

HÄR OCH NU

Åbolands distrikt

Informationsblad 4/2023

Röda Korset 



Beredskap
Kimito avdelning
skaffade jourbil

Mathjälp
Frivilliga samlades
till hösträff

Organisation
Det röda korset är
ett skyddsemlen

En neutral hjälpare behövs alltid

När jag började mitt arbete inom Röda Korset för 36 år sedan, minns jag att jag undrade varför Röda Korset inte offentligt tar ställning till tvister och konflikter. Varför dömer vi inte de skyldiga för världens orättvisor, när vi ser det lidande som gärningarna orsakar eller till och med kan identifiera vem som har gjort rätt och vem som har gjort fel?

Under de senaste åren har denna fråga ställts till oss alla många gånger – både vid bössinsamlingar på gatan och bland bekanta vid kaffebordet. Plötsligt verkar neutraliteten inte längre vara likgiltig, utan till och med en radikal princip.

Men under alla dessa år har den viktigaste lärdomen för mig varit just denna: Röda Korsets kärna är att samtidigt hålla fast vid både humanitet och neutralitet. I varje tvist eller konflikt tar vi den hjälpbehövande personens sida. Genom att avstå från ställningstaganden bevarar vi samtalskontakten med alla parter och kan skapa ett läge att hjälpa även när förtroendet mellan folk på grund av våld eller politiska konflikter har försvunnit. Denna möjlighet till att hjälpa kallas för humanitärt utrymme.

Det finns många etiska frågor om neutralitet, och vi vet alla att det ibland känns svårt att hålla fast vid neutraliteten. Självt har jag fått

hjälp av en klar tanke om vår grundläggande uppgift i en värld där det finns många olika hjälpare: Vårt främsta mål är att hjälpa människor och samhällen att klara sig genom kriser och stödja deras möjligheter att förbereda sig inför framtiden. Neutralitet är ett sätt att nå fram till de hjälpbehövande även när dörrarna stängs för många andra.

Den senaste tiden har vi sett att neutraliteten behövs mest just när detta är som svårast. När konflikter splittrar folket måste man hålla fast vid det humanitära utrymmet ännu hårdare. I en värld som är splittrad tror jag att det även i framtiden alltid finns behov av en hjälpare som är neutral.

Jag går nu i pension från min tjänst som generalsekreterare efter en över 30 år lång och givande resa med Röda Korset. Ett varmt tack till dig som är frivillig och gör Röda Korset till vad det är – en human och pålitlig hjälpare i nödens stund.



Kristiina Kumpula
Generalsekreterare
2004–2023

HÄR OCH NU 4/2023

Kolumn | 2

Ledare | 3

Ordförandes hälsning | 4

Ny generalsekreterare | 5

Hungerdagen 2023 | 6-10

Julcaféer och julsamtal | 11

Kampanjen Jul i sinnet | 12 & 32

Årets vän 2024 | 12

Vändagen 14.2 | 13

Höstsamling | 14-15

Det röda korset – en skyddssymbol | 16-17

Hälsningar från Återbruket | 18

Mathjälpträff i Forum Marinum | 19

De ungas röst hörs | 20

Being an Intern | 21-22

Aktuellt | 23

Kimito avdelnings jourbil | 24-25

Utö första respons grupp | 25

Nya sätt att hjälpa | 26 & 30

Nattorienteringen Syyspimee | 27

Webbinarium: Vad är rasism? | 28

Vår nya medarbetare | 28

Frivilliga kommunikationsutbildare | 29

Öppet hus för Christel | 31

Rikssidornas redaktion: Finlands Röda Kors centralbyrå/kommunikationen, Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsingfors, 020 701 2000

Redaktör: Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@rodakorset.fi

Bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv

Ombrytning: Centralbyrå, **grafisk planerare** Meri Luoto, aineistot@rodakorset.fi

Översättning: Grano

Distriktssidornas redaktion: Finlands Röda Kors Åbolands distrikt, Kaskisgatan 13 A, 20700 Åbo, 020 701 2500, aboland@redcross.fi

Redaktör: Andrea Södergård, 040 352 9375, andrea.sodergard@redcross.fi

Ombrytning: Juha Lindström, 040 172 5882, juha.lindstrom@redcross.fi



rednet.rodakorset.fi/aboland
rednet.punainenristi.fi/turunmaa



Finland Röda Kors Åbolands Distrikt
Turunmaan piiri



@frkaboland



020 701 2500



aboland@redcross.fi

Förändringar

ANNALENA SJÖBLOM | Verksamhetsledare, Åbolands distrikt



Just nu pågår en hel del förändringar inom Röda Korset. Vi har en ny strategi som skall börja tillämpas i nästa år och i den ingår sju förändringsmål med fokus på: Inspiration, lärande och kompetens, samarbete, digitalisering, kommunikation, etisk och ansvarsfull verksamhet, ekonomin i balans. För att uppnå våra huvudmål; beredskap, social verksamhet och förtroende behöver vi satsa på förändringsmålen. Egentligen är de förändringsmålen som är de intressanta i strategin och som jag här vill lyfta fram.

Vår huvuduppgift är fortfarande densamma medan omvärlden förändras och vi behöver utvecklas med tanke på den. Vi kommer att behöva fokusera på alla dessa och kanske framför allt på att kunna inspirera nya att komma med och trivas med oss, utnyttja de digitala lösningarna som finns för att underlätta vårt arbete, lära oss ny kompetens samt samarbeta mera med grannavdelningar och andra organisationer. En öppen och ansvarsfull kommunikation och ett etiskt sätt att arbeta stärker vårt förtroende och en stabil ekonomi gör att vi är handlingskraftiga då det gäller. Vår framgångsfaktor för de kommande åren är att vi har dessa som ledstjärna.

På centralt håll har vi även ny generalsekretärare **Eero Rämö** som började 1.10 efter **Kristina Kumpula** som under många år lett Finlands Röda Kors. Eero hör till den yngre generationen och kommer säkert att sätta en ny

prägel på hela organisationen. Som ni kan läsa senare i tidningen var motiveringarna till valet av Eero bland annat att han har förmåga att förnya sig och färdigheter till förändringsledarskap. Spännande att få vara med och se hur och vart Finlands Röda Kors kurs riktas mot.

På hemsidan motivation.se kan man läsa under rubriken "Beredskap för en värld i förändring" hur vi kan bli bättre på att förstå förändring:

1. Ha en förståelse för hur omvärlden förändras, vad som kommer att behövas och inte behövas längre.
2. Vara medveten om sin egen kompetens, kapacitet och styrkor
3. Försöka se var de egna färdigheterna kommer att behövas
4. Inse vilka nya kunskaper man behöver och vad kan man släppa (med tanke på rädslor och förutfattade meningar)
5. Nyfiken attityd och tillit till den egna utvecklingspotentialen.

Sammanfattningsvis vill jag uppmana alla att ta ett steg i taget, avdramatisera och var nyfiken inför framtida förändringar och utveckling. Dela med dig av din inspiration och insikter med andra och bidra till att skala en tydlig riktning för dig själv och andra.

Vill uppmuntra alla att våga utvecklas - vi stöder varandra!

Välkommen att njuta av varm stämning och trevligt sällskap!

JULKAFFE JOULUKAHVIT

på Distriktsbyrån

12.12 kl 14-18

Den nya verksamhetsstrategin – en möjlighet att stanna upp?

KENNETH NYGÅRD | Ordförande, Åbolands distrikt



Vi har under den senaste tiden nåtts av nyheter om en orolig värld. Jordbävningar, översvämningar och av människor skapade katastrofer har toppat nyhetsflödet. Trots det är Röda Korsets verksamhet en trygg hamn i en föränderlig och orolig tid. Röda Korset är en beredskapsorganisation och vi är beredda.

Finlands Röda Kors antog på stämman i Joensuu 10.-11.6.2023 en verksamhetsstrategi för åren 2024 - 2026. Då verksamhetsstrategin förnyas ger det alltid en anledning för avdelningarna och distrikten att se över sin verksamhet. Allt i den nu antagna strategin är inte nytt och jag är övertygad om att det mesta redan är under kontroll, men den nu publicerade strategin kan ses som en möjlighet. En möjlighet att för en stund stanna upp och ta en titt på omgivningen. En möjlighet för att bli inspirerad. En möjlighet att fundera på verksamhetsformerna. En möjlighet till rekrytering och engagemang.

Glädje, hopp och förtroende är rubriken för strategin för åren 2024 - 2026. I rubriken sammanfattas mycket av den värdegrund som Röda Korset bygger på. Glädjen att hjälpa och den glädje hjälpen ger mottagaren. Glädjen som deltagandet i en betydelsefull verksamhet ger varje medlem. Hoppet som hjälpen och stödet medför. Förtroendet som verksamheten skapar mellan samhällets invånare och för Röda Korset som organisation.

Hungerdagsinsamlingen och Röda Korsets katastroffond får lätt tankarna att gå i en global

riktning. Men som en lokal dagstidning i Åboland länge redan har framhållit: livet är lokalt. I Åboland med många mindre avdelningar visar kunskapen om lokalsamhället också sin styrka. I avdelningarna finns kunskap om ensamhet och hjälpbehov på orten. Avdelningens medlemmar känner till terrängen om någon tappat bort sig. Det är också lättare att engagera och bli engagerad då man känner sitt lokalsamhälle. Verksamhetsstrategin för åren 2024 - 2026 ändrar inte på dessa fakta.

En förändring som ingår i verksamhetsstrategin och som kan väcka en viss tvekan är digitaliseringen. Samhället blir allt mer digitalt och Röda Korset kan inte stå utanför processen. Då jag hör till den åldersgrupp som inte är upp vuxen med de digitala verktygen utan är själv lärd på området, så kan jag förstå den tvekan som många äldre medlemmar kan känna. Fördelarna med digitaliseringen är dock många, t.ex. snabbare och billigare kommunikation. Digital information når genast mottagaren och de inbesparade postningskostnaderna igen kan då användas för bättre ändamål. Det finns bara en lösning på det digitala problemet och det är att modigt pröva sig fram. Om man kör fast så kan man begära hjälp av någon digitalt eller annars datorkunnig person. Samtidigt måste vi alla komma ihåg att ingen inom Röda Korset frågar efter dina bankkoder eller dina lösenord. Ingen! Aldrig någonsin!

