

HÄR OCH NU

Åbolands distrikt

Informationsblad 2/2024

Röda Korset 



Tack till alla frivilliga

Frivillighet är en av Röda Korsets sju principer, alltså alldeles i kärnan av vår verksamhet. Samtidigt som hjälpbehovet i Finland och i världen ökar i allt snabbare takt utför de frivilliga vår grunduppgift genom att hjälpa människor i en svagare ställning och genom att rädda människoliv. De frivilliga är en viktig del av hjälpkedjan som möjliggör vår grundläggande uppgift på ett högklassigt sätt och genom att svara på lokala hjälpbehov.

Denna vår är det dags att du stannar upp och funderar på din egen frivilligberättelse. Vad fick dig att bli frivillig? Vad har frivilligheten gett dig?

Under den förnyade Rödakorsveckan firar vi de frivilliga, alltså just dig. Vi firar tusentals mångsidiga, kunniga och motiverade frivilliga som är med i Röda Korsets verksamhet. Vi firar frivilliga som deltar i till exempel vänverksamheten, utryckningsgrupper, första hjälpen-grupper, jobbar som hjälpare på webben, inom mathjälpen, på festivaler, i läxgrupper, vid Hälsopunkter, som förtroendepersoner och ansvarsfrivilliga.

De frivilligas insats för att upprätthålla våra gemensamma värden är oersättligt viktig. Tack för det.

I år firas Rödakorsveckan 6–12 maj. På önskan av ansvarsfrivilliga firas Rödakorsveckan i år för första gången enligt det nya kampanjkonceptet. Under Rödakorsveckan kan ni tillsammans tacka de

frivilliga och medlemmarna, presentera den egna verksamheten och bjuda in nya aktörer. I detta nummer finns mer information om hur ni tillsammans kan fira Rödakorsveckan.

Kampanjveckan öppnas måndagen den 6 maj av det nationella webinariet Puolueeton tila. Varmt välkommen med för att höra hur vi tack vare opartiskheten kan svara på de hjälpbehövandes lokala och nationella behov nu och i framtiden.

Vi ses under Rödakorsveckan!



Maija Erpestad
Koordinator, organisationsutveckling

HÄR OCH NU 2/2024

Rikssidornas redaktion: Finlands Röda Kors centralbyrå/kommunikationen, Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsingfors, 020 701 2000

Redaktör: Viivi Kairala, 040 664 3236, viivi.kairala@rodakorset.fi

Bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv

Ombrytning: Centralbyrån, **grafisk praktikant** Tia Kirjava, aineistot@rodakorset.fi

Distriktssidornas redaktion: Finlands Röda Kors Åbolands distrikt, Kaskisgatan 13 A, 20700 Åbo, 020 701 2500, aboland@redcross.fi

Redaktör: Andrea Södergård, 040 352 9375, andrea.sodergard@redcross.fi

Ombrytning: Juha Lindström, 040 172 5882, juha.lindstrom@redcross.fi



rednet.rodakorset.fi/aboland
rednet.punainenristi.fi/turunmaa



Finland Röda Kors Åbolands Distrikt
Turunmaan piiri



@frkaboland



020 701 2500



aboland@redcross.fi

Principer för tryggare rum

ANNALENA SJÖBLOM | Verksamhetsledare, Åbolands distrikt



Vill lyfta fram principerna för tryggare rum som Röda Korset använder innan varje kurs eller seminarium. Min erfarenhet av denna ena enkla bild gör faktiskt skillnad. Att vi i ord uttrycker principerna gör verkligen att rummet känns tryggare, vi får en mer öppen och lyssnande diskussion där alla vågar säga sin åsikt.

Som personer är vi olika, vissa är mer dominerande och vill gärna få in röst hörd medan andra är mer tillbakadragna och tysta. Då vi går igenom principerna blir vi alla påmind om att ibland vara tyst och lyssna i stället för att babbla på eller att våga säga sin åsikt framför resten av gruppen. Självt hör jag till den babblande gruppen och behöver bli påmind om att ibland också bara lyssna!

