

TÄSSÄ JA NYT - HÄR OCH NU

Helsingin ja Uudenmaan piiri - Helsingfors och Nylands distrikt

2/2023


Punainen Risti
Röda Korset



Sisältö – Innehåll

- Pääkirjoitus: Järjestömme tulevaisuudesta
- Ledaren: Om framtiden för vår organisation
- Vuosikokous - Årsmöte 22.4.2023
- Yleiskokous Joensuussa 10.-11.6.2023
- Punaisen Ristin viikko 8.-14.5.
- Nälkäpäivä 28.-30.9.
- Uusi sivu helpottamaan ensiapupäivystysten markkinointia
- Muistilista kesän 2023 tapahtumapäivystyksiä varten
- Tunnetko feissarit?
- Eurooppalainen hanke vahvistaa Suomeen paenneiden ja vapaaehtoisten hyvinvointia
- Evacuation Ready -hanke vahvistaa auttamisvalmiutta ympäri Baltian
- Ketjureaktio, pyöräilemällä ilmastonmuutosta vastaan
- Kouluttajakoulutuksen aikataulu 2023
- Digitaalisuus- ja viestintäkehittämisryhmä
- Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustus Global Clinicille
- AI Amal tarjoaa turvallisen tilan paperittomille naisille ja lapsille
- Ystävötoiminnan uusi graafinen ilme
- HUP, Punainen Risti ja ilmasto
- Ordinarie stämman i Joensuu 10–11.6
- Rödakorsveckan 8.–14.5
- Hungerdagen 28–30.9
- En ny sida för att underlätta marknadsföringen av första hjälpen-jouren
- Minneslista för evenemangsjouren sommaren 2023
- Europeiskt projekt stärker välmående för frivilliga och personer som flytt till Finland
- Projektet Evacuation Ready stärker hjälpberedskapen runt om i Baltikum
- Känner du fejsarna?
- Kedjereaktion, på cykel mot klimatförändringen
- Utbildarutbildning, tidtabell 2023
- Yhteystiedot - kontaktuppgifter

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Tuuli Salminen, aineistot@punainenristi.fi

Piiritiedotteen toimitus ja taitto: Tuula Korhonen, 040 548 9471, tuula.korhonen@punainenristi.fi

Rikssidornas redaktion: Finlands Röda Kors centralbyrå/kommunikationen, Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsingfors, 020 701 2000 **Redaktör:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@rodakorset.fi

Bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv. **Ombrytning:** Centralbyrån, **grafisk planerare** Tuuli Salminen, aineistot@rodakorset.fi.

Översättning: Grano

Distriktssidornas redaktion och ombrytning: Tuula Korhonen, 040 548 9471, tuula.korhonen@rodakorset.fi

Distriktssidornas översättning: Sara Torvalds, www.sarax.com & Kerstin Österlund, kerstin.osterlund@rodakorset.fi

Järjestöemme tulevaisuudesta

Vanhan tarinan mukaan vartiomies pysäytti köyhän kerjäläisen. Testatakseen tätä vartiomies näytti suljettuja käsiään. Kerjäläinen näki, että niiden sisällä liikkui jokin elävä, ja hän näki höyhenen pilkistävän. Mitä minulla on kädessäni, tivasi vartija. Pieni lintu, vastasi kerjäläinen. Eläkö se, kysyi vartiomies. Kerjäläinen tajusi, että ei-vastauksen jälkeen vartiomies voisi vapauttaa linnun, ja kyllä-vastauksen jälkeen hän voisi rumentaa linnun kuoliaaksi. Niinpä kerjäläinen vastasi: "Vastaus on teidän käsissänne!"

Nasevan tarinan opetus on, että monesti vastaus eri kysymyksiin on meidän omista käsissämme. Tämä pitää myös paikkansa rakkaan järjestöemme osalta.

Millainen järjestöemme tulevaisuus on? Miten pystymme vastaamaan niihin haasteisiin, joita yhteiskunta ja muuttuvat tilanteet meille asettavat? Miten vastaamme ajan henkeen ja pystymme uusiutumaan, ilman, että menetämme sen, mikä on meille ominaista, omaleimaista ja joka erottaa meidät muista järjestöistä ja toimijoista?

Vastaus näihin kysymyksiin on meidän omista käsissämme.

Meillä on mahdollisuus käyttää paljon aikaa yhteiseen pohdintaan yleiskokouksessa Joensuussa 10.–11.6. Toivottavasti sinulla on mahdollisuus tulla mukaan kaupunkiin, jossa kuuleman mukaan asuu "aitoi immeisii".

Yleiskokouksessa hyväksytään toimintalinjaus, joka ohjaa toimintaamme seuraavat kolme vuotta, ja siksi olisi hyvä, että mahdollisimman moni pääsisi paikalle. Vain yhdessä olemme vahvoja, ja vain yhdessä pystymme muuttamaan maailmaa. Ripaus idealismia ei ole ollenkaan pahitteeksi. Uskon vahvasti, että yhdessä ideoimalla, keskustelemalla ja vaikuttamalla saavutam-

me hyviä lopputuloksia, ja teemme viisaita päätöksiä.

Yleiskokouksessa järjestön hallitus aikoo esitellä ajatuksiaan tulevaisuudesta, järjestö rakenne mukaan lukien. Teemaa käsiteltäneen seuraavalla yleiskokouskaudellakin, joten monenlaista osaamista tullaan tarvitsemaan. Tietämättä mitä tämän osalta tuleman pitää, on selvää, että meidän tulee puhalttaa yhteen hiileen. Meidän pitää olla valmiita tarkastelemaan nykyrakenteita ennakkoluulottomasti ja avoimesti, pitäen mielessä perustehtävämme ja toiminnan keskiössä olevien osastojen toiminnan tukemisen. Näin toimimalla saamme hyviä tuloksia aikaan.

Sitä ennen piirin alueella tapahtuu kuitenkin hengästyttävän paljon. On Vapepa-viikonloppua, suuri ruotsinkielinen yhteiskoulutus, viljalti suomenkielistä koulutusta, rasismin vastainen viikko, piirin vuosikokous ja osastojen kevätkokoukset, muutamia vain mainitakseni. Tsemppiä, ja jaksamista kaikille tähän loppukevään puserrukseen!

Millainen järjestöemme tulevaisuus on, on täysin meidän käsissämme. Tartu toisen käteen, ja tarjoa omasi toiselle, ole oma itsesi, arvokas osa auttamisen katkeamatonta ketjua!

Max Lindholm
Varapuheenjohtaja



Om framtiden för vår organisation

Enligt en gammal sägen blev en fattig tiggare stoppad av en säkerhetsvakt. För att testa hen visade vakten sina slutna händer. Tiggaren såg att något levande rörde sig inuti händerna, och hen såg fjädern glimta. Vad har jag i min hand, frågade vakten. En liten fågel, svarade tiggaren. Är den liv, frågade vakten. Tiggaren insåg att efter att ha svarat nej kunde vakten släppa fågeln och efter att ha svarat ja kunde han klämma ihjäl fågeln. Så tiggaren svarade: "Svaret ligger i dina händer!"

Lärdomen av denna berättelse är att svaret på olika frågor ofta ligger i våra egna händer. Detta gäller även för vårt älskade Röda kors.

Hur ser framtiden ut för vår organisation? Hur kan vi möta de utmaningar som samhället och förändrande situationer ställer oss framför? Hur ska vi reagera på tidens anda och hur kan vi förnya oss, utan att tappa det som är utmärkande för oss, det som skiljer oss från andra organisationer och aktörer?

Svaren på dessa frågor ligger i våra egna händer.

Vi har en möjlighet att använda mycket tid till att reflektera tillsammans under den ordinarie stämman i Joensuu den 10-11 juni. Jag hoppas att du kan följa med till staden där, enligt vad som sägs, det bor "aitoi ihmisii" - riktiga människor.

Ordinarie stämman ska godkänna den verksamhetsstrategi som ska styra vår verksamhet de kommande tre åren och därför vore det bra om så många som möjligt kunde närvara. Vi är starka endast tillsammans, och vi kan förändra världen endast tillsammans. En känsla av idealism är inte alls dåligt. Jag tror starkt på att vi genom att brainstorma, diskutera tillsam-

mans och påverka varandra kommer att nå goda resultat och fatta kloka beslut.

Organisationens styrelse kommer att på ordinarie stämman presentera sina idéer om framtiden, inklusive strukturen för organisationen. Temat kommer antagligen att diskuteras under den kommande treårsperioden, så det behövs en bred kompetens. Utan att veta vad som kommer skall, är det klart att vi måste hålla ihop. Vi måste vara redo att titta på de nuvarande strukturerna öppet och utan partiskhet, men vi ska ihågkomma vårt grundläggande uppdrag och stödet för avdelningarnas verksamhet. Genom att göra så, når vi goda resultat.

Innan dess händer det dock hisnande mycket inom distriktets område. Det är Vapepa-helger, en stor gemensam utbildning på svenska, finskspråkiga utbildningar på rad, veckan mot rasism, distriktets årsmöte och alla avdelningars vårmöten, bara för att nämna en del. Tsemppiä som man säger på finska – önskar alla krafter för att orka med våren!

Det är helt i våra händer hur framtiden för vår organisation ser ut. Ta tag i en annans hand, sträck ut din hand till en annan, var dig själv, du är en värdefull del av den obrutna hjälpkedjan!

Max Lindholm
Viceordförande



Vuosikokous 22.4.2023

Helsingin ja Uudenmaan piirin vuosikokous pidetään lauantaina 22.4.2023 klo 10 alkaen. Kokouspaikka on Haukilahden lukio, osoite Tekniikantie 3, 02150 Espoo (Otanie-mi).

Kokousohjelma

9.00 Ilmoittautuminen ja valtakirjojen tarkistus kokouspaikalla.

Ilmoittautuessa jätetään valtakirjat (joissa on oltava osaston virallinen allekirjoitus) tai pöytäkirjanote osaston hallituksen kokouksesta, jossa kokousedustajista päätettiin. Valtakirjan voi lähettää etukäteen sähköpostilla hup.neuvonta@redcross.fi.

9.00 Aamukahvi

10.00 Vuosikokous alkaa
- huomionosoitukset
- sääntömääräiset asiat

12.30 - 14.00 Lounas

Lounaan yhteydessä ja sen jälkeen kokemustorilla luvassa hyviä kokemuksia ja ideoita osastojen ja vapaaehtoisten arjesta. Lue lisää s. 15.

Ilmoittautuminen

Vuosikokoukseen ilmoittaudutaan etukäteen tämän linkin kautta

<https://www.lyyti.fi/reg/vuosikokous22042023>

tai puh. 040 594 8143/Eine Sahlakoski. Ilmoittautumiset viimeistään 17.4.2023.

Ennakkoilmoittautuminen on kahvi- ja lounastarjoilun takia välttämätön. Kerro ilmoittautuessasi mahdollisesta erikoisruokavaliosta.

Årsmöte 22.4.2023

Finlands Röda Kors Helsingfors och Nylands distrikts årsmöte hålls lördagen den 22 april 2023 börjande från kl. 10 i Haukilahden lukio, Teknikvägen 3, 02150 Esbo (Otnäs).

Mötesprogram

9.00 Anmälan och granskning av fullmakter.

Vid anmälan lämnas fullmakterna (som bör vara officiellt undertecknade) eller protokollsutdraget från avdelningens styrelsemöte vid vilket mötets representanter utnämndes.

9.00 Morgonkaffe

10.00 Årsmötet inleds
- utmärkelser
- stadgeenliga ärenden

12.30 -14.00 Lunch

I samband med lunchen och även efteråt, kan du på ett s.k. erfarenhetstorg stif- ta bekantskap med goda erfarenheter och idéer från avdelnings- och frivilligarbete. Läs mer på sidan 34.

Förhandsanmälan

Anmäl er till årsmötet senast den 17 april 2023 via

<https://www.lyyti.fi/reg/vuosikokous22042023>

eller per telefon 040 594 8143/Eine Sahlakoski.

Anmälan är obligatorisk på grund av serveringen.

Meddela om eventuell specialdiet i samband med anmälan. Anmälan är obligatorisk på grund av serveringen. Meddela om eventuell specialdiet i samband med anmälan.

Mitä yleiskokous muuttaa?

Joensuun yleiskokous antaa meille mahdollisuuden irrottautua arkisesta tekemisestä ja katsoa, mihin suuntaan menemme seuraavien kolmen vuoden aikana.

On ilo huomata, että edellisessä yleiskokouksessa päätetyt linjaukset ovat vaikuttaneet apua tarvitsevien ja auttajien arkeen monella tavoin.

Ruoka-apumme tavoittaa entistä suuremman joukon apua tarvitsevia, ja ystävävapaaehtoisemme tarjoavat entistä enemmän matalan kynnyksen kohtaamisia siellä, missä ihmiset liikkuvat. Evakuointiyksiköt ja niihin koulutetut vapaaehtoiset vahvistavat valmiuttamme ympäri Suomen. Tuemme lasten ja nuorten kaveritaitoja kouluisa, ja Nuorten turvatalo antaa apuaan myös digitaalisesti. Festarien ja muiden tapahtumien järjestäjät voivat tilata ensiapuväivystyksen keskitetysti verkosta. Vapaaehtoisten viestintäkoulutusta tarjotaan entistä enemmän, ja koko järjestön yhteinen johtamisvalmennus kokoaa yhteen toimijat osastoista, piireistä, keskustoimistosta ja laitoksista. Ossi-järjestelmä helpottaa osastojen hallintotyötä.

Näiden edistysaskelien ansioista olemme nyt vahvempi auttaja kuin kolme vuotta sitten, mutta samalla muutos ympärillämme jatkuu. Ilmasto lämpenee, konfliktit ja kiristynyt talous muuttavat avun tarvetta meillä ja maailmalla. Ihmiset kaipaavat apua yksinäisyyteen ja konkreettisia osallistumisen mahdollisuuksia. Läpinäkyvyyden ja vas-

tuullisuuden vaatimukset kasvavat, ja yhteiskunta muuttuu yhä moninaisemmaksi.

Näihin muutoksiin pyrimme vastaamaan uudessa toimintalinjauksen luonnoksessa. Tarttuessasi luonnokseen huomaat, että se on strategiapaperiksi lyhyt. Tällä kertaa olemme tuoneet järjestön käsiteltäväksi napakan paketin, jossa näkyvät valinnat – ne asiat, joiden haluamme seuraavan kolmen vuoden aikana muuttuvan.

