



Röda Korset  
Punainen Risti



GLÄDJE, HOPP OCH FÖRTROENDE

# Årsrapport 2023

## Finlands Röda Kors Åbolands distrikt

[rodakorset.fi/aboland](https://rodakorset.fi/aboland)

Facebook: Finlands Röda Kors Åbolands distrikt - Turunmaan piiri

Verksamhetsberättelsen godkänd av distriktsstyrelsen 20.3 2024.

# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Sammanfattning.....	5
Verksamhetsberättelse 2023.....	5
Stämmoperioden 2021–2023 .....	7
Principerna styr all vår verksamhet .....	7
Tre strategiska huvudmål .....	8
Övergripande mål .....	8
Hjälpen finns nära .....	9
Insamlingsverksamhet .....	10
Beredskapsverksamhet.....	13
Beredskapsplanering.....	13
Alarmgrupper, uppdrag och utbildning.....	13
Första hjälpen-grupperna.....	14
Frivilliga räddningstjänsten .....	15
Myndighetssamarbete .....	15
Ukrainakrisen .....	15
I ett välmående samhälle är alla delaktiga .....	16
Mångkultur- och ungdomsverksamhet .....	17
Träffpunkter.....	18
Hälsopunkter i avdelningarna.....	18
Vänverksamhet.....	19
Vänförmedlingen och vänprofiler .....	19
Projektet Kultivera .....	21
Mathjälp.....	22
Projektet Materiellt bistånd ESF+ .....	22
Projektet Mat och hjälp till alla .....	24
Jul i Sinnet .....	25
Återbruket .....	25
Samhället underbygger förtroende och ansvar.....	27
Kommunikation .....	29
Avdelningen: en plats för glädje, hopp och handling .....	30
Stöd till avdelningarna .....	30
Medlemmar .....	31
Frivilliga.....	31
Frivilliga i Oma Röda Korset .....	31
Utmärkelser .....	32
Avdelningar.....	33

Administration och ekonomi .....	34
Organisation.....	36
Distriktets årsmöte.....	36
Distriktsstyrelsen, valnämnden och utskotten.....	36
Distriktets revisorer.....	38
Representation.....	38
Administration .....	38
Distriktsbyrån .....	38
Personal.....	38
Personaladministration .....	39
Samarbete .....	40
Ekonomi .....	41
Ekonomi i balans och god förvaltning .....	41
Medelsanskaffning .....	41
Ekonomisk analys .....	42

## Bilderna på pärmen

### Första raden från vänster:

Alla deltagare på Åbolands vänträff samlade utanför Hotel Kalkstrand, bild Axel Gröndahl

Helena Fabritius, Viveca Pyy, May Ahlqvist och Yevheniia Vorobiova hjälpte till att bygga EECtält i maj, bild Andrea Södergård

### Andra raden från vänster:

Anne-Marie "Ami" Ahlgren från Korpo blev utsedd till årets vän 2023, bild Axel Gröndahl

I årets Höstsamling i Waudevilla i Pargas fick frivilliga fundera frågor kring den nya strategin, bild Axel Gröndahl

Bilderna i Årsrapport 2023: Åbolands distrikts bildarkiv

# Sammanfattning

## Verksamhetsberättelse 2023

### Ordinarie verksamhet

Året har fortfarande präglats av Ukrainakonflikten och Finland har levt under ett sämre säkerhetsläge än på långa tider. Även Röda Korsets beredskap och roll under konflikt har under årets lyfts fram starkt.

I juni hölls även Röda Korsets ordinarie stämma där verksamhetsstrategi fastslogs och förtroendevalda valdes. Tio frivilliga och fyra från personalen deltog i Stämman i Joensuu.

I distriktet har verkat totalt 558 frivilliga under året, 502 inskrivna i OMA frivilligregistret. Mathjälpen och stödet till ukrainska flyktingar har etablerats som en del av den ordinarie verksamheten.

Distriktet har totalt 1 630 medlemmar vilket är 63 färre än året innan. Totalt har avdelningarna rekryterat 60 nya medlemmar under året.

Alla avdelningar deltog i Hungerdagsinsamlingen och samlade 36 349,99, vilket är 2 715,16 € mindre än föregående år.

Under året har grupperna och avdelningarna haft 27 larmuppdrag. Hemlandshjälpen har aktiverats tio gånger, främst för ukrainska flyktingar, Utö första respons-grupp hade fem, Pargas frivilliga räddningstjänst ett och Mentalt stöd-gruppen åtta uppdrag under året. Mentalt stödgruppen har även fungerat som gruppstöd främst för ungdomar efter tragiska händelser.

Distriktets gemensamma beredskapsplan och arbete har konkretiserats med Egentliga Finlands distrikt och samarbetet har utvecklats.

Första hjälpen-grupperna har dejourerat aktivt under 38 evenemang främst i Kimito, Pargas och Åbo.

Vänverksamheten har under året varit aktivt. Med hjälp av projektet Kultivera har vännerna arrangerat och deltagit i olika kulturevenemang för att få ensamma att komma hemifrån. Till årets vän valdes Anne-Marie "Ami" Ahlgren från Korpo.

Den integrationsstödande verksamheten har fortsatt. I Pargas gavs läxhjälp åt barn och unga med invandrarbakgrund delvis på distans. I Pargas har en grupp av ukrainare träffats i Humana och cykelverkstaden Sykkeli fortsatt sin verksamhet.

Distriktets verksamhet har fått synlighet i Åbo Underrättelser, Radio Vega Åboland, Svenska Yle (Närbild) och på sociala media. I mars skickades medlemstidning till alla medlemmar, tidningens tema var Sårbarhet. Tidningen Här och Nu har utkommit tre gånger tryckt och en gång digitalt. Avdelningarna har informerats med elva avdelningsbrev under året.

## Ekonomi

Åbolands distrikt har stabil ekonomi tack vare förmögenheten som erhållits via testamenten. Världsekonomin har sakta återhämtat sig efter 2022 då Ukrainakrisen påverkade ekonomin negativt. Distriktets placeringsportfölj steg under året med 1,74 %, 30 950 € (2022: -280 054 €). Finansieringsverksamheten har ett överskott på 130 148 € (2022 -196 241 €). Bostädernas värde är enligt balansen 364 193 €, samma som år 2022.

Distriktet har erhållit externa bidrag från fonder för olika evenemang. Bokslutet för år 2023 visar ett resultat på -53 640 € (2022: -330 249 €). Kostnaderna för den ordinarie verksamheten uppgår till 456 092 € (2022: 485 464 €) och intäkterna för den ordinarie verksamheten till 259 590 € (2022: 337 334 €).

Centralbyrån har stött distriktet med ett verksamhetsbidrag på 160 044 € (2022: 192 865 €) varav 10 000 € (2022 36 000 €) är STEA projektstöd.

Second hand shopen Återbruket har gjort försäljning på 24 000 € emedan investeringskostnaderna första året varit höga. Vinsten för året var 1 100 €.

Budgeten för år 2024 har ett överskott på 13 055 € (2023 -3 643 €). Avkastningen från placeringarna är budgeterad till 127 069 €. Resten av kostnaderna skall täckas av försäljningsvinster.

En aktiv portföljförvaltning enligt uppdaterade placeringsstrategi godkänd 2020 i kombination med regelbunden uppföljning av kostnaderna skall på sikt balansera ekonomin. Aktivt ansökande av bidrag och stöd hjälper till att upprätthålla en god kvalitet på verksamheten.

## Allmänt

Verksamheten är aktiv och omfattande. Distriktsbyrån har under året haft sex anställda samt en civiltjänstgörare efter pensionering. Personalen jobbar med flera stora helheter vilket är utmanande. Via projekt får distriktet mer resurser till att stöda den ordinarie verksamheten.

Under kommande år fokuserar vi på stödet till avdelningarna, medlemsvärvning och rekrytering av frivilliga och framför allt på att få stöd till unga och flera unga med till verksamheten.

Finlands Röda Kors Åbolands distriktsstyrelse har sedan 20.4 2023 bestått av ordförande Kenneth Nygård, vice ordförande Jeanette Laaksonen och tio ledamöter. Styrelsen har sammanträtt sex gånger under året.

I distriktet jobbar Frivilligutskott, Beredskapsutskott och Finansutskott.

Detaljer om verksamheten är presenterad i den utförliga årsrapporten 2023.

Mer information: [rodakorset.fi/aboland](http://rodakorset.fi/aboland)

# Stämmoperioden 2021–2023

## Principerna styr all vår verksamhet

Vi är en del av en unik internationell rörelse som är närvarande i lokalsamhällen och bland människor överallt i världen. Alla rödakors- och rödahalvmånerörelsens nationella föreningar följer samma grundläggande principer och även världens stater ska respektera dem.

Respekt för våra principer tryggar kontinuiteten i vår verksamhet. De är också ett rättesnöre för våra anställda och frivilliga i alla situationer.

### Principerna

#### Enhet

I varje land kan endast finnas en rödakorsförening. Den skall vara öppen för alla och dess humanitära verksamhet skall omfatta hela landet.

#### Humanitet

Röda Korset viktigaste uppgift och mål är att i varje läge förhindra och lindra mänskligt lidande. Dess mål är att skydda liv och hälsa och att skapa respekt för människovärdet. Röda Korset främjar ömsesidig förståelse och vänskap, samarbete och varaktig fred mellan alla folk.

#### Opartiskhet

Röda Korset gör ingen åtskillnad mellan nationalitet, raser, religioner, samhällsställning eller politiska åsikter. Det arbetar uteslutande för att lindra människors lidande och därvid i första hand hjälpa de mest nödställda.

#### Neutralitet

För att bevara allas förtroende och hjälpa alla offer avstår Röda Korset från att delta i fientligheter eller att vid något tillfälle ta ställning vid meningsskiljaktigheter i fråga om politik, ras, religion eller ideologi.

#### Självständighet

Röda Korset är självständigt. Även om de nationella rödakorsföreningarna är statsmakternas medhjälpare på det humanitära området och var och en är underställd sitt lands lagar, skall de behålla en oavhängighet som tillåter dem att alltid handla i enlighet med Röda Korsets principer.

#### Frivillighet

Röda Korset är en organisation som frivilligt och osjälviskt ger hjälp.

#### Universalitet

Röda Korset är en världsomfattande organisation inom vilken alla nationella rödakorsföreningar har samma rättigheter och skyldigheter att bistå varandra.

### Organisationens syfte

- Under alla förhållanden skydda liv och hälsa samt försvara människovärdet och de mänskliga rättigheterna
- Främja samarbete och fred mellan folken
- Rädda människoliv i det egna landet och utomlands
- Hjälpa de mest utsatta genom att förebygga och lindra mänskligt lidande
- Stödja och hjälpa landets myndigheter att göra humanitära insatser såväl i fredstid som under krig och väpnade konflikter
- Bland medborgarna skapa en positiv inställning till solidaritet och biståndsarbete
- Öka förståelsen för Röda Korsets arbete och allmänt humanitära strävanden
- Bygga upp sin beredskap och sina verksamhetsförutsättningar.

## Tre strategiska huvudmål



## Övergripande mål

Med följande indikatorer följer vi med och mäter hur målen uppnås.

		Mål 2023	Uppnått 2023
Alarmerbara frivilliga i Ohto		300	284
Antal frivilliga	Oma	500	502
	Statistik	500	558
Medlemmar	Totalt	1700	1630
	Ungdomar	115	82

Medlemsantalet har detta år sjunkit med 3,7 % efter en höjning 2022 med 38 medlemmar. Trenden är tyvärr nedåtgående vilket kan ses även i andra föreningar. Frivilliga inskrivna i OMA och frivilliga enligt statistiken har uppnått målsättningen. OMA används aktivt av allt fler avdelningar.



# Hjälpen finns nära

Röda Korset är en effektiv hjälpare. Den effektivaste och snabbaste hjälpen i akuta situationer finns nära. När någonting händer, hjälper vi människor snabbt och ändamålsenligt.

## Våra mål:

- Vi är en effektiv hjälpkanal.
- Vi är sakkunniga.
- Beredskapen bygger på lokala risker.
- Ungdomar inkluderas i beredskapsgrupperna och är delaktiga i verksamheten.
- Samarbete stärks.
- Vi har ett fungerade operativt ledarskap.