I rödakorssammanhang skall vi alltid värna om att även den tysta blir hörd, att den svaga får hjälp och att vi utan att döma tar emot nya frivilliga oberoende vilken bakgrund de har. Det här ger hela organisationen en mångfald som vi önskar, en plats för alla och en gemenskap där man får vara sig själv. På det här sättet har jag lärt mig nya saker, nya synvinklar vilket ärligt talat har berikat mitt sätt att tänka och förhålla mig till olika saker.

- **Var öppen.**
Bemöt nya människor och frågor utan fördomar. Ta varje möte som en möjlighet att lära dig nytt och utvecklas.
- **Respektera.**
Observera dina ordval och respektera de andras åsikter. Låt bli att skymfa, förlöjliga eller döma någon med ditt tal eller beteende.

- **Skapa en positiv atmosfär.**
Ta även hänsyn till andras erfarenheter. Lyssna, beröm och uppmuntra.
- **Undvik antaganden.**
Gör inga antaganden på basis av yttre egenskaper, hudfärg, etnisk bakgrund, religion, kön, ålder eller tal. Gör inga antaganden om kön, bakgrund eller funktionsförmåga.
- **Ge plats.**
Respektera andras personliga utrymme, integritet och självbestämmanderätt. Se till att alla blir hörda och ge alla möjlighet att delta.
- **Ingrid.**
Var inte enbart en åskådare om du märker trakasserier eller annan osaklig behandling.
- **Njut!**
Ha det trevligt!
Fråga om du funderar på något för att få veta mer.

Viktigt är också att ingripa ifall du märker osakligt beteende i din grupp. Via Röda Korsets hemsida kan man anmäla om missbruk anonymt www.rodakorset.fi/anmalan-om-missbruk/. Anmälan går till interna revisorn som börjar utreda ärendet.

Hoppas även du tar dig en funderare kring dessa och alltid strävar till att följa principerna. På RedNet sidan kan du läsa mer: <https://rednet.rodakorset.fi/node/66597>.

För mig är principerna mer än ord som jag vill dela med mig!

Ett nationellt webinarium öppnar Rödäkorsveckan den 6 maj

Bild: Suvi Elo / Finlands Röda Kors



I år firas Rödäkorsveckan **6–12 maj**.

Måndagen den 6 maj ordnas det nationella webinariet Puolueeton tila (Opartistiskt rum) i samband med vilket ni kan ordna en egen tackfest vid avdelningarna.

Veckan firas i år för första gången enligt det nya kampanjkonceptet genom att fira frivillighet. Festveckans viktigaste mål är att tacka frivilliga, presentera den egna verksamheten och bjuda in nya aktörer. Man har hittat kampanjens nya tyngdpunkter som ett resultat av gemensam reflektion.

Under Rödäkorsveckan kan ni vid avdelningen ordna en rekreationsdag eller tackfest och tillsammans tacka medlemmarna och de frivilliga. Ni kan också presentera er egen verksamhet med hjälp av uppdaterade material genom att till exempel ordna ett Nallesjukhus eller en Hjälpkurs eller genom att dela ut uppdaterade medlemsflyers under evenemang också efter festveckan.

Egna evenemang under Rödäkorsveckan

På RedNet-sidan för Rödäkorsveckans kampanj samlas under mars inspirerande genomförandemallar med hjälp av vilka ni kan ordna evenemang och få synlighet på den egna orten. På sidan samlas också mer information om nya roll-ups och medlemsflyers med vilka ni kan presentera er verksamhet.

I materialbanken finns till exempel bilder som kan delas på sociala medier med vilka ni kan göra reklam för era evenemang.

I webbutiken kan ni gratis beställa Bumerang-nyckelringar som ni kan dela ut under kampanjens evenemang.

