

# Röda Korset Åbolands distrikt

## Arbetsplan 2026

Godkänd av distriktsstyrelsen 1.12.2025

Grundar sig på distriktets verksamhetsplan 2024-2026 samt  
Finlands Röda Kors strategi 2024-2026



# Övergripande mål 2024-2026

Med följande indikatorer följer vi med och mäter hur målen uppnås.

	2024	2025	2026
Antal frivilliga	550	575	600
Antal frivilliga under 29 år		130	135
Antal medlemmar	1700	1600	1700
Antal medlemmar under 29 år	90	90	100
Antal alarmerbara i OHTO	290	325	310
Hungerdagens resultat	40 000 €	30 000 €	30 000 €

Siffrorna kommer från våra digitala verktyg OMA, OSSI och OHTO.

## Huvudmål 1

# Hjälpen finns nära

Finlands Röda Kors är en ledande beredskapsorganisation, där verksamheten alltid stöder beredskapen att hjälpa. Finlands Röda Kors hjälparbete grundar sig på en stark beredskap som bygger på lokal frivilligverksamhet. Vår hjälp når i synnerhet de mest utsatta människorna. Vi verkar som ett enhetligt Röda Kors, som vid behov reagerar snabbt och effektivt både i Finland och internationellt. Röda Korset har en speciell roll att bistå myndigheterna i arbetet för att främja människornas välfärd vid plötsliga olyckor eller störningar.

## Hittills

### Beredskapsplanering

- 8/10 avdelningar har uppdaterade beredskapsplaner
- 1 regional beredskapsplan: Kimitoön
- Distriktet uppdaterar årligen den gemensamma beredskapsplanen

### Distriktet

- motiverar avdelningarna att delta i ledarskapsutbildning (FRT-ledare, FRK-ledare, ledningsplats)
- stöder avdelningarna i att mobilisera och snabbutbilda vid störningar
- stöder avdelningarna i rekryteringen av nya frivilliga
- rekryterar nya beredskapsutbildare
- lyfter fram vad Röda Korsets mandat innebär
- deltar i planeringen av regionala övningar

### Samarbete

- Distriktet har avtal med VARHA med Varsinais-Suomen piiri.

## Nästa steg

### Beredskapsplanering

- Alla 10 avdelningar har uppdaterade digitala beredskapsplaner
- 2 regionala beredskapsplaner: på Kimitoön och i Pargas
- Distriktet övar den gemensamma beredskapen med Varsinais-Suomen piiri

### Stark beredskap

- Frivilliga har gått ledarskapsutbildning (grundkurser, FRT-ledare, FRK-ledare)
- Alla avdelningar kan mobilisera och snabbutbilda
- Avdelningarna har beredskapsgrupper i OHTO (även styrelserna)
- Distriktet rekryterar fler beredskapsutbildare
- Distriktet utbildar frivilliga i vad Röda Korsets mandat innebär
- Distriktet stöder och uppmanar avdelningarna att ordna regionala och lokala övningar regelbundet

### Samarbete

- Mål att få kommunala myndighetsavtal
- Samarbetet med Scouterna, FBK och Marthorna i beredskap genom ordinarie verksamhet

## Mål

Vi har beredskapsplaner som baserar sig på de lokala riskerna

- Avdelningarnas beredskapsplaner är uppdaterade
- Avdelningarna samarbetar regionalt
- Distriktet har beredskapsplanen och rutinerna uppdaterade i Egentliga Finland

Vi har en stark lokal och regional beredskap

- Avdelningarna kan leda lokala operationer
- Distriktet kan leda regionala operationer
- I avdelningarna kan nyckelfrivilliga och grupper agera i störningssituationer
- Vi upprätthåller situationsbilden på alla nivåer

Vi kan mobilisera flera hjälpare

- Avdelningarnas nyckelfrivilliga kan snabbskola
- Vi utnyttjar digitala lösningar i beredskapsuppdrag

