

Den nationella beredskpsövningen webinar 15.5.2025

#HjälpensKedja25
#AvunKetju25



Sju principer för tryggare rum



1 Var öppen

Bemöt nya människor och frågor utan fördomar. Ta varje möte som en möjlighet att lära dig något nytt och utvecklas.

2 Visa respekt

Observera dina ordval och respektera den andras åsikt. Låt bli att skymfa, förlöjliga eller fördöma någon med ditt tal eller beteende.

3 Skapa en positiv atmosfär

Ta även ansvar över en annans upplevelse. Lyssna, beröm och uppmuntra.

4 Undvik antaganden

Gör inga antaganden på basis av yttre egenskaper, hudfärg, etnisk bakgrund, religion, kön, ålder eller tal. Gör inga antaganden om kön, bakgrund eller funktionsförmåga.

5 Ge plats

Respektera en annans personliga utrymme, integritet och självbestämmanderätt. Se till att alla blir hörda och ge alla möjlighet att delta.

6 Ingrip

Bli inte enbart en åskådare om du bevittnar trakasserier eller annan osaklig behandling.

7 Njut

Ha det trevligt! Fråga om du undrar över något och ta reda på saken.

Vårt mål är att under året utveckla vår hjälpberedskap för **olika omfattande störningssituationer och undantagsförhållanden.**

I beredskapsövningen övar vi på att dela ut hjälpmaterial och penningbidrag samt proviantering i en situation där myndigheterna har fattat beslut om att evakuera befolkningen.

Vi övar bland annat: **välkomna nya volontärer, organisera och hantera en långsiktig situation, samla in en situationsbild, involvera nätverk och samarbeta, ta hänsyn till mångfald i hjälpsituationer och stödja medhjälparens välmående.**

Grunden för vår hjälpberedskap ligger **i kompetenta och utbildade frivilliga samt fungerande avdelningar.**
Varje frivilligare är en hjälpare!



Huoltovarmuuskeskus Livsmedels- och vattenförsörjning inom Finlands försörjningsberedskap

Miika Ilomäki
Ledande beredskapsexpert, FBC



Innehåll:

- Strategi 2024–2027
- Beredskap
- Nätverk
- Spetsprojekt





Huoltovarmuuskeskus
Försörjningsberedskapscentralen
National Emergency Supply Agency

Vision

Ett slagttåligt Finland

De centrala fenomenen i omvärlden

- Förändringar i säkerhetsmiljön
- Klimatförändringen
- Kraven på den kritiska infrastrukturen
- Förändringar i regleringsmiljön
- Försörjningsberedskapens ekonomiska förutsättningar

Mission
Vi bygger tillsammans ett kriståligt samhälle, så att samhället fungerar även i krissituationer och att livet fortsätter med minsta möjliga störning

Strategiperiodens fokusområden

- Energiförsörjning
- Transporter och leveranskedjor
- Digital säkerhet och informations-försörjningsberedskap
- Livsmedels- och vattenförsörjning
- Produktionsekonomiska arrangemang inför en eventuell allvarlig kris



Vad avses med försörjningsberedskap i Finland?

- Försörjningsberedskap är:
 - **samhällets beredskap för eventuella kriser och störningssituationer**
 - **kontinuitetshantering**: genom att trygga livsviktiga funktioner inom nyckelsektorerna: i livsmedelsförsörjningen, energiförsörjningen, logistiken, hälsovården, finanssektorn, industrin och de digitala funktionerna.
 - omfattande, **en verksamhetsmodell som täcker hela samhället**
- En fungerande marknad och konkurrenskraftig ekonomi är grunden för försörjningsberedskapen
- Samarbetet mellan myndigheterna, näringslivet och medborgarsamhället är väsentligt i verksamheten för försörjningsberedskapen



Eftersöka genomslag på alla nivåer

FÖRSÖRJNINGSBEREDSKAPENS NIVÅ

EXEMPEL PÅ VERKSAMHET SOM STÄRKER FÖRSÖRJNINGSBEREDSKAPEN



Internationell

Gemensam upplagring av bränsle i de nordiska länderna och övningar i gemensam upplagring, hantering av flaskhalsar i säkerheten på Östersjön och inom internationell logistik tillsammans med de övriga nordiska länderna, ökning av säkerställandet av de internationella datakommunikationsförbindelserna



Nationell

Ordna övningar som är kritiska för försörjningsberedskapen (t.ex. Tieto24), delta med sakkunniga synpunkter och dialog i beredningen av lagstiftning, tryggnade av kritisk infrastruktur



Regional

Utveckla tryggnandet av den regionala vattenförsörjningen (t.ex. försök med att producera hushållsvatten av havsvatten) samt beredskap i den privata sektorn (t.ex. FBC:s ELVAR-kommittéer som utvecklar beredskapen i näringslivet)



Individ/Hushåll

Höja hushållens beredskapsnivå (t.ex. beredskap 72 h)

