

Här och Nu

Tässä ja Nyt

**Ett år med Återbruket : Talkokraft
gav samlingsplats**

Vuosi Återbruketia: Talkoovoimin
luotu kokoontumispaikka

**105-årig studentkår upprätthåller
kontinuiteten**

105-vuotias ylioppilaskunta
ylläpitää jatkuvuutta

**Frivilliga berättar: Därför vill vi
fortsätta engagera oss**

Vapaaehtoiset kertovat: Tästä syystä
haluamme jatkaa työtämme



Röda Korset
Punainen Risti

Åbolands distrikt
Turunmaan piiri

Åbolands distrikts tidning till medlemmar 2024
Turunmaan piirin lehti jäsenille 2024

Innehåll

- 03 Ordförandes hälsning: De frivilliga – grunden för Röda Korsets verksamhet
- 04 Puheenjohtajan tervehdys: Vapaaehtoiset – Punaisen Ristin toiminnan perusta
- 04 Framtidsgåvan
- 05 Tema frivillighet - Teema vapaaehtoisuus
- 06 Frivilligheten lever i ständig förändring
- 10 Ett år med Återbruket: "Det har blivit en gemensam punkt för oss att samlas på"
- 14 Lekfullhet och pyssel i Kaffekvarnen
- 15 Strategi 2024-2026: Vi utvecklar Röda Korset tillsammans
- 16 Samarbete, organisationskunskande och digitalisering
- 17 Förtroendet är ett av Röda Korsets viktigaste kapital
- 17 Genom delaktigheten får alla en röst
- 18 Hur upprätthålla kontinuiteten i en ständigt förändrande medlemskår
- 22 Familjevännerna bygger gemenskap över generationsgränserna
- 24 Röda Korset delar ut köpkort till behövande
- 25 Rödakorsveckan - Punaisen Ristin viikko
- 26 Behövs frivilligarbete i samhället och behöver du göra frivilligarbete?
- 28 Röda Korset utvecklar näthjälp
- 29 Ett enkelt sätt att förbättra världen
- 31 Årets fördomsfria föregångare är Florakören vid Åbo Akademi och Sykkeli i Pargas
- 31 Vuoden Ennakkoluulottomat edelläkävijät ovat Paraisten Sykkeli ja Florakören vid Åbo Akademi
- 32 Florakören skapar sammanhang genom musik
- 33 Sykkelissä yhdistyivät monikulttuurisuus ja kierätys
- 34 Lack of young volunteers within the Finnish Red Cross: A research
- 36 Preparing for imminent volcanic eruption: The Icelandic Red Cross (Rauði Krossinn)
- 38 Röda Korset deltar i övningen Lounais24
- 39 Vapepa 60 år: Ett nätverk som räddar människoliv
- 40 Esko Lundén är Årets vän i Åboland
- 43 Esko Lundén on Vuoden ystävä Turunmaalla
- 44 Året som gått i bilder
- 46 Generalsekreterare Eero Rämö besökte Åboland
- 47 Pääsihteeri Eero Rämö vieraili Turunmaan piirissä
- 47 Iniö avdelning fyllde 70 år

Redaktionens hälsning

Frivillighet betyder tillit och samarbete

Röda Korset är en frivilligorganisation, vars verksamhet är altruistisk. Våra utbildade frivilliga i våra tio åboländska avdelningar gör det möjligt för oss att vara konstant närvarande och redo att hjälpa i lokala olyckor, kriser och störningssituationer.

I den här tidningen vill vi lyfta fram frivilligheten ur olika synvinklar. Hur tar man emot frivilliga, vad ger frivilligverksamheten, och vilken betydelse har frivilligarbetet för samhället i stort.

Vi tror att tredje sektorns frivilligorganisationer har en viktig roll att spela i att utveckla samhället lokalt på orten. Att jobba på talko handlar om att tillsammans bygga ett samhälle som grundar sig på gemenskap, tillit och glädjen att hjälpa andra. I välmående samhällen tar man hand om varandra och ger av sin tid till andra. Välmående samhällena klarar också bättre av kriser.


I år förnyas den årligt återkommande Röda Kors-veckan. Under festveckan 8-12.5 vill vi fira frivilligheten tillsammans med er och tacka frivilliga, presentera avdelningens verksamhet och bjuda nya med.


Tack för att just du ger av din tid till Röda Korset!

Redaktionsgruppen
Andrea Södergård
Päivi Kuntze
Juha Lindström


Här och Nu | Tässä ja Nyt

En tidning för rödakorsmedlemmar i avdelningar inom Åboland.
Frivilliga på pärmbilden: Inger Henriksson från Dragsfjärds avdelning sorterar kläder i Återbruket
Fotograf: Andrea Södergård
Redaktion: Päivi Kuntze, Andrea Södergård & Juha Lindström
Finlands Röda Kors Åbolands distrikt,
Kaskisgatan 13 A, 20700 Åbo, 020 701 2500, aboland@redcross.fi
Ansvarig redaktör: Annalena Sjöblom, 0400 838 675, annalena.sjoblom@redcross.fi

 rodakorset.fi/aboland
punainenristi.fi/turunmaa

 Finland Röda Kors Åbolands Distrikt
Turunmaan piiri

 @frkaboland

 020 701 2500

 aboland@redcross.fi
fornamn.efternamn@redcross.fi



Ordförandes hälsning

De frivilliga – grunden för Röda Korsets verksamhet

Text Kenneth Nygård | Bild Andrea Södergård

Under Rödakorsveckan 6.-12.5.2024 står de frivilliga i fokus. Samtidigt påminner det oss om att utan frivilliga så finns det ingen verksamhet. Ett stort tack bör därför framföras till alla er som ställer upp i ur och skur. Ja, faktiskt ibland helt konkret i ur och skur, också i regn och rusk.

Distriktsstyrelsen kunde vid sitt senaste möte konstatera, att antalet frivilliga i distriktet år 2023 sjunkit något jämfört med år 2022. I fjol var antalet frivilliga i Åbolands distrikt 558 personer. Däremot kunde vi också konstatera att antalet frivilliga som är inskrivna i Oma Röda Korset stigit från 449 till 502 personer. Då Oma Röda Korset är en plattform som underlättar kontakten med de frivilliga,

rekommenderar jag varmt att alla skriver in sig där.

När vi tar del av nyhetsflödet så möts vi av en orolig värld. Goda nyheter verkar inte att passera nyhetsströskeln. Vi ser bilder från krig och befolkningsrörelser. Naturkatastroferna verkar numera att ha fått en mer undanskymd plats, men de har inte upphört. Hjälpbekövande finns både globalt och lokalt.

En frivillig Rödakorsare kan inte ensam avhjälpa effekterna av oron eller hjälpbehovet i världen, men varje frivillig drar sitt strå till stacken. Din insats som frivillig är därför viktig och har betydelse för helheten. Men det finns alltid plats för flera frivilliga. Röda Korset har 1630 medlemmar i distriktet. Redan bland

medlemmarna finns en stor potential som vi kan aktivera.

Har du någon i din närmaste krets som du kunde aktivera i frivilligverksamheten? En passiv medlem som kunde bli aktiv? Barn eller barnbarn som kunde bli med i en gemenskap som har betydelse? En granne eller vän?

Röda Korsets verksamhetsstrategi för åren 2024-2026 har underrubriken "Glädje, hopp och förtroende". Den beskriver också lång verksamheten som frivillig och frivilligverksamhetens betydelse.

En solig vår önskar

Kenneth

Puheenjohtajan tervehdys

Vapaaehtoiset – Punaisen Ristin toiminnan perusta

Teksti Kenneth Nygård, käänös Päivi Kuntze

Punaisen Ristin viikolla 6.-12.5.2024 keskitytään vapaaehtoiisiin. Samalla se muistuttaa meitä siitä, että ilman vapaaehtoisia ei ole toimintaa. Suuri kiitos kuuluu kaikille teille, jotka autatte säällä kuin säällä. Kyllä, itse asiassa, joskus melko konkreettisesti kaikilla keleillä, jopa sateella ja huonolla säällä.

Piirihallitus totesi viime kokouksessaan, että piirin vapaaehtoisten määrä vuonna 2023 oli laskenut hieman vuoteen 2022 verrattuna. Viime vuonna Turun alueella oli 558 vapaaehtoista. Toisaalta saimme huomata, että Omaan Punaiseen Ristiin rekisteröityneiden vapaaehtoisten määrä oli noussut 449 henkilöstä 502 henkilöön. Koska Oma Punainen Risti on alusta, joka helpottaa yhteydenpitoa vapaaehtoiisiin, suosittelen lämpimästi, että kaikki ilmoittautuvat sinne.

Kun avaamme uutisvirran, kohtaamme levottoman maailman. Hyvät uutiset eivät näytä ylittävän uutiskynnystä. Näemme kuvia sodista ja kansainvaelluksista. Luonnonkatastrofit eivät enää näy yhtä usein, mutta eivät ne ole loppuneet. Apua tarvitaan sekä globaalisti että paikallisesti.

Vapaaehtoinen Punaisen Ristin työntekijä ei yksin pysty korjaamaan maailman levottomuuksien vaikutuksia tai avuntarvetta, mutta jokainen vapaaehtoinen kantaa kortensa kekoon. Panoksesi vapaaehtoisena on tärkeä ja sillä on merkitystä kokonaisuudelle. Aina on tilaa myös uusille vapaaehtoisille. Punaisella Ristillä on piirissämme 1630 jäsentä. Jo jäsenistössä on suurta potentiaalia, jonka voisimme aktivoida.

Onko sinulla läheistä, jonka voisit aktivoida vapaaehtoistoimintaan? Tunnetko passiivisen jäsenen, joka voisi aktivoitua? Voisivatko lapset tai lapsenlapset olla osa yhteisöä, jolla on merkitystä? Entä naapuri tai ystävä?

Punaisen Ristin toimintastrategian vuosilla 2024–2026 on alaotsikko ”Ilo, toivo ja luottamus”. Se kuvaa myös vapaaehtoistoiminnan pitkäjänteisyyttä ja vapaaehtoistoiminnan merkitystä.

Aurinkoista kevättä toivoo

Kenneth

Vad bryr du dig om?

Stöd vår verksamhet i ditt testamente. Varje gåva kan bidra till någonting stort.

Läs mer på:
rodakorset.fi/aboland


Röda Korset
Punainen Risti

Åbolands distrikt
Turunmaan piiri


**Framtids
gåvan**



Tema

Frivillighet

Teema

Vapaaehtoisuus

Bild Finlands Röda Kors

Frivilliga är Röda Korsets ryggrad. Päivi Kuntze satt sig ned med några av Röda Korsets långvariga förtroendevalda för att diskutera hur man kommit med i verksamheten, frivilligverksamheten genom åren och vad som får dem att fortsätta med sitt uppdrag.

Frivilligheten
lever i ständig
förändring

Text Päivi Kuntze | Bild Juha Lindström

Vad bra att det finns en överlopps- dag i kalendern vart fjärde år. Så fick jag ihop åtminstone en del av de frivilliga som lovat ställa upp och berätta om hur frivilligverksamhet i Röda Korset och även generellt har ändrats under de senaste årtiondena. Och samtidigt var det inte bara jag som hade passat på dagen, utan många andra, så försvann en och annan i förväg och blev borta från bilderna. Men det berättar redan en viktig sak: en frivillig brukar vara väldigt aktiv. Hen kan ha flera uppgifter inom Röda Korset och därtill ännu på många andra föreningar. Eventuellt även heltidsarbete! Den här gången talade vi mest om medlemmar och det administrativa arbetet i avdelningarna och distriktet.

ATT HITTA NYA MEDLEMMAR OCH FRIVILLIGA

Nästan alla av dessa frivilliga ”skyllde sitt medlemskap eller aktivitet” på någon annan. Ofta tror vi att det är nånting väldigt svårt och komplicerat att få människorna med i vår verksamhet. Det kan vara så enkelt att grannen från våningen under kommer på besök och säger att ”nu tycker jag det börjar vara din tur att bära ansvar, jag har redan gjort det så länge”. Ungefär så kom Carl-Olof Tallgren till **Rachel Nygård-Taxell** för att få henne med i distriktets finansutskott. Så började en lång karriär som bl.a. distriktsordförande, ordförande för Finlands Röda Kors fullmäktige och vice ordförande för Finlands Röda Kors styrelse. Och förstås finansutskottet. Hon säger att ”jag gjorde inget fältarbete, utan hamnade direkt till finanserna”. Men talkoarbetare har Rachel varit och är även idag. Efter alla dessa år har hon aldrig varit med i Åbo avdelningens styrelse men nog länge fungerat som avdelningens verksamhetsgranskare.

Hans Westerlund var första hjälpen-gruppens ledare cirka år 1985 - 1986 då han lockade **Sussu Piekkala** från Kimito med i verksamheten. Maj-Britt Heinström lockade henne sedan till styrelsearbetet i början av 1990-talet. T-O von Weimarn lockade **Sverker Engström** och flera andra pargasbor att bli medlemmar i Röda Korset redan år 1973. År 2002 fick Sverker ett telefonsamtal från dåvarande vice ordförande med frågan om han ville bli ordförande. Sverker trodde sig göra sin ”tjänstgöring” i Röda Korset, ett

par år, men inte gick det ju så. Han ärvde en väldigt fin styrelse, som sedan plötsligt dunstade bort. Så följande höst var han i behov av många styrelsemedlemmar. Viktigast tyckte han vara sekreterare – och han trodde sig kunna locka Kristina von Weissenberg till posten. Kristinas nummer hade Sverker inte så det blev ett samtal till **Beni von Weissenberg** istället. Som otur var berättade Beni genast, att Kristina inte hinner. ”Då blir du sekreterare” sade Sverker och så blev det. Beni hade många bra egenskaper för en sekreterare: Han ägde en dator, kunde använda den och var duktig på att skriva protokoll under mötets gång. Då var protokollet ofärdigt för underteckning genast följande dag! Det är alltså ”Sverkers fel” att Beni von Weissenberg är med.

1990 var **Annalena Sjöblom** en ung studerande på biokemi som deltog i en första hjälpen-kurs och grundade snart en första hjälpen-grupp tillsammans med sina studiekompisar. Sen bar det till Åbo svenskas styrelse som sekreterare, och när hon flyttade till Dragsfjärd var hon länge styrelseordförande där. Att det senare skulle bli att jobba som verksamhetsledare på distriktet visste hon ingenting om då ännu. Men det gav goda förutsättningar!

SAMARBETE OCH GODA BESLUT

Rachel Nygård-Taxell och Sverker Engblom har båda fattat ett gott beslut i ung ålder: De betalade ständiga medlemsavgiften genast de anslöt sig till Röda Korset. 300 marks investering på 1960-1970-talet har varit ett av de fiffigaste besluten de gjort, tycker båda. Marknadsförs den här möjligheten tillräckligt idag? Nu kostar det väl 300 € att bli ständigt medlem.

