

HÄR OCH NU

Ålands distrikt

Informationsblad 4/2023

Röda Korset 



En neutral hjälpare behövs alltid

När jag började mitt arbete inom Röda Korset för 36 år sedan, minns jag att jag undrade varför Röda Korset inte offentligt tar ställning till tvister och konflikter. Varför dömer vi inte de skyldiga för världens orättvisor, när vi ser det lidande som gärningarna orsakar eller till och med kan identifiera vem som har gjort rätt och vem som har gjort fel?

Under de senaste åren har denna fråga ställts till oss alla många gånger – både vid bössinsamlingar på gatan och bland bekanta vid kaffebordet. Plötsligt verkar neutraliteten inte längre vara likgiltig, utan till och med en radikal princip.

Men under alla dessa år har den viktigaste lärdomen för mig varit just denna: Röda Korsets kärna är att samtidigt hålla fast vid både humanitet och neutralitet. I varje tvist eller konflikt tar vi den hjälpbehövande personens sida. Genom att avstå från ställningstaganden bevarar vi samtalskontakten med alla parter och kan skapa ett läge att hjälpa även när förtroendet mellan folk på grund av våld eller politiska konflikter har försvunnit. Denna möjlighet till att hjälpa kallas för humanitärt utrymme.

Det finns många etiska frågor om neutralitet, och vi vet alla att det ibland känns svårt att hålla fast vid neutraliteten. Själv har jag fått hjälp av en klar tanke om vår grundläggande uppgift i en värld där det finns många olika

hjälpare: Vårt främsta mål är att hjälpa människor och samhällen att klara sig genom kriser och stödja deras möjligheter att förbereda sig inför framtiden. Neutralitet är ett sätt att nå fram till de hjälpbehövande även när dörrarna stängs för många andra.

Den senaste tiden har vi sett att neutraliteten behövs mest just när detta är som svårast. När konflikter splittrar folket måste man hålla fast vid det humanitära utrymmet ännu hårdare. I en värld som är splittrad tror jag att det även i framtiden alltid finns behov av en hjälpare som är neutral.

Jag går nu i pension från min tjänst som generalsekreterare efter en över 30 år lång och givande resa med Röda Korset. Ett varmt tack till dig som är frivillig och gör Röda Korset till vad det är – en human och pålitlig hjälpare i nödens stund.



Kristiina Kumpula
Generalsekreterare 2004–2023

TYCK TILL på Facebook Följ vår verksamhet via Facebook. facebook.com/punainenristi

CHATTA på Twitter twitter.com/punainenristi

BERÄTTA OM EVENEMANGEN Lägg ut era evenemang på nätet. rednet.rodakorset.fi

SE VIDEOR på Youtube youtube.com/suomenpunainenristi

DELA VÅRA BILDER Instagram instagram.com/punainenristi/

TA KONTAKT

Personalens e-postadresser är i form av förnamn.efternamn@rodakorset.fi

MÄRKET SKYDDAR DIG – SKYDDA DU MÄRKET!

Det röda korset på vit botten är ett skyddstecken och en symbol för arméns sjukvård. Det skyddar civila, hjälparbetare och sårade soldater vid kriser. Märket ägs av de stater som har förbundit sig att följa krigets lagar eller Genèvekonventionerna, Finland är en av dem. Röda Korset har rätt att använda skyddstecknet för att markera sin verksamhet och övervaka användningen av märket. Läs mer humanitaarinoikeus.fi

BLI BEKANT MED WEBBUTIKEN

När du loggar in på punaisenristinkauppa.fi kan du behändigt beställa allt avdelningsmaterial under

Osastomateriaalit. Saknar du inloggningsuppgifter? Ta kontakt med myynti@rodakorset.fi **RING OCH**

BIDRA
0600 12220 (20,28 €/samtal + Ina)

Rikssidornas redaktion: Finlands Röda Kors centralbyrå/kommunikationen, Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsingfors, 020 701 2000 Redaktör: Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@rodakorset.fi Bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv. Ombrytning: Centralbyrån, grafisk planerare Meri Luoto, aineistot@rodakorset.fi

Översättning: Grano

Distriktssidornas redaktion: Ålands distrikt, Torggatan 26 A, 22100 Mariehamn

Distriktssidornas ombrytning: Jessica Wickström, 0406741040, jessica.wickstrom@redcross.fi



Kära Rödakorsare,

Vi närmar oss juletider. Konflikten i Ukraina fortsätter påverkat den globala ekonomin på många olika sätt. Tyvärr är det alltid de allra svagaste som påverkas mest i kriser. Kostnadsnivån på de allra mest behövliga förnödenheterna stiger. Trots att EU/staten/landskapet försöker lindra kostnadsökningarna kommer vi att se ett ökat behov av stödåtgärder i samhället både lokalt och globalt. Jag uppmanar avdelningarna att vara vaksamma angående hjälpbehov i närsamhället.

