

TÄSSÄ JA NYT - HÄR OCH NU

Helsingin ja Uudenmaan piiri - Helsingfors och Nylands distrikt

Järjestötiedote 2/2024

Punainen Risti 



Sisältö • Innehåll

- Pääkirjoitus: Kohti kevättä ja kohti jotain uutta
- Ledare: Vi går mot våren och något nytt
- Vuosikokous - Årsmöte 20.4.2024
- Punaisen Ristin viikko 6.-12.5.
 - Kiitos vapaaehtoisille
 - Punaisen Ristin viikon avaa valtakunnallinen webinaari 6.5.
- Nälkäpäivä 26.-28.9.
- Varainhankinnan valtakunnalliset koulutukset 2024
- Johtamisvalmennus vapaaehtoisjohtajille ja työntekijöille
- Koulutusta verkkoauttamiseen
- Opi paremmaksi viestijäksi - kevään 2024 viestinnän vapaaehtoisuskoulutukset
- Suomen Punainen Rististä Partioaitan vuoden 2024 Ympäristöbonus-lahjoituskohde
- Uudistunut InAction! -ensiapupeli
- Festarikesä lähestyy
- Valtakunnallinen avoimuusrekisteri
- Vuoden Ennakkoluuloton edelläkävijä ja Vuoden sydänystävä -tunnustukset
- Helsinkiin Suomen suurin osasto
- Hyvinvointialueyhteistyö, yhteistyöpöytäkirjat
- Valmiusavaus käynnisti Vapepan 60-vuotisjuhlavuoden
- Henkilöstöuutiset
- Hyvä henki herää jälleen
- Turvallisen tilan periaatteet – Principer för tryggare rum
- Rödäkorsveckan 6.-12.5
 - Tack till alla frivilliga
 - Ett nationellt webinarium öppnar Rödäkorsveckan den 6 maj till alla frivilliga
- Hungerdagen 26.-28.9
- Medelanskaffningens utbildningar 2024
- Ledarskapsträning för frivilliga ledare och anställda (på finska)
- Utbildning till hjälp på webben
- Bli en bättre kommunikatör – frivilligutbildningar våren 2024
- Finlands Röda Kors har valts till Partioaitas Miljöbonus-donationsmål 2024
- Det förnyade första hjälpen-spelet InAction!
- Festival sommaren närmar sig
- Det nationella öppenhetsregistret
- Koulutus – Utbildningar
- Yhteystiedot - Kontaktuppgifter

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskuustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Viivi Kairala, 040 664 3236, viivi.kairala@punainenristi.fi
Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskuustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafisen suunnittelun harjoittelija** Tia Kirjava, aineistot@punainenristi.fi
Piiritiedotteen toimitus ja taitto: Tuula Korhonen, 040 548 9471, tuula.korhonen@punainenristi.fi

Rikssidornas redaktion: Finlands Röda Kors centralbyrå/kommunikationen, Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsingfors, 020 701 2000 **Redaktör:** Viivi Kairala, 040 664 3236, viivi.kairala@rodakorset.fi
Bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv. **Ombrytning:** Centralbyrån, **grafisk planerare** Meri Luoto, aineistot@rodakorset.fi
Översättning: Grano
Distriktssidornas redaktion och ombrytning: Tuula Korhonen, 040 548 9471, tuula.korhonen@rodakorset.fi
Distriktssidornas översättning: Kerstin Österlund, 040 162 6002, kerstin.osterlund@rodakorset.fi

Kohti kevättä ja kohti jotain uutta

Kun luet tätä, olemme jälleen siirtäneet kelloja kohti kesää.

Kevätaurinko valaisee, antaa energiaa ja virkistää niin kehoa kuin mieltä. Tai ainakin osalla meistä käy näin. Toisilla saattaa olla se tilanne, että kevätaurinko kaikessa ankaruudessaan paljastaa sellaista, minkä talven pimeys on peittänyt näkyvistä. Voi olla, että sinä, tai joku sinun lähipiirissäsi kokee, että kevätauringon ulos houkuttelemat ihmiset, ja onnelliset pariskunnat ja seurueet ovat juuri sitä, toisia ihmisiä, joiden kanssa ei tunne yhteyttä. Yksinäisyys voi tuntua erittäin selkeästi, kun huomaa, miten muut eivät sellaisesta näytä tietävänkään.

Samoin omassa elämässä voi olla kipukohdia, joita kevät ja kesä eivät auta. Talvella on saattanut selvitä sulkeutumalla kodin seinien sisäpuolelle, ja kohtalotovereita on tuntunut olevan muitakin. Käsi sydämelle, kuinka moni meistä on parhaimmillaan ja energisimmillään juuri talven raskaimpina hetkinä, kun lunta on paljon, loskaa sataa vaakatasossa ja tuntuu, että aurinkokaan ei jaksaa näyttäytyä?

Yksinäisyys ja mielenterveyshaasteet ovat keskeisiä yhteiskunnallisia ongelmia, ja kuuluvat niihin teemoihin, joissa Suomen Punaisella Ristilläkin on tehtävänsä ja omat työskentelytavat. Hyvinvointialueet, plus tietenkin Helsinki, tekevät varmasti parhaansa tiukassa taloudellisen ohjauksen tilassa, mutta ilman kolmannen sektorin mukanaoloa, ja eri vapaaehtoisten myötäelämistä ja toimintaa, apu voi jäädä avuntarvitsijan

ulottumattomiin. Sovitaanko, että pidämme omana mottona, jonka eteen meistä jokainen voi tehdä jotakin, sitä, että kaikki pidetään mukana? Olemme samassa veneessä, ja kaikkia tarvitaan. Ihmisarvo on mittaamaton ja jakamaton. Ikään, sukupuoleen, ihonväriin, uskontoon jne. katsomatta.

Pyritään omalla toiminnallamme olemaan näkyviä, arvojemme mukaisia edelläkävijöitä, jotka todella elävät kuten puhuvat. Yhä jyrkempien yhteiskuntaa ja ihmisiä erottavien puheenvuorojen lisääntyminen vaatii vastavoimaa, hiljaista ja rauhallista maltin, inhimillisyyden ja toivon ääntä.

Me kyllä selviämme. Ennenkin olemme selvinneet.

Yhdessä me tulemme selviämään ja pärjäämään jatkossakin. Inter arma caritas.

Max Lindholm
varapuheenjohtaja



Vi går mot våren och något nytt

När du läser detta, har vi igen flyttat klockorna mot sommaren.

Vårsolen lyser, ger energi och uppfriskar både kropp och själ. Eller, åtminstone för en del av oss. Det kan ju vara så, att vårsolen i all sin obarmhärtighet avslöjar sådant, som vinterns mörker har gömt. Det kan hända att du, eller någon i din närmaste krets upplever att människorna som lockats ut av vårsolen, de lyckliga paren och människogrupperna är just det, andra människor, som man inte känner gemenskap med. Ensamheten kan kännas mycket starkt, när man märker, att andra inte tycks veta av något sådan alls.

I det egna livet kan det finnas smärtpunkter, som inte hjälps av vår eller sommar. På vintern har man kanske klarat sig inom det egna hemmets väggar, och det verkar ha funnit andra ödeskamrater också. Handen på hjärtat, hur många av oss uppvisar sin bästa sida och energi just under vinterns tyngsta stunder, när det finns mycket snö, det öser ner slask horisontalt och det känns att inte ens solen orkar visa sig?

Ensamhet och problem med den mentala hälsan är centrala samhällsliga problem, och

hör till de teman, där också Finlands Röda Kors har sin egna uppgift och egna sätt att jobba. Välfärdsområdena, ja, och så Helsingfors också, förstås, gör säkert sitt bästa vid stram ekonomisk ledning, men utan hjälp från den tredje sektorn, och olika frivilligas medlevnad och aktivitet, kan hjälpen förbli utom räckhåll för den hjälpbehövande. Skall vi komma överens om att vi tar till oss mottot, att alla kan göra någonting, så att alla hålls med? Vi är i samma båt, och alla behövs. Människovärdet är omätligt, och odelbart. Helt oberoende av ålder, kön, hudfärg, religion osv.

Vi kan alla genom våra handlingar vara synliga föregångare för våra värden, som verkligen lever som vi lär. Då tonfallen ökar som lyfter fram skiljelinjer inom samhället och mellan människor, krävs det en motkraft, en tyst och lugn röst som betonar tålmod, medmänsklighet och hopp. Vi klarar oss nog. Det har vi gjort tidigare också.

Tillsammans kommer vi att klara oss nu och i framtiden. Inter arma caritas.

Max Lindholm
viceordförande

Vuosikokous - Årsmöte 20.4.2024

Helsingin ja Uudenmaan piirin vuosikokous pidetään lauantaina 20.4.2023 klo 10 alkaen. Kokouspaikka on Haukilahden lukio, osoite Tekniikantie 3, 02150 Espoo. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat sekä jaetaan huomionosoituksia. Ilmoittautuminen kokouspaikalla alkaa klo 8.30.

Ennen kokousta klo 9-9.45 järjestetään hallituksen nimeämien kehittämissyöryhmien organisoimat teematyöpajat.

Helsingfors och Nylands distrikts årsmöte hålls lördagen den 20 april 2024 börjande från kl. 10 i Haukilahden lukio, Teknikvägen 3, 02150 Esbo. På mötet diskuteras lagstadgade ärenden och utmärkelser delas ut. Anmälan på platsen öppnas kl. 8.30.

Temaworkshops, som organiseras av styrelsens utsedda utvecklingsgrupper, kommer att äga rum före mötet kl. 9-9.45.

Kiitos vapaaehtoisille

Vapaaehtoisuus on yksi Punaisen Ristin seitsemästä periaatteesta, siis aivan toimintamme ytimessä. Samaan aikaan, kun avun tarve Suomessa ja maailmalla lisääntyy kiihtyvällä tahdilla, vapaaehtoiset toteuttavat perustehtäväämme auttamalla heikoimmassa asemassa olevia ja pelastamalla ihmishenkiä. Vapaaehtoiset ovat tärkeä osa avun ketjua, joka mahdollistaa perustehtävämme toteutumisen laadukkaasti ja paikallisiin avuntarpeisiin vastaten.

Tänä keväänä onkin aika seisahtua miettimään omaa vapaaehtoisuuden tarinaasi. Mikä sai sinut liittymään vapaaehtoiseksi? Mitä vapaaehtoisuus on sinulle antanut?

Uudistuneella Punaisen Ristin viikolla juhlimme vapaaehtoisia, siis juuri sinua. Juhlimme tuhansia moninaisia, osaavia ja motivoituneita vapaaehtoisia, jotka ovat mukana Punaisen Ristin toiminnassa. Juhlimme vapaaehtoisia, jotka osallistuvat esimerkiksi ystävöimintaan, hälytysryhmiin, ensiapuryhmiin, toimivat auttajina verkossa, ruoka-avussa, festareilla, läksykerhoissa, Terveyspisteillä, luottamushenkilöinä ja vastuuvapaaehtoisina.

Vapaaehtoisten panos yhteisten arvojemme ylläpitämiseksi on korvaamattoman tärkeää. Kiitos siitä.

Tänä vuonna Punaisen Ristin viikkoa vietetään **6.–12. toukokuuta**. Osastojen vastuuvapaaehtoisten toiveesta

Punaisen Ristin viikkoa juhlistaan tänä vuonna ensimmäistä kertaa uuden kampanjakonseptin mukaisesti. Punaisen Ristin viikolla voitte yhdessä kiittää vapaaehtoisia ja jäseniä, esitellä omaa toimintaanne ja kutsua mukaan uusia toimijoita. Tästä numerosta löydät lisätietoa siitä, miten voitte yhdessä juhlistaa Punaisen Ristin viikkoa.

