

Tidtabell för dagen

9.00.....Dörrarna öppnar

9.00-10.00.....Kaffe/servering med tilltugg

10.00-12.00....Program

Praktisk info |

Axel Gröndahl FRK & Ida Ridberg ÅST

Välkomstord |

Annalena Sjöblom FRK Åboland

Röda Korset stöder unga |

**Anna-Kaisa Niittyvaara FRK De Ungas
Skyddshus**

Att möta unga idag |

Mia Nissinaho-Back & Joel Kronqvist MLL

12.00-13.00....Lunchservering i Tiljan

13.00-15.30....Programmet fortsätter

Gemensamma övningar |

Ida Ridberg ÅST

Workshop: Vänverksamheten i förändring |

Axel Gröndahl FRK Åboland

Eftermiddagskaffe

15.30-16.00....Avslutning



Principer för tryggare rum

Vi har ett gemensamt ansvar för att alla ska må bra och känna sig trygga i all Röda Korsets verksamhet. Vi följer dessa principer för tryggare rum.

Var öppen

Bemöt nya människor och frågor utan fördomar. Ta varje möte som en möjlighet att lära dig något nytt och utvecklas.

Visa respekt

Observera dina ordval och respektera den andras åsikt. Låt bli att skymfa, förlöjliga eller fördöma någon med ditt tal eller beteende.

Skapa en positiv atmosfär

Ta även ansvar över en annans upplevelse. Lyssna, beröm och uppmuntra.

Undvik antaganden

Gör inga antaganden på basis av yttre egenskaper, hudfärg, etnisk bakgrund, religion, kön, ålder eller tal. Gör inga antaganden om kön, bakgrund eller funktionsförmåga.

Ge plats

Respektera en annans personliga utrymme, integritet och självbestämmanderätt. Se till att alla blir hörda och ge alla möjlighet att delta.

Ingrip

Bli inte enbart en åskådare om du bevittnar trakasserier eller annan osaklig behandling.

Njut

Ha det trevligt! Fråga om du undrar över något och ta reda på saken.



