

[Lue selaimessa](#)


Punainen Risti

Tässä&Nyt

Vapaaehtoisten uutiskirje I Huhtikuu 2025

Ajankohtaista kaikille

- **Punaisen Ristin viikko** – Parasta vapaaehtoisuudessa? >>
- **Auttajat25** – Tule juhlimaan! >>
- **Kampanjanosto** – Näin moni halusi mukaan >>
- **Uusi Tässä ja Nyt** – Ajankohtaista tietoa kaikille vapaaehtoisille >>
- **Osastoavustukset** – Hae tukia. >>
- **Johtaja-ainesta?** – Ilmoittaudu koulutukseen. >>
- **Valtakunnalliset koulutukset** >>
- **Pujahda uuteen liiviin** – Vapaaehtoisliivit vaihtuvat toukokuussa. >>

Ajankohtaista piirissäsi

- **Jäsenenä vaikutat** – Piirin vuosikokous 26.4.2025 >>
- **Kestävää liikkumista ja Kilometrikisa** – Tule mukaan polkemaan! >>
- **Ideoi uutta!** – Jaa uusiokäyttövinkkisi vanhoille vapaaehtoisliiveille ja voita suklaata! >>
- **Monimuotoinen piirimme** – Montaako kieltä HUPissa puhutaan? >>
- **Tulevia koulutuksia** >>

PUNAISEN RISTIN VIIKKO



VAPAAEHTOISELTA

**Mikä on parasta
vapaaehtoisuudessa?**



**Kutsu sinulle: Tule
juhlimaan
vapaaehtoisuutta! Tarja ja
Anttikin tulevat**

Punaisen Ristin viikko juhlii ja

”Kaikkein tärkeintä on se, että saa auttaa ja olla hyödyksi. Kerran ruokalahjakorttien jaossa kortin saanut henkilö halusi halata. Siinä välittyi kiitollisuus siitä, että näimme hänen avun tarpeensa. Yhdessä tekeminen ja saman arvomaailman jakaminen toisten vapaaehtoisten kanssa on myös ihanaa.”

Mari Huttunen,
Kaakkois-Suomen piirihallituksen
puheenjohtaja

kiittää vapaaehtoisia. Sinut ja kaikki järjestön vapaaehtoiset on kutsuttu bileisiin Helsingin Pikku-Finlandiaan 3.5. Lähde juhlimaan ja ota vapaaehtoiskaverisi mukaan.

Lavalle nousevat artistit **Antti Autio** ja **Hassan Maikal** (kuvassa), puhujat Joonas Pesonen, **Perttu Pölönen** ja presidentti **Tarja Halonen** sekä juontaja **Renaz Ebrahimi**. Lounas- ja kahvitarjoilu.

Ilmoittaudu maksuttomaan
Auttajat25-tapahtumaan:

[Juhlimaan >](#)

285

**vapaaehtoiseksi haluavaa kävi ystäväkurssin helmikuussa.
Yhteinen ponnistuksemme, Ystävänpäivä-kampanja 2025, innosti
mukaan poikkeuksellisen suuren määrän uusia ystäviä
yksinäisille.**

Lähde: Punaisen Ristin Hyvinvoinnin ja terveydenedistämisen yksikkö

INSPIRAATIOSYKÄYS

Vapaaehtoiset: ”Haluamme nopeasti järjestön uutisia ja osastojen kuulumisia”



Tässä ja Nyt ilmestyy sähköpostiisi joka kuukausi tammikuusta toukokuuhun ja taas elokuusta joulukuuhun.

Uutiskirjeestä löydät tuoreet kuulumiset, tapahtumat, vinkit ja ohjeet. Lupaamme kertoa asioista mahdollisimman usein vapaaehtoisen näkökulmasta. Esimerkiksi alla porilainen Sari kertoo, miten johtamisvalmennus rohkaisi häntä hakemaan osaston puheenjohtajaksi.

Ja ennen kaikkea haluamme tietoa tapahtumista ja koulutuksista ajoissa! Nämä vapaaehtoisten toiveet ohjasivat meitä viestijöitä, kun lähdimme rakentamaan uutta Tässä ja Nytä. Sellaista, joka pitää

Osaston mukana jokaisen vapaaehtoisen ajan tasalla.

