

TÄSSÄ JA NYT - HÄR OCH NU

Helsingin ja Uudenmaan piiri - Helsingfors och Nylands distrikt

3/2023


Punainen Risti
Röda Korset



Sisältö – Innehåll

- Pääkirjoitus: Katse tulevaisuuteen
- Ledare: Blicka framåt
- Ansiomerkki- ja ansiomitalihakemukset 15.9. mennessä
- Ansök om förtjänsttecken och förtjänstmedaljer innan den 15.9
- Puheenjohtajan tilinpäätös, Jouni Pousi
- Ordförandes bokslut, Jouni Pousi
- Piirin hallitus tutuksi - Bekanta dig med distriktets styrelse
- Valmiusharjoitus HUP 23 - Beredsskapsövning HUP 23
- Vuosikokouksessa henkilövalintoja ja huomionosoituksia
- Ensiapupäivystystoiminnan kehittämisryhmä: Uutta puhtia ensiapuryhmiin
- Första hjälpen-jourverksamheten inom HND utvecklas
- Osastojen alueelliset WhatsApp-ryhmät
- Avdelningarnas regionala WhatsApp-grupper
- Syksyn hallitusvalmennus 2.9.
- Ystävätoiminta
- Nälkäpäivä - Hungerdagen 28.-30.9.
- Osastot juhliivat tasavuosia
- Kyrkslätt svenska avdelning firade 70-årsjubileum
- Höstens styrelsecoachning 2.9
- Yhteystiedot - Kontaktuppgifter

Suomen Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piirin tiedote

Pitäjämäentie 14, 00380 Helsinki

Tiedotteen toimitus ja taitto: Tuula Korhonen, 040 548 9471, tuula.korhonen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto

Finlands Röda Kors Helsingfors och Nylands distrikts informationsblad

Sockenbackavägen 14, 00380 Helsingfors

Redaktion och ombrytning: Tuula Korhonen, 040 548 9471, tuula.korhonen@rodakorset.fi

Översättning: Sara Torvalds, www.sarax.com och Kerstin Österlund, kerstin.osterlund@rodakorset.fi

Bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv

Katse tulevaisuuteen

Terveisiä Itä-Afrikasta. Olen Kansainvälisen Punaisen Ristin komitean (ICRC) keikalla turvaamassa avustustyön pääsyä eri alueille. Tuen kansallisia yhdistyksiä viestinnässä niin, että ihmiset ymmärtävät heidän toimintansa oikein ja hyväksyvät heidät auttajakseen.

Ihmiset eivät tiedä, mikä on Punainen Risti tai Puolikuu, mitä se tekee, keitä se auttaa ja miten. Monet väärinkäsitykset leviävät sekä vahingossa että tahallaan. Meille tutut seitsemän periaatetta, Geneven sopimukset tai erilaiset logot vaativat selitystä. Ei auta, vaikka olemme jo 160 vuotta vanha organisaatio. Siksi työntekijämme ja vapaaehtoisemme esittelevät työtämme jatkuvasti. Mitä selkeämmin, sen parempi, joten sitä kannattaa harjoitella.

Neuvon heitä aina harjoittelemaan lasten kanssa, koska lapsiin eivät uppoa lyhenteet, jargonit eikä viimeisen päälle hiottu poliittiset lauseet. Heidän kysymystensä avulla on hyvä testata omaa kykyään yksinkertaistaa, ja juuri yksinkertaista kieltä ymmärtävät kaikki päiväkodista professoriin. Kun ymmärtää, on helpompi hyväksyä.

Niinpä jokainen tällainen keskustelu lisää ihmisten ymmärrystä meistä ja sen perusteella he saattavat hyväksyä meidät auttajakseen. Jokaisella meillä on siis mahdollisuus vaikuttaa Punaisen Ristin mielikuvaan ja tunnettuuteen joka päivä – myös Suomessa. Se on oleellinen osa valmiutta.

Yleiskokous on juuri päättänyt toimintalinjauksesta kolmeksi vuodeksi. Vaikka se jatkaa edellistä tutuin lausein, toimintaympäristön haasteet antavat mahdollisuuden muutoksille.

Organisaation kuuluu uudistua voidakseen menestyä vuosikymmenestä toiseen. Toimintalinjaus aloittaa keskustelun järjestön rakenteen uudistamisesta, jotta "vastaamme parhaiten avun muuttuviin tarpeisiin".

Minua innostaa etsiä ja löytää uudet rakenteet ja toimintatavat yhdessä koko järjestön kanssa. Pitää katse tulevaisuudessa.

Suunnitteleme toimintaa piirin johdon, hallituksen ja talous- ja hallintovaliokunnan kanssa 26.8. Tarvitsemme erilaisia näkemyksiä, ideoita ja osaamista kehittämään entistä parempaa Punaista Ristiä. Aion osallistua osastojen tapaamisiin ja tilaisuuksiin ja koota keskusteluryhmiä itsekin, jotta mahdollisimman monen ääni ja ajatus on mukana jo suunnittelusta alkaen.

Sinun ei tarvitse odottaa siihen saakka, vaan kerro ehdotuksesi ja alkutekijöissäänkin olevat ideasi minulle tai hallituksen tai johtoryhmän jäsenille. Kotiudun elokuussa, mutta jos paras ajatus iskee keskellä kesää laiturin nokassa, niin laita se minulle sähköpostilla, tekstarilla, WhatsAppilla tai Signaalilla.

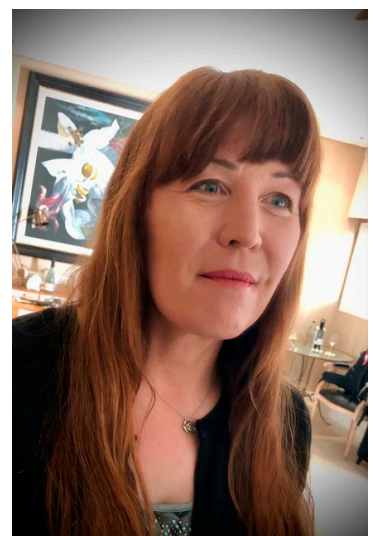
Houkutellaan mukaan ne, jotka eivät vielä tunne meitä, ja otetaan kyytiin ne, jotka jo kolkuttelevat ovella. Pysytään toivon puolella ja tuodaan iloa ihmisille.

Leppoisaa kesää,

Päivi

puh. 0400 607819
paivi.hurtia@gmail.com

PS. Piti vielä sanomani, että seuraan osastojen aktiivista someviestintää. Huomasin, että aika monella tuli pyöreitä vuosia täyteen. Lämpimät onnittelut sinnikkäästä työstä lähellä ihmisiä!



Blicka framåt

Hälsningar från Östafrika! Jag är här på ett uppdrag för Internationella rödakorskommittén (ICRC) för att trygga biståndsarbetet i olika områden. Jag stöder nationella föreningar i deras kommunikation så att folk rätt förstår vad de gör och accepterar dem som hjälpare.

Alla vet inte vad Röda Korset eller Röda Halvmånen är, vad organisationen gör, vem den hjälper och hur. Många missförstånd sprids både av misstag och med flit. Sådant som vi är vana vi – de sju principerna, Genèvekonventionerna och olika logotyper – behöver förklaras. Det går inte av sig själv för att vi som organisation har 160 år på nacken. Våra anställda och frivilliga måste ständigt presentera det vi gör. Ju tydligare det sker, desto bättre – så det är värt att öva på det.

Jag ger alltid rådet att öva med barn, för barn köper inga förkortningar, ingen jargong och inte finslipade politiska formuleringar. De frågor som barn ställer är ett bra sätt att testa den egna förmågan att förklara, för det enkla språket förstås av alla, från daghemsbarn till professorer. Och när man förstår något är det lättare att ta till sig.

Det betyder att varje samtal som öppnar upp vad vi gör ökar folks förståelse och det gör att de kanske känner att de kan ta emot hjälp av oss. Var och en av oss har alltså varje dag tillfälle att påverka hur Röda Korset ses och vad folk associerar med det – även i Finland. Det är en viktig del av vår beredskap.

Stämman har precis fattat beslut om vår strategi för nästa treårsperiod. Även om den nya strategin fortsätter med formuleringar som är bekanta från tidigare ger de utmaningar som inträffar i vår verksamhetsmiljö tillfälle till förändring.

Vår organisation måste förnya sig för att kunna verka framgångsrikt i decennium efter decennium. Strategin inleder en debatt

om förnyelsen av vår organisationsstruktur, så att vi på bästa möjliga sätt kan svara på föränderliga behov av hjälp. Jag är inspirerad att söka och finna nya strukturer och verksamhets sätt tillsammans med hela vår organisation. Det gäller att blicka framåt.

Vi planerar vår verksamhet med distriktsledning, styrelse och ekonomi- och förvaltningsutskott den 26 augusti. Vi behöver olika visioner, idéer och ett brett kunnande för att utveckla ett Röda Korset som blir ännu bättre. Jag tänker delta i avdelningsträffar och -evenemang och också själv samla ihop samtalsgrupper, så att så många röster och tankar som möjligt kan vara med redan i planeringsskedet.

Du behöver inte vänta på sådant, utan du kan dela med dig av dina förslag och idéer, även om de fortfarande är alldeles rudimentära, antingen med mig eller med någon som sitter med i styrelsen eller ledningsgruppen. Jag återvänder hem i augusti, men om du får din bästa idé när du sitter på bryggan mitt i sommaren så kan du skicka den till mig per e-post, SMS, WhatsApp eller Signal.

Vi ska locka med dem som inte känner oss än och ge plats åt dem som redan står vi dörren och knackar. Låt oss representera hopp och sprida glädje bland människor.

Med en önskan om en skön sommar,

Päivi

puh. 0400 607819
paivi.hurtia@gmail.com

PS. Jag vill ännu lägga till att jag följer med avdelningarnas aktiva kommunikation på sociala medier. Jag har märkt att ganska många firar jämna år. Varma gratulationer för ett ihärdigt arbete nära människan!

Punaisen Ristin huomionsoitukset

Ansiomerkki- ja ansiomitalihakemukset 15.9.2023 mennessä

Ansiomerkki- ja ansiomitalihakemukset on toimitettava piiritoimistoon viimeistään perjantaina 15.9.2023. Hakemukset toimitetaan sähköpostilla eine.sahlakoski@redcross.fi tai postitse osoitteella Suomen Punainen Risti, Helsingin ja Uudenmaan piiri, Eine Sahlakoski, Pitäjänmäentie 14, 00380 Helsinki.

Röda Korsets utmärkelser

Ansök om förtjänsttecken och förtjänstmedaljer innan den 15.9.2023

Ansökningarna bör vara distriktsbyrån tillhanda senast fredagen den 15.9.2023. Ansökningarna lämnas in per e-post till eine.sahlakoski@redcross.fi, eller per post på adressen Finlands Röda Kors, Helsingfors och Nylands distrikt, Eine Sahlakoski, Sockenbackavägen 14, 00380 Helsingfors.

Virkistysilta ja lintubongausta

Toukokuun lopussa vietettiin jälleen vapaaehtoisten virkistysiltaa, kun nuorisotoiminnan, kotoutumisen tuen ja Mosaiikin vapaaehtoiset kokoontuivat yhteen Helsingin Mustasaareen. Halusimme kiittää vapaaehtoisiamme kuluneesta kevätkaudesta ja heidän arvokkaasta työstänsä ja panoksesta osana avun ketjua.

Matkasimme Mustasaareen venekyydillä ja vastassa meitä oli Mustasaaren ystävällinen henkilökunta. Ilta alkoi yhteisellä grillihetkellä ja kuulumisten vaihdolla, jonka jälkeen vapaaehtoiset saivat toiveidensa mukaan osallistua joko saunomiseen tai Tringa ry:n Jaakko Aarnialan vetämään lintubongaukseen saaren ympäri. Lyhyen kierroksen aikana bongattiin yli 20 lajia! Myös sauna sai vapaaehtoisilta kehuja ja rohkeimmat uskaltautuivat jo uimaan, vaikka merivesi ei tainnut olla 12 astetta lämpimämpää.

Auringon laskiessa saavuimme takaisin mantereelle ja iloinen puhe siivitti kotimatkaa. Sanat "rentoutunut", "latautunut" ja "onnistunut" tulivat palautteena useasta suusta ja tunnelmasta välittyi selkeä ilo yhteistä ajanviettoa kohtaan. Kiitos kaikille vapaaehtoisillemme huikeasta kaudesta ja



Evelina Pasanen

Mustasaarelle sekä Tringa ry:n Jaakko Aarnialalle onnistuneesta illasta!

Jouni Pousi: Puheenjohtajan tilinpäätös



Tuulia Korhonen

Piirin puheenjohtajan tehtävän jättänyt Jouni Pousi kertoi vuosikokouksessa kokemuksistaan nelivuotisen puheenjohtajapestin aikana ja ajatuksiaan tulevasta. Puheenjohtajakautteen mahtui poikkeuksellisen paljon, kukaan ei neljä vuotta sitten keväällä osannut aavistaa, mitä oli tulossa.

Kävin läpi muistiinpanojani neljän vuoden takaa ja löysin vaalitoimikunnan haastatteluun valmistelemiani ajatuksia. Haastattelussa olin nostanut esille mm. seuraavia kokonaisuuksia: miten piirin alueella toimitaan yhdessä verkostoissa (= osastot, toimintaryhmät, muut verkostot), miten olemassa olevat rakenteet toimivat, kuinka piirin hallinto ja talous toimii? Piirin johtosäännössä todetaan piirin tukevan, ohjaavan ja koordinoivan osastoja. Muistelen kysyneeni kuka kehittää piiriä?