Mer information och material finns på kampanjsidan rednet.rodakorset.fi/node/4399

Vi hoppas att ni firar Rödäkorsveckan vid avdelningarna och i verksamhetsgrupperna tillsammans och genom att stärka Röda Korsets gemenskap. Kom ihåg att skapa lokala evenemang i Oma Röda Korset så att även nya aktörer hittar med. Låt oss tillsammans se till att nya medlemmar och frivilliga hittar till vår verksamhet.

Webinarium för frivilliga 6 maj 2024

Vi firar frivillighet tillsammans! Måndagen den 6 maj 2024 kl. 17–18 samlas vi för att följa det nationella webinariet Puolueeton tila. Du kan också senare se evenemanget som en inspelning.

Varmt välkommen med för att höra hur vi tack vare opartistiken kan svara på de hjälpbehövandes lokala och nationella behov nu och i framtiden. Under evenemanget talar många av Röda Korsets aktörer, bland annat generalsekreterare **Eero Rämö** och ordförande **Elli Aaltonen**. Under evenemanget uppträder också en artistgäst, **Ilta!**

I samband med webinariet lönar det sig att vid avdelningarna ordna till exempel en gemensam tackfest där ni tillsammans tittar på evenemanget.

Ha en fin Rödäkorsvecka!

Kampanjtiden för Hungerdagen förkortas och betydelsen av bössinsamlingen ökar.

I år förkortas kampanjtiden för Hungerdagen från två månader till en. Bössinsamlingen bibehålls emellertid och de frivilligas roll kommer att vara ännu mer betydande för att samla in insamlingsresultat för Hungerdagen.

Hungerdagskampanjen börjar två veckor före den nationella bössinsamlingen och slutar två veckor efter den. De nationella bössinsamlingsdagarna 2024 är från torsdag till lördag **26–28.9.2024**.

Det går att lämna bidrag till Hungerdagen via andra kanaler under kampanjtiden 12.9–12.10.2024. Avdelningarna kan fortfarande om de vill samla in bidrag till Hungerdagen under hela september och oktober.

En kortare kampanjtid hjälper oss att bättre fokusera på hur vi just på Hungerdagen får in bidrag. En kompaktare kampanjtid hjälper oss även att bättre skilja åt insamlingsresultatet för plötsliga katastrofsituationer och resultatet för Hungerdagen.

Det går fortfarande att samla in och donera året runt till katastroffonden även utanför Hungerdagskampanjen.

Låt oss tillsammans göra en produktiv Hungerdag och visa hur Röda Korset är redo att jobba på varje ort i Finland!



Bild: Jonas Brandt / Finlands Röda Kors

Medelanskaffningens utbildningar på riksnivå 2024

Kom med och stärk er avdelnings medelanskaffning, skaffa dig grundläggande uppgifter i att jobba som insamlingsledare eller dela med dig av dina erfarenheter och lära dig nytt om att ordna Hungerdagen.

Anmälningsslänkar och utbildningarnas mer exakta innehållsbeskrivningar hittar du både i Oma Röda Korset och på RedNets Hungerdagen-sidor.



Bild: Joonas Brandt / Finlands Röda Kors

Tidsschema för medelanskaffningens riksomfattande distansutbildningar

April

Grundutbildning för insamlingsledare mån. 8.4 kl. 14–15.30 och kl. 17–18.30, på svenska mån. 15.4 kl. 17–18.30

Utbildning för avdelningarnas egen medelanskaffning mån. 22.4 kl. 14–15.30 och kl. 17–18.30, på svenska mån. 29.4 kl. 17–18.30

Maj

Planering av Hungerdagen mån. 13.5 kl. 14–15.30 och kl. 16.30–18.00, på svenska mån. 20.5 kl. 16.30.–18.00

Mer insamlare, unga och synlighet till Hungerdagen ons. 22.5 kl. 14–15.30 och kl. 17.00–18.30, på svenska ons. 29.5 kl. 17.00–18.30

Augusti

Hur Hungerdagen genomförs 2024 tors. 15.8 kl. 14–15.30 och kl. 17–18.30, på svenska tors. 22.8 kl. 17–18.30

Oktober

Lägesöversikt och snabbrespons tors. 3.10 kl. 17–18.30, på svenska mån. 7.10 kl. 17–18.30

Ledarskapsträning för frivilliga ledare och anställda (på finska) – välkommen med!