Kampanjaviikon avaa maanantaina 6.5.2024 valtakunnallinen Puolueeton tila -webinaari. Lämpimästi tervetuloa mukaan kuulemaan, miten puolueettomuuden ansiosta pystymme vastaamaan avunsaajien paikallisiin ja valtakunnallisiin tarpeisiin, nyt ja tulevaisuudessa.

Nähdään Punaisen Ristin viikolla!



Maija Erpestad
Järjestökehityskoordinaattori

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA

Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME

Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinenoikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Punaisen Ristin viikon avaa valtakunnallinen webinaari 6.5.

Kuva: Suvi Eio / Suomen Punainen Risti



Punaisen Ristin viikkoa vietetään tänä vuonna **6.–12. toukokuuta**.

Maanantaina 6.5. järjestetään valtakunnallinen Puolueeton tila -webinaari, jonka yhteyteen voitte osastossa järjestää oman kiitosjuhlan.

Viikkoa juhlistaan tänä vuonna ensimmäistä kertaa uuden kampanjakonseptin mukaisesti vapaaehtoisuutta juhlien. Juhlaviikon tärkeimmät tavoitteet ovat vapaaehtoisten kiittäminen, oman toiminnan esittely ja uusien toimijoiden mukaan kutsuminen. Kampanjan uudet painopisteet on löydetty yhteisen pohdinnan tuloksena.

Punaisen Ristin viikolla voitte järjestää osastossa virkistyspäivän tai kiitosjuhlan ja kiittää yhdessä jäseniä ja vapaaehtoisia. Voitte myös esitellä omaa toimintaanne päivitettyjen materiaalien avulla vaikkapa järjestämällä Nallesairaalan tai Auttajakurssin tai jakamalla päivitettyä jäsenflaijeria tapahtumissanne myös juhlatiimin jälkeen.

Omia tapahtumia Punaisen Ristin viikolle

Punaisen Ristin viikon kampanjan RedNet-sivulle kootaan maaliskuun aikana innostavat toteutusmallit, joiden avulla voitte järjestää tapahtumia ja saada näkyvyyttä omalla paikakunnalla. Sivulle kootaan myös lisätietoa uusista roll-upeista ja jäsenflaijereista, joiden avulla voitte esitellä omaa toimintaanne.

Aineistopankista löydätte esimerkiksi somejakokuvia, joiden avulla voitte mainostaa tapahtumianne.

Verkkokaupasta voitte tilata ilmaiseksi Bumerang-avaimenperiä, joita voitte jakaa kampanjan tapahtumissa.

Lisätietoja ja materiaaleja löydätte kampanjasivulta: rednet.punainenristi.fi/viikko

Toivottavasti juhlitte Punaisen Ristin viikkoa osastoissa ja toimintaryhmissä yhdessä ja Punaisen Ristin yhteisöä vahvistaen. Muistakaa luoda paikalliset tapahtumat Oma Punainen Ristiin, niin uudetkin toimijat löytävät mukaan. Pidetään yhdessä huoli siitä, että uudet jäsenet ja vapaaehtoiset löytävät perille asti toimintaamme.

Webinaari vapaaehtoisille 6.5.2024

Juhlitaan yhdessä vapaaehtoisuutta! Maanantaina 6.5.2024 klo 17–18 kokoontumme yhteen seuraamaan valtakunnallista Puolueeton tila -webinaaria. Tapahtumaa voi seurata striimin välityksellä tai tallenteena.

Lämpimästi tervetuloa mukaan kuuntelemaan, miten puolueettomuuden ansiosta pystymme vastaamaan avunsaajien paikallisiin ja valtakunnallisiin tarpeisiin, nyt ja tulevaisuudessa. Tapahtumassa on puhumassa laaja kaarti Punaisen Ristin toimijoita, mukaan lukien pääsihteeri **Eero Rämö** ja järjestön puheenjohtaja **Elli Aaltonen**. Tilaisuudessa esiintyy myös artistivieras **Iita!**

Webinaarin yhteyteen kannattaa järjestää osastoissa vaikkapa yhteinen kiitosjuhla, jossa seuraatte yhdessä tapahtumaa.

Antoisaa Punaisen Ristin viikkoa!

Nälkpäivän kampanja-aika lyhenee, ja lipaskeräyksen merkitys kasvaa

Tänä vuonna Nälkpäivän kampanja-aika lyhenee kahdesta kuukaudesta yhteen. Lipaskeräys säilyy kuitenkin ennallaan, ja vapaaehtoisten rooli tulee olemaan Nälkpäivän keräystuloksen kartuttamisen kannalta entistäkin merkittävämpi.

Nälkpäivä-kampanja alkaa kaksi viikkoa ennen valtakunnallista lipaskeräystä ja päättyy kaksi viikkoa sen jälkeen. Vuoden 2024 valtakunnallisen lipaskeräyksen päivät ovat torstai - lauantai **26.–28.9.2024**.

Lahjoituksia Nälkpäivään voi tehdä muita kanavia pitkin kampanja-aikana 12.9.-12.10.2024. Osastot voivat edelleen halutesaan kerätä lahjoituksia Nälkpäivään koko syys- ja lokakuun ajan.

Lyhyempi kampanja-aika auttaa meitä keskittymään paremmin siihen, miten juuri Nälkpäivänä saamme kerättyä lahjoituksia. Tiivistetty kampanja-aika auttaa myös paremmin erottamaan äkillisten katastrofitilanteiden keräystuloksen ja Nälkpäivän tuloksen toisistaan.

Katastrofirahastoon voi edelleen tuttuun tapaan kerätä ja lahjoittaa koko vuoden ympäri, Nälkpäivän kampanja-ajan ulkopuolellakin.

Tehdään yhdessä tuottoisa Nälkpäivä ja näytetään, miten Punainen Risti on valmiina toimimaan jokaisella Suomen paikkakunnalla!



Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Varainhankinnan valtakunnalliset koulutukset 2024

Tule vahvistamaan oman osastonne varainhankintaa, hankkimaan perustiedot keräysjohtajana toimimiseen tai jakamaan kokemuksesi ja oppimaan uutta Nälkpäivän järjestämisestä.

Ilmoittautumislinkit ja koulutusten tarkemmat sisältökuvaukset löydät sekä Omasta että RedNetin Nälkpäivä-sivulta.



Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Varainhankinnan valtakunnallisten etäkoulutusten aikataulu

Huhtikuu

Keräysjohtajan peruskoulutus ma 8.4. klo 14.–15.30 ja klo 17–18.30, ruotsiksi ma 15.4. klo 17–18.30

Osastojen oman varainhankinnan koulutus ma 22.4. klo 14.–15.30 ja klo 17–18.30, ruotsiksi ma 29.5. klo 17–18.30

Toukokuu

Nälkpäivän suunnittelu ma 13.5. klo 14–15.30 ja klo 16.30–18.00, ruotsiksi ma 20.5. klo 16.30.–18.00

Lisää kerääjiä, nuoria ja näkyvyyttä Nälkpäivään ke 22.5. klo 14–15.30 ja klo 17.00–18.30, ruotsiksi ke 29.5. klo 17.00–18.30

Elokuu

Nälkpäivän 2024 toteutus to 15.8. klo 14–15.30 ja klo 17–18.30, ruotsiksi to 22.8. klo 17–18.30

Lokakuu

Tilannekatsaus ja pikapalaute to 3.10. klo 17–18.30, ruotsiksi ma 7.10. klo 17–18.30

Johtamisvalmennus vapaaehtoisjohtajille ja työntekijöille – tervetuloa mukaan!

Tule mukaan johtamisvalmennukseen, joka antaa sinulle ainutlaatuisen mahdollisuuden hahmottaa järjestön toimintaa ja johtamista kokonaisuutena, yhtenä Punaisena Ristinä. Valmennuksen avulla voit myös kehittää uusia ajatuksia sekä uskoa omaan kykyihisi ja kehittämiseesi. Lisäksi valmennus on oiva keino vaikuttaa järjestön tulevaisuuteen ja löytää uusia verkostoja.

Suomen Punaisen Ristin rooli valmiusjärjestönä, sen perusperiaatteet, rakenteet ja yhteinen toimintalinjaus tuovat johtamiseen erityispiirteitä. Vuonna 2021 pilotoitiin järjestön oma johtamisvalmennus, joka on järjestetty nyt kolme kertaa. Hakuaika seuraavaan valmennukseen lähestyy, ja sinullakin on mahdollisuus osallistua!

Johtamistaitoja vapaaehtoistoiminnan tueksi

Johtamisvalmennukseen toivotaan moninaisia osallistujia. Valmennukseen on osallistunut niin työntekijöitä kuin esimerkiksi osaston puheenjohtajia ja avainvapaaehtoisia, jotka ovat kiinnostuneet kehittämään omaa johtajuuttaan ja järjestön toimintaa.

Valmennuksen myötä osallistujat ovat saaneet uutta ymmärrystä, taitoja ja uskoa kykyihinsä

vapaaehtoisjohtajina. Palautteissa vapaaehtoiset ovat korostaneet myös muun muassa valmennuksen turvallista ilmapiiriä ja yhteistyötä.

Valmennuksessa opit johtamistaitoja kuuntelemalla ja tekemällä. Kuuntelemisen taito onkin yksi johtamisen oleellinen, mutta usein aliarvostettu kyky. Valmennuksessa pääset myös harjoittelemaan operaatioiden johtamista konkreettisten esimerkkien kautta.

Tällä toimintalinjauksella valmennus järjestetään joka syksy. Hakuaika syksyn 2024 valmennukseen on toukokuussa. Mukaan valitaan 25 osallistujaa, joista toivottavasti ainakin puolet ovat vapaaehtoisia. Lisää tietoa ja hakulinkki tulee kevään aikana RedNetiin ja OMA:aan.



Kuva: Benjamin Suomela / Suomen Punainen Risti



Kuva: Leena Koskela / Suomen Punainen Risti

Koulutusta verkkoauttamiseen

Kaikille verkkoauttajille ja aiheesta kiinnostuneille suunnattu verkkoauttamisen koulutus on nyt auki kaikille aiheesta kiinnostuneille vapaaehtoisille. Verkossa kohtaaminen -itseopiskelumateriaali antaa sinulle tarvittavia valmiuksia verkkovapaaehtoistyöhön.

Verkossa kohtaamiselle on ominaista toiminnan anonyymiys, rajalliset tiedot avuntarvitsijasta sekä tekstimuotoisuus. Verkkokurssilta saat vinkkejä ja keinoja siihen, miten kohdata apua tarvitseva verkossa osaavasti ja myötätuntoisesti.

Koulutuksessa saat myös lisätietoja Punaisen Ristin verkkoauttamisen tavoista sekä ohjeet niihin osallistumiseen.

Itseopiskelumateriaali on suomenkielinen. Materiaalit käännetään ruotsiksi kevään mittaan, kun koulutuksen pilotointi on valmis.

Verkossa kohtaaminen -itseopiskelumateriaalin löydät ItsLearning-oppimisolustalta. Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan verkkoperehdytykseen osoitteessa oma.punainenristi.fi/event/12284

Lisätietoa koulutuksesta:

Anja Saksola, verkkoauttamisen asiantuntija
anja.saksola@punainenristi.fi
 p. 040 702 9706

Opi paremmaksi viestijäksi - kevään 2024 viestinnän vapaaehtoiskoulutukset

Järjestämme keväällä 2024 jälleen osastoille suunnattuja valtakunnallisia viestinnän verkko-koulutuksia. Koulutukset ovat avoimia kaikille viestinnästä kiinnostuneille vapaaehtoisille.

Osastoviestinnän perusteet 3.4. klo 17–19

Ota haltuun osaston viestinnän perusasiat! Koulutus tarjoaa perustiedot viestinnän eri osa-alueista osastojen näkökulmasta.

