

HÄR OCH NU

FRK Ålands distrikt

Informationsblad 2/2024

Röda Korset 



Tack till alla frivilliga

Frivillighet är en av Röda Korsets sju principer, alltså alldeles i kärnan av vår verksamhet. Samtidigt som hjälpbehovet i Finland och i världen ökar i allt snabbare takt utför de frivilliga vår grunduppgift genom att hjälpa människor i en svagare ställning och genom att rädda människoliv. De frivilliga är en viktig del av hjälpkedjan som möjliggör vår grundläggande uppgift på ett högklassigt sätt och genom att svara på lokala hjälpbehov.

Denna vår är det dags att du stannar upp och funderar på din egen frivilligberättelse. Vad fick dig att bli frivillig? Vad har frivilligheten gett dig?

Under den förnyade Rödakorsveckan firar vi de frivilliga, alltså just dig. Vi firar tusentals mångsidiga, kunniga och motiverade frivilliga som är med i Röda Korsets verksamhet. Vi firar frivilliga som deltar i till exempel vänverksamheten, uttryckningsgrupper, första hjälpen-grupper, jobbar som hjälpare på webben, inom mathjälpen, på festivaler, i läxgrupper, vid Hälsopunkter, som förtroendepersoner och ansvarsfrivilliga.

De frivilligas insats för att upprätthålla våra gemensamma värden är oersättligt viktig. Tack för det.

I år firas Rödakorsveckan 6–12 maj. På önskan av ansvarsfrivilliga firas Rödakorsveckan i år för första gången enligt det nya kampanjkonceptet. Under Rödakorsveckan kan ni tillsammans tacka de

frivilliga och medlemmarna, presentera den egna verksamheten och bjuda in nya aktörer. I detta nummer finns mer information om hur ni tillsammans kan fira Rödakorsveckan.

Kampanjveckan öppnas måndagen den 6 maj av det nationella webinariet Puolueeton tila. Varmt välkommen med för att höra hur vi tack vare opartiskheten kan svara på de hjälpbehövandes lokala och nationella behov nu och i framtiden.

Vi ses under Rödakorsveckan!



Maija Erpestad
Koordinator, organisationsutveckling

TYCK TILL på Facebook

Följ vår verksamhet via Facebook.
facebook.com/punainenristi

CHATTA på Twitter

twitter.com/punainenristi

BERÄTTA OM EVENEMANGEN

Lägg ut era evenemang på nätet.
rednet.rodakorset.fi

SE VIDEOR på Youtube

youtube.com/suomenpunainenristi

DELA VÅRA BILDER Instagram

instagram.com/punainenristi/

TA KONTAKT

Personalens e-postadresser är i form av förnamn.efternamn@rodakorset.fi

MÄRKET SKYDDAR DIG – SKYDDA DU MÄRKET!

Det röda korset på vit botten är ett skyddstecken och en symbol för arméns sjukvård. Det skyddar civila, hjälparbetare och sårade soldater vid kriser. Märket ägs av de stater som har förbundit sig att följa krigets lagar eller Genèvekonventionerna, Finland är en av dem. Röda Korset har rätt att använda skyddstecknet för att markera sin verksamhet och övervaka användningen av märket. Läs mer humanitaarinenoikeus.fi

BLI BEKANT MED WEBBUTIKEN

När du loggar in på punaisenristinkauppa.fi kan du behändigt beställa allt avdelningsmaterial under Osastomateriaalit. Saknar du inloggningsuppgifter? Ta kontakt med myynti@rodakorset.fi

RING OCH BIDRA

0600 12220 (20,28 €/samtal + Ina)

Rikssidornas redaktion: Finlands Röda Kors centralbyrå/kommunikationen, Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsingfors, 020 701 2000 **Redaktör:** Viivi Kairala, 040 664 3236, viivi.kairala@rodakorset.fi

Bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv. **Ombrytning:** Centralbyrån, **grafisk praktikant** Tia Kirjava, aineistot@rodakorset.fi.

Översättning:

Distriktssidornas redaktion och ombrytning: Jessica Wickström, jessica.wickstrom@redcross.fi

Kära Rödakorsare,

Våren är i antågande. Säkerhetsläget i världen fortsätter att vara ansträngt.

Vi tvingas fortsättningsvis bevittna enormt lidande i kriserna i Gaza och Ukraina. Dessutom fortsätter många "gamla" konflikter som medierna inte längre skriver om lika mycket. Även hungersnöd och naturkatastrofer skapar lidande.

Tyvärr är det alltid de allra svagaste som påverkas mest i kriser. Kostnadsnivån på de allra mest behövliga förnödenheterna stiger. Trots fortsatta försök att lindra kostnadsökningarna kommer vi att se ett ökat behov av stödåtgärder i samhället både lokalt och globalt.

Jag uppmanar avdelningarna att vara vaksamma angående hjälpbehov i närsamhället.