Mitä mieltä sinä olet verkkoauttamisesta, tiedon hyödyntämisestä, monikielisyydestä, toiminnan eettisyydestä, mielenterveyden tukemisesta tai laajamittaisiin kriiseihin varautumisesta?

Juuri näistä ja monista muista asioista linjataan Joensuun yleiskokouksessa 10.–11.6. Tule mukaan!

Muista, että olet lämpimästi tervetullut yleiskokoukseen, vaikka et olisi osastosi äänivaltainen edustaja. Viikonloppuun sisältyy monipuolista ohjelmaa ja kiinnostavia kohtaamisia kaikille.



Kristiina Kumpula

Pääsihteeri

Suomen Punainen Risti

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA

Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME

Instagramissa

instagram.com/punainenristi

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinenoikeus.fi

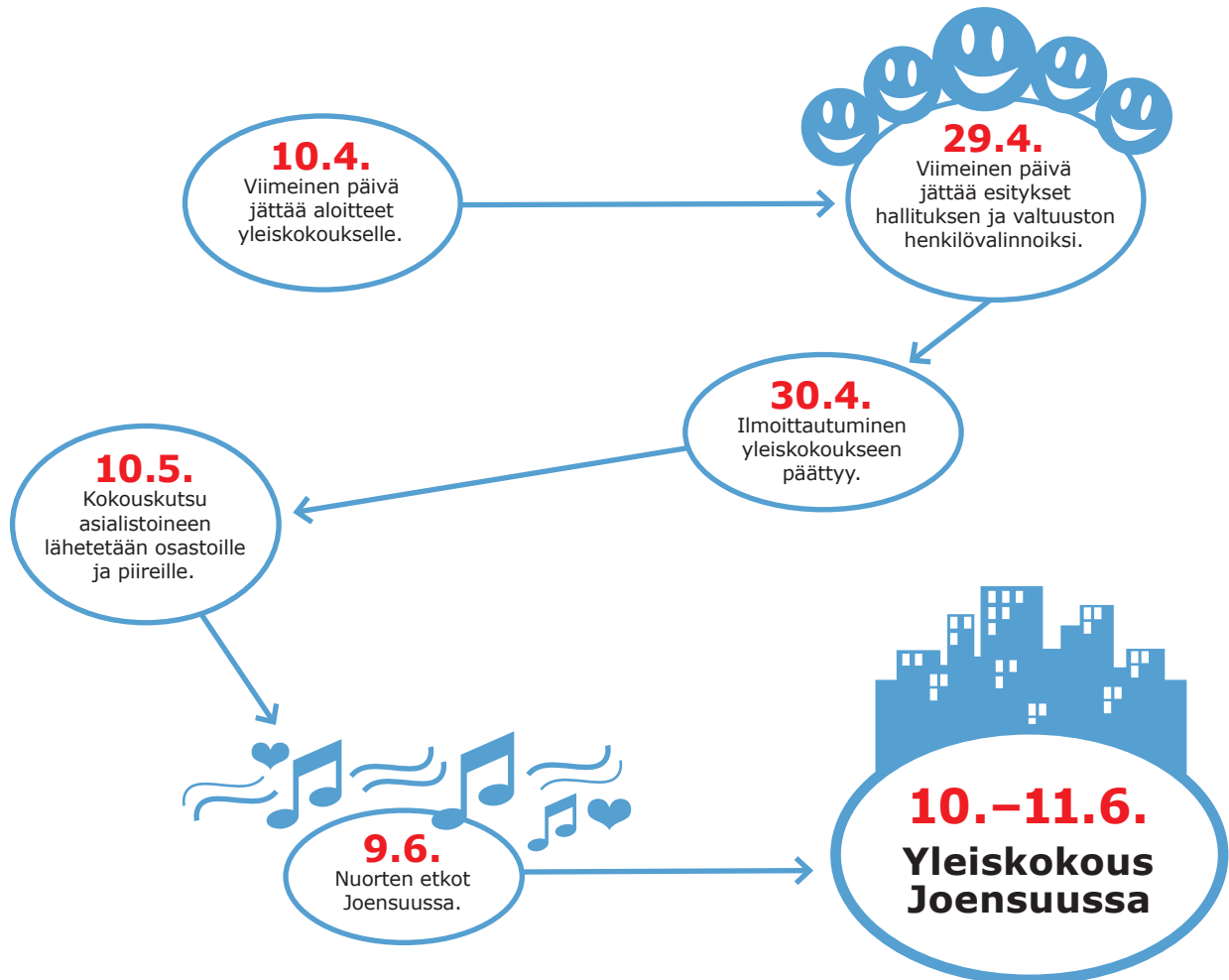
TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Juuri sinä olet tervetullut yleiskokoukseen – ilmoittaudu nyt!



Suomen Punaisen Ristin yleiskokousviikonloppu kokoaa Joensuuhun noin tuhat vapaaehtoista ja työntekijää 10.–11. kesäkuuta. Tervetuloa mukaan!

Yleiskokoukseen ovat lämpimästi tervetulleita kaikki jäsenet – myös muut kuin osaston äänivaltaiset edustajat. Viikonloppuun sisältyy kiinnostavaa ohjelmaa kaikille, ja lauantai-illan kruunaa yhteinen iltajuhla. Paikkana on Carelia-sali.

Jos osastosi ei vielä ole valinnut kokoukseen äänivaltaisia edustajiaan, se kannattaa tehdä nyt. Ilmoittautuminen yleiskokoukseen on auki 30.4. asti osoitteessa rednet.punainenristi.fi/yleiskokous2023.

Yleiskokouksessa päätetään, mitä seuraavina vuosina tehdään

Suomen Punaisen Ristin yleiskokous kokoontuu kolmen vuoden välein päättämään Punaisen Ristin tulevaisuuden suunnasta ja järjestön korkeimmista luottamushenkilöistä. Joensuun yleiskokouksessa päätetään yhdessä seuraavasta toimintalinjauksesta vuosille 2024–2026 sekä valitaan järjestölle uusi puheenjohtaja ja luottamushenkilöt hallitukseen ja valtuustoon.

Toimintalinjaus on tärkeä koko Suomen Punaisen Ristin yhteinen linjaus, joka määrittelee toimintamme keskeisimmät painopisteet seuraavien kolmen vuoden ajan.

Huom! Muista varata majoitus yleiskokouksen kokouskiintiöstä.

Vapaaehtoisuus nousee uudistuvan Punaisen Ristin viikon teemaksi

Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti



Uudistamme Punaisen Ristin viikon tämän ja ensi vuoden aikana. Viikon pääsisällöksi nousee vapaaehtoisuus: auttajiemme juhliminen, paikallisen toiminnan esittely ja uusien kutsuminen mukaan.

Keskustoimisto kysyi osastojen luottamus- ja yhteyshenkilöiltä sähköpostitse, millainen Punaisen Ristin viikko palvelisi osastojen tarpeita parhaiten. Vastauksissa toivottiin, että Punaisen Ristin viikolla keskityttäisiin uusien vapaaehtoisten rekrytointiin ja osaston toiminnan esittelyyn paikkakunnalla, jäsenhankintaan sekä nykyisten vapaaehtoisten kiittämiseen ja yhteishengen parantamiseen.

Näiden toiveiden mukaisesti Punaisen Ristin viikko konseptoidaan tämän vuoden aikana niin, että ensi vuonna käytössämme on työkalut uudenlaisen teemaviikon järjestämiseen. Kokoamme yhteen toteutusmallit, joiden avulla osastot voivat järjestää tapahtumia ja saada näkyvyyttä omalla paikkakunnallaan.

Kerro mielipiteesi käytännön toteutuksesta ja tarvittavasta tuesta

Uudistustyössä kuullaan vapaaehtoisia tarkalla korvalla. Juuri nyt on oikea hetki kertoa, millaisen Punaisen Ristin viikon haluat!

Tule Teamsissa 16.5. järjestettävään tapaamiseen kertomaan mielipiteesi näistä aiheista:

- Mistä teemoista toivot tapahtumamalleja? Millaiset ohje- ja materiaalipaketit palvelevat tapahtuman järjestämisessä?
- Mitkä ovat parhaita tapoja juhlistaa vapaaehtoisuutta osaston sisällä ja kiittää toiminnassa mukana olevia vapaaehtoisia?
- Mitä tukea tarvitsette vapaaehtoisuudesta viestimiseen?

Tapaamisen järjestää keskustoimiston järjestökehitysyksikkö yhdessä kampanjakoordinaattorin ja viestinnän kanssa.

Lisätietoja ja linkki tapahtumaan Omassa: oma.punainenristi.fi/event/22121

Vinkit Punaisen Ristin viikkoon 2023

Vapaaehtoisuuden juhlistaminen kannattaa aloittaa jo nyt! Tänä vuonna osastosi voi vietää Punaisen Ristin viikkoa esimerkiksi näin:

- Kokoontukaa yhteen ja kiittäkää vapaaehtoisia – toisianne! Voitte järjestää vaikka yhteisen virkistyspäivän.
- Ottakaa yhteys kaikkiin Oma Punaisen Ristin kautta rekisteröityneisiin uusiin vapaaehtoisiin ja kutsukaa heidät mukaan toimintaan. Voitte viestiä tai soittaa henkilökohtaisesti tai lähettää kohdennetun viestin kaikille, jotka ovat kiinnostuneet samantyyppisestä toiminnasta.
- Ottakaa yhteys kaikkiin vuoden aikana liittyneisiin uusiin jäseniin. Kiittäkää heitä jäsenyydestä ja kutsukaa mukaan vapaaehtoistoimintaan.
- Voitte järjestää uusille esimerkiksi perheytyksillän, Lapsiperheiden auttajakurssin tai toimitilojen avoimet ovet kahvitarjoiluineen.

Mikä Punaisen Ristin viikko?

Punaisen Ristin viikkoa vietetään vuosittain Punaisen Ristin päivän 8.5. ympärillä. Kyseinen päivä on Punaisen Ristin perustajan Henry Dunant'in syntymäpäivä. Tänä vuonna Punaisen Ristin viikkoa vietetään 8.–14. toukokuuta.

Lisätietoja: rednet.punainenristi.fi/viikko

Nälkäpäivän ykköstavoite: lisää lipaskerääjiä

Nälkäpäivää kehitetään kokemusten ja saadun palautteen perusteella. Osastot, kerääjät ja keräystulos kertovat samaa asiaa: lipaskerääjät saavat keräämisestä iloa, ja lahjoittajat lahjoittavat mielellään juuri lippaaseen.

Lipaskeräys on vapaaehtoiselle tehokkain tapa kerätä varoja. Kerääjiä kuitenkin tarvitaan tunnustavasti nykyistä enemmän.

Keräyslippaisiin lahjoitetaan jopa entistä ahkerammin, mutta kerääjiä tarvitaan lisää

Vielä ennen koronapandemiaa lähes puolet Nälkäpäivän tuotoista tuli osastojen keräysten ja myyntitapahtumien kautta. Viime vuonna vapaaehtoisten osuus Nälkäpäivän tuotosta oli enää 36 prosenttia.

Käteisen väheneminen ei yksin selitä tuloksen romahtamista, sillä yksittäiset kerääjät ovat viime vuosina keränneet jopa enemmän kuin vielä kymmenen vuotta sitten. Suurin syy kentän tuloksen romahdukselle näyttääkin olevan radiokaali pudotus kerääjien määrässä. Siinä, missä ennen koronaa lipaskerääjiä oli vielä 14 000, oli kerääjiä viime vuonna enää 8 500.

Haastamme kaikki osastot pohtimaan ratkaisuja:

- Mikä on muuttunut niin, että kerääjiä on nykyään näin paljon vähemmän? Mitä voimme itse tehdä toisin, jotta saamme lisää kerääjiä mukaan?
- Osallistavuus on Nälkäpäivän ydin ja kantava voima. Mikä teidän mielestänne on hauskaa ja mihin saatte ihmiset innostettua mukaan tänä Nälkäpäivänä?

Erilaisia osallistavia tapoja miettiessänne kannattaa pitää mielessä, että lipaskeräys on yksi helpoimmista tavoista tulla tutustumaan paikallisosaston toimintaan. Parhaimmillaan lipaskerääminen voi olla pitkän ja antoisan vapaaehtoisuran alku.

Jokaisen panosta tarvitaan, jotta kerääjämäärät saadaan uuteen nousuun!

Kerääminen antaa hyvää mieltä

Nälkäpäivän kerääjäkyselyn tulosten perusteella kerääjiä saadaan mukaan jatkossakin, kun jaksamme innostaa ihmisiä mukaan. Peräti 96 prosenttia kyselyyn vastanneista oli sitä mieltä,

että kerääminen on mukava tapa osallistua Puolalaisen Ristin auttamistyöhön.

Muukin palaute on lähes pelkästään positiivista:

”Todella positiivinen kokemus: tuntui, että itsellä kasvoilla oli hymy koko ajan! Tuli juteltua erilaisten ihmisten kanssa; mielenkiintoisia tarinoita!”

”Hienosti organisoitu keräys. Kokemus innostaa osallistumaan toistekin.”

”Than paras kokemus. Me oltiin työporukalla ja kokemus yhdisti meitä. Rahan keräämisen ohella ihmisille oli tärkeää saada kertoa elämästään.”

Lipaskeräys on vapaaehtoiselle tuottoisin tapa kerätä varoja

On totta, että lipaskeräys on vaikeutunut sen myötä, että ihmisillä yhä harvemmin on käteistä mukanaan. Yksittäisten kerääjien nettikeräykset ovat välillä tuottaneet ihan huikeita summia. Aktiivisia nettikerääjiä on kuitenkin toistaiseksi ollut sen verran vähän, että kokonaistuotot jäävät vielä kauas lipaskeräyksen tuloksista.

Vapaaehtoisten käytössä olevista keräystavoista lipaskeräys onkin yhä kirkkaasti tuottoisin.

Taloustutkimuksen vuonna 2022 tekemä tutkimus osoittaa, että **suomalaisten kolmanneksi mieluisin tapa osallistua hyväntekeväisyyteen on lahjoittaa rahaa keräyslippaaseen.** Suositumpaa on vain tavaralahjoittaminen ja kannatustuotteen ostaminen.

Samaa viestiä kertoi viimesyksyinen kohtaaminen nuoren miehen kanssa, joka lähestyi kerääjää riemastuneena. Mies oli tyytyväinen, kun sai pitkästä aikaa tyhjentää painavat kolikot pois lompakostaan: *”Lipaskerääjiä ei nykyään näe enää ikinä, ihanaa, että sinä olet siinä!”.*

Tutkimukset ja kokemuksemme kertovat, että ihmiset kaipaavat lipaskeräystä. Siinä yhdistyy meille tärkeä kohtaaminen. Auttaminen tuntuu hyvältä, kun apu kulkee ihmiseltä ihmiselle, ihan konkreettisesti.



