

TÄSSÄ JA NYT - HÄR OCH NU

Helsingin ja Uudenmaan piiri - Helsingfors och Nylands distrikt

Järjestötiedote 3/2024

Punainen Risti 



Sisältö • Innehåll

- Pääkirjoitus: Muutoksen tuulet ja pysyvät periaatteet
- Ledare: Förändringar och bestående principer
- Vuosikokous pidettiin Espoossa
- Piirin hallitus tutuksi
- Ansiomerkki- ja ansiomitalihakemukset 15.9.2024 mennessä
- Ansök om förtjänsttecken och förtjänstmedaljer innan den 15.9.2024
- Vuoden nuori toimija on aktiivinen ensiapupäivystäjä
- Kehä-Espoon osasto valittiin vuoden osastoksi
- Piirin valmiusharjoitus HUP2024
- Distriktets beredskapsövning HUP2024
- Turvallinen mieli -hanke
- Haku kouluttajakoulutukseen menossa
- Vapaaehtoisten kokemuksia yhteistyöstä hyvinvointialueiden kanssa
- Perehdytystä osaston hallituksen jäsenelle
- Tuusulan osaston jäsenhankintatempaus
- Henkilöstöuutisia
- Punainen Risti on Pride2024:n virallinen yhteisökumppani
- Oma ja Ossi – tukea piiristä
- Oma och Ossi - stöd från distriktet
- Osastojen itsearviointi ja syksyn aluetapaamiset
- Avdelningarnas självutvärdering och höstens regionala möten
- Yhteystiedot – Kontaktuppgifter

Suomen Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piirin tiedote

Pitäjämaentie 14, 00380 Helsinki

Tiedotteen toimitus ja taitto: Tuula Korhonen, 040 548 9471, tuula.korhonen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto

Finlands Röda Kors Helsingfors och Nylands distrikts informationsblad

Sockenbackavägen 14, 00380 Helsingfors

Redaktion och ombrytning: Tuula Korhonen, 040 548 9471, tuula.korhonen@rodakorset.fi

Översättning: Kerstin Österlund, kerstin.osterlund@rodakorset.fi

Bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv

Muutoksen tuulet ja pysyvät periaatteet

Kevään viimeisessä lehdessä haluan kiittää lämpimästi onnistuneesta kaudesta jokaista vapaaehtoista, työntekijää, jäsentä ja lahjoittajaa. Hieno kevät ja me se tehtiin!

Kevät onkin ollut mielenkiintoinen; pääsihteeri on käynnistänyt muutoksen tuulet, mikä on raikasta ja iloista seurattavaa. Konkariit katselevat kokemuksella ja uudet tulokkaat ovat saattaneet hypätä juuri tuulten houkuttelemina mukaan, vaikkapa HelsinkiPrideen. Muutosten keskellä meille tuovat rauhaa periaatteet, joiden varaan rakennamme uutta ja kannatteleme pysyvää.

Inhimillisuus on monelle periaatteista rakain. Meitä Punaisessa Ristissä toimivia yhdistää halu inhimillisyyteen kohdattessamme avun tarvitsijoita ja toisiamme. Minua koskettaa kerta toisensa jälkeen vapaaehtoistemme auttamisen halu, joka on inhimillisyyden ilmentymä: hetki ystävän kanssa, ensiavun antaminen, tuki kotoutumisen kiemuroissa. Puhtaimmillaan inhimillisuus, ihmisuus on sitä, että hyväksymme toisemme ja toistemme tilanteen sellaisena kuin se juuri sillä hetkellä on. Arvottomatta, arvostelematta, auttaminen etusijalla.

Tänään kesän ollessa kauneimmillaan, on helppo miettiä mikä inhimillisessä läsnäolossa tuo erityistä hyvää. Mikä saa tulemaan yhä uudelleen hyvän tahdon äärelle? Läsnäolo ilman vaatimuksia ja sen suurempia odotuksia itselle tai toiselle tuo ilmaa ja vapauden tunnetta. Jokainen saa tulla meille sillä jaksamisella, joka hänellä tänään on. Tuoda tapaamiseen sen mitä tänään on annettavaa, istua alas ja kokea palautumista, elpymistä tai tiukkaa toimintaa, energian nostattamista.

Miten sitten voimme ratkoa ristiriitoja mahdollisimman inhimillisesti, toinen toistamme kunnioittaen? Mitä ovat pienten kohtaamisten rauhanneuvottelut, joissa tavoite on, että yhteistyö säilyy? Osallistuun talvella sovitte-

lufoorumiin, jossa rauhantyyön ammattilainen Tuula Karjalainen sanoi viisaan lauseen, joka koskee kaikkea rauhanneuvottelua:

Pysyvä rauha voi syntyä vasta, kun molemmat osapuolet kokevat omistavansa sen.

Sovittelun portaita¹⁾ on vähimmillään neljä, joista jokaisessa tärkeimpään rooliin nousee toisen kuunteleminen. Näistä voi keskustella toimintaryhmissä ja harjoitella vaikka kotipiirissä kesän aikana. Yhteinen totuus: Mitä oikeasti tapahtui? Mikä on se tosiasia tapahtuneesta, josta molemmat voivat olla samaa mieltä. Ilman tunteita ja tulkintoja. Ajatukset tapahtuneesta: Kaikilla osapuolilla on omansa. Tulkitsemme elämää omista kokemuksistamme ja historiasta käsin. Kuuntele ja kuule. Tunteet tapahtuneesta: Tämä on vaikeinta. Onko meillä riittävän turvallista kertoa, että tapahtuma loukkasi minua, tunsin häpeää siitä mitä tein tai sanoin, tulin vihaiseksi tai surulliseksi? Jakaminen tuo lähemmäs mutta on hankalaa! On helpompia olla rohkea, jos toinen on inhimillinen. Tarpeet sovintoa varten: Mitä toivot tai tarvitset toiselta, jotta sovinto voi tapahtua?

Vain suostumalla keskusteluun voi ymmärtää, mitä toinen oikeasti ajattelee ja tuntee.

Kaunista kesää teille ja kiitos vielä mukavista kohtaamisista keväällä.

Inhimillisyyttä ja ihmisyyttä arkeen.

Mari Grus



¹⁾ portaiden pohjana on Kataja ry:n solmuja suhteessa -malli.

Förändringar och bestående principer

I vårens sista tidning vill jag varmt tacka varje frivillig, anställd, medlem och donator för en framgångsrik säsong. En fantastisk vår och vi gjorde det!

Våren har varit intressant i alla avseenden; generalsekreteraren har påbörjat förändringens vindar som är uppfriskande och glädjande att följa. Konnässörerna ser med sin erfarenhet och nya ankomlingar hoppar på tåget, lockade av vindarna, kanske det är HelsinkiPride. Mitt i förändringarna ger principerna oss lugn, på vilka vi bygger nytt och stöder det bestående.

Humanitet är den mest älskade principen för många. Vi som arbetar på Röda Korset förenas av en önskan om humanitet när vi möter dem som behöver hjälp och varandra. Jag berörs gång på gång av våra frivilligas vilja att hjälpa, vilket är ett uttryck för humanitet: en stund med en vän, att ge första hjälpen, stöd under invandringens virvlar. I sin renaste form är humanitet, mänsklighet, att vi accepterar varandra och varandras situation som den just nu är. Utan att värdera, utan att kritisera, tanken är att hjälpa.

I dag, när sommaren är som vackrast, är det lätt att fundera över vad som gör att en mänsklig närvaro känns särskilt bra. Vad får oss att återvända till en god vilja gång på gång? Närvaro utan krav och större förväntningar på sig själv eller andra ger luft under vingarna och en känsla av frihet. Alla får komma till oss som de är, med den energi de har just nu. Att ta med till mötet det som man har att ge, att sätta sig ner och uppleva en återhämtning, eller en intensiv aktivitet som höjer energin.

Hur kan vi då lösa konflikter på det mest mänskliga sättet, med respekt för varandra? Vad är de små mötenas fredsunderhandlingar, där målet är att samarbetet ska bestå? Jag deltog i en medlingsforum förra vintern, där fredsarbetets proffs Tuula Karjalainen sade en klok mening som gäller alla fredsunderhandlingar:

Varaktig fred kan bara uppstå när båda parter känner att de har denna fred.

Det finns minst fyra steg inom medling¹⁾, där att lyssna på den andra alltid spelar den viktigaste rollen. Dessa steg kan diskuteras i arbetsgrupper och övas hemma under sommaren. Gemensam sanning: Vad hände egentligen? Vad är den faktiska händelsen som båda kan vara överens om. Utan känslor och tolkningar. Tankar om vad som hände: Alla parter har sina egna tankar. Vi tolkar livet utifrån våra egna erfarenheter och historia. Lyssna och hör. Känslor om vad som hände: Detta är svårast. Känns det tillräckligt säkert för oss att säga att händelsen kränkte mig, jag kände skam för vad jag gjorde eller sa, jag blev arg eller ledsen? Man kommer närmare varandra genom att tala om sina känslor men det är svårt! Det är lättare att vara modig om den andra visar medmänsklighet. Behov för en försoning: Vad hoppas du på eller behöver från den andra för att en försoning ska kunna ske?

Endast genom att gå med på att diskutera kan man förstå vad den andra verkligen tänker och känner.

Ha en vacker sommar och tack igen för trevliga möten under våren.

Humanitet och mänsklighet i vardagen.

Mari Grus



1) Basen för dessa steg är Kataja ry:s modell för "Solmuja suhteessa"

Vuosikokous pidettiin Espoossa



Tuula Korhonen

Kokouksessa luovutettiin tasavallan presidentin myöntämät Punaisen Ristin ansiomitalit. Kultaisen ansiomitalin sai kaksi henkilöä, hopeisen neljä ja pronssisen ansiomitalin 30 henkilöä.

Piirin vuosikokous pidettiin huhtikuussa Haukilahden lukiossa, Espoossa. Kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat eli vahvistettiin toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2023 sekä toimintasuunnitelma ja talousavio vuodelle 2024. Kokouksessa valittiin myös hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle toimikaudeksi 2024 – 2026.

Kolme uutta jäsentä piirin hallitukseen

Kokouksessa valittiin viisi piirin hallituksen jäsentä seuraavalle kaksivuotiskaudelle. Uusina jäseninä aloittavat Marika Huttunen (Länsi-Helsinki), Håkan Malmlund (Borgå – Porvoo) ja Terhi Tuomikoski (Karkkila), jatkokaudelle valittiin Jarkko Mikkonen (Keski-Espoo) ja Karoliina Pilli-Sihvola (Länsi-Helsinki).

Hallitukseen kuuluvat myös Päivi Hurttia (pj.), Max Lindholm (vpj.), Kristiina Huhdankmäki, Annika Kaarnalehto, Pekka Laukkanen, Paula Partanen ja Oskari Perholehto, joiden toimikausi jatkuu v. 2025 vuosikokoukseen.

Vaalitoimikunnan puheenjohtajaksi valittiin Kalle Kivimaa (Tapiolan osasto), varapuheenjohtajaksi Jukka Lehtonen (Töölön osasto) ja jäseniksi Roosa Höglund (Tikkurilan osasto), Eini-Maria Majavirta (Länsi-Vantaan osasto), Pasi Sinisalo (Länsi-Helsingin osasto), Katri Rannisto (Keski-Espoon osasto) ja Tuula Rönkkö (Porvoon osasto).

Vaalitoimikunta valmistelee seuraavassa vuosikokouksessa suoritettavia hallitusvalintoja ja tulee syksyllä pyytämään osastoilta ehdotuksia.

Bekanta dig med distriktets styrelse

Distriktets nya styrelseledamöter presenteras i denna tidning, se sidorna 6 - 11. Alla fick samma frågor att svara på och möjlighet att presentera sig med sina egna ord.

Piirin hallitus tutuksi



Tuula Korhonen

HUPin hallitus kokoontui ryhmäkuvaan työseminaarin yhteydessä. Kuvassa sohvalla Kristiina Huhdanmäki (vasemmalla), Marika Huttunen, Päivi Hurttia ja Karoliina Pilli-Sihvola. Takarivissä Oskari Perholehto, Mari Grus piiritoimistosta, Max Lindholm, Håkan Malmllund, Päivi Vuorimaa piiritoimistosta, Pekka Laukkanen ja Jarkko Mikkonen. Hallitukseen kuuluvat myös Annika Kaarnalehto, Paula Partanen ja Terhi Tuomikoski, jotka olivat kokouspäivänä estyneitä.

Piirin vuosikokouksessa valitut hallituksen jäsenet esittäytyvät tässä lehdessä. Kaikki saivat vastataksaan samat kysymykset ja tilaisuuden omin sanoin esitellä itsensä.

Hallitus sopi työseminaarissaan huhtikuussa mm. hallitustyön käytännöistä ja vuosiaikataulusta. Hallituksen kokoukset pidetään tulevan vuoden aikana 10.6.2024, 9.10.2024, 4.12.2024, 29.1.2025 ja 26.3.2025. Kaksi kertaa hallituksen toimintakauden aikana järjestetään työseminaari, ensimmäinen oli huhtikuussa, toinen 24.8.2024. Piirin vuosikokous pidetään 26.4.2025.