Det har skett några personalförändringar sedan årsskiftet. Martina Andersson har övertagit ansvaret för beredskapen under den nya titeln "samordnare för beredskap". Hon ansvarar även för Frivilliga räddningstjänsten och insamlingar.

Linda Nummelin-Gammals är ny samordnare för första hjälpen och hälsovård.

Vi önskar henne varmt välkommen.

Distriktets årsmöte anordnas torsdagen den 25 april kl. 18.00 i Sund.

Jag önskar alla en riktigt fin vår och sommar!



**Hälsningar,
Tomas Urvas
verksamhetsledare**

OBS! Kontakta oss både i stort och smått. Vi tar gärna emot idéer och förslag.

Ett nationellt webinarium öppnar Rödakorsveckan den 6 maj

Bild: Suvi Elo / Finlands Röda Kors



I år firas Rödakorsveckan **6–12 maj**.

Måndagen den 6 maj ordnas det nationella webinariet Puolueeton tila (Opartistiskt rum) i samband med vilket ni kan ordna en egen tackfest vid avdelningarna.

Veckan firas i år för första gången enligt det nya kampanjkonceptet genom att fira frivillighet. Festveckans viktigaste mål är att tacka frivilliga, presentera den egna verksamheten och bjuda in nya aktörer. Man har hittat kampanjens nya tyngdpunkter som ett resultat av gemensam reflektion.

Under Rödakorsveckan kan ni vid avdelningen ordna en rekreationsdag eller tackfest och tillsammans tacka medlemmarna och de frivilliga. Ni kan också presentera er egen verksamhet med hjälp av uppdaterade material genom att till exempel ordna ett Nallesjukhus eller en Hjälpkurs eller genom att dela ut uppdaterade medlemsflyers under evenemang också efter festveckan.

Egna evenemang under Rödakorsveckan

På RedNet-sidan för Rödakorsveckans kampanj samlas under mars inspirerande genomförandemallar med hjälp av vilka ni kan ordna evenemang och få synlighet på den egna orten. På sidan samlas också mer information om nya roll-ups och medlemsflyers med vilka ni kan presentera er verksamhet.

I materialbanken finns till exempel bilder som kan delas på sociala medier med vilka ni kan göra reklam för era evenemang.

I webbutiken kan ni gratis beställa Bumerang-nyckelringar som ni kan dela ut under kampanjens evenemang.

Mer information och material finns på kampanjsidan rednet.rodakorset.fi/node/4399

Vi hoppas att ni firar Rödakorsveckan vid avdelningarna och i verksamhetsgrupperna tillsammans och genom att stärka Röda Korsets gemenskap. Kom ihåg att skapa lokala evenemang i Oma Röda Korset så att även nya aktörer hittar med. Låt oss tillsammans se till att nya medlemmar och frivilliga hittar till vår verksamhet.

Webinarium för frivilliga 6 maj 2024

Vi firar frivillighet tillsammans! Måndagen den 6 maj 2024 kl. 17–18 samlas vi för att följa det nationella webinariet Puolueeton tila. Du kan också senare se evenemanget som en inspelning.

Varmt välkommen med för att höra hur vi tack vare opartistiken kan svara på de hjälpbehövandes lokala och nationella behov nu och i framtiden. Under evenemanget talar många av Röda Korsets aktörer, bland annat generalsekreterare **Eero Rämö** och ordförande **Elli Aaltonen**. Under evenemanget uppträder också en artistgäst, **Ilta!**

I samband med webinariet lönar det sig att vid avdelningarna ordna till exempel en gemensam tackfest där ni tillsammans tittar på evenemanget.

Ha en fin Rödakorsvecka!

Kampanjtiden för Hungerdagen förkortas och betydelsen av bössinsamlingen ökar.

I år förkortas kampanjtiden för Hungerdagen från två månader till en. Bössinsamlingen bibehålls emellertid och de frivilligas roll kommer att vara ännu mer betydande för att samla in insamlingsresultat för Hungerdagen.

Hungerdagskampanjen börjar två veckor före den nationella bössinsamlingen och slutar två veckor efter den. De nationella bössinsamlingsdagarna 2024 är från torsdag till lördag **26–28.9.2024**.

Det går att lämna bidrag till Hungerdagen via andra kanaler under kampanjtiden 12.9–12.10.2024. Avdelningarna kan fortfarande om de vill samla in bidrag till Hungerdagen under hela september och oktober.

En kortare kampanjtid hjälper oss att bättre fokusera på hur vi just på Hungerdagen får in bidrag. En kompaktare kampanjtid hjälper oss även att bättre skilja åt insamlingsresultatet för plötsliga katastrofsituationer och resultatet för Hungerdagen.

Det går fortfarande att samla in och donera året runt till katastroffonden även utanför Hungerdagskampanjen.

Låt oss tillsammans göra en produktiv Hungerdag och visa hur Röda Korset är redo att jobba på varje ort i Finland!



