

# TÄSSÄ JA NYT

Hämeen piiri

Järjestötiedote 4/2024

Punainen Risti 



## SISÄLLYSLUETTELO

PÄÄKIRJOITUS - HÄMEEN PIIRI	3
PÄÄKIRJOITUS - KESKUSJÄRJESTÖ	4
YKSINÄISYYS JOULUNA	5
YSTÄVÄNPÄIVÄÄ KOHTI	6
VAIN ELÄMÄÄ 22.11.	7
APUA VERKOSSA	8
TURVALLINEN MIELI	9
PSYKOSOSIAALINEN TUKI	10
KOULUTUSTA	11
TÄSSÄ JA NYT UUDISTUU	12
AJANKOHTAISTA PIIRISSÄ	13
KOULUTUKSET PIIRISSÄ	15
OSASTOKUULUMISIA PIIRISTÄ	17
JÄRJESTÖTOIMINTAA PIIRISSÄ	23
PIIRIN YRITYSJÄSENET	24
TAPAHTUMAKALENTERI	28

### SUOMEN PUNAINEN RISTI HÄMEEN PIIRI

#### Käynti- ja postiosoite:

Rongankatu 11 C 83, 2 krs., Tampere

#### Sähköpostiosoitteet:

[hame@punainenristi.fi](mailto:hame@punainenristi.fi)

[etunimi.sukunimi@punainenristi.fi](mailto:etunimi.sukunimi@punainenristi.fi)

#### Pankkiyhteys:

TSOP FI69 5731 2020 0532 53

Lahjoitukset SPR:n Hämeen piirin toiminnan tukemiseksi TSOP FI07 5732 2620 0114 45



@sprhameenpiiri

## PIIRIN HENKILÖKUNTA:

Sähköpostit: [etunimi.sukunimi@punainenristi.fi](mailto:etunimi.sukunimi@punainenristi.fi)

Toiminnanjohtaja

**Mimmu Ylipoussu**

040 511 1571

Ensihuollon asiantuntija

**Leila Ahonen**

040 135 8717

Sosiaalisen hyvinvoinnin asiantuntija

Maahanmuuttotyö ja ruoka-apu

**Ida Helotie**

040 809 6221

Järjestösihteeri

**Riitta Konttinen**

040 589 5783

Ensiaputoiminnan asiantuntija

**Pirjo Mattila**

040 589 5779

Valmiuspäällikkö

**Tommi Mattila**

040 589 5780

Sosiaalisen hyvinvoinnin asiantuntija

Ystävöiminta

**Hanne-Miia Niemi**

040 848 3067

Taloussihteeri

**Petri Peltonen**

040 809 6854

Järjestötoiminnan asiantuntija

Viestintä ja terveystietotoiminta

**Johanna Raivio**

040 076 6957

Järjestötoiminnan asiantuntija

Järjestön sääntömääräiset ja hallinnolliset asiat

**Marjut Välimaa**

040 809 6853

Nuorisotoiminnan asiantuntija

**Henri Yli-Rahko**

040 809 8208

## HÄMEEN PIIRIN ALUEEN TOIMIPISTEET

### NUORTEN TURVATALO

Hämeenkatu 22, 33200 Tampere, p. 040 556 6661

### KONTTI LAHTI

Ajokatu 65, 15500 Lahti, p. 040 737 9821

### KONTTI TAMPERE

Harjuntausta 3, 33400 Tampere, p. 040 737 9155

### SPR LOGISTIKKAKESKUS

Kalkun kehätie 4, 33330 Tampere, p. 03 3142 1400

### VERIPALVELU

Verenluovuttajien maksuton infopuhelin 0800 0 5801  
(arkisin klo 8–17)

### ENSIAPUKURSSIT

Valtakunnallinen palvelunumero 0400 112 113

**Vapaaehtoistoiminta** on elintärkeä osa yhteisöjen hyvinvointia. Alueellamme Päijät-Hämeessä, Kanta-Hämeessä ja Pirkanmaalla Punaisen Ristin vapaaehtoistyö on aktiivista ja monipuolista. Suomen Punainen Risti on yksi merkittävimmistä toimijoista, joka tarjoaa mahdollisuuksia osallistua erilaisiin auttamistehtäviin. Vapaaehtoisten panos on korvaamaton, sillä he tuovat mukanaan iloa, toivoa ja luottamusta yhteisöihin.

**Ihmisten omaehtoinen** toiminta on tärkeää, sillä se vahvistaa yhteisöllisyyttä ja luo turva-verkkoja. Kun ihmiset auttavat toisiaan, syntyy positiivinen kierre, joka parantaa kaikkien hyvinvointia. Vapaaehtoistyö tarjoaa myös auttajille itselleen merkityksellisiä kokemuksia ja mahdollisuuden kehittää uusia taitoja.

**Suomen Punaisen Ristin periaatteet ja arvot** ovat keskeisiä toiminnan ohjenuoria. Auttamistyöhömmä kuuluvat inhimillisuus, tasapuolisuus, puolueettomuus, riippumattomuus, vapaaehtoisuus, ykseys ja yleismaailmallisuus. Nämä periaatteet varmistavat, että apu menee perille sinne, missä sitä eniten tarvitaan, ja että toiminta on avointa ja kaikkia kunnioittavaa.

**7 periaatteen lisäksi järjestön toiminnalliset arvot**, avoin, palvelualtis, aikaansaava ja yhteistyökykyinen ovat minulle henkilökohtaisestikin tärkeitä. Toiminnalliset arvot ohjaavat päivittäistä tekemistä ja varmistavat, että apu menee perille tehokkaasti ja oikeudenmukaisesti.

**Avoimuus** tarkoittaa, että toiminta on avointa kaikille ja tarjoaa mahdollisuuksia osallistua. Avoimuus luo luottamusta ja varmistaa, että kaikki voivat tuntea olevansa osa yhteisöä. Johtaminen on avointa ja läpinäkyvää, mikä lisää järjestön uskottavuutta ja luotettavuutta.

**Palvelualltius** korostaa avun ja palvelujen tarvitsijoiden asettamista etusijalle. Tämä arvo näkyy vapaaehtoisten ja työntekijöiden sitoutumisessa auttamiseen ja heidän valmiudessaan vastata avun tarpeisiin nopeasti ja tehokkaasti. Palvelualltius tarkoittaa myös sitä, että vapaa-

ehtoiset ja työntekijät saavat tarvitsemaansa tukea ja palautetta, mikä auttaa heitä kehittymään ja jaksamaan vaativassa työssä.

**Aikaansaavuus** on arvo, joka korostaa tehokkuutta ja voimavarojen oikeaa käyttöä. Suomen Punainen Risti pyrkii reagoimaan avun tarpeisiin nopeasti ja käyttämään resurssiaan viisaasti. Tämä arvo varmistaa, että apu menee perille juuri silloin, kun sitä eniten tarvitaan, ja että toiminta on mahdollisimman vaikuttavaa.

**Yhteistyökykyisyys** on olennainen osa Suomen Punaisen Ristin toimintaa. Järjestö etsii aktiivisesti kumppaneita ja tekee yhteistyötä muiden järjestöjen, viranomaisen, yritysten ja oppilaitosten kanssa. Yhteistyö vahvistaa järjestön toimintaa ja laajentaa sen vaikutusmahdollisuuksia. Se mahdollistaa myös uusien ideoiden ja toimintatapojen kehittämisen, mikä parantaa avun laatua ja saavutettavuutta.

**Ilo, toivo ja luottamus** ovat tämän toimintalinjauksen teema ja asioita, joita me Suomen Punaisessa Ristissä haluamme välittää kaikessa toiminnassamme. Ilo syntyy auttamisen ilosta ja yhteisöllisyydestä. Toivo antaa voimaa jatkaa vaikeinkin aikoina, ja luottamus rakentaa vahvan perustan yhteisön toiminnalle. Näiden asioiden vaaliminen on tärkeää, jotta voimme yhdessä rakentaa paremman ja kestävämmän tulevaisuuden.

Olen aloittanut lokakuussa Hämeen piirin toiminnanjohtajana. Kiitos kaikille teille, jotka olette mukana muodostamassa yhteisöämme, Suomen Punaisen Ristin Hämeen piiriä. Toivon että tapaamme pian.



**Mimmi Ylipoussu**  
mimmi.ylipoussu@punainenristi.fi

Pidetään positiivisuuden kierteestä huolta - ja ollaan yhteyksissä

Iloa, toivoa ja luottamusta!