Viestintä auttamistaitona 23.4. klo 17–19

Tule kuulemaan, miten auttamistilanteesta kannattaa viestiä! Koulutuksessa käydään läpi niin keskustuomiston viestintää auttamistilanteissa, kuin esimerkkitapauksia toimivasta viestinnästä osastotasolla.

Grunder i avdelningskommunikation 13.5. klo 17–19 (på svenska)

Utbildningen i grunderna i avdelningskommunikation ger grundläggande information om olika delområden i kommunikation ur avdelningarnas synvinkel.

Somen käyttö osastoissa 15.5. klo 17–19

Koulutus tarjoaa perustiedot Facebookista ja Instagramista. Saat myös käytännön opastusta ja ideoita siihen, kuinka somea voi parhaiten osaston viestintätarpeisiin.

Ilmoittaudu kaikkiin koulutuksiin Oma Punaisessa Ristissä.

Suomen Punainen Risti on valittu Partioaitan vuoden 2024 Ympäristöbonus-lahjoituskohteeksi

Suomen Punainen Risti on valittu yhdeksi Partioaitan vuoden 2024 uusista Ympäristöbonuskohteista. Luonnon hyvinvointivaikutusten hyödyntäminen on tärkeä osa Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoistoimintaa.

Suomen Punaisen Ristin saama lahjoitussumma käytetään eri puolilla Suomea lähiluonnossa järjestettäviin tapahtumiin, jotka Suomen Punainen Risti organisoii kumppanensa kanssa.

Retkillä tutustutaan luonnossa liikkumisen perusteisiin, jokaisen oikeuksiin sekä liikkumisen mahdollistaviin apuvälineisiin. Mahdollistamme luontoelämyksiä haavoittuvassa asemassa oleville ihmisille: heille, joille luontoon pääsy ei syystä tai toisesta ole helppoa tai mahdollista. Innostavilla ja toiminnallisilla rasteilla jaetaan tietoa luonnon hyvinvointivaikutuksista.

Lahjoitussummalla koulutetaan myös lisää vapaaehtoisia. Osaavien vapaaehtoisten myötä luontotapahtumat jäävät elämään osana Punaisen Ristin toimintaa. Toivottavasti yhä useammalla on tulevaisuudessa mahdollisuus osallistua luontotapahtumiimme.

Ympäristöbonus lahjoitetaan vuosittain Suomen luonnon suojelemiseksi ja ulkona liikkumisen tukemiseksi viidelle kohteelle. Lahjoitus kertyy vuoden 2024 aikana Partioaitan kanta-asiakasjärjestelmän, 365-klubin kautta tehdyistä ostoista, joista Partioaitta tilittää vuosittain 1 %:n Ympäristöbonuskeeseen. Lahjoituksen lopullinen summa selviää vuoden päättyessä.

Vuoden 2024 muut Ympäristöbonuskohteet ovat Suomen Punaisen Ristin lisäksi WWF Suomen **WWF Luontolive**, Suomen Vesistösaatiön **lähteet, purot, lammet ja pienvedet elinvoimaisiksi**, Luontoliiton **Ympäristökasvatusta ja luontoinnostusta tuhansille lapsille ja nuorille** sekä Kehitysvammaisten tukiliiton - Malike-toiminnan **Vammaiset lapset yhdenvertaisesti luontoon**.

Lisätietoja:

Elisa Vesterinen, Suomen Punainen Risti
elisa.vesterinen@punainenristi.fi
+358 40 549 3531



Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

Uudistunut InAction! -ensiapupeli yläkoululaisille on julkaistu

Nuorten perustaidot hätäensivusta sekä ennen kaikkea rohkeus auttaa hädän hetkellä lisäävät turvallisuutta sekä koulu yhteisössä että koko yhteiskunnassa. Siksi haluamme olla tukemassa opettajia ja muita kasvattajia ensiaputaitojen opettamisessa nuorille.

InAction! - hyvät tyypit toimii on Seppopelialustalle rakennettu peli tärkeimmistä ensiaputaidoista. Se on yläkoululaisille suunnattu, kokonaisuudessaan noin kahden oppitunnin mittainen ensiapukurssi.

Pelissä harjoitellaan kuvien, videoiden, tietoisuuksien ja niihin liittyvien tehtävien avulla toimintaa tärkeimmissä ensiaputilanteissa. Tiiviissä tehtävissä kuvataan tilanteita, joita nuoret usein kohtaavat. Uudistunut peli sisältää myös toiminnallisia tehtäviä.

Verkkokurssi arvioi useimmat pelin vastaukset ja antaa palautetta automaattisesti. Neljässä toiminnallisessa tehtävässä ohjaava opettaja arvioi ryhmien suoritukset pelissä olevien ohjeiden mukaan. Opettajalta ei edellytetä ensivun hallitsemista, pelissä on tarkat ohjeet ohjaajalle suoritusten arviointiin.

Peli on ladattavissa ilmaiseksi Seppon pelikirjastosta ja sitä pelataan oman opettajan/ohjaajan johdolla. Uudistuneesta pelistä kannattaa vinkata paikallisille kouluille ja opettajille.

Lisätietoja pelistä löydät osoitteesta punainenristi.fi/tyomme/opettajille/inaction--ensiapukurssi

Festarikesä lähestyy - toimi näin!

Ensiapupäivystystilaukset ohjataan Hupsiksen tilausjärjestelmän kautta osastoihin. Näin päivystysten hallinnointi helpottuu Hupsiksessa, ja samalla saadaan kätevästi kerättyä tilastotietoja.



Kuva: Harri Mäenpää / Suomen Punainen Risti

Varmista, että osastosi sivuilla ohjataan tekemään päivystystilaukset osoitteessa punainenristi.fi/paivystykset

Suoraan osastolle tulleet tilaukset syötetään myös saman sivun kautta. Sivua saa markkinoida kaikissa yhteyksissä.

Selviämispisteelle voit etsiä lisää toimijoita päivystyksen selviämispisteet -ryhmässä Hupsiksessa.

Kiertäviä päihdetyön ja seksuaaliterveyden vapaaehtoisia löydät Kiertävä terveyden edistäminen -ryhmästä Hupsiksessa.

Seksuaalisen häirinnän yhdyshenkilöitä löydät Häirintäyhdyshenkilöt -ryhmästä.

Kaikki tapahtumat, joissa on selviämispisteitä, kiertäviä terveyden vapaaehtoisia tai seksuaalisen häirinnän yhdyshenkilöitä, kannattaa siis jakaa niitä käsitteleviin ryhmiin. Näin toimintaa on helpompaa järjestää samanaikaisesti ja yhdenmukaisesti.

Hyödyllisiä ohjeita ja tietoa löydät osoitteesta rednet.punainenristi.fi/Eatilaukset. Sivulta löydät esimerkiksi ohjeet naapuritoimintojen käyttämiseen, päivystysten riskiarviotyökalun, korvaussuositukset, selviämispisteiden toteutusohjeen, selkämerkkien käyttöohjeet ja paljon muuta. Ruotsinkieliset ohjeet päivitetään sivulle kevään aikana.

Yhteiskunnallisten päättäjien tapaamiset ilmoitetaan jatkossa valtakunnalliseen avoimuusrekisteriin – toimi näin

Huhtikuusta 2024 alkaen lainsäädäntö edellyttää Punaista Ristiä ilmoittamaan tietoja vaikuttamistoiminnastaan niin kutsuttuun avoimuusrekisteriin kahdesti vuodessa.

Näkyvä toiminta inhimillisyyden puolesta vahvistaa suomalaista yhteiskuntaa. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen onkin tärkeä osa Punaisen Ristin toimintaa. Välttämällä avunsaajien viestejä päätöksentekijöille pyrimme osaltamme vaikuttamaan inhimillisemmän ja luottamusta rakentavan yhteiskunnan puolesta.

Tässä roolissa niin vapaaehtoiset kuin työntekijätkin ovat usein yhteydessä poliittisiin päättäjiin sekä virkahenkilöihin. Yhteydenottoja tapahtuu säännöllisesti myös osastoissa, koska moni kansanedustaja tai heidän avustajansa toimii myös kunnallispolitiikassa tai hyvinvointialueen valtuustossa.

Jatkossa meidän on ilmoitettava, jos otamme yhteyttä virkahenkilöihin, kansanedustajiin tai heidän avustajiinsa Punaiseen Ristiin liittyvissä asioissa. Yksityishenkilöinä tehdyistä yhteydenotoista ei sen sijaan tarvitse ilmoittaa.

Ilmoittaminen on helppoa

On tärkeää, että vaikuttamisemme on mahdollisimman läpinäkyvää. Jotta voimme antaa kattavan kuvan vaikuttamistoimintamme laajuudesta, osallistuthan vaikuttamisesta viestimiseen täyttämällä yhteisen ilmoituksen.

Yhteydenotoista tai tapaamisista ilmoittaminen onnistuu helposti ja nopeasti RedNetin kautta.

Ilmoita omasta yhteydenotostasi RedNetin kautta heti tapahtuman jälkeen, jotta se ehtii Punaisen Ristin yhteiseen ilmoitukseen, joka jätetään heinä-elokuussa.

Lisätietoja rekisteristä sekä ohjeita löydät RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/avoimuusrekisteri

Voit myös ottaa yhteyttä pääsihteerin erityisavustaja **Eeva Holopaiseen**, p. 040 180 1680
eeva.holopainen@punainenristi.fi.



Kuva: Benjamin Suomela / Suomen Punainen Risti

Yrittäjyysvalmentamo Spot on vuoden Ennakkoluuloton edelläkävijä



Kuva: Juke Luoma

Spotin tiimi vasemmalta oikealle: Kulttuurituottaja Samia Mohamud, projektipäällikkö Pihla Ruuskanen ja yrittäjyysvalmentaja Abu Mohamud-Yusuf. Lisäksi tiimissä työskentelee yrittäjyyden opettaja Elvis Fuamba.

Helsingin ja Uudenmaan piiri jakaa vuosittain Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustuksen henkilölle, ryhmälle tai yhteisölle, joka toiminnallaan edistää inhimillisyyttä, osallisuutta ja yhdenvertaisuutta. Vuoden 2024 Ennakkoluulottomana edelläkävijänä on HUPissa palkittu Kalliolan Yrittäjyysvalmentamo Spot.

Spot on Myyrmäen kulttuurikeskus Myyräncolossa toimiva, keväällä 2023 avattu maahanmuuttaneille suunnattu yrittäjyysvalmentamo. Spot tarjoaa maahanmuuttajataustaisille matalalla kynnyksellä palveluja ja yhteisön unelmien toteuttamiseen yrittäjinä. Toimintaa rahoittaa Euroopan unioni ja Vantaan kaupunki.

Spotin toiminta teki palkintoraatiin suuren vaikutuksen

”Spot yrittäjyysvalmentamon aktiivinen, monipuolinen ja monin tavoin myös inno-

vatiivinen toiminta osallisuuden ja saavutettavuuden puolesta teki meihin suuren vaikutuksen. Spot avaa toiminnallaan ovia suomalaisen yhteiskuntaan ja tukee yhdenvertaisia työllistymisen mahdollisuuksia tarjoamalla alueen asukkaiden tarpeisiin kehitettyjä yrittäjyyspalveluja”, Helsingin ja Uudenmaan piirin maahanmuuttotyön suunnittelija Eveliina Pasanen perustelee valintaa.

Monipuolisiin palveluihin kuuluvat maksuttomat yrittäjyyttä tai itsensä työllistämistä tukevat valmennukset, jalkautuvat infot, yrittäjyysneuvonta ja sparraus sekä yhteisölähtöiset tapahtumat, jotka tukevat aloittelevan yrittäjän verkostojen rakentumista ja tuovat vertaistukea. Toimintaa on suomen, englannin ja somalin kielellä. Lisäksi Spotista saa varattua pop up -tilan. Toiminta on syntynyt kehittyvän Vantaan alueen asukkaiden tarpeista, joita on kartoitettu muun muassa alueen asukkaiden keskustelutilaisuuksissa.