Kuva: Suvli-Tuuli Kankampää / Suomen Punainen Risti

Nälkäpäivä-koulutukset entistä tiiviimmässä paketissa

Järjestämme tänäkin vuonna valtakunnallisia etäkoulutuksia. Uutuuksia tänä keväänä ovat keräysjohtajan peruskoulutus ja osastojen oman varainhankinnan koulutus. Nälkäpäivä-koulutuksia on tiivistetty ja niitä järjestetään tänä vuonna vain kolme: yksi keväällä, yksi loppukesästä ja viimeinen heti lipaskeräyksen jälkeen.

Tule mukaan innostumaan, oppimaan ja jakamaan kokemuksia muiden vapaaehtoisten kanssa!

Ilmoittautumislincit ja koulutusten tarkemmat sisältökuvaukset löydät sekä Oma Punaisesta Rististä että RedNetin Nälkäpäivä-sivulta.

Varainhankinnan valtakunnallisten etäkoulutusten aikataulu

Huhtikuu

- Keräysjohtajan peruskoulutus ma 8.5. klo 13.–14.30 ja klo 17–18.30, ruotsiksi ma 15.5. klo 17–18.30

- Osastojen oman varainhankinnan koulutus to 27.4. klo 13–14.30 ja klo 17–18.30, ruotsiksi to 4.5. klo 17–18.30

Toukokuu

- Nälkäpäivän suunnittelu ma 22.5. klo 13–14.30 ja klo 17.00–18.30, ruotsiksi ma 29.5. klo 17–18.30

Elokuu

- Nälkäpäivä 2023 yleisesittely to 17.8. klo 13–14.30 ja klo 17–18.30, ruotsiksi to 24.8. klo 17–18.30

Lokakuu

- Tilannekatsaus ja pikapalaute to 5.10. klo 17–18.30, ruotsiksi ma 9.10. klo 17–18.30

Merkitse Nälkäpäivä kalenteriisi!

Nälkäpäivän lipaskeräys järjestetään 28.–30. syyskuuta, jolloin haluamme Punaisen Ristin paikallisen auttamisvalmiuden näkyvän koko maassa.

Kutsumme siis jokaisen mukaan keräykseen, joko kerääjänä tai lahjoittajana. Kaikkien panosta tarvitaan, jotta voisimme olla heikomman puolella aina, kun Punaisen Ristin apua Suomessa tai maailmalla tarvitaan.

Tutustu Nälkäpäivän uuteen ilmeeseen 3.5.

Nälkäpäivän valtakunnallisessa ideointityöpajassa esitellään Nälkäpäivän uusi visuaalinen ilme ja ideoidaan, mitä uutta kampanjassa voidaan yhdessä tehdä.

Työpaja järjestetään Teamsissa keskiviikkona 3.5. kello 17.00–18.30, ja se on tarkoitettu kaikille Nälkäpäivästä kiinnostuneille.

Ilmoittautuminen Omassa:
oma.punainenristi.fi/event/21815.

Uusi sivu helpottamaan ensiapupäivystysten markkinointia

Punainenristi.fi:stä löytyy nyt kattavasti tietoa organisaatioille, jotka haluavat tilata päivystyksen tapahtumaansa. Sivustolle kannattaa linkata, kun markkinoitte osaston omia ensiapupäivystyksiä tapahtumajärjestäjille.

Päivystysivulla kerrotaan, miten ensiapupäivystyksen voi tilata, mitä palveluun sisältyy ja miten kokonaisuuden hinta määräytyy. Sivulta löytyy myös linkki päivystysten tilausjärjestelmään. Sivu löytyy osoitteesta punainenristi.fi/paivystykset.

Alkuvuodesta julkaistu päivystysten

tilausjärjestelmä on sujuvoittanut päivystysten tilaamista huomattavasti. Järjestelmän kautta organisaatio voi tilata ja vahvistaa päivystyksen ja sen oheispalvelut. Samassa järjestelmässä osasto pystyy hallinnoimaan päivystystään.

Kannattaa varmistaa, että osastosi ensiapuryhmä vastaanottaa Hupsiksessa tilauksia tilausjärjestelmän kautta, jotta kaikki tiedustelut ohjautuvat oikeaan ensiapuryhmään.

Lisäohjeita löydät RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/Eatilaukset

Muistilista kesän 2023 tapahtumapäivystyksiä varten

Isoihin tapahtumapäivystyksiin tilataan yhä useammin selviämispiste. Myös kiertävä päihdetyö, seksuaaliterveystyö ja henkinen tuki ovat toivottuja oheispalveluita.

Pyritään tarjoamaan tilaajalle ja juhlijaille mahdollisimman kokonaisvaltainen paketti, tarvittaessa yhdessä alueen muiden osastojen ja toimintaryhmien kanssa!

Kaikki palvelut on esitelty tilaajille päivystystoiminnan esittelysivulla osoitteessa punainenristi.fi/paivystykset

Muista nämä asiat ennen kesää:

- Päihdetyön koulutuksia on hyvä markkinoida nyt kevään aikana, jotta saatte osastoon lisää vapaaehtoisia myös näihin tehtäviin. Tulevat koulutukset

löydät RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/node/66235

- Päivystyksen, johon on tilattu selviämispiste, voi Hupsiksessa avata naapuritoiminnolla ryhmään Selviämispisteet ja Kiertävä terveyden edistäminen. Tätä kautta koulutetut vapaaehtoiset voivat ilmoittautua kyseiseen päivystykseen kauempaakin.
- Osastostanne saatetaan kysyä myös seksuaalisen häirinnän yhdyshenkilöä. Yhdyshenkilöiden koulutusta tarjotaan kevään aikana, päivämäärät ja ohjeet sivulla rednet.punainenristi.fi/node/66270
- Jos omassa osastossanne ei ole riittävästi eri toimintamuotojen vapaaehtoisia, kannattaa lähestyä naapuriosastoja tai kysyä lisätukea osoitteesta festarit@punainenristi.fi.



Kuva: Harri Mäenpää / Suomen Punainen Risti

Tunnetko feissarit?



Kuva: Emilia Anundi / Suomen Punainen Risti

Face-to-face -varainhankkijat eli feissarit tekevät tärkeää ja haastavaa työtä hankkimalla uusia kuukausilahjoittajia Suomen Punaiselle Ristille.

Säännölliset lahjoitukset ovat edellytys sille, että voimme vastata hädänalaisten ihmisten avun tarpeeseen Suomessa ja maailmalla.

Feissaus on ollut pitkään paras tapa hankkia uusia kuukausilahjoittajia. Tällä hetkellä kuukausilahjoittajia on lähes 61 000. Viime vuonna keräsimme kuukausilahjoituksilla lähes 8 miljoonaa euroa katastrofirahastoon ja kotimaan toimintaan.

Osastoille kerrotaan feissausalueet etukäteen

Tällä hetkellä feissarimme toimivat ympäri-vuotisesti seitsemässä kaupungissa: Helsingissä ja muulla pääkaupunkiseudulla, Turussa, Tampereella, Oulussa, Jyväskylässä, Kuopiossa ja Vaasassa. Lisäksi teemme päiväretkiä muille paikkakunnille ja kesän ajaksi laajennamme toimintaamme mahdollisesti myös muihin kaupunkeihin. Ilmoitamme osastoille ja piireille tarkemmat feissausalueet aina kahden viikon välein.

Tänä talvena olemme pitkän tauon jälkeen palanneet feissaamaan myös ovelta ovelle. Alustavat tulokset ovat olleet lupaavia. Näyttää siltä, että ovilla ihmisillä on enemmän aikaa keskustella feissarin kanssa ja saamme pysyvämpiä lahjoittajia verrattuna katufeissaukseen.

Feissaus on monelle ensiaskel työelämään

Feissarit ovat Suomen Punaisen Ristin työntekijöitä. Tiimeissämme on feissareita yhteensä noin 60 ja he edustavat kymmeniä eri kansallaisuuksia.

Feissarin työ onkin monelle Suomeen tulevalle ensimmäinen kosketus suomalaiseen työelämään. Myös monelle suomalaiselle feissarina toimiminen on yksi ensimmäisistä työpai-koista. Pyrimmekin perehdyttämään feissarit työhön mahdollisimman kattavasti ja saada heidät tuntemaan, että he ovat tärkeä osa Punaista Ristiä, aivan kuten kaikki työntekijämme ja vapaaehtoisemme.

Keräyskohteena vain kuukausilahjoitukset

Feissarin tunnistaa helposti Punaisen Ristin tunnuksesta varustetusta sinisestä liivistä. Lisäksi heillä on aina mukana keräyslupalamme varustettu kuvallinen nimikortti, punavalkoinen Punaisen Ristin kansio sekä muu materiaali kuukausilahjoituskaavakkeineen. Feissarimme rekisteröivät lahjoituksia sekä tableteilla että paperisilla valtakirjoilla.

Feissarimme tekevät vain kuukausilahjoitusso-pimuksia, eli he eivät koskaan pyydä käteistä rahaa.

Lisätietoja: punainenristi.fi/lahjoita/lahjoittajapalvelu

Eurooppalainen hanke vahvistaa Suomeen paenneiden ja vapaaehtoisten hyvinvointia

Suomen Punainen Risti käynnistää mittavan hankkeen, jossa tuetaan Suomeen Ukrainasta ja muista maista paenneiden mielenterveyttä ja vapaaehtoisten hyvinvointia sekä vahvistetaan niihin liittyvää osaamista.

Psykososiaalisen tuen hanke kestää lähes 2,5 vuotta, ja siinä kehitetyt menetelmät ja hyvät käytännöt jäävät Punaisen Ristin käyttöön projektin päättymisen jälkeen.

Suomen hanke on osa Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun yhdistysten kansainvälisen liiton (IFRC) johtamaa EU4Health-yhteishanketta, jossa on mukana 25 kansallista yhdistystä Euroopan maista. Hanketta rahoittaa Euroopan unionin komissio, ja Suomen Punainen Risti täydentää rahoitusta katastrofirahastostaan. Hanke on alkanut kesällä 2022 Ukrainassa ja sen lähimaissa ja nyt mukaan liittyvät muut Euroopan maat.

Suomen Punaisen Ristin hankkeessa tuetaan sekä Ukrainasta että muista maista paenneita.

Vapaaehtoisilla merkittävä rooli

Vapaaehtoisten apua toivotaan hankkeessa esimerkiksi henkisen tuen koulutuksiin sekä vertaistukitapahtumien järjestämiseen aikuisille, lapsille ja nuorille. Vapaaehtoisia tarvitaan avuksi myös ryhmätilaisuuksiin, joita Punaisen Ristin psykologien valmiusryhmä järjestää mielenterveyden tukemiseksi.

Hankkeessa panostetaan vapaaehtoisten hyvinvointiin kehittämällä vertaistukea ja mahdollisuuksia purkukeskusteluihin. Lisäksi järjestetään koulutuksia hyvinvoinnin ja mielenterveyden teemoista.

Suomen Punaisessa Ristissä tulee työskentelemään kolme hanketyöntekijää, jotka toimivat yhdessä osastojen ja piirien kanssa.

Lisätietoja: Projektikoordinaattori **Katariina Väisänen**, p. 040 652 9695

Evacuation Ready -hanke vahvistaa auttamisvalmiutta ympäri Baltian

Suomen Punainen Risti on vuoden verran koordinoanut Evacuation Ready (EvRe) -hanketta, jonka avulla voidaan paremmin vastata Baltian alueen auttamislanteisiin. Projektissa ovat mukana myös Viron, Latvian ja Liettuan Punaiset Ristit.

Projektissa luodaan yhteisiä toimintatapoja rajat ylittäviin avustusoperaatioihin ja vahvistetaan Punaisen Ristin tukea viranomaisille suurissa alueellisissa hätätilanteissa. Erityisesti kehitetään evakuointivalmiutta ja valmiutta ottaa vastaan ja lähettää kansainvälistä apua. Hanketta rahoittaa Euroopan unioni.

Vuoden 2022 aikana projektissa tuotettiin toimintaohjeita ja koulutusmateriaalia. Vuonna 2023 ohjeet ja materiaalit viedään käytäntöön harjoitusten ja koulutusten merkeissä.

Punaisen Ristin vapaaehtoiset voivat osallistua 15.9. Virossa järjestettävään kenttäharjoitukseen. Haku harjoitukseen aukeaa myöhemmin. Lisäksi evakuointivalmiuden kehittämiseen on tulossa kouluttajakoulutuksia.

Lisätietoja: punainenristi.fi/tyomme/evre-project

Pyöräilemällä ilmastonmuutosta vastaan

Ketjureaktio on Kilometrikisan yhteydessä poljettava Suomen Punaisen Ristin kampanja, jolla kerätään varoja ilmastonmuutokseen sopeutumiseen. Kannusta pyöräilevät tutuksi mukaan!

Ketjureaktion lahjoituspotti kertyy poljettavien kilometrien mukaan: työyhteisön tai ystäväporukan pyöräilyjoukkue lahjoittaa jokaisesta polkemastaan 25 kilometristä 1 euron Punaisen Ristin ilmastotyöhön.

Kilometrikisa on Pyöräkuntien verkosto ry:n pyöräilytapahtuma, johon osallistuu vuosittain yli 30 000 pyöräilijää. Osallistua voi sekä keuhalla että talvella. Yhä useampi Kilometrikisaan ilmoittautunut joukkue osallistuu myös Ketju-

reaktio-kampanjaan. Ketjureaktiolla on kerätty varoja Punaiselle Ristille vuosien saatossa jo 965 000 euroa.

Varoja käytetään ilmastonmuutokseen varautumiseen esimerkiksi rankasta kuivuudesta kärsivässä Itä-Afrikassa, jossa Punainen Risti muun muassa istuttaa hedelmäpuita.

Ilmastonmuutos on yksi Punaisen Ristin tärkeimmistä teemoista. Vinkkaa siis Ketjureaktiosta työ- tai harrastusporukassasi, ja kannusta kokoamaan joukkue!

Kesäkisa poljetaan touko-syyskuussa, ja ilmoittautuminen siihen on nyt käynnissä.

Lisätietoa: www.kilometrikisa.fi

Kouluttajakoulutuksen aikataulu 2023

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta, ilmoittautuminen 1 kk ennen koulutuksen alkua.