En trevlig höst önskar

Kenneth

TYCK TILL på Facebook

Följ vår verksamhet via Facebook.
facebook.com/punainenristi

CHATTA på Twitter

twitter.com/punainenristi

BERÄTTA OM EVENEMANGEN

Lägg ut era evenemang på nätet.
rednet.rodakorset.fi

SE VIDEOR på Youtube

youtube.com/suomenpunainenristi

DELA VÅRA BILDER

Instagram
instagram.com/punainenristi/

TA KONTAKT

Personalens e-postadresser är i form av förnamn.efternamn@rodakorset.fi

MÄRKET SKYDDAR DIG – SKYDDA DU MÄRKET!

Det röda korset på vit botten är ett skyddstecken och en symbol för arméns sjukvård. Det skyddar civila, hjälparbetare och sårade soldater vid kriser. Märket ägs av de stater som har förbundit sig att följa krigets lagar eller Genèvekonventionerna, Finland är en av dem. Röda Korset har rätt att använda skyddstecknet för att markera sin verksamhet och övervaka användningen av märket. Läs mer humanitaarinoikeus.fi.

BLI BEKANT MED WEBBUTIKEN

När du loggar in på punainenristinkauppa.fi kan du behändigt beställa allt avdelningsmaterial under Osastomateriaalit. Saknar du inloggningsuppgifter? Ta kontakt med myynti@rodakorset.fi.

RING OCH BIDRA

0600 12220 (20,28 €/samtal + Ina)

Eero Rämö är Finlands Röda Kors nya generalsekreterare

Bild: Eija Palosuo / Finlands Röda Kors



Finlands Röda Kors styrelse valde Eero Rämö till generalsekreterare för Finlands Röda Kors. Rämö har inlett sitt uppdrag i oktober då nuvarande generalsekreterare Kristiina Kumpula gick i pension.

Eero Rämö har tidigare verkat inom Finlands Röda Kors bland annat som direktionsmedlem och vice styrelseordförande för Blodtjänst, som fullmäktigeordförande samt i förtroendeuppdrag för Röda Korsets internationella förbund.

– Röda Korsets uppgift är att under alla omständigheter lindra lidande samt skydda liv och människovärdet. I denna tid kan jag inte

tänka mig en viktigare uppgift än att arbeta för dessa mål som en del av världens största humanitära rörelse. Jag har varit verksam i Röda Korset under större delen av mitt liv och arbetat på alla nivåer, från lokalavdelning till internationell konferens. Organisationen har gjort mig till den jag är nu, konstaterar Eero Rämö.

Generalsekreteraren söktes genom en öppen sökning. Finlands Röda Kors tog emot 72 ansökningar för uppgiften. Rämö övergår till generalsekreterare från uppgiften som vice verkställande direktör för kommunikationsbyrån Tekir. Till utbildningen är han juris och teologie magister.

– När Eero Rämö valdes till generalsekreterare betonades förmågan att förnya sig, färdigheter i förändringsledarskap, ett ledarskapsätt som grundar sig på vår tvåspråkiga organisations verksamhetsprinciper, stark kännedom om beredskap samt internationellt kunnande, säger **Elli Aaltonen**, styrelseordförande för Finlands Röda Kors.

Finlands Röda Kors väljer generalsekreteraren för sju år i taget. Eero Rämö tillträdde som generalsekreterare den 1 oktober.

– Jag har alltid imponerats av Röda Korsets frivilliga och anställda som varje dag försvarar medmänskligheten och hjälper folk. Det är fantastiskt att arbeta i det här teamet, gläder sig Rämö.

Ett varmt tack för medverkan i Hungerdagen

Bössinsamlingen för Hungerdagen i slutet av september syntes som glad gemensam aktivitet och fina möten mellan människor runt om i Finland. Hungerdagen erbjöd en bra möjlighet att pröva frivilligverksamhet med låg tröskel. Att klä på sig den röda insamlingsvästen är en fin upplevelse för många som samlar in för första gången.

Varje frivillig som deltog i ordnandet av insamlingen, avdelningarnas insamlingsledare samt alla bössinsamlare förtjänar ett varmt tack för sitt arbete. Tack vare er hjälper de bidrag som samlats in till katastroffonden i nödsituationer, både i Finland och ute i världen.

De bidrag som samlats in under Hungerdagen ger till exempel nödhjälp till dem som förlorat sitt hem på grund av jordbävningen i Marocko, kontant- och mathjälp mitt i matkrisen i Östafrika samt hälsovårdstjänster för kvinnor och barn som lever i svåra förhållanden i Afghanistan. Bidragen tryggar dessutom Röda Korsets möjlighet att upprätthålla sin beredskap att hjälpa snabbt även i Finland.

Det var möjligt att ge bidrag till Hungerdagen fram till slutet av oktober, varför insamlingens resultat klarnar först senare.

Kimito avdelning sålde soppa och presenterade nya jourbilen utanför rödakorslokalen på Hungerdagen.



35 000 euro samlades in i Åboland under Hungerdagen

Text ANDREA SÖDERGÅRD | Tabell JUHA LINDSTRÖM

Med hjälp av pengarna kan Röda Korset hjälpa människor i akut kris ute i världen, men även i Åboland.

Bössinsamlingen för Hungerdagen ordnades den 28–30 september och inbringade uppskattningsvis 35 000 euro till Röda Korsets Katastroffond. I Åboland deltog 700 frivilliga genom att ställa upp som insamlare.

Annalena Sjöblom, verksamhetsledare på Åbolands distrikt, vill rikta ett tack till alla som gjorde insamlingen möjlig.

– Vi tackar varmt alla bidragsgivare och alla som har gett sin tid som bössinsamlare. Allt från skolbarn till pensionärer deltog i årets

bössinsamling och det är fint att se vilket engagemang Hungerdagen väcker, säger Sjöblom.

Under Hungerdagen samlas medel in till Finlands Röda Kors katastroffond, med vilken Röda Korset hjälper dem som står inför en konflikt eller naturkatastrof i olika delar av världen. Medlen är inte bundna till något mål, så det går snabbt att rikta hjälpen dit stödet behövs som mest. I Finland hjälper man till exempel personer som har förlorat sina hem i en eldsvåda med medel ur katastroffonden. Hittills i år har Röda Korset Åboland kunnat hjälpa nio familjer med medel från Katastroffonden.

Bild: Erika Canedo Barboza



Elever från Cygnaeus skolan var i farten under torsdagen.

Årets Hungerdagsresultat börjar bli klart. Preliminärt ser resultatet ut följande. Tack till alla som deltagit i insamlingen!

HUNGERDAGSINSAMLING, ÅBOLAND	2023	2022	2021
AVDELNINGAR			
Dragsfjärd	2 618,28	812,77	535,08
Hitis	3 105,00	2 105,00	2 394,60
Houtskär	1 778,70	991,21	979,65
Iniö	1 289,56	1 013,35	1 120,00
Kimito	3 422,33	3 497,99	3 501,65
Korpo	1 135,55	1 306,35	1 638,50
Nagu	1 032,88	3 090,29	3 471,09
Pargas	5 746,31	5 332,71	7 909,81
Västanfjärd	1 072,00	4 381,22	3 555,65
Åbo svenska	5 288,07	6 968,09	5 975,44
AVDELNINGAR SAMMANLAGT	26 488,68	29 498,98	31 081,47
SKOLOR I ÅBO			
S:t Olofsskolan	0,00	1 330,13	2 166,86
Cygnaeus	691,61	853,93	1 551,74
Katedralskolan	95,00	164,35	115,36
Sirkkala skola	115,65		
Novia	6993,43	7 192,76	8 718,27
SKOLOR SAMMANLAGT	7 895,69	9 541,17	12 552,23
ÖVRIGA			
Andra övriga	197,01	25,00	184,00
ÖVRIGA SAMMANLAGT	197,01	25,00	184,00
HUNGERDAGEN SAMMANLAGT	34 581,38	39 065,15	43 817,70



Andrea Södergård från distriktet berättade om Röda Korsets hjälpverksamhet vid katastrofer för barnen i Sirkkala skola.



Keitot tulelle-hyvässä ajoin, May-Britt Järnström ja Jaana Rosenblad ovat valmiina.

Houtskarissa tarjoiltiin soppaa ja iloista yhdessäoloa

Teksti JAANA ROSENBLAD | Kuvat EIJA JALAS

Nälkäpäivämme alkoi hernekeiton valmistelulla torstaina, saimme tällä kertaa käyttää Houtskärs folkhögskolanin keittiötä ilmaiseksi. Yhteispelillä kaikki sujui mukavasti, ensin kävimme kyläkaupassamme ostoksilla ja sitten suuntana keittiö. Valmistelut käyntiin, hieman keittiön tarkastelua ja esivalmisteluita, jätimme herneet likoamaan. Perjantaina lipaskerääjämme olivat liikkeellä, tunnelma oli ollut positiivinen ja ihmiset mielellään lahjoittivat hyvään tarkoitukseen.

Keitto keitettiin perjantaina Sandra Hedbäckin johdolla ja sitä tuli noin 40–50 litraa. Olimme kaikki hyvällä tuulella, siinä on aina jotain motivoivaa, kun tehdään ja toimitaan yhdessä. Auttamisen halu kumuloituu ja positiivinen energia kiertää ja tarttuu. Siellä me kaikki olimme, lipaskerääjätkin saapuivat monen tunnin rupeaman tehtyään. Kävimme vielä kertaalleen lauantaiaamun hakemiset ja tuomiset lävitse. Myöhemmin perjantai-iltana keitto siirrettiin kuljetusastioihin ja kylmiöön lauantaia odottelemaan. Olimme aikaisemmin saaneet paikalliselta Sybarit-lounasravintolan yrittäjältä Atso Sabina Fagerlundindilta ehdotuksen, jonka



Herkulliset pannukakut lämpölaatikossa ja lisukkeet odottelevat syöjiään Christa Stenwallin johdolla.

mukaan hän mielellään osallistuisi nälkäpäiväämme tekemällä hernekeitolle jälkiruokan, pannukakkua, kermavaahtoa ja itsetehyitä omenasosetta - se oli ehdotus, jolle oli mahdotonta sanoa ei.