Tiedote hallituksen kokouksesta julkaistaan piirin nettisivuilla parin, kolmen päivän kuluessa kokouksesta ja pöytäkirjat sen jälkeen, kun ne on hyväksytty.

Distriktets nya styrelseledamöter presenteras i denna tidning. Alla fick samma frågor att svara på och möjlighet att presentera sig med sina egna ord.

Distriktsstyrelsen har kommit överens om styrelsearbetets praxis och årsplan. Styrelsemöten hålls under det kommande året den 10.6.2024, 9.10.2024, 4.12.2024, 29.1.2025 och 26.3.2025. Två gånger under styrelsens mandatperiod arrangeras ett arbetsseminarium, det första var i april, det andra den 24.8.2024. Distriktets årsmöte hålls den 26.4.2025.

Information från styrelsemötet publiceras på distriktets webbplats inom ett par, tre dagar efter mötet och protokollen efter att de har godkänts.

Olen Marika Huttunen, järjestöaktiivi ja innokas uusi piirihallituslainen. Olen koulutukseltani kestävyystieteisiin erikoistunut valtiotieteiden maisteri, ja työskentelen asiantuntijatehtävissä ilmasto- ja ympäristöasioiden parissa. Vapaa-ajalla minut pitää kiireisenä kaksi aktiivista kissaa, ja nautin myös videopeleistä, ruoanlaitosta sekä joogasta.

Miten pitkään olet ollut mukana Punaisen Ristin toiminnassa? Millaisissa tehtävissä? Mikä sai sinut kiinnostumaan juuri Punaisen Ristin toiminnasta?

Olen verrattain uusi vapaaehtoinen Punaisessa Ristissä, koska tulin mukaan toimintaan alkuvuonna 2023. Länsi-Helsingin osaston puheenjohtaja Karoliina pyysi minua mukaan toimintaan suoraan hallituspestin kautta, koska osastomme etsi uutta sihteeriä. Otin sihteerin hatun kunnialla vastaan, ja viime vuosi hujah-tikin nopeasti opetellessani lisää järjestön toiminnasta. Osallistuin vuodenvaihteessa myös piirin Nuoret mukaan -keskusteluryhmään, jossa ideoitiin tapoja innostaa nuoria osallistumaan SPR:n toimintaan.

Mitä odotat piirin hallituksen työskentelystä? Mihin asioihin haluat vaikuttaa?

Olen erityisen kiinnostunut tukemaan ja kehittämään piirin varautumis- ja valmiustoimintaa, mutta lisäksi minua kiinnostaa toiminnan kehittäminen etenkin nuorten vapaaehtoisten näkökulmasta. Haluan oppia laaja-alaisesti piirin toiminnasta, ja odotankin hallitustyöltä hyviä keskusteluja ja iloista tekemisen meininkiä.

Mikä on mielestäsi Punaisen Ristin suurin vahvuus?

Vahvuuksia Punaisella Ristillä on monta, mutta ehkä tällä kertaa suurimmaksi valitsisin kuitenkin ihmiset. Minusta on hienoa, miten Punaisen Ristin arvot, periaatteet ja erilaiset toimintamuodot tuovat yhteen niin erilaisen joukon osaavia ihmisiä - sekä vapaaehtoisia että työntekijöitä. Yhdessä tekemällä voi saada aikaan suurta muutosta.

Kerro joku kokemus Punaisen Ristin toiminnasta, joka on tuottanut iloa ja kannustanut sinua jatkamaan?

Olen pitänyt erittäin kannustavana sitä, että minua on pyydetty mukaan ja ehdotettu tarttu-



maan erilaisiin toimintamahdollisuuksiin Punaisessa Ristissä! Viimeisimpänä minua pyydettiin asettumaan ehdolle piirihallitukseen, ja vaikka en ollut alun perin miettinyt asiaa, innostuin ajatuksesta ja olin iloinen että minussa nähtiin potentiaalia kehittää asioita piiritasolla.

Kenen tunnetun henkilön kanssa haluaisit lähteä illalliselle ja miksi?

Minulla on tänä vuonna tavoitteena jalkautua oman mukavuusalueeni ja ns. "kuplani" ulkopuolelle. Osana tätä tavoitetta haluan parantaa kykyjäni luoda rakentavia keskusteluyhteyksiä hyvin eri mieltä olevien ihmisten kanssa. Sen kummemmin nimiä mainitsematta, voisin siis napata illalliselle mukaan esimerkiksi kansanedustajan tai muun kärkipoliitikon, joka on mielipiteissään ja arvokartalla minusta melko kaukana. Illallinen olisi varmasti täynnä puheensorinaa ajankohtaisista aiheista, ja jälkiruoan aikaan toivottavasti ymmärtäisimme toistemme näkemyksiä jo paremmin, vaikka emme olisikaan asioista täysin samaa mieltä!

Marika Huttunen



Olen Terhi Tuomikoski ja viettänyt muutamman vuoden eläkepäiviä Karkkilassa, minne muutin Helsingistä työurani päättyessä. 35 vuotta IT-alalla samassa asiakasympäristössä, mutta kovin monenlaisissa rooleissa vuosien mittaan. Sitten suuri harppaus tänne rauhallisempaan ja täysin ennestään tuntemattomaan ympäristöön. Innostun helposti eteen tulevista asioista ja olen nyt mukana useissa yhdistyksissä (ja niiden luottamustehtävissä) sekä vapaaehtoistöissä. Aihepiiri on kirjava aina puutarhanhoidosta runopiiriin saakka.

Miten pitkään olet ollut mukana Punaisen Ristin toiminnassa? Millaisissa tehtävissä? Mikä sai sinut kiinnostumaan juuri Punaisen Ristin toiminnasta?

Punaisessa Ristissä olen ollut mukana pian kolme vuotta. Uudella paikkakunnalla etsin vapaaehtoistöitä ja tämä löytyi ensimmäisenä. Olin osallistunut vapaaehtoistehtäviin jo Helsingissä vuosien ajan, mutta en silloin Punaisen Ristin riveissä. Innostavat ihmiset täällä ottivat mukaan ystävätoimintaan, sitten osaston hallitukseen ja sihteerin tehtäviin. Vastaan meillä myös keräystoiminnasta.

Mitä odotat piirin hallituksen työskentelystä? Mihin asioihin haluat vaikuttaa?

Hallituksen tehtäväkenttä ei ole vielä yksityiskohtaisesti hahmottunut, mutta yleisellä tasolla toivon voivani olla mukana kehittämässä ja ylläpitämässä toimintaa, joka tuottaa lisäarvoa osastoille ja tarjoaa selkeät raamit kaikkien ryhmien onnistumiselle. Hallituksen sisäisen työskentelyn odotan olevan avointa, rakentavaa ja tuloksellista. Tietenkin toivon myös saavani tarvittavan perehdytyksen tehtävääni.

Mikä on mielestäsi Punaisen Ristin suurin vahvuus?

Punainen Risti on kansainvälinen järjestö ja hyvin näkyvästi esillä julkisuudessa esimerkiksi katastrofitilanteissa. Se, että meidät tunnetaan, luo luottamusta ja sitä kautta uusia tukijoita ja toimijoita oletettavasti on helpompaa saada mukaan. Suuren järjestön kohdalla usein myös toimintaprosessit ovat kunnossa, mikä luo tehokkuutta ja tarjoaa uusille tulijoille hyvän sisääntuloreitin.

Kerro joku kokemus Punaisen Ristin toiminnasta, joka on tuottanut iloa ja kannustanut sinua jatkamaan?

Vaikea nostaa esiin yksittäistä kokemusta, mutta parhaiten tunnen ystävätoimintaa ja siellä olen kohdannut todella pitkän linjan vapaaehtoisia, jotka vuosikymmeniä ovat jaksaneet tuoda sisältöä yksinäisten elämään omaa vapaa-aikaansa säästelemättä. Toki myös Nälkäpäivä-keräyksessä ne suurella sydämellä annetut pienetkin lantit antavat uskoa siihen, että hädässä olevia todella halutaan olla auttamassa.

Kenen tunnetun henkilön kanssa haluisit lähteä illalliselle ja miksi?

Charles Chaplinin kanssa haluaisin keskustella kaikesta siitä, mitä hän halusi niin ikäläisilleen kuin jälkipolville elämäntyöllään antaa.

Terhi Tuomikoski

Olen Håkan Malmlund, asumme Porvoossa vaimoni ja kahden koiran kanssa. Meillä on kaksi aikuista lasta ja kaksi lastenlasta. Asumme maaseudulla ja kuljemme koirien kanssa paljon metsissä. Olen jo eläkkeellä. Työhistoriaan kuuluu mm. talousjohtajan tehtäviä eri organisaatioissa, liikkeenjohdon konsultointia ja hallitustyöskentelyä. Olen toiminut sekä yrittäjänä että yrityskummina yli 10 vuotta.

Miten pitkään olet ollut mukana Punaisen Ristin toiminnassa? Millaisissa tehtävissä? Mikä sai sinut kiinnostumaan lähtemään mukaan juuri Punaisen Ristin toiminnasta?

Punaisen Ristin jäsenenä olen ollut jo pitkään, aktiivisesti mukana toiminnassa jättyäni eläkkeelle yrittäjätoiminnasta.

Luin paikallislehdestä Porvoon osaston ystävätoiminnasta ja kiinnostuin. Lyhyen koulutuksen jälkeen sain heti ensimmäisen ystäväni. Yhteiset hetket hänen kanssaan ovat hyvin antoisat ja tuovat iloa elämään.

Osallistun myös osaston ensiapuryhmän ja hallituksen sekä Itä-Uudenmaan Vapepan toimintaan. Järjestämme ison Vapepa 60 vuotisleirin lokakuussa Porvoossa.

Mitä odotat piirin hallituksen työskentelystä? Mihin asioihin haluat vaikuttaa?

Pidän mahdollisuuksista voida vaikuttaa merkityksellisiin asioihin, jotka vaikuttavat positiivisesti Punaisen Ristin toimintaan ja näkyvyyteen. Valmiuteen ja viestintään panostan mielelläni.

Mikä on mielestäsi Punaisen Ristin suurin vahvuus?

Punaisen Ristin maailmanlaajuinen humanitaarinen toiminta, itsenäisyys ja riippumattomuus luovat erittäin vahvan pohjan vapaaehtoisille auttaa hädässä olevia ihmisiä kaikissa tilanteissa.

Kerro joku kokemus Punaisen Ristin toiminnasta, joka on tuottanut iloa ja kannustanut sinua jatkamaan?

Ystävätoiminta on merkityksellistä ja tuo iloa jokaisella kerralla, kun tapaamme. Osastomme ihanat ihmiset kannustavat meitä kaikkia eteenpäin haastavinakin päivinä.

Kenen tunnetun henkilön kanssa haluaisit lähteä illalliselle ja miksi?

Elisabeth Rehn on hyvin mielenkiintoinen ja lämminhenkinen ihminen, tuntee elämän ylä- ja alamäet, ei lannistu vastoinkäymisistä ja hänellä on pitkäaikainen ja merkittävä kokemus humanitaarisesta toiminnasta ja kansainvälisistä ihmisoikeuskysymyksistä.

Håkan Malmlund



Olen Karoliina Pilli-Sihvola, päälle nelikymppinen käytännössä koko ikänsä Helsingissä asunut tyyppi, joka tänä keväänä irtisanoutui pysyvästä valtion virasta, aloitti pätkätyösuhteessa ja muutti ainakin joksikin aikaa Tukholmaan.

Miten pitkään olet ollut mukana Punaisen Ristin toiminnassa? Millaisissa tehtävissä? Mikä sai sinut kiinnostumaan juuri Punaisen Ristin toiminnasta?

Tulin mukaan toimintaan syksyllä 2017, kun liityin Länsi-Helsingin osastoon ja sen viestintäryhmään vapaaehtoiseksi. Valitsin viestintäryhmän, koska toiminta ei ollut aikaan eikä paikkaan sidottua, joten se sopi elämäntilanteeseeni erinomaisesti. En myöskään ole viestinnän ammattilainen, joten ajattelin että voin oppia ryhmässä viestintää, ja näin tapahtuikin.

Olen toiminut osastoni varapuheenjohtajana ja nyt toimin puheenjohtajana. Olen myös Helsingin ensihuoltoyksikön vapaaehtoinen.

Korona-aikana olin aktiivisesti mukana koronan vuoksi perustetussa Helsingin vapaaehtoisten tilannekeskuksen koordinaatioporukassa, jossa koordinoimme kaksi auttamisoperaatiota. Lisäksi olin mukana pääkaupunkiseudun yhteisen Ukraina-operaation koordinaatioporukassa.

Kiinnostuin Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnasta delegaattikurssin kautta.

Mitä odotat piirin hallituksen työskentelystä? Mihin asioihin haluat vaikuttaa?

Odotan hallitustyöskentelystä erityisesti valmiustoiminnan kehittämiseen osallistumista,



ja haluan vaikuttaa laajemminkin vapaaehtoistoiminnan kehittämiseen.

Mikä on mielestäsi Punaisen Ristin suurin vahvuus?