Första hjälpen-grupperna jobbade mycket tillsammans i tiderna. Mycket samarbete, gemensamma övningar och även gemensamt tävlande. Gemenskapen i Åboland med aktiva möten var en viktig sak som delvis har försvunnit under tiden, tycker Sussu och Annalena. Folk har så bråttom nu för tiden – även om det borde vara så mycket lättare att röra sig mellan orterna och avdelningarna nu än tidigare. Här kunde man eventuellt ta en titt bakåt och fundera var det finns möjligheter för mera samarbete.

Ibland gäller snabba tag: Ingen kom riktigt ihåg årtalet, men en katastrof ute

i världen just före vappen fick hjärncellerna rulla fort. Kunde man få ihop en insamling till Vårdberget? På väldigt kort varsel ordnades en insamling på Vårdberget under vappfirandet. Insamlingen lyckades otroligt bra trots minimala förberedelsestiden och det var ett väldigt roligt och annorlunda sätt att få människor att delta.

Det behövs eldsjälur. Ett exempel är verksamhetsgrupperna i Pargas, som alla jobbade för att samla pengar för katastroffonden. Det fanns också en Första maj-jippo, som samlade ihop människorna i Pargas. När idén hade tänts så gick allt fort: Stina Söderlund fick som uppdrag att fixa ett evenemang: en förening efter den andra kom med, från frivilliga brandkåren till hästar och hundar. Blåslaget spelade och stämningen var på toppen. Det samlades hundratals människor i Pargas centrum på första maj. Det var också ett utmärkt sätt att få nya medlemmar. Evenemanget fortsatte många år och var väldigt omtyckt. Varför det har sinat vet vi inte. Med de medlemmen som kom genom Första maj-jippet kunde man även hjälpa lokalt.

EN ENGAGERAD LEDARE, PENGAR, MEDLEMMAR

Dessa tre behövs för en fungerande förening, tycker Sverker. Röda Korsets strategi besluts ju av Ordinarie Stämman, så det kanske känns lite svårt för avdelningen att binda sig till den. Men om avdelningen går genom stämmans beslut och väljer därifrån det som passar just dem bäst så är det lättare att fortsätta. När entusiasmen brinner så kommer folk med.

Enligt Sverker är det väldigt viktigt för styrelseordförande att se till att det finns en gedigen verksamhetsplan som kan följas. Och att styrelseordförande kan delegera uppgifterna till de övriga medlemmarna. Pargas avdelningens verksamhetsplan var väldigt välplanerat - och sen var det bara att verkställa. Det här poängterade även Rachel: När hon satt i fullmäktige och styrelse för Finlands Röda Kors var det ofta Pargas avdelningens verksamhetsplaner som hon använde som modell för välfungerande och genomtänkt material.

Är man ordförande så gäller det att inte sköta om alltför många andra uppgifter i föreningen. Ordföranden ser till att



Efter en lång diskussion blir man hungrig, äppelätern från vänster Beni von Weissenberg, Päivi Kuntze, Sussu Piekkala och Sverker Engström.

arbetsuppgifterna blir fördelade till sådana människor som kan sköta om saken, och gör inte allt själv. Då fungerar det mycket bättre. Det skulle vara väldigt fint att ordförandena skulle våga göra även idag.

Nya medlemmar diskuterades mycket. Det tycks löna sig att ha koll på folk som pensionerar sig. Man skall nappa på innan de har hunnit hitta på för mycket annan sysselsättning. De som nyligen blivit pensionärer har varit viktiga för organisationen redan en lång tid. När man tittar några årtionden tillbaka så hittade man nog även unga aktiva medlemmar – också till styrelsearbete. Vad är då skillnaden idag, när vi inte får de unga eller nyblivna mammor och pappor med oss? För 25 - 30 år sedan var det enkelt att ta barnen med på möten. På det vis kom mamma också bort hemifrån. På möten kunde man amma vid behov. Dagens unga mammor har kanske så höga förväntningar på sig själva och på moderskap att de inte vågar lova sig bort hemifrån.

Hur får man då pengar för verksamheten? Donationer och testamenten diskuterades ivrigt. De som testamenterat till Röda Korset har ofta själva varit aktiva och/eller fått hjälp av FRK vid något skede av livet. Det skulle vara viktigt att kunna presentera testamentmöjlighet även i framtiden. Under diskussionen kom även fram orsaken till vissa mönster i våra avdelningar – när det har donerats till vissa ändamål redan länge sedan så finns det att ge även idag. Och när det har hänt flera årtionden sedan, så vet inte ens distriktet om saken mera.

Rachel kom i tiderna med idén om

reglerade valperioder i Röda Korset, för att ”undvika avdelningar med samma ordförande i 30 år”. Det är väldigt fint, tycker alla som satt med i vår diskussion. Det finns alltid ogjort arbete på Röda Korset, som man kan ta itu med, och inte behöva bära ansvaret för länge. Då orkar man bättre och förnyelsen kommer automatiskt.

FINNS DET VERKSAMHET SOM FALLIT BORT ELLER ÄNDRATS HELT UNDER ÅREN, SOM SKULLE VARA VÄRT ATT KOMMA IHÅG? OCH VAD KOMMER MAN IHÅG ÄNNU?

Sussu kommer ihåg byagrupperna i Kimitoön som var väldigt aktiva. Där fanns möjligheter från blodgivning och matlagning till handarbete. De var lite som verksamhetsgrupper, men i hembyn. Byagrupperna var också dåtidens vänverksamhet i och med att det inom byagrupper samlades lite julklappar till byns äldre.

Allt behöver inte bli en stor succé – viktigast är att göra nånting. Om nånting inte riktigt lyckats så har man slutat med den. Ett exempel är barnlägren. Väldigt roliga men så arbetsdryga, att det inte lönade sig att fortsätta med.

När man får pengar så är det väldigt bra om man kan satsa en del av pengarna på sin egna verksamhet. Som fint exempel kan nämnas bilen som Kimito avdelning skaffat för att kunna förverkliga sin verksamhet!

Framgång föder framgång. Det behövs både människor och pengar. Tacksamhet över det understöd som Röda Korset fått lyftes upp många gånger under

diskussionen.

Första hjälpen-övningar, resorna till stämman eller nån annanstans och Första maj-evenemanget var bland de finaste minnen som jag fick från eldsjälgruppen vid intervjun. Åbo avdelning ordnade räkfester och julluncher som hämtade in mycket pengar för katastroffonden. Det finns saker och ting man kanske kan återuppliva.

Att kunna satsa tillräckligt mycket på det som man gör i Röda Korset är viktigt. Det kunde vara fint att fundera redan i förväg vad man kan göra i fortsättningen – vad man gör efter att ha suttit i styrelsen eller varit gruppleddare. Som en arbetsgivare funderar på en nyanställd: vad kan den här personen göra om tre eller fem år. Så kunde också styrelseordförande fundera med sina styrelsemedlemmar. På distriktstyrelsemöten kunde man hålla även ett miniseminarium där alla kunde berätta om vad ens egen avdelning gör – att sprida informationen. Berätta ännu mera om sina verksamheter lokalt!

OCH ÄNNU MERA OM MEDLEMMAR OCH AKTIVA

Hur får man medlemmar med i styrelsen? Man ska inte skrämman potentiella kandidater genom att direkt fråga om att komma till styrelsen, utan be dem först att bara komma med och ”hjälpa vika servetter”. Det är helt ok att komma och sitta två år i styrelsen och sedan titta vad man kan göra som följande. Man behöver inte binda sig till resten av livet. ”Ingen tvingar dig, det här gör du frivilligt – men vi hoppas du gör ditt bästa här just nu.” Man borde gärna tänka även den vägen, att man får lära sig nånting nytt.

En stor förändring under de senaste åren är att många unga och unga vuxna har börjat fråga vad man får betalt för sin insats. Är detta ett fenomen som kommer att fortsätta i samhället eller vad gör följande generationen?

Det finns en massa intressanta historier och synpunkter från medlemmar som varit länge med. Den här diskussionen handlade mest frivilligverksamhet som styrelsearbete, om medel- och medlemsanskaffning. Kanske jag får en möjlighet att även skriva om hur vänverksamheten har ändrats under åren samt vad vi kan lära oss från de äldre första hjälparna.

Sisto Erista, Gunilla Nylander och Inger Henriksson
sorterar donationer i Återbruket.

Ett år med Återbruket

”Det har blivit
en gemensam
punkt för oss
att samlas på”

Text & bild Andrea Södergård





Anne Majonen och Viveka Eriksson uppskattar Återbruket och säger att lördagspassen gör det lättare att jobba tillsammans.

Det är lördag förmiddag några veckor innan påsk och second hand butiken Återbruket har varit öppen lite mer än en timme, men det är full rulle i butiken. Vid sorteringsstationen strax till vänster om dörren står **Sisto Erista, Inger Henriksson** och **Gunilla Nylander** och sorterar och prissätter koppar och jackor som donerats. **Viveka Eriksson** sitter i en gungstol och skär med full koncentration ut konturerna av en kamin ur en paffbit. Närmare kassan plockar **Anne Majonen** i en påse med kläder.

”Vi har precis fått in en lite större donation som vi går igenom”, säger hon.

I maj är det ett år sedan Återbruket slog upp sina dörrar i de gamla fabrikslokalerna i Dalsbruk, men arbetet började redan hösten 2022. Då hölls de första samarbetsdiskussionerna mellan Kimitoöns kommun ungdomsstöd och Röda Korset. Som bakgrund för diskussionerna låg att kommunens ungdomsverkstad hade separerats från den rehabiliterande stödverksamheten för vuxna då denna överfördes

till Egentliga Finlands välfärdsområdet.

Det fanns också ett behov av ett ställe som kunde erbjuda arbetspraktik och samsättning för ungdomar i behov av stöd efter att second hand butiken Källaren lagts ner.

Ur diskussionen föddes så småningom tanken om att hitta ett utrymme där Röda Korset driver en second hand butik under samma tak som Kommunens ungdomsverkstad och uppsökande ungdomsarbete.

Man förutspådda klara synergieffekter ur samarbetet. Ungdomarna kunde utföra arbetspraktik och delta i Röda Korsets frivilligverksamhet och samtidigt vara delaktig i ett generationsöverskridande mötesplats eftersom många av de frivilliga inom Röda Korset är äldre.

TALKOANDA BYGGDE ÅTERBRUKET

Knappt ett år efter diskussionerna sitter vi runt det stora bordet i köket i det totalrenoverade lagerbyggnaden i Dalsbruk. Det doftar kaffe, några krukväxter står på

diskbänken och på väggen tickar ett gammalt väggur.

Anne och Viveka tittar tillbaka på året som gått och var Återbruket är idag jämfört med för ett år sen. Anne är ordförande för Röda Korset Dragsfjärds avdelning och Viveka är viceordförande. De var båda med från början och har sett Återbruket växa fram och hitta sin form.

”När jag tänker på Återbruket och frivilliga så tänker jag på att vi fått många nya frivilliga och det är vi jättegglada åt. Det har blivit en gemensam punkt för oss att samlas och det underlättar kommunikationen inom avdelningen”, säger Anne.

Viveka håller med och säger att Återbruket blåst liv i avdelningen igen efter att den legat ganska lågt ett tag.

”Flera har kommenterat att vi är så aktiva i avdelningen. Och visst är det så när vi har ett ställe att vara på”, säger hon.

Redan tidigt i diskussionerna med kommunen var Dragsfjärds avdelning med och skapade Återbruket tillsammans med Röda Korset distrikt i Åboland och

Kimitoöns kommunen. En orsak till att det blev så bra var att avdelningens frivilliga fick vara med i diskussionerna från början, säger Anne.

”Vi fick vara med och renovera på talko, och vi fick in gäng den vägen. Vissa perioder undrade vi om vi kommer ro detta i land. Men på något vis hade vi ändå kämparglädjen och talkoandan att genomföra det här”, säger hon.

Under året har frivilligarbetet fortsatt i Återbruket. Butiken sköts av anställd personal onsdag till fredag. På lördagarna sköts butiken av Röda Korsets frivillig. Frivilliga anmäler sig till tvåtimmarspass.

”Ifall vi frivilliga inte skulle ha de gemensamma lördagspassen så tror jag det skulle se helt annorlunda ut. Genom frivilligpassen har vi en helt annan gemenskap och kultur av att tänka och jobba ihop”, säger Anne.

FÖRENINGAR KAN KOSTNADSFRI BOKA VARDAGSRUMMET

Förutom second hand butiken och ungdomsverkstaden så finns också ett

vardagsrum där ortens föreningar kan boka utrymme för möten och träffar. Bland föreningarna som använt sig av vardagsrummet finns Egnahemsföreningen på Kimitoön, Minnesföreningen, Skärgårdens seniorer och de lokala fågelskådarna. Också Marthorna har bokat Vardagsrummet. Det har funnits en efterfrågan på lokaler som föreningar kan boka kostnadsfritt och det är bra att föreningarna har hittat hit, säger Anne.

”Vi har fått positiv respons från föreningarna att de har en plats att komma till. Vi har också haft chans att informera föreningarna om Återbruket i samband med bokningarna. På så sätt har vi kunnat sprida information om oss och hur vi jobbar”, säger hon.

Även Röda Korsets verksamhetsgrupper har utnyttjat vardagsrummet och Återbruket har blivit en samlingsplats även för Röda Korsets frivilliga.

Här träffas bland annat Sygruppen varannan tisdag för att sticka tillsammans, Kaffekvarnen träffas för pyssel varje torsdag och Juttutupan för gamla fa-

briksarbetare träffas nu som då och delar med sig av minnen från tiden när fabriken var aktiv.

Att ha ett eget utrymme är en möjliggörare, säger Viveka.

”Det är bra att Röda Korsets lokalavdelning fått ett utrymme att vara i. Här finns bra kök, och vi skulle säkert ha resurser att utöka om vi skulle ha utrymme för det. Till exempel lite fler program för barn och unga”, säger hon.

Tack vare inkomsterna från second hand butiken kan Röda Korset hjälpa lokalt på orten. Det ger också avdelningen möjlighet att ge tillbaka till lokalsamhället.

Det är en av de finaste sakerna att vara frivillig, säger Anne, att man kan göra något för någon annan.

”Frivilligverksamheten har gett så otroligt mycket. Rent konkret har jag som inflyttare fått nya kontakter, nya vänner. Jag känner mig delaktig i lokalsamhället och Röda Korset passar mig jättebra”, säger Anne.

Även Viveka tycker att frivilligverk-



Sygruppen i Dragsfjärd trivs bra i vardagsrummet.

samheten i Röda Korset gett henne mycket.

”Det känns bra att man kan göra något. Jag flyttade till orten under coronatiden, och det var svårt att skapa nya kontakter. Genom avdelningen har jag en plats att vara social och avdelningens arbetssätt har utvecklats mycket under de senaste åren.”

Varför ska man komma med som frivillig till Återbruket?

”Vi har en fin stämning och jobbar fenomenalt bra tillsammans. Om man vill uppleva den känslan så är Röda Korset ett väldigt bra alternativ för det baserar sig på frivillighet. Det sker på dina egna villkor. Om du vill komma två timmar så jättebra, om du vill komma varannan vecka är det jättebra”, säger Anne.

Dragsfjärds avdelning

94 medlemmar

Verksamhet:

Vängrupp som träffas en till två gånger i månaden på Hannahemmet för att aktivera de äldre genom sång, bingospel och utevistelse. Sker huvudsakligen på avdelningarna med dem i sämre skick.

