaan sodan oikeussääntöihin ja saa välineitä ajankohtaisten tapahtumien hahmottamiseen. Humanitaarisen oikeuden peruskurssi voidaan järjestää jo toiminnassa mukana oleville vapaaehtoisille tai se voi olla avoin kaikille kiinnostuneille. Osasto voi ottaa kurssimaksun tai tehdä jäsenhankin-

taa, kurssin ollessa Punaisen Ristin jäsenille ilmainen ja muille maksullinen.

Henkisen tuen peruskurssi sopii kaikille vapaaehtoisille. Kuka tahansa voi kohdata hädässä olevan ihmisen, joka kaipaa tunnetason ja käytännön tukea eli henkistä ensiapua. Henkisen ensiavun taitojen opettelu ja kriisireaktioiden ymmärtäminen antavat valmiuksia auttaa muita ja myös itseä mahdollisissa kriisitilanteissa.

Huhtikuussa järjestetyllä suomenkielisellä henkisen tuen peruskurssilla oli osallistujia myös muista osastoista. Kouluttajina toimivat Sanna Söderlund ja Tom Granqvist. Jatkokurssia toivottiin ja sellainen järjestetään syksymmällä.

Toukokuussa järjestettiin henkisen tuen kurssi ukrainaksi. Kouluttajina Porvoon osaston aktiiviset vapaaehtoiset ukrainalaiset Maksym ja Inessa. Molemmat ovat mukana ystävätoiminnassa ja Maksym myös ensiapuryhmässä.

Vapepan koulutuksista tukea osaston valmiuteen

Osaston toimintasuunnitelmaan kirjattiin tavoitteeksi kehittää yhteistyötä paikallisen Vapepan kanssa. Porvoon Hamarissa järjestetyille Vapaaehtoisen pelastuspalvelun peruskursseille osallistuikin monia osaston vapaaehtoisia.

Vapepan peruskurssilta saa taidot, joita tarvitsee toimiakseen vapaaehtoisena hälytysryhmässä. Etsintäkurssilla tutustuu kadonneen ihmisen etsinnässä tarvittaviin etsintämenetelmiin, viestitoiminnan kurssilla oppii käyttämään radiopuhelinta ja muita viestivälineitä ja ensihuollon peruskurssilla perehtyy ihmisen auttamiseen onnettomuuden jälkeen.

Ruotsinkielinen Vapepa-peruskurssi järjestetään Porvoon Emäsalossa syyskuussa. Emäsalossa järjestetään myös Vapepan 60-vuotisjuhlavuoden koulutus- ja harjoitusleiri 18.-20.10.2024. Lisätietoa löytyy ja kou-

lutuksiin voi ilmoittautua Vapepan kotisivuilla vapepa.fi/tapahtumakalenteri.

Osaston valmius hätätilanteessa on äärimmäisen tärkeää, ja sitä tukevia kursseja toivottavasti saamme syksyn aikana järjestettyä yhdessä muiden toimijoiden kanssa.

Kurssijärjestelyihin apua piiritoimistosta

Kurssijärjestelyt eivät ole olleet ylivoimaisia. Otimme yhteyttä piiritoimistoon, ja apua myös saatiin. Piiristä meille järjestettiin kouluttajat, ja yhdessä toimihenkilön ja kouluttajien kanssa sovimme koulutuspäivät. Sitten vain ilmoitus OMA:n sivustolle ja kurssin mainostamista somessa ja yhteistyökumppaneille.

Kaikki kurssien vetäjät olivat erittäin ansiensa osaavia, heitä oli helppo lähestyä kysymyksiin. Järjestelyä helpotti varmasti se, että osastolla on oma kerhohuoneisto KOLO. Ruokailut tilasimme läheisestä pizzeriasta ja kahvit keitimme osaston pannulla.

Mieleenpainuvuin esitys itselleni oli Tikkurilan osaston puheenjohtajan Päivi Laurilan

osuus. Päivi kertoi kokemuksistaan delegaattina. Mieluisimpia koulutuksia ovat ne, joissa tavataan kasvokkain, jutellaan, vaihdetaan mielipiteitä ja kokemuksia, opitaan toinen toisiltamme ja saadaan vertaistukea muilta kurssilaisilta.

Porvoon osastolla on lähes 700 jäsentä, joista noin 200 aktiivisesti mukana toiminnassa. Porvoossa kuitenkin koko ajan etsitään uusia jäseniä ja vapaaehtoisia. Syksyllä monen mieli tekee aloittaa jokin uusi harastus ja oppia uutta. Meillä Porvoossa – niin kuin varmasti kaikilla HUPin osastoilla – on paljon toimintaa ja hienoja koulutuksia, joita kannattaa tarjota toiminnasta kiinnostuneille.

Syksyllä saamme toivottavasti lisää hyviä kursseja Porvooseen, ja tähän taas tarvitsemme ja saamme piiristä tukea. Pyrimme järjestämään kursseja vapaaehtoisten toiveiden ja tarpeiden mukaan.

Päivi Waldvogel
Porvoon osaston puheenjohtaja

Haku kouluttajakoulutukseen menossa

Tiedätkö vapaaehtoisen, joka sopisi Punaisen Ristin tai Vapaaehtoisen pelastuspalvelun vapaaehtoiskouluttajan tehtävään? Tai kaipaatteko vapaaehtoiskouluttajaa osaston järjestämille kursseille ja toimintaryhmän iltoihin? Kouluttajaksi pätevytyy suorittamalla Punaisen Ristin kouluttajakoulutuksen. Haku kouluttajan tehtävään on taas käynnissä.

Kouluttaja erikoistuu yhteen koulutuslinjaan, kuten LäksyHelppi- tai ystävöimintaan, maahanmuuttotyöhön, valmiuteen (etsintä, ensihuolto, viesti), henkisen tukeen, humanitaariseen oikeuteen, viestintään tai ensiapuryhmien kouluttamiseen. Kouluttajalla on tärkeää olla hyvät vuorovaikutustaidot, taitoa toimia yhteistyössä muiden kanssa, kokemusta jo vapaaehtoisena toimimisesta ja oman toimialan peruskurssi käytynä. Kouluttaja-, opettaja- tai ohjaajataustasta on hyötyä, samoin osaamisesta ja organisointi-

kyvystä. Tärkeintä on kuitenkin halu oppia ja kehittyä kouluttajana. Osalla toimintalinjoista on myös muita ennakkovaatimuksia.

Kaikki kouluttajat voivat kouluttaa mm. Punainen Risti tutuksi -kursseja, mikä on hyvä pohja uusien vapaaehtoisten illoille. Kouluttaja ei voi käyttää mitään koulutusmateriaalia itsenäisesti toteutettaviin koulutuksiin, vaan koulutukset järjestetään aina yhteistyössä osaston, piirin tai keskustoimiston kanssa.

Keskustoimisto organisoii koulutuksen ja kouluttajaksi haetaan piiritoimiston kautta. Hae kouluttajaksi tämän linkin kautta: lyyti.in/Kouluttajakoulutus_HUP2023. Helsingin ja Uudenmaan piirin osalta haku yhteisiin osiin päättyy syksyn koulutuksen osalta 1.9.2024, kevään osalta 6.1.2025. Hakemuksen voi täyttää kuitenkin ympäri vuoden.

Tukea vapaaehtoisten hyvinvointiin

Auttajista huolehtiminen on osa vapaaehtoisten hyvinvointia. Mitä paremmin huolehdimme vapaaehtoisistamme kaikissa järjestön toimintamuodossa, sitä vahvempi valmius meillä on vastata Punaisen Ristin perustehtäviin. Hyvinvoinnin tukea voi tarvita jonkun yksittäisen tapahtuman, kohtaamisen ja hälytystehtävän jälkeen tai se voi olla jatkuvaa ja hyvää henkeä ylläpitävää toimintaa.

Tässä esittelemme toimintamallin henkisesti kuormittavan yksittäisen tilanteen tai toistuvasti tapahtuvan toiminnan osalta ja ohjeet, kuinka toimia osastossa tilanteessa.

Fiiliskierros

Fiiliskierroksen tarkoituksena on pitää huolta vapaaehtoisten jaksamisesta kaikessa osaston arkitoiminnassa. Fiiliskierros on hyvä tapa ja kertoo vapaaehtoisen arvostamisesta. Fiiliskierroksen voi toteuttaa toiminnan päätteeksi esimerkiksi osana ensiapuryhmien käyttämää teknistä purkua.