Aktiiviset vapaaehtoiset, joita toivottavasti saamme lisää tulevaisuudessa.

Kerro joku kokemus Punaisen Ristin toiminnasta, joka on tuottanut iloa ja kannustanut sinua jatkamaan?

Viime syksynä toimin tarkkailijana evakuoointiharjoituksessa Porvoossa. Harjoitukset ovat aina opettavaisia ja intensiivisiä, ja tuo päivä oli kaikin puolin niin antoisa, että oikeastaan sen ansiosta olen edelleen aktiivisesti mukana toiminnassa.

Olen Jarkko Mikkonen, 44-vuotias espoolainen ja kuulun Keski-Espoon osastoon. Työskentelen Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella controllerina. Työurani olen tehnyt julkisen sektorin erilaisten talouden ja hallinnon tehtävien parissa. Omat juuret löytyvät Kainuusta, Kajaanin seudulta, Oulujärven maisemista. Vapaaehtoistyöharrastuksen ohella luen, ulkoilen ja matkustelen.

Miten pitkään olet ollut mukana Punaisen Ristin toiminnassa? Millaisissa tehtävissä? Mikä sai sinut kiinnostumaan mukaan juuri Punaisen Ristin toiminnasta?

Olen tullut mukaan toimintaan vuonna 2017 työkaverin innoittamana. Kipinä vapaaehtoistyön tekemiseen oli ollut mielessä jo pitkään ja vapaaehtoisvuosi ulkomailla oli



varmasti osaltaan vaikuttamassa lopulta päätökseen lähteä toimintaan myös täällä. Minut otettiin osastossa vastaan todella hienosti, sain vastuuta ja pääsinkin heti alusta lähtien mukaan osaston hallituksen työskentelyyn. Kävin myös ensiapuryhmän harjoituksissa. Toimin aluksi osaston rahastonhoitajana pari vuotta, jonka jälkeen olen ollut osaston puheenjohtajana, nyt viidettä vuotta.

Vuosien aikana olen päässyt mukaan erilaisiin piirin kehittämissyrymiin ja parhaillaan olen jäsenenä vapaaehtois- ja osastotoiminnan kehittämissyrymässä, talous- ja hallin-

tovaliokunnassa sekä hyvinvointialueiden projektiryhmässä, monia mielenkiintoisia asioita on siis auennut.

Mitä odotat piirin hallituksen työskentelystä? Mihin asioihin haluat vaikuttaa?

Ensimmäinen toimintakausi piirin hallituksessa oli monella tapaa opettavainen ja onkin hienoa päästä jatkamaan hallitustyöskentelyä. Odotan antoisaa yhteistyötä eri tahojen kanssa, hyvää yhteishenkeä ja asioiden edistämistä. Haluan olla luomassa hyvää ja mukavaa harrastusta, jossa jokaisella on hyvä olla mukana.

Mikä on mielestäsi Punaisen Ristin suurin vahvuus?

Motivoituneet ja suurella sydämellä mukana olevat ihmiset, roolista riippumatta!

Kerro joku kokemus Punaisen Ristin toiminnasta, joka on tuottanut iloa ja kannustanut sinua jatkamaan?

Vapaaehtoisena toimiminen on tuonut mukanaan uusia tuttavuuksia ja ystäviä ja jo pelkästään tämä saa jatkamaan. Toki kiitokset hyvästä tekemisestä sekä pienet arjen kohtaamiset lämmittävät aina mieltä.

Ansiomerkki- ja ansiomitalihakemukset 15.9.2024 mennessä

Ansiomerkki- ja ansiomitalihakemukset on toimitettava piiritoimistoon viimeistään perjantaina 15.9.2024. Hakemukset toimitetaan sähköpostilla aine.sahlakoski@redcross.fi tai postitse osoitteella Suomen Punainen Risti, Helsingin ja Uudenmaan piiri, Eine Sahlakoski, Pitäjänmäentie 14, 00380 Helsinki.

Ansök om förtjänsttecken och förtjänstmedaljer innan den 15.9.2024

Ansökningarna bör vara distriktsbyrån tillhanda senast fredagen den 15.9.2024. Ansökningarna lämnas in per e-post till aine.sahlakoski@redcross.fi, eller per post på adressen Finlands Röda Kors, Helsingfors och Nylands distrikt, Eine Sahlakoski, Sockenbackavägen 14, 00380 Helsingfors.

Vuoden nuori toimija on aktiivinen ensiapupäivystäjä



Tuula Korhonen

Markus sai Vuoden nuori toimija -tunnustuksen vuosikokouksessa Espoossa.

Markus Nieminen Korson osastosta on HUPin vuoden nuori toimija. Markus on toiminut vuosia ensiapuryhmässä, ensiapupäivystäjänä ja myös ryhmän vetäjänä sekä koulutautunut ryhmänjohtajaksi, ensiapuryhmän kouluttajaksi ja ensivasteeksi. Viimeksi hän on suorittanut delegaattikoulutuksen.

Mikä sai sinut kiinnostumaan ensiapuryhmästä ja vapaaehtoistyöstä?

Liityin mukaan lähes heti 18 vuotta täytettyäni eli noin yhdeksän vuotta sitten. Ajattelin silloin, että olisi kiva aloittaa joku itselle ja muillekin hyödyllinen harrastus, joten päädyin sitten laittamaan yhteydenottopyynnön Punaiselle Ristille netin kautta. Jonkun ajan kuluttua Korson osaston silloinen ensiapuryhmänjohtaja soitteli, ja tultiin siihen tulokseen, että ensiapu voisi olla minua varten. Siinä hän oli kyllä erittäin oikeassa näin jälkikäteen ajateltuna.

Kerran aloitettuani jatko on tullut lähes "itsensä". Minut otettiin hyvin vastaan sekä mukaan toimintaan niin osastossa kuin piirisäkin. Ihmiset ovat olleet mukavia alusta asti, ja olen tutustunut kymmeneen aivan ihaniin, iältään sekä elämäkokemukseltaan hyvinkin

erilaisiin ihmisiin. Olen myös saanut uusia ystäviä, sellaisia kenen kanssa tulee vietettyä aikaa myös Punaisen Ristin toiminnan ulkopuolella.

Mitä taitoja olet oppinut, oletko hyötynyt niistä myös opiskellessa tai työelämässä?

Punaisen Ristin koulutukset ovat kerta kaikkiaan loistavia. Olen käynyt monenlaisia Punaisen Ristin kursseja: ensiapuun ja ryhmänjohtamiseen liittyviä sekä nyt myös kansainväliseen toimintaan liittyviä koulutuksia.

Koulutukset ovat hyvin organisoituja ja mietittyjä sekä niissä on sopivasti haastetta. Koulutukset ovat usein pari kolme päivää kestäviä, toisinaan jopa viikon mittaisia. Pääsääntöisesti koulutuspaikalla yövytään, ja koulutukset ovat ns. aamusta iltaan. Se saattaa vaatia oman elämän aikatauluttamista ja ajan varaimista vain koulutukselle - ehkä myös lomapäivien käyttämistä töistä - mutta mielestäni ne ovat ehdottomasti sen arvoisia. Henkilökohtaisesti pidän koulutuksista missä koulutuspaikalla yövytään. Silloin tulee tutustuttua ihmisiin aivan eri tavalla ja syvemmin, ja toisaalta, kun olet useamman päivän tai viikon koulutuksessa, niin asiaan tulee väkisin perehdyttyä "syvämmällä".

Koulutuksissa oppii hyvin monenlaisia taitoja. Ensiapuaiheisissa koulutuksissa opitaan lähinnä ensiapua sekä siihen liittyviä asioita kuten johtamista, taktiikkaa tai yhteistyötä muiden pelastusalailla toimivien tahojen kanssa. Ryhmänjohtajakurssilla opitaan nimenomaa ryhmänjohtamista, kansainvälisiin hommiin tähtäävillä kursseilla sitten Punaisen Ristin kansainvälisen avun toimintaa.

Kaikki koulutukset ovat mielestäni hyödyllisiä myös elämän muilla osa-alueilla. Koulutuksen varsinaisen aiheen lisäksi ne kehittävät myös esiintymis- ja yhteistyötaitoja sekä johtamistaitoja. Olen varma, että koulutuksista on ollut hyötyä laajemminkin koko elämässä, ne kehittävät myös yksilönä monella osa-alueella.

Oman kokemukseni mukaan myös työnantajat osaavat arvostaa Punaisen Ristin harrastusta ja jopa saattavat tukea siinä. Nykyajan työelämässä arvostetaan myös työn ulkopuolella hankittuja taitoja ja tietoja sekä kokemuksia.

Millaisia kokemuksia sinulla on ensiapupäivystäjänä toimimisesta?

Monenlaisia tilanteita on tullut ensiapupäivystäjänä kohdattua. Olen ollut mukana todella isoilla festareilla, konserteissa, urheilutapahtumissa, vappu- tai päättärioperaatioissa, mutta myös pienemmissä päivystyksissä aina erilaisia kyläjuhlia myöten.

Ensiapupäivystysharrastuksen yksi suurin anti ihmisten auttamisen lisäksi onkin se, että sitä kautta päätyy mitä mielenkiintoisimpiin paikkoihin, joihin ei tulisi muuten päästyä tai menetyä. Hauska esimerkki tästä on se, kun olin erään päivystyskaverini, joka nykyisin on myös ystäväni, kanssa Olympiastadionilla yön yli "valvomassa" erään ison esiintyjän lavan rakennustöitä. He olivat palkanneet sinne ensiavun ja vietimme yön kierrellen Olympiastadionin käytäviä ja katsoen lavan rakentumista.

Onko joku heti jäänyt erityisesti mieleen vapaaehtoistyössäsi?

Mitään yksittäistä tapahtumaa on hankala nostaa esille. Toisinaan ihmiset laittavat myöhemmin sähköpostia tai muuten ottavat yhteyttä Punaiseen Ristiin kiittääkseen hoi-

dosta tai avusta - ne ovat mielestäni erityisen mukavia hetkiä.

Jos yksi pitäisi nostaa, niin tapasimme päivystyskaverini kanssa muutama vuosi sitten eräillä festareilla naisen istuskelemassa tuolilla. Hän vaikutti melko hyvinvoivalta, mutta jokin herätti meidän kiinnostuksemme ja kysyimme voimmeko olla avuksi. Hetken häntä haastateltuaamme ja tutkittuaamme, totesimme että olisi parempi suunnistaa jatkotutkimuksiin lääkäriin. Hän ei meinannut suostua, mutta saimme suostuteltua. Myöhemmin hän laitto viestiä, että mukava kun saitte hänet menemään tutkimuksiin. Siellä oli todettu vakavahko aivoperäinen häiriö ja oli tärkeää, että hän oli mennyt lääkärin hoitoon.

Mitä viestiä haluaisit välittää nuorille, jotka harkitsevat vapaaehtoistyöhön liittymistä?

Kannattaa ehdottomasti lähteä mukaan. Olen nyt ollut yhdeksän vuotta mukana ja hetkeäkään en ole katunut. Päinvastoin sekä ystäväpiirini että tietotaitoni on laajentunut, ja olen saanut lähes poikkeuksetta vain hyviä kokemuksia ja viettänyt hyviä hetkiä tämän harrastuksen parissa.

Isoin kynnys on mukaan lähteminen tai aloittaminen - kuten monessa muussakin asiassa elämässä. Sitten kun saat aloitettua tai saat lähdettyä mukaan, niin usein huomaat, että tämä olikin kivaa. Punaisen Ristin toimintaan pätee aika lailla sama kaava, paitsi tästä harrastuksesta ei halua enää ikinä pois. Meillä on paljon harrastajia, jotka ovat olleet mukana 40 vuotta, ja edelleen viihtyvät.

Tämä harrastus tuo erittäin paljon mielekästä sisältöä elämään niin ystävien sekä hyödyllisten taitojen merkeissä. Kuten aiemmin mainitsin, niin oman kokemukseni mukaan myös työnantajat osaavat arvostaa työelämän ulkopuolellakin hankittuja taitoja. Varsinkin nuorille tästä saa hyvää ja laajaa kokemusta, jonka kehtaa laittaa myös CV:seen. Punaisen Ristin harrastuksessa voit toimia ensiaputehtävissä mutta myös esimerkiksi opetella hallitustehtäviä, some-alan tehtäviä, saat itsevarmuutta esiintymiseen ja ennen kaikkea tunnet tekeväsi hyvää.

Kehä-Espoon osasto valittiin vuoden osastoksi



Tuula Korhonen

Vuoden osasto palkittiin piirin vuosikokouksessa. Palkintolautasen ja kunniakirjan vastaanottivat Mirja Rasa, Johanna Tanhuanpää, Martiina Lahti, Ulla Laukkanen, Antti Terävä, Emmi Ritvanen ja Heikki Paajanen.

Vuoden osastona on palkittu Kehä-Espoon osasto, jonka toiminta on monipuolista ja uudistuvaa. Osastossa on vahva ensiapu- ja valmiustoiminta, ystävä- ja senioritoimintaa, useita Läksyhappi-ryhmiä ja koulukummitoimintaa sekä monikulttuurisuustoimintaa. Nälkäpäivä-keräyksen tulos on vuodesta toiseen ollut piirin parhaita.