Mathjälpsgrupp som hjälper till vid församlingens matutdelning ett par gånger per termin. Gruppen ger guldkant till matutdelningen genom att koka soppa, laga smörgåsar och koka kaffe. På fredagarna hämtar de frivilliga överbliven mat från butiken och skolköken och för till matutdelningen.

Ukrainagruppen håller kontakt med de ukrainare som flyttade till orten. Hjälpte till med att inreda lägenheterna och stöda ukrainarna våren 2022.

Soppagruppen träffas en gång i månaden för att äta soppalunch tillsammans på Fritte och ha lite underhållning. En arbetsgrupp kokar soppa och dukar bord.

Sygruppen träffas varannan tisdag på Återbruket för att sticka till behövande och äldreboenden tillsammans.

Kaffekvarnen pysslar tillsammans på Återbruket varje torsdag.

Lekfullhet och pyssel i Kaffekvarnen

Text Anne Majonen, ordförande i Dragsfjärds avdelning

I Dragsfjärds avdelning har vi några frivilliga som älskar att pyssla. Det är en syssla eller en förmåga att kunna vara mångsidig och påhittig. **Axel Gröndahl** skrev i senaste tidningen Här och Nu att leka är livsviktigt. Han utmanade alla att fundera på vad som är lek idag? Här i Dragsfjärds avdelning kan vi konstatera att vi har börjat leka med olika kreativa material och färger.

Kaffekvarnen är en grupp som samlas på torsdag eftermiddag i ÅterBruket varje vecka. Det finns två frivilliga som turas om att hitta på en aktivitet för dagen. Gemensam tanke är miljötänkande och återanvändning av olika slags material.

Det verkar finnas massor med idéer som bara föds av den kreativa förmågan som dessa personer besitter. Dessutom att de vill dela med sig och göra saker så att alla kan vara med är vi extra tacksamma för.

Nu är det också så att man inte är ”tvungen” att pyssla när man kommer till Kaffekvarnen. Man kan också bara komma och träffa andra. Dricka en kopp kaffe och prata en stund. Kanske sticka om man skulle vilja det.

Några exempel på vad gruppen har pysslat med: Man har gjort fina kassar till matutdelningen, tändrosor, vändagskort, påskrelaterade påsar och burkar. Även hjärtan där det står ”tänd på mig”.

Vi från Dragsfjärds avdelning hälsar till Axel och alla andra att vi fortsätter att leka. Samtidigt bidrar vi till en rolig stund och fin gemenskap.



Jeanette Laaksonen och Päivi Kuntze diskuterar under strategiverkstaden på distriktets höstsamling 2023.

Tankar kring Finlands Röda Kors strategi 2024-2026

Vi utvecklar Röda Korset tillsammans

Vid ordinarie stämman i Joensuu i juni godkändes Röda Korsets verksamhetsstrategi för de redan påbörjade tre åren. Distriktspersonalen har reflekterat kring strategin för verksamhetsområden och funderat hur man kan implementera den i avdelningsvardagen.

Samarbete, organisationskunnskap och digitalisering

Text Annalena Sjöblom, verksamhetsledare

ORGANISATIONSKUNNSKAP

Under de senaste åren har vi märkt att avdelningarna behöver mer stöd i det administrativa som bör skötas i avdelningarna. Restriktioner och byråkratin kring föreningar blir bara striktare. Den senaste stora reformen var GDPR (lagen om personuppgifter) och nu är en reform om tillgänglighet på kommande. Till organisationskunnskap hör även vilka stadgeenliga möten som skall hållas i avdelningarna, samt vilka ärenden som behandlas och när. Vi är en hjälporganisation som har ögonen på oss och ett krav på öppenhet och genomskinlighet som vi bör uppfylla.

DIGITALISERING

Här sker utvecklingen väldigt snabbt. OMA Röda Korset är utvecklad för att svara på personuppgiftslagens krav samt för att samla alla frivilliga på ett och samma ställe. Via OMA kan vi även sortera fram olika specialkunnskap eller intresseområde som den enskilda frivilliga anmält. Det är även otroligt viktig plattform om vi behöver mobilisera frivilliga i beredskapsuppdrag.

Något som kommer att utvecklas under de kommande tre åren är att även hjälpverksamhet övergår till digitala former. Vi har redan Sekasin-chatten för ungdomar i behov av stöd, De ungas skyddshus verksamhet finns även digitalt och nätverksamheten har både kunder och frivilliga. Vi bör vara öppna för att ge hjälp digitalt. Det har sina fördelar, tex att geografisk plats inte är ett hinder varken för att ge eller ta emot hjälp. På samma gång skall vi komma ihåg att den digitala hjälpen kompletterar den fysiska hjälpen. För vissa personer passar den digitala hjälpen bättre och för vissa den fysiska - vi behöver båda.

RÖDA KORSETS MANDAT OCH VÄRDERINGAR

Det är allt viktigare att vi konstant återspeglar vår verksamhet mot vårt mandat och våra principer. Ju mer komplex situation vi står inför, desto viktigare är det att reflektera över vad vi gör, när vi gör och hur vi gör så att vi hela tiden följer våra värderingar och principer.

Verksamheten ska basera sig på frivil-

lighet, alla skall få komma med och känna sig välkomna. Vi skall hjälpa de mest utsatta lokalt och globalt. Mathjälp eller penninghjälp är enbart kortsiktigt, men får vi personen att känna sig delaktig och tillhöra gruppen är hjälpen mycket mer långsiktig.

SAMARBETE

Faktum är att både de frivilliga och medlemmarna blir allt färre, medan hjälpbehovet på olika nivåer enbart ökar. Det här betyder i praktiken att vi är tvungna att öka samarbetet både inom organisationen och med andra organisationer, myndigheter och grupper. Vi har funderat mycket på samarbete med Folkhälsan, Scouterna och Marthorna. Samarbetet handlar mycket om att dela kunskap men också att stärka den lokala beredskapen som i strategin genomsyrar all verksamhet.

Annalena ser fram emot att få jobba med alla kring den nya strategin, där egentligen inte fokusområden ändrats, men största förändringarna handlar på vilket sätt vi arbetar i framtiden.

Huvudmål 3: Samhället underbygger förtroende och ansvar Förtroendet är ett av Röda Korsets viktigaste kapital

Text Andrea Södergård, samordnare för kommunikation och frivillighet

Verksamheten inom Finlands Röda Kors ska stärka förtroendet mellan människor och tilliten till Röda Korsets hjälp.

En organisation med starkt förtroendekapital präglas av integritet och värderingar, vilka syns i vardagen. En grundförutsättning för förtroendefull organisation är en öppen dialog och tydlig kommunikation, att alla känner sig trygga i att uttrycka sin åsikt inom såväl avdelningen som verksamhetsgruppen.

Ett samhälle som grundar sig på förtroende, försvarar också människovärdet för alla, arbetar för humanitet och uppmuntrar till delaktighet, frivillighet och medborgarverksamhet. Det här gäller så väl lokalt i den åboländska skärgården som globalt. Det stärker också tilliten till att människor vill verka tillsammans och hjälpa varandra. Var och en av oss kan både ge och få hjälp.

VI BYGGER FÖRTROENDE GENOM ATT VERKA OCH KOMMUNICERA ETISKT MED VÅRA PRINCIPER I RYGGEN

Vi vill att en stor mängd människor ska lita på och stöda Röda Korsets verksamhet och känna till våra sju grundprinciper och våra verksamhetsformer. Enkelt sagt

handlar det om att berätta hur vi jobbar och varför vi jobbar som vi gör på många olika kanaler. Här kan vi som distrikt och avdelning samarbeta för att lyfta Röda Korset verksamhet på orten och visa hur betydelsefullt vårt arbete är. Vi ska synas både på nätet med också lokalt på olika evenemang och i skolor.

Vi ska aktivt kommunicera och utbildas i Genèvekonventionerna och internationell humanitär rätt och försvara Röda Korsets oberoende rätt att ge humanitär hjälp och att skydda människor i alla situationer.

DET HÄR BEHÖVER FÖRÄNDRAS FÖR ATT UPPNÅ MÅLET, INTERNT OCH EXTERNT

Internt ska vi stärka en öppen verksamhetskultur där frivilligas och arbetstagens välbefinnande, motivation och trivsel betonas. En öppen och diskuterande verksamhetskultur inspirerar och bjuder in alla. Vi ska lära oss att identifiera sårbarhet och dem i behov av skydd för att bättre kunna svara på behoven och kunna vara närvarande när det behövs.

Alla ska känna sig trygga när de verkar inom Röda Korset. Osakligt beteende, diskriminering, rasism, mobbing, sexu-

ella trakasserier, sexuellt ofredande eller utnyttjande accepteras inte. Alla aktörer inom Röda Korset ska iaktta våra etiska verksamhetsanvisningar och principer för tryggare rum. Handlingssätt för att ingripa i situationer där dessa principer inte iaktas eller förverkligas ska utvecklas. Alla i organisationen vet om hur man kan anmäla osakligt beteende.

Kommunikationen är öppen, tidsenlig och riktad, så att både målen för och resultaten av vår verksamhet är välkända inom och utanför organisationen på alla nivåer i samhället. Även den interna kommunikationen ses som viktig så den stöder samarbetet i synnerhet under kriser och lyckor. Det ökar också förtroende för att man har organisationen i ryggen när det händer något.

NYA MÄTNINGSSÄTT?

Allmänhetens känsla av tillit för oss som organisation är inte lätt att mäta. Kanske vi kunde börja fråga människorna omkring oss: Vilken bild av Röda Korset har du? Känns det som att Röda Korset agerar och litar du på att organisationen är redo att hjälpa när en olycka sker?



Huvudmål 2: I ett välmående samhälle är alla delaktiga Genom delaktigheten får alla en röst

Text Axel Gröndahl, samordnare av den sociala verksamheten

Att vara delaktig innebär inte enbart att vara en i mängden, utan känna sig att ha ett syfte och plats i omgivningen, att vara inkluderad. Ett varmt mottagande och meningsfullt bemötande är ett av de första och kanske viktigaste stegen för att stärka delaktigheten, vare sig det är inom Röda Korsets verksamhet, i hemmet, på jobbet eller i affären. Delaktighet stärks genom våra människomöten.

Röda korset strävar till att hjälpverksamhet är öppet och kan erbjuda meningsfull tid för den som vill hjälpa. Vi erbjuder alla en möjlighet att bli en del av gemenskapen och stöder dem till att hitta sitt sätt att bidra.

Vi måste även hitta nya sätt att hjälpa och få hjälp. Vi ger handledning, råd och

utbildar människor omkring oss om att ta hand om sin hälsa, välfärd och säkerhet. Digitala verktyg och plattformar blir allt vanligare i det moderna samhället, digitaliseringen har öppnat upp nya möjligheter för oss att vara mer delaktiga och aktiva i samhället.



Under sin 105-åriga historia har studentkåren sett många aktiva förtroendevalda och frivilliga komma och gå. Verksamheten kännetecknas av kortvariga insatser där nya förtroendevalda till styrelsen väljs varje år och fullmäktige vartannat år. Hur upprätthåller man kontinuiteten och introducerar nya i uppdraget?

Vi träffade Petra Lindblad och Mari Frelander för att tala om

Hur upprätthålla kontinuiteten i en ständigt förändrande medlemskår

Intervju med vår samarbetspartner

Text & bild Andrea Södergård

Alla som studerat på Åbo Akademi har i något skede av sitt liv på ett eller annat sätt kommit i kontakt med Studentkåren. Med en medlemskår på 5 500 medlemmar, 80 medlemsföreningar, tiotals tutorer och studentrepresentanter är Studentkåren en stark finlandssvensk organisation med långa anor. Studentkåren leds av en styrelse på arvo de som väljs för ett år och ett fullmäktige som väljs vartannat år.

Personalen, som utgörs av en handfull anställda både i Vasa och i Åbo, stöder och utbildar de förtroendevalda kontinuerligt. Men förutom det stöder personalen också medlemsföreningarna och studentrepresentanterna i Åbo Akademis olika förvaltningsorgan.

Varje år träffar anställda ett hundratal studerande för olika utbildningar och informationstillfällen.

TYDLIG OCH KLAR KOMMUNIKATION SKAPAR TILLHÖRIGHET OCH TRYGGHET

Petra Lindblad jobbar som studentombud vid Studentkåren. Hon säger att det viktigaste i introduktionen av nya fram för allt är tydligheten. Redan i rekryteringskedet till ett specifikt uppdrag är det viktigt att så tydligt som möjligt kunna beskriva vad uppdraget går ut på.

”Det behöver finnas någon som kan svara på frågan hur mycket tid uppdraget tar och hurdant uppdrag det är så man vet vad man ställer upp till”, säger hon.

Mari Frelander, som jobbar som kommunikatör, håller med. Och säger att det dessutom behöver vara tydligt att Studentkårens mål är att göra studerandes vardag så bra som möjligt och finnas till för studerande.

”Först och främst är det viktigt att vi som personal har klart för oss vad organisationen håller på med, vad kärnverksamheten är. Vad behöver vi utbilda förtroendevalda och frivilliga i”, säger hon.

I början av året samlas alla styrelsemedlemmar för en gemensam inskolningsvecka, men inläringen till uppdraget sker kontinuerligt och portioneras ut under hela året. Och man börjar alltid med grunderna, det självklara.

”På ett konkret och praktiskt sätt måste man börja att berätta om det vi tycker är självklart gällande arbetssätt, tilltal i text eller hur man jobbar med olika samarbetspartners. Det krävs ganska mycket

kunskap innan man som nyvald vet vad man ens ska fråga om”, säger Petra.

Även att berätta vad de anställda jobbar med och vilka sorts frågor man kan rikta till vem är viktigt. Samtidigt som det ger en bild av organisationen och hur den fungerar, handlar det också om att tala klarspråk. Även när det gäller Studentkårens samarbete med andra aktörer är det viktigt att inte bara prata om förnamn eller titel, utan också berätta varför det är intressant att träffa personen i frågan.

Man ska öppna upp begrepp och undvika förkortningar, säger Petra.

”Kommunikationen löper smidigare och folk förstår vad man pratar om. Men det ger också en känsla av att tillhöra gruppen och sänker tröskeln att fråga ifall det är något man inte förstår. Det blir förhoppningsvis en vana att prata så att alla förstår”, säger hon.

Eftersom Studentkårens styrelse väljs för ett år åt gången är det också bra att komma ihåg att många saker som händer under året händer för första gången för en styrelsemedlem.

GEMENSAMMA PAUSER SKAPAR GEMENSKAP

Präglade för studentkåren är att kanslierna finns på två orter. Det här betyder att man behöver satsa lite extra på att få till gemenskapen och samarbetet mellan de två orterna i början av året. I en arbetsgemenskap där en del av gruppen sitter på annan ort är det viktigt att den interna kommunikationen sker på de gemensamma digitala plattformerna som Teams, säger Mari.

”Vi uppmuntrar våra förtroendevalda att ställa frågor i våra kanaler i stället för privata chattar. På så sätt hålls alla på kartan med vad som gäller. De flesta frågor som kommer in intresserar även andra inom organisationen”, säger hon.