”Haluamme Kalliolassa rohkeasti etsiä uusia tapoja tukea osallisuutta yhteiskunnassa. Tunnustuksen vastaanottaminen tuntuu hienolta. Se on tunnustus yhteisöllähtöiselle työtteelle, yhteistyökumppaneille ja jokaiselle, joka on rohkaistunut tavoittelemaan unelmaansa meidän tuella”, Spot Yrittäjyysvalmentamon projektipäällikkö Pihla Ruuskanen sanoo.

”Parasta tunnustusta toiminnalle ovat tietenkin toteutuneet unelmat. Esimerkiksi viime keväänä luoksemme saapui hoitolalla työskentelevä kaksikko. Alle vuoden päästä siitä heillä on menestynyt, useita ihmisiä työllistävä yritys. Tuntui erityisen hienolta, että yrittäjyysvalmentajamme Abu Mohamud-Yusuf sai kutsun heidän toimistonsa avajaisiin. Se konkretisoi siltä, mitä Yrittäjyysvalmentamossa tavoittelemme; rinnalla kulkevaa tukea, mahdollistamista ja yhteistyötä asiakkaan kanssa”, Ruuskanen tiivistää.



Kuva: Heidi Hellman

Spot-hankkeen projektipäällikkö Pihla Ruuskanen ja piirin maahanmuuttotyön suunnittelija Eveliina Pasanen.

Maria Veitolalle Vuoden sydänystävä -tunnustus



HUP on palkinnut Vuoden sydänystävänä toimittaja, dokumentaristi Maria Veitolan.

Maria Veitola on osoittanut poikkeuksellista empatiaa ja välittämistä toisten ihmisten yksinäisyyden lieventämisessä. Rohkaisevat ja mukaan kutsuvat julkaisut ovat edistäneet uusien ystävyysuhteiden syntymistä ja johdaneet positiiviseen muutokseen yksinäisyyden vähentämisessä, toteaa palkintoraati.

Maria on näyttänyt esimerkkiä kuinka sosiaalista mediaa voi hyödyntää luovalla tavalla yksinäisyyden torjunnassa eri ikäisten ja eri tavoin yksinäisyyttä kokevien ihmisten joukossa. Hän on myös rohkeasti puhunut siitä, kuinka yksinäinen voi olla kuka tahansa meistä erilaisissa elämäntilanteissa.

Kiitos luomastasi kaverihausta ja siitä, että olet tuonut toivoa ja yhteenkuuluvuuden tunnetta monien elämään!

Kuva: Vuoden sydänystävä palkittiin Pauli Partasen upealla Heart-teoksella.

Pohjois-Helsingin ja Keski-Helsingin osasto yhdistyivät Helsinkiin Suomen suurin osasto

Keski-Helsingin ja Pohjois-Helsingin osastot yhdistyivät vuoden alussa Pohjois- ja Keski-Helsingin osastoksi. Noin 2900 jäsenen osasto on tällä hetkellä Suomen suurin. Osastojen yhdistyminen on tulosta viime vuonna helsinkiläisten vapaaehtoisten keskuudesta nousseesta unelmasta yhdestä suomenkielisestä osastosta Helsingin alueella.

Miten yhdistyminen on lähtenyt käyntiin, osaston hallituksen puheenjohtaja Sanna Olli?

”Nyt alussa on ollut paljon hallinnollisia ja sääntömääräisiä velvollisuuksia, kuten järjestelmien käyttöönottoa ja aloittamista sekä rekisterien yhdistämistä. Yhdistyminen ei kuitenkaan ole vierasta järjestössä, joten ohjeita ja tukea on ollut saatavissa aina kun sitä on tarvinnut. Vielä hetki menee hallinnollisen pohjan rakentamisessa, mutta meillä on ollut onni saada osastolle aikaansaava harjoittelija, joka on edistänyt asioita ripeästi. Se vahvistaa uskoa siitä, että osastolle on tärkeää saada työntekijä, joka edistää osaston asioita päivittäin työkseen. Ei pelkäästään nyt yhdistymisvaiheessa, vaan myös kun lähdetään kehittämään ja organisoimaan toimintaa eteenpäin.”

Miltä osaston loppuvuosi näyttää?

”Kohta on saatu viralliset osuudet hoidettua, ja alamme keskittyä itse toiminnan kehittämiseen ja yhteisen osaston luomiseen. Nämä eivät ole nopeita prosesseja, vaan ottavat oman aikansa, ja uuden luominen vaatii kärsivällisyyttä ja mielikuvitusta kaikilta. Meillä on kuitenkin niin hyvät tekijät ja niin paljon hyvää toimintaa jo olemassa, että voimme helposti ottaa parhaat käytännöt käyttöön ja levittää niitä tasaisesti koko osaston alueelle. Yhden suomenkielisen Helsingin osaston unelmaakaan ei ole unohdettu. Tässä vaiheessa edettiin kuitenkin nopeimpien osastojen kanssa, mutta edelleen kaikki osastot sekä toimijat ovat tervetulleita mukaan hankkeeseen, jos siihen on kiinnostusta. Kaikessa yhteistyössä ja toiminnassa osastomme ovat avoinna kaikille!”

Tutustu osaston toimintaan tarkemmin osaston RedNet-sivuilla ja Facebookissa. Sivut ovat vielä päivitysvaiheessa, ja uutta tietoa tulee jatkuvasti:

rednet.punainenristi.fi/poke
facebook.com/PunainenRistiPoKe

Teksti: Ella Husa

Suomen suurimmat osastot

Suomen Punaisen Ristin kymmenestä suurimmasta osastosta viisi on Helsingin ja Uudenmaan piirin alueelta:

1) Pohjois- ja Keski-Helsingin osasto	2942	6) Tapiolan osasto	1028
2) Tampereen osasto	2597	7) Oulun osasto	958
3) Turun osasto	1668	8) Kehä-Espoon osasto	816
4) Jyväskylän osasto	1195	9) Länsi-Helsingin osasto	795
5) Kallio-Käpylän osasto	1102	10) Kuopion osasto	723

Seuraavilla sijoilla (11 - 14) ovat Töölön osasto, Itä-Helsingin osasto, Tikkurilan osasto ja Länsi-Vantaan osasto. Kaikilla em. neljällä osastolla on lähes 700 jäsentä.

Yhteistyöpöytäkirjat - ensimmäinen askel kohti sopimuksellista yhteistyötä

Viimeisen parin vuoden aikana sosiaali- ja terveyspalvelujen uudistus on muuttanut suomalaista sosiaali- ja terveydenhuoltoa. Muuttuvassa toimintaympäristössä on myös järjestöjen täytynyt asemoitua uudella tavalla, kun kuntien rinnalle on syntynyt sote-palveluista ja pelastustoimesta vastaavia hyvinvointialueita.

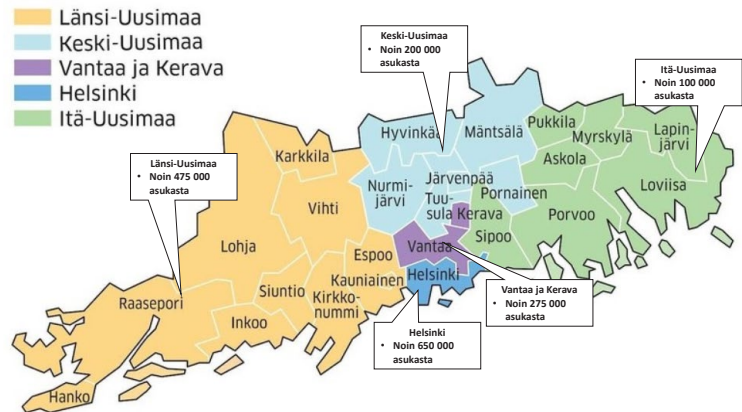
Uudenmaan alueella muutos on ollut erityisen suuri, koska Helsingin kaupungin ja HUS-sairaanhoidopiirin erillisratkaisuiden lisäksi alueella toimii nyt neljä uutta hyvinvointialuetta. Helsingin ja Uudenmaan piiri on osaltaan tehnyt muutostyötä selvittämällä hyvinvointialueiden rakenteita ja yhteistyötahoja, kuten järjestöverkostojen toimintaa. Valmistelussa on tehty yhteistyötä piirihallituksen nimeämän työryhmän kanssa.

Tavoitteena yhdenmukaiset sopimukset kaikilla hyvinvointialueilla

Selvitystyön lisäksi piirissä on valtakunnallisen mallin mukaan lähdetty neuvottelemaan yhteistyöpöytäkirjoista. Yhteistyöpöytäkirja on hyvinvointialueen johdon ja Punaisen Ristin piirin allekirjoittama asiakirja, jossa tunnustetaan osapuolten roolit sekä yhteinen tahtotila yhteistyössä.

Yhteistyöpöytäkirja on eräänlainen kattosopimus, jonka alla piirin ja osastojen on mahdollista sopia toimialakohtaisia sopimuksia. Tällaisia sopimuksia ovat esimerkiksi sosiaali- ja kriisipäivystysten tai pelastustoimen kanssa sovittavat valmiudelliset sopimukset. Yhteistyöpöytäkirja kuitenkin kattaa koko Punaisen Ristin tehtäväkentän, ei vain valmiustoimintaa.

Yhteistyöpöytäkirjojen sekä sopimusten osalta keskeistä on sopimusten yhdenmukaistaminen. Nyt neuvoteltavat ja allekir-



joitettavat sopimukset pyritään viemään eteenpäin mahdollisimman yhdenmukaisina koko Uudellamaalla. Tämä helpottaa alueiden ja osastojen välistä yhteistyötä sekä selkeyttää kokonaiskuvaava sopimusten velvoitteista.

Kaikkien hyvinvointialueiden ja Helsingin kaupungin kanssa on käyty aktiivisesti neuvotteluita yhteistyöpöytäkirjoista sekä sopimusrakenteesta. Allekirjoitettuna ovat tässä vaiheessa Keski-Uudenmaan ja Vantaa-Keravan yhteistyöpöytäkirjat, Itä-Uudenmaan osalta yhteistyöpöytäkirja on valmiina allekirjoitettavaksi.

Piiri ja osastot lähtevät seuraavaksi edistämään sosiaali- ja kriisipäivystysten ja pelastustoimen kanssa tehtäviä sopimuksia. Myös kuntakohtaiset sopimukset vaativat päivitystä, ja niidenkin osalta tavoitteena on nykyisen kirjavan sopimuskokonaisuuden selkeyttäminen yhdenmukaisella sopimus-pohjalla. Osastojen olisikin hyvä olla yhteydessä piiriin, jos kuntakohtaisia sopimuksia ollaan lähiaikoina uusimassa.

Lisää tietoa hyvinvointialueiden sopimuksista ja yhteistyöverkostoista saa muun muassa aluetapaamisissa.

Valmiusavaus käynnisti Vapepan 60-vuotisjuhlavuoden

Lähes sadan hengen joukko Vapaaehtoisen pelastuspalvelun (Vapepa) hälytysryhmäläisiä ja Punaisen Ristin vapaaehtoisia kokoontui helmikuussa valmiusavaukseen Tiedekeskus Heurekassa. Tänä vuonna valmiusavaukseen toi oman erityisen juhlallisuutensa Vapaaehtoisen pelastuspalvelun 60-vuotisjuhlavuosi.

Valmiusavauksen käynnisti Vapepan puheenjohtaja Hannu Harrin ja piirin puheenjohtaja Päivi Hurttian puheenvuorot, joissa käsiteltiin innostumista vapaaehtoisuuden voimavarana. Kuntaliiton toimitusjohtaja Minna Karhunen kertasi lyhyesti Vapaaehtoisen pelastuspalvelun 60-vuotista taivalta. Karhunen korosti, että kansainvälisesti vertailtuna Suomen kaltainen laaja vapaaehtoisten ja viranomaisten yhteistyö on harvinainen.