Bild: Jonas Brandt / Finlands Röda Kors

Medelanskaffningens utbildningar på riksnivå 2024

Kom med och stärk er avdelnings medelanskaffning, skaffa dig grundläggande uppgifter i att jobba som insamlingsledare eller dela med dig av dina erfarenheter och lära dig nytt om att ordna Hungerdagen.

Anmälningsslänkar och utbildningarnas mer exakta innehållsbeskrivningar hittar du både i Oma Röda Korset och på RedNets Hungerdagen-sidor.



Bild: Joonas Brandt / Finlands Röda kors

Tidsschema för medelanskaffningens riksomfattande distansutbildningar

April

Grundutbildning för insamlingsledare
mån. 8.4 kl. 14–15.30 och kl.
17–18.30, på svenska mån. 15.4 kl.
17–18.30

Avdelningarnas egen utbildning för
medelanskaffning mån. 22.4 kl.
14–15.30 och kl. 17–18.30, på
svenska mån. 29.5 kl. 17–18.30

Maj

Planering av Hungerdagen mån. 13.5
kl. 14–15.30 och kl. 16.30–18.00, på
svenska mån. 20.5 kl. 16.30–18.00

Mer insamlare, unga och synlighet till
Hungerdagen ons. 22.5 kl. 14–15.30
och kl. 17.00–18.30, på svenska ons.
29.5 kl. 17.00–18.30

Augusti

Hur Hungerdagen genomförs 2024 tors.
15.8 kl. 14–15.30 och kl. 17–18.30, på
svenska tors. 22.8 kl. 17–18.30

Oktober

Lägesöversikt och snabbrespons tors.
3.10 kl. 17–18.30, på svenska mån.
7.10 kl. 17–18.30

Ledarskapsträning för frivilliga ledare och anställda (på finska) – välkommen med!

Kom med i ledarskapsträningen som ger dig en unik möjlighet att uppfatta organisationens verksamhet och ledning som helhet, som ett Röda Kors. Med träningen kan du också utveckla nya tankar, och tro på dina förmågor och din utveckling. Därtill är träningen ett ypperligt sätt att påverka organisationens framtid och hitta nya nätverk.

Röda Korsets roll som beredskapsorganisation, dess grundprinciper, strukturer och den gemensamma verksamhetsstrategin medför särdrag i ledningen. År 2021 ordnade man ett pilotprojekt om organisationens ledningsberedskap som nu har ordnats tre gånger. Ansökningstiden till nästa träning närmar sig och även du kan delta!

Ledningsfärdigheter som stöd för frivilligverksamheten

Man hoppas på många deltagare till ledningsträningen. I träningen har deltagit både anställda och till exempel avdelningars ordförande och nyckelfrivilliga som är intresserade av att utveckla sitt ledarskap och organisationens verksamhet.

I och med träningen har deltagarna fått ny förståelse och färdigheter för samt tro på

sin förmåga som frivilligledare. I responsen har de frivilliga även betonat bland annat den trygga atmosfären och samarbetet i träningen.

I träningen lär du dig ledarskapsfärdigheter genom att lyssna och jobba. Färdigheten att lyssna är en väsentlig men ofta underskattad förmåga inom ledning. I träningen får du också träna på ledning av operationer genom konkreta exempel.

Under denna verksamhetsstrategiperiod ordnas träningen varje höst. Ansökningstiden till träningen hösten 2024 är i maj. 25 deltagare väljs med, varav förhoppningsvis åtminstone hälften är frivilliga. Mer information och en ansökningslänk kommer under våren till Red-Net och Oma Röda Korset.



Bild: Benjamin Suomela / Finlands Röda Kors



Bild: Leena Koskela / Finlands Röda Kors

Utbildning till hjälp på webben

En utbildning om hjälp på webben för alla som ger hjälp på webben och är intresserade av temat är nu öppen för alla intresserade frivilliga. Utbildningen ger dig behövlig beredskap att jobba som frivillig på webben.

Självstudiematerialet Verkossa kohtaa-minen (Bemötande på nätet) ger dig behövlig beredskap att jobba som frivillig på webben.

Det utmärkande för bemötande på webben är verksamhetens anonymitet, begränsad information om de hjälpbehövande samt att hjälpen sker i form av skriven text. På webbkursen får du tips om hur du möter hjälpbehövande kunnigt och empatiskt på webben.

Under utbildningen får du också veta mer om på vilka olika sätt Röda Korset hjälper

på webben samt anvisningar om hur du kan delta i dem.

Självstudiematerialet är på finska. Materialet översätts till svenska under våren när utbildningens pilotskede är färdigt.

Du hittar självstudiematerialet på inlärningsplattformen ItsLearning. Läs mer och anmäl dig till introduktionen på webben på adressen

oma.punainenristi.fi/event/12284

Mer information om utbildningen:

Anja Saksola, expert på hjälp på webben
anja.saksola@rodakorset.fi
 p. 040 702 9706

Bli en bättre kommunikatör – frivilligutbildningar våren 2024

Våren 2024 ordnar vi igen webbutbildningar om kommunikation på riksnivå riktade till avdelningarna. Utbildningarna är öppna för alla frivilliga som är intresserade av kommunikation.