Åbo Svenska Teater

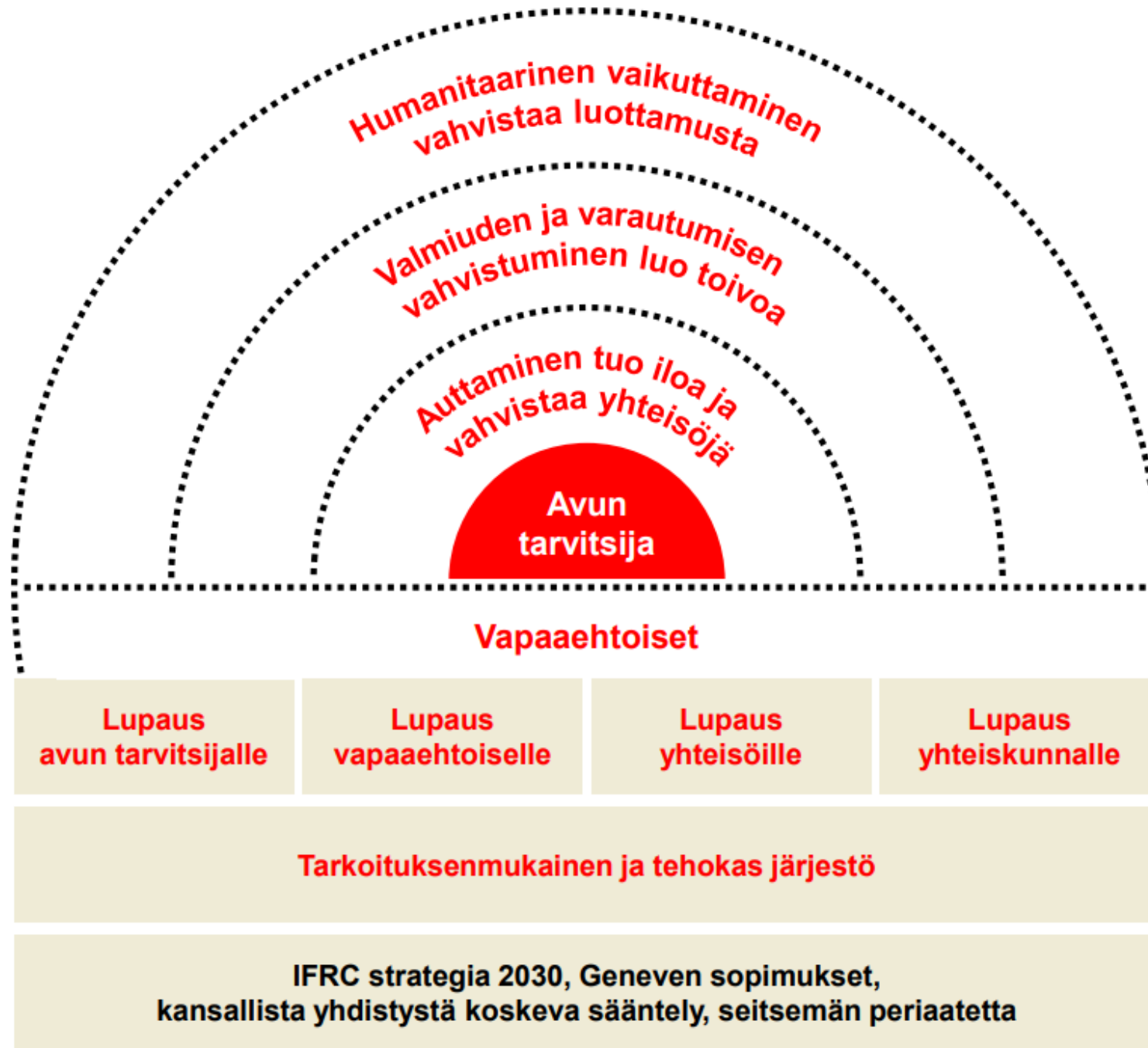
Ida Ridberg





Finlands Röda Kors Åbolands distrikt

Annalena Sjöblom



- De ungas skyddshus ger stöd och hjälp till unga och deras närstående
- Ungdomar eller familjer kan kontakta oss direkt, via social-och hälsovårdstjänsterna, elevvård av en skola eller via andra organisationer.
- De ungas skyddshus verksamhet består av krisboende, samtalshjälp, krisarbete och näthjälp.



Bild: Joonas Brandt / FRK

- Alla tjänster är gratis och tillgängliga i VARHA området (Egentliga Finlands välfärds område).
- Det finns fem verksamhetsområden: Västra Nyland, Helsingfors, Pirkanmaa, Vanda-Kervo och Åbo.
- I Åbos skyddshus jobbar 8 kris-och familjearbetare i olika utbildningsbakgrund.



Bild: Joonas Brandt / FRK

Krisboende

- Skyddshuset har 5 platser för ungdomar (12-29 år)
- Huset är fritt från rusmedel
- Boendet är gratis och kräver ingen remiss
- Man har möjlighet att äta, tvätta byk, ta hand om olika ärenden med stöd av en krisarbetare
- Vi har öppet 24/7, du kan ringa och komma till oss även nattetid. Det finns alltid en kris-och familjearbetare närvarande i huset.

Samtalshjälp



Bild: Joonas Brandt / FRK

- Skyddhuset erbjuder samtalshjälp för ungdomar (21-29 år) och deras närstående
- Hjälpen är gratis och kräver ingen remiss
- Du kan be om samtalshjälp om vilken ämne som helst (Svåra sociala situationer, mobbning, ensamhet eller bråk i familjen. Psykiska utmaningar som depression, ångest, stress eller andra svåra känslor)
- Vi har tystnadsplikt

Krissamtal för unga



- När unga person upplever en plötslig traumatisk kris (t.ex. en närståendes död), erbjuder skyddshuset möjlighet att diskutera krisen med utbildad krisarbetare.
- Vanligtvis dom kommer de via social-och krissjour, men andra kan också ta kontakt (föräldrar, skola, organisationer osv.)

Samtalshjälp på nätet/online

- Landsomfattande stöd och verksamhet på nätet
- Hos oss kan du få samtalshjälp och stöd för självständighet också på nätet. Du kan träffa oss på nätet 1–10 gånger.
- På våra nätträffar får du professionell hjälp av arbetare från De ungas skyddshus.
- Du kan boka tid till ett möte på nätet var som helst i Finland. Möten på nätet är avgiftsfria.