Nuorten turvatalojen johtajan Leena Suurpään johdolla tutustuttiin nuorten maailmaan ja käytiin keskustelua siitä kuinka tärkeää on saada nuoria mukaan järjestömaailmaan ja samalla lisätä monimuotoisuutta. Keskusteluun osallistuivat myös Tiina Hörkkö Helsingin kaupungin nuorisotoimesta ja Mikael Lehtinen Pelastakaa Lapset ry:n kotimaan valmiustoiminnasta.

Keskustelussa tuotiin esiin kuinka Punaisen Ristin periaatteet ja nuorten arvot kohtaavat. Nuoria kiinnostaa vapaaehtoistoiminta, jossa arvostetaan osaamista ja samalla voi oppia uusia taitoja. Vapepa on muuttumassa yhä monikielisimmäksi ajan kanssa. Meidän tulee antaa nuorille toivoa ja kertoa, että riität sellaisena kuin olet! Yksin ei ole pärjättävä, vaikka paineet siihen ovat kovat. Osallistuminen vapaaehtoistoimintaan voi toimia väylänä nuoren oman hyvinvoinnin edistämiseen.

Iltapäivässä kuultiin Punaisen Ristin valmiuden ja varautumisen asiaa. Helsingin ja Uudenmaan piirin puolesta tulevaa vuotta ja ajankohtaisia valmiuden teemoja oli esittelemässä valmiuden ja varautumisen asiantuntija Niki Haake. Tulevalta vuodelta muistiin

Valmiusavauksessa esiteltiin Vapaaehtoisen pelastuspalvelun hissipuhe. Hissipuhe on lyhyt viesti, jolla voit kertoa uudelle ihmiselle mitä on Vapepa.

” Vapaaehtoinen pelastuspalvelu, eli Vapepa, on yli 50 järjestön ja yhteistyötahon muodostama verkosto vapaaehtoisia auttajia. Vapepa tukee viranomaisia onnettomuuksissa ja muissa kriisitilanteissa. Vapepa hyödyntää järjestöjen erityisosaamista. Erityisen tunnettu Vapepa on kadonneiden etsinnöissä.”

pantava päivämäärä valmiuden osalta on 9.11. jolloin järjestetään piirin valmiusharjoitus. Punaisen Ristin keskuustoimiston viestiä ja valmiuden kansallista tilaa läpikävi valmiuden ja varautumisen koordinaattori Niina Hirvonen.

Valmiusavaus sai kävijöiltä hyvän palautteen ja toteutti tavoitteen koota yhteen vapaaehtoisia niin Punaisesta Rististä kuin vapaaehtoisesta pelastuspalvelusta käymään ajankohtaista keskustelua, valmistautumaan tulevaan vuoteen ja verkostoitumaan.

Minna Karhusen sanoin teille vapaaehtoisille:

Kiitos, että olette olemassa!
Tack ni frivilliga att ni finns!

Niki Haake

Hyvä henki herää uudelleen!

Hyvä henki osastoissa on vuonna 2021 käynnistynyt vapaaehtoisten kehittämä toimintamalli, jota ehdimme jo muutaman kerran pilotoida koronavuosiensa aikana. Nyt toiminta on heräämässä uudestaan henkiin.

Toimintamallin tarkoituksena on vahvistaa vapaaehtoistoimijoiden yhteenkuuluvuutta ja ylläpitää sekä lisätä motivaatiota toimia Punaisen Ristin vapaaehtoisena. Toimintamallin keskiössä on vahvuustyöpajat, joissa tarjotaan vapaaehtoisille tietoa vahvuuksista, autetaan tunnistamaan omat vahvuudet ja se kuinka niitä hyödynnetään vapaaehtoistoiminnassa.

Mitä ovat vahvuudet?

Luonteen vahvuudet ovat positiivisia piirteitä, jotka kuvaavat yksilön persoonallisuutta ja käyttäytymistä. Ne ovat ominaisuuksia, jotka heijastavat yksilön

sisäistä maailmaa ja toimintatapoja erilaisissa tilanteissa. Näitä voivat olla esimerkiksi rohkeus, rehellisyys, luovuus, ystävällisyys, ahkeruus, empatia, kiitollisuus, nöyryys ja sitkeys.

Luonteen vahvuudet ovat keskeinen osa positiivista psykologiaa, ja niiden tunnistaminen ja hyödyntäminen edistää ihmisen henkistä hyvinvointia ja jaksamista. Vahvuudet voivat ilmetä monin eri tavoin eri ihmisillä, ja ne voivat vaihdella yksilöstä toiseen. Jokaisella yksilöllä on oma ainutlaatuinen yhdistelmä vahvuuksia, jotka muokkaavat hänen persoonallisuuttaan ja käyttäytymistään. Näitä vahvuuksia voi kehittää ja vahvistaa harjoituksen ja tietoisuuden avulla.

Luonteen vahvuudet voivat myös auttaa ihmistä selviytymään vaikeuksista, sopeutumaan muutoksiin ja saavuttamaan tavoitteita elämässä. Lisäksi ne voivat vaikuttaa positiivisesti ihmisten välisiin suhteisiin ja yhteisöllisyyteen, koska ne edistävät vuorovaikutusta ja yhteistyötä muiden kanssa.

Vahvuustyöpajat toimintaryhmille

Punaisen Ristin hallituksilla ja toimintaryhmillä on nyt ainutlaatuinen mahdollisuus osallistua Vahvuustyöpajoihin, jotka pitää siihen erikseen koulutetut vapaaehtoiset. Työpaja on parin tunnin mittainen tilaisuus osaston tai toimintaryhmän tiloissa.

Kiinnostuitko? Keskustelkaa asiasta toimintaryhmässä, pohtikaa jo sopivaa ajankohtaa työpajalle ja ottakaa yhteyttä piiriin Emilia Jokiahon.

Lisätietoja työpajan sisällöstä ja toteutustavoista kertovat toimintamallin kehityksessä mukana olleet vapaaehtoiset Emmi Ritvanen, sähköposti emmi.ritvanen@gmail.com ja Riitta Merri, sähköposti riitta.merri@gmail.com.



Kaksi uutta työntekijää piiritoimistossa

Piiritoimistossa on aloittanut kaksi uutta työntekijää: yksinäisyystyön suunnittelija Milla Ruuska ja paperittomat-ohjelman suunnittelija Olavi Soivio.



Olen Milla Ruuska, uusi yksinäisyystyön suunnittelija piiritoimistossa. Työnkuvaani kuuluu YksiNäistä-ohjelman edistäminen. Ohjelma aloitetaan tänä vuonna Vantaalla yhteistyössä Punaisen Ristin Vantaan osastojen ja Vantaan Turvatalon kanssa. Lisäksi teen töitä ESR+ Aineellista apua ja osallisuutta -hankkeessa, jossa pääsen myös tekemään vahvasti yhteistyötä HUPin osastojen kanssa ja oppimaan osaavilta vapaaehtoisiltamme.

Ennen Punaiselle Ristille siirtymistä työskentelin koulutussuunnittelijana Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:ssä nuorten osastolla reilu neljä vuotta. EHYTillä olin mukana kolmessa eri hankkeessa, joiden lisäksi työpanokseni meni oppilaitoksiin tehtävään päihde- ja pelikasvatukseen. Koulutukseltani olen yhteisöpedagogi, opiskelin tutkintoni Humakissa Turun kampuksella. Turun opiskeluvuotia lukuun ottamatta olen asunut koko ikäni Vantaalla.

Olen erittäin innoissani tästä uudesta tehtävästä ja sen tuomista mahdollisuuksista kehittää omaa osaamistani sekä tehdä mer-

kityksellistä työtä. Minut on otettu todella hyvin vastaan HUPin toimistolla. Täällä hyvä ilmapiiri ja hauska porukka, johon on ollut kiva hypätä mukaan.

Vapaa-ajallani tykkään erilaisten omien luovien projektien lisäksi pelata jalkapalloa Vantaan Jalkapalloseura VJS:än naisten harastejoukkue KiPassa. Joskus käyn pelailemassa myös sulkapalloa. Kelien lämmitessä viihdyn viikonloppuisin perheemme rakkaalla kesämökillä Padasjoella. Pidän uuden oppimisesta, joten innostun helposti monenlaisesta tekemisestä!

Milla Ruuska
yksinäisyystyön suunnittelija
puh. 040 675 1825



Aloitin Pipsa Jääskeläisen sijaisena Paperittomat-ohjelman suunnittelijana 29.1., joten rooli on jo kerennyt tulla tutuiksi.

Suunnittelijan työnkuvaan kuuluu monenlaisia tehtäviä, mikä tekee työstä erityisen mielekästä ja monipuolista. Pääasiassa työaikani kuluu Punaisen Ristin paperittomille suunnattuja toimintoja toteuttaessa ja kehittäessä. Keskeisessä roolissa on Tuki-piste Mosaiikki, jossa toimin tiiminvetäjänä. Käytännössä siis suunnittelen ja koordinoin Mosaiikin toimintaa ja verkostoyhteis-

työtä sekä osallistun asiakastyöhön tarpeen mukaan. Mosaiikin toiminnan lisäksi koordinoin Paperittomat-ohjelman vapaaehtoistointa, perehdytän vapaaehtoisia ja toimin paperittomien terveystieteiden vastuutyöntekijänä. Lisäksi koulutan eri kohderyhmiä paperittomuudesta ja olen aktiivisessa roolissa muun muassa pääkaupunkiseudun sekä koko maan kattavissa paperittomat-verkoissa.

Olen aina pitänyt paperittomuutta ja maahanmuuttoa mielenkiintoisina ilmiöinä ja olen erityisen kiitollinen siitä, että olen saanut jatkaa työskentelyä näiden teemojen parissa myös Punaisella Ristillä. Siirryin Punaiselle Ristille Kansainvälisestä siirtolaisuusjärjestöstä (IOM), jossa toimin kiintiöpakolaisten orientaatiokoulutusten sekä vapaaehtoisen paluun parissa vuodesta

2022. Opinnoissani erikoistuin maahanmuuttohallintoon ja olen koulutukseltani hallintotieteiden maisteri sekä historian ja kansainvälisten suhteiden kandidaatti. Lähes kaikki opintoni olen suorittanut Skotlannissa ja Alankomaissa.

Olen Suomeen palattuani yrittänyt kokeilla mahdollisimman monia eri harrastuksia ja aktiviteetteja työelämän ohella. Tämän kevään suosikkiharrastuksia ovat olleet akrobatian alkeiden opettelu sekä kokkailukursseilla käynti. Kun aikaa löytyy, käyn myös suorittamassa satunnaisia kursseja Helsingin yliopistolla.

Olavi Soivio
Paperittomat-ohjelman suunnittelija
puh. 040 680 5735



Turvallisen tilan periaatteet

Seuraavalla aukeamalla on Punaisen Ristin turvallisen tilan periaatteet, joita noudatamme tapahtumissamme ja toiminnassamme. Olemme yhdessä vastuussa siitä, että kaikilla toiminnassamme mukana olevilla on hyvä ja turvallinen olo.

Lähetämme huhti-toukokuussa kaikille osastoille turvallisen tilan periaatteet, jotka voi laittaa näkyville esimerkiksi osaston toimitilaan. Saatte laminoidun A4-kokoisenn tulosteen joko suomeksi tai ruotsiksi, kaksikieliset osastot molemmilla kielillä. Tuloste on tarvittaessa saatavilla myös englanniksi.

Principer för tryggare rum

På nästa sidor finns Röda Korsets principer för tryggare rum, som vi följer vid våra evenemang och verksamheter. Vi är tillsammans ansvariga för att alla som deltar i vår verksamhet känner sig trygga och säkra.

