

# HÄR OCH NU

Åbolands distrikt

Informationsblad 1/2024

Röda Korset 



Vändagskampanjen  
Åboländska avdelningar  
välkomnar nya frivilliga

Organisation  
Röda Korsets neutralitet  
gör att hjälpen når fram

Veckan mot rasism  
Nominera årets  
fördomsfria föregångare

## Ingen vänverksamhet utan frivilliga

Ensamhet har blivit ett problem för allt fler finländare. I synnerhet känslan av isolering och utanförskap har ökat ytterligare. Ensamhet berör mest ungdomar, unga vuxna och äldre.

Ungdomar och unga vuxna känner ständigt att de blir uteslutna. De förödande effekterna av coronapandemin när det gäller ungas välbefinnande åtgärdas nu och troligen under en lång tid.

Vi får snart än en gång ta del av resultaten från den årliga ensamhetsbarometern. Hoppas att resultaten äntligen visar ens små glimtar av hopp.

Ensamheten är ett så stort samhällsligt problem att den inte minskar om den inte beaktas på alla nivåer i samhället. Det är viktigt att intensifiera samarbetet med den offentliga sektorn för att ensamheten ska kunna identifieras bättre än tidigare och för att hänvisa ensamstående till stöd.

För oss i Röda Korset är det viktigt att minska ensamheten, och detta har varit viktigt redan under årtionden. Vi kan inte erbjuda hjälp till ensamma utan avdelningarnas värdefulla verksamhet. Utan frivilliga skulle vi egentligen inte ha någon vänverksamhet alls.

Det behövs utbildade frivilliga i vänverksamheten som stöd för de ensamma, och det behövs hela tiden fler.

Vändagskampanjen är den tid under året när vi kan få med nya människor i Röda Korsets verksamhet. Vi ska ta emot dem med värme.

Det nya året har även fört med sig en ny verksamhetsstrategi och nya tyngdpunkter. I fortsättningen försöker vi nå fler invandrare och personer i arbetsför ålder än tidigare och erbjuda dem möjlighet att söka stöd och medverka i frivilligverksamheten. Var och en av oss har ett inbyggt behov av att höra till en gemenskap och bli sedd och hörd.

Vändagen är en gemensam sak för hela avdelningen. I avdelningarna lönar det sig att dra nytta av den riksomfattande kampanjens omfattande synlighet: nya som är intresserade av frivilligverksamhet är i farten efter kampanjen och de behövs i olika funktioner i avdelningarna.

Tack till alla avdelningar som varit flitiga i kampanjen även under detta år. Tillsammans åstadkommer vi resultat.



**Maaret Alaranta**

Koordinator för social välfärd

### HÄR OCH NU 1/2024

Kolumn | 2

Ledare | 3

Medlemstidning | 3

Ordförandes hälsning | 4

Vändagen | 5-6

Julcaféer | 7

Vårens kampanjer | 8-9

Återbruket | 10-11

Årskalender | 12-13

Distriktets verksamhetsplan | 14-15

Röda Korsets neutralitet | 16-17

Seminar on international humanitarian law | 17-18

**Rikssidornas redaktion:** Finlands Röda Kors centralbyrå/kommunikationen, Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsingfors, 020 701 2000

**Redaktör:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@rodakorset.fi

**Bilder:** Finlands Röda Kors bildarkiv

**Ombrytning:** Centralbyrån, **grafisk planerare** Meri Luoto, aineistot@rodakorset.fi

**Översättning:** Grano

**Distriktssidornas redaktion:** Finlands Röda Kors Åbolands distrikt, Kaskisgatan 13 A, 20700 Åbo, 020 701 2500, aboland@redcross.fi

**Redaktör:** Andrea Södergård, 040 352 9375, andrea.sodergard@redcross.fi

**Ombrytning:** Juha Lindström, 040 172 5882, juha.lindstrom@redcross.fi

Hjälp på nätet | 19

Utbildning | 20

Avdelningens ekonomiförvaltning | 21

Upptäckandet av FRK Åbolands historia | 22

Mathjälp | 23

Julkafe på distriktet | 23

Årets fördomsfria föregångare | 24



Painotalo Painola  
www.painola.fi



rednet.rodakorset.fi/aboland  
rednet.punainenristi.fi/turunmaa



Finland Röda Kors Åbolands Distrikt  
Turunmaan piiri



@frkaboland



020 701 2500



aboland@redcross.fi

## Att leka är livsviktigt

AXEL GRÖNDAHL

Samordnare av den sociala verksamheten  
Åbolands distrikt



Varför firar vi vändagen? Den här frågan ställde jag mig själv ofta som yngre. Varför fira något så självklart som vänskap?

Med åren har jag alltmer och mer insett hur lyckligt lottad jag varit att hittills haft vänner i mina tidiga livsskeden. Vare sig det varit via skolan, scouterna, jobbet eller grannar.

Men ibland undrar jag att när blev det så svårt att hitta vänner? Som barn var det så lätt att knyta vänskapsband med vem som helst, det gemensamma språket var alltid lek. Genom att delta i leken kände man tillhörighet och genom att bidra till leken hittade du gemenskap. Betyder det att vuxna måste leka mera? Svar: Kanske?

"Att leka" betyder att du utför en aktivitet för nöjes skull, som ofta medför en form av social och intellektuell träning. Så vad är då exempel på lek för vuxna?

För många kan det här betyda till exempel:  
**idrott** (motion/underhållning)  
**rollek** (rollspel/skapande verksamhet/fantasi)  
**spel** (tävlingar/videospel/sällskapsspel)

Lek är till sin natur självbelönande och frivillig. Leken kan vara befriande då det för många även kan betyda raka motsatsen till vem du är professionellt eller bara i din vardagliga omgivning. Kort sagt så betyder leken även frihet.

Jag vill utmana alla till att fundera på vad som är din lek idag?

Eller kanske vad som var din favoritlek som liten?

Finns det någon lek som du tappat under åren?

Vändagen till ära hoppas jag alla kommer ihåg leken och hur livsviktig den är, oavsett om du är barn eller vuxen.

För den som inte är övertygad eller som inte vill tillåta sig själv till lek citerar jag Astrid Lindgren: *"Ibland måste man göra saker man inte vågar, annars är man inte en människa utan bara en liten lort."*

**En glad och lekfull vändag!**

## Skriv till medlemstidningen!

I mitten av april släpps distriktets medlemstidning 2024. Nu söker vi texter till årets upplaga av tidningen.

Nu har du god chans att nå ut till alla avdelningens medlemmar och informera om vad som är på gång i avdelningen. I mitten av april skickas distriktets medlemstidning ut till alla 1700 medlemmar. Vi är särskilt intresserade av att informera våra medlemmar om hur ni i avdelningen uppmärksammar rödakorsveckan, som i år har temat frivillighet.

Har du varit med om en kurs, en övning eller har ni något evenemang på gång i avdelningen i vår som skulle vara intressant för medlemmarna att veta? Skicka text och bild senast 15.3.2024.

Har du en god idé, men inte vill skriva texten? Ta kontakt med Andrea på distriktet så kan vi på distriktet hjälpa.



Så här såg medlemstidningen ut förra året.

## God fortsättning på det nya året

KENNETH NYGÅRD | Ordförande, Åbolands distrikt



Julen och julfirande är nu ett minne blott, men julen och julfirande väckte ändå fortfarande några tankar hos mig. Trots allt det positiva julfirandet för med sig, så kan nämligen juletiden och andra helger också förorsaka stress. Det som kort och gott kallas julstök kan redan öka stressen. De flesta av oss har nog lagt märke till det. Julfirandets norm är också familjefesten som alla förutsätts delta i. Julen kan öka på stressen för t.ex. vuxna barn, som känner sig tvungna att resa land och rike runt, för att hinna besöka alla släktmiddagar. Samtidigt som besöken gläder många, så kanske julefriden inte alltid vill infinna sig.