Lauantaiaamuna kokoonnuimme hyvissä ajoin tehtäviimme, jotka olimme sopineet aiemmin, saimme lainaksi hallituksemme jäseneltä kaasulevyn, pullon ja kattiloita. Toria koristelimme Punaisen Ristin rekvisiitalla. Päivä oli aluksi hyvin tuulinen ja pilvinen, kertakäyttölautaset saivat helposti siivet alleen, mutta tunnelma oli iloinen ja keitto porisi kattiloissa ja kävi kaupaksi, pu-

humattakaan pannukakusta lisukkeineen, jota oli myös gluteenittomana, kahvia, teetä ja huumoria unohtamatta. Ihmiset kävivät myös ostamassa annoksia kotiin, monet myös lahjoittivat selvää rahaa ostoksiensa lisäksi. Yllättävän monet ilmasta huolimatta ruokailivat ulkona toripöydissä. Keitto riitti hyvin ja sitä jäi vielä vähän myymättä, joten ilmoitimme facebook-sivuillamme, että sitä voi vielä saada ostaa, ja puhelinnumeron, johon ottaa yhteyttä. Maailmassa, jossa on tällä hetkellä niin paljon ikäviä asioita meneillään, tuntuu hyvältä, että edes osaltaan voi olla mukana tekemässä yhdessä hyvää.

Hunger Day City Quest

Text ERIKA CANEDO BARBOZA

For Hunger Day this year we decided with the initiative of the former intern, Jane, to establish a fun event for fundraising which would include people walking around Turku and solving virtual mysteries. Participating in the event cost 10€ and all the money went straight to the Hunger Day campaign. On the day of the quest participants would get a code from us activating a story in a chatbot on their phone, the story involved a stolen artwork from Turku Cathedral and with each snippet of story participants (or detectives as we called them) got a clue for where to head next. Then we had placed posters with codes on them at each correct place which detectives could type into their chatbots and continue the story. Clues ranged from everything from a vague picture of the next place to a crypted code which they needed to correspond to the periodic table of the elements to be able to solve.

Planning this was challenging since it went from an idea to fruition in only three weeks, we had just started our internship at the Red Cross and were a little overwhelmed from all the information we were exposed to there. Teamwork was essential and we divided the tasks evenly among the three of us, playing on the strengths of each person. Getting a creative outlet in writing the story and making the advertisements was a very fun part of this adventure. Reaching out to people and advertising the event then proved to be the biggest obstacle, we focused a lot on making the quest itself a fun event and lacked the time to make sure everyone knew of this fun event.

Nevertheless, we went ahead with it and managed to make a fun day for those who participated and raised money and awareness about the Hunger Day campaign. We stayed in the Red Cross

tent at Kirkkotori for the better part of the Saturday on which the quest took place to start the detectives off and awarding them patches when they came back with the passcode from the final stop. People had the possibility to also sign up on spot, but we didn't manage to persuade people passing by to play, however, while staying in the tent we also collected money in a collector's box we had with us.

We had three groups playing in total, two of them playing on September 30th and another group played during the following week, since we gave players an option to play afterwards so we could reach more people. Considering all the groups, we had ten people joining and managed to raise €100.00 for the campaign. All the people who played were students, and most of them (eight out of ten) were exchange students, which also connects to the fact that they are more frequently engaging on different events and activities. As a participation prize, we handled out patches for the participants and we also had a lottery among them, and the winner group gained a t-shirt from our "Stop Racism" campaign and a tote bag. We had some really good feedback from the players, who said to have had lots of fun trying to solve the "mystery of the stolen painting" which made us quite happy about it considering the overall experience.

While we were preparing to the event we had some organizations partnering with us and they mainly helped us advertise the event, for instance, Åbo Akademi Student Union, Talent Boost and Åbo Akademi ESN, which actually got very invested on it and also organized a Movie Night to raise funds for the Hunger Day and manage to gather around €250.00, in addition to it, they showed

interest in making a longer partnership with the Red Cross, so we could make more events and activities together, which was a pretty good outcome for us, especially when it comes on engaging younger people and reaching students.

When it comes to reaching people, even though we feel that a lot of people knew about the event and that the overall outcome was good, we hoped for more people to join the quest itself. A lot of factors might have had played a role in it, for instance, the weather, the place we decided to place the tent, the time people could play, the minimum amount of the donation to play, the fact that a ESN trip was planned on that weekend, but, all in all, we believe that, if doing this again, it would

be extremely important to put a larger focus on advertising and outreach, tapping into the large student population in Turku who are looking for fun events is essential and possibly making an actual cooperation event would allow us to get more people interested and make this an evening event.

All in all, the Hunger Day Quest went from a small idea for fundraising to a fun and fruitful day for us and all participants, raising money for a good cause while we were at it. The event also gave a chance to students to get involved with the Red Cross, and if a similar event were to be held again with a larger reach it might inspire them to join the organization.

Virtuella mysterier löstes under Hungerday City Quest

Erika, Gunnar och Jane organiserade en kreativ insamlingsaktivitet för Hungerdagen, där deltagarna engagerades i att lösa virtuella mysterier runt om i Åbo. Med en anmälningsavgift på 10 € gick alla intäkter till Hungerdagskampanjen. Deltagarna fick ledtrådar till detektivhistoria via en chattrobot som handlade om ett stulet konstverk från Åbo domkyrka, och de löste pussel på olika platser, från enkla bilder till komplexa koder relaterade till det periodiska systemet.

Trots utmaningar under den tre veckor långa planeringsfasen samarbetade teamet effektivt och betonade individuella styrkor i uppgifter som att utforma berättelsen och marknadsföring. Trots framgång med att skapa en trevlig upplevelse för deltagarna stötte de på svårigheter att nå en bredare publik på grund av

olika faktorer som väder och tidpunkt.

Evenemanget fick positiv respons från dem som deltog, och teamet lyckades samla in 100 €. Genom samarbeten med olika organisationer fick evenemanget bredare uppmärksamhet, och planer för framtida samarbeten diskuterades, vilket indikerar potential för ökat engagemang och framtida evenemang.

Vid reflektion över evenemanget erkände teamet vikten av mer omfattande marknadsföring och ansträngningar att nå ut särskilt till studerande. Trots utmaningarna visade sig evenemanget vara en framgångsrik och belönande upplevelse, vilket uppmuntrade till potentiellt framtida deltagande och engagemang med Röda Korset.

Svensk text: ANDREA SÖDERGÅRD

Bild: Erika Canedo Barboza



Bild: Inger Österlund



Bild: Erika Canedo Barboza



Bild: Inger Österlund



Julcaféer och julsamtal avbryter ensamheten

Röda Korsets julcaféer är viktiga för många ensamma. I år kan julcaféer också ordnas utanför julhelgen. Var och en kan komma ihåg någon som firar julen ensam med ett julsamtal eller en hälsning.

Röda Korsets julcaféer är viktiga andrum för många. På julen är ensamheten ofta som djupast.

Julcaféerna är avgiftsfria och öppna för alla. Där kan frivilliga och besökare tillbringa tid i lugn och ro. Såväl besökare som frivilliga trivs bra vid brädspel eller en bra diskussion.

– Det bästa med julcaféerna är att ingen behöver ofrivilligt tillbringa den långa fest-säsongen ensam. Även många frivilliga vill ha något att göra under den långa helgen, påminner **Maaret Alaranta**, koordinator för social välfärd.

I år kan julcaféer också ordnas utanför julhelgen, under perioden 18.12–7.1.

– Det lönar sig att börja planera årets julcafé senast nu. Ta också nya frivilliga med i planeringen, uppmuntrar Alaranta.

Centralbyrån erbjuder ekonomiskt stöd för ordnande av julcaféer.

För att få understöd ska avdelningen meddela om caféet i förväg och rapportera om det efter evenemanget. Understödet betalas enligt utgifterna och kan vara högst 150 euro.

Kom ihåg ensamma med ett julsamtal

Även en liten hågkomst på julen kan betyda mycket för någon som firar julen ensam.

– Återigen uppmuntrar jag alla avdelningar att ringa julsamtal och skicka julhälsningar. Ni känner invånarna på er ort bäst och kan åstadkomma mycket gott med en liten gest, påminner Alaranta.

Materialet för utmaningen Julsamtal, för sociala medier, kan laddas ner ur Röda Korsets materialbank. Kom ihåg att ladda ner och publicera material på avdelningens sociala mediekanaler.

Tips för ordnande av caféet, meddelandemallar och ansökningsblankett: RedNet > Råd & Rön > Vänverksamhet > Evenemangsmodeller

Mer information: Maaret Alaranta, koordinator för social välfärd, tfn 040 358 3257

Julcaféer i Åboland

Julcafé i Åbo 1.12.2023 kl. 12-14
Luckan, Auragatan 1 H

Åbo svenska avdelning bjuder på risgrynsgröt, glögg, jultårter och pepparkakor. Sång och musik med RR-duo som också leder allsång. Lotteri med fina vinster. Frivilliga bidrag går till Jul i Sinnet insamlingen

Julcafé i Houtskär 18.12.2023 kl. 13-18
Bybutikens terrass

Houtskärs avdelning bjuder på kaffe, te och glögg, jultårter och pepparkakor samt samlar pengar till Katastroffonden.

Julcaféerna är öppna för alla.
Välkomna med att umgås i trevligt sällskap!

Kampanjen Jul i Sinnet ordnas igen för den 27:e gången i hela Finland!

Text och bild AXEL GRÖNDAHL

Julen är en ekonomiskt utmanande tid för många och i synnerhet för barnfamiljer. Med hjälp av kampanjen Jul i Sinnet hoppas vi kunna lindra den ekonomiska belastningen på familjer i Finland. I samarbete med lokala aktörer, avdelningar, diakoner och socialarbetare så distribueras korten till familjer som är mest i behov av hjälpen.