Under april-maj skickar vi ut principerna för tryggare rum till alla avdelningar, planschen kan placeras synlig exempelvis i avdelningens lokal. Ni får en laminerad plansch i A4-storlek antingen på finska eller svenska, de tvåspråkiga avdelningarna på båda språken. Planschen finns också tillgänglig på engelska.

<p>Seitsemän turvallisemman tilan periaatetta</p>	<p>1 Ole avoin Kohtaa uudet ihmiset ja asiat ennakkoluulottomasti. Ota jokainen kohtaaminen mahdollisuutena oppia uutta ja kehittyä.</p>
<p>2 Kunnioita Kiinnitä huomiota sanavalintoihisi ja arvosta toisen mielipidettä. Älä pilkkaa, nolaa tai tuomitse ketään puheillasi tai käytökselläsi.</p>	<p>3 Luo myönteistä ilmapiiriä Ota vastuuta myös toisen kokemuksesta. Kuuntele, kehu ja kannusta.</p>
<p>4 Vältä oletuksia Älä tee oletuksia ulkoisten ominaisuuksien, ihonvärin, etnisyyden, uskonnon, sukupuolen, iän tai puheen perusteella. Älä tee oletuksia sukupuolesta, taustasta tai toimintakyvystä.</p>	<p>5 Anna tilaa Kunnioita toisen henkilökohtaista tilaa, yksityisyyttä ja itsemääräämisoikeutta. Huolehdi, että kaikki tulevat kuulluksi ja anna kaikille mahdollisuus osallistua.</p>
<p>6 Puutu Älä seuraa sivusta, jos todistat häirintää tai muuta epäasiallista kohtelua.</p>	<p>7 Nauti Pidä hauskaa! Kysy, jos joku asia ihmetyttää ja ota asiasta selvää.</p>

<p>Sju principer för tryggare rum</p>	<p>1 Var öppen Bemöt nya människor och frågor utan fördomar. Ta varje möte som en möjlighet att lära dig något nytt och utvecklas.</p>
<p>2 Visa respekt Observera dina ordval och respektera den andras åsikt. Låt bli att skymfa, förlöjliga eller fördöma någon med ditt tal eller beteende.</p>	<p>3 Skapa en positiv atmosfär Ta även ansvar över en annans upplevelse. Lyssna, beröm och uppmuntra.</p>
<p>4 Undvik antaganden Gör inga antaganden på basis av yttre egenskaper, hudfärg, etnisk bakgrund, religion, kön, ålder eller tal. Gör inga antaganden om kön, bakgrund eller funktionsförmåga.</p>	<p>5 Ge plats Respektera en annans personliga utrymme, integritet och självbestämmanderätt. Se till att alla blir hörda och ge alla möjlighet att delta.</p>
<p>6 Ingrip Bli inte enbart en åskådare om du bevittnar trakasserier eller annan osaklig behandling.</p>	<p>7 Njut Ha det trevligt! Fråga om du undrar över något och ta reda på saken.</p>

Tack till alla frivilliga

Frivillighet är en av Röda Korsets sju principer, alltså alldeles i kärnan av vår verksamhet. Samtidigt som hjälpbehovet i Finland och i världen ökar i allt snabbare takt utför de frivilliga vår grunduppgift genom att hjälpa människor i en svagare ställning och genom att rädda människoliv. De frivilliga är en viktig del av hjälpkedjan som möjliggör vår grundläggande uppgift på ett högklassigt sätt och genom att svara på lokala hjälpbehov.

Denna vår är det dags att du stannar upp och funderar på din egen frivilligberättelse. Vad fick dig att bli frivillig? Vad har frivilligheten gett dig?

Under den förnyade Rödakorsveckan firar vi de frivilliga, alltså just dig. Vi firar tusentals mångsidiga, kunniga och motiverade frivilliga som är med i Röda Korsets verksamhet. Vi firar frivilliga som deltar i till exempel vänverksamheten, utryckningsgrupper, första hjälpen-grupper, jobbar som hjälpare på webben, inom mathjälpen, på festivaler, i läxgrupper, vid Hälsopunkter, som förtroendepersoner och ansvarsfrivilliga.

De frivilligas insats för att upprätthålla våra gemensamma värden är oersättligt viktig. Tack för det.

I år firas Rödakorsveckan 6–12 maj. På önskan av ansvarsfrivilliga firas Rödakorsveckan i år för första gången enligt det nya kampanjkonceptet. Under Rödakorsveckan kan ni tillsammans tacka de

frivilliga och medlemmarna, presentera den egna verksamheten och bjuda in nya aktörer. I detta nummer finns mer information om hur ni tillsammans kan fira Rödakorsveckan.

Kampanjveckan öppnas måndagen den 6 maj av det nationella webinariet Puolueeton tila. Varmt välkommen med för att höra hur vi tack vare opartiskheten kan svara på de hjälpbehövandes lokala och nationella behov nu och i framtiden.

Vi ses under Rödakorsveckan!



Maija Erpestad
Koordinator, organisationsutveckling

TYCK TILL på Facebook

Följ vår verksamhet via Facebook.
facebook.com/punainenristi

CHATTA på Twitter

twitter.com/punainenristi

BERÄTTA OM EVENEMANGEN

Lägg ut era evenemang på nätet.
rednet.rodakorset.fi

SE VIDEOR på Youtube

youtube.com/suomenpunainenristi

DELA VÅRA BILDER

Instagram
instagram.com/punainenristi/

TA KONTAKT

Personalens e-postadresser är i form av förnamn.efternamn@rodakorset.fi

MÄRKET SKYDDAR DIG – SKYDDA DU MÄRKET!

Det röda korset på vit botten är ett skyddstecken och en symbol för arméns sjukvård. Det skyddar civila, hjälparbetare och sårade soldater vid kriser. Märket ägs av de stater som har förbundit sig att följa krigets lagar eller Genèvekonventionerna, Finland är en av dem. Röda Korset har rätt att använda skyddstecknet för att markera sin verksamhet och övervaka användningen av märket. Läs mer humanitaarinenoikeus.fi

BLI BEKANT MED WEBBUTIKEN

När du loggar in på punainenristinkauppa.fi kan du behändigt beställa allt avdelningsmaterial under Osastomateriaalit. Saknar du inloggningsuppgifter? Ta kontakt med myynti@rodakorset.fi

RING OCH BIDRA

0600 12220 (20,28 €/samtal + Ina)

Ett nationellt webinarium öppnar Rödäkorsveckan den 6 maj

Bild: Suvi Elo / Finlands Röda Kors



I år firas Rödäkorsveckan **6–12 maj**.

Måndagen den 6 maj ordnas det nationella webinariet Puolueeton tila (Opartiskt rum) i samband med vilket ni kan ordna en egen tackfest vid avdelningarna.

Veckan firas i år för första gången enligt det nya kampanjkonceptet genom att fira frivillighet. Festveckans viktigaste mål är att tacka frivilliga, presentera den egna verksamheten och bjuda in nya aktörer. Man har hittat kampanjens nya tyngdpunkter som ett resultat av gemensam reflektion.

Under Rödäkorsveckan kan ni vid avdelningen ordna en rekreationsdag eller tackfest och tillsammans tacka medlemmarna och de frivilliga. Ni kan också presentera er egen verksamhet med hjälp av uppdaterade material genom att till exempel ordna ett Nallesjukhus eller en Hjälparkurs eller genom att dela ut uppdaterade medlemsflyers under evenemang också efter festveckan.

Egna evenemang under Rödäkorsveckan

På RedNet-sidan för Rödäkorsveckans kampanj samlas under mars inspirerande genomförandemallar med hjälp av vilka ni kan ordna evenemang och få synlighet på den egna orten. På sidan samlas också mer information om nya roll-ups och medlemsflyers med vilka ni kan presentera er verksamhet.

I materialbanken finns till exempel bilder som kan delas på sociala medier med vilka ni kan göra reklam för era evenemang.

I webbutiken kan ni gratis beställa Bumerang-nyckelringar som ni kan dela ut under kampanjens evenemang.

Mer information och material finns på kampanjsidan rednet.rodakorset.fi/node/4399

Vi hoppas att ni firar Rödäkorsveckan vid avdelningarna och i verksamhetsgrupperna tillsammans och genom att stärka Röda Korsets gemenskap. Kom ihåg att skapa lokala evenemang i Oma Röda Korset så att även nya aktörer hittar med. Låt oss tillsammans se till att nya medlemmar och frivilliga hittar till vår verksamhet.

Webinarium för frivilliga 6 maj 2024

Vi firar frivillighet tillsammans! Måndagen den 6 maj 2024 kl. 17–18 samlas vi för att följa det nationella webinariet Puolueeton tila. Du kan också senare se evenemanget som en inspelning.

Varmt välkommen med för att höra hur vi tack vare opartiskheten kan svara på de hjälpbehövandes lokala och nationella behov nu och i framtiden. Under evenemanget talar många av Röda Korsets aktörer, bland annat generalsekreterare **Eero Rämö** och ordförande **Elli Aaltonen**. Under evenemanget uppträder också en artistgäst, **Ilta!**

I samband med webinariet lönar det sig att vid avdelningarna ordna till exempel en gemensam tackfest där ni tillsammans tittar på evenemanget.

Ha en fin Rödäkorsvecka!

Kampanjtiden för Hungerdagen förkortas och betydelsen av bössinsamlingen ökar.

I år förkortas kampanjtiden för Hungerdagen från två månader till en. Bössinsamlingen bibehålls emellertid och de frivilligas roll kommer att vara ännu mer betydande för att samla in insamlingsresultat för Hungerdagen.

Hungerdagskampanjen börjar två veckor före den nationella bössinsamlingen och slutar två veckor efter den. De nationella bössinsamlingsdagarna 2024 är från torsdag till lördag **26–28.9.2024**.

Det går att lämna bidrag till Hungerdagen via andra kanaler under kampanjtiden 12.9–12.10.2024. Avdelningarna kan fortfarande om de vill samla in bidrag till Hungerdagen under hela september och oktober.

En kortare kampanjtid hjälper oss att bättre fokusera på hur vi just på Hungerdagen får in bidrag. En kompaktare kampanjtid hjälper oss även att bättre skilja åt insamlingsresultatet för plötsliga katastrofsituationer och resultatet för Hungerdagen.

Det går fortfarande att samla in och donera året runt till katastroffonden även utanför Hungerdagskampanjen.

Låt oss tillsammans göra en produktiv Hungerdag och visa hur Röda Korset är redo att jobba på varje ort i Finland!



Bild: Jonas Brandt / Finlands Röda Kors

Medelanskaffningens utbildningar på riksnivå 2024

Kom med och stärk er avdelnings medelanskaffning, skaffa dig grundläggande uppgifter i att jobba som insamlingsledare eller dela med dig av dina erfarenheter och lära dig nytt om att ordna Hungerdagen.

Anmälningsslänkar och utbildningarnas mer exakta innehållsbeskrivningar hittar du både i Oma Röda Korset och på RedNets Hungerdagen-sidor.



Bild: Joonas Brandt / Finlands Röda Kors

Tidsschema för medelanskaffningens riksomfattande distansutbildningar

April

Grundutbildning för insamlingsledare
mån. 8.4 kl. 14–15.30 och kl. 17–18.30,
på svenska mån. 15.4 kl. 17–18.30

Avdelningarnas egen utbildning för
medelanskaffning mån. 22.4 kl.
14–15.30 och kl. 17–18.30,
på svenska mån. 29.5 kl. 17–18.30

Maj

Planering av Hungerdagen mån. 13.5
kl. 14–15.30 och kl. 16.30–18.00, på
svenska mån. 20.5 kl. 16.30–18.00

Mer insamlare, unga och synlighet till
Hungerdagen ons. 22.5 kl. 14–15.30 och
kl. 17.00–18.30, på svenska ons. 29.5 kl.
17.00–18.30

Augusti

Hur Hungerdagen genomförs 2024 tors.
15.8 kl. 14–15.30 och kl. 17–18.30, på
svenska tors. 22.8 kl. 17–18.30

Oktober

Lägesöversikt och snabbrespons tors.
3.10 kl. 17–18.30, på svenska mån. 7.10
kl. 17–18.30

Ledarskapsträning för frivilliga ledare och anställda (på finska) – välkommen med!