Känslan av ensamhet accentueras också för de som inte kan förverkliga familjefesten, utan ofrivilligt är tvungna att fira julen ensam. Enligt uppgifter från statistikcentralen har antalet ensamboende dubblats från år 1990 och i slutet av år 2022 fanns det 1,3 miljoner enpersonshushåll i landet. Då det totala antalet hushåll var 2,8 miljoner stycken, så blev åtminstone jag överraskad över enpersonshushållens andel. Då man tar en närmare titt på enpersonshushållen så kan man märka att männen är flertal i enpersonshushåll i åldersgruppen under 30 år (53 %) och i åldersgruppen 30 - 60 år (61 %). I åldersgruppen över 60 år är kvinnorna i majoritet (65 %).

Det stora antalet enpersonshushåll ställer naturligtvis krav på samhällsplanering och t.ex. bostadsbyggandet. Att en person bor i ett enpersonshushåll betyder ju inte heller att denne är eller känner sig ensam. Risker

för ofrivillig ensamhet ökar dock i takt med att enpersonshushållen blir fler.

Röda Korset arrangerade också denna jul ett flertal julfester för ensamma. Det är en verksamhet som gläder många. Kassar med mat till julhelgen delades också ut. Röda Korsets vänverksamhet är också en viktig del av Röda Korsets verksamhet och den pågår året om. I belysning av ovanstående siffror fyller vänverksamheten också ett viktigt behov för att tackla ensamheten. Ett stort tack skall därför riktas till de vänner som med ett besök eller ett telefonsamtal förgyller en ensam persons vardag.

Som du kan se längre fram i tidningen, så ordnas det under våren vätkurser varje månad. Kanske du känner någon som skulle vara intresserad av att bli medlem i Röda Korset och gå kursen för att sedan ställa upp i vänverksamheten? Kanske du inte själv ännu deltagit? Nya vänner behövs.

Kölden har efter nyåret bitit sig fast på våra breddgrader. Kölden har fått mig att gräva djupt i lådorna efter tjocka tröjor, mössor, vantar och halsdukar. Vintervädret känns i näsa och kinder då man är tvungen att gå ut från stugvärmerna. Trots de yttre omständigheterna vill jag önska er en god fortsättning på det nya året samt värme ute, inne och i sinne.

Kenneth

### TYCK TILL på Facebook

Följ vår verksamhet via Facebook.  
[facebook.com/punainenristi](https://facebook.com/punainenristi)

### CHATTA på Twitter

[twitter.com/punainenristi](https://twitter.com/punainenristi)

### BERÄTTA OM EVENEMANGEN

Lägg ut era evenemang på nätet.  
[rednet.rodakorset.fi](https://rednet.rodakorset.fi)

### SE VIDEOR på Youtube

[youtube.com/suomenpunainenristi](https://youtube.com/suomenpunainenristi)

### DELA VÅRA BILDER

**Instagram**  
[instagram.com/punainenristi/](https://instagram.com/punainenristi/)

### TA KONTAKT

Personalens e-postadresser är i form av förnamn.efternamn@rodakorset.fi

### MÄRKET SKYDDAR DIG – SKYDDA DU MÄRKET!

Det röda korset på vit botten är ett skyddstecken och en symbol för arméns sjukvård. Det skyddar civila, hjälparbetare och sårade soldater vid kriser. Märket ägs av de stater som har förbundit sig att följa krigets lagar eller Genèvekonventionerna, Finland är en av dem. Röda Korset har rätt att använda skyddstecknet för att markera sin verksamhet och övervaka användningen av märket. Läs mer [humanitaarinenoikeus.fi](https://humanitaarinenoikeus.fi).

### BLI BEKANT MED WEBBUTIKEN

När du loggar in på [punainenristinkauppa.fi](https://punainenristinkauppa.fi) kan du behändigt beställa allt avdelningsmaterial under Osastomateriaalit. Saknar du inloggningsuppgifter? Ta kontakt med [myynti@rodakorset.fi](mailto:myynti@rodakorset.fi).

### RING OCH BIDRA

0600 12220 (20,28 €/samtal + Ina)

# När du får en vän- vändagskampanjen är här!

Text AXEL GRÖNDAHL

**Allt fler känner sig ensamma i Finland. Ensamheten tittar inte på ålder eller livssituation. Vem som helst kan vara ensam, men lyckligtvis kan vem som helst även hjälpa.**

Vändagskampanjen infaller den 5 – 18.2. Kampanjen kulminerar kring vändagen den 14.2.

Under vändagskampanjen uppmärksammar distriktet personen eller gruppen som valts till årets vän. Avdelningar ordnar egna vändagsevenemang.

Kampanjen fortsätter med **När du får en vän**-konceptet. Det här materialet och mycket till kan både frivilliga och avdelningarna använda sig av för att synliggöra årets vändagskampanj!

Det digitala kampanjmaterialet finns i Röda Korsets materialbank i mappen Ystävänpäivä 2024.

På sociala medier använder vi hashtaggen **#Vändagen**.

Mera tips och information om kampanjen fås via [www.rednet.rodakorset.fi/vandagen](http://www.rednet.rodakorset.fi/vandagen).

## Kampanjens **främsta** mål

### Effektivitetsmål:

öka kunskap om ensamhet som fenomen

### Funktionellt mål:

rekrytera nya frivilliga till vänverksamheten

### Varumärkesmål:

stärka Röda Korsets roll i ensamhetsarbetet och som expert inom området

## Kampanjens **andra** mål

### Effektivitetsmål:

prata modigt om ensamheten och minska skam relaterad till den

### Funktionellt mål:

samla in medel för hemlandsarbetet

### Varumärkesmål:

öka kunskap om Röda Korsets mångsidiga ensamhetsarbete

## Röda Korset utbildar frivilliga vänner!

Finlands Röda Kors erbjuder kostnadsfria utbildningar för frivilliga som vill komma med i vänverksamheten och förgylla någons dag. Vänner kan träffas både fysiskt, på nätet eller per telefon.

Öppna kurser ordnas nationellt på nätet, vem som helst kan komma med och delta!

Det går även att ordna lokala och kostnadsfria vänskurer i avdelningen, kontakta **axel.gron-dahl@redcross.fi** för mera information.

Flera vänskurer hittar du även på Röda Korsets evenemangsplattform OMA Röda Korset.

## Vänkurser på svenska

**Torsdag 15.2.2024** kl. 17.00-20.00 (Online)  
[oma.rodakorset.fi/event/25647](http://oma.rodakorset.fi/event/25647)

**Tisdag 20.2.2024** kl. 17.00-21.00 (i Pargas)  
[oma.rodakorset.fi/event/26417](http://oma.rodakorset.fi/event/26417)

**Onsdag 27.3.2024** kl. 17.00-20.00 (Online)  
[oma.rodakorset.fi/event/25648](http://oma.rodakorset.fi/event/25648)

**Torsdag 25.4.2024** kl. 17.00-20.00 (Online)  
[oma.rodakorset.fi/event/25649](http://oma.rodakorset.fi/event/25649)

## Ystäväkursseja suomeksi

**Keskiviikko 14.2.2024** klo 17.00-20.00 (Online)  
[oma.punainenristi.fi/event/25252](http://oma.punainenristi.fi/event/25252)

**Maanantai 18.3.2024** klo 17.00-20.00 (Online)  
[oma.punainenristi.fi/event/25254](http://oma.punainenristi.fi/event/25254)

**Maanantai 29.4.2024** klo 17.00-20.00 (Online)  
[oma.punainenristi.fi/event/25256](http://oma.punainenristi.fi/event/25256)

# Vändagskampanjen välkomnar nya frivilliga

Bild: Ville Salmi / Finlands Röda Kors



## **I år ordnas vändagskampanjen 5–19.2. Vändagen den 14 februari är kampanjens huvuddag, då vi syns i sociala medier, medier och evenemang runt om i landet.**

Ensamhet är ett stort problem i Finland och har under de senaste månaderna framkommit i stor omfattning i den offentliga diskussionen. Vänverksamheten är en lösning som Röda Korset kan erbjuda mot ensamhet.

