

## Bästa mottagare,

Röda Korsets riksomfattande beredskapsövning **#HjälpensKedja2025 #AvunKetju2025** ordnas 14–15.11.2025.

Grunden för vår hjälpberedskap ligger i kompetenta och utbildade frivilliga samt fungerande avdelningar. Varje aktör är en del av hjälpberedskapen, oavsett om du är frivillig inom mathjälpverksamhet, vänverksamhet, integrationsverksamhet, förstahjälpsgruppsmedlem, webbfrivillig, larmgruppsmedlem eller deltar i någon annan verksamhet inom Röda Korset. När hjälpverksamheten drar ut på tiden eller utvidgas behövs var och en och därför är det viktigt att öva tillsammans. Vart tredje år ordnar Röda Korset en landsomfattande beredskapsövning, där alla aktörer inom organisationen är med och utvecklar hjälpberedskapen.



## Utveckling av hjälpberedskapen och genomförande av beredskapsövningen

Att utveckla hjälpberedskapen är en kontinuerlig process. Vi lär oss av hjälpsituationer vi övat, samarbete med myndigheter, övningar och utbildningar.

Därför inleder vi en gemensam resa för att utveckla hjälpberedskapen genast i januari på ett förhandsutbildningswebbinarium om grunderna för beredskap. Vi arrangerar webinarier kring övningens tema ungefär en gång i månaden. Du kan anmäla dig till webinarier via den bifogade QR-koden eller [anmälningslänken](#).



Delta med alla aktörer i avdelningen! Utöver detta är det bra att lokalt och regionalt ordna grundkurser i hjälpberedskap, första hjälpen och psykiskt stöd för att stödja kunnandet och första hjälpens hjälpberedskap.

De funktionella regionala övningarna genomförs i november 2025. Vi producerar olika övningsmodeller för avdelningarna och distrikten att utnyttja i anslutning till ämnet.

## Beredskapsövningens tema

Beredskapsövningens tema är utdelning av penningbidrag, hjälpmaterial samt proviantering. I alla hjälpsituationer utgår verksamheten från att identifiera hjälpbehovet, varefter metoderna för att svara på behovet fastställs.

Teman har bland annat lyfts fram om behoven hos människor, som flytt från väpnade konflikter i Ukraina och Mellanöstern och som stannat kvar i området, samt om hur Röda Korset har agerat och hjälpt i dessa situationer. Även den störningssituation i penningrörelsen som nyligen inträffat i vårt land är sådan att om den blir längre och bredare kan det uppstå ett behov av att agera för att hjälpa de personer som är i störst behov av hjälp.

## Beredskapsövningens syfte

Målen för beredskapsövningen baserar sig på den verksamhetsstrategi som godkänts av ordinarie stämman. Vårt mål är att under året utveckla vår hjälpberedskap för olika omfattande störningssituationer och undantagsförhållanden.

Syftet är bland annat att

- stärka vårt kunnande att identifiera hjälpmottagarnas särskilda behov, svara på hjälpbehovet och möta hjälpmottagarna
- öka förståelsen för det övergripande beredskapstänkandet – *varje aktör är en del av beredskapen*
- utveckla verksamhetsmodeller som stärker operationssäkerheten
- förtydliga och utbilda aktörerna om verksamhetsmodeller för situationer där man behöver materiell hjälp från Kalkku eller Kontti.
- utveckla en riksomfattande modell för insamling och delning av lägesinformation och testa den som en del av beredskapsövningen
- samverka med frivilliga inom avdelningarnas olika verksamhetsformer samt med andra avdelningar i området, utnyttja de frivilligas specialkunnande och resurser på ett sätt som lämpar sig för situationen

## Informering

Information om övningen och förberedelsernas framskridande ges månatligen genom nyhetsbrev, på Råd och Rön-webbplatsen som kommer att ersätta RedNet, öppnas en egen webbplats för beredskapsövningar vid årsskiftet och vid behov med ytterligare meddelanden i olika kanaler.

Se till att du har aktuell information om förberedelserna inför övningen genom att prenumerera på Beredskapsövningens nyhetsbrev. Du hittar den i samband med anmälningslänken för förhandsutbildningen.

Mer information om beredskapsövningen:

Mari Rantio,  
beredskapsplanerare  
FRK centralbyrån, inre beredskap

[mari.rantio@rodakorset.fi](mailto:mari.rantio@rodakorset.fi)

tfn 040 823 2767