Hjälpen består av ett köpkort värt 70€ som går att använda i K-kedjan, S-kedjan eller i Lidl's affärer. Det här året kommer hjälpen att delas ut till sammanlagt 169 familjer i Åboland!

I samband med kortutdelningen ordnas det en insamling som går till stöda nästa års utdelning. Vi uppmanar alla avdelningar till att uppmärksamma kampanjen och stöda insamlingen för att hjälpa barnfamiljer i Finland!



Insamlingstiden är 16.11–24.12.2023. Man kan ge ett bidrag till insamlingen året runt. I år är insamlingsmålet 1 540 000 euro.

Kampanjen ordnas i samarbete mellan Finlands Röda Kors, Mannerheims Barnskyddsförbund och YLE.

Mera information om kampanjen:
www.julisinnet.fi.

Bild: Jonas Brandt / Finlands Röda Kors

Nominera Årets vän 2024!

FRK Åbolands distrikt delar årligen ut utmärkelsern Årets vän i samband med vändagen den 14.2. Utmärkelsern kan delas ut till en person, ett par eller en grupp.

Nu söker vi nomineringar till utmärkelsern för år 2024!

Känner du någon som på ett eller flera sätt har erbjudit hjälp och stöd till sina medmänniskor och med varmt hjärta gett av sin tid och visat omtanke för andra. Nominera dem för utmärkelsern Årets vän.

Nomineringen är öppen för alla så vem som helst kan nominera eller bli nominerad! Nomineringar tas emot ända fram till den 4.2.2024.

Distriktets frivilligutskott röstar fram vem som belönas utgående ifrån mängden nomineringar och deras motiveringar.

Skicka in din nominering med motivering till axel.grondahl@redcross.fi.

Dags att förbereda sig för vändagen

Vändagskampanjen nästa år pågår den 5–18 februari. Kampanjen kulminerar omkring vändagen den 14 februari då vi syns i medier och sociala medier, samt på avdelningarnas evenemang.



Bild: Ville Salmi / Finlands Röda Kors

Kampanjen för 2024 fortsätter med konceptet När du får en vän. Målet med kampanjen är i synnerhet att få nya frivilliga med i verksamheten.

Genom att ansluta dig till Vändagen-gruppen i RedNet hittar du nyttig information om kampanjen och färdiga mallar som avdelningen kan använda.

Vändagen är den viktigaste dagen på året för vänverksamheten! Låt oss göra den lyckad och varmt välkomna nya frivilliga.

Det lönar sig att planera evenemanget för Vändagen i god tid

Nu är det ett bra tillfälle att börja planera avdelningens eget evenemang. Ett friluftsevenemang, konsert, pysselverkstad, kafé eller något annat den här gången? I RedNet finns evenemangsmodeller som stöd för planeringen. Ta fram idéer tillsammans utifrån dem eller hitta på ett helt unikt evenemang!

Centralbyrån stöder avdelningarnas evenemang med högst 150 euro.

Kom ihåg att beställa och ladda ner materialet senast den 28 januari

Beställ det nya, tryckt kampanjmaterialet, såsom affischer och postkort, från Röda Korsets webbutik senast den 28 januari.

Digitalt kampanjmaterial finns i mappen Vändagen 2024 i Röda Korsets materialbank. Ni kan ladda ner och använda bland annat materialbankens meddelandemallar för evenemang, underskriftsbanners samt pärmbilder och bilder att dela i sociala medier.

Kampanjens hashtag är #Vändagen. Kom ihåg att dela evenemangsstämningar och möten i sociala medier!

Evenemang och människornas berättelser intresserar lokala medier

Den lokala anknytningen och människornas berättelser intresserar alltid och det lönar sig att låta lokala medier intervjua ett vänpar eller en frivillig inom vänverksamheten. Kom i god tid överens om vilka som ska intervjuas.

Kom också ihåg att på förhand berätta om avdelningarnas evenemang för lokala medier. Den färdiga meddelandemallen publiceras i RedNet i januari. Det är bra att skicka meddelandet till lokala medier omkring en vecka före vändagen.

Mer information: Maaret Alaranta, tfn 040 358 3257

Anslut dig till Vändagen-gruppen: RedNet > Råd & Rön > Vändagen



Höstsamling 2023

Grupparbete och strategi på årets Höstssamling

Text PÄIVI KUNTZE | Bild AXEL GRÖNDAHL, FRK ÅBOLAND BILDARKIV

Höstsamlingen bjöd in frivilliga att tillsammans titta tre år framåt.

Den här hösten åkte vi inte iväg på kryssning utan samlades i Pargas, i Waudevilla i Kirjala nästan intill Pargasvägen. Efter välkomstkaffet presenterade vi alla 20 närvarande våra tankar kring dagen med djurkort. Jag trodde mig ha valt en gepard men det var en leopard. Lite på samma sätt hade jag inte mera riktigt klart var som var det riktigt nya med strategin, eftersom huvudmålen är de samma som förr men synvinkeln är lite annorlunda.

Annalena började dagen med att berätta om den pågående hjälpverksamheten och förklarade skillnaden mellan arbetet som Internationella kommittén gör jämfört med Internationella federationens arbete. Påminnelsen om krigets lagar skulle vara bra för många länder!

Vår strategi baserar sig på tre huvudmål som tidigare, men nu har vi fokus på förändringsmålen. Vårt första grupparbete handlade om förändringsmålen. Vi fick alla små klistermärken som vi klistrade på det som vi tyckte var

viktigast – och sen arbetade vi i tre grupper för att fundera vad det skulle betyda för vår avdelning och distriktet. Grupparbetet medförde mycket ljud, idéer, fina tankar, skratt och fundering. Med sådan iver i våra medlemmar tror jag att vi kommer att se fina resultat även i framtiden.

Matpausen kom passligt efter att resultatet från grupparbete hade presenterats. Vi fick köttbullar och potatismos. Det var väldigt passande mat på en kall, blåsig och delvis även regnig höstdag. Efter maten hade alla möjlighet att bekanta sig med Kimitos nya fina bil.

Grupparbete nummer två handlade om hur huvudmålen ser ut ur avdelningsperspektiv. Vad vill vi fokusera på och hur kan distriktet stöda avdelningen för att lyckas. Att hitta mätetal för att lyckas var svårt. Jag var i gruppen med huvudmål 2: I ett välmående samhälle är alla delaktiga.

Vi funderade på att det behövs flera aktiva frivilliga i avdelningar, men att hitta frivilliga



**"GRUPPARBETET
MEDFÖRDE MYCKET
LJUD, IDÉER, FINA
TANKAR, SKRATT
OCH FUNDERING.
MED SÅDAN IVER I
VÅRA MEDLEMMAR
TROR JAG ATT VI
KOMMER ATT SE
FINA RESULTAT
ÄVEN I FRAMTI-
DEN."**

till mathjälpen har lyckats för att det är en konkret uppgift. Vi behöver satsa på handledning, råd och utbildning. Det behövs gruppledare, men vi måste se till att de orkar i sitt uppdrag. Vi måste finnas där ungdomarna finns. Avdelningarna behöver distriktets stöd för grundarbete och att göra konkreta paket att erbjuda frivilliga. Övningar och evenemang kunde planeras av distriktet och genomföras av avdelningar.

Efter ett tag började vi fundera på någon rolig verksamhet för frivilliga med lek, spel, olympiad! För att knyta kontakter och knycka idéer. Kanske det här kunde vara nånting nytt för frivilligutskottet att fundera ut!

Till slut talade vi om diskussionskulturen i av-

delningarna. Det är alltid tillåtet att ha åsikter och väldigt viktigt att lära sig lyssna på människor med annorlunda idéer och tankar. Vi diskuterade också språket. Åtminstone sex av oss på höstsamlingen (30 %) är ursprungligen finskspråkiga – och vi alla talar bra svenska. Men vi kunde säkert bli bättre på att sköta om viss information även mera på båda språken, såväl i avdelningarna som i distriktet.

Höstsamling på land var uppfriskande och passligt kort evenemang så man också hann med annat på veckoslutet, som att plocka svamp.

Tusen tack till arrangörerna på distriktet! Ni fick mycket material att jobba med!





Få vet att det röda korset har en särskild uppgift i att skydda det medicinska arbetet under krig och konflikter.

Hur syns internationell humanitär rätt i vår avdelningsvardag?

Det röda korset – en skyddssymbol

Text FINLANDS RÖDA KORS, bearbetad av ANDREA SÖDERGÅRD

I en serie artiklar lyfter vi upp Röda Korsets särskilda mandat inom folkrätten och hur det påverkar oss i avdelningsvardagen. I den första delen går vi igenom skyddsembleet, men först lite historia kring hur allting började.

På slagfältet i Solferino möttes den Schweiziska köpmannen **Henry Dunant** av krigets fasor och bestämde sig för att göra något. I sin bok *Minnen från Solferino* för han fram två idéer. För det första att redan i fredstid grunda en biståndsorganisation med syfte att hjälpa sårade och sjuka i väpnade konflikter. För det andra att det behövs ett juridiskt ramverk för vad man får och inte får göra i en väpnad konflikt. Och det är här som den Internationella Röda Kors rörelsen föds och de första Genèvekonventionerna skapas.

Grunden i internationell humanitär rätt är att skydda civila, sårade och sjuka soldater och begränsa krigsföringen i väpnade konflikter. Men i Genèvekonventionerna nämns också Röda Korsets särskilda mandat som baseras på den nära sammankopplingen mellan

Rödakorsrörelsens födelse och de första Genèvekonventionerna.

Genèvekonventionerna gäller i krig och väpnad konflikt, men användningen av skyddsembleet regleras också under fredstid.

Ett emblem som skyddar

Ett stort rött kors på vit bakgrund är ett internationellt skyddsembleet och symbol för medicinsk personal och utrustning i en väpnad konflikt.

Det röda korset och den röda halvmånen är liksom organisationsembleet för det internationella Röda Korset och dess nationella föreningar. Därför kan Finlands Röda Kors på särskilda villkor använda symbolen i sin verksamhet.