## Vad har vi uppnått:

- Vi har stärkt kännedomen om Röda Korsets mandat i konflikt i och med Ukrainakonflikten
- Grupperna har varit mycket aktiva under året med kurser, övningar och träffar
- Mentalt stöd-gruppen har fått en större roll i samhället efter lokala olyckor
- Vi har startat grupp i humanitär rätt tillsammans med Egentliga Finlands distrikt

		Mål 2023	Uppnått 2023
Alarmgrupper med avtal	Utö EVY Mentalt stöd	10 personer 20 personer	12 pers. 18 pers.
Vapepa	Vapepa Pargas Vapepa Kimitoön	15 grupper/120 personer 15 grupper/120 personer	15 grupper /128 personer 10 grupper /112 personer Regionala 3 st /44 pers
FHJ-grupper	Dejourerande ARU-gruppen (EVY)	6 grupper / 70 personer 30 personer	6 grupper / 57 personer (41 med jourrätt) Gruppen avvecklad
Första omsorgsgrupp	Avdelningsvisa	8 grupper / 30 personer	5 gr. / 46 personer
Beredskapsgrupper	Ungdoms (ÅA, Novia)	1 grupp	0 gr.
Kurser	FHJ kurser	3	3 kurser, 20 deltagare
	Jourkurs	1	1
	Första respons-kurs (EVY)	1	0
	Första omsorg Grundkurs i hjälpberedskap 72 timmar	1	1 kurs, 11 deltagare 1 kus, 15 deltagare 3 kurser, 27 deltagare
	Vapepa-kurser	3	0 kurser
	Psykiskt stöd-kurser	1	1 kurs, 13 deltagare
Humanitär rätt	Grundkurs (16 h) Grupp	0 Ingen grupp	0 kurser Grupp tillsammans med V-S piiri

# Insamlingsverksamhet

Åbolands distrikts Hungerdagsresultat år 2023 var 36 349,99 (2022: 39 065,15 €). Skolorna deltog inte lika aktivt som tidigare, vilket också syns i resultatet.

Trots att de nya insamlingsformerna blir allt vanligare är den traditionella bössinsamlingen ännu den viktigaste i Åboland.

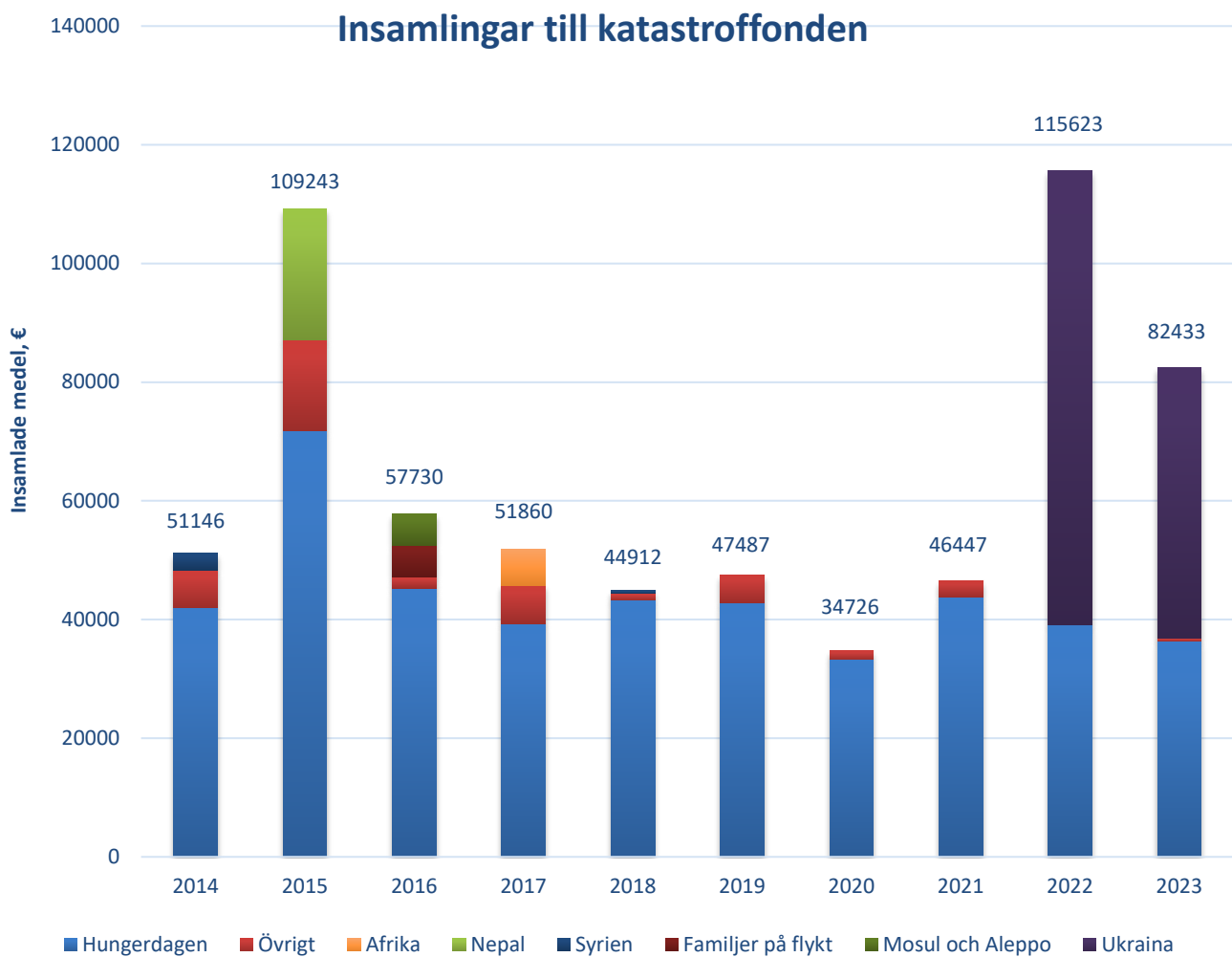
Under året pågick ännu insamling för Ukrainakonflikten. Hitis avdelning gjorde en lyckad satsning och samlade 30 880 € på ett privat initiativ. Även Åbo svenska avdelning och Västanfjärds avdelning var aktiva för krisen i Ukraina. I samarbete med Åbo svenska teater och Åbo stads kultursekreterare Anna Edgren ordnades en välgörenhetskväll med musik och program till förmån för Ukraina krisen. Kvällen hämtade 10 100 € som biljettintäkter och drygt 1 300 via bössinsamling som ordnades av Åbo svenska avdelning.



Bild: Juan Nieto Cuevas

Artister, arrangörer och frivilliga möjliggjorde en lyckad kväll när den 9 februari ordnades en välgörenhetskväll på Åbo svenska teater till förmån för de som drabbats av den väpnade konflikten i Ukraina.

Insamlingsverksamhet			
Åtgärd	2021	2022	2023
Hungerdagsinsamlingen	43 817,70	39 065,15	36 349,99
Antal insamlare, totalt	808	723	474
Antal skolelever i grundskolan	20 skolor deltog	8 skolor	22 skolor
Antal ämnesföreningar vid ÅA och YH Novia	7	3	5
Noviastuderande	100	100	100
Avdelningar beredskap för nödsamlingar	10, varav 6 i OHTO	10, varav 8 i OHTO	10



2023	Hungerdagen	Ukraina	Sammanlagt
Dragsfjärd	3 077,49		3 077,49
Hitis	3 105,00	30 880,00	33 985,00
Houtskär	1 788,70		1 788,70
Iniö	1 309,56		1 309,56
Kimito	3 422,33	320,00	3 742,33
Korpo	1 135,55		1 135,55
Nagu	1 032,88		1 032,88
Pargas	5 746,31		5 746,31
Västanfjärd	2 185,70	20,00	2 205,70
Åbo svenska	5 453,77	4 225,10	9 678,87
<b>Avd slgt</b>	<b>28 257,29</b>	<b>35 445,10</b>	<b>63 702,39</b>
Cygnaeus	691,61		691,61
Sirkkala skola	115,65		115,65
Katedralskolan	95,00		95,00
Novia	6 993,43		6 993,43
<b>Skolor slgt</b>	<b>7 895,69</b>		<b>7 895,69</b>
Övriga	197,01	10 100	10 297,01
<b>Övriga slgt</b>	<b>197,01</b>		<b>10 297,01</b>
<b>Sammanlagt</b>	<b>36 349,99</b>	<b>45 545,10</b>	<b>81 895,09</b>

Röda Korset  
HUNGERDAGEN



Hungerdagens bössinsamling ordnades 28-30.9 och aktiverade frivilliga på alla håll i Åboland. I Åbo var elever från Cygnaeus skolan i farten under torsdagen, i Houtskär samlade May-Britt Järnström och Krista Stenwall utanför bybutiken och i Korpo sålde Inger Björklund, Sanna Bergholm och Kerstin Sundström soppa.



# Beredskapsverksamhet

## Beredskapsplanering

Beredskapen skall bygga på lokala risker och Röda Korsets uppgift samt kapacitet att hjälpa i krisituationer skall finnas dokumenterade i beredskapsplaner. Beredskapsplaner bör finnas i avdelningar och i distriktet.

Vårt mål är att det finns tillräckligt med kunniga frivilliga inom larmberedskapen och att myndigheterna känner till och kan använda oss vid behov. Målet är att varje avdelning har en egen beredskapsgrupp som kan alarmeras.

Av erfarenhet under de senaste åren vet vi att våra avdelningar har en god beredskap. Under året har rödakorsets mandat, de mest sårbara grupperna och första omsorgen prioriterats.

Beredskapsutskottet har sammanträtt tre gånger och fortsatt samarbetet med att konkretisera den gemensamma beredskapsplanen för Egentliga Finland pågått. Den gemensamma beredskapsplanen godkändes av distriktsstyrelsen i februari. Även beredskapsutskotten har samarbetat över distriktsgränserna och hade under året två gemensamma möten med tema vad vi lärt oss från övningar och riktiga situationer samt hur vi kan utveckla samarbetet. Egentliga Finlands distrikt tog initiativ om ett gemensamt utskott i framtiden, vilket distriktsstyrelsen gav avkall på.

Distriktets verksamhetsledare har fungerat som beredskapschef och samordnaren av hälsovårds- och beredskapsverksamheten har ansvar över grupperna, även Vapepa.

## Alarmgrupper, uppdrag och utbildning

Målet är att varje avdelning har en egen lokal alarmerbar grupp. För tillfället har Åbo, Pargas, Kimito, Korpo, Iniö och Houtskär grupper i OHTO som kan alarmeras vid behov. Mentalt stödgruppen har 18 medlemmar och är regional för hela Åboland.

Under året har ett hemlandshjälpsuppdrag skett i Pargas och hjälp via Katastroffonden till ukrainska flyende har getts nio gånger i Korpo, Pargas och Dragsfjärd.

Åboland har sju första hjälpen-grupper med 57 medlemmar. Grupperna har ordnat träffar, både som närträffar och via Teams. 33 jourer har genomförts av de åboländska första hjälpen-grupperna och totalt 88 personer har blivit hjälpta. Första hjälpen-grupperna har dejourerat totalt 643 timmar. Utös första respons-grupp har 12 medlemmar och har alarmerats fem gånger. Gruppen har övat regelbundet. Distriktet ordnade en samövning i Pargas tillsammans med Ålands distrikt och Pargas FBK. Temat för övningen var en trafikolycka.



Samövningen i Pargas ordnades för frivilliga från Åland och Åboland i september.

Distriktets regionala första respons-grupp ARU (Archipelago Response Unit) har avvecklats under året i och med falnande intresse. Flera av gruppmedlemmarna är sedan tidigare med i avdelningarnas första hjälpen-grupper och fortsätter där. Tack vare samarbete med Turun osasto kan de som vill hålla sina första respons-kunskaper i kraft öva med deras första respons-grupp.

Distriktets samordnare för förstahjälpen och beredskap Linda Pyy koordinerar och stöder grupperna med utbildning, fortbildning och välmående.

På grund av det osäkra världsläget har myndigheter och Röda Korset uppmanats att hålla trygghets- och 72 timmars kurser. Linda Pyy fungerar som utbildare för båda och Annalena Sjöblom för 72 timmar. Under året hölls tre 72 timmar kurs i med 27 deltagare. Linda Pyy har gått utbildning som trygghetscoach och under flera evenemang lyft fram trygghet i vardagen.

Alarmuppdrag						
Grupp	Medlemmar			Uppdrag		
År	2023	2022	2021	2023	2022	2021
Hemlandshjälpen	20	30	32	10	10	0
Mentalt stöd	18	20	15	8	3	4
Utö EVY	12	13	8	5	5	1
Vapepa Kimitoön	112	114	114	0	1	0
Vapepa Pargas	128	111	123	1	1	2
<b>Totalt</b>	<b>290</b>	<b>288</b>	<b>292</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>7</b>

Två EEC (emergency evacuation center) vagnar finns i Egentliga Finland i Åbo. Målet är att en av vagnarna placeras i Pargas. Nio personer är utbildade i Åboland att snabbt bygga upp tältet vid behov och de är alarmerbara via OHTO.

## Första hjälpen-grupperna

Under året har vi haft sju första hjälpen-grupper, varav en är Utös första respons-alarmgrupp. Grupperna finns i Åbo, Pargas, Kimitoön, Korpo, Houtskär, Iniö och Utö.

Första hjälpen-gruppernas verksamhet						
Grupp	Medlemmar		Jourttillfällen		Antalet hjälpta	
År	2023	2022	2023	2022	2023	2022
Houtskär	10	12	0	0	0	1
Kimito	17	13	20	13	26	18
Korpo	9	10	0	2	0	2
Pargas	11	11	6	8	28	8
Utö	12	13	5	4	5	5
Iniö	4	11	0	0	0	0
Åbo	6	5	7	4	34	4
<b>Totalt</b>	<b>69</b>	<b>75</b>	<b>38</b>	<b>31</b>	<b>93</b>	<b>38</b>

## Frivilliga räddningstjänsten

### **Vi stärker vårt samarbete inom nätverket Frivilliga räddningstjänsten, Vapepa.**

Ohto-alarmeringssystemet är vårt verktyg för att alarmera frivilliga till myndighetsuppdrag. År 2023 var svarsprocenten 84 % (2022: 38%, 2021 88%), på riktiga uppdrag. Den höga procenten berodde på att alarmen var till Mentala stödgruppen som är bra på att svara på alarm.