De som drabbas av Ukrainakonflikten på plats behöver fortfarande hjälp och stöd. Finlands Röda Kors har en stark närvaro i området tillsammans med kolleger från andra länder. Det bästa sättet att hjälpa är att göra en inbetalning till Katastroffonden. Fortsätt gärna sprida detta budskap. Det pågår dessutom många andra humanitära kriser i världen. Vårt hjälparbete behövs kontinuerligt även där.

Julen är en tid för släktingar och vänner att samlas. Kom ihåg att det finns många som är ensamma och inte har någon att fira jul med. Att kontakta en ensam är en god gärning som värmer. Gör det du också!

Jag önskar alla en riktigt fin vinter/jul!

Hälsningar,
Tomas Urvas
verksamhetsledare



OBS! Kontakta oss både i stort och smått. Vi tar gärna emot idéer och förslag.

Julkafeer och julsamtal avbryter ensamheten

Bild: Hanna Linnakko / Finlands Röda Kors



Röda Korsets julkafeer är viktiga för många ensamma. I år kan julkafeer ock-så ordnas utanför julhelgen. Var och en kan komma ihåg någon som firar julen ensam med ett julsamtal eller en hälsning.

Röda Korsets julkafeer är viktiga andrum för många. På julen är ensamheten ofta som djupast.

Julkafeerna är avgiftsfria och öppna för alla. Där kan frivilliga och besökare tillbringa tid i lugn och ro. Såväl besökare som frivilliga trivs bra vid brädspel eller en bra diskussion.

– Det bästa med julkafeerna är att ingen behöver ofrivilligt tillbringa den långa festsången ensam. Även många frivilliga vill ha något att göra under den långa helgen, påminner **Maaret Alaranta, koordinator för social välfärd.**

I år kan julkafeer också ordnas utanför julhelgen, under perioden 18.12–7.1.

– Det lönar sig att börja planera årets julkafeé senast nu. Ta också nya frivilliga med i planeringen, uppmuntrar Alaranta.

Centralbyrån erbjuder ekonomiskt stöd för ordnande av julkafeer.

För att få understöd ska avdelningen meddela om kaféet i förväg och rapportera om det efter evenemanget. Understödet betalas enligt utgifterna och kan vara högst 150 euro.

Kom ihåg ensamma med ett julsamtal Även en liten hägkomst på julen kan betyda mycket för någon som firar julen ensam.

– Återingen uppmuntrar jag alla avdelningar att ringa julsamtal och skicka julhälsningar. Ni känner invånarna på er ort bäst och kan åstadkomma mycket gott med en liten gest, påminner Alaranta.

Materialet för utmaningen Julsamtal, för sociala medier, kan laddas ner ur Röda Korsets materialbank. Kom ihåg att ladda ner och publicera material på avdelningens sociala mediekanaler.

Tips för ordnande av kaféet, meddelandemallar och ansökningsblankett: RedNet > Råd & Rön > Vänverksamhet > Evenemangsmodeller

Mer information: Maaret Alaranta, koordinator för social välfärd, tfn 040 358 3257

Dags att förbereda sig för vändagen

Vändagskampanjen nästa år pågår den 5–18 februari. Kampanjen kulminerar omkring vändagen den 14 februari då vi syns i medier och sociala medier, samt på avdelningarnas evenemang.



Bild: Ville Salmi / Finlands Röda Kors

Kampanjen för 2024 fortsätter koncepten När du får en vän. Målet med kampanjen är i synnerhet att få nya frivilliga med i verksamheten.

Genom att ansluta dig till Vändagen-gruppen i RedNet hittar du nyttig information om kampanjen och färdiga mallar som avdelningen kan använda.

Vändagen är den viktigaste dagen på året för vänverksamheten! Låt oss göra den lyckad och varmt välkomna nya frivilliga.

Det lönar sig att planera evenemanget för Vändagen i god tid

Nu är det ett bra tillfälle att börja planera avdelningens eget evenemang. Ett friluftsevenemang, konsert, pysselverkstad, kafé eller något annat den här gången? I RedNet finns evenemangsmodeller som stöd för planeringen. Ta fram idéer tillsammans utifrån dem eller hitta på ett helt unikt evenemang!