Hot, risker och ömsesidiga beroenden

TERRORISM

ENERGIBRIST

EXTREMA VÄDERFENOMEN

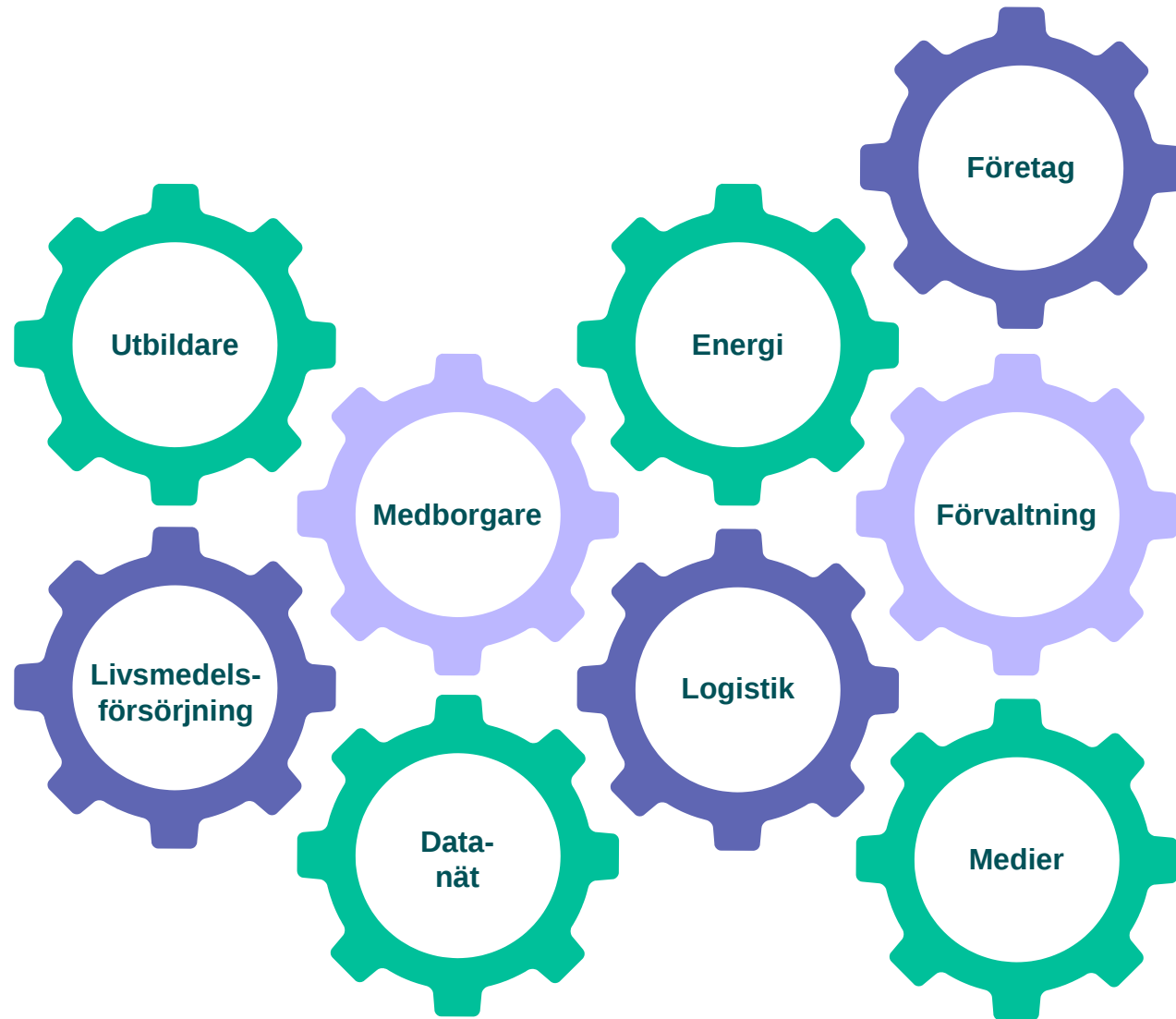
LOGISTISKA STÖRNINGAR

NÄTANGREPP

DATASYSTEMHOT

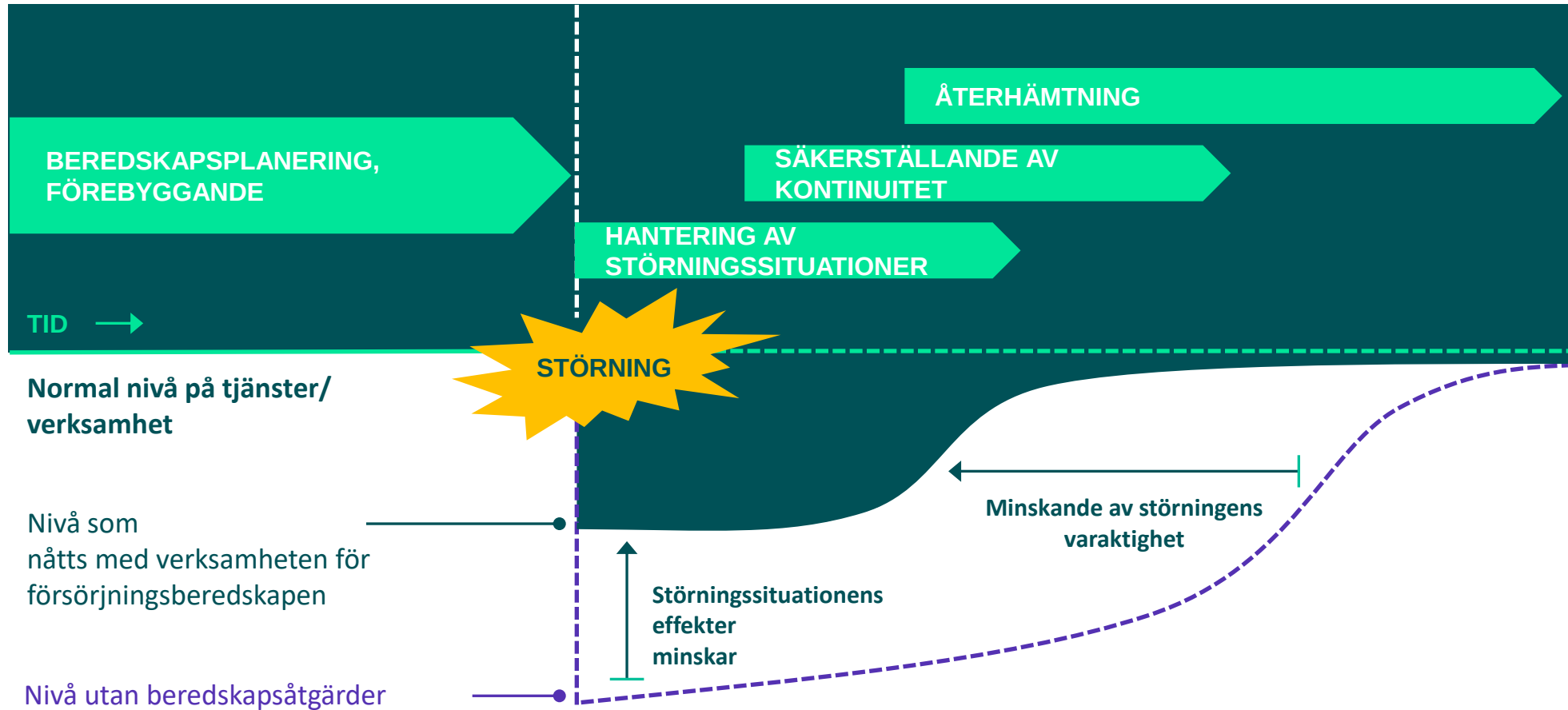
FARLIGA SMITTSAMMA SJUKDOMAR

ANVÄNDANDE AV MILITÄRT VÅLD





Vad strävar man efter med försörjningsberedskap?