Grunder i avdelningskommunikation **3.4.2024 kl. 17–19 (på finska)**

Börja behärska grunderna inom avdelningskommunikation! Utbildningen ger grundläggande information om olika delområden i kommunikation ur avdelningarnas synvinkel.

Kommunikation som kunskap att hjälpa **23.4.2024 kl. 17–19 (på finska)**

Kom och hör hur det lönar sig att kommunicera i hjälpsituationer! Under utbildningen går man igenom både centralbyråns kommunikation i

hjälpssituationer och exempelsituationer om fungerande kommunikation på avdelningsnivå.

Grunder i avdelningskommunikation **13.5.2024 kl. 17–19 (på svenska)**

Utbildningen i grunderna i avdelningskommunikation ger grundläggande information om olika delområden i kommunikation ur avdelningarnas synvinkel.

Användningen av sociala medier vid avdelningarna **15.5.2024 kl. 17–19 (på finska)**

Utbildningen ger grundläggande information om Facebook och Instagram. Du får också praktisk handledning och idéer om hur man bäst kan använda sociala medier för avdelningens kommunikationsbehov.

Anmäl dig till alla utbildningar i Oma Röda Korset.

Finlands Röda Kors har valts till Partioaittas Miljöbonus-donationsmål 2024

Finlands Röda Kors har valts till ett av Partioaittas nya Miljöbonus-donationsmål 2024. Utnyttjandet naturens effekter på välbefinnandet är en viktig del av Finlands Röda Kors frivilligverksamhet.

Bidragsbeloppet som Finlands Röda Kors får används till olika evenemang som ordnas på olika håll i den närliggande naturen i Finland och som Finlands Röda Kors organiserar tillsammans med sina partner.

Under utflykterna bekantar man sig med grunderna i att röra sig i naturen, allas rättigheter samt hjälpredskap som gör det möjligt att röra sig. Vi möjliggör naturupplevelser för människor i en sårbar ställning; för dem som det inte av en eller annan orsak är lätt eller möjligt att komma ut i naturen. På engagerande och funktionella kontroller delas information om naturens effekter på välbefinnandet.

Med bidragsbeloppet utbildas också fler frivilliga. Tack vare kompetenta frivilliga förblir naturevenemangen en del av Röda Korsets

verksamhet. Förhoppningsvis har allt flera möjlighet att delta i våra naturevenemang i framtiden.

Miljöbonusen delas årligen ut till fem objekt för att bevara Finlands natur och för att stödja utomhusmotion. Bidraget samlas in under 2024 från uppköp som gjorts via Partioaittas stamkundssystem, 365-klubi, varav Partioaitta betalar en procent till Miljöbonusen. Bidragets slutgiltiga summa klarnar i slutet av året.

De övriga Miljöbonusobjekten 2024 är utöver Finlands Röda Kors WWF Finlands **WWF Luontolive**, Suomen Vesistösaatiö **Läh-teet, purot, lammet ja pienvedet elin-voimaisiksi**, Finlands Naturskyddsförbunds **Ympäristökasvatusta ja luontoinnostusta tuhansille lapsille ja nuorille** samt Kehi-tysvammaisten tukiliittos **Vammaiset lapset yhdenvertaisesti luontoon** inom Mali-ke-verksamheten.

Mer information:

Finlands Röda Kors, **Elisa Vesterinen**
elisa.vesterinen@rodakorset.fi
 +358 40 549 3531



Bild: Jonas Brandt / Finlands Röda Kors

Det förnyade första hjälpen-spelet InAction! för högstadieelever har publicerats (på finska)

När ungdomar har grundläggande färdigheter i livräddande första hjälpen och framför allt mod att hjälpa i nödens stund bidrar det till tryggheten i både skolgemenskapen och samhället. Därför vill vi stödja lärare och andra pedagoger i att lära ut första hjälpen-färdigheter till unga.

InAction! hyvät tyypit toimii (In Action! bra typer agerar) är ett virtuellt spel om de viktigaste första hjälpen-färdigheterna som byggts på spelplattformen Seppo. Det är en ungefär två lektioner lång första hjälpen-kurs som riktar till högstadieelever.

I spelet tränar man på vad man ska göra i de mest väsentliga första hjälpen-situationerna med hjälp av bilder, videor, informationsinslag och uppgifter som hänför sig till dessa. I de kompakta uppgifterna beskrivs situationer

som ungdomar ofta råkar ut för. Det förnyade spelet innehåller också funktionella uppgifter.

Nätkursen bedömer de flesta spelsvaren och ger automatiskt respons. I de fyra funktionella uppgifterna bedömer den handledande läraren gruppernas prestationer i enlighet med spelreglerna. Det krävs inte att läraren har färdigheter i första hjälpen utan i spelet finns noggranna anvisningar för handledaren om bedömning av prestationerna.

