

Hej!

I detta nyhetsbrev hittar du information om elektronisk beredskapsplan, beredskapsövningens kommunikationskanaler, förhandsutbildningar och yllestrumpor.

Avdelningens elektroniska beredskapsplan har publicerats!

Alla frivilliga som har antingen administratör- eller användarrättigheter i Ossi kan fylla i beredskapsplanen i systemet. Anvisningarna för hur beredskapsplanen utarbetas hittar du på Hjälpens Kedja 2025-beredskapsövningens webbplats: <https://piirit.punainenristi.fi/avun-ketju-2025>

Målet är att varje avdelning utarbetar en elektronisk beredskapsplan.

Syftet med beredskapsplanen är att hjälpa avdelningar att ha färdigheter att agera i störningssituationer och undantagsförhållanden i enlighet med Röda Korsets mandat.

- Som en del av beredskapsplanen kommer man överens om larmpraxis och operativ ledning på avdelningsnivå. Syftet med beredskapsplanen är att också göra de olika resurserna gällande beredskapen synliga inom avdelningen.
- Beredskapsplanen och dess bilagor fungerar som verktyg – de är checklistor i biståndsoperationer av olika storlek.
- Beredskapsplanen är en del av alla frivilligas inskolningsstig
- Saker som antecknas i beredskapsplaner är en del av lägesbilden, dvs. resurser innan biståndsoperationen startas.
- Avdelningens beredskapsplan utgör grunden för en elektronisk regional beredskapsplan som utarbetas senare (2026).
- **Det har skett ändringar i hur beredskapsplanen sparas:**
- När blanketten för beredskapsplanen som finns i Ossi har fyllts i ska det tas en PDF-utskrift av den på samma sida som blanketten fyllts i i Kobo. Denna utskrift sparas. Härfter skickas själva blanketten vidare. Avslutningsvis sparas PDF-filen i Ossi. Närmare anvisningar hittar ni i allmänna anvisningar.

Fråga om beredskapsplanen-verkstäderna ordnas:

Tis 25.3.2025 kl. 17.00–19.30 [Anslut dig till verkstaden här](#)

Tor 24.4.2025 kl. 16.30–18.00 [Anslut dig till verkstaden här](#)

Stöd i problemsituationer: valmiussuunnitelma@redcross.fi

Förhandsutbildningar

Förhandsutbildningarna gällande beredskapsövningen är avsedda för alla frivilliga i avdelningen, oberoende av verksamhetsgrupp. Nästa webinarium ordnas torsdagen 20.3 kl. 18.00–20.00.

Dess tema är materiellt bistånd. Vi får höra vilken typ av stöd Kontti-kedjan och FRK:s logistikcenter i Kalkku kan ge i olika olycks- och



störningssituationer. Teemu Nyström från Kontti och Ritva Lahti från FRK:s logistikcenter berättar för oss om temat.

10.4 Dataskyddskompetens/Kommunikation i olika operationer

24.4 Trygg handling i operationerna

15.5 Matförsörjning i en omfattande störningssituation

14.8 Mottagning av tusentals nya frivilliga

28.8 Bedömning av hjälpbehov

18.9 Insamling och delning av lägesbild

9.10 Penningbistånd i omfattande hjälpsituationer

23.10 Skydd i Röda Korsets verksamhet / Mångfald i hjälpverksamheten (Vapepa)

Webbinarierna spelas in och sparas på ett bibliotek för utbildningsinspelningar där vem som helst kan titta och lyssna på dem. Webbinarierna ordnas samtidigt på finska och svenska.

Du kan anmäla dig till webbinarierna via den bifogade QR-koden eller [anmälningsslänken](#).



Alla aktörer i avdelningen är varmt välkomna att delta!

Kommunikation

Det har skapats en öppen grupp för övningen i Oma Röda Korset. Gruppen är avsedd som diskussionsplattform och kommunikationskanal. Du hittar gruppen här: [Avun Ketju 2025 - valtakunnallisen valmiusharjoituksen avoin ryhmä](#) (på finska). I gruppen hittar du bl.a. uppdaterade länkar till webbinarierna.

Övningens webbplats hittar du här: <https://piirit.punainenristi.fi/avun-ketju-2025/>. På sidorna samlas material i anslutning till övningen samt inspelningarna av förhandsutbildningarna.

Nyhetsbrevet som sänds en gång i månaden innehåller information om bl.a. utbildningar och material i anslutning till beredskapsövningen samt hur planeringen av övningen framskrider. Nyhetsbrevet skickas alltid till avdelningens ordföranden och kontaktpersonen för beredskapen så att varje avdelning ska få aktuell information om övningen.

Hjälpens kedja 2025-yllestrumpor

Det finns många olika sätt att hjälpa. Ett sätt är att ta fram strumpstickorna och sticka yllestrumpor.

Vår frivillig, stickentusiast Sari Lahtinen har skapat ett stickmönster till beredskapsövningens egna yllesockor. Mönstret liknar den tidigare Hjälpens Kedja-övningens visuella utseende. Alla som kan sticka har möjlighet att sticka Hjälpens kedja-yllestrumpor. Beskrivningen hittar du på beredskapsövningens webbplats [Hjälpens Kedja 2025](#) på finska och svenska. Yllestrumpor delas ut



Hjälpens Kedja 2025 nyhetsbrev 2/2025

Distribution: FRK avdelningarnas ordföranden och kontaktpersonerna för beredskap
Prenumeranter på beredskapsövningens nyhetsbrev

till hjälpmottagare bl.a. på olika evenemang inom mathjälpen samt under De bostadslösas natt.

Strumporna behöver inte noggrant följa beskrivningen utan du kan dekorera strumporna med olika mönster eller ränder om du vill. Närmare anvisningar för hur yllestrumporna ges vidare skickas i början av hösten.

Grunden till vår hjälpberedskap finns hos dig, en kunnig, motiverad och utbildad frivillig eller anställd, samt hos våra fungerande avdelningar. Tack för att ni finns!

Mer information om beredskapsövningen:

Mari Rantio,
beredskapsplanerare
FRK centralbyrå, beredskapen i hemlandet

mari.rantio@rodakorset.fi

tfn 040 823 2767