Mikä sitten on osaston salaisuus, miten toiminta pyörii vuodesta toiseen, vaikka tekijätkin ehkä välillä vaihtuvat?

Osaston toimijat ovat pitkäaikaisia ja sitoutuneita vapaaehtoisia, mutta uudet ja varsinkin nuoret toimijat ovat enemmän kuin tervetulleita mukaan, kerrotaan osastosta. Uusien ilta järjestetään kerran vuodessa, jäsenlehti ilmestyy kaksi kertaa vuodessa. Osasto käyttää myös monia eri tiedotuskanavia, ja osastolla selkeät ja toimivat rutiinit.

Raitin Pysäkki on toiminnan keskus

Raitin Pysäkki Leppävaarassa on kaikille avoin, matalan kynnyksen kohtaamis-

paikka, on ollut jo 30 vuotta. Pysäkki toimii vapaaehtoisvoimin, mutta mukana on myös tukityöllistettyjä, harjoittelijoita ja yhdyksuntapalvelusta suorittavia. Kehä-Espoon osasto on yksi Raitin Pysäkin taustayhteisöistä, muita tahoja ovat Espoon mielenterveysyhdistys EMY, Leppävaaran seurakunta, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue ja Espoon kaupunki. Ruokajakelua on kaksi kertaa viikossa, tiistaisin ja perjantaisin alkaen aamusta ja jatkuen niin kauan kuin jaettavaa riittää.

Raitin Pysäkki on myös Kehä-Espoon osaston toimintakeskus, jossa kokoontuu erilaisia kerhoja ja keskusteluryhmiä sekä järjestetään koulutuksia. Pysäkki toimii myös useiden osaston toimintaryhmien tapaamispaikkana.

Kehä-Espoon ensiapu- ja valmiustoiminta on vahvaa. Osaston ensiapuryhmäläiset koulutautuvat ahkerasti ja osallistuvat lukuisiin päivystyksiin ja hälytyksiin. Myös ensihuoltoyksikössä, joka on Espoon osastojen yhteistä toimintaa, toimii hälytysryhmä.



Osaston ensiapuryhmä päivystää aktiivisesti monenlaisissa tilaisuuksissa.

Osaston Nälkäpäiväkeräyksen tuotto on vuodesta toiseen ollut tosi hyvä, viime vuonna 18 106,11 euroa. Nälkäpäivän järjestäjät ovat kokenutta porukkaa. Keräystiimi jakaa tehtävät keskenään tai apujoukoille, mukana on useita vakituksia lipaskerääjiä. Aiempiin kerääjiin, kouluihin ja yrityksiin otetaan yhteyttä, keräystä markkinoidaan uusille kerääjille useissa eri kanavissa.

Ystävätoiminnassa on mukana lähes sata vapaaehtoista pääasiassa kotona tai hoivakodissa asuvan ikäihmisen ystävänä ja maahanmuuttajan tukihenkilönä. Vilkkaasti toimiva Seniorikerho kokoontuu Viherlaaksoissa kaksi kertaa kuussa. Seniorikerhossa saadaan vertaistukea, jumpataan ja jutellaan. Kerhoon kutsutaan asiantuntijoita kertomaan vanhusten hyvinvointiin ja terveyteen liittyvistä aiheista.

Läksyhelppi-toiminta kasvaa jatkuvasti, alkuvuonna toimintaa on ollut kolmessa koulussa. Osaston vapaaehtoisen lähes 20 vuotta sitten kehittämä koulukummitoiminta toimii edelleen aktiivisesti useissa alakouluissa, mummit ja vaarit ovat toiminnalle omistautuneita. Jokaisella kummilla on oma nimikkoluokka, jossa hän vieraillee omalla, luokan opettajan kanssa aikataulullaan.

Hienoa työtä Kehä-Espoon osastossa, menestystä jatkossakin!

Piirin valmiusharjoitus HUP2024

Helsingin ja Uudenmaan piirin valmiusharjoitus HUP2024 järjestetään **lauan-taina 9.11.2024**. Harjoituksen aiheena on materiaalsen tuen jakaminen ja kansainvälisen avun vastaanottaminen. Tavoitteena on tunnistaa tilanteet, joissa Punainen Risti tukee yhteisöjä materiaalista tukea jakamalla, sekä kehittää piirille ja osastoille toimintamalli materiaalsen tuen jakamiseen. Samalla koulutamme vapaaehtoisia toimintamallin hyödyntämiseen.

Osastot toteuttavat harjoituksen alueittain viimevuoden harjoituksen tapaan, piiri tekee harjoitussuunnitelmat yhteistyössä osastojen kanssa. Osastot saavat harjoitukseen liittyvät koulutusmateriaalit ja yleiset ohjeet kesän aikana.

Merkitse päivämäärä talteen jo nyt.

Distriktets beredskapsövning HUP2024

Helsingfors och Nylands distriktets beredskapsövning HUP2024 kommer att hållas den **9.11.2024**. Övningens ämne är distribution av materiellt stöd och mottagning av internationell hjälp. Målet är att identifiera situationer där Röda Korset stöder kollektiv genom att dela ut materiellt stöd, samt att utveckla en verksamhetsmodell för distribution av materiellt stöd till distriktet och avdelningarna. Samtidigt utbildar vi frivilliga att utnyttja verksamhetsmodellen.

Avdelningarna genomför övningen regionalt på samma sätt som förra årets övning, distriktet gör övningsplaner i samarbete med avdelningarna. Avdelningarna får utbildningsmaterial och allmänna instruktioner relaterade till övningen under sommaren.

Skriv upp datumet redan nu.

Turvallinen mieli -hanke

Punaisen Ristin osasto konfliktia paenneiden mielen hyvinvointia vahvistamassa

Turvallinen mieli -hankkeessa tuetaan konfliktia paenneiden sekä heidän kanssaan toimivien vapaaehtoisten mielen hyvinvointia. Osastojen on mahdollista saada taloudellista tukea erilaisiin mielen hyvinvointia tukeviin tapahtumiin ja ryhmätapaamisiin.

Orimattilan osaston vapaaehtoisena toimivan Satu Karosen luotsaamaan toiminnalliseen kielikahvilaan osallistui toukokuun alussa kahdeksan Ukrainasta konfliktia paennutta orimattilalaista sekä paikallinen ukrainan kielen tulkki. Tapaaminen oli viides laatuaan ja osallistujamäärä on hiljalleen kasvanut.

Toukokuisen kielikahvilatapaamisen teemana oli kommunikaatio ja rakentava vuorovaikutus. Tapaamisessa toteutettiin yhdessä teemaan liittyvä ryhmäaktiviteetti, jonka jälkeen keskustelu virtasi erilaisista aiheista, kuten monikulttuurisista kommunikaatiotilanteista.

Turvallinen mieli -hankkeessa kehitettyjen psykososiaalisen tuen aktiviteettien tavoitteena on synnyttää keskustelua erilaisista mielen hyvinvointiin ja pakolaisuuteen liittyvistä teemoista ja sitä kautta vahvistaa osallistujien hyvinvointia, tunteita ja osallisuuden kokemuksia. Aktiviteetit ovat matalan kynnyksen toimintaa ja niiden yhteydessä

Turvallinen mieli -hanke on osa EU4Health-yhteishanketta, jossa ovat Suomen Punaisen Ristin lisäksi mukana Ukrainan Punainen Risti ja 23 muuta kansallista yhdistystä Euroopasta. Hanketta rahoittaa Euroopan Unionin komissio, ja Suomen Punainen Risti täydentää rahoitusta katastrofirahastostaan.

käytyjen keskustelujen on tarkoitus vahvistaa yhteisöllisyyden kokemuksia keskittymällä osallistujien omiin kokemuksiin ja vahvuuksiin.

Orimattilan kielikahvilassa yhdessäolo oli vaiatonta, vaikka aktiviteetin yhteydessä huomattiinkin oman äidinkielen käyttämisen olevan luonnollisin tapa kommunikoida. Aktiviteetin yhteydessä on kuitenkin mahdollista löytää yhdessä uusia tapoja kommunikoida sanattomasti tai vaihtoehtoisesti suomen tai ruotsin kielellä. Hankkeen aktiviteetteja on siis mahdollista käyttää myös kielen opiskelun tukena ja sitä kautta käsitellä yhdessä kotoutumiseen liittyviä haasteita.

Kielikahvilasta iloinen joukko jatkoi vielä yhdessä frisbeegolfaamaan. Laji oli monelle uusi ja pelailu synnyttikin useita naurun täyteisiä hetkiä. Toiminnalliset kielikahvilat on koettu todella merkityksellisiksi ja kahvilan vapaaehtoisena toimiva Satu Karonen on saanut osallistujilta valtavan hyvää palautetta toiminnan järjestämisestä. "Tapaamiset ovat tuoneet suunnattomasti iloa arkeen. Toivoisin, että tällaista toimintaa olisi mahdollista järjestää jatkossakin", yksi osallistujista sanoi.

Hankkeen aktiviteetteihin osallistuneet ovat kertoneet, että osallistuminen on vähentänyt yksinäisyyden kokemusta, tuonut iloa ja vahvistanut luottamusta siihen, että suomalaisilta voi pyytää apua. Satu toivookin, että Orimattilan vapaaehtoistoimintaan saataisiin mukaan lisää erilaisista taustoista tulevia vapaaehtoisia. Hän kokee saavansa itsekin toiminnasta merkityksellisyyden kokemuksia, joita pääsee ilokseen jakamaan osallistujien kanssa.

Tulossa uusia mahdollisuuksia tukea konfliktia paenneiden hyvinvointia

Syksyllä 2024 Turvallinen mieli -hanketiimi on kouluttamassa konfliktia paenneita ohjaamaan psykososiaalisen tuen aktiviteetteja. Lisäksi luvassa on uusia toimintamuotoja, kuten jooga sekä taide- ja luontoryhmiä. Hankkeessa on suunnitteilla myös toiminnallisiin aktiviteetteihin keskittyviä koulutuksia vapaaehtoisille.

Koulutuksista tiedotetaan lisää myöhemmin.

Tarjolla taloudellista tukea osastoille

Osastosi voi hakea taloudellista tukea aktiiviteettien ohjaamiseen. Avustushaku jatkuu 31.3.2025 saakka. Jos kiinnostuit hankkeesta, voit osallistua seuraavaan hankkeen webinaariin "Miten tukea konfliktia paenneiden hyvinvointia?" 13.8.2024 klo 17–19. Webinaarin ilmoittautuminen aukeaa pian OMassa. Saat webinaarista tarvittavat valmiudet aktiiviteettien toteuttamiseen.

Lisätietoa Turvallinen mieli -hankkeesta ja osastojen osallistumismahdollisuuksista antaa projektisuunnittelija Virpi Lohrum, 040 845 4020, virpi.lohrum@redcross.fi.

Hankkeessa tarjottavan psykososiaalisen tuen ja syksyllä järjestettävän konfliktia paenneille suunnatun koulutuksen osalta lisätietoa saa



psykososiaalisen tuen suunnittelija Karoliina Lappalaiselta, 040 538 2080, karoliina.lappalainen@redcross.fi.

Hankkeesta, avustushausta ja perehdytyswebinaareista löydät lisätietoa myös RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/turvallinenmieli.

Tervetuloa mukaan!

Haku kouluttajakoulutukseen menossa

Tiedätkö vapaaehtoisen, joka sopisi Punaisen Ristin tai Vapaaehtoisen pelastuspalvelun vapaaehtois-kouluttajan tehtävään? Tai kaipaatteko vapaaehtois-kouluttajaa osaston järjestämille kursseille ja toimintaryhmän iltoihin? Kouluttajaksi pätevyitys suorittamalla Punaisen Ristin kouluttajakoulutuksen. Haku kouluttajan tehtävään on taas käynnissä.

Kouluttaja erikoistuu yhteen koulutuslinjaan, kuten LäksyHelppi- tai ystävätoimintaan, maahanmuuttotyöhön, valmiuteen (etsintä, ensihuolto, viesti), henkisen tukeen, humanitaariseen oikeuteen, viestintään tai ensiapuryhmien kouluttamiseen. Kouluttajalla on tärkeää olla hyvät vuorovaikutustaidot, taitoa toimia yhteistyössä muiden kanssa, kokemusta jo vapaaehtoisena toimimisesta ja oman toimialan peruskurssi käytynä. Kouluttaja-, opettaja- tai ohjaajataustasta on hyötyä, samoin osaamisesta ja organisointi-

kyvystä. Tärkeintä on kuitenkin halu oppia ja kehittyä kouluttajana. Osalla toimintalinjoista on myös muita ennakkovaatimuksia.

Kaikki kouluttajat voivat kouluttaa mm. Punainen Risti tutuksi -kursseja, mikä on hyvä pohja uusien vapaaehtoisten illoille. Kouluttaja ei voi käyttää mitään koulutusmateriaalia itsenäisesti toteutettaviin koulutuksiin, vaan koulutukset järjestetään aina yhteistyössä osaston, piirin tai keskustuomiston kanssa.