Spelet kan laddas ner avgiftsfritt i Seppos spelbibliotek och det spelas under ledning av läraren/handledaren. Tipsa gärna om det förnyade spelet till lokala skolor och lärare. Mer information om spelet finns på adressen (på finska):

punainenristi.fi/tyomme/opetta-jille/inaction--e-nsiapukurssi

Festivalsommaren närmar sig – gör så här!

Beställningar av första hjälpen styrs via Hupsis beställningssystem till av-delningarna. På så sätt förenklas administrationen av jourer i Hupsis och på samma gång kan man behändigt samla in statistikuppgifter.

Bild: Harri Mäenpää / Finlands Röda Kors



Säkerställ att man på din avdelning styr jourbeställningar till adressen **[rodakorset.fi/ jourer](https://rodakorset.fi/jourer)**

Beställningar som kommer direkt till avdelningen matas också via samma sida. Du får marknadsföra sidan i alla sammanhang.

Du kan fråga efter fler aktörer till **tillnykt-ringspunkterna** i gruppen päivystyksen selvi-ämispisteet i Hupsis.

Du hittar **ambulerande frivilliga inom rus-medelsarbete och sexuell hälsa** i gruppen Kiertävä terveyden edistäminen i Hupsis.

Kontaktpersoner för sexuellt antastande hittar du i gruppen Häirintäyhdyshenkilöt.

Alla evenemang med tillnyktringspunkter, ambulerande hälsofrivilliga eller kontaktpersoner för sexuellt antastande lönar det sig alltså att dela in i de grupper som behandlar dem. På så sätt är det enklare att ordna verksamhet samtidigt och enhetligt.

Du hittar nyttiga anvisningar och uppgif-ter på adressen **[rednet.punainenristi.fi/ Eatilaukset](https://rednet.punainenristi.fi/Eatilaukset)**. På sidan finns till exempel anvisningar om användning av grannfunktioner, ett riskbedömningsverktyg för jourer, ersättningsrekommendationer, anvisningar om genomförande av en tillnyktringspunkt, användning av ryggmärken och mycket mer. Under våren kommer det svenskspråkiga anvisningar på sidan.

De samhälleliga beslutsfattarnas möten meddelas i fortsättningen i det nationella öppenhetsregistret – gör så här

Från och med april 2024 förutsätter lagstiftningen att Röda Korset ger uppgifter om sin påverkansverksamhet i det så kallade öppenhetsregistret två gånger per år.

Synlig verksamhet för humaniteten stärker det finländska samhället. Samhällelig påverkan är en viktig del av Röda Korsets verksamhet. Genom att förmedla hjälptagarnas meddelanden till beslutsfattarna strävar vi efter ett mänskligare samhälle som skapar tillförlitlighet.

I denna roll är både de frivilliga och anställda ofta i kontakt med de politiska beslutsfattarna samt tjänstemän. Även inom avdelningarna tar man regelbundet kontakt eftersom många riksdagsledamöter eller deras assistenter också deltar i kommunalpolitiken eller i ett välfärdsområdes fullmäktige.

I fortsättningen måste vi meddela om vi kontaktar tjänstemän, riksdagsledamöter eller deras assistenter i ärenden om Röda Korset. Om kontakter som tas som privatperson behöver man inte meddela.

Det är enkelt att meddela

Det är viktigt att vår påverkan är så transparent som möjligt. För att vi ska kunna ge en omfattande bild av vår påverkansverksamhet, var vänlig och fyll i det gemensamma meddelandet för att meddela om påverkan.

Det går enkelt och snabbt att meddela om kontakter eller möten via RedNet.

Meddela genast om kontakten via RedNet när den skett, så att den hinner med i Röda Korsets gemensamma meddelande som lämnas i juli–augusti.

Mer information om registret samt anvisningar hittar du på

rednet.rodakorset.fi/oppen-hetsregistret

Du kan också kontakta generalsekreterarens specialmedarbetare **Eeva Holopainen** tfn 040 180 1680, eeva.holopainen@rodakorset.fi.



Bild: Benjamin Suomela / Finlands Röda Kors

Personal

Fr. o.m. 1.1.24 är jag, Martina Andersson, Samordnare för beredskap (tidigare benämning Beredskapschef).

Jag har tidigare arbetat med Första hjälp och hälsovård på distriktet.

Till mina nya arbetsområden hör Röda Korsets beredskap inom distriktet och avdelningarna, beredskapsplaner, Hemlandshjälpen.

Även insamlingar och koordinerande av Frivilliga Räddningstjänsten hör till mig.

Det kommer ta lite tid för mig att sätta sig in i alla arbetsområden, men tveka inte att kontakta mig om ni har frågor!

Ser fram emot att ta tag i nya arbetsområden och utmaningar. Röda Korset ser nu över sitt helhetsberedskap och detta arbete går inte att förverkliga utan våra frivilliga!

Hoppas att ni alla får en fin vår, och att vi ses i Röda Kors sammanhang snart!