Kom med i ledarskapsträningen som ger dig en unik möjlighet att uppfatta organisationens verksamhet och ledning som helhet, som ett Röda Kors. Med träningen kan du också utveckla nya tankar, och tro på dina förmågor och din utveckling. Därtill är träningen ett ypperligt sätt att påverka organisationens framtid och hitta nya nätverk.

Röda Korsets roll som beredskapsorganisation, dess grundprinciper, strukturer och den gemensamma verksamhetsstrategin medför särdrag i ledningen. År 2021 ordnade man ett pilotprojekt om organisationens ledningsberedskap som nu har ordnats tre gånger. Ansökningstiden till nästa träning närmar sig och även du kan delta!

Ledningsfärdigheter som stöd för frivilligverksamheten

Man hoppas på många deltagare till ledningsträningen. I träningen har deltagit både anställda och till exempel avdelningars ordförande och nyckelfrivilliga som är intresserade av att utveckla sitt ledarskap och organisationens verksamhet.

I och med träningen har deltagarna fått ny förståelse och färdigheter för samt tro på

sin förmåga som frivilligledare. I responsen har de frivilliga även betonat bland annat den trygga atmosfären och samarbetet i träningen.

I träningen lär du dig ledarskapsfärdigheter genom att lyssna och jobba. Färdigheten att lyssna är en väsentlig men ofta underskattad förmåga inom ledning. I träningen får du också träna på ledning av operationer genom konkreta exempel.

Under denna verksamhetsstrategiperiod ordnas träningen varje höst. Ansökningstiden till träningen hösten 2024 är i maj. 25 deltagare väljs med, varav förhoppningsvis åtminstone hälften är frivilliga. Mer information och en ansökningslänk kommer under våren till Red-Net och Oma Röda Korset.



Bild: Benjamin Suomela / Finlands Röda Kors



Bild: Leena Koskela / Finlands Röda Kors

Utbildning till hjälp på webben

En utbildning om hjälp på webben för alla som ger hjälp på webben och är intresserade av temat är nu öppen för alla intresserade frivilliga. Självstudiematerialet Verkossa kohtaminen (Bemötande på nätet) ger dig behövlig beredskap att jobba som frivillig på webben.

Det utmärkande för bemötande på webben är verksamhetens anonymitet, begränsad information om de hjälpbehövande samt att hjälpen sker i form av skriven text. På webbkursen får du tips om hur du möter hjälpbehövande kunligt och empatiskt på webben.

Under utbildningen får du också veta mer om på vilka olika sätt Röda Korset hjälper

på webben samt anvisningar om hur du kan delta i dem.

Självstudiematerialet är på finska. Materialet översätts till svenska under våren när utbildningens pilotskede är färdigt.

Du hittar självstudiematerialet på inlärningsplattformen ItsLearning. Läs mer och anmäl dig till introduktionen på webben på adressen **oma.punainenristi.fi/event/12284**

Mer information om utbildningen:
Anja Saksola, expert på hjälp på webben
 anja.saksola@rodakorset.fi
 p. 040 702 9706

Bli en bättre kommunikatör – frivilligutbildningar våren 2024

Våren 2024 ordnar vi igen webbutbildningar om kommunikation på riksnivå riktade till avdelningarna. Utbildningarna är öppna för alla frivilliga som är intresserade av kommunikation.

Grunder i avdelningskommunikation **3.4.2024 kl. 17–19 (på finska)**

Börja behärska grunderna inom avdelningskommunikation! Utbildningen ger grundläggande information om olika delområden i kommunikation ur avdelningarnas synvinkel.