Byggnader, fordon och personer märkta med det röda korset, den röda halvmånen eller den röda kristallen ska i alla lägen skyddas och respekteras.

Det röda korset är således inte en symbol för första hjälpen eller sjukvård som vem som helst kan använda fritt. Användningen av symbolen är noggrant reglerad även i fredstid, och missbruk av symbolen är ett brott.

Vad är ett skyddsemler?

Få vet att det röda korset har en särskild uppgift i att skydda det medicinska arbetet under krig och konflikter. I konfliktsituationer skyddar det röda korset hjälparbetare, sjukvårdsinrättningar och -transporter samt deras personal och patienter. Det skyddar även det internationella Röda Korsets biståndsarbete.

I en del länder används den röda halvmånen i stället för det röda korset. Det tredje skyddsemler, den röda kristallen, kan användas i situationer och länder, där användningen av de två andra symbolerna skulle vara problematisk på grund av religiösa eller politiska uppfattningar.

Byggnader, fordon och personer märkta med det röda korset, den röda halvmånen eller den röda kristallen ska i alla lägen skyddas och respekteras. Under märkets skydd får inga som helst militära åtgärder vidtas.

Vem får använda det röda korset?

Användningen av det röda korset regleras i detalj i krigets lagar, det vill säga Genèvekonventionerna, och i lagstiftningen i de länder som har förbundit sig till dem. Finland har förbundit sig till Genèvekonventionerna: i vårt land är det röda korset statlig egendom och en symbol för försvarsmaktens medicinska vård.

Genèvekonventionerna kom ursprungligen till för att hjälpa krigets offer på initiativ av det nygrundade Röda Korset. Därför har även det internationella Röda Korset – vid sidan av de länder som har förbundit sig till konventionerna – rätt att använda skyddsemler i alla situationer.

I krig och konflikter kan det röda korset användas av

- Försvarsmaktens medicinska vård
- Internationella Rödakorskommittén
- Internationella rödakors- och rödahalvmånefederationen
- Medicinsk personal, fordon och sjukhus som lyder under och har auktoriserats av myndigheter.

I fredstid kan skyddsemler användas av

- Försvarsmaktens medicinska vård
- Internationella Rödakorskommittén
- Internationella rödakors- och rödahalvmånefederationen.

I Finland kan även avgiftsfria ambulanser och första hjälpen-stationer i fredstid få specialtillstånd att använda det röda korset. Tillståndet beviljas av Tillstånds- och tillsynsverket för social- och hälsovården (Valvira) med Finlands Röda Kors medgivande.

Röda Korset kan använda symbolen i sin verksamhet

Rödakorsorganisationen "äger" inte skyddsemler, även om den med vissa begränsningar får använda det i sin verksamhet. Röda Korsets världsrörelse har på grund av skyddsmärkets tillkomst rätt att använda det även för att märka ut sin verksamhet.

Finlands Röda Kors är en del av världsrörelsen och kan därför använda det röda korset i sin verksamhet, men inte hur som helst. I sådana fall är korset relativt litet, och i samband med det anges vanligtvis organisationens namn. Röda Korset kan använda det röda korset utan organisationens namn även på sin officiella flagga, vimpel och sitt bröstmärke, till exempel.

Det är viktigt att vi i all vår verksamhet och på alla organisationsnivåer använder emblemet och vår logo på rätt sätt och respekterar dess betydelse. Men vi ska samtidigt inte vara rädda att använda logon eftersom det är ett bra sätt att visa att Röda Korset är närvarande lokalt.

Detaljerade instruktioner kring hur man använder logon och tecknet finns i Röda Korsets officiella grafiska profil och vid tvivel kan man alltid rådfråga oss på distriktet. Vi hjälper gärna.

Texten är en bearbetad version av texten som du hittar på: www.rodakorset.fi/vart-arbete/roda-korsets-symbol/.

I nästa nummer av Här och Nu tittar vi närmare på principerna kring neutralitet och opartiskhet och hur det påverkar oss i avdelningsvardagen.

Hälsningar från Återbruket i Dalsbruk

Text ANNE MAJONEN

Återbruket som är Röda Korsets second hand-butik har blivit en träffpunkt för oss frivilliga här i Dalsbruk. Vi bemannar butiken på lördagarna mellan 10-14. Arbetspassen är delade på två timmars pass och det upplevs som lagom.

Det har varit intensiva månader men ack vad roligt och givande det har varit att få vara med och se hur verksamheten har utvecklats under tiden. Whatsapp gruppen, där frivilliga brukar skriva efter arbetspasset, vittnar om positiv energi, lösningsfokus och gemenskap.

Många gånger har man bara hunnit stå bakom disken och ta betalt men om det varit lite mindre kunder så brukar man hinna med att sortera och prissätta varor som folk har skänkt till oss. Vi är glada för varje gåva vi mottagit.

Förhoppningen är att vi fortsätter i samma trevliga anda och att våra frivilliga även i fortsättningen upplever hur betydelsefull deras insats är inom Röda Korset.

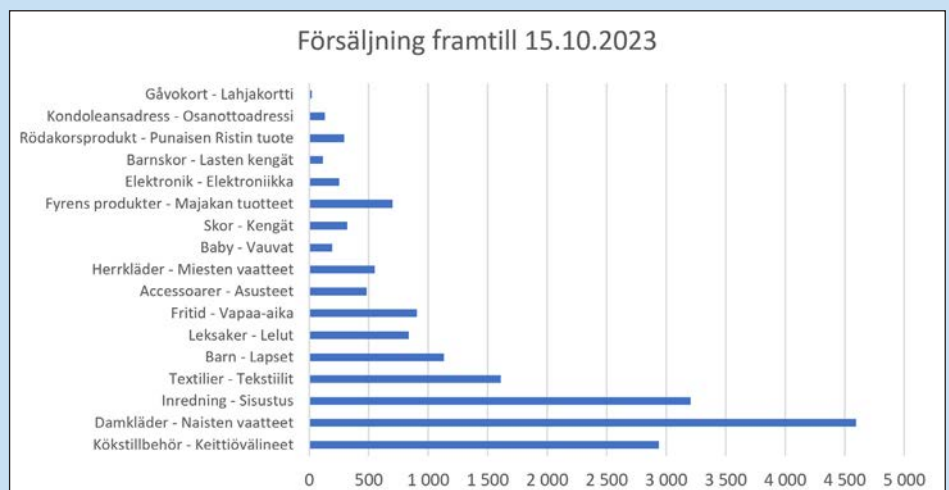
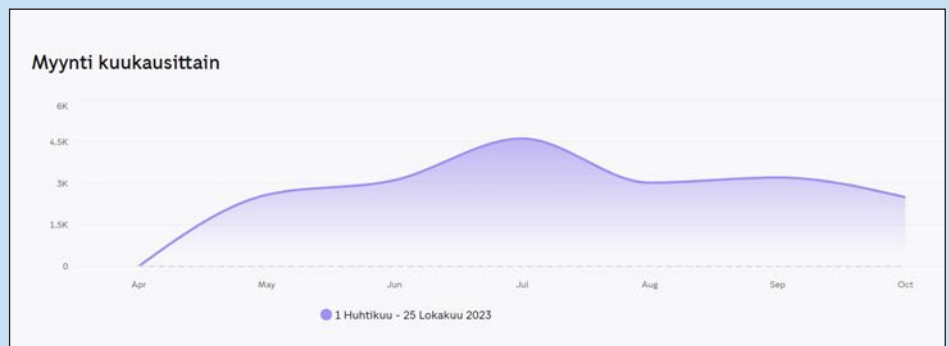
Så här går Återbruket

Så här ser försäljningens utveckling sedan 12.5.2023.

Sommaren har varit en höjdpunkt för försäljningen och nu ser det ut att stanna på "vinternivån". Under sommaren var onsdagar veckans bästa försäljningsdag då det är torgdag i Dalsbruk. Nu på hösten har det visat sig att den livligaste dagen är lördag.

Produkter vi säljer mest av och som vi också får in mest av är damkläder. Därefter är det inredningsprodukter och kökstillbehör. Framgången till god försäljning tror vi är att produkterna är i gott skick och att de är prydligt uppsatta och lätta att hitta. Det vi också har lärt oss är att möblera om produkterna nu och då så att varje gång upplevelsen är att det finns nya produkter. Även temahyllan har visat sig vara en god idé, där man tex får fem produkter till ett nedsatt pris.

Text & grafik ANNALENA SJÖBLOM





Frivilliga inom mathjälpen samlades till gemensam träff

Text och bild AXEL GRÖNDAHL

I början av oktober ordnade Åbolands distrikt tillsammans med Varsinais-Suomen piiri en gemensam träff för frivilliga inom Röda Korsets mathjälp i regionen.

Evenemanget var fullbokat och lockade sammanlagt 54 ivriga frivilliga som samlades vid Maritim centret Forum Marinum i Åbo.

Förutom att frivilliga fick bekanta sig med varandra och dela med sig av sina egna erfarenheter inom mathjälpen så hade vi även inbjudna gäster som höll föredrag till deltagarna.

Petra Lemmetty från centralbyrån öppnade dagen med att berätta om den kommande verksamhetsstrategin och hur den kommer att styra mathjälpens verksamhet för de kommande åren. Samtidigt lyfte hon fram hur verksamheten har vuxit enormt under de senaste åren, t.ex. 2019 hade Rö-

da Korset sammanlagt 700 aktiva frivilliga i mathjälpen, år 2022 hade siffran stigit till 4580 frivilliga.

Innan lunchen fick vi höra ett föredrag av **Taina Vuorimies** från Västra Finlands diakoninrättning som berättade om de senaste trenderna inom mathjälpen och hurdana förändringar vi kan förvänta oss i framtiden.

Eftermiddagsprogrammet ägnades till diskussion och erfarenhetsutbyte från avdelningar, dessutom fick **Marja-Helena Salmio** från Kaarinan osasto presentera den nu nationellt kända "Kaarina modellen" som många avdelningar har tillämpat för att ta vara på skolkökens matsvinn.

Mathjälpen är en relativt ny verksamhet för bägge distrikt så vi hoppas kunna fortsätta att ordna gemensamma evenemang och dela med oss av våra erfarenheter i fortsättningen!