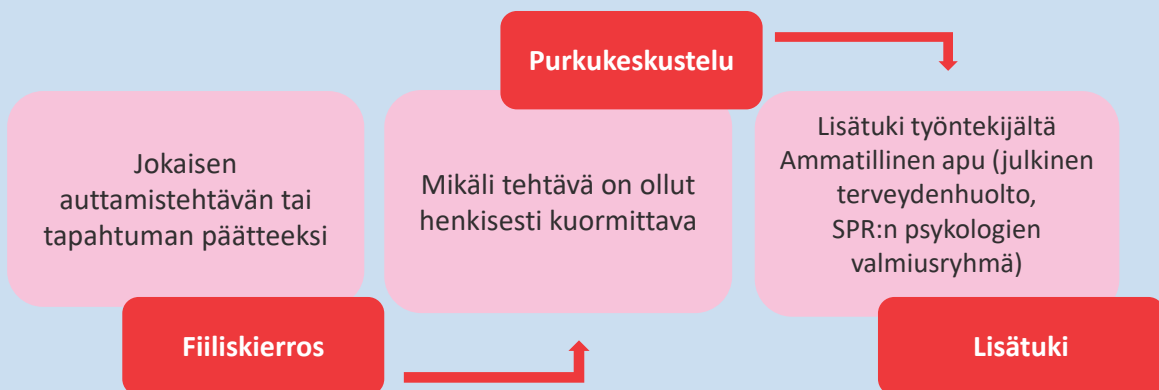
Jokaisen kokoontumisen päättyessä käydään tapahtuman/kokoontumisen vastuuhenkilön tai sovitun vapaaehtoisen vetämä

fiiliskierros, missä osallistujat kertovat oman kokemuksensa tapahtumasta. Miten meni? Miltä nyt tuntuu/oliko jotain erityistä/jäikö jokin asia mietityttämään? Miten päivä jatkuu tästä?

Mikäli tapahtumassa on ollut henkisesti kuormittavampi tilanne, järjestetään purkukeskustelu lisätueksi. Purkukeskustelu järjestetään aina, kun joku osallistuneista kokee siihen tarvetta. Toiminnan vastuuhenkilöllä on velvollisuus huolehtia purkukeskustelun toteutuminen. Kahden välisessä ystävätoiminnassa yhteys ensisijaisesti ystävälitykseen, äkillisissä tilanteissa piirin takapäivystäjään puh. 020 377 710.

Fiiliskierroksen pitämiseen järjestetään perehdytys Suuren koulutuspäivän yhteydessä 5.10. klo 10-12. Perehdytys sopii kaikille vapaaehtoistehtävissä toimiville. Osastojen vastuuvapaaehtoisia kaikissa eri toimintamuodoissa kannustetaan ottamaan fiiliskierros tavaksi. Perehdytyksessä opit, miten lyhyt fiiliskierros vedetään minkä tahansa ryhmätapaamisen jälkeen, miten se tukee palautumista ja kuinka vetäjänä tunnistat, milloin kannattaa hakea vapaaehtoiselle lisätukea.

Toimintamalli vapaaehtoisten hyvinvoinnin tueksi



Purkukeskustelu

Purkukeskustelun tavoitteena on tuulettaa järkyttävät ja vaikeat kokemukset henkisesti kuormittaneesta tapahtumasta, antaa ymmärrystä ja saada apua omiin tunteisiin ja reaktioihin. Purkukeskustelussa tapahtunut käsitellään yhdessä toimineen ryhmän kanssa hallitusti mahdollisimman pian tapahtuman jälkeen (kolmen vuorokauden kuluessa), jolloin tapahtuneesta saadaan kokonaiskuva ja saadaan kaikki osalliset saman tarinan äärelle. Purkukeskustelun tarkoituksena on palauttaa auttamiskyky mahdollisimman nopeasti ja samalla arvioidaan mahdollinen jatkoavun tarve. Yhteisön välittäminen näkyy positiivisena kokemuksena ja parantaa auttamistyössä jaksamista.

Purkukeskustelun vetävät koulutetut vetäjät, jotka eivät ole olleet mukana tapahtumassa. Purkukeskustelu tulee pitää aina, kun tapahtuma on ollut henkisesti kuormittava.

Tällaisia tehtäviä ovat mm.

- ensihuoltotehtävät, mm. kotimaan avun tehtävät
- henkisen tuen tehtävät
- etsinnät, missä löydetty on kuollut tai kadonnut jää löytämättä
- ystävöiminnan haastavat tilanteet, esimerkiksi ystäväasiakkaan äkillinen kuolema, onnettomuus tai häiriökäyttäytyminen
- erilaiset ensiaputilanteet, mm. elvytys tai muut vakavat auttamistilanteet ja lapsen loukkaantuminen, visuaalisesti vahvat näkyvät kuten paljon verenvuotoa ja oksentelua
- auttamistilanteet, joihin on kohdistunut suuri median huomio
- vapaaehtoisauttajan loukkaantuminen tehtävällä tai läheltä piti -tilanne, esimerkiksi aggressiivisen tai päihteen vaikutuksen alaisen autettavan kohtaaminen, josta jää epämiellyttävä tunne
- keräystilanteessa epämiellyttävä kohtaaminen, esimerkiksi sanallinen syytös järjestöä kohtaan



- muu tilanne, joka on henkisesti kuormittava vapaaehtoisena, esimerkiksi seksuaalinen häirintä

Jokaisella vapaaehtoisella on oikeus purkukeskusteluun aina, jos jokin tilanne jää mietityttämään. Tarve voi nousta myös myöhemmin. Henkisesti kuormittavan tilanteen jälkeen tapahtuman vastuuhenkilö ottaa yhteyttä koulutettuun purkukeskustelun vetäjään tai piirin takapäivystäjään, puh. 020 377 710 ja sopii ajankohdan ja paikan purkukeskustelulle.

Tarvittaessa lisätukea

Mikäli purkukeskustelu ei ole riittävä, ota yhteys toiminnasta vastaavaan työntekijään piirissä tarvittavan lisätuen järjestämiseksi. Piirin työntekijä toimii yhteyshenkilönä psykologien valmiusryhmään, joka hälytetään keskustuomiston kautta. Voit myös ohjata vapaaehtoisen julkisen terveydenhuollon (kouluterveydenhuolto, opiskelijaterveydenhuolto, terveysasemat) tai työterveyshuollon piiriin.

Lisätietoa

Omaa hyvinvointia ja jaksamista tukevia Punaisen Ristin itseopiskelumateriaaleja löydät oppimateriaalipalvelusta sproppimateriaalit.fi (hakusanalla hyvinvointi)

Osaston toiminta näkyviin Lähellä.fi-palveluun

Palvelutietovaranto (PTV) on valtakunnallinen keskitetty tietovaranto, johon kunnat, hyvinvointialueet, valtio, yksityinen sektori ja järjestöt kuvaavat asiakaslähtöisesti palvelunsa ja niiden asiointikanavat. Avun kanavien näkyminen Palvelutietovarannossa, joko suoraan tai Lähellä.fi-palvelun kautta, on kasvavissa määrin myös julkisen rahoituksen asettava vaatimus.

Myös Punainen Risti tulee kuvaamaan auttamistyönsä ja avunkanavansa Palvelutietovarantoon. Palvelun kautta voidaan tavoittaa niin avun tarpeessa olevia kuin myös vapaaehtoisiksi auttajiksi haluavia. Punaisen Ristin on tärkeää näkyä palvelussa erityisesti apua tarvitseville, Oma Punaiseen Ristiin sen sijaan ohjaamme uudet vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneet.

Helsingin ja Uudenmaan piirin osastoista osa on jo rekisteröitynyt palveluun, mutta haluamme kannustaa myös muita osastoja rekisteröitymään palveluun.

Miten osaston kannattaa toimia?

Osasto voi viedä avuntarvitsijoille suunnatut palvelut Lähellä.fi-palveluun, joka on helpompi ja yksinkertaisempi käyttää kuin Palvelutietovaranto. Tiedot siirtyvät Lähellä.fi -palvelusta automaattisesti Palvelutietovarantoon. Osasto voi jäädä halutessaan myös alustojen ulkopuolelle. Suosittelemme kuitenkin erityisesti monipuolisen toiminnan osastoja viemään oman auttamistyön Lähellä.fi-sivustolle, jolloin osasto näkyy myös paikallisesti entistä paremmin. On myös hyvä huomata, että hyvinvointialueiden avustuksia haettaessa yhtenä ehtona voi olla osaston toiminnan näkyvyys Lähellä.fi-palvelussa.

Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnan alusta on edelleenkin Oma Punainen Risti, oma.punainenristi.fi, josta vapaaehtoiset saavat tietoa koulutuksista ja heille suunnatusta toiminnasta. Omaan viedään jatkossakin kaikki Punaisen Ristin vapaaehtoisille suunnatut tapahtumat ja Lähellä.fi-palvelusta ohjataan vapaaehtoistyöstä kiinnostuneet linkillä Omaan.

Miten tiedot viedään Lähellä.fi-palveluun?