Centralbyrån stöder avdelningarnas evenemang med högst 150 euro.

Kom ihåg att beställa och ladda ner materialen – förnyade tryckta senast den 28 januari

Beställ nya, tryckta kampanjmaterial, såsom affischer och postkort, från Röda Korsets webbutik senast den 28 januari.

Digitalt kampanjmaterial finns i mappen Vändagen 2024 i Röda Korsets materialbank. Ni kan ladda ner och använda bland annat materialbankens meddelandemallar för evenemang, underskriftsbanners samt pärmbilder och bilder att dela i sociala medier.

Kampanjens hashtag är #Vändagen. Kom ihåg att dela evenemangsstämningar och möten i sociala medier!

Evenemang och människornas berättelser intresserar lokala medier

Den lokala anknytningen och människornas berättelser intresserar alltid och det lönar sig att låta lokala medier intervjua ett vänpar eller en frivillig inom vänverksamheten. Kom i god tid överens om vilka som ska intervjuas.

Kom också ihåg att på förhand berätta om avdelningarnas evenemang för lokala medier. Den färdiga meddelandemallen publiceras i RedNet i januari. Det är bra att skicka meddelandet till lokala medier omkring en vecka före vändagen.

Mer information: Maaret Alaranta, tfn 040 358 3257

Anslut dig till Vändagen-gruppen: RedNet > Råd & Rön > Vändagen

Eero Rämö är Finlands Röda Kors nya generalsekreterare

Bild: Eija Palosuo / Finlands Röda Kors



Finlands Röda Kors styrelse valde Eero Rämö till generalsekreterare för Finlands Röda Kors. Rämö har inlett sitt uppdrag i oktober då nuvarande generalsekreterare Kristiina Kumpula gick i pension.

Eero Rämö har tidigare verkat inom Finlands Röda Kors bland annat som direktionsmedlem och vice styrelseordförande för Blodtjänst, som fullmäktigeordförande samt i förtroendeuppdrag för Röda Korsets internationella förbund.

– Röda Korsets uppgift är att under alla omständigheter lindra lidande samt skydda liv och människovärdet. I denna tid kan jag inte

tänka mig en viktigare uppgift än att arbeta för dessa mål som en del av världens största humanitära rörelse. Jag har varit verksam i Röda Korset under större delen av mitt liv och arbetat på alla nivåer, från lokalavdelning till internationell konferens. Organisationen har gjort mig till den jag är nu, konstaterar Eero Rämö.

Generalsekreteraren söktes genom en öppen sökning. Finlands Röda Kors tog emot 72 ansökningar för uppgiften. Rämö övergår till generalsekreterare från uppgiften som vice verkställande direktör för kommunikationsbyrån Tekir. Till utbildningen är han juris och teologie magister.

När Eero Rämö valdes till generalsekreterare betonades förmågan att förnya sig, färdigheter i förändringsledarskap, ett ledarskapssätt som grundar sig på vår tvåspråkiga organisations verksamhetsprinciper, stark kännedom om beredskap samt internationellt kunnande, säger **Elli Aaltonen, styrelseordförande för Finlands Röda Kors.**

Finlands Röda Kors väljer generalsekreteraren för sju år i taget. Eero Rämö tillträdde som generalsekreterare den 1 oktober.

–Jag har alltid imponerats av Röda Korsets frivilliga och anställda som varje dag försvarar medmänskligheten och hjälper folk. Det är fantastiskt att arbeta i det här teamet, gläder sig Rämö.

Ett varmt tack för medverkan i Hungerdagen

Bössinsamlingen för Hungerdagen i slutet av september syntes som glad gemensam aktivitet och fina möten mellan människor runt om i Finland. Hungerdagen erbjöd en bra möjlighet att pröva frivilligverksamhet med låg tröskel. Att klä på sig den röda insamlingsvästen är en fin upplevelse för många som samlar in för första gången.

Varje frivillig som deltog i ordnandet av insamlingen, avdelningarnas insamlingsledare samt alla bössinsamlare förtjänar ett varmt tack för sitt arbete. Tack vare er hjälper de bidrag som samlats in till katastroffonden i nödsituationer, både i Finland och ute i världen.

De bidrag som samlats in under Hungerdagen ger till exempel nödhjälp till dem som förlorat sitt hem på grund av jordbävningen i Marocko, kontant- och mathjälp mitt i matkrisen i Östafrika samt hälsovårdstjänster för kvinnor och barn som lever i svåra förhållanden i Afghanistan. Bidragen tryggar dessutom Röda Korsets möjlighet att upprätthålla sin beredskap att hjälpa snabbt även i Finland.

