

TÄSSÄ JA NYT - HÄR OCH NU

Helsingin ja Uudenmaan piiri - Helsingfors och Nylands distrikt

Järjestötiedote 4/2023

Punainen Risti 



Sisältö - Innehåll

- Pääkirjoitus: Sanoista tekoihin
- Ledare: Från ord till handling
- Eero Rämö valittu Punaisen Ristin pääsihteeriksi
- Eero Rämö har valts till Finlands Röda Kors generalsekreterare
- Nälkäpäivä 28.–30.9.
- Viestintä: Näkyykö kotimaan toiminta Punaisen Ristin valtakunnallisilla somekanavilla?
- Tutustu uuteen hallitukseen
- Huomionosoitukset – Utmärkelser
- Helsingissä suunnitellaan yhteistyötä
- Koulutusta uusille luottamushenkilöille ja toiminnantarkastajille
- Valmiusharjoitus 2023
- Suuri koulutuspäivä verkossa 7.10. ja kouluttajakoulutus
- Hyvä Joulumieli -lahjakortit tilattavissa
- Kampanjakalenteri 2024
- Kalle Kivimaalle Hädän kolmet kasvot -pienoisveistos
- Henkilöstöuutisia
- Hungerdagen 28.–30.9
- Kommunikation: Syns den inhemska verksamheten i Röda Korsets riksomfattande some-kanaler?
- Jul i Sinnet-presentkort kan beställas
- Kampanjkalender 2024
- Punainenristi.fi-sähköpostiosoite osastolle -
- En gratis e-postadress för avdelningen
- Ympäristöohjelma myös osastolle
- Koulutuskalenteri - Utbildningskalender 2023
- Hyvinvointialueuudistus pähkinänkuoressa
- Yhteystiedot – Kontaktuppgifter

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Tuuli Salminen, aineistot@punainenristi.fi

Piiritiedotteen toimitus ja taitto: Tuula Korhonen, 040 548 9471, tuula.korhonen@punainenristi.fi

Rikssidornas redaktion: Finlands Röda Kors centralbyrå/kommunikationen, Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsingfors, 020 701 2000 **Redaktör:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@rodakorset.fi

Bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv. **Ombrytning:** Centralbyrån, **grafisk planerare** Tuuli Salminen, aineistot@rodakorset.fi.

Översättning: Grano

Distriktssidornas redaktion och ombrytning: Tuula Korhonen, 040 548 9471, tuula.korhonen@rodakorset.fi

Distriktssidornas översättning: Sara Torvalds, www.sarax.com & Kerstin Österlund, kerstin.osterlund@rodakorset.fi

Sanoista tekoihin

Tänä kesänä olen pohtinut Hectorin laulun sanoja: "Hän on ammatiltaan sotilas, hän aina taistelee, hän on onnellinen työssään kai. Hän tuhoaa ja tappaa, silti aina hymyilee, hän ei tunne rauhaa rakkautta lain. Hän on uljas mies ja monet taidot meille näyttäneet, hän ohjuksin ja keihäin taistelee, vaikka kuusitoista vuotta on hän juuri täyttänyt silti tuhannetta vuottaan taistelee..."

Sotia on ollut maailman sivu, ja tulee valitettavasti olemaan jatkossakin. Yhden sodan, ja siinä käydyn taistelun seurauksena (kuka muuten enää muistaa, mistä ja ketkä silloin edes sotivat?) syntyi Henri Dunantin kokemuksista kertova kirja Solferinon muisto, jossa hän esitti, että kaikkiin maihin tulisi perustaa vapaaehtoinen järjestö avustamaan sodanaikaista lääkin- tähuoltoa ja että haavoittuneiden hoito turvattaisiin kansainvälisin sopimuksin.

Vaikka kansainvälistä humanitaarista oikeutta ja humanitaarista apua ei kaikissa konflikteissa valitettavasti kunnioiteta, ne muodostavat silti kulmakiven sille, mitä pidämme sodan vähimmäisvaatimuksina kaikille osapuolille.

On erittäin tärkeätä, että meidän puolueettomuutemme järjestönä ei vaaranu, koska vain neutraliteettiperiaate takaa sen, että me yhtenä ainoista järjestöistä on se, joka ensimmäisenä pääsee avustustyöhön, ja usein on viimeinen, joka lähtee, kun tilanne äityy tarpeeksi pahaksi.

Kotimaassamme yleiskokouksen toimintalinjaukset on siirrettävä sanoista tekoihin. Piirimme on jo aloittanut työn. Tätä lukiessasi on pidetty strategiapäivä, johon osallistui piirin hallituksen ja talous- ja hallintovaliokunnan jäseniä sekä piirin johdoryhmä. Työ on vasta aluillaan, mutta varmaa on, että meille kaikille riittää työ-

sarkaa siinä, miten kehitämme järjestöämme kohti toimintalinjauksen yleviä tavoitteita. Kokonaisvalmiuden ylläpito, niin yksilö-, osasto- kuin järjestötasolla on erittäin tärkeätä, ja meidän kaikkien vastuulla. Tavoitteenamme pitää olla hyvä yhteistyö viranomaisten ja muiden yhteistyötahojen kanssa, hyvä valmius ja toimintakyky niin rauhan, sodan kuin nykyaikaisen hybridi-vaikuttamisenkin aikakaudella.

Vastavalitulla järjestön hallituksella on oma strategiapäivänsä syyskuun alussa, jonka toiseen päivään myös piirien johto osallistuu. Uskon, ja toivon, että yhdessä teemmällä keksimme hyviä, käytännönläheisiä ja tehokkaita tapoja siirtämään toimintalinjauksen tavoitteet konkreettiseksi toiminnaksi, aina osastotasolle saakka.

Pidetään mieleemme avoimina, ja kanavat auki joka suuntaan. Meillä on varmaan-kin parannettavaa niin kommunikaatiossa, osastotuen kehittämisessä kuin toiminnan strategisessa ohjaamisessakin. Näitä teemoja käsitellään varmasti lähivuosien aikana, ja tulemme tarvitsemaan myös sinun ajatuksiasi ja ehdotuksiasi.

Olette kaikki tervetulleita projektiin, jossa toimintalinjaukselle saadaan aito, toiminnallinen sisältö!

Uskallan myös järjestömme hallituksen puolesta todeta, että esimerkiksi yleiskokouksen keskustelu nuorten asemasta järjestössämme otettiin vakavasti, ja työ tämän osalta ei suinkaan päättynyt. Päinvastoin, se on vasta alkamassa.

The best is yet to come!

Max Lindholm
Varapuheenjohtaja

Från ord till handling

Denna sommar har jag tänkt på orden i Hectors sång (fritt översatt): "Han är en soldat till yrket, han strider alltid, han är väl lycklig i sitt arbete. Han förstör och dödar, ändå småler han alltid han känner varken fred eller kärlek. Han är stolt och har visat oss många färdigheter, han strider med missiler och spjut, fastän han blott fyllt sexton år, ändå strider han på för fyllt, det tusende året..."

Det har funnits krig genom hela historien, och torde tyvärr så fortsätta tills världens ända. Som en följd av ett krig och en batalj under detta krig (kommer förresten någon ens mera ihåg, varför och vem som stred då?) beskrev Henri Dunant i boken "Minnet av Solferino" att det i varje land borde skapas en frivilligorganisation för att undsätta den krigstida sanitärverksamheten och trygga vården av skadade genom internationella konventioner.

Fastän internationell humanitär rätt eller humanitärt bistånd tyvärr inte respekteras i alla konflikter utgör de dock hörnpelaren för vad vi anser utgöra minimikraven på parterna i ett krig.

Det är ytterst viktigt att vår neutralitet inte ifrågasätts, eftersom endast den garanterar att vi som en av få organisationer kan vara den som först kan inleda biståndsverksamheten, och ofta är den sista som avlägsnar sig, när situationen blir tillräckligt dålig.

I hemlandet skall verksamhetslinjerna som den allmänna stämman godkänt förvandlas från ord till praktik. Vårt distrikt har redan börjat arbetet. När du läser detta har en strategidag hållits, där förutom personal på distriktet också medlemmar av distriktsstyrelsen och av ekonomi- och förvaltningsutskottet deltagit. Arbetet har först inletts, men ett som är säkert är att det finns gott om arbete för oss alla i hur vi skall utveckla vår förening mot de fina målen i verksamhetslinjerna. Helhetsberedskapens upprätthållande både på individ-, avdel-

nings- och föreningsnivå är ytterst viktigt för oss, och är vårt allas ansvar. Vår målsättning bör vara gott samarbete med både myndigheter och andra samarbetspartners, en god beredskap och verksamhetsmöjligheter både under freds-, krigs- och som modern hybridpåverkanstid.

Den nyvalda styrelsen för Finlands Röda Kors har sin strategidag i början av september, varav den andra dagen involverar också distriktens ledning. Jag hoppas och tror att vi genom att arbeta tillsammans kan komma på goda, praktiska och effektiva sätt att överföra de fina målsättningarna i verksamhetslinjerna till konkret aktivitet, ända ner till avdelningsnivån.

Låt oss hålla sinnena öppna, och kanalerna till alla håll. Vi kan säker förbättra såväl kommunikation, stödet till avdelningarna och verksamhetens strategiska ledning.

Dessa teman behandlas säkert under de kommande åren, och vi kommer också att behöva dina tankar och förslag.

Ni är alla välkomna till projektet, där vi skapar ett äkta, aktivitetsfyllt innehåll åt verksamhetslinjerna.

Å den nyvalda styrelsens vägnar önskar jag framföra, att exempelvis diskussionen under stämman om de ungas ställning i vår förening togs på allvar, och att arbetet till denna del inte har avslutats, tvärtom, den har endast inletts.

The best is yet to come!

Max Lindholm
Vice ordförande

Eero Rämö valittu Punaisen Ristin pääsihteeriksi



Eija Palosuo

Punaisen Ristin hallitus on valinnut oikeustieteen ja teologian maisteri Eero Rämön Suomen Punaisen Ristin pääsihteeriksi. Rämö aloittaa tehtävässään syksyllä, kun nykyinen pääsihteeri Kristiina Kumpula siirtyy eläkkeelle.

Eero Rämö on meille HUPissa hyvin tuttu, hän on toiminut kouluttajana ja vapaaehtoisena piirissä ja Järvenpään osastossa ja ollut piirin hallituksen jäsen vuosina 2006 - 2013. Rämö toimii tällä hetkellä viestintätoimisto Tekirin varatoimitusjohtajana.

– Punaisen Ristin tehtävä on kaikissa olosuhteissa lievittää kärsimystä ja suojella elämää ja ihmisarvoa. Tässä ajassa en voi kuvitella tärkeämpää tehtävää kuin tehdä töitä näiden tavoitteiden eteen osana maailman suurinta humanitaarista liikettä. Minuun ovat aina tehneet vaikutuksen Punaisen Ristin vapaaehtoiset ja työntekijät, jotka joka päivä puolustavat inhimillisyyttä ja auttavat ihmisiä, Eero Rämö kertoo.

Suomen Punaisen Ristin pääsihteerinä etsittiin avoimella haulla. Suomen Punainen Risti vastaanotti tehtävään 72 hakemusta.

– Eero Rämön valinnassa pääsihteeriksi korostuivat uudistamiskyky, muutosjohtamistaidot, kaksikielisen järjestömmen toimintaperiaatteisiin perustuva johtamisote, valmiuden ja varautumisen vahva tuntemus sekä kansainvälinen osaaminen, toteaa Suomen Punaisen Ristin hallituksen puheenjohtaja Elli Aaltonen.

Suomen Punainen Risti valitsee pääsihteerin seitsemäksi vuodeksi kerrallaan. Eero Rämö aloittaa pääsihteerin tehtävässä 1.10.2023

Eero Rämö har valts till Finlands Röda Kors generalsekreterare

Finlands Röda Kors styrelse har valt juris och teologie magister Eero Rämö till Finlands Röda Kors generalsekreterare. Rämö inleder sitt arbete i höst, när den nuvarande generalsekreteraren Kristiina Kumpula går i pension.

Eero Rämö fungerar för närvarande som vice verkställande direktör på kommunikationsbyrå Tekir.

– Röda Korsets uppgift är i alla förhållanden att lindra lidande och att skydda liv

och människovärde. I den här tiden kan jag inte tänka mig någon viktigare uppgift än att arbeta för dessa mål som en del av världens största humanitära rörelse. Jag har alltid imponerats av Röda Korsets frivilliga och anställda, som varje dag försvargar humaniteten och hjälper människorna, berättar Eero Rämö.

Finlands Röda Kors väljer generalsekreteraren för sju år åt gången. Eero Rämö börjar i uppgiften som generalsekreterare 1.10.2023.

Lipaskerääjät tekevät Nälkpäivän

Tiesitkö, että 91 % suomalaisista tuntee Nälkpäivän vähintään nimen tasolla?

Näin merkittävää tunnettuutta on ollut rakentamassa jokainen, joka on joskus pukenut päälleen punaisen keräysliivin. Ihmiset tuntevat Nälkpäivän erityisesti vapaaehtoisista lipaskerääjistä. Ja juuri ihmisten välinen kohtaaminen tekee Nälkpäivästä ainutlaatuisen ja erottaa sen monista muista varainhankintakampanjoista.

Nälkpäivän tehtävänä onkin paitsi kerätä varoja, myös tehdä vapaaehtoisuutta näkyväksi. Kerääjäpalautteiden mukaan lipaskerääminen on palkitseva kokemus ja toimii monelle hyvänä ensikosketuksena Punaisen Ristin vapaaehtoisuuteen.

Lipaskeräys tuottaa edelleen merkittävän osan Nälkpäivän kokonaistuloksesta, mutta lisäksi punaisissa liiveissä lippaat kädessä liikkuvat vapaaehtoiset ovat arvokkaita kampanjan näkyvyyden ja mediakiinnostuksen kannalta. He muistuttavat pelkällä olemassaolollaan, että juuri nyt on aika toimia ja lahjoittaa. Lahjoitus vain tulee yhä useammin käteisen sijaan esimerkiksi tekstiviestillä tai mobiilimaksuna.

Kun käteistä käytetään vähemmän, lahjoitukset virtaavat katastrofirahastoon entistä useammasta lähteestä. Muutos voi näkyä pudotuksena osaston omassa lipaskeräystuloksessa. Onkin tärkeää, että iloitsemme yhdessä kampanjan kokonaistuloksesta, joka on kaikkien keräyksessä mukana olevien yhteinen saavutus.

42 vuodessa Nälkpäivä on tuottanut huikeat 98 miljoonaa euroa. Olen varma, että tulevan Nälkpäivän jälkeen voimme sanoa keräyksen tuoton olevan jo yli 100 miljoonaa euroa. Tehdään Nälkpäivä ilolla, ja ennen kaikkea yhdessä.



Raisa Heinämäki
Nälkpäivä-koordinaattori

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA

Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME

Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinenoikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Nälkämpäivässä keskitytään valmiuteen

Kuva: Emilia Kangasluoma / Suomen Punainen Risti



Valmius ja varautuminen näkyvät Nälkämpäivän kuvastossa.