Sopikaa osastossa siitä, kuka huolehtii asiasta. Hän voi esimerkiksi olla osaston tiedottaja tai muu hallituksen jäsen. Alla ohjeita, tarvittaessa piiristä saa tukea.

Perusta osaston omalla Y-tunnuksella oma organisaatio Lähellä.fi:hin, josta palvelut siirtyvät myös automaattisesti Palvelutietovarantoon.



lähellä.fi

- 1) Mene osoitteeseen: Lahella.fi
- 2) Klikkaa ylhäältä: Rekisteröidy ja luo sisältöä
- 3) Klikkaa: Luo uusi organisaatio
- 4) Täytä perustiedot:

- nimeä organisaatiosi muotoon: Suomen Punainen Risti xxx osasto
- valitse toimialaksi: Monialayhdistykset
- lisää kuvaukseen sopivaan kohtaan: Tule vapaaehtoiseksi: oma.punainenristi.fi
- tallenna tiedot klikkaamalla lopuksi "Luo organisaatio"

Tämän jälkeen pääset lisäämään toimintaa ja tapahtumia (toimintailmoituksia). Erityisesti kannattaa lisätä tiedot pitkäaikaisesta toiminnasta.

Mitä tietoja viedään Lähellä.fi:hin ja mitä Oma Punaiseen Ristiin?

Oma Punainen Risti: On ensisijainen paikka, jonne viedään kaikki Punaisen Ristin vapaaehtoisille suunnatut tapahtumat ja josta vapaaehtoiset saavat tietoa koulutuksista ja heille suunnatusta toiminnasta.

Lähellä.fi: On paikka, jonne viedään kaikki avunsaajille suunnatut pitkä- ja lyhytkestoiset tapahtumat sekä toiminta, josta he löytävät toimintaa ja apua paikkakuntaakohtaisesti ja josta pitkäkestoinen toiminta siirtyy Palvelutietovarantoon. Halutessaan myös osaston ja vapaaehtoistoiminnan esittelyä voi viedä Lähellä.fi:hin, kunhan siellä olevista ilmoituksista linkataan OMA Punaisen Ristin ilmoitukseen.

Jos tarvitset tukea, ole yhteydessä piiritöimistöön osastokummiin tai Emilia Jokiahoon, emilia.jokiaho@redcross.fi, niin selvitetään yhdessä.

Vantaalla kesätoimintaa nuorille aikuisille



Kuvassa Kesäklubin vapaaehtoiset ohjaajat Kimberly, Vilho, Rebecca ja Abdi sekä heidän lisäkseen Milla ja Olavi piiritoimistosta.

Vantaalla järjestettiin heinäkuussa Punaisen Ristin Kesäklubi-toimintaa 18–29-vuotiaille nuorille aikuisille kolmen eri tapahtuman muodossa. Idea ja tarve toiminnalle tuli osana Yksi Näistä -ohjelman tavoitteita, jonka myötä pyrimme Helsingin ja Uudenmaan piirissä innostamaan mukaan uusia nuoria vapaaehtoisia sekä tarjoamaan enemmän ryhmätoimintaa yksinäisyyttä kokeneille nuorille. Toiminnan järjesti poikkeuksellisesti piiri, mutta saimme kevään aikana vahvan tuen toiminnan suunnitteluun ja markkinointiin Vantaan Turvatalolta sekä Tikkurilan, Korson, Keravan ja Länsi-Vantaan osastoilta.

Kiipeilyä, puistopelejä ja kesäkahvila

Vantaan Kesäklubin ensimmäinen tapahtuma oli kiipeilyä Tammiston Kiipeilyareenalla. Tapahtumaan oli ennakoilmoittautuminen, jotta varmistimme kiipeilymahdollisuuden tarjoamisen oikealle kohderyhmälle. Tapahtuman alussa pidimme nimikierroksen, jossa jokainen sai kertoa nimensä sekä millä pronomineilla halusi itseään kutsuttavan. Tämä oli erityisen hyödyllistä, koska puhuimme tapahtumissa suurilta osin englantia.

Osallistuminen ei vaatinut aikaisempaa kokemusta kiipeilystä, ja sen vuoksi meitä oli opastamassa kiipeilyohjaaja. Jokainen sai mennä omaan tahtiin ja päättää itse, miten paljon ja korkealla haluaa kiivetä. Moni innostui haastamaan itsensä ja saimme yhdessä hurrata onnistumisille kiipeilyseinällä!

Toinen kesätapahtuma pidettiin ulkona Tikkurilan Kirjastopuistossa heinäkuun ensimmäisenä perjantaina. Alkupäivän sää oli todella sateinen, ja pelkäsimme jo, että tapahtuma joudutaan perumaan. Onneksi tunti ennen tapahtumaamme taivas kirkastui ja tuli todella lämmin ilta. Saimme koottua puistoon kivan kohtaamispaikan, jossa oli penkki, pöytä virvokkeille ja pienelle naposteltavalle sekä paljon erilaisia pihapelejä. Osallistujia oli lapsista vähän vanhempiin piipahtajiin, perheitä sekä yksin tulleita nuoria aikuisia. Aloitimme pelamalla Mөлkkyy-turnauksen, josta jatkoimme krocketin, piha-Yatzyn sekä frisbeen heiton parissa. Yksi vapaaehtoinen teki hiuksiin lettejä halukkaille ja toinen pelasi huojuvaa tornia nurmikolla. Ohi kulkevien ihmisten kanssa kävimme keskusteluja Punaisen Ristin toiminnasta alueella.

KESÄLUBIT

Vantaan Kesäklubin viimeinen tapahtuma, kesäkahvila, pidettiin Vantaan Nuorten Turvatalolla Rekolassa. Kahvilassa oli mahdollisuus pelata lautapelejä, ottaa kasvomaalauksia, jutella yhdessä ja tutustua muihin. Tarjolla oli kahvia, teetä, mehua ja pientä purtavaa. Keskustelimme muun muassa Punaisen Ristin paikallisesta ja kansainvälisestä toiminnasta. Osa otti itselleen hienon kasvomaalauksen valitsemallaan kuvalla. Pelasimme yhdessä Aliasta, Unoa ja Dixitiä, musiikki soi taustalla. Moni oli tavannut toisensa jo aiemmissa Kesäklubin tapahtumissa, ja osa oli tullut paikalle koska olivat kiinnostuneita vapaaehtoisena toimimisesta. Turvatalon kauniit tilat sopivat kesäkahvilaan hyvin ja samalla saimme esiteltä Turvatalon toimintaa kävijöille. Mukana tapahtuman toteuttamisessa oli Vantaan Turvatalon kokenut työntekijä Sara Petersen-Jessen.

Kaikkiin Kesäklubin tapahtumiin osallistui yhteensä neljä uutta nuorta vapaaehtoista sekä 16 nuorta osallistujaa. Puistotapahtumassa kävi piipahtamassa myös lapsiperheitä ja muiden ikäryhmien edustajia. Kesätoiminnan kokonaisuus oli todella onnistunut. Pystyimme tarjoamaan alueen nuorille aikuisille mielekästä tekemistä sekä löytämään uusia innostuneita vapaaehtoisia. Opimme myös paljon kesätoiminnan järjestämisestä ja markkinoinnista.

Vinkkejä kesätoiminnan järjestämiseen osastoissa

Olisiko teidän osastonne kiinnostunut kesätoiminnan järjestämisestä ensi kesänä? Tässä muutama vinkki suunnitteluun ja toteuttamiseen:

- Miettikää resurssit ja niiden antamat mahdollisuudet toiminnalle.
- Aloittakaa suunnittelu ja markkinointi mahdollisimman ajoissa.
- Markkinoikaa monipuolisesti alueen verkostoja hyödyntäen.
- Suunnitelkaa vapaaehtoistehtäviä ja työnjakoa mahdollisimman tarkkaan.
- Kirjoittakaa ylös koonti ja ajatuksia mahdollisimman pian tapahtumien jälkeen.



Kesäklubilaiset pääsivät haastamaan taitojaan kiipeilyseinällä Tammistossa.

Yksi Näistä -ohjelma

Suomen Punainen Risti sai Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskukselta (STEA) rahoituksen valtakunnallisesti toimivaan Yksi Näistä - Vaihtoehtoja ja saavutettavuutta yksinäisyystyöhön -ohjelmaan vuosille 2024-2026. Ohjelman myötä Punainen Risti löytää keinoja yksinäisyyden vähentämiseksi sekä kehittää Punaisen Ristin ystävätoimintaa. Helsingin ja Uudenmaan piirissä ohjelman ryhmätoiminnan kohde-ryhmänä ovat 18-29-vuotiaat nuoret aikuiset ja ensimmäinen päätoiminta-alueena Vantaa ja Kerava.