Distriktet samarbetar med Varsinais-Suomen piiri kring Frivilliga räddningstjänsten. Vi deltar i landskapskommitténs- och arbetsgruppens möten och koordinerar den svenskspråkiga verksamheten i Åboland.

## Myndighetssamarbete

### Mottagningsverksamhet

Under året har Migrationsverket övergått till att upphandla mottagningscentralverksamheten. Åbolands distrikt gjorde beslut om att inte delta i upphandlingen, men har fortfarande avtalet i kraft med Migrationsverket från 6.10.2015 om att upprätthålla mottagningscentralverksamhet vid behov.

Distriktet har beredskap att inrätta nödboende för 150 personer samt upprätthåller information om möjliga utrymmen som vid behov kan tas i bruk.

### Egentliga Finlands välfärdsområde

Samarbetsdiskussioner har tillsammans med Varsinais-Suomen piiri under året förts med välfärdsområdet och ett avtalsutkast har utarbetats. Avtalet preciseras och undertecknas under 2024. Avtalet handlar om beredskapssamarbete och hur vi tillsammans kan utveckla beredskapen i Egentliga Finland.

Distriktet har även under året intensifierat sitt samarbete med social- och krisjouren kring krisuppdrag och psykosocialt stöd.

### Kommunerna

Samarbetet med kommunerna har fortsatt trots att många myndighetsfrågor överförts till välfärdsområdet. Samarbetet har handlat om ukrainska flyktingar som anlant och som varit i behov av stöd. Stödet har från Röda Korset handlat om boendehjälp och praktisk handledning och stöd för nyanlända. Även samarbetet kring Återbruket, som ett beredskapslager, har etablerats.

## Ukrainakrisen

Konflikten har fortgått under hela året och har medfört att flera personer sökt om tillfälligt skydd i Finland. I Åboland har ukrainska flyktingar etablerat sig på de flesta orter och avdelningarna har aktivt stött personerna.

En intern diskussion om Röda Korsets mandat har pågått som stärkt avdelningarna i sin roll och uppdrag under konflikt. Även den humanitära rätten har aktiverats och skapat intresse bland allt fler. I början av december arrangerades ett seminarium om Internationell humanitär rätt.

Finland har ett försämrat säkerhetsläge, vilket gett Röda Korset en större roll i att skapa trygghet och resiliens i samhället.

# I ett välmående samhälle är alla delaktiga

Vår hjälpverksamhet grundar sig på de frivilligas erfarenhet, vår verksamhet som en del av lokalsamhället, identifierande av hjälpbehoven samt tillförlitliga fakta. Vårt mål är hjälparbete av hög kvalitet där frivilliga är trygga i sitt uppdrag. Vi arbetar resursförstärkande.

## Våra mål:

- Vi ger hjälp av hög kvalitet.
- Vi förbättrar färdigheterna att ta hand om sin hälsa.
- Vi lindrar ensamhet.
- Vi stöder integrationen i lokalsamhället.
- Vi värdesätter ungas rättigheter.

## Vad har vi uppnått år 2023:

- Vi har stött frivilliga som stöder integrationen av nyfinländare på Kimitoön och i Pargas, både när det gäller kvotflyktingar och de som flytt Ukraina.
- Mathjälpsverksamhet har lockat med nya frivilliga till avdelningarna.
- Nya former av mathjälp har implementerats i Åbolands område.
- Vi har knutit nya samarbeten för att utveckla vänverksamheten i Åboland.
- Vi skapar delaktighet och samhörighet genom rekreation och kulturupplevelser.
- Vi har aktivt deltagit i utvecklingen och nätverket för nätvänner på svenska.
- Sekasin-chatten på svenska har startat.
- Vi har samarbetat med Åbo Akademis studentkår, ämnesföreningar och Novium.
- Vi har utvecklat och hållit en omgång av säkerhetskursen för studerande och inlett samarbete med studerandekåreerna på Åbo Akademi och Yrkeshögskolan Novia.
- Vi har deltagit i arrangemangen för svenskspråkigt vardagsrum i S:t Karins tillsammans med Åbo svenska församling och Folkhälsan.
- Vi har gjort skolbesök kring teman som jämställdhet, internationell humanitär rätt och hungerdagen, mångkultur och första hjälpen.
- Vi har hållit en utbildning för Reddie Kids-ledare i Kimito avdelning.
- Vi har handlett internationella praktikanter från Åbo Akademi och Novia.
- Vi har i samarbete med Egentliga Finlands distrikt erbjudit ett rekreationstillfälle för frivilliga inom mångkultur.
- Vi har träffat psykologer och kuratorer inom utbildningssektorn för att tillsammans med Nuorten Turvatalot skapa kontaktnät och informera om vårt stöd för unga.



Distriktet ordnade vårfest och fortbildningskväll för frivilliga inom mångkultur tillsammans med Egentliga Finlands distrikt.



		Mål 2023	Uppnått 2023
Frivilliga vänner	Frivilliga	320	250
	Kunder	900	704
Nätvänner	Frivilliga	15	3
	Kunder	15	2
Integrationsstödjande grupper	Frivilliga	20	20
	Kunder	100	100
Träffpunkter	Frivilliga	20	57
	Kunder	250	193
Hälsopunkter	Frivilliga	6	1
	Kunder	200	67
<b>Kurser inom sociala sektorn</b>			
Grundkurser	Grundkurs för vänner	8	10
	Telefonhjälpkurs	2	0
	Kurs för aktiva i Mathjälpen	4	2
	Läksyhelppi-ohjaajan peruskurssi	1	0
	Handledarkurs för Reddie Kids		1
Fortsättningskurser	Psyiskt stöd för vänner	4	0
	Fortsättningskurs för vänverksamhet	2	0
	Minska psykisk belastning	2	0
	Vänförmedlarutbildning	1	1
	Kotoutumisen tukena	1	0
Deltagare	Kursdeltagare	175	109

*Vi vill att människors aktivitet i lokalsamhället ökar och att den sociala delaktigheten och inflytandet i lokalsamhällena stärks. Vi vill att riskerna för olyckor minskar och att människor, befolkningsgrupper och lokalsamhällen har bättre förutsättningar att klara av oväntade situationer.*

## Mångkultur- och ungdomsverksamhet

Distriktets uppgift är att stöda de frivilliga i avdelningarna. För närvarande har vi grupper i Pargas, Kimito och Dalsbruks avdelning som på ett eller annat sätt jobbar med ungdomsverksamhet eller integrationsstödjande verksamhet. Stödet ges på basen av behovet från avdelningarnas frivilliga. I vårt arbete ingår också att hålla igång nätverken med samarbetspartners inom utbildning, kommun och tredje sektorn.

På vårterminen ordnade vi i samarbete med V-S piiri en fortbildningsdag för frivilliga inom mångkulturella verksamheten. En handfull frivilliga deltog från Pargas.

I Kimito avdelning har det startats upp en Reddie Kids klubb. Distriktet stödde starten genom att ordna utbildning för de frivilliga och hjälpa till med marknadsföringsmaterial.

Distriktet har under året tagit emot tre internationella praktikanter med syftet att erbjuda arbetserfarenhet och inblick i det finländska arbetslivet. Genom praktikanterna har vi kunnat vara mer aktivt närvarande i Åbo Akademi campus och skolor genom att delta i mässor och skolbesök.Handledningen har krävt lite mera tid än vanligt men tack vare praktikanterna har vi också fått igång frivilligverksamhet inom internationell humanitär rätt.

Genom säkerhetskursen för studerande vill vi öka resiliensen hos högskolestuderande. Kursen består av tre delar: Inklusion, beredskapsplanering och första hjälpen. Vi höll en kurshelhet för studerande i Novia och ÅA.



## Träffpunkter

Träffpunkter är mötesplatser med låg tröskel för frivilliga och kunder inom vänverksamheten. I vanliga fall sker dessa träffar fysiskt och inomhus vid en förbestämd plats.

Flera avdelningar har ordnat regelbunda vänträffar efter några år av restriktioner. Utomhusträffar som t.ex. *Sinnenas promenad* ordnas fortfarande regelbundet i både Pargas och Korpo.

Träffpunkternas verksamhet har inte ännu ordnats lika ofta som innan pandemin, men träffarna har visat sig vara alltmera populära och lockar många frivilliga vänner till möjligheten att träffas.

## Hälsopunkter i avdelningarna

Hälsopunkterna är mötesplatser med låg tröskel. På hälsopunkterna svarar vi på frågor av människor som oroar sig för sin hälsa samt ger människor stöd att främja sin hälsa och sitt välmående.

Vid hälsopunkterna ordnas gruppaktiviteter som till exempel motions-, närings- och andra välmåendegrupper.

På hälsopunkterna stöder vi välmående i vardagslivet och förebygger hälsa.

Under detta år hade vi endast en verksam Hälsopunkt i Kimito. De övriga söker ännu sin plats efter den långvariga coronapandemin.

Program som normalt brukar ordnas i hälsopunkterna är: kost för äldre, motion för äldre, tandhygien, information om kommunens socialtjänster för äldre, blodtrycksmätning, förhöjt blodtryck/lågt blodtryck, halkolyckor och halkskydd, återupplivning och defibrillering, hemolyckor och förebyggande av dem, övervikt-midjemått, motion, 112-dagen, säkerhet i hemmet.

# Vänverksamhet

*Vi minskar känslan av ensamhet.*

Genom mångsidig vänverksamhet stöder vi ensamma bland äldre, ungdomar och invandrare.

Projektet *Kultivera* har som mål att minska på ensamheten bland äldre genom aktiverande kulturupplevelser med lågtröskel.

Inom vänverksamheten satsar vi fortfarande på att få yngre frivilliga med i verksamheten och rekryterat frivilliga med i nätvänverksamheten.

Vi berättar om verksamheten och lyfter fram vänverksamheten både nationellt och lokalt. Vi erbjuder aktivt grundkurser i vänverksamhet för nya frivilliga och utvecklar kursernas innehåll enligt det lokala behovet och utbildningsformatet.

Våra frivilliga träffar sina kundvänner via verksamhet på anstalter och äldreboenden, genom hembesök samt vänverksamhet av engångsnatur. En viktig del av vänverksamheten är att vara följeslagare till äldre i skärgården som ska på läkarbesök. Vänverksamheten kan ske genom regelbunden verksamhet, pop-up verksamhet eller gruppverksamhet.

Vi erbjuder vänkurser både lokalt vid våra avdelningar och såväl nationellt via Microsoft Teams, nationella vänkurser ordnas på svenska och under våren gjorts i samarbete med Österbottens svenska distrikt.

Distriktet stöder avdelningarna i vänverksamheten. Vi tar till vara det stöd som centralbyrån utarbetat till de frivilliga vännerna. Vi ordnar fortbildning och rekreationsdagar till våra aktiva inom vänverksamheten. Vi ökar samarbetet med andra lokala aktörer och kommunerna för att kartlägga hjälpbehovet, det här arbete stöds av projektet *Kultivera*.

## **Totala mängden frivilliga i vänverksamheten 2019–2023 och totala mängden kunder inom vänverksamheten 2021–2023**

Avdelning	2019	2020	2021	2022	2023	Antal Kunder 2021	Antal Kunder 2022	Antal Kunder 2023
Dragsfjärd	17	2	7	5	9	47	34	102
Hitis	4	1	4	5	4	8	14	7
Houtskär	11	14	13	10	8	8*	57	32
Kimito	26	12	29	21	38	22	85	206
Korpo	16	23	21	22	20	56	63	51
Nagu	15	12	9	14	13	0	24	33
Pargas	64	79	53	61	52	155	193	187
Västanfjärd	12	0	18	8	0	23	0	0
Åbo sv.	65*	110	88	84	56	50	35	86
<b>Totalt</b>	<b>230</b>	<b>253</b>	<b>242</b>	<b>230</b>	<b>200</b>	<b>369</b>	<b>505</b>	<b>704</b>

## Vänförmedlingen och vänprofiler

Vi har introducerat den elektroniska vänförmedlingen i Oma för avdelningarnas vänförmedlare. Förmedlingsverktyget finns till för Finlands vänförmedlare att använda för att säkerställa att både frivilligas och vänkunders uppgifter lagras på ett säkert ställe i enlighet med GDPR. Under 2023 har Åbolands vänförmedlare inte ännu använt verktyget för att förmedla frivilliga i sina vänuppdrag.

Alla som anmäler sig till Röda Korsets vänkurs (tidigare gått under namnet *Grundkurs i vänverksamhet*) skapar en profil i Oma för att kunna bekräftas ha genomgått kursen. Många

frivilliga vänner som varit en längre tid med i verksamheten har inte ännu registrerat en vänprofil i OMA.

Registrerade vänprofiler i Oma:

- 2021: 32 profiler
- 2022: 52 profiler
- 2023: 64 profiler

Hittills har ingen vänkund ännu registrerats i OMA vänförmedlingen i Åboland.