## HÄMEEN PIIRI

**TYKKÄÄ Facebookissa**  
Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.  
[facebook.com/sprhameenpiiri](https://www.facebook.com/sprhameenpiiri)

**KESKUSTELE** viestipalvelu X:ssä  
[twitter.com/sprhameenpiiri](https://twitter.com/sprhameenpiiri)

**SEURAA Instagramissa**  
[instagram.com/sprhameenpiiri](https://www.instagram.com/sprhameenpiiri)

**TIEDÄ PIIRIN TAPAHTUMISTA**  
<https://rednet.punainenristi.fi/hame>

**OTA YHTEYTTÄ**  
Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa  
[etunimi.sukunimi@punainenristi.fi](mailto:etunimi.sukunimi@punainenristi.fi)

**LAHJOITUKSET** SPR:n Hämeen piirin toiminnan tukemiseksi  
TSOP FI07 5732 2620 0114 45



## JÄRJESTÖTIEDOTE 4/2024

PK-paino Oy, Tampere, levikki n. 500 kpl  
**Piirisivujen toimitus:** Hämeen piirin henkilökunta  
**Piirisivujen taitto:** Suvu Oksa

**Järjestötiedote 1/2025** ilmestyy v. 4. Aineistojen ja osastomateriaalien viimeinen toimituspäivä on to 9.1.2025. Ne lähetetään osoitteeseen [riitta.kontinen@redcross.fi](mailto:riitta.kontinen@redcross.fi), [johanna.raivio@redcross.fi](mailto:johanna.raivio@redcross.fi) ja [hame@redcross.fi](mailto:hame@redcross.fi).



## PSYKOSOSIAALISTA TUKEA TARVITAAN ARJESSAKIN

Punainen Risti tunnetaan henkisestä tuesta: siitä keskusteluavusta, jota punaliiviset auttajamme antavat oman paikkakunnan asukkaille, kun äkillinen tapahtuma järkyttää arkea ja mieltä.

Tämän vuoden aikana tätä tukea on tarvittu. Vapaaehtoisemme ovat olleet kulanarvoisia apua kaipaaville esimerkiksi kouluampumisen jälkeen Vantaalla, amputistapauksen jälkeen Tampereella sekä niille ihmisille, jotka ovat menettäneet kotinsa tulipaloissa eri puolilla Suomea.

Auttajalle tärkeintä on taito olla läsnä ja kuunnella, pysähtyä. Moni auttamistilanteiden konkari sanookin, että mehumuki on parasta henkistä tukea, tai että parhaalla auttajalla on suuret korvat ja pieni suu. Mehumukillisen mukana tulee aina ihminen, joka on hädän hetkellä paikalla vain kuuntelemista ja apua tarvitsevaa varten.

Viime kesän yleiskokouksessa päätimme yhdessä, että haluamme vahvistaa tätä osaamista myös arjessa. Nyt laajennamme psykososiaalisen tuen tarkoitamaan myös arkisia, jokaisen hyvinvointia koskevia asioita. Hyvät mielenterveystaidot arjessa auttavat meidät kohtaamaan elämän pieniä ja isoja mullistuksia silloin, kun niitä osuu meistä jokaisen kohdalle.

Samalla haluamme ulottaa psykososiaalisen tuen koskemaan myös kaikkien vapaaehtoistemme ymmärrystä ja osaamista siitä, miten sekä autettavien jaksamista että omaa hyvinvointia tuetaan. Pystymme aut-

tamaan muita vain, kun huolehdimme myös itsestämme. Kohtaamisen ja hyvinvoinnista huolehtimisen taitoja tarvitaan paitsi päivystyksissä ja hälytysryhmissä, myös vaikkapa ystävätoiminnassa, Terveyspisteillä, Läksyhelpissä ja luottamushenkilönä toimiessa – kaikessa toiminnassa, jossa kohtaamme ihmisiä.

Käytännössä uusi linjaus tarkoittaa, että koulutamme, luomme toimintamalleja ja teemme asioita uudella tavalla. Tämän lehden sivulla 9 kerromme, millaisia materiaaleja ja toimintamalleja jokaisen vapaaehtoisen käytössä on jo nyt, ja mitä on tulossa ensi vuoden aikana.

Mitä psykososiaalisen tuen taitoja sinä tarvitset omassa arjessasi vapaaehtoisena? Tule mukaan oppimaan ja kehittämään vahvuksiamme yhdessä. Hyvä kohta aloittaa on esimerkiksi kaikille avoin Psykososiaalisen tuen ajankohtaiswebinaari 30. marraskuuta.



**Maria Viljanen**

Psykososiaalisen tuen asiantuntija

### TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.  
[facebook.com/punainenristi](https://facebook.com/punainenristi)

### KESKUSTELE Twitterissä

[twitter.com/punainenristi](https://twitter.com/punainenristi)

### TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.  
[rednet.punainenristi.fi](https://rednet.punainenristi.fi)

### KATSELE VIDEOITA

#### Youtubessa

[youtube.com/suomenpunainenristi](https://youtube.com/suomenpunainenristi)

### JAA KUVIAMME

#### Instagramissa

[instagram.com/punainenristi/](https://instagram.com/punainenristi/)

### OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa [etunimi.sukunimi@punainenristi.fi](mailto:etunimi.sukunimi@punainenristi.fi)

### MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää [humanitaarinenoikeus.fi](https://humanitaarinenoikeus.fi)

### TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

[punainenristinkauppa.fi](https://punainenristinkauppa.fi):n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti [myynti@punainenristi.fi](mailto:myynti@punainenristi.fi)

### SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

**Valtakunnallisten sivujen toimitus:** Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, [sari.hakkinen@punainenristi.fi](mailto:sari.hakkinen@punainenristi.fi) **Kuvat:** Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Nella Nieminen, [aineistot@punainenristi.fi](mailto:aineistot@punainenristi.fi)

## JOULUKAHVILAT OVAT MONELLE HENKIREIKÄ

**Punaisen Ristin joulukahvilat ovat tärkeitä monille yksinäisyyttä kokeville. Kahvilan voi järjestää myös juhlapyhien ulkopuolella.**

Punaisen Ristin joulukahvilat ovat monelle tärkeä henkireikä selvitä läpi juhlapyhien. Yksinäisyys on monesti syvimmillään juuri joulun aikaan.

Joulukahviloihin ovat tervetulleita kaikki, ja maksuttomissa kahviloissa voi viettää rennosti aikaa ja tavata muita kiireettä. Vapaaehtoiset ja vierailijat viihtyvät lautapelin tai hyvän keskustelun äärellä.

– Joulukahvilat tuovat kaivattua tekemistä pitkiin pyhiin niin vapaaehtoisille kuin yksin juhlaesoonkia viettäville. Tärkeintä on, ettei kenenkään tarvitsisi olla yksin vasten omaa tahtoaan, sanoo sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**.

Kahvilan voi viime vuoden tapaan järjestää myös juhlapyhien ulkopuolella, **20.12.–6.1.** välisenä aikana.

– Tämän vuoden joulukahvilan suunnittelu kannattaa aloittaa viimeistään nyt. Ottakaa mukaan suunnitteluun kaikki halukkaat, myös uudet vapaaehtoiset, Alaranta kannustaa.

Keskustoimisto tarjoaa taloudellista tukea joulukahviloiden toteuttamiseen.

Saadakseen avustusta osaston tulee ilmoittaa kahvilasta ennakkoon ja raportoida siitä tapahtuman jälkeen. Tuki maksetaan kuluja vastaan ja se voi olla enintään 150 euroa.

### **Muistakaa yksinäisiä joulupuhelulla**

Pienikin muistaminen jouluna voi merkitä paljon yksin jouluaan viettävälle.

– Muistakaa jälleen soittaa osastoissanne joulupuheluita ja lähettäkää joulutervehdyksiä paikkakuntanne asukkaille. Te tunnette parhaiten, ketkä voisivat kaivata muistamista. Pienellä eleellä voitte saada hyvän mielen toiselle, Alaranta muistuttaa.

Joulupuhelu-haasteen somemateriaalit tulevat ladattaviksi Punaisen Ristin aineistopankkiin. Muistakaa ladata ja julkaista somemateriaaleja osaston kanavilla.

P.S. Katsokaa perjantaina 22.11. Punaisen Ristin Vain Elämää -erikoisjaksosta, millaisia puheluita tunnetut artistit soittavat läheisilleen.

Vinkkejä kahvilan järjestämiseen, ilmoitus-pohjat ja hakulomake: **RedNet > Tieto ja taito > Ystävötoiminta > Tapahtumamallit**

### **Lisätiedot:**

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**, p. 040 358 3257, [maaret.alaranta@punainenristi.fi](mailto:maaret.alaranta@punainenristi.fi)



## AIKA VALMISTAUTUA LÄHESTYVÄÄN YSTÄVÄNPÄIVÄÄN



Kuva: Ville Salmi / Suomen Punainen Risti

**Ystävänpäivä lähestyy kovaa vauhtia, ja nyt on hyvä hetki alkaa suunnitella osaston tapahtumia. Ystävänpäivän kampanja-aika on ensi vuonna 3.–16.2.**

Vuoden 2025 kampanjassa jatketaan viimeistä vuotta Kun saat ystävän -konseptilla. Kampanjan tavoitteena on erityisesti houkutella uusia vapaaehtoisia ystäviksi yksinäisille.

Tehdään kampanjasta yhdessä onnistunut, ja otetaan uudet vapaaehtoiset lämpimästi mukaan.

### **Ystävänpäivän tapahtuman suunnittelu kannattaa aloittaa ajoissa**

Ystävänpäivä on ystävätoiminnalle vuoden tärkein kampanja, jonka avulla saamme uusia, innokkaita ihmisiä mukaan tekemään osaston toiminnasta aktiivista. Liikkeellä on myös muusta toiminnasta kiinnostuneita, joten otetaan kaikki mukaan avosylin.