Det var möjligt att ge bidrag till Hungerdagen fram till slutet av oktober, varför insamlingens resultat klarnar först senare.

Hör de ungas röst!

De ungas skyddshus har publicerat 26 ungdomars önskemål om hållbar verksamhet och beslutsfattande.

Finlands Röda Kors De ungas skyddshus har gett ut en pamflett, som sammanställts av ungdomarnas digitala råd, *Hör de ungas röst! 26 önskemål från ungdomarna till beslutsfattarna*. Pamfletten innehåller ungdomarnas tankar, önskemål och krav om bland annat lättillgängliga tjänster, minskande av ensamhet, att bli självständig och delaktighet.

I texten finns även råd för att stärka de ungas delaktighet inom Röda Korset. Vi hoppas att publikationen uppmuntrar dig att läsa hurdana tankar ungdomarna har och att ta deras röst i beaktande i allt beslutsfattande.

Du kan läsa pamfletten på finska, svenska eller engelska på nätet på adressen bit.ly/Kuule-nuorten-aani.

Bild: Kaisa Siren / Finlands Röda Kors



Det här önskar sig de unga:

- De vill ha trygga vuxna omkring sig, som märker behovet av stöd i tid och hjälper dem att få hjälp.
- De vuxna bär ansvar för att hjälpa de unga att komma in i grupper och skapa kamratrelationer då ungdomarna själva har svårigheter med att lära känna andra till exempel i skolan och hobbyerna.
- Mötesplatser som är trygga och fria från diskriminering kan lindra ensamhet och hjälpa ungdomarna att bli bekanta med olika människor.
- Ungdomarna och de vuxna som arbetar med dem behöver konkreta verktyg för hur man kan ingripa i diskriminering, trakasseri och rasism.
- De unga vill bli bemötta utan fördomar med beaktande av sina olika livssituationer.
- De unga behöver information, samtalshjälp och kamratstöd för att hantera kriser och förbättra sina medieläsfärdigheter.

Vad är Digiraati?

Digiraati.fi är en demokratisk tjänst som upprätthålls av justitieministeriet. Syftet med tjänsten är att ge alla personer under 29 år möjlighet att påverka och få sin röst hörd i frågor som är viktiga för dem. Röda Korsets De ungas skyddshus ordnar digitala råd för ungdomar vars röst annars inte skulle bli hörd i samhället, och för vilka samhällelig påverkan inte är bekant från förut.

Kom med som frivillig i Digiraati! Sök evenemanget "Digiraatiin vapaaehtoi-seksi" (Frivillig till Digiraati) i Oma Röda Korset. Direkt länk till evenemanget: oma.punainenristi.fi/event/16903

Bekanta dig med Digiraati:

digiraati.fi

Instagram: @digiraadit

”Det mest givande i att utbilda i kommunikation är växelverkan med andra”

Frivilliga kommunikationsutbildare ser till att avdelningarna får information om och idéer för kommunikation. Utbildarna ordnar utbildningar och ger avdelningarna råd i frågor som gäller kommunikation.

–Det mest givande i att utbilda är växelverkan med andra. I utbildningarna får man alltid nya perspektiv av de andra deltagare, berättar **Laila Bröcker, som nyligen börjat som kommunikationsutbildare på Dickursby avdelning. 8**

Lailas utbildarkollega **Tiina Pitkänen har hunnit utbilda redan i några år.**

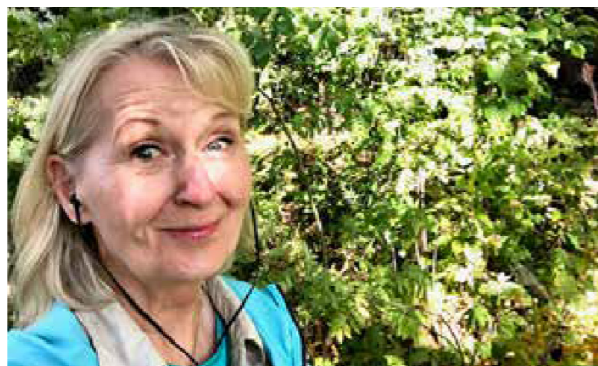
– Jag har lång erfarenhet av frivilligarbete inom Röda Korset och dessutom har jag arbetat som journalist i flera år. Kommunikationsutbildarens uppgift kändes som ett meningsfullt sätt att kombinera mina kunskaper och samtidigt lära mig nytt. Det är fint att se hur också personer som varit med i frivilligarbetet en lång tid får nya perspektiv på verksamheten i utbildningarna, sammanfattar Tiina.