Kouluttajapäivät	21.–22.1.	Jyväskylä
Webinaari: Kouluttajana Punaisessa Ristissä	14.3.	
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus	12.4.	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	22.4.	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Reflektio	2.5.	
Kouluttajien verkkokurssi	9.1.–31.5.	
Kouluttajakoulutuksen sisältöosa tarpeen mukaan	25.–26.3.	Helsinki
Valmiuskouluttajien sisältöosa	22.–23.4.	Nynäs
Webinaari: Kouluttajana Punaisessa Ristissä	Elokuu	
Webinaari: Kouluttajana Punaisessa Ristissä	Lokakuu	
Ea-ryhmien kouluttajat	Marraskuu	
Oppimisen ohjaaminen -verkkokurssin pilotti	Elokuu	
Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus	6.–8.10.	Nynäs
Webinaari: Kouluttajana Punaisessa Ristissä	3.10.	
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus	16.10.	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	28.10.	Helsinki
Kouluttajakoulutuksen sisältöosa tarpeen mukaan	25.–26.11.	Helsinki

Osasto- ja vapaaehtoistoiminnan kehittämisryhmän terveiset

Tervetuloa kokemustorille vuosikokouksen jälkeen

Piirin vuosikokous on tärkeä yhteinen tilaisuus ja samalla on mahdollista tuoda esille, kuinka toiminnallisesti rikas järjestö me olemme! Kutsumme sinut ja osastosi jäsenet innostumaan ja verkostoitumaan muiden vapaaehtoisten kanssa Punaisen Ristin torille. Kokemustori järjestetään kokouksen jälkeen lounaan yhteydessä noin klo 12.30-14.00.

Luvassa hyviä kokemuksia ja oivalluksia muiden osastojen toimintaryhmien ja vapaaehtoisten arjesta kuten Lounais-Espoon ilon, toivon ja toiminnan viikko, Kehä-Espoon koulukummitoiminta ja suuren suosion saavuttaneet Auttajaklubit. Lisäksi menossa mukana ovat mm. Nuorten Turvatalo ja Pelastuskoirat.

Tule esittelemään asia, josta olet ylpeä osastossasi

Mikä yksi asia tai oivallus osastossa tai toimintaryhmässä on sellainen, josta olet ylpeä ja haluatte jakaa sen muille? Asia voi olla pieni tai suuri, mistä moni muu voi hyötyä ja innostua. Samalla on myös mahdollista tehdä näkyväksi edellistä vuotta.

Varaamme tilan, josta löytyy pöytä ja kolme tuolia. Tarvittaessa myös sähkö on käytössä.

Ilmoittautuminen esittelyyn 16.4. mennessä: <https://www.lyyti.fi/reg/osastot>.

Työryhmänä haluamme kehittää piirin vuosikokousta niin, että se jatkossa tukee myös osastojen kehittämistyötä. Sydämelisesti tervetuloa!

Terveisin vapaaehtois- ja osastotoiminnan kehittämistyöryhmän jäsenet,

Pekka Piri (Tapiola), Jarkko Mikkonen (Keski-Espoo), Eero Aspiala (Tapiola), Kirsi Haapalaakso (Töölö), Nanna Katavisto (Lounais-Espoo), Ulla Laukkanen (Kehä-Espoo), Marko Savonkari (Herttoniemi), Elisa Willman (Kallio-Käpylä), Eine Sahlakoski ja Emilia Jokiaho (piiritoimisto)

Ps. Voit olla ryhmään rohkeasti yhteydessä mieltä askarruttavissa asioissa ja kertoa, miten niitä tulisi kehittää. Vain siten voimme muuttaa käytäntöjä entistä sujuvammiksi. Ryhmä on myös avoin uusille jäsenille.

Meitä on paljon, mutta ei yhtään liikaa

Suomen Punaisen Ristin jäsenenä olet osa maailman suurinta humanitaarista verkostoa. Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun liiton paikalliset yhdistykset toimivat 192 maassa ja toimintaan on sitoutunut 15 miljoonaa vapaaehtoista ympäri maailman. Suomen Punaisella Ristillä on kymmeniä tuhansia jäseniä. Paljon, mutta ei yhtään liikaa.

Jäsenillä on tärkeä rooli Punaisen Ristin auttamistyössä kotimaassa. Jäsenmaksut käytetään paikalliseen vapaaehtoistoimintaan ja vapaaehtoisten kouluttamiseen. Jäsenyys on vaikuttava tekijä: Mitä useampi liittyy liikkeeseemme, sitä enemmän painoarvoa inhimillisyyks ja kestävyys yhteiskuntassamme saa.

Jäsenenä vaikutat siis monella tapaa. Kiitos kun olet mukana!

Kehittämisyhmät Punaisen Ristin yleiskokoustavoitteiden saavuttamisen tukena



Kehittämisyhmään kuuluvat Laila Bröcker, Pekka Laukkanen, Emma Ahomaa, Tony Ahlqvist, Heidi Hellman ja Marja Salovaara. Kuvasta puuttuu Veera Niemi.

HUPissa on päättyvällä yleiskokouskaudella ollut kolme hallituksen nimeämää kehittämissyhmää:

- Valmius- ja auttamiskyvyn kehittämissyhmä
- Vapaaehtois- ja osastotoiminnan kehittämissyhmä
- Digitaalisuus ja viestintä -kehittämissyhmä

Kehittämissyhmien toiminnan tarkoituksena on kehittää kyseisen teeman toimintaa tiiviissä yhteistyössä piirin kanssa. Hallituksen vahvistamat HUPin toiminnan painopisteet ohjaavat näiden ryhmien toimintaa. Ryhmien tavoitteena on ollut tuottaa konkreettisia edistysaskelaita piirin sekä osastojen ja vapaaehtoisten toimintaan. Tällä kaudella erityisen tarkastelun kohteena olleet painopisteet ovat olleet: apu löytyy läheltä, hyvinvoivassa yhteisössä kaikki ovat mukana sekä luottamusta ja vastuullisuutta rakentava yhteiskunta.

Piirihallitus on päättänyt, että kehittämissyhmät jatkavat toimintaansa seuraavat kaksi vuotta, 2023–2024. Niiden kokoonpano vapautetaan ryhmien itsensä päätettäväksi, ja ryhmien tavoitteita rajataan tarkemmin.

Kunkin kehittämissyhmän kokoonpanon muodostavat kaksi piirihallituksen jäsentä, jotka toimivat ryhmän fasilitaattorina, kaksi toimihenkilöjäsentä ja 2–6 muuta jäsentä. Ryhmään valitaan mahdollisimman monimuotoinen porukka.

Myös jäsenhankintaa kehitetään

Digitaalisuus ja viestintä -kehittämissyhmän tavoitteena on ollut tehdä esityksiä, kuinka HUPin tavoitteita edistetään viestinnän kautta sekä tukea digitaalisuuden eteenpäin viemistä piirin alueella. Ryhmä on kartoittanut piirin osastojen viestintä-

nän tilaa, haasteita ja kehittämistoiveita. Ryhmä seuraa viestintäkanavien, etenkin OMAN ja RedNetin, käytön kehittymistä piirissä.

Ryhmä pyrkii tukemaan piiriä piirin viestintätoiminnan tavoitteiden saavuttamisessa. Piirin tuoreen viestintästrategian mukaisesti kehitystyötä ohjaavat seuraavat tavoitteet:

- Tavoitamme koko piirin alueella uusia, etenkin nuoria vapaaehtoisia, ja saamme heidät mukaan toimintaan.
- Houkuttelemme mukaan uusia jäseniä ja yrityslahjoittajia mahdollistamaan toimintaa.
- Jokainen vapaaehtoinen on viestijä ja osa viestinnän ketjua.
- Varmistamme toimivan viestintäketjun, jossa tieto kulkee tehokkaasti molempiin suuntiin sekä piirin ja osastojen välillä että piirin ja keskustoimiston välillä.
- Vaikutamme yhteiskunnassa heikoimmissa asemassa olevien puolesta.

Toimintakauden 2023-2024 ensimmäiseksi kehittämiskohteeksi piirihallitus on antanut ryhmälle jäsenhankinnan.

Ryhmä on määritellyt, että keskeisiä toimia viestinnän kehittämiseksi piirissä on viestijän roolin tunnistaminen jokaisessa osastojen vapaaehtoisten ja piirin toimihenkilöiden tehtävässä. Jokainen vapaaehtoinen ja jokainen työntekijä on viestijä. Keskeistä digitaalisuuden ja viestinnän kehittämisessä on myös viestinnän työvälineiden ja materiaalien riittävä tarjonta ja niiden toimivuus. Kaikessa ryhmän kehittämistyössä pyritään siis vahvistamaan viestinnän roolia ja yhteisten työkalujen osaamista ja hyödyntämistä.

Digitaalisuus ja viestintä-kehittämisryhmän kokoonpano

- Veera Niemi, Hyvinkään osasto, piirihallituksen jäsen. Toivon, että kehittämisryhmänä voimme osaltamme lisätä osastojen sisäistä ja välistä yhteisöllisyyttä ja innostumista arkisessa viestinnässä. Pu-

naisen Ristin liike on upea ja meillä on paljon kommentoitavaa, näytettävää ja iloittavaa! Minut tavoittaa sähköpostitse: veera.e.niemi@gmail.com

- Pekka Laukkanen, Keski-Helsingin osasto, piirihallituksen jäsen. Minut uudet työskentelyn muodot saavat syttymään ja olenkin innolla kehittämässä Punaisen Ristin digitaalisuutta ja viestintää. Minut tavoittaa sähköpostitse: pekachu1981@gmail.com

- Laila Bröcker, Tikkurilan osasto, osaston hallituksen jäsen.

- Marja Salovaara, Tapiolan osasto, osaston hallituksen jäsen. Toimin Espoon ystävä- ja vapaaehtoisvälityksen vastuuvälittäjänä ja hoidan osastomme viestintää. Toivon, että ryhmämme kannustaa ja rohkaisee vapaaehtoisia aktiiviseen viestintään sekä sisäisesti että eri sidosryhmien kanssa. Viestinnällä rakennetaan luottamusta ja vahvistetaan sitoutumista yhteiseen tekemiseen.

- Tony Ahlqvist, Herttoniemen osasto, varapuheenjohtaja ja monessa mukana. Olen markkinointiviestinnän ammattilainen. Uskon, että hyvällä viestinnällä voidaan innostaa vapaaehtoisia auttamaan. Minut tavoittaa sähköpostitse: tony.ahlqvist@gmail.com

- Heidi Hellman, HUP, järjestösuunnittelija. Taustani asiantuntija- ja digiviestinnän kehittäjänä ja kestävästi kehityksen edistäjänä muun muassa SPR ilmastoaiheena on vaikuttanut työnkuvaani ja tuonut minut tähän kehittämisryhmään. Toivon meidän tuottavan rohkeita ja kokeilevia kehitystoimia piirin, osastojen ja vapaaehtoisten viestintään.

- Emma Ahomaa, HUP, järjestöassistentti. Piirin sosiaalisen hyvinvoinnin yksikössä viestintä on osa työtäni. Toivon, että kehityksiryhmä saa aikaan työkaluja, joilla osastot pystyvät parantamaan viestintäänsä.

Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustus Global Clinicille

Kerstin Österlund



Suomen Punaisen Ristin piirit myöntävät joka vuosi rasisminvastaisella viikolla maaliskuussa Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustuksia. Tunnustus annetaan Punaisen Ristin ulkopuoliselle henkilölle, ryhmälle tai yhteisölle, joka on toiminut esimerkillisesti sosiaalisen osallisuuden, yhdenvertaisuuden ja saavutettavuuden puolesta riippumatta kielestä, kansallisuudesta tai kulttuurista.

Helsingin ja Uudenmaan piiri myönsi tänä vuonna tunnustuksen paperittomien klinikalle. Global Clinic on toiminut pitkäjänteisesti yhdenvertaisuuden ja saavutettavuuden puolesta suomalaisessa yhteiskunnassa pyrkiessään mahdollistamaan paperittomien henkilöiden pääsyn terveyspalvelujen piiriin.

Global Clinicit ovat vapaaehtoisvoimin toimivia paperittomien klinikoita. Klinikat tarjoavat apua ilmaiseksi, anonymisti ja luottamuksellisesti. Klinikat ovat jo vuosia tarjonneet terveyden- ja sairaanhoitoa niille, joilla on ollut esteitä hoitoon pääsystä.

Kun paperittomien henkilöiden pääsy julkiseen terveydenhuoltoon on avattu, ensin monin paikoin alueellisesti ja sittemmin valtakunnallisesti, Global Clinicin toiminta on painottunut enemmän terveysneuvontaan ja hoitoon ohjaamiseen.

Global Clinic toimii Helsingissä, Turussa, Lahdessa ja Joensuussa. Helsingin klinikka perustettiin vuonna 2011. Klinikka on auki yhtenä päivänä viikossa ja siellä työskentelee noin 40 vapaaehtoista; lääkäreitä, terveydenhoitajia, sairaanhoitajia, kättilöitä, fysioterapeutteja, hammaslääkäreitä sekä aulahenkilöstöä. Klinikalla on mahdollista keskustella Psykologien sosiaalinen vastuu ry:n psykologin kanssa sekä saada oikeudellista neuvontaa Pakolaisneuvonta ry:n lakimieheltä.

Hoidon ja neuvonnan lisäksi Global Clinic on alusta alkaen tehnyt vaikuttamistyötä sen eteen, että jokaiselle taattaisiin taustaan katsomatta oikeus terveyteen ja myös paperittomat henkilöt saisivat kiireetöntä hoitoa julkisessa terveydenhuollossa. Suo-

mea sitovat ihmisoikeussopimukset ja perustuslaki edellyttävät jokaiselle oikeuden välttämättömään huolenpitoon ja riittäviin terveyspalveluihin. PapeTe-työssä, jota Global Clinic ja Lääkärin sosiaalinen vastuu tekevät yhdessä, ohjataan ja neuvotaan sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisia, nostetaan aihetta esille mediassa sekä ollaan yhteydessä poliittisiin vaikuttajiin. Pitkjänteinen vaikuttamistyö on myös tuottanut tulosta. Eduskunnan päätöksellä paperittomat ovat olleet oikeutettuja välttämättömään hoitoon julkisessa terveyden-

hoidossa Suomessa vuoden 2023 alusta alkaen.

PapeTe-hankkeen asiantuntija Meri Korniloff kommentoi tunnustusta: "Paperittomien klinikka kiittää saamastaan tunnustuksesta. On upeaa nähdä, että pitkäjänteisellä työllä voi saada aikaan konkreettista muutosta. Olemme todella iloisia, että paperittomien välttämättömät terveyspalvelut turvattiin tämän vuoden alussa lainsäädännöllä."