Nyt kannattaa aloittaa jo osaston oman tapahtuman suunnittelu. Ideoikaa rohkeasti erilaisia tapahtumia yhdessä ja tehkää porukalla vuoden hyväntuulisin tapahtuma. Olisiko tällä kertaa vuorossa kaikenikäisten pulkkamäki, korttiaskartelua, kahvila vai kenties leffailta? Voitte myös tehdä tapahtumasta aivan oman näköisen!

Keskustoimisto tukee tuttuun tapaan osastojen tapahtumia enintään 150 eurolla.

### **Muistakaa tilata painetut kampanjamateriaalit ja ladata digimateriaalit**

Tilatkaa painetut kampanjamateriaalit, kuten julisteet ja postikortit, Punaisen Ristin verkkokaupasta 26.1. mennessä. Kirjautu sisään osoitteessa [punaisenristinkauppa.fi](https://punainenristinkauppa.fi).

Digitaaliset kampanjamateriaalit löydätte Punaisen Ristin aineistopankin Ystävänpäivä 2025 -kansioista. Ladatkaa ja hyödyntäkää aineistopankista mm. tapahtumailmoituspohjat, allekirjoitusbannerit sekä somen kansi- ja jakokuvat.

Kampanjan hashtagina käytämme #Ystävänpäivä. Muistakaa jakaa somessa tunteita tapahtumista ja kohtaamisista!

### **Tapahtumat ja ystäväparit kiinnostavat paikallismediaa**

Paikallisuus ja ihmisten tarinat kiinnostavat aina, ja paikallismedialle kannattaa tarjota haastateltavaksi ystäväparia tai ystävätoiminnan vapaaehtoisia. Sopikaa hyvissä ajoin haastateltavat.

Muistakaa myös vinkata osastojen tapahtumista etukäteen paikallismedialle. Tiedote kannattaa lähettää paikallismedialle noin viikkoa ennen ystävänpäivää.

### **Lisätiedot:**

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori  
**Maaret Alaranta**, p. 040 358 3257,  
[maaret.alaranta@punainenristi.fi](mailto:maaret.alaranta@punainenristi.fi)

## VAIN ELÄMÄÄ: PUNAISEN RISTIN PÄIVÄ -ERIKOISJAKSO NÄYTTÄÄ, MITEN VAPAAEHTOISET VÄHENTÄVÄT YKSINÄISYYTTÄ

Kuva: Petri Aho



Tulevalla Vain elämää -kaudella nähdään 22.11. yksinäisyyssteemainen jakso, jolla kerätään varoja Punaisen Ristin työhön Suomessa. Jakso näyttää, miten Punaisen Ristin vapaaehtoiset auttavat nuoria Nuorten turvataloissa, vähentävät yksinäisyyttä ystävöiminnällä sekä tukevat vähävaraisia ihmisiä yhteisöllisen ruoka-avun keinoin.

Jaksossa artistit **Eini, Costello Hautamäki, Marko Hietala, Iita, Hanna Pakarinen, Jussi Rainio, Roope Salminen** ja **Waldo** kertovat omista yksinäisyyskokemuksistaan sekä kannustavat katsojia lahjoittamaan. Jaksossa nähdään myös koskettavia tarinoita ihmisistä, joita Punainen Risti on auttanut.

– Kaikkien pitäisi katsoa ehdottomasti SPR-jakso sen takia, että siellä on mahtavia yllätyksiä, hienoja esityksiä, koskettavia tarinoita ja siellä myös kerrotaan sinulle, että miten sinä voit osallistua ja auttaa, kiteyttää **Hanna Pakarinen**.

**Marko Hietala** lähettää terveiset Punaisen Ristin vapaaehtoisille:

– Keep up the good work! Se, että on vapaaehtoisia ihmisiä, jotka keskustelee ja jeesaa, niin sehän on hiton hienoa. Kunnioitusta!

Muista siis katsoa Vain elämää: Punaisen Ristin päivä perjantaina **22.11. klo 20 Nelo-sella** ja **Ruudussa**.

## KIITOS KAIKILLE NÄLKÄPÄIVÄÄN OSALLISTUNEILLE

Nälkäpäivä näkyi upeasti syyskuun lopulla ympäri Suomen. Nälkäpäivän erityisyys piilee ihmisten välisissä kohtaamisissa, ne erottavat Nälkäpäivän monesta muusta varainhankintakampanjasta. Saimme jälleen nauttia iloisesta yhdessä tekemisestä sekä lukemattomista hymyistä ja hyvistä keskusteluista, joita lipaskerääjät ja lahjoittajat keskenään vaihtoivat.

Lämmin kiitos jokaiselle mukana olleelle. Olit sitten osastosi keräysjohtajana organisoimassa paikallista keräystä, myymässä Nälkäpäivä-leipää, lipaskeräämässä tai tekemässä

jotain muuta niistä lukuisista vapaaehtoistehtävistä, joita Nälkäpäivän järjestämiseksi tehdään. Sinun ansiostasi katastrofirahastoon kerätyt lahjoitukset auttavat hädän keskellä, niin Suomessa kuin maailmalla. Nälkäpäivänä kerätyt lahjoitukset tarkoittavat hätäapua esimerkiksi Gazaan ja sään ääri-ilmiöistä kärsiville alueille kuten Etiopiaan. Lisäksi lahjoitukset varmistavat, että Punainen Risti pystyy ylläpitämään valmiutta nopeaan auttamiseen myös Suomessa.

Kiitos, että olit mukana.



## PUNAISEN RISTIN VERKKOAVUN KOKOAVA SIVUSTO AVATTU – UUSIA PALVELUITA YKSINÄISYYDEN LIEVITTÄMISEEN JA MAAHANMUUTTAJIEN TUEKSI

**Punaisen Ristin verkkoauttamisen palvelut löytyvät nyt kootusti Punaisen Ristin verkkosivuilla. Tavoitteenamme on sivuston avulla helpottaa ihmisiä löytämään tarvitsemaansa apua verkon välityksellä.**

Uuden sivuston myötä käynnistyy myös uusia verkkopalveluita. Näitä ovat muun muassa **Yksinäisyys puheeksi -vertaisryhmät**, jotka tarjoavat tukea ja yhteisöllisyyttä niitä kaipaaville. Lisäksi **Punaisen Ristin verkko kohtaamispaikka** aloittaa toimintansa sivustolla. Se tarjoaa vapaamuotoista keskusteluseuraa matalalla kynnyksellä.

Sekä vertaisryhmiä että kohtaamispaikkaa pyörittävät ystävätoiminnan vapaaehtoiset.

Myöhemmin syksyllä sivustolla käynnistyy myös uusi **maahanmuuttoon liittyvä verkkoneuvonta**, jossa vapaaehtoiset ja asiantuntijat tarjoavat ohjausta ja neuvontaa maahanmuuttajille heidän tarpeidensa mukaisesti. Jatkossa meillä on myös valmius käyn-

nistää sivustolla auttava chat-palvelu henkisen tuen ja tiedon tarjoamiseksi.

Sivusto ja uudet verkkopalvelut ovat tärkeä askel kohti nykyistä laajempaa ja helpommin saatavaa apua verkossa. Niiden avulla voimme vastata erilaisiin avun tarpeisiin entistä paremmin.

Verkkoavun palvelut tarjoavat myös lisätukea niille, jotka hakevat apua osastojen kautta. Verkkoavusta kannattaakin kertoa sekä paikallisille apua tarvitseville että verkkovapaaehtoisuudesta kiinnostuneille. Tervetuloa mukaan!

Sivusto löytyy osoitteesta **[punainenristi.fi](https://punainenristi.fi)** > **Hae apua ja tukea > Tukea ja toimintaa verkossa**

Lue lisää verkkovapaaehtoisuudesta Red-Netistä ja tule verkkoauttajaksi: **[rednet.punainenristi.fi](https://rednet.punainenristi.fi)** > **Tieto ja taito > Verkkoauttaminen**



Kuva: Jukka Erätuuli / Suomen Punainen Risti



## UKRAINALAINEN INESSA AUTTAA MUITA VAHVISTAMAAN MIELENSÄ VOIMAVAROJA

**Inessa on Punaisen Ristin vapaaehtoisena mukana Turvallinen mieli -hankkeessa, jonka tavoitteena on vahvistaa Ukrainasta paenneiden mielen voimavaroja.**

– Aloitin Punaisen Ristin kanssa yhteistyön, kun tulin Suomeen Ukrainasta toukokuun lopussa 2022. Ukrainassa aviopuolisoni oli tehnyt yhteistyötä Punaisen Ristin kanssa. Saavuttuamme Suomeen etsimme töitä täältä, mutta emme saaneet. Punainen Risti auttoi meitä aika paljon muuttokuorman ja kaikkien käytännön asioiden kanssa, **Inessa** kertoo.

Punaisen Ristin Turvallinen mieli -hankkeeseen Inessa lähti innolla mukaan.

– Koska mekin saimme Punaiselta Ristiltä apua, päätimme, että me teemme saman. Teemme yhteistyötä Punaisen Ristin kanssa ja autamme ja tuemme toisia, jotka tarvitsevat apua, Inessa kertoo.