I kampanjen framhävs hur bra det känns att få en vän. Vi uppmuntrar nya människor att bli en frivillig vän i Röda Korset för en som är ensam.

### **Digitalt material till avdelningarna**

Du hittar digitalt material i mappen Vändagen 2024 i Röda Korsets materialbank på webbadressen [aineistopankki.punainenristi.fi](http://aineistopankki.punainenristi.fi).

I materialbanken finns lämpliga bilder för nätet och sociala medier, utdelningsbilder och webbannonser med kampanjutseendet.

Dela materialet flitigt i sociala medier – vi syns och hörs tillsammans!

I sociala medier använder vi hashtaggen **#Vändagen**.

## **Bjud in medier till vändagsevenemangen**

Synlighet i lokala medier främjar kännedomen om er Röda Korsavdelning på orten och påverkar hur hela kampanjen lyckas.

Var modiga och berätta på förhand om evenemangen till lokala medier och föreslå att de intervjuar frivilliga och vänpar som medverkar i vänverksamheten.

En meddelandemall ska läggas ut på RedNet, som avdelningarna kan använda. Det lönar sig att skicka ett meddelande till medierna cirka en vecka före vändagen.

Centralbyrån stöder än en gång avdelningarnas evenemang med högst 150 euro.

## **Ta emot nya frivilliga med glädje**

Vi ser tillsammans till att vi får många nya frivilliga och att alla kan komma med i avdelningens verksamhet.

Efter vändagen är nya människor i farten som är intresserade av frivilligverksamhet. Vi ser till att hitta en plats åt alla i olika frivilligupp-gifter inom avdelningen.

### **Ytterligare information:**

**Maaret Alaranta**, koordinator för social välfärd, tfn 040 358 3257

**Ada Bergroth**, kommunikationssakkunnig, tfn 040 610 9447



## Julcaféer i Åboland

### Julcafé ordnades i Åbo

Åbo svenska avdelning ordnade julcafé den 1.12 i samarbete med Luckan. Knappa 40 besökare medräknat frivilliga deltog i evenemanget. Till serveringen hörde risgrynsgröt, jultårter och pepparkakor och därtill bjöds på musik. Den som ville kunde ge ett frivilligt bidrag till insamlingen Jul i sinnet till förmån för mindrebemedlade barnfamiljer.

### Julgubben på besök i Houtskär

Houtskär avdelning ordnade julcafé på M-markets terrass den 18.12, där det bjöds på glögg, kaffe, bulle och pepparkaka till förmån för insamlingen Jul i sinnet. Samtidigt passade man på att rekrytera nya medlemmar. Julcaféet hade dryga tjugo gäster och avdelningen samlade in dryga 80 euro till insamlingen.



# I mars väcker vi intresset för att ingripa i rasism

**Veckan mot rasism ordnas igen 18–24.3.2024. Årets tema är att ingripa i rasism. Kampanjen är hela organisationens gemensamma sätt att nå människor och påverka för att minska rasismen i samhället.**

I Röda Korset står vi för humanitet och därför arbetar vi mot rasism. Alla behövs i arbetet mot rasism och vi utmanar alla att dela information om att ingripa i rasism och att själv ingripa när man stöter på rasism.

För den som upplever rasism framstår världen annorlunda än för den som inte hör till en minoritet. Hur skulle det kännas om ingen någonsin satt bredvid dig i en fullsatt buss? Om du skulle bli tvungen att lyssna på ropande redan när du väntar på bussen?

Rasism är inte enbart ropande på gatan eller hotfullt skrivande på nätet. Det kan framkomma som en rasistisk vits vid kaffebordet på arbetsplatsen eller vem som överhuvudtaget får sitta vid kaffebordet. Enligt undersökningar kallas sökanden med ett namn som låter utländskt mer sällan till intervju än personer med ett finländskt namn.

Under den kommande våren erbjuder vi information och verktyg för att ingripa i rasism.

Var även du en förespråkare för humanitet och delta i kampanjen för jämlikhet.

## Delta i kampanjen för motarbetande av rasism

Under kampanjveckan ordnar distrikten och avdelningarna evenemang, delar kampanjens kärnbudskap och framhäver kampanjen i sociala medier. Hitta tips på RedNet för avdelningarna för att delta i kampanjen:

**[rednet.rodakorset.fi/veckanmotrasism](https://rednet.rodakorset.fi/veckanmotrasism).**

På Röda Korsets webbplats och i sociala medier erbjuds metoder för att ingripa i rasism. Vi fortsätter också samarbetet med skolor genom att ordna en morgonsamling på distans. Distrikten synliggör arbetet mot diskriminering lokalt genom att belöna en lokal Fördomsfri föregångare som genom sin verksamhet har främjat jämlikhet.

Din avdelning får färdiga inlägg för sociala medier och mallar för inläggen som stöd för kampanjen. Avdelningarna får tillgång till materialet för sociala medier under januari.

Tillgängligt utdelningsmaterial är till exempel klistermärken, bordsställningar och affischer. Materialen kan beställas i Röda Korsets webbutik i början av året.

Bild: Eeva Anundi / Finlands Röda Kors





## Den förnyade Rödakorsveckan fokuserar på frivillighet



Bild: Joonas Brandt / Finlands Röda Kors

**Rödakorsveckan 6-12.5 återkommer på traditionellt vis i vår. Under de frivilligas egen vecka fokuserar vi på att fira de frivilliga hjälparna och bjuda in nya till verksamheten.**

Kampanjkonceptet för Rödakorsveckan, som nu finslipas, handlar om att tacka frivilliga och fira frivilligheten. Konceptet grundar sig på önskemål och synpunkter som samlades av distrikten och avdelningarna under 2023 som grund för en ny kampanj.

Samma kampanjkoncept används under de tre följande åren, dvs. till 2026. I år firas Rödakorsveckan den 6–12 maj.

### Vad utlovas?

Målen för Rödakorsveckan är i fortsättningen i första hand interna för organisationen, och de frivilliga kan fira veckan till exempel genom en rekreationsdag på önskat sätt. Avdelningen kan även bjuda in nya genom att till exempel organisera en plats för att presentera verksamheten, sätta upp Nallesjukhus eller ordna Hjälparkursen eller Hjälparkursen för barnfamiljer. Även distriktet kan ordna ett evenemang för de frivilliga.

– Syftet är att veckan ska vara inspirerande för de frivilliga och lätt att ordna. Vi vill tacka

de befintliga frivilliga, undanröja hinder för nya att medverka och stärka synligheten för Röda Korsets principer, berättar **Maija Erpestad**, koordinatör för organisationsutveckling.

Centralbyrån erbjuder de frivilliga kommunikations- och presentationsmaterial som förutom att det kan användas under Rödakorsveckan även kan användas i fortsättningen. På kommande är mallar för sociala medier och mässmaterial som kan beställas i webbutiken.

**På måndagen den 6.5.2024 klockan 17–18 ordnas ett riksomfattande webinarium för de frivilliga** som antingen kan ses i direktsändning eller titta på inspelningen. I samband med sändningen kan man till exempel ordna avdelningens eget samkväm med servering.