Al Amal tarjoaa turvallisen tilan paperittomille naisille ja lapsille



Helsingin Puotinharjussa toimiva Al Amal on kerho paperittomille, maahan muuttaneille naisille ja heidän lapsilleen, joilla ei ole oikeutta oleskella maassa laillisesti. Kerhossa naiset ja lapset voivat turvallisesti kokeilla uusia asioita, opetella ja harjoitella suomea, vahvistaa viestintätaitojaan ja jakaa kokemuksiaan.

HUPin Paperittomat-ohjelmassa tulkki-ohjaajana työskentelevä Marine Melikseytan kertoo lyhyesti Al Amalin perustamisesta.

- Tulin Punaiseen Ristiin tammikuussa, ja jo helmikuun alussa meillä oli kerhon vapaaehtoisten koulutus. Kerhon avaamisessa oli paljon töitä. Ensin piti siivota tilat, hankkia tarvikkeet ja kalusteet - jotka piti myös itse koota - sekä löytää vapaaehtoisia. Tiukka aikataulu aiheutti stressiä, ja epäilin myös vapaaehtoisten motivaatiota, kun avajaisiin ei lopulta tullutkaan yhtään asiakasta.

Marinen huoli osoittautui kuitenkin turhaksi.

- Ystävällinen tiimini antoi minulle uskoa onnistumiseen. Yhdessä työskentely, ajatusten ja näkemysten vaihtaminen sekä mielipiteiden jakaminen on hienoa! Asiakkaamme ovat erilaisia naisia, erilaisilla taustoilla. Heidän joukossaan on korkeasti koulutettuja ja niitä, jotka eivät osaa lukea. Mutta he ovat kaikki hyvin avoimia, ystävällisiä ja valoisia ihmisiä, jotka haluavat paremman elämän itselleen ja lapsilleen.

Onko tällaisen ryhmän ohjaamisessa erityisiä haasteita?

- Kokoonnumme joka tiistai klo 17. Kulttuurieroista johtuen osa tulee myöhässä paikalle tai jättää ilmoittamatta, ettei tulekaan. Toivon, että asiakkaat oppivat ajan myötä noudattamaan kerhon periaatteita.

Entä mikä kerhossa on parasta?

- Iloitsen eniten lasten puolesta. He ovat tyytyväisiä kaikkeen mitä kerhossa tapahtuu. He ovat jo päässeet osallistumaan kahteen ihanaan juhlaan, Ystävänpäivään ja Kalevalanpäivään. Olen kuitenkin surullinen asiakkaidemme tilanteesta. Joskus puhumme siitä, mitä tarkoittaa olla paperiton.

Paperittomien ihmisten suurin ongelma asiakirjojen ja oleskeluluvan puuttumisen lisäksi on tietämättömyys ja järjestelmän ymmärtämättömyys.

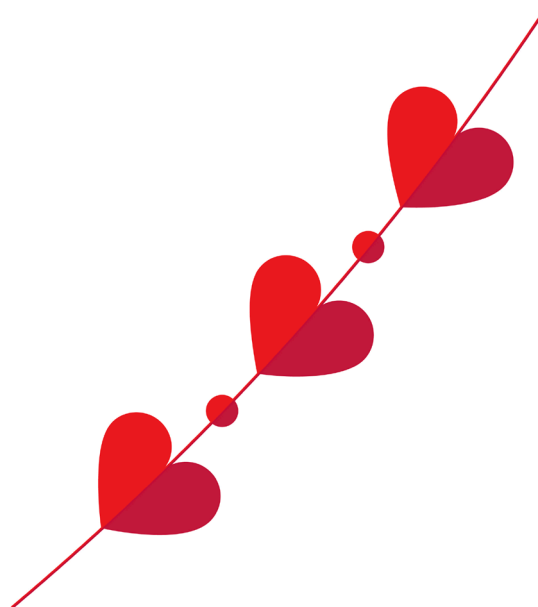
- Se on eräänlainen noidankehä: saadaksesen jonkinlaisen palvelun tarvitset asiakirjoja ja saadaksesi asiakirjoja sinun on saatava jonkinlainen palvelu, yksi asiakkaista kertoi minulle.

Paperittomilla on vaikeuksia löytää työtä lähinnä asiakirjojen ja rekisteröinnin puutteen vuoksi. Siksi he joutuvat usein työskentelemään laittomasti, mikä lisää riskejä. Ongelmia on myös päiväkotien ja koulujen kanssa. Monista esteistä ja vaikeuksista huolimatta paperittomat haluavat oppia kieltä ja olla osa tätä yhteiskuntaa.

- Tehtävämme on luoda näille ihmisille paremmat olosuhteet. Kaikkien tulee voida tuntea itsensä tervetulleeksi, nähdyksi, kuulluksi ja arvostetuksi yhteisössä. Kun katson millä rakkaudella ja ilolla vapaaehtoiset ovat mukana kerhossa, kyyneleet nousevat silmiini ilosta. Olen erittäin ylpeä tekemästämme työstä.

Marine Melikseytan,
tulkki-ohjaaja, Paperittomat-ohjelma

Ystävätöiminnan uusi graafinen ilme



Helsingin ja Uudenmaan piirin sosiaalisen hyvinvoinnin yksikkö satsasi budjetistaan loppuvuonna ja tilasi graafikolta ystävätoiminnalle uuden graafisen ilmeen.

Ideana on, että piirin ja osastojen ystävätoiminnan koulutuksista ja tapahtumista julkaistaessa käytetään joka puolella piirin alueella samoja pohjia. Tarkoituksena on, että sydänhelminauha tulisi toiminnan näkyväksi symboliksi. Kun symboli tulee tutuksi, on helpompaa löytää ystävätoiminnan julkaisut muiden joukosta. Ystävätoimintahan on piirimme suurin vapaaehtoistoiminnan muoto.

Jos et vielä ole saanut pohjia käyttöösi tai sinulla niistä on kysyttävää, ota yhteyttä Emmaan, järjestöassistentti Emma Ahomaa, emma.ahomaa@redcross.fi tai puh. 040 662 5404.

HUP, Punainen Risti ja ilmasto

Ilmasto- ja ympäristökriisit ovat myös humanitaarisia kriisejä. Ilmastonmuutos vaikuttaa monella tapaa elinoloihin kaikkialla maailmassa, ja köyhimmillä alueilla ihmisten perusturva on haavoittunut vakavasti ekosysteemien, infrastruktuurin ja elinkeinojen kärsimistä, ilmastonmuutoksen aiheuttamista vahingoista.

Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun liikkeen kansainvälinen konferenssi päätettiin 2019 ryhtyä toimiin, joilla tuetaan ja lisätään ilmastotyötä humanitaarisen avustustyön kentällä. Samana vuonna Suomen Punainen Risti päätti ottaa käyttöön ympäristöjärjestelmän, jonka raamiksi valittiin Maailman Luonnon Säätiön (WWF) Green Office -sertifikaatti. Green Office -ympäristöjärjestelmä on nyt käytössä keskustuomistossa, HUPissa ja useissa muissakin piireissä, Nuorten Turvataloilla, Kontti-ketjun Helsingin ja Jyväskylän toimipisteillä sekä Ensiapu Oy:llä. Loputkin piirit ja Kontin yksiköt ovat matkalla kohti Green Office -sertifiointia.

HUP sai Green Office -sertifikaatin kaksi vuotta sitten. Sertifikaatti osoittaa ja edellyttää, että mittaamme, tarkastelemme ja seuraamme oman toimintamme ympäristövaikutuksia ja kehitämme toimintaamme yhä ympäristö- ja ilmastoystävällisemmäksi. Päivitämme ympäristöohjelmaamme eli ympäristötavoitteitamme ja -toimenpiteitämme sekä raportoimme edellisen vuoden kehitysaskeleemme vuosittain maaliskuussa.

Vuosi 2022 oli villi vuosi HUPin ympäristöohjelmalle. HUPin Green Office -tiimin jäsenistö vaihtui yhtä lukuun ottamatta aiwan alkuvuodesta, ja ohjelma jäi vaille ylläpitoa, kun samalla kaikkea kehittämistyötä piti edelleen lykätä ensisijaisten valmius- ja operaatiotoimien takia. Vasta piiritoimiston muuton, kesälomien ja Nälkäpäivä-kampanjan jälkeen koitti otollinen hetki koota uusi Green Office -tiimi ja ryhtyä päivittämään HUPin ympäristöjärjestelmää ja ympäristöohjelmaa.

HUPin ympäristöohjelma 2023

Viime vuoden lopulla HUP kartoitti uuden toimistorakennuksen ja toimistotilan ympäristön kannalta merkittävät lähtökohdat. Kuluvan vuoden alussa teetimme työntekijöiden parissa kulutustapamittauksen, jossa yksittäisten työntekijöiden vastauksista muodostuu lähtökohta sille, miten voimme oman käyttäytymisemme ja työhön sidottujen tapojen kautta vaikuttaa ympäristökestävyyteemme.

Kartoitusten ja kokemusten perusteella HUPin Green Office -tiimi asetti toimistollemme seuraavat kehitystavoitteet vuodelle 2023:

- Kahvi ja tee 100 % luomu ja/tai reilun kaupan
- Luomu- ja lähituotettujen tarjoilujen suosiminen, HUPin pöydässä on aina tarjolla jotakin luomua
- Kasvipohjaisten ruokien suosiminen.
- Kilometrikisa ja ketjureaktio: osallistumme, vähintään viiden polkijan joukkueella
- Viestinnän lisääminen

Meillä siis on nyt tavoitteena vähentää toimintamme haitallisia ympäristövaikutuksia etenkin tarjoilujen hankintojen kautta sekä kannustamalla päästöttömään liikkumiseen. Lisäksi meidän tulee lisätä viestintää ympäristöohjelmastamme ja ympäristötavoitteistamme. Tulossa on esimerkiksi HUPin koulutukseen liitettävä alustus ilmastoystävällisemmästä vapaaehtoistoiminnasta, joka täydentää kestäväen toimintatapamme esittelyä ja alustusta turvallisemmas-ta tilasta. Osastot ja toimintaryhmät voivat saada HUPin Green Office -tiimiltä tukea oman ympäristöohjelman laatimiseen.

HUPin Green Office -tiimiä vetää järjestösuunnittelija Heidi Hellman. Tiimiin kuuluvat myös järjestöpäällikkö Ari Hakala sekä järjestöassistentit Kerstin Kikka Österlund ja Emma Ahomaa.

Vilka förändringar ger den ordinarie stämman upphov till?

Den ordinarie stämman i Joensuu ger oss möjlighet att lösgöra oss från det vardagliga arbetet och se åt vilket håll vi ska gå under de kommande tre åren.

Det är glädjande att upptäcka att de riktlinjer som beslutades vid den föregående ordinarie stämman har påverkat vardagen för hjälpbehövande och hjälpare på många sätt.

Vår mathjälp når ut till en allt större grupp av hjälpbehövande, och våra frivilliga vänner erbjuder allt fler möten med låg tröskel där människor rör sig. Evakueringsenheterna och de frivilliga som utbildats för dem stärker vår beredskap över hela Finland. Vi stöder barns och ungas kompisfärdigheter i skolorna och De ungas skyddshus ger sin hjälp även digitalt. Arrangörer av festivaler och andra evenemang kan beställa första hjälpen-jouren centraliserat på webben. Frivilliga erbjuds mer utbildning i kommunikation, och hela organisationens gemensamma ledarskapsträning samlar aktörer från avdelningar, distrikt, centralbyrå och institutioner. Systemet OSSI underlättar avdelningarnas förvaltningsarbete.

Tack vare dessa framsteg är vi nu en starkare hjälpare än för tre år sedan, men samtidigt fortsätter förändringarna runt omkring oss. Klimatet blir varmare, konflikter och en stramare ekonomi förändrar behovet av hjälp hos oss i Finland och i världen. Människor behöver hjälp med ensamhet och konkreta möjligheter till deltagande. Kraven på transparens och ansvar ökar och samhället blir allt mångformigare.

Vi försöker svara på dessa förändringar i utkastet till den nya verksamhetsstrategin. När du läser utkastet märker du att det är kort för att vara ett strategidokument. Den här gången har vi lagt fram ett kompakt paket till organisationen för behandling. Paketet presenterar valen – de frågor vi vill ska ändras under de följande tre åren.

Vad anser du om hjälp på webben, utnyttjande av information, flerspråkighet, verksamhetens etiska karaktär, stöd för den psykiska hälsan eller beredskap för omfattande kriser?

Det är just dessa och många andra frågor som linjeras upp vid den ordinarie stämman i Joensuu den 10–11 juni. Kom med!

Kom ihåg att du är varmt välkommen till den ordinarie stämman även om du inte är en röstberättigad representant för din avdelning. Veckoslutet har ett mångsidigt program och intressanta möten för alla.



Kristiina Kumpula
Generalsekreterare
Finlands Röda Kors

TYCK TILL på Facebook

Följ vår verksamhet via Facebook.
facebook.com/punainenristi

CHATTA på Twitter

twitter.com/punainenristi

BERÄTTA OM EVENEMANGEN

Lägg ut era evenemang på nätet.
rednet.rodakorset.fi

SE VIDEOR på Youtube

youtube.com/suomenpunainenristi

DELA VÅRA BILDER

Instagram

instagram.com/punainenristi/

TA KONTAKT

Personalens e-postadresser är i form av fornamn.efternamn@rodakorset.fi

MÄRKET SKYDDAR DIG – SKYDDA DU MÄRKET!