Hankkeen tarkoitus on vahvistaa Ukrainasta paenneiden mielen hyvinvointia ja voimavaroja monenlaisen toiminnan kautta. Mieltä voi vah-

vistaa esimerkiksi yksinkertaisilla psykososiaalisilla harjoituksilla, joogalla tai luontoretkillä. Inessa järjestää hyvinvointiryhmiä Porvoon osastossa.

Inessa on nauttinut suuresti hankkeen parissa työskentelystä. Se antaa hänelle iloa ja onnellisuutta.

– Työssäni tärkeintä on, että kun ihmisellä on jokin tarve, hän lähtee meiltä takaisin vastauksen kanssa – että hän saa, mitä pyysi ja odotti. Tämä on minulle tärkeää: että autan ja annan ihmiselle tukea.

**Haluaisitko sinä järjestää Turvallinen mieli -toimintaa maahan saapuneiden mielen hyvinvoinnin tukemiseksi?** Pääset mukaan käymällä Turvallinen mieli -koulutuksen. Koulutus kestää kaksi tuntia ja se järjestetään Teamsissa.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan:

**[rednet.punainenristi.fi/turvallinenmieli](https://rednet.punainenristi.fi/turvallinenmieli)**.

Kaikki koulutukset löytyvät Omasta, ja linkit koulutuksiin löytyvät myös RedNet-sivulta.

Kuva: Inessa





Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

## OPI UUTTA PSYKOSOSIAALISESTA TUESTA

**Perinteisesti psykososiaalinen tuki on meillä tarkoittanut auttamistilanteiden henkistä tukea tai ensiapua. Nyt laajenamme tätä osaamista koskemaan myös arjen hyvinvointia ja vapaaehtoisen omaa jaksamista.**

Päivitämme henkisen tuen kursseja ja ohjeistuksia tämän ja ensi vuoden aikana. Rakennamme kohdennettuja koulutuksia esimerkiksi ensiapupäivystäjille. Kuvaamme tarkemmin, mitä tarkoittaa henkisen tuen hälytysryhmissä toimiminen, millaisia koulutuksia siihen vaaditaan, mitä muita henkisen tuen tehtäviä on ja mihin kaikkeen vapaaehtoistoimintaan henkisen tuen koulutukset antavat valmiuksia. Kaikki kehittäminen ja kuvaaminen tehdään yhdessä vapaaehtoisten, piirien ja keskustojen kanssa.

Uusia materiaaleja ovat jo nämä:

- Fiiliskierros-toimintamalli, joka tukee vapaaehtoisten jaksamista ja palautumista tehtävistä.
- Turvallinen mieli -hankkeen toimintamallit, joilla voidaan tukea sekä autettavien että vapaaehtoisten jaksamista ja hyvinvointia.

### **Uudet koulutusmateriaalit eri toimintoihin ja itseopiskeluun**

Myös koulutusmateriaalimme päivittyvät. Tulemme tekemään koulutusmateriaaleja eri toimintojen tueksi, jotta jokainen saa omaan toimintaansa sopivaa osaamista ja ohjeistuksia. Koulutuksista päivittyvät ensin Haa-

voittuvassa asemassa olevien henkinen tuki -koulutusmateriaali, henkisen tuen jatkokurssin harjoitukset sekä Henkinen ensiapu lapsille ja nuorille -koulutus, joka jakaantuu erikseen sekä lapsille että nuorille suunnatuiksi koulutuksiksi.

Verkkoon tuotetaan itseopiskelumateriaalia mielen hyvinvoinnin ja oman jaksamisen tukemiseen. Näitä oppeja ja taitoja voi hyödyntää myös autettavien tukemisessa.

RedNet-sivustolla tullaan avaamaan psykososiaalisen tuen käsitteitä ja olemassa olevaa toimintaa sekä vapaaehtoisen polkua, jotta toimintaamme voi esitellä tarvittaessa yhteistyökumppaneille ja viranomaisille.

**Punainenristi.fi**:ssä on jo nyt paljon hyviä ohjeita, joita päivitetään tarpeen vaatiessa: **[punainenristi.fi](https://www.punainenristi.fi)** > **hae apua ja tukea** > **henkinen ensiapu.**

Psykososiaalinen tuki tarkoittaa Punaisessa Ristissä myös yhteisöllisyyttä ja yhteisön antamaa tukea. Yhteenkuuluvuus ja osallisuuden kokemukset vahvistavat myös henkistä kriinkestävyyttä, josta voit lukea lisää RedNetistä: **Tieto ja taito > Kokonaisvalmius ja yhteisöjen resilienssi.**

### **Päivitä tietosi webinaarissa**

Jos psykososiaalinen tuki kiinnostaa, kannattaa osallistua kaikille avoimeen **Psykososiaalisen tuen ajankohtaiswebinaariin lauantaina 30.11. klo 9.30–14.00.** Ilmoittautuminen ja ohjelma löytyvät Oma Punaisesta Rististä: **[oma.punainenristi.fi/event/31434](https://oma.punainenristi.fi/event/31434).**

## OSALLISTU UUDEN VERKKO-OPPIMISYMPÄRISTÖN NIMIKILPAILUUN

Syksyn 2024 aikana järjestössämme otetaan käyttöön entistä helppokäyttöisempi ja houkuttelevampi verkko-oppimisympäristö. Tämä uusi alusta kokoaa yhteen vapaaehtoisten, työntekijöiden ja avustustyöntekijäreservin verkkokurssit. Syksyn aikana Siviksen Its-learningissä olevat kurssit siirretään uudelle alustalle. Ensimmäisiä itseopiskelukursseja vapaaehtoiset pääsevät opiskelemaan jo tämän syksyn aikana.

Kutsumme nyt kaikki osallistumaan uuden verkko-oppimisympäristön nimikilpailuun! Ehdota nimeä viimeistään 1.12.2024. Plus-saa olisi, jos nimi olisi käytettävissä suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.

Oppimisympäristön uusi nimi julkistetaan tammikuussa 2025 lanseerauksen yhteydessä. Nimikilpailuun osallistumalla voit halutessasi olla mukana arvonnassa, jossa osallistujien kesken arvotaan palkinto.



Nimiehdotuksen voit jättää sähköisen lomakkeen kautta osoitteessa **forms.office.com/e/iF6gd-KNyNL**. Pääset lomakkeeseen kirjoittamalla osoitteen hakukenttään tai skannaamalla QR-koodin mobiililaitteella.

## KOULUTTAJAKOULUTUKSET 2025

**Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta. Ilmoittautuminen 1 kuukausi ennen koulutuksen alkua.**

### Kouluttajakoulutukset kevät 2025

Kouluttajapäivät	18.–19.1.	Hotelli Vantaa
Valmiuskouluttajien sisältöosa	15.–16.2.	Nynäs
Kouluttajana Punaisessa Ristissä -verkkokurssi	13.1.–31.5.	Verkkokoulutus
Webinaari: Punainen Risti kouluttaa	11.2. klo 17–18	
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus Teams	11.3. klo 17–19	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	22.3. klo 9.30–16.30	Helsinki
Resurssikouluttajakoulutus	12.4. klo 9.30–16.00	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Kouluttajana järjestössä (Sivis)	Helmi–maaliskuu	Zoom ja Howspace
Kouluttajakoulutuksen sisältöosat	26.–27.4.	Helsinki

### Kouluttajakoulutukset syksy 2025

Valmiuskouluttajien sisältöosa	30.–31.8.	Nynäs
Kouluttajana Punaisessa Ristissä -verkkokurssi	8.9.–31.12.	Verkkokoulutus
Webinaari: Punainen Risti kouluttaa	16.9. klo 17–18	
Resurssikouluttajakoulutus	Loka–marraskuu	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus Teams	9.10. klo 17–19	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	26.10. klo 9.30–16.30	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Kouluttajana järjestössä (Sivis)	Syys–lokakuu	Zoom ja Howspace
Kouluttajakoulutusten sisältöosat	22.–23.11. klo 9.30–16.30	Helsinki
Ensiapuryhmien kouluttajien sisältöosa	23.–25.11.	Nynäs

## TÄSSÄ JA NYT -LEHTI MUUTTUU ENSI KEVÄÄNÄ UUTISKIRJEEKSI

**Piirien ja keskustoimiston yhteistä viestintää vapaaehtoisille uudistetaan vapaaehtoisilta ja työntekijöiltä saadun palautteen pohjalta. Osana uudistusta Tässä ja Nyt muuttuu lehdestä uutiskirjeksi, joka ilmestyy vapaaehtoisen sähköpostiin entistä useammin.**

Punaisen Ristin viestintä uudistuksen tavoitteena on palvella vapaaehtoisia nykyistä paremmin. Valmiusjärjestönä meille on tärkeää, että tärkeimmät auttajamme eli vapaaehtoiset ovat saman tiedon äärellä nopeasti ja yhtä aikaa.