### Var och när får man veta mer?

Närmare information om veckans material, webinarium och deltagartips meddelas under våren i RedNet, i nyhetsbrev samt i Här och nu som utkommer i mars–april.

Ytterligare information fås även av **Maija Erpestad**, koordinatör för organisationsutveckling vid centralbyrån, tfn 040 626 5370.



Medelanskaffning och återvinning

## Återbruket besökte Kontti och Lemppari i Åbo

Text och bild ANNALENA SJÖBLOM

Satu och Hanna samt frivilliga förundrar sig över klädbalarna i Sydvästra Finlands avfallsbolags textilåtervinningsanläggning.

**Den 27 november reste nio av Återbrukets frivilliga och personal till Åbo för att bekanta oss med varuhuset Kontti och Sydvästra Finlands avfallsbolags textilåtervinning.**

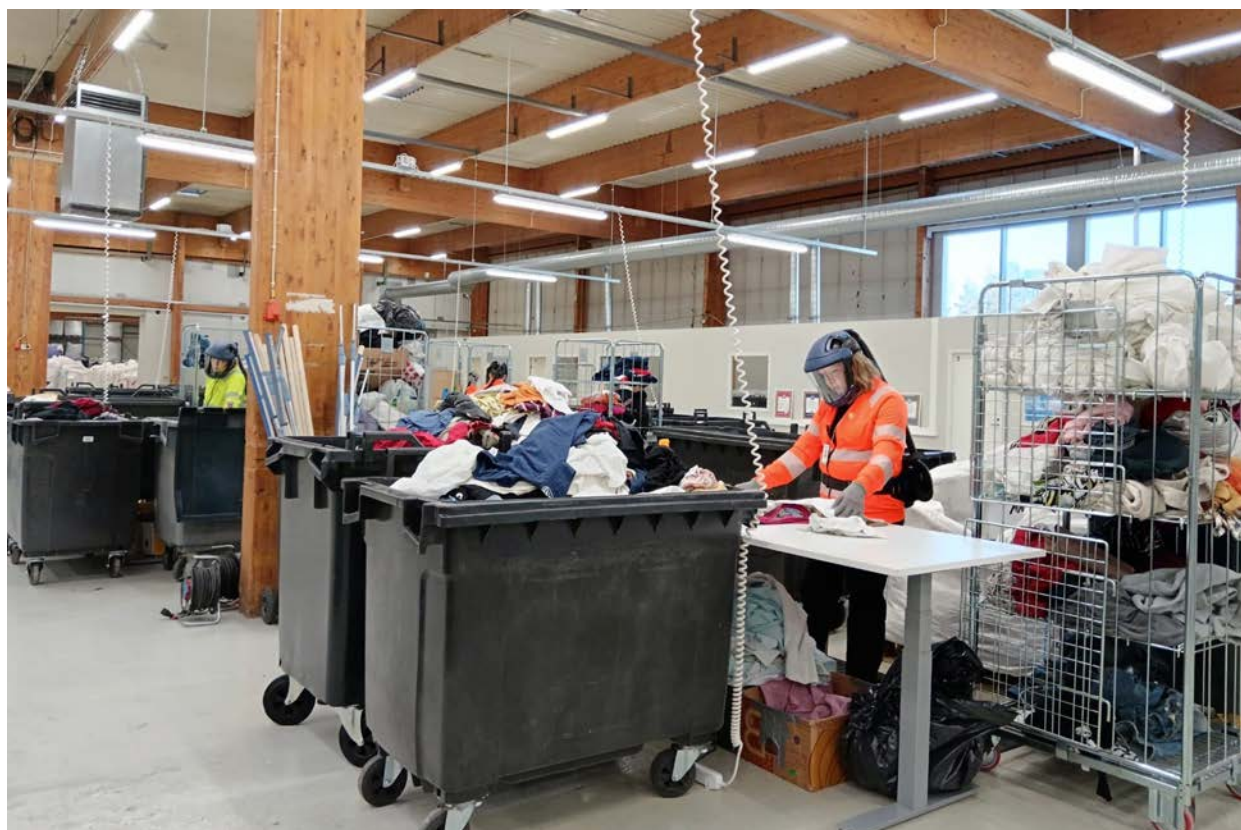
På Kontti togs vi emot av vänlig personal som guidade oss genom materialflödeslogistiken och hur det hanterades. Kontti är en second-hand-kedja där man säljer donerade kläder, husgeråd och möbler. Konttis mål är att samla medel för Röda Korsets verksamhet regionalt och via Katastroffonden även globalt. På Kontti strävar man till att de donerade varorna blir en intressant och inspirerande köppplevelse. För dem som jobbar på Kontti erbjuds arbetserfarenhet och arbetsprövning för den som vill utvecklas eller hitta en ny karriär. Här kan man lära sig att arbeta i kassa och med kundbetjäning, sortering, rengöring och prissättning av varor samt logistik till och från kunden.

Vi fick besöka en industrianläggning för återvinningsprodukter. De donerade varorna grovsorteras, lappas, tvättas och prissätts i en hall där tiotals personer dagligen jobbar. En del av produkterna går till hjälpförsändelser och resten prissätts och läggs vackert fram i butiken. En fin modell att ta till lilla Återbruket, som verkligen känns som liten i jämförelse.

I Lemppari i Åbo fick vi en presentation av hur återvinningstextil i huvudsak sorteras enligt material för att bli nya produkter. Lemppari är en butik för återvunna textilier som drivs av Egentliga Finlands avfallsbolag. I butiken säljs textilier som lämnats till insamling, men vid sorteringen bedömts att vara användbara. Tex naturfiber såsom bomull, linne och syntetiskt material kan bli en ny råvara för att användas på nytt av industrier. Även hit kommer textilier av god kvalitet som sorteras separat för att kunna användas på nytt. Här kan man handla till kilopris olika textilier.

I second hand varuhuset Kontti vet man hur varor sätts fram prydligt.

Vi bekantade oss med sorteringen, som sker för hand och packas av stora balmaskiner till exempel enligt material och färg. Den nya råvaran säljs för att bli en helt annan produkt än ursprungsvaran.



Här sorteras avlagda textilier för hand.

# Avdelningens årskalender 2024

I kalendern har sammanställts viktiga datum, kampanjer och de viktigaste riksomfattande utbildningarna. Närmare information och anmälan till evenemangen publiceras i Oma Röda Korset och kalendern kompletteras under året.

I Oma hittar du också fler webinarier och evenemang. I Oma kan du söka evenemang och utbildningar till exempel enligt arrangör, ort och verksamhetsform. Utbildningar ordnade av centralbyrån kan sökas genom att välja "Suomen Punainen Risti/Finlands Röda Kors" som arrangör.