Lue lisää piirin nettisivuilta

piirit.punainenristi.fi/hup-yksinaista

Milla Ruuska,
yksinäisyystyön suunnittelija

Koulutuskalenteriin on koottu lyhyesti tiedot tulossa olevista koulutuksista, tärkeimmistä tapahtumista ja kampanjoista.

Lisätietoja koulutuksista löydät Omasta, oma.punainenristi.fi tai vapepa.fi.

Koulutukset järjestetään yhteistyössä Siviksen kanssa. Muutokset mahdollisia.

* * *

Information om kommande utbildningar, de viktigaste händelserna och kampanjerna har samlats här i utbildningskalendern.

Mer information om utbildningarna hittar du på Oma, oma.punainenristi.fi eller vapepa.fi

Utbildningarna arrangeras i samarbete med Sivis. Ändringar möjliga.

Syyskuu - September

- 16.9.-13.10. Nälkäpäivä - Hungerdagen
- 1.9. mennessä haku syksyn kouluttajakoulutukseen
- 2.9. Ensiapuryhmien kouluttajien tapaaminen
- 2.9. Ystäväkurssi, Tuusula
- 3.9. alkaen Kouluttajakoulutus: Kouluttajana Punaisessa Ristissä
- 4.9. Vantaa-Keravan aluetapaaminen, Tikkurila
- 4.9. Course on friend activities
- 5.9. Jäsenmestarien ja jäsenhankinnasta kiinnostuneiden tapaaminen, hybridi
- 5.9. ja 10.9. Ensiapupäivystäjän jatkokurssi, HUP Kampus
- 6.9.-7.9. ja 21.-22.9. Ensiapupäivystäjän peruskurssi, Helsinki
- 9.9. Maailman ensiapupäivä
- 9.9. ESKA-alue tapaaminen, Thorstorp, Espoo

- 10.9. Suomikamu-ystäväksi maahan muuttaneelle, HUP Kampus
- 11.9. HUPin osastojen puheenjohtajiston tapaaminen
- 12.9. Evakuointikeskuksen perustaminen ja ylläpito
- 12.9 Vänkurs
- 13.9. Tapaturmapäivä
- 14.-15.9. Henkisen tuen kouluttajakoulutus (englanniksi, suunnattu ukrainan ja venäjänkielisille)
- 17.9. Vapepan peruskurssi
- 17.9 Västra Nylands regionmöte
- 17.9 ja 24.9. Henkisen tuen peruskurssi
- 20.-21.9. Johtamisvalmennus osa 1, Nynäs tai Kalkku
- 21.9. Resurssikouluttajien valmennus
- 21.9. Terveyspistevapaaehtoisen peruskurssi
- 21.9 Grundkurs i Frivilliga Räddningstjänsten, Borgå
- 21.9 Grundkurs i psykiskt stöd
- 23.9. Ensiapuryhminen ryhmänjohtajat, HUP Kampus
- 26.-28.9. Nälkäpäivän lipaskeräys
- 26.-28.9 Hungerdagens bössinsamling
- 28.-29.9. EA1-kurssi, Tapiola
- 30.9. Ystävätoiminnan kouluttajien täydennyskoulutus

Lokakuu - Oktober

- 2.10. Kouluttajakoulutus: Oppimisen ohjauksen osa 1 (etäosuus)
- 2.-3.10. Toiminnantarkastajan koulutus
- 3.10 Utbildning för verksamhetsgranskare
- 3.10. Ensiapuryhmien harjoitusilta, HUP Kampus
- 3.10. Nälkäpäivän tilannekatsaus ja pikapalaute
- 3.10. Ystävätoiminnan kouluttajien täydennyskoulutus
- 5.10. Ensiapupäivystäjän jatkokurssi lähipäivä, HUP Kampus
- 5.10. Suuri koulutuspäivä verkossa
- 5.10. Vapepan koulutuspäivä, Kirkkonummi
- 5.-6.10. Terveystiedon edistämisen päivät vapaaehtoisille
- 7.10. Hungerdagens lägesöversikt och snabbrespons
- 8.10. Keski-Uudenmaan aluetapaaminen, Hyvinkää
- 10.10. Helsingin aluetapaaminen, Helsinki
- 12.10. EVYjen harjoituspäivä, HUP Kampus
- 12.-13.10. Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus
- 13.10. Tapaturmapäivä

KOULUTUS - UTBILDNING

16.10. Vapepan peruskurssi
16.10. Maailman elvytyspäivä
18.-20.10. Vapepan 60-vuotisleiri ja harjoituksia, Emäsalo, Porvoo
21.10. Ensiapupäivystysten johtaminen, osa 1
22.10. Länsi-Uudenmaan aluetapaaminen, Kirkkonummi
23.10. Itä-Uudenmaan aluetapaaminen, Loviisa
24.10. HUPin vapaaehtoisuuskouluttajien tapaaminen
25.-26.10. Johtamisvalmennus, osa 2, Nynäs
25.-27.10. Ensiapu 3 -kurssi alkaa
26.10. Kouluttajakoulutus: Oppimisen ohjaamisen, osa 1, Helsinki
26.10. Grundkurs i psykiskt stöd

Marraskuu - November

4.-10.11. Ehkäisevän päihdetyön teema-
viikko
7.11. Valmiusharjoitusta edeltävä infotilaisuus
9.11. Piirin valmiusharjoitus – Distriktets beredskapsövning
10.11. Nenäpäivä - Näsdagen
13.11. Vapepan peruskurssi
13.11. EVY-harjoitus, HUP Kampus
15.-17.11. Ensiapu 3 -kurssin jatkopäivät, HUP Kampus
16.11.-24.12. Hyvä joulumieli -keräys – Insamlingen jul i sinnet
18.11. Ensiapuryhmien ryhmänjohtajat, HUP Kampus
20.11. Ensiapuryhmien harjoitusilta, HUP Kampus
20.-26.11. Omaishoitajien viikko
21.11. Ensiapupäivystysten johtaminen, osa 2
22.-24.11. Ensiapuryhmien kouluttajien sisältöosa
23.-24.11. Kouluttajakoulutus, sisältöosat
23.11. Grundkurs i psykiskt stöd
26.11. Luottamushenkilöperehdytys: Hyvin toimiva hallitus – osaston sydän
27.11. klo 15-18 Piirin jouluglöggit, Pitäjänmäki, Helsinki
29.-30.11. Johtamisvalmennus, osa 3, Nynäs
30.11. Ensiapupäivystysten johtaminen, HUP Kampus, Helsinki
30.11. Psykososiaalinen tuki vapaaehtoistoiminnassa

Joulukuu - December

Hyvä joulumieli- keräys 24.12. saakka
1.12. Maailman aids-päivä
3.12. Tekojen tiistai
3.12. Luottamushenkilöperehdytys: Osaston valmius auttaa
4.12. Vapepan peruskurssi
4.12. Vantaa-Keravan aluetapaaminen, Kerava
5.12. Kansainvälinen vapaaehtoistoiminnan päivä
9.12. Evy-harjoitus
13.12. Tapaturmapäivä

Millainen Punainen Risti olisi, jos se perustettaisiin tänään?

Syksyn aluetapaamisissa aloitetaan toimintatapauudistus ja siihen liittyvä keskustelu, josta tarkemmin tämän lehden sivulla 10. Tervetuloa joukolla mukaan!

Hurdant skulle Finlands Röda Kors vara om det grundades idag?

Vid höstens regionmöten inleds en reform av arbetsmetoderna och en diskussion, som beskrivs närmare på sidan 29 i denna tidning. Välkomna alla att delta!

- Helsinki / Helsingfors 10.10.2024 kl. 17.30
- Eska – Esbo-Grankulla 9.9.2024 kl. 18.00
- Vantaa - Kerava 4.9.2024 klo 18.00
- Keski-Uusimaa 8.10.2024 klo 17.30-20.00
- Itä-Uusimaa 23.10.2024 klo 18.00-20.00
- Länsi-Uusimaa 22.10.2024 klo 17.30
- Västra Nyland 17.9.2024 kl. 17.30

Hungerdagen är frivilligas kraftprov

Ett varmt tack till dig som deltar i Hungerdagen på ett eller annat sätt. Du organiserar insamlingen för din avdelning, besöker en lokal skola, uppdaterar sociala medier, kokar ärtsoppa till salu, vidarebefordrar insamlade bidrag eller deltar som bössinsamlare. I bakgrunden av Hungerdagen finns mycket mångsidiga uppgifter och otaliga timmar frivilligarbete

På hungerdagen syns Röda Korsets frivilliga med sina röda västar överallt i Finland. Bössinsamlarna möter människor och för betydelsefulla diskussioner. Genom sin blotta närvaro är bössinsamlaren en påminnelse till förbipasserande om att det är just nu som vi ska hjälpa de mest utsatta.