För att en frivillig vän skall kunna skapa en vänprofil i Oma, krävs det att en utbildare markerar att personen har genomgått en grundkurs i vänverksamhet. Vilket förutsätter att den frivilliga har en profil i Oma för att hens uppgifter ska registreras i systemet.

Åbolands vänförmedlare har samlats två gånger under året för att diskutera aktuella ärenden inom Röda Korsets vänverksamhet:

- 8.3.2023 samlades åtta vänförmedlare och en distriktsanställd för möte vid distriktsbyrån.
- 18.9.2023 samlades sex vänförmedlare, två distriktsanställda och två praktikanter för möte i Dalsbruk (Återbruket).

Under året har en ny vänförmedlare utbildats i Kimito avdelning och tolv nya frivilliga bland Åbolands avdelningar.

### Årets vän 2023



Anne-Marie "Ami" Ahlgren från Korpo valdes till Årets vän 2023.

Anne-Marie "Ami" Ahlgren har engagerat sig helhjärtat i hjälpanDET av andra. Hennes varma mottagande och omtänksamhet för både nyinflyttade och personer i hennes egna kretsar visar att hon är en genuin vän. Anne-Marie har byggt starka sociala band till de familjer och personer hon har hjälpt genom åren vilket gör henne till en stor trygghet för många.

## Projektet Kultivera

FRK Åbolands distrikt blev beviljat av Svenska kulturfonden och Stiftelsen Eschnerska frilasarettets projektbidrag *Kultur och rekreation för äldre i Åboland*. Projektplaneringen och kartläggningen började under hösten 2021. Det har beviljats fortsatt finansiering för projektet och kommer därmed fortsätta åtminstone fram till år 2025.

Målet med projektet är att förebygga ensamhet, sprida gemenskap och aktivera Åbolands äldre genom kulturupplevelser och rekreationstillfällen. Genom distriktets vänverksamhet har Röda Korset en bra kontakt till Åbolands äldre och andra samarbetsparter inom fältet. Genom projektet *Kultivera* vill distriktet samarbeta med kulturaktörer inom den kommunala- och offentliga sektorn för tillsammans kunna bättre nå ut till målgruppen och erbjuda program.

Projektet sammanställer varje månad ett nyhetsbrev som skickas ut via Lyyti till prenumeranter i Åboland. Till nyhetsbrevet samlas information om evenemang, tillställningar, aktiviteter och erbjudanden som är riktade till äldre i Åboland. Informationen samlas både genom att kulturaktörer informerar distriktet om kommande aktiviteter och projektanställda söker upp relevant information till brevet. Kultivera har samarbetat med Åbo Svenska Teater för att erbjuda förmånliga teaterupplevelser för äldre. Röda Korsets frivilliga vänner kan gå på teaterns föreställning för 1€ då det deltar tillsammans med en vänkund. Övriga specialerbjudanden som teaterns erbjuder lyfts fram genom projektets nyhetsbrev och genom direkt kontakt till vänverksamhetens ansvarspersoner vid avdelningarna. I tabellen för årets utskick framkommer inte statistik för nyhetsbrev som har t.ex. vidarebefordrats av avdelningarnas vänförmedlare till frivilliga.



Månad	Mottagare	Skickat	Öppnat meddelandet	Klickat på länkar
Januari	47	98%	74%	15%
Februari	47	98%	66%	4%
Mars	48	98%	60%	10%
April	48	98%	73%	10%
Maj	50	96%	66%	10%
Juni	51	94%	75%	6%
Juli	49	94%	71%	16%
September	49	94%	69%	12%
Oktober	49	92%	61%	22%
November	49	92%	69%	20%
December	51	92%	76%	24%

Genom projektet har vi bl.a. stärkt samarbetet mellan distriktet och kultursektorerna vid Åbo stad, Pargas stad och Kimitoöns kommun. Förutom att tidigare nämnda aktörer har delgett information till Kultiveras nyhetsbrev så har distriktet deltagit flera samarbetsmöten med de kommunala kulturarbetarna i Åboland. I Dalsbruk och Kimito ordnades lokala vändagskonserter där Röda Kors avdelningarna och distriktet närvarade och presenterade sin vänverksamhet för deltagare, sammanlagt deltog ca. 100 personer.

Vi uppmuntrar våra frivilliga avdelningar att stärka sin kontakt och samarbete med lokala kulturaktörer för att nå fler äldre och samtidigt utveckla avdelningens verksamhets utbud. Vid Åbolands vänträff deltog Kotikunnas (Sippe) och presenterade sitt workshops material till Åbolands frivilliga vänner, materialet utgår ifrån att ordna lågtröskel mötesplatser för äldre var det erbjuds musik, frågesport och smått ätbart. Kotikunnas erbjöd även chansen att prova på deras VR-teknologi som är riktad till äldre personer med begränsad rörlighet. Åbolands vänträff ordnades på våren och hade 27 deltagare.

Distriktet har medverkat i skapandet av filmen *”Vi utmanar ensamheten tillsammans”*. Filmen har skapats av Flickorna production Ab på beställning av FRK Österbottens svenska distrikt. Distriktspersonal framkommer i filmen och har även presenterat Kultivera projektet under filmens premiär i Ritz, Vasa.

Länken till filmen är: <https://www.youtube.com/watch?v=gmB1qlxE8I0>.

Under slutet av året har distriktet börjat sammanställa en metodhandbok som innehåller olika metoder och verktyg som lämpar sig till att aktivera äldre. Förutom Röda Korsets egna skapade verktyg så kommer handboken även att fungera som ett samlingsverk för andra föreningar och organisationer som tagit del bidraget *Kultur och rekreation för äldre i Åboland*.

## Mathjälp

*Distriktet utvecklar mathjälpsverksamhet för att svara på det ökade hjälpbehovet.*

Sedan 2022 har distriktet gjort större satsningar i att utveckla mathjälpen i området.

Det här har förverkligats bland annat genom projekten *Materiellt bistånd ESF+* och *Mat och hjälp till alla*. Förutom dessa projekt så har distriktet fortsatt att vara aktivt med kampanjen Jul i Sinnet för mindre bemedlade barnfamiljer.

Bland Åbolands avdelningar så är Dragsfjärd och Korpo avdelning med och ordnar regelbunden mathjälpsutdelning i sina respektive områden. Sporadiska mathjälpsinsatser har ordnats i Kimito och Pargas avdelning. Från november framåt har Åbo svenska, Pargas och Kimito avdelning deltagit aktivt i utdelandet ESF+ köpkorten.

Distriktet har sammanlagt sju personer som fungerar som kontaktperson för mathjälpsverksamheten vid sina respektive avdelningar. Kontaktpersoner saknas från i Hitis, Houtskär och Iniö avdelning.

Distriktet har ordnat sammanlagt åtta gemensamma verksamhetsmöten för mathjälpens frivilliga och kontaktpersoner. Mötena har hållits via Microsoft Teams.

Under året har distriktet skapat nya samarbeten med kommuner, församlingar och socialväsendet för att stöda den befintliga mathjälpen i Åboland och samtidigt kartlägga behoven för nya hjälpsinsatser.

På hösten ordnade Åbolands distrikt tillsammans med Egentliga Finlands distrikt en gemensam träff för mathjälpens frivilliga från bägge distrikts områden. Under träffen diskuterades mathjälpens framtid i Finland tillsammans med centralbyråns projektkoordinatorer och andra mathjälps-expertter. Sammanlagt 67 frivilliga deltog i tillfället, träffen ordnades i Forum Marinum, Åbo.

Utöver verksamhetens projektfinansieringar så har Åbolands distrikt även tagit emot en donation på 5 000 € från LokalTapiola Sydusten för att stöda mindre bemedlade under jultiden.

Både distriktet och avdelningarnas nyckelfrivilliga har introducerat nya frivilliga till verksamhetens olika hjälpuppdrag, Röda Korsets kursmaterial för introduktion av mathjälpsverksamheten kommer i användning i början 2024.

## Projektet Materiellt bistånd ESF+

Under sommaren 2023 kom beslutet om att Finlands Röda Kors hade beviljats projektfinansiering för att dela ut materiellt bistånd inom mathjälpen i form av EU-finansierade köpkort. ESF+ *Europeiska Socialfonden plus* är en ny form mathjälpsatsning som ersätter EU-matkassarna som tidigare delats ut i Finland. Projektet är nationellt i arbetet deltar tio distrikt med över 100 avdelningar. Den preliminära projektfinansieringen gäller fram till slutet av år 2024.

### Syfte & målgrupp

Målet med projektet är att underlätta utsatta personers ekonomiska situation genom att erbjuda ett köpkort för att täcka en del månandes livsmedel kostnader. I samband med utdelningen

erbjuds olika former av social och sysselsättningsfrämjandestöd och information. Syfte här är att erbjuda hjälp och stöd med lågtröskel som vem som helst kan ta del av. Den primära målgruppen är arbetslösa och personer som är utanför marknaden. Hjälpen delas ut anonymt till mottagarna.

#### ESF+ köpkorten och utdelningsprocessen

Distriktet valde att genomföra projektet i första hand i Åbo, Pargas och Kimito. De här avdelningarna har goda förutsättningar att komma snabbt igång med verksamheten och befinner sig i alla tre kommuner som distriktet täcker.

Distriktet har ordnat flera infotillfällen om projektet både till avdelningar och till samarbetsparter.

Till utdelningarna beslöts det att korten kommer att delas ut månatligen med en sammanlagd kvot på 150 kort per månad som fördelas mellan de tre avdelningarna.

Kortens värde är 40€/st och är i kraft tre månader fr.o.m. att en kortkvot har levererats till distriktsbyrån. Under 2023 har distriktet beställt K-kedjans kort.

Det fanns ingen nationell praxis för hur Röda Korsets distrikt sköter om utdelningen av korten så Åbolands distrikt valde att vända sig till lokala samarbetsparter och införa ett kupongsystem.

Samarbetsparter delar ut en begränsad mängd kuponger till hjälpbehövande var det framgår tid och plats där köpkorten delas ut. Den lokala Röda Kors avdelningen ansvarar för utdelningen och projektanställda ansvarar för överräckandet av kort.

Kupongsystemet togs i användning i Åboland för att säkerställa att hjälpen går till personer som uppfyller mottagarkriterierna och samtidigt ha kontroll över hur många som besöker utdelningen vid ett givet tillfälle.

Under hösten 2023 ordnades sammanlagt sex kortutdelningstillfällen i Åboland under november och december månad. **Sammanlagt 550 köpkort delades ut (22 000€) och hjälpen nådde 641 personer.**

#### Samarbetsparter

Projektets samarbetsparter i Åboland har hjälpt till med kartläggandet av hjälpbehovet samt delat ut distriktets köpkort och kuponger. Samarbetsparterna har en annan insikt i personers hjälpbehov lokalt och kan således rikta rätt personer till utdelningarna i enlighet med projektets principer och kriterier.

Under hösten har distriktets primära samarbetspart varit diakoniväsendet i Åboland, under hösten blev det klar att en del av församlingarna kommer att börja dela ut egna köpkort inom samma projekt. Därför har distriktet stiftat nya samarbeten med socialtjänsterna inom Egentliga Finlands välfärdsområde (Varha).

Utöver lokala samarbeten så har distriktet deltagit och bidragit i elva nationella projektmöten med övriga distrikt och projektanställda.

Samarbetspartners i projektet Materiellt bistånd ESF+	
Åbo svenska församling (diakoni)	Delat ut köpkort och kuponger
Väst-Åbolands församling (diakoni)	Delat ut köpkort och kuponger
Länsi-Turunmaan suomenkielinen seurakunta (diakoni)	Delat ut köpkort och kuponger
Kimitoöns församling (diakoni)	Delat ut köpkort och kuponger
Åbo stads uppsökande ungdomsarbetare	Delat ut kuponger
Valo valmennus yhdistys (uppsökande ungdomsarbete)	Delat ut kuponger
Varha socialenhet i Pargas	Delar ut kuponger fr.o.m. januari 2024
Varha socialenhet i Kimitoön	Delar ut kuponger fr.o.m. januari 2024
Sysselsättningscentret Fyren	Delar ut kuponger fr.o.m. januari 2024
Verksamhetscentralen Kikaren	Delar ut kuponger fr.o.m. januari 2024

## Projektet Mat och hjälp till alla

Sedan hösten 2021 är Åbolands distrikt med i delprojektet *Ruokaa ja apua kaikille* d.v.s. *Mat och hjälp till alla*. Projektet har som målsättning att kartlägga, rekrytera och utveckla lokala mathjälpsinsatser på avdelningsnivå inom respektive distrikt utgående från hjälpbehovet. Centralbyrån koordinerar projektet på nationell nivå, informerar och skapar material för mathjälpsens syfte. Distriktet kartlägger den lokala mathjälpen, sammankallar aktörer, utbildar och stöder de lokala avdelningarna i distriktsområdet. Frivilliga inom avdelningen verkställer, rekryterar och upprätthåller mathjälpsverksamheten i samarbete med lokala aktörer och distriktet.