Taina Vuorimies berättar om hur mathjälpen ser ut i framtidens Finland.



Marja-Helena Salmio från Kaarinan osasto presenterar deras mathjälpsmodell.



Hör de ungas röst!

De ungas skyddshus har publicerat 26 ungdomars önskemål om hållbar verksamhet och beslutsfattande.

Finlands Röda Kors De ungas skyddshus har gett ut en pamflett, som sammanställts av ungdomarnas Digiraati, *Hör de ungas röst! 26 önskemål från ungdomarna till beslutsfattarna*. Pamfletten innehåller ungdomarnas tankar, önskemål och krav om bland annat lättillgängliga tjänster, minskande av ensamhet, att bli självständig och delaktighet.

I texten finns även råd för att stärka de ungas delaktighet inom Röda Korset. Vi hoppas att publikationen uppmuntrar dig att läsa hurdana tankar ungdomarna har och att ta deras röst i beaktande i allt beslutsfattande.

Du kan läsa pamfletten på finska, svenska eller engelska på nätet på adressen bit.ly/Kuule-nuorten-aani.



Bild: Kaisa Siren / Finlands Röda Kors

Det här önskar sig de unga:

- De vill ha trygga vuxna omkring sig, som märker behovet av stöd i tid och hjälper dem att få hjälp.
- De vuxna bär ansvar för att hjälpa de unga att komma in i grupper och skapa kamratrelationer då ungdomarna själva har svårigheter med att lära känna andra till exempel i skolan och hobbyerna.
- Mötesplatser som är trygga och fria från diskriminering kan lindra ensamhet och hjälpa ungdomarna att bli bekanta med olika människor.
- Ungdomarna och de vuxna som arbetar med dem behöver konkreta verktyg för hur man kan ingripa i diskriminering, trakasseri och rasism.
- De unga vill bli bemötta utan fördomar med beaktande av sina olika livssituationer.
- De unga behöver information, samtalshjälp och kamratstöd för att hantera kriser och förbättra sina medieläsfärdigheter.

Vad är Digiraati?

Digiraati.fi är en demokratisk tjänst som upprätthålls av justitieministeriet. Syftet med tjänsten är att ge alla personer under 29 år möjlighet att påverka och få sin röst hörd i frågor som är viktiga för dem. Röda Korsets De ungas skyddshus ordnar digiraati för ungdomar vars röst annars inte skulle bli hörd i samhället, och för vilka samhällelig påverkan inte är bekant från förut.

Kom med som frivillig i Digiraati! Sök evenemanget "Digiraatiin vapaaehtoiseksi" (Frivillig till Digiraati) i Oma Röda Korset. Direkt länk till evenemanget: oma.punainenristi.fi/event/16903

Bekanta dig med Digiraati:

digiraati.fi

Instagram: @digiraadit



Bild: Andrea Södergård / Finlands Röda Kors

From corporate to humanitarian: My experience as a Red Cross intern

Text ERIKA CANEDO BARBOZA

For me, a person who is taking a master degree on International Law and Human Rights and being passionate about International Humanitarian Law, being able to have an internship at the Red Cross was an experience that seemed essential to my professional and personal growth. But after living in Finland for over a year and not being able to work or volunteer on the area especially due to language barriers, I had basically told myself I would have to wait until my graduation to try to find something outside Finland, so when I was given this opportunity I was thrilled and counting the days to start my internship.

I have worked in the corporate world for several years when I finally decided to shift my path and make a career out of the area I had contact with through voluntary work, having the chance to professionally be in contact with human rights issues and humanitarian law is really fulfilling and I am sure this internship is going to be a great asset in my future experiences. In addition to being my first experience working not only in a Swedish speaking environment, but a European workplace, which is very interesting and insightful, and I have been learning a lot about a different working environment and about myself.

During the internship I had the chance to assist on the District's social media, something that I had never done professionally, just during my volunteer projects, and it has been a very nice experience; it is not only about the post, but also about sending a message, engaging people that are already connected to the Red Cross, reach people that don't really know about us and increase our influence, while trying to attract more

volunteers. Nowadays having a consistent social media presence is essential for any organization and corporation and has a huge impact, so it is really nice to be a part of it. We also had the chance to participate in several school events, which is very important when it comes to spreading the work Red Cross does and fulfilling one of our objectives, the dissemination work. Doing this sort of activity took me out of my comfort zone, as it was not something I was used to doing.

In addition to it, I had revisited my fundraising experience while assisting on the Hunger Day campaign, which was responsible for most of the work during my first month here. Helping to organize the Hunger Day Quest was very interesting and showed that the office is open to be creative and try new experiences and strategies. The event itself was a chance to also get creative and find solutions for the most different challenges that appeared, and it was really nice to know I could count on my colleagues to do so. Going to Pargas to assist on the collection was also extremely fulfilling and surprising, since people would just come to us to donate and we wouldn't even need to say a word. Seeing the hard work of everyone in the office throughout the Hunger Day campaign is inspiring. Attending to various volunteer meetings was also very interesting, even though language is the biggest challenge, since I don't speak (now practically) any word of Swedish, I had the chance to feel how passionate and invested our volunteers are, and this is highly motivating.

Last, but most definitely not least, we are working on creating an International Humanitarian Law

project, which is extremely connected to my area of studies and a subject that I am highly interested in. The project is still on its early stages and our next step is to prepare a IHL seminar in partnership if Åbo Akademi and I do hope I manage to see the project gaining form, since I only have one and a half month left on my internship.

The experience has been interesting and definitely worthy, not only professionally, but personal-

ly. I have always felt welcomed here and everyone who works in the office is invested on making the office a good place to work, with a very horizontal structure where everyone knows the importance of their work and having the chance to share my internship experience here with such nice people, including Gunnar, with whom I have also shared some challenges on our master degree, has been certainly rewarding.

Bild: Andreea Södergård / Finlands Röda Kors



It was quite a shock starting out as an intern at the Red Cross Åboland district, they had many ongoing or planned projects which I was quickly filled in on and it felt quite overwhelming at first. Thankfully I managed to ease into the role and help with the projects. From the beginning it was clear that a lot of social media work was required, designing posts and videos has been a large part of this job, but with considerable amount of freedom of how the designs should look it has been an interesting task and even quite fun at times. Also being among the ones to design how to publish information does inadvertently teach you a lot about the organization. Apart from the social media work, there was a lot of planning and helping out with the Hunger Day campaign, everything from helping to prepare the boxes to organizing and executing our own event for the campaign. As interns we have also been given the task of attending fairs or expos aimed towards students where we got the opportunity to introduce the organization to our peers and attempting to recruit some as volunteers. Speaking of volunteers, one fun day on the job included meeting and taking

pictures of Hunger Day volunteers in Pargas and then walking around and collecting money ourselves. That was a memorable day.

I am excited for future projects as we are now starting to prepare a seminar on international humanitarian law, which will tie my studies closer to the internship. I also have an ongoing assignment on researching why there is a lack of young volunteers in the Finnish Red Cross and have been applying my sociological background in gathering already available data on the issue and comparing it to neighbouring countries in an attempt to see where the problem lies. I am looking forward to continuing that project and seeing where it leads me.

Overall, my experience being an intern at the Finnish Red Cross in Åboland has been very positive. Working with the people there has been amazing, and I think the next two months remaining of my internship will continue to teach me a lot about the Red Cross and NGO work in general.

Hjälp till att sprida information om Röda Korsets gratis läromedel till skolorna!

Bild: Benjamin Suomela / Finlands Röda Kors



Det finns redan över 5 000 registrerade användare av Röda Korsets läromedel. Trots det finns det fortfarande många lärare och

andra yrkespersoner inom utbildningssektorn som inte har hört talas om läromedelstjänsten. Kan du vara med och föra saken vidare?

Vi vill göra Röda Korset känt även bland barn och unga. Via skolan är det möjligt att nå hela åldersklasser. Därför vill vi som stöd för lärarnas fostrande arbete tillhandahålla gratis läromedel om teman som är viktiga för oss, såsom kompiskunskaper, första hjälpen, jämlikhet, beredskap inför kriser och krigets lagar.

Avdelningens skolsamarbete kan vara av många olika slag, och det innebär inte alltid besök på lektionerna eller att man håller en kontrollbana. Samarbetet kan också innebära att man informerar skolorna i närområdet om läromedlen, detta är också oerhört viktigt!

Läromedelstjänstens broschyrer kan beställas gratis i Röda Korsets butik. Läromedelstjänsten och material på tre språk finns på sroppimaterialit.fi.

Röda Korset som bidragsobjekt för Onnenpanttis returautomater

De som returnerat flaskor har kunnat delta i Onnenpanttis lotteri och ge sin flaskpant som bidrag till Röda Korset redan i ett år. Förutom att stödja dem som behöver hjälp kan den som ger flaskpanten som bidrag själv vinna presentkort av olika storlekar.

Det är möjligt att stödja Röda Korsets lokalverksamhet med flaskpanter via Onnenpantti i 124 automater runt om i Finland, från Hangö till Muonio. Bidrag via Onnenpantti som gjorts i butikerna stannar på det område där butiken och automaterna finns, och det är redan möjligt att ge bidrag i nästan alla distrikt.

Konceptet med pantlotteriet kommer från

Norge, där den lokala Onnenpantti är en av Röda Korsets största privata finansiärer. Tillväxtpotentialen är alltså enorm även hos oss i Finland!

Låt oss utmana affärerna i ditt område att delta tillsammans! Om returautomaten i din närbutik ännu inte har någon Onnenpantti, tipsa butiken om möjligheten att delta.

Mer information (på finska):
onnenpantti.fi.

Kontaktperson **Minna Laitinen**,
minna.laitinen@onnenpantti.fi

Stipendier för internationell verksamhet 2024

Stipendier för internationaliseringen av Röda Korsets under 30-åriga medlemmar kan sökas igen 1.11.2023–31.1.2024. Med hjälp av stipendier kan man exempelvis genomföra ett samarbetsprojekt med Röda Korsets lokalavdelning i ett annat land eller ordna en studieresa år 2024.