Tässä ja Nytin tärkeimmät ominaisuudet säilyvät samoina: jokaisesta uutiskirjeestä löytyvät uusimmat piirikohtaiset ja valtakunnalliset uutiset, ja ydinsisältöinä pysyvät tulevat tapahtumat, koulutukset, kampanjat ja ohjeet. Pyrimme vahvistamaan vapaaehtoisten omaa ääntä esimerkiksi vinkkien ja haastattelujen muodossa.

### **Tietoa tapahtumista ja koulutuksista ajoissa vapaaehtoiselle asti**

Viime syksynä vapaaehtoisille tehdyssä viestintäkyselyssä suurin osa vastaajista kertoi, että jatkossa he saisivat mieluiten tiedon vapaaehtoistoiminnasta säännöllisenä uutiskirjeenä sähköpostiin. Erityisesti vastaajat toivoivat, että viestintä tulevista tapahtumista ja koulutuksista tavoittaisi jokaisen ajoissa. Myös työntekijöinä olemme huomanneet, että viive paperisen lehden ensimmäisten sisältöjen kirjoittamisen ja julkaisun välillä on nykyisellään liian pitkä – pisimmillään jopa kolme kuukautta.

Nopeasti reagoivassa valmiusjärjestössä tarvitsemme riittävän joustavat työvälineet auttamiseen. Uutiskirjeestä on myös mahdollista tarjota lisätietoa tai esimerkiksi ilmoittautumismahdollisuus koulutukseen entistä sujuvammin, kun ohjaaminen sujuu linkillä järjestelmästä toiseen.

### **Päällekkäistä viestintää karsitaan**

Osana uudistusta pyrimme myös vähentämään vapaaehtoisten saaman viestinnän päällekkäisyyksiä. Uuden uutiskirjeen myötä luovumme keskustoimiston suoraan luottamushenkilöille lähettämästä säännöllisestä osastokirjeestä.

Osa piireistä onkin jo julkaissut Tässä ja Nytin digilehtenä paperisen lehden rinnalla tai sen sijaan. Uutiskirjeen etuja digilehteen verrattuna ovat muun muassa tiiviimpi ja joustavampi ilmestymistiheys sekä helpompi silmäiltävyys. Uutiskirje ilmestyy selvästi nykyistä lehteä useammin. Tarkka ilmestymisaikataulu täsmentyy loppuvuoden aikana.

Uudistus tapahtuu kevään 2025 aikana. Aikataulu tarkentuu loppuvuodesta 2024, ja siitä kerrotaan vapaaehtoisille Tässä ja Nyt -lehdessä 1/2025 sekä osastojen luottamushenkilöille lähetettävällä uutiskirjeellä.

### **Lisätiedot:**

Viestinnän asiantuntija **Sari Häkkinen**, p. 040 664 3236, [sari.hakkinen@punainenristi.fi](mailto:sari.hakkinen@punainenristi.fi)

---

## KOULUTTAJAPÄIVÄT TAMMIKUUSSA VANTAALLA

Vuoden 2025 kouluttajapäivät pidetään 18.–19. tammikuuta hotelli Vantaa Tikkurilassa aivan pääradan varressa. Päivien teemana on valmius- ja järjestöosaaminen ja tervetulleita ova kaikki vapaaehtoiskouluttajat. Kouluttaja-

rekisteriin kirjatut kouluttajat ovat saaneet alustavan ohjelman ja ilmoittautumislinkin sähköpostiinsa lokakuussa. Mukaan voi ilmoittautua 20.12. asti.



## MARJUT ODOTTELEE POSTIA SYYSKOKOUKSISTA

Punaisen Ristin säännöissä (Osaston johtosääntö 15§) todetaan, että osastojen tulee joulukuun loppuun mennessä lähettää piiriin osaston toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä jäljennös tarkastetusta syykokouspöytäkirjasta. Kokousasiakirjat voi toimittaa Ossin kautta samalla, kun ilmoittaa valitut luottamushenkilöt tai lähettää sähköpostilla tai kirjepostina **Marjutille** ([marjut.valimaa@redcross.fi](mailto:marjut.valimaa@redcross.fi))



Ja muistutuksena vielä, että kun luottamushenkilövalinnoista tehdään Ossi-ilmoitus, niin mukaan täytyy liittää allekirjoitettu kokouksen pöytäkirja. Ossin käyttöön liittyvä Teams tarjolla 18.11.

## ANSIOMERKKIEN HAKEMINEN

Ansiomerkkianomukset tulee toimittaa piiriin 31.1.2025 mennessä. Huomionosoitusohje ja anomuslomakkeet löytyvät Rednetistä Tieto ja taito/ Osastotoimisto/Ohjeet ja lomakkeet osastoille tai niitä voi pyytää **Marjutilta**, [marjut.valimaa@redcross.fi](mailto:marjut.valimaa@redcross.fi), puh. 040 809 6853.



## HÄMEEN PIIRIN PUHEENJOHTAJAPÄIVÄ 16.11.

- Osastojen puheenjohtajille ja varapuheenjohtajille tarkoitettu yhteinen päivä. Mukaan ovat tervetulleita mahdollisesti puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan tehtävään siirtymässä olevat.
- Lauantaina 16.11. klo 9.30–15.30 Rönnevikin viinitilalla (Hämeenlinnantie 270, 36660 Laitikkala).
- Ilmoittautumiset 4.11. mennessä <https://oma.punainenristi.fi/event/31852>
- Osallistumismaksu 25 € laskutetaan suoraan osastolta jälkikäteen.



## LOPPUVUODEN KIRI JÄSENHANKINNASSA

Nyt kannattaa vielä rutistaa jäsenhankinnassa, sillä piirin rahastotuottoja jaetaan kaikkien jäsenmääräänsä kasvattaneiden osastojen kesken. Taulukosta näet, minkä

verran osastossa on tämän vuoden jäsenmaksun maksaneita jäseniä. Jo yhdellä jäsenellä yli viime vuoden jäsenmäärän saa osastolle toimintarahaa!

OSASTO	Jäsenmäärä 31.12. 2023	Ainais- ja kunniajäsenet ja 11.3.2024 mennessä maksaneet jäsenet	Ainais- ja kunniajäsenet ja 27.5.2024 mennessä maksaneet jäsenet	Ainais- ja kunniajäsenet ja 12.8.2024 mennessä maksaneet jäsenet	Ainais- ja kunniajäsenet ja 14.10.2024 mennessä maksaneet jäsenet
SPR Aitoon osasto	29	27	27	28	28
SPR Akaan osasto	227	197	218	219	221
SPR Asikkalan osasto	111	105	107	108	108
SPR Forssan osasto	221	201	210	213	216
SPR Hattulan osasto	149	137	147	150	151
SPR Hauhon osasto	63	54	56	57	59
SPR Heinolan osasto	126	115	121	121	122
SPR Hollolan osasto	184	162	175	175	176
SPR Hämeenkyrön osasto	254	213	235	238	240
SPR Hämeenlinnan osasto	564	501	529	536	537
SPR Janakkalan osasto	212	184	199	202	202
SPR Jokioisten osasto	107	98	104	105	107
SPR Juupajoen osasto	69	61	67	67	66
SPR Kangasalan osasto	336	285	304	309	309
SPR Kihniö-Parkanon osasto	73	62	71	72	73
SPR Kuhmalahden osasto	40	35	38	39	39
SPR Kuhmoisten osasto	84	72	79	84	84
SPR Kurun osasto	24	26	26	26	26
SPR Kärkölan osasto	48	45	47	50	50
SPR Lahden alueen osasto	639	576	606	610	613
SPR Lammi-Tuuloksen osasto	95	86	88	89	89
SPR Lempäälän osasto	161	146	150	153	151
SPR Lopen osasto	110	99	105	106	108
SPR Luopioisten osasto	162	127	142	156	164
SPR Länsi-Teiskon osasto	44	36	42	43	42
SPR Mäntän osasto	214	194	203	205	205
SPR Nastolan osasto	78	69	72	72	73
SPR Nokian osasto	364	326	345	348	346
SPR Orimattilan osasto	134	114	123	124	124
SPR Oriveden osasto	286	253	271	271	271
SPR Padasjoen osasto	46	43	48	50	50
SPR Pirkkalan osasto	172	153	167	169	177
SPR Pälkäneen osasto	60	58	60	59	59
SPR Riihimäen osasto	405	351	385	393	400
SPR Ruoveden osasto	117	110	122	125	138
SPR Sääksjärven osasto	38	37	38	38	38
SPR Tammelan osasto	119	106	107	111	111
SPR Tampereen osasto	2597	2248	2441	2482	2511
SPR Teiskon osasto	37	30	33	35	35
SPR Tervakosken osasto	66	62	64	68	69
SPR Urjalan osasto	78	75	78	78	78
SPR Valkeakosken osasto	246	227	239	243	244
SPR Vesilahden osasto	96	88	93	94	95
SPR Vilppulan osasto	108	98	104	103	101
SPR Virtain osasto	81	73	78	79	77
SPR Ylöjärven osasto	243	201	227	232	231
SPR Ypäjän osasto	40	37	40	40	43
<b>HÄMEEN PIIRI YHT.</b>	<b>9757</b>	<b>8603</b>	<b>9231</b>	<b>9375</b>	<b>9457</b>

## OMA PUNAINEN RISTI -ILTA 7.11.



### Miten tulee toimia, kun Oma Punaiseen Ristiin ilmoittautuu uusi vapaaehtoinen? Onko vastuut jaettu osastossa?

Oma Punainen Risti -ilta Hämeen piirin vapaaehtoisille 7.11. klo 17.30–19 Teamsissa. Illan aiheena on uusien vapaaehtoisten kontaktoiminen Oma Punaisessa Ristissä ja Oman uudet ominaisuudet.