Keskustuomisto organisoii koulutuksen ja kouluttajaksi haetaan piirituomiston kautta. Hae kouluttajaksi tämän linkin kautta: lyyti.in/Kouluttajakoulutus_HUP2023. Helsingin ja Uudenmaan piirin osalta haku yhteisiin osiin päättyy syksyn koulutuksen osalta 1.9.2024, kevään osalta 6.1.2025. Hakemuksen voi täyttää kuitenkin ympäri vuoden.

Vapaaehtoisten kokemuksia yhteistyöstä hyvinvointialueiden kanssa

Viimeisen parin vuoden aikana sosiaali- ja terveystalvelujen uudistus on muuttanut suomalaista sosiaali- ja terveydenhuoltoa. Muuttuvassa toimintaympäristössä on myös järjestöjen täytynyt asemoitua uudella tavalla, kun kuntien rinnalle on syntynyt sote-palveluista ja pelastustoimesta vastaavia hyvinvointialueita.

HUPissa on valtakunnallisen mallin mukaisesti neuvoteltu hyvinvointialueiden johdon kanssa yhteistyöpöytäkirjoista, joissa tunnustetaan osapuolten roolit ja yhteinen tahtotila yhteistyössä. Allekirjoitettuna ovat Vantaa-Keravan, Keski-Uudenmaan ja Itä-Uudenmaan yhteistyöpöytäkirjat. Helsingin ja Länsi-Uusimaan yhteistyöpöytäkirjat ovat allekirjoitettavana.

Tässä lehdessä kaksi vapaaehtoista kertoo kokemuksistaan yhteistyöstä hyvinvointialueiden kanssa.



Marika Railila

Olen Marika Railila ja toimin tällä hetkellä Sipoon osaston varapuheenjohtajana. Olen ollut mukana 30 vuotta monissa rooleissa, ensiaputoiminnassa, ETK-kouluttajana, hallituksessa ja osaston puheenjohtajana. Viimeisimpänä kävin Vapepa-peruskoulutuksen ja pohdin, lähtisinkö toimintaan myös oman koirani kanssa.

Punaisessa Ristissä on mahdollista osallistua eri tavoin ja pääsee oppimaan uutta. Vaikka pitkään on ollut mukana, niin voi aina löytää uusia näkökulmia.

Millaista kokemusta sinulla on toimimisesta hyvinvointialueen kanssa?

Istun Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen hallituksessa. Olen päässyt näköalapaikalle ja omalta osaltani voin edistää vuoropuhelua järjestömaailman ja hyvinvointialueen välillä. Konkreettisesti en aina pysty, mutta olen voinut tuoda näkemystä kuinka arvokasta ja merkityksellistä vapaaehtoistoiminta on myös hyvinvointialueen näkökulmasta. Koen, että hyvinvointialueen hallitus arvostaa järjestötoiminnan panostusta asukkaiden hyvinvointiin.

Järjestöt tarjoavat vertaistukea, tietoa ja opastusta asukkaiden arkeen sekä valmiutta avustaa erityistilanteissa. Pyydettyessä järjestöt voivat tukea viranomaisia kriisitilanteissa, kuten korona ja muut lähiajat ovat opettaneet. On ollut arvokasta nähdä järjestöpuolta ja myös hallinnollinen puoli "samassa lantissa". Uskon, että järjestöjen merkitys kasvaa lisääntyä, kun taloudelliset puitteet muuttuvat.

Mikä hyvinvointialueyhteistyössä on mielestäsi tärkeää osastoille?

Nyt on hetki kehittää järjestön sisäistä yhteistyötä osastojen kesken ja yhdessä yhtenäisesti hyvinvointialueelle päin. Toki kuntia ei voi unohtaa, vaan jokaisen osaston yhteistyö jatkuu myös kunnan kanssa. Esimerkiksi koulut ja nuorisotyö kuuluvat kuntien alueelle ja lapsista kaikki alkaa!

Alueellisena yhteistyönä osastojen kesken Itä-Uudellamaalla harjoittelimme yhdessä hyvinvointialueen kanssa evakuointiharjoituksessa viime vuonna. Osastojen vapaaehtoiset ja viranomaiset toimivat yhdessä.

Mitä mahdollisuuksia hyvinvointialueyhteistyö voi tuoda?

Olen vapaaehtoisena mukana piirin Hyvinvointialueyhteistyön projektiryhmässä, joka työstää tiekarttaa toiminnalle ja

osastojen roolille. Projektiryhmän jäsenistä on nimetty alueelliset mentorit ja itse aloitin juuri Itä-Uusimaan mentorina. Meidän kannattaa järjestönä tehdä alueellista yhteistyötä ja mentorina toimiminen on yksi tapa mahdollistaa ja edistää yhteistyötä hyvinvointialueeseen. Voimme tiivistää ja tehostaa osastojen välistä yhteistyötä, yhdessä tietysti piirin kanssa. Tarvetta on selkiyttää ja selvittää pelisääntöjä, jotta olemme luotettava yhteistyökumppani, kun viranomaiset apuamme tarvitsevat.

Millaisia kokemuksia sinulla on nyt mentoroinnista?

Mentorin rooli hakee vielä muotoaan ja on mielenkiintoista nähdä, millaiseksi se muotoutuu. Nyt aihetta on käsitelty aluetapaamisissa, joissa voimme yrittää tunnistaa missä alueelliselle yhteistyölle on tarvetta. Etenemme ryhmän kanssa ja pohdimme, miten voimme asiaa edistää ja millaisia odotuksia ja toiveita osastoilla on suhteessa hyvinvointialueisiin. Tällä hetkellä tehtävänä on ollut tiedon välittäminen sopimusten osalta. Paljon on vielä mutkia matkassa. Toisaalta hyvinvointialueen hakee muotoaan ja yhteensovittaa toimintojaan. Tärkeää on piirin ja osastojen yhteistyö, jotta pystymme nimeämään oikeat kontaktit ja yhteys saadaan toimimaan mutkattomasti.

Itä-Uudellamaalla yhteistyö mm. Vapepa-verkoston ja muiden osastojen kesken on lisääntynyt. Seuraavaksi voisi olla ajankohtaista kehittää esimerkiksi alueellista toimintaa saman toimintamuodon vapaaehtoisten kesken.

Markku Remes

Olen Markku Remes ja toimin Mäntsälän osaston puheenjohtajana. Innostuin lähtemään mukaan Keski-Uusimaan verkostotoimintaan, koska halusin oppia ymmärtämään valtavan laajaa järjestökenttää, joka omilla osa-alueillaan tekee tärkeää ja arvokasta työtä toisten ihmisten hyväksi ja verkostoitua muiden kanssa. Lisäksi halusin SPR:n vapaaehtoistoiminnan olevan laajemmalti näkyvää ja tulevan tutummaksi muille järjestötoimijoille.

Keski-Uudenmaan yhdistysverkosto käynnisti Järjestöneuvottelukunnan toiminnan ja sen alaiset useat teemaverkostot v. 2022 yhteistyössä järjestöjen, kuntien



ja Keusoten kanssa. Teemaverkostoja on useita: lapset ja perheet, mielenterveys- ja päihdetoimijat, ikäverkosto, vammaisten ja pitkäaikaissairaiden verkosto sekä monialajijärjestöt ja muut. SPR:n toiminta soljui hyvin osaksi tätä viimeksi mainittua verkostoa.

Millaisia asioita verkostoissa on tämän vuoden aikana käsitelty? Mitä hyötyä verkostojen toiminnasta ja osallistumisesta koet olevan osastojen toiminnalle?

Kevät- ja syyskaudella pidetään Teams-kokouksia, joissa käsitellään ajankohtaiset asiat ja tehdään suunnitelmia tärkeiden järjestöasioiden edistämiseksi suhteessa Keusoteen ja kuntiin. On ollut ilo huomata, että Mäntsälän osasto on ollut edelläkävijä tälläkin osa-alueella. Olemme saaneet paljon myönteistä huomiota näinä parina mukanaolovuonna ja ajatuksiamme selkeästi kuunnellaan. Toiminnan käynnistyessä Keusote järjesti kuntiin "roadshow'n", johon kutsuttiin järjestöjä tutustumaan hyvinvointialueen toimintaan. Osastomme silloinen puheenjohtaja innostui asiasta ja ilmoitin heti osastomme mukaan. Myös piiri tuli kuvioihin mukaan muiden hyvinvointialueiden käynnistyessä ja olemme sen jälkeen saaneet koota ajatuksiamme yhteen paikallistasolta piiritasolle ja olla mukana yhteistoiminnan kehittämisessä.

Teemaverkostot voivat tehdä aloitteita Järjestöneuvottelukunnalle uusien tärkeiden asioiden mukaan ottamiseksi ja jatkokehittämiseksi. Parasta tässä verkostojen sisällä ja välillä olevassa toiminnassa on ihmisten välinen yhteistyö, yhteistyömahdollisuuksien hyödyntäminen ja auttamistyön laajempi ymmärtäminen. Osastojen toiminnassa auttamiskentän toimijoiden tunteminen, ja laajempi ymmärrys kehittää varmasti myös osaston omia toimintaedellytyksiä.

Mitä konkreettista yhteistyötä alueen Punaisen osastojen ja hyvinvointialueen välillä ollut tähän mennessä?

Järjestimme syksyllä 2023 yhdessä Keusoten kanssa kaikille avoimen Arjen turvallisuus -webinaarin, jossa sain esitellä Punaisen Ristin toimintaa ja erityisesti tavallisen kansalaisen valmius- ja varautumistaitojen parantamista, lisäksi mukana ohjelmassa eri asiantuntijoiden toimesta oli niin ikäihmisten turvallisuutta huomioivien huoli-ilmoitusten teko kuin koulujen ja kotien välinen yhteistyö mielenterveysasioissa perheiden arjen parantamiseksi.

Tänä vuonna olen esitellyt auttamistoimintaa Keusoten sosiaalipuolen palveluohjaajille heidän neuvontatyönsä tueksi. Kokosimme alueen Punaisen Ristin osastojen toimintoja samalle kartalle, jonka pohjalta pystyin esittelemään. Punaisen Ristin roolissa olen saanut olla mukana tekemässä teemaverkostostamme aloitteen uuden Valmius- ja varautuminen -teemaverkoston perustamisesta, aluksi ainakin Punaisen Ristin vetovastuulla. Koska teema on laaja ja monia järjestöjä koskeva, vaatii se vielä lisäselvityksiä toimintansa mahdollisesta sisällöstä ja mukaan tulijoista ennen perustamistaan.

Onko sinulla jotain muita terveisiä?

Haluaisin rohkaista erityisesti osastojen hallitusjäseniä sukeltamaan välille itselle tuntemattomiin vesiin, silloin kun haluaa oppia ja kehittää omaa ajattelua sekä toimintaa palvelemaan osastojen oman toiminnan lisäksi sitä ympäröivää yhteisöä ja toimijoita.

Olen oppinut ymmärtämään muita järjestöjä, jotka toimivat hankalassa tilanteessa olevien ihmisen kanssa. Punaisen Ristin erityisasemankin vuoksi verkostojen tunteminen on todella tärkeää ja kun tuntee ihmisiä, niin helpompaa saada ihmisiä mukaan auttamistilanteessa. Ellen olisi heittäytynyt mukaan, niin paljosta jäisi paitsi.

Perehdytystä osaston hallituksen jäsenelle



Kouluttajat Kalle Kivimaa, Taru Hakanen ja Mari Huttunen Porvoossa tokokuun alussa. Kouluttajista Sanna Pesonen puuttuu kuvasta.

Mikä Punaisen Ristin erityisasema? Miksi osaston rooli on niin tärkeää? Hyvä hallitustyöskentely on kaiken kotimaan auttamistoiminnan mahdollistamisen taustalla. Miten osastossanne olette tämän asian ratkaisseet?

Luottamushenkilöperehdytyksen tavoitteena on tukea osaston toimintaa ja hyvää hallitustyöskentelyä. Tavoitteena on, että luottamushenkilö oppii tuntemaan suunnittelu- ja päätöksentekojärjestelmän sekä oman roolin, tehtävän ja vastuun osana järjestön kokonaisuutta. Myös yleinen järjestötietous lisääntyy. Ja mikä tärkeintä – saa innostusta, taitoa ja motivaatiota oman osaston hallituksessa toimimiseen.

Sain innostusta lisää!

Uudet hallitusten jäsenet osallistuivat vuoden vaihteen molemmin puolin luot-

tamushenkilöperehdytykseen yhdessä Kaakkois-Suomen alueen vapaaehtoisten kanssa, nyt jo kolmannen kerran.

Yhteistyössä on voimaa! Parhaimmillaan koulutuksissa chatti lauloi, puheenvuoroja otettiin ja osallistujien kesken jaettiin osaa. Asioiden sanoittaminen osaston toiminnan näkökulmasta on asia, mikä tukee uutena hallituksen jäsenenä parhaiten.

Kokoonnuimme kouluttajien kanssa Porvoossa Punaisen Ristin viikon kunniaksi. Kävimme läpi saamaamme palautetta, onnistumisia sekä kehittämiskohteita ja aloitimme seuraavan vuoden koulutusten suunnittelun. Erityiskiitos vielä Porvoon osaston väelle, sillä pääsimme tutustumaan myös suomen kielen keskustelukerhoon JuttuKooloon ja saatoimme seurata Puolueeton tila-webinaaria osaston tiloissa.