När det gäller att skapa en gemenskap spelar också den gemensamma inskolningsveckan en stor roll. Förutom allt stoff som går igenom satsar man också på ordentliga pauser med tid att lära känna varandra.

”Från anställdas håll finns det mycket att klämma in under veckan, men från de förtroendevaldas håll är viktigaste att få tid att lära känna varandra bättre. Det är viktigt med ordentliga lunchpauser, kaffe-pauser och pizzakvällar”, säger Petra.

Även under resten av året är de gemensamma lunchpauserna viktiga. Hela kanslierna både i Vasa och Åbo har en bestämd tid för lunch. I Åbo samlas hela personalen och styrelsen kring samma bord i Argentinasalen klockan elva. Då pratar man inte jobb utan om mat och husdjur.

”Det blir en tydlig paus. Vi vill göra saker bra då det görs på kåravgifter, men det ska inte gå ut över eget välmående. Vi säger ofta att vi räddar världen efter lunch”, säger Petra.

Uppmuntran, tack och humor är viktigt för att hålla ihop gruppen.

I slutet av året ordnas en gemensam julfest där man tittar tillbaka på årets höjdpunkter genom bilder eller frågesport. Och kontinuerligt försöker man komma ihåg och uppmärksamma välgjort arbete.

”Vi har en sådan kultur att vi under hela året uppmärksammar och tackar för saker som folk gör fast det så att säga hör till deras jobb”, säger Mari.

GEMENSAMMA STRUKTURER OCH RUTINER UPPRÄTHÅLLER KONTINUITETEN

När det gäller kommunikationen utåt har Studentkåren en policy om att alla kommunicerar om sitt ämnesområde. För att det här ska funka och det ändå ska vara en enhetlig kommunikation så jobbar Studentkåren enligt olika kommunikationsmallar.

”Fast vi utbildar i hur vi kommunicerar i början av året, så har jag ändå gjort guider och dokument så att man kan komma tillbaka till saken efter utbildningen”, säger Mari.

Även för arbetsvälmåendet är strukturer och rutiner viktiga och allt medvetenheten om arbetsvälmåendet har ökat. Nu för tiden är det också en självklarhet i att prata om hur man trivs och orkar uppdraget.

Varje vecka hålls gemensamma möten för att alla ska hållas uppdaterade om vad som är på gång i de olika sektorerna och det finns gemensamma riktlinjer för hur man följer upp arbetstid.

”Är det mycket kvällsevenemang är det självklart att man tar någon dag ledig. Det ska finnas en tydlighet i kalendern när man är nåbar och när man är ledig. Det är inte meningen att man ska vara nåbar kvällar eller veckoslut”, säger Petra.



Röda Korset har i många år jourat på ett av Studentkårens största evenemang Fastlaskiainen på Vårdberget i Åbo



Femåriga Elsa Skaag väntar på middag på familjevännernas träff i Houtskär.

Familjevännerna bygger gemenskap över generationsgränserna

Text & bild Andrea Södergård

Ett varmt måltid, tid att leka med andra barn och och möjlighet till egentid för föräldrarna. Vi besökte familjevännerna i Houtskär.

Klockan är strax före fyra på tisdag eftermiddag och i Houtskär prästgård puttrar den vegetariska lasagnen redan i ugnen. **Kristiina Rainio** skalar morötter och skär dem i stavar, medan **Anna Skaag** halverar körsbärstomater.

”Det är första gången vi lagar vegetarisk mat, så vi får hoppas det smakar”, säger Kristiina Rainio.

Det är fjärde gången som familjevännerna i Houtskär ordnar eftermiddagsklubb för barnfamiljer i Houtskär. Kristiina har varit med från starten, men initiativet att starta en familjeklubb kom från Anna. Idag är en handfull frivilliga

på plats.

”Många föräldrar har möjlighet att lämna barnen med släkt och vänner och ha en stund för sig själva, men det finns också familjer som inte har ett sådant stödnätverk här på orten. Vi ville göra något åt det”, säger Anna som till vardags jobbar som sjuksköterska och har kontakt med många av Houtskärs familjer.

När idén nådde Houtskärs Rödakorsavdelning tog dåvarande ordförande **Jana Rosenblad** kontakt med Houtskärs kapellförsamling för att höra sig för om samarbete och familjediakon **Caroline Törnqvist** ställde genast upp. Planeringen mellan Röda Korset och kapellförsam-

lingen startade i september, i november slog klubben upp dörrarna. På första träffen samlade 32 vuxna och barn i prästgården.

”Att få vara förälder är en rolig och givande uppgift, med det kan också vara väldigt tufft och utmanande. På vår klubb kan föräldrarna komma och umgås med andra vuxna medan barnen leker, eller så kan man lämna barnen på klubben för lite egentid”, säger Anna.

KLUBBEN GER TID FÖR LEK OCH VARM MAT

På klubbarna serveras alltid en varm måltid och kaffe. Ett roligt program ord-

nas för barnen. På plats finns alltid minst fyra vuxna familjevänner som ser till att barnen är sysselsatta och att de får mat.

Den här gången ska man baka semlor tillsammans. Tidigare har man pysslat, bakat pepparkakor och övat första hjälpen på prästgårdens mjukisdjur.

Elsa Skaag, fem år, visar stolt upp en bandagerad Spiderman som fått vara om-lindad sedan förra klubben. Hon tycker att det bästa med klubben är att få leka och helst brukar hon leka med dockorna. Hon får medhåll av sina båda systrar.

Sakta fylls prästgården med liv och rörelse när familjerna en efter en stiger in. I tamburen står barnvagnarna på rad. På golvet i ett av rummen är många av barnen i olika åldrar redan upptagna med att leka tillsammans och ljudnivån stiger sakta. I en fåtöljgrupp i ett annat rum sitter några vuxna och diskuterar.

GEMENSKAP OCH VÄNSKAP

Ett av målet med klubben är att skapa gemenskap och vänskap mellan föräldrar och barn. Kristiina Rainio ser en klar fördel med att Houtskär är litet och alla känner andra.

”Det är underbart att alla känner varandra här. Barnen har sett varandra och är inte främmande för varandra och alla leker med varann oavsett ålder”, säger hon.

Kristiina har en lång erfarenhet av att



Idag serveras för första gången vegetarisk lasagne. Efter middagen ska man baka semlor tillsammans.

arbeta med barn och har också ställt upp som stödfamilj. Det är bra att det ordnas stöd för föräldrar lokalt, säger hon.

”Det är lång väg till allt härifrån, även till stödet. Därför är det bra att tredje sektorn engagerar sig”, säger hon.

I den stora salen har bordet dukats och ljusen har tänts. Det skapar en hemtrevlig och varm atmosfär i huset. Barnstolar bärs fram och Elsa kommer in

och sätter sig vid bordet. Hon passar på att plocka en morotsstav från skålen på bordet.

Kristiina tar ut den färdiga lasagnen ur ugnen och ställer fram den på den långa byrån bredvid salladen och vattnet. Doften av mat gör att både barn och föräldrar söker sig till bordet. Lasagnen slevas upp på tallrikar. Det är dags att sätta sig till bords tillsammans.



Anna Skaag förbered salladen, medan Kristiina Rainio tittar till den lasagnen som puttrar i ugnen.



Även superhjältar kan skada sig. Elsa Skaag visar stolt upp Spiderman som fått ett bandage på förra träffen.

Houtskärs avdelning

Medlemsantal 61
Ordförande Anna Skaag
Sociala medier
www.facebook.com/RKHoutskar

Röda Korset delar ut köpkort till behövande

Text Axel Gröndahl | Bild Joonas Brandt

Röda Korset Åboland stöder personer och familjer i utsatt läge med köpkort finansierade av Europeiska Socialfonden+. Sedan november har 1 300 personer fått hjälp via programmet.

Sedan hösten 2023 har Finlands Röda Kors aktivt deltagit programmet ”Ett förnybart och kompetent Finland 2021-2027”. Genom programmet kan Röda Korset förebygga utanförskap och erbjuda både socialt och ekonomiskt stöd med hjälp att köpkort.

Köpkorten har finansierats av den Europeiska Socialfonden+ (ESF+) och är till för att stöda personer och familjer som är i ett ekonomiskt utsatt läge eller är utanför arbetsmarknaden.

Utdelningarna ordnas med lågtröskel och erbjuder både socialt umgänge, kaffeservering och annat stöd som en avdelning eller samarbetspart vill erbjuda alla

besökare.

I Åbolands distrikt delas det här stödet ut i både Åbo, Pargas och Kimito. Hjälp-mottagare når vi ut till via våra samarbetsparter inom Varha, församlingen och uppsökande arbetet.

Sedan november 2023 har det ordnats sammanlagt 15 utdelningar i Åboland och det har delats ut omkring 1000 köpkort, vilket motsvarar 40 000€

Hjälpen har hittills nått ut till sammanlagt 1300 personer med hjälp av omkring 30 frivilliga!

Det nuvarande projektet fortsätter fram till slutet av 2024 med planer på fortsättning.



Medfinansieras av Europeiska unionen

Vill du komma med och bidra till verksamheten som frivillig?

Kontakta mathjälpens kontaktperson vid din avdelning:

Åbo svenska avdelning

Robert Paul
robert@paul.fi
040 864 9395

Pargas avdelning

Viveca Pyy
viveca.pyy@gmail.com
040 765 6570

Kimito avdelning

Benita Laaksonen
laaksonen.benita@gmail.com
040 012 5425

Röda Korsets adress

Adressen är ett finkänsligt och varmt sätt att ihågkomma och delta i de anhörigas sorg. Med en adress från Röda Korset stöder du Röda Korsets omfattande och mångsidiga hjälpverksamhet. I fall ni önskar kan vi sköta om textning och postning.

Läs mera på vår hemsida:
rodakorset.fi/aboland

Åbolands distrikt tackar för stödet.



Punaisen Ristin adressi

Adressi on hienotunteinen ja lämminhenkinen tapa muistaa ja ottaa osaa läheisten suruun. Punaisen Ristin adressilla tuet Punaisen Ristin monipuolista ja laajaa avustustoimintaa. Halutessanne hoidamme tekstausten ja postituksen puolestanne.

Lue lisää kotisivuiltamme:
punainenristi.fi/turunmaa

Turunmaan piiri kiittää saamastaan tuesta.

Hitta ditt eget sätt att hjälpa.



Rödakorsveckan kommer igen

Den 6-12.5 firar vi frivilligverksamhet och hjälpvilja då rödakorsveckan förnyas. Årets tema är frivillighet och under veckan vill vi fira våra hjälpare, presentera lokal verksamhet och bjuda med nya frivilliga. Rödakorsveckan är en av de fem huvudkampanjerna under året och infaller alltid kring den 8 maj som är Henry Dunants födelsedag. Henry Dunant är grundaren av hela den internationella rödakorsrörelsen. Mer info om lokala festligheter och veckans program hittar du på vår hemsida eller i distriktets eller avdelningarnas some-kanaler.

Webbinarium för frivilliga 6 maj

Vi firar frivillighet tillsammans! Måndagen den 6 maj kl. 16.30–19 samlas vi på distriktet för att följa det nationella webinariet Neutralt rum. Själva webinariet hålls kl. 17-18. Anmäl dig här: oma.rodakorset.fi/event/28192. Du kan följa webinariet på Helsinki-kanal: <https://www.helsinkikanava.fi/fi/web/helsinkikanava/player/event/home?eventId=285541691>.

Punaisen Ristin viikko tulee taas

Toukokuussa 6.-12.5. juhlimme vapaaehtoistoimintaa ja auttamisen halua, kun yksi pääkampanjoistamme Punaisen Ristin viikko uudistuu. Viikkoa vietetään Punaisen Ristin perustajan Henry Dunantin syntymäpäivän 8.5. ympärillä. Lisätietoa löytyy kotisivuiltamme tai piirin tai osastojen some-kanavilta.

Webinaari vapaaehtoisille 6.5.

Juhlitaan yhdessä vapaaehtoisuutta! Maanantaina 6.5. klo 16.30–19 kokoonnumme piiriin seuraamaan valtakunnallista Puolueeton tila -webinaaria, joka on klo 17-18. Ilmoittaudu iltaan täällä: oma.punainenristi.fi/event/28192. Päiset seuraamaan webinaaria Helsinki-kanavalla www.helsinkikanava.fi/fi/web/helsinkikanava/player/event/home?eventId=285541691.

Teemana vapaaehtoisuus

Suomenkieliset tiivistelmät pääartikkeleista

Taalintehtaan Återbruketistä on tullut vapaaehtoisten kohtaamispaikka

Återbruket avasi ovensa viime vuoden toukokuussa. Second hand -myymälä, nuorisokeskus ja paikallisyhdistysten olohuone sijaitsevat kaikki saman katon alla Taalintehtaan vanhalla tehdasalueella.

Työ Återbruketin luomiseksi alkoi jo syksyllä 2022. Tuolloin käytiin ensimmäiset yhteistyöneuvottelut Kemiönsaaren kunnan nuorisotuen ja Punaisen Ristin välillä. Dragsfjärdin osasto oli mukana suunnittelussa jo varhaisessa vaiheessa, ja nykyään Återbruket on paikallisten vapaaehtoisten yhteinen paikka.

Myös muut yhdistykset voivat varata ilmaiseksi Återbruketin olohuoneen kokouksia ja illanviettoja varten.

”Olemme saaneet yhdistyksiltä positiivista palautetta siitä, että heillä on paikka, jonne tulla”, kertoo osaston puheenjohtaja Anne Majonen.

Henkilökunta hoitaa Second hand -myymälää keskiviikosta perjantaihin. Lauantaisin kauppa pyörittävät Punaisen Ristin vapaaehtoiset, ja tilaa on useammallekin vapaaehtoiselle.

Åbo Akademin ylioppilaskunta ylläpitää jatkuvuutta muuttuvassa jäsenistössä

Åbo Akademin ylioppilaskunta on 105-vuotisen historiansa aikana nähnyt monia aktiivisia luottamushenkilöitä ja vapaaehtoisia. Toiminnalle on ominaista lyhytjänteisyys, koska hallitukseen valitaan uudet luottamushenkilöt vuosittain ja valtuustoon joka toinen vuosi. Miten ylläpitää jatkuvuutta ja perehdyttää uusia ihmisiä toimintaan? Petra Lindblad työskentelee opiskelijaedustajana ja Mari Frelander tiedottajana Åbo Akademin ylioppilaskunnassa. Tärkeintä uusien perehdytyksessä on selkeys ja yhteiset rakenteet ja rutiinit.

Vapaaehtoisuus muuttuu jatkuvasti

Vapaaehtoiset ovat Punaisen Ristin selkäranka. Päivi Kuntze kutsui kokoon joukon SPR:n kokeneita luottamushenkilöitä keskusteluun, jossa pohdittiin, miten he olivat päätyneet mukaan toimintaan, millaista vapaaehtoistyö on ollut vuosien varrella ja mikä on saanut heidät jatkamaan tehtävissään. Tällä kertaa puhuimme lähinnä jäsenistä ja osastojen ja piirin hallinnollista työstä. Nämä konkarit olivat huvittuneina sitä mieltä, että heidän jäsenyytensä on ”jonkun muun vika”. Me pidämme helposti jäsenhankintaa vaikeana projektina, mutta usein riittää, kun vaan kysytään oikealla tavalla. Siitä tämä ryhmä oli hyvänä esimerkkinä.