Vi förbereder oss för omfattande störnings- och undantagsförhållanden

- Vi ökar antal alarmerbara frivilliga
- Vi stärker Vapepa/FRT-nätverket
- Vi känner till Röda Korsets mandat och vad det innebär lokalt och regionalt
- Vi övar nationellt, regionalt och lokalt

Vi avtalar om samarbete samt övar med

- myndigheter
- samarbetspartners

## Huvudmål 1

# Hjälpen finns nära - Mätetal

	2024	2025	2026
Röda Korsets frivilliga som kan larmas	200	220	230
Antal frivilliga som svarat på larm och hjälpsituationer	70 %	75 %	80 %
Lokala beredskapsplaner	5	10	10
Regionala beredskapsplaner	1 Kimitoön	2 + Pargas	3 + Åbo svenska i Åbo stads område
Antal avdelningar som har beredskapsgrupper	8	10	10
Antal beredskapsgrupper	12	12	12
Antal regionala övningar	4	4	1

## Huvudmål 2

# I ett välmående samhälle är alla delaktiga

Vår frivilligverksamhet stärker delaktighet och likabehandling. Vi erbjuder möjligheten att delta i betydelsefull verksamhet, påverka och känna att man är en del av Röda Korsets hjälpkedja. Vi erbjuder en plats för att höra till en trygg gemenskap för att stöda det egna välbefinnandet och den egna hälsan för att så väl individer och gemenskaper i alla åldrar och med olika bakgrund ska vara starkare och mer kriståliga i störningssituationer. Vi jobbar för att kunskaperna i första hjälpen ska finnas i varje hem, på varje arbetsplats och i varje gemenskap. Vi har en högklassig första hjälpen- och jourverksamhet som förbättrar säkerheten på evenemang.

## Hittills

Distriktet har

- informerat om delaktighetsfrämjande modeller och metoder.
- lyft fram både lokala och nationella hjälp- och stödbehov i utbildandet av frivilliga.
- ordnat regelbunden mathjälp i 5/10 avdelningar.
- utbildat och handlett ansvariga i användningen av Röda Korsets digitala verktyg (OMA + vänförmedlingen).
- kartlagt, koordinerar och deltagit i samarbetsnätverk för att främja välmående och hälsa (VARHA och andra organisationer).
- utvecklat avdelningarnas regelbundna verksamheter och hittat nya sätt att hjälpa.
- samarbetat mellan olika aktörer.
- marknadsfört utbildningar, kampanjer och material
- ordnat utbildningar samt rekryterat fler frivilliga.
- ökat FHJ-jourberedskapen inom avdelningarna (jourkurs).
- stött avdelningarna i att hålla FHJ-kurser.
- utvärderat Återbrukets verksamhet.

## Nästa steg

Distriktet

- handleder avdelningar i implementerandet av olika delaktighetsmodeller.
- stärker frivilliggruppernas team-anda som sporrar ett gemensamt ansvar för verksamheter.
- stöder avdelningarna i lokalt samarbete med olika aktörer för att stärka hjälparbetet.
- upprätthåller OMA-registret av aktiva frivilliga och kunder inom vänverksamheten.
- utvecklar ensamhetsförebyggande arbete bland unga och unga vuxna (UngMentor+)
- erbjuder utbildningar och stöder nyckelfrivilliga i social- och hälsofrämjande verksamheter.
- samordnar välmående evenemang och tacktillfällen för frivilliga
- kartlägger kontinuerligt lokala hjälpbehov, samarbetsparter och mathjälpsinsatser.
- utbildar verksamhetsgrupperna inom första omsorg.
- stöder och uppmuntrar avdelningarna i att hålla FHJ-kurser.
- stöder vänverksamhetens och mathjälpens utveckling via projekt.
- ökar antalet medlemmar inom psykosocialt stöd på grund av ökat hjälpbehov.

## Mål

De unga får hjälp med sitt liv och en möjlighet att påverka och att delta som aktiva aktörer i all verksamhet.