**Uppdatera din kalender och kom med!**

## 1

### JANUARI

#### Evenemang

Avdelningsstyrelsens konstituerande möte

**20.1** Möte för vänförmedlare

**31.1** Inlämningsdatum för verksamhetsstatistiken

**31.1** Sista ansökningsdag för Stiftelsen Folke Bernadottes minnesfond-stipendier 2024

**31.1** Sista ansökningsdag för förtjänsttecken

#### Utbildningar

Utbildarutbildningens webbaserade del öppnas (på finska)

**4.1** Vänkurs, distans (på finska)

**20–21.1** Riksomfattande utbildardagar, Seinäjoki (på finska)

**23.1** Vänkurs, distans (på finska)

**24.1.–3.2** Jouradministrationsutbildning, distans och Seinäjoki

## 2

### FEBRUARI

#### Kampanjer

**5–18.2** Vändagskampanjen

#### Utbildningar

**6.2** Webinarium om att ta upp svåra saker, motivera till förändring och tryggt bemötande (på finska)

**6.2.** En välfungerande styrelse – en välfungerande avdelning, distansutbildning

**10.2** Stora utbildningsdagen på nätet på finska, svenska och engelska

**10.2** Resursutbildarutbildning, Helsingfors (på finska)

**14.2** Vänkurs, distans (på finska)

**15.2** Vänkurs, distans

**21.2** Riksomfattande webinarium om mathjälp

**29.2** Vänkurs, distans (på finska)

## 3

### MARS

#### Evenemang

Avdelningarnas vårmöten senast i mars

#### Kampanjer

**18–24.3** Kampanjen veckan mot rasism

#### Utbildningar

**2–3.3** Beredskapsutbildarutbildningens innehållsdel, Nynäs (på finska)

**6.3 och 16.3** Utbildarutbildningens verktygsdel: att handleda lärande (på finska)

**18.3** Vänkurs, distans (på finska)

**23.3** Riksomfattande utbildning för avdelningarnas kontaktpersoner och nyckelfrivilliga för mathjälp

**23–24.3** Utbildning för ledare inom Frivilliga räddningstjänsten (på finska)

**27.3** Vänkurs, distans

## 4 APRIL

### Evenemang

Distriktets årsmöte senast i april

**5–6.4** Sammankomst för deltagarna i ledarskapsträningen 2021–2022 (på finska)

### Utbildningar

**9.4** Vänkurs, distans (på finska)

**9.4** Innehållsdel i utbildarutbildning för mathjälp, distans

**13–14.4** Utbildarutbildningens innehållsdelar (på finska)

**25.4** Vänkurs, distans

**29.4** Vänkurs, distans (på finska)

## 5 MAJ

### Kampanjer

**6–12.5** Rödakorsveckan

### Utbildningar

**18.5** Jourverksamhetens fortbildningsdag, distans + regionala verkstäder

**23.5** Vänkurs, distans (på finska)



## SOMMARPAUS

## 8 AUGUSTI

### Evenemang

Välkommen till Röda Korset! (avdelningens presentation för dem som är intresserade av verksamheten, kvällar för nya, bli Bekant med Röda Korset-utbildningar i avdelningarna)

Skolorna börjar – informationstimme till avdelningarna om skolsamarbete (datum fastställs senare) (på finska)

**17–18.8** Beredskapens övningsveckoslut för inrikesbistånd, beredskap och kontaktpersoner för första omsorgen

### Utbildningar

Hungerdagsutbildningar (datum fastställs senare)

## 9 SEPTEMBER

### Evenemang

**15.9** Sista ansökningsdag för förtjänsttecken och förtjänstmedaljer

### Kampanjer

**26–29.9** Bössinsamling för Hungerdagen

### Utbildningar

Utbildarutbildningens webbaserade del öppnas (på finska)

**20–21.9** Ledarskapsträning del 1, Nynäs eller Kalkku (på finska)

**30.9–6.10** Gruppledarkurs (på finska)

## 10 OKTOBER

### Evenemang

**17.10** Bostadslösas natt

### Utbildningar

**5.10** Stora utbildningsdagen på nätet på finska, svenska och engelska

**5.–6.10.** Dagar för hälsofrämjande

**12–13.10** Fortbildning för beredskapsutbildare (på finska)

**25–26.10** Ledarskapsträning del 2, distans (på finska)

**26.10** Utbildarutbildningens verktygsdel: att handleda lärande (på finska)

## 11 NOVEMBER

### Evenemang

Avdelningens höstmöte och val av förtroendepersoner för nästa år senast i november

### Utbildningar

**23–24.11** Utbildarutbildningens innehållsdelar (på finska)

**29–30.11** Ledarskapsträning del 3, Nynäs (på finska)

## 12 DECEMBER

### Kampanjer

**21.11–24.12** Kampanjen Jul i Sinnet



## Åbolands distrikts verksamhetsplan bygger på Finlands Röda Kors strategi

Text ANNALENA SJÖBLOM

**Under hösten 2023 har distriktet utarbetat sin verksamhetsplan för tre år framåt. Vad vi försöker uppnå är att fokusera och koncentrera oss på det väsentliga – att stöda våra tio avdelningarna.**

Vi har tio livskraftiga avdelningar ute i Skärgårdshavet, vars viktigaste uppgift är att finnas till lokalt och skapa trygghet, resiliens och finnas till vid störningar eller då olyckor sker. Det här är Röda Korsets uppgift på orten. Genom den dagliga verksamheten som delas in i tre huvudmål stärker vi vår uppgift och lokala närvaro.

Vår största verksamhet är vänverksamheten som skapar trygghet och stärker kriställigheten genom att vännerna känner sina kunder, vet var de bor och vilken typ av hjälp som kan behövas i en krissituation. Det här har vi erfarenhet av från pandemin. Nytt för distriktet är ett STEA projekt Yksi Näistä som fokuserar på att utveckla vänverksamheten och även fokusera på ensamma i arbetsför ålder. Studier visar att även i denna åldersgrupp finns ensamhet. Personligen tror jag att gränsen mellan kund och hjälpare

suddas ut och genom att skapa sammanhang och erbjuda en meningsfull uppgift minskar vi känslan av ensamhet och utanförskap.

Mathjälpen är en växande hjälpform där vi också har stor potential att få nya hjälpare med. Mathjälpen är lätt och konkret att delta i och behovet förutspås att öka. Med tanke på vår uppgift är mathjälpen ett utmärkt sätt att stärka första omsorgskunnande som kan aktiveras även under en krissituation. Förutom själva mat/kortdistribution övar vi på att bemöta de mest sårbara och organisera hjälpande på ett tryggt och säkert sätt för alla. Under år 2024 fortsätter ESR+ köpkortutdelningen som startade hösten 2023.

I både vänverksamhet och mathjälp kan vi satsa på att få unga och personer med invandrarbakgrund med. Vi borde alltid försöka bjuda in nya i allt vi gör och i synnerhet då verksamheten sker i grupp, tillsammans finns det alltid plats för nya. Här kan vi alla försöka ändra vårt tankesätt och öppna dörrarna.

Första hjälpen, mentalt stöd och första respons hör till Röda Korsets synligaste verksamhet. Med dessa verksamheter skapar vi tryggare evenemang och lokalsamhällen. Vi fokuserar även på att lokalt utbilda fler inom både första hjälp och psykisk första hjälp som hör till avdelningarnas intresse. Här kan distriktet koordinera och stöda, vilket vi gärna gör. Kurserna är också ett bra tillfälle att rekrytera fler med i grupperna.

Årets kampanjer som vi fokuserar på är Vändagen, Veckan mot Rasism, Rödakorsveckan, Hungerdagen och Julen. Vändagen och Hungerdagen är de mest synliga där vi har långa traditioner. Veckan mot rasism är för distriktet framförallt en mediakampanj som vi hoppas ni hänger med på och under julen har vi sett hur hjälpaktioner på olika sätt görs i de flesta avdelningar. Nytt koncept skapas för Rödakorsveckan som är i maj. Då är fokus på att avdelningarna skall presentera sin verksamhet, rekrytera fler med och synas lokalt.

I strategin lyfts sju förändringsmål fram för att uppnå huvudmålen. I distriktets arbete har vi tyngdpunkt på just dessa. Det första handlar om att inspirera och välkomna att delta som är det allra viktigaste. Vi tävlar om människors fritid och det skall vara både roligt och meningsfullt att vara med i rödakorsarbetet. Kompetens handlar om utbildning av både nya och erfarna frivilliga. Kurserna är till för att ge tips och tricks för verksamhet och för att motivera och inspirera.

Samarbete är också allt viktigare. Vi kan samarbeta på olika nivåer, över avdelningsgränser,

med andra organisationer och med myndigheter. Vi fokuserar på FBK, Marthorna, Folkhälsan och Scouterna. Hoppas vi också kan inspirera avdelningarna att hitta lokala föreningar att samarbeta med.