Den materiella beredskapen är viktig inom livsmedelsförsörjningen

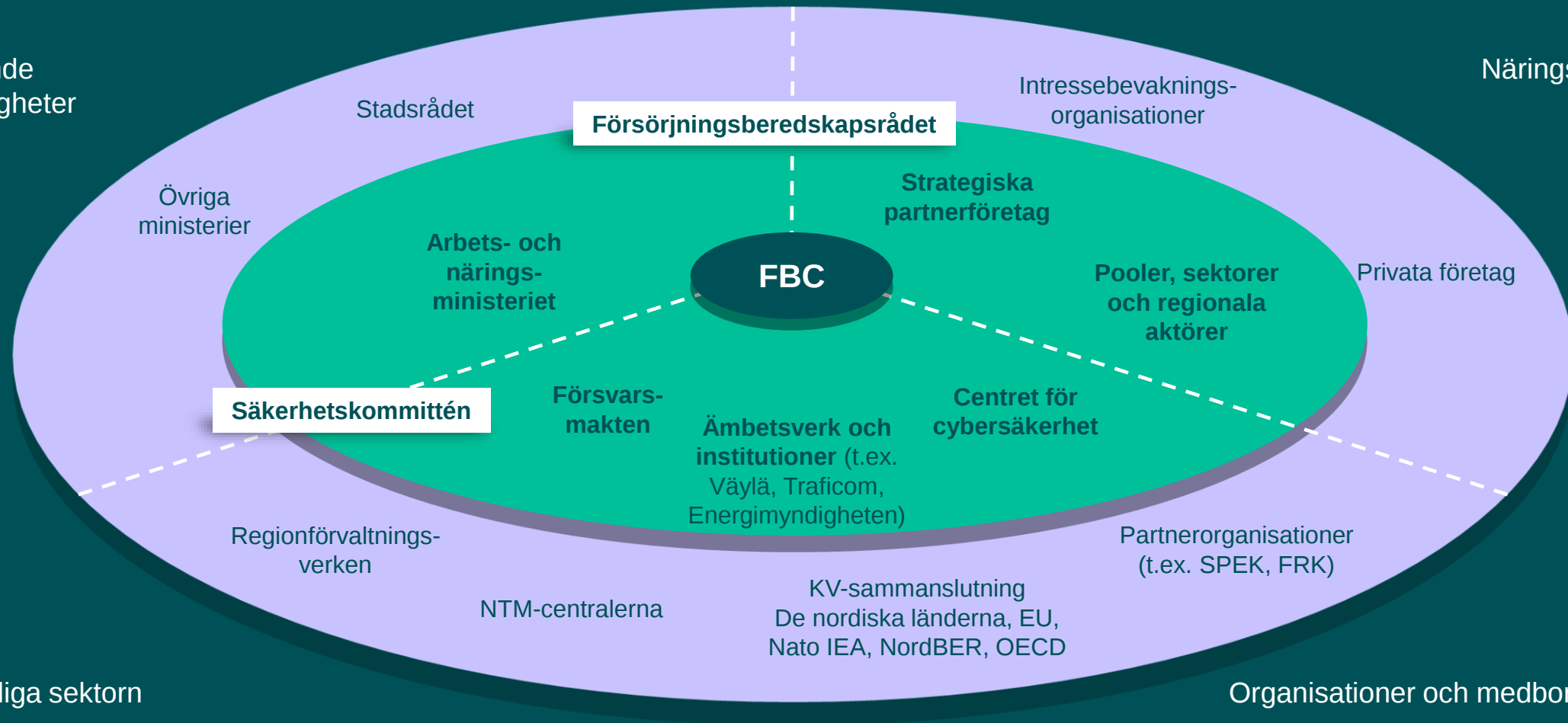
- FBC:s materiella beredskap
 - Tilläggsanskaffningarna av säkerhetsupplag för livsmedelsspannmål har slutförts
 - Lager av livsmedelsspannmål 6 mån. → 9 mån.
 - Norge har fattat beslut om inrättande av säkerhetsupplag för livsmedelsspannmål
 - den mängd som motsvarar 3 mån. användning bör vara färdig 2029
 - Primärproduktionsinsatser
 - Utsäde
 - Satsningar på växtförädling och Centralen för utsädespotatis
- Övriga: bränslen och läkemedel



En nätverksbaserad verksamhetsmiljö

Styrande myndigheter

Näringslivet



Offentliga sektorn

Organisationer och medborgare

Pooler och kommittéer



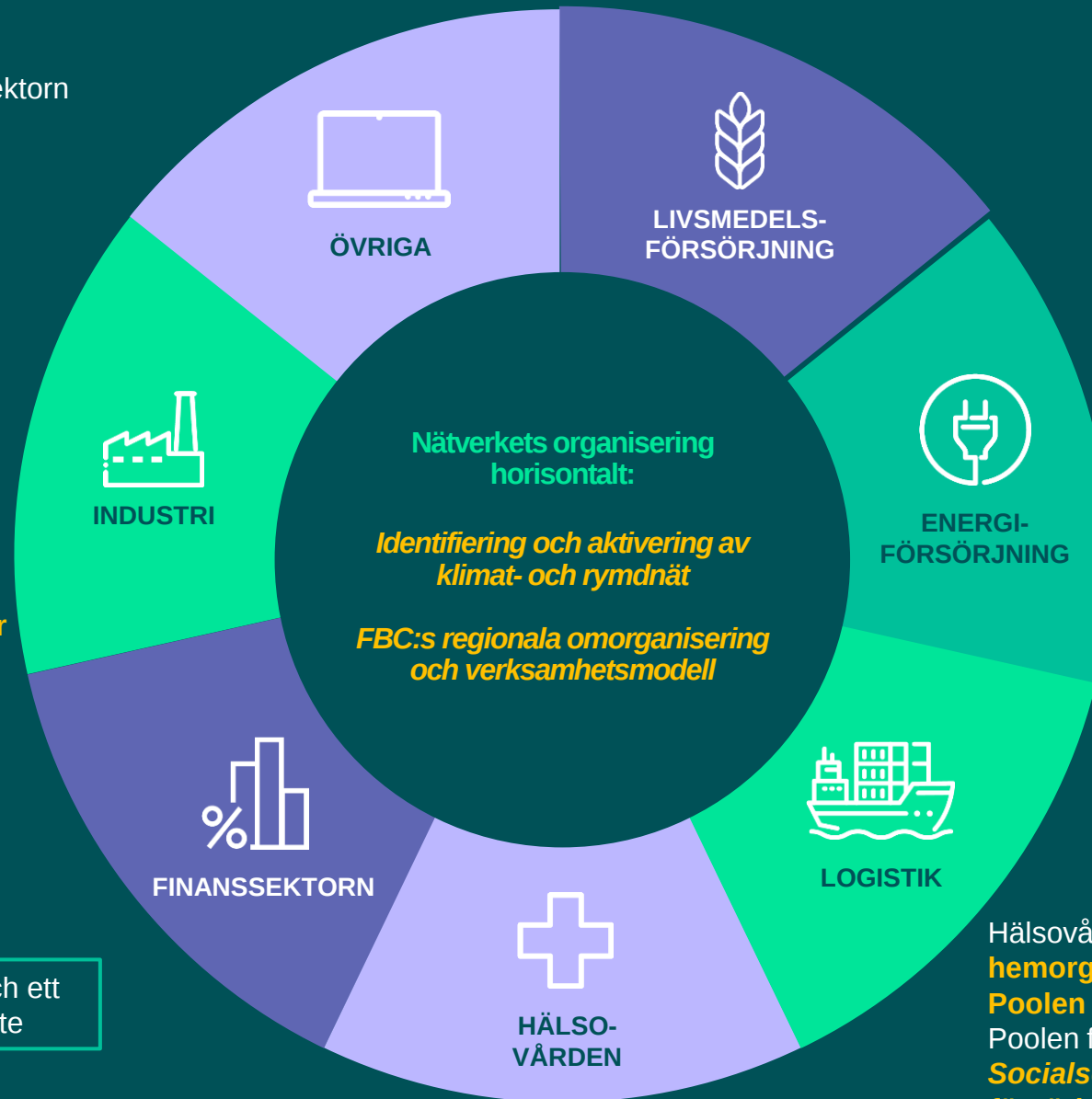
Digipoolen
Mediepoolen + fyra sektioner
Poolen för den privata säkerhetssektorn
Kultursektorns utredning om försörjningsberedskapsplanen

Industripoolen
Kemipoolen
Plast och gummi-poolen
MIL-poolen
Byggnadspoolen + fem regionala kommittéer
Skogspoolen
TEVA-kommittén

Diskussionerna inom fastighetssektorns verksamhet för försörjningsberedskapen har inletts

Poolen för finanssektorn
Poolen för försäkringssektorn
Poolen för ekonomiförvaltningssektorn

Regionala ELVAR-kommittéer och ett regionalt beredskapssamarbete



Poolen för primärproduktion
Poolen för livsmedelsindustrin
Poolen för handel och distribution
Poolen för matservice
KOVA-kommittén