Nälkämpäivä-materiaalit entistä monikäyttöisempiä

Yhä useammat osastomateriaalit toimivat sekä hätäapukeräyksissä ja Nälkämpäivässä.

Kampanjakohtaiset materiaalit ovat kolmivuotisia, jotta hävikki olisi mahdollisimman vähäistä. Tilaa painetut materiaalit verkkokaupasta! Digitaaliset materiaalit löytyvät aineistopankista.

Nälkämpäivä esiin katukuvassa!

Ihmisten huomion ja kiinnostuksen voi herättää Nälkämpäivänä monella tavalla:

- Pukekaa tunnettu patsas punaisiin keräysliiveihin. Puettu patsas toimii loistavana muistutuksena Nälkämpäivästä ja on suosittu sosiaalisen median kuvauskohde.
- Pyytäkää paikallisen maamerkin valaisemista punaiseksi. Tampereella punaisen värin Nälkämpäivän kunniaksi ovat saaneet kaupungintalo, Tampere-talo ja Näsinneula! Mikä kohde sopisi valaistavaksi sinun paikkakunnallasi?
- Ideoikaa villisti yhdessä ja kokeilkaa rohkeasti jotain ihan uutta. Joskus ideat jäävät ideoinnin tasolle ja toisinaan toteutukset epäonnistuvat. Se ei haittaa! Tärkeintä on kokeilla.

Nälkämpäivä-kampanjaa tehdään muiden valtakunnallisten kampanjoiden tavoin kolmen vuoden sykleissä. Nyt käynnissä on kolmivuotisen kampanjakauden ensimmäinen vuosi. Vuosina 2023–2025 Nälkämpäivän ytimessä ovat valmius ja varautuminen.

Nälkämpäivänä kerromme, miten jokainen voi tukea katastrofeihin varautumista Suomessa ja maailmalla lahjoittamalla Nälkämpäivään. Valmius ja varautuminen herättävät juuri nyt paljon mielenkiintoa ja niiden merkitys ymmärretään entistä paremmin.

Paikallinen auttaminen kiinnostaa sekä paikallismediaa että paikkakuntalaisia. Osaston kannattaakin viestiä katastrofirahaston turvin annetusta paikallisesta avusta ja siitä, mitä varautuminen juuri omalla paikkakunnalla tarkoittaa. Viestintävinkit löytyvät seuraavalta sivulta!

Tapahtumailmoitus Omaan on keräysvalmiuden ydintä

Jokaisen osaston tulee tehdä Omaan tapahtumailmoitus Nälkämpäivästä. Oman ilmoitus on erityisen tärkeä kahdesta syystä:

- Nälkämpäivästä kiinnostuneet etsivät tietoa Omasta. Tapahtumailmoituksesta uudet ja vanhat lipaskerääjät saavat tarvitsemansa tiedon siitä, miten he pääsevät Nälkämpäivään mukaan.
- Tapahtumailmoituksen tekeminen on hyvä ottaa haltuun Nälkämpäivässä, sillä se tulee osata myös hätäapukeräyksessä. Keräysvalmiuden harjoittelu on yksi Nälkämpäivän keskeisiä tavoitteita.

Löydät yksityiskohtaiset ohjeet tapahtumailmoituksen luomiseen RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/nalkapaiva.

Nälkpäivä-viestinnän ABC



Kuva: Suvi-Tuuli Kankeanpää / Suomen Punainen Risti

Miten innostaa ihmisiä mukaan kerääjiksi ja lahjoittajiksi tai kiittää Nälkpäivään osallistuneita? Ota viestintävinkit talteen!

Vinkkaa kiinnostavasta haastateltavasta toimittajalle

Toimittaja on kiinnostunut samoista aiheista kuin lehden tai radion yleisökin. Kun tarjoat juttuaihetta, muista nämä:

Haastateltavat ja kuvausmahdollisuus: Kuka on halukas haastateltavaksi? Missä ja milloin lipaskerääjiä voi haastatella ja kuvata?

Luvut ja faktat: Oman paikkakunnan tai alueen luvut kiinnostavat. Kuinka montaa ihmistä tai perhettä piirin alueella on viime vuonna autettu katastrofirahaston turvin? Kuinka monessa tulipalossa vapaaehtoiset ovat auttaneet? Varmista, ettei autettavia voi tunnistaa tiedoista.

Samastuttavat tarinat: Toimittaja voi kiinnostua itse keräyksen lisäksi auttajasta ja siitä, miltä avun tarve näyttää auttajan silmin.

Oikea ajoitus: Ota yhteyttä paikallistoimituksiin noin viikkoa ennen keräystä. Kerro samalle toimittajalle myöhemmin myös keräystuloksesta.

Kanavat: Tavoitat toimittajan parhaiten puhelimitse tai sähköpostilla. Tiedotteella välität kätevimmin tarkkaa tietoa, esimerkiksi keräyspisteen yhteystiedot tai keräystuloksen. Tiedotepohjat löytyvät RedNetistä.

Välitä keräystunnelmat someen

Kuvat koskettavat. Kertokaa somessa keräyksestä ihmisten kautta. Hyvä keräystunnelma tarttuu!

Kännykkäkuva onnistuu, kun valitset kuvaan selkeän kohteen ja astut askelen lähemmäs kohdettasi. Etsi rauhallista taustaa. Kuvaa kohtaamista ihmisten välillä, tai kehota kuvattavaa katsomaan kameraan. Torjuvia selkäkuvia kannattaa välttää.

Kysy aina lupa kuvan julkaisemiseen. Alaikäisen kohdalla pyydä lupa myös huoltajalta.

Selfiet ovat helppo tapa viestiä somessa! Ota itsestäsi kuva ja kerro, millainen päiväsi kerääjänä on ollut.

Käytä hashtagia #Nälkpäivä ja #Hungerdagen. Keskustoimisto nostaa postauksia myös valtakunnallisille kanaville. Parantaaksesi alueellista näkyvyyttä voit käyttää hashtagina myös esimerkiksi kunnan tai kaupunginosan nimeä.

Tee keräyksestä tapahtuma Omaan. Jaa linkkiä somessa, kun rekrytoitte uusia kerääjiä.

Hyödynnä valmiit somemateriaalit. Nälkpäivän videot, kuvat ja bannerit löytyvät ennen keräystä Punaisen Ristin aineistopankista, Nälkpäivä 2022 -kansioista: aineistopankki.punainenristi.fi.

Kiitä kerääjiä ja lahjoittajia

Tehokas tapa kiittää on kertoa osaston keräystuloksesta ja siitä, mitä katastrofirahaston varoilla tehdään. Hyödynnä RedNetin tiedotepohja ja pääviestit. Kerro tuloksesta paikallismedialle, postaa tulos someen ja lähettäkää kerääjille esimerkiksi sähköpostiviesti tai henkilökohtaiset postikortit.

Lisävinkkejä:
rednet.punainenristi.fi/nalkapaiva

Näkykö kotimaan toiminta Punaisen Ristin valtakunnallisilla somekanavilla?

Sadoista vuosittain julkaistuista kotimaan somepostauksista parhaiten menestyvät auttajien ja apua saaneiden tarinat. Keskustoimiston viestintäyksikkö ottaa mielellään vastaan vinkkejä kiinnostavista haastateltavista.

Eri toimintamuotojen ja teemojen näkyvyys valtakunnallisilla somekanavilla on helppo tarkistaa, sillä keskustuimiston viestijät mittaavat ja analysoivat viestintäämme jatkuvasti.

- Vuonna 2022 julkaisimme keskustuimiston ylläpitämässä neljässä somekanavassa 431 somepostausta, joiden aiheena oli kotimaan toiminta. Julkaisuista 99 koski vapaaehtoisuutta Suomen Punaisessa Ristissä.
- Yhteensä nämä ei-maksetut julkaisut saivat lähes 4,8 miljoonaa näyttökertaa. Lisäksi tuotimme markkinoituja postauksia eri somekanaviin.

Kotimaan aiheista tuotettiin paljon julkaisuja siitäkin huolimatta, että suuren yleisön, median ja myös Punaisen Ristin huomio suuntautui viime vuonna vahvasti Ukrainaan.

Kansainvälisestä ja kotimaan toiminnasta kerrotaan yhtä paljon

Jos verrataan somejulkaisujen määrää kansainvälisen avun ja kotimaan toiminnan välillä, viime vuonna vaaka kallistui Ukrainan kriisin vuoksi kansainvälisen avun puolelle. Keskimäärin julkaisumäärät näiden kahden välillä ovat kuitenkin melko tasaisia. Esimerkiksi vuonna 2021 postauksistamme valtaosa, 58 prosenttia, käsitteli kotimaan toimintaa.

Lisäksi kotimaan toiminta näkyy somessa maksettuina mainoksina ja somevaikuttajien kanssa toteutettuina yhteistöinä Ystävänpäivän ympärillä, Nälkäpäivänä sekä Hyvä Joulumieli -kampanjan aikaan. Viimeisimpänä tuotimme alkuvuodesta 2023 yhteistyössä Facebookin kanssa kotimaan varautumista ja valmiutta koskevan somekampanjan, joka sai yli 2 miljoonaa näyttökertaa.

Somekanavien algoritmit säätelevät sitä, mitä sisältöjä kukin somekäyttäjä näkee. On tärkeää tuottaa kiinnostavaa viestintää jatkuvasti, sillä somekanaviemme seuraajat näkevät vain osan tekemistämme postauksista.

Kerro kiinnostavasta juttuaiheesta

Suuri osa kotimaan toimintaa koskevasta viestinnästä tuotetaan siellä, missä kotimaan toimintaa toteutetaan – osastoissa, piireissä ja laitoksissa – mutta kerromme jatkossakin kiinnostavasta kotimaan työstä ja vapaaehtoistoiminnasta myös valtakunnallisissa kanavissamme.

Parhaiten yleisömmme tavoittavat yksilöiden omakohtaiset kokemukset ja koskettavat tarinat, joihin lukija tai katsoja voi samastua. Tiedätkö sinä innostavan vapaaehtoistarinan tai tunnetko auttajan, jonka toimintaa ja kokemuksia olisi syytä nostaa valtakunnallisiin somekanaviin?

Ehdota ja vinkkaa! Ota yhteyttä keskustuimiston viestintään: info@punainenristi.fi.



Iloinen kuva, inhimillinen tarina ja sopivat hashtagit ovat tämän somepostauksen ainekset.

Tutustu uuteen hallitukseen

Joensuun yleiskokouksessa valittiin Suomen Punaisen Ristin uuden kolmivuotiskauden luottamushenkilöt.



Elli Aaltonen, hallituksen puheenjohtaja, Porvoo

"Haluan edistää toimintaperiaatteiden ja toimintalinjauksen toteutumista. Työssäni korostuu vapaaehtoistoiminnan vahvistaminen, valmius ja varautuminen, yhteistyö kuntiin ja hyvinvointialueisiin, tasa-arvoisen yhteiskunnan ja ilmastokestävyyden edistäminen."



Riitta Nieminen, hallituksen varapuheenjohtaja, Kangasala

"Haluan edistää sitä, että nuorten ääni tulee entistä paremmin kuuluviin ja nuoret saataisiin mukaan eri tasoille luottamustehtäviin. Haluan olla kehittämässä Punaisen Ristin toimintaa ketterämmäksi ja nykyaikaisemmaksi järjestöksi."



Max Lindholm, hallituksen varapuheenjohtaja, Helsinki

Meitä kaikkia tarvitaan, jotta järjestömme voi toimia ja kehittyä. Haluan hallituksessa edistää kaikkien osallistumismahdollisuuksia, periaatteidemme ja arvojemme mukaista toimintaa ja ihmisarvon kunnioitusta, kaikissa olosuhteissa!



Dan Sundqvist, hallituksen varapuheenjohtaja, Maarianhamina

"Haluan tehdä työtä valmiuden vahvistamiseksi, talouden vakauttamiseksi sekä tehdä Punaisesta Rististä entistä osallistavamman ja osallistuvan. Haluan myös edistää kaksikielisyyttä, lisätä yhteistyötä Pohjoismaiden ja Baltian maiden Punaisten Ristien kanssa sekä paneutua kestävyyskysymyksiin."



Maiju Jolma-Taylor, hallituksen jäsen, Rovaniemi

"Haluan edistää vapaaehtoistoiminnan tukirakenteiden muutosvalmiutta. Näen myös tärkeänä, että Punaisen Ristin periaatteiden arvomaailmasta kumpuavaa vaikuttamistyötä edistetään julkisessa keskustelussa."



Pekka Piri, hallituksen jäsen, Espoo

"Haluaisin edistää osastojen tukemista ja kummitoiminnan kehittämistä sekä SPR:n jäsenmäärän kasvattamista. Tähän liittyy erityisesti nuoriso- ja koulutyön kehittäminen ja ilmastonmuutokseen liittyviä asioita. Nämä asiat ovat todella lähellä sydäntäni."



Ruut Rissanen, hallituksen jäsen, Tampere

"Minulle on tärkeää, että hallitus tarkastelee Suomen Punaisen Ristin toimintaa kokonaisuutena, jossa eri osat paikallisesta toiminnasta kansainväliseen vaikuttamiseen muodostavat yhdessä toisiaan täydentävän ja samaan suuntaan vievän kokonaisuuden."



Marju Sjösten, hallituksen jäsen, Pori

"Vapaaehtoiset ja vapaaehtoisuus ovat perusta, jolle suurin osa toiminnastamme perustuu, siksi niitä on aina nostettava esiin. Nuoret ovat voimavara ja tulevaisuus. Ilmastoasiat ja luonnonsuojelu sekä digitalisaatio nyt ja tulevaisuudessa!"

Hallitukseen kuuluvat myös jäsenet **Osmo Tolonen**, Keitele ja **Harri Jokiranta**, Seinäjoki.

Tavoitteena vahvistaa luottamukseen perustuvaa yhteiskuntaa

Yleiskokouksessa hyväksyttiin Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus tulevalle kolmelle vuodelle. Yleiskokous päätti, että vuosina 2024–2026 järjestö keskittyy kokonaisvalmiuden kehittämiseen.

Jokainen Punaisen Ristin vapaaehtoinen, työntekijä ja luottamushenkilö on osa järjestön valmiutta toimia onnettomuus- ja häiriötilanteissa. Erityisen tärkeää on varmistaa ihmisten mahdollisuus saada apua läheltä ja toimia itse vapaaehtoisina auttajina.

Tavoitteena on vahvistaa luottamukseen perustuvaa yhteiskuntaa, joka puolustaa ihmisarvoa, toimii inhimillisyyden puolesta ja kannustaa vapaaehtoisuuteen ja kansalaistoimintaan.

On tärkeää, että Punaisen Ristin toiminta tukee turvallisen yhteiskunnan rakentumista, jossa ihmiset voivat luottaa siihen, että he saavat äkillisissä tilanteissa tarvitsemaansa apua ja suojelua riippumatta siitä, keitä he ovat.

Ehdota vuoden vapaaehtoista!

Kansalaisareena on vapaaehtoistoiminnan yhteiskunnallinen vaikuttaja ja ainoa kaikkien vapaaehtoistoimijoiden edunvalvoja Suomessa. Kansalaisareena on perustettu vuonna 1993, ja vuoden vapaaehtoinen on valittu vuodesta 2013 alkaen. Vuoden vapaaehtoinen palkitaan tänä vuonna jo 11. kerran.