Under året har regelbundna matutdelningar fortsatt i Korpo och Dragsfjärd avdelning. Pargas och Kimito avdelning har sporadiskt varit delaktiga i lokala mathjälpsinsatser.

Distriktet har deltagit i gemensamma samarbetsmöten med Kimitoöns kommun, församlingen och Adventskyrkan för att diskutera möjligheterna om att ta till vara skolkökens matsvinn. Genom projektet har distriktet under våren införskaffat förpackningar som har använts för att paketera den överblivna maten som har levererats till mathjälpsutdelningar i Kimito och Dalsbruk. Under våren har förpackningarna använts för att servera ca. 2 700 portioner av den överblivna skolmaten.

Fältköket som distriktet införskaffat via projektet har använts vid tre tillfällen av Åbolands avdelningar under året. I samband med utlålandet har distriktspersonal instruerat frivilliga i dess användning och säkerhet.

På våren bjöd distriktet på en hygienpasskurs för nyckelfrivilliga inom Åbolands mathjälpsverksamhet. Sammanlagt åtta personer deltog, kursen ordnades av Loxia vid distriktsbyrån.

Projektet avslutades nationellt vid årsskiftet till följd övergången till välfärdsområdena. Projektfinansieringen fortsatte fram till sommaren. Social- och hälsovårdsministeriets projektfinansiering beviljas i fortsättningen via en förtroendevald inom välfärdsområdet, ansökningsperioden är hösten 2023.

Verksamheten har trots det kunnat fortsätta under hösten tack vare finansiering via katastroffonden för att stöda mathjälpsverksamheten i Finland.

### Samarbetsparter och nätverk i projektet Mat & Hjälp till Alla under år 2023

Pargas stad	Erbjuder förvaringsutrymme och tillgång till befolkningsskyddet
Väståbolands svenska församling	Utvecklar samarbete för mathjälpsverksamhet i området
Kimitoöns kommun	Utveckla mathjälpsverksamheten i kommunens område
Adventskyrkan i Kimito	Delat information och stöttat varandras hjälpverksamhet
Åbo svenska församling	Utveckla mathjälpsamarbete i Åbo
Loxia	Hygienpasskurs och info för verksamhetens frivilliga
SPR Varsinais-Suomen piiri	Gemensamt mathjälpsevenemang och idéutbyte
K-affärerna (Korpo & Kimitoön)	Samarbetar och bidrar med matsvinn till matutdelningar
FRK Nationella mathjälpsnätverk	Regelbundna möten med verksamhetsansvariga i organisationens distrikt
FRK Åbolands mathjälpssträffar	Månatliga träffar för frivilliga inom mathjälpen
Kimitoöns mathjälpsnätverk	Mathjälpsnätverk tillsammans med kommunen, församlingen och Adventskyrkan i Kimitoön.

### Mathjälpsverksamheten vid Åbolands avdelningar

Distriktet har haft en öppen blankett där avdelningar har rapporterat sina mathjälpsuppdrag. I tabellen nedan finns listat sifbertalen som rapporterats i samband med projektets avslutande.



Projektrapporteringen gällde endast för perioden 1.1-30.6.2023, alla listade avdelningar har fortsatt ha verksamhet under hösten.

Korpo avdelning har rapporterat både mathjälpsutdelningar samt hemleveranser, drygt hälften av de listade hjälpaktionerna har informerats om på mathjälp.fi. Avdelningen har haft ett bra samarbete med församlingen och den lokala affären under året. Under sommaren flyttade mathjälpen temporärt från församlingshemmet till Lions klubblokal p.g.a. renovering.

Dragsfjärd avdelning har samarbetat med församlingens mathjälpsutdelning i Dalsbruk. Utdelningarna äger rum varje tisdag och frivilliga har hjälpt aktivt till med leveransen av matsvinn från både skolkök och lokala affärer till utdelningen vid församlingens fritidsgård. Under våren har avdelningen ställt två gånger upp med att tillreda och servera mat till mathjälpens besökare.

Pargas avdelningen har ordnat pop-up soppa utdelningar tillsammans med Ukrainskaflyktingar i Pargas. Utdelningar har ägt rum den 16.4 på Malmen utanför Humana och 13.5 i Tenny. Avdelning har använts distriktets fältkök.

Kimito avdelning har samarbetat med Adventskyrkan och hjälpt till med tillredandet av soppa och utdelningar av matkassar till besökare. Adventskyrkan delar ut mathjälp varje vecka och avdelningen ställer upp och hjälper vid behov.

<b>Resultat från projektrapporteringen Mat &amp; Hjälp till Alla 1.1-30.6.2023</b>			
	Antal hjälpaktioner	Antal hjälpta (sammanlagt)	Totala mängden FRK frivilliga
Korpo avdelning	34	~204	5
Dragsfjärd avdelning	26	~780	11
Pargas avdelning	2	~210	7
Kimito avdelning	2	~123	5

<b>Mathjälpen i avdelningarnas verksamhetsstatistik 2023</b>			
	Evenemang	Antal hjälpta (sammanlagt)	Totala mängden frivilliga
Korpo avdelning	52	2000	5
Pargas avdelning	4	480	24
Kimito avdelning	4	243	5
Åbo svenska avdelning	2	88	4
Dragsfjärd avdelning	15	750	11

## Jul i Sinnet

Åbolands distrikt har i år igen deltagit i kampanjen Jul i Sinnet. Kampanjens gåvokort har delats ut via avdelningarnas samarbetsparter i respektive områden. I år har gåvokorten delats ut i Åbo, Pargas, Kimito och Korpo. Sammanlagt delades det ut 169 köpkort med ett värde på 70€ i Åboland, vilket är 19 fler kort än föregående år. Korten har delats ut till lokala barnfamiljer under november och december genom de lokala diakoninrättningarna och socialtjänsterna.

## Återbruket

I Återbruket kombineras framtidstro, samhörighet och hållbarhet med generationsöverskridande verksamhet och hjälparbete och är ett samarbete med Kimitoöns kommuns ungdomsenhet och Röda Korset. Målet är att skapa ett vardagsrum i Dalsbruk för föreningar med verksamhet som stöder utsatta i samhället.

Ett treårigt avtal om att verka i samma utrymmen har gjorts med Kimitoöns kommun där kommunen förbinder sig till hyran av utrymmet och Röda Korset att driva Second hand butik och öppet vardagsrum för ortens föreningar. Avtal har också gjorts mellan Dragsfjärd avdelning och distriktet för att fördela vinsten samt hanteringen av frivilliga.

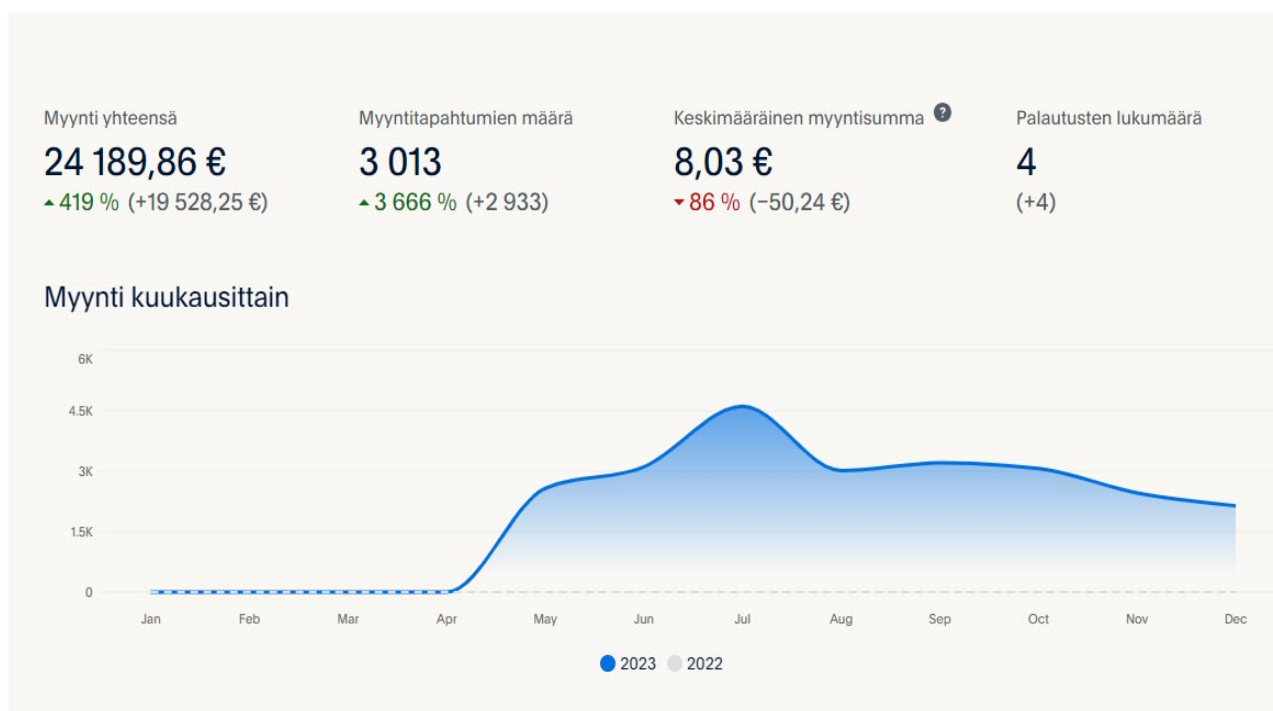
För samarbetet och Återbrukets helhet har en styrgrupp bestående av FRK Åbolands distrikt, Kimitoöns kommun och FRK Dragsfjärds avdelning arbetat. Verksamhetsledaren Annalena Sjöblom har fungerat som styrgruppens ordförande och föredragare.

Öppethållningstider har varit onsdag-fredag 10–17 samt lördagar 10–14 och under veckorna drivits av anställda via lönestödssystemen. Under lördagar har verksamheten skötts av frivilliga och koordinerats av Dragsfjärds avdelning. Sammanlagt har närmare 300 frivilligtimmar utförts i shopen under lördagar, samt under flera talkodagar som ordnats då varuflödet har varit stort. Under året har 25 frivilliga varit aktiva i shopen.

Marknadsföring har skett främst via Facebook (11 600 besök) och instagram (862 besök) men även via traditionell media.

Via Återbruket har även social hjälp kunnat kanaliseras till hjälpbehövande på orten och köpkort har delats ut åt socialen och församlingen. Varorna i Shopen fungerar även som beredskapslager.

Försäljningen har gått över förväntningarna och har gett en total omsättning på 24 000 euro. Årets bästa månad har varit juli, då både sommargäster och turister befinner sig i Dalsbruk. Månatligen har shopen sålt produkter för ca 3 000 €.



# Samhället underbygger förtroende och ansvar

Vi vill skapa reaktioner, få fler medlemmar, fler frivilliga och fler som visar sitt stöd för vårt budskap. Synlig verksamhet för humanitet stärker det finländska samhället och uppmuntrar till frivilligverksamhet. Samhället fungerar då bättre vid kris. Kontinuerlig och mångsidig kommunikation skapar förtroende för vårt hjälparbete.

Våra mål:

- Vi stöder mångfald och jämlikhet i samhället.
- Vi lyssnar på de hjälpbehövande, intressegrupper och frivilliga.
- Vårt gemensamma påverkansarbete är systematiskt, enhetligt och effektivt.
- Vi utvecklar vår kunskap i kommunikation.
- Vi skapar en positiv bild av Röda Korsets verksamhet.

Under 2023 har vi:

- Frivilligutskottet har genomfört en välmående-enkät bland frivilliga och jobbat med frivilligas stig.
- Deltagit i den nationella utvecklingen av frivilligas stig.
- Ordnat ett webinarium mot rasism.
- Ordnat ett seminarium om Internationell humanitär rätt.
- Gett ut elva avdelningsbrev och fyra nummer av Här och Nu samt en medlemstidning
- Bevakat samhällsdiskussionen.
- Delat ut utmärkelsen årets fördomsfria föregångare till föreningen Skärgård utan gränser.
- Aktivt kommunicerat på sociala medier, hemsidan och i tryck för olika målgrupper. Vi planerar, genomför och utvärderar kommunikationen.
- Upprätthållit nätverk och skapat nya.
- Vi har byggt på upp vår nya hemsida och lärt oss att använda OPTI

		Mål 2023	Uppnått 2023
Facebook	Antal inlägg	200	263
	Genomsnittlig räckvidd per inlägg	550	384
Instagram	Antal inlägg	150	186
	Genomsnittlig räckvidd per inlägg	200	139
Hungerdagen	Insamlade medel	43 000 €	36 349,99 €
	Antal nådda sociala medier	20 000	12 774
	Antal nådda (tidning och gata)	10 500	10 000
Övriga kampanjer	Antal nådda: Vändagen, Rödakorsveckan, Veckan mot rasism, julkalendern	10 000	18 007
Pressgenomslag*	Hur många procent av våra pressmeddelanden når över nyhetströskeln	90%	90%

\* Vi rapporterar också antalet artiklar skrivna om oss och radiointervjuer per år



Föreningen Skärgård utan gränser utnämndes till Årets fördomsfria föregångare.