Puheenjohtajana aloittaessani asetin tavoitteeksi yhdessä tekemisen, piirin toiminnan organisoimisen kehittämisen, sekä toisten kunnioittamisen lisäämisen. Nämä toki tuntuivat itsestään selvyyksiltä ja helpoilta asioilta, mutta käydyissä keskusteluissa eri toimijoiden kanssa nämä nousivat selkeäs-

ti esille, ja niitä oli tarkoitus lähteä yhdessä edistämään.

En minä, eikä kukaan muukaan osannut arvata, mitä tulevat vuodet tuovat tullessaan. Maailmanlaajuinen koronapandemia saavutti myös Suomen. Kokoonumisrajoitukset ja etätöihin siirtyminen haastoi toimintaa kaikkialla, myös meillä HUPissa. Muun muassa kaikki lähitapaamiset ja koulutukset siirtyivät verkossa tapahtuvaksi, totaalinen digiloikka tapahtui melkein yhdessä yössä. Samalla tuli myös uudenlaisia auttamistehtäviä, kuten lääke- ja ruokajakelua ja rokotuksissa avustamista.

Näiden uudenlaisten auttamistehtävien koordinointiin perustettiin alueellisia tilanekeskustoja, mikä oli tärkeä tapa saada kokonaisuutta hoitumaan. Uudet auttamisen tavat houkuttelivat paljon uusia vapaaehtoisia mukaan toimintaan, ja heidän vastaanottonsa ja toimintaan opastaminen tapahtui pääasiassa etänä ja netissä. Koronaan liittyvät tehtävät jatkuivat lähes parin vuoden ajan, mutta niitä pystyttiin portaittain vähentämään ja syksyyn 2022 mennessä tilanne oli normalisoitunut.

Ennen sitä oli jo kuitenkin alkanut uusi kriisi, kun Venäjä hyökkäsi helmikuussa Ukrainaan. Uusia auttamistoimintoja käynnistyi nytkin, mm. sotaa paenneiden vastaanotto toimintaan liittyen. Ukrainan kriisi käynnisti myös suuren varainkeräysoperaation, jossa kerättiin historiallisen suuri euromäärä katastrofirahastoon.

Punaisen Ristin tavoite on, että olemme rohkea ja luotettava auttaja kotona ja maailmalla. Tämä on todellakin pitänyt paikkansa piirimme alueella ja haluan kiittää teitä kaikkia toiminnastanne kuluneiden vuosien auttamisoperaatioiden aikana. Työmme oli ja on merkityksellistä ja jatkuu edelleen, koska häiriötöntä maailmaa ei ole tainnut koskaan olla olemassa, eikä tule jatkossakaan tule olemaan. Tähän on tulevaisuudessakin hyvä varautua, aina voi tulla poikkeuksellisia tilanteita.

Piirin toiminnalle määriteltiin painopistealueet

Poikkeukselliset tilanteet vaikuttivat myös piirin hallituksen toimintaan ja kokoukset siirryttiin pitämään pääsääntöisesti etäkokouksina. Toiminnan kehittämistä jatkettiin vallitsevan tilanteen sen mahdollistaessa. Piirin hallituksen työseminaareissa keskusteltiin mm. piirin hallituksen roolista ja tehtävistä, ja siitä kuinka asioita valmistellaan ja käsitellään. Laadimme piirin hallitukselle toimintakäsikirjan, jossa tarkennettiin toimintamme pelisääntöjä. Parantelimme hallituksen vuosikelloa, jotta saimme lisää suunnitelmallisuutta toimintaamme. Uusien hallitusten jäsenten perehdyttämiseen saatiin tehtyä toimiva malli.

Piirin toiminnalle määriteltiin painopistealueet järjestön toimintalinjausten perusteella. Painopistealueiksi määriteltiin osasto toiminnan tuki, valmius- ja auttamiskyvyn vahvistaminen, sekä viestinnän ja digitalisaation kehittäminen. Samalla nousi esiin tarve perustaa kehittämissyömiä, jotka osaltaan tukevat painopistealueiden kehittämistä ja tuovat piirin hallitukselle esityksiä tarvittavista toimenpiteistä. Toiminnan kehittämistä toteutettiin tiiviissä yhteistyössä piirin toimihenkilöiden kanssa.

Ordförandes bokslut

Fyra händelserika år

Jouni Pousi, som lämnade posten som distriktsordförande, berättar om sina erfarenheter under det fyraåriga ordförandeskapet och sina tankar om framtiden.

Jouni valdes till distriktets ordförande våren 2019. Det hände speciellt mycket under ordförandeskapet, för fyra år sedan i våras var det ingen som kunde ana vad som skulle komma: en global coronapandemi våren 2020 och ett krig började i Europa i februari 2022 när Ryssland attackerade Ukraina. Båda kriserna påverkade även Röda Korsets verksamhet, som exempel förändrade coronapandemin med dess restriktioner vår verksamhet snabbt och permanent.

Jouni Pousi tackar alla frivilliga för deras viktiga arbete under de senaste åren. Under operativa verksamheter har avdelningarna samarbetat regionalt, Jouni uppmuntrar avdelningarna och frivilliga att samarbeta även i framtiden.

I denna tidning publicerar vi Jounis tal vid årsmötet på finska.



Yhteistoimintaa verkostoissa on jatkettu ja toimintatapoja selkeytetty. Säännöllisesti kaksi kertaa vuodessa tapahtuvat osastojen puheenjohtajien ja varapuheenjohtajien tapaamiset jatkuvat, samoin uusien puheenjohtajien perehdytystapaamiset. Tapaamisten tavoitteena on lisätä verkostoitumista eri alueiden toimijoiden välillä, käydä läpi ajankohtaisia asioita ja suunnitelmia ja - mikä tärkeintä - keskustella toinnasta.

Talous ja hallinto tarkastelussa

Tärkeä osa piirin toiminnan toteutumisessa on toimiva talous ja hyvä hallinto. Koko järjestön talouden tasapainottamisohjelma käynnistettiin vuoden 2020 lopussa, ja piirissä perustettiin talous- ja hallintovaliokunta tukemaan toiminnanjohtajaa ja piirin hallitusta talouden suunnittelussa ja seurannassa.

Kuluneet häiriötilannevuodet ovat osaltaan haastaneet toimintaa myös talouden näkökulmasta. Varainhankinnan tuotot ovat laskeneet, esimerkiksi ensiapupäivystysten tuotto on tärkeä varainhankinnan muoto. Kustannuksia on tasapainotettu, piirin kulurakennetta on käyty läpi ja niihin on tehty tarvittavia tarkennuksia. Myös piiritoimiston muutto uusiin tiloihin oli tärkeä keino hillitä kustannusten kasvua. Toteutetut toimenpiteet alkavat näkyä viiveellä, mutta nähdäkseni suunta on oikea ja talouden hoitamisessa tulee olla tarkka jatkossakin. Varainhankinnan kehittämiseen ja toteuttamiseen on jatkossakin kiinnitettävä huomiota.

Piiritoimiston hallinnon ja henkilöstöhallinnon prosesseja on kehitetty samanlaisesti ja työ sillä saralla jatkuu edelleen. Hyvinvoiva henkilöstö, selkeät toimenkuvat ja työn tavoitteet ovat tärkeitä asioita, niihin on panostettu ja niihin kiinnitetään jatkossakin huomiota. Ilman hyvinvoivaa, osaavaa henkilöstöä ei myös piirikään toimi täysipainoisesti.

Miten vastata tuleviin haasteisiin?

Kaikista haasteista huolimatta olemme mielestämme saaneet paljon aikaiseksi.

Olemme tehneet yhdessä paljon hallituksen jäsenten kanssa, ja käyneet vuosien aikana todella hyviä keskusteluja. Välillä keskusteluissa on ollut myös tervettä kriittisyyttä tekemiseen ja tehtyihin valintoihin. Asioista voi ja saa olla eri mieltä, se kuuluu asiaan. Olennaista on, että löydetään yhteinen ymmärrys asioista ja saadaan myös päätöksiä aikaan. Se vaatii aina yhteistä keskustelua ja siinä olemme mielestämme onnistuneet hienosti.

Kuinka sitten eteenpäin? Helsingin ja Uudenmaan piiri on perustettu 1946. Olemme toteuttaneet auttamistyötä alueellamme 77 vuotta, eikä toiminnallemme ole loppua odotettavissa, siitä olen varma. Se, mikä meitä haastaa, on muuttuva toimintaympäristö. Esimerkiksi vuodenvaihteessa aloittaneet hyvinvointialueet ovat suuri muutos, joka osaltaan haastaa myös meidät miettimään toimintatapojamme. Mitä meidän tulee muuttaa ja kehittää toiminnassamme, jotta voimme vastata paremmin haasteisiin?

Koronaoperaation aikana osastot tekivät alueellisesti yhteistyötä, ja yhteistoimintaa kannustan kovasti jatkossakin kehittämään ja lisäämään. On hyvä selvittää ja selkeyttää, mitä osastot voivat tehdä yhdessä aidosti ja oikeasti nykyistä enemmän. Tässä piirin rooli on mielestäni olla tukena ja toimintaa sparraavana toimijana.

Toimikauteni piirin hallituksen puheenjohtajana on päättymässä ja voin sanoa, että matka on ollut erittäin opettavainen ja kokemusrikas. Hyvällä ja samalla haikealla mielellä olen kauttani päättämässä, mutta nyt on hyvä hetki siirtää puheenjohtajan "nuija" seuraavalle. Matka jatkuu vapaaehtoisena erilaisissa rooleissa, mutta ensin on hyvä hetki hieman hengähtää.

Jouni Pousi
piirin puheenjohtaja v. 2019 - 2023

Piirin hallitus tutuksi

Piirin uusi puheenjohtaja ja uudet hallituksen jäsenet esittäytyvät tässä lehdessä. Kaikki saivat vastataksaan samat kysymykset ja tilaisuuden omin sanoin esitellä itsensä.

Hallitus sopi työseminaarissaan toukokuussa mm. hallitustyön käytännöistä ja vuosiakataulusta. Hallituksen kokoukset pidetään tulevan vuoden aikana 6.6.2023, 27.9.2023, 4.12.2023, 31.1.2024 ja 18.3.2024. Piirin vuosikokous pidetään 20.4.2024.

Tiedote hallituksen kokouksesta julkaistaan parin, kolmen päivän kuluessa kokouksesta ja pöytäkirjat sen jälkeen, kun ne on hyväksytyt. Kaikki löytyvät Rednetistä rednet.punainenristi.fi/node/62618

Bekanta dig med distriktets styrelse

Distriktets nya ordförande och nya styrelseledamöter presenteras i denna tidning. Alla fick samma frågor att svara på och möjlighet att presentera sig med sina egna ord.

Vid sitt arbetseminarium i maj enades styrelsen bl.a. om dess verksamhet i praktiken och årsschema. Styrelsemöten kommer att hållas under det kommande året den 6 juni 2023, 27 september 2023, 4 december 2023, 31 januari 2024 och 18 mars 2024. Distriktets årsmöte kommer att hållas den 20 april 2024.

Meddelandet från styrelsemötet publiceras inom två eller tre dagar efter mötet och protokollet efter det att de har godkänts. Allt finns på Rednet: rednet.punainenristi.fi/node/62618



Tuula Korhonen

Vuosikokouksessa valittu piirin hallitus kokoontui ensimmäisen kerran toukokuussa. Kuvassa eturivissä Kristiina Huhdanmäki, varapuheenjohtaja Max Lindholm, puheenjohtaja Päivi Hurttia ja toiminnanjohtaja Päivi Vuorimaa, takarivissä sosiaalisen hyvinvoinnin päällikkö Mari Grus, Paula Partanen, Jarkko Mikkonen, Oskari Perholehto, Tiina Hörkkö, Pekka Laukkanen, järjestöpäällikkö Ari Hakala ja Karoliina Pilli-Sihvola. Hallitukseen kuuluvat myös Annika Kaarnalehto, Diana Nordström ja Sanna Olli, jotka eivät osallistuneet kokoukseen.

Piirin hallituksen jäsenillä on monenlaista osaamista ja tietotaitoa

Piirin uusi puheenjohtaja ja uudet hallituksen jäsenet esittäytyvät tässä lehdessä. Kaikki saivat vastatakseen samat kysymykset ja tilaisuuden omin sanoin esitellä itsensä.

Kuka olet? Kerro vähän itsestäsi.

Nimeni on Päivi Hurttia, syntynyt stadissa ja asun Tuusulassa. Perheeseeni kuuluu aviomies Jari ja australiainpaimenkoira Musti sekä lainalapsi, hänen miehensä sekä lainalapsenlapsi. Vanhemmat ja isovanhemmat ovat jo edeltä menneet, kuten liian moni muukin perheeni jäsen, mutta onneksi on vielä elossa yksi sisko ja veli ja heidän perheensä.

Lopetan juuri delegaattikeikkaani Afrikassa, jossa olen ollut lisäämässä avustustyön turvallisuutta viestinnän keinoin yhdessä kansallisten yhdistysten kanssa. Olen työs-



Päivi koulutti Eswatinin Punaista Ristiä valmistautumisessa vaaleihin ja siihen liittyviin levottomuuksiin, ja sai muistoksi perinneasun ja siihen vapaaehtoisen tekemän Punaisen Ristin kaulakorun. Kuva: Nontobeko

kennellyt Punaisen Ristin kansainvälisellä komitealla, sillä, jonka Henry Dunant perusti 160 vuotta sitten. Kun kiinnitän komitean suojamerkin rintaani ja nousen lantikkaan, jonka nokalla on iso suojamerkki, lippu ja korkealla huiskaava HF-antenni, täytyn ylpeydestä ja jännityksestä.