Tule kuulolle ja jakamaan kokemuksia. Piiristä paikalla **Marjut** ja **Johanna**.

Ei ennakkoilmoittautumista. Linkin linjoille löydät Omasta: <https://oma.punainenristi.fi/event/31428>



## TULE TUTUSTUMAAN OSSIIIN!



**Ossi-osastorekisterityökalu on osastojen sähköinen työkalu luottamustoimiin valittujen henkilöiden ja yhteyshenkilöiden ilmoittamiseen. Ossin kautta osasto pääsee näkemään myös jäsenlistan, jäsenmaksujen tilanteen ja voimassa olevat luottamustoimet sekä pystyy tarkastelemaan aiemmin järjestelmään syötettyjä kokousasiakirjoja.**

Kaikille puheenjohtajille ja varapuheenjohtajille on ajettu automaattisesti osaston pääkäyttäjäoikeudet Ossiin. Oikeuksia voi jakaa myös muille rajatusti.

Jos Ossin käyttäminen tuntuu vieraalta tai sinulla on Ossiin liittyviä kysymyksiä, niin tule mukaan Teams-tapaamiseen maanantaina 18.11. klo 17.30–18.30. Käydään läpi perusasiat Ossista ja katsotaan yhdessä, miten luottamustoimet ilmoitetaan Ossin kautta.



Ennakkoilmoittautumista ei tarvita, Teams-linkki löytyy Oma Punaisen Ristin tapahtumasta <https://oma.punainenristi.fi/event/31933> tai **Marjutilta**.



## LIPPU KORKEALLE

### -koulutus osastojen luottamushenkilöille

**Koulutusta tuoreille luottamushenkilöille tai kertausta jo toiminnassa oleville.**

Koulutuksessa käydään läpi toimintaa ohjavia sääntöjä ja ohjeistuksia, tutustutaan organisaatioon ja pohditaan oikeuksia ja velvollisuuksia. Ohjelmassa on myös kokoustekniikkaa, hallitustyöskentelyä, tietosuoja, Omaa Punaista Ristiä yms.

la 25.1. klo 9–15.30, SPR Hämeenlinnan osaston toimitilassa (Palokunnankatu 20, 13100 Hämeenlinna)

Ilmoittaudu 20.1. mennessä Oman Lippu korkealle -tapahtuman kautta <https://oma.punainenristi.fi/event/31947>

Tervetuloa mukaan! Lisätietoja **Marjutilta** ([marjut.valimaa@redcross.fi](mailto:marjut.valimaa@redcross.fi), 040 809 6853)

*Koulutus järjestetään yhteistyössä Opinto-keskus Siviksen kanssa.*





Kuvaaja: Presidentin kanslia

## ENSIAPUPÄIVYSTÄJÄT PRESIDENTIN SEURASSA

**Valtakunnallinen Koulurauha julistettiin tänä vuonna 28.8. Hämeenlinnasta Seminaarin koulusta. Oppilaat valitsivat koulurauhan teemaksi "Et ole yksin". Teemalla halutaan muistuttaa, että otetaan kaikki mukaan ja tuetaan toisiamme.**

Paikalla oli myös tasavallan presidentti **Alexander Stubb** sekä Punaisen Ristin Hämeenlinnan osaston ensiapupäivystäjiä. Kuvassa vasemmalla **Anu Kajander** ja presidentin oikealla puolella osaston varapuheenjohtaja ja ea-päivystäjä **Reijo Kajander**.



## SYDÄNTURVALLISUUTTA HATTULASSA YHTEISTYÖLLÄ!

**Vuoden 2024 alussa sydänturvallisuuden tila Hattulassa ns. sydänturvallisuusindeksin perusteella oli erittäin huono, olimme 309 kunnan joukossa sijalla 286. Sydänturvallisuushankkeen myötä olemme sijalla 78.**

Kunta ja Sydänyhdistys päättivät tarttua asian korjaamiseksi Sydänturvallinen Hattula - hankkeella, jossa myös SPR Hattulan osasto on mukana. Hankkeessa hankittiin 13 sydäniskuria sekä niille lämpökaapit. Lisäksi kirjastolla ja Juteinikeskuksella sisällä olleille sydäniskureille hankittiin lämpökaapit. Tämän kaiken mahdollisti Leader-hanke.

Laitteiden lisääntymisen ohella tärkeää on myös se, että niiden olemassaolo tiedetään ja ne löydetään tarvittaessa. Siksi ne rekisteröidään [defi.fi](https://defi.fi) -rekisteriin, ja sen myötä ne tulevat mukaan myös 112-sovellukseen. Lisäksi niistä kerrotaan mm. kunnan somekanavissa.

Myös sydäniskurin käyttökoulutusten eräs tehtävä on levittää tietoa iskureista ja niiden sijainnista Hattulassa.

Sydäniskuri neuvoo hyvin käyttäjänsä, eikä sitä pysty käyttämään väärin, silti kuitenkin tilanteissa on varmasti korkea kynnyksen tarrua laitteeseen. Siksi laitehankintoja on päätetty täydentää siten, että järjestetään sydäniskurikoulutuksia eri puolilla pitäjää. SPR Hattulan osasto ja Sydänyhdistys toteuttavat koulutukset. Koulutuksia on sovittu tälle vuodelle yhteensä 8 tilaisuutta.

Kesän aikana olimme kouluttamassa kyläyh-



distysten kesäpäivillä. Syksyn tullessa olimme mm. Nihattulan koulun turvallisuuspäivässä mukana ensiapurastin ja sydäniskurikoulutuksen myötä. Tätä kirjoittaessani meillä on vielä kaksi sovittua tilaisuutta. Tähän mennessä elvytys- ja sydäniskurin käyttökoulutukseen on osallistunut 268 henkilöä! Uskon vahvasti, että saamme 300 osallistujan rajan rikottua!

Osastostamme on kouluttamiseen osallistuneet pääasiallisesti **Mikko, Tarja ja Pia**, lisäksi mukana ovat ajoittain olleet **Päivi, Eija ja Tapu**. Suuri kiitos kaikille toimijoille! Sydänyhdistys on ollut erittäin hyvä yhteistyökumppani ja heiltä on ollut jokaisessa tapahtumassa yksi elvytyspiste. Yhteistyössä on voimaa! Kiitos Hattulan kunta, että olette mahdollistaneet sydänturvallisuuden lisääntymisen kunnassamme ja kiitos kun saamme olla mukana!

### **Pia Yli-Pirilä**

Hattulan osaston puheenjohtaja ja valmiusryhmän jäsen.



## ENSIAPUTAITOJA ENGLANNIKSI

Orimattilan SPR järjesti Ensiapu-kurssin "In English" maahanmuuttajille, joiden äidinkieli on muu kuin suomi. Kurssille osallistujan tuli osata ymmärrettävästi englantia. Kurssille ilmoittautui yhteensä 9 henkilöä ja kouluttajana toimi vapaaehtoisena Sudanista kotoisin oleva Mohammad Elmogabli sekä kolme osaston omaa vapaaehtoista.

Kurssi järjestettiin kolmena peräkkäisenä maanantaina SPR Orimattilan osaston tiloissa ja siellä opeteltiin mm. elvytystä, defibrillaattorin käyttöä, tukehtumisen ensiapua sekä verenvuodon tyrehtymistä. Osallistujat saivat kurssista myös todistuksen.

Mohammed kertoi kouluttajana toimimisen olleen palkitsevaa ja kiitti SPR Orimattilan osastoa mahdollisuudesta, korostaen englanninkielisen kurssin saavutettavuutta ja osallistujien aktiivista otetta kurssilla sekä innokkuutta jatkaa oppimista.

*"The opportunity to volunteer as one of the course instructors was incredibly rewarding. I am deeply grateful to the SPR Orimattila team for this unique experience. What distinguished this training course was its focus on diverse refugees in Orimattila and its delivery in English, which ensured accessibility for all participants. Throughout the course, the participants engaged actively and contributed positively, expressing a strong desire to pursue further learning opportunities with SPR Orimattila"*

- Mohammed Elmogabli

Kurssi sai paljon kiitosta myös osallistujilta ja lähes kaikki olivat innokkaita jatkamaan uudelle kurssille.

**Heidi Heikkilä,**  
SPR Orimattilan osasto



Julian ja Marcela



Heidi Heikkilä, Sirkka Peltonen, Mohammed Elmogabli ja Furkan Isikli



Kuinka tavoittaa iso joukko nuoria kiinnostavalla tavalla?