Insamling av bidrag med hjälp av de frivilliga, såväl som kontant som till exempel via MobilePay, ger merparten av Hungerdagens intäkter. Utan bössinsamlingen och de frivilliga som utför den skulle Hungerdagen inte finnas. I Hungerdagen konkretiseras inflytande av frivillighet – ett inflytande som bidrar till en humanare värld.

Tiden ni använder för Hungerdagen betyder läkemedel och behandling för dem som lever mitt i konflikter. Den betyder rent dricksvatten dit torrheten som klimatförändringen förvärrat orsakar att det är allt mer utmanande att klara sig. I Finland betyder den psykosocialt stöd för hen som har mött en stor kris, samt kläder och hygienartiklar för hen vems hem förstördes på grund av eldsvåda.

Hungerdagen betyder att människoliv räddas, och att man har hopp för en bättre framtid. Det är en förtjänst av alla frivilliga som deltog i Hungerdagen.

En gymnasist som deltog i Hungerdagen för första gången via sin skola i fjol konstaterade: "Hungerdagsinsamlingen är en utmärkt idé. Jag anser att frivilligarbete bidrar till att öka lycklighet. Det förenar människor och ger en känsla av att man lyckats med någonting."

Hungerdagens rikstäckande insamling arrangeras i år den 26–28 september. Vi ska bjuda in alla bekanta och obekanta. Vi erbjuder alla möjlighet att uppleva en likadan känsla av samhörighet och av att lyckas, som denna bössinsamlare som deltog i insamlingen för första gången fick känna.



Raisa Heinämäki

Koordinator för
Hungerdagskampanjen

TYCK TILL på Facebook

Följ vår verksamhet via Facebook.
facebook.com/punainenristi

CHATTA på Twitter

twitter.com/punainenristi

BERÄTTA OM EVENEMANGEN

Lägg ut era evenemang på nätet.
rednet.rodakorset.fi

SE VIDEOR på Youtube

youtube.com/suomenpunainenristi

DELA VÅRA BILDER

Instagram

instagram.com/punainenristi/

TA KONTAKT

Personalens e-postadresser är i form av fornamn.efternamn@rodakorset.fi

MÄRKET SKYDDAR DIG – SKYDDA DU MÄRKET!

Det röda korset på vit botten är ett skyddstecken och en symbol för arméns sjukvård. Det skyddar civila, hjälparbetare och sårade soldater vid kriser. Märket ägs av de stater som har förbundit sig att följa krigets lagar eller Genèvekonventionerna, Finland är en av dem. Röda Korset har rätt att använda skyddstecknet för att markera sin verksamhet och övervaka användningen av märket. Läs mer humanitaarinenoikeus.fi

BLI BEKANT MED WEBBUTIKEN

När du loggar in på punainenristinkauppa.fi kan du behändigt beställa allt avdelningsmaterial under Osastomateriaalit. Saknar du inloggningsuppgifter? Ta kontakt med myynti@rodakorset.fi

RING OCH BIDRA

0600 12220 (20,28 €/samtal + Ina)

Hungerdagen är en gemensam ansträngning av hela avdelningen

Bild: Joonas Brandt / Finlands Röda Kors



Hungerdagen närmar sig igen. En insamling som man genomför tillsammans ökar sammanhållningen och garanterat också insamlingsresultatet. Samarbeta därför och gör Hungerdagen till en gemensam sak för avdelningen!

Vi frågade de frivilliga vad som är det bästa i Hungerdagen. Svaren var glädjande:

”Det bästa är den gemensamma glädjen av att hjälpa.”

”Alla ivriga frivilliga som vill ge sin tid för att genomföra det viktigaste evenemanget i året.”

”Det är fint att se hur Hungerdagen så småningom byggs under några månader, och hur arbetets resultat på insamlingsdagarna blomstrar upp när alla frivilliga lägger sin själ med.”

Precis detta är det fråga om i Hungerdagen: att man arbetar för ett gemensamt resultat, möter människor och får glädje av att göra tillsammans. Se till att Hungerdagen även i er avdelning görs tillsammans och med glädje, och så att alla har det roligt!

Hungerdagen har tre centrala mål

Det viktigaste målet med Hungerdagen är att samla in så mycket bidrag som möjligt till

katastroffonden, för att vi ska kunna hjälpa så många hjälpbehövande som möjligt, både i Finland och runt om i världen. När man planerar Hungerdagen lönar det sig att koncentrera sig på de saker som ger insamlingen mest intäkter. Ju flera det finns frivilliga som genomför Hungerdagen, desto lättare är det att nå målet.

Ett nästan lika viktigt mål är att göra Röda Korsets lokala verksamhet synlig i hela landet. Med andra ord, redan det att bössinsamlarna, brödsäljare och torgevenemangets arrangörer med sina röda västar syns på alla orter i Finland, är ett värde i sig. Alltså bjud in alla med, för att alla i er ort säkert ser att Röda Korset är på plats och redo att hjälpa.

Hungerdagen är också Röda Korsets enda årliga beredskapsövning. I praktiken betyder övningen av beredskap på Hungerdagen till exempel att varje avdelning lär sig att skapa ett evenemang om Hungerdagen i Oma samt att ta emot de frivilliga som anmält sig via Oma.

Att bilda en situationsbild är också en del av beredskapsövningen. Varje insamlingsdag skickas varje avdelning en enkät där man ber att berätta om avdelningen har insamlingsverksamhet den dag eller inte.

Mätarna berättar om vi har nått våra mål

Det i och med coronan sjunkna antalet insamlare och resultat av bössinsamlingen började redan stiga så småningom förra året. Vi hoppas att samma tendens fortsätter. För att underlätta uppföljning av målen har vi satt Hungerdagen några mätare som lätt kan uppföljas.

- Vi får med 10 000 bössinsamlare.
- Bössinsamlingen ger intäkter på 1 miljon euro.
- 95 procent av avdelningarna deltar i Hungerdagen.
- 95 procent av avdelningarna upprättar ett meddelande om evenemanget i Oma.
- 95 procent av avdelningarna svarar på enkäten om situationsbilden under bössinsamlingen.

Om målet gällande antalet insamlare fördelas jämt mellan alla 412 avdelningar borde varje avdelning skaffa sig 2,6 fler insamlare än i fjol. Är det trovärdigt? Kavla således upp ärmarna och ta itu med jobbet!

Mer insamlare från skolor och läroanstalter

Flera avdelningar har långa traditioner av Hungerdagens samarbete med skolor. Det lönar sig att satsa på skolorna, eftersom en betydande andel av insamlingarnas intäkter kommer genom skolorna. Det lönar sig att göra det så lätt som möjligt för skolan att delta. Vi har samlat tips för olika klassnivåer om lämpliga sätt att delta i RedNet. I fjol fick morgonsamlingen som hölls via Teams mycket beröm från skolorna – detta kommer att genomföras även i år. Ni kan gärna marknadsföra detta för skolorna. Närmare uppgifter om morgonsamlingen finns i RedNet.

Också för läroanstalter, som gymnasier och yrkeshögskolor, har planerats ett eget lätt sätt att delta i Hungerdagen. Idén är att föreslå läroanstalten en modell där studerandena får använda sin studietid för att gå med som insamlare på Hungerdagen. En frivillig från avdelningen besöker också skolan och berättar hur bössinsamlingen sker i praktiken.

I samband med detta ser de studerande i skolan en inspelning av en föreläsning av Röda Korsets delegat, där denne berättar hur hjälp förs till katastrofobjekten runt om i världen. Inspelningen av föreläsningen för läroanstalterna finns också i RedNet.

Uppmuntra bössinsamlarna att skapa en profil i Oma

Rekrytering av frivilliga och särskilt bössinsamlare är den viktigaste uppgiften med tanke på att lyckas med Hungerdagen. Att få med nya frivilliga kräver att man använder tid på det, och satsning från varje aktiv medlem på avdelningarna behövs. Nästan alla som prövat bössinsamlingen säger att insamlingen var roligt och att de gärna skulle komma med igen. Därför är det viktigt att se till att alla insamlare bes om tillstånd för att lägga till deras uppgifter i insamlarregistret efter Hungerdagen. Ännu bättre är det om insamlarna får intresse för att skapa en profil i Oma. Då har ni direkt tillgång till insamlarnas uppgifter och möjlighet att kontakta dem snabbt i samband med kommande insamlingar. Detta underlättar mycket arbetet under kommande åren, när man inte behöver börja insamlarrekryteringen helt på nytt.



Bild: Joonas Brandt / Finlands Röda Kors

Jul i Sinnet-presentkort kan beställas

Bild: Ville Salmi / Finlands Röda Kors



Presentkortet på mat som delas ut före jul sprider återigen glädje bland mindre bemedlade barnfamiljer.