Det röda korset på vit botten är ett skyddstecken och en symbol för arméns sjukvård. Det skyddar civila, hjälparbetare och sårade soldater vid kriser. Märket ägs av de stater som har förbundit sig att följa krigets lagar eller Genèvekonventionerna, Finland är en av dem. Röda Korset har rätt att använda skyddstecknet för att markera sin verksamhet och övervaka användningen av märket. Läs mer humanitaarinoikeus.fi

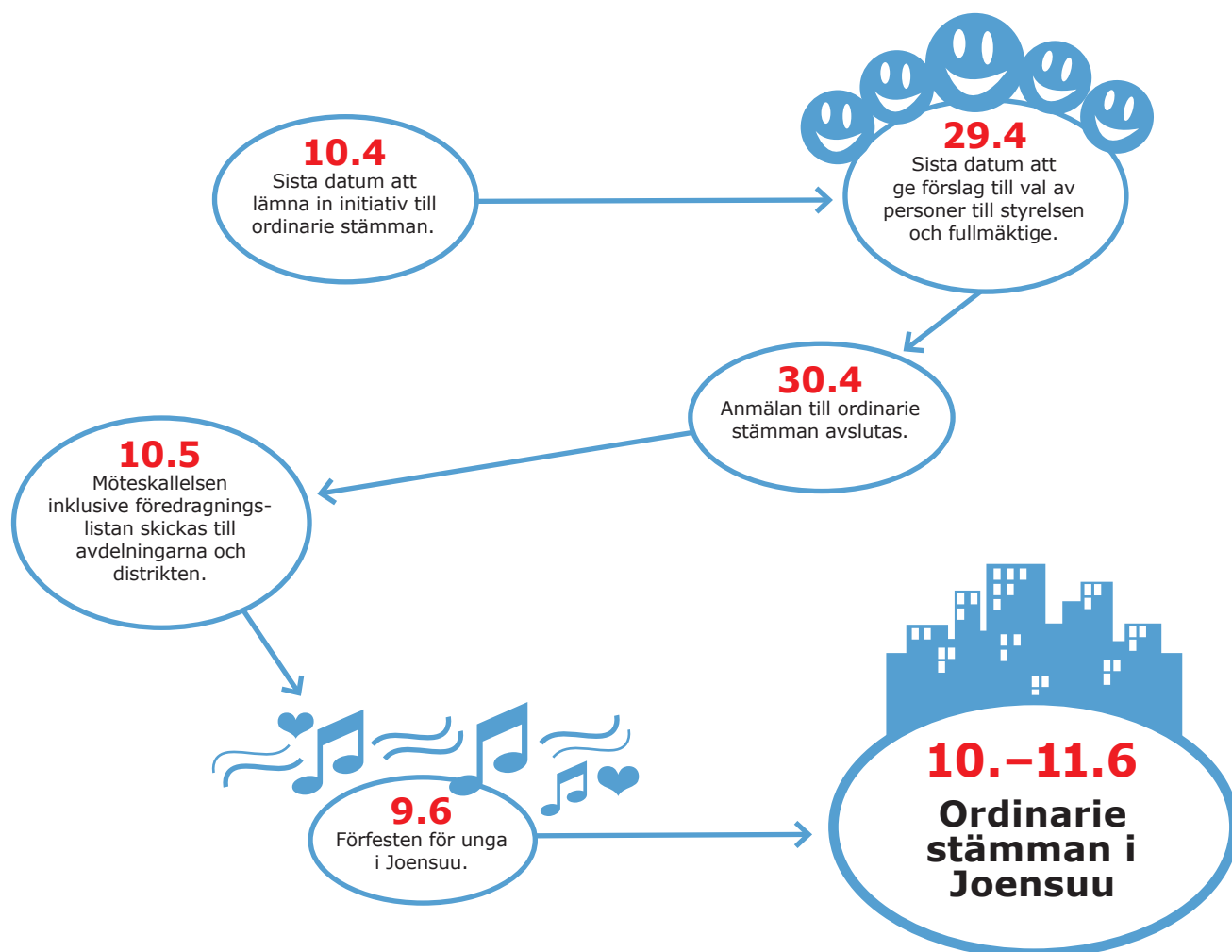
BLI BEKANT MED WEBBUTIKEN

När du loggar in på punainenristinkauppa.fi kan du behändigt beställa allt avdelningsmaterial under Osastomateriaalit. Saknar du inloggningsuppgifter? Ta kontakt med myynti@rodakorset.fi

RING OCH BIDRA

0600 12220 (20,28 €/samtal + Ina)

Just du är välkommen till ordinarie stämman – anmäl dig nu!



Veckoslutet den 10–11 juni samlas ungefär tusen frivilliga och anställda till Finlands Röda Kors ordinarie stämma i Joensuu. Välkommen med!

Alla medlemmar – också andra än avdelningens representanter med rösträtt – är hjärtligt välkomna att delta i ordinarie stämman. Under veckoslutet ordnas intressant program för alla, och lördagens höjdpunkt är en gemensam kvällsfest. Evenemangsplatsen är Carelia-salen.

Om din avdelning ännu inte har valt röstberättigade medlemmar till stämman lönar det sig att göra det nu. Anmälan till ordinarie stämman är öppen till den 30.4 på adressen rednet.rodakorset.fi/ordinariestamman2023.

På ordinarie stämman beslutar man vad som ska göras under följande år

Finlands Röda Kors ordinarie stämma sammanträder vart tredje år för att besluta om Röda Korsets riktning i framtiden och organisationens högsta förtroendepersoner. Vid den ordinarie stämman i Joensuu beslutar man tillsammans om verksamhetsstrategin för de kommande åren 2024–2026, samt väljer en ny ordförande för organisationen och förtroendepersoner till styrelsen och fullmäktige.

Verksamhetsstrategin är en viktig gemensam riktlinje för hela Finlands Röda Kors, och den fastställer de viktigaste tyngdpunkterna i vår verksamhet under de tre följande åren.

Tips! Kom ihåg att boka inkvartering inom ordinarie stämmans inkvarteringskvot.

Frivillighet blir temat för den nya Rödakorsveckan

Bild: Joonas Brandt / Finlands Röda Kors



Vi förnyar Rödakorsveckan under det här året och nästa år. Veckans huvudinnehåll är frivillighet: att fira våra hjälpare, presentera lokal verksamhet och bjuda med nya frivilliga.

Centralbyrån frågade avdelningarnas förtroende- och kontaktpersoner per e-post om vilken slags Rödakorsvecka som bäst skulle tjäna avdelningarnas behov. I svaren hoppades man att Rödakorsveckan skulle fokusera på att rekrytera nya frivilliga och presentera avdelningens verksamhet på orten, att värva medlemmar samt att tacka nuvarande frivilliga och förbättra gemenskaps känslan.

I enlighet med dessa önskemål konceptualiseras Rödakorsveckan i år så att vi nästa år har verktyg för att ordna en ny slags temavecka. Vi sammanställer modeller för genomförande som avdelningarna kan använda för att ordna evenemang och få synlighet på sin egen ort.

Berätta din åsikt om det praktiska genomförandet och stödet som behövs

I reformarbetet hörs de frivilliga noggrant. Just nu är det rätta ögonblicket att berätta vilken slags Rödakorsvecka du vill ha!

Kom med i mötet som ordnas i Teams den 16 maj och berätta dina åsikter i dessa frågor:

- Om vilka teman vill du ha evenemangsmodeller? Hurdana instruktions- och materialpaket hjälper vid anordnandet av ett evenemang?
- Vilka är de bästa sätten att fira frivillighet inom avdelningen och tacka de frivilliga som deltar i verksamheten?
- Vilket stöd behöver ni för kommunikationen om frivillighet?

Mötet ordnas på finska av centralbyråns enhet för organisationsutveckling tillsammans med kampanjkoordinatören och kommunikationen. Mer information och en länk till evenemanget finns i Oma: oma.punainenristi.fi/event/22121

Tips för Rödakorsveckan 2023

Det lönar sig att börja fira frivilligheten redan nu! I år kan din avdelning fira Rödakorsveckan till exempel så här:

- Samlas och tacka de frivilliga – varandra! Ni kan till exempel ordna en gemensam rekreationsdag.
- Kontakta alla nya frivilliga som registrerat sig via Oma Röda Korset och bjud dem med i verksamheten. Ni kan skicka sms eller ringa personligen, eller skicka ett riktat sms till alla som är intresserade av samma typ av verksamhet.
- Kontakta alla nya medlemmar som har anslutit sig under året. Tacka dem för deras medlemskap och bjud dem med i frivilligverksamheten.
- För de nya kan ni till exempel ordna en introduktionskväll, en hjälparkurs för barnfamiljer eller öppet hus med kaffeservering i lokalerna.

Vad är Rödakorsveckan?

Rödakorsveckan firas varje år kring Rödakorsdagen den 8 maj. Dagen i fråga är födelsedagen för Henry Dunant, grundaren av Röda Korset. I år firas Rödakorsveckan den 8–14 maj.

Mer information: rednet.rodakorset.fi/rodakorset

Hungerdagens främsta mål: fler bössinsamlare

Hungerdagen utvecklas utgående från erfarenheter och respons. Avdelningarna, insamlarna och insamlingsresultatet vittnar om samma sak: bössinsamlarna upplever glädje och bidragsgivarna ger sitt bidrag gärna just till en bössa.

Bössinsamling är för frivilliga det effektivaste sättet att samla in medel. Det behövs emellertid mycket fler insamlare än i nuläget.

Folk donerar allt oftare till insamlingsbössor, men det behövs fler insamlare

Före coronapandemin kom nästan hälften av Hungerdagens intäkter från avdelningarnas insamlingar och via försäljningsevenemang. Förra året uppgick de frivilligas andel av Hungerdagens intäkter till endast 36 procent.

Att kontanter används allt mindre förklarar inte ensamt att resultatet rasat, för enstaka insamlare har under de senaste åren samlat in till och med större summor än för tio år sedan. Den största orsaken till att resultatet rasat verkar vara att antalet insamlare minskat radikalt. Före coronapandemin var antalet bössinsamlare 14 000, men förra året var de endast 8 500.

Vi utmanar alla avdelningar att fundera på lösningar:

- Vad har förändrats så att antalet insamlare idag är så mycket färre? Vad kan vi själva göra på ett annat sätt så att vi får fler insamlare?
- Delaktighet är Hungerdagens kärna och bärande kraft. Vad tycker ni är roligt och vad får ni människor att engagera sig i denna Hungerdag?

När ni funderar på olika delaktiggörandesätt lönar det sig att komma ihåg att bössinsamling är ett av de enklaste sätten att bekanta sig med lokalavdelningens verksamhet. I bästa fall kan bössinsamling vara början på en lång och givande tid som frivillig.

Allas insats behövs så att antalet insamlare igen ökar.

Man blir glad av att vara insamlare

På basis av resultaten från insamlarenkäten får vi med insamlare även i fortsättningen om vi orkar engagera människor. Hela 96 procent av respondenterna ansåg att insamling är ett trev-

ligt sätt att delta i Röda Korsets hjälparbete.

Även den övriga responsen är nästan enbart positiv:

”En mycket positiv upplevelse: jag kände att jag hade ett leende på läpparna hela tiden! Jag fick prata med olika människor; intressanta berättelser!”

”En fint organiserad insamling. Erfarenheten inspirerar att delta även en annan gång.”

”Den bästa upplevelsen någonsin. Vårt arbetslag deltog och erfarenheten förenade oss. Förutom penninginsamlingen var det viktigt för människorna att få berätta om sina liv.”

Bössinsamling är för frivilliga det effektivaste sättet att samla in medel

Det är sant att det har blivit svårare att få in medel genom bössinsamling i och med att människor allt mer sällan har kontanter på sig. Enskilda insamlares nätinsamlingar har ibland inbringat otroliga summor. De aktiva nätinsamlarna har emellertid än så länge varit så få att de sammanlagda intäkterna förblir väldigt små jämfört med bössinsamlingens resultat.

Av insamlingssätten för frivilliga är bössinsamlingen fortfarande det klart mest lönsamma.

Den av Taloustutkimus gjorda undersökningen 2022 visar att **finländarnas tredje mest populära sätt att delta i välgörenhet är att donera pengar till en insamlingsbössa**. Mer populärt är bara att donera saker och köpa understödsprodukter.

Det samma vittnar mötet med en ung man om som glatt närmade sig insamlaren. Mannen var nöjd över att få tömma de tunga mynten ur sin plånbok: *”Numera ser man inte alls bössinsamlare längre, vad härligt att se dig!”*

Undersökningar och våra erfarenheter tyder på att människor saknar bössinsamlingarna. De är ett viktigt möte för oss. Det känns bra att hjälpa när hjälpen helt konkret går från en person till en annan.



Bild: Suvi-Tuuli Kankaanpää / Finlands Röda Kors

Hungerdagsutbildningarna allt mer kompakta

Vi ordnar även detta år nationella distansutbildningar. Nyheter denna vår är **grundutbildningen för insamlingsledare** och **utbildningen för avdelningarnas egen medelanskaffning**. Hungerdags-utbildningarna har gjorts mer kompakta och detta år ordnas endast tre: en på våren, en i slutet av sommaren och en sista genast efter bössinsamlingen.

Kom med och bli inspirerad, lär dig nytt och dela erfarenheter tillsammans med andra frivilliga!

Anmälningsslänkar och utbildningarnas mer exakta innehållsbeskrivningar hittar du i Oma Röda Korset och på RedNets Hungerdagen-sidor.

Tidsschema för medelanskaffningens riksomfattande distansutbildningar

April

- Grundutbildning för insamlingsledare mån. 8.5 kl. 13–14.30 och kl. 17–18.30, på svenska mån. 15.5 kl. 17–18.30

- Utbildning för avdelningarnas egen medelanskaffning tors. 27.4 kl. 13–14.30 och kl. 17–18.30, på svenska tors. 4.5 kl. 17–18.30

Maj

- Planering av Hungerdagen mån. 22.5 kl. 13–14.30 och kl. 17–18.30, på svenska mån. 29.5 kl. 17–18.30

Augusti

- Allmän presentation av Hungerdagen 2023 tors. 17.8 kl. 13–14.30 och kl. 17–18.30, på svenska tors. 24.8 kl. 17–18.30

Oktober

- Lägesöversikt och snabbrespons tors. 5.10 kl. 17–18.30, på svenska mån. 9.10 kl. 17–18.30

Anteckna Hungerdagen i din kalender!

Hungerdagens bössinsamling ordnas den 28–30 september då vi vill att Röda Korsets lokala hjälpberedskap ska synas i hela landet.

Vi bjuder in alla till insamlingen, antingen som insamlare eller givare. Allas insats behövs så att vi alltid ska kunna stå på den svagares sida när Röda Korsets hjälp behövs i Finland eller ute i världen.

Bekanta dig med Hungerdagens nya utseende 3.5

Inom Hungerdagens nationella idékläckningsverkstad presenteras Hungerdagens nya visuella utseende, och där kommer man med idéer om vad man kan göra för nytt tillsammans inom kampanjen.

Verkstaden ordnas i Teams onsdagen den 3.5 kl. 17.00–18.30 (på finska) och är avsedd för alla som är intresserade av Hungerdagen.

Anmälning i Oma: oma.punainenristi.fi/event/21815.