Vi stöder människor genom rådgivning, utbildningar och träffar.

Vi ger handledning, råd och utbildning till människor i att ta hand om sin egen och sina närmastes välfärd, hälsa och säkerhet.

Vår verksamhet stöder invandrarnas integration och välfärd samt uppmuntrar dem att delta och påverka.

Vi stärker det psykosociala stödet genom lågröskelträffar, gemensamma aktiviteter och utbildning.

Vi utvecklar vårt arbete för att minska ensamhet.

Vi samarbetar med välfärdsområden, kommuner och andra myndigheter, organisationer och församlingar.

Vår mathjälpsverksamhet stärker gemenskap och delaktighet

## Huvudmål 2

# I ett välmående samhälle är alla delaktiga - Mätetal

	2024	2025	2026
<b>Första hjälpen</b>			
Antal jourare inom första hjälpen	41	45	50
Antal medlemmar i psykosocialt stöd-gruppen	18	20	20
Antal hjälpta under första hjälpen -jourer	104	30	150
Antal hjälpta i psykosocialt stöd	27	20	20
<b>Sociala verksamheten</b>			
Antal frivilliga vänner (statistiåk	250	270	290
Antal vänprofiler i OMAs vänförmedlingsverktyg	70	100	130
Antal frivilliga mathjälpare	80	100	120
Utbildade inom vänverksamheten i Åboland	30	30	30
Utbildade inom mathjälpsverksamheten i Åboland	20	20	20

## Huvudmål 3

# Samhället bygger på förtroende och ansvar

Finlands Röda Kors har en omfattande mängd stödjare, som litar på Röda Korsets verksamhet samt känner till principerna och verksamhetsformerna för vårt arbete. Förtroendet grundar sig på den synliga lokala verksamheten, det internationella biståndsarbetet och den kontinuerliga mångsidiga kommunikationen. Finlands Röda Kors verkar och kommunicerar synligt för humanitet samt erbjuder aktivt lösningar för att förbättra situationen för hjälpbehövande människor. Röda Korsets verksamhet förenar hjälpare med olika bakgrunder.

## Hittills

Frivilligutskottet har jobbat med frågor kring diversitet och tillgänglighet samt frivilligas stig, det vill säga hur avdelningarna rekryterar, tar emot nya frivilliga och med dem i verksamheten.

Avdelningarna har uppmuntrats att delta i Röda Korsets fem huvudkampanjer. Vi har satsat särskilt på det nya konceptet kring rödakorsveckan. Vi har delat ut utmärkelsen årets vän.

Distriktet har stött avdelningarna att göra självständiga kommunikationsinsatser enligt sina egna behov för att öka sin synlighet på orten.

Distriktets digitala kommunikationshelhet har byggts på hemsidan, sociala medier, marknadsföringsverktyget och Oma.

Vår tryckta kommunikationshelhet utgörs av pressmeddelanden, medlemstidningar och Här och Nu. Vi har skapat fungerande processer och arbetssätt för alla våra kanaler.

Distriktet har informerat om humanitär rätt i samarbete med Centralbyråns sakkunniga.

## Nästa steg

Distriktet deltar aktivt i förändringsdiskussionen kring förnyande av verksamhetssätten samt stöder avdelningarna till att vara aktiva i processen. Avdelningarna uppmuntras att delta i stämman.

Frivilligutskottet utvärderar sitt arbete och utvecklar arbetssätten kring frivilligas stig.

Distriktet stöder avdelningarna att delta i Röda Korsets fem huvudkampanjer. Vi delar ut utmärkelsen årets vän. Vi utvecklar nya sätt att samla in medel i Hungerdagskampanjen.

Distriktet utvärderar och ser till att vi har en fungerande och effektiv digital kommunikation där vi utnyttjar alla kanaler på två spår. Vi informerar frivilliga genom nyhetsbrev. I den digitala kommunikationen beaktas tillgängligheten. Vi utreder användningen av nya digitala kanaler med syfte att bredda synligheten.