Vi hoppas att avdelningarna delar ut kort direkt till familjerna och i fråga om detta samarbetar med utdelningen av betalkort ESR+. Kort delas ut också genom samarbetspartner som socialbyråer, diakoniarbetare och rådgivningsbyråer. Ni kan beställa Jul i Sinnet-presentkort för er avdelnings ort med ett elektroniskt beställningsformulär, som är öppet under 22.8–18.9

Det är en god idé att beställa korten som beställts för samarbetspartner direkt till samarbetspartnerns adresser. Kom överens om att beställa kort för partner med lokalföreningar i Mannerheims Barnskyddsförbund (MLL) som verkar på er ort. På så sätt kan ni tillsammans säkerställa att så många samarbetspartner som möjligt får kort och så många familjer som möjligt får den hjälp de behöver. Samtidigt undviker man också överlappande beställningar.

Er avdelning kan valfritt skaffa familjerna era egna hälsningar, till exempel julkort, som partnerna delar till dem i samband med presentkortet. Det är viktigt att ni på förhand kommer överens om hälsningen tillsammans med samarbetspartnerna, och att de skickas till samarbetspartnerna i tillräckligt god tid,

så att de säkert hinner ges tillsammans med presentkortet.

Med evenemanget Jul i Sinnet samlar man in mer medel för presentkortet

Det lönar sig också att tillsammans med den lokala föreningen inom MLL ordna ett evenemang med temat Jul i Sinnet, vilket ger kampanjen mer synlighet och man får in mer medel till presentkortet. Närmare kampanjen finns det i RedNet en meddelandemall och material för sociala medier.

Jul i Sinnet är en kampanj som genomförs gemensamt av Finlands Röda Kors, Mannerheims Barnskyddsförbund och Yle till stöd för mindre bemedlade barnfamiljer i hemlandet. Genom kampanjen samlar man in medel till presentkort på mat och väcker diskussion om fattigdomen bland barnfamiljer.

Anvisningar om att beställa och dela ut kort samt kampanjmaterialen finns i Rednet: rednet.rodakorset.fi/julisinnet

Mer information:

Sakkunnig i socialt välbefinnande
Salla-Reetta Juuma, tfn 040 544 2444

Koordinator för medelanskaffning
Heidi Ylén-Jokioja, tfn 040 825 8550

Hurdant skulle Finlands Röda Kors vara om det grundades idag?

När världen förändras har även hjälpbehovet förändrats. Nu granskar vi tillsammans hur vi idag bäst kan hjälpa de hjälpbehövande. Nationella förändringar i verksamhetssätten planeras tillsammans, och alla har möjlighet att delta genom att säga sin åsikt.

Röda Korset har bistått nödställda, skyddat liv och försvarat människovärdet och mänskliga rättigheter i över 100 år. Människan som behöver hjälp och att hjälpa hen är utgångspunkten för allt vårt arbete och all vår planering.

Lösningar som vi tagit tidigare för att hjälpa människor har varit svar på behoven av hjälp i det aktuella ögonblicket. När världen förändras, förändras också behovet av hjälp. Nu bör man stanna upp för att observera hur vår förändrade verksamhetsmiljö påverkar hjälpbehovet och sätten att hjälpa. Hur hjälper vi människor på bästa möjliga sätt att komma vidare ur denna stund?

I praktiken innebär förnyelse av verksamhetsformer att arbetet och resurser organiseras så att vi på bästa sätt kan ställa upp för hjälpbehovet.

Vi vet dock inte än vad som till syvende och sist förändras. Förändringar planeras tillsammans, och alla har möjlighet att delta genom att säga sin åsikt.

Under denna stämmoperiod 2023–2026 lägger vi upp ett konkret förslag om att förnya organisationen. Det är viktigt att så många frivilliga som möjligt berättar sina tankar.

Hurdant Röda Kors skulle du grunda om Finlands Röda Kors grundades i dag? Hur skulle vi bäst möta hjälpbehoven just nu?

Förändringsarbetet leds av organisationens styrelse och det har tillsatts ett utskott till att planera arbetet. Alla synpunkter som samlats under processen tas till behandling av utskottet. Utskottet utarbetar ett förslag för styrelsen, som därav sammanställer ett eller flera förslag till stämman år 2026.

Alla synpunkter som insamlas under processen sammanställs i RedNet på sidan för ändringsarbetet för öppet påseende rednet.rodakorset.fi/rodakorsetfornyas

Man kan delta så här i ändringsarbetet:

- Delta i diskussionstillfället i ditt distrikt hösten 2024.
- Delta i Digiraati den 17 eller 18 september 2024.
- Svara på webbenkäten som är öppen under hela processen. Länken finns i RedNet på sidan för ändringsarbetet.
- Delta i diskussionen under det nationella evenemanget 4–6.4.2025 för de frivilliga.
- Du kan valfritt även själv ordna med ett diskussionstillfälle på din avdelning och fylla i enkäten med resultaten från det.
- Du kan ta ställning till styrelsens förslag till stämman under organisationsbehandlingen i början av år 2026.

Kampanjkalender

2025

Huvudkampanjer

Alla organisationsnivåer deltar aktivt.

Övriga kampanjer och temaveckor

Centralbyrån tar upp kampanjen i sin kommunikation. Avdelningar och distrikt deltar efter eget gottfinnande.



1	2	3	4
Håll dig på benen-kampanjen januari	Vändagen 3–16.2.2025	Veckan mot rasism 17–23.3.2025	
5	6	7	8
Rödakorsveckan 5–11.5.2025			
Sommargummikampanjen maj-augusti			
Kedjereaktion maj-september			
9	10	11	12
Hungerdagen 11.9–11.10.2025, bössinsamling 25–27.9.2025		Julkampanjen november–december	
		Drogförebyggande temaveckan 3–9.11.2025	
		Närståendevårdarveckan november	

→ Ni kan ladda ner och printa ut kampanjkalendern på adressen aineistopankki.punainenristi.fi/f/FN9b

Den 17 oktober firas De bostadslösas natt

De bostadslösas natt firas alltid den 17 oktober, som är också FN:s temadag om fattigdom och marginalisering. Syftet med rörelsen är att öka medborgarnas kännedom om bostadslöshet. Årets tema är dold bostadslöshet. Kunde er avdelning vara med i att organisera ett evenemang eller jippo?

Dold bostadslöshet är ett fenomen där personen har en officiell adress men hen inte i verkligheten kan bo där. På grund av denna situation är hen utsatt för flera risker, såsom utnyttjande och misshandel.

Syftet med FN:s temadag om fattigdom och marginalisering är att påminna om att fattigdom inte är bara en ekonomisk fråga. Fattigdom är kopplad till flera dimensioner, såsom hälsa, utbildning, jämställdhet mellan könen,

miljöns hållbarhet och social delaktighet. De bostadslösas natt är en utmärkt möjlighet att lyfta fram den hjälp er avdelning erbjuder för dem som är mest utsatta genom att organisera till exempel ett evenemang eller jippo.

De bostadslösas natt är också en utmärkt möjlighet att dela information om trygghet i vardagen, eftersom **Olycksfallsdagen** firas i år på hösten, den 13 september, samt senare på vintern, den 13 december.

Kampanjen Olycksfallsdagen lyfter fram särskilt betydelsen av funktionsförmågan i förebyggandet av olycksfall. Idéer till evenemang och material för kampanjer finns i RedNet (på finska): rednet.punainenristi.fi/node/68944

Kom med i den Stora utbildningsdagen den 5 oktober

Den stora utbildningsdagen ordnas på webben lördagen den 5 oktober 2024. Den är öppen för alla frivilliga inom Röda Korset, dem som är intresserade av verksamheten samt partnerorganisationernas representanter.

Utbildningarna ordnas på finska, svenska och engelska. Förutom grundläggande utbildningar utlovas även kompletterande utbildningar för dem som redan varit med en längre tid. Det finns alltså något för alla i dagens program! Innehållet preciseras vid månadsskiftet augusti-september och anmälningen inleds den 1 september. Programmet och anmälningsanvisningarna uppdateras i Oma Röda Korsets evenemang: **oma.punainenristi.fi/event/25165**

Under utbildningsdagen lyfter man fram avdelningarnas kommande evenemang och lediga frivilliguppgifter från Oma Röda Korset runt om i Finland. Inom avdelningen bör man säkerställa att uppgifterna om eventuella evenemang och uppgifter publiceras i Oma i god tid innan utbildningsdagen i oktober.

Den stora utbildningsdagen marknadsförs även i Finlands Röda Kors nationella sociala mediekanaler. Den lockar också med många nya frivilliga. Tack för att ni marknadsför den nationella webbutbildningsdagen för aktörerna i er avdelning samt för dem som anmält sig via Oma även lokalt!