Nyt voit hakea osastoavustuksia

Tässä se siis on: ensimmäinen

Tässä ja Nyt -uutiskirje. Se tarjoaa helpon tavan saada tietoa oman toimintansa ja koko Punaisen Ristin viesteistä asioista. Tukea voi saada jo olemassa oleviin tai uusiin toimintoihin, kuten luontoretkiin, taidetuokioihin ja joogaan. Ukrainasta Suomeen muuttaneita vapaaehtoisia rohkaistaan ohjaamaan ukrainan- tai venäjänkielisiä vertaistukiryhmiä. Hae avustuksia myös:

Uutta on myös, että jokainen vapaaehtoinen voi tilata Tässä ja Nytin itselleen. Tilauksen voi tehdä Oma Punaisen Ristin "Muokkaa profiilia" -sivulta. Pyydänkin sinua toimimaan viestinviejänä: vinkkaa muillekin vapaaehtoisille tilauksesta! Näin olemme kaikki yhteisen tiedon perustalla mukana Tässä ja Nyt.

Sari Häkkinen, viestinviejä ja puheenjohtaja

- Alle 30-vuotiaiden kansainvälistymisen edistämiseen.
- Ystävätoimintaan sekä ystävävälityksen laitehankintoihin.
- Partioaitan lahjoittamia avustuksia.

[Lue lisää ja hae avustuksia ›](#)



Kuva: Sari Vesiluoman kotialbumi

Johtamisvalmennus:

Tukea osaston arkeen: "Sain oppia ja itsevarmuutta"

Porilainen Sari Vesiluoma pitää tärkeimpänä koulutuksen antina sitä, että uskalsi sen jälkeen hakeutua osaston puheenjohtajaksi. Hän osallistui Punaisen Ristin johtamisvalmennukseen kolme vuotta sitten.

– Sain itsevarmuutta ja koin, että koulutuksessa ajatuksiani kuunneltiin, Sari kertoo.

Erityisen hyväksi hän koki sen, että valmennukseen osallistui vapaaehtoisia ja työntekijöitä eri puolilta järjestöä.

– Se oli mahtavaa. Sain suoria yhteyksiä työntekijöihin, ja kaikkia kohdeltiin samalla tavalla.

Sari kokee saaneensa koulutuksesta myös konkreettisia työkaluja osaston arkeen.

– Olen pystynyt soveltamaan oppeja motivoimisesta ja yhteisöllisyyden vahvistamisesta.

Ilmoittaudu koulutukseen >

Hae syksyn johtamisvalmennukseen

Ohjaatko tai johdatko muita esimerkiksi luottamushenkilönä tai toimintaryhmän vetäjänä? Seuraava johtamisvalmennus järjestetään syksyllä 2025 ja mukaan valitaan 25 vapaaehtoista ja työntekijää eri puolilta järjestöä. Hae mukaan oppimaan vapaaehtoisorganisaation johtamisessa tarvittavia taitoja!

Koulutuspäivät ovat 19.–20.9. Tampereella tai Punaisen Ristin koulutuskeskuksessa Nynäsissä Heinolassa, 18.10. ja 25.10. etänä sekä 12.–13.12. Nynäsissä.

Valtakunnalliset koulutukset

Nälkäpäiväkoulutukset jatkuvat toukokuussa.

Useita etäkoulutuksia. Tule kuulemaan parhaat ideat ja käytännöt muilta osastoilta. [Lue lisää OMAssa >](#)

Tietosuoja vapaaehtoistoiminnassa, itseopiskeluna verkossa. Vapaaehtoiset käsittelevät usein henkilötietoja. Kun ymmärrät tietosuojakäytännöt, osaat toimia luotettavasti. [Lue lisää OMAssa >](#)

>

Osastoviestinnän perusteet 29.4. klo 17–19

Osastoviestinnän perusteet -

Koulutusten helmi!