Komitean tehtävä on katsoa, että Geneven sopimuksia ja sodan sääntöjä noudatetaan. Autamme konflikteissa kärsineitä ihmisiä ja pyrimme välttämään lisäkärsimyksen syntymistä esimerkiksi opettamalla ihmisiä tunnistamaan räjähtämättömät amukset, jotta erityisesti lapset eivät kuolisi tai loukkaantuisi niiden takia. Vierailimme vankeiloissa tarkistamassa, että vankien kohtelu on asiallista, välitämme viestejä perheenjäsenten kesken ja yhdistämme toisistaan eroon joutuneita perheitä.

Siis kyllä. Punainen Risti on hyvin erityinen järjestö.

Miten pitkään olet ollut mukana Punaisen Ristin toiminnassa? Millaisissa tehtävissä?

Tulin töihin Veripalveluun tammikuussa 2009. Sitä ennen en tiennyt Punaisesta Rististä kuin verenluovutuksen, mikä olikin perheessäni tärkeä vapaaehtoisen auttamisen muoto. Sitten opin, että järjestö tekee paljon muutakin. Lähdin keräämään rahaa lippaaseen, autoin viestinnässä Länsi-Helsingin osastoa ja opetin suomea somalinaisille. Amerikan Punaisen Ristin Atlantan osastossa avustin noin vuoden verran yksityislahjoittajien varainhankinnassa ja viestinnässä sekä esittelin kansainvälistä toimintaa lahjoittajille.

Sitkeän hakemisen jälkeen pääsin delegaattien peruskurssille, IMPACTille, ja siitä alkoi Punaisen Ristin kansainvälinen ura. Länsi-Afrikan ebolaoperaatiossa koordinoin mediakontakteja Punaisen Ristin kansainvälisen liiton pääkonttorissa Genevessä. Nepalissa kävin parikin kertaa maanjäristysten jälkeen. Syyriassa olin vuoden kehittämässä

Puolikuun viestintää. Keskustoimistossa olen työskennellyt kansainvälisessä avussa kuuluisan FCUn (kenttäviestintäyksikkö) tuottajana sekä pääsihteerin ryhmässä tekemässä päättyvää toimintalinjausta.

Osallistuin Barents Rescue -suuronnettomuusharjoitukseen 2015 ja Pisara-harjoitukseen 2019. Yleiskokouksissa olen koonnut ja purkanut teltoja ja esitellyt toimintaamme. Joensuussa olin mukana osaston äänivaltaisena edustajana.

Kun menin HUSiin valmistelemaan sote-uudistusta, eräs aktiivinen nuori mies houkutteli minut luottamustehtäviin. Kaksi viimeistä vuotta olen ollut Keski-Helsingin osaston ja HUPin piirin hallituksessa. Keski-Helsingissä kehitin viestintää sekä taloushallintoa. Nykyisin osaston talous hoidetaan Procounor-ohjelmalla. Piirin hallituksessa olen keskittynyt talouteen ja hallintoon ko. valiokunnassa.

Minusta olisi hyvä, ettei liikaa katsottaisi Punaisen Ristin kokemusvuosiin. Kaikilla on annettavaa ja uusia ideoita vuosiin katso-matta. Kannustan kaikkia, 40 vuotta tai 40 päivää mukana olleita rohkeasti kyseenalais-tamaan ja ideoimaan yhä parempaa Punais-ta Ristiä.

Joskus vapaaehtoisen elämäntilanne voi es-tää olemasta aktiivisesti mukana. Me voim-me keksiä konsteja, joilla kaikkien ristiläis-ten innokkuus saadaan mukaan. Pienikin apu on iso apu – myös meidän järjestölle.

Mikä sai sinut kiinnostumaan piirin puheenjohtajan tehtävästä? Mitä odotat piirin hallituksen työskentelystä? Mihin asioihin haluat vaikuttaa?

Hallitustyössä katsotaan osaston, piirin tai järjestön kokonaisuutta ja tulevaisuutta. Se on vastuullinen tehtävä. Piirihallituksessa tu-en piiritoimistoa ja sitä kautta osastojen va-paaehtoisia auttamistehtävässä. Minua in-nostaa tehdä Punaisesta Rististä entistä parempi valmiusjärjestö ja paras paikka aut-taa ihmisiä.

Haluan, että toimintamme on selkeästi fo-kusoitua, käytämme hiottuja prosesseja ja digitaalisia työkaluja sujuvoittamaan työ-tämme. Haluan vaikuttaa järjestön tulevaan

rakenteeseen, toimintatapoihin, toiminnan muotoihin sekä kestäväan talouteen.

Viestinnän ammattilaisena pidän tärkeänä, että sisäinen viestintä toimii nopeasti ja sel-keästi, että työntekijät ja vapaaehtoiset tie-tävät, mihin tähdätään ja missä nyt men-nään. Ulkoinen viestintä vahvistaa piirejä ja osastoja sekä luotettavaa brändiämme.

Meillä on ainutlaatuinen auttamisen kulttuu-ri. Se antaa voimaa, mutta voi myös väsyttää. Kenenkään ei pitäisi väsähtää, ei työn-tekijöiden, ei vapaaehtoisten eikä hallitusten jäsenten. Kun löydämme tasapainon autta-misen ja levon välille, yhteistyön ja oman elämän välille, jaksamme kaikki paremmin tulevia haasteita.

Puheenjohtajana haluan olla läsnä ja tavoit-tettavissa piirin vapaaehtoisille. Haluan edis-tää koko järjestönlaajuista yhteistyötä, re-surssien ja osaamisen järkevää jakamista ja valtakunnallista kokonaisvalmiutta. Hallituk-semme jäsenet jatkavat loistavaa työtään eri kehittämis- ja projektiryhmissä.

Jos olisit supersankari, mikä olisit ja miksi?

Edellisen kerran Tässä ja nytissä esittäy-tyessäni mainitsin, että äitini voisi olla su-persankarini, koska hän oli monitaitoinen, hyväkäyttöksinen ja kaikille ystävällinen ih-minen. Tällä kertaa mainitsen supersanka-ri-isäni, joka joutui 18-vuotiaana sotaan ja palasi sieltä suurin piirtein ehjänä. Hän oli hevosties ja teki raskaita metsä- ja maatoit-tä. Työkyvyttömyyseläkkeelle jäätyään hän oli aktiivinen yhdistysihminen ja matkanjoh-taja. Lempeän ja sitkeän äitini vastapainona isäni on topakka, ei jättänyt mielipidettään sanomatta ja osasi vaatia. Minä olen kahden supersankarini sopiva sekoitus. Ehkä vielä supersankari jollekin.

Miten vietät kesälomasi?

Lomasta ei ole vielä tietoa, mutta arvelen, että kesällä omakotitalo- ja mökkihommia riittää. Sen lisäksi uin, ajan sekä polku- et-tä moottoripyörällä, leikin koiran kanssa ja soitan rumpuja pitkästä aikaa. Festariliput-kin on jo ostettu talvella: menen kahden de-legaattikaverini kanssa Tuskaan.



Max Lindholm, Helsingfors svenska

Olen Max, pitkän linjan ristiläinen. Työskentelen asianajajana ja osakkaana työoikeuteen erikoistuneessa asianajotoimistossa Helsingissä. Perheeseeni kuuluvat vaimo, yhteiset kaksoset ja lisäksi molempien kaksi lasta aiemmista avioliitoista, eli minulla on varsinainen suurperhe – kuusi lasta.

Miten pitkään olet ollut mukana Punaisen Ristin toiminnassa? Millaisissa tehtävissä?

Olen ollut mukana vuodesta 1992. Olen toiminut mm. ensiapuryhmässä, piirin nuorisotoimikunnan puheenjohtajana, evynä ja ensiapuryhmänjohtajana. Lisäksi olen ollut pitkään osaston hallituksessa, myös puheenjohtajana, ja piirihallituksessa, nyt-

temmin varapuheenjohtajana toista kautta. Olen lisäksi ollut valtuustossa kolme kautta.

Jatkat varapuheenjohtajana toista kautta. Mikä motivoi sinut jatkamaan?

Elämme mielenkiintoisia aikoja, ja Punaista Ristiä ja meitä vapaaehtoisia tarvitaan ehkä enemmän kuin koskaan aikaisemmin. Koen, että minulla on vielä paljon annettavaa, ja palan halusta olla mukana tässä uskomattomassa porukassa, kun lähdemme kehittämään ja uudistamaan järjestöämme vastaamaan uusiin haasteisiin ja ajan vaatimuksiin.

Mitä odotat piirin hallituksen työskentelystä? Mihin asioihin haluat vaikuttaa?

Toivon, että jatkamme myönteistä yhteisen tekemisen kulttuuria, ja käsittelemme asioita myönteisen kautta. Odotan kaikkien panostusta, ja omien ajatusten ja voimavarojen käyttöä yhteisen hyvän edistämiseksi, koska yhdessä hallitus on enemmän kuin osiensa summa. Toivon voivani myötävaikuttaa hyvän hengen ylläpitämiseen, avoimeen keskustelukulttuuriin ja raja-aitojen kaatamiseen toimiston, osastojen ja hallinnon välillä. Olemme kaikki samaa porukkaa.

Miten vietät kesälomasi?

Koti-Suomessa, kotona pihatöitä tehden, rannalla loikoillen perheeni kanssa, välillä veneillen Suomen kauniissa saaristossa tai muutoin luonnossa samoillen. Toki yleiskokoukseen osallistumisen yhteydessä aion käydä aamulenkin vetäisemässä Kolin upeilla huipuilla

Pekka Laukkanen, Keski-Helsinki

Olen Pekka Laukkanen, isä, kovaa vauhtia keski-ikäistyvä Punaisen Ristin moniosaa- ja Keski-Helsingin osastosta. Työskentelen järjestöasiantuntijana ammattiliitossa, olen isä, puoliso ja koiraihminen. Koulutukselta- ni olen kasvatustieteilijä sekä yhteisöpeda- gogi (YAMK).

Miten pitkään olet ollut mukana Punai- sen Ristin toiminnassa? Millaisissa teh- tävissä?

Punaisen Ristin toimintaan, nuoriso- ja en- siaputoimintaan, tulin mukaan alun perin 14-vuotiaana. Asuin tuolloin vielä Itä-Suo- messa ja olin Uimaharjun osastossa aktiivi sekä Savo-Karjalan piirissä kouluttajana, pii- rin hallituksen ja nuorisotoimikunnan jäse- nenä. Työskentelin lähes kymmenen vuotta SPR:n keskustoimistolla Helsingissä. Viimei- set viisi vuotta olen toiminut kouluttajana ja osastoaktiivina. Olin myös koronatilannekes- kuksessa aktiivisena vapaaehtoisena.

Jatkat hallituksen jäsenenä nyt toista kautta. Mikä motivoi sinut jatkamaan?

Olen mukana rakkaudesta lajiin. Minut sai kiinnostumaan piirin hallituksen jäsenyyden jatkokaudesta halu vaikuttaa Punaisen Risti- nin toimintaan ja toive saada entisen koti- kaupunkini Joensuun yleiskokouksessa ke- sällä 2023 hyväksytyt huikea toimintalinjaus todeksi. Sopiva elämäntilanne ja kannus- tus kotoa sekä omasta osastosta ja naapuri- osastoista tukivat kovasti päätöstäni hakea jatkokaudelle.

Mitä odotat piirin hallituksen työskente- lystä? Mihin asioihin haluat vaikuttaa?

Odotan, että saamme aikaiseksi oivallisia tu- loksia. Meillä on mahtava jengi koossa piirin hallituksessa; tässä jengissä on monenlaista osaamista, mahtavaa tietotaitoa ja yhteen hiileen puhaltamisen henki on aistittavissa. Kehittämiseen on tartuttu, vastuuta on jaet- tu tasaisesti ja piirin alueen kehittämistyö- ryhmät ovat piste iin päälle. Haluan vaikut- taa erityisesti siihen, että Punainen Risti on Suomen johtava valmiusjärjestö ja onnis- tumme saamaan uusia vapaaehtoisia mu- kaan toimintaan.



Jos olisit supersankari, mikä olisit ja miksi?

Olisin ehdottomasti Astrid Lindgrenin luoma Katto Kassinen. En ole varma, lasketaanko häntä supersankariksi, mutta hänen elämän- mottonaan on "Hauskaa pitää olla, muuten minä en ala mitään." Tunnistan hänestä it- seni: hän on huumorintajuinen, lyhyt, ih- meen viisas, tukeva ja itsevarma henkilö se- kä omien sanojensa mukaan "sopivan pullea mies parhaassa iässä". Rakastan Katto Kas- sisen elämänasennetta ja huumorintajua se- kä pilkettä silmäkulmassa. Haluaisin myös itse propellin selkään, että voisin siirtyä no- peasti paikasta toiseen ja oppia kuinka koti- lohikäärme kesytetään.

Miten vietät kesälomasi?

Kesälomalla en tee mitään. Olemme lähdös- sä mökille ja muutamia keikkoja on luvassa. Vapaa-ajallani vietän normaalia perhe-elä- mää, luen ja kuuntelen äänikirjoja, harras- tan kulttuuria, opiskelen, ulkoilen koiran kanssa, olen elokuvafriikki ja matkustelen. Lomalla on kiva olla vaan ja nauttia perheen ja ystävien seurasta.