Bild: Marjaana Malkamäki / Finlands Röda kors

Utbildning för utbildare på hösten 2024

Till utbildarutbildningen söker man via sin lokala distriktsbyrå.
Anmälan sker en månad innan utbildningen inleds.

Att handleda i lärande: Som utbildare i en organisation (Sivis)	22.8–26.9	Zoom och Howspace (på distans)
Webbkursen Att vara utbildare inom Röda Korset	3.9–31.12	Webbkurs
Training of Trainers: Psychosocial support	14–15.9	Helsingfors
Webbinarium: Röda Korset utbildar	17.9	Teams
Utbildning till resursutbildare	21.9	Helsingfors, Hotell Helka
Att handleda i lärande: Distansutbildning	2.10	Helsingfors
Att handleda i lärande: Närutbildning	26.10	Helsingfors
Utbildarutbildningens innehållsdelar	23–24.11	Helsingfors
Innehållsdel för utbildare av första hjälpen-grupper	22–24.11	Nynäs

→ **Save the date:** Utbildardagar 2025 organiseras 18-19.1.2025

Skottintermezzot i Viertola bevisade att det är viktigt att erbjuda psykosocialt stöd på nätet

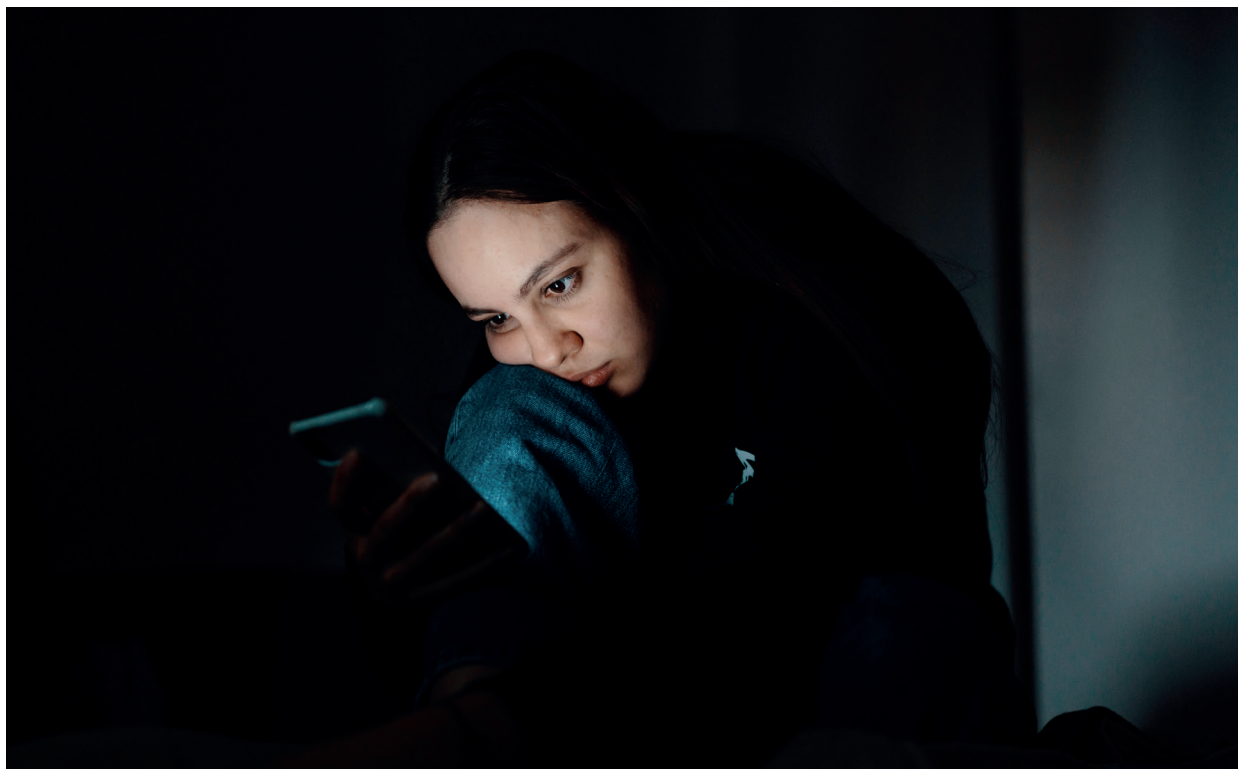


Bild: Joonas Brandt / Finlands Röda Kors

I april chockades hela Finland av skottintermezzot på Viertolan koulu, vilket fick särskilt barn och unga känna sig oskyddade. Dessutom mötte de unga mycket ångestskapande och osanna innehåll i sociala medier som ökade ångesten för händelsen.

Särskilt för unga är nätet det primära sättet att söka hjälp vid svåra situationer, och detta syntes omedelbart i chattjänsten Sekasin, där det fördes hisnande 596 diskussioner under kvällen då händelsen inträffade. Ännu 1 539 diskussioner förblev i kön, och under kvällen hann man svara på 28 procent av diskussionerna.

Händelsen i Viertola bevisade att man behöver mera jourhavande i chattjänsten Sekasin. Sekasin är en viktig del av det psykosociala stöd och helhetsberedskap som Röda Korset erbjuder de unga. Särskilt när det händer någonting som berör de ungas liv bildas det köar i chatten. Frivilliga jourhavande behövs ändå varje dag, eftersom bara en liten del av

de unga får för närvarande diskutera även helt vanliga dagar.

Uppgiften som jourhavande i chattjänsten Sekasin är lämplig för över 23-åriga och lämpar sig utmärkt för till exempel de frivilliga som redan utbildats för psykosocialt stöd – dem ger chattjänsten Sekasin möjlighet att upprätthålla sitt kunnande inom psykosocialt stöd. Mer information om jourhavandet och utbildningen hittar du på oma.punainen-risti.fi/event/17124

Chattjänsten Sekasin upprätthålls av Sekasin-kollektivet, som koordineras av Finlands Röda Kors tillsammans med tre andra organisationer. Röda Korset utvecklar för närvarande även psykosocialt stöd för andra grupper på nätet.

Mer information:

Sakkunnig i webbhjälp
Milla Järvensivu,
milla.jarvensivu@rodakorset.fi

Synlighet för avdelningens verksamhet på lähellä.fi-tjänsten

Servicedatalagret (SDL, på finska PTV) är en nationell centraliserad informationsresurs där kommuner, välfärdsområden, staten, den privata sektorn och organisationer beskriver sina tjänster och deras servicekanaler ur ett kundperspektiv. Synligheten av hjälpkanaler i Servicedatalagret, antingen direkt eller via integrationen med Lähellä.fi-tjänsten, blir i allt högre grad ett krav för offentlig finansiering.

Röda Korset kommer också att beskriva sitt hjälparbete och sina hjälpkanaler i Servicedatalagret. Genom tjänsten kan vi nå både de som behöver hjälp och de som vill bli frivilliga hjälpare. I tjänsten är det viktigt att Röda Korset syns särskilt för de som behöver hjälp, medan vi hänvisar nya frivilliga till Oma Röda Korset. Några avdelningar i Helsingfors och Nylands distrikt har redan registrerat sig i tjänsten, men nu vill vi också uppmuntra andra avdelningar att registrera sig.

Hur bör avdelningen agera?

Avdelningen kan lägga in tjänster riktade till hjälpsökande på Lähellä.fi-tjänsten, som är enklare och lättare att använda än Servicedatalagret. Uppgifterna överförs automatiskt från Lähellä.fi-tjänsten till Servicedatalagret. Avdelningen kan också välja att stå utanför plattformarna. Vi rekommenderar dock särskilt avdelningar med mångsidig verksamhet att lägga in sitt hjälparbete på Lähellä.fi-sidan, vilket gör att avdelningen syns bättre lokalt. Det är också bra att notera att synligheten av avdelningens verksamhet på Lähellä.fi-tjänsten kan vara ett krav vid ansökan om bidrag från välfärdsområdena.

Röda Korsets plattform för frivilligverksamhet är fortfarande Oma Röda Korset (oma.rodakorset.fi). Alla evenemang riktade till Röda Korsets frivilliga och information om utbildningar och verksamhet för dem kommer fortsatt att läggas in där. Från Lähellä.fi-tjänsten hänvisas de som är intresserade av frivilligarbete med en länk till Oma.

Hur lägger man in uppgifter på Lähellä.fi-tjänsten?

Kom överens om vem som ansvarar för detta, till exempel avdelningens informatör eller en annan styrelsemedlem. Vid behov

kan distriktet ge stöd. Här är detaljerade instruktioner:

Skapa en egen organisation på Lähellä.fi med avdelningens FO-nummer, varifrån tjänsterna också automatiskt överförs till Servicedatalagret.