Vuoden vapaaehtoinen voi olla pitkän linjan vapaaehtoistoimija tai uusi tulokas. Hän toimii vapaaehtoisena sydämellään ja innostaen missä päin Suomea tai millä alalla tahansa. Hän voi olla yhteisön kantava voima, taitava innostaja, kekseliäs toiminnan kehittäjä, siltojen rakentaja, erilaisten kohtaamisten synnyttäjä tai muuten ansioitunut ja aktiivinen vapaaehtoinen.

Kuka tahansa voi ehdottaa Vuoden vapaaehtoista! Ehdotuksia voi tehdä 5.9. asti. Vuoden vapaaehtoinen palkitaan 5.12. kansainvälisenä vapaaehtoistenpäivänä Kansalaisareenan 30-vuotisjuhlassa! Äänestysvaihe 2.10.- 31.10. Tutustu tarkemmin kampanjan ohjeisiin ja aikatauluun osoitteessa kansalaisareena.fi/vapaaehtoinen

Föreslå årets frivillig!

Den Årets frivillig-kampanj har börjat. Medborgararenan (Kansalaisareena) söker efter en person som med sitt exempel inspirerar andra frivilliga.

Årets frivillig kan vara någon som är ny eller som har jobbat redan för en längre period. Hen skall ha ett stort hjärta och det gör ingen skillnad var hon jobbar i Finland, eller på vilken sektor. Hen kan vara en bärande kraft, skicklig inspiratör, påhittigt verksamhets utvecklare, brobyggare, skapare av möten eller en annars aktiv och meriterad frivillig.

Du som föreslår Årets frivillig kan vara en person eller en förening. Gå till Kansalaisareenas websida kansalaisareena.fi/vapaaehtoinen och förslå någon! Deadline 5.9.2023.

En jury kommer att välja ut Årets frivillig bland de 10 kandidater som fått mest röster i den öppna röstningen. Röstningen är öppen för alla. Årets frivillig kommer att nomineras på internationella frivilligdagen 5.12.2023.

Ansiomerkki- ja ansiomitalihakemukset 15.9.mennessä

Ansiomerkki- ja ansiomitalihakemukset on toimitettava piiritoimistoon viimeistään perjantaina 15.9.2023. Hakemukset toimitetaan sähköpostilla aine.sahlakoski@redcross.fi tai postitse osoitteella Suomen Punainen Risti, Helsingin ja Uudenmaan piiri, Eine Sahlakoski, Pitäjänmäentie 14, 00380 Helsinki.

Ansök om förtjänsttecken och förtjänstmedaljer innan den 15.9.

Ansökningarna bör vara distriktsbyrån tillhanda senast fredagen den 15.9.2023. Ansökningarna lämnas in per e-post till aine.sahlakoski@redcross.fi, eller per post på adressen Finlands Röda Kors, Helsingfors och Nylands distrikt, Eine Sahlakoski, Sockenbackavägen 14, 00380 Helsingfors.

Yhteistyöstä voimaa!



Maria Santto

Kolme seppää vapaaehtoisliiveissä Nälkäpäivänä 2017.

Suuret paikallisosastot ovat painineet viime vuodet yhteisten haasteiden edessä. Menestyksenkäs osaston johtaminen erityisesti suurten auttamisoperaatioiden seurattessa toinen toistaan vaatii merkittäviä ajallisia ja taidollisia resursseja vapaaehtoisjohtajilta. Samaan aikaan vapaaehtoiset sitoutuvat usein lyhyemmiksi ja lyhyemmiksi ajoiksi, jolloin osaston toimintojen jatkuvuus on jatkuvasti vaakalaudalla.

Tampereella asia on ratkaistu yhdistämällä kaupungin paikallisosastot lähes koko kaupungin kattavaksi osastoksi, jossa toimintoja koordinoi vapaaehtoisten tukena pysyvä palkattu henkilökunta. Tämä takaa paitsi toiminnan jatkuvuuden ja yhtenäisyyden, myös kallisarvoisten vapaaehtoisresurssien vapauttamisen hallinnosta ja yhä vaativammasta vapaaehtoiskoordinoinnista itse auttamistyöhön.

Helsingin suurten osastojen vapaaehtoisjohtajat ovat viimeisen vuoden aikana ryhtyneet selvittämään olisiko yhdistymisten jatkaminen mahdollista myös Helsingissä. Suuret osastot ovat jo osastojen yhdistymisten tuloksia, ja selvitystyötä myös joidenkin suurten osastojen yhdistymisestä on jo tehty. Nyt nuo vanhat suunnitelmat

on kaivettu esiin ja päivitetty jatkojalostusta varten.

Näiden ajatusten ympärille aloimme kehittää ajatusta yhteenliittymisestä ja toivottamme kaikki yhdistymisestä kiinnostuneet tai sitä harkitsevat osastot ja vapaaehtoiset osallistumaan suunnitteluun! Järjestämme kaikille avoimen järjestöinfoillan 31.8. klo 17-20 HUPin toimistolla, Pitäjänmäessä. Illan aikana käydään läpi yhdistymiseen liittyviä sääntöjä, aikatauluja ja sisältöjä järjestösääntöjen asiantuntijan ja lakimiehen Juhani Parkkarin kanssa. Sovimme tuossa tapaamisessa myös seuraavien tapaamisten aikataulusta. Ilmoittaudu tilaisuuteen Omassa, oma.punainenristi.fi/event/22421

Lisää tietoa löydät myös hankkeen RedNet-sivuilta: rednet.punainenristi.fi/hoe

Lämpimästi tervetuloa mukaan luomaan yhteistä unelmiemme Helsingin osastoa!

- Niko Lavikainen (vpj, Pohjois-Helsinki)
- Sini Marttinen (vapaaehtoinen, Kallio-Käpylä)
- Sanna Olli (vapaaehtoinen, Itä-Helsinki)
- Taika Vaulo (Keski-Helsinki)
- Juhani Parkkari (Tampere)

Perehdytystä uusille luottamushenkilöille

”Koska seuraava Luottamushenkilökoulutus järjestetään? Uusia hallituksen jäseniä on helpompaa innostaa mukaan, kun voi kertoa, että koulutusta on tulossa ja päivät ovat ajoissa tiedossa.” Lähes näillä sanoin Länsi-Helsingin osaston entinen puheenjohtaja ja järjestökouluttaja Olli Pulkkinen kannusti piirin työntekijöitä järjestämään koulutusta lisää. Ja mehän järjestämme!

Järjestämme taas joulutammikuussa yhdessä Kaakkois-Suomen piirin kanssa Luottamushenkilöiden perehdytys -webinaarit. Voit käydä kaikki osiot, tai poimia niistä itsellesi tärkeimmät! Varsinkin uusille luottamushenkilöille suosittelimme osallistumista mahdollisimman moneen.

Webinaarit järjestetään tiistaisin 12.12.23, 19.12.23, 9.1.24, 16.1., 23.1. ja 30.1. klo 17.30-19.30.

Iltojen teemat (tarkentuvat myöhemmin):

- Luottamushenkilönä Punaisessa Ristissä
- Toimintaa ohjaavat säännöt ja linjaukset sekä osaston taloudenhoito
- Hyvin toimiva hallitus - hyvin toimiva osasto
- Osaston auttamisvalmius ja kotimaan apu
- Vapaaehtoisten polku kuntoon
- Toiminnan suunnittelu ja kehittäminen

För svensktalande frivilliga

Tis 6.2.24 kl. 17.30-19.30 En väl fungerande styrelse - En väl fungerande avdelning

Under kvällen kommer vi att reflektera över styrelsens goda arbete:

- Hur sköter ni mötena rent tekniskt, och håller diskussionen och idéerna öppna?
- Hur håller du avdelningens aktiva frivilliga och medlemmar delaktiga?
- Hur säkerställer man att ansvaret delas på rätt sätt?

Koulutusta on pidetty kattavana ja innostavana

Järjestämme perehdytyksen kolmatta kertaa yhteistyössä Kaakkois-Suomen kanssa. Kiitos viime koulutuksesta kuuluu mahtaville kouluttajille molemmilta alueilta Taru Hakaselle, Mari Huttuselle, Kalle Kivimaalle ja Sanna Pesoselle! Kouluttajien monipuolinen osaaminen ja kokemus osasto- ja hallitustyöskentelystä sekä erilaisista vapaaehtoistehtävistä niin Punaisessa Ristissä kuin muissakin järjestöissä nousi esiin osallistujien palautteessakin.

Muutamia palautteessa esiin nousseita ajatuksia ja oivalluksia luottamushenkilön roolista:

- Sain voimaa ja rohkeutta kaikista tiedoista. Ja välillä kouluttajat tai osallistujat kertoivat omista kokemuksistaan, mikä oli hyödyllistä kuulla. Erittäin hyvä näin vuoden alussa toteuttaa, kun uusia henkilöitä astuu remmiin.

- Tämä on ainakin minulle sopiva oppimistapa. Illalla kun on pimeä ja keli voi olla mitä vaan, on helpoin tapa osallistua kotoa käsin.

- Puheenjohtajan tehtävä ei ole tehdä kaikkea, mitä muut eivät halua, vaan tukea ja innostaa, säilyttää tilannekuva ja huolehtia osaltaan siitä, että muistetaan pitää hauskaa. Ryhmä- ja etenkin parityöskentelyn esille nostaminen: toimintaryhmän vastuuhenkilönkään ei tarvitse olla yksin.

Koulutusta pidettiin kiinnostavana, kouluttajia asiansa osaavina ja vuorottelu toi aina myös uusia näkökulmia. Saimme palautteena myös kehittämisehdotuksia, jotka otamme jatkossa huomioon. Lisää tietoa kaivattiin - ja sitä on tulossa - mm. vastuunjaosta, jääviydestä, vapaasta keskustelusta hallituksessa ja puheenjohtajan roolista.

Koulutus osastojen toiminnantarkastajille

Toiminnantarkastajan tehtävä on yksi järjestömmen tärkeistä vapaaehtoistehtävistä. Saat perehdytyksen tehtävään ja alueellisenä toiminnantarkastajana voit toimia tarkastajana myös useammassa osastossa.

Koulutuksessa tulevat tutuksi SPR:n osastojen toiminta, taloutta ohjaavat säädökset ja vapaaehtoistoimintaan liittyvät hallinnon ja talouden ohjeet. Perehdymme koulutuksessa mm. siihen miksi toimintaa tarkastetaan, toiminnantarkastajan rooliin, tarkastuksen sisältöön ja siihen liittyvien raporttien laadintaan ja tukitoimiin.

Suomenkielinen koulutus järjestetään kaksiosaisena, keskiviikkona 18.10.2023 klo 17.30-19.30 ja torstaina 19.10.2023 klo 17.30-19.30. Ilmoittautuminen päättyy 15.10.2023.

Tapahtuman tarkemmat tiedot Omassa: oma.punainenristi.fi/event/23498

Tammikuussa 2024 on tulossa koulutus rahastonhoitajille. Lisätietoja myöhemmin

Skolning för verksamhetsgranskare i FRK:s avdelningar

Verksamhetsgranskaren uppgift är en av organisationens viktigaste frivilliguppgifter. Du får handledning för uppgiften och som regional verksamhetsgranskare kan du arbeta för flera avdelningar.

Skolning ordnas på distans med Teams under 2 kvällar onsdag 1.11.2023 kl. 17.30 – 19.30 och torsdag 2.11.2023 kl. 17.30 – 19.30

I skolningen bekantar vi oss med FRK:s avdelningars verksamhet, ekonomistadgan och frivilligverksamhetens anvisningar inom administration och ekonomi. I skolningen går vi också igenom bl.a. varför verksamheten granskas, verksamhetsgranskarens roll, granskningens innehåll, hur rapporterna görs för uppgiften.

Mera information:

oma.punainenristi.fi/event/23500

Valmiusharjoitus 2023

Helsingin ja Uudenmaan piirin valmiusharjoitus 2023 järjestetään jokaisella hyvinvointialueella yhteistyössä sosiaali- ja kriisipäivystyksen kanssa 27.-28.10. Tämän harjoituksessa on evakuointi. Harjoitus tukee osastojen alueellista valmiussuunnittelua ja toimii valmistavana harjoituksena loppuvuoden Aluehallintoviraston Uusimaa23-harjoitukselle.

Evakuointivalmius on osa Punaisen Ristin valmiuden ja viranomaisyhteistyön perustaa. Lähes kaikkiin suuronnettomuus- ja häiriötilanneskenaarioihin liittyy ensihuoltoon tai evakuointiin liittyvien tehtävien mahdollisuus. Harjoitussuunnitelman laatimisessa on ollut mukana piirihallituksen asettama Valmiuden kehittämisyöryhmä. Myös osastot pääsevät osallistumaan harjoituksen suunnitteluun ja toteutukseen omalla alueellaan.



Lisätietoja EVRE-hankkeesta.

Osana harjoitukseen valmistautumista osastoille tarjotaan evakuointikoulutusta ja kaikkia aiheesta kiinnostuneita kannustetaan käymään ensihuollon koulutuksia. Viimeisen vuoden aikana evakuointiin liittyviä toimintamalleja on kehitetty myös keskustoimiston Evacuation Ready (EvRe) -hankkeessa ja näitä oppeja jalkautetaan osastoille syksyn aikana.

Ilmoittautumiset harjoituksiin avataan syyskuun alussa, mutta varaathan päivät itsellesi jo kalenteriin.

Beredskapsövning 2023

Angående beredskapsövningen fredagen-lördagen 27-28 oktober ordnas en svenskspråkig utbildning på Teams om evakueringscentralens verksamhet den 14 september kl. 17-19. Förfrågningar på svenska: kerstin.osterlund@redcross.fi, tel. 040 162 6002.

Hyvä Joulumieli -lahjakortit tilattavissa

Joulun alla jaettavat ruokalahjakortit tuovat jälleen iloa vähävaraisiin lapsiperheisiin.

Valtaosa osastoista tilaa paikkakuntansa Hyvä Joulumieli -ruokalahjakortit sähköisellä tilauslomakkeella. Sähköisesti tilatut kortit toimitetaan suoraan esimerkiksi sosiaalitoimistoille, diakoniatyöntekijöille ja neuvoloille, jotka jakavat kortit tarvitseville.

Korttien tilaamisesta kumppaneille kannattaa sopia yhdessä paikkakunnalla toimivien Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) yhdistysten kanssa. Näin voitte yhdessä varmistaa, että mahdollisimman moni kumppani saa kortteja, ja mahdollisimman moni perhe kaipaamansa avun. Samalla vältytte päällekkäisiltä tilauksilta.

Kortit kannattaa tilata suoraan yhteistyökumppanien osoitteisiin. Tilauslomake avataan 22.8. Osastonne voi liittää kortteihin oman tervehdyksensä. On tärkeää, että tervehdyksestä sovitaan etukäteen kumppaneiden kanssa ja että tervehdys toimitetaan kumppanille riittävän ajoissa, jotta se ehtii varmasti lahjakortin mukaan.