Paula Partanen, Länsi-Helsinki

Olen Paula Partanen, aktiivinen jäsen ja innokas uusi hallituslainen. Arkisin toimin asiakassuhdevastavana elintarvikealalla, vapaa-ajalla sen sijaan yritän pysytellä erossa tietokoneista. Harrastan tanssia ja lenkkeilyä ja vietän paljon aikaa läheisteni kanssa.

Miten pitkään olet ollut mukana Punaisen Ristin toiminnassa? Millaisissa tehtävissä?

Olen liittynyt Punaisen Ristin jäseneksi vuonna 2004. Aluksi toimin lähinnä Nälk päivä-kerääjänä, mutta viime vuosina, elämäntilanteen antaessa enemmän periksi, olen päässyt osallistumaan kenttätyöhön paljon enemmän. Olen vuosien varrella ollut vapaaehtoisena mm. Nuorten Turvatalolla, Sekasin-chatissa ja viimeksi Ukrainaoperaatioissa Länsisatamassa. Seuraavaksi otan vastuulleni Nälk päivä-keräyksen järjestämisen osastossamme.

Mikä sai sinut kiinnostumaan piirin hallituksen jäsenyydestä?

Pitkän kentällä toimimisen jälkeen olen halunnut osallistua enemmän hallinnolliseen puoleen ja osastotoiminnan kehittämiseen. Pitkä kokemukseni liike-elämässä antaa hyvää näkemystä prosessien ja järjestelmien kehittämiseen. Tunnen paloa Punaisen Ristin toimintaa kohtaan ja haluan omalta osaltani edistää vapaaehtoisten polkua, jotta saamme jatkossakin motivoituneita ja innostuneita tekijöitä jokaiselle osastolle.



Mitä odotat piirin hallituksen työskentelystä? Mihin asioihin haluat vaikuttaa?

Olen erityisen kiinnostunut uusien vapaaehtoisten rekrytoinnista ja heidän pitämisestänsä mukana joukossa. Lisäksi haluan jakaa osaamistani ja kenties tuoreita ajatuksia toiminnan kehittämiseen ja tehostamiseen. Odotan myös innolla uuden oppimista ja piirin toimintaan tutustumista syvällisesti.

Jos olisit supersankari, mikä olisit ja miksi?

Olisin Ihmenainen, joka lentäisi jokaista luonnonkatastrofia vastaan ja pysäyttäisi tornadot ja tsunamit pelkällä kämmenellä.

Annika Kaarnalehto, Lounais-Espoo

Olen espoolaistunut terveydenhoitaja ja kahden kouluikäisen lapsen äiti. Työskentelen Espoon Kasvun ja oppimisen toimialalla erityissuunnittelijana hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen asioiden parissa. Vapaa-ajalla nautin vapaaehtoistöistä, Netflixistä, sauvakävelystä, tanssista, ystäväistä ja matkustelusta.

Miten pitkään olet ollut mukana Punaisen Ristin toiminnassa? Millaisissa tehtävissä?



Aloitin Punaisen Ristin urani Ahvenanmaan piirin työntekijänä v. 2001. Siitä lähtien olen toiminut sekä työntekijänä että vapaaehtoisena monenlaisissa tehtävissä, mm. ensiapukouluttajana, osaston hallituksessa, delegaattina, seksuaaliterveystyössä, ensiapuryhmän johtajana ja terveystietevapaaehtoisena. Viimeiset noin 15 vuotta ovat kuluneet Lounais-Espoon osastossa.

Mikä sai sinut kiinnostumaan piirin hallituksen jäsenyydestä?

Halusin käyttää hyödyksi pitkää kokemustani osaston vapaaehtoisena piirin näköalapaikalla, ja toivon tuovani uusia näkökulmia asioihin.

Mitä odotat piirin hallituksen työskentelystä? Mihin asioihin haluat vaikuttaa?

Odotan hyviä keskusteluja ja yhteishenkeä. Toivon voivani nostaa erityisesti terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen asioita agendalle. Myös osastojen tuki, yhteistyö ja viestintä ovat lähellä sydäntäni, ja niissä riittää aina kehitettävää.

Miten vietät kesälomasi?

Kesäloma kuluu matkustellessa sekä ulkomailla että Suomessa. Ohjelmassa on aina pari festaria SPR:n vapaaehtoistöiden merkeissä. Loppuaika menee kirjoja lukies, päiväretkillä lähiympäristössä (suositelen esim. Espoon saaristovenettä ja lähi-saaria!) sekä marsuja paapoessa.

Kristiina Huhdanmäki, Sibbo - Sipoo

Olen Kristiina Huhdanmäki. Asun Sipoossa ja kuulun kaksikieliseen Sibbo-Sipoon osastoon. Nautin monenlaisesta kulttuurista ja matkustamisesta. Luen paljon ja kesällä puutarhanhoito kuuluu omakotiasujan pakollisiin harrastuksiin.

Miten pitkään olet ollut mukana Punaisen Ristin toiminnassa? Millaisissa tehtävissä?



Ukrainan sodan seurauksena heräsi kiinnostus SPR:n toimintaan. Osallistuin syksyllä Nälkäpäivä-keräykseen ja vuoden alusta olen ollut Sibbo-Sipoon osaston hallituksessa.

Mikä sai sinut kiinnostumaan piirin hallituksen jäsenyydestä?

Meillä on aika pieni osasto ja ajattelin, että piirin toiminnan kautta saisin lisää osaamista toimia oman osaston hallituksessa ja samalla oppisin ison kansainvälisen järjestön toiminnasta.

Mitä odotat piirin hallituksen työskentelystä? Mihin asioihin haluat vaikuttaa?

Odotan tutustumista uusiin ihmisiin ja uusiin asioihin. Ennen toimintaan mukaan tulemistä, tunsin SPR:n toiminnasta vain Nälkäpäivä-keräyksen ja kansainvälisen kriisiavun. Haluaisin omalta osaltani vaikuttaa siihen, että SPR:n toimintaa tunnettaisiin paremmin ja monenlaiset uudet ihmiset, varsinkin nuoret ja maahanmuuttajat, löytäisivät väyliä päästä mukaan järjestön monipuoliseen toimintaan. Erityisesti koulutustoiminta on todella laajaa ja laadukasta.

Miten vietät kesälomasi?

Aloitan lomani Joensuun yleiskokouksessa ja sen jälkeen matkustan viikoksi Irlantiin. Sen jälkeen odotan pääseväni koivun varjoon lukemaan kirjaa Satakunnassa olevalle kesämökille. Hyvällä tuurilla vesikin lämpenee niin paljon, että uskallan heittää talviturkin!

Oskari Perholehto, Rajamäki

Olen Oskari Perholehto, Rajamäen osaston puheenjohtaja. Toimin tällä hetkellä vapaaehtoisena Rajamäen kylätalolla. Kylätalo on kyläläisten oma olohuone, jossa voi kokoontua juomaan kupposen kuumaa, pelata tai vaikka vaan oleskella. Kylätaloa hallinnoi Rajamäen kyläyhdistys ja osastomme, molemmilla on siellä työhuone. Olen kummankin toiminnassa aktiivisesti mukana, yleensä noin 6-8 tuntia päivässä. Muuhun toimintaan ei sitten jääkään paljon aikaa.



Miten pitkään olet ollut mukana Punaisen Ristin toiminnassa? Millaisissa tehtävissä?

Olen aloittanut Hyvinkään osaston ensiapuryhmässä v. 1981, siis yli 40 vuotta sitten. Vuosien saatossa olen toiminut eri osastoissa jäsenmestarina, sihteerinä, monikulttuurisen toiminnan yhteyshenkilönä, vankilavierailijoiden yhteyshenkilönä, piirin ensiapubussin Risti 199 kuljettajana, päivystysyhdyshenkilönä ja ensiapupäivystäjänä. Päivystänyt en tosin ole enää kuuteen vuoteen. HUPin päihdetyö Huppelin vastuuvetäjä olen ollut vuoden 2023 alusta, ja vedän myös oman osaston Katutyö Muksat-ryhmää. Olen ystävätoiminnan kouluttaja. Jäiköhän jotain kertomatta....

Mitä odostat piirin hallituksen työskentelystä? Mihin asioihin haluat vaikuttaa?

Haluan omalla panoksellani vaikuttaa ystävä- ja nuorisotoimintaan ja toiminnan kehittämiseen.

Miten vietät kesälomasi?

Vietän heinäkuun Juvalla mökillä ja nautin siitä hiljaisuudessa. Kiire pois!

Valmiusharjoitus HUP 23

Piirin valmiusharjoitus järjestetään 27.-28.10. Lisätietoja luvassa syksyllä, mutta jo tässä vaiheessa kannattaa merkitä muutama päivämäärä kalenteriin.

- lauantai 7.10. klo 9-16 valmistautuminen harjoitukseen: ensihuolto evakuointitilanteessa - lisäkoulutus (osana Suurta koulutuspäivää verkossa, kellonaika tarkentuu)
- perjantai - lauantai 27.-28.10. harjoitus viidellä hyvinvointialueilla
- torstai 2.11. klo 18-20 valmiusharjoituksen arviointi ja palautetilaisuus (verkossa)

Harjoituksen teemat: evakuointi ja siihen liittyvät ensihuollon ja EA-toimenpiteet, yhteistoiminta HUPin alueen sosiaali- ja kriisipäivystysten kanssa, vapaaehtoisten toiminta ja piirin valmius

Beredskapsövning HUP 23

Distriktets beredskapsövning anordnas den 27-28 oktober. Mer information kommer under hösten, men redan i detta skede ber vi dig markera några datum i din kalender. Obs. Utbildaren är finskspråkig men du kan tala svenska. Vi återkommer till ett svenskspråkigt Teams-tillfälle.

- lördagen 7.10 kl. 9-16 utbildning inför övningen: första omsorgen i en evakueringssituation
- fredagen - lördagen 27-28.10 övning i fem välfärdsområden
- torsdagen 2.11 kl. 18-20 utvärdering av beredskapsövningen och feedbacksession (online)

Övningens teman: evakuering och relaterade första omsorgen och första hjälpen-förfaranden, samarbete med social- och krisjouren inom HND-området, de frivilligas verksamhet och distriktets beredskap

Vuosikokouksessa henkilövalintoja ja huomionosoituksia



Vuoden osasto -palkinnon jakoi kolme Vantaan osastoa: Korso, Länsi-Vantaa ja Tikkurila. Osastoilla on monipuolista toimintaa ja ne tekevät keskenään hyvää yhteistyötä. Osastot olivat aktiivisesti mukana korona- ja Ukraina-operaatioissa, niillä on hyvä näkyvyys ja ne ovat mukana alueen tapahtumissa. Toiminta on uudistushenkistä ja uudet jäsenet otetaan aktiivisesti vastaan.



Kalle Kivimaaalle luovutettiin vuosikokouksessa Hädän kolmet kasvot -huomionosoitus. Kalle on toiminut pitkään ja ansiokkaasti järjestö-, ensiapu- ja valmius-toiminnassa ja alueellisena toiminnantarkastajana useissa osastoissa, hän on aktiivinen kouluttaja ja ollut parin vuoden ajan vahvasti mukana myös korona- ja Ukraina-operaatioissa. Kallen vahvuuksia ovat yhteistyö, pitkäjänteinen toiminta ja muiden osallistaminen.

Kalle on Hupsis-järjestelmän laatija ja kehittäjä yhteistyössä muutaman muun henkilön kanssa. Hupsis luotiin aluksi piirin päivystystoiminnan tarpeisiin ja on sittemmin otettu valtakunnalliseen käyttöön. Hupsis-järjestelmää keuhuvat kaikki, kuten Kallea itseäänkin.

Vuoden nuorena toimijana palkittiin Santeri Korhonen. Santeri tuli mukaan Itä-Helsingin osaston toimintaan vasta vuosi sitten ja vakuutti nopeasti aikaansaavalla asenteella ja ottamalla rohkeasti vastuuta. Syyskokouksessa Santeri valittiin osaston toiseksi puheenjohtajaksi.



Vuosikokouksessa jaettiin tasavallan presidentin myöntämät pronssiset ansiomitalit, hopeiset ja kultaiset ansiomitalit jaettiin tänä vuonna Punaisen Ristin yleiskokouksessa Joensuussa.



Kuvat Tuula Korhonen

Ensiapupäivystystoiminnan kehittämisryhmä Uutta puhtia ensiapuryhmiin



Teemu Ullgrén

Ensiapupäivystäjät jalkautuivat vapun juhlijoiden pariin vappuna 2022.

Piirihallitus perusti 28.9.2022 työryhmän suunnittelemaan piirin ensiapupäivystystoiminnan organisointia. Työryhmän jäseniksi valittiin Kalle Kivimaa (Tapiola), Harri Bäckman (Korso), Marika Laukkanen (Länsi-Helsinki) ja Tuija Mörsky (Nurmijärvi). Piiritoimistosta mukana työryhmässä olivat ensiaputoiminnan asiantuntija Helena Kärnä, ensiapupäivystystoiminnan koordinaattori Arto Ahonen ja järjestöpäällikkö Ari Hakala. Ryhmä kokoontui neljä kertaa ja puheenjohtajana toimi Ari Hakala.