Kom med i ledarskapsträningen som ger dig en unik möjlighet att uppfatta organisationens verksamhet och ledning som helhet, som ett Röda Kors. Med träningen kan du också utveckla nya tankar, och tro på dina förmågor och din utveckling. Därtill är träningen ett ypperligt sätt att påverka organisationens framtid och hitta nya nätverk.

Röda Korsets roll som beredskapsorganisation, dess grundprinciper, strukturer och den gemensamma verksamhetsstrategin medför särdrag i ledningen. År 2021 ordnade man ett pilotprojekt om organisationens ledningsberedskap som nu har ordnats tre gånger. Ansökningstiden till nästa träning närmar sig och även du kan delta!

Ledningsfärdigheter som stöd för frivilligverksamheten

Man hoppas på många deltagare till ledningsträningen. I träningen har deltagit både anställda och till exempel avdelningars ordförande och nyckelfrivilliga som är intresserade av att utveckla sitt ledarskap och organisationens verksamhet.

I och med träningen har deltagarna fått ny förståelse och färdigheter för samt tro på

sin förmåga som frivilligledare. I responsen har de frivilliga även betonat bland annat den trygga atmosfären och samarbetet i träningen.

I träningen lär du dig ledarskapsfärdigheter genom att lyssna och jobba. Färdigheten att lyssna är en väsentlig men ofta underskattad förmåga inom ledning. I träningen får du också träna på ledning av operationer genom konkreta exempel.

Under denna verksamhetsstrategiperiod ordnas träningen varje höst. Ansökningstiden till träningen hösten 2024 är i maj. 25 deltagare väljs med, varav förhoppningsvis åtminstone hälften är frivilliga. Mer information och en ansökningslänk kommer under våren till Red-Net och Oma Röda Korset.



Bild: Benjamin Suomela / Finlands Röda Kors



Bild: Leena Koskela / Finlands Röda Kors

Utbildning till hjälp på webben

En utbildning om hjälp på webben för alla som ger hjälp på webben och är intresserade av temat är nu öppen för alla intresserade frivilliga. Självstudiematerialet Verkossa kohtaminen (Bemötande på nätet) ger dig behövlig beredskap att jobba som frivillig på webben.

Det utmärkande för bemötande på webben är verksamhetens anonymitet, begränsad information om de hjälpbehövande samt att hjälpen sker i form av skriven text. På webbkursen får du tips om hur du möter hjälpbehövande kunigt och empatiskt på webben.

Under utbildningen får du också veta mer om på vilka olika sätt Röda Korset hjälper

på webben samt anvisningar om hur du kan delta i dem.

Självstudiematerialet är på finska. Materialet översätts till svenska under våren när utbildningens pilotskede är färdigt.

Du hittar självstudiematerialet på inlärningsplattformen ItsLearning. Läs mer och anmäl dig till introduktionen på webben på adressen **oma.punainenristi.fi/event/12284**

Mer information om utbildningen:

Anja Saksola, expert på hjälp på webben
 anja.saksola@rodakorset.fi
 p. 040 702 9706

Bli en bättre kommunikatör – frivilligutbildningar våren 2024

Våren 2024 ordnar vi igen webbutbildningar om kommunikation på riksnivå riktade till avdelningarna. Utbildningarna är öppna för alla frivilliga som är intresserade av kommunikation.

Grunder i avdelningskommunikation 3.4.2024 kl. 17–19 (på finska)

Börja behärska grunderna inom avdelningskommunikation! Utbildningen ger grundläggande information om olika delområden i kommunikation ur avdelningarnas synvinkel.

Kommunikation som kunskap att hjälpa 23.4.2024 kl. 17–19 (på finska)

Kom och hör hur det lönar sig att kommunicera i hjälpsituationer! Under utbildningen går man igenom både centralbyråns kommunikation i hjälpsituationer och exempelsituationer om

fungerande kommunikation på avdelningsnivå.

Grunder i avdelningskommunikation 13.5.2024 kl. 17–19 (på svenska)

Utbildningen i grunderna i avdelningskommunikation ger grundläggande information om olika delområden i kommunikation ur avdelningarnas synvinkel.

Användningen av sociala medier vid avdelningarna 15.5.2024 kl. 17–19 (på finska) Utbildningen ger grundläggande information om Facebook och Instagram. Du får också praktisk handledning och idéer om hur man bäst kan använda sociala medier för avdelningens kommunikationsbehov.

Anmäl dig till alla utbildningar i Oma Röda Korset.

Finlands Röda Kors har valts till Partioaittas Miljöbonus-donationsmål 2024

Finlands Röda Kors har valts till ett av Partioaittas nya Miljöbonus-donationsmål 2024. Utnyttjandet naturens effekter på välbefinnandet är en viktig del av Finlands Röda Kors frivilligverksamhet.

Bidragsbeloppet som Finlands Röda Kors får används till olika evenemang som ordnas på olika håll i den närliggande naturen i Finland och som Finlands Röda Kors organiserar tillsammans med sina partner.

Under utflykterna bekantar man sig med grunderna i att röra sig i naturen, allas rättigheter samt hjälpredskap som gör det möjligt att röra sig. Vi möjliggör naturupplevelser för människor i en sårbar ställning; för dem som det inte av en eller annan orsak är lätt eller möjligt att komma ut i naturen. På engagerande och funktionella kontroller delas information om naturens effekter på välbefinnandet.

Med bidragsbeloppet utbildas också fler frivilliga. Tack vare kompetenta frivilliga förblir naturevenemangen en del av Röda Korsets

verksamhet. Förhoppningsvis har allt flera möjlighet att delta i våra naturevenemang i framtiden.

Miljöbonusen delas årligen ut till fem objekt för att bevara Finlands natur och för att stödja utomhusmotion. Bidraget samlas in under 2024 från uppköp som gjorts via Partioaittas stamkundssystem, 365-klubi, varav Partioaitta betalar en procent till Miljöbonusen. Bidragets slutgiltiga summa klarnar i slutet av året.

De övriga Miljöbonusobjekten 2024 är utöver Finlands Röda Kors WWF Finlands **WWF Luontolive**, Suomen Vesistösaatiös **Lähteet, purot, lammet ja pienvedet elinvoimaisiksi**, Finlands Naturskyddsförbunds **Ympäristökasvatusta ja luontoinnostusta tuhansille lapsille ja nuorille** samt Kehitysvammaisten tukiliittos **Vammaiset lapset yhdenvertaisesti luontoon** inom Malike-verksamheten.

Mer information:

Finlands Röda Kors, **Elisa Vesterinen**
elisa.vesterinen@rodakorset.fi
 +358 40 549 3531



Bild: Jonas Brandt / Finlands Röda Kors

Det förnyade första hjälpen-spelet InAction! för högstadieelever har publicerats (på finska)

När ungdomar har grundläggande färdigheter i livräddande första hjälpen och framför allt mod att hjälpa i nödens stund bidrar det till tryggheten i både skolgemenskapen och samhället. Därför vill vi stödja lärare och andra pedagoger i att lära ut första hjälpen-färdigheter till unga.

InAction! hyvät tyypit toimii (In Action! bra typer agerar) är ett virtuellt spel om de viktigaste första hjälpen-färdigheterna som byggts på spelplattformen Seppo. Det är en ungefär två lektioner lång första hjälpen-kurs som riktar till högstadieelever.

I spelet tränar man på vad man ska göra i de mest väsentliga första hjälpen-situationerna med hjälp av bilder, videor, informationsinslag och uppgifter som hänför sig till dessa. I de kompakta uppgifterna beskrivs situationer

som ungdomar ofta råkar ut för. Det förnyade spelet innehåller också funktionella uppgifter.

Nätkursen bedömer de flesta spelsvaren och ger automatiskt respons. I de fyra funktionella uppgifterna bedömer den handledande läraren gruppernas prestationer i enlighet med spelreglerna. Det krävs inte att läraren har färdigheter i första hjälpen utan i spelet finns noggranna anvisningar för handledaren om bedömning av prestationerna.

Spelet kan laddas ner avgiftsfritt i Seppos spelbibliotek och det spelas under ledning av läraren/handledaren. Tipsa gärna om det förnyade spelet till lokala skolor och lärare. Mer information om spelet finns på adressen (på finska): punainenristi.fi/tyomme/opettajille/inaction--ensiapukurssi

Festivalsommaren närmar sig – gör så här!

Beställningar av första hjälpen styrs via Hupsis beställningssystem till avdelningarna. På så sätt förenklas administrationen av jourer i Hupsis och på samma gång kan man behändigt samla in statistikuppgifter.

Bild: Harri Mäenpää / Finlands Röda Kors



Säkerställ att man på din avdelning styr jourbeställningar till adressen rodakorset.fi/jourer

Beställningar som kommer direkt till avdelningen matas också via samma sida. Du får marknadsföra sidan i alla sammanhang.

Du kan fråga efter fler aktörer till **tillnyktringspunkterna** i gruppen päivystyksen selviämispisteet i Hupsis.

Du hittar **ambulerande frivilliga inom rusmedelsarbete och sexuell hälsa** i gruppen Kiertävä terveyden edistäminen i Hupsis.

Kontaktpersoner för sexuellt antastande hittar du i gruppen Häirintäyhdyshenkilöt.

Alla evenemang med tillnyktringspunkter, ambulerande hälsofrivilliga eller kontaktpersoner för sexuellt antastande lönar det sig alltså att dela in i de grupper som behandlar dem. På så sätt är det enklare att ordna verksamhet samtidigt och enhetligt.

Du hittar nyttiga anvisningar och uppgifter på adressen rednet.punainenristi.fi/Eatilaukset. På sidan finns till exempel anvisningar om användning av grannfunktioner, ett riskbedömningsverktyg för jourer, ersättningsrekommendationer, anvisningar om genomförande av en tillnyktringspunkt, användning av ryggmärken och mycket mer. Under våren kommer det svenskspråkiga anvisningar på sidan.

De samhälleliga beslutsfattarnas möten meddelas i fortsättningen i det nationella öppenhetsregistret – gör så här

Från och med april 2024 förutsätter lagstiftningen att Röda Korset ger uppgifter om sin påverkansverksamhet i det så kallade öppenhetsregistret två gånger per år.

Synlig verksamhet för humaniteten stärker det finländska samhället. Samhällelig påverkan är en viktig del av Röda Korsets verksamhet. Genom att förmedla hjälptagarnas meddelanden till beslutsfattarna strävar vi efter ett mänskligare samhälle som skapar tillförlitlighet.

I denna roll är både de frivilliga och anställda ofta i kontakt med de politiska beslutsfattarna samt tjänstemän. Även inom avdelningarna tar man regelbundet kontakt eftersom många riksdagsledamöter eller deras assistenter också deltar i kommunalpolitiken eller i ett välfärdsområdes fullmäktige.

I fortsättningen måste vi meddela om vi kontaktar tjänstemän, riksdagsledamöter eller deras assistenter i ärenden om Röda Korset. Om kontakter som tas som privatperson behöver man inte meddela.

Det är enkelt att meddela

Det är viktigt att vår påverkan är så transparent som möjligt. För att vi ska kunna ge en omfattande bild av vår påverkansverksamhet, var vänlig och fyll i det gemensamma meddelandet för att meddela om påverkan.

Det går enkelt och snabbt att meddela om kontakter eller möten via RedNet.