**Röda Korset** 

# Vad är rasism?

Webbinarium 23.11 kl. 18-20

Hur kan vi tillsammans arbeta mot rasism?  
Vera Lindén, expert på interkulturella frågor,  
talar om normkritik, kulturell sensitivitet  
och rasism som fenomen i dagens Finland.  
Vi berättar även om Röda Korsets arbete  
mot rasism. Välkommen med!

Anmäl dig senast 21.11:  
<https://oma.punainenristi.fi/event/24835>



# Kommunikation

Distriktets kommunikation har fortsatt som tidigare år. År 2023 började vi skapa vår nya hemsida vilket fick oss att tänka om kring målgrupper.

Året har kantats av en nedåtgående trend i antalet nådda på så väl Facebook och Instagram, något som vi har försökt motverka genom att skapa innehåll som intresserar våra följare. Samtidigt har antalet inlägg överskridit det uppskattade även om den genomsnittliga räckvidden var lägre än väntat. Antalet följare har ökat på båda plattformarna.

Antalet artiklar och notiser i tidningarna Åbo underrättelser, Annonssbladet och Pargas kungörelser var lägre än tidigare. Ändå nämns Röda Korset i genomsnitt tre gånger i veckan.

Mediauppföljning	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Facebook	997	1025	1153	1 333	1395	1459	1551
Ungdomar på Facebook	207						
Övrig social media	Instagram aktiverad	Instagram: 300 följare	Instagram: 370 följare	Instagram: 461 följare	Instagram: 534 följare	Instagram: 588 följare Tiktok: 141 gillamarkering	Instagram: 649 Tiktok: 279 gillamarkering
Mediauppföljning (tidning)	190	212	316	239	158	162	146



Sårbarhet var temat för medlemstidningen som skickades till alla medlemshushåll.

# Avdelningen: en plats för glädje, hopp och handling

Avdelningen är en aktiv mötesplats för frivilliga och alla som godkänner Röda Korsets principer.

Våra mål:

- Vi utvecklar fadderverksamheten.
- Vi ger varje avdelning externt stöd.
- Varje medlem är viktig för avdelningens livskraft.
- Varje frivillig är med och hittar sin plats i verksamheten.
- Organisationskunskandet i avdelningarna är på hög nivå.
- Samarbetet och kommunikationen i avdelningen fungerar.
- Avdelningarnas verksamhetsgranskare hör till verksamhetsgranskarpoolen och är utbildade i sin uppgift.

Vad har vi uppnått:

- Självutvärderingsprocessen har fortsatt med Nagu och Kimito avdelningarna och är gjord av fyra avdelningar sammanlagt
- Varje avdelning har erbjudits fadderstöd av distriktet.
- Antalet profiler i Oma växer och nya frivilliga har erbjudits verksamhet.
- Åtta avdelningar har valt verksamhetsgranskare ur granskarpoolen. Kimito avdelning har valt ekonomitjänster från centralbyrån.

		Mål 2023	Uppnått 2023
Fadderbesök	Dragsfjärd 2, Kimito 2, Houtskär 2, Faddersamtal Pargas, Iniö,	20	8
Nya medlemmar		120	60
Regelbundna frivilliga		550	522
Antal nya frivilliga i Oma		+100	53
Utbildning	Organisationskurs	1	2
	Hur använda Oma och OSSI	6	4
	Verksamhetsgranskare	1	1
	Bokföringstjänster för avdelningar		0
	Arbetsglädje i avdelningen (ledarskap)	1	0
	Avdelningsteams	10	0

## Stöd till avdelningarna

Under året har distriktet fokuserat på kontakterna till avdelningarna och att utveckla fadderverksamheten. Självutvärderingsverktyget har aktivt erbjudits. Tidigare har fyra avdelningar i Åboland gjort självutvärderingen.

Månatligen har avdelningsbrev skickats per epost via verktyget Mailchimp.

Avdelningsforum hölls på Houtskär, Åbo och Dalsbruk med sammanlagt 26 deltagare. Under forumen diskuterades oma som verktyg, ESR + kort, vänförmedlare och Hungerdagen.

Fadder:

Linda Pyy:	Korpo och Houtskär
Axel Gröndahl:	Dragsfjärd och Hitis
Christel Bergman / Axel Gröndahl:	Västanfjärd
Andrea Södergård:	Iniö och Pargas
Juha Lindström:	Åbo svenska
Annalena Sjöblom:	Kimito och Nagu

## Medlemmar

Medlemsantalet har under året minskat med 63 personer (-3,7 %). Nagu avdelning har lyckats öka sitt medlemsantal med två nya. En utmaning distriktet har är att antalet ungdomsmedlemmar sjunker. Finskspråkiga medlemmar hålls relativt konstant och här finns potential på många orter att öka.

Distriktet har varit i kontakt till medlemmarna via medlemstidning i mars och genom att skicka julkort med inbetalningskort till varje medlemshushåll.

### Medlemsantalet 2014 – 2023

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Dragsfjärd	103	121	109	108	103	99	89	88	93	92
Hitis	68	67	70	70	69	65	63	56	54	52
Houtskär	52	48	49	57	63	58	55	60	60	60
Iniö	59	59	73	67	62	59	58	56	52	51
Kimito	129	141	142	147	144	157	175	200	244	232
Korpo	94	100	107	108	97	97	101	98	93	86
Nagu	71	83	93	85	80	80	77	76	70	72
Pargas	551	577	566	548	514	532	515	492	491	463
Västanfjärd	128	131	124	122	116	143	140	135	138	129
Åbo svenska	412	450	434	438	422	424	410	394	398	393
<b>Totalt</b>	<b>1 667</b>	<b>1 777</b>	<b>1 767</b>	<b>1 750</b>	<b>1 670</b>	<b>1 714</b>	<b>1 683</b>	<b>1 655</b>	<b>1 693</b>	<b>1 630</b>
Varav										
ungdomsmedlemmar	158	169	174	176	146	148	131	107	87	82
finskspråkiga medlemmar	235	258	270	264	247	255	249	245	263	271

## Frivilliga

### Frivilliga i Oma Röda Korset

Oma Röda Korset är en plattform för alla våra frivilliga att skriva sig in och berätta vad de är intresserad av och vilka kunskaper de har. Samtidigt är det ett register för Röda Korset på våra frivilliga är och hur vi kan kontakta dem.

Allt fler använder sig av Oma i sin kommunikation. Nya under år 2023 53 st. (2022: 102 st) och sammanlagt är 502 (2022: 449, 2021: 347, 2020:303) inskrivna.

## Frivilliga 2014-2023, ur verksamhetsstatistik

Avdelning	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Dragsfjärd	17	121	130	50	45	45	6	7	25	43
Hitis	11	32	29	16	16	9	5	5	7	7
Houtskär	12	26	33	21	20	30	21	15	20	16
Iniö					10	21	17	20	22	11
Kimito	117	190	113	60	45	52	28	45	83	76
Korpo	35	33	49	29	28	29	49	34	35	31
Nagu		140	25	35	26	20	25	15	25	20
Pargas	101	130	120	50	133	110	270	231	210	180
Västanfjärd	18	25	30	15	18	18	11	15	20	8
Åbo svenska	100	270	300	172	82	95	136	115	118	120
Distriktet								26	42	46
<b>Totalt</b>	<b>411</b>	<b>967</b>	<b>829</b>	<b>448</b>	<b>423</b>	<b>429</b>	<b>558</b>	<b>528</b>	<b>607</b>	<b>558</b>

## Utmärkelser

Finlands Röda Kors har under året beviljat följande utmärkelser:

### Guldmedalj

Gunilla Söderholm, Dragsfjärd  
Maj-Britt Reinikainen, Västanfjärd  
Christel Bergman, Åbo svenska / anställd  
Annalena Sjöblom, Dragsfjärd / anställd

### Silvermedalj

Susan Holmberg, Dragsfjärd  
Hedvig Nyberg, Pargas

### Bronsmedalj

Gunhild Lindström, Korpo  
Inger Karlsson, Pargas  
Mai Lindblom, Pargas  
Gunborg Lindstedt, Pargas

Åbolands distriktsstyrelse har beviljat följande **förtjänsttecken**:

Maria Bärling, Dragsfjärd  
Kristina Hakola-Wass, Dragsfjärd  
Pekka Jansén, Pargas  
Marianne Järvelä, Pargas  
Solveig Karlsson, Pargas  
Pirjo Korpilahti, Pargas  
Kerstin Talonen, Pargas  
Marianne Bergman, Åbo svenska  
Päivi Kuntze, Åbo svenska  
Alexandra Lehtinen, Åbo svenska  
Juha Lindström, Åbo svenska / anställd  
Monica Nerdrum, Åbo svenska



Premierade frivilliga och anställda under distriktets årsmöte i Brusaby i Kimito.



# Avdelningar

## Avdelningarnas ordförande, vice ordförande och sekreterare:

Dragsfjärd	Anne Majonen Viveka Eriksson -
Hitis	Desiré Roman - -
Houtskär	Jaana Rosenblad Sandra Hedbäck Petra Öhman
Iniö	Lotta Söderlund Mari-Susann Grandell Pekka Jaakkola
Kimito	Benita Ekholm (-23.3.2023) Pål Byman (23.3.2023-) Susanne Piekkala Hannele Johansson
Korpo	Tarja Sirkiä Inger Wiklén Inger Österlund
Nagu	Emma Westerlund-Eklund Yvonne Nymalm-Rejström Tove Dahlén
Pargas	Jeanette Laaksonen Jerker Hagström -
Västanfjärd	Mariette Funck Inga Sundroos -
Åbo svenska	Alexandra Lehtinen May Ahlqvist Tuija-Liisa Pohja

# Administration och ekonomi

Röda Korsets verksamhet är möjlig tack vare att hela organisationens ekonomi är i balans. God förvaltning ökar förtroendet för organisationens verksamhet. Personalens välbefinnande, nöjdhet och engagemang återspeglar sig i det stöd de frivilliga får.

## Våra mål:

- Personalen mår bra.
- Vi samarbetar gärna.
- Vi har god förvaltning.
- Ekonomin är i balans.
- Vår klimatpåverkan minskar.

## Vad har vi uppnått:

- Personalenkäten visar ett medeltal på 4,22 av 5.
- Samarbete med kommunerna har fortsatt.
- Distriktet är med i många nätverk inom Svenskfinland.
- Interna revisionen har aktivt jobba med förvaltningsfrågor. Distriktet har aktivt följt alla rekommendationer som givits för att förbättra förvaltningen.
- Den ekonomiska utvecklingen har inte varit gynnsam under året, även om avkastningen hämtat som tidigare år. Bidrag har i år igen aktivt sökts och organisationsbidragen från centralbyrån har hållits stabilt.
- Green office miljöprogrammet är i bruk och personalen försöker med små gärningar bidra till en bättre miljö.
- I samarbete med Sivis har 63 utbildningar ordnats med 354 undervisningstimmar och 644 deltagare. Av Sivis har 9 709,47 euro erhållits som stöd.

		Mål 2023	Uppnått 2023
Personalen mår bra	Pulsförfrågans medeltal	4,0 / 5	4,22
Bostädernas användningsnivå		> 95%	> 95%
Externa bidrag		65 000 €	65 000 €
Interna bidrag	2 STEA-projekt Organisationsbidrag	64 000 € 113 000 €	10 000 € 150 044 €
Realiserbar avkastning på förmögenhet		3 % Bättre tillväxt än OMX Helsingfors	1,74 % Hex -3,5%

# Suomen Punainen Risti Åboland (Finlands Röd Kors Åbolands distrikt) 2023

LATAA YHTEENVETO

## YHTEENVETO

### VASTAUSPROSENTTI

33,33 %

2 / 6 Henkilöstömäärästä

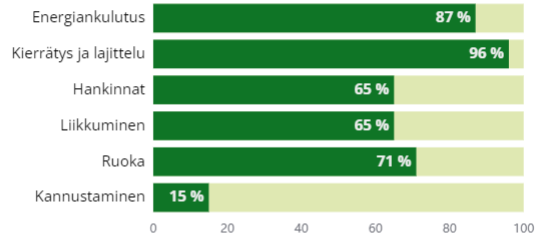
Henkilöstömäärä perustuu  
Omapalveluun ilmoitettuun lukuun.

### PISTEKESKIARVO



Maksimipistemäärä: 100

### PROSENTTIOSUUEDET KUNKIN TEEMAN MAKSIMIPISTEISTÄ



Prosenttiosuudet kertovat, kuinka paljon teemasta on saatu pisteitä suhteessa  
maksimipisteisiin.

## TULOKSET TEEMOITTAIN

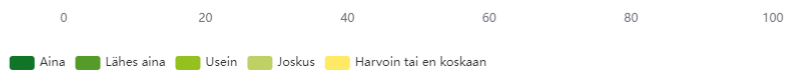
### TYÖSKENTELYTAPA

⋮



GREEN  
OFFICE

Työskentelen etänä.



Nya öppningar. På sommardagarna i estniska Varbla deltog rödakorsare från flera olika länder. Åboland representerades av Jeanette Laaksonen från Pargas avdelning och Andrea Södergård från distriktet.