Toimiva yhdistys tarvitsee innostuneen vetäjän, rahaa ja jäseniä. Palava into saa ihmiset mukaan. Jäsenhankinta puhutti yhä. Tulevista eläkeläisistä kannattaa olla hyvin perillä. On napattava heidät toimintaamme, ennen kuin he ehtivät keksiä liikaa muuta tekemistä. Vasta eläköityneet ovat olleet toimintamme tukipilareita jo pitkään.

On myös tärkeää pystyä panostamaan riittävästi omaan työhönsä Punaisella Ristillä. Olisi hienoa voida suunnitella jo etukäteen, mitä tekee jatkossa – mihin siirtyy hallitus- tai ryhmänjohtajan tehtävistä. Kuten työnantaja pohtii palkatessaan uuden työntekijän: mitä tämä henkilö osaa tehdä kolmen tai viiden vuoden kuluttua, samoin voisi hallituksen puheenjohtaja miettiä hallituksen jäsenen kanssa. On myös tärkeä muistaa, ettei mihinkään tarvitse sitoutua loppuelämäkseen. ”Ei ole pakko, tämä on vapaaehtoistyötä, mutta toivomme sinun tekevän parhaasi juuri nyt”. Joskus olisi hyvä miettiä sitä, mitä kaikkea saakaan oppia.

Behövs frivilligarbete i samhället och behöver du göra frivilligarbete?

Text Mari Pennanen

Grunden för det finländska välfärdssamhället ligger i frivilligarbete och föreningsliv. De kring 106 000 föreningar som finns i Föreningsregistret betyder en delvis osynlig infrastruktur som bygger demokrati, tillit, gemenskap och framtidstro. Men vad är läget år 2024?



MARI PENNANEN

Verksamhetsledare på Förbundsarenan, mångårig erfarenhet av organisationsutveckling, kommunikation och ledarskap inom ideell sektor

Enligt en undersökning som publicerades ifjol så är värdet av frivilligarbetet i Finland närmare 3,2 miljarder euro, alltså 1,3 procent av BNP. Samtidigt hörs det ofta kommenterar som att "ingen vill längre bli medlem" och "det är omöjligt att hitta frivilliga". Enligt Förbundsarenans senaste medlemskartläggning stämmer det inte, åtminstone inte i Svenskfinland. Bland de finlandssvenska förbunden hade fler förbund ett stigande medlemsantal än det var förbund som hade sjunkande medlemsantal.

ARENA FÖR SAMVERKAN

Förbundsarenan är en arena för samverkan och vi samlar finlandssvenska förbund och centralorganisationer. En del av vår strategi är att jobba kring delaktighet. Förbundsarenan inspirerar medlemsorganisationerna att erbjuda många olika möjligheter för människor att engagera sig och bidra till samhällets utveckling.

Att det här området lyfts fram i vår strategi visar att det är aktuellt och relevant. Förbundsarenans verksamhet utgår från våra medlemsorganisationers behov och önskemål. Vår senaste medlemsenkät gjordes för ett år sedan, och när de finlandssvenska förbunden och centralorganisationerna fick fram sina största utmaningar så kom (tyvärr) ekonomiska utmaningar högst upp. Men utmaningen med att forma verksamheten så att en engagerar både nya medlemmar och frivilliga och också dem som redan är medlemmar eller frivilliga var nästhögst på listan.

Det här temat är alltså något som många funderar på, och också aktivt jobbar kring. Det att fler förbund kan rapportera att antalet medlemmar ökar är ett resultat av hårt och målmedvetet arbetet. Och det hänger ihop med siffror gällande engagemang.

STABILT ENGAGEMANG

Medborgararenan undersöker regelbundet finländarnas frivilligarbete. Överlag är mängden timmar som läggs ned på frivilligengagemang stadig i Finland. Ungefär hälften av finländarna gör regelbundet frivilligarbete. Pensionärer gör mer frivilligarbete än andra åldersgrupper, men å andra sidan så svarar unga som inte gjort frivilligarbete i hög grad att de gärna skulle göra det, bara någon skulle be dem. I själva verket visar senaste undersökning att ungas intresse för frivilligarbete ökat.

Redan för flera år sedan visade olika undersökningar tydligt att en av de största orsakerna till att personer som skulle kunna tänka sig att göra frivilligarbete men inte gör det är att ingen frågat. För personer som redan är engagerade borde detta vara en väckarklocka. Vi som är engagerade har ett ansvar för att fråga andra om de vill hänga med. En svensk undersökning visar att en femtedel av personer som gör frivilligarbete tar själva kontakt, resten är tillfrågade (eller tvingade).

STRUKTURERNA BEHÖVS

Civilsamhällets infrastrukturer, alltså de föreningar och organisationer som

finns, upprätthåller det medborgerliga engagemanget. Föreningar rekryterar, erbjuder och organiserar engagemang. Många är medlem i den förening där de gör frivilligarbete. Allt frivilligarbete sker inte i föreningars regi, men många märker efter ett tag att en registrerad förening erbjuder ramar för att fortsätta driva verksamhet, till exempel möjlighet att öppna ett bankkonto.

BETYDELSEN

Varför engagerar sig så många då? De viktigaste motiven till ideellt engagemang är att stödja och hjälpa andra människor, att göra en konkret insats och att påverka samhället i en positiv riktning.

När man sysslar med frivilligarbetet får man mycket på köpet. Genom att donera sin tid och energi till att hjälpa andra får människor möjlighet att utveckla nya färdigheter, skapa meningsfulla relationer och känna en känsla av tillfredsställelse och mening i sina liv. Frivilligarbetet kan också bidra till att förbättra ens psykiska och fysiska hälsa genom att minska stress och öka välbefinnandet.

När människor engagerar sig frivilligt i olika aktiviteter och projekt får de möjlighet att möta människor från olika bakgrunder och dela gemensamma intressen och värderingar. Genom att arbeta tillsammans mot gemensamma mål främjas ömsesidig respekt och förståelse, vil-

ket stärker samhällsbanden och minskar klyftor mellan olika grupper i samhället. Frivilligt arbete bidrar till att skapa en levande demokratisk kultur där medborgarna känner sig delaktiga i samhällets beslutsprocesser och gemensamma angelägenheter.

Det är alltså win-win för både individer och samhället att upprätthålla strukturer för frivilligarbete och engagemang, och att delta i det som finns. Tillsammans upprätthåller och utvecklar vi ett samhälle där det är bra för alla att vara med.



Förbundsarenan

Förbundsarenan är en arena för samverkan. Våra medlemmar är 68 finlandssvenska förbund och centralorganisationer, som tillsammans representerar närmare en miljon personer.

Läs mer på forbundsarenan.fi.

Testa, hur du skulle göra?



Navigatorn Identifiera och agera

Med navigatorn Identifiera och agera kan du utmana ditt eget tänkande genom situationer som bygger på genuina erfarenheter. Människors berättelser om rasism fungerar som vägvisare. Vad gör du om du ser rasistiskt hot i ett köpcentrum eller observerar diskriminering inom rekryteringsprocessen på din arbetsplats? Hur kan du stöda barn och ungdomar som möter rasism?

Så här använder du navigatorn

Du får leva in dig i situationen, varefter din uppgift är att bland alternativen välja vad du skulle göra eller hur du skulle reagera. Det finns inga rätta eller felaktiga svar. Du kan också gå tillbaka och se hur du genom att göra på olika sätt påverkar situationen.

Du hittar navigatorn här:

<https://u3lg2s6fpk7.typeform.com/navigatorn>

Röda Korset utvecklar näthjälp

Text Anja Saksola | Bild Joonas Brandt

Näthjälpen ökar jämlikheten och tillgängligheten till social hjälpverksamhet samtidigt som Röda Korsets frivilliga trivs med flexibiliteten. Anja Saksola berättar mer om Röda Korsets utveckling av hjälp via nätet.

NÄTHJÄLP ÖKAR JÄMLIKHETEN

Röda Korset anser det vara viktigt att hjälpen är lättillgänglig. Det syns även i verksamhetsstrategin 2024-2026 där vi har satt ”Hjälpen finns nära” som ett av våra huvudmål. Traditionellt har detta inneburit enbart en omfattande lokal verksamhet över hela Finland. Samtidigt vet vi att internet är lika viktigt för många som fysiska platser. Människor i alla åldrar söker alltmer hjälp online. Detta utmanar den traditionella uppfattningen om hjälp som erbjuds på nära håll. Till exempel, medan någon kanske finner lindring från ensamhet genom att delta i en vänklubb som arrangeras i byns samlingslokal, kan en annan ansluta sig till en meningsfull gemenskap från bekvämligheten av sin egen soffa med sin telefon eller dator.

Ett annat huvudmål i verksamhetsstrategin ”I en välmående samhälle är alla delaktiga” betonar betydelsen av delaktighet och jämlikhet i vår verksamhet. För att detta ska vara möjligt måste vi identifiera de hinder som kan försvåra vissa människors deltagande. Dessa kan vara olika begränsningar i rörelse- eller funktionsförmåga samt utmaningar relaterade till mental hälsa. Ibland kan livssituatio-

nen begränsa deltagandet, exempelvis om man är närståendevårdare. Geografiska begränsningar kan också utgöra en utmaning, särskilt i skärgårdsområden. Därför kan deltagande i en vänklubb som arrangeras i en närbelägen samlingslokal vara omöjligt om byggnaden inte är tillgänglig med rullstol, om det inte finns möjlighet till intervallvård för den vårdbehövande, om rädsla för sociala situationer hindrar från att lämna hemmet eller om transportförbindelserna endast fungerar under begränsade tider.

PÅ NÄTET KAN EN FRIVILLIG HJÄLPA FLEXIBELT

En fjärdedel av våra nya frivilliga uppger att de är intresserade av att delta inte bara i verksamhet som sker ansikte mot ansikte, utan också i verksamhet som sker online. För vissa kan frivilligarbete från hemdatorn vara det enda möjliga sättet att delta på grund av de ovan nämnda begränsningarna. Till exempel flexibilitet verkar vara viktigt speciellt för dem som agerar som jourhavande på Sekasin chatten, eftersom man kan göra skift när det passar en själv. Frivilligarbete via nätet erbjuder deltagarmöjligheter särskilt för

dem som inte kan delta i regelbunden eller tids- och platsbunden verksamhet. Möjligheten att delta via nätet är därför ett viktigt sätt att öka även våra frivilligas jämlikhet.

Just nu finns det cirka 1000 näthjälpare i Röda Korset. De flesta av dem agerar antingen som frivilliga nätvänner eller som jourhavande för Sekasin chatten. Dessutom fungerar frivilliga som ledare för olika nätgrupper eller i Digiraati-verksamheten. Röda Korset utvecklar för närvarande sin nätbaserade hjälp. Under åren 2024-2025 kommer näthjälp att utvidgas till nya målgrupper och samtidigt kommer det också att erbjudas nya typer av hjälpuppgifter för frivilliga. Särskilt utvecklas nätbaserad rådgivning för invandrare samt en chat som kan startas vid beredskapslägen. Uppgifterna kan utföras på OMA Röda Korset genom att välja frivilliga uppdrag och nätverksamhet.

ANJA SAKSOLA

Sakkunnig, näthjälp, Finlands Röda Kors
anja.saksola@redcross.fi
Tfn 040 702 9706

Kolumn

Ett enkelt sätt att förbättra världen

Text Frans Uggeldahl | Bild Andrea Södergård

I början av min tid här på distriktsbyrån fick jag höra om Sekasin-chatten, som är en anonym chatt ämnad för att hjälpa ungdomar. Konceptet lät intressant, så jag bestämde mig för att gå utbildningen för chatten. Jag märkte snabbt att det var något som var intressant och som jag ville engagera mig i. Vid min övningstur kändes det nog aningen nervöst, men de anställda på Sekasin är stöttande, kunniga och positiva så allting gick riktigt väl. Chatten är öppen från må-fre. kl. 15-19, och under den tiden jourar frivilliga tillsammans med anställda från Sekasin-teamet, som alltid finns på plats under chattens öppettid.

Jag började vid chatten i slutet av november, så det blir nu ungefär fyra månader sedan jag började. Jag har varit rätt så aktiv, eftersom jag oftast loggat in efter arbetsdagen ifall jag inte har något för mig. Jag har jourat både på den svensk- och finskspråkiga sidan av chatten, vilket har varit givande. Den finskspråkiga sidan är mycket mer trafikerad än den svenskspråkiga sidan, men det finns nog efterfrågan på den svenskspråkiga sidan också.

Om man ens är lite nyfiken rekommenderar jag att man går nätutbildningen för att se vad det handlar om. Man är inte bunden till att börja chatta fastän man har gått utbildningen. I skrivande stund finns utbildningen endast tillgänglig på finska, men en översättning av utbildningen till svenska är på slutsträckan.

Chatten så möter man olika unga med varierande tankar. Det kan komma allt från riktigt dystra känslor som depression, ångest, självskadebeteende och allmänt illamående. Det kommer också folk som vill ha någon att bolla idéer med gällande studier, relationer eller livet över-

MAN FÅR
KÄNSLAN
AV ATT MAN
GÖR SKILL-
NAD OCH
BIDRAR TILL
EN BÄTTRE
VÄRLD.



FRANS UGGELDAHL

lag. Ibland kommer det även unga som vill dela med om sina positiva känslor. Visst uppstår det situationer där man blir orolig och till och med lite nervös själv som jourare, men en stor trygghetsfaktor är att man aldrig är ensam. Då man jourar finns det alltid någon från Sekasin-teamet som är online, som sköter möjliga samtal med nödcentralen eller barnskyddsanmälan om det finns belägg för det. Sådana situationer är dock rätt sällsynta och jag

har stött på endast en sådan under min tid vid chatten. Man kan även bolla idéer med teamet, fråga om man inte vet vad man ska säga. Efter varje chatt finns det möjlighet till avlastningssamtal med någon från teamet, så att man inte behöver grubbla på det man diskuterade om.

Under min tid i chatten har jag märkt hur en tjänst som denna verkligen behövs och uppskattas

av ungdomarna som besöker oss. Man får ofta tack för sin tid som man sätter på jourandet, och många uttrycker att det känns bättre efter att ha kunnat berätta om det som tynger. Man blir också påmind om att chattandet verkligen är viktigt och behövt. En bidragande faktor till att jag är aktiv är att man får känslan av att man gör skillnad och bidrar till en bättre värld. Utan chatten skulle många unga bli utan någon att prata med, vilket jag också har fått höra av besökarna i chatten.