Muutama tämän vuoden koulutuspalautteessa esiin noussut oivallus luottamushenkilön roolista:

- Tietoa kerääntyy pikkuhiljaa kokemuksen myötä.
- Pitäisi toimia aktiivisemmin, vaikka muut eivät toimisikaan.
- Vastuu ennen kaikkea, erilaiset ohjeistukset.
- Se, että on tärkeää olla mukana toiminnassa, ja että pienessäkin osastossa on oltava tarpeeksi aktiiveja, jotta eri rooleihin riittää väkeä.
- Sain innostusta lisää!
- Paljon perusasiaa Punaisen Ristin toiminnasta. Ihan hyvää valmennusta ja pohjatietoa.

Saimme myös hyviä kehittämissuhteita. Vaikka asioiden kertaaminen koettiin osaltaan hyväksi, osa kaipasi menemistä syvemmälle asioihin. Osallistujat tulivat erilaisin taustatiedoin, toinen huomasi koulutuksen aikana, kuinka voisi hyödyntää aiempaa työelämän ja hallitustyöskentelyn kokemusta, toisella taas tarttumapintaa oli vähemmän, mutta malttia antaa aikaa itselle. Kokemusten jakamista ja vuorovaikutusta osallistujien välillä kaivattiin jatkossa lisää, erityisesti hallitustyöskentelyssä jo mukana olleille.

Kiitos paljon palautteesta, tartumme tuumasta toimeen ja loppusyksystä järjestämme osaston hallitustyöskentelyssä jo mukana olleille kaksi koulutuksellista tapaamista.

Koulutusta hallituksissa toimiville

1) Hyvin toimiva hallitus – osaston sydän, tiistai 26.11. klo 17.30-19.30

2) Osaston valmius auttaa, tiistai 3.12. klo 17.30-19.30

Webinaarit ovat avoimia kaikille hallituksen jäsenille, riippumatta omasta roolista osastossa.

Uusille hallitusten jäsenille vuoden 2025 alussa

Uusia osastojen hallituksen jäseniä on helppompaa innostaa mukaan, kun voi kertoa, että koulutusta on tulossa ja päivät ovat ajoissa tiedossa! Palautteen ja kokemuksen myötä aloitamme uusien perehdytyksen vasta vuodenvaihteen jälkeen, jotta kaikki ehtivät paremmin vielä mukaan.

- Tiistaisin 14.1.-18.2.2025 klo 17.30-19.30

Iltojen teemat (tarkentuu)

- Luottamushenkilönä Punaisessa Ristissä
- Toimintaa ohjaavat säännöt ja linjaukset sekä osaston taloudenhoito
- Hyvin toimiva hallitus - hyvin toimiva osasto (också på svenska)
- Osaston auttamisvalmius ja kotimaan apu
- Vapaaehtoisten polku kuntoon
- Toiminnan suunnittelu ja kehittäminen

Tuusulan osaston jäsenhankintatempaus

Miten meni, niin kuin omasta mielestä?

Tiedostamme, että jäsenhankinta on oleellinen osa osaston rahoitusta. Uuden jäsenen hankkimisesta osasto saa ensimmäisenä vuonna koko summan ja seuraavinakin vuosina osan. Kun saa vaikkapa 20 uutta jäsentä, osaston tilille kilahtaa 400 euroa. Aika kiva summa käyttää vapaaehtoistoimintaan.

Päätimme siis osaston hallituksen kokouksessa, että järjestämme pitkästä aikaa jäsenhankintakampanjan Punaisen Ristin viikolla. Suunnittelukokous pidettiin huhtikuun alussa ja paikaksi valittiin Hyrylän S-Market, ajankohdaksi maanantai-tiistai. Minä uutena vapaaehtoisena, puolen vuoden kokemuksella, uskoin että jäseniä tulee "ovista ja ikkunoista" kunhan valmistaudutaan ja ollaan vahvasti läsnä.

Miten kävi, miten kampanja omasta mielestä sujui? No, ei nyt ihan niin kuin olin ajatellut, ei ihan niin kuin "Strömsössä". Kivaa toki oli ja uusia jäseniä saatiin, sekä paljon kokemusta! Tehtiin osaston vapaaehtoistoimintaa tunnetuksi Tuusulassa, toivotaan ja uskotaan että se tuottaa tulosta ja saadaan uusia vapaaehtoisia.

Mitä teimme?

Teimme ilmoituksen, jota jaettiin somessa, esitteitä ilmoitustauluille Hyrylässä ja lähiympäristössä teemana "Tule tutustumaan, pyöräytä onnenpyörää ja voita". Teimme tapahtumailmoituksen myös Omaan.

Tein artikkelin osastomme toiminnasta, mutta Keski-Uusimaa ei sitä suostunut julkaisemaan, tulee kuulemma liikaa hyväntekeväisyysjuttuja tyrkylle. Ehkä yritän myöhemmin uudelleen.

Onnenpyörä löytyi piiritoimistosta. Se on ISO, hyvä että mahtui kyytiin, kun hain sen. Piiritoimiston väki on muutenkin kannustanut, sparrannut ja auttanut valmisteluissa kiitettävästi. Tein esitteen Tuusulän osaston vapaaehtoistoiminnasta jaettavaksi tapahtumassa ajatuksella, että saadaan uusia



vapaaehtoisia. Tilattiin jäsenhankintaesitteitä, käteiskuitteja ja ilmapalloja verkko-kaupasta. Avaimenperiä ei saatu lahjoiksi, ne olivat loppu siinä vaiheessa, kun meidän tunnukset verkkokauppaan löytyivät. Ostettiin karkkeja ja tikkareita jaettavaksi. Sain entiseltä työnantajalta laadukkaita lehtiä onnenpyörään palkinnoksi ja tavarapalkintoja saatiin eri paikoista.

Innostettiin osaston vapaaehtoisia mukaan ja jaettiin "päivystysvuorot", paikalla oltaisiin maanantaina ja tiistaina klo 12-18. Tavoitteena oli, että aina vähintään kaksi meistä paikalla noin kahden tunnin vuoroissa. Sitten koitti Punaisen Ristin viikko ja maanantai...

Uskomattoman tehokkaasti toimi Tuusulän hallituksen tiimi, ei aikaakaan, kun kaikki tarvittava oli varastolta kyydissä. Pöytä, tuo-

lit, banneri, onnenpyörä, palkinnot, esitteet paikoilleen S-Marketin aulassa, Elina täytti palloja jaettavaksi - sitten punaiset liivit päälle ja jäsenvyöry voi alkaa. Ei se kyllä ihan alkanut...

Pian oppi huomaamaan kenen huomio kannattaa yrittää herättää, heitä oli vaan paljon vähemmän kuin minä olin ajatellut. Kuvitelin, että Punaisen Ristin tukijaksi haluaa lähes jokainen. Toivuin kuitenkin pettymyksestä nopeasti ja keskityimme iloisesti niihin, joita asia kiinnosti. Suuri osa ohi kulkevista painoi pään alas tai oli tosi kiireisen näköinen. Ehkä syynä oli arkipäivät, ehkä moni luuli, että pitää sitoutua enemmän kuin 20 eurolla. Ne, joita päästiin puhuttamaan, olivat eläkeläisiä ja heidän kanssaan oli hyviä keskusteluja.

Onnenpyörä kiinnitti huomiota, pyörittäminen oli hauskaa. Kaikki yllättyivät iloisesti, koska jokainen voitti jotain. Annoimme pyörittää, jos osoitti aitoa kiinnostusta asi-
aamme kohtaan. Joten voitte arvata, että palkintoja jäi aika paljon seuraavaan tapahtumaan.

Jäseniä saatiin kahden päivän aikana suoraan 10! Lisäksi jaettiin jäsenesitteitä sekä vapaaehtoistoiminnan esitteitä. Toivottavasti ainakin muutama kiinnostuu myöhemmin tai kertoo mahdollisuudesta kavereille. Lisäksi saimme pullonpalautuskuitteja ja rahaakin jotkut halusivat antaa. Totesimme että keräyslipas tarvitaan. Se hommattiin tiistaiksi ja rahalahjotuksia tuli ihan kivasti.

Itse olin paikalla lähes koko ajan, kaikki hallituksen jäsenet osallistuivat ja myös muutama vapaaehtoinen eri ryhmistä. Yhteistyö sujui loistavasti, meillä on hyvä tiimi! Uusimme tapahtuman syksyllä, sitä ennen korjataan muutamia asioita ja toivotaan vieläkin parempaa.

Mitä opimme

- Ennakkovalmistautuminen on tärkeää ja se onnistui hyvin, jokainen teki oman osuutensa kuten sovittu.
- Ehdottomasti keräyslipas mukaan.
- Tarvitaan suurempi esite, jossa kerrotaan

jäsenyydestä lyhyesti, nyt monet olettivat, että pitää alkaa kuukausijäseneksi tai sitoutua vapaaehtoiseksi. Kun kerroimme, että kysymys vain 20 euron vuosisitoumuksesta muuttui "ääni kellossa". Tähän kannattaa panostaa isosti! Uskon että useampi saataisiin pysähtymään ja sitä kautta jäseneksi.

- Paikka on tärkeä, ei saa olla kovin syrjässä siitä mistä asiakkaat kulkevat. Olisi hyvä olla "sisäänheittäjiä", jotka houkuttelevat tapahtumapaikalle.
- Ihmiset ovat kiireisiä arkena, parempi toteuttaa tapahtuma viikonloppuna.
- On hyvä olla joku teema, meillä se oli "onnenpyörä" ja hyödynämme sen vielä uudelleen tänä vuonna.
- Lahjaksi uusille jäsenille annettiin nyt Kontin - 50 % lahjakortti, moni oli tästä iloisesti yllättynyt. Mielellään olisi annettu avaimenperä. Olisipa hienoa, jos kaikki osastot saisivat uusia jäseniä varten jonkin lahjan, vaikka kangaskassin tms.

Kaisu Tajakka
Tuusulan osasto
ystävetoiminnan koordinaattori, hallituksen varapuheenjohtaja

Tervetuloa kaikki osaston jäsenhankinnasta kiinnostuneet Jäsenmestarien tapamiseen torstaina 5.9. klo 17.30-20.00. Voit tulla paikan päälle piiritoimistolle Pitäjänmäelle tai Teamsin kautta linjoille.

Toimitamme kutsun ja tarkemman ohjelman elokuun alussa, mutta voit jo nyt ilmoittautua jo nyt: oma.punainenristi.fi/event/28790.

AJANKOHTAISTA

Sosiaalisen hyvinvoinnin suunnittelija Sari Oittinen jäi toukokuun lopussa kesälomalle ja siirtyy lomien jälkeen viettämään hyvin ansaittuja eläkepäiviä.

Sarilla on Punaisessa Ristissä takanaan lähes 30 vuoden työura, Hän työskenteli keskuustoimistossa omaishoidon vastaavana toiminnossa, joka tarjosi ammatillista lomituspalvelua omaishoitoperheisiin. Työ oli uraauurtavaa, omaishoitajien työtä ei aiemmin ollut Suomessa edes tiedostettu. Laki omaishoidon tuesta saatiin vasta v. 2006.

Vuonna 2010 Sari siirtyi HUPiin, piirissä hän vastasi alueellisesti omaishoitajien tukitoi-

minnasta yhdessä vapaaehtoisten kanssa.

Omaishoitajien tukitoiminnan ohjelman päätyttyä Sarin tehtäviin on kuulunut ystävätoimijoiden ja erityisesti ystävävälittäjien tuki. Hän on vastannut myös terveystieteiden ja terveystietevapaaehtoisten tuesta.

Terveystieteiden tuesta vastaa jatkossa Helena Kärnä ja Helsingin ystävävälitysten tuesta Minna Jaakkola.

Kiitos Sari yhteisistä vuosista, leppoisia eläkepäiviä ja kaikkea hyvää jatkossa!



Tuula Korhonen

Sari sai viimeisenä työpäivänään Punaisen Ristin hopeisen ansiomitalin. Kuvassa myös Helena Kärnä, joka ottaa vastuun terveystieteiden tuesta.

HELSINKI
Pride
Yhteisö-
kumppani
2024

Punainen Risti 

Punainen Risti on Pride2024:n virallinen yhteisökumppani

Punainen Risti on mukana Helsinki Pridessa 2024 yhteisökumppanina sisällöllisellä kärjellä jokaisella on oikeus yhteisöön. Jokaiselle on tarve tulla nähdyksi, kuulluksi ja hyväksytyksi omana itsenään. Ja jokaisella on oikeus kuulua yhteisöihin, joissa ei ole pelkoa syrjityksi tulemisesta.

Pride-kuukautta juhlietaan koko kesäkuun ajan. Helsinki Pride -viikkoa vietetään 24.-30.6.2024, ja kulkue ja puistojuhla toteutuvat Pride-viikon lauantaina 29.6.2024. Lisätietoa mm. Omassa, oma.punainenristi.fi/event/28892.