Hyvä Joulumieli -tapahtuma tuo lisää varoja lahjakortteihin

MLL:n paikallisyhdistyksen kanssa kannattaa myös järjestää Hyvä Joulumieli -tapahtuma, jolla saatte lisää näkyvyyttä kampanjalle ja lisävaroja lahjakortteihin. Lähempänä kampanjaa RedNetistä löytyy tiedote pohja ja somemateriaalia.

Hyvä Joulumieli on Suomen Punaisen Ristin, MLL:n ja Ylen yhteinen kampanja kotimaan vähävaraisten lapsiperheiden tueksi. Kampanjalla kerätään varoja



Kuva: Ville Salmi / Suomen Punainen Risti

ruokalahjakortteihin ja herätetään keskustelua lapsiperheköyhyydestä.

Ohjeet korttien jakamiseen sekä kampanjamateriaalit löytyvät RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/hyvajoulumieli

Lisätietoja:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori
Maaret Alaranta, p. 040 358 3257

Varainhankinnan koordinaattori
Regina Laurén, p. 040 665 0595

Osastojen tarjoama apu esille Asunnottomien yössä 17.10.

Onko osastosi jo mukana Asunnottomien yössä? Lokakuussa vietettävä Asunnottomien yö on erinomainen mahdollisuus tuoda esiin osastosi tarjoamaa apua haavoittuvimmassa asemassa oleville.

YK:n kansainvälistä köyhyyden ja syrjäytymisen vastaista päivää vietetään Suomessa Asunnottomien yön merkeissä 17.10.

Asunnottomien yö -kansalaisliike tukee jokaisen ihmisen perusoikeutta vakinaiseen asuntoon, omaan kotiin. Asunnottomuus on

köyhyyden ja huono-osaisuuden äärimmäisimpiä muotoja ja heikentää asunnottoman ihmisen hyvinvointia sekä ihmisarvoista elämää.

Osastosi voi järjestää Asunnottomien yön tapahtuman yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa. Esimerkiksi liikkuva Terveyspiste, ruoka-aputapahtuma tai Auttajakurssi ovat tapahtumaan sopivaa sisältöä. Tapaturmapäivää 13.10. vietetään lähellä Asunnottomien yötä, ja se on oiva tilaisuus jakaa tietoa myös arjen turvallisuudesta.

Suuri koulutuspäivä verkossa 7.10.

Suuri koulutuspäivä järjestetään verkossa 7. lokakuuta. Se on avoin kaikille Punaisen Ristin vapaaehtoisille, toiminnasta kiinnostuneille sekä kumppanijärjestöjen edustajille. Ohjelmassa huomioimme niin uudet kuin jo kokeneemmat vapaaehtoiset. Peruskoulutuksen lisäksi on siis luvassa täydentäviä koulutuksia jo pidempään mukana olleille! Sisältö tarkentuu syyskuun alussa.

Ohjelma ja ilmoittautumisohjeet päivittyvät Oma Punaisen Ristin tapahtumaan:
oma.punainenristi.fi/event/22720

Suurta koulutuspäivää markkinoidaan myös Suomen Punaisen Ristin valtakunnallisissa

sosiaalisen median kanavissa. Se houkuttelee mukaan myös paljon uusia vapaaehtoisia.

Koulutuspäivässä nostetaan esiin osastojen tulevia tapahtumia ja toimintoja Oma Punaisesta Rististä ympäri Suomen. Osastossa kannattaa varmistaa, että tulevat tapahtumat ja avoimet vapaaehtoistehtävät on julkaistu Omassa hyvissä ajoin ennen lokakuun koulutuspäivää.

Kertokaa valtakunnallisesta verkkokoulutuspäivästä myös omalla paikkakunnallanne! Koulutusmahdollisuudesta kannattaa vinkata niin uusille kuin kokeneillekin vapaaehtoisille ja vapaaehtoiseksi haluaville.

Kouluttajakoulutus 2023



Kuva: Leena Koskela / Suomen Punainen Risti

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta. Ilmoittautuminen 1 kuukausi ennen koulutuksen alkua.

Oppimisen ohjaaminen -verkkokurssin pilotti	syyskuu	
Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus	6.–8.10.	Nynäs
Webinaari: Kouluttajana Punaisessa Ristissä	3.10. klo 17:30–18:30	
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus	16.10. klo 17:00–19:00	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	28.10.	Helsinki
Kouluttajakoulutuksen sisältöosia tarpeen mukaan	25.–26.11.	Helsinki
Ensiapuryhmien kouluttajat: sisältöosa	1.–3.12.	Nynäs

AJANKOHTAISTA

Kampanjakalenteri

2024

Pääkampanjat

Kaikki järjestötasot osallistuvat aktiivisesti.

Muut kampanjat ja teemaviikot

Keskustoimisto huomioi aiheen viestinnässään. Osastot ja piirit osallistuvat harkintansa mukaan.



1	2	3	4
Pysy pystyssä -kampanja tammikuussa	Ystävänpäivä 5.–18.2.2024	Rasisminvastainen viikko 18.–24.3.2024	
5	6	7	8
Punaisen Ristin viikko 6.–12.5.2024	Kesäkumikampanja kesä-elokuussa		
Ketjureaktio touko-syyskuussa →			
9	10	11	12
Nälkäpäivä 1.9.–31.10.2024, lipaskeräys 26.–28.9.2024		Hyvä Joulumieli 21.11.–24.12.2024	
		Enhäisevän päihdetyön teemaviikko 4.–10.11.2024	
		Nenäpäivä 10.11.2024	
		Omaishoitajien viikko *	

*päivämäärät eivät ole vielä vahvistuneet

Omaishoitoperheiden tukena jo 30 vuoden ajan – juhlaulkaisu nyt luettavissa

Suomen Punainen Risti on tarjonnut omaishoitajille ja omaishoitoperheille tukea jo 30 vuoden ajan. Keväällä ilmestynyt juhlaulkaisu tarkastelee omaishoidon tukitoimintaa niin vapaaehtoisten, työntekijöiden, yhteistyötahojen kuin omaishoitajien näkökulmasta.

Julkaisu on jatkoa Suomen Punainen Risti 20 vuotta omaishoitajien tukena -historiikille, joka julkaistiin vuonna 2013.

Lue Suomen Punainen Risti omaishoitoperheiden rinnalla -juhlaulkaisu verkossa: punainenristi.fi > hae-apua-ja-tukea > omaishoito-ja-jaksaminen



Kuva: Eeva Anundi / Suomen Punainen Risti

Kalle Kivimaalle Hädän kolmet kasvot -pienoisveistos



Tuula Korhonen

Kalle Kivimaa on ollut monessa mukana, mutta pitää tärkeimpänä saavutuksenaan Hupsis-järjestelmän kehittämistä.

Tapiolan osaston ensiapuryhmäläinen ja osaston hallituksen jäsen Kalle Kivimaa palkittiin keväällä Hädän kolmet kasvot -pienoisveistoksella.

- Jäin aika sanattomaksi, kun kuulin huomionosoituksesta. Kun vielä yllättäen pyydettiin piirin kokouksessa sanomaan muutama sana, nousi pala kurkkuun ja ääni ei ollut lainkaan normaali, Kalle muistelee tilaisuutta.

Kalle on ollut monessa mukana, voisi olla helpompi sanoa, mitä Kalle ei ole tehnyt. Hän on toiminut mm. EA-ryhmän johtajana ja osaston puheenjohtajana 16 vuotta, ollut kehittämässä Hupsis-järjestelmää sekä mukana järjestön vapaaehtoisten digitaalisten palveluiden ohjausryhmässä ja viimeisimpänä Ukraina- ja koronaoperaatioissa.

Kalle on ollut mukana Punaisen Ristin toiminnassa vuodesta 1997.

- Menin EA2-kurssille, kun työnantaja maksoi. Kurssin loppuharjoituksen järjesti Tapiolan osaston ensiapuryhmä. Sattumalta ryhmässä oli kaksikin opiskeluaikaista hyvää kaveria ja kuulin heiltä ensiapuryhmästä. Päätin sitten käydä katsomassa miltä ryhmätoiminta vaikuttaa ja sillä tiellä ollaan edelleen, Tapiolan osastossa, Kalle muistelee.

Tärkeimmäksi saavutukseksi Kalle kertoo Hupsis-järjestelmän luomisen.

- Olen saanut hyödyntää ammatillista osaamistani Hupsis-järjestelmän luomisessa. Vapaaehtoiset ympäri Suomen käyttävät Hupsista helpottaakseen omaa toimintaansa.

Hienointa vapaaehtoistyössä ovat Kallen mielestä hyvät kanssatekijät. Toki sekin on mukavaa, kun saa kiitosta autetuilta, mutta "päivittäistoimintaa" haluaa tehdä ihan siksi, että ympärillä on kivoja ihmisiä, jotka haluavat myös tehdä samaa juttua.

Mieleepainuvin kohtaaminen tulee kentältä.

- Olen tunnetusti sellainen toimija, että koskaan ei satu mitään kauhean "jännää", mutta ehkä mieleepainuvin kohtaaminen on ollut eräänä uutenavuotena kohdattu tyttökolmikko, joista yksi oli nauttinut liikaa alkoholia. Kaksi muuta huolestuivat kaveristaan hälyttäen minut ja työparin paikalle. Huolen kohde oli siinä kunnossa, että kaipasi vanhempien noutoa, jonka organisoimme. Vanhempaa odotellessa, toisaalta kehumalla huolenpidosta ja toisaalta vähän muistuttaen alkoholin käytön vaaroista jäimme siihen mielikuvaan, että ehkä kolmikko jatkossa osaa toimia fiksummin, Kalle muistelee sattumusta.

Henkilöstöuutisia



Kuva: Kerstin Österlund

Piiritoimistossa on aloittanut kaksi uutta työntekijää: nuoritoiminnan suunnittelija Laura ja ensiapupäivystystoiminnan suunnittelija Niklas. Två nya medarbetare har börjat i distriktsbyrån: Laura, planerare för ungdomsarbete och Niklas, planerare för fhj-jourverksamhet.

Hei! Olen **Laura Taivainen-Ristimäki**. Aloitin HUPissa nuorisotoiminnan suunnittelijan tehtävässä elokuun alussa. Tuen osastoja ja vapaaehtoisia alle 29-vuotiaille suunnatun toiminnan järjestämisessä. Toimintaan sisältyy esimerkiksi Läksyhelppi, nuorten ystäväryhmät ja kouluysteistyö.

Olen koulutukseltani kasvatustieteen maisteri. Pääaineen on kasvatustieteiden psykologia ja sivuaineeni ovat erityispedagogiikka sekä kehitys- ja persoonallisuuspsykologia. Olen tehnyt pitkän uran luokanopettajana. Olen toiminut opettajana ala- ja yläkoulussa, valmistavalla luokalla ja erityisopetuksessa. Työssä minulle on tärkeää välittävä läsnäolo, osallistaminen ja yhteistyössä toteutettu tarvelähtöinen suunnittelu.

Se, että saan työskennellä Suomen Punaisella Ristillä, on minulle sydämen asia. Lasten ja nuorten lisääntynyt yksinäisyyden kokeminen on huolestuttanut jo pitkään. Toivon, että nuorisotoiminnan suunnitte-

lijän roolissa pääsen vaikuttamaan lasten ja nuorten hyvinvointiin vielä laajemmin kuin yksi oppilasryhmä kerrallaan. Odotan innolla, että pääsen tutustumaan uusiin työkavereihin ja vapaaehtoisiiin.

Vapaa-ajalla ulkoilen perheeni ja koirieni kanssa. Metsäisen maaston lisäksi minut voi nähdä kesäteatterilla näyttelemässä.

* * *

Laura Taivainen-Ristimäki började på HND som planerare för ungdomsverksamheten i början av augusti. Laura stödjer avdelningar och frivilliga i att anordna aktiviteter riktade till personer under 29 år, till exempel LäxHjälpen/LäxKlubben, vänklubbar för unga och skolsamarbete.

Laura Taivainen-Ristimäki, nuorisotoiminnan suunnittelija planerare, ungdomsarbete

Heipparallaa kaikki, minä olen **Niklas Tötterman** ja aloitin HUPissa ensiapupäivystystoiminnan suunnittelijana kesäkuun puolessa välissä, Arton siirtyessä muihin haasteisiin. Taustaltani olen ensihoitaja AMK, työkokemukseni ensihoidosta alkaa vuodesta 2004.

Itse tykkään opiskelusta ja olen silloin tällöin jopa utelias oppimaan uusia asioita. Nämä kaksi asiaa ovat johtaneet siihen, että parhaillaan olen kirjoittamassa prograduani, jonka jälkeen saisin maisterinpaperit.

Asun Helsingissä puolisoni ja kahden alakouluikäisten lapseni kanssa. Tämä tarkoittaa, että arki on aikamoista palapelin pyörittämistä, mutta jos joku joskus haluaa pelata tennistä, niin aina voi nykiä hihasta. Työpaikka Pitäjänmäellä on tuonut minulle mahdollisuuden pyöräillä töihin (paitsi jos vettä tulee kaatamalla), mistä nautin paljon.

* * *

Hej på er alla, mitt namn är Niklas Tötterman och är den ny planeraren för första hjälpen jourverksamheten vid Helsingfors och Nylands distrikt. Innan jag började vid HUP jobbade jag som förstavårdare under flera år. Jag började redan i medlet på juni, och har fått njuta av att cykla till arbetet (förutom då det regnet alltför mycket).

Till min familj hör två barn i skolåldern samt en sambo. Utöver arbetet och familjen håller jag på att slutföra min andra examen (det klassiska jag har bara progradun kvar).

Jag ser verkligen framemot att lära mig känna många nya ansikten.

Niklas Tötterman,
ensiapupäivystystoiminnan suunnittelija
planerare, fhj-jourverksamhet

Lohjan perheryhmäkodin toiminta siirtyy hyvinvointialueelle

Helsingin ja Uudenmaan piirillä on ollut Lohjalla 7-paikkainen perheryhmäkoti, joka on tarkoitettu yksin alaikäisenä maahan tulleille.

Piirissä on käyty Lohjan perheryhmäkotia koskevat muutosneuvottelut tammi-helmikuussa 2023. Tämä jälkeen piirin hallitus päätti luopua Lohjan perheryhmäkodista. Perheryhmäkodin toiminta piirin tuottamana päättyy 28.8.2023, ja toiminta siirtyy liikkeenluovutuksella Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueelle. Toiminta jatkuu hyvinvointialueen tuottamana, ja henkilöstö jatkaa ns. vanhoina työntekijöinä uuden työnantajan palveluksessa.

Perheryhmäkodin työntekijät ovat tehneet erinomaista työtä asiakkaiden parhaaksi ja saavuttaneet hyviä tuloksia asiakkaiden kanssa. On hienoa, että toiminta jatkuu.

Familjegrupphemmet i Lojo

Helsingfors och Nylands distrikt har haft ett familjegrupphem för sju personer i Lojo, som är avsett för dem som kommer ensam till Finland som minderåriga.