Gaspoolen
Bränslepoolen
Elpoolen
Värmepoolen
+ regionala kommittéer inom energiförsörjningssektorn (EHO)

Landtransportpoolen
Lufttransportpoolen
Vattentransportpoolen
Hamnpoolen

Hälsovårdspoolen + fyra sektioner, **den nya hemorganisationen**
Poolen för avfallshantering
Poolen för vattenförsörjning
Socialektorns utredning om verksamheten för försörjningsberedskapen

Orange färg = Förnyelser och utredningar som utförts 2023



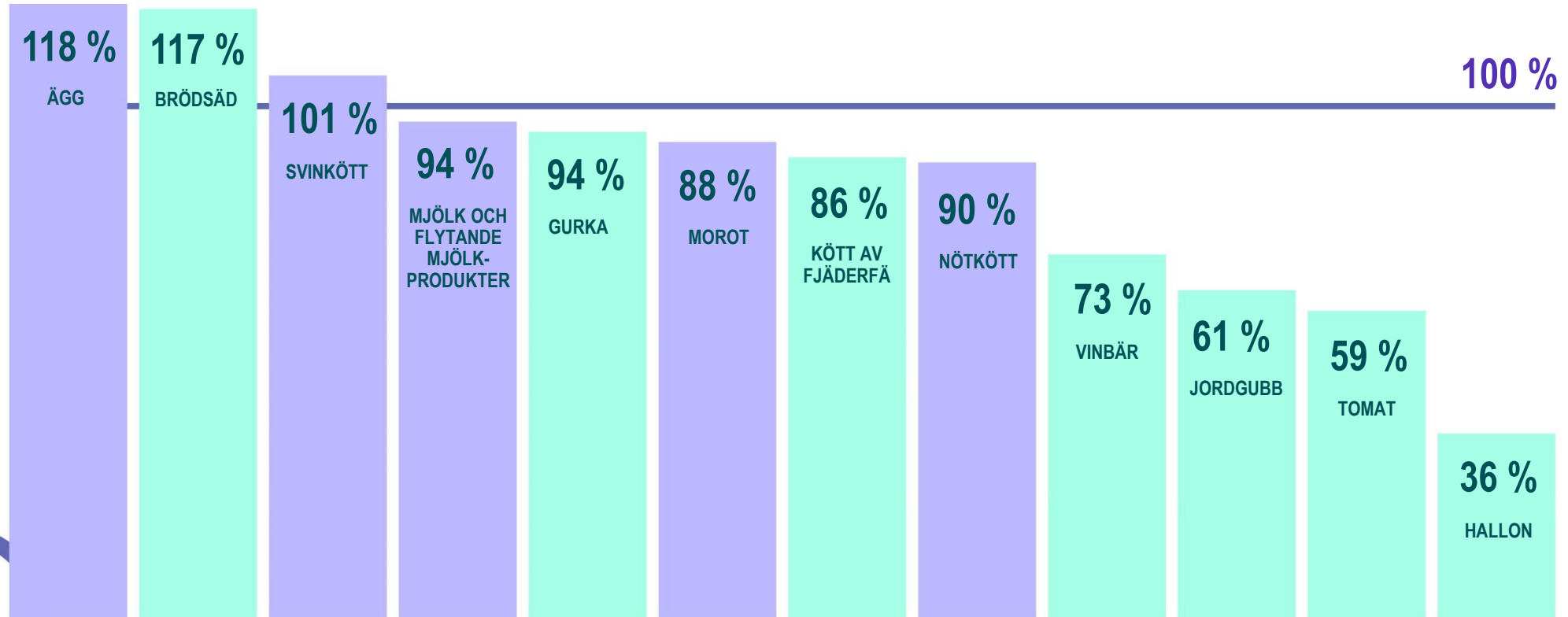
Livsmedelsförsörjningens betydelse i samhället

- Försörjningsberedskap
 - Livsmedelsförsörjningen är en kritisk sektor och den måste fungera i alla omständigheter
- Samhällsekonomisk betydelse
 - Samhällsekonomiska konsekvenser, varvid det är viktigt att beakta hela livsmedelskedjans omedelbara och medelbara verkan + sysselsättning
- Strategisk och politisk betydelse
 - Livsmedelsförsörjningen är vid sidan av energin ett mycket kraftigt verktyg för drift av politiska intressen
 - Livsmedelsproduktionen omfattar alltid kritiska beroenden, vilka måste hanteras
 - Alltför stora och ensidiga beroendeförhållanden bör undvikas och en tillräcklig kontroll över den egna beslutanderätten måste bibehållas
 - Behovet av att upprätthålla råvaruhanteringen, förädlingen och distributionen i en fortlöpande funktion (lagring är så gott som omöjlig) framhävs särskilt i livsmedelsindustrin och handelns processer, men även i primärproduktionen (animalieproduktionen)
 - Inom logistiken är det vanligt med stora tonmängder dagligen och samtidigt är komplicerade och mycket små förpackningar samt kylkedjan vanliga



Självförsörjning av livsmedel

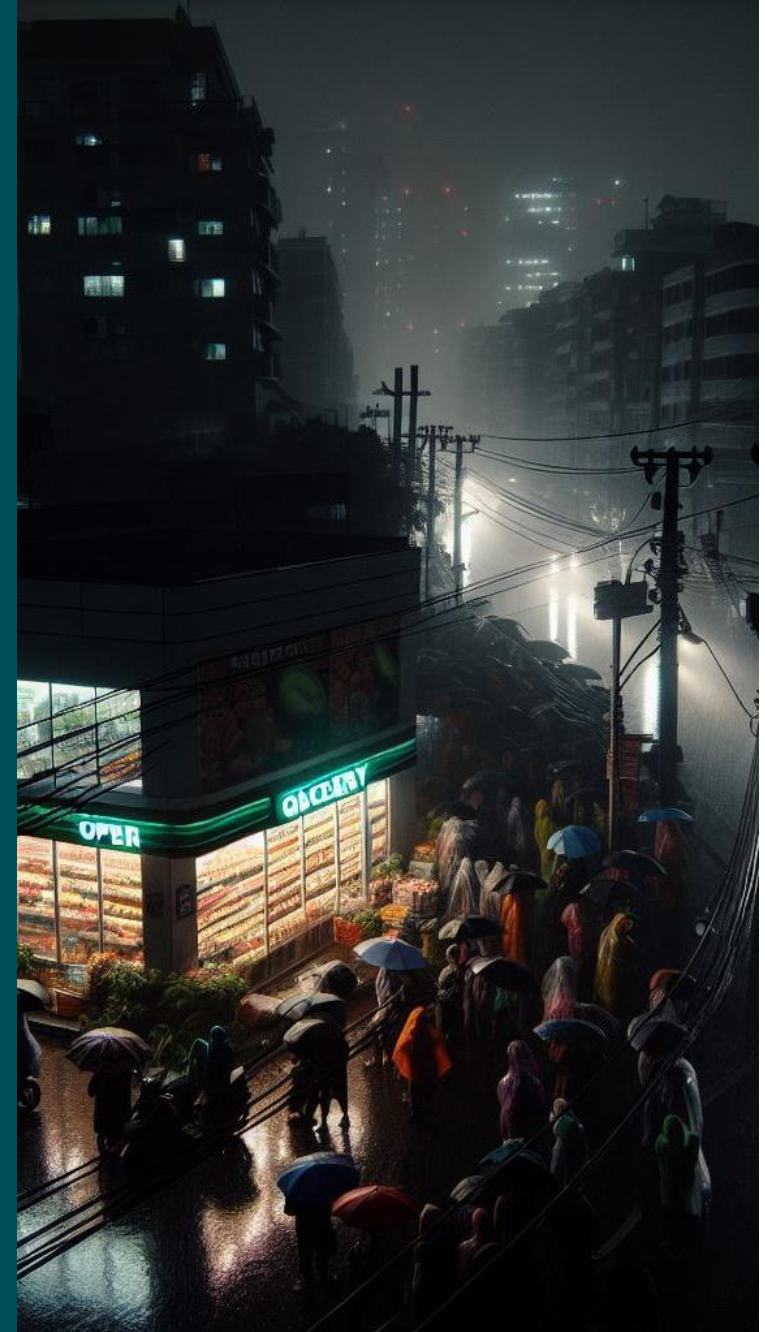
Produktionens %-andel av förbrukningen 2023