Oma ja Ossi – tukea piiristä

Oma Punainen Risti on yhä keskeisempi työkalu kaikille meille Punaisen Ristin toimijoille. Oma on yhteydenpitokanava ja ikkunamme uusille vapaaehtoisille. Myös toimintamme vaikuttavuutta mitataan Oma-aktiivisuuden avulla. HUPissa haluamme olla varmoja siitä, että jokaisessa osastossamme hyödynnetään Omaa, ja että jokaisen Omakäyttäjän on helppo hallita Oman peruskäyttö.

Tarvittaessa voit olla piiritoimiston työntekijöihin yhteydessä. Sovitaan päivä ja hetki ja istahdetaan yhdessä tietokoneen äärelle tai tavataan Teamsin kautta. Paikalla voi olla Oma-yhdyshenkilön lisäksi useampikin osaston vapaaehtoinen, joka tarvitsee Omaa toiminnassaan.

Oma-pääkäyttäjät

- Emilia Jokiaho, emilia.jokiaho@redcross.fi
- Kerstin 'Kikka' Österlund, kerstin.osterlund@redcross.fi (också på svenska)
- Eine Sahlakoski, eine.sahlakoski@redcross.fi

Ossi-osastorekisterityökalu on osastojen sähköinen työkalu luottamustoimiin valittujen henkilöiden ja yhteyshenkilöiden ilmoittamiseen. Ossin kautta osasto pääsee näkemään myös jäsenlistan, jäsenmaksujen tilanteen ja voimassa olevat luottamustoimet sekä pystyy tarkastelemaan aiemmin järjestelmään syötettyjä kokousasiakirjoja. Kun jokin pohdituttaa, niin olkaa rohkeasti Eineen yhteydessä!

Ossi-pääkäyttäjät

- Eine Sahlakoski, eine.sahlakoski@redcross.fi

Nälkäpäivä ja Oman tapahtumat -koulutusta osastoille on luvassa elokuussa. Koulutuksessa käymme läpi Nälkäpäiväkampanjaa ja vapaaehtoisten rekrytointia ja toiminnan hallintaa Oma Punaisessa Ristissä. Tervetuloa mukaan!

- torstai 22.8. klo 14-15
oma.punainenristi.fi/event/28867
- torstai 22.8. klo 17-18 oma.punainenristi.fi/event/28868

Oma och Ossi - stöd från distriktet

Oma Röda Korset blir ett allt mer centralt verktyg för oss alla Röda Kors aktörer. Oma är en kommunikationskanal och vårt fönster till nya frivilliga. Även vår verksamhets effekt mäts genom aktiviteten inom Oma. Inom HUPen vill vi vara säkra på att varje avdelning utnyttjar Oma, och att varje Oma-användare lätt kan hantera Omas grundfunktioner.

Vid behov kan du kontakta distriktbyråns anställda. Vi kommer överens om en dag och tid och sätter oss tillsammans vid datorn eller via Teams. Det kan finnas flera frivilliga i avdelningen som behöver Oma förutom avdelningens Oma-kontaktperson.

OMA-huvudanvändare

- Emilia Jokiaho, emilia.jokiaho@redcross.fi
- Kerstin 'Kikka' Österlund, kerstin.osterlund@redcross.fi (också på svenska)
- Eine Sahlakoski, eine.sahlakoski@redcross.fi

Ossi-avdelningsregisterverktyget är ett digitalt verktyg för avdelningarna att rapportera valda förtroendepersoner och kontaktpersoner. Genom Ossi kan avdelningen också se medlemslistor, medlemsavgiftssituationen och aktuella förtroendeuppdrag samt granska tidigare inmatade mötesdokument. Om du funderar på något, tveka inte att kontakta Eine!

Ossi-huvudanvändare

- Eine Sahlakoski, eine.sahlakoski@redcross.fi

Ett webinarium för avdelningarna om Hungerdagen och Oma är också planerad till augusti, tyvärr går den på finska. Under kursen går vi igenom Hungerdagens kampanj och rekryteringen av frivilliga samt hantering av verksamheten i Oma Röda Korset. Välkommen med!

- Tor 22.8. klo 14-15
oma.punainenristi.fi/event/28867
- Tor 22.8. klo 17-18
oma.punainenristi.fi/event/28868

Koulutuskalenteriin on koottu lyhyesti tiedot tulossa olevista koulutuksista, tärkeimmistä tapahtumista ja kampanjoista.

Lisätietoja koulutuksista löydät Omasta, oma.punainenristi.fi tai vapepa.fi.

Koulutukset järjestetään yhteistyössä Siviksen kanssa. Muutokset mahdollisia.

* * *

Information om kommande utbildningar, de viktigaste händelserna och kampanjerna har samlats här i utbildningskalendern.

Mer information om utbildningarna hittar du på Oma, oma.punainenristi.fi eller vapepa.fi

Utbildningarna arrangeras i samarbete med Sivis. Ändringar möjliga.

Kesäkuu - Juni

- 12.6. Ystäväkurssi HUPin alueen vapaaehtoisille.
- 17.6. Vantaan Kesäklubi-vapaaehtoisten koulutus, Kulttuuripaja Kide.
- 20.6. Maailman pakolaispäivä.
- 24.-30.6. Pride-viikko.
- 25.6. Sateenkaarisenioreiden yksinäisyys.
- 26.6. Dakota Robin: Sateenkaarevuus vapaaehtoistehtävissä.
- 29.6. Pride-kulkue Senaatintorista Kaivopuistoon. Ystävätoiminta ja yksinäisyystyötä, kesäkumien jako, Kaivopuisto.

Kesäkumi-kampanja kesä-elokuussa.

Heinäkuu - Juli

- 4.7. Ystäväkurssi.
- 29.7. Ystäväkurssi.

Elokuu - Augusti

Kutsu lipaskerääjiä Nälkäpäivään!

- 15.8. Nälkäpäivän 2024 toteutus -webinaari.
- 19.8. Maailman humanitaarisen avun päivä.
- 22.8. Genomförande av Hungerdagen 2024.
- 22.8. Nälkäpäivä ja Oman tapahtumat -koulutus osastoille.
- 27.8. Vapepan peruskurssi verkossa.
- 28.8. Hyvinvointialueyhteistyön projektiryhmän tapaaminen.
- 29.8. HUP, nsiaputoiminnan kehittämissyryhmä.
- 31.8. Henkinen ensiapu lapsille ja nuorille, HUP Kampus, Helsinki.

Syyskuu - September

- 16.9.-13.10. Nälkäpäivä - Hungerdagen.
- 1.9. mennessä haku syksyn kouluttajakoulutukseen.
- 2.9. Ensiapuryhmien kouluttajien tapaaminen.
- 2.9. Espoo-Kauniainen-alue tapaaminen.
- 3.9. alkaen Kouluttajakoulutus: Kouluttajana Punaissä.
- 5.9. Jäsenmestarien ja jäsenhankinnasta kiinnostuneiden tapaaminen, hybridi.
- 5.9. ja 10.9. Ensiapupäivystäjän jatkokurssi, HUP Kampus.
- 6.9.-7.9. ja 21.-22.9. Ensiapupäivystäjän peruskurssi, Helsinki.
- 9.9. Maailman ensiapupäivä .
- 9.9. ESKA-alue tapaaminen, Esbo svenska Thorstorp.
- 10.9. Suomikamu-ystäväksi maahanmuuttaneille.
- 11.9. HUP, osastojen puheenjohtajiston tapaaminen.
- 12.9. Evakuointikeskuksen perustaminen ja ylläpito.
- 13.9. Tapaturmapäivä.
- 17.9. Vapepan peruskurssi.
- 17.9 ja 24.9. Henkisen tuen peruskurssi.
- 20.-21.9. Johtamisvalmennus osa 1, Nynäs tai Kalkku.
- 21.9. Resurssikouluttajien valmennus.
- 21.9. Terveystietevapaaehtoisen peruskurssi.
- 23.9. Ensiapuryhmien ryhmänjohtajat, HUP Kampus.
- 26.-28.9. Nälkäpäivä-lipaskeräys - Hungerdagens bössinsamling.
- 28.-29.9. EA1-kurssi (maksullinen), Tapiola.

Lokakuu - Oktober

Nälkäpäivä-keräys 13.10. asti.
Hungerdagsinsamlingen t.o.m. 13.10

- 2.10. Kouluttajakoulutus: Oppimisen ohjaimisen osa 1 (etäosuus).
- 3.10. Ensiapuryhmien harjoitusilta, HUP Kampus, Helsinki.
- 3.10. Nälkäpäivän tilannekatsaus ja pikapalaute.
- 5.10. Ensiapupäivystäjän jatkokurssi lähipäivä, HUP Kampus.
- 5.10. Suuri koulutuspäivä verkossa.
- 5.10. Vapepan koulutuspäivä, Kirkkonummi.
- 5.-6.10. Terveystiedon edistämisen päivät vapaaehtoisille.
- 7.10. Hungerdagens lägesöversikt och snabbrespons.
- 10.10. Helsingin aluetapaaminen, Helsinki.
- 12.10. EVYjen harjoituspäivä, HUP Kampus, Helsinki.
- 12.-13.10. Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus.
- 13.10. Tapaturmapäivä.
- 16.10. Vapepan peruskurssi.
- 16.10. Maailman elvytyspäivä.
- 19.-20.10. Vapepan 60-v leiri ja harjoituksia, Emäsalo, Porvoo.
- 21.10. Ensiapupäivystysten johtaminen, osa 1.
- 23.10. Itä-Uudenmaan aluetapaaminen, Loviisa.
- 24.10. HUPin vapaaehtoisuuskouluttajien tapaaminen.
- 25.-26.10. Johtamisvalmennus osa 2, Nynäs.
- 25.-27.10. Ensiapu 3 -kurssi alkaa.
- 26.10. Kouluttajakoulutus: Oppimisen ohjaimisen osa 1, Helsinki.

Marraskuu - November

- 4.-10.11. Ehkäisevän päihdetyön teema-
viikko.
- 7.11. Valmiusharjoitusta edeltävä infotilaisuus.
- 9.11. Piirin valmiusharjoitus - distriktets beredskapsövning HUP2024.
- 10.11. Nenäpäivä.
- 13.11. Vapepan peruskurssi.
- 13.11. EVY-harjoitus, HUP Kampus.
- 15.-17.11. Ensiapu 3 -kurssin jatkopäivät, HUP Kampus.
- 16.11.-24.12. Hyvä joulumieli -keräys -
Insamlingen jul i sinnet.



Marjaana Malkamäki

HUP Kampus koulutustilla sijaitsee piiritoimiston tiloissa Pitäjänmäellä.

- 18.11. Ensiapuryhmien ryhmänjohtajat, HUP Kampus, Helsinki.
- 20.11. Ensiapuryhmien harjoitusilta, HUP Kampus, Helsinki.
- 20.-26.11. Omaishoitajien viikko.
- 21.11. Ensiapupäivystysten johtaminen, osa 2.
- 22.-24.11. Kouluttajakoulutus: Ensiapuryhmien kouluttajien sisältöosa.
- 23.-24.11. Kouluttajakoulutus: Sisältöosat.
- 26.11. Luottamushenkilöperehdytys: Hyvin toimiva hallitus – osaston sydän.
- 27.11. klo 15-18 Piirin jouluglöggit, Helsinki.
- 29.-30.11. Johtamisvalmennus, osa 3, Nynäs.
- 30.11. Ensiapupäivystysten johtaminen, HUP Kampus, Helsinki.
- 30.11. Psykososiaalinen tuki vapaaehtoistoiminnassa.

Joulukuu - December

Hyvä joulumieli- keräys 24.12. saakka.

- 1.12. Maailman aids-päivä.
- 3.12. Tekojen tiistai.
- 3.12. Luottamushenkilöperehdytys: Osaston valmius auttaa.
- 4.12. Vapepan peruskurssi.
- 5.12. Kansainvälinen vapaaehtoistoiminnan päivä.
- 9.12. Evy-harjoitus.
- 13.12. Tapaturmapäivä.

Itsearviointi osastoissa käynnistyy jälleen

Uusi toimintalinjaus, uusi yleiskokouskausi ja uudet itsearviointit. Edellisellä yleiskokouskaudella lähes kaikissa osastoissa tehtiin itsearviointi. Ne saivat hyvän vastaanoton ja niistä koettiin olevan hyötyä. Nyt ne käynnistyvät uudelleen

Mikä itsearviointi on?

Itsearviointi tuottaa osastolle kolme tärkeää asiaa kolmessa tunnissa

- Yhdessä tehdyn analyysin siitä, miten osastonne voi. Tämä tehdään hyväksi koettua SPR:n kehittämistyökalua apuna käyttäen.
- Osaston päivitetyn valmiussuunnitelman sähköiselle pohjalle.
- Kehittämissuunnitelman, jonka voitte liittää osastonne toimintasuunnitelmaan. Järjestökouluttajat ja piiritoimisto ovat tukenanne.

Kaikki nämä kolme tärkeää asiaa tehdään kolmessa tunnissa yhden arki-illan aikana (esim. kello 17-20) järjestökouluttajan vetämänä. Järjestökouluttaja vetää keskustelun ja saatte siitä kirjallisen yhteenvedon.