Distriktet har fört omställningsförhandlingar angående familjegrupphemets verksamhet i januari-februari 2023. Efter detta beslöt distriktets styrelse att avstå från familjegrupphemmet i Lojo. Verksamheten och administreringen av familjegrupphemmet upphör för distriktets del den 28 augusti 2023 och verksamheten överförs till Västra Nylands välfärdsområde. Verksamheten fortsätter som en service inom välfärdsområdet, och personalen fortsätter arbetet som s.k. gamla anställda i den nya arbetsgivarens tjänst.

Familjegrupphemets anställda har gjort ett utmärkt arbete till godo för klienternas välmående och uppnått goda resultat. Det är fint att verksamheten kan fortsätta.

Bössinsamlarna gör Hungerdagen

Visste du att 91 procent av finländarna känner till Hungerdagen, åtminstone som namn?

Alla som någon gång har tagit på sig en röd insamlingsväst har bidragit till att Hungerdagen blivit så bekant. Särskilt de frivilliga bössinsamlarna har gjort Hungerdagen känd. Och det är just människomötena som gör Hungerdagen unik och skiljer den från många andra medelansaffningskampanjer.

Hungerdagens uppgift är också, utöver att samla in medel, att synliggöra frivilligarbetet. Enligt responsen från insamlarna är bössinsamlingen en givande erfarenhet och för många en bra första kontakt med Röda Korsets frivilligarbete.

Bössinsamlingen inbringar fortfarande en betydande del av Hungerdagens totala resultat, men de frivilliga i röda västar med bössor i händerna är dessutom värdefulla med tanke på kampanjens synlighet och medieintresse. De påminner enbart med sin närvaro om att det just nu är tid att agera och ge ett bidrag. Bidragen kommer bara allt oftare in som till exempel sms eller mobilbetalningar.

Då man använder kontanter mer sällan kommer bidragen till katastroffonden från allt fler källor. Ändringen kan ses som en minskning i avdelningens resultat av bössinsamlingen. Det är därför viktigt att vi tillsammans gläds över kampanjens totalresultat som är ett gemensamt resultat för alla som deltar i insamlingen.

Under 42 år har Hungerdagen inbringat hela 98 miljoner euro. Jag är säker på att vi efter den kommande Hungerdagen kan säga att insamlingens intäkter överskrider redan 100 miljoner euro. Låt oss tillsammans göra Hungerdagen med glädje.



Raisa Heinämäki
Koordinator för Hungerdagen

TYCK TILL på Facebook

Följ vår verksamhet via Facebook.
facebook.com/punainenristi

CHATTA på Twitter

twitter.com/punainenristi

BERÄTTA OM EVENEMANGEN

Lägg ut era evenemang på nätet.
rednet.rodakorset.fi

SE VIDEOR på Youtube

youtube.com/suomenpunainenristi

DELA VÅRA BILDER

Instagram

instagram.com/punainenristi/

TA KONTAKT

Personalens e-postadresser är i form av förnamn.efternamn@rodakorset.fi

MÄRKET SKYDDAR DIG – SKYDDA DU MÄRKET!

Det röda korset på vit botten är ett skyddstecken och en symbol för arméns sjukvård. Det skyddar civila, hjälparbetare och sårade soldater vid kriser. Märket ägs av de stater som har förbundit sig att följa krigets lagar eller Genèvekonventionerna, Finland är en av dem. Röda Korset har rätt att använda skyddstecknet för att markera sin verksamhet och övervaka användningen av märket. Läs mer humanitaarinenoikeus.fi

BLI BEKANT MED WEBBUTIKEN

När du loggar in på punainenristinkauppa.fi kan du behändigt beställa allt avdelningsmaterial under Osastomateriaalit. Saknar du inloggningsuppgifter? Ta kontakt med myynti@rodakorset.fi

RING OCH BIDRA

0600 12220 (20,28 €/samtal + Ina)

Under Hungerdagen ligger fokus på beredskap

Bild: Emilia Kangasluoma / Finlands Röda Kors



Beredskap och förberedelse syns i Hungerdagens bilder.

Hungerdagskampanjen görs i likhet med andra nationella kampanjer i tre års cykler. Nu pågår det första året av den treåriga kampanjperioden. Åren 2023–2025 utgörs Hungerdagens kärna av förberedelse och beredskap.

Under Hungerdagen berättar vi hur alla kan stödja katastrofberedskapen i Finland och i världen genom att ge ett bidrag till Hungerdagsinsamlingen. Förberedelse och beredskap väcker just nu mycket intresse och man förstår allt bättre betydelsen av dem.

Det lokala biståndet intresserar både lokala medier och ortsbor. Det lönar sig för avdelningen att ge information om det lokala biståndet som getts med medel ur katastroffonden och hur beredskapen ser ut på hemorten. Informationstips hittar du på följande sida!

Hungerdagsmaterialen kan användas allt mångsidigare

Allt fler avdelningsmaterial fungerar både för nödhjälpsinsamlingar och Hungerdagsinsamlingen.

De kampanjspecifika materialen är treåriga för att svinnet ska bli så litet som möjligt. Beställ tryckta material från webbutiken! Digitala material finns i materialbanken.

Gör Hungerdagen synlig i gatubilden!

Det går att väcka människors uppmärksamhet och intresse på många sätt under Hungerdagen:

- Klä en känd staty i den röda insamlingsvästen. Den påklädda statyn fungerar som en utmärkt påminnelse om Hungerdagen och är ett populärt fotograferingsobjekt i sociala medier.
- Be att man belyser ett lokalt landmärke i rött. I Tammerfors har stadshuset, Tammerforshuset och Näsinneula belysts i rött Hungerdagen till ära. Vilket objekt skulle kunna belysas på din ort?
- Kläck idéer tillsammans och pröva djärvt något alldeles nytt. Ibland genomförs inte planerade idéer och ibland misslyckas de. Det gör inget! Det viktigaste är att testa.

Ett evenemangsmeddelande i Oma utgör kärnan för insamlingsberedskapen

Varje avdelning ska skapa ett evenemangsmeddelande om Hungerdagen i Oma. Ett meddelande i Oma är särskilt viktigt av två olika orsaker:

- De som är intresserade av Hungerdagen letar efter information i Oma. Evenemangsmeddelandet ger nya och gamla bössinsamlare den information de behöver om hur de kan delta i Hungerdagsinsamlingen.
- Det är bra att lära sig skapa ett evenemangsmeddelande för Hungerdagen, eftersom man ska kunna göra det också för nödhjälpsinsamlingar. Ett centralt mål för Hungerdagen är att öva sig i insamlingsberedskap.

Du hittar detaljerade anvisningar om hur du skapar ett evenemangsmeddelande i RedNet: rednet.rodakorset.fi/hungerdagen.

Hungerdagen



Bild: Suvi-Tuuli Kankampää / Finlands Röda Kors

Under Hungerdagen uppmuntrar vi folk till att bli insamlare och bidragsgivare, berättar om hjälpbehovet och tackar slutligen de som deltagit. Få tips för finfin information om Hungerdagen nedan!

Ge journalisten intressanta ämnen och personer att intervju

Journalister nappar på ämnen som berör läsarna och lyssnarna. Tänk i förväg på:

Personer att intervju och möjlighet att fotografera: Vem ställer upp till en intervju? Var och när är det möjligt att intervju och fotografera bössinsamlare?

Fakta: Regionala eller lokala siffror intresserar. Hur många människor eller familjer inom distriktets område fick förra året hjälp tack vare medel ur katastroffonden? Vid hur många eldsvådor har frivilliga hjälpt till? Se till att de som blivit hjälpta inte kan identifieras genom informationen.

Berättelser: Förutom av själva insamlingen kan journalisten vara intresserad av vilken vändpunkt i livet som fått den intervjuade att bli frivillig och hur hjälpbehovet sett ur hjälparens synvinkel. En persons berättelse kan inspirera också andra till att hjälpa.

Timing: Det är värt att kontakta medierna på orten ungefär en vecka före insamlingen. Informera också samma journalist om insamlingsresultatet senare.

Metoder: E-post eller telefonsamtal är behändiga sätt att kontakta journalister. Med ett meddelande förmedlar ni behändigast exakt information, till exempel kontaktuppgifterna eller insamlingsresultatet för insamlingsstället. Meddelandemallar finns i RedNet.

Sprid insamlingsstämning i sociala medier

En bild säger allt. Sprid trevlig insamlingskänsla och dela insamlarnas berättelser i sociala medier.

Mobilbilder lyckas om du väljer ett tydligt objekt för bilden och tar ett steg närmare det. Försök hitta en lugn bakgrund. Fotografera människomöten eller uppmana den som blir fotograferad att titta in i kameran.

Kom ihåg att be om tillstånd för att publicera bilden. För minderåriga ska du också be barnets vårdnadshavare om tillstånd.

Selfies fungerar bra i sociala medier! Ta därför en bild av dig själv och berätta med några ord om dina känslor under insamlingen. Hur har insamlingen gått och hurdana möten har uppstått?

Använd hashtagarna **#Nälkäpäivä** och **#Hungerdagen**. Centralbyrån publicerar inlägg också i riksomfattande kanaler. För att förbättra den regionala synligheten kan du också använda till exempel kommunens eller stadsdelens namn som hashtag.

Skapa ett evenemang i Oma för insamlingen. Länken kan delas i sociala medier när ni värvar nya insamlare.

Utnyttja färdiga material för sociala medier. För informerandet om Hungerdagen produceras material för sociala medier, till exempel videor, bilder och banners. Materialen kommer att finnas i mappen Hungerdagen 2023 i Röda Korsets materialbank före insamlingen: aineistopankki.punainenristi.fi.

Fler tips: rednet.rodakorset.fi/hungerdagen

Syns den inhemska verksamheten i Röda Korsets riksomfattande some-kanaler?

Av de hundratals inhemska publikationer inom sociala medier som årligen publiceras har berättelserna om hjälparna och hjälptagarna varit de framgångsrikaste. Centralbyråns kommunikationsenhet tar gärna emot tips om intressanta intervjuobjekt.

Det är lätt att kontrollera synligheten av olika verksamhetsformer och teman på de riksomfattande some-kanalerna, eftersom centralbyråns kommunikatörer kontinuerligt mäter och analyserar vår kommunikation.

- År 2022 publicerade vi 431 some-inlägg i centralbyråns fyra some-kanaler. Inhemska verksamheten var tema för inläggen. 99 av publikationerna gällde frivillighet inom Finlands Röda Kors.
- Sammanlagt fick dessa obetalda publikationer nästan 4,8 miljoner visningar. Dessutom producerade vi marknadsförda inlägg i olika some-kanaler.

Det producerades många publikationer om inrikesfrågor trots att uppmärksamheten från allmänhetens, mediernas och Röda Korsets sida i fjol var starkt riktad mot Ukraina.

Det berättas lika mycket såväl om den internationella som den inhemska verksamheten

Om man jämför mängden some-publikationer med det internationella biståndet och den inhemska verksamheten, lutade vågen förra året på grund av krisen i Ukraina mot det internationella biståndet. I genomsnitt är antalet publikationer mellan dessa två dock ganska jämnt. Till exempel år 2021 behandlade största delen av våra inlägg, 58 procent, inhemska verksamhet.

Dessutom syns den inhemska verksamheten som betalda reklamer och samarbeten inom sociala medier kring vändagen, på Hungerdagen och under kampanjen Jul i Sinnet. Senast producerade vi i början av 2023 i samarbete med Facebook en some-kampanj om beredskap och beredskap i hemlandet som fick över 2 miljoner visningar.

Some-kanalernas algoritmer reglerar det innehåll som varje some-användare ser. Det är viktigt att kontinuerligt producera intressant kommunikation, eftersom följarna av våra some-kanaler endast ser en del av våra inlägg.

Berätta om ett intressant diskussionsämne

En stor del av kommunikationen om den inhemska verksamheten produceras där den nationella verksamheten bedrivs – i avdelningar, distrikt och inrättningar – men vi berättar också i fortsättningen om intressant inhemskt arbete och frivilligverksamhet i våra riksomfattande kanaler.

Individernas personliga erfarenheter och rörande berättelser, som läsaren eller tittaren kan identifiera sig med, intresserar vår publik mest. Vet du en inspirerande frivillighistoria eller känner du till en hjälpare vars verksamhet och erfarenheter bör lyftas fram i de riksomfattande some-kanalerna?

Föreslå och ge tips! Kontakta centralbyråns kommunikation: info@rodakorset.fi.



En glad bild, en mänsklig berättelse och träffande hashtaggar utgör innehållet i detta someinlägg.

Bekanta dig med nya styrelsen

På ordinarie stämman i Joensuu valdes de förtroendevalda för Finlands Röda Kors nya treårsperiod.



Elli Aaltonen, styrelsens ordförande, Borgå

"Jag vill arbeta för genomförandet av verksamhetsprinciperna och verksamhetsstrategin. I mitt arbete framhävs stärkandet av frivilligverksamheten, beredskap och beredskapsarbete, samarbete med kommuner och välfärdsområden, främjande av ett jämlikt samhälle och klimathållbarhet."



Max Lindholm, styrelsens vice ordförande, Helsingfors

"Vi behövs alla för att vår organisation ska kunna fungera och utvecklas. I styrelsen vill jag främja möjligheter för alla att delta, att agera enligt våra principer och värderingar och att respektera människovärdet, under alla omständigheter!"



Riitta Nieminen, styrelsens vice ordförande, Kangasala

"Jag vill arbeta för att de unga ska få sin röst hörd allt bättre och för att vi ska få med unga i förtroendeuppgifter på olika nivåer. Jag vill vara med och utveckla Röda Korsets verksamhet för en smidigare och modernare organisation."



Dan Sundqvist, styrelsens vice ordförande, Mariehamn

"Jag kommer att arbeta för ökad beredskap, ekonomisk stabilitet samt ett mer inkluderande och delaktigt Röda Kors. Jag vill också främja tvåspråkigheten, öka samarbete med andra Röda Kors i de nordiska och baltiska länder samt hållbarhetsfrågor."



Maiju Jolma-Taylor, styrelsemedlem, Rovaniemi

"Jag vill främja förändringsberedskapen för stödstrukturerna inom frivilligverksamheten. Jag anser det också vara viktigt att påverkansarbetet som strömmar ur värdevärlden för Röda Korsets principer främjas i den offentliga debatten."



Pekka Piri, styrelsemedlem, Esbo

"Jag vill gärna arbeta för att stödja avdelningarna och utveckla fadderverksamheten, öka FRK:s medlemsantal, vilket innefattar speciellt utveckling av ungdoms- och skolarbetet, samt frågor som gäller klimatförändringar. De här ärendena ligger mig verkligen varmt om hjärtat."



Ruut Rissanen, styrelsemedlem, Tammerfors

"För mig är det viktigt att styrelsen ser på Finlands Röda Kors verksamhet som en helhet, där de olika delarna från lokal verksamhet till internationellt påverkningsarbete tillsammans bildar en helhet som kompletterar varandra och har siktet inställt åt samma håll."



Marju Sjösten, styrelsemedlem, Björneborg

"De frivilliga och frivillighet är grunden, som största delen av vår verksamhet bottnar i, därför ska de alltid lyftas fram. Ungdomarna är en resurs och framtiden. Klimatfrågor och naturskydd samt digitalisering nu och i framtiden!"