Kommunikation och digitalisering är uppgifter vi inte kan undgå idag. Här är det viktigt för oss på distriktet att stöda er i användande av digitala verktyg och stöda er i kommunikationen. Kommunikation både internt, externt och i traditionell media samt i sociala media är vad som förväntas av aktörer idag. De digitala verktygen skall hjälpa och underlätta frivilligarbetet och viktigt att nya enkelt skall komma med i verksamheten.

Nästsista förändringsmålet handlar om etisk och ansvarsfull verksamhet. Våra principer och etiska regler lyfts fram i både verksamhet och förvaltning och principer för tryggare rum lyfts fram under evenemang och kurser. Alla skall känna sig trygga och våga vara sig själva hos oss.

Till sist men inte minst är ekonomin som skall möjliggöra all verksamhet. Den skall vara i balans och vi skall förvalta vår egendom klokt och använda de resurser som finns. Även personalens välmående är ett måste för att kunna inspirera och motivera på fältet.

Här har vi en bra plan att följa som vi tagit fram tillsammans under höstens träffar och möte. Med fokus i blicken och ett stort leende ser jag fram emot tre kommande år tillsammans med er!

Röda Korsets fem huvudkampanjer: Vi visar våra värden och välkomnar nya med i verksamheten.





Med Röda Kors-västen på är vi alla neutrala hjälpare så att vi ska kunna hjälpa dem i störst behov av hjälp.

Hur syns internationell humanitär rätt i vår avdelningsvardag?

## Röda Korsets neutralitet gör att hjälpen når fram

Text FINLANDS RÖDA KORS, bearbetad av ANDREA SÖDERGÅRD

**I en serie artiklar lyfter vi upp Röda Korsets särskilda mandat inom folkrätten och hur det påverkar oss i avdelningsvardagen. I den andra delen tittar vi på neutralitetsprincipen och vad den innebär för Röda Korset. Texten finns att hitta på Röda Korsets hemsida.**

Röda Korsets viktigaste uppgift i krigssituationer är att hjälpa och skydda krigsoffer. Röda Korset är en internationell, neutral aktör som inte själv tar ställning till krig och krigshändelser.

Orsakerna till att Röda Korset är neutralt – och vad det innebär – kan ibland vara svårt att förstå. Att offentligt ta ställning i konflikter är inte Röda Korsets uppgift. Vår viktigaste uppgift är att hjälpa människor som drabbats av konflikter och kriser.

Vår förmåga som global humanitär rörelse att hjälpa alla krigets offer skulle riskeras om vi

offentligt tog ställning till de stridande parternas handlingar. Humanitärt bistånd i konfliktområden skulle då bli svårt, för att inte säga omöjligt. Civila som inte deltar i striderna skulle drabbas hårdast.

Genom neutralitet hjälper vi människor i nöd och räddar liv. Det vet vi från mer än 160 års erfarenhet.

Neutralitet är också en av de sju principerna för vår humanitära rörelse.

### Upprätthållande av krigets lagar

Röda Korset står inte och ser på när brott mot internationella krigets rättsregler, det vill säga humanitär rätt, bryts. Efterlevnaden av dem är föremål för fortlöpande konfidentiell dialog som förs med alla stridande parter.

Vi strävar alltid efter att förmå parterna att vidta nödvändiga åtgärder för att rätta till si-



” *Ingen vill ha en värld där det inte finns någon neutral och opartisk hjälpare.*

na handlingar. Vi påminner offentligt alla krigförande parter om deras skyldigheter och kräver fortsatt respekt för humanitär rätt från alla.

Vi utbildar och förmedlar innehållet i humanitär rätt till parter i konflikter. Vi klargör fördelarna med att följa reglerna och konsekvenserna när de bryts. Arbetet för att säkerställa respekten för humanitär rätt måste bedrivas kontinuerligt, även i fredstid.

### Röda Korsets roll grundar sig på internationella avtal

I Genèvekonventionerna har staterna erkänt Röda Korsets universella roll att hjälpa alla krigets offer och gett det en särskild roll när det gäller att upprätthålla krigets lagar.

Staterna är medvetna om att människor i krigssituationer bäst kan hjälpas av en aktör vars främsta uppgift är att hjälpa alla krigsoffer på ett opartiskt sätt och som alla uppfattar som neutralt.

### Vad betyder det här för oss i Åboland?

Som en del av en internationell rörelse är det viktigt att hålla hårt i principen om neutralitet också här. I en global värld där information snabbt sprids är det viktigt att i varje bemötande och handling värna om Röda Korsets neutralitet. Så att Röda Korset också uppfattas av andra som en neutral aktör.

På så sätt kan vi fortsätta hjälpa där nöden är som störst. Världen över.

*Texten är hämtad från: [www.rodakorset.fi/vart-arbete/humanitar-ratt/roda-korset-och-neutralitet/](http://www.rodakorset.fi/vart-arbete/humanitar-ratt/roda-korset-och-neutralitet/).*

Läs även den första delen för att lära dig mer om användningen av det röda korset. Du hittar artikeln i Här och Nu 4/2023.

## What about the rules?

## Spreading the knowledge of Red Cross importance during armed conflicts

Text GUNNAR HLYUNUR

On Monday the 4th of December we held a seminar on international humanitarian law (IHL), titled: 'What about the rules? Unraveling humanitarian assistance, international law, and the role of the Red Cross in contemporary armed conflict'. The seminar was focused on what the Red Cross does during armed conflict and gave insights on what it is that Red Cross delegates do and how to become one. We had very qualified speakers on the topics, Dr. Elina Almila had the topic of 'Humanitarian Assistance and International Humanitarian Law' and Laura Leino Owiye, a former ICRC delegate, gave her presentation titled 'Working in the field: Restoring family links with the ICRC'.

Attendants seemed to enjoy the seminar a lot and the opportunity was used to introduce a new IHL volunteer group for Åboland District, which later had its first meeting on January the 10th. At the end of the seminar a volunteer from the Southwest District's IHL group gave us insight into what it is the group does, and the importance of it. The event was held in English to accommodate the many international students present in Turku, in addition, it was held in Åbo Akademi and we are very grateful for this opportunity.

IHL has always been an integral part of the Red Cross, as the organization was originally found-

Foto: Erika Canedo Barboza / Finlands Röda Kors Aboländ



The seminar as held in the facilities of Abo Akademi University.

ed on ideas of aid to wounded soldiers and rules regulating actions on the battlefield. It is therefore vital that knowledge of IHL, its application, and the role of the Red Cross within it is widely spread among those who work or volunteer with the Red Cross, as well as everyone else who keeps up with current world affairs.

We are joyful that our seminar seemed to resonate well with the listeners and that we were able to spread some knowledge on these important topics. Staff members in the district also agreed that they learned something new and that it is important to be up to date on these topics.

Organizing the seminar was the work of our interns who study international law and were therefore very excited about this project.



Elina Almila from the Central Office talked about Humanitarian Assistance and International Humanitarian Law.

Foto: Andrea Södergård / Finlands Röda Kors Aboländ

## Nettiturvis tillhandahåller riksomfattande avgiftsfri samtalshjälp för unga och deras närstående

Nettiturvis i Röda Korsets Ungas skyddshus erbjuder riksomfattande avgiftsfri samtalshjälp för 12–29-åriga unga och deras anhöriga.

I Nettiturvis får man stöd till exempel i frågor i anknytning till vardagen, psykisk hälsa, mänskliga relationer eller att bli självständig.

Även föräldrar kan boka tid till exempel i frågor som gäller föräldraskapet. Mötena är en timme långa webbmöten och kan enligt behovet ordnas 1–10 gånger. I samtalen får unga hjälp av en utbildad kris- och familjearbetare.