Chattens motto är ”Så att ingen unga ska bli ensam med sitt illamående,” vilket jag tycker beskriver verksamheten mycket väl. Jag har upplevt Sekasin som ett sätt att hjälpa med låg tröskel, så det är verkligen inte svårt att komma med. Det räcker att man lyssnar och är närvarande för den unga som man chattar med. Man chattar också helt enligt egen vilja och energi, och det finns ingen press för att chatta mer än vad man själv upplever att man orkar. Redan att man chattar sporadiskt är värdefullt, man

behöver alltså inte binda sig till chattandet på något vis. Det enda som krävs är att man under den 45-minuter långa chatten fokuserar sig på chattandet, och är närvarande för den unga som man har på tråden just då. Ofta kan man genom att vara närvarande och tillgänglig vara det största stödet någon behöver.

*Känns det för jävligt?
Vi fattar, kom och snacka!*

**SE
KAS
IN**

Sekasin-chatten är en anonym stödtjänst för 12-29 åringar
Chatten är öppen alla vardagar 15-19
sekasin.fi/sv

Veckan mot rasism 2024

Årets fördomsfria föregångare är Florakören vid Åbo Akademi och Sykkeli i Pargas

Text Päivi Kuntze, Frivilligutskottets ordförande

Utmärkelsen Årets fördomsfria föregångare delas ut av Finlands Röda Kors Åboland under veckan mot rasism i mars. Utmärkelsen ges till en person, grupp eller samfund som föredömligt arbetat för social delaktighet, jämlikhet och tillgänglighet oavsett språk, nationalitet och kultur.

Genom utmärkelsen vill Röda Korset lyfta fram aktörer som främjar jämlikhet i det finländska samhället. Utmärkelsen delas ut distriktsvis till en aktiv aktör eller ett ändamål i den regionen. Utmärkelsen

kan delas ut årligen eller mer sällan och ska alltid vara noggrant genomtänkt och spegla Röda Korsets principer.

Frivilligutskottet kunde inte välja mellan de två bästa förslag vi fick i år och slutligen bestämde vi oss att dela ut utmärkelsen till de båda. Prismottagarna är på sätt och vis väldigt annorlunda från varandra och det speglar mångfalden av att vara fördomsfri. Samtidigt har båda jobbat för delaktighet och minskat fördomar. Genom sin verksamhet har de skapat lokala mötesplatser för personer med

olika bakgrund och jobbat för delaktighet genom att erbjuda sammanhang för gemensamt skapande.

Både Sykkeli och Florakören har arbetat aktivt i sina egna lokalsamhällen för att skapa mötesplatser där människor med olika bakgrund och nationaliteter kan samlas kring ett gemensamt intresse.

Frivilligutskottets ordförande Päivi Kuntze tackar för alla nomineringar som kom in i år och riktar ett stort grattis till pristagarna.

Rasismen vastainen viikko 2024

Vuoden Ennakkoluulottomat edelläkävijät ovat Paraisten Sykkeli ja Florakören vid Åbo Akademi

Teksti Päivi Kuntze, Vapaaehtoisvaliokunnan puheenjohtaja

Vuoden ennakkoluuloton edelläkävijä -palkinto jaetaan Suomen Punaisen Ristin Turunmaan piirin toimesta rasisminvastaisella viikolla maaliskuussa. Palkinto annetaan henkilölle, ryhmälle tai yhteisölle, joka on esimerkiksi työkennellyt sosiaalisen osallisuuden, tasa-arvon ja saavutettavuuden puolesta riippumatta kielestä, kansallisuudesta ja kulttuurista.

Tunnustuksen tavoitteena on nostaa esille toimijoita, jotka edistävät ihmisten yhdenvertaisuutta suomalaisessa yhteis-

kunnassa. Tunnustus annetaan aktiiviselle toimijalle tai taholle kullakin alueella toimivan Punaisen Ristin piirin toimesta. Tunnustus voidaan jakaa vuosittain tai harvemmin. Tunnustuksen antamisen tulee olla huolellisesti harkittua ja heijastaa Punaisen Ristin periaatteita.

Vapaaehtoisvaliokunta ei pystynyt päättämään kahden parhaan saamamme ehdokkaan välillä ja lopulta päätimme jakaa tunnustuksen molemmille. Palkinnonsaajat ovat kovin erityyppisiä toimijoita, mikä mielestämme kuvaa hyvin

ennakkoluulottoman toiminnan monimuotoisuutta yhteiskunnassamme. Samalla molemmat työskentelevät osallistamisen ja ennakkoluulottomuuden puolesta. He ovat toiminnallaan luoneet paikallisia kohtaamispaikkoja eritaustaisille ihmisille ja työskennelleet osallistamisen puolesta tarjoamalla mahdollisuuksia yhteiseen tekemiseen.

Vapaaehtoisvaliokunnan puheenjohtaja Päivi Kuntze kiittää tänä vuonna tulleista ehdotuksista ja kiittää lämpimästi palkinnon saajia.

Florakören vid Åbo Akademi får utmärkelsen Årets fördomsfria föregångare för att ha välkomnat utbytesstuderande in i sina led. På bild från vänster: Marjut Mäkelä, dirigent Hanna Kronqvist, Alma Långbacka, Ida Sahlin, Emma Holmback och Amanda Kietz.



Florakören skapar sammanhang genom musik

Text Päivi Kuntze | Bild Andrea Södergård

Inomreringen stod det bl.a. följande om Florakören:

Florakören firar sitt 80-årsjubileum i maj 2024 med temat Fristad. Genom temat frågar kören sig hur vi som människor finner fristad fysiskt, psykiskt och socialt i vår samtid. Ordet Fristad väcker också tankar kring ansvaret gentemot världen och naturen. Fristad som en känsla i oss själva, fristad som en plats och fristad för djur och människor på flykt, är några av de perspektiv vi ämnar behandla.

Florakören vid Åbo Akademi är tvärvetenskaplig och internationell. Årligen välkomnas utbytesstuderanden som via

kören integreras i lokalt studieliv tillsammans med de lokala sångarna. Medlemsavgiften på 20 euro per år gör hobbyn tillgänglig för alla oberoende ekonomiskt läge. Föreningen satsar på transparens och öppen dialog, medlemmarna hålls uppdaterade när beslut tas och spelreglerna är samma för alla. Styrelsen uppmuntrar till att peka ut oacceptabelt beteende. T.ex. på fester utses en ansvarsperson, som via ett anonymt formulär tar emot tips om någon blivit illa behandlad av en annan person. På detta sätt kan problemen tas itu med på ett sensitivt men snabbt sätt. Florakören är för många studeranden även en länk mellan studie- och arbetsliv. Florakören

förtjänar utnämningen eftersom föreningen aktivt satsar på att skapa en trygg mötesplats för personer som i vissa fall endast har musiken samt behovet av gemenskap som gemensam nämnare.

”Det är viktigt för oss att erbjuda ett musikaliskt sammanhang för utbytesstuderande. Vi har satsat på att informera även på engelska för att öka tillgängligheten för alla som vill vara med och har ett intresse för sång”, säger körens ordförande **Ida Sahlin**.

Sykkelissä yhdistyvät monikulttuurisuus ja kierrätys

Teksti Päivi Kuntze | Kuva Andrea Södergård

Sykkeliä vapaaehtoisvoimien ehdotettiin palkinnonsaajaksi mm. näillä sanoilla:

Ehdotamme Sykkelin **Hannu Lahtista** ja **Simo Laaksosta** vuoden ennakkoluulttomiksi edelläkävijöiksi. He ovat edistäneet sekä paikallisten asukkaiden että uusien tulokkaiden integraatiota. He toimivat täysin vapaaehtoisesti ja Sykkeli on paikka, jossa eri kulttuureista ja taustoista tulevat ihmiset tapaavat ja tekevät asioita yhdessä luonnollisella tavalla.

On niin tärkeää, että meillä on tällainen paikka, jossa tutustutaan toisiinsa. Näin ennakkoluulot vähenevät.

Sikä Sykkeli että Florakören ovat työskennelleet aktiivisesti omissa paikallisyhteisöissään luodakseen kohtaamispaikkoja, joissa eri taustoista ja kansallisuuksista tulevat ihmiset voivat kokoontua yhteisen kiinnostuksen kohteiden ympärille.

Paraisten Sykkelissä he, joilla ei ole varaa maksaa polkupyörän korjausta, voi-

vat tulla hakemaan vinkkejä ja neuvoja pyörän korjaamiseen yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Sykkeli ottaa myös vastaan ja kunnostaa vanhoja polkupyöriä sekä toimittaa niitä tarvitseville.

”Toivomme, että tulevaisuudessa voimme panostaa hieman enemmän yhteisöllisyyteen ja siihen, että Sykkelissä on tilaa esimerkiksi sohvaryhmälle”, Hannu Lahtinen sanoo.

Tee-se-itse -työpaja Sykkeli Paraisilla saa Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustuksen työstään yhdistää monikulttuurinen yhteisöllisyys pyörien kierrätykseen. Kuvassa vasemmalta Hannu Lahtinen ja Simo Laaksonen.



Lack of young volunteers within the Finnish Red Cross: A research

Text Gunnar Hlynur Úlfarsson | Bild Andrea Södergård

The lack of young volunteers in the Finnish Red Cross is a problem that needs to be addressed. By looking at statistical numbers it seems that the Red Cross is not alone in this problem as Finnish young people in general seem to volunteer less than their Nordic counterparts, Denmark, Iceland, Norway, and Sweden.

The Finnish Red Cross society relies mostly on older people for volunteering but that leaves so much potential of younger generations untapped. If narrowed further to Åbo and its region where the number of students per capita is astronomically high, one could see an opportunity for increasing the number of young volunteers by far. The question is then twofold: Why are there not more young people volunteering, and how do we motivate them to do so?

By comparing Finland and the other Nordic countries using data from Eurostat taken from a 2015 survey, we can tell that in the age group of 16-24 years Finland has by far the lowest per capita number of volunteers, with only 28.7% of the population haven taken part in formal voluntary work at least once that year (highest among the Nordics was Norway with 50.9% of 16-24 year olds). By further separating the young people into men and women we see that the young Finnish men are mostly accountable for the low average, their number being 25.6%. The percentage among young men goes even lower if we only look at those who have lower secondary education or less. Finishing upper secondary education seemed to have a radical positive effect on young men volunteering, bringing their number from 20.9% to 29.4%, while lowering the percentage among young women a bit. What this means is also that

the difference between young men and women in Finland volunteering seems to go away with higher education with only about 1% difference after finishing upper secondary education (compared to circa 13% difference between those who only finished lower secondary or less).

As a reason for not participating in formal voluntary work, participants in the Eurostat survey could choose between 'time', 'no interest' or 'other reason'. When comparing to the other Nordics, 'time' seemed to be on the lower average for young Finnish people and they scored lower in 'no interest' than most over their Nordic neighbours. The mysterious 'other reason' therefor seems to play the biggest part for why young Finnish people do not volunteer that much. It is notable that in Norway, with the highest percentage of young volunteers, people were significantly less likely to choose 'time' as a reason for not volunteering, suggesting that a big reason for why they volunteer more than others is simply more free time. There is a notable difference between the genders as men are much likelier than women to pick 'no interest' as a reason, while women pick 'time' much more often. This suggests that young women have less free time than men of the same age but still volunteer more in most of the Nordic countries, including Finland.

Data from within Finland also shows decline in volunteering in all age groups when comparing the years 2009 and 2021, which is not surprising considering how Covid-19 affected most social aspects in 2021. However, the data also shows that the decline started already in the youngest group, 15-24 year olds, between the years 1999 and 2009. There seems therefor to be a lack of new volunteers starting at a young age which likely has a domino effect into the older groups in coming years.

Within the Finnish Red Cross we can finally see a clear dive in the total number of volunteers in 2021, when Covid reigned, but returning to 2019 numbers again in 2022. However, the number of volunteers under 29 has not yet recovered and remains 1000 people behind the number in 2019, which is worrying for future numbers. Hopefully we can see the numbers increasing again when the statistics of 2023 get published. There was a large number of new volunteers in 2022 compared to previous years and that is hopefully a trend that is here to stay.

Comparing the districts within the Finnish Red Cross from the 2022 numbers we can see some clear differences in percentages of young people. The Åland district scores the highest with a staggering 38% of their voluntee-

ers under 29, while the total average is only 14.4%. The Southwest district is the lowest with only 5.9%, and Åboland is on the lower average with 9.5%. When taking into account the percentages of male volunteers at the districts we can see that the numbers look similar as the youngsters. We find that there is a positive correlation between the percentages of young volunteers and male volunteers. What this means in practice is that the higher percentage of young volunteers a district, the more male volunteers they have. The most likely reason for this is that there are more men among the young volunteers and more women among the older groups. This could however also mean that the districts that manage to recruit younger groups are also recruiting more men, and vice versa. Unfortunately, we do not have the data of age difference by gender of volunteers, which would give more info on this.

What to do with this information is to try and see what the districts with higher percentage of either young volunteers, male volunteers, or both, are doing different. Focusing on recruiting either of those groups should bring about more recruitment in the other. Even better would be to also look within the Red Cross socie-

ties in other Nordic countries and see what they are doing different. For now, there are some thoughts from scholars on how to possibly recruit more volunteers, particularly younger people. In short there are six focus points to be found when reseraching scholarly articles on how to recruit and retain more young volunteers:

- Target individuals who have similar characteristics as those the Red Cross helps the most, including those who have been helped before
- Frame the volunteering as being compatible with individual's values and view of themselves
- Offer a wide range of volunteering activities
- Make it easier to volunteer, remove as many hurdles as possible between the decision to volunteer and actually helping
- Advertise volunteering as an opportunity for kickstarting one's career by offering experience and skill development
- Offer formal certifications for volunteering.

Most of these already happen in some form within the Finnish Red Cross, but there is always room for improvement. Researching what the districts which score higher in percen-

tages of young and/or male volunteers are doing different and implementing that all over the Finnish Red Cross would also be a logical next step.

This research was one of my favourite projects as a three-month intern at the Finnish Red Cross's Åboland District. For more information on this research or if you are interested in accessing my full report, graphs of the numbers or the sources used, you can contact me at gunnarhlynur@gmail.com.

Under läsåret 2023-2024 har vi haft fyra engelskspråkiga praktikanter från magisterprogrammet i mänskliga rättigheter vid Åbo Akademi. Till praktikanternas uppgifter har hört att uppdatera sociala medier och självständigt ordna evenemang kring Hungerdagen och Veckan mot rasism. Praktikanterna har också träffat frivilliggrupper och lärt sig mer om det finländska arbetslivet och Röda Korsets verksamhet.



GUNNAR HLYNUR ÚLFARSSON

Preparing for imminent volcanic eruption: The Icelandic Red Cross (Rauði Krossinn)

Text Gunnar Hlynur Úlfarsson | Foto Icelandic Red Cross

On the 10th of November I got the opportunity to visit the headquarters of the Icelandic Red Cross in Reykjavík. While there I gave a short presentation on the Finnish Red Cross, more specifically the Åboland District, and got many interested listeners. What they thought was most interesting were the parts that the Icelandic RC does not have an equivalent of: The youth shelters, the division of districts and branches, and the amount of money we are able to collect in the collector boxes.