Ryhdy verkkoauttajaksi

Tiesitkö, että verkkoavapaaehtoisia on jo yli tuhat ja sinä voit olla yksi heistä? Myös osasto voi ohjata avunsaajia ja vapaaehtoisia verkkoauttamisen piiriin, jos tarpeeseen vastaavaa toimintaa ei muuten ole. Verkkoavun vapaaehtoistehtävistä on koottua tietoa [Punaisen Ristin sivuille.](#)

[Ilmoittaudu OMAssa >](#)

koulutus tarjoaa perustiedot viestinnän eri osa-alueista osastojen näkökulmasta. Se on suunnattu kaikille osastojen viestinnästä kiinnostuneille. [Lue lisää OMAssa >](#)

Somen käyttö osastoissa 14.5.

klo 17–19,

Somen käyttö osastoissa - koulutuksesta saat kattavasti tietoa Facebookista ja Instagramista somekanavina, sekä ideoita osaston someviestintään. [Lue lisää OMAssa >](#)

KYSY MITÄ HALUAT. TYÖNTEKIJÄ VASTAA

Miksi vapaaehtoisliivi pitää vaihtaa uuteen, jos vanha on hyvä?



"Vapaaehtoisten ja henkilökunnan käytössä on tällä hetkellä paljon erilaisia ja eri vuosilta peräisin olevia keräys- ja vapaaehtoisliivejä. Uudistuksen tavoitteena on yhtenäistää järjestön toimijoiden käyttämät liivit ja samalla päivittää ne vuonna 2022 päivitetyn uuden brändi-ilmeen näköisiksi. Myös yleiskokous 2023 teki ponnen, jossa esitettiin liivien päivittämistä.

Kun käytämme useiden erilaisten liivien sijasta yhdennäköisiä liivejä, meidät on entistä helpompi tunnistaa Punaisen Ristin auttajiksi. Yhdenmukaiset, koko järjestön käytössä olevat liivit selkeyttävät järjestön yleisilmettä ja vahvistavat mielikuvaa siitä, että kaikki järjestön toimijat tekevät auttamistyötä saman tavoitteen eteen. Kaksikielinen liivi on myös valmiuden kannalta merkittävä lisä. Tuntuu haikealta luopua hyvin palvelleista vanhoista liiveistä, joihin liittyy muistoja tapahtumista ja ihmisistä, mutta vanhoille liiveille voi antaa uuden elämän. Kannustan lukemaan [vinkit uusiokäyttöön](#). Uusissa liiveissä on kiinnitetty huomiota laatuun ja pimeinä iltoina heijastinnauha lisää

**Askarruttaako jokin? Lähetä kysymyksesi ja asiantuntijamme
 vastaavat ›**

Tässä&Nyt

Helsingin ja Uudenmaan piirissä

Tässä kirjeessä vielä omasta piiristäsi:

- **Jäsenä vaikutat** – Piirin vuosikokous 26.4.2025 >>
- **Kestävää liikkumista ja Kilometrikisa** – Tule mukaan polkemaan! >>
- **Ideoi uutta!** – Jaa uusiokäyttövinkkisi vanhoille vapaaehtoisliiveille ja voita suklaata! >>
- **Monimuotoinen piirimme** – Montaako kieltä HUPissa puhutaan? >>
- **Tulevia koulutuksia** >>

JÄSENEÄ VAIKUTAT

Piirin vuosikokous 26.4.2025



Kaikki jäsenet ovat lämpimästi tervetulleita Helsingin ja Uudenmaan piirin (HUP) vuosikokoukseen Espooseen, Haukilahden lukiolle lauantaina 26.4. klo 9-13!

Ohjelmassa on työpajoja, vuosikokous sekä aamukahvit ja lounas.

Piirin vuosikokouksessa päätösvaltaa käyttävät osastojen valitsevat vapaaehtoiset eli äänivaltaiset edustajat, jotka ovat Punaisen Ristin jäseniä osaston

alueella. Läsnäolo- ja puheoikeus on kaikilla piirin henkilöjäsenillä.