Mer information om stipendierna och ansökningsblanketten finns på tre språk på rednet.punainenristi.fi/node/63609.



Kimito avdelning har skaffat jourbil

Text PÅL BYMAN | Bild AXEL GÖNDAHL & FRK KIMITO AVDELNING

Kimito avdelningen har i många, många år drömt om att kunna skaffa en dejoureringsbil – inom september gick drömmen i uppfyllelse.

Allting började med att vi för cirka ett år sedan fick ett testamente, det gav oss de ekonomiska möjligheterna för införskaffandet. Under våren diskuterades det under flera möten vad det är vi behöver; hur stor bil, vilken utrustningsnivå, hur många behöver få plats och så vidare. Vi beslöt också genast i början av planeringsprocessen att detta inte skall bli något "hemmabygge" utan att vi anlitar proffs för att alla ombyggnader skall hålla hög kvalitet och följa lagens krav. Ett studiebesök gjorde vi till Turun osasto och bekantade oss med deras bilar och lyssnade på deras erfarenheter.

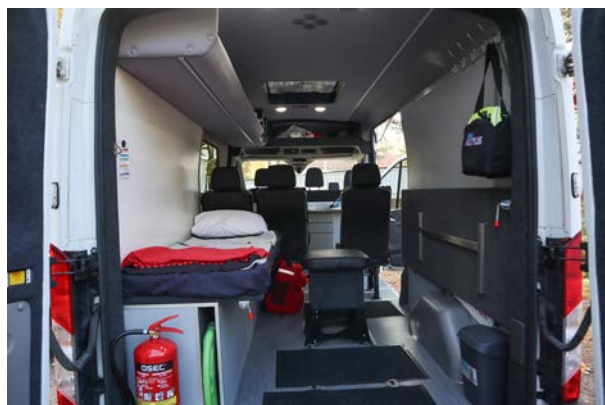
Via dessa diskussioner och besök växte det fram ett förslag som styrelsen kunde godkänna men där vi samtidigt konstaterade att vi vill ta införskaffningen till ett avdelningsmöte där samtliga medlemmar får en chans att ta del av planerna och samtidigt komma med sina åsikter.

Från början stod det helt klart för oss i styrelsen att bilen bör vara planerad och utrustad så

att den tillgodoser så många gruppers verksamhet som möjligt. Mest kommer den säkert att fungera som förstahjälpengruppens dejoureringsbil, men den skall också fungera som Frivilliga Räddningstjänstens ledningsbil samt som transportbil då våra aktiva frivilliga åker på utbildning och dylikt.

Vi har också hela tiden varit väl medvetna om att införskaffningen kostar någonting men att driften också kostar en hel del. Förutom kostnader för service, försäkringar, fordons-skatter etc. har vi också hyrt ett varmt garage för bilen invid vår klubblokal. Vi får ännu en gång tacka testamentatorn för att vi har möjlighet till detta!

Sagt och gjort, i juli höll vi vårt avdelningsmöte där styrelsens planeringsarbete och förslag godkändes med applåder av medlemmarna. Nu var det då bara att kavla upp ärmarna och börja jobba, vi tillsatte en projektgrupp med representanter från de olika grupperna. Relativt snabbt hittade vi en passlig Ford Transit paketbil som passade vårt projekt och budget och efter semestrarna påbörjades ombyggnadsarbetet av bilen i den verkstad som vi anlitat under planeringsprocessen. Bilen fick vi i slutet av september.



Hälsningar från Utö första responsgrupp

Text UTÖ FÖRSTA RESPONS GRUPP

En av de vanligaste frågor besökare frågar oss Utöbor är: "Vad gör ni om någon skadar sig eller blir akut sjuk?" På fastlandet ringer man 112. Det gör man också på Utö. Vi har sedan våren 2018 en egen första responsgrupp på Utö. Gruppen får genast alarm från nödcentralen och då rycker gruppen ut.

Då det är lång väg hit, både med båt och helikopter, kan första responsgruppen ge snabb första hjälp och hålla kontakt med den enhet som kommer samt med ÅUCS. Sjöbevakningen hämtar ut ambulanspersonalen. Under väntetiden kan vi ta upp personuppgifter samt ge den första hjälp vi har möjlighet att ge. Det är också viktigt för enheten som kommer att veta vad som väntar dem.

Utös första responsgrupp grundades i samband med projektet Skärgårdshjälpen. Ursprungligen bestod gruppen av nio medlemmar, av vilka fem fortfarande är med. Nyinflyttade är välkomna med i verksam-

heten och bland dem har intresset varit ganska stort. Nu är vi tolv av vilka fem är nyinflyttade denna höst. Vi har fem till sex utryckningar årligen. Egna övningar en gång i månaden och två gånger i året kommer Röda Korsets utbildare och håller ett intensivt men givande och ofta roligt utbildningsveckoslut med oss.

Då försvarsmaktens verksamhet på Utö lades ned 2006 fanns här inte mera någon form av sjukvård eller myndigheter. Då blev behovet av förstahjälpkunskaper stort. Det har arrangerats förstahjälpkurser på ön, med varierande framgång. När vi blev erbjudna möjligheten att grunda en egen första responsgrupp, var intresset förstås stort. Gruppen ger en känsla av trygghet så långt ute till havs.

Den respons som vi fått från sjukvårdsmyndigheter, sjöbevakningen och övriga myndigheter har även varit positiv och samarbetet har fungerat smidigt och bra.

Frivilliga behövs: bli utbildare i första hjälpen-utbildningar för människör som använder rusmedel

Första hjälpen-utbildning som riktar sig till personer som använder rusmedel har inletts runt om i Finland. Till de 1–2 timmar långa utbildningarna söks nu frivilliga för att instruera deltagarna i de grundläggande färdigheterna i första hjälpen.

De första Finlands Röda Kors första hjälpen-utbildningar för personer som använder mycket rusmedel har ordnats i Satakunta och Egentliga Finland. I fortsättningen ordnas utbildningarna runt om i Finland, och det behövs frivilliga utbildare för dem.

Utbildningen hålls alltid i par så att den ena utbildaren känner till första hjälpen och den andra känner till situationer och utmaningar som hänför sig till personer som använder rusmedel. Uppgiften kan passa dig till exempel om du tidigare har arbetat i en första hjälpen-grupp eller som frivillig i rusmedelsarbetet. Du är varmt välkommen med också om du har fått motsvarande färdigheter från annat håll, till exempel genom studier eller arbetslivet.

Målet med första hjälpen-utbildningarna för rusmedelsmissbrukare är att minska i synnerhet olycksfall och dödsfall som beror på överdoser. Behovet av skraddarsydd första hjälpen-utbildning har ökat i samma takt som antalet dödsfall orsakade av rusmedel har ökat. Största delen av dödsfallen på grund av droger är olycksfall med förgiftningar, av vilka en del kan förhindras med tillräcklig utbildning i första hjälpen.

I den korta utbildningen lär man sig bland annat att ge första hjälpen till en medvetslös person och att stoppa blödningar samt att identifiera överdoser och situationer där man måste larma om mer hjälp. Utbildningarna är avgiftsfria för deltagarna och de ordnas till exempel på mötesplatser och boendeenheter för personer som använder rusmedel.

Utbildarna erbjuds en utbildning i två delar som innehåller ett webinarium och en närdag. Information om kommande utbildningar finns på Oma:

oma.punainenristi.fi/event/22415.

Du får mer information av **Kati Laitila**, planerare för rusmedelsarbetet och första hjälpen-verksamheten, tfn 040 589 5778. Välkommen med!



Bild: Harri Maenpää / Finlands Röda Kors

Kan du ge blod på arbetstid?

Blodtjänstens nya arbetsplatscertifikat är en utmärkelse för arbetsgemenskaper som låter sina anställda ge blod på arbetstid. Det är ett konkret sätt att hjälpa patienter och visa samhällsansvar.

Arbetsplatscertifikatet är ett sätt att sänka tröskeln för blodgivning. Möjligheten att ge blod på arbetstid hjälper med svårigheter att schemalägga ett besök, som annars kan vara ett hinder för att komma till blodgivningen för många som arbetar.

LUOVUTAMME VERTA
TYÖAJALLA



Är det på din arbetsplats redan tillåtet att ge blod på arbetstid? Uppmuntra din arbetsplats att delta!

Mer information om certifikatet:
veripalvelu.fi/sv/ge-blod-pa-arbetstid



Laget Soraset ja Kiviset löser en uppgift under nattorienteringen i Kimito. Laget kom på andra plats.

Nattorienteringen Syyspimee ordnades på Kimitoön

Text HELENA FABRITIUS | Bild TOMMI VIRTANEN

Kimitoöns Frivilliga räddningstjänst stod värd för Frivilliga räddningstjänsten i Egentliga Finlands Syyspimee - nattorientering den 29.9-1.10.

Totalt 7 lag med 4-6 lagmedlemmar deltog i utmaningen. Starten gick klockan 20:20 ackompanjerad av kornblixtar. Under natten klarnade vädret upp och de tävlande lagen kunde njuta av ett vackert månsken.

Lagen tävlade i skogen mellan Björkboda-Nivelax - Högmo, tack till alla markägare som ställde sig positiva till att tävlingen arrangerades på deras mark. Även ett stort tack till K-market Kompass, S-market och Söderlångvik gård som sponsorerade godsaker till de tävlande.

Tävlingsrutten var dryga åtta kilometer lång och bestod av totalt nio uppgiftspunkter. Uppgifterna arrangerades av olika loka-

la föreningar så som Frivilliga brandkåren, orienterare från KSF och Röda Korset med flera.

Jaktvårdsföreningen på Kimitoön stod för en uppgiftspunkt, där man skulle identifiera två hundraser, klura ut med hjälp av tips hundarnas namn, identifiera föremål som används vid skolning av apportrande hundar och svara på jaktrelaterade frågor.

När man anlände till kontrollen skulle man vara uppmärksam för längs vägen gömde sig två rådjur och en lokatt skrek sitt arttypiska skrik.