Tid till Nettiturvis kan bokas själv via tidsbokningssystemet. Det finns tider även på kvällar och veckoslut. Tjänsten är tillgänglig på finska, svenska och engelska samt med hjälp av tolk.

Ytterligare information om Nettiturvis: [rodakorset.fi/sok-stod-och-hjalp/de-ungas-skyddshus/stod-och-verksamhet-pa-natet](https://rodakorset.fi/sok-stod-och-hjalp/de-ungas-skyddshus/stod-och-verksamhet-pa-natet)

### Visste du detta om de Ungas skyddshus?

Förutom Nettiturvis erbjuder de Ungas skyddshus samtalshjälp, tillfällig inkvartering, hjälp med att hitta sömnrutinen och stöd för självständighet i Helsingfors, Esbo i Västra Nyland, Vanda, Åbo i Egentliga Finland och i Birkaland i Tammerfors.

Läs mer om skyddshusverksamheten: [rodakorset.fi/vart-arbete/de-ungas-skyddshus](https://rodakorset.fi/vart-arbete/de-ungas-skyddshus)

## Röda Korset utvecklar sin näthjälp

För allt fler är internetvärlden lika viktig som fysiska platser. Detta gäller främst ungdomar, men också vuxna i olika åldersgrupper. Även hjälp söks alltmer på nätet.

I Finland vill 44 procent av befolkningen göra frivilligarbete delvis eller helt på nätet. Människor i alla åldrar är intresserade av frivilligarbete på distans. Det ger möjlighet att delta, speciellt i situationer där fysiskt deltagande är besvärligt, till exempel på grund av hälsobegränsningar, livssituation eller avstånd. Som frivillig på nätet kan man redan verka till exempel i nätvänsverksamheten, Sekasin-chatten, läxhjälp på distans eller i Digiraati.

Röda Korset utvecklar för närvarande sin näthjälp för att förbättra tillgängligheten och erbjuda möjligheter för allt fler frivilliga.

Under åren 2023–2025 är målet att utveckla nationellt koordinerade modeller för näthjälp och frivillighet samt digitala lösningar för att genomföra näthjälpen. Näthjälp och frivilliguppgifter på nätet kommer att piloteras för nya målgrupper och verksamhetssektorer, såsom i migrationsarbete, främjande av hälsan och i psykisk första hjälpen.

Läs mer: [rednet.rodakorset.fi/nathjalp](https://rednet.rodakorset.fi/nathjalp)

Ytterligare information: **Varpu Salmenrinne**, näthjälpskoordinator, tfn 040 352 0772



Bild: Joonas Brandt / Finlands Röda Kors



## Stora utbildningsdagen på webben den 10 februari 2024

Den stora utbildningsdagen ordnas på webben lördagen den 10 februari 2024. Den är öppen för alla Röda Korsets frivilliga, dem som är intresserade av verksamheten samt partnerorganisationernas representanter.

Utbildningarna ordnas på finska, svenska och engelska. I programmet beaktar vi såväl nya som redan mer erfarna frivilliga. Förutom grundläggande utbildning utlovas alltså även kompletterande utbildningar för dem som redan varit med en längre tid! Innehållet preciseras i januari. Programmet och anmälningsanvisningarna uppdateras i Oma Röda Korsets evenemang:

**[oma.rodakorset.fi/event/25164](https://oma.rodakorset.fi/event/25164)**

Den stora utbildningsdagen marknadsförs även i Finlands Röda Kors nationella sociala mediekkanaler. Den lockar också med många nya frivilliga. Under utbildningsdagen lyfter man fram avdelningarnas kommande evenemang och aktiviteter från Oma Röda Korset runtom i Finland.

Inom avdelningen bör man säkerställa att kommande evenemang och lediga frivilliguppgifter publiceras i Oma i god tid innan utbildningsdagen i oktober. Tack för att ni marknadsför den nationella webbutbildningsdagen för såväl nya som äldre aktörer samt även för dem som vill bli frivilliga lokalt!

## Upphandlingen av en ny webbinlärningsplattform påbörjas

Utbildning på nätet och en fungerande webbinlärningsplattform är centrala verktyg för att utbilda och inskola stora mängder nya frivilliga och anställda till exempel i omfattande hjälpsituationer.

Upphandlingen och konkurrensutsättningen av en ny webbinlärningsplattform har påbörjats i organisationen. Vi har använt plattformen Itslearning av Studiecentralen Sivis. Sivis ska emellertid avstå från Itslearning. Man har även fått viss negativ feedback om plattformens användbarhet och den motsvarar inte till alla delar våra nuvarande webbutbildningsbehov.

Målet är att under 2024 ta i bruk en ny lärmiljö

som är mer lättanvänd, lockande och lättare att administrera. Vi vill försäkra oss om att den nya lärmiljön på bästa sätt motsvarar utbildningsbehoven för både frivilliga, anställda och biståndsarbetarreserven.

Du kan följa hur upphandlingen framskrider i RedNet på frivilligutbildarnas webbsida:

**[rednet.punainenristi.fi/](https://rednet.punainenristi.fi/)**  
**Vapaaehtoiskouluttajat**

**Ytterligare information:**

**Vivi Vaissi**, planerare för digitala utbildningssystem och nätpedagogik, tfn 040 661 4249

## Stöd och verktyg för att sköta avdelningens ekonomiförvaltning

### Centralbyråns team för avdelningsbokföring erbjuder avdelningarna förmånligt stöd för ekonomiförvaltning.

Avdelningen har möjlighet att köpa ekonomiförvaltningstjänster av teamet för avdelningsbokföring som är verksamt på centralbyråns ekonomienhet, enligt vilket stöd avdelningen behöver. Yrkesutbildade inom bokföring kan till exempel göra avdelningens månadsbokföring, upprätta årsbokslut och hjälpa till med upprättandet av budgeten. Vid behov kan teamet även sköta betalningsrörelsen. Bokföringskundernas bokslutsuppgifter, som rapporteras årligen, skickas direkt till avdelningarna.

Om avdelningen fungerar som arbetsgivare kan teamet också enligt behov sköta löneförvaltningen, ansökningar om utbetalning av lönesubventioner och myndighetsanmälningar med suomi.fi-ärendefullmakter som beviljas av avdelningen.

Ekonomienheten erbjuder även avdelningarna möjligheten att övergå till papperslös bokföring i ekonomiförvaltningens Procountor-system. Centralbyrån stöder avdelningarna med en betydande del av programkostnaderna, och

inskolning samt fortsatt användarstöd är helt avgiftsfritt för avdelningarna.

I teamet för avdelningsbokföring på ekonomienheten arbetar fyra anställda. Teamet betjänar avdelningarna i alla distriktsområden även på svenska, och man kan inleda en kundrelation när som helst under räkenskapsperioden.

För närvarande är närmare 100 avdelningar kunder. Enligt ordföranden för avdelningen i Kuusankoski **Harri Ihalainen** gick ibruktandet av programmet på avdelningen behändigt.

– Vi har varit väldigt nöjda med både programmets egenskaper och den service vi får av ekonomienhetens personal, när vi behöver hjälp. Dessutom är kostnaderna för användningen av programmet ganska konkurrenskraftiga. Vi kan verkligen rekommendera programmet i fråga för användning inom avdelningarna, säger Harri.

Centralbyråns ekonomienhet berättar gärna mera. Ta kontakt: **sprostokirjanpito@redcross.fi** eller tfn 040 642 1925.