Källa: Kantar TNS Agri Oy, Hedelmän- ja Marjanviljelijäin liitto, Kauppapuutarhaliitto, MTK, Tullen, Naturrekursinstitutet, Kasvistieto Oy

TOIMIVA, Funktionssäkert affärs- och bränsledistributionsnät

- Nationellt nät för verksamhetsställen som är kapabla till självständig verksamhet
 - cirka 300 affärer
 - cirka 120 distributionspunkter för bränsle
- Reservkraft, säkerställda ICT-, kassa- och betalningssystem, beredskap att även lånfristigt producera tjänster
- Säkerställer distributionen av livsmedel och bränsle i allvarliga störningssituationer och undantagsförhållanden
 - Producerar normala, marknadsbetingade funktioner med hjälp av public/private-samarbete
- Säkerställande av att medborgarnas grundläggande behov uppfylls, funktionsförmågan i samhället och resiliens





Om vattenförsörjningens beredskap

Vattenförsörjningen är en nödvändig tjänst och samhällets kritiska infrastruktur

- Utöver hushållen är vattenförsörjningen kritiskt viktig även för många kommuner, välfärdsområdenas viktiga tjänster och för försörjningsberedskapskritiska funktioner
 - Hälso- och sjukvården, livsmedelsindustrin, räddningsväsendet, matservicen och så vidare är beroende av tillgängligheten av en störningsfri vattenförsörjning
- Det hälsosäkra hushållsvattnet och hanteringen av avfallsvatten som uppfyller miljökriterierna är beroende av tillgången till vattenkemikalier
 - Förmågan att sedimentera, alkalisera, filtrera, desinficera osv.
 - Vattenkemikalierna är en del av ekosystemet för de globala produktions- och leveranskedjorna





Huoltovarmuuskeskus

Försörjningsberedskapscentralen
National Emergency Supply Agency

Smart
försörjningsberedskap
tillsammans.

För säkerhets skull.

huoltovarmuuskeskus.fi

varmuudenvuoksi.fi



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

**Matförsörjning i en
omfattande
störningssituation**



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Maa- ja kotitalousnaiset

Nationell rådgivnings- och expertorganisation

- stärkande av mat- och näringskompetensen
- utveckling av landskaps- och miljövården
- stöd till företagsverksamhet
- organisationsverksamhet och stärkande av gemenskapen

Maa- ja kotitalousnaisets teman under strategiperioden 2021—2025



**Suomalaisen ruoan
sankaritarinat**

Hjälteberättelser
om finländsk mat



**Ilmastomyönteinen ja
kestävä yhteiskunta**

Ett klimatvänligt
och hållbart
samhälle



**Monimuotoinen luonto
Mångsidig natur**



**Suomi kutsuu kylään
Finland bjuder in**



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Maa- ja kotitalousnaiset

- Maa ja kotitalousnaisten Keskus ry
- Maa- ja kotitalousnaisten distriktscentraler (8) driver sin verksamhet i ProAgrias centraler
 - * 60 experter
- cirka 750 föreningar med totalt fler än 20 000 medlemmar

www.maajakotitalousnaiset.fi



Helena Velin, organisationschef, hushållslärare

Medlem i Kotitalouksien omatoimisen varautumisen toimikunta (KOVA)



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Maa- ja kotitalousnaiset och proviantering över tid