Snatteridiskussion



Bild: Joonas Brandt / FRK

- I snatteridiskussionen går man igenom situationen med den unga och vårdnadshavaren om snatteri samt de juridiska följderna av handlingen och kartlägger den ungas livssituation, såsom hem, skola, vänner och intressen.
- Förebyggande åtgärder, syftet är att ingripa så tidigt som möjligt i stöd av ungdomar under 16 år och därmed förhindra skapandet av en brottscykel och att problem hopar sig i den ungas liv.
- Diskussionen är alltid engångs.

Annat samarbete

- Vi deltar (och koordinerar) ofta i skolornas evenemang, som välbefinnande- och säkerhetsdagar
- Vi samarbetar nära med andra föreningar som till exempel pojk- och flickornashus, Folkhälsan, Brottsofferjouren.
- Mäsevenemang som till exempel Pride, Ung 2025 mässor i Helsingfors, Antirasistisk vecka runt om i Finland

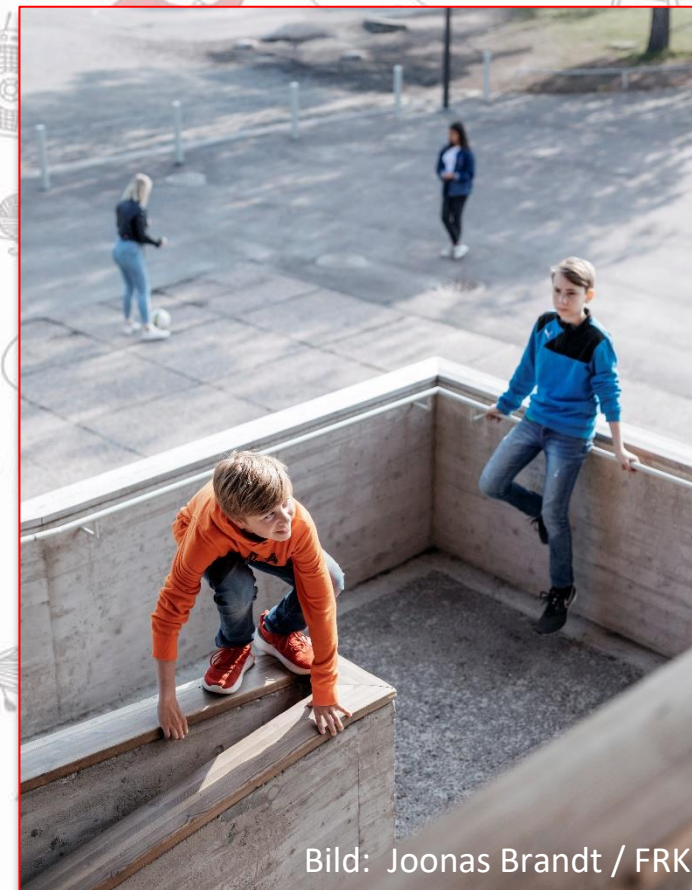


Bild: Joonas Brandt / FRK

Var fick du informationen ifrån

2020

1. Sociala tjänster 42%
2. Hälsovård 12,5 %
3. Vänner 12%

2025

1. Sociala tjänster 42%
2. Hälsovård 15%
3. Annat 13%

Ålder

2020

Medelålder 17,39

10-14 år 20%

15-17 år 25%

18-24 år 37%

25-29 år 2%

2025

Medelålder 19

10-14 år 13 %

15-17 år 20 %

18-24 år 42%

25-29 år 10%



Krisboende

2020:

- Kunder i krisboende 63 st
- Anledning att söka hjälp:
- Familjerelationer 33 %
- Ibland behov av övernattningar 21 %
- Hemlöshet 16 %

2025:

- Kunder i krisboende 73 st
- Anledning att söka hjälp:
- Psykiskt välbefinnande 20 %
- Familjerelationer 19 %
- Akut krissituation 15 %

Var fick du informationen ifrån

2020:

Finns ingen data

2025:

Sociala tjänster 46%

Något annat 23%

Hälsovård 7%

Ålder

2020:

- Medelålder 17,84
- 10-14 år 22%
- 15-17 år 43%
- 18-24 år 35%
- 25-29 år -

2025:

- Medelålder: 18,40
- 10-14 år 29%
- 15-17 år 30%
- 18-24 år 34%
- 25-29 år 5 %

Om oss

- <https://www.rodakorset.fi/sok-stod-och-hjalp/de-ungas-skyddshus/>
- Skyddshuset kontaktuppgifter:
- Telefon: 02 2539 667 (24/7)
- Telefon: 040 6164383 (vardagar kl 9-16 på svenska)
- Whatsapp: 040660 8048 (24/7)
- E-post: turvatalo.turku@redcross.fi

Du kan alltid ringa oss för mer information, vi har flexibilitet och möjligheter till ett brett utbud av hjälp och stöd!