Distriktet utvärderar det nya konceptet kring nyhetsbrevet Här och Nu samt ger ut en medlemstidning under året.

Distriktet stöder avdelningarna i sin kommunikation genom utbildning och stöd framförallt kring nya hemsidan.

I kommunikationen utåt lyfts frivilligheten fram, men även större samhällsfenomen belyses.

## Mål

Vi kommunicerar öppet och effektivt om vår verksamhet och deltar aktivt i samhällsdebatten.

Vi lindrar de humanitära konsekvenserna av klimatförändringar, att det finländska samhället har beredskap för kriser samt att minska ensamhet, utslagning och rasism i Finland.

Vi deltar i Röda Korsets fem huvudkampanjer med målet att lyfta fram våra värderingar och rekrytera nya frivilliga och medlemmar.

I vår kommunikation betonar vi betydelsen av frivillighet samt vikten av närvaro och bemötande.

Vi utvecklar sätten för insamling och utnyttjande av information.

Vi utbildar och kommunicerar aktivt om Genèvekonventionerna och annan humanitär rätt i samarbete med Centralbyråns sakkunniga inom humanitär rätt och kommunikation.

Inom vår verksamhet utvecklar vi närbarhet och tillgänglighet och vi säkerställer att organisationens verksamhet är icke-diskriminerande och fri från rasism.

Vi bygger upp ett förtroende för rödakorsrörelsen genom att verka och kommunicera etiskt.

## Huvudmål 3

# Samhället bygger på förtroende och ansvar - Mätetal

	2024	2025	2026
Avdelningsbrev /Nyhetsbrev	11	11	10
Kampanjbrev till medlemmar	5	3	2
Här och nu tryckt	4	1	0
Medlemstidning	1	1	1
Årlig räckvidd på sociala medier	140 000	150 000	150 000
Pressmeddelanden	10	10	10
Avdelningar på kommunikationskvällar	5	2	4
Avdelningar med i Hungerdagen	10	10	10
Hungerdagens insamlingsmål	40 000 €	30 000 €	30 000 €
Avdelningar med i Röda Korsets Jul	7	9	10
Avdelningar med i vändagskampanjen	8	9	10
Avdelningar med i veckan mot rasism	5	5	5
Avdelningar med i rödakorsveckan	5	7	10

# Projekt

## Pågående projekt 2026

### **ESR+ (2023-2026)**

*Europeiska socialfonden*

- Internationellt mathjälpsprogram.
- Erbjuder köpkort och socialt stöd för mindre bemedlade.

### **Yksinäistä (2024-2026)**

*STEA*

- Nationellt ensamhetsförebyggande projekt med särskild fokus på vuxnas och unga vuxnas ensamhet.
- Skapar och stärker samarbete inom lokala ensamhetsnätverk.

### **UngMentor+ (2025-2027)**

- Stöda unga och unga vuxna med mentorprogram
- Utbilda frivilliga till att fungera som mentorer för unga.

## Projektansökningar för 2026

### **ESR + (2026-2027)**

*Regionala Europeiska socialfonden*

RÅCK- – Röda Korsets Återbruk som koncept för sysselsättning och social inkludering

- Utveckla konceptet Återbruket
- Utvidga konceptet till Pargas och Åbo campus

# Genom förändringsmålen uppnår vi förändring

*Vi uppnår våra tre huvudmål när vi satsar på följande sju förändringar i våra tillvägagångssätt.*



**Röda Korset inspirerar  
och välkomnar att delta**

**Distriktet :**

- utvecklar fadderverksamheten att svara på behoven och vara av enhetlig kvalitet.
- gör tillsammans med avdelningen självutvärderingen och utvecklingsplanen minst en gång under stämmoperioden.
- stöder avdelningarna att kommunicera om sin verksamhet via OMA, sina hemsidor och social media.
- skapar inspirerande tillfällen för nuvarande frivilliga och nya frivilliga.
- använder principerna för tryggare rum i all verksamhet.
- utvecklar frivilligas par- och teamarbete.
- stöder och uppmuntrar till samarbete mellan avdelningarna.
- engagerar fler frivilliga med via modellen för frivilligas stig.