Kommunikation som kunskap att hjälpa **23.4.2024 kl. 17–19 (på finska)**

Kom och hör hur det lönar sig att kommunicera i hjälpsituationer! Under utbildningen går man igenom både centralbyråns kommunikation i

hjälpssituationer och exempelsituationer om fungerande kommunikation på avdelningsnivå.

Grunder i avdelningskommunikation **13.5.2024 kl. 17–19 (på svenska)**

Utbildningen i grunderna i avdelningskommunikation ger grundläggande information om olika delområden i kommunikation ur avdelningarnas synvinkel.

Användningen av sociala medier vid avdelningarna **15.5.2024 kl. 17–19 (på finska)**

Utbildningen ger grundläggande information om Facebook och Instagram. Du får också praktisk handledning och idéer om hur man bäst kan använda sociala medier för avdelningens kommunikationsbehov.

Anmäl dig till alla utbildningar i Oma Röda Korset.

Finlands Röda Kors har valts till Partioaittas Miljöbonus-donationsmål 2024

Finlands Röda Kors har valts till ett av Partioaittas nya Miljöbonus-donationsmål 2024. Utnyttjandet naturens effekter på välbefinnandet är en viktig del av Finlands Röda Kors frivilligverksamhet.

Bidragsbeloppet som Finlands Röda Kors får används till olika evenemang som ordnas på olika håll i den närliggande naturen i Finland och som Finlands Röda Kors organiserar tillsammans med sina partner.

Under utflykterna bekantar man sig med grunderna i att röra sig i naturen, allas rättigheter samt hjälpredskap som gör det möjligt att röra sig. Vi möjliggör naturupplevelser för människor i en sårbar ställning; för dem som det inte av en eller annan orsak är lätt eller möjligt att komma ut i naturen. På engagerande och funktionella kontroller delas information om naturens effekter på välbefinnandet.

Med bidragsbeloppet utbildas också fler frivilliga. Tack vare kompetenta frivilliga förblir naturevenemangen en del av Röda Korsets

verksamhet. Förhoppningsvis har allt flera möjlighet att delta i våra naturevenemang i framtiden.

Miljöbonusen delas årligen ut till fem objekt för att bevara Finlands natur och för att stödja utomhusmotion. Bidraget samlas in under 2024 från uppköp som gjorts via Partioaittas stamkundssystem, 365-klubi, varav Partioaitta betalar en procent till Miljöbonusen. Bidragets slutgiltiga summa klarnar i slutet av året.

De övriga Miljöbonusobjekten 2024 är utöver Finlands Röda Kors WWF Finlands **WWF Luontolive**, Suomen Vesistösaatiös **Lähteet, purot, lammet ja pienvedet elinvoimaisiksi**, Finlands Naturskyddsförbunds **Ympäristökasvatusta ja luontoinnostusta tuhansille lapsille ja nuorille** samt Kehitysvammaisten tukiliittos **Vammaiset lapset yhdenvertaisesti luontoon** inom Malike-verksamheten.

Mer information:

Finlands Röda Kors, **Elisa Vesterinen**
elisa.vesterinen@rodakorset.fi
 +358 40 549 3531