Meddela genast om kontakten via RedNet när den skett, så att den hinner med i Röda Korsets gemensamma meddelande som lämnas i juli–augusti.

Mer information om registret samt anvisningar hittar du på rednet.rodakorset.fi/oppenhetsregistret

Du kan också kontakta generalsekreterarens specialmedarbetare **Eeva Holopainen** tfn 040 180 1680, eeva.holopainen@rodakorset.fi.



Bild: Benjamin Suomela / Finlands Röda Kors

Koulutuskalenteriin on koottu lyhyesti tiedot tulossa olevista koulutuksista, tärkeimmistä tapahtumista ja kampanjoista.

Lisätietoja koulutuksista löydät Omasta, oma.punainenristi.fi tai vapepa.fi.

Koulutukset järjestetään yhteistyössä Siviksen kanssa. Muutokset mahdollisia.

* * *

Information om kommande utbildningar, de viktigaste händelserna och kampanjerna har samlats här i utbildningskalendern.

Mer information om utbildningarna hittar du på Oma, oma.punainenristi.fi eller vapepa.fi

Utbildningarna arrangeras i samarbete med Sivis. Ändringar möjliga.

Huhtikuu - April

- 8.4. klo 17.30-20 Aluetapaaminen, Keski-Uusimaa
- 9.4. klo 17-20 Ystäväkurssi
- 10.4 klo 17.30-19.30 Länsi-Uudenmaan aluetapaaminen
- 10.4. kl. 17-20 In English Course on friend activities
- 13.4. klo 10-18 Henkisen tuen kurssi, Porvoo
- 15.4 kl. 17-18.30 Grundutbildning för insamlingsledare
- 15.4. klo 17.30-21 Grundkurs inom Frivilliga Räddningstjänsten
- 17.4. klo 18-20 Ensiapuryhmille avoimet harjoitukset, HUP Kampus, Pitäjänmäki
- 19.-21.4. Vapaaehtoisen pelastuspalvelun (Vapepa) peruskoulutusviikonloppu, Porvoo
- 20.4. klo 9-13 Piirin vuosikokous, Espoo - Distriktets årsmöte, Esbo

- 23.4. klo 17.30-18.30 Västra Nylands regionmöte
- 23.4. klo 17-19 Viestintä auttamistaitona
- 24.4. klo 17.30-21 Vapaaehtoisen pelastuspalvelun (Vapepa) peruskurssi verkossa
- 25.4. klo 17-20 Vänkurs online
- 27.-28.4. Humanitaarisen oikeuden peruskurssi verkossa
- 29.4. klo 17-20 Ystäväkurssi

Toukokuu - Maj

- 2.5. klo 17.30-20 Osastojen itsearviointi -kouluttajien perehdytys, HUP Kampus
- 6.5. klo 17-18 Valtakunnallinen Puolueeton tila -webinaari - Opartiskt rum -webbinariet (på finska)
- 6.-12.5. Punaisen Ristin viikko - Rödakorsveckan
- 8.5. Punaisen Ristin päivä - Rödakorsdagen
- 13.5. kl. 17-19 Grunder i avdelningskommunikation
- 14.5. ja 21.5. klo 17.30-20.30 Henkisen tuen peruskurssi verkossa
- 15.5 kl. 17.30-19.30 Svenskspråkig kväll för avdelningarna. Hybridmöte.
- 20.5. klo 17.30-20 Osastojen itsearviointi -kouluttajien perehdytys, HUP Kampus
- 23.5. klo 17-20 Ystäväkurssi
- 27.5. klo 17.30-21 Vapepan peruskurssi verkossa
- 29.5. klo 17.30-19.30 Aluetapaaminen, Vantaa-Kerava

Kesäkuu - Juni

- 20.6. Maailman pakolaispäivä
- 24.-30.6. Pride-viikko

Elokuu - Augusti

Kutsu lipaskerääjiä Nälkäpäivään!

- 19.8. Maailman humanitaarisen avun päivä

Syyskuu - September

- 1.9. mennessä haku syksyn kouluttajakoulutukseen
- 2.9. klo 18 Aluetapaaminen, Espoo-Kuusiainen
- 9.9. Maailman ensiapupäivä
- 11.9. klo 17.30-19.30 HUPin osastojen puheenjohtajiston tapaaminen



Leena Koskela

- 13.9. Tapaturmapäivä
- 26.-28.9. Nälkäpäivän lipaskeräys - Hungerdagens bössinsamling

Lokakuu - Oktober

- 5.10. Suuri koulutuspäivä verkossa
- 13.10. Tapaturmapäivä
- 16.10. Maailman elvytyspäivä
- 19.-20.10. Vapepan 60-vuotisleiri ja harjoituksia, Emäsalo, Porvoo
- 23.10. klo 18-20 Aluetapaaminen, Itä-Uusimaa
- 24.10. klo 17.30-20 HUPin vapaaehtoiskouluttajien tapaaminen

Marraskuu - November

- 4.-10.11. Ehkäisevän päihdetyön teema- viikko
- 7.11. Valmiusharjoitusta edeltävä infotilaisuus
- 9.11. Piirin valmiusharjoitus - Distriktets beredskapsövning
- 16.11.-24.12. Hyvä joulumieli -keräys - Insamlingen jul i sinnet
- 20.-26.11. Omaishoitajien viikko

Joulukuu - December

Hyvä joulumieli- keräys 24.12. saakka
Insamlingen jul i sinnet 24.12.

- 1.12. Maailman aids-päivä
- 3.12. Tekojen tiistai
- 5.12. Kansainvälinen vapaaehtoistoiminnan päivä
- 13.12. Tapaturmapäivä

Haku vapaaehtoiskouluttajaksi

Haluaisitko toimia Punaisen Ristin tai Vapaaehtoisen pelastuspalvelun verkoston vapaaehtoiskouluttajana Uudellamaalla tai verkossa?

Vapaaehtoiskouluttajana olet todella tärkeässä roolissa osana auttamisen ketjua, jotta voimme toimia auttamistilanteissa. Kouluttajana kohtaat ja perehdytät uusia vapaaehtoisia, vahvistat toiminnassa jo mukana olevien osaamista tai voit opettaa kansalaistaitoja muille yhteistyötahoille. Kouluttajana toimit aina organisoinnissa yhdessä Punaisen Ristin paikallisosaston, piirin tai keskustoimiston kanssa tai yhteistyössä Vapepa-verkoston kanssa.

Vapaaehtoiskouluttajana toimiminen sopii sinulle, jos

- haluat edistää inhimillisyyden ja välittämisen arvoja sekä auttaa muita auttamaan
- tutustut mielelläsi uusiin ihmisiin ja osaat kohdata erilaisia ihmisiä
- haluat toimia yhteistyössä muiden kanssa
- sinulla on kouluttaja-, opettaja- tai ohjaajataustaa, osaamista tai organisointikykyä
- sinulla on jo kokemusta vapaaehtoisena toimimisesta.

Kouluttajana erikoistut yhteen koulutuslinjaan: ystävätoimintaan, maahanmuuttotyöhön, ensiapuryhmätoimintaan, valmiuteen (etsintä, viesti tai ensihuolto), henkiseen tukeen, viestintään, järjestö- tai nuorisotoimintaan tai terveyden edistämiseen. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa kouluttajataustaa, mutta siitä on hyötyä.

Tutustu ensin kouluttajan tehtäviin ja eri toimintalinjoihin. Mieti, mikä koulutuslinja kiinnostaa ja onko sinulla riittävästi kokemusta siihen. Oman toimintalinjan peruskurssi tulee olla suoritettuna ennen kouluttajaksi hakua. Lisää tietoa löydät: rednet.punainenristi.fi/node/6357

Hae vapaaehtoistehtävään

www.lyyti.fi/reg/Kouluttajakoulutus_HUP2023

Piiritoimisto - Distriktsbyrån

Pitäjänmäentie 14, 00380 Helsinki
 Sockenbackavägen 14, 00380 Helsingfors

Valmiuspäivystys - Beredskapsjour

Hätätilanteissa, piiritoimiston ollessa suljettuna, piirin valmiuspäivystäjän tavoittaa numerosta 020 377 710.

I nödsituationer, när distriktsbyrån är stängd, kan man kontakta distriktets beredskapsjourhavande på numret 020 377 710.

Sähköposti - E-post

hup.neuvonta@redcross.fi
 muut sähköpostit - andra e-poster:
 etunimi.sukunimi@redcross.fi

Osastotuki ja valmius - Avdelningstöd och beredskap

- Hakala Ari, ☎ 040 594 8141
järjestöpäällikkö - organisationschef
- Haake Niki, ☎ 040 557 0111
valmiuden ja varautumisen asiantuntija - sakkunnig, beredskap och beredskapsinsatser
- Hellman Heidi, ☎ 040 680 6675
järjestösuunnittelija - organisationsplanerare
- Jokiaho Emilia, ☎ 040 594 8142
koulutustoiminnan asiantuntija - sakkunnig, utbildningsverksamhet
- Kärnä Helena, ☎ 040 530 2004
ensiaputoiminnan asiantuntija - sakkunnig, fhj-verksamhet
- Sahlakoski Eine, ☎ 040 594 8143
järjestöassistentti - organisationsassistent
- Tötterman Niklas, ☎ 040 749 4659
ensiapupäivystystoiminnan suunnittelija - planerare, fhj-jourverksamhet
- Österlund Kerstin, ☎ 040 162 6002
järjestöassistentti - organisationsassistent

Sosiaalisen hyvinvoinnin yksikkö Enheten för socialt välmående

- Grus Mari, ☎ 040 672 0300
sosiaalisen hyvinvoinnin päällikkö - chef för socialt välmående
 - Abdisalan Khadija, ☎ 040 642 8270
tulkki-ohjaaja, Paperittomat-ohjelma - tolkhandledare, programmet för papperslösa
 - Hartikainen Kaija, ☎ 040 662 5404
järjestöassistentti - organisationsassistent
 - Jaakkola Minna, ☎ 040 613 9930
asiantuntija, - sakkunnig, sosiaalinen hyvinvointi - socialt välmående
 - Oittinen Sari, ☎ 040 548 0377
suunnittelija, sosiaalinen hyvinvointi - planerare, socialt välmående
 - Pasanen Eveliina, ☎ 040 867 7440
maahanmuuttotyön suunnittelija - planerare, invandringsarbete
 - Ruuska Milla, ☎ 040 675 1825
yksinäisyystyön suunnittelija
planerare för arbete mot ensamhet
 - Soivio Olavi, ☎ 040 680 5735
suunnittelija, Paperittomat-ohjelma - planerare, programmet för papperslösa
 - Taivainen-Ristimäki Laura, ☎ 040 562 7201
nuorisotoiminnan suunnittelija - planerare, ungdomsverksamhet
- ### Johto ja hallinto - Administration
- Vuorimaa Päivi, ☎ 040 725 5562
toiminnanjohtaja - verksamhetsledare
 - Korhonen Tuula, ☎ 040 548 9471
viestinnän suunnittelija - planerare, kommunikation
 - Ruutu Martina, ☎ 040 860 1390, henkilöstöasiantuntija - sakkunnig, personal

Kotivara-bingo

Kynttilät



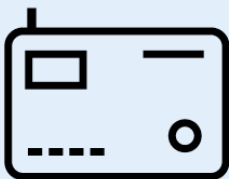
Taskulamppu



Paristot



Patteriradio



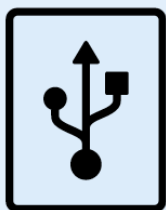
Ruokaa



Tulitikut



Varavirtalähde



Vettä



Retkikeitin



Saatko bingon? Voit parantaa omaa ja läheisten turvallisuutta pienillä asioilla.
Har du bingo? Du kan förbättra din egen och de närståendes säkerhet med små saker.