# Organisation

## Distriktets årsmöte

Distriktets årsmöte hölls den 22 april i Kimito, i Axxell Brusaby. Sex av tio avdelningar deltog i mötet med 16/20 röster. I mötet deltog 38 medlemmar. Päivi Kuntze och Christel von Frenckell-Ramberg berättade om stämman och läget med strategi och personvalen.

Mötet godkände verksamhetsberättelsen och fastställde bokslutet för år 2022, samt godkände arbetsplanen och budgeten för år 2023. 23 förtjänstmedaljer och förtjänsttecken delades ut.



## Distriktsstyrelsen, valnämnden och utskotten

Distriktet leds av distriktsstyrelsen. Som ordförande har Päivi Kuntze, Åbo svenska avdelning verkat, fram till 22.4. Årsmötet valde Kenneth Nygård till ordförande för de kommande två åren. Som vice ordförande fungerade Jeanette Laaksonen, Pargas avdelning. Som sekreterare verksamhetsledare Annalena Sjöblom fungerat.

	<b>Antal möten</b>	<b>Antal paragrafer</b>
Distriktsstyrelsen	6	113
Finansutskottet	7	75
Beredskapsutskottet	3	
Fivilligutskottet	4	20

## Distriktsstyrelsen år 2023

Päivi Kuntze, ordförande (-22.4)	Åbo svenska
Kenneth Nygård ordförande (22.4-)	Åbo svenska
Jeanette Laaksonen, vice ordförande	Pargas
Mariette Funck	Västanfjärd
Stig Hågensen	Pargas
Eva Högnäs (-22.4)	Hitis
Alexandra Lehtinen	Åbo
Anne Majonen (22.4-)	Dragsfjärd
Ida Nordell (-22.4)	Dragsfjärd
Susanne Piekkala	Kimito
Desiré Roman (22.4-)	Hitis
Jaana Rosenblad (22.4-)	Houtskär
Helena Schmidt (-22.4)	Houtskär
Lotta Söderlund	Iniö
Emma Westerlund-Eklund	Nagu
Inger Wiklén	Korpo
Annalena Sjöblom, sekreterare	

## Valnämnden vald 22.4.2023

Päivi Kuntze	Åbo svenska
Sverker Engström	Pargas
Alf Jansson	Pargas
Eivor Jönsson	Åbo svenska
Jaana Rosenblad	Houtskär
Susanne Piekkala	Kimito
Anne Majonen	Dragsfjärd

## Utskott

### **Finansutskottet**

Kenneth Nygård, ordförande	Åbo svenska, från juni 2023
Päivi Kuntze, ordförande	Åbo svenska, fram till juni 2023
Bror Berg	Pargas, fram till juni 2023
Christel von Frenckell-Ramberg	Åbo
Tony Jäntti	Åbo, fram till höst 2023
Rachel Nygård-Taxell	Åbo
Göran Peltonen	Pargas
Johan Berg	Åbo
Annalena Sjöblom, sekreterare	

### **Beredskapsutskottet**

Sari Karrila, ordförande	Iniö, fram till höst 2023
Jerker Hagström	Pargas
Stig Hågensen	Pargas
Ann-Sofie Holmberg	Pargas
Tarja Sirkiä	Korpo, fram till höst 2023
Inger Wiklén	Korpo, från höst 2023
Tove Johansson	Åbo
Marja- Riitta Ståhlberg	Åbo, fram till höst 2023
Eivor Huldén	Åbo, fram till höst 2023
Niklas Guseff	Åbo
Roland Karlsson, ordförande	Åbo, från höst 2023
Nina Alopaeus	Pargas
Linda Pyy och Annalena Sjöblom, sekreterare	

## Frivilligutskottet

Jeanette Laaksonen, ordförande  
Päivi Kuntze, ordförande  
Emelie Rabb  
Annemo Palmroos-Broos  
Stina Mollgren  
Annika Forssell  
Jaana Rosenblad  
Axel Gröndahl och Andrea Södergård, sekreterare

Pargas, fram till höst 2023  
Åbo, från och med hösten 2023  
Åbo  
Nagu  
Västanfjärd  
Pargas  
Houtskär, från och med hösten 2023

## Distriktets revisorer

Som ordinarie revisor har CGR samfundet PricewaterhouseCoopers Oy (PwC Suomi) med CGR revisor Maria Merne som ansvarig revisor fungerat.

## Representation

### Åbolands distrikt har representation

#### FRKs fullmäktige

Päivi Kuntze, viceordförande fram till stämman 2023  
Jeanette Laaksonen, medlem från stämman 2023

#### FRKs vapaaehtoislinjausvaliokunta

Tove Johansson, fram till stämman 2023

#### FRKs revisionsnämnd från stämman 2023-

Kenneth Nygård

#### FRK Kontti-johtokunta

Annalena Sjöblom fram till 31.12.2023

## Administration

### Distriktsbyrån

Distriktsbyråns uppgift är att koordinera Röda Korsets verksamhet regionalt samt motivera handleda och stöda avdelningarna i deras arbete.

Som distriktets verksamhetsledare har Annalena Sjöblom fungerat. Distriktsbyrån verkar i Åbolands sjukhusutrymmen mot en driftskostnad till Egentliga Finlands välfärdsområde.

Distriktets bil, Renault Grand Scenic har under året medkörts 9 430 km, totalt 100 030 km.

### Personal

Distriktsbyrå		
Christel Bergman	Byråsekreterare, 55 %	fram till 30.10.2023
Axel Gröndahl	Samordnare av sociala verksamheten	
Juha Lindström	Organisationsutvecklare	
Linda Pyy	Samordnare av hälsovård och beredskap	
Annalena Sjöblom	Verksamhetsledare	
Andrea Södergård	Samordnare för kommunikation och frivilligverksamhet	

Frans Uggeldahl	Civiltjänstgörare	16.10.2023-26.6.2024
Jenny Jönsson	Kontorshjälp, 1 ggr/vecka	1.1-31.12.2024
Amelia Bondgård	Timanställd, Kultivera och Vi ses i byn	46 timmar
Philip Granith	Timanställd rekrytering Campus	16 timmar

ÅterBruket		
Satu Latva-Krekola	Butiksbiträde	1.5.2023-30.4.2024
Jesper Oksanen	Butiksbiträde/praktikant	15.5.2023-15.8.2023
Fanny Moring	Butiksbiträde	1.6.2023-15.8.2024
Hanna Varjonen	Butiksbiträde	1.8.2023-31.5.2024

Praktikanter		
Yevheniia Vorobiova		26.4-16.6.2023
Erika Barboza		1.9-30.11
Gunnar Hlynur		11.9-15.12

I Pargas avdelning via Åbolands distrikt		
Morgan Kopaska-Merkel	Verksamhetssekreterare	1.9.2022-3.10.2024

## Personaladministration

Distriktet håller personalmöten varje vecka där aktuella händelser går igenom. Distriktet har distansavtal om att personalen kan arbeta upp till 50 % på distans, i regel måndagar och fredagar.

Korta månatliga enskilda samtal med personalen har hållits. Välmående i arbete följs upp av centralorganisationen två gånger per år med en s.k. puls-enkätfrågan. Resultatet går igenom med hela personalen. Medeltalet av pulsenkäten var 4,22 av högst 5.

Personalhälsovård har skötts av Terveystalo. Distriktet har haft arbetshandledning fem gånger och två coaching tillfällen.

Personalen har Smartum sedlar för att upprätthålla arbetshälsan för högst 400 €, av denna betalar personalen en självrisk på 20%. Möjlighet till personallunch på Åbolands sjukhus samt lunchsedlar erbjuds.

Under året slöt centralbyrån avtal om cykelförmån med. Distriktet har avtal med Vapaus Oy om cykelförmån. Två personer utnyttjar förmånen.

Under året hade personalen två TYHY dagar (främja arbetsgemenskapen) I december deltog hela personalen i guidad tur på Klosterbacken och i juni gjordes en dagsutflykt till Nådendal med s/s Ukkopekka.



Personalens soliga må bra-dag i Nådendal.

## Samarbete

Strategin för Röda Korset lyfter starkt fram samarbete som också syns i distriktets verksamhet.

### Samarbete med de andra distrikten

- Distriktsordförande och verksamhetsledarträff
- Finlandssvenska distrikten
- Varsinais-Suomen piiri
- Åbo mottagningscentral
- De ungas skyddshus i Åbo
- Blodtjänst i Åbo
- Second hand varuhuset Kontti i Åbo

### Samarbete med andra organisationer

- LokalTapiola
- Kimitoöns kommun
- Pargas stad
- Åbo stad
- Egentliga Finlands välfärdsområde
- SFV Bildning
- Opintokeskus Sivis
- Yrkeshögskolan Novia
- Studerandekåren Novium
- Åbo Akademi
- Åbo Akademis studentkår
- Församlingarna
- Folkhälsan
- Finlandssvenska scouter
- Åbo arbis
- Kimitoöns vuxeninstitut
- Skärgården Kombi
- Åbo yrkesinstitutet
- Åbonejdens Alzheimerförening
- Sjöräddningsföreningarna
- Luckan UngInfo
- Barnavårdsföreningen
- Åbo svenska teater
- Axxell
- Arffman
- S:t Olofsskolan
- Pargas gymnasium
- Civiltjänstcentralen
- Frivilliga Brandkårer i Åboland

### Ekonomitjänster

- Ekonomitjänster sköts som köptjänst av centralbyrån sedan 2012.
- Löneräkningen sköts som köptjänst av centralbyrån sedan 2012.
- IT-tjänster sköts som köptjänst av centralbyrån.

### Andel i bolag

Åbolands distrikt är sedan 2017 delägare i Förstahjälpenbolaget tillsammans med de övriga distrikten och centralbyrån, Punainen Risti Ensiapu Oy med 0,4% (4/997 andelar). Bolaget har utbetalt 1 142,00 € i dividend under året.



# Ekonomi

## Ekonomi i balans och god förvaltning

Ett av de stora nationella målen i FRK:s strategi är att hela organisationen skall ha ekonomin i balans. För att uppnå detta har distriktet följt och aktivt gjort åtgärder enligt placeringsstrategin 2020-2025. Placeringsportföljen har under året gett gott resultat. Avkastning från portföljen var 164 751 € (hyror, dividender och räntor) medan värdeökningen varit 1,74 % 30 950 €.

Distriktet har under året sökt externa bidrag från fonder för olika evenemang och projekt. Två stora projekt som initierades under året 2021 är Kultivera från svenska Kulturfonden och Eschnerska stiftelsen) samt tillsammans med centralbyrån STM ruoka-apu från social och hälsovårdsministeriet. Båda projekten pågick hela året 2023.

## Verksamhetsgranskning

Stadgeenlig revision utförs i distriktet regelbundet och samarbete med centralbyrån har stärkts. Avdelningarnas verksamhetsgranskning har utvecklats så att distriktet har sex utbildade verksamhetsgranskare som avdelningarna kan välja granskare ifrån. Granskarna har erbjudits utbildning. Åtta av tio avdelningar har granskare valda ur poolen. Centralbyrån erbjuder även bokföringstjänster till avdelningarna. Under året har Kimito avdelning övergått till den centraliserade bokföringen.

## Medelsanskaffning

**Följande bidragsgivare har understött distriktets verksamhet under året:**

<b>Bidrag</b>	
	<b>139 259 €</b>
Stiftelsen Eschnerska Frilasarettet, Förstahjälp och hälsopunkter samt material	30 000
C G Sundells stiftelse, barn och ungdomsverksamhet	10 000
Svenska Kulturfonden, Kultivera, Tot 25 000 € 2021-2022	18 000
William Thuring stiftelse	2 000
LokalTapiola, stöd för mathjälp	5 000
OK Sivis	9 709
Centralbyrån /STM mathjälp	18 385
Centralbyrån / STEA Vapepa	10 000
Centralbyrån /KARA mathjälp	10 000
Centralbyrå ESR + mathjälp	26 200