Työryhmässä käytiin erinomaisen hyvää ja laaja-alaista keskustelua ensiapupäivystyksistä ja toiminnan kehittämisestä. Ryhmän työskentelyä tuki erinomaisesti Arto Ahosen tekemän kysely ensiapupäivystystoimintaan liittyen.

Työryhmä esitti useita tärkeitä kehitysehdotuksia, joita tässä jutussa kuvataan lyhyesti.

Piirin tukea toivottiin uusien ensiapuryhmien käynnistämässä ja hiipuvien ryhmien uudelleen aktivoimisessa. Uusien jäsenten hankintaan toivotaan kiinnitettävän erityistä huomiota. Piirin tueksi perustetaan vapaaehtoisista koostuva ryhmä, joka tukee osastoja uusien ensiapuryhmien käynnistämässä. Nuoria aikuisia rekrytoidaan esimerkiksi oppilaitosyhteistyön kautta. Piiri ja osastot kannustavat tauolla olevia ensiapuryhmäläisiä takaisin toimintaan. Uusien harjoittelijoiden ja päivystäjien perehdytystä kehitetään osastoissa, ja Hupsis-järjestelmästä järjestetään säännöllisiä koulutuksia.

Ensiapupäivystysten tarjouspyynnöt keskitetään Hupsikseen. Piiritoimisto keskittyy erityisesti suurten ensiapupäivystysten koordinointiin, pienehköt päivystykset ohjataan osastoille. Tavoitteena on myös luoda kokeneiden päivystysten johtajien pooli, joka vastaa erityisesti vaativien ja suuririskisten päivystysten johtamisesta. Val-

takunnallisesti toimii ea-päivystysten hallinnoinnin työryhmä, jonka työskentely jatkuu edelleen.

Piiritoimistossa on jatkossakin työntekijä koordinoimassa ja kehittämässä päivystyksiä. Tavoitteena on, ettei ensiapupäivystystoiminta ei ole piiritoimistolle tappiollista.

Palautetta ea-päivystyksistä toivotaan

Punaisen Ristin kaikessa toiminnassa on tärkeää hyvä henki ja järjestön arvojen mukainen toiminta. Tämä koskee myös ensiapupäivystystoimintaa. Tarvittaessa piiritoimisto ja osasto puuttuvat epäasialliseen käytökseen ja ryhtyvät tarvittaviin toimenpiteisiin (Ensiapupäivystyksen laatuohje 2022). Päivystyksistä toivotaankin jatkossa paljon palautetta. Tätä varten on luotu palautekysely, joka löytyy Hupsiksen tiedostot-kohdasta nimellä "Palautetta päivystyksistä" tai nettiosoitteesta lyyti.fi/questions/85e7f52eb9

Ensiapupäivystystoiminnan kehittämiseksi ja omaan opinnäytetyöhönsä liittyen Arto Ahonen teki vuodenvaihteessa HUPin ensiapupäivystäjille kyselyn. Kysely lähetettiin 405 päivystäjälle ja siihen vastasi 156 päivystäjää, vastausprosentti oli 38 %. Vastauksen perusteella piiri haluaa jatkossakin toimia mm. Messukeskuksen kumppanina. Ensiapupäivystysten ennakkoinformointia on myös parannettu.

Punaisen Ristin ensiapupäivystysten brändiä vahvistetaan mm. viestinnän keinoin. Viestinnässä korostetaan ammatillista osaamista, ensiavusta saatavaa hyötyä ja tapahtumaturvallisuutta.

Piiri suunnittelee Punainen Risti Ensiapu Oy:n kanssa, miten ensiapukursseilla voitaisiin markkinoida ensiapuryhmätoimintaa harrastuksena. Yhteistyötä ensiapuryhmätoiminnan markkinoinnissa kehitetään myös Kontin ja Veripalvelun kanssa.

Osaavat ensiapupäivystäjät

Ensiapupäivystyksen laatuohjeen mukaisesti piiri järjestää joka kolmas vuosi ensiapupäivystäjien osaamisen varmistamisen. Tänä vuonna se toteutettiin työpajapäivinä,



jossa opetettiin uudelleen käyttöön otettava verensokerin mittausta ja harjoitettiin elvytystaitoja vaihtuvissa tilanteissa.

Työpajoja järjestettiin yhteensä 12, joista neljä Helsingin ulkopuolella ja niihin osallistui yhteensä 165 ensiapupäivystäjää. Ensiaputaitojen harjoittelu osastoissa on jälleen vilkasta ja osoitti päivystäjien osaamisen olevan erittäin laadukasta.

Ensiaputoiminta on myös aktivoitunut laadukkaiden harjoitusten myötä. Mukana on tällä hetkellä noin 40 aktiivista EVYä. Ensiaputoiminta osoittavat myös oman osaamisensa käytännössä ja sähköisellä ensivastetentillä. Kesän 2023 tapahtumissa meillä on mahdollisuus tarjota myös ensivastetasoista päivystystä.

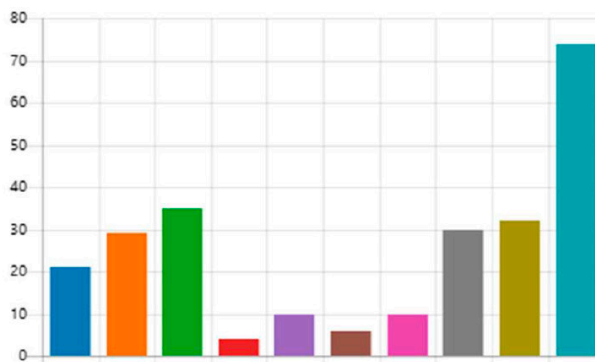
Antoisa vuosi ensiaputoiminnassa on mennyt valtavan nopeasti. Kiitos teille kaikille mahtavasta tuesta, ilman teitä upeita vapaaehtoisia emme olisi selvinneet. Nähdään kesän tapahtumissa ja nautitaan myös lomista.

Helena Kärnä & Arto Ahonen

ENSIAPURYHMÄTOIMINTA

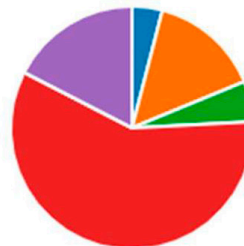
10. Mieluisimmat päivystyspaikat ovat - valitse max kaksi

● Festarit	21
● Stadionkonsertit	29
● Messukeskus	35
● Muut messut	4
● Jäähallikonsertit	10
● Jäähallin urheilutapahtumat	6
● Jäähallikonsertit	10
● Sisä tapahtumat	30
● Ulkotapahtumat	32
● Kaikki käy	74



11. Päivystän mieluiten

● Tiettyjen henkilöiden kanssa	6
● Tuntemieni ihmisten kanssa	22
● Oman ryhmän kanssa	8
● kaikkien kanssa	87
● en päivystä tiettyjen henkilöid...	26



12. Piiriltä toivoisin päivystyksistä enemmän

● Tietoa	61
● Ennakkomainontaa	25
● paremmat eväät	15
● Vähemmän päivystyksiä	2
● Paremmat matkakorvaukset	17



Niklas Tötterman on aloittanut piiritoimistossa ensiapupäivystystoiminnan suunnittelijana. Kesän aikana Niklas perehtyy työhönsä Arto Ahosen ja Helena Kärnän opastuksella, ja ea-päivystäjät voivat tavata Niklaksen jo joissakin kesän päivystyksissä. Esittely ja yhteystiedot ovat luvassa elokuussa.

Niklas Tötterman har börjat på distriktsbyrån som planerare för första hjälpenjouren. Under sommaren bekantar sig Niklas med sitt nya jobb under ledning av Arto Ahonen och Helena Kärnä, första hjälpen-jourhavande kan träffa på Niklas under en av sommarens jurer. En mer detaljerad presentation och kontaktinformation kommer i augustitidningen.

Första hjälpen-jourverksamheten inom HND utvecklas

Distriktsstyrelsen grundade den 28.9.2022 en arbetsgrupp för att planera organiseringen av distriktets första hjälpen-jour. Till arbetsgruppens medlemmar valdes Kalle Kivimaa (Tapiola), Harri Bäckman (Korso), Marika Laukkanen (Länsi-Helsinki) och Tuija Mörsky (Nurmijärvi). Från distriktsbyrån deltog första hjälpen-jourverksamhetens sakkunnig Helena Kärnä, första hjälpen-jourverksamhetens koordinator Arto Ahonen och organisationschef Ari Hakala. Arbetsgruppen höll fyra möten med Ari Hakala som ordförande.

Arbetsgruppen lyfte fram några mål för utveckling, till exempel att starta nya första hjälp -grupper, rekrytera nya jourhavande och kommunikation.

Offertförfrågan för första hjälpen-jourer centraliseras till Hupsis. Distriktsbyrån fokuserar på samordningen av de stora första hjälp-jourerna medan små jourer riktas till avdelningarna. Målet är också att skapa en pool av erfarna jourledare som tar ansvaret för att hantera krävande första hjälp-jourer med hög risk. Den landsom-

fattande administrativa arbetsgruppen för jourverksamheten fortsätter sitt arbete.

Hur fortsätta utveckla? Varumärket för Röda Korsets jourverksamhet stärks bl.a. genom information som betonar professionell kompetens, fördelarna med första hjälpen och evenemangssäkerhet. Distriktet planerar tillsammans med Röda Korsets Ensia-pu Oy hur man under deras kurser kunde marknadsföra första hjälpen-jourverksamhet som en hobby. Denna utvecklingsidé samarbetas även med Kontti och Blodtjänst.

Ett fruktbart år i första hjälpen-verksamheten har gått väldigt snabbt. Tack alla för ert fantastiska stöd, vi hade inte klarat det utan er fantastiska frivilliga! Vi ses på sommarens evenemang och njut av semestern också.

Hälsar,

Helena Kärnä och Arto Ahonen

Avdelningarnas regionala WhatsApp-grupper

Var och en av HND:s sju regioner (= Helsingfors, Esbo-Grankulla, Vanda, Itä-Uusimaa, Keski-Uusimaa, Länsi-Uusimaa och Västra Nyland) har sin egen WhatsApp-grupp. Till gruppen kan anslutas ansvariga frivilliga på avdelningarna i området, det vill säga ordförande, vice ordförande, sekreterare, styrelseledamöter och kontaktpersoner för olika verksamheter. I gruppen ingår dessutom distriktsanställda, bl.a. avdelningars faddrar.

Du får information från distriktsbyrån via WhatsApp-meddelanden om kommande utbildningar och evenemang. I grupperna kan man diskutera med grannavdelningarna, fråga om råd eller till exempel dela bilder och nyheter om avdelningens verk-

samhet. Det skickas några meddelanden per månad, och det beror på gruppens egen aktivitet, vilken typ av diskussion som sker där.

Hur kan jag gå med i gruppen?

Distriktsbyråns anställda administrerar grupperna, så du kan be oss om en inbjudningslänk till gruppen. Om du är intresserad, skicka ett mejl till hup.neuvonta@redcross.fi och berätta ditt namn, telefonnummer och ditt uppdrag på avdelningen så kommer du med i Whatsapp-gruppen och diskussionerna.



WhatsApp

Osastojen alueelliset WhatsApp-ryhmät

Jokaisella HUPin seitsemällä osastoalueella (= Helsinki, Espoo-Kauniainen, Vantaa, Itä-Uusimaa, Keski-Uusimaa, Länsi-Uusimaa ja Västra Nyland) toimii osastojen oma WhatsApp-ryhmä. Ryhmään voivat liittyä alueen osastojen vastuuvapaaehtoiset eli puheenjohtajat, varapuheenjohtajat, sihteeri ja hallituksen jäsenet, lisäksi ryhmässä on mukana piirin työntekijöitä, mm. osastokummit.

WhatsApp-viesteinä saat ajankohtaisia tietoja tulossa olevista koulutuksista ja tapahtumista. Ryhmissä voit keskustella naapuriosastojen kesken, kysyä neuvoja tai vaikkapa jakaa kuvia ja kuulumisia osaston toiminnasta. Viestejä on muutamia kuukaudessa ja on ihan ryhmän omasta aktiivisuudesta kiinni, millaista keskustelua siinä käydään.

Miten ryhmään pääsee mukaan? Piiritöimistön työntekijät hallinnoivat ryhmiä eli voit pyytää meiltä kutsulinkin ryhmään. Jos kiinnostuit, lähetä sähköposti hup.neuvonta@redcross.fi ja kerro nimesi, puhelinnumerosi ja tehtäväsi osastossa, niin pääset mukaan ryhmään ja keskusteluun.



Hyvinvointialueyhteistyön projektiryhmä aloitti

Mikä hyvinvointialue? Mitä sen tehtäviin kuuluu? Mitä pitäisi tietää ja tehdä? Miten jatkossa sujuu yhteistyö kunnan kanssa?

Vuoden 2023 alusta alkaen vastuu sosiaali- ja terveydenhuollon ja pelastustoimen järjestämisestä siirtyi kunnilta ja kuntayhtymiltä hyvinvointialueille. Uudenaan alueella toimii neljä hyvinvointialuetta, joita ovat Itä-Uusimaa, Kerava-Vantaa, Keski-Uusimaa eli Keusote ja Länsi-Uusimaa sekä lisäksi viidentenä Helsinki omana alueenaan. Hyvinvointialueilla työ, organisoituminen sekä vastuiden määrittely on vasta käynnistynyt. Punainen Risti on kuitenkin myös hyvinvointialueella tärkeä toimija.