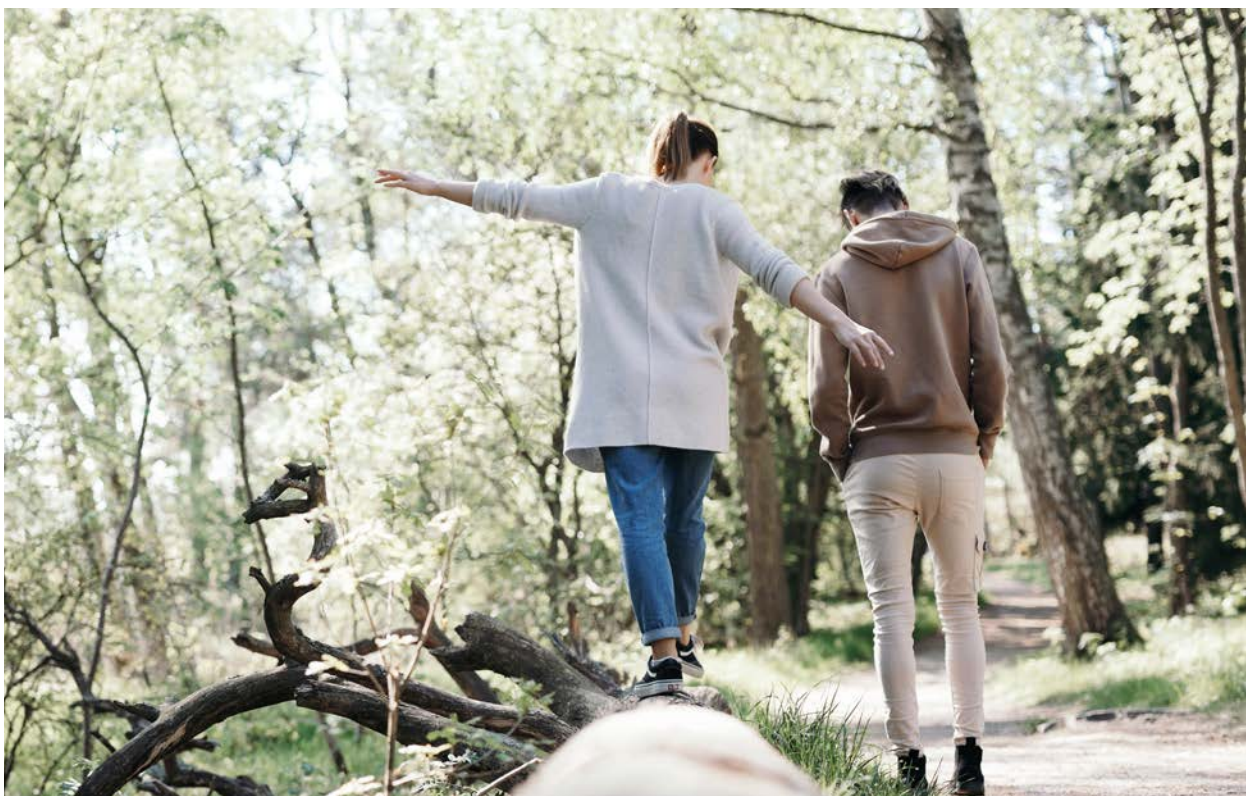


Bild: Jonas Brandt / Finlands Röda Kors

Det förnyade första hjälpen-spelet InAction! för högstadieelever har publicerats (på finska)

När ungdomar har grundläggande färdigheter i livräddande första hjälpen och framför allt mod att hjälpa i nödens stund bidrar det till tryggheten i både skolgemenskapen och samhället. Därför vill vi stödja lärare och andra pedagoger i att lära ut första hjälpen-färdigheter till unga.

InAction! hyvät tyypit toimii (In Action! bra typer agerar) är ett virtuellt spel om de viktigaste första hjälpen-färdigheterna som byggts på spelplattformen Seppo. Det är en ungefär två lektioner lång första hjälpen-kurs som riktar till högstadieelever.

I spelet tränar man på vad man ska göra i de mest väsentliga första hjälpen-situationerna med hjälp av bilder, videor, informationsinslag och uppgifter som hänför sig till dessa. I de kompakta uppgifterna beskrivs situationer

som ungdomar ofta råkar ut för. Det förnyade spelet innehåller också funktionella uppgifter.

Nätkursen bedömer de flesta spelsvaren och ger automatiskt respons. I de fyra funktionella uppgifterna bedömer den handledande läraren gruppernas prestationer i enlighet med spelreglerna. Det krävs inte att läraren har färdigheter i första hjälpen utan i spelet finns noggranna anvisningar för handledaren om bedömning av prestationerna.