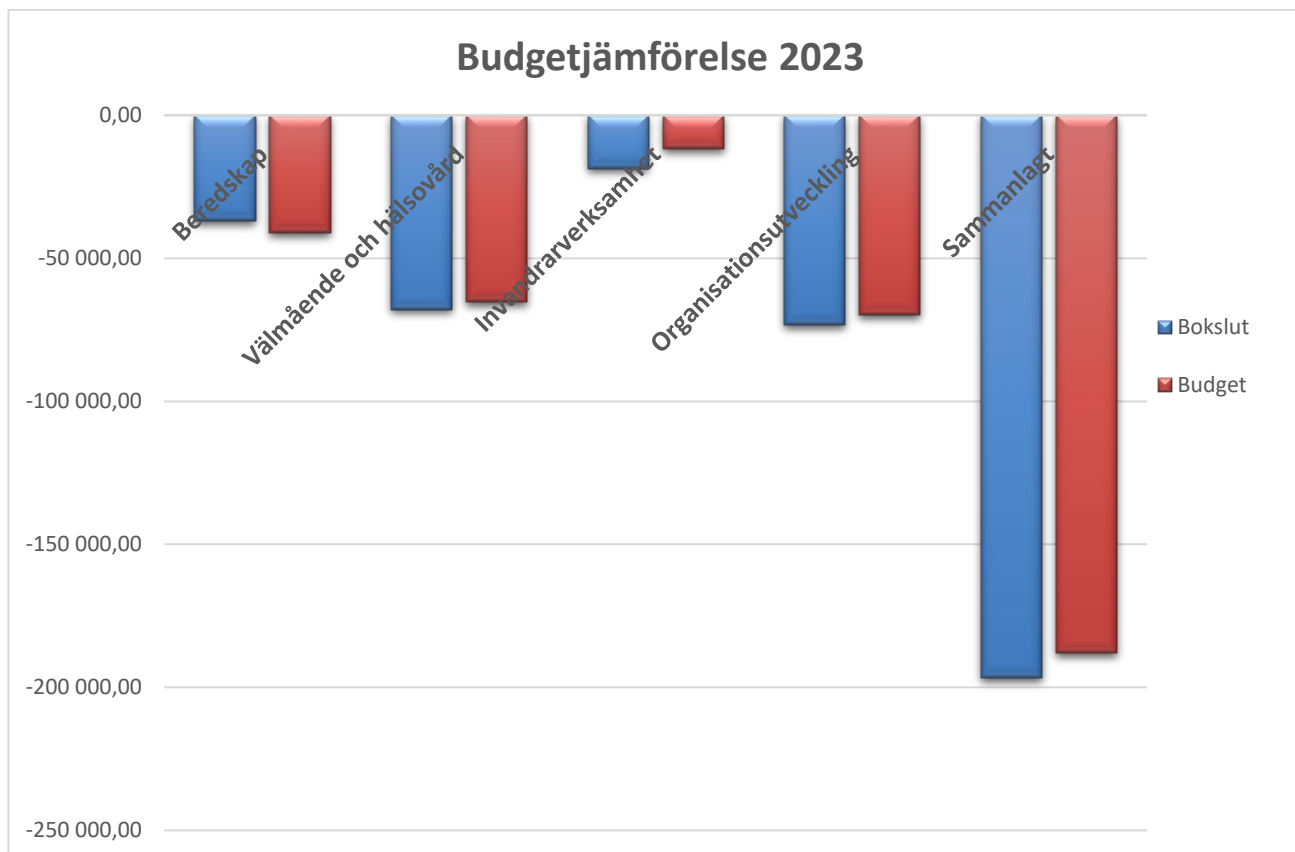
Studiecentralen Sivis är Röda Korsets huvudsamarbetspart inom utbildningar. Distriktet har under året ordnat i samarbete med Sivis 63 utbildningar där vi har haft 354 undervisningstimmar med 644 deltagare.

<b>Medelsanskaffning</b>		
	Budget	Förverkligat
Medlemsavgifter	7 120	7 175
Adresser, kort, julkort	9 595	4 308
Återbruket	3 500	1 100

## Ekonomisk analys

Bokslutet för år 2023 visar en förlust på -53 640 €. Värdeförändringen på placeringsportföljen är 30 950 €. Kostnaderna för den ordinarie verksamheten uppgår till 456 092 € (2022: -485 464) och intäkterna till 259 560 € (2022: 337 334 €).

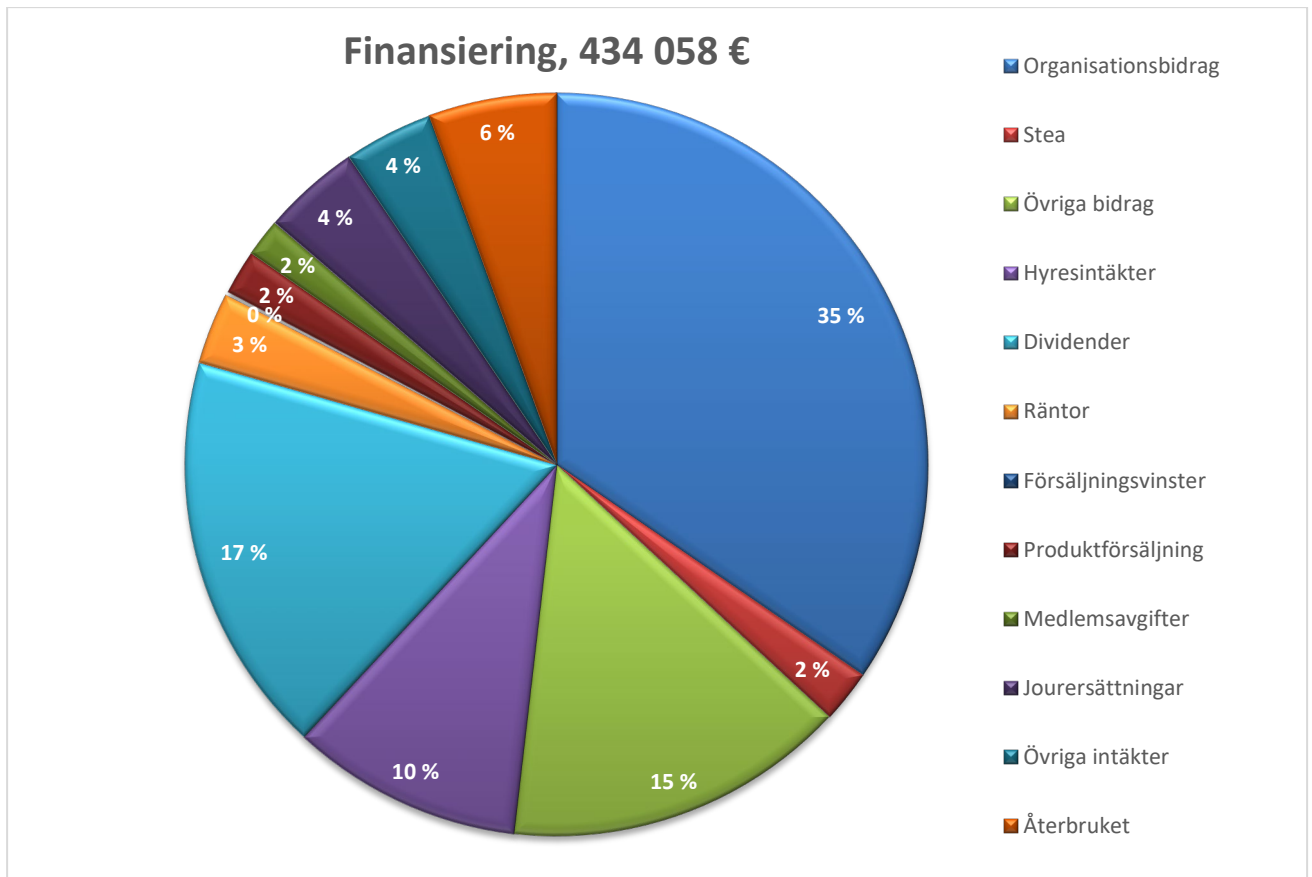
Den ordinarie verksamheten visar ett underskott på -196 502 € (2022: -148 130) mot budgeterade -197 139 €.



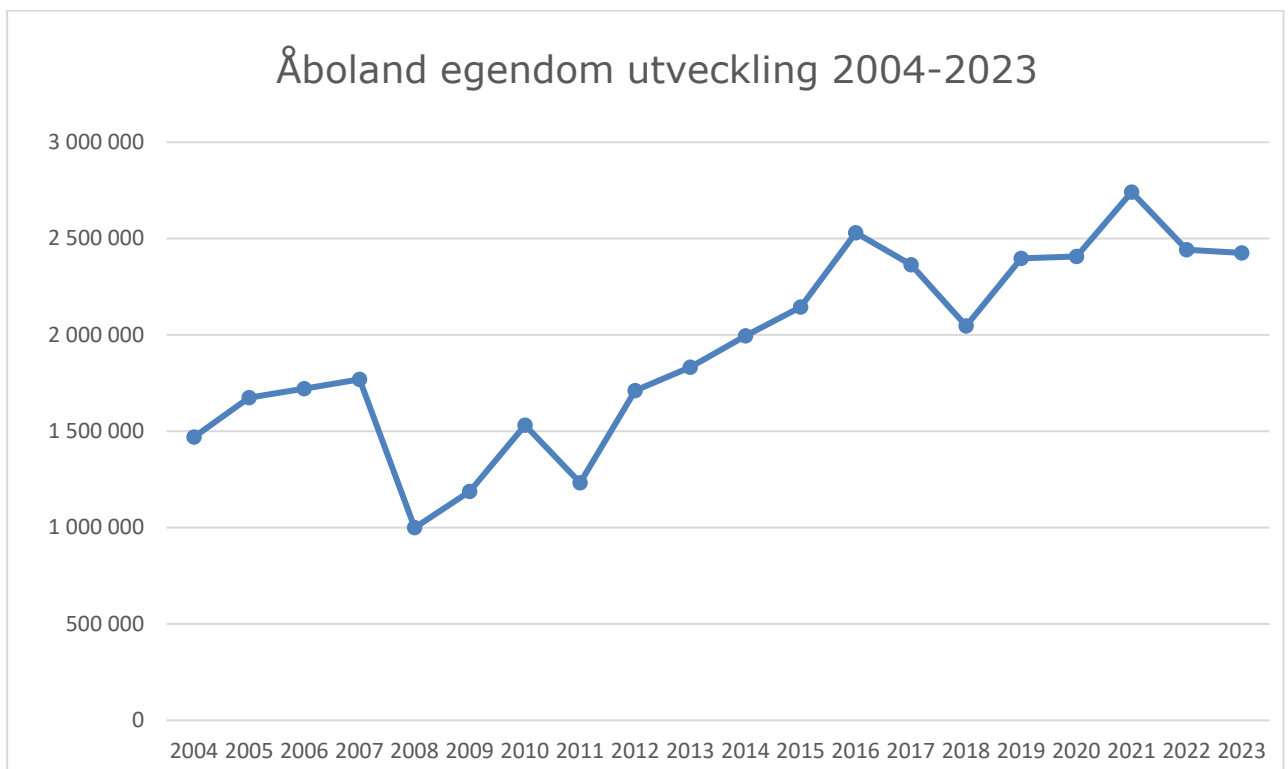
Utfallet har varit lite sämre än budgeten. Budgeten var uppgjord med lite mer bidrag än utfallet (-11 000 €) visade och kostnaderna för Återbruket blev högre än budgeterat.

Under året har utdelningen av organisationsbidragen från centralbyrån följt indikatorer enligt hur de strategiska målsättningarna uppfyllts. Under året har distriktet varit en del av ett STEA finansierat projekt Vapepa som hämtat 11 000 €. Distriktet har även deltagit i centralbyråns mathjälp-projekt som finansierat av social- och halsovårdsministeriet, ESR och katastroffonden sammanlagt 30 831 € .

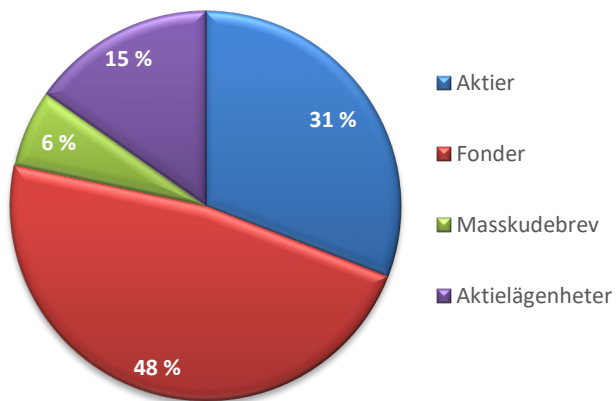
Distriktets placeringar gav en avkastning på 106 751 €. Dividender och räntor har influtit lite mer än budgeterat 89 657 €, men 8 000 mindre än året innan (88 500 € i budget). Avkastningen från hyresbostäderna var 22 447 €.



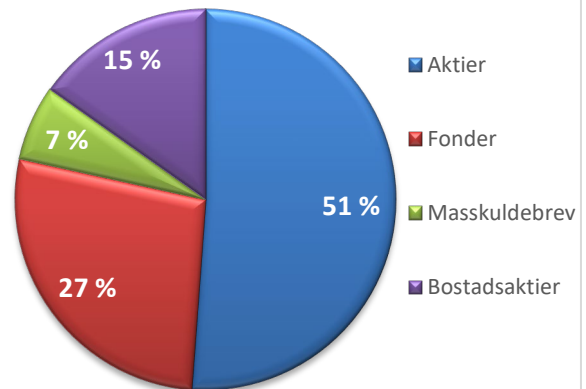
Balansvärdet på placeringsportföljen har under året minskat med - 16 972 €. Finansutskottet har följt placeringsplanen och omfördelat placeringsportföljen genom att minska på inhemska marknaden och ökat på globala fonder.



2023, Totalt 2 388 670 €



2022, Totalt 2 442 125 €



Distriktets ekonomi är stabilt och förmögenheten är den största orsaken till att distriktet kan ha en omfattande verksamhet. Även om finansieringsmarknaden varit sämre efter pandemi och Ukraina krisen har distriktet placeringar klarat sig bättre än Helsingforsbörsen. Förmögenheten har under många år förvaltats väl och har på sikt ökat i värde tack vare ett aktivt finansutskott.



Årets Höstsamling i Waudevilla i Pargas bjöd in frivilliga att tillsammans titta tre år framåt.



**Röda Korset**  
Punainen Risti

Åbolands distrikt  
Turunmaan piiri