Piirin näkökulmasta hyvinvointialueyhteistyö on hyvin laaja tehtäväkenttä. Piirin hallitus on nimennyt projektiryhmän tukemaan hyvinvointialueyhteistyötä vuoden 2024 loppuun saakka. Ryhmän tavoitteena on tuoda

asiantuntemusta ja lisäresurssia hyvinvointialueyhteistyön kehittämiseksi, rakentaa piirin tiekarttaa hyvinvointialueyhteistyöhön, tuoda näkemystään eri toimijoiden roolista ja seurata Punaisen Ristin hyvinvointialueyhteistyön kehittymistä Uudella maalla.

Projektiryhmä kokoontui työpajaan kevään aikana kahdesti, työskentely lähti hyvin käyntiin ja syksyllä jatketaan. Ryhmän jäseninä toimivat piirin hallituksesta Tiina Hörkkö (Korson osasto, Kerava-Vantaan hyvinvointialue) ja Jarkko Mikkonen (Keski-Espoo, Länsi-Uusimaa), lisäksi alueilta Marika Railia (Sibbo-Sipoo, Itä-Uusimaa), Heidi Nygren (Kallio-Käpylä, Helsinki), Kalle Kivimaa (Tapiola, Länsi-Uusimaa) ja Tero Lehtisaari (Länsi-Vantaa, Kerava-Vantaa). Menossa mukana piiritöimistöltä myös Mari Grus, Niki Haake ja Emilia Jokiaho.

Innostutaan yhdessä!

Syksyn hallitusvalmennus lähitapaamisena

Tiedätkö mitä muille lähialueiden osastoille kuuluu? Onko vastuutehtäviin vaikeaa saada vapaaehtoisia? Miten muut ovat vahvistaneet hyvää henkeä hallituksessa? Tule kuulemaan näistä ja hakemaan hyviä käytäntöjä toimintaan.

Syksyn hallitusvalmennus järjestetään lauantaina 2.9.klo 9.30-13.30. Hallitusvalmennus on kaksi kertaa vuodessa järjestettävä tilaisuus, jossa kaikki HUPin osastojen hallitukset kokoontuvat yhteen kehittämään osaston johtajuutta, alueellista yhteistyötä ja raikastamaan toimintakulttuuria. Tilaisuus on avoin myös muille osaston vastuutehtävissä toimiville vapaaehtoisille.

Tällä kertaa aiheena on hyvä hallitustyöskentely ja vastuuvapaaehtoisten mukaan saaminen. Aihe on aina ajankohtainen! Verkostoja käydään läpi yhdessä ja uskalletaan pyytää ihmisiä henkilökohtaisesti mukaan. Perustan muodostaa säännöllinen hallitustyöskentely, sovitut vuorovaikutustavat ja tietoinen hyvän hengen vahvistaminen. Hallituksen jäsen saa perehdytyksen, tietää roolista toimintaryhmien yhteyshenkilönä ja tukee ryhmien vetäjien hyvää henkeä. Hallitusvalmennus järjestetään kolmella paikkakunnalla:

1. Länsi-Uusimaa ja Västra Nyland

Paikka: Lohjan osasto, Kalevankatu 7, Lohja

Osastot: Ekenäs-Tenala, Hangö, Ingå, Karis-Pojo/Karjaa-Pohja, Karkkila, Kirkkonummi-Siuntio, Kyrkslätt svenska, Lohja, Snappertuna, Vihti

2. Itä-Uusimaa/Östra Nyland ja Keski-Uusimaa

Paikka: Porvoo (tarkempi osoite varmistuu pian)

Osastot: Borgå-Porvoo, Hyvinkää, Jokela-Nuppulinna, Järvenpää, Kerava, Lapinjärvi, Lappträsk, Loviisan seutu -Lovisanejden, Myrskylä-Mörskom, Mäntsälä, Nurmijärvi, Pornainen, Pukkila, Rajamäki, Sibbo-Sipoo, Tuusula

3. Pääkaupunkiseutu eli Espoo, Grankulla-Kauniainen, Helsinki ja Vantaa

Paikka: Haukilahden lukio, Tekniikantie 3, Espoo

Osastot: Esbo svenska, Grankulla-Kauniainen, Helsingfors svenska, Herttoniemi, Itä-Helsinki, Kallio-Käpylä, Kehä-Espoo, Keski-Espoo, Keski-Helsinki, Kontula, Laajasalo, Lou-nais-Espoo, Länsi-Helsinki, Pohjois-Helsinki, Pukinmäki, Suomenlinna, Tapiola, Töölö

Alustava ohjelma

9.30 Kahvia ja aamupalaa tarjolla, vapaata keskustelua

10.00 Päivän avaus

- tutustuminen ja johdanto teemaan

10.45 Alustus tehtävänantoon: Hyvä henki ja tulosta syntyy,

- Päivi Hurttia, piirin puheenjohtaja

11.15 Ryhmätyöskentelyä: Osasto ilon, toivon ja toiminnan paikkana

- keinot uusien vastuuhenkilöiden mukaan saamiseen, järjestökouluttajat ja kummit

13-13.30 Päivä päättyy kahviin ja sämpylään, vapaata keskustelua

Ilmoittautuminen 27.8. mennessä: www.lyyti.in/Hallitusvalmennus0209. Voit ilmoittaa itsesi ja samalla kaikki mukaan tulevat hallituksen jäsenet.

Tiina Salonen sai ensimmäisen Vuoden sydänystävä -palkinnon

Helsinkiläinen Tiina Salonen sai keväällä Vuoden sydänystävä -tunnustuksen. Tunnustus jaettiin tänä vuonna ensimmäistä kertaa, jatkossa Sydänystävä palkitaan aina ystävänpäivänä.

Kuinka kauan olet ollut mukana Punaisen Ristin toiminnassa? Miltä sinusta tuntui, kun sait Vuoden Sydänystävä palkinnon?

Toiminnassa olen ollut aktiivisena mukana vuoden 2018 lopusta, sitä ennen olen ollut jäsenenä. Eläkkeelle jäätyäni halusin ehdottomasti mukaan vapaaehtoistoimintaan. Vaihtoehtoja oli monia, mutta Punainen Risti oli yksi parhaista. Ensimmäiseksi kävin ystävätoiminnan peruskursin, jolla kuulin ystäväväilyksen haastavasta tilasta. Minulla on HR-taustaa, joten ajattelin, että siitä on hyötyä ystäväväilyksessä.

Viimeisten vuosien aikana olen tavannut paljon todella pitkään mukana olleita, joten yllätyin että näin uutena sain palkinnon. Se tietenkin lämmitti mieltä ja arvostan sitä suuresti.

Mikä on hienointa ja mikä vaikeinta ystäväväilyksessä?

Hienointa on, että voi ja saa olla mukana lievittämässä yksinäisyyttä. Työtä tehdessä konkretisoituu, miten suuri tarve tälle toiminnalle on. Koronapandemian jälkeen tarve on kasvanut entisestään. Hienointa on luonnollisesti, kun löytää sopivan ystäväparin ja pystyy ilmoittamaan tästä ystäväväilykselle. Se ilo puhelimen toisessa päässä antaa niin paljon.

Toinen puoli on, kun ei löydä ystäväparia pitkään sitä etsineelle. Vaikka vapaaehtoisia on lukumääräisesti paljon, kysynnän ja tarjonnan kohtaaminen voi olla haastavaa. Ikä, maantieteellinen etäisyys, aikara-



joitukset ja mielenkiinnonkohteet ei välttämättä kohtaa. Yksinäisten kirjo on todella laajaa, mutta ikääntyneet korostuu luonnollisesti.

Paras hetki ystäväväilyksessä?

Hiljattain sain yhteydenoton vapaaehtoiselta, jonka ystäväasiakas menehtyi. He ehdivät olla ystäviä kaksi vuotta. Hän kertoi, miten nopeasti heille oli syntynyt hieno yhteys, jota kumpikin osapuoli arvosti. Kaiken surun keskellä hän oli erittäin kiitollinen ystäväväilyksensä.

Mitä sanoisit jollekin ystävätoiminnasta kiinnostuneelle?

Työ antaa enemmän kuin ottaa. Työ on ihmisläheistä, ja siinä oppii ihmisistä ja yhteiskunnan moninaisuudesta. Välillä tulee soittoja missä kaivataan toisenlaista apua. Ongelmanratkaisutaidot kehittyvät, kun etsitään vastauksia näihin avunpyyntöihin.

Välittämällä vähennämme yksinäisyyttä

Ystävävälitys on nimensä mukaisesti palvelu, jossa vapaaehtoinen ja ystäväasiakas yhdistetään. Käytännössä ystävyydelle annetaan yhdistämisvaiheessa mahdollisuus, joka onnistuessaan voi johtaa vuosien mittaiseen ystävyyteen. Espoon ystävävälityksessä ystävä-asiakasehdotuksia tehdään yli sata joka vuosi. Ystävyys voi olla kahdenkeskistä, säännöllistä puhelinkeskustelua tai vaikkapa verkon välityksellä tapahtuvia kohtaamisia.

Ystävävälittäjän työ on vapaaehtoistyötä, jossa vaaditaan tietoa, tunnetta ja tilanetaajua. Työssä on tärkeää pysyä kartalla ystäväasiakkaiden ja ystävävapaaehtoisten elämänmuutoksista niin yhteystietojen kuin ajankäytön suhteen. Tällä hetkellä Espoon välityksessä toimii viisi ystävävälittäjää (kaikki kuvassa).

Ystäväasiakkaita Espoon välityksellä on noin 400. Ikä, kunto, asumisolosuhteet, oma tukiverkosto ja muu arjen apu - kaik-

ki nämä vaikuttavat mahdollisuuksiimme ehdottaa ystävävapaaehtoista. Koulutamme jatkuvasti uusia vapaaehtoisia, mutta "jonotusaika" vapaaehtoisystävän nimeämiseksi voi joskus venyä viikoista kuukausiin. Omia koulutuksia järjestämme myös SuomiKamuille, maahanmuuttajataustaisten henkilöiden ja perheiden ystävävapaaehtoisille.

Mikäli sinulla on muutama tunti kuukaudessa aikaa olla ystävävapaaehtoinen tai etsit itsellesi ystävää, ole yhteydessä ystävävälittäjiin. Espoon ystävävälitys palvelee joka maanantai ja keskiviikko klo 11–15, torstaisin klo 13–15 numerossa 09 466858 tai sähköpostilla vapaaehtoinen@spr-tapiola.org

Marja Salovaara

Muutoksia Hyvä Joulumieli -lahjakorttien jaossa

Hyvä joulumieli -keräys järjestetään 16.11.-24.12.2023 yhteistyössä Mannerheimin Lastensuojeluliiton ja YLE:n kanssa.

Sote-uudistuksen myötä olemme ottaneet Hyvä Joulumieli-lahjakorttien jakoperusteeksi tilastotiedon. Kortit jaetaan osastoille sen perusteella, miten suuri osuus Uudenmaan vähävaraisista lapsiperheistä asuu alueella.

Jokainen osasto saa jaettavaksi vähintään 10 korttia. Tämän määrän ylittävän osuuden jakoperusteena on käytetty Itsenäisyyden juhluvuoden lastensäätiön (Itla) tilastointia pitkään toimeentulotukea saaneista lapsiperheistä alueella.

Suosittellemme jakamaan kortit vahvassa yhteistyössä hyvinvointialueen kanssa. Lisätietoja ja ohjeita korttien jaosta luvassa myöhemmin syksyllä.



Nälkäpäivä tulee taas!

Vuoden pääkampanjamme Nälkäpäivä-keräys järjestetään 28.-30.9.2023. Tehdään tästä yhdessä kaikkien aikojen hauskin Nälkäpäivä!

Valtakunnallinen kampanja-aikataulu löytyy RedNetin Nälkäpäivä-sivustolta. HU-Pissa olemme jakaneet sähköpostitse Nälkäpäivän tehtäväkalenterin, johon kokosimme myös kokoneiden Nälkäpäivää järjestäneiden keräystiimien vinkkejä. Jos osastosi keräystiimillä tai keräysjohtajalla on vielä sormi suussa Nälkäpäivän valmisteluissa, ottakaa yhteyttä piiriin Nälkäpäivä-koordinaattoriin Heidi Hellmaniin, sähköposti heidi.hellman@redcross.fi, puh. 040 680 6675.

Rednetissä löytyy kaikki tarvittava tieto Nälkäpäivästä rednet.punainenristi.fi/nalkapaiva

Tämä kannattaa hoitaa ennen kesää

- Materiaalitilaukset: keräysliivit ja -lippaat, kerääjän henkilötietolomake, nimilaput. Mitä keräykseen tarvitaankin, löytyy verkkokaupasta, punaisenristinkauppa.fi. Verkkokauppaan kirjaudutaan osaston verkkokauppatunnuksilla. Apua saa osoitteesta myynti@punainenristi.fi tai puh. 020 701 2211.

- Osastokohtaisten MobilePay-tarrojen ja iZettle-laitteiden tilaus. Jos osastollasi ei näitä tarroja ole, voit tilata niitä lyyti.fi/reg/Osastokohtaisten_MobilePaytarrojen_tilaus_2023_3209/fi

- Nälkäpäivä-keräyksen tai kerääjärekrytöinnin ilmoitus Omaan! Vinkkejä tähän RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/nalkapaiva > viestinta > nettiohjeet

Keskustoimiston Nälkäpäivä-aiheisten osastoviestien aikataulu

- 8.8. Koulutukset, koulukirjeet, materiaalitilaus, Oma-tapahtuma
- 25.8. Tiedotepohjat, koulutuksen tallenne, muistutus materiaalitilauksista
- 15.9. Kerääjän hissi puhe, tilannekuvaohje, lopputöiden ohjeet, palautekyselyt

- 2.10. Kiitos ja tulosarvio, muistutus pikapalautetilaisuudesta
- 27.10. Muistutus lopputöistä, pikapalautetilaisuuden tallenne, muistutus Tulokset ja opit – tilaisuudesta
- 8.12. Kiitos ja alustava tulos

Tarkistattehan, että Nälkäpäivästä vastaavat vapaaehtoiset saavat nämä kampanjaviestit!