Utbildarna får färdiga material för två utbildningshelheter: Grunder i avdelningskommunikation och Användning av sociala medier på avdelningarna. Utbildarna får utbilda på plats vid avdelningarna i närområden samt på distans i riksomfattande webbutbildningar.

Uppmuntran att berätta om avdelningens biståndsarbete

Alla som har erfarenhet av kommunikation genom arbete eller studier eller som avdelningens kommunikatör kan bli en utbildare.

– Jag anser att det är särskilt viktigt att utbildaren utöver kommunikationsfärdigheterna även har förmåga att uppmuntra åhörarna att kommunicera med låg tröskel, konstaterar Tiina.



Laila Bröcker

Båda rekommenderar utbildningsuppgiften för intresserade.

–Det lönar sig absolut att bekanta sig med kommunikation och bli utbildare. Kommunikation är en viktig del av avdelningens verksamhet och det är inspirerande att också berätta om kommunikationens betydelse för andra, säger Laila.

–Man kan agera som utbildare enligt den egna livssituationen och tidtabellerna. Utbildargruppen är fylld med underbara personer, fortsätter Tiina.

Bli kommunikationsutbildare?

Vill du stärka de frivilligas kommunikationsfärdigheter? Anser du att det är viktigt att allt fler hör om arbetet på Röda Korsets avdelningar? Bli kommunikationsutbildare!

Fråga mer av ditt distrikts utbild-ningsansvariga. Mer information ges också av **Matleena Merta, utbild-ningsansvarig inom centralbyråns kommunikation, tfn 040 581 1063.**



Tiina Pitkänen

Kom med i verksamhet som stöder det psykiska välbefinnandet – nu är ansökan om ekonomiskt stöd för avdelningarna öppen!

Projektet Tryggt sinne stöder välbefinnandet för personer som flytt till Finland. Samtidigt får de frivilliga som arbetar med dem beredskap att möta personer med flykting- och invandrarbakgrund. Avdelningarna har nu tillgång till stöd för evenemang och gruppsamverksamhet som stöder det psykiska välbefinnandet.

Visste du att förhållandena i det nya bosättningslandet på lång sikt påverkar välbefinnandet för en person som flytt från sitt hemland ännu mer än upplevelserna före flyktingkapet? Därför är det viktigt att den som kommit till landet får stöd för sitt psykiska välbefinnande om hen vill.

Inom Finlands Röda Kors satsar vi på detta arbete i projektet Tryggt sinne, som din avdelning är varmt välkommen att delta i.

Mångsidiga aktiviteter stöder avdelningens verksamhet

Guiden för psykosociala aktiviteter som utvecklats inom projektet stöder avdelningens mångkulturella gruppsamverksamhet. I guiden finns information och tips för att ge psykosocialt stöd och beakta olika kulturer i avdelningens verksamhet.

I guiden presenteras aktiviteter som lämpar sig för verksamhet i gruppform, såsom gårdsevenemang, konst-, kock- och motionsgrupp-

per, mathjälpsevenemang och språkcaféer. Aktiviteterna stärker deltagarnas mentala resurser genom lek, spel och kreativa aktiviteter som att teckna.

Din avdelning får guiden när ni anmäler er att delta i projektet. Guiden vidareutvecklas efter responser från avdelningarna.

Avdelningarna erbjuds ekonomiskt stöd

Din avdelning kan nu ansöka om ekonomiskt stöd för att leda aktiviteter. Stödansökan är öppen och pågår till den 30 november 2023.

Avdelningen kan få stöd om den frivilliga som leder aktiviteterna har deltagit i ett inskolningswebbinarium. Den frivilliga kan delta i webinarier antingen den 3 oktober eller den 15 november. Avdelningen kan ansöka om stöd redan innan den frivilliga deltagit i webinarier, men man kan inte börja leda aktiviteterna innan den frivilliga deltagit i webinarier.

Mer information om projektet, stödansökan och inskolningswebbinarier finns på RedNet: **rednet.punainenristi.fi/turvallinenmieli.**

Välkommen med!

Projektet Tryggt sinne är en del av det gemensamma projektet EU4Health, vars övriga deltagare förutom Finlands Röda Kors är det ukrainska Röda Korset och 23 andra europeiska Röda Kors-organisationer. Projektet finansieras av Europeiska kommissionen, och Finlands Röda Kors kompletterar finansieringen från sin katastroffond.