1) Gå till: [lahella.fi https://www.lahella.fi/sv-SE](https://www.lahella.fi/sv-SE)

2) Klicka högst upp: Registrera dig och skapa innehåll

3) Klicka: Skapa ny organisation

4) Fyll i grunduppgifterna:

- namnge din organisation: Finlands Röda Kors xxx avdelning
- välj verksamhetsområde: Flerbranschföreningar
- beskriv verksamheten ur ett kundperspektiv, det vill säga ur en hjälpsökandes synvinkel
- lägg till i beskrivningen: Bli frivillig: oma.rodakorset.fi
- spara uppgifterna genom att klicka på "Skapa organisation"

Efter detta kan du lägga till verksamhet och evenemang (Verksamhetsanmälningar). Det är särskilt viktigt att lägga in information om långvarig verksamhet.

Vilka uppgifter läggs in på Lähellä.fi och vilka på Oma Röda Korset?

Oma Röda Korset är den primära platsen för alla evenemang riktade till Röda Korsets frivilliga och där frivilliga får information om utbildningar och verksamhet för dem.

Lähellä.fi är platsen för alla lång- och kortvariga evenemang och verksamheter riktade till hjälpsökande, där de hittar verksamhet och hjälp lokalt och där långvarig verksamhet överförs till Servicedatalagret. Vid behov kan även presentationer av avdelningen och frivilligverksamheten läggas in på Lähellä.fi, så länge annonserna där länkar till Oma Punainen Risti / Oma Röda Korset.

Stöd: Vid behov, kontakta distriktsbyrån eller Emilia Jokiaho (emilia.jokiaho@redcross.fi) så löser vi det tillsammans.

Stöd och verktyg för att sköta avdelningens ekonomiförvaltning

Centralbyråns team för avdelningsbokföring erbjuder avdelningarna förmånligt stöd för ekonomiförvaltning.

Er avdelning har möjlighet att köpa ekonomiförvaltningstjänster av teamet för avdelningsbokföring som är verksam på centralbyråns ekonomienhet, enligt vilket stöd ni behöver. Yrkesutbildade inom bokföring kan till exempel göra avdelningens månadsbokföring, upprätta årsbokslut och hjälpa till med upprättandet av budgeten.

Vid behov kan teamet även sköta betalningsrörelsen. Bokföringskundernas bokslutsuppgifter, som rapporteras årligen, skickas direkt till avdelningarna. Tjänsterna finns tillgängliga både på finska och på svenska, och kundrelationen kan inledas när som helst under räkenskapsperioden.

Om er avdelning fungerar även som arbetsgivare kan teamet också enligt behov sköta löneförvaltningen, ansökningar om utbetalning av lönesubventioner och myndighetsanmälningar med suomi.fi-ärendefullmakter som beviljas av avdelningen.

Ekomienheten erbjuder även avdelningarna möjligheten att övergå till papperslös bokföring i ekonomiförvaltningens **Procountor**-system. Centralbyrån stöder avdelningarna med en betydande del av programkostnaderna, och inskolning samt fortsatt användarstöd är helt avgiftsfritt för avdelningarna. Systemet kan tas i bruk även mitt i året.

Centralbyråns ekonomienhet berättar gärna mera.

Ta kontakt: sprosastokirjanpito@rodakorset.fi eller tfn 040 642 1925.

Träffade du en beslutsfattare?

Kom ihåg att anmäla din påverkansverksamhet som gäller Röda Korset för öppenhetsregistret.

Samhällelig påverkan är en viktig del av Röda Korsets verksamhet. Vi vill för vår del påverka för ett mänskligare samhälle som skapar tillförlitlighet genom att förmedla hjälptagarnas meddelanden till beslutsfattarna. I denna roll är både frivilliga och arbetstagarna ofta i kontakt med politiska beslutsfattare och tjänstemän.

Från och med april 2024 förutsätter lagstiftningen att Röda Korset ger uppgifter om påverkansverksamheten i det så kallade öppenhetsregistret två gånger per år. Utöver olika nationella tjänstemän ska kontakter med till exempel riksdagsledamöter samt deras biträden anmälas då ärendet gäller Röda Korset.

Röda Korset vill utöva sin påverkansverksamhet på ett så genomskinligt sätt som möjligt. Eftersom alla kontakter som skett i organisationens namn ska anmälas, behövs uppgiften om möjliga kontakter även från frivilliga och avdelningar. Alltså om du i organisationens namn eller på organisationens vägnar är i



Bild: Lassi Häkkinen / Finlands Röda Kors

kontakt med beslutsfattare, gör anmälan om det lätt och snabbt per e-post: avoimuusrekisteri@rodakorset.fi

Den första rapporten om verksamhet som skett under april-juni ges senast före slutet av augusti, så kom ihåg att meddela om eventuella möten eller kontakter under våren eller sommaren.

Mer information om registret samt ytterligare anvisningar hittar du på **rednet.rodakorset.fi/oppenhetsregistret**

Piiritoimisto - Distriktsbyrån

Pitäjänmäentie 14, 00380 Helsinki
Sockenbackavägen 14, 00380 Helsingfors

Valmiuspäivystys - Beredskapsjour

Hätätilanteissa, piiritoimiston ollessa suljettuna, piirin valmiuspäivystäjän tavoittaa numerosta 020 377 710.

I nödsituationer, när distriktsbyrån är stängd, kan man kontakta distriktets beredskapsjourhavande på numret 020 377 710.

Sähköposti - E-post

hup.neuvonta@redcross.fi
muut sähköpostit - andra e-poster:
etunimi.sukunimi@redcross.fi

Osastotuki ja valmius - Avdelningstöd och beredskap

- Hakala Ari, ☎ 040 594 8141
järjestöpäällikkö - organisationschef
- Haake Niki, ☎ 040 557 0111
valmiuden ja varautumisen asiantuntija -
sakkunnig, beredskap och beredskapsinsatser
- Hellman Heidi, ☎ 040 680 6675
järjestösuunnittelija - organisationsplanerare
- Jokiaho Emilia, ☎ 040 594 8142
koulutustoiminnan asiantuntija - sakkunnig,
utbildningsverksamhet
- Kärnä Helena, ☎ 040 530 2004
ensiaputoiminnan asiantuntija -
sakkunnig, fhj-verksamhet
- Sahlakoski Eine, ☎ 040 594 8143
järjestöassistentti - organisationsassistent
- Tötterman Niklas, ☎ 040 749 4659
ensiapupäivystystoiminnan suunnittelija -
planerare, fhj-jourverksamhet
- Österlund Kerstin, ☎ 040 162 6002
järjestöassistentti - organisationsassistent

Sosiaalisen hyvinvoinnin yksikkö Enheten för socialt välmående

- Grus Mari, ☎ 040 672 0300
sosiaalisen hyvinvoinnin päällikkö -
chef för socialt välmående
 - Abdisalan Khadija, ☎ 040 642 8270
tulkki-ohjaaja, Paperittomat-ohjelma -
tolkhandledare, programmet för papperslösa
 - Jaakkola Minna, ☎ 040 613 9930
asiantuntija, sosiaalinen hyvinvointi - sakkun-
nig, socialt välmående
 - Pasanen Eveliina, ☎ 040 867 7440
maahanmuuttotyön suunnittelija - planerare,
invandringsarbete
 - Ruuska Milla, ☎ 040 675 1825
yksinäisyystyön suunnittelija
planerare för arbete mot ensamhet
 - Soivio Olavi, ☎ 040 680 5735
suunnittelija, Paperittomat-ohjelma -
planerare, programmet för papperslösa
 - Taivainen-Ristimäki Laura, ☎ 040 562 7201
nuorisotoiminnan suunnittelija - planerare,
ungdomsverksamhet
- ### Johto ja hallinto - Administration
- Vuorimaa Päivi, ☎ 040 725 5562
toiminnanjohtaja - verksamhetsledare
 - Korhonen Tuula, ☎ 040 548 9471
viestinnän suunnittelija - planerare, kommu-
nikation
 - Ruutu Martina, ☎ 040 860 1390,
henkilöstöasiantuntija - sakkunnig, personal

Jokainen lahjoitus on tärkeä.

Näin autamme maailmalla.

1 €



Terveyttä – antibioottikuuri yhdelle

5 €



Lämmin huopa suojaksi

Näin autamme kotimaassa.

50 €



Henkistä tukea kriisissä – vapaaehtoisen koulutus

180 €



Vaatteet tulipalossa kotinsa menettäneelle

Kiitos, että autat!

Ohjaamme avun sitä eniten tarvitseville.

Lahjoita nyt: punainenristi.fi/nalkapaiva

Punainen Risti 
NÄLKÄPÄIVÄ