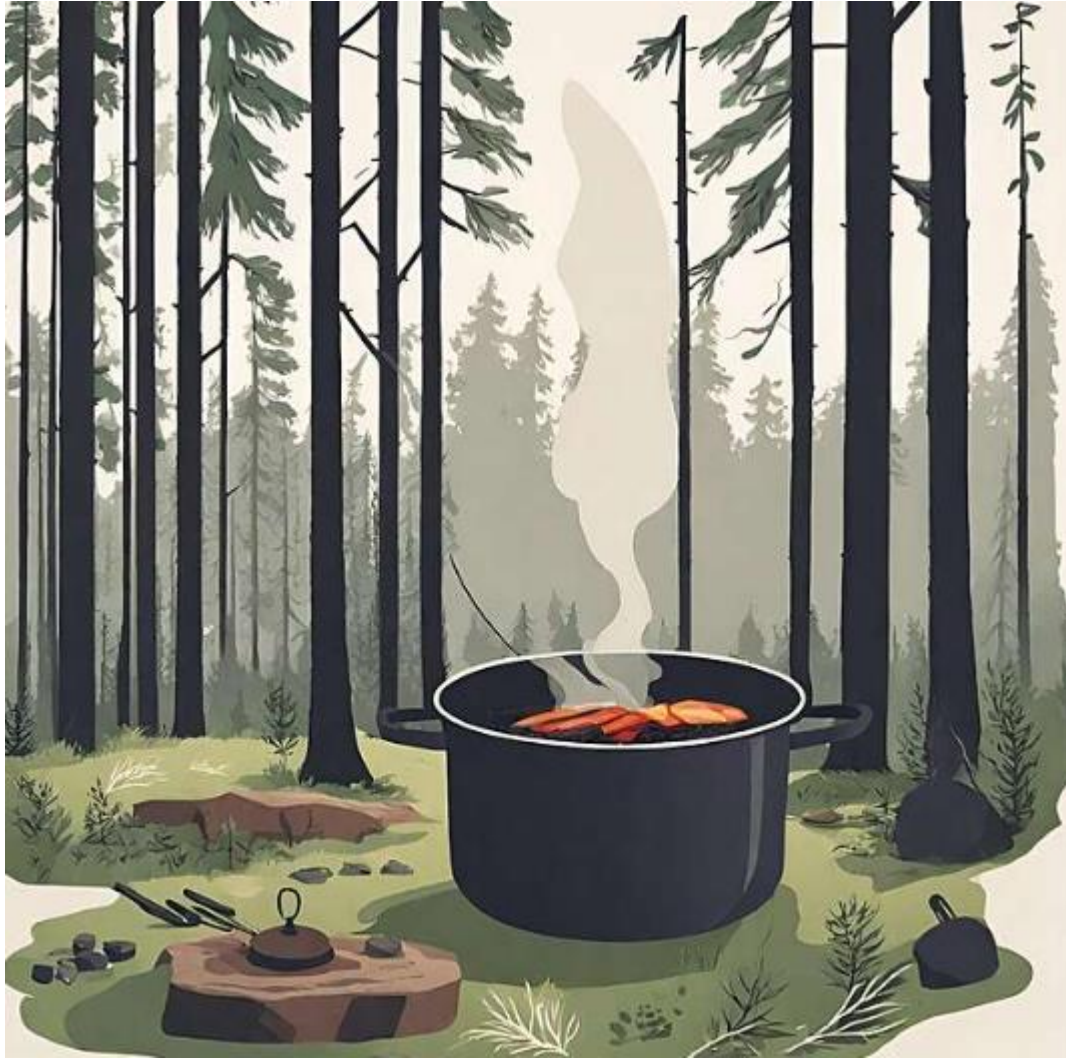


- Långa traditioner vid proviantering av tillställningar i olika storlekar: lantbruksutställningar, sommarfester, idrottsevenemang, läger, evenemang etc.
- Föreningarnas medelanskaffning
- Völgörenhet
- I störningssituationer
- Strukturell förändring, åldrande → försämrade provianteringskunskaper → bland annat vid lantbruksmöten (proviafteringen vid Farmari-utställningen ordnades med kommersiella aktörer)
- Nuläget i världssituationen har ökat intresset för ökad provianteringskompetens



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Åtgärder för att öka provianteringskompetensen



Projekt genomförda av Maa- ja kotitalousnaiset

- Projektet Keitin keskellä kylää i Västra Finland 2024 (Tampereen Talouskoulun Säätiö)
- Starkare genom förberedelse – information och projektet *muonituskoulutusta huoltovarmuuden turvaamista varten* (bespisningsutbildning för tryggnade av försörjningsberedskapen) 2025 (MTK-stiftelsen)
 - Södra Finland, Mellersta Finland, Södra Österbotten
- Projektet Kylä haltuun i Västra Finland 2025 (Lieder Ykkösakseli)
- Projektansökningar: Södra Savolax (NTM-central)



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Proviantering i störningssituationer i organisationsverksamheten



- **Samarbete i störningssituationer**
 - Vid störningssituationer fattar myndigheterna beslut om verksamhet och arrangemang
 - Vid krissituationer betonas gemenskap – > frivilliga “handpar” från organisationer med i verksamheten
 - Via organisationerna sprids också information om beredskap på egen hand (rekommenderad beredskap är 72 timmar)
- **Samarbete med Frivilliga räddningstjänsten (Vapepa)**
 - Organisationen Maa- ja kotitalousnaiset har fem larmgrupper, proviantering



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Proviantering, massproviantering...



Med proviantering avses helheten av åtgärder som rör anskaffning, lagring och distribution av livsmedel samt tillredning av livsmedel, som även inkluderar styrning och kontroll av verksamheten.

- **Massproviantering** är en i förväg planerad provianteringsverksamhet som sker vid ett storevenemang (läger), genomförs vanligen i infrastrukturuomgivningar (byggd miljö)
- **Fältproviantering** är proviantering och livsmedelsförsörjning under fältförhållanden. Maten tillagas med stormkök eller liknande redskap.
- Proviantpaket för utflykter → Matgästen tillreder själv sina måltider med Trangia eller liknande



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Arrangemang av proviantering



- Vem leder operationen?
- Planering
 - Plats: i kök eller fältprovantering
 - Vattenförsörjning (fältprovantering)
 - Anskaffning av kokapparater (fältprovantering)
 - Anskaffning av råvaror, nödvändigheter och redskap
 - Lagring
 - Avfallshantering
 - Transporter
 - Tillredning av mat
 - Utdelning (direkt från kokapparaten, värmekärl)
 - Efterarbeten



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Anvisningar till arbetstagare



- Anvisningar om ekipering
- Hygien- och säkerhetsanvisningar
- Genomgång av recept
- Anvisningar för organisering av servering
- Fördelning av uppgifter (ansvar)



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Särdrag beträffande arrangemang av brådslande proviantering



- Personen som leder provianteringen måste ha tillräckliga kunskaper och färdigheter samt förmåga att agera under tryck
- Kanaler för att hitta arbetstagare
- Anmälan om proviantering till livsmedelsmyndigheterna när det är möjligt
- Kraft ur gemenskap



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Tack

- maajakotitalousnaiset.fi
- Facebook:
facebook.com/maajakotitalousnaiset
- Instagram: [@maajakotitalousnaiset](https://www.instagram.com/maajakotitalousnaiset)
[@kotijamaaseutu](https://www.instagram.com/kotijamaaseutu)



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET



Uleåborgs distrikts provianteringsgrupp

Pia Jylänki



HUOM! Käytössä ei saa jättää pöytäsi
avoina 90-vuorokauden
Se aiheuttaa väärentymää elementteihin.
Käytössä tulee olla kinni
tai 100-vuorokauden.



Provianteringsgrupp

- Gruppens syfte är att
 - lära sig laga mat för en stor grupp människor under olika förhållanden
 - ansvara för behov inom mathjälpen som upptäcks på fältet
 - engagera popup-frivilligresurser.
- Ny profil för frivilliga inom mathjälpen som en viktig del av organisationens verksamhet och totala beredskap
- Inkluderande verksamhet vid sidan av gemensamma måltider
- Gruppen är verksam inom hela distriktet. En frivillig kan delta i området för sin egen avdelning eller i hela distriktets område.



Provianteringsgruppens utrustning

- Fältkök 30 l och 75 l, spatel, stor paellapanna, grillar, storköksperkolatorer
- Gas
- Tält
- Värmekärl 30 l, 20 l och 15 l samt skyddspåsar för dem
- Knivar, slevar, askar, skärbräden
- Städredskap
- Hinkar, skopor, vattendunkar
- Engångskärl
- Hygienartiklar (huvudbonader, handskar, ärmskydd)
- Förklän
- Pannlampor, lampa till tält
- Släckningsutrustning och första hjälpen-väska



Inbjudande av frivilliga

- Idéen presenterades för frivilliga som redan deltar i mathjälpen.
- Informationstillfällen, evenemang, besök på avdelningar.
- Meddelande i Oma, information i avdelningsbrev och distriktets sociala medier.
- Synliggörande av verksamheten lockar nya frivilliga till den.
- I verksamheten deltar cirka 40 frivilliga. Åldersintervallet är 15–90 år och det finns frivilliguppgifter för alla.



Bildande av gruppen

- Regelbundna gruppmöten, planering av verksamheten tillsammans med de frivilliga.
- Anställda inom mathjälpen deltar i provianteringstillfällen som stöd för de frivilliga.
- De frivilliga har skapat gruppens regler och beslutat hur gruppen agerar och i vilka evenemang den deltar.