Vastaa kyselyyn talletuskortista!

Kartoitamme osastojen tarvetta Nordea Talletuskortille. Osalla osastoista on tällainen kortti käytössä, mutta keskustuimistolla on vielä nippu kortteja, joita ei ole otettu käyttöön. Jokaisesta kortista veloitetaan Katastrofirahastosta 10 euron kuukausimaksu, olivat ne käytössä tai eivät. On siis tärkeää, että jokainen Talletuskortin joskus tilannut osasto vastaa tähän kyselyyn. Vastaukset 31.7. mennessä.

Kyselyn osoite: lyyti.fi/questions/166b180be9



iZettlejä tarjolla

Piiritoimistolla on muutama ylimääräinen iZettle-laite. Jos osastosi tarvitsee maksupäätelaitetta Nälkäpäivänä tai muissa tapahtumissa, voit jättää yhteydenottopyynnön sähköpostilla hup.neuvonta@redcross.fi. Luovutamme ylimääräiset iZettlet nopeimmille kysyjille, joilla ei vielä ole maksupäätelaitetta.



Päivi Saukkonen

Suuri koulutuspäivä verkossa 7.10. klo 9 - 16

Koulutuspäivä toteutetaan verkossa 7.10. klo 9 - 16 ja se on avoin kaikille Punaisen Ristin vapaaehtoisille ja toiminnasta kiinnostuneille sekä kumppanijärjestöjen edustajille. Päivä on ilmainen kaikille osallistujille.

Koulutuspäivässä on tarjolla useita eri koulutuksia, joista voit valita 1-2 itseäsi eniten kiinnostavaa. Ilmoittautuminen alkaa 1.9. ja silloin julkaistaan myös tarkempi ohjelma.

Haluatko muistutuksen, kun ohjelma julkaistaan ja ilmoittautuminen koulutuksiin alkaa? Ilmoittaudu tapahtumaan, niin lähetämme sinulle sähköpostitse muistutuksen.

- Kaikki koulutukset pidetään etänä Teams-alustalla. Tarvitset oman tietokoneen ja internet-yhteyden.
- Päivän ohjelmaan kuuluu myös yhteinen osuus.
- Kun olet ilmoittautunut, lähetämme sinulle sähköpostilla osallistumislinkin ja ohjeet muutama päivä ennen koulutusta.
- Ennen koulutusta osallistujille suositellaan tutustumista Punaiseen Ristiin Tervetuloa yhteiseen tarinaan -verkkokurssilla. Kurssi löytyy täältä: punainenristi.fi/frc-tarina/

The great training day will be held online and is open to all Red Cross volunteers, anyone interested in their activities, and representatives from partner organizations. The day is free for all participants.

There will be several different training sessions available during the training day, from which you can choose 1-2 that interest you the most. Registration begins on September 1st, and a more detailed program will be released at that time.

Would you like a reminder when the program is released and registration for the training sessions begins? Sign up for the event and we will send you a reminder by email.

- All trainings will be held online on the Teams platform. You will need your own computer and internet connection.
- The program of the day also includes a joint session.
- Once you have registered, we will send you an email with the participation link and instructions a few days before the training.
- Prior to the training, participants are recommended to familiarize themselves with the Finnish Red Cross by taking the Welcome to Our Story online course. The course can be found here: redcross.fi/frc-history

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA

Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME

Instagramissa

instagram.com/punainenristi

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinenoikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Haku syksyn kouluttajakoulutukseen käynnissä

Osastolla voi olla omia vapaaehtoisouluttajia. Osaston kouluttajan tehtävänä voi olla yhdessä osaston muun väen kanssa suunnitella ja organisoida kurssi, kouluttaa kurssilla, järjestää uusien iltoja tai kouluttaa toimintaryhmän illoissa. Jokainen kouluttajakoulutukseen hakeva sitoutuu kouluttamaan ainakin kolme kurssia seuraavan kolmen vuoden aikana. Kun osasto kustantaa kouluttajakoulutuksen kulut, tulevista tehtävistä on hyvä sopia jo haun yhteydessä.

Keskustoimisto organisoii kouluttajien koulutuksen ja kouluttajaksi haetaan aina piiritoimiston kautta: lyyti.fi/reg/Kouluttajakoulutus_HUP2023. Kaikkien kouluttajiksi hakevien tulee täyttää hakulomake ja sopivat hakijat haastatellaan.

Haku syksyn yhteisiin osiin päättyy HUPissa 31.8, hakemuksen voi kuitenkin täyttää ympäri vuoden. Kouluttajakoulutuksen hinnat ovat muuttuneet, jatkossa etäosiot ovat ilmaisia, lähipäivät 45 euroa/pv. Lisää tietoa ennakkovaatimuksista, kouluttajan polusta ja ajankohtaiset ohjeet löydät aina piirin nettisivuilta hup.punainenristi.fi.

Osallistavat menetelmät verkkokoulutuksessa 14.9.

Koulutatko tai haluaisitko toimia vapaaehtoisouluttajana myös verkossa? Tule oppimaan, miten koulutuksesta saa osallistavan ja vuorovaikutteisen myös verkossa!

Koulutus järjestetään 14.9. klo 17.30 - 19.30. Koulutuksessa käymme läpi seuraavia asioita:

- Miksi osallistaa?
- Osallistamisen suunnittelu
- Käytännön vinkkejä vuorovaikutukseen
- Pienryhmätyöskentely
- Osallistamisen menetelmiä

Koulutus on suunnattu erityisesti jo Punaisen Ristin vapaaehtoisouluttajina toimiville ja kouluttajakoulutukseen parhaillaan osallistuville.

Kouluttajatapaaminen 5.10.

Syksyn kouluttajatapaaminen järjestetään torstaina 5.10. klo 18-20 lähitapaamisena pääkaupunkiseudulla, paikka varmistuu myöhemmin. Vapaata tutustumista luvassa jo klo 17.30 alkaen. Varaa päivä kalenteriisi!

Kouluttajatapaamisten tarkoituksena jakaa hyviä käytäntöjä, lisätä yhteistyötä ja tutustua kouluttajien kesken. Tapaamiset on tarkoitettu kaikkien auttamistoimintalinjojen kouluttajille: ensiapuryhmätöiminta, ETK, henkinen tuki, humanitaarinen oikeus, järjestö, LäksyHelppi, maahanmuuttotyö, nuoriso, osastoviestintä, terveyden edistäminen, valmiustoiminta (etsintä, viesti, ensihuolto, myös muut Vapepa-järjestöt) ja ystävätöiminta. Mukaan on kutsuttu myös kouluttajakoulutuksessa mukana olevat.

Ilmoittaudu mukaan 10.9. mennessä Sivisverkon kautta: sivisverkko.ok-sivis.fi/#/ilmoittaudu/59807

Koulutus järjestetään Teamsin kautta, saat linkin sähköpostiisi viimeistään koulutusta edeltävänä iltana. Tarkistathan myös roskapostikansiosi ja ota tarvittaessa yhteyttä Vivi Vaissiin, mikäli et ole saanut linkkiä.

Tulethan linjoille hyvissä ajoin, ja testaat tarvittaessa mikrofonisi! Myös koulutuksessa käytetään osallistavia menetelmiä, joten valmistauduthan osallistumaan koulutukseen aktiivisesti.

Kouluttajana toimii Opintokeskus Siviksen verkkopedagogi Erkki Ukkola ja koulutus järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Osastot juhliivat tasavuosia

Suomessa perustettiin todella monta Punaisen Ristin paikallisosastoa 1950-luvun alussa, niin myös HUPin alueella. Tänä vuonna moni osasto juhliikin pyöreitä vuosia. Kevään aikana pirteät seitsemänkymppiset Töölö, Herttoniemi ja Kyrkslätt svenska avdelning ovat juhlistaneet merkkipäiväänsä esittelemällä toimintaansa ja vapaaehtoisten tarinoita.

Punaisen Ristin historiaan tutustunut ehkä muistaa, että Mannerheimin Lastensuojeluliitto ja Suomen Punainen Risti olivat 1920-luvun puolivälistä alkaen toimineet eräänlaisessa symbioosissa. Punainen Risti sai liitolta paikallisverkoston käyttöönsä, ja liitto puolestaan ylätason organisaation ja lehden äänenkannattajakseen.

Toisen maailmansodan jälkeen molempien järjestöjen tehtäväkentät näyttivät avartuvan uusiin mittoihin. Punainen Risti pyrki kasvamaan kansalaisjärjestönä ja Veripalvelun aloittaminen edellytti SPR:ltä lisäksi tehokkaasti toimivaa omaa paikallisverkostoa.

Järjestöjen tiet erkanivat toisistaan vuonna 1950. Ero MLL:sta edellytti mm. oman osastoverkoston luomista Suomen Punaiselle Ristille. Tämä toteutettiin vuoden 1950 sääntöuudistuksella, tavoitteena oli saada osasto jokaiseen Suomen kuntaan.

Alkuvauhti oli nopeaa: vuonna 1950 järjestössä oli 48 000 jäsentä, mutta jo kolmen vuoden kuluttua yli 100 000. Vuonna 1950 osastoja oli 263 ja vuonna 1953 jo 548. Tämän jälkeen kehitys tasaantui. Laaja osasto-

verkko mahdollisti jäsenhankinnan, järjestön toiminnan ja varainkeruun ulottamisen koko maahan.

Tällä hetkellä HUPissa toimii 47 osastoa, joista kymmenen on perustettu vuonna 1952 tai 1953. Enimmillään piirin alueella on ollut lähes 90 osastoa. Niistä monen toiminta on lakkautettu tai osasto on yhdistynyt jonkin toisen osaston kanssa.

HUPin historian merkkivuodet

Suomessa perustettiin todella monta Punaisen Ristin paikallisosastoa 1950-luvun alussa, niin myös HUPin alueella. Tänä vuonna moni osasto juhliikin pyöreitä vuosia. Kevään aikana ainakin Töölö, Herttoniemi ja Kyrkslätt svenska avdelning ovat juhlistaneet merkkipäiväänsä esittelemällä toimintaansa ja vapaaehtoisten tarinoita.

- Punaisen Ristin Uudenmaan läänin piiri perustettiin huhtikuussa 1946.
- Piiri yhdessä muiden piirien kanssa organisoitiin uudelleen 28.12.1950 pidetyssä neuvoston kokouksessa. Tämä liittyi siihen, että SPR:stä tuli asetuksella julkisoikeudellinen yhdistys samalla kun monen vuosikymmenen järjestölliset siteet Mannerheimin Lastensuojelu Liitto ry:n kanssa purkautuivat.
- Piiri jaettiin kahdeksi eri piiriksi (Helsingin piiri ja Uudenmaan piiri) vuosiksi 1952 – 1956.
- Piirit yhdistyivät v. 1957, jolloin syntyi nykymuotoinen Helsingin ja Uudenmaan piiri – Helsingfors och Nylands distrikt.

I Finland grundades många lokala Röda Korset-avdelningar i början av 1950-talet, så även inom HND-regionen. I år firar många avdelningar sitt jubileumsår. Under våren har åtminstone Tölö, Herttonäs och Kyrkslätt svenska avdelning firat sitt jubileum med att presentera sina aktiviteter och de frivilligas berättelser.

- Distriktet för Röda Korsets Nylands län grundades i april 1946.
- Distriktet ombildades, såsom andra distrikt, vid fullmäktigemötet den 28 december 1950. Detta hängde samman med att FRK genom en förordning blev en offentligrättslig förening, samtidigt som de årtionden långa organisatoriska banden med Mannerheim Barnskyddsförbundet rf upplöstes.
 - Distriktet delades upp i två olika distrikt (Helsingfors distrikt och Nylands distrikt) för åren 1952 – 1956.
 - Distrikten förenades 1957, då började man tala om Helsingin ja Uudenmaan piiri – Helsingfors och Nylands distrikt.

Kyrkslätt svenska avdelning firade 70-årsjubileum

Vår avdelning i Kyrkslätt inledde Röda korsveckan redan på lördagen i biblioteket Fyyri, med att fira 70 år av verksamhet i Kyrkslätt. Det var en viktig dag för oss. Inne i biblioteksbyggnaden demonstrerade våra förstahjälpare Monica Pohjoisaho och Caroline Segercrantz återupplivning och Gunnel Hellström informerade om vår verksamhet och berättade om blodgivningstillfällena i biblioteket. Henrika Malmström och Barbro Ollberg arrangerade ett teckningsjippo för barn där motivet var Sommar. Alla konstnärer belönades.

Festprogrammet i Mörnesalen började hälsningsord och utdelning av hedersbetygelse och förtjänsttecken. FRK:s ordförande Elli Aaltonen glädde oss med sin närvaro och hon delade Nödens tre ansikten-statyetten, som beviljats till vår långvarige medlem och viceordförande i FRK, minister Elisabeth Rehn för hennes arbete bland annat i Etiopien.