Också **Osmo Tolonen**, Keitele och **Harri Jokiranta**, Seinäjoki tillhör styrelsen.

Målet är att stärka ett samhälle som baserar sig på förtroende

På ordinarie stämman godkändes Finlands Röda Kors verksamhetsstrategi för de kommande tre åren. Ordinarie stämman beslutade att organisationen under åren 2024–2026 fokuserar på utveckling av helhetsberedskapen.

Varje frivillig, anställd och förtroendevald inom Röda Korset är en del av organisationens handlingsberedskap i olycks- och störningssituationer. Speciellt viktigt är det att säkerställa människornas möjlighet att få hjälp på nära håll och att själv agera som frivilliga hjälpare.

Målet är att stärka ett samhälle som grundar sig på förtroende, som försvarar människovärdet, arbetar för humanitet och uppmuntrar till frivillighet och medborgarverksamhet.

Det är viktigt att Röda Korsets verksamhet stöder bygget av ett tryggt samhälle, där människorna kan lita på att de i plötsliga situationer får den hjälp och det skydd de behöver oberoende av vilka de är.

Jul i Sinnet-presentkort kan beställas

Presentkortet på mat som delas ut före jul sprider återigen glädje bland mindre bemedlade barnfamiljer.

De flesta avdelningarna beställer sin orts Jul i Sinnet -presentkort med en elektronisk beställningsblankett. De elektroniskt beställda presentkortet skickas direkt till exempelvis socialbyråer, diakonanställda och rådgivningar, som delar ut kortet till dem som behöver.

Om man vill beställa kort till samarbetspartner är det bra att komma överens om det tillsammans med de föreningar inom Mannerheims Barnskyddsförbund (MLL) som finns på orten. På så sätt kan ni tillsammans säkerställa att så många samarbetspartner som möjligt får kort och så många familjer som möjligt får den hjälp de behöver. Samtidigt undviker ni också överlappande beställningar.

Det är en god idé att beställa kortet direkt till samarbetspartnerns adresser. Beställningsblanketten öppnas 22.8. Er avdelning kan skriva en egen hälsning på kortet. Det är viktigt att ni på förhand kommer överens om hälsningen tillsammans med samarbetspartnerna, och att den skickas till samarbetspartnerna i tillräckligt god tid, så att den säkert hinner ges tillsammans med presentkortet.

Med evenemanget Jul i sinnet samlar man in mer medel för presentkortet

Det lönar sig också att tillsammans med den lokala föreningen inom MLL ordna ett evenemang med temat Jul i sinnet, vilket ger kampanjen mer synlighet och man får in mer medel till presentkortet. Närmare kampanjen



Bild: Ville Salmi / Finlands Röda Kors

finns det i RedNet en meddelandemall och material för sociala medier.

Jul i sinnet är en kampanj som genomförs gemensamt av Finlands Röda Kors, Mannerheims Barnskyddsförbund och Yle till stöd för mindre bemedlade barnfamiljer i hemlandet. Genom kampanjen samlar man in medel till presentkort på mat och väcker diskussion om fattigdomen bland barnfamiljer.

Anvisningar om att dela ut kort samt kampanjmaterialen finns i RedNet: rednet.rodakorset.fi/julisinnet

Mer information:

Koordinator för social välfärd
Maaret Alaranta, tfn 040 358 3257

Koordinator för medelinsamlingen
Regina Laurén, tfn 040 665 0595

Är din avdelning redan med i De bostadslösas natt?

De bostadslösas natt som ordnas i oktober är en utmärkt möjlighet att lyfta fram den hjälp som din avdelning erbjuder människor i en sårbar ställning.

FN:s internationella dag mot fattigdom och marginalisering ordnas i Finland 17.10 genom De bostadslösas natt.

Folkrorelsen De bostadslösas natt stöder alla människors grundläggande rätt till en permanent bostad, ett eget hem. Bostadslöshet är den mest extrema formen

av fattigdom och utslagning, och försämrar den hemlösa personens välbefinnande och människovärdiga liv.

Din avdelning kan ordna evenemanget De bostadslösas natt tillsammans med samarbetspartnerna. Till exempel en mobil Hälsopunkt, ett matevenemang eller Hjälpparkursen är innehåll som passar för evenemanget. Olycksfallsdagen 13.10 firas lite före De bostadslösas natt och den är ett utmärkt tillfälle att ge information även om säkerheten i vardagen.

Stora utbildningsdagen på webben 7.10

Den stora utbildningsdagen ordnas på webben den 7 oktober. Den är öppen för alla Röda Korsets frivilliga, dem som är intresserade av verksamheten samt partnerorganisationernas representanter. I programmet beaktar vi såväl nya som redan erfarna frivilliga. Förutom grundläggande utbildning erbjuds alltså även kompletterande utbildningar för dem som redan varit med en längre tid! Innehållet preciseras i början av september.

Programmet och anmälningsanvisningarna uppdateras i Oma Röda Korsets evenemang: **oma.punainenristi.fi/event/22720**

Den stora utbildningsdagen marknadsförs

även i Finlands Röda Kors nationella sociala mediekkanaler. Den lockar också med många nya frivilliga.

Under utbildningsdagen lyfter man fram avdelningarnas kommande evenemang och aktiviteter från Oma Röda Korset runtom i Finland. Inom avdelningen bör man säkerställa att kommande evenemang och lediga frivilliguppgifter publiceras i Oma i god tid innan utbildningsdagen i oktober.

Berätta om den nationella webbutbildningsdagen också på er ort! Det lönar sig att tipsa såväl nya som erfarna frivilliga och personer som vill bli frivilliga om utbildningsmöjligheten.

Utbildarutbildning 2023

Till utbildarutbildningen ansöker man via sitt lokala distriktskontor. Anmälan sker en månad innan utbildningen inleds.



Bild: Leena Koskela / Finlands Röda Kors

Svenskspråkig utbildarutbildning 2023

Webinar: "Röda Korset Utbildar"	19.9 kl. 17:30–18:30	
Handledning av inläring -TEAMS: Del 1	16.10 kl. 17:00–19:00	
Handledning av inläring -TEAMS: Del 2	31.10 kl. 17:00–19:00	
Innehållsmodul: Närstudier i Helsingfors	25.– (26.)11	Helsingfors
Enligt valt tema:		
Psykiskt stöd	25.–26.11	
Humanitär rätt	25.–26.11	
Immigrationsarbete	25.11	
Kommunikation	25.11	
Vänverksamhet	25.11	

Finskspråkig utbildning för utbildare 2023

Att handleda i lärande – pilottestning av webbkurs	september	
Fortbildning för beredskapsutbildare	6–8.10	Nynäs
Webbinarium: Att vara utbildare inom Röda Korset	3.10 kl. 17.30–18.30	
Att handleda i lärande: Distansutbildning	16.10 kl. 17.00–19.00	
Att handleda i lärande: Närutbildning	28.10	Helsingfors
Utbildarutbildningens innehållsdelar enligt behov	25–26.11	Helsingfors
Första hjälpen -gruppernas utbildare: innehållsdel	1–3.12	Nynäs

Kampanjkalender

2024

Huvudkampanjer

Alla organisationsnivåer deltar aktivt.

Övriga kampanjer och temaveckor

Centralbyrån tar upp kampanjen i sin kommunikation. Avdelningar och distrikt deltar efter eget gottfinnande.



1	2	3	4
Håll dig på benen-kampanjen januari	Vändagen 5-18.2.2024	Veckan mot rasism 18-24.3.2024	
5	6	7	8
Rödakorsveckan 6-12.5.2024	Sommargummikampanjen juni-augusti		
Kedjereaktion maj-september →			
9	10	11	12
Hungerdagen 1.9-31.10.2024, bössinsamling 26-28.9.2024		Jul i Sinnet 21.11-24.12.2024	
		Drogförebyggande temaveckan 4-10.11.2024	
		Näsdagen 10.11.2024	
		Närståendevårdarveckan *	

*datum har ännu inte bekräftats

Som stöd för närståendevårdsfamiljer redan i 30 års tid – Jubileumspublikationen kan läsas nu

Finlands Röda Kors har redan i 30 års tid erbjudit stöd för närståendevårdare och närståendevårdsfamiljer. Jubileumspublikationen, som utkom i våras, granskar stödverksamheten för närståendevården med tanke på såväl frivilliga, arbetstagare, samarbetspartner som närståendevårdare.

Publikationen är en fortsättning på historiken "Suomen Punainen Risti 20 vuotta omaishoitajien tukena", som publicerades 2013.

Läs jubileumspublikationen på webben (på finska): punainenristi.fi > hae-apua-ja-tukea > omaishoito-ja-jaksaminen



Bild: Evva Anundi / Finlands Röda Kors



En gratis e-postadress för avdelningen

FRK dataförvaltningsenheten kan erbjuda avdelningen en gratis Röda Korsets e-postadress. På grund av GDPR-bestämmelserna kan man inte

skapa en delad e-postadress med ett lösenord. I stället har max. fyra användare tillgång till denna gemensamma brevlåda och för varje användare skapas ett eget inloggningslösenord som hen kan läsa e-posten med.

För att skapa denna e-postlåda ta kontakt med itspr@redcross.fi och ge följande kontaktuppgifter om de valda personerna som får legitimationen/lösenorden av dataförvaltningsenheten:

1. För- och efternamn
2. Mobilnummer, dit lösenordet skickas och uppdateras i framtiden
3. E-postadress till vilket instruktioner för inloggning till användare kan skickas.

Lösenordet för Röda Korsets e-postadress är giltigt i tre månader i taget, därefter måste lösenordet bytas. Lösenordet måste vara minst åtta tecken långt och innehålla stora och små bokstäver samt siffror och/eller specialtecken. LÖSENORD FÅR INTE INNEHÅLLA BOKSTAVERNA Å, Ä ELLER Ö. Lösenordet är personliga, de får inte ges till tredje part. Varje användare är ansvarig för meddelanden som skickats med hens lösenord.

Obs. En delad e-postadress kan inte användas i Röda Korsets program OMA, CRM och Ossi. Man bör använda samma e-postadress i alla dessa program för att de ska fungera.

Punainenristi.fi-sähköpostiosoite osastolle

SPR tietohallinto voi luoda osastolle yhden maksuttoman Punaisen Ristin sähköpostiosoitteen. GDPR-asetuksista johtuen sähköpostilaatikkoon yhdellä yhteisellä tunnuksesta ei onnistu, vaan jokaiselle käyttäjälle luodaan omat tunnukset. Osaston sähköpostilaatikkoon saa käyttöoikeuden enimmillään neljä käyttäjää.

Ota sähköpostilaatikko käyttöön ilmoittamalla Punaisen Ristin tietohallintoon sähköpostitse itspr@redcross.fi alla tarvittavat yhteystiedot valituista henkilöistä, joille tietohallinto myöntää tunnukset:

1. Etu- ja sukunimi
2. Matkapuhelinnumero, jotta salasana voidaan tietoturvallisesti toimittaa kyseiselle henkilölle, ja jota hän voi jatkossa päivittää
3. Sähköposti, johon voidaan toimittaa ohjeet käyttäjälle kirjautumista varten.

Punaisen Ristin tunnusten salasana on voimassa kolme kuukautta kerrallaan, jonka jälkeen se tulee vaihtaa uuteen. Salasanan tulee olla vähintään kahdeksan merkkiä pitkä ja sisältää suuria ja pieniä kirjaimia sekä numeroita ja/tai erikoismerkkejä. SALASANA EI SAA SISÄLTÄÄ Å, Ä TAI Ö-KIRJAIMIA. Tunnukset ovat henkilökohtaiset, niitä ei saa luovuttaa kolmannelle osapuolelle. Jokainen käyttäjä on vastuussa tunnuksensa viestinnästä.

Huom. Osaston sähköpostiosoitetta ei voida käyttää Punaisen Ristin ohjelmissa OMA, CRM ja Ossi. Näissä pitää käyttää samaa henkilökohtaista sähköpostiosoitetta.

Ympäristöohjelma myös osastolle

Keskustoimistolla, piireillä ja laitoksilla on WWF:n Green Office -standardiin perustuvat ympäristöohjelmat. Ne eivät kuitenkaan kata kuin osan järjestömme toiminnasta. Järjestömme toiminnan muokkaamiseen ympäristöystävällisemmäksi tarvitaan kaikkien toiminnassa mukana olevien panosta. Siksi meidän tulee kannustaa myös osastojamme laatimaan omat ympäristöohjelmansa.

Esimerkiksi Green Office -järjestelmä on ulkopuolisen toimijan valvoma ja maksullinen. Vapaaehtoistoimijoiden kuten osaston ei kannata ympäristöjärjestelmästä maksaa. HUPin Green Office -ohjelmaa koordinoiva Heidi Hellman esitteli keväällä HUPin vapaaehtoiskouluttajille ympäristöystävällisen koulutustoiminnan ohjeen. Se sai innostuneen vastaanoton, ja Heidi sai toiveen kehittää myös osastoille sopivaa ympäristöystävällisen toiminnan ohjetta.

Punaisen Ristin Ilmastovaikuttajat julkaisivat jo muutama vuosi sitten Ilmastolle ystävällisen vapaaehtoistoiminnan ohjeen, joka jäi melko vähälle huomiolle. Ohje on muotoiltu huoneentauluksi, eikä se sellaisenaan opasta ilmasto- tai ympäristövaikutusten tarkasteluun tai toiminnan kehittämiseen. Niinpä Heidi on muotoillut osastotoimintaan sopivan ympäristöohjelman mallin, jonka voi sulauttaa osaksi toiminnan suunnittelua.

Osaston ympäristöohjelman malli on tarkoitettu vapaaehtoisten työkaluksi. Sen avulla voi laatia helposti hallittavan ja konkreettisen ympäristöohjelman osaston toiminnan suunnittelun yhteydessä.

Toimintamme ilmastovaikutusten arviointi ja hyvien käytäntöjen edistäminen ovat erittäin ajankohtaisia asioita niin Suomen Punaisessa Ristissä, Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun liikkeessä kuin kaikissa muissakin organisaatioissa. Ympäristö- ja ilmastotavoitteet tähtäävät yhteiseen päätavoitteeseen: että elämä maapallolla olisi siedettävää ja jopa nykyistä terveellisempää ja turvallisempaa kaikille.

Ympäristöohjelma mukaan toiminnan suunnitteluun ja arviointiin

Ympäristöohjelmaa suunniteltaessa toiminta pilkotaan sellaisiin osa-alueisiin, joilla on merkittäviä ympäristö- tai ilmasto-vaikutuksia. Tällaisia ovat sähkön, polttoaineen ja veden kulutus, hankinnat, ruoka, kierrätys ja lajittelu, liikkuminen sekä viestintä ja sidosryhmätoiminta.

Ympäristöohjelma perustuu lähtötilanteelle kullakin osa-alueella. Lähtötilanteen kartoitus on mahdollisesti ohjelman työläin vaihe, jos kulutuksesta ja muusta ei ole valmiiksi tietoa.