Plats för alla

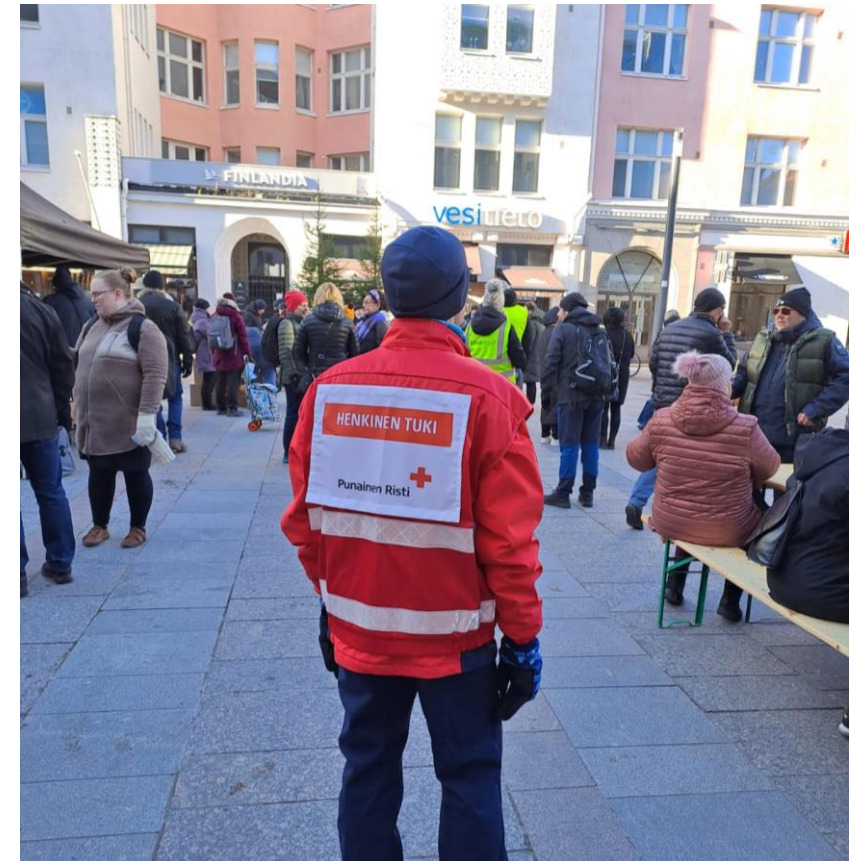
Provanteringsgruppens verksamhet är intensiv och engagerad. Detta gör det möjligt att ta med frivilliga med olika bakgrund och introducera dem snabbt till uppgiften. Gruppens medlemmar är till exempel:

- Kunder inom mathjälpen som blivit frivilliga
- Deltagare inom stött frivilligarbete
- Invandrare
- Popup-frivilliga, såsom studerande



Från en provianteringsgrupp till en beredskapsgrupp

- Ökningen av antalet provianteringsbegäranden gav upphov till idén om att varje matutdelning kunde fungera som en beredskapsövning.
- Marthornas utbildningar i matlagning, Försvarsutbildningsföreningens utbildning i proviantering på fältet och utbildningar för hygienpass, FH1 och utbildning i psykiskt stöd.
- Man kom med beredskapschefen överens om en utbildning i första omsorgen, målet är att få en larmgrupp till OHTO.



Provianteringslarmgruppen i OHTO

- Kurs i första omsorgen i januari 2023. I kursen deltog 15 frivilliga. En larmgrupp med intresserade bildades i OHTO.
- Gruppens verksamhet omfattar endast proviantering. Ansvarspersonerna är frivilliga.
- Ytterligare hjälp kan bes från provianteringsgruppen eller en lokal avdelning, eftersom larmgruppen är verksam inom hela distriktet.
- Anvisningar för verksamheten har fåtts från beredskapschefen.



Provanteringsgruppen som en del av distriktets totala beredskap

- OHTO-gruppen och en stor grupp utbildade och erfarna frivilliga inom mathjälpen. Gruppledarna och nyckelpersonerna är frivilliga.
- Möjligt att snabbt utbilda nya frivilliga. Beredskap att agera inom hela distriktet.
- Egen utrustning och kontinuerlig övning.
- Samarbetsnätverk. Avtal om proviantering på asylförläggningarna i Heikinharju och Brahestad under undantagsförhållanden. Samarbete med distriktets beredskapschef.



Matutdelningen i Kastelli

- I och med provianteringsgruppen har matutdelningen som FRK:s avdelning i Uleåborg ordnar i Kastelli blivit en plats för frivilligverksamhet med tre aktörer. Verksamheten ordnas i församlingens lokaler och på gårdsområdet.
- Matutdelningen ordnas varannan vecka och varje utdelning fungerar som en beredskapsövning för gruppen.
- De frivilliga arbetar med matsvinn, lagar mat med fältkök, deltar i kaféverksamhet och ordnar evenemang.
- Utbildade gruppmedlemmar inom psykiskt stöd och vänverksamhet samt yrkespersoner vid Hälsopunkt och samarbetspartner träffar människorna i matkön.
- På utdelningsdagarna finns det cirka 15 frivilliga och cirka 80–120 personer som söker mathjälp på plats.



Samarbete

Tack vare inrättandet av provianteringsgruppen:

- **Samarbetet mellan verksamhetsgrupper** har ökat, bland annat vänverksamhet, psykiskt stöd, första hjälpen-grupp och Hälsopunkt.
- **Samarbetet mellan avdelningar** har ökat. Med hjälp av provianteringsgruppen kan man servera mat och ha fler frivilliga vid evenemang.
- **Samarbetet med Uleåborg stad, olika organisationer och andra aktörer** har ökat.



Provianteringsgruppens verksamhet

- Proviantering vid mathjälpen i Kastelli två gånger per månad (kontinuerlig verksamhet)
- Proviantering under De bostadslösas natt
- Utdelning av överskottsmat från yrkesinstitutet Luovin ammattiopisto en gång per vecka (kontinuerlig verksamhet)
- Evenemang som är öppna för alla och ordnas i samarbete med olika partner
- Evenemang för olika målgrupper
- Provianteringsgruppen kan vara arrangören för hela evenemanget.
- År 2024 delade provianteringsgruppen ut över 4 700 varma måltider.



Uleåborgs distrikts beredskap inom mathjälpen

- Mathjälpsverksamhet genomförs inom 20 avdelningar i någon form.
- Mest verksamhet: Uleåborg, Kajana, Kuusamo, Suomussalmi. Dessa har också den bästa beredskapen när det gäller mathjälp.
- Samarbete med distriktets beredskapschef.
- De frivilliga inom mathjälpen har fått utbildning i första omsorgen och i beredskap.
- Mathjälpsverksamheten och utrustningen antecknas i avdelningarnas beredskapsplan.
- Proviantering beaktas vid distriktets beredskapsövningar.
- OHTO-provianteringslarmgrupper i Uleåborg och Kuusamo.



”Alla har ett gemensamt viktigt uppdrag”

- Via provianteringsgruppen har det tagits emot olika intressanta uppdrag för frivilliga.
- Det uppstår nya vänskapsförhållanden.
- Gruppen godkänner och stöder också olikheter, alla hittar sin plats i gruppen.
- Känslan av att man hör till gemenskapen
- En trevlig grupp, glädje att träffa andra frivilliga och arbeta tillsammans i gott sällskap
- Arbetsglädje
- De hjälpbehövandes tacksamhet är belönande för de frivilliga.
- Konkret sätt att hjälpa
- Möjligt att delta vid sidan av arbete. Man blir inte utesluten ur verksamheten även om man inte alltid kan delta.
- Par kan ha samma hobby när gruppen har olika funktioner.



Framtid och etablering av verksamheten

- Provianteringsgruppen fortsätter att ordna gemensamma måltider och kaféverksamhet inom mathjälpen i Kastelli samt dela ut skolmat från Luovi.
- Gruppen deltar i evenemang enligt de frivilligas intresse.
- Verksamheten har överförts från distriktet till mathjälpsverksamheten inom avdelningen i Uleåborg. Provianteringsgruppen kan också agera som en självständig grupp i distriktets område.
- **Provianteringslarmgruppen** har blivit en del av beredskapsverksamheten inom avdelningen i Uleåborg.