Utbildning (på finska) för utbildare vår 2024

Till utbildning för utbildare ansöker man via sitt lokala distriktskontor. Anmälan sker en månad innan utbildningen inleds.

Utbildardagarna	20–21.1	Seinäjäki
Webbkursen Att vara utbildare inom Röda Korset	8.1–31.5	
Resursutbildarnas utbildningsdag	10.2	Helsingfors
Webbinarium: Röda Korset utbildar	13.2	
Att handleda i lärande: Distansutbildning	6.3	
Att handleda i lärande: Närutbildning	16.3	Helsingfors
Utbildarutbildningens innehållsdelar	13–14.4	Centralbyrå
Beredskapsutbildarens innehållsdel	2–3.3	Nynäs

Frivilliga behövs: bli utbildare i första hjälpen-utbildningar för människör som använder rusmedel

Första hjälpen-utbildning som riktar sig till personer som använder rusmedel har inletts runt om i Finland. Till de 1-2 timmar långa utbildningarna söks nu frivilliga för att instruera deltagarna i de grundläggande färdigheterna i första hjälpen.

De första Finlands Röda Kors första hjälpen-utbildningar för personer som använder mycket rusmedel har ordnats i Satakunta och Egentliga Finland. I fortsättningen ordnas utbildningarna runt om i Finland, och det behövs frivilliga utbildare för dem.

Utbildningen hålls alltid i par så att den ena utbildaren känner till första hjälpen och den andra känner till situationer och utmaningar som hänför sig till personer som använder rusmedel. Uppgiften kan passa dig till exempel om du tidigare har arbetat i en första hjälpen-grupp eller som frivillig i rusmedelsarbetet. Du är varmt välkommen med också om du har fått motsvarande färdigheter från annat håll, till exempel genom studier eller arbetslivet.

Målet med första hjälpen-utbildningarna för rusmedelsmissbrukare är att minska i synnerhet olycksfall och dödsfall som beror på överdoser. Behovet av skraddarsydd första hjälpen-utbildning har ökat i samma takt som antalet dödsfall orsakade av rusmedel har ökat. Största delen av dödsfallen på grund av droger är olycksfall med förgiftningar, av vilka en del kan förhindras med tillräcklig utbildning i första hjälpen.

I den korta utbildningen lär man sig bland annat att ge första hjälpen till en medvetslös person och att stoppa blödningar samt att identifiera överdoser och situationer där man måste larma om mer hjälp. Utbildningarna är avgiftsfria för deltagarna och de ordnas till exempel på mötesplatser och boendeenheter för personer som använder rusmedel.

Utbildarna erbjuds en utbildning i två delar som innehåller ett webinarium och en närdag. Information om kommande utbildningar finns på Oma:

oma.punainenristi.fi/event/22415.

Du får mer information av **Kati Laitila, planerare för rusmedelsarbetet och första hjälpen-verksamheten, tfn 040 589 5778. Välkommen med!**

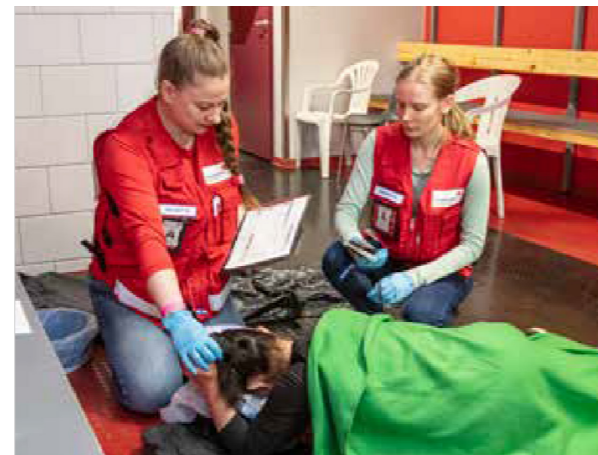


Bild: Harri Mäenpää / Finlands Röda Kors

Kan du ge blod på arbetstid?

Blodtjänstens nya arbetsplatscertifikat är en utmärkelse för arbetsgemenskaper som låter sina anställda ge blod på arbetstid. Det är ett konkret sätt att hjälpa patienter och visa samhällsansvar.

Arbetsplatscertifikatet är ett sätt att sänka tröskeln för blodgivning. Möjligheten att ge blod på arbetstid hjälper med svårigheter att schemalägga ett besök, som annars kan vara ett hinder för att komma till blodgivningen för många som arbetar.



Är det på din arbetsplats redan tillåtet att ge blod på arbetstid? Uppmuntra din arbetsplats att delta!