A photograph of two young women sitting on a light-colored sofa in a living room. The woman on the left is wearing a black turtleneck and blue jeans, looking towards the woman on the right. The woman on the right is wearing a white t-shirt and blue jeans, wearing glasses and looking away. A white rectangular box with a red border is overlaid on the image, containing the word 'Tack!' in large black font.

Tack!

Att möta unga idag

Vad unga behöver – och hur du kan hjälpa

Miia Nissinaho-Back & Joel Kronqvist
Ny svenskspråkig ungdomsverksamhet i Åbo



Vilka är vi?

MLL i Åbo

Mannerheims Barnskyddsförbund arbetar för främja barns, ungas och barnfamiljers välbefinnande. MLL Egentliga Finland är ny tjänsteproducent för Åbo stad av svenskspråkig ungdomsverksamhet

Gillesgården

Ungdomsgården Hubben på Auragatan 1
En trygg mötesplats för svensk-språkiga unga 12–18 år (9-11 år)

Vårt arbete

Vi jobbar i skolor, på ungdomsgården och möter unga i deras vardag

Hur mår unga idag?

Från vår vardag på Gillesgården och i skolorna:



De pratar om stress, ensamhet och att känna sig missförstådda



Sociala medier skapar press – men också gemenskap



Skolan upplevs som krävande av många och ibland otrygg



De uppskattar vuxna som lyssnar – utan att döma



De har massor av drömmar, idéer och kunskap

Klyftan som inte är så stor som den känns

Vad vuxna ofta tänker

"Unga vill inte prata med äldre"

"Jag förstår inte deras värld"

"Jag behöver ha svar på allt"

"Alla unga är respektlösa och ouppfostrade"

Vad unga faktiskt behöver

✓ En vuxen som är genuint nyfiken

✓ Någon som lyssnar utan att döma

✓ Närvaro – inte råd

✓ Kontinuitet och pålitlighet

Konkreta tips: Hur bygger man kontakt?

1

Fråga om intressen

Inte bara om skolprestationer eller framtiden. Vad gillar du? Vad gör du på fritiden? Det kan öppna till diskussion.

3

Kom ihåg detaljer

"Hur gick det med matchen?" – att minnas visar att du bryr dig på riktigt.

5

Visa att du finns kvar

Kontinuitet är guld. En vuxen som dyker upp regelbundet betyder enormt mycket.

2

Tolerera tystnaden

Pauser är okej. Unga testar ofta om du stannar kvar – gör det.

4

Var nyfiken, inte fostrande

Du behöver inte ha svar. Det räcker att vara genuint intresserad av deras värld.

6

Låt dem sätta tempot

Tvinga inte fram en relation. Låt förtroendet byggas i deras takt.

Vad kan Röda Korsets vänner göra?

Ni har något unikt att erbjuda unga – tid, livserfarenhet och äkta närvaro.



Lyssna

Vara en vuxen som hör dem – utan att ha en agenda



Umgås

Hänga med i vardagen, spela spel, dricka kaffe – bara vara där



Dela livet

Berätta om dina egna erfarenheter – om du känner att den unga kan gynnas av att veta det här om dig.



Bygga broar

Vägled rätt om det kommer upp sånt du inte kan svara på.



Ni behöver inte vara experter.
Ni behöver bara vara där – på riktigt.

Frågor? Kontakta oss gärna!

Miia Nissinaho-Back | 044 704 4651 | miia.nissinaho@mll.fi
Joel Kronqvist | 044 704 4650 | joel.kronqvist@mll.fi





UngMentor+

Axel Gröndahl
FRK Åbolands distrikt

UngMentor+

Ungdoms projekt i Åboland
2026

Syfte: Utveckla nya sätt att
stöda unga genom frivillig
vänverksamhet

Utbilda vänner som mentorer

Projektet piloteras i Åbo

Hur mår du?

Röda Korset utbildar frivilliga hjälpare som finns här för dig.
Programmet UngMentor+ utbildar frivilliga som stöder 18-29 åringar i vardagen.

Röda Korset
Punainen Risti
Åbolands distrikt
Turunmaan piiri

UngMentor+



UngMentor+

Röda Korset
Punainen Risti
Åbolands distrikt
Turunmaan piiri

UngMentor+

Varför ungdomsprojekt?

Ensamhetsbarometern lyfter oroväckande siffror för ungas välmående

Ungas ensamhet, utanförskap och tro på framtid blir sämre varje år.

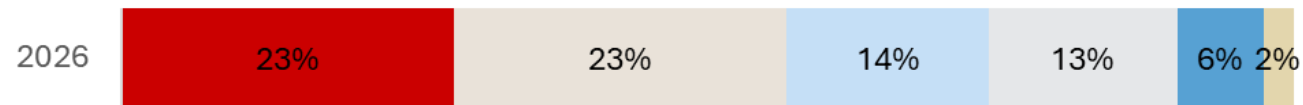
Upplever ensamhet åtminstone ibland

■ Ålder 16-85+



Upplever ensamhet flera gånger i veckan eller oftare

■ 16-24 år ■ 25-34 år ■ 35-49 år ■ 50-64 år ■ 65-64 år ■ 85+



Jag känner mig övergiven någon gång i veckan eller oftare

■ 16-24 år ■ 25-34 år ■ 35-49 år ■ 50-64 år ■ 65-64 år ■ 85+



UngMentor+

Ungas framtidstro är på en historiskt **låg** nivå.....

Samtidigt som ungas intresse för samhällsfrågor är på en historiskt **hög** nivå

UngMentor+ | Vad har skett 2026

Pop-up i Åbo campus

Utbildning för mentorer & mentoransökan

Gruppverksamhet för studerande med AIS



UngMentor+ | Vad händer hösten

2026

- Gruppverksamhet för studerande med AIS fortsätter
- Infopaketer för frivilliga om ungas bemötande
- Stöda avdelningars möjligheter för samarbete med skolor

Lunch

Kl. 12-13



MANNERHEIMS
BARNSKYDDSFÖRBUND



Röda Korset
De ungas skyddshus

ÅBO
SVENSKA
TEATER



Röda Korset
Punainen Risti
Åbolands distrikt
Turunmaan piiri

Workshop | Vänverksamheten i förändring

Varför?

- Nya verksamhetsstrategi för organisationen 2027-2029
- Eventuella strukturförändringar kan inverka på hur vänverksamheten styrs
- Sociala hjälpbehov blir alltmera krävande
- Hur ser vi till att hjälpverksamheten finns till för alla som behöver den?

Workshop

Vänverksamheten i förändring

**Deltagare
delas upp i
fyra grupper**

-
Utgående från
färgen på ditt
namnkort

**En facilitator
besöker varje
grupp**

Facilitatorn
samlar svar från
gruppen

**Facilitatorn
roterar med
15-min
mellanrum**

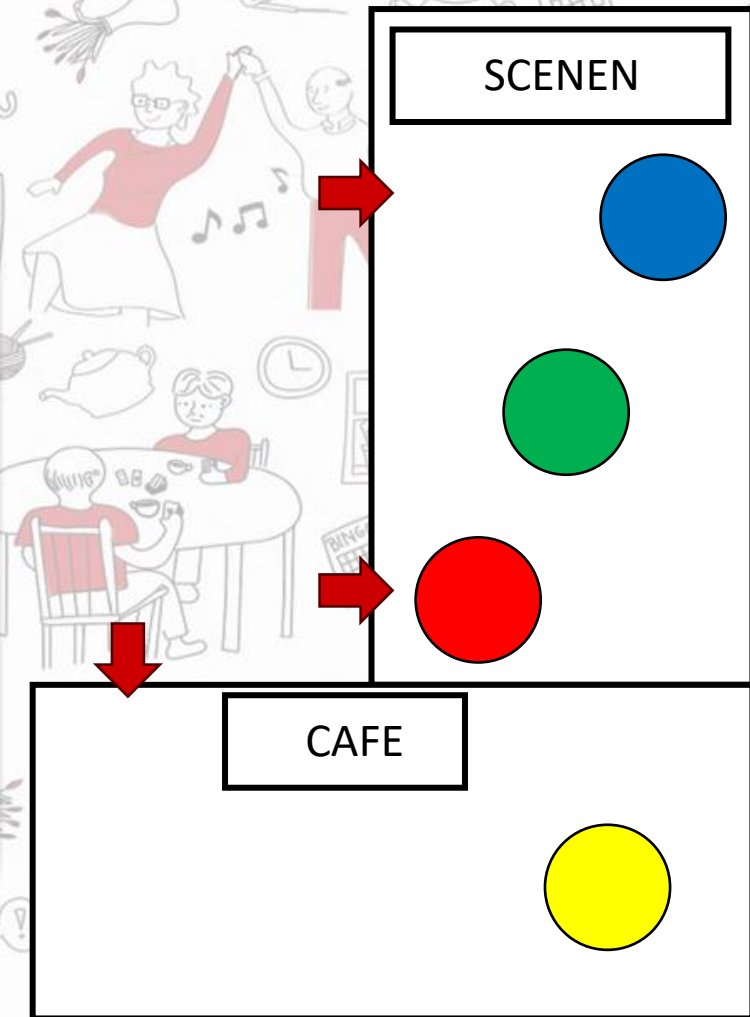
Sammanställer
svaren

Ulla-Stina: Vad fungerar bra i vänverksamheten idag / Vad behöver bevaras?

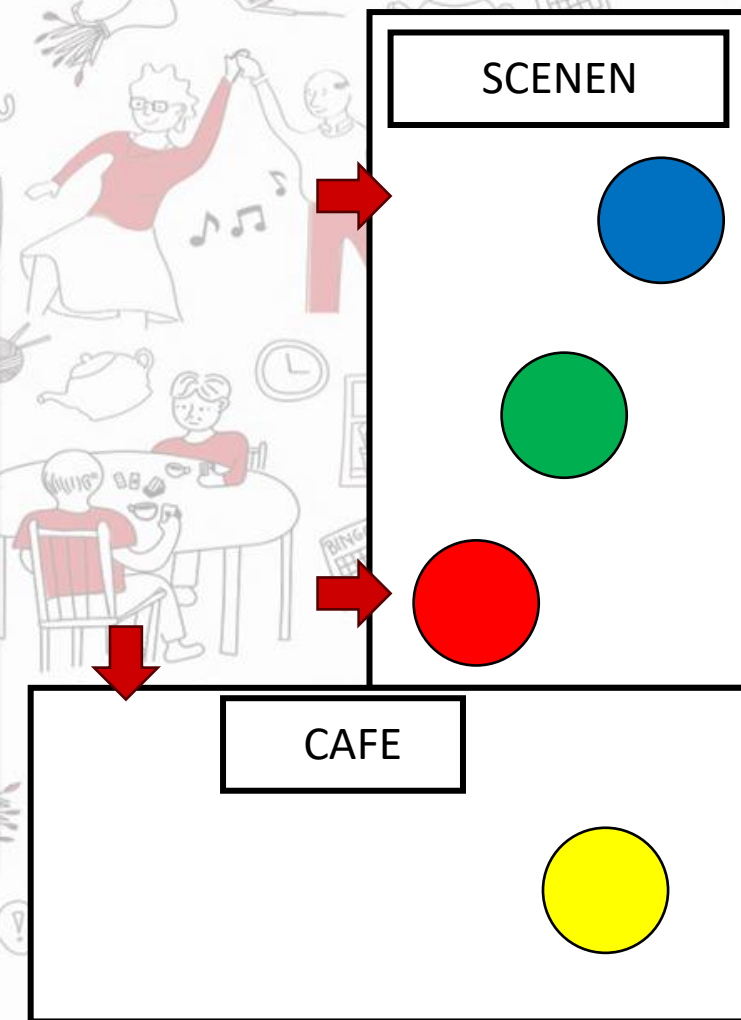
Axel: Finns det något som hotar vänverksamhetens framtid?

Lotta: Vilka är vänverksamhetens utvecklings möjligheter och behov idag?

Frans: Vad är vänverksamhetens svagheter idag?



**15 minuter
per ämne**



Kaffepaus 10 min



MANNERHEIMS
BARNSKYDDSFÖRBUND



Röda Korset
De ungas skyddshus

ÅBO
SVENSKA
TEATER



Röda Korset
Punainen Risti
Åbolands distrikt
Turunmaan piiri

Gemensam genomgång & kommentarer från workshopen

**Tack &
trevlig sommar!**



MANNERHEIMS
BARNSKYDDSFÖRBUND



Röda Korset
De ungas skyddshus

ÅBO
SVENSKA
TEATER



Röda Korset
Punainen Risti
Åbolands distrikt
Turunmaan piiri