**Inläring och kompetens  
möjliggör förändring**

**Distriktet :**

- rekryterar aktivt nya frivilligutbildare och utnyttjar deras kunskap.
- säkerställer att avdelningens frivilliga har tillräckligt med kompetens om organisationens värdegrund, verksamhetsprinciper, strukturer och beredskapsverksamhet.
- utnyttjar Opintokeskus Sivis för hantering av utbildningarna i distriktet.
- erbjuder nya frivilliga som deltar i utbildningar och handledningar möjligheter att delta i avdelningens verksamhet.
- stöder frivilliga att delta i kurser.
- uppmuntra frivilliga att utveckla sina ledarskaps- och teamfärdigheter genom att delta i organisationens ledarskapscoaching eller Lead to Change-coachingar.



**Tillsammans får vi mer  
gjort**

**Distriktet :**

- samarbetar med myndigheter, kommuner, andra distrikt och centralbyrån.
- skapar regionalt samarbete med organisationer, i första hand med Scouterna, FBK, Marthorna och Folkhälsan.
- stöder avdelningarna att samarbeta med andra avdelningar, organisationer och myndigheter.
- är en aktiv aktör i förnyelsesprocessen tillsammans med avdelningarna.



## Balanserad ekonomi möjliggör vår verksamhet

### Distriktet:

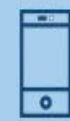
- uppmuntrat avdelningar att använda centralbyråns tjänster för ekonomiförvaltning.
- har ett aktivt finansutskott för att hantera portföljförvaltningen och ekonomin.
- har en etisk och ansvarsfull placeringsstrategi enligt centralförvaltningens riktlinjer.
- har tätt samarbete med interna revisorn samt våra revisorer.
- har en aktiv uppföljning av ekonomin.
- har aktiv medelsanskaffning där Återbruket är en del.
- har aktiv bidrags- och projekthantering.
- har en välmående personal då den
  - är tillräcklig,
  - har möjlighet att utveckla sitt kunnande,
  - har rätt utrustning,
  - får stöd genom arbetshandledning,
  - har gott ledarskap,
  - har möjlighet till rekreation,
  - har god förebyggande hälsovård.



## Vår kommunikation är öppnare och mer mångsidig

### Distriktet

- kommunicerar aktivt på två språk i de digitala och tryckta kommunikationshelheterna.
- stöder avdelningarna i att kommunicera aktivt om sin verksamhet.
- håller kommunikationsutbildningar för frivilliga.
- uppdaterar distriktets kommunikationsplan årligen.
- ökar tillgängligheten genom flerspråkig kommunikation i hjälpuppdrag.



## Vi utnyttjar digitalisering och leder genom information

### Distriktet:

- stöder avdelningarna och de frivilliga i det digitala kunskandet.
- är aktivt med och utvecklar de digitala verktygen för frivilliga för att få dem ändamålsenliga.
- samlar och delar statistik och fakta för avdelningarna.



## Röda Korset förstärker etisk och ansvarsfull verksamhet

### Distriktet:

- genomför sin verksamhet enligt de etiska riktlinjerna, principerna och värderingarna.
- följer principerna för tryggare rum.
- utvärderar klimateffekterna av verksamheten och fattar beslut som minskar utsläpp genom WWFs Green Office programmet samt följer organisationens klimatprogram.
- stöder avdelningarna i att utnyttja materialet *Tips för avdelningens klimatarbete*.



Röda Korsets fem huvudkampanjer : Vi visar våra värden och välkomnar nya med i verksamheten .



Februari  
**Vändagen**

Mars  
**Veckan mot  
rasism**

Maj  
**Rödakors -  
veckan**

September - oktober  
**Hungerdagen**

November - december  
**Röda  
Korsets jul**