Vapaaehtoistoiminnassa voi lähteä liikkeelle tarkastelemalla toimintatapoja: Kulutammeko toimitilassamme tai tapamisissamme vettä mielin määrin vai käytämmekö vain välttämättömän määrän ja huolehdimme, ettei vettä valu hukkaan? Onko tilassamme mahdollisuus jätteen kierrätykseen? Voisiko jotakin jätettä syntyä vähemmän, jos muuttaisimme hieman toimintatapojamme? Mahdollistammeko etäosallistumisen, entä voimmeko vähentää kertakäyttöisten tarvikkeiden ja materiaalien käyttöä viestinnässä ja kampanjoissa?

Lähtötilanteen kartoituksen jälkeen asetetaan kullekin osa-alueelle tavoitetila. Tavoitetila voi olla jo saavutettu, jolloin määritellään sitä ylläpitäviä toimia. Jos tavoitetilaan ei vielä olla päästy, määritetään sellaisia toimia, joilla tavoitetila saavutetaan.

Lue koko juttu esimerkkeineen:
https://rednet.punainenristi.fi/ymparistoohjelman_malli_HUP

Läs om HNDs modell för avdelnings miljöprogram på svenska på
https://rednet.punainenristi.fi/miljöprogrammodell_HUP

Esimerkki osaston ympäristöohjelmasta

Ympäristöohjelmaa hallitaan tavallisesti taulukon muodossa. Taulukossa jokaista tarkasteltavaa osa-aluetta käsitellään sarakkeissa lähtötilanne (kuukausi ja vuosi), tavoitetila, suunnitellut toimenpiteet, seuranta (ajankohta kuten seuraava toiminnan vuosiraportoinnin aika).

Taulukkoa käytetään etenkin alkukartoituksen, sovittujen tehtävien toimenpiteiden ja seurannan kirjaamiseen. Siitä on helppo poimia sisältö toimintasuunnitelmaan. Taulukkoon voi lisätä myös perinteisen arvioinneissa käytettävän liikennevalokoodin, esimerkiksi

vihreä = tavoitetila saavutettu
keltainen = tavoitetilaan on matkaa
punainen = suuria puutteita

Kuvassa on esimerkki Excelissä laaditusta kartoitustaulukosta. Raporttipohjan voi toteuttaa muullakin tavalla, mutta ruudukko helpottaa ohjelman järjestelmällistä läpikäyntiä. Voit tarkastella esimerkkitaulukkoa RedNetissä, sen saa Heidiltä myös kokeiluun.

Ylläpitävistä ja kehittävästä toimista koostaan lopuksi napakka toimintasuunnitelma, joka sisällytetään osaston toimintasuunnitelmaan. On tärkeää, että osasto ottaa kantaa ympäristö- ja ilmastokestävyyteen omassa toimintasuunnitelmassaan, sillä mikään ohje tai malli ei välity käytäntöön asti ulkoa annettuna. Tärkeää on myös sopia, keiden vastuulle ympäristöohjelman seuraaminen kuuluu, ja milloin ohjelmaa seurataan. Vastuuhenkilö/-henkilöt ja seurannan ajankohta kirjataan ympäristöohjelmataulukkoon.

Toimintasuunnitelman voi muotoilla monella tapaa, osastolle sopivalla tyylillä. Ympäristövaikutusten parantamisen kannalta tärkeintä on, että vapaaehtoiset ymmärtävät oman toimintansa vaikutukset ja kehittämismahdollisuudet, ja että osasto pystyy seuraamaan kehitystä ja löytämään myös ilon yhteisten tavoitteiden saavuttamisesta.

Lisätietoja: Heidi Hellman, heidi.hellman@redcross.fi

Ympäristöohjelma ** Esimerkki ** Osaston ympäristöohjelman raportointiin ja seurantaan ** Päivityspyynnöt: heidi.hellman@redcross.fi						
Osasto X	Lähtötilanne (kk/vuosi)	Tavoitetila	Parannusideat	Suunnitellut toimenpiteet	Arviointi (pvm)	Seuranta
Sähkön kulutus	Osaston toimitalan sähkönsopimuksen sähkö on tuotettu fossiilivapaasti vesi-, tuuli- ja ydinvoimalla. Sähkönkulutus on pientä, sillä tilaa käytetään vain muutama tunti päivittäin. Kulutus pidetään pienenä niin, että valot ja kaikki sähköä käyttävät laitteet sammutetaan, kun niitä ei tarvita. Akkukäyttöisten laitteiden akku ladataan paikalla ollessa, niitä ei jätetä yöksi lataamaan. Pieni jääkaappi pidetään siistinä ja sammutetaan kesätaun ajaksi.	Lähtötilanteen kaltainen.	ok	Ylläpitotoimia: Huolehditaan, että hyvät käytännöt vakiintuvat.	Saavutettu	Osaston syyskokous
Veden kulutus	Osaston toimitalan vuokraan sisältyy vesi. Veden kulutus on maltillista, mutta parannettavaa on siinä, että hanasta joudutaan valuttamaan pitkään vettä, ennen kuin saadaan raikasta juomavettä.	Veden kulutus on maltillista eikä vettä tuhlaata.	Jos raikasta vettä ei saada nopeammin millään konstilla, kerätään valutettava lämpimämpi vesi talteen ja hyödynnetään se pesuvedenä tai kasvien kasteluvetenä.	Kehitystoimena huomautetaan asiasta vuokranantajalle ja huoltoyhtiölle ja aletaan kerätä valutettava vesi talteen kastelukannuun ja astioihin.	Tavoitteet asetettu ja aikataulutettu	Osaston syyskokous
Hankinnat	Osasto noudattaa järjestön hankintaohjeistusta ja valitsee ympäristöystävällisimmän tuotteen tai palvelun niiden joukosta, joiden laatu, ominaisuudet ja kustannukset on arvioitu sopiviksi koko elinkaaren ajalta.	Lähtötilanteen kaltainen.	ok	Ylläpitotoimia: Huolehditaan, että hankintoihin osallistuvat vapaaehtoiset tuntevat järjestön hankintaohjeistuksen.	Saavutettu	Osaston syyskokous

Kouluttajien vinkkejä

Näin voit perehdyttää vapaaehtoistehtäviin

Viime vuonna Punaisen Ristin ja Vapaaehtoisen pelastuspalvelun koulutuksissa oli 3802 osallistujaa pelkästään Uudenmaan alueella. Tämä tarkoittaa, että kymmenen ihmistä perehtyi toimintaan joka päivä. Se on paljon ja ihan varmaa on, että kaikki tiedot eivät tilastoihin asti edes päässeet.

Koulutuksia oli ympäri vuoden, vaikka suurin osa koulutuksista ajoittui tiettyihin ajankohtiin kuten Ukraina-auttamisen ympärille. Kouluttajien lisäksi vastuuvapaaehtoiset ohjasivat osallistujia koulutuksista toimintaan ja toiminnasta lisäkoulutuksiin.

Tärkeää on, että koulutuksen järjestäminen lähtee aina tarpeesta, olipa tarve uusien vapaaehtoisten mukaan saaminen tai mukana olevien osaamisen lisääminen. Perehdytystä vapaaehtoistehtäviin toteutetaan niin etänä, lähitapaamisina kuin myös hybridinä. On hienoa, että monet osastot ovat innostuneet taas toteuttamaan kursseja omalla alueellaan. Lähikurssi on

mukava ja motivoiva tapa tulla toimintaan, kun samalla pääsee tutustumaan muihin kasvoihin! Tarvittaessa voimme piiristä antaa tietoja halukkaista kouluttajista, joihin voi olla yhteydessä.

Kevään kouluttajatapaamisessa kouluttajat jakoivat ideoita hyvistä yhteistyömalleista, tässä niistä pari esimerkkiä.

Ensiapukurssi osastojen yhteistyönä

Järjestimme vuoden 2019 lopulla kahden osaston yhteistyönä ilmaisen EA1-kurssin kaikille ensiapuryhmiin mukaan tuleville. Ajankohta oli haastava, joulua edeltävä viikonloppu. Kurssi onnistui hyvin yhden viikonlopun aikana, ja yhteisiä koulutuksia on järjestetty moneen kertaan tuon jälkeenkin. Yhteistyössä kahden osaston kesken ei ole ollut mitään ongelmia.

Ainoat haasteet olivat nopea toteutusaikataulu ilmoittautumisesta toteutukseen ja



Leena Koskela

Kuva Herttoniemen osaston Auttajaklubista Herttoniemessä. Auttajaklubit ja ensiapukurssit voivat olla väylä osaston toimintaan samoin kuin selkokielliset ystäväkurssit. Kuvassa selin SPR:n kouluttaja Riikka Thomson, oikealla Muriel ja Flora.

ajankohta juuri ennen joulua. Merkittävä porkkana kurssille osallistumisen houkuttimena oli mahdollisuus osallistua kurssille ilmaiseksi.

Yhteistyön hyötynä on esim. EA1-kurs-sin laajempi osallistujapotentiaali, tehokkaampi (kouluttajien) ajankäyttö ja toisiltamme oppiminen. Tärkeää tässä on, että vastuullinen järjestäjä on aina yksi taho. Oikeastaan aivan turhaan ajatellaan osastorajoja rajoitteina, roolit on tietenkin hyvä sopia etukäteen.

Käyttäkää naapuriosastojen osajia ja kouluttajia, se kasvattaa osaamista puolin ja toisin. Lisäksi se vahvistaa yhteisöllisyyttä, kasvattaa verkostoja, voi tarjota uusia tuttavuuksia ja mahdollistaa jopa uusien ystävien löytymisen.

- *Juhana Päivärinta, ensiapuryhmätoiminnan ja osastoviestinnän kouluttaja*

Ystäväkurssin kautta osallistumaan

Helsingin aikuisopiston peruskoululla on monipuolista yhteistyötä Töölön osaston kanssa. Koulu on tarjonnut tiloja infotilaisuuksien järjestämiseksi. Läksyhelppi-toiminta on vilkasta, ja koulussa pidetään suomen kielen kerhoa opiskelijoille. Selkokieliä ystäväkursseja maahanmuuttajataustaisille aikuisopiskelijoille on järjestetty usean vuoden aikana. Kurssit ovat opiskelijoille vapaaehtoisia. Monet kurssien opiskelijat suunnittelevat sosiaali- ja terveydenalan ammatillista koulutusta peruskoulututkinnon suorittamisen jälkeen. Osalla osallistujista on ollut kokemusta Punaisen Ristin / Puolikuun toiminnasta lähtömaissaan.

Monilla opiskelijoilla on halua ja tarvetta päästä aktiivisesti osallistumaan toimintaan kantaväestön kanssa. Vapaaehtois-toiminta tarjoaa hyviä mahdollisuuksia tutustua ihmisiin, toimia aktiivisesti muiden kanssa ja päästä käyttämään suomen kieltä erilaisissa tilanteissa.

Ystäväkurssilaisten kanssa on käyty tutustumassa Kivelän seniorikeskuksen toimintaan. Yhteistyö kulttuuriohjaajan kanssa on avannut mahdollisuuksia päästä aktiivisesti mukaan seniorikeskuksen monipuoliseen

vapaaehtoistoimintaan. Ystäväkurssilaisten kielitaito kehittyy käytännön toiminnassa, se voi olla myös polkuna työhön.

Ystäväkurssien opiskelijat asuvat eri puolilla pääkaupunkiseutua ja kuuluvat eri osastojen alueille.

Tiedon etsiminen osastojen toiminnasta voi olla hankalaa suomea äidinkielenään puhuvalle, puhumattakaan vieras-kielisille. Ystäväkurssilla opiskelijoiden kanssa kirjaudutaan Omaan. Se on kielellisesti vaativaa ja siihen kuluu paljon aikaa. Selkokielinen ystäväkurssi on kestoltaan kolme kahden oppitunnin jaksoa eli kuusi tuntia. Oman tietojen kirjoittamisen jälkeen ystäväkortin täyttäminen ei ole onnistunut samalla kerralla, koska kouluttajan aika ei ole riittänyt koulutusmerkintöjen antamiseen samanaikaisesti. Nyt on käytetty tietokoneita kahdella eri kerralla, jotta ystäväkortin täyttäminen onnistuu.

Opiskelijoilla on ollut kuitenkin haasteita päästä mukaan oman asuinalueensa osaston toimintaan. Toivottavasti oman profiilin luomisen kautta opiskelijoiden yhteys omiin osastoihin vahvistuu ja osastot ottavat yhteyttä sekä kannustavat uusia ystäviä mukaan paikalliseen toimintaan.

- *Auli Härkönen, Ystävätoiminnan, maahanmuuttotyön ja LäksyHelpin kouluttaja*

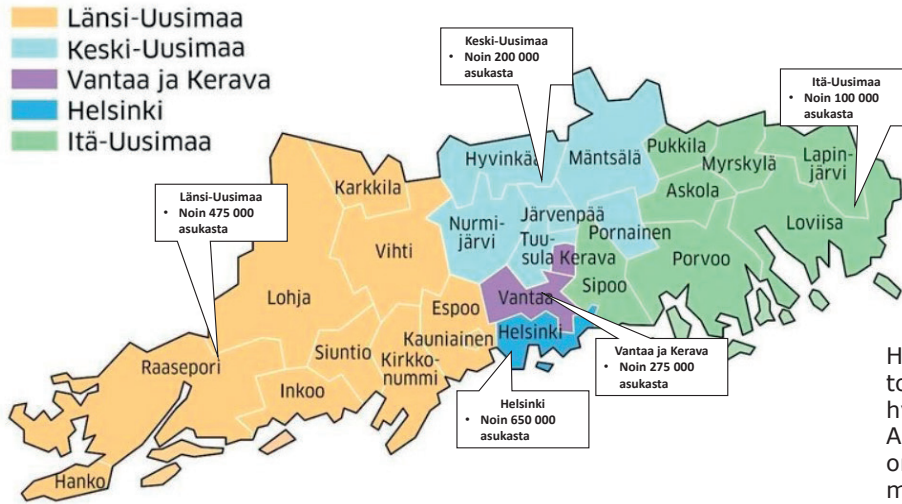
Tukea koulutusten suunnitteluun

Koulutuksen järjestäjille löytyy hyödyllistä tietoa ja vinkkejä Rednetistä: rednet.punainenristi.fi/node/48360

Rednetistä löytyy mm. koontitaulukko, jossa on tiedot piirin kanssa yhteistyössä järjestettävistä vapaaehtois-koulutuksista. Taulukko on tarkoitettu kouluttajille ja koulutusta järjestäville tahoille koulutusten koordinointiin.

Ota yhteyttä koulutustoiminnan asiantuntija Emilia Jokiahon, puh. 040 594 8142 tai järjestöassistentti Kerstin Kikka Österlundin, puh. 040 162 6002, jos tarvitset tukea koulutusten suunnitteluun, haluat ilmoittaa osastosi koulutuksesta tai sinulla on kysyttävää koulutuksista tai kalenterista.

Hyvinvointialueuudistus pähkinänkuoressa



HUPin alueella toimii viisi hyvinvointialuetta. Asukkaita alueella on jopa 1,7 miljoonaa.

Uudellamaalla toimii neljä hyvinvointialuetta, joita ovat Itä-Uusimaa, Kerava-Vantaa, Keski-Uusimaa eli Keusote ja Länsi-Uusimaa ja lisäksi viidentenä Helsinki omana alueenaan.