### "USKALLAN AUTTAA ITSEÄNI JA MUITA"- LUKIOTAPAHTUMAN KONSEPTI TOIMII AKAASSA

**Punaisen Ristin Akaan osasto järjesti syyskuun alussa jo neljännen kerran "Uskallan auttaa itseäni ja muita"-tilaisuuden yhteistyössä Akaan lukion kanssa. Tilaisuus on osa kiertävää kolmen vuoden kokonaisuutta, jossa on vuorovuosina eri teemat; ensiapu, kansalaistaidot, henkinen hyvinvointi. Osaston toiminnan esittely kuuluu luonnollisesti pakettiin joka vuosi.**

Tällä toimintatavalla jokainen lukion oppilas kohtaa opintojensa aikana SPR:n kolme kertaa eri näkökulmista nähtynä.

Oppituntien pituus on 75 minuuttia ja ne pidetään syksyisin, jotta lukion kaikilla luokilla on mahdollisuus osallistua tapahtumaan.

Tänä syksynä Akaan lukiossa oli vuorossa uuden kolmivuotiskierroksen ensimmäinen tunti, Ensiapu.

Lukion auditoriossa oli noin 130 kiinnostunutta oppilasta seuraamassa, miten toimia ja auttaa seuraavissa tilanteissa.

- Yllättäen tajuttomaksi menevä henkilö.
- Toimintakyvyn menettänyt, voimakkaasti päihtynyt nuori
- Suomi-112 sovellutuksen monipuoliset toiminnot.
- Akaan-osaston esittely

Todellisen ilmapiirin luomiseksi ja kiinnostuksen herättämiseksi ensiaputilanteet toteutettiin tällä kertaa näyttelijöiden avustamina. Viialan teatterin **Anniina Tapioharju** ja **Teemu Polakovski** loivat draamaa ja konkretiaa kohtauksiin. SPR Hämeen piiristä ensiavun asiantuntija **Pirjo Mattila** selvitti, taustoitti ja ohjeisti elävästi kaikki tilanteisiin liittyvät toimet ja niiden perusteet ja nuorisotoiminnan **Henri Yli-Rahko** hoiti juonnot, osallistui kohtausten näytöksiin ja toteutti Mentimeterillä lopputentin.

- Oppituntien tavoitteena on antaa nuorille valmius ja rohkeus auttaa apua tarvitsevaa.
- Edistää toimintavalmiuden, välittämisen ja rohkeuden löytämistä.
- Antaa perustietoja, miten yksinkertainenkin apu voi pelastaa ihmishengen.
- Jokainen perustaidot osaava henkilö lisää turvallisuutta tilaan, jossa hän on läsnä.
- Nuorten kutsuminen järjestön ja osaston toimintaan kuuluu luonnollisesti tavoitteisiin.
- Pakettiin liittyy yhdessä koulun kanssa järjestetty SPR Ensiapukurssi EA-1.

Ohjelmaan kuului myös Akaan osaston monipuolisen toiminnan esittely, näkökulmana "vapaaehtoistyö vaatii vähän, mutta antaa paljon". Kaikki uudet vapaaehtoiset ja jäsenet ovat erittäin tervetulleita. Tarvetta aktiiviseen toimintaan on enemmän, kuin mitä resursseja on tällä hetkellä käytössä.





Yhteistyö koulun ja eri kumppanien kanssa on tuonut tuoretta, rakentavaa ja innostavaa näkökulmaa konseptin kehittämiseen. Kunkin tilaisuuden teema ja sisältö on aina käyty läpi etukäteen koulun kanssa ja parhaimmillaan tilaisuuden teemaa on voitu hyödyntää oppilashuoltoryhmän kautta myös oppitunneilla.

### **Pienikin idea voi kasvaa todelliseksi toiminnaksi**

Lukiotapahtuman juuret juontuvat muutama vuosi takaiseen, täysin satunnaisesti, kahden toisilleen umpivieraan ihmisen keskusteluun syksyisen koronarokotuksen odotustilassa. Molemmat sattuiivat olemaan SPR:n aktiiveja, joten keskustelu luisui jäsenistön ikärakenteeseen ja kysymykseen, miten saisimme nuoria mukaan toimintaan.

Keskustelussa heräsi idea isommasta, teemoitetusta auditoriotilaisuudesta opiskelijoille.

Tuumasta toimeen ja tammikuussa suunnitelimme **Heidi Ulaskan** kanssa tilaisuuksien teemaa ja sisältöä Toijalan kirjastossa.

Keväällä olikin sitten ensimmäinen ”Uskallan auttaa itseäni ja muita” -tilaisuus.

Läsnäolleen ja tilaisuuden kokeneena voin suositella konseptin toteuttamista muissakin osastoissa. Asiaa voi miettiä esimerkiksi niin, että jos ensi vuonna tavoittaisimme kymmenen lukiota, jotka haluaisivat olla mukana itse toteuttamassa tätä toiminnan mallia, niin tarkoittaisi, että tavoittaisimme yli tuhat nuorta.

Autamme piiristä mahdollisuuksiemme mukaan hankkeesta kiinnostuneita, tulevien konseptin mukaisten tapahtumien pelkistetty suunnittelutyökalu on jo tekeillä. Tällä toimintamallilla meillä on hyvä mahdollisuus tavoittaa merkittävä joukko nuoria.

**Henri Yli-Rahko,**  
järjestötoiminnan asiantuntija,  
SPR Hämeen piiri

**Kalle Löövi** ja **Virpi Teinilä** esittelivät Punaista Ristiä meillä ja muualla, ensiapuryhmä antoi ensiapukoulutusta ja koulun psykiatrinen sairaanhoitaja käsitteli seksuaalisuuteen ja rajoihin liittyviä asioita.

Toisella kertaa aiheena oli kansalaistaitoihin liittyvä oppitunti toiminnasta auto-onnettomuustilanteesta, ”konkreettinen” 112-hätäpuhelu ja 112 sovelluksen monipuoliset toiminnot.

Kolmannella kerralla henkisen hyvinvoinnin teema ”Oman hyvinvoinnin kulmakivi” toteutettiin yhdessä seurakunnan nuorisotyön ohjaajien kanssa. Runkona oli valitut videot ja niihin liittyvät Mentimeter-kysymykset ja keskustelu.

Kokemusten myötä lukiotapahtumien koostaminen ja toteuttaminen on kerta kerralta sujuvampaa ja joka kerta onneksi opitaan jotain uutta. Hyvä on myös muistaa, että jos ei uskalla kokeilla uusia asioita, ei mitään myöskään saa.

Kerromme mielellämme lisää kokemuksistamme ja oppimastamme kaikille kiinnostuneille.

**Arto Hyöty,**  
SPR Akaan osasto



Kahvittajia **Maija Ojala**, **Tuula Räsänen** edessä, takana **Raija Salonen** ja **Pirkko Heimo**.



Osa lippaista odottamassa laskentaa.



Panssariprikaatin varusmiestoimikunnan bändikerho



Näpä-ryhmä työn touhussa. Edessä keräysjohtaja **Tarja Lindroos**, takana **Eija Lattunen**, **Tuula Räsänen** ja **Raija Salonen**.

## SPR:N HÄMEENLINNAN OSASTON NÄLKÄPÄIVÄKERÄYKSESTÄ

**SPR:n Hämeenlinnan osaston Nälkäpäiväkeräys ponnahti käyntiin Hyvän Mielen lauluillalla 28.8.2024. Tilaisuus pidettiin Kaupunginpuistossa, jossa sää todellakin suosi osallistujia. Oli lämmintä ja mukavaa.**

Musiikista piti huolta riemastuttavaan tyyliinsä Parolan panssariprikaatin yliluutnantti **Kimmo Kopra** Panssariprikaatin varusmiestoimikunnan bändikerhon kera. Laulut, joita lauluvihoista lauloimme, olivat tuttuja, ihania sävelmiä, jotka kaikki osasivat. Väkeä oli paikalla noin 100 henkilöä.

SPR:n Hämeenlinnan osaston ahkerat tukiryhmäläiset pitivät kahviota, jossa oli jonoksi asti porukkaa. Tukiryhmäläiset olivat myös koonneet kaikille orkesterin jäsenille lahjakassit, joissa oli itse neulotut villasukat ja ruisleipä.

Varsinaisina Nälkäpäiväpäivinä torstaista lauantaihin osastomme toimistossa tarjottiin Nälkäpäiväkahvit pullan kera. Tästä onkin jo tullut perinne, jota on aikaisempina vuosinakin järjestetty.

Osastossamme on keräysjohtaja Tarja Lindroosin lisäksi ns. Näpä-ryhmä, joka yhdessä availi lippaita ja laski rahoja. He myös suunnittelivat lauluillan ohjelman muutaman henkilön lisäyksellä.