Bild: Martina Andersson

Det är viktigt för mig att frivilliga trivs i vår organisation och känner sig värdefulla och sedda, för utan er kan vi inte hjälpa de hjälpbehövande!

Martina Andersson

Personal



Bild: Linda Nummelin-Gammals

Linda Nummelin-Gammals heter jag. Är sedan årsskiftet nya Samordnaren för första hjälpen och hälsovård här på Ålands distrikt.

Jag är en Åbolands flicka med rötter i Åbo och Kimito.

Jag är utbildad sjukskötare YH och har jobbat både i primärvården ÅHS och inom äldreomsorg. I äldreomsorgen agerade jag som omvårdnadsledare på Mariehamns stad i fyra år och som föreståndare på Folkhälsans gruppboende i fem år.

Det senaste halvåret, innan jag kom till RK, var jag med och startade upp och utvecklade sjukvårdsupplysningen, ett projektarbete med ÅHS i samarbete med Medimar.

Stora delar av min fritid går åt till träning tillsammans med min man. Vi tränar aktivt mountainbike-cykling och styrketräning. Vi har i sommar på kommande flertalet cross country mountainbike maratonlopp, och ligger i med hård träning inför säsongen. Är en familjekär person och lycka för mig är att få vara tillsammans med familjen. Är alltså gift och tre barns mamma, med två vuxna barn och en 12-åring.

Till familjen hör även två hundar. Så livet utanför jobbet består mycket av träning, utomhusvistelse i skog och mark, men även av liggande på soffan för återhämtning och mysande med familjen.

Ser mycket fram emot mitt uppdrag här på distriktet.

Linda Nummelin-Gammals

Beredskapen i avdelningarna- Hemlandshjälpen



Bild : Finlands Röda Kors

Röda Korsets hjälper i plötsliga olycks- eller störningssituationer, vilkas inverkningsområden på individen eller familjen är orimliga. Sådana situationer är till exempel en brand, översvämning, någon annan naturkatastrof eller en storolycka. Hemlandshjälp är det materiella bistånd som en Röda Korsavdelning ska erbjuda, kostnaderna för Hemlandshjälpen täcks av Katastroffonden. Det är inte avdelningens egna pengar som går till detta.

Avdelningarna och dess frivilliga är Röda Korsets viktigaste resurs för beredskapen. För att kunna hjälpa på bästa möjliga sätt även här på Åland är det viktigt att alla avdelningar får utbildning i och regelbundet övar på hur beredskapen fungerar.

Detta för att ni lokalt ska kunna agera snabbt vid krissituationer, tex en brand i det egna avdelningsområdet. Det är inte fel att be om hjälp av sina granna avdelningar, och distriktet stöder vid behov!

Under året kommer det ske förändringar inom beredskapen, bla kommer det införas nya elektroniska beredskapsplaner. Dessa får ni utbildning och stöd i när de är aktuellt att ta i bruk dem.

Introduktionsutbildning i Hemlandshjälp på Åland



Bild: Finland Röda Kors

Tillfället är lämpat för alla inom Röda Korsets styrelse, samt nyckelfrivilliga (personer som är med på Hemlandshjälp uppdrag) i era avdelningar. Ju fler som har kunskapen, desto bättre!

På kursen går vi igenom Hemlandshjälp förfarandet. Praktiskt hur man går till väga och ansökningsprocessen, samt genomför en skrivbordsövning. Diskussionerna och frågor är viktiga! Efter kvällen är målet att ni i avdelningarna ska känna er trygga i Hemlandshjälp förfarandet, som hör till avdelningens grunduppgifter.

Under våren ordnas tre tillfällen på Åland. Välj det som passar dig bäst!

Tis 9.4 kl 17.30-20. Mariehamn, Distriktets utbildningslokal, Torggatan 26 B.
<https://oma.rodakorset.fi/event/27766>

Tors 11.4.24 kl 17.30-20.00 Digitalt, via Teams. Du får en länk till din e-post samma dag.
<https://oma.rodakorset.fi/event/27767>

Ons 17.4.24 kl 17.30-20. Saltvik B&B, Kvarnbövägen 350 22430 Saltvik.
<https://oma.rodakorset.fi/event/27769>

Sista anmälningsdag en vecka innan evenemanget!
 Personlig anmälan via OMA. (Får du det inte att fungera, kontakta Martina).
 Vi bjuder på kaffe och fika.

Frågor?

Martina Andersson, martina.andersson@redcross.fi. 040 164 89 13.

Kurser inom beredskap på kommande under våren:

4.5.24

Förevisning av Röda Korsets evakueringstält, EEC enheten.

Kom och bekanta dig med utrymmena, eller varför inte var med och bygga upp tälten! Mer info kommer senare under våren.



Bild: Finlands Röda Kors, Ålands distrikt

18 och 19.5.24

Signalkurs (Radiokommunikation) och Efterspaningskurs på Åland

Mer information kommer på vår facebook sida och i avdelningsbrev.