Itsearvioinnin tekeminen tapahtuu helposti, hyvässä ja innostavassa hengessä. Itsearvioinnin teossa voi olla mukana osaston hallitus ja halutessanne myös muita vapaaehtoisia, vaikkapa ryhmien vetäjiä.

Osastojen itsearviointi käynnistyy taas kesälomien jälkeen. Seuraavat järjestökouluttajat

ovat käytettävissänne ja vetävät mielellään osastonne itsearvioinnin:

Taru Hakanen, Vesa Kukkamaa, Nanna Katavisto, Juhana Päivärinta, Maria Nygren, Kari Kuitunen, Nina Seeck, Tuija Soini, Miia Malmén, Juhani Parkkari, Leila Tiainen, Emmi Ritvanen, Laura Musta, Siina Lepola-Lång, Susanna Lehtovaara ja Susanne Saarinen.

1) Jos haluatte jonkun tietyn järjestökouluttajan, ilmoittakaa Ari Hakalalle kenen kouluttajan toivotte vetävän itsearvioinnin. Kyseinen kouluttaja ottaa yhteyttä ja voitte sopia teille sopivan itsearviointiajan.

2) Jos teillä ei ole toivetta järjestökouluttajasta, ilmoittakaa Ari Hakalalle kaksi, kolme osastollenne sopivaa ajankohtaa. Ari sopii kouluttajan kanssa itsearvioinnin vetämisestä toivomananne ajankohtana.

Nopean tilaajan lisäetu

Kun tilaat itsearvioinnin ennen juhannusta ja itsearvioinnin ajankohta sovitaan syksyksi 2024, niin lähetämme sinulle kiitokseksi Punaisen Ristin punkinpoistajakortin. Näppäri väline kesään!

Osastokummit ja syksyn aluetapaamiset

Hyvinvoivat osastot ovat Punaisen Ristin toiminnan perusta ja kaikilla osastoilla on käytössään osastokummin tuki. HUPissa seitsemän työntekijää toimii kummina seitsemällä eri alueella. Kummi on osaston puheenjohtajan, varapuheenjohtajan ja muiden hallituksen jäsenten yhteishenkilö piiritoimistossa.

Osastokummin tehtävänä on

- pitää säännöllisesti yhteyttä osastoon
- huolehtia osaston itsearvioinnin ja kehittämissuunnitelman tekemisestä yhdessä osaston kanssa
- tukea ja seurata osaston toiminnan kehittymistä
- toimia osaston kokonaisvaltaisena tukijana

Osastokummit osallistuvat myös aluetapaamisiin. Viereisellä sivulla kummien yhteystiedot ja syksyn aluetapaamisten päivämäärät.

ALUETAPAAMISET - REGIONALA MÖTEN

Syksyn aluetapaamisissa aloitetaan toimintatapauudistus ja siihen liittyvä keskustelu. Toimintatapojen uudistamisen tavoitteena on mahdollistaa haavoittuvimmassa asemassa olevien auttaminen. Vielä emme tiedä millä muutoksilla tai miten tämän käytännössä tulisi tapahtua. Tavoitteena onkin käydä yhteistä avointa keskustelua vuosina 2024-2025 ja tuoda näiden keskustelujen pohjalta esitys uusista vaihtoehdoista ja kehittämisspoluista yleiskokoukseen kesällä 2026.

Helsinki - Helsingfors		
- <i>Helsingfors svenska, Herttoniemi, Itä-Helsinki, Kallio-Käpylä, Keski- ja Pohjois-Helsinki, Kontula, Laajasalo, Länsi-Helsinki, Pukinmäki, Suomenlinna ja Töölö</i>	- osastokummit Heidi Hellman, puh. 040 680 6675 ja Laura Taivainen-Ristimäki, puh. 040 562 7201	- seuraava aluetapaaminen 10.10.2024 klo 17.30, paikka ilmoitetaan myöhemmin
Espoo ja Kauniainen - Esbo och Grankulla		
- <i>Esbo svenska, Grankulla-Kauniainen, Kehä-Espoo, Keski-Espoo, Lounais-Espoo ja Tapiola</i>	- osastokummi Helena Kärnä, puh. 040 530 2004	- seuraava aluetapaaminen 9.9.2024 klo 18, Thors-torp, Gamla Landsvägen 12, 02650, Alberga, Esbo
Vantaa		
- <i>Korso, Länsi-Vantaa ja Tikurila</i>	- osastokummi Helena Kärnä, puh. 040 530 2004	- seuraava aluetapaaminen 4.9.2024, klo 18.00, paikka ilmoitetaan myöhemmin
Itä-Uusimaa		
- <i>Sibbo-Sipoo, Borgå-Porvoo, Loviisansetu- Lovisanejden, Pukkila, Myrskylä- Mörskom, Lapinjärvi ja Lapträsk</i>	- osastokummi Emilia Jokiaho, puh. 040 594 8142	-seuraava aluetapaaminen 23.10.2024 klo 18-20 Loviisa, paikka ilmoitetaan myöhemmin
Keski-Uusimaa		
- <i>Hyvinkää, Nurmijärvi, Järvenpää, Rajamäki, Jokela-Nuppulinna, Tuusula, Kerava ja Mäntsälä</i>	- osastokummit Niki Haake, puh. 040 557 0111 ja Emilia Jokiaho, puh. 040 594 8142	- seuraava aluetapaaminen 8.10.2024 klo 17.30-20.00, paikka ilmoitetaan myöhemmin
Länsi-Uusimaa		
- <i>Karkkila, Kirkkonummi-Siuntio, Lohja ja Vihti</i>	- osastokummit Heidi Hellman, puh. 040 680 6675 ja Laura Taivainen-Ristimäki, puh. 040 562 7201	- seuraava aluetapaaminen 22.10.2024 klo 17.30 Vihti, paikka ilmoitetaan myöhemmin
Västra Nyland		
- <i>Ekenäs-Tenala, Hangö, Ingå, Karis-Pojo/Karjaa-Pohja, Kyrkslätt svenska ja Snappertuna</i>	- osastokummit Niklas Tötterman, puh. 040 749 4659 ja Minna Jaakkola, puh. 040 613 9930	- nästä möte 17.9.2024 kl.17.30 Karis, mötesplatsen kommer att anges senare

Avdelningarnas självutvärdering börjar på nytt

En ny verksamhetsstrategi och nya självvärderingar. Under den föregående stämmoperioden genomfördes självvärderingar i nästan alla avdelningar. De mottogs väl och ansågs vara till nytta. Nu startar de igen!

Vad är avdelningens självutvärdering?

Självutvärderingen ger tre viktiga saker för avdelningen på tre timmar:

- En gemensam analys av hur det går för er avdelning. Detta görs med hjälp av det välbeprövade FRK:s utvecklingsverktyget.
- Avdelningens uppdaterade beredskapsplan skriven på ett digitalt formulär.
- En utvecklingsplan som ni kan bifoga till er avdelnings verksamhetsplan. Organisationsutbildare och distriktsbyrån finns för att stödja er.

Alla dessa tre viktiga saker görs på tre timmar under en vardagskväll (t.ex. kl. 17-20). Organisationsutbildaren leder diskussionen och ni får en färdig sammanfattning av den. Självutvärderingen kan involvera t.ex. avdelningens styrelse och, om du så önskar, även andra frivilliga, till exempel gruppleddare.

Självutvärdering är inte bara fläckar på papper där saker och ting aldrig förändras. I självutvärdering förändras saker i god anda, vilket stöttar och inspirerar avdelningen.

Självutvärderingen i avdelningar kan även

göras på svenska eller tvåspråkigt. Taru Hakanen, Nina Seeck och Vesa Kukkamaa drar självvärderingar även på svenska.

Avdelningarnas självutvärdering startar efter sommaren.

1. Om ni vill att en viss organisationsutbildare ska leda självutvärderingen, meddela Ari Hakala, vilken organisationutbildare ni vill ha. Han ordnar så att den aktuella organisationsutbildaren har kontakt med dig och ni kommer överens om en lämplig självutvärderingstid.
2. Om ni har inga önskemål om en specifik organisationsutbildare, meddela Ari Hakala två-tre tidsfrister (under augusti-december 2024), så skaffar han er en organisationsutbildare för att genomföra självutvärderingen vid den tidpunkt ni föreslår.

En gåva vid en snabb beställning:

Då du beställer avdelningens självutvärdering före midsommaren och datumet för självutvärderingen planeras till hösten 2024, så skickar jag dig ett Röda Korsets fästingborttagningskort som tack. Ett praktiskt verktyg för sommaren.

Avdelningsfaddrar och höstens regionala möten

Välståndande avdelningar är grunden för Röda Korsets verksamhet och alla avdelningar har stöd av en avdelningsfadder. På HUP arbetar sju anställda som är faddrar i sju olika områden. Faddern är avdelningens ordförandes, vice ordförandes och andra styrelsemedlemmars kontaktperson på distriktsbyrån.

Avdelningsfadderns uppgifter är att

- regelbundet hålla kontakt med avdelningen
- se till att avdelningen gör en självutvärdering och utvecklingsplan tillsammans med avdelningen
- stödja och följa utvecklingen av avdelningens verksamhet
- fungera som avdelningens övergripande stöd

Avdelningsfaddrar deltar också i regionala möten. På sidan 29 finns faddrarnas kontaktuppgifter och datum för höstens regionala möten.

På höstens regionala möten inleds en reform av arbetsmetoderna och dess relaterade diskussion. Syftet med att förnya arbetsmetoderna är att möjliggöra hjälp för de mest sårbara. Vi vet ännu inte vilka förändringar som görs eller hur detta praktiskt ska ske. Målet är att ha en gemensam öppen diskussion under åren 2024-2025 och på grunden av dessa diskussioner presentera förslag till nya alternativ och vägar till utveckling som behandlas på ordinarie stämman sommaren 2026.

Piiritoimisto - Distriktsbyrån

Pitäjänmäentie 14, 00380 Helsinki
 Sockenbackavägen 14, 00380 Helsingfors

Valmiuspäivystys - Beredskapsjour

Hätätilanteissa, piiritoimiston ollessa suljettuna, piirin valmiuspäivystäjän tavoittaa numerosta 020 377 710.

I nödsituationer, när distriktsbyrån är stängd, kan man kontakta distriktets beredskapsjourhavande på numret 020 377 710.

Sähköposti - E-post

hup.neuvonta@redcross.fi
 muut sähköpostit - andra e-poster:
 etunimi.sukunimi@redcross.fi

Osastotuki ja valmius - Avdelningstöd och beredskap

- Hakala Ari, ☎ 040 594 8141
järjestöpäällikkö - organisationschef
- Haake Niki, ☎ 040 557 0111
valmiuden ja varautumisen asiantuntija - sakkunnig, beredskap och beredskapsinsatser
- Hellman Heidi, ☎ 040 680 6675
järjestösuunnittelija - organisationsplanerare
- Jokiaho Emilia, ☎ 040 594 8142
koulutustoiminnan asiantuntija - sakkunnig, utbildningsverksamhet
- Kärnä Helena, ☎ 040 530 2004
ensiaputoiminnan asiantuntija - sakkunnig, fhj-verksamhet
- Sahlakoski Eine, ☎ 040 594 8143
järjestöassistentti - organisationsassistent
- Tötterman Niklas, ☎ 040 749 4659
ensiapupäivystystoiminnan suunnittelija - planerare, fhj-jourverksamhet
- Österlund Kerstin, ☎ 040 162 6002
järjestöassistentti - organisationsassistent

Sosiaalisen hyvinvoinnin yksikkö Enheten för socialt välmående

- Grus Mari, ☎ 040 672 0300
sosiaalisen hyvinvoinnin päällikkö - chef för socialt välmående
 - Abdisalan Khadija, ☎ 040 642 8270
tulkki-ohjaaja, Paperittomat-ohjelma - tolkhandledare, programmet för papperslösa
 - Hartikainen Kaija ☎ 040 662 5404
järjestöassistentti - organisationsassistent
 - Jaakkola Minna, ☎ 040 613 9930
asiantuntija, sosiaalinen hyvinvointi - sakkunnig, socialt välmående
 - Pasanen Eveliina, ☎ 040 867 7440
maahanmuuttotyön suunnittelija - planerare, invandringsarbete
 - Ruuska Milla, ☎ 040 675 1825
yksinäisyystyön suunnittelija
planerare för arbete mot ensamhet
 - Soivio Olavi, ☎ 040 680 5735
suunnittelija, Paperittomat-ohjelma - planerare, programmet för papperslösa
 - Taivainen-Ristimäki Laura, ☎ 040 562 7201
nuorisotoiminnan suunnittelija - planerare, ungdomsverksamhet
- ### Johto ja hallinto - Administration
- Vuorimaa Päivi, ☎ 040 725 5562
toiminnanjohtaja - verksamhetsledare
 - Korhonen Tuula, ☎ 040 548 9471
viestinnän suunnittelija - planerare, kommunikation
 - Ruutu Martina, ☎ 040 860 1390,
henkilöstöasiantuntija - sakkunnig, personal

HELSINKI
Pride
YHTIÖ-
kumppani
2024