Mer information om certifikatet: **veripalvelu.fi/sv/ge-blod-pa-arbetstid**

Hjälp till att sprida information om Röda Korsets gratis läromedel till skolorna!

Bild: Benjamin Suomela / Finlands Röda Kors



andra yrkespersoner inom utbildningssektorn som inte har hört talas om läromedelstjänsten. Kan du vara med och föra saken vidare?

Vi vill göra Röda Korset känt även bland barn och unga. Via skolan är det möjligt att nå hela åldersklasser. Därför vill vi som stöd för lärarnas fostrande arbete tillhandahålla gratis läromedel om teman som är viktiga för oss, såsom kompiskunskaper, första hjälpen, jämlikhet, beredskap inför kriser och krigets lagar.

Avdelningens skolsamarbete kan vara av många olika slag, och det innebär inte alltid besök på lektionerna eller att man håller en kontrollbana. Samarbetet kan också innebära att man informerar skolorna i närområdet om läromedlen, detta är också oerhört viktigt!

Läromedelstjänstens broschyrer kan beställas gratis i Röda Korsets butik. Läromedelstjänsten och material på tre språk finns på **sproppimaterialit.fi**.

Det finns redan över 5 000 registrerade användare av Röda Korsets läromedel. Trots det finns det fortfarande många lärare och

Röda Korset som bidragsobjekt för Onnenpanttis returautomater

De som returnerat flaskor har kunnat delta i Onnenpanttis lotteri och ge sin flaskpant som bidrag till Röda Korset redan i ett år. Förutom att stödja dem som behöver hjälp kan den som ger flaskpanten som bidrag själv vinna presentkort av olika storlekar.

Det är möjligt att stödja Röda Korsets lokalverksamhet med flaskpanter via Onnenpantti i 124 automater runt om i Finland, från Hangö till Muonio. Bidrag via Onnenpantti som gjorts i butikerna stannar på det område där butiken och automaterna finns, och det är redan möjligt att ge bidrag i nästan alla distrikt.

Konceptet med pantlotteriet kommer från

Norge, där den lokala Onnenpantti är en av Röda Korsets största privata finansiärer. Tillväxtpotentialen är alltså enorm även hos oss i Finland!

Låt oss utmana affärerna i ditt område att delta tillsammans! Om returautomaten i din närbutik ännu inte har någon Onnenpantti, tipsa butiken om möjligheten att delta.

Mer information (på finska): **onnenpantti.fi**.

Kontaktperson **Minna Laitinen**, **minna.laitinen@onnenpantti.fi**

Stipendier för internationell verksamhet 2024

Stipendier för internationaliseringen av Röda Korsets under 30-åriga medlemmar kan sökas igen 1.11.2023–31.1.2024. Med hjälp av stipendier kan man exempelvis genomföra ett samarbetsprojekt med Röda Korsets lokalavdelning i ett annat land eller ordna en studieresa år 2024.

Mer information om stipendierna och ansökningsblanketten finns på tre språk på **rednet.punainenristi.fi/node/63609**.

Vänkurs

Vill du bli Röda Korset vän till en äldre, ung med psykisk ohälsa, inflyttad eller någon annan som behöver det?

Kom med på vänkurs torsdagen den 16:e november kl. 18-21 i Röda korsgårdens matsal, vån.2, Västra Esplanadgatan 5, Mariehamn

Kursen är kostnadsfri och fika ingår.

Vi går igenom Röda Korsets principer och verksamhet, olika former av vänverksamhet självkänedom och frivillig verksamhet.

Du förbinder dig inte till något utan kan även gå kursen för att få mer information.

Anmälningar helst senast onsdag 8.11

Anmälan genom denna länk; https://www.lyyti.in/Vankurs_9519

För mer information kontakta;
Linda Johansson,
Samordnare för social och mångkulturell verksamhet
tel. 040 82 67 005
linda.johansson@redcross.fi



Samarbete kring Första hjälpen för skolbarn



I höst har Röda Korsets Ålands distrikt samarbetat med Högskolan på Åland. Fem stycken sjukskötare studerande har tillsammans med distriktets samordnare för första hjälp och hälsovård planerat ett upplägg var man lär ut första hjälpen till skolbarn. Onsdag 11.10 träffade vi totalt ca 80 skolbarn i åk 6, i två olika skolor i Mariehamn.

Indelade i smågrupper fick barnen under en lektion prova på olika stationer där man lärde sig hur man agerar vid olyckor, hur man agerar om någon sätter i halsen, hur man kan stoppa blödningar och förebygga chock, vad man gör när någon är medvetslös eller livlös.