Spelet kan laddas ner avgiftsfritt i Seppos spelbibliotek och det spelas under ledning av läraren/handledaren. Tipsa gärna om det förnyade spelet till lokala skolor och lärare. Mer information om spelet finns på adressen (på finska): punainenristi.fi/tyomme/opettajille/inaction--ensiapukurssi

Festivalsommaren närmar sig – gör så här!

Beställningar av första hjälpen styrs via Hupsis beställningssystem till avdelningarna. På så sätt förenklas administrationen av jourer i Hupsis och på samma gång kan man behändigt samla in statistikuppgifter.

Bild: Harri Mäenpää / Finlands Röda Kors



Säkerställ att man på din avdelning styr jourbeställningar till adressen rodakorset.fi/jourer

Beställningar som kommer direkt till avdelningen matas också via samma sida. Du får marknadsföra sidan i alla sammanhang.

Du kan fråga efter fler aktörer till **tillnyktringspunkterna** i gruppen päivystyksen selviämispisteet i Hupsis.

Du hittar **ambulerande frivilliga inom rusmedelsarbete och sexuell hälsa** i gruppen Kiertävä terveyden edistäminen i Hupsis.

Kontaktpersoner för sexuellt antastande hittar du i gruppen Häirintäyhdyshenkilöt.

Alla evenemang med tillnyktringspunkter, ambulerande hälsofrivilliga eller kontaktpersoner för sexuellt antastande lönar det sig alltså att dela in i de grupper som behandlar dem. På så sätt är det enklare att ordna verksamhet samtidigt och enhetligt.

Du hittar **nyttiga anvisningar och uppgifter** på adressen rednet.punainenristi.fi/Eatilaukset. På sidan finns till exempel anvisningar om användning av grannfunktioner, ett riskbedömningsverktyg för jourer, ersättningsrekommendationer, anvisningar om genomförande av en tillnyktringspunkt, användning av ryggmärken och mycket mer. Under våren kommer det svenskspråkiga anvisningar på sidan.

De samhälleliga beslutsfattarnas möten meddelas i fortsättningen i det nationella öppenhetsregistret – gör så här

Från och med april 2024 förutsätter lagstiftningen att Röda Korset ger uppgifter om sin påverkansverksamhet i det så kallade öppenhetsregistret två gånger per år.

Synlig verksamhet för humaniteten stärker det finländska samhället. Samhällelig påverkan är en viktig del av Röda Korsets verksamhet. Genom att förmedla hjälptagarnas meddelanden till beslutsfattarna strävar vi efter ett mänskligare samhälle som skapar tillförlitlighet.

I denna roll är både de frivilliga och anställda ofta i kontakt med de politiska beslutsfattarna samt tjänstemän. Även inom avdelningarna tar man regelbundet kontakt eftersom många riksdagsledamöter eller deras assistenter också deltar i kommunalpolitiken eller i ett välfärdsområdes fullmäktige.

I fortsättningen måste vi meddela om vi kontaktar tjänstemän, riksdagsledamöter eller deras assistenter i ärenden om Röda Korset. Om kontakter som tas som privatperson behöver man inte meddela.

Det är enkelt att meddela

Det är viktigt att vår påverkan är så transparent som möjligt. För att vi ska kunna ge en omfattande bild av vår påverkansverksamhet, var vänlig och fyll i det gemensamma meddelandet för att meddela om påverkan.

Det går enkelt och snabbt att meddela om kontakter eller möten via RedNet.

Meddela genast om kontakten via RedNet när den skett, så att den hinner med i Röda Korsets gemensamma meddelande som lämnas i juli–augusti.

Mer information om registret samt anvisningar hittar du på rednet.rodakorset.fi/oppenhetsregistret

Du kan också kontakta generalsekreterarens specialmedarbetare **Eeva Holopainen** tfn 040 180 1680, eeva.holopainen@rodakorset.fi.



Bild: Benjamin Suomela / Finlands Röda Kors