Vinnande lag var Touhukkaat toimihenkilöt från Egentliga Finlands distrikt med totalt 104 poäng, på andra plats kom Kiviset ja Soraset, 95 poäng, från Röda Korset, Turun osasto och tredje pris gick till Metsätontut, 94 poäng, från Auranmaa-Loimaa frivilliga räddningstjänst.

Vad är
rasism?
Hur kan vi
arbeta mot
rasism?



Röda Korset 

Webbinarium 23.11 kl. 18-20

Anmäl senast 21.11:

<https://oma.punainenristi.fi/event/24835>

Bild: Andrea Södergård / Finlands Röda Kors

Vår nya medarbetare presenterar sig



Hej!

Jag heter Frans, och kommer att jobba vid Finlands Röda Kors Åbolands distrikt. Jag kommer att arbeta här inom ramen för civiltjänstgöring, vilket innebär att jag kommer att jobba här tills sommaren 2024. Jag ser fram emot att få lära mig mycket nytt om Röda Korsets verksamhet och dess inverkan på samhället. Hittills har jag fått installera nya skärmar och hjälpa till där det har behövts. Stämningen vid kontoret är riktigt trevlig och välkomnande.

Jag kommer främst att jobba med arkivet och administrativa uppgifter vid vårt kontor, men jag kommer även att få åka ut på fältet och träffa våra frivilliga. Det kommer att vara intressant att få jobba vid Röda Korset och få delta i dess viktiga verksamhet. Jag hoppas att jag får lära mig mycket nytt och träffa nya människor.

Hoppas vi ses!

”Det mest givande i att utbilda i kommunikation är växelverkan med andra”

Frivilliga kommunikationsutbildare ser till att avdelningarna får information om och idéer för kommunikation. Utbildarna ordnar utbildningar och ger avdelningarna råd i frågor som gäller kommunikation.

– Det mest givande i att utbilda är växelverkan med andra. I utbildningarna får man alltid nya perspektiv av de andra deltagare, berättar **Laila Bröcker**, som nyligen börjat som kommunikationsutbildare på Dickursby avdelning.

Lailas utbildarkollega **Tiina Pitkänen** har hunnit utbilda redan i några år.

– Jag har lång erfarenhet av frivilligarbete inom Röda Korset och dessutom har jag arbetat som journalist i flera år. Kommunikationsutbildarens uppgift kändes som ett meningsfullt sätt att kombinera mina kunskaper och samtidigt lära mig nytt. Det är fint att se hur också personer som varit med i frivilligarbetet en lång tid får nya perspektiv på verksamheten i utbildningarna, sammanfattar Tiina.

Utbildarna får färdiga material för två utbildningshelheter: Grunder i avdelningskommunikation och Användning av sociala medier på avdelningarna. Utbildarna får utbilda på plats vid avdelningarna i närområden samt på distans i riksomfattande webbutbildningar.

Uppmuntran att berätta om avdelningens biståndsarbete

Alla som har erfarenhet av kommunikation genom arbete eller studier eller som avdelningens kommunikatör kan bli en utbildare.

– Jag anser att det är särskilt viktigt att utbildaren utöver kommunikationsfärdigheterna även har förmåga att uppmuntra åhörarna att kommunicera med låg tröskel, konstaterar Tiina.

Båda rekommenderar utbildningsuppgiften för intresserade.

– Det lönar sig absolut att bekanta sig med kommunikation och bli utbildare. Kommunikation är en viktig del av avdelningens verksamhet och det är inspirerande att också berätta om kommunikationens betydelse för andra, säger Laila.

– Man kan agera som utbildare enligt den egna livssituationen och tidtabellerna. Utbildargruppen är fylld med underbara personer, fortsätter Tiina.

Bli kommunikationsutbildare?

Vill du stärka de frivilligas kommunikationsfärdigheter? Anser du att det är viktigt att allt fler hör om arbetet på Röda Korsets avdelningar? Bli kommunikationsutbildare!

Fråga mer av ditt distrikts utbildningsansvariga. Mer information ges också av **Matleena Merta**, utbildningsansvarig inom centralbyråns kommunikation, tfn 040 581 1063.



Laila Bröcker



Tiina Pitkänen

Kom med i verksamhet som stöder det psykiska välbefinnandet – nu är ansökan om ekonomiskt stöd för avdelningarna öppen!

Projektet Tryggt sinne stöder välbefinnandet för personer som flytt till Finland. Samtidigt får de frivilliga som arbetar med dem beredskap att möta personer med flykting- och invandrarakgrund. Avdelningarna har nu tillgång till stöd för evenemang och gruppverksamhet som stöder det psykiska välbefinnandet.

Visste du att förhållandena i det nya bostättningslandet på lång sikt påverkar välbefinnandet för en person som flytt från sitt hemland ännu mer än upplevelsorna före flyktingskapet? Därför är det viktigt att den som kommit till landet får stöd för sitt psykiska välbefinnande om hen vill.

Inom Finlands Röda Kors satsar vi på detta arbete i projektet Tryggt sinne, som din avdelning är varmt välkommen att delta i.

Mångsidiga aktiviteter stöder avdelningens verksamhet

Guiden för psykosociala aktiviteter som utvecklats inom projektet stöder avdelningens mångkulturella gruppverksamhet. I guiden finns information och tips för att ge psykosocialt stöd och beakta olika kulturer i avdelningens verksamhet.

I guiden presenteras aktiviteter som lämpar sig för verksamhet i gruppform, såsom gårds-evenemang, konst-, kock- och motionsgrup-

per, mathjälpsevenemang och språkcaféer. Aktiviteterna stärker deltagarnas mentala resurser genom lek, spel och kreativa aktiviteter som att teckna.

Din avdelning får guiden när ni anmäler er att delta i projektet. Guiden vidareutvecklas efter responser från avdelningarna.

Avdelningarna erbjuds ekonomiskt stöd

Din avdelning kan nu ansöka om ekonomiskt stöd för att leda aktiviteter. Stödansökan är öppen och pågår till den 30 november 2023.

Avdelningen kan få stöd om den frivilliga som leder aktiviteterna har deltagit i ett inskolningswebbinarium. Den frivilliga kan delta i webinariet antingen den 3 oktober eller den 15 november. Avdelningen kan ansöka om stöd redan innan den frivilliga deltagit i webinariet, men man kan inte börja leda aktiviteterna innan den frivilliga deltagit i webinariet.

Mer information om projektet, stödansökan och inskolningswebbinarier finns på RedNet: **rednet.punainenristi.fi/turvallinenmieli**.

Välkommen med!

Projektet Tryggt sinne är en del av det gemensamma projektet EU4Health, vars övriga deltagare förutom Finlands Röda Kors är det ukrainska Röda Korset och 23 andra europeiska Röda Kors-organisationer. Projektet finansieras av Europeiska kommissionen, och Finlands Röda Kors kompletterar finansieringen från sin katastroffond.

Utbildning (på finska) för utbildare vår 2024

Till utbildning för utbildare ansöker man via sitt lokala distriktskontor. Anmälan sker en månad innan utbildningen inleds.

Utbildardagarna	20–21.1	Seinäjäki
Webbkursen Att vara utbildare inom Röda Korset	8.1–31.5	
Resursutbildarnas utbildningsdag	10.2	Helsingfors
Webbinarium: Röda Korset utbildar	13.2	
Att handleda i lärande: Distansutbildning	6.3	
Att handleda i lärande: Närutbildning	16.3	Helsingfors
Utbildarutbildningens innehållsdelar	13–14.4	Centralbyrå
Beredskapsutbildarens innehållsdel	2–3.3	Nynäs



Öppet hus för Christel

Christel Bergman gick i pension 1 oktober 2023, efter 35 år på Röda Korset Åbolands distrikt. Den 3.10 ordnade vi öppet hus för att uppvakta henne.

Christel har jobbat som byråsekreterare och arbetat med organisations- och administrationsärenden såsom medlemsärenden, utmärkelser, GDPR, OMA, Ossi, ekonomi, insamlingar och Green office.

Christel hälsar och tackar så mycket för all uppvaktning som kom från när och fjärran.

Distriktspersonalen tackar Christel för alla år, visdomar och djupa kunskap om organisationen.

Bild: Andrea Södergård / Finlands Röda Kors



Distriktets ordförande Kenneth Nygård önskade Christel lycka till som pensionär.



Benita Ekholm förmedlade Kimito avdelnings hälsning.



Rachel Nygård-Taxell överräckte en bok under tillfället.



Vår julkortsbod har öppet på distriktsbyrån!

GOD JUL
OCH
GOTT NYTT ÅR

Distriktspersonalen har jullov 22.12-7.1

Dejourering vid beredskapsfrågor:
Annalena Sjöblom, 0400 838 675



Painotalo Painola
www.painola.fi



Bild: Otto-Ville Väätäinen / Finlands Röda Kors

Håll flaggan högt! i jan-feb 2024

I början av nästa år ordnar vi igen **organisationsutbildning för förtroendevalda i avdelningar och distrikt**. En kväll på Teams och en lördag på distriktsbyrån. Exakta datum berättar vi i avdelningsbrevet i december. Som utbildarna verkar distriktets organisationsutbildarna.

Vi hoppas ni informerar främst nyvalda, men också för alla andra aktiva om kursen. Under den lär man om organisationens struktur, regler och principer, om avdelningens år, om det, att vi är en beredskapsorganisation och mycket annat. Dessutom diskuterar vi mycket!

Välkommen med!

BARNFAMILJERNA BEHÖVER DIN HJÄLP!



JUL I SINNET

INSAMLINGEN 16.11-24.12.2023

GE DITT BIDRAG

Sänd textmeddelande HJM20 till 16499 (20 €)

Sänd textmeddelande HJM30 till 16499 (30 €)

MobilePay 66020

www.julisinnet.fi

Insamlingsställand. Mannerheims Barnskyddsförbund ff insamlingsställand: RA/2020/1486/23.11.2020.
Finlands Röda Kors insamlingsställand: RA/2020/1407/9.11.2020 gäller i hela landet med undantag för Åland.
Ålands landskapsregering, tillståndnummer ÅLR 202228376/31.10.2022.