**Vivi Väliö-Huhtanen**,  
osaston pj.

**JÄRJESTÖKEHITYSTOIMIKUNNAN KOKOUS 3 /2024, 2.10.2024****KÄSITELLYT ASIAT:**

- Käytiin keskustelu käynnissä olevasta toimintatapamuutoksesta. Sovittiin, että seuraavan tapaamisen yhteydessä käymme keskustelun toimintatapamuutokseen liittyen ja kirjaamme esiin nousseet asiat eteenpäin.
  - Kuultiin pääpainopistealueet osastojen järjestöllisen tuen, keräysten, humanitaarisen oikeuden, viestinnän ja terveystoiminnan osalta. Päätettiin esittää piirin hallitukselle, että Harjanteen rahastosta jaettavat tuotot ohjattaisiin edellisvuosien tapaan kannustamaan osastoja jäsenhankintaan.
  - Todettiin, että osastojen kotisivujen uudistumisen aikataulu on edelleen hämärän peitossa. Tässä ja
- Nyt -järjestötiedote tulee ensi vuoden aikana muuttumaan niin, että tiedotetta ei enää tuoteta paperisena, vaan jako tulee tapahtumaan todennäköisesti sähköisen uutiskirjeen muodossa.
- Todettiin, että koko maassa Omassa Punaisessa Ristissä profiileja on 34 720, Hämeessä 5 200. Uusia profiileja tänä vuonna Hämeessä 697. Hämeen piirin jäsenmäärä 9 852, joista maksamattomia on vielä 416. Jäsenmäärä 2.10. on siis 9 436.
  - Käytiin läpi ajankohtaisia asioita
  - Sovittiin seuraavan kokouksen ajankohta 4.12.2024



## **TOIMINTAAMME 2024 TUKENEET YRITYSJÄSENET. LÄMMIN KIITOS TUKIJOILLEMME!**

**AGCO POWER OY****AINESMESTARIT OY****AJAN ARKKITEHDIT OY****AKTIIVIRATKAISUT HALME OY****ALLWATEC OY****ARKKITEHTIKONTTORI PETRI PUSSINEN OY****ARKKITEHTITOIMISTO FORSSI OY****ARKKITEHTITOIMISTO ROSBERG IKÄVALKO OY****ASIANAJOTOIMISTO ROMO & ILONEN OY****AULANGON APTEEKKI****CHOCOSIS OY****CONNECTION HOUSE OY****EC ELECTRO CENTER OY****ELMONET****ETELÄ-HÄMEEN METALLI OY****EURO LOGHOUSES OY****EUROTANK OY****FENNOSTEEL OY****FINN LAMEX SAFETY GLASS OY****FINN-KORKKI OY****FORSSAN YMPÄRISTÖURAKOINTI OY****FSC-SERVICE OY****H. G. PALOHEIMO OY****HÄMEEN LAATUSIIVOUS OY****HATTULAN APTEEKKI****HEL-PACK OY****HF-AUTOHUOLTO OY****HOLLOLAN VIILU JA LAMINAATTI OY****HYVÄMAA OY****IMEX WOOD OY****INNOFOR FINLAND OY****IOGEN OY****IVASO OY****JAAKKO POHJOLA OY****JANAVALO OY****JATESAL OY****JUVENES OY****KARIRAKENNE OY RKL****KATEPAL OY****KEMPPI GROUP OY****KERA GROUP OY****KIINTEISTÖ OY ORIMATTILANKATU 1****KIINTEISTÖTOIMISTO ASUNTONOKIA.FI****KIVINUMMEN KULJETUS OY****KOIVU APTEEKKI****KONEPAJA AHO OY****KULJETUSLIIKE AHTI LAAKSO OY****KULTAKESKUS OY****KVL-TEKNIikka OY****LAHTI ENERGIA OY****LÄNNEN PALVELUYHTIÖT OY****LASITALO OY TAMPERE****LEGUAN LIFTS OY****LIELAHDEN AUTOKESKUS OY****LIISAN LEIPOMO OY****LOIMI-HÄMEEN JÄTEHUOLTO OY****LÖYTÖTEX OY****MAANSIIRTO VÄINÖ TENKANEN KY****MEDIDIA OY**

MEDITE OY

METLAB OY

METSÄ-PANTSAR OY

MITTAKONEISTUS 2R OY

MP-KIERREPORRAS JA RAKENNE OY

MYYNNIX OY

NOKIAN SÄHKÖTEKIJÄT OY

NORDIC SIMULATORS OY

OILON GROUP OY

ÖLJYCENTER FINLAND OY

OPTOFIDELITY OY TAMPERE

ORIMATTILAN TASAERISTE OY

OY TAMPEREEN KOVAKIVI

PAKKAUS-PIIPPO

PARKER HANNIFIN MANUFACTURING FINLAND OY

PÄRNÄSET OY

PEKKA MOISIO OY

PIHLAJALINNA TERVEYS OY

PIHLGREN JA RITOLA OSAKEYHTIÖ

PIRKANMAAN KONTTORIKONE OY

POHJOLA RAKENNUS GROUP PRG OY

PURSO OY

PUUTOIMI TAPIO OUTINEN OY

RAKENNUSENTISÖINTILIIKE UKRI OY

RAKENNUSPALVELU TEKNORAK OY

REMUSA OY

RETERMIA OY

SACMEX OY

SACOMETAL OY

SADEX OY

SÄHKÖ OK J. MÄNTY OY

SANTEN OY

SIIVOUSMIX OY

SOINTU SENIORIPALVELUT OY

STALA OY

STEEL VISION OY

SUOMEN RAAKA-AINE KIERRÄTYS OY

SUOMEN SÄILIÖNPÄÄTY OY

TALO &amp; KARHU OY

TAMMED OY

TAMMENLEHVÄKESKUS OY

TAMPEREEN ALUETAKSI OY

TAMPEREEN KAUPPAKAMARI

TAMPEREEN LIHAJALOSTE OY

TAMPEREEN TALOTEKO OY

TAMPEREEN TIIVISTETEOLLISUUS OY

TAMPEREEN VESI OY

TENMARK SERVICE OY

TERÄSELEMENTTI OY

THYSSENKRUPP AEROSPACE FINLAND OY

TILITOIMISTO K.J.WESTERBERG

TPI CONTROL OY

TRIPLAN OY

VARASTOPALVELU VATIALA OY

VIESTINTÄTOIMISTO SELANDER &amp; CO OY

VIHER-JALANTI OY

VIHERPALVELUT HYVÖNEN OY

VILLÄHTEEN LEIPÄ OY

VISU KALUSTE OY

VITERA OY

WATI OY


WIITTA OY

YKKÖS-TELINEN OY

YLÖJÄRVEN PUU OY

## SPR Hämeen puuro- toimisto tiedottaa!

Kadonneen mantelin  
metsästyksen kauhan  
sekaiset hetket piiritoimistolla:  
perjantaina 13.12. klo 15-18!



Taas on aika toivottaa  
sinut ja ystäväsi  
lämpimästi tervetulleeksi  
piiritoimiston perinteiselle  
joulupuurolle.

**TERVETULOA!**

Os. Rongankatu 11 C 83, 33100 Tampere





LÄMMIN KIITOS IHAN  
JOKAISELLE  
NÄLKÄPÄIVÄÄN  
OSALLISTUNEELLE



# tapahtumakalenteri 2024-25

	2024	
	<b>MARRASKUU</b>	
<a href="#">Kummitapaaminen, Kanta-Häme</a>	5.11.	Tammela
<a href="#">Oma Punainen Risti -ilta</a>	7.11.	Teams
<a href="#">Psykososiaalisen tuen valmiusseminaari</a>	7.11.	Tampere
Ensiapupäivystäjän peruskurssi hallinnon koulutus	11.-16.11	Tampere, Tampuri
<a href="#">Osastojen auttamisvalmiuden peruskoulutus (3 t)</a>	14.11.	Teams
<a href="#">Puheenjohtaja/varapuheenjohtajapäivä</a>	16.11.	Rönnvik
<a href="#">Hyvä Joulumieli -keräys</a>	16.11.-24.12.	kaikkialla
<a href="#">Hämeen piirin Ossi-pääkäyttäjät</a>	18.11.	Teams
<a href="#">Hämeen piirin kotoutumisen tuen vapaaehtoisten etätapaamiset</a>	19.11.	verkossa
Kouluttajakoulutus/sisältöosa/valtakunnallinen	23.-24.11.	
<a href="#">Ensihuollon jatkokurssi</a>	29.-30.11.	Hollola
	<b>JOULUKUU</b>	
<a href="#">Hyvä Joulumieli -keräys</a>	14.11.-24.12.	kaikkialla
<a href="#">SPR Hämeen piirin valmiusseminaari</a>	1.12.	Tampere, logistiikkakeskus
<a href="#">Osastojen auttamisvalmiuden peruskoulutus (3 t)</a>	9.12.	Teams
<a href="#">Piirin joulupuurot</a>	13.12.	piiritoimisto, Tampere
Ensiapupäivystäjän osaamisen varmentaminen	14.12	Tampere, Tampuri
	<b>2025</b>	
	<b>TAMMIKUU</b>	
<a href="#">Tässä ja Nyt -järjestötiedote 1/2025 aineistot piiritoimistoon</a>	9.1.	
<a href="#">Tässä ja Nyt -järjestötiedote 1/2025 ilmestyy</a>	V. 4	
<a href="#">Lippu korkealle! Luottamus- henkilöiden koulutus</a>	25.1.	Hämeenlinna

## PIIRIN SÄHKÖINEN TAPAHTUMAKALENTERI OSOITTEESSA:

<https://piirit.punainenristi.fi/Punainen-Risti-Hameen-piiri/Tapahtumakalenteri>