En ny sida för att underlätta marknadsföringen av första hjälpen-jouren

Rodakorset.fi har nu omfattande information för organisationer som vill beställa jouren till sitt evenemang. Det lönar sig att länka webbplatsen när ni marknadsför avdelningens egna första hjälpen-jourer för evenemangsarrangörer.

På webbplatsen för jouren berättas hur första hjälpen-jouren kan beställas, vad som ingår i tjänsten och hur priset på helheten bestäms. På sidan finns också en länk till jourernas beställningssystem. Sidan finns på adressen rodakorset.fi/forsta-hjalpen/forsta-hjalpen-jourer.

Jourernas beställningssystem, som publicerades i början av året, har gjort beställandet av jourerna betydligt smidigare. Via systemet kan organisationen beställa och fastställa jouren och dess tilläggstjänster. I samma system kan avdelningen administrera sin jour.

Det lönar sig att säkerställa att första hjälpen-gruppen i din avdelning tar emot beställningar i Hupsis via beställningssystemet, så att alla förfrågningar styrs till rätt första hjälpen-grupp.

Ytterligare anvisningar hittar du på RedNet: rednet.punainenristi.fi/Eatilaukset (på finska).

Minneslista för evenemangsjouren sommaren 2023

Tillnyktringsplatsen beställs allt oftare till stora evenemangsjourer. Även ambulansarbete, sexualhälsoarbete och mentalt stöd är önskade tilläggstjänster.

Man strävar efter att erbjuda beställaren och firarna ett så omfattande paket som möjligt, vid behov tillsammans med regionens övriga avdelningar och verksamhetsgrupper!

Alla tjänster har presenterats för beställarna på presentationssidan för jourverksamheten på rodakorset.fi/forsta-hjalpen/forsta-hjalpen-jourer.

Kom ihåg dessa ärenden innan sommaren:

- Det lönar sig att marknadsföra utbildningar inom rusmedelsarbetet nu under våren, för att ni ska få fler frivilliga till avdelningen

också till dessa uppgifter. De kommande utbildningarna (på finska) finns på RedNet: rednet.punainenristi.fi/node/66235

- Den jour till vilken tillnyktringsplatsen har beställts kan genom grannverksamhet i Hupsis öppna Tillnyktringsplatser och Växlande hälsofrämjning. Den vägen kan utbildade frivilliga anmäla sig till jouren i fråga även längre ifrån.
- Er avdelning kan också bli tillfrågad om en kontaktperson för sexuella trakasserier. Utbildning för kontaktpersoner erbjuds under våren, datum och anvisningar finns på rednet.punainenristi.fi/node/66270 (på finska).
- Om det i er egen avdelning inte finns tillräckligt många frivilliga för olika verksamhetsformer, lönar det sig att närma sig grannavdelningarna eller be om tilläggsstöd på festarit@rodakorset.fi.



Bild: Harri Mäenpää / Finlands Röda Kors

Känner du fejssarna?



Bild: Emilia Anundi / Finlands Röda Kors

Face-to-face-insamlare eller fejssare gör ett viktigt och utmanande arbete genom att skaffa nya månadsgivare åt Finlands Röda Kors.

Regelbundna bidrag är en förutsättning för att vi ska kunna svara på behovet av hjälp hos människor i nöd i Finland och utomlands.

Fejssning har länge varit det bästa sättet att skaffa nya månadsgivare. För tillfället finns det närmare 61 000 månadsgivare. Förra året samlade vi in närmare 8 miljoner euro till katastrof-fonden och verksamheten i hemlandet genom månadsbidrag.

Avdelningarna blir informerade om fejssningsområdena på förhand

För tillfället arbetar våra fejssare året om i sju städer: I Helsingfors och på andra ställen i huvudstadsregionen, i Åbo, Tammerfors, Uleåborg, Jyväskylä, Kuopio och Vasa. Dessutom gör vi dagsturer till andra orter och under sommaren utvidgar vi vår verksamhet möjligen också till andra städer. Vi informerar avdelningarna och distrikten om de mer exakta fejssningsområdena alltid med ett par veckors mellanrum.

I vinter har vi efter en lång paus också återvänt till fejssning från dörr till dörr. Preliminära resultat har varit lovande. Det ser ut som om människor har mer tid att diskutera med fejssaren i dörren och vi får mer varaktiga bidragsgivare jämfört med på gatan.

Fejssning är första steget in i arbetslivet för många

Fejssarna är anställda hos Finlands Röda Kors. Det finns sammanlagt cirka 60 fejssare i våra team och de representerar tiotals olika nationaliteter.

Arbetet som fejssare är ofta den första kontakten med finskt arbetsliv för många som kommer till Finland. Även för många finländare är arbetet som fejssare en av deras första arbetsplatser. Vi strävar efter att ge fejssarna en så omfattande introduktion i arbetet som möjligt och få dem att känna att de är en viktig del av Röda Korset, precis som andra arbetstagare och frivilliga.

Insamlingsobjekt endast månadsbidrag

En fejssare känner man lätt igen på den blå västen med Röda Korsets symbol. Dessutom har de alltid med sig ett namnkort med fotografi med vårt insamlingstillstånd, Röda Korsets rödvita mapp samt annat material med blanketter för månadsbidrag. Våra fejssare registrerar bidrag både på surfplattor och med fullmakter på papper.

Våra fejssare gör endast upp månadsbidragsavtal, dvs. de ber aldrig om kontanter.

Mer information: rodakorset.fi/ge-ett-bidrag/bidragsgivartjansten

Europeiskt projekt stärker välmående för frivilliga och personer som flytt till Finland

Finlands Röda Kors startar ett omfattande projekt, där man stöder psykisk hälsa hos flyktingar från Ukraina och andra länder samt frivilligas välmående. Projektet stärker även kunskapen kopplad till detta.

Projektet för psykosocialt stöd pågår i nästan 2,5 år och de metoder och god praxis som utvecklas inom det kommer att fortsätta användas inom Röda Korset efter att projektet har avslutats.

Finlands projekt är en del av Internationella Rödakors- och Rödahalvmånefederationens (IFRC) gemensamma projekt EU4Health, där 25 nationella föreningar från europeiska länder deltar. Projektet finansieras av Europeiska kommissionen, och Finlands Röda Kors kompletterar finansieringen från sin katastroffond. Projektet började i Ukraina och dess grannländer sommaren 2022 och nu ansluter övriga länder i Europa.

Inom Finlands Röda Kors projekt stöder man flyktingar både från Ukraina och från andra länder.

Frivilliga har en betydande roll

Till projektet önskar man hjälp från frivilliga till exempel för utbildningar i psykiskt stöd samt för ordnande av kamratstödsevenemang för vuxna, barn och ungdomar. Frivilliga behövs även som hjälp vid gruppevenemang som beredskapsgruppen för Röda Korsets psykologer ordnar för att stöda psykisk hälsa.

I projektet satsar man på de frivilligas välmående genom att utveckla kamratstöd och möjligheter till stödsamtal. Dessutom ordnar man utbildningar med välfärd och psykisk hälsa som teman.

Finlands Röda Kors kommer att ha tre projektarbetare som kommer att arbeta tillsammans med avdelningarna och distrikten.

Mer information: Projektkoordinator **Katariina Väisänen**, tfn 040 652 9695

Projektet Evacuation Ready stärker hjälpberedskapen runt om i Baltikum

Finlands Röda Kors har i ett år samordnat projektet Evacuation Ready (EvRe), genom vilket man förbättrar förmågan att reagera på hjälpsituationer i Baltikum. I projektet deltar också Estlands, Lettlands och Litauens Röda Kors.

Inom ramen för projektet skapar man gemensamma verksamhets sätt för gränsöverskridande biståndsoperationer och stärker Röda Korsets stöd för myndigheter i stora regionala nödsituationer. I synnerhet utvecklar man evakueringsberedskapen och beredskapen att ta emot och skicka internationellt bistånd. Projektet finansieras av Europeiska unionen.

Under 2022 producerade man inom projektet verksamhetsanvisningar och utbildningsmaterial. Under 2023 tillämpas anvisningarna och materialen i praktiken genom övningar och utbildningar.

Röda Korsets frivilliga kan delta i fältövningen som ordnas i Estland den 15 september. Ansökan till övningen öppnas senare. Dessutom kommer man att ordna utbildarutbildningar för att utveckla evakueringsberedskapen.

Mer information (på engelska): punainen-risti.fi/tyomme/evre-project/

På cykel mot klimatförändringen

Kedjereaktionen är Finlands Röda Kors kampanj som trampas i samband med Kilometertävlingen (Kilometrikisa), och med vilken man samlar in medel till anpassningen till klimatförändringen. Uppmuntra dina cykelåkande bekanta att delta!

Kedjereaktionens insamlingspott kommer in efter de trampade kilometrarna: ett cykelteam bestående av ett arbetslag eller ett kompisgäng donerar en euro till Röda Korsets klimatarbete för var 25:e kilometer.

Kilometertävlingen är Pyöräkuntien verkostory:s cykelevenemang i vilket årligen mer än 30 000 cyklister deltar. Man kan delta både

på sommaren och på vintern. Allt fler lag som anmält sig till Kilometertävlingen deltar också i kampanjen Kedjereaktionen. Med Kedjereaktionen har man under årens lopp samlat in redan 965 000 euro till Röda Korset.

Medlen används till beredskap inför klimatförändringen till exempel i Östafrika där det råder svår torka. Röda Korset planterar bland annat fruktträd där.

Klimatförändringen är ett av Röda Korsets viktigaste teman. Tipsa ditt arbetslag eller din hobbygrupp om Kedjereaktionen och bilda ett lag!

Sommartävlingen trampas i maj–september och anmälan till den pågår. **Mer information:** kilometrikisa.fi (på finska)

Utbildarutbildning, tidtabell 2023

Till utbildarutbildningen ansöker man via sitt lokala distriktskontor, anmälan sker en månad innan utbildningen inleds.

Utbildardagarna	21.–22.1	Jyväskylä
Webbinarium: Att vara utbildare inom Röda Korset	14.3	
Att handleda i lärande: Distansutbildning	12.4	
Att handleda i lärande: Närutbildning	22.4	Helsingfors
Att handleda i lärande: Reflektion	2.5	
Webbkurs för utbildare	9.1.–31.5	
Utbildarutbildningens innehållsdelar enligt behov	25.–26.3	Helsingfors
Beredskapsutbildarens innehållsdel	22.–23.4	Nynäs
Webbinarium: Att vara utbildare inom Röda Korset	Augusti	
Webbinarium: Att vara utbildare inom Röda Korset	Oktober	
Första hjälpen-gruppernas utbildare	November	
Att handleda i lärande – pilottestning av webbkurs	Augusti	
Kompletteringsutbildning för beredskapsutbildare	6.–8.10	Nynäs
Webbinarium: Att vara utbildare inom Röda Korset	3.10	
Att handleda i lärande: Distansutbildning	16.10	
Att handleda i lärande: Närutbildning	28.10	Helsingfors
Utbildarutbildningens innehållsdelar enligt behov	25.–26.11	Helsingfors

Rikosuhripäivystyksen toiminta - perehdytys vapaaehtoisille

Aika: torstai 25.5. klo 17-19.30
Paikka: Teams

Kenelle: Punaisen Ristin ja Vapepa-yhteistyöverkoston toiminnassa mukana oleville vapaaehtoisille.

Rikoksen uhriksi voi joutua kuka tahansa ikään, kansallisuuteen tai sosiaaliseen asemaan katsomatta. Punaisen Ristin vapaaehtoisena toimit hyvin moninaisissa auttamistilanteissa ja voit kohdata ihmisen, joka itse tai hänen läheisensä on joutunut rikoksen uhriksi. Rikosuhripäivystyksen eli RIKUn tehtävänä on parantaa rikoksen uhrin, hänen läheisensä ja rikosasian todistajan asemaa mm. tarjoamalla matalan kynnyksen tuki- ja neuvontapalveluita.

Tavoitteena on, että perehdytykseen osallistuttuasi tiedät RIKUn toiminnasta ja palveluista ja voit tarvittaessa auttaa toista ihmistä saamaan hänen tarvitsemaansa tukea ja apua ohjaamalla hänet RIKUn palveluihin.

Sisältöjä:

- mitä Rikosuhripäivystys eli RIKU tekee ja miksi?
- tietoa RIKUn toiminnasta häiriötilanteessa ja altistuneiden palveluun ohjaamisesta
- esimerkkejä vapaaehtoistoiminnasta

**Ilmoittaudu 21.5. mennessä:
oma.punainenristi.fi/event/22242**

Seksuaalisen väkivallan tunnistaminen ja ilmiön kohtaaminen

Exit ry:n tarjoama koulutus vapaaehtoisille

Aika: tiistai 9.5. klo 18-19.30
Paikka: Teams

Kenelle: Kaikille vapaaehtoistehtävissä toimiville, jotka kohtaavat nuoria noin 13-29-vuotiaita.

Koulutuksen tavoitteena on, että vapaaehtoisena saat perustietoa seksuaaliväkivalta ilmiönä, osaat tunnistaa seksuaaliväkivallan tilanteita ja kohdata sensitiivisesti väkivaltaa kokeneen.

Sisältöjä:

- mitä seksuaaliväkivalta on
- kuka seksuaaliväkivaltaa kohtaa, missä seksuaaliväkivaltaa tapahtuu ja kuinka yleistä seksuaaliväkivalta on
- miten seksuaalista itsemääräämisoikeutta voi vapaaehtoisena tukea
- mitä huomioida, kun toinen ihminen kertoo kohdanneensa seksuaaliväkivaltaa

Kouluttaja:

Netta Puustinen, asiantuntija, ammattilaisten koulutus ja konsultointi, Exit ry

Lisätietoja Exit ry:n toiminnasta löydät www.nuortenexit.fi

**Ilmoittaudu mukaan 4.5. mennessä:
oma.punainenristi.fi/event/22255**

Koulutuskalenteri - Utbildningskalender 2023

Koulutuskalenteriin on koottu lyhyesti tiedot tulossa olevista koulutuksista, tärkeimmistä tapahtumista ja kampanjoista.

**Lisätietoja koulutuksista löydät Omas-
ta, oma.punainenristi.fi.**

**Koulutukset järjestetään yhteistyössä
Siviksen kanssa. Muutokset mahdollisia.**

* * *

Information om kommande utbildningar, de viktigaste händelserna och kampanjerna har samlats här i utbildningskalendern.

Mer information om utbildningarna hittar du på Oma, oma.punainenristi.fi.

Utbildningarna arrangeras i samarbete med Sivis. Ändringar möjliga.