GENERAL INFO

The Icelandic Red Cross has no districts and is divided into 29 branches. In the national society there are in total about 6600 members, 2500 volunteers, and 90 staff members. They are currently working on unifying some of the branches as they have many who are shorthanded. They had a total of 50 branches in 2010. Fun fact: The first president of the Icelandic Red Cross when it was formed in 1924 was Sveinn Björnsson who twenty years later became the first president of Iceland when they gained full independence.

PROJECTS

The most interesting ongoing project at the Icelandic Red Cross in my opinion is the harm reduction. A specialized medical van (nicknamed Ms. Ragnheiður) with volunteer health professionals driving around Reykjavík offering addicts clean medical equipment and help in administering drugs, minimizing the danger accompanied with drug use. They also give information on rehab centres but don't pressure people into them so as not to deter them away from using the services again in the future.

The Red Cross second-hand cloth-

ing shops in Iceland are very successful. They were described to me as the 'end station for every clothing owned in Iceland'. I am not too surprised as I know firsthand that anyone in Iceland getting rid of their clothes takes them to the Red Cross clothes containers scattered around Reykjavík and other towns. Many avid second-hand shoppers I know in Iceland have a good chunk of their wardrobe coming from the Red Cross stores. The Red Cross takes clothes in any condition, the clothes that are too worn-out to be sold are then sold for recycling. There is also a special store in Reykjavík exclusively for asylum seekers who get a coupon for shopping clothes there. Upon visiting that store, I could tell they had a better collection of winter clothing and footwear, things that Icelanders usually have more of and are more needed to those who have recently arrived and intend to stay.

The helpline 1717 (and the website 1717.is) is run by well-trained Red Cross volunteers. No issue is too big or small for the helpline which is open 24/7, ex-

The Icelandic Red Cross takes clothes in any condition.

amples of issues they receive are self-harm, loneliness, anxiety, relationship problems, bullying, health issues, and so much more. It is entirely confidential and available to anyone in need of assistance. The volunteers are even trained for a large-scale emergency in the unlikely event that the local emergency number, 112, gets overcrowded so that calls can be redirected to 1717.

Other notable domestic projects of the Icelandic Red Cross are support to people after imprisonment, social support and services to refugees and asylum seekers, reception centre for asylum seekers, restoration of family links, and visiting services.

CURRENT UNIQUE OPERATIONS

From mid-November and to this day there has been ongoing earthquake activity close to - and even in the middle of - settlements not far from the capital area. Although the vast majority of the earthquakes are small, they have caused some structural damage to roads, buildings and infrastructure. As authorities assisted by geologists are sure of an upcoming eruption, action had to be taken to protect the 3000 people living in a town closest to the area (Grindavík). The Icelandic Red Cross assisted in evacuations and put up so-called 'mass care centres' where people could stay until a better place was found for them. The town was evacuated overnight as large fractures started to form in the roads and measurements showed

lava moving some kilometres under it. The people are being assisted by the Red Cross in the mass aid centres and asked to let the RC know if they have found other places to stay to make sure everyone is accounted for. The town has been closed off with very controlled actions for inhabitants to come gather their belongings. The first days it was only open for retrieving pets and necessities that were left behind during the evacuation, but later it was broadened to allow for people collecting their things.

No eruption has started at the time of

writing, but according to the experts it could die down or happen anytime now and the earthquakes are continuing, albeit smaller and fewer. The Icelandic Red Cross is therefore assisting with a very uniquely Icelandic problem. In addition to the assistance already mentioned, the Red Cross has opened up a fundraiser for the people from Grindavík, organized a form for where people can offer housing to the inhabitants and for them to apply for it, and maintained a database of useful info on the evacuations and mass care centres.



Headquarters of the Icelandic Red Cross.



Volcanic Eruption in Iceland.

Röda Korset deltar i övningen Lounais24

Text Annalena Sjöblom | Bild Andrea Södergård

Regionförvaltningsverket i Sydvästra Finland inledde beredskapsövningen LOUNAIS24 för kommunerna och välfärdsområdena i sitt område. Temat för övningen är en långvarig störning i eldistributionen. Målet är att testa existerande beredskapsplaner och att utveckla deltagarorganisationernas och landskapens beredskap och samarbete i störnings- och undantagssituationer.

Övningen riktar sig i första hand till kommunerna och välfärdsområdena i Egentliga Finland och Satakunta. Myndigheter, organisationer och företag som är kritiska för försörjningsberedskapen deltar också i övningen. Deltagarna ges möjlighet att öva på att bedöma störningssituationer, skapa en lägesbild, verkställa beredskapsplaner, leda, samarbeta och kommunicera.

Under beredskapsövningen simuleras en störningssituation, det vill säga den ordnas som ett så kallat bordsspel, inte som en operativ övning. Kring det givna scenariot – störning i eldistributionen – planeras uppgifter som deltagarorganisationerna löser på sina egna verksamhetsställen och på en gemensam virtuell övningsplattform.

Övningens tema berör hela samhället.

”I Finland började man på allvar förbereda sig på störningar i eldistributionen redan förra vintern och ämnet är fortfarande aktuellt. En omfattande och



i synnerhet långvarig störningssituation i tillgången till el skulle orsaka mycket stor press på dagens samhälle. Den skulle drabba allt från uppvärmning och belysning till informationsförmedling och behandling av avloppsvatten”, förtydligar räddningsöverinspektör **Sami Iso-Lauri** vid Regionförvaltningsverket i Sydvästra Finland.

”Med den här övningen vill vi stärka kommunernas, välfärdsområdenas, företagens och organisationernas egen aktionsberedskap och i synnerhet stärka samarbetet mellan dem och myndigheterna. Vi utsätter alltså de existerande och uppdaterade beredskapsplanerna för ett hårt praktiskt test för att hitta följande utvecklingsobjekt.”

Beredskapsövningen består av förberedande seminarier, den egentliga övningen och responstillfället. Vid det första seminariet den 30 november 2023 presenterades övningshelheten, det vill säga övningens mål, tema och struktur samt repeteras principerna för beredskapen. Den nästan ett år långa övningen kulminerar i den två dagar långa egentliga övningen i september–oktober 2024.

Vi hoppas kunna involvera även avdelningarna på något sätt i höst och tillsammans fundera hur vi kan hjälpa myndigheterna i en infrastörning som denna.



Vapaaehtoinen
pelastuspalvelu
1964–2024

60
vuotta

Vapepa 60 år

Ett nätverk som räddar människoliv

Text Annalena Sjöblom | Bild FRK Åbolands bildarkiv

Frivilliga räddningstjänsten är ett nätverk som består över 50 organisationer och vars larmgrupper stödjer myndigheterna vid olyckor och andra krissituationer. Vanligtvis larmas Frivilliga räddningstjänsten för att leta efter försvunna, men det behövs också frivilliga för att ge psykiskt stöd, leda trafiken och hjälpa till vid evakueringar. Våra hjälpare arbetar till lands och sjöss, och i luften.

Organisationerna i Frivilliga räddningstjänsten arbetar tillsammans så att man vid larm kan utnyttja varje organisations kompetens för att hjälpa människor i nöd. Vid larm leder Frivilliga räddningstjänstens medlemmar sin egen verksamhet.

Verksamheten:

- är frivillig
- stöder myndigheterna
- organiserad
- utbildad medborgarverksamhet

ETT NÄTVERK AV ORGANISATIONER

Vem som helst som vill hjälpa andra på ett praktiskt sätt kan gå med i Frivilliga räddningstjänstens verksamhet. Frivilliga räddningstjänstens medlemsorganisationer ordnar utbildning för alla frivilliga. Organisationerna utrustar också sina frivilliga. I Frivilliga räddningstjänsten som



grundades 1964 i Finland arbetar sammanlagt över 12 000 frivilliga i över 1000 larmgrupper.

Finlands Röda Kors är Frivilliga räddningstjänstens samorganisation och samordnar den allmänna räddningsverksamheten

Frivilliga räddningstjänsten fungerar i Åboland på Kimitoöns kommun och i Pargas stads område. Sammanlagt finns 200 personer på alarmlistor som kan alarmeras till olika uppdrag av myndigheterna. De flesta uppdrag handlar om efterspaning av försvunna personer.

Senast i mitten av mars var ett efterspaningsuppdrag i Pargas där den försvunna hittades. I uppdraget deltog 25 frivilliga i eftersökningen.

Vill du veta mera om denna verksamhet gå till www.vapepa.fi.



Delar av Iniö avdelningsstyrelse planerade hur bygga upp evakueringscenter i Snäckan som kartövning under den nationella övningen Skydd 2022.

Årets vän uppvaktades i vändagsveckan. Axel Gröndahl överräckte diplomet till Esko Lundén.



Esko Lundén är Årets vän i Åboland

Text Frans Uggeldahl | Bild Axel Gröndahl

Esko Lundén har ett stort engagemang i Röda Korsets vänverksamhet. Sedan 2007 har han varit aktiv inom vänverksamheten i Pargas avdelning. Esko engagerar sig i olika slag av vänverksamhet, men han bemöter alla på ett fint och likvärdigt sätt.

Esko Lundén från Pargas har blivit utnämnd till Årets vän 2024. Han har varit en aktiv rödakorsvän, och ägnat mycket av sin tid till verksamheten. Esko fungerar både som besöksvän, men tar sig även an följeslagaruppdrag. Esko beskrivs som pålitlig, kunnig och någon som är alltid på gott humör.

Före sin roll inom Röda Korset arbetade Esko som geolog, och han fick resa runt om världen. Esko har länge engagerat sig i Röda Korsets verksamhet. Han berättar att i början satte han i distriktets ekonomiskott, och senare i Pargas avdelningsstyrelse. Från styrelsen blev han lockad till att komma med på ett möte, och därifrån blev han involverad i vänverksamheten. Vid detta skede jämför han sin tidigare karriär med sin nuvarande sysselsättning.

”Som geolog arbetar man med hammare och spik, alltså hårda värden, medan nu handlar det mera om mjuka värden”, säger Esko.

Esko har speciellt engagerat sig i vänverksamheten med en ensam man, som anlände som flykting från Balkanområdet. De har träffats i snart 15 år, och Esko har hjälpt mannen med olika administrativa ärenden med sociala myndigheter, med butikshandel och fungerat som följeslagare vid vårdbesök. Dessutom har han fungerat som tolk för mannen, och spenderat tid med honom.

Då jag frågade Esko vad som får honom att fortsätta, ansåg han att det är för att man gör en insats i samhället. Genom vänverksamheten kan man också motverka ensamhet, och hjälpen når fram. Det

som får honom att fortsätta i verksamheten är att folk blir så glada av att få en vän.

Esko säger även att ”Så länge benen och förståndet är i skick” kommer han att fortsätta inom vänverksamheten. Gällande Röda Korsets principer anser han att de är alla viktiga, men opartiskheten är speciellt viktig då man möter olika människor. Esko medger ändå att ibland kan det bli en dålig stämning efter ett uppdrag, eftersom han undrar ifall han är den enda sociala kontakten för kundvännen. Han konstaterar att vissa har ju hemvården, men utöver det kan de vara väldigt ensamma.

Enligt Esko har han gott om tid som pensionär. Detta syns även i antalet uppdrag, hela 31 som han utförde under år 2023. Uppdragen har främst handlat om att fungera som besöksvän och att utföra följeslagaruppdrag, där Esko följer med kundvännen till exempelvis vårdanstalter av olika slag. De olika uppdragen kan vara på olika ställen i Åboland: i Pargas, vid ÅUCS, vid Åbolands sjukhus, och ibland till och med i Salo eller Reso. Han beskriver att väntetiderna kan bli långa under besöken, och då tar Esko chansen att även hjälpa andra. Ifall han råkar se att någon inte riktigt vet vart de ska gå, brukar han hjälpa dem om de behöver det. Att vänta på FPA-taxi är också något som kan dröja ut på tiden, enligt Esko.

Han berättar även att han håller kontakt med vissa långvariga klienter, även utanför sina uppdrag. Detta gör han exempelvis för att kolla läget med hur de har det. Han tycker att man verkligen lär

känna sina kundvänner på ett personligt plan genom verksamheten.

Esko anser även, att han är en del av ett nätverk genom sin roll som Rödakorsvän. Han betonar lokalkännedomen mellan sig själv, kundvännerna, vårdpersonalen och taxiförarna som kör honom och kundvännerna till vården. Han berättar även, att han har kunnat hjälpa minnes sjuka kundvänner, genom att berätta för läkaren om vännens sysslor, då hen inte själv minns det. Detta tyder på en tillit mellan honom, kundvännen och vårdpersonalen enligt honom.

Då jag frågar Esko hurudan respons han har fått från sina kundvänner, berättar han att han känner sig uppskattad av sina kundvänner. En sak som speciellt värmer honom, är då han blir tillfrågad flera gånger av samma vänkunder:

”Det är ett gott tecken på att jag gjort min insats på ett bra sätt”, säger Esko.

Under sin tid som frivillig inom Röda Korset, har Esko kunnat se förändringar i organisationen. Han nämner att mängden utbildning har ökat sedan han blev aktiv inom Röda Korset. Angående aktiviteten inom Röda Korset, tycker Esko att intresset för Röda Korset inte har minskat, men att folk är alltmer engagerade i arbetslivet än förut. Vänverksamheten är en enkel verksamhet som man kan komma med i, och gruppen har god sammanhållning. Esko berättar att han försöker också få med frivilliga i vänverksamheten, speciellt folk som är yngre eller som håller på att gå i pension.

Förutom vänverksamheten spenderar Esko sin tid med sina barn och barnbarn.

Esko har också släkt i Sverige, som han besöker. Han är även aktiv i andra föreningar som Rotary, Reservofficerarna och Airisto golfclub.

Slutligen frågade jag Esko om vänverksamheten allmänt. Han konstaterade att han har lagt märke till att det skulle behövas fler vänner med i verksamheten, speciellt i yngre ålder. Något annat som Esko har lagt märke till är tillgängligheten i vänverksamheten. Han anser att Röda Korset borde kunna påverka tillgängligheten för vänkunderna, till exempel för rullstolsbundna individer. Det framkommer tydligt genom intervjun att Esko är en god människa som bemöter alla på lika sätt, och ägnar en stor del av sin tid för att hjälpa andra.



Pargas avdelnings verksamhetssekreterare Morgan Kopaska-Merkel deltog i uppvaktningen av Esko i medlet av februari.

Vill du bli
en vän?
Haluatko
ystäväksi?

Vill du ha
en vän?
Haluatko
ystävän?

Kontakta din
lokalavdelning!
Ota yhteyttä
paikallisosastoosi!

Dragsfjärd

Viveka Eriksson, viveka.b.eriksson@gmail.com,
tfn 041 531 8018 (måndag kl 9.30-11, torsdag kl 15-16)

Hitis

Desiré Roman, dessismat@gmail.com, tfn 050 374 8966

Houtskär

May-Britt Järnström, maya_j47@hotmail.com, tfn 040 575 9782

Kimito

Ann-Christine Lundström, kimitofrk@gmail.com,
tfn 041 319 4034 (vardagar kl 10-16)

Korpo

Inga-Britt Sjöström, galtby.torpet@gmail.com, tfn 040 534 1119

Nagu

Annemo Palmroos-Broos, annemo.palmroos-broos@pargas.fi,
tfn 040 589 0699

Pargas

Helena Lindström, helena.lindstrom@parnet.fi,
tfn 040 189 8812 (vardagar kl 9-15)

Åbo svenska

Ulla-Stina Engström, usengstrom@gmail.com,
tfn 040 360 2502

Esko Lundén on Vuoden ystävä Turunmaalla

Teksti Frans Uggeldahl, käänös Päivi Kuntze

Esko Lundén on toiminut aktiivisesti Punaisen Ristin ystävätoiminnassa Paraisten osastossa jo vuodesta 2007 lähtien. Esko on mukana monenlaisessa ystävätoiminnassa ja kohtelee kaikkia tasa-arvoisesti ja iloisesti.