Vad händer efter den här webinar...

Följande webinarier



#AvunKetju2025
#HjälpensKedja2025

14.8. Mottagande av tusentals nya frivilliga

28.8. Bedömning av stödbehov

18.9. Samla information för lägesbild och delning

9.10 Penningstöd i omfattande hjälpsituationer

23.10.
Skydd i Röda Korsets verksamhet / Mångfald i hjälpverksamheten (FRT))

*Samtidigt finskspråkiga webinarier.
Webbinarierna hålls alltid kl. 18.00-20.00*

Planeringsinfo för beredskapsövning ma 26.5. klo 18.-19.30

- Du kan komma med från här
[Valmiusharjoituksen suunnitteluinfo 26.5.
klo 18.-19.30 #AvunKetju2025](#)
- Den här information är bara på finska,
men du kan fråga med svenska
- Allmänna instruktioner om att planera
övningar, organisera bordsspelsövningar
och funktionsövningar.
- Ingen föranmälan krävs.
- Länk till den info finns i
beredskapsövningens nyhetsbrev 3/25
och i Oma

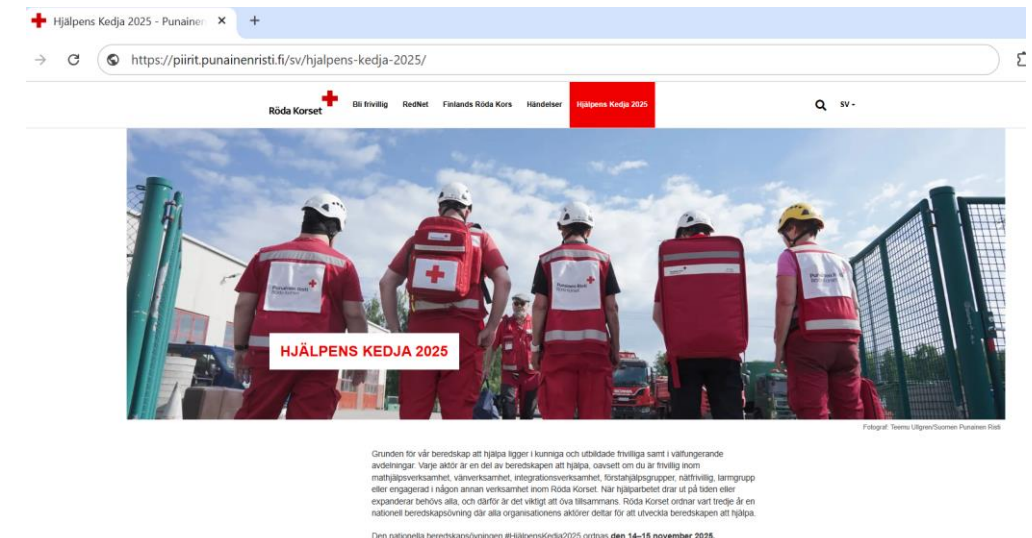


Informationskanaler för beredskapsövningen

#AvunKetju2025
#HjälpensKedja2025



- En webbplats till #Hjälpens Kedja 2025 beredskapsövningen har öppnats. Man samlas där bland annat utbildningsmaterial och -modeller, inspelningar av webinarier.
- <https://piirit.punainenristi.fi/sv/hjalpens-kedja-2025/>
- Beredskapsövningens månatliga nyhetsbrev



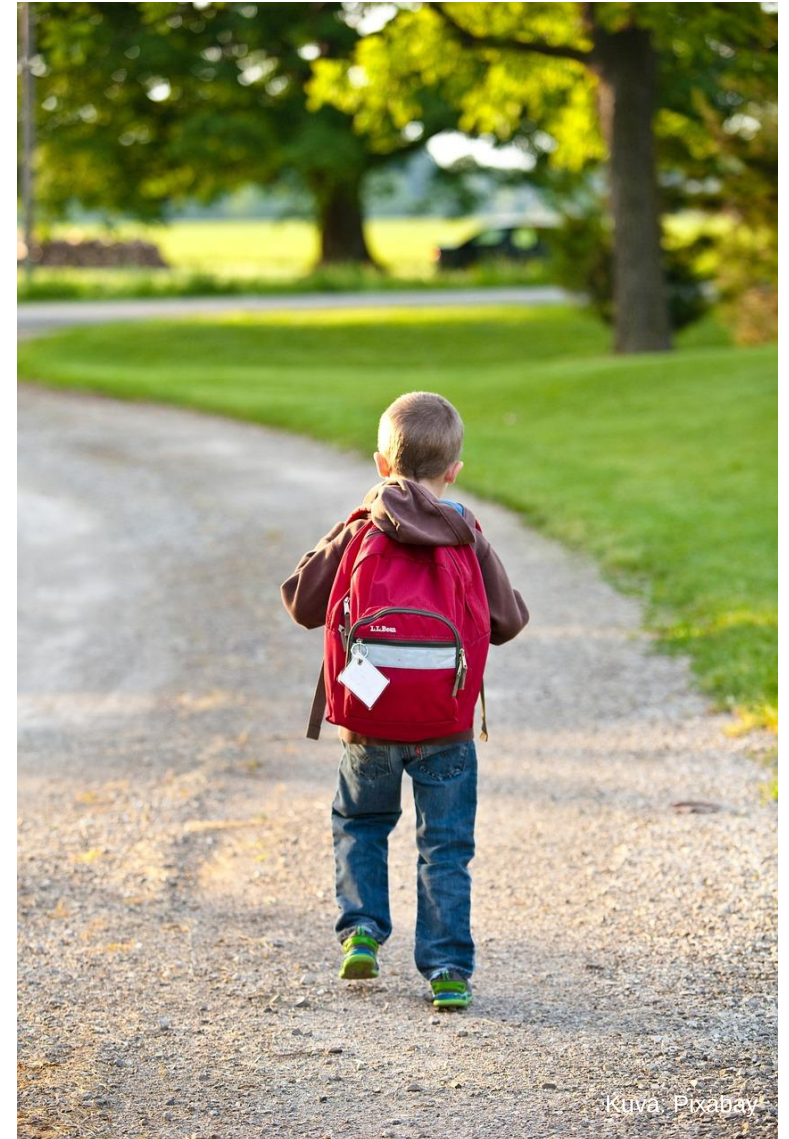
Tid att ge feedback

Du har möjlighet att ge feedback om denna kväll med hjälp av Kobo:

<https://ee.ifrc.org/x/hHyQPY2p>



#AvunKetju2025
#HjälpensKedja2025



Varje frivillig är en hjälpare.

Följ med oss på en beredskapsövning. Du kommer att stärka dina hjälpfärdigheter. Tillsammans är vi starkare.

#HjälpensKedja2025



**Tillsammans är vi
mer.**

**Tack, för att du är
med.**

Lisätietoa valmiusharjoituksesta:

Mari Rantio,

Valmiussuunnittelija

mari.rantio@redcross.fi

040 823 2767

Esityksen kuvat: Joonas Brandt, Saara Mansikkamäki

Punainen Risti