Bild: Joonas Brandt / Finlands Röda Kors

# Upptäckandet av FRK Åbolands historia

Text FRANS UGGELDAHL

**Civiltjänstgörare Frans Uggeldahl har under hösten fått chansen att djupdyka i arkivet, som sträcker sig ända till 1950-talet. Hans huvudsakliga syssla är att reda upp vårt arkiv, för att det sedan kan transporteras till Riksarkivet i Åbo. I samband med städningen har han fått en inblick i Röda Korset Åbolands historia, och upptäckt olika kampanjer samt aktuella händelser genom organisationens historia. Här är några skatter han hittat.**

Jag har fått ökad kännedom om olika humanitära kriser och olyckor, med allt från krig i Bangladesh år 1971, till explosionen i Lappo år 1976. Det årliga insamlandet för katastrof-fonden har även varit en bestående del av vår verksamhet. Olika andra insamlingar har även bestått, som att samla in kläder eller annat materiellt bistånd till olika katastrofer för både nära och fjärran. Det som jag har även kunnat lägga märke till är att man både förut och i nutiden hade en god beredskap, och att man inte tvekade att ställa upp och hjälpa till som frivillig.

Jag har även kunnat se förändringarna, men också likheterna i den tidigare och nuvarande verksamheten. Det som är tydligt i förändringarna, är att Röda Korset i Åboland har hållit sig till den lokala kontakten, beredskapen, och sina grundprinciper. Detta har jag märkt genom att de olika verksamheterna har fått sin början för länge sedan, och att dessa har baserats på principerna. Redan på 1960-talet finns det anteckningar om vänverksamhet, första hjälpen-kurser, och social första hjälp. Jag har även hittat olika avvecklade verksamheter, som sommarkolonin för barn i Kila. Andra intressanta händelser i distriktets historia är sjukhustransporten med helikopter, och de olika ambulansbilarna som var stationerade runt om i avdelningarna. Även den årliga julkortsförsäljningen som aktivt bedrevs av distriktet förut finns än i dag, dock i en mindre grad. Fastän olika verksamheter har avvecklats eller fortfarande består, har Röda Korset hållit sig som en organisation som betonar det lokala och sina grundprinciper.

En mer roande aspekt av att utforska arkivet har varit de olika kampanj- och reklambladen genom historien. Dessa är tillverkade av Röda Korset själv, men också av utomstående aktörer och organisationer. De har använts för

att marknadsföra allt från Röda Korsets egna kurser till olika produkter, exempelvis första hjälp-väskor för olika fordon, och olika infoblad om diverse personlig beredskap. Jag har även hittat olika föremål, som en liten assiett från Pargas som nu har hittat hem till Humana. Andra saker jag har hittat är klisterbilder om den moderna reflexkristallen från 1970-talet, en pin i formen av en Röda Kors-blomma, och olika resekampanjer för seniorer och ungdomar. Personligen tycker jag att dessa föremål är en trevlig och roande inblick i det förflutna. Det märks att man satsade på grafik och kreativitet då man gjorde upp olika blad. Digitaliseringen är till en stor fördel och underlättar livet, men det har inte medfört sig lika trevliga reklamblad som förr i tiden. Fast man skulle först tänka sig att arkivering är något långtråkigt och tungt, så är det intressant, stundvis även roligt. Att dyka in i gamla pappershögar kan vara riktigt givande. Här på bilden får ni se några av de olika sakerna, som jag har hittat i arkivet.



## Tips på arkivering

1. Arkivera endast det ni har skapat själv, inte exempelvis Centralbyråns infobrev etc.
2. Ta bort nitar, gem, plastfickor och band
3. Etablera en logisk ordning för dina papper, exempelvis en viss typ av dokument under en tidsperiod på x-y år
4. Försiktigt putsa av dammiga och smutsiga papper
5. Lägg dina papper i höljen och sedan i arkiveringsmappar

Ifall du har frågor angående arkivering kan du kontakta mig:  
frans.uggeldahl@redcross.fi

# EU-köpkort ersätter matkassar

Text AXEL GRÖNDAHL

EU matkassen har varit en form av mathjälp som har hjälpt många genom åren. Under 2021 skedde ett programperiodsbyte som innebar att EU:s mathjälp hamnade gå på paus medan det nya programmet **Europeiska socialfonden plus** (ESF+) förberedes.

Det nya programmet ersätter de tidigare EU-matkassarna med köpkort som bland annat Finlands Röda Kors har fått som uppdrag att dela ut. Efter en rad förseningar så kunde programmet äntligen komma igång under hösten 2023.

I Åbolands distrikt delas det ut sammanlagt **150 köpkort varje månad** via lokala avdelningarna i Åbo, Pargas och Kimito. Socialväsendet på orten hänvisar hjälpbehövande till utdelningen med en kupong där det framkommer tid och plats för utdelningen. Kortets värde är 40€ och går att använda i inhemska affärskedjor.

Köpkorten är till för att underlätta vardagskostnaderna för personer som är arbetslösa, utanför arbetsmarknaden eller befinner sig i en låg socioekonomisk ställning.

ESF+ köpkorten är en del av programmet **Ett förnybart och kompetent Finland 2021–2027**. Programmet främjar regionernas livskraft, sysselsättning och välfärd. Hjälp utdelningar pågår fram till slutet av år 2024.



Medfinansieras av  
Europeiska unionen



Bild: Joonas Brandt / Finlands Röda Kors



Bild: Suvi Eto / Finlands Röda Kors

## Distriktets julkaffe bjöd på varm stämning

Den 12 december ordnades distriktets traditionella julkaffe i distriktkontorets mötesrum. Under eftermiddagen dök ett 30-tal gäster upp som representerade både frivilliga och samarbetspartners.



Bild: Gunnar Hlyunnur / Finlands Röda Kors Åboland



År 2023 utnämndes föreningen Skärgård utan gränser till Årets fördomsfria föregångare. Vem blir det i år?

## Nominera årets fördomsfria föregångare

Utmärkelsen Årets fördomsfria föregångare delas ut av Finlands Röda Kors under veckan mot rasism i mars. Utmärkelsen ges till en person, grupp eller samfund som föredömligt arbetat för social delaktighet, jämlikhet och tillgänglighet oavsett språk, nationalitet och kultur.

Genom utmärkelsen vill Röda Korset lyfta fram aktörer som främjar jämlikhet i det finländska samhället. Utmärkelsen delas ut distriktsvis till en aktiv aktör eller ett ändamål i den regionen. Utmärkelsen kan delas ut årligen eller mer sällan och ska alltid vara noggrant genomtänkt och spegla Röda Korsets principer.

En fördomsfri föregångare kan vara en aktör som genom kontinuerligt arbete eller enstaka handlingar uppfyllt en eller flera av dessa kriterier:

1. Skapat mötesplatser för personer med olika bakgrund, till exempel genom att möjliggöra jämlik fritidssysselsättning.
2. Aktivt jobbat för jämställdhet och mångfald,

till exempel genom att stöda integreringen av de som flyttat till Finland.

3. Aktivt arbetat mot rasism och diskriminering, till exempel genom att konstruktivt ingripa i rasistiskt beteende eller genom att identifiera och ändra rasistiska och diskriminerande tillvägagångssätt.
4. Möjliggjort äkta, öppen och uppbyggande, faktabaserad och respektfull dialog och rättat till felaktig information
5. Öppnat dörrar till samhället genom att till exempel skapa jämställda arbetsmöjligheter.

Vem som helst kan nominera kandidater till utmärkelsen. Vi behöver ditt förslag senast 3.3.2024 kl 23.59.

Mottagaren av utmärkelsen utses av Röda Korsets frivilligutskott som utgörs av frivilliga från hela Åboland.

Tilläggsuppgifter ges av **Andrea Södergård**, tfn 040 352 9375, e-post [andrea.sodergard@redcross.fi](mailto:andrea.sodergard@redcross.fi).