Vielä voit ilmoittautua mukaan! Ennakkoilmoittautuminen 17.4. saakka tästä linkistä ›

KESTÄVÄN LIIKKUMISEN KUUKAUSI

Kestävää liikkumista ja Kilometrikisa



Huhtikuu on piirimme kestävän liikkumisen kuukausi. Järjestämme yhteisiä ulkoilu- ja liikuntahetkiä, panostamme ergonomiaan ja kannustamme kulkemaan työmatkat mahdollisimman ympäristöystävällisellä tavalla.

Toukokuussa osallistumme Kilometrikisaan, jossa joukkueemme pyrkii polkemaan pyörällä ainakin 2000 kilometriä ajalla 1.5.-30.9.2025. Jos pyöräilet piirimme alueella, voit halutessasi liittyä HUPin joukkueeseen: [HUPin polkijat](#) - käytä ilmoittautuessa osallistumiskoodia *HUPinympäri*.

Kannustamme myös muita joukkueita liittymään Kilometrikisan yhteydessä Ketjureaktioon, jossa kerätään varoja Punaisen Ristin ilmastonmuutoksen vastaiseen työhön.

"Kestävämpi liikkuminen on hyväksi mielelle, keholle, ilmastolle ja siten meidän kaikkien hyvinvoinnille!"

Heidi Hellman, HUPin ympäristöohjelman koordinaattori

Kuva: Kerstin Österlund / Suomen Punainen Risti

Tutustu Punaisen Ristin ilmastonmuutoksen vastaiseen työhön ›

Uudet liivit tulevat, vanhoista jotain uutta?

Jaa uusiokäyttövinkkisi vanhoille vapaaehtoisliiveille ja voita suklaata!



Kun uudet liivit otetaan 8.5.2025 käyttöön, osastoille jää kasapäin vanhoja liivejä. Emme halua niiden päätyvän kaatopaikalle. Vaan mitä niistä tekisi...?

Ideoi vanhoista liiveistä uutta ja lähetä uusiokäyttöideasi 6.5.2025 mennessä piiriin hup.viestinta@redcross.fi.

Kaikkien idean lähettäneiden kesken arvomme viisi suklaapalkintoa!

Palkinnot ovat vegaanisia.

Parhaat ideat julkaisemme piirin nuorten Instagram- ja TikTok-kanavilla 8.5.2025.

Lisätietoa ideoinnin tueksi

Kuva: Heidi Hellman / Suomen Punainen Risti

144

Helsingin ja Uudenmaan piirin alueen vapaaehtoiset osaavat ainakin 144 eri kieltä.

Lähde: Oma Punainen Risti 4/2025

Tulevia koulutuksia

25.4. klo 17-19.30 Teemailta: Turvaa etsimässä - Humanitaarisen oikeuden, ihmisoikeuksien ja pakolaislain sovellettavuus Pitäjänmäki, Helsinki [Lue lisää OMAssa >](#)

5.5. klo 17-21 Tilanteita ja toimijoita - Ensiapupäivystys roolipelaten Kannelmäki, Helsinki [Lue lisää OMAssa >](#)

6.5. klo 17-20 Ystäväkurssi verkossa [Lue lisää OMAssa >](#)

13.5. klo 17.30-20 Basic Training on Undocumented Migration in Finland Verkossa [Lue lisää OMAssa >](#)

15.5. klo 18-20 Ruokahuolto laajamittaisessa häiriötilanteessa Verkossa [Lue lisää OMAssa >](#)

Jos et löydä oman osastosi tapahtumia Omasta, ota yhteys osaston Oma-pääkäyttäjään.

[Palaa piirin aiheisiin >](#)

[Palaa alkuun >](#)

Apua ja tukea. Iloa ja toivoa. Kiitos, että olet mukana!

Seuraa meitä



Osoitelähde:

Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoisrekisteri.
Suomen Punaisen Ristin [tietosuojasivut](#) ja [keräyslupa](#).

Yhteystiedot:

Punainen Risti, Helsingin ja Uudenmaan piiri
Pitäjänmäentie 14, 00380 Helsinki
hup.viestinta@redcross.fi

Tämä viesti on lähetetty Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoisille.
Valitse [tästä](#), mikäli haluat lopettaa tilauksen.

Punaisen Ristin keskustoimisto:
Tehtaankatu 1 A, 00140 HELSINKI