Vänkurs

Vill du bli Röda Korset vän till en äldre, ung med psykisk ohälsa, inflyttad eller någon annan som behöver det?

Kom med på vänkurs onsdagen den 17:e april kl. 18-21 i Röda korsgårdens matsal, vån.2, Västra Esplanadgatan 5, Mariehamn

Kursen är kostnadsfri och fika ingår.

Vi går igenom Röda Korsets principer och verksamhet, olika former av vänverksamhet, självkännedom och frivillig verksamhet.

Du förbinder dig inte till något utan kan även gå kursen för att få mer information.

Anmälningar helst senast tisdag 9.4

Anmälan genom denna länk; https://www.lyyti.in/Vankurs_4402

För mer information kontakta;

Linda Johansson, Samordnare för social och mångkulturell verksamhet

Röda korset Ålands distrikt

tel. 040 82 67 005

linda.johansson@redcross.fi



Bild: Finlands Röda kors

Frivilliga Räddningstjänsten 60 år!



Frivilliga Räddningstjänsten i Finland fyller 60 år i år, detta kommer vi givetvis även att uppmärksamma på Åland!

De frivilligas räddningstjänst, dvs. FRT och på finska Vapepa, är ett nätverk av fler än 50 organisationer och samarbetsparter med frivilliga hjälpare. FRT bistår myndigheterna vid olyckor och andra krissituationer och utnyttjar organisationernas specialkunskande.

FRT är särskilt känt för att spana efter försvunna personer.

FRT nätverk verkar till lands, sjöss och i luften. Utbildade frivilliga i organisationerna i FRT är alltid redo att hjälpa i hela Finland.

Teman för 60-års jubileet är:

- 1) Tack till de frivilliga
- 2) Vapepa nätverkets synlighet och välkändhet samt
- 3) Utveckla och stärka samarbetet.

Under våren uppdaterar vi er med mer specifika planer för hur vi på Åland kommer fira.

Historien kring och bilder om FRTs verksamhet på Åland tas gärna emot!
Har du tidigare varit med i Frivilliga Räddningstjänsten, kanske tom från starten på Åland? Ta då gärna kontakt med mig Martina på distriktet.

Eero Rämö på besök



Bild: Ålands Radio och TV

Styrelseordförande Dan Sundqvist, generalsekreterare Eero Rämö och verksamhetsledare Tomas Urvas

Finlands Röda Kors nytillträdda generalsekreterare Eero Rämö besökte Åland den 15 januari.

Röda Korsets generalsekreterare: "Åland är en liten annorlunda plats i Norden"

Besöket är ett led i generalsekreterarens besök i alla de tolv distrikt som tillhör Röda Korset i Finland. Beredskapsfrågorna stod högt på agendan.

– Det här är en liten annorlunda plats i Norden. Varje människa och organisation måste planera mer än på många andra platser på fastlandet till exempel, säger Eero Rämö.

Små skärgårdskommuner med begränsat antal personer är en av flera utmaningar på Åland, men på fastlandet finns andra utmaningar som till exempel glesbygd med långa avstånd i norra Finland.

Fadderverksamheten

Alla avdelningar har en fadderperson på distriktskontoret.

Fadderpersonen har djupare kännedom om just sina avdelningar. Hen stöder, ger råd och besöker avdelningen i allehanda situationer.

Om inte den egna faddern är tillgänglig kan man naturligtvis kontakta vem som helst på distriktskontoret.

Nedan uppgifter om vem som är fadder för vilken avdelning.



Bild: Finlands Röda Kors

Avdelningsfaddrar:

Linda Johansson (0408267005 eller linda.johansson@redcross.fi): Jomala, Lemland, Finström

Martina Andersson (0401648913 eller martina.andersson@redcross.fi): Sottunga, Saltvik, Vårdö

Tomas Urvas (0405163537 eller tomas.urvas@redcross.fi): Kumlinge, Mariehamn, Kökar, Lumparland

Linda Nummelin-Gammals (0406758455 eller linda.nummelin-gammals@redcross.fi): Eckerö, Hammarland, Geta

Jessica Wickström (0406741040 eller jessica.wickstrom@redcross.fi): Brändö, Sund

Vi påminner redan nu er om årets Rödakorssmarknad som i år går av stapeln lördagen den 3.8



Röda korsets sekelskiftesmarknad ordnas för 57:e året lördagen den 3 augusti 2024 kl. 12-15 på Norra Esplanadgatan i Mariehamn

Röda korsets lokala avdelningar säljer lokalt hantverk, grönsaker, bakverk och andra produkter

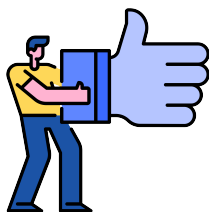
Alla intäkter går till de lokala avdelningarnas verksamhet

Kortege 11.15 där alla är välkomna att delta gärna iklädda gammaldags kläder.

Invigningstal 11.45

Hjärtligt välkomna!