Förtjänsttecken, för minst sex år av aktivt deltagande i förtroendeuppdrag eller motsvarande uppgifter hade beviljats av Helsingfors och Nylands distrikt för till tre aktiva medlemmar i vår avdelning. Elli Aaltonen överräckte förtjänsttecknen till Nina Holmlund, Charlotta Lindström och Eva Stadius.

Efter tal och utdelning av förtjänsttecken var det dags för musik med studenterna Greta Eskelinen och Ellen Krell. De har musicerat tillsammans sedan lågstadietiden och det märktes, då de med fin känsla och samspel framförde sina stycken.

Hälsovårdare Eva Storgårds berättade mycket konkret och engagerande om FRK:s arbete år 2020 på Filippinerna, där hon själv var med. Johnny Sved, tf. prefekt vid Yrkeshögskolan Novia, berättade om sin resa till Tanzania och samarbetsprojektet med Sokoine University of Agriculture i Tanzania.

Känslofyllt avslutning

Festen avslutades med monologen "Hajuvesi". Den är skriven och regisserad av Youssef Asad Alkhatib och Hassan Alsaleh, som assistent medverkade Jalal Hajali. Monologen berättar om Youssefs flykt som



FRK:s ordförande Elli Aaltonen glädde oss med sin närvaro och hon delade "Nödens tre ansikten"-statyetten, som beviljats till minister Elisabeth Rehn. Miniaturskulpturen i brons är formgiven av konstnären Laila Pullinen för Finland Röda Kors 100 års jubileum år 1977.

minderårig undan kriget i Syrien. Den talar om vikten av att ha drömmar och mål och att tro på dem. Youssef är väl integrerad i Finland och börjar i höst tredje året på sin skådespelarutbildning vid Teaterhögskolan i Helsingfors. Publiken satt knäpptyst under den 45 minuter långa monologen. Föreställningen rörde oss till tårar men fick också oss att le, det var en pjäs väl värd att se och vi kan rekommendera den till andra avdelningar som arbetar med integration och även till skolor.

För Kyrkslättbor i bysamhället har det alltid varit viktigt att ta hand om och hjälpa varandra, det är en angelägen tradition vi vill hålla fast vid också i dagens Kyrkslätt med en växande befolkning och med all den turbulens som samhället utsätts för. Vi vill att hjälpen fortfarande är nära och att det finns en utsträckt hand, som underlättar svårigheterna i vardagen. Styrelsen i avdelningen jobbar sammansvetsat tillsammans och vi är tacksamma för att vi har så många frivilliga, som hjälper oss att hjälpa också kommande år.

Låt oss bli inspirerade tillsammans!

Höstens styrelsecoachning 2.9

Har du hört vad andra avdelningarna gör och tänker? Är det svårt att få med ansvarsfrivilliga? Hur har andra stärkt en god anda i styrelsen? Kom med och hör om detta samt om bra praxis för verksamheter.

Höstens styrelsecoachning arrangeras lördagen 2.9.2023, kl. 9.30 - 13.30. Styrelsecoachning är ett evenemang som anordnas två gånger om året, där styrelserna för alla Helsingfors och Nylands Röda Kors-avdelningar samlas för att utveckla avdelningens ledarskap, regionala samarbete och fräscha upp verksamhetskulturen. Evenemanget är även öppet för andra frivilliga som ansvarar för avdelningens verksamheter.

Den här gången är ämnet ett bra styrelsearbete och att engagera ansvariga frivilliga. Ämnet är alltid aktuellt! Vi går igenom nätverken tillsammans och vågar personligen be folk att medverka. Grunden bildas av regelbundet styrelsearbete, överenskomna metoder för samverkan och medveten förstärkning av den goda andan. Styrelsemedlemmen får en introduktion; hen känner till rollen som verksamhetsgruppernas kontaktperson och stödjer gruppledarnas goda anda.

Styrelseutbildning anordnas på tre orter

1. Länsi-Uusimaa och Västra Nyland

Adress: Lohjan osasto, Kalevagatan 7, Lojo

Avdelningarna: Ekenäs-Tenala, Hangö, Ingå, Karis-Pojo/Karjaa-Pohja, Karkkila, Kirkkonummi-Siuntio, Kyrkslätt svenska, Lohja, Snappertuna, Vihti

2. Itä-Uusimaa/Östra Nyland och Keski-Uusimaa

Plats: Borgå, närmare adress kommer senare

Avdelningarna: Borgå-Porvoo, Hyvinkää, Jokela-Nuppulinna, Järvenpää, Kerava, Lapinjärvi, Lappträsk, Loviisan seutu -Lovisanejden, Myrskylä-Mörskom, Mäntsälä, Nurmijärvi, Pornainen, Pukkila, Rajamäki, Sibbo-Sipoo, Tuusula

3. Huvudstadsregionen: Esbo, Grankulla, Helsingfors och Vanda

Adress: Haukilahti gymnasiet, Teknikvägen 3, Esbo

Avdelningarna: Esbo svenska, Grankulla-Kauniainen, Helsingfors svenska, Herttoniemi, Itä-Helsinki, Kallio-Käpylä, Kehä-Espoo, Keski-Espoo, Keski-Helsinki, Kontula, Laajasalo, Lounais-Espoo, Länsi-Helsinki, Pohjois-Helsinki, Pukinmäki, Suomenlinna, Tapiola, Töölö

Du kan anmäla dig själv eller så kan en person på samma gång anmäla alla medverkande styrelsemedlemmar. Anmälningar senast söndagen 27.8. www.lyyti.fi/reg/Hallitusvalmen-nus_0140/se

Preliminärt program

9.30 Kaffe och frukost, fri diskussion

10.00 Invigning av dagen

Presentation av deltagarna och introduktion till temat

10.45 Introduktion till uppgiften: En god anda och resultat föds, distriktsordförande Päivi Hurttia

11.15 Grupparbete: Avdelningen som en plats för glädje, hopp och handling - Sätt att involvera nya aktiva medlemmar, Röda Kors-utbildare och faddrar

13.00-13.30 Dagen avslutas med kaffe och semlor, fri diskussion

Hungerdagen kommer igen!

Årets huvudkampanj Hungerdagen är bakom hörnet, precis snart efter sommaren. Bössinsamlingen ordnas 28.-30.9.2023. Nu hoppas vi på att tillsammans kunna ordna den roligaste Hungerdagen nånsin!

Centralbyrån uppdaterar tidtabellen för Hungerdagen på RedNet. Från HND har vi meddelat Hungerdagens tidtabell även per e-post. Om din avdelnings insamlingsteam eller insamlingsledare har frågor om Hungerdagen, vänligen kontakta distriktets koordinator för Hungerdagen.

Distriktets koordinator för Hungerdagen är fortfarande Heidi Hellman, heidi.hellman@redcross.fi, tel. 040 680 6675. Insamlingsassistent Kerstin Österlund hjälper till med svenska frågor, kerstin.osterlund@redcross.fi, tel. 040 162 6002

Råd och tips om Hungerdagen på RedNet: rednet.rodakorset.fi/hungerdagen

OBS! Gör före sommarlovet

- Materialbeställningar från Röda Korsets webbutik, punainenristinkauppa.fi. Logga in med avdelnings e-post och lösenord. Frågor? Kontakt myynti@punainenristi.fi eller tel. 020 701 2211
- MobilePay och iZettle Beställning av avdelningsspecifika MobilePay-dekaler 2023 (lyyti.fi)
- Skapa en evenemangs- eller rekryteringssannons för Hungerdagen i Oma. Tips på RedNet: rednet.rodakorset.fi/node/11938

Centralbyråns meddelanden till avdelningar

- 8.8 Kurser, brev till skolor, materialbeställning, Oma-event
- 25.8 Modeller för information, inspelningar av kurser, påminnelse om att beställa material
- 15.9 Insamlarens hisstal, instruktioner för lägesbild, instruktioner för slutarbetet, feedback
- 2.10 Tack och resultatbedömning, en påminnelse om feedbacken

- 27.10 Påminnelse om slutarbetet, inspelning av feedbacken, påminnelse om Resultat och lärdomar-tillfället
- 8.12 Tack och preliminärt resultat

Vänligen se till att de här kampanjmeddelanden når de frivilliga som ansvarar för Hungerdagen i år. Tack!

Svara på enkät angående insättningskort!

Vi kartlägger avdelningarnas behov för ett Nordeas insättningskort. En del avdelningar har detta kort, men centralbyrån har ännu flera som inte har varit i användning. För varje kort debiteras av Katastroffonden 10 €/mån, används det eller inte. Det är alltså viktigt att alla avdelningar som en gång beställt ett insättningskort svarar på den här enkäten. Vi ber om ett svar senast den 31.7.2023.

Enkätens adress: www.lyyti.fi/questions/166b180be9



iZettle erbjuds gratis

Distriktskontoret har några överlopps extra iZettle-kortterminaler. Om din avdelning behöver en kortterminal nästa Hungerdag eller för andra evenemang kan du lämna en kontaktförfrågan på hup.neuvonta@redcross.fi så erbjuder vi iZettle om de fortfarande finns tillgängliga. Vi ger bort våra extra iZettle till de snabbaste som ännu inte har en kortterminal.



Päivi Saukkonen

Piiritoimisto - Distriktsbyrån

Pitäjämäentie 14, 00380 Helsinki
Sockenbackavägen 14, 00380 Helsingfors

Valmiuspäivystys - Beredskapsjour

Hätätilanteissa, piiritoimiston ollessa suljettuna, piirin valmiuspäivystäjän tavoittaa numerosta 020 377 710.

I nödsituationer, när distriktsbyrån är stängd, kan man kontakta distriktets beredskapsjourhavande på numret 020 377 710.

Sähköposti - E-post

hup.neuvonta@redcross.fi
muut sähköpostit - andra e-poster:
etunimi.sukunimi@redcross.fi

Osastotuki ja valmius - Avdelningstöd och beredskap

- Hakala Ari, ☎ 040 594 8141
järjestöpäällikkö - organisationschef
- Ahonen Arto, ☎ 040 749 4659
ensiapupäivystystoiminnan suunnittelija -
planerare, fhj-jourverksamhet
- Haake Niki, ☎ 040 557 0111
valmiuden ja varautumisen asiantuntija -
sakkunnig, beredskap och beredskapsinsatser
- Hellman Heidi, ☎ 040 680 6675
järjestösuunnittelija - organisationsplanerare
- Jokiaho Emilia, ☎ 040 594 8142
koulutustoiminnan asiantuntija - sakkunnig,
utbildningsverksamhet
- Kärnä Helena, ☎ 040 530 2004
ensiaputoiminnan asiantuntija -
sakkunnig, fhj-verksamhet
- Sahlakoski Eine, ☎ 040 594 8143
järjestöassistentti - organisationsassistent
- Tötterman Niklas,
ensiapupäivystystoiminnan suunnittelija -
planerare, fhj-jourverksamhet
- Österlund Kerstin, ☎ 040 162 6002
järjestöassistentti - organisationsassistent

Sosiaalisen hyvinvoinnin yksikkö Enheten för socialt välmående

- Grus Mari, ☎ 040 672 0300
sosiaalisen hyvinvoinnin päällikkö -
chef för socialt välmående
 - Ahomaa Emma, ☎ 040 635 8350,
järjestöassistentti - organisationsassistent
 - Jaakkola Minna, ☎ 040 613 9930
asiantuntija, ystävätoiminta - sakkunnig,
vänverksamhet
 - Jääskeläinen Pipsa, ☎ 040 680 5735
suunnittelija, Paperittomat-ohjelma -
planerare, programmet för papperslösa
 - Kontio Tilja, ☎ 040 707 7092
projektisuunnittelija, Auttajaklubbit -
projektplanerare, Auttajaklubbit
 - Meliksetyan Marine, ☎ 040 642 8270
tulkki-ohjaaja, Paperittomat-ohjelma -
tolkhandledare, programmet för papperslösa
 - Oittinen Sari, ☎ 040 548 0377
suunnittelija, omaishoitajien tukitoiminta -
planerare, stödverksamheten för närstående-
vårdare
 - Pasanen Eveliina, ☎ 040 867 7440
maahanmuuttotyön suunnittelija - planerare,
invandringsarbete
 - Teittinen Veera, ☎ 040 186 1045
suunnittelija, ystävätoiminta - planerare,
vänverksamhet
- ### Johto ja hallinto - Administration
- Vuorimaa Päivi, ☎ 040 725 5562
toiminnanjohtaja - verksamhetsledare
 - Korhonen Tuula, ☎ 040 548 9471
viestinnän suunnittelija - planerare, kommuni-
kation
 - Ruutu Martina, ☎ 040 860 1390, henkilöstö-
asiantuntija - sakkunnig, personal

Osasto- ja vapaaehtoistoiminnan kehittämisryhmä järjesti vuosikokouksen yhteydessä Punaisen Ristin kokemustorin. Torilla oli tarjolla hyviä kokemuksia ja oivalluksia osastojen toimintaryhmien ja vapaaehtoisten arjesta. Kuvassa kehittämisryhmästä Ulla Laukkanen, Pekka Piri, Nanna Katavisto, Kirsi Haapalaakso ja Jarkko Mikkonen.

Utvecklingsgruppen för frivillig- och avdelningsverksamhet anordnade Röda Korsets erfarenhetstorg i samband med årsmötet. På torget lyftes fram goda vardagliga erfarenheter och insikter från avdelningens verksamhetsgrupper och frivilliga. På bilden Ulla Laukkanen, Pekka Piri, Nanna Katavisto, Kirsi Haapalaakso och Jarkko Mikkonen från utvecklingsgruppen.