Hyvinvointialueet järjestävät sosiaali- ja terveyspalvelut (terveyskeskukset ja sairaalat, lasten päivähoito, sosiaalitoimisto) ja pelastustoimen. Kunnan palveluita ovat edelleen myös koulutus (varhaiskasvatus, esi- ja perusopetus, lukiokoulutus, ammatillinen koulutus), infrastruktuuri (vesi, sähkö, puhtaanapito), nuorisopalvelut ja vapaa-ajanviettomahdollisuudet (kirjastot, uimahallit, urheilukentät, kulttuuripalvelut).

Hyvinvointialueet eivät ole keskenään samanlaisia ja vastuita kuntien kanssa on voitu jakaa eri tavoin. Yhteistyöpintoja on paljon, mikä erityisesti näkyy hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työssä.

Miten hyvinvointialueuudistus vaikuttaa arkeen?

Hyvinvointialueuudistus ei ole vaikuttanut tavallisen ihmisen arkeen. Lähipalveluihin ei ole tulossa suuria muutoksia. Erityis- palveluita pyritään tuomaan lähemmäs esimerkiksi digitaalisuutta ja liikkuvia palveluja hyödyntäen.

Haasteita hyvinvointialueilla ovat henkilöstön riittävyys ja valtion rahoituksen riittävyys varsinkin siirtymävaiheessa.

Miksi hyvinvointialueyhteistyö on tärkeää Punaisen Ristin osastoille?

Punaisen Ristin perustehtävänä on tukea viranomaisia sosiaali- ja hyvinvointiasioissa niin normaalioloissa kuin poikkeus- ja häiriötilanteissa. Toimimme myös arjessa ja haluamme tehdä toimintamme näkyväksi niin apua kaipaaville ihmisille kuin myös ihmisille, jotka haluavat harrastaa vapaaehtoistoimintaa.

Hyvinvointialueet toivovat järjestöiltä vahvaa yhteistyötä ja erityisroolimme lisäksi haluamme toimia ja vaikuttaa yhdessä muiden järjestöjen kanssa hyvinvointialueyhteistyön verkostoissa. Hyvinvointialueet jakavat myös taloudellista tukea järjestöille.

Piirin hallituksen nimeämä Hyvinvointialueyhteistyön projektiryhmä on työstänyt tiekarttaa työlle ja pohtinut osastojen roolia. Osastot yhteistyössä edustavat Punaista Ristiä hyvinvointialueilla piirin tuella.

Hyvinvointialueyhteistyötä käsitellään mm. syksyn osastojen puheenjohtajien tapaamisessa 6.9.2023 sekä aluetapaamisissa.

Koulutuskalenteriin on koottu lyhyesti tiedot tulossa olevista koulutuksista, tärkeimmistä tapahtumista ja kampanjoista.

Lisätietoja koulutuksista löydät Omasta, oma.punainenristi.fi.

Koulutukset järjestetään yhteistyössä Siviksen kanssa. Muutokset mahdollisia.

* * *

Information om kommande utbildningar, de viktigaste händelserna och kampanjerna har samlats här i utbildningskalendern.

Mer information om utbildningarna hittar du på Oma, oma.punainenristi.fi.

Utbildningarna arrangeras i samarbete med Sivis. Ändringar möjliga.

Syyskuu - September

- 2.9. Hallitusvalmennus – Styrelsecoaching, Lohja, Espoo ja Porvoo
- 4.9. klo 17.30-19.30 Kulttuurisesti sensitiivinen vuorovaikutus. Ilmoittaudu viimeistään 31.8. Rednetissä: rednet.punainenristi.fi/node/67344
- 5.9. Ystäväkurssi
- 5.9. klo 17-19 Osastoviestinnän perusteet
- 5.9. klo 17-18.15 Oma Punainen Risti -peruskoulutus
- 5.9. ja 7.9. Ystävälittäjäkoulutus
- 6.9. klo 17.30 - 19.30 Puheenjohtajien ja varapuheenjohtajien tapaaminen, teemana hyvinvointialueyhteistyö
- 7.9. klo 17-20 Kotoutumisen tukena, Vihti. Ilmoittaudu Eveliinalle, sähköpost: eveliina.pasanen@redcross.fi
- 9.9. klo 9.30-17 Henkinen ensiapu lapsille ja nuorille
- 11.9. kl. 17-19 Grunder i avdelningskommunikation
- 13.9. klo 17-19 Viestintä auttamistaitona
- 13.9. klo 15-19 Ystäväkurssi, Herttoniemi
- 14.9. klo 17 Aluetapaaminen, Helsinki, Herttoniemi (lähitapaaminen)
- 14.9. kl. 17-19 Evakueringscentralens verksamhet (Nylands beredskapsövning). Anmälan: kerstin.osterlund@redcross.fi

- 14.9. klo 17.30-19.30 Osallistavat menetelmät verkkokoulutuksessa - perehdytys kouluttajille
- 16.-17.9. klo 9-16 Humanitaarisen oikeuden peruskurssi, HUP Kampus, Pitäjänmäki
- 18.9. Aluetapaaminen, Vantaa (lähitapaaminen)
- 19.9. kl. 17.30-18.30 Utbildningen för utbildare: Röda Korset utbildar
- 21.9. klo 17-18.30 Uskalla kysyä yksinäisyydestä. Kampin palvelukeskus, juhlasali. Ilmoittaudu viimeistään tiistaina <https://link.webropolsurveys.com/S/ECCEA77272256557>
- 21.9. klo 19.30 Vapaaehtoiseksi Punaisen Ristin Auttajaklubiin - Volunteer at the Red Cross Helpers' Club
- 22.-23.9. Ensiapupäivystäjän peruskurssi
- 22.-24.9. Neljä Vapepan peruskurssia, Porvoo, Hamari. Vapepa.fi/tapahtumakalenteri
- 23.-24.9. Valmiuden harjoitusviikonloppu, Nynäs, Heinola
- 25.9. klo 17.30-19 Digifoorumi aiheena verkkoauttaminen
- 26.9. klo 17-18 OSSI-työkalu
- 27.9. klo 17.30-21 Vapaaehtoisen pelastuspalvelun peruskurssi: www.lyyti.in/hup_pepa2309
- 28.-30.9. Nälkäpäivä – Hungerdagen – Hunger Day
- 29.9. klo 17-18 Ossi-työkalu



Lokakuu - Oktober

- 3.10. klo 17-20 Ystäväkurssi
- 5.10. klo 18-20 Kouluttajatapaaminen kaikille HUPin alueen kouluttajille
- 5.10. klo 17-18.30 Nälkäpäivän tilannekatsaus ja pikapalaute
- 5.10. kl. 17-19.30 Vänkurs
- 6.-8.10. Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus, Nynäs, Heinola
- 7.10. klo 9-16 Suuri koulutuspäivä. Aiheina mm. Punainen Risti tutuksi, Läksy-Helppi-ohjaaja, selkokieli, suomen kielen oppimisen tukeminen, ensihuolto evakuoitilanteessa (osana valmiusharjoitusta), verkkoauttaminen.
- 7.-8.10. Ensiapupäivystäjän peruskurssi, lähipäivät 2 ja 3
- 9.10. kl. 17-18.30 Lägesöversikt och snabbrespons för Hungerdagen

- 10.10. klo 18-20 Aluetapaaminen, Länsi-Uusimaa (lähitapaaminen)
- 10.10 klo 18-20 Aluetapaaminen, Västra Nyland (live)
- 12.10. klo 17-18.30 Kodin jätahuolto ja lajittelu sekä vinkkejä jätteen välttämiseen. Ilmoittaudu: <https://link.webropolsurveys.com/S/CD0112EF252CA50E>
- 13.10. Tapaturmapäivä, materiaalin tilaus viimeistään 13.9. rednet.rodakorset.fi/node/67298
- 16.10. klo 17.30-18.30 Ossi-työkalu
- 16.10 och 31.10 Utbildningen för utbildare: Handledning av inläring på Teams
- 17.10. Asunottomien yö: rednet.punainenristi.fi/node/51942
- 18.10. Vapaaehtoisen pelastuspalvelun peruskurssi verkossa: www.lyyti.in/hup_pepa2310
- 18.-19.10., klo 17.30 - 19.30 Alueellisten toiminnantarkastajien koulutus
- 1.-2.11, kl 17.30 - 19.30 Skolning för verksamhetsgranskare i FRK:s avdelningar
- 27.-28.10. Uudenmaan valmiusharjoitus viidellä hyvinvointialueella - Nylands beredskapsövning på fem välfärdsområden

Marraskuu - November

- 1.11. klo 17-19 Somen käyttö osastoissa
- 2.11. klo 18-20 Uudenmaan valmiusharjoitus: Arviointi ja palautetilaisuus, även på svenska
- 6.11. kl. 17-19 Användningen av sociala medier i avdelningarna
- 7.11. klo 17-20 Ystäväkurssi
- 7.11. klo 14-15 Ossi-työkalu
- 7.11. Valmiuskouluttajien webinaari
- 11.-12.11. Vapepan peruskurssit, Helsinki
- 14.11. klo 18-20 Aluetapaaminen, Itä-Uusimaa (lähitapaaminen)
- 14.11. klo 17-18.15 Oma Punainen Risti -järjestelmä
- 15.11. Vapaaehtoisen pelastuspalvelun peruskurssi: lyyti.in/hup_pepa2311
- 16.11. Hyvä joulumieli -kampanja alkaa - Insamlingen Jul i sinnet -börjar
- 18.11 Stora svenska utbildningsdagen
- 24.-26.11. Valtakunnallinen Vapepa-foorumi/seminaari

- 25.-26.11. Kouluttajakoulutuksen sisältöosat tarpeen mukaan
- 30.11 kl. 17-19.30 Vänkurs

Joulukuu - December

- 1.-3.12. Kouluttajakoulutus: Ensiapuryhmän kouluttaja
- 2.-3.12. Ensiauttajien peruskurssi, lähipäivät
- 12.12. klo 17.30-19.30 Luottamushenkilöiden perehdytys. osa 1 - Luottamushenkilönä Punaisessa Ristissä. Lisätietoja s. 14.
- 12.12. klo 17-20 Ystäväkurssi
- 12.12. Vapaaehtoisen pelastuspalvelun peruskurssi: lyyti.in/hup_pepa2312
- 16.12. Operaatio Lumihietale
- 19.12. Luottamushenkilöiden perehdytys, osa 2 - Toimintaa ohjaavat säännöt ja linjat sekä osaston taloudenhoito

Kouluttajatapaaminen 5.10.

Syksyn kouluttajatapaaminen järjestetään torstaina 5.10. klo 18-20 lähitapaamisena pääkaupunkiseudulla, paikka varmistuu myöhemmin. Vapaata tutustumista luvassa jo klo 17.30 alkaen. Varaa päivä kalenteriisi!

Kouluttajatapaamisten tarkoituksena jakaa hyviä käytäntöjä, lisätä yhteistyötä ja tutustua kouluttajien kesken. Tapaamiset on tarkoitettu kaikkien auttamistoimintalinjojen kouluttajille: ensiapuryhmätoiminta, ETK, henkinen tuki, humanitaarinen oikeus, järjestö, LäskyHelppi, maahanmuuttotyö, nuoriso, osastoviestintä, terveyden edistäminen, valmiustoiminta (etsintä, viesti, ensihuolto, myös muut Vapepa-järjestöt) ja ystävätoiminta. Mukaan on kutsuttu myös kouluttajakoulutuksessa mukana olevat.

Piiritoimisto - Distriktsbyrån

Pitäjänmäentie 14, 00380 Helsinki
 Sockenbackavägen 14, 00380 Helsingfors

Valmiuspäivystys - Beredskapsjour

Hätätilanteissa, piiritoimiston ollessa suljettuna, piirin valmiuspäivystäjän tavoittaa numerosta 020 377 710.

I nödsituationer, när distriktsbyrån är stängd, kan man kontakta distriktets beredskapsjourhavande på numret 020 377 710.

Sähköposti - E-post

hup.neuvonta@redcross.fi
 muut sähköpostit - andra e-poster:
 etunimi.sukunimi@redcross.fi

Osastotuki ja valmius - Avdelningstöd och beredskap

- Hakala Ari, ☎ 040 594 8141
järjestöpäällikkö - organisationschef
- Haake Niki, ☎ 040 557 0111
valmiuden ja varautumisen asiantuntija - sakkunnig, beredskap och beredskapsinsatser
- Hellman Heidi, ☎ 040 680 6675
järjestösuunnittelija - organisationsplanerare
- Jokiaho Emilia, ☎ 040 594 8142
koulutustoiminnan asiantuntija - sakkunnig, utbildningsverksamhet
- Kärnä Helena, ☎ 040 530 2004
ensiaputoiminnan asiantuntija - sakkunnig, fhj-verksamhet
- Sahlakoski Eine, ☎ 040 594 8143
järjestöassistentti - organisationsassistent
- Tötterman Niklas, ☎ 040 749 4659
ensiapupäivystystoiminnan suunnittelija - planerare, fhj-jourverksamhet
- Österlund Kerstin, ☎ 040 162 6002
järjestöassistentti - organisationsassistent

**Sosiaalisen hyvinvoinnin yksikkö
Enheten för socialt välmående**

- Grus Mari, ☎ 040 672 0300
sosiaalisen hyvinvoinnin päällikkö - chef för socialt välmående
 - Ahomaa Emma, ☎ 040 635 8350,
järjestöassistentti - organisationsassistent
 - Jaakkola Minna, ☎ 040 613 9930
asiantuntija, ystävätoiminta - sakkunnig, vänverksamhet
 - Jääskeläinen Pipsa, ☎ 040 680 5735
suunnittelija, Paperittomat-ohjelma - planerare, programmet för papperslösa
 - Kontio Tilja
projektisuunnittelija, Auttajaklubbit - projektplanerare, Auttajaklubbit
 - Meliksetyan Marine, ☎ 040 642 8270
tulkki-ohjaaja, Paperittomat-ohjelma - tolkhandledare, programmet för papperslösa
 - Oittinen Sari, ☎ 040 548 0377
suunnittelija, omaishoitajien tukitoiminta - planerare, stödverksamheten för närstående-vårdare
 - Pasanen Eveliina, ☎ 040 867 7440
maahanmuuttotyön suunnittelija - planerare, invandringsarbete
 - Taivainen-Ristimäki Laura, ☎ 040 562 7201
nuorisotoiminnan suunnittelija - planerare, ungdomsverksamhet
 - Teittinen Veera, ☎ 040 186 1045
suunnittelija, ystävätoiminta - planerare, vänverksamhet
- Johto ja hallinto - Administration**
- Vuorimaa Päivi, ☎ 040 725 5562
toiminnanjohtaja - verksamhetsledare
 - Korhonen Tuula, ☎ 040 548 9471
viestinnän suunnittelija - planerare, kommunikation
 - Ruutu Martina, ☎ 040 860 1390, henkilöstö-asiantuntija - sakkunnig, personal

Löydä oma tapasi auttaa:

1. Haluatko toimia?
Lähde lipaskerääjäksi.
2. Viihdytkö verkossa?
Tee nettikeräys.
3. Aika kortilla?
Lahjoita.