Paraislainen Esko Lundén valittiin Vuoden ystäväksi 2024. Hän on Punaisen Ristin aktiivinen ystävä ja on omistanut suuren osan ajastaan ystävätyölle. Esko sekä vierailee asiakkaiden luona, että ottaa vastaan asiointitehtäviä. Eskoa kuvaillaan luotettavaksi, asiantuntevaksi ja aina hyväntuuliseksi henkilöksi.

Ennen rooliaan Punaisessa Ristissä Esko työskenteli geologina ja pääsi matkustamaan ympäri maailmaa. Esko on ollut mukana Punaisen Ristin toiminnassa jo pitkään. Hän kertoo olleensa aluksi piirin talousvaliokunnassa ja myöhemmin Paraisten osaston hallituksen jäsen. Hänet houkuteltiin hallituksesta mukaan ystäväkokoukseen, jonka jälkeen hän lähti mukaan ystävätoimintaan. Tässä vaiheessa hän vertaa työuraansa nykyisiin tehtäviinsä.

”Geologina työskentelet vasaralla ja nauoilla eli kovilla arvoilla, kun taas nyt on kyse pehmeämmistä arvoista.”

Esko on toiminut Balkanilta pakolaisena saapuneen yksinäisen miehen ystäväksi jo lähes 15 vuoden ajan. Esko on auttanut miestä hallinnollisissa asioissa sosiaalitoimessa, ruokakaupassa ja ollut seuralaisena hoitokäynneillä. Lisäksi hän on toiminut miehen tulkkina ja vain viettänyt aikaa hänen kanssaan.

Eskon saa jatkamaan mahdollisuus antaa oma panoksensa yhteiskunnalle. Ystävätoiminnalla voidaan ehkäistä yksinäisyyttä, ja apu menee varmasti perille. Hän jatkaa tehtävässä, koska ihmiset ovat niin onnellisia saadessaan ystävänsä. Esko sanoo myös, että ”niin kauan kuin jalat ja järki ovat kunnossa”, hän jatkaa ystävätoiminnassa. Kaikki Punaisen Ristin periaatteet ovat hänelle tärkeitä, mutta puolueettomuus tuntuu erityisen tärkeältä erilaisia ihmisiä kohdattaessa. Esko myöntää samalla, että tapaamisen jälkeen hän joskus miettii surullisena, onko hän asiakkaan ainoa sosiaalinen kontakti.

Joillain ihmisillä käy kotihoito, mutta sen lisäksi he voivat olla hyvin yksinäisiä.

Eskon mukaan hänellä on paljon aikaa eläkkeellä. Tämä näkyy myös toimeksiantojen määrässä, joita hän hoiti vuonna 2023 peräti 31. Toimeksiannot ovat olleet lähinnä vierailevana ystävästä toimimista ja saattajatehtäviä, jolloin Esko seuraa asiakasystäviä esimerkiksi erilaisiin hoitolahtoihin. Tehtäviä on eri puolille: Paraissa, Tyksissä, Turunmaan sairaalassa ja joskus jopa Salossa tai Raisiossa. Hän kuvailee, että odotusajat vierailujen aikana voivat olla pitkiä, jolloin Esko tarttuu tilaisuuteen auttaa myös muita. Jos hän sattuu näkemään, että joku ei oikein tiedä minne mennä, hän tarjoaa apuaan. Myös Kela-taksien odottaminen voi Eskon mukaan kestää pitkään.

Esko kertoo pitävänsä yhteyttä joihinkin pitkäaikaisiin asiakkaisiin myös toimeksiantojensa ulkopuolella. Hän tekee tämän tarkistaakseen, miten heillä menee. Ystävätoiminnan kautta oppii tuntemaan asiakasystävänsä henkilökohtaisella tasolla.

Esko kokee olevansa osa Punaisen Ristin verkostoa ystäväroolinsa kautta. Hän korostaa paikallistuntemusta itsensä, hoitohenkilökunnan ja häntä ajavien taksinkuljettajien ja asiakasystävien välillä. Hän kertoo pystyneensä myös auttamaan muistisairaita asiakasystäviä kertomalla lääkärille ystävänsä askareista, kun he eivät itse muista niitä. Tämä kertoo luottamuksesta hänen, asiakasystävänsä ja hoitohenkilökunnan välillä.

Kun kysyn Eskolta, millaista palautetta hän on saanut asiakasystäviltaan, hän sanoo kokevansa näiden arvostavan häntä. Hänen sydäntään lämmittää erityisesti se, kun samat ystäväasiakkaat pyytävät juuri häntä avuksi:

”Se on merkki siitä, että olen kantanut korteni kekon hyvin.”

Punaisen Ristin vapaaehtoisena toimissaan Esko on nähnyt muutoksia

organisaatiossa. Koulutuksen määrä on lisääntynyt sen jälkeen, kun hän alkoi toimia Punaisessa Ristissä. Esko näkee, että kiinnostus Punaista Ristin toimintaan ei ole vähentynyt, mutta ihmiset ovat aiempaa tiukemmin kiinni työelämässä. Ystävätoiminta on yksinkertaista puuhaa, johon voi helposti liittyä ja ryhmässä on hyvä yhteisöllisyys. Esko kertoo pyrkivänsä saamaan ystävätoimintaan mukaan uusia vapaaehtoisia, erityisesti nuorempia tai juuri eläköityviä.

Ystävätoiminnan lisäksi Esko viettää aikaa lastensa ja lastenlastensa kanssa. Eskolla on myös sukulaisia Ruotsissa, joiden luona hän vierailee. Hän on aktiivinen myös muissa yhdistyksissä, kuten Rotaryt, Reserviupseerit ja Airisto Golf Club.

Lopuksi kysyin Eskolta ystävätoiminnasta yleensä. Eskon mukaan toimintaan tarvittaisiin lisää etenkin nuorempia ystäviä. Toinen asia, jonka Esko on huomannut, on ystävätoiminnan saavutettavuus. Hänen mielestään Punaisen Ristin pitäisi pystyä vaikuttamaan ystäviensä kanssa matkustavien asiakkaiden, kuten pyörätuolin käyttäjien, esteettömyyteen. Haastattelusta käy ilmi, että Esko on hyvä ihminen, joka kohtelee kaikkia tasa-arvoisesti ja käyttää suuren osan ajastaan muiden auttamiseen.

Turunmaan piiri palkitsee joka vuosi ystäväpäivän yhteydessä Vuoden ystävänsä, kriteerinä palkinnon saamiselle on, että kyseisellä henkilöllä on lämmin sydän ja että hän välittää lähimmäisiään.

Utmärkelsen Årets vän delas ut varje år i samband med vändagen av Åbolands distrikt till en person med ett varmt hjärta och som bryr sig om sina medmänniskor.

Året som gått i bilder

Text Andrea Södergård



Årsmötet i Kimito

I april samlades Röda Korset Åboland till stadgeenligt möte i Brusaby Axxell i Kimito. På mötet valdes Kenneth Nygård till ny distriktsordförande. Deltagarna njöt av det soliga vädret efter lunchen.

Bild: Andrea Södergård



Frivilliga och anställda premierades på årsmötet i Kimito

I årsmötet delades ut fyra guldmedaljer, två silvermedaljer, fem bronsmedaljer och tolv förtjänstecken till frivilliga och anställda inom Röda Korset som erkänsla för utomordentlig och långvarig verksamhet till förmån för organisationens uppdrag

Bild: Andrea Södergård

Ordinarie Stämman

I juni arrangerade Finlands Röda Kors ordinarie stämma i Joensuu. Ordinarie stämman är Röda Korsets högsta beslutande organ och här besluts strategin för kommande tre år samt väljs styrelsen och fullmäktige för de kommande tre åren. 10 frivilliga från Åboland deltog i Stämman.

Bild: Andrea Södergård



Mathjälpträff

I början av oktober ordnade Åbolands distrikt tillsammans med Varsinais-Suomen piiri en gemensam träff för frivilliga inom Röda Korsets mathjälp i regionen. Evenemanget var fullbokat och lockade sammanlagt 54 ivriga frivilliga som samlades vid maritima centret Forum Marinum i Åbo.

Bild: Axel Gröndahl



Samövning med Ålands distrikt

I september ordnades en samövning i Pargas tillsammans med frivilliga från Åboland och Åland. I övningen deltog frivilliga från grupperna för första hjälpen och mentalt stöd.

Bild: Terese Hermansson



Höstsamling

I oktober ordnades höstsamling för alla frivilliga i Åboland. Under dagen jobbade man tillsammans med den nya strategin som godkändes på Stämman och diskuterade vad den innebär för Åbolands avdelningar.

Bild: FRK Åbolands distrikt

De frivilliga Päivi Kuntze, Rachel Nygård-Taxell, generalsekretärare Eero Rämö och frivilliga Sixten Westerby diskuterade Röda Korsets verksamhet i Finland och ute i världen.

Generalsekretärare Eero Rämö besökte Åboland

Text Annalena Sjöblom | Bild Andrea Södergård

Den 21 februari fick vi glädjen av att nya generalsekretäraren Eero Rämö besökte Åbolands distrikt.

Vi fick chans att presentera vår verksamhet, vår speciella omgivning, med holmar och skär där ett aktivt avdelningsnätverk fungerar. Vår säregenhet består också av att alla som jobbar i Åbolands distrikt jobbar med många stora helheter på grund av vår litenhet. Vi lyfte också upp vår ansvarskänsla att få svenska språket att fungera likvärdigt som finskan. Trots att vi är små har vi ett starkt inflytande i hela organisationen, både via våra förtroendevalda och personal. Vi berättade även om vår storsatsning Återbruket och det samarbete som där utarbetats mellan Kimitoöns kommuns ungdomsarbete, avdelningen och distriktet. Han blev mycket imponerad över den och vill gärna besöka Dalsbruk inom när framtid.

På eftermiddagen hade frivilliga chan-

sen att träffa Eero där han kort berättade om processen för förändringar i verksamheten som stämman beslöt att skulle inledas.

Han lyfter fram vinklingen på arbete att vi borde fundera på hur vi på bästa sätt kan hjälpa de mest sårbara i samhället samt ett hurudant FRK skulle grundas om det grundades idag. Han ställde oss två frågor att fundera över. För det första, när vi de mest utsatta idag med vår nuvarande verksamhet? Och för det andra, gynnar våra nuvarande strukturer hjälpverksamheten?

Under kommande år kommer vi i olika sammanhang att diskutera denna fråga och Eero önskade ett aktivt deltagande från alla avdelningar. Han vill att alla skall kunna säga hur ett välfungerande Röda Kors skall se ut. Därefter följer en

strukturförändring, en modernisering av organisationen för att rikta resurserna på att på bästa möjliga sätt hjälpa de hjälpbehövande. Som sammanfattning av dagen kan vi säga att det blåser nya vindar i organisationen och att det råder förtroende, glädje och hopp i arbetet.

”

Röda Korsets uppgift är i alla förhållanden att lindra lidande och att skydda liv och människovärde. I den här tiden kan jag inte tänka mig någon viktigare uppgift än att arbeta för dessa mål som en del av världens största humanitära rörelse. Jag har alltid imponerats av Röda Korsets frivilliga och anställda, som varje dag försvarar humaniteten och hjälper människorna.

Eero Rämö

Päsihteeri Eero Rämö vieraili Turunmaan piirissä

Teksti Annalena Sjöblom

Meillä oli 21. helmikuuta ilo saada uusi pääsihteeri Eero Rämö vierailulle Turunmaan piiriin. Saimme esitellä toimintaamme ja erityistä saaristoympäristöämme, jossa aktiivinen osastoverkostomme toimii. Ainutlaatuisista on myös se, miten koko Turunmaan piirin henkilökunta työskentelee useiden suurten kokonaisuuksien parissa pienen kokomme vuoksi. Korostimme myös vastuunottoa siitä, että ruotsin kieli toimii tasavertaisesti suomen kielen rinnalla koko maassa. Vaikka olemme pieniä, meillä on vahva vaikutusvalta koko organisaatiossa sekä luottamushenkilöiden että henkilöstön kautta.

Kerroimme myös mittavasta satsauksestamme Återbruketistä, joka koostuu Kemiönsaaren kunnan, nuorisotyön, osaston ja piirin välisestä yhteistyöstä. Hän oli erittäin vaikuttunut siitä ja haluaisi vieraillla Taalintehtaalla lähitulevaisuudessa.

Iltapäivällä vapaaehtoiset pääsivät tapaamaan Eeroa. Hän kertoi lyhyesti toiminnan muutosprosessista, josta yleisko-

kous on päättännyt. Hänen mielestään meidän tulisi pohtia, miten parhaiten autamme yhteiskunnan heikoimmassa asemassa olevia ja millainen Punainen Risti perustettaisiin, jos se perustettaisiin tänään.

Hän esitti meille kaksi kysymystä pohdittavaksi. Ensiksi, tavoitamme nykyisellä toiminnallamme heikoimmassa asemassa olevat? Ja toiseksi, edistävätkö nykyiset rakenteemme avustustoimintaa?

Keskustelimme tulevina vuosina asiasta eri yhteyksissä, ja Eero toivoi kaikkien osastojen aktiivista osallistumista. Haluamme, että jokainen voi kertoa mielipiteensä siitä, miltä toimivan Punaisen Ristin tulisi näyttää. Tästä seuraa rakennemuutos, organisaation nykyaikaistaminen, jotta resurssit voidaan ohjata apua tarvitsevien auttamiseen parhaalla mahdollisella tavalla.

Päivän yhteenvetona voidaan todeta, että uudet tuulet puhaltavat järjestössämme ja työssä näkyy luottamus, ilo ja toivo!

Iniö avdelning fyllde 70 år

Här är en bild från 2006 då Iniö avdelning höll allsång på stranden.

I distriktets 75-årskrönika berättade Iniö frivilliga att "kännetecknande för verksamheten i Röda Korset här var att alla var överens och att alla jobbade för samma sak". Distriktet gratulerade avdelningen med verksamhetsledare Annalena Sjöbloms ord: "Iniö avdelning präglas av småskalighet och grannhjälpens funktioner, man tar hand om varandra. Röda Korset är en aktiv del av Iniös lokalsamhälle och avdelningen har alltid visat ett stort intresse för beredskapsfrågor och aktivt satsat på dem. Ni har ett bra samarbete med andra organisationer och skolor och är nyfikna på nya hjälpinsatser som kan tillämpas i er lokalmiljö."

Våra varmaste gratulationer och tack för er viktiga insats i rödakorsarbetet!