Vill du hålla dig uppdaterad om Röda Korsets och Frivilliga Räddningstjänstens verksamhet?

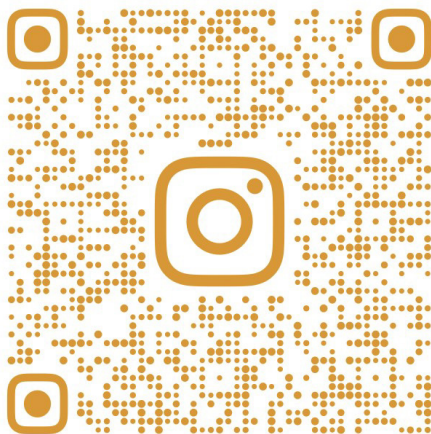


Följ oss på facebook

<https://www.facebook.com/rodakorsetaland>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064390164491>

och Instagram



@RODAKORSET_ALAND

Ålands distrikt

Kontaktuppgifter

Tomas Urvas
Verksamhetsledare
tomas.urvas@redcross.fi
040 516 35 37

Martina Andersson
Samordnare för beredskap
martina.andersson@redcross.fi
0401648913

Linda Nummelin-Gammals
Samordnare för första hjälpen och hälsovård
linda.nummelin-gammals@redcross.fi
040 675 84 55

Linda Johansson
Samordnare för social och mångkulturell verksamhet
linda.johansson@redcross.fi
040 826 7005

Jessica Wickström
Organisationssekreterare (deltid, tis-tors)
jessica.wickstrom@redcross.fi
040 674 10 40

Mariehamns RK-avdelning är annorlunda

Finlands Röda Kors Mariehamns avdelning skiljer sig från andra RK-avdelningar i Finland och på Åland genom att avdelningen från år 1972 äger och driver en egen fastighet, Röda Korsgården, för främst seniorer. Vår största verksamhet är därför service och sysselsättning för pensionärer i Röda Korsgården.

Syftet med Röda Korsgårdens verksamhet är att motarbeta ensamhet och bidra till en meningsfull vardag genom att erbjuda mångsidiga och inspirerande aktiviteter. Gården har mötesutrymmen och en stor festsal att hyra, och erbjuder tjänster såsom friskvårdsmassage, fotvård, frisör och sy- och möbelpetseringsateljé. Den har även en välbesökt restaurang. En viktig målsättning är att betydligt öka aktiviteterna och uthyrningen i huset. Röda Korsgården har cirka 150 besökare per dag.

Avdelningen samarbetar med lokala föreningar, främst med Mariehamns Pensionärsförening r.f. och Folkhälsan på Åland r.f.

Vad gäller beredskap inför olyckor och katastrofer biträder avdelningen FRK:s Ålandsdistrikt. Avdelningen anser att första hjälpverksamheten bör vara samordnad över hela Åland.

Avdelningen har en verksamhetsledare, Mariana Olofsson, som arbetar både med att koordinera och utveckla verksamheten i Röda Korsgården och att delta i det ordinarie Röda Korsarbetet. Mailadress: rodakorsgarden@aland.net.

Avdelningens många frivilliga arbetar bland annat med följande aktiviteter: samlar in pengar till FRK:s katastroffond, underhåll av Röda Korsgården, väver, syr, stickar och ordnar lotterier, kör ut mat till pensionärer i Mariehamn, hjälper till vid mottagning av kvotflyktingar, jobbar på Röda Korsmarknaden, arbetar med hungerdagsinsamlingen, första-hjälpaktiviteter, vänverksamhet, deltar vid blodgivning, ordnar blodtrycks- och blodsockermätning, hjälper till vid mässor, temadagar och övriga festligheter och evenemang som anordnas av avdelningen. Arbetet löper väl då flertalet av de frivilliga har jobbat ideellt för avdelningen under många år.

Avdelningens styrelse 2024: Roger Jansson, ordförande, Irmeli Eriksson, viceordförande, Maj-Britt Sundberg, kassör, Anders Appel, Patrick Donner, Susanne Fellman, Greta Johansson och Carl-Johan Listerby.

Avdelningen arbetar aktivt för att öka antalet aktiva och stödjande medlemmar.

Avdelningen har år 2020 och 2022 erhållit två betydande arv som har placerats säkert och som långsiktigt ska användas för att säkerställa Röda Korsgårdens framtida skötsel och funktionalitet.

Mariehamn, 10.4.2024
Roger Jansson, ordförande Mariehamns avdelning



Röda Korsgården



Aktivitetshus för pensionärer

- Röda Korsgårdens kanslitider och kontaktuppgifter:
- Öppet: Måndag - torsdag, kl. 10.00-15.00; fredag: 10.00-12.00
 - Adress: Västra Esplanadgatan 5, AX-22100 Mariehamn, Åland
 - E-post: rodakorsgarden@aland.net
 - Mobil: (+358) 0457-345 1082 / Telefon: (+358) 018-14534
 - Följ oss på Facebook: Röda Korset Mariehamns avdelning