Huhtikuu - April

- 4.4. Ystäväkurssi verkossa: oma.punainenristi.fi/event/21009
- 5.4. klo 17.30-18.45 Terveyden edistäminen, tyyppin 2 diabetes. oma.punainenristi.fi/event/22045
- 6.4. kl. 17.30-20 Vänkurs på nätet: oma.punainenristi.fi/event/20082
- 7.4. Vapaaehtoiseksi nuorten digiraatiin. oma.punainenristi.fi/event/16903
- 11.4. klo 17-18 Kotoutumisen tuen vastuuvapaaehtoisten etätapaaminen: oma.punainenristi.fi/event/16903
- 11.4. klo 18.00 Itä-Uusimaan osastojen aluetapaaminen, Lapinjärvi
- 11.4. Vapepan Maakuntatoimikunnan kokous
- 12.4. Kouluttajakoulutus: Oppimisen ohjaaminen, etäkoulutus
- 12.4. klo 17.30-20.30 Henkinen tuki ystävälle -koulutus, oma.punainenristi.fi/event/20327
- 13.4. klo 16.30-18 Tunneälykäs itsensä johtaminen-koulutus vapaaehtoisille, Helsinki. tapahtumat.hel.fi/fi/events/helsinki:agczoh2qkq

- 13.4. Pelastuspalvelun peruskurssi verkossa
- 15.-16.4. Valmiuden harjoitusviikonloppu, Nynäs, Heinola
- 15.-16.4. Humanitaarisen oikeuden peruskurssi, Helsinki (täynnä)
- 17.4. klo 17.30-18.30 OSSI – osastorekisterityökalun käyttöönotto, oma.punainenristi.fi/event/20296
- 18.4. klo 17-20 Ystäväkurssi verkossa, oma.punainenristi.fi/event/21010
- 19.4. klo 17.30-20.30 Henkinen tuki ystävälle, oma.punainenristi.fi/event/2032
- 19.4. klo 17.30-19.30 Punainen Risti tukiksi, oma.punainenristi.fi/event/21755
- 19.4. ja 26.4. klo 17.30-20.00 Seksuaalisen häirinnän yhteyshenkilökoulutus, oma.punainenristi.fi/event/21927
- 20.4. klo 17.30-20.30 Päihteet ja päihteitä käyttävät ihmiset. Webinaari on osa SPR:n Varhaisen Puuttumisen (VarPu) koulutusta, muut osat 27.4. ja 4.5. oma.punainenristi.fi/event/19680
- 21.-23.4. Kouluttajakoulutus: Valmiuskouluttajien sisältöosa, Nynäs/Heinola
- 21.-23.4. Vapepan koulutuksia, Porvoo
- 22.4. Kouluttajakoulutus: Oppimisen ohjaaminen, lähikoulutus, Helsinki
- 22.4. Piirin vuosikokous, Espoo – Distriktets årsmöte, Esbo
- 25.4. Vapepa-kouluttajien webinaari
- 29.4. Vapepan johtoryhmäkoulutus, Nurmijärven osaston tilat

Toukokuu - Maj

- 2.5. Kouluttajakoulutus: Oppimisen ohjaaminen, reflektio
 - 3.5. klo 17-18.30 Valtakunnallinen Nälkäpäivän ideointityöpaja verkossa: oma.punainenristi.fi/event/21815
- 3.5. klo 17.30-18.45 Terveyden edistäminen: arki päihteiden kanssa: oma.punainenristi.fi/event/20465
- 4.5. kl. 17.30-20 Vänkurs på nätet: oma.punainenristi.fi/event/20107
- 4.5. klo 17.30-20.30 Lastensuojelullinen huoli vapaaehtoistehtävissä, päihtyneen ensiapu ja haittojen vähentäminen: oma.punainenristi.fi/event/19682

- 5.-7.5. Vapepan suunnittelukokous ja maakuntatoimikuntien pj-tapaaminen, Nynäs
- 7.5. klo 10-17 Seksuaalisen häirinnän yhteyshenkilö -koulutus, lähipäivä, Helsinki. oma.punainenristi.fi/event/21928
- 8.-14.5. Punaisen Ristin viikko – Rödakor-sveckan
- 9.5. klo 18-19.30 Seksuaalisen väkivallan tunnistaminen ja ilmiön kohtaaminen. Yhteistyössä Exit ry:n kanssa.
- 10.5. klo 17.30-19 Oma Punainen Risti -koulutus: oma.punainenristi.fi/event/20301
- 10.5. klo 17.30-20.00 Träff för de svensk- och tvåspråkiga avdelningarna /online och HUP, Helsingfors
- 10.5. Pelastuspalvelun peruskurssi verkossa.
- 15.5. klo 17-18 Kotoutumisen tuen vastuuvapaaehtoisten etätapaaminen: oma.punainenristi.fi/event/16903
- 16.5. klo 17-18.30 Valtakunnallinen Punaisen Ristin viikon ideointityöpaja vapaaehtoisille
- 19.-21.5. Vapepan koulutuksia, Kuopio
- 23.5. klo 17-20 Ystäväkurssi verkossa: oma.punainenristi.fi/event/21012
- 25.5. klo 17-19 Rikosuhripäivystyksen toiminta. Lisäkoulutus vapaaehtoisille
- 27.-28.5. Vapepa-toimikuntatapaaminen
- 30.5. Vapepa-johtajien webinaari
- 31.5. klo Varhaisen puuttumisen (varpu) koulutus. Tietoa päihteistä, käyttökulttuureista, päihde-ensivavusta: oma.punainenristi.fi/event/20310

Kesäkuu - Juni

- 6.6. klo 17-20 Ystäväkurssi verkossa: oma.punainenristi.fi/event/21013
- 8.6. Pelastuspalvelun peruskurssi verkossa
- 10.-11.6. Punaisen Ristin yleiskokous, Joensuu
- Ordinarie stämman i Joensuu 10-11.6
- 10.-11.6. Vapepan koulutuksia, Lohja
- 18.-19.6. Vapepa, Lukkari-Jukola, Porvoo
- 23.-25.6. Operaatio Meritähti

Punaisen Ristin yleiskokous pidetään Joensuussa, Carelia-salissa 10.-11.6. ↗

Heinäkuu - Juli

- 4.7. klo 17-20 Ystäväkurssi verkossa: oma.punainenristi.fi/event/2101

Elokuu - Augusti

- 30.8. Pelastuspalvelun peruskurssi verkossa
- 31.8. klo 17.30-18.30 Valmiuswebinaari vapaaehtoisille
- 31.8. Haku syksyn kouluttajakoulutukseen päättyy HUPin osalta
- Osastojen puheenjohtajien ja varapuheenjohtajien tapaaminen, päivämäärä tarkentuu

Syyskuu - September

- 1.-2.9. Vapepan öljytorjunnan harjoitus, Turvallinen Uusimaa/Kotiseutuharjoitus
- 2.9. Hallitusvalmennus – kaikille osastojen hallituksen jäsenille
- 5.9. Vapepa-johtajien webinaari
- 7.-8.9. Vapepan koulutuksia, Tammisaari
- 22.-24.9. Vapepan koulutuksia, Porvoo
- 23.-24.9. Valmiuden harjoitusviikonloppu, Nynäs, Heinola
- 28.-30.9. Nälkäpäivä - Hungerdagen

Lokakuu - Oktober

- 5.10. klo 18-20 Kouluttajatapaaminen kaikille Uusimaan alueen kouluttajille



- 5.10. klo 17-18.30 Nälkäpäivä, tilannekatsaus ja pikapalaute
- 6.-8.10. Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus, Nynäs
- 7.10. klo 9-16 Suuri koulutuspäivä verkossa
- 7.10. LäksyHelppi-ohjaajakoulutus (osana Suurta koulutuspäivää)
- 7.-8.10. Ensiapupäivystäjän peruskurssi, lähipäivät 2 ja 3
- 8.-9.10. Frivilliga Räddningstjänstens svenskspråkiga kurser, Ekenäs?
- 9.10. Hungerdagens feedback
- 13.-15.10. Vapepan perus- ja jatkokurssit
- 18.10. Pelastuspalvelun peruskurssi verkossa
- 27.-29.10. Vapepa-johtajakoulutus, Nynäs
- 31.10. klo 17.30-18.30 Valmiuswebinaari vapaaehtoisille

Marraskuu - November

- 7.11. Valmiuskouluttajien webinaari
- 11.-12.11. Vapepan peruskurssit, Helsinki
- 15.11. Pelastuspalvelun peruskurssi verkossa
- 16.11. Hyvä joulumieli -kampanja alkaa
- 24.-26.11. Valtakunnallinen Vapepa-foorumi/seminaari
- 25.-26.11. Kouluttajakoulutuksen sisältöosat tarpeen mukaan
- Ensiapupäivystäjien koulutus alkaa loppuvuodesta 2023 ja jatkuu alkuvuodesta 2024.

Joulukuu - December

- 5.12. Vapepa-johtajien webinaari
- 12.12. Pelastuspalvelun peruskurssi verkossa
- 16.12. Operaatio Lumihiutale

Välkommen till erfarenhetstorget efter årsmötet

Distriktets årsmöte är ett viktigt gemensamt tillfälle där vi samtidigt kan lyfta fram hurudan funktionsrik organisation vi har! Vi inbjuder dig och din avdelnings medlemmar att inspireras och nätverka med andra frivilliga på Röda Korsets torg. Erfarenhetstorget anordnas efter mötet och i samband med lunchen cirka kl. 12.30-14.00.

Det blir goda erfarenheter och insikter från andra avdelningars verksamhetsgrupper och frivilliga, såsom Röda Korsets vecka och skolfadderverksamheten. Även t.ex. De ungas skyddshus och Räddningshundarna medverkar.

Kom och presentera något du är stolt över på din avdelning

Vilken enskild sak eller insikt inom avdelningen eller verksamhetsgruppen är du stolt över och vill dela med dig till andra? Det kan vara litet eller stort, något många andra kan ha nytta av och bli entusiastiska över. Samtidigt går det även att synliggöra föregående år.

Vi reserverar ett utrymme där det finns ett bord och tre stolar. Vid behov finns även el tillgänglig.

Anmälan till presentationen senast den 16 april: <https://www.lyyti.fi/reg/oastot>

Som arbetsgrupp vill vi utveckla distriktets årsmöte så att det även i framtiden stödjer avdelningarnas utvecklingsarbete.

Hälsningar, medlemmarna i utvecklingsgruppen för frivillig- och avdelningsverksamhet: Pekka Piri (Tapiola), Jarkko Mikkonen (Keski-Espoo), Eero Aspiala (Tapiola), Kirsi Haapalaakso (Töölö), Nanna Katavisto (Lounais-Espoo), Ulla Laukkanen (Kehä-Espoo), Marko Savonkari (Herttoniemi), Elissa Willman (Kallio-Käpylä), Eine Sahlakoski och Emilia Jokiahho (distriktsbyrå)

Piiritoimisto - Distriktsbyrån

Pitäjämäentie 14, 00380 Helsinki
Sockenbackavägen 14, 00380 Helsingfors

Valmiuspäivystys - Beredskapsjour

Hätätilanteissa, piiritoimiston ollessa suljettuna, piiriin valmiuspäivystäjän tavoittaa numerosta 020 377 710.

I nödsituationer, när distriktsbyrån är stängd, kan man kontakta distriktets beredskapsjourhavande på numret 020 377 710.

Sähköposti - E-post

hup.neuvonta@redcross.fi
muut sähköpostit - andra e-poster:
etunimi.sukunimi@redcross.fi

Osastotuki ja valmius - Avdelningstöd och beredskap

- Hakala Ari, ☎ 040 594 8141
järjestöpäällikkö - organisationschef
- Ahonen Arto, ☎ 040 749 4659
ensiapupäivystystoiminnan suunnittelija -
planerare, fhj-jourverksamhet
- Haake Niki, ☎ 040 557 0111
valmiuden ja varautumisen asiantuntija -
sakkunnig, beredskap och beredskapsinsatser
- Hellman Heidi, ☎ 040 680 6675
järjestösuunnittelija - organisationsplanerare
- Ilmonen Saara, ☎ 040 562 0390
maahanmuuttotyön suunnittelija, Länsisatama-
koordinaatio - koordinator för Länsisatama-pro-
jektet
- Jokiahho Emilia, ☎ 040 594 8142
koulutustoiminnan asiantuntija - sakkunnig,
utbildningsverksamhet
- Kärnä Helena, ☎ 040 530 2004
ensiaputoiminnan asiantuntija -
sakkunnig, fhj-verksamhet
- Sahlakoski Eine, ☎ 040 594 8143
järjestöassistentti - organisationsassistent
- Österlund Kerstin, ☎ 040 162 6002
järjestöassistentti - organisationsassistent

Sosiaalisen hyvinvoinnin yksikkö Enheten för socialt välmående

- Grus Mari, ☎ 040 672 0300
sosiaalisen hyvinvoinnin päällikkö -
chef för socialt välmående
 - Meliksetyan Marine, ☎ 040 642 8270
tulkki-ohjaaja, Paperittomat-ohjelma -
tolkhandledare, programmet för papperslösa
 - Ahomaa Emma, ☎ 040 635 8350,
järjestöassistentti - organisationsassistent
 - Jaakkola Minna, ☎ 040 613 9930
asiantuntija, ystävätoiminta - sakkunnig,
vänverksamhet
 - Jääskeläinen Pipsa, ☎ 040 680 5735
suunnittelija, Paperittomat-ohjelma -
planerare, programmet för papperslösa
 - Kontio Tilja, ☎ 040 707 7092
projektisuunnittelija, Auttajaklubit -
projektplanerare, Auttajaklubit
 - Oittinen Sari, ☎ 040 548 0377
suunnittelija, omaishoitajien tukitoiminta -
planerare, stödverksamheten för närstående-
vårdare
 - Pasanen Eveliina, ☎ 040 867 7440
maahanmuuttotyön suunnittelija - planerare,
invandringsarbete
 - Teittinen Veera, ☎ 040 186 1045
suunnittelija, ystävätoiminta - planerare,
vänverksamhet
- ### Johto ja hallinto - Administration
- Vuorimaa Päivi, ☎ 040 725 5562
toiminnanjohtaja - verksamhetsledare
 - Korhonen Tuula, ☎ 040 548 9471
viestinnän suunnittelija - planerare, kommuni-
kation
 - Ruutu Martina, ☎ 040 860 1390, henkilöstö-
asiantuntija - sakkunnig, personal

- ✓ **Tunnista rasismi arjessa**
- ✓ **Tiedosta ennakkoluulot**
- ✓ **Toimi rasismia vastaan**