Barnen gav fin feedback över lektionen, de uppfattade lektionen som rolig och lärorik. Röda Korset var väldigt nöjda över samarbetet med studeranden, då detta möjliggjorde att vi på en och samma dag kunde nå väldigt många elever. Förhoppningsvis kan vi genomföra samma koncept nästa höst igen!

Tack studerandena på Högskolan på Åland!

FRT Storövning 7.10.2023



Frivilliga räddningstjänsten på Åland har storövning två gånger i året för alla sina medlemsgrupper.

Lördag 7.10 var det dags för höstens storövning och denna gång hade två frivilliga ordnat upplägget i samarbete med distriktet.

Övnings scenariot var en dement person som förvillat sig på Åland. Övningen hade sin bas på Röda Korsgården var ledningsgruppen och radiokommunikationens bas fanns, men man hade under dagen

sökpartuller letande från Hammarland till Lumparland efter att ha fått tips från "allmänheten" om hur personen rört sig. Både frivilliga och hundar deltog i letandet, och på plats på Röda Korsgården fanns det frivilliga från mentalt stöd som tog hand om anhöriga.

Extra spännande var övningen då det samma dag rådde stormvarning på Åland, och säkerheten måste beaktas under övningen. Sammanlagt 34 personer deltog under dagen, både frivilliga och figuranter.

**Är du intresserad av att veta mer om hur övningarna går till?
Häng med i våra kommunikationskanaler,
för det behövs troligen nya figuranter till vårens övning.**

Samövning i Åboland

Röda Korset Ålands distrikt har det senaste året stärkt samarbetet med FRK Åbolands distrikt, bla genom gemensamma övningar där frivilliga får träffas över distrikts gränserna. Då lär man sig frivillig arbete från olika synvinklar och träffar gamla och nya bekantskaper som kan vara värdefulla.

9.9.23 var första hjälpen grupperna och mentala stöd gruppen på Åland inbjudna till Pargas för en gemensam övning. Tre frivilliga från Åland och Martina var med på resan. Vi hann med lite sightseeing i Pargas innan övningen, tittade på gruvorna samt besökte de omtalade Hundtrapporna (motionstrappa).

Själva övningen bestod av en simulerad bussolycka, där det var behov för både första hjälpen och mentalt stöd till de hjälpbehövande. Man fick även öva på samarbete med Pargas FBK.

Efter övningen hade vi en gemensam genomgång av övningen, och diskuterade vad man lärt sig under dagen. Kvällen avslutades med gemensam middag i Pargas och tid för att lära känna varandra bättre och diskutera framtida övningar och samarbeten.

Nästa år välkomnar vi FRK Åboland att komma till Åland för en övning!



Vill du hålla dig uppdaterad om Röda Korsets och Frivilliga Räddningstjänstens verksamhet?

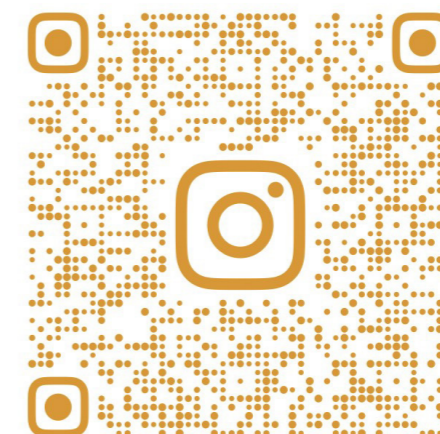


Följ oss på facebook

<https://www.facebook.com/rodakorsetaland>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064390164491>

och Instagram



@RODAKORSET_ALAND

Avdelningsfaddrar:

- Linda Johansson (0408267005 eller linda.johansson@redcross.fi): Jomala, Lemland, Finström
- Martina Andersson (0401648913 eller martina.andersson@redcross.fi): Sottunga, Saltvik, Vårdö
- Tomas Urvas (0405163537 eller tomas.urvas@redcross.fi): Kumlinge, Mariehamn, Kökar, Lumparland. Verksamhetsledaren sköter tills vidare beredskapschefens arvetsuppgifter.
- Jessica Wickström (0406741040 eller jessica.wickstrom@redcross.fi): Brändö, Geta, Föglö



Besökstid

11.12.2023 13:00 - 19:00

12.12.2023 13:00 - 19:00

13.12.2023 13:00 - 19:00

14.12.2023 13:00 - 19:00

Rödakorsgården

Västra Esplanadgatan 5, 22100 Mariehamn



JULLEFRID
önskar